

ALIMENTACION PARA MASCOTITAS

Inicio

Alimentos Saludables para Mascotas: Una guía para darles una alimentación saludable de forma segura

En la actualidad la tendencia de la nutrición veterinaria está cambiando conforme más y más dueños de mascotas investigan la importancia de darles comida casera y fresca, en lugar de la comida procesada que domina el mercado. Esto no debería extrañarnos en vista del gran número de retiros de comida para mascotas que se efectúan hoy en día.

He aquí la verdad: La industria de comida para mascotas, que promueve productos biológicamente inapropiados, "de grado alimenticio" y que están cargados con vitaminas sintéticas para cumplir con los estándares mínimos de nutrición, se basa en la idea de que se debe alimentar a perros y gatos para que sobrevivan, pero no para que se desarrollen con vigor. De hecho, creen que cuanto más baratos sean los ingredientes, mayor será el margen de ganancia.

Estos actores de la industria están interesados en la cantidad de dinero que van a ganar, no les interesa en lo más mínimo beneficiar a tu mascota. Por esta razón, me siento verdaderamente aliviada cuando veo que los dueños hacen todo lo posible para darles a sus queridos perros y gatos una alimentación adecuada para su especie que se adapte a las necesidades de los animales.

5 Beneficios de darles a gatos y perros una alimentación casera y equilibrada

La mejor manera de alimentar al miembro cuadrúpedo de tu familia es darle una alimentación casera apropiada para su especie que esté cuidadosamente balanceada y que sea cruda o ligeramente cocinada. Si en el pasado ya le habías dado a tu perro croquetas o comida para mascotas, hoy es el momento para cambiar las cosas. Darle a tu mascota una alimentación casera conlleva muchos beneficios:

Puedes elegir los ingredientes con tus propias manos – Puedes estar seguro de la calidad de la carne que le das a tu mascota y de que hayas comprado un tipo orgánico. También sabrás que cualquier producto que utilices está lavado y ha sido limpiado adecuadamente antes de utilizarlo para las comidas de tu mascota.

Puede darles enzimas y fitonutrientes que son de gran necesidad – Por lo general, estos nutrientes se destruyen durante el procesamiento de los alimentos. Así que, si le das a tu mascota comida cruda, no le harán falta estos nutrientes beneficiosos.

Puedes ser flexible con lo que le estás dando – Al preparar comidas caseras, puedes ser flexible y asegurarte de agregar variedad nutricional en los alimentos de tu perro. Puedes darle frutas y vegetales frescos que hayas adquirido de los mercados de agricultores locales, o bien, de tu propio patio trasero.

Puedes imitar la alimentación ancestral de tu mascota tanto como te sea posible – Te recomiendo que tu mascota consuma la mayor cantidad de alimentos frescos y sin procesar que puedas pagar. Si no puedes darte el lujo de darle una alimentación de productos crudos, frescos y provenientes de animales vivos, dale estos alimentos frescos como bocadillos.

Puedes imitar la alimentación ancestral de tu mascota tanto como te sea posible – Sabrás que tienes el control absoluto de todos los ingredientes que utilizas y esto es algo fundamental, sobre todo ahora que es muy difícil encontrar compañías de comida para mascotas que trabajen con ética y utilicen ingredientes de origen local.

Darle a tu mascota cualquier cantidad de alimentos frescos les permitirá obtener grandes

beneficios. Aun y cuando solo le estés dando 2 o 4 comidas frescas a la semana, hacerlo puede tener un impacto significativo en su estado nutricional. Lo importante es que implementes medidas pequeñas pero seguras con el fin de garantizar que reciba la mejor comida para que se desarrolle con vigor.

¿Cómo definir a la comida fresca?

Esto es lo que descubrí: Al parecer, el término "comida fresca" significa cosas diferentes para las personas. Algunos dueños piensan que la comida fresca es algo que no proviene de una lata o bolsa etiquetada como "comida para perros" o "comida para gatos". Sin embargo, esta definición tan simplista significa que los alimentos procesados como donas, pizza y hot dogs pueden considerarse "comida fresca".

Esto no es a lo que me refiero cuando hablo de comida fresca para mascotas. He aquí mi definición: Una comida que es lo más apropiada posible para la especie, es decir, que es baja en carbohidratos, tiene un alto contenido de humedad, no está procesada, contiene diversos alimentos frescos y enteros que son nutricionalmente completos y óptimos para las especies.

Las mascotas se desarrollan mejor con alimentos frescos y enteros que no están adulterados y que tienen un gran contenido de humedad. Necesitan grasas, proteínas de buena calidad y forraje: Pequeñas cantidades de vegetales y frutas, que les proporcionarán fibra y antioxidantes. Su alimentación también debe incluir minerales, vitaminas y ácidos grasos.

Así que, en pocas palabras, los mejores alimentos que puedes colocar en el tazón de tu mascota provienen de tu nevera, no de tu despensa. Ahora bien, esto no significa que todo lo que tienes en tu nevera sea seguro para tus mascotas, sin importar cuán fresco o perecedero parezca. A continuación, descubrirás la razón.

No todos los alimentos que consumes son seguros para las mascotas, incluso aquellos que son saludables para ti

Un estudio realizado en 2016 y publicado en la revista *Frontiers in Veterinary Science* informó que los alimentos que son perfectamente seguros para los humanos pueden ser tóxicos tanto para perros como para gatos, asimismo, estos han causado casos de intoxicación entre mascotas en todo el mundo. Los autores del estudio señalaron que:¹

"Los perros y gatos pueden consumir productos nocivos por culpa de los dueños que no conocen su peligro, o bien, dada la amplia presencia de estos productos en el hogar, las mascotas pueden acceder fácilmente a ellos ... Los perros tienen hábitos alimenticios indiscriminados y consumen alimentos potencialmente dañinos, por tanto, es mucho más común que se vean más afectados en comparación con los gatos".

Además, señalaron que los episodios de intoxicación se producen principalmente porque "no se conoce públicamente la grave amenaza que pueden representar estos productos para la salud de los perros y gatos". ¿Qué productos en particular son peligrosos para tus mascotas? He aquí algunos ejemplos comunes:

Los chocolates contienen teobromina y cafeína, que pueden causar hiperactividad, temblores, aumento del ritmo cardíaco e incluso la muerte (cuanto más amargo sea un chocolate, más tóxico será para el can).

Las nueces de macadamia pueden provocar debilidad, vómitos, depresión, temblores, pérdida de coordinación e hipotermia en los perros.

Las cebollas, el ajo, cebollines y otras plantas de la cepa *allium* pueden enfermar a algunas mascotas (aunque otras no se verán afectadas) y les causarán diarrea, vómitos, pérdida de apetito y otros síntomas.

Así que, aunque darles a tus mascotas una alimentación casera con comida fresca es una idea brillante, el problema sigue residiendo en los detalles, y es tu labor estar completamente atento a lo que debes y no debes darles.

Este recurso puede guiarte para alimentar con productos seguros a tus mascotas

Por lo general, la mayoría de los dueños se ponen nerviosos o se confunden cuando intentan identificar qué alimentos son seguros y saludables para sus mascotas, y cuáles pueden causar problemas. Cuando les resulta muy complicado o les lleva mucho tiempo, la mayoría se rendiría y recurriría a alimentarlas con croquetas o comida seca, la cual quizás sea la peor comida que le puedes dar a una mascota.

Si necesitas ayuda en esta área, has venido al lugar indicado. Estas páginas de Alimentos Saludables para Mascotas te darán todo lo que necesitas saber sobre cómo alimentar a gatos y perros con productos específicos, además de su perfil de inocuidad y aquellos alimentos que será mejor evitar.

Con estos artículos, descubrirás:

Cuál es la cantidad ideal que debes darle a tu mascota y la mejor manera de preparar estos alimentos

Cuestiones de inocuidad al darle a tu mascota ciertos alimentos

Posibles reacciones que debes tener en cuenta y cómo evitarlas

Otros consejos para alimentar a tus mascotas que debes tener en cuenta

Quizás algunos de los alimentos que figuran en esta lista no sean algo que ves con frecuencia ni que sean un elemento básico en tu lista del supermercado. Por lo cual, te recomendaría ser medurado cuando quieras darle nuevos alimentos a tu mascota. Asimismo, si tu gato o perro tiene antecedentes de problemas digestivos y otras afecciones, consulta a tu veterinario integrador antes de darle un alimento nuevo.

He aquí otros consejos que debes tener en cuenta:

Lava y limpia con regularidad su tazón de comida y su cuenco de agua – Esto es fundamental si le das comida cruda o ligeramente cocinada. También te aconsejo usar tazones de cerámica, acero inoxidable, o vidrio, en lugar de plástico.

Prepara las porciones correctas – Algo que podrías considerar es aumentar o disminuir las calorías en función de la cantidad de ejercicio que tu perro realiza todos los días. Si le das premios, también tendrás que incluirlos en el total de calorías diarias que tu mascota necesita.

Garantiza que tus mascotas estén lo suficientemente hidratadas – En promedio, un gato consume de 5 a 10 onzas (148 a 296 ml) de agua por día. Por otro lado, un perro sano necesita al día entre media y 1 onza (15 y 30 ml) de agua por cada libra de peso corporal.

Te pido de la manera más atenta que visites estas páginas para que puedas descubrir más sobre los mejores alimentos que puedes darle a tu mascota. Cuanto más informado estés, mejor podrás asegurarte de darle la nutrición equilibrada y adecuada para su especie que tanto se merece.