

NURIA SOLVES FIGUERAS

Pon imanes en tu botiquín

Aprende cómo prevenir y curar



EDICIONES OBELISCO

Si este libro le ha interesado y desea que le mantengamos informado de nuestras publicaciones, escribanos indicándonos qué temas son de su interés (Astrología, Autoayuda, Ciencias Ocultas, Artes Marciales, Naturismo, Espiritualidad, Tradición...) y gustosamente le complaceremos.

Los editores no han comprobado la eficacia ni el resultado de las recetas, productos, fórmulas técnicas, ejercicios o similares contenidos en este libro. Instan a los lectores a consultar al médico o especialista de la salud ante cualquier duda que surja. No asumen, por lo tanto, responsabilidad alguna en cuanto a su utilización ni realizan asesoramiento al respecto.

Puede consultar nuestro catálogo en www.edicionesobelisco.com.

Colección Feng shui y radiestesia

PON IMANES EN TU BOTIQUÍN

Núria Solves Figueras

1.ª edición: enero de 2016

Maquetación: *Marga Benavides*

Corrección: *Sara Moreno*

Diseño de cubierta: *Enrique Iborra*

© 2016, Núria Solves Figueras

(Reservados todos los derechos)

© 2016, Ediciones Obelisco, S. L.

(Reservados los derechos para la presente edición)

Edita: Ediciones Obelisco, S. L.

Pere IV, 78 (Edif. Pedro IV) 3.ª planta, 5.ª puerta

08005 Barcelona - España

Tel. 93 309 85 25 - Fax 93 309 85 23

E-mail: info@edicionesobelisco.com

ISBN: 978-84-9111-061-3

Depósito Legal: B-104-2016

Printed in Spain

Impreso en España en los talleres gráficos de Romanyà/Valls S. A.
Verdaguer, 1 - 08786 Capellades (Barcelona)

Reservados todos los derechos. Ninguna parte de esta publicación, incluido el diseño de la cubierta, puede ser reproducida, almacenada, transmitida o utilizada en manera alguna por ningún medio, ya sea electrónico, químico, mecánico, óptico, de grabación o electrográfico, sin el previo consentimiento por escrito del editor.

Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

Índice

1. Introducción	9
2. Usos habituales del botiquín.	13
3. Por qué poner imanes en nuestro botiquín.	15
4. Los imanes. Tipos.	17
5. Breve historia del uso terapéutico de los imanes	23
6. Efectos del biomagnetismo en el cuerpo humano	33
7. Biomagnetismo y sistema circulatorio.	37
8. Biomagnetismo y sistema respiratorio.	39
9. Biomagnetismo y sistema endocrino	41
10. Técnicas de aplicación según el doctor Bansal	45
11. Consejos en el uso de los imanes	55
12. Precauciones en el uso de los imanes.	57
13. Ventajas y beneficios del biomagnetismo en el cuerpo humano	59
14. El agua magnetizada	61

15. Usos más habituales para recobrar el bienestar	69
1. Anginas	71
2. Bursitis	72
3. Ciática	73
4. Dolor de cabeza	74
5. Dolor de dientes	75
6. Fracturas	76
7. Hígado	77
8. Hipertensión	78
9. Insomnio	79
10. Litiasis biliar	80
11. Luxaciones y esguinces	81
12. Memoria	82
13. Metrorragias	83
14. Nerviosismo	84
15. Problemas oculares	85
16. Problemas en los tobillos	86
17. Quemaduras	87
18. Regular las funciones de las glándulas endocrinas	88
19. Resfriados	90
 Bibliografía	 97

1

Introducción

El mundo de los imanes es fascinante. Acaba por atraparte sin que te des cuenta, puesto que su poder de atracción va más allá de su fuerza magnética hacia otros imanes o metales ferromagnéticos.

Sus efectos son inmediatos y sorprenden por su efectividad y sencillez.

Se tienen datos de su uso desde la antigua Grecia, por lo que no se trata de una moda temporal, tratamiento que, aunque poco recordado, aporta el máximo bienestar con el mínimo esfuerzo.

Los imanes, esos maravillosos minerales, han ayudado a sanar y a eliminar el dolor de infinidad de personas desde tiempos remotos.

Quizás sea ésta una de las maneras que el universo ha elegido para aportarnos recursos para una vida más ama-

ble. Poseen el poder de reequilibrar los organismos vivos, tan sensibles y susceptibles a los cambios electromagnéticos de nuestra querida Tierra. Unos efectos que modifican o alteran nuestras células a través de las radiaciones de las tormentas solares, la pérdida de potencia en el cambio magnético de la Tierra o todas las emisiones de los aparatos eléctricos que nos irradian a diario.

¿Podemos protegernos de esos campos electromagnéticos de una forma eficiente? No se puede negar que hay gente trabajando en ello. Se intenta con pequeños artilugios para el móvil, para las redes wifi, etc., aunque no siempre es suficiente.

El doctor Nagawa (Tokio, Japón), investigó de forma científica durante más de treinta años el campo del biomagnetismo, y demostró que hay una sintomatología concreta que se debe a una deficiencia magnética. Y así la ha denominado: *síndrome de deficiencia magnética*.

Consiste en un conjunto de síntomas (tensión en la espalda y en las cervicales, insomnio, dolores en el pecho, dolor de cabeza e incluso vértigo) que padecen las personas y para las cuales no hay un diagnóstico médico claro. Este síndrome también facilita que exista una mayor vulnerabilidad a las infecciones y una facilidad para las recidivas.

La intención con la que se ha publicado este libro es la de ofrecer al público en general la posibilidad de autosanarse. Aprendiendo a usar los imanes de forma correcta se puede recuperar el bienestar y aliviar multitud de dolencias.

Que quede claro que este sistema no excluye ni desaconseja la práctica médica, a la cual se debe acudir en caso

de enfermedad. Sólo el especialista médico preparado y titulado podrá tratar tu enfermedad de la forma más conveniente.

Pero no olvides que en los imanes hallarás un amigo fiel lleno de ventajas: son fáciles de aplicar, baratos, sin efectos secundarios, sin toxicidad y de resultados rápidos.

La propuesta es clara:

PON IMANES EN TU BOTIQUÍN
Y COMPRUEBA POR TI MISMO
LA EFICACIA DE SU USO.

Te aseguro que no te vas a arrepentir.

2

Usos habituales del botiquín

Partamos de la base de que en tu casa tienes un botiquín. Podemos llamar botiquín no sólo a un armario destinado a tal uso, sino también a ese cajón o repisa donde se va colocando un sinnfn de utensilios preparados para el «por si acaso me quemó, por si acaso me corto, por si acaso me duele la cabeza...».

Y, si damos un vistazo a lo que hay, ¿qué cosas encuentras? Lo más habitual es que contenga los siguientes productos:

- ♦ desinfectantes y antisépticos autorizados
- ♦ gasas estériles

- ✦ algodón hidrófilo
- ✦ vendas
- ✦ esparadrapo
- ✦ apósitos adhesivos
- ✦ tijeras
- ✦ pinzas
- ✦ alcohol
- ✦ agua oxigenada
- ✦ alguna pomada
- ✦ pastillas para el dolor de cabeza
- ✦ ...

y alguna cosita más en función de nuestras dolencias habituales.

¿Por qué no podemos añadir unos cuantos imanes para prevenir a la vez que curar, al igual que el resto de los componentes que hemos descrito anteriormente?

¿Cuáles son los usos más habituales del botiquín?

Para tratar cortes o quemaduras, para aliviar dolores de cabeza, para dolores de tripa, indigestiones, torceduras, contusiones, picores, picaduras de insectos, etc.

Realmente un botiquín es muy útil. Por eso todos tenemos uno en casa.

La mayoría de cosas que hemos enumerado también pueden ser tratadas con los imanes.

Sigue leyendo y verás cómo.



3

Por qué poner imanes en nuestro botiquín

Simplemente porque su uso complementa y acrecienta la efectividad del tratamiento de nuestras dolencias, junto con todo lo que haya en nuestro botiquín.

Los imanes pueden usarse a diario, sin fecha de caducidad, sin crear dependencia, sin riesgo de toxicidad y sin que se gasten o pierdan su efectividad.

Se trata de un medio natural para acrecentar tu bienestar y para aliviar tus dolencias más frecuentes.

A partir de ahora, disponer de unos imanes va a serte muy útil, y probablemente pasen un tiempo muy reducido en tu botiquín. O al menos eso espero.

Normalmente se acaba por guardarlos pegados a un material ferromagnético que tengamos a mano, como pue-

de ser la nevera, una pata de una mesa, un zapatero metálico o cualquier otro mueble.

Es una manera rápida de tenerlos a mano, y así, tan pegaditos tienes la certeza de que no se van a caer.

Debes tener cuidado de no dejarlos en un lugar donde haya aparatos eléctricos, ordenadores, etc. Simplemente por precaución, ya que pueden alterar su normal funcionamiento. Tampoco los pongas encima de la mesita de noche. Déjalos a una distancia prudente de tu cabeza (mínimo un metro), para poder tener un sueño tranquilo.

Sin embargo, te preguntarás: ¿qué es un imán?

Aunque creo que lo mejor es sentir su efectividad, en el próximo capítulo podrás conocerlos mejor.

4

Los imanes. Tipos

¿Qué es un imán?, nos preguntábamos en el capítulo anterior. La respuesta es sencilla: se trata de un mineral compuesto de óxido de hierro, que posee la capacidad de atraer el hierro, el cobalto, el níquel, el cromo y aleaciones de éstos.

Posee un magnetismo significativo, de ahí su fuerza de atracción.

Se dice que los griegos fueron los primeros en descubrir la piedra imán cerca de la villa de Magnesia, en Asia Menor.

Su denominación como imán parece proceder del francés, *aimant*, o sea, «amante». Una bonita relación, puesto

que la atracción que sienten los amantes es parecida a la de los imanes.

Los chinos los denominan *Tsu Chy* cuyo significado es «quien ama».

Todos ellos tienen polaridades, al igual que nuestro planeta: polaridad norte y polaridad sur.

Cada una de ellas ejerce un efecto sobre nuestro organismo, es por ello por lo que el uso preciso de esas polaridades será la llave de nuestro éxito.

No te desanimes, no es para nada difícil.

Vamos a utilizar colores para definirlos en un cuerpo imán. De esa forma podrás trabajar relacionando colores con propiedades, olvidándote de las polaridades.

Nuestro código será:

NORTE - NEGATIVO - NEGRO
SUR - POSITIVO - ROJO

Cada polaridad tiene sus virtudes:

POLARIDAD NORTE - NEGATIVO - NEGRO

1. Controla las infecciones bacterianas y el pus.
2. Alivia los efectos de las pústulas y las llagas.
3. Aumenta el aporte de oxígeno y nutrientes en las células.
4. Elimina gases.

5. Reduce las inflamaciones.
6. Mitiga e incluso quita el dolor.
7. Estimula el sueño profundo.
8. Acelera la curación de huesos rotos y de heridas.
9. Mitiga los efectos de los productos tóxicos.
10. Relaja.
11. Produce más alcalinidad.
12. Regula funciones del cuerpo.

REDUCE



Imán color negro.

POLARIDAD SUR - POSITIVO - ROJO

1. Irradia potencia.
2. Proporciona calor y fuerza a la zona afectada.
3. Estimula el insomnio.

4. Aumenta la inflamación.
5. Aumenta el dolor.
6. Da energía.
7. Acidifica.
8. Disminuye el aporte de oxígeno a las células.
9. Estimula funciones del cuerpo.

AUMENTA



Imán color rojo.

TIPOS DE IMANES

Un imán puede ser artificial o natural:

Natural

Es un mineral con propiedades magnéticas. Está compuesto por óxido de hierro, por eso atrae sustancias magnéticas.

Los imanes naturales mantienen su campo magnético continuo, a menos que sufran un golpe muy fuerte o que esté expuesto a altas temperaturas.

Un ejemplo de imán natural es la magnetita, también conocida como piedra imán. Es el mineral con más contenido en hierro (72 por cien).



Magnetita.

Artificial

Trozo de hierro, acero u otro material que ha adquirido de manera artificial la propiedad de atraer el hierro, el acero y algún otro cuerpo. Esa propiedad puede ser permanente o temporal.

Los temporales sólo producen un campo magnético si circula corriente eléctrica. Como es el caso del electroimán.

Los imanes de la foto están forrados para que podamos identificar su polaridad. Son imanes artificiales de ferrita, con una potencia de 4200 gauss.

Para realizar terapias magnéticas existen imanes de ferrita o cerámica y de neodimio o de tierras raras. Los dos tipos de imanes pueden hallarse en el mercado.

Los de ferrita tienen menos de gauss de potencia y los de neodimio muchos más.

Para el uso de nuestro botiquín recomiendo imanes de ferrita. Son suficientes para nuestro cometido, con la ventaja de que son fáciles de manejar.



*Imán color rojo
y negro.*

5

Breve historia del uso terapéutico de los imanes¹

Encontramos que su uso de forma terapéutica existe en diversas culturas ancestrales, tales como la egipcia (se comenta que Cleopatra dormía con una piedra imán sobre la frente para permanecer joven), la china, la hindú, la árabe y la hebrea.

1. Según recopilación del doctor Peter Bastrop, Hector Durville y Wikipedia.

Antigua Grecia

Se comenta que los efectos magnéticos se observaron por primera vez en la ciudad de Magnesia del Meandro (Asia Menor).

Siglo VI a. C.

- ♦ **Tales de Mileto.** Primer filósofo que estudió el magnetismo.
- ♦ **China.** Hallamos la primera referencia al magnetismo. Aparece en un manuscrito titulado *Libro del amo el valle del Diablo*.

Siglo III a. C.

- ♦ **Aristóteles.** Investigó las propiedades curativas de los imanes naturales y escribió sobre ello. Los llamó imanes blancos.

Siglo I a. C.

- ♦ **Tito Lucrecio Caro.** Poeta romano. En su libro *De Rerum Natura* (Sobre la naturaleza de las cosas) puso de manifiesto el magnetismo inducido.

Siglo I d.C.

- ♦ **Plinio el Viejo.** Científico, historiador y naturalista romano. Escribió sobre el uso de los imanes para curar problemas oculares.
- ♦ **China.** Empezaron a relacionar los efectos del campo magnético terrestre con la salud y la enfermedad.

Siglo III

- ♦ **Galeno.** Médico griego. Sus teorías dominaron la medicina europea durante más de mil años. Recomendaba el uso de los imanes para tratar dolores varios y el estreñimiento.

Siglo IV

- ♦ **Marcelo el Empírico.** Filósofo y médico francés. Contaba que llevar la piedra imán en el cuello, calmaba los dolores de cabeza.

Siglo V

- ♦ **Aetius de Amida.** Médico y escritor bizantino. Trabajó como médico personal del emperador Justiniano I. Fue autor de una enciclopedia médica: *Dieciséis libros*

médicos, un compendio del saber médico del Imperio bizantino, heredado de Galeno.

Habló del uso de imanes para tratar los dolores de la gota y las convulsiones.

Siglo VI

- ♦ **Alejandro de Tralles.** Médico griego. Uno de los más eminentes. Su obra más importante fue *Doce libros de medicina*. Aseguraba que los imanes curaban los dolores de las articulaciones si los llevabas contigo.
- ♦ **Halí Abbas.** Médico árabe. Afirma que teniendo en la mano una piedra imán, o bien suspendida en el cuello, se remedian los espasmos y los dolores de pies.

Siglo XI

- ♦ **Avicena.** Ibn Sina o Avicena es el nombre por el que se conoce en la tradición occidental a Abū 'Alī al-Husayn ibn 'Abd Allāh ibn Sīnā. Fue un médico, filósofo y científico persa.

Escribió *El libro de la medicina* y *El canon de la curación*. Reconoce el imán como el mayor aliado para curar el bazo y también como depurativo para sanar los humores y la depresión.

Siglo XIII

- ♦ **Alberto el Grande.** Filósofo y escritor multidisciplinar alemán. Cree que el efecto del imán sobre el organismo es muy saludable. Cuenta que atado al brazo izquierdo disipa los malos sueños, saca el veneno del cuerpo y evita la locura.

Siglo XVI

- ♦ **Paracelso.** Alquimista, médico y astrólogo suizo. Dedujo que si los imanes atraen el hierro, también podían hacerlo con las enfermedades. En sus obras sobre terapia magnética defendía que «el imán es el rey de todos los secretos».

Lo consideró muy útil para tratar la epilepsia, los derrames sanguíneos o linfáticos, la diarrea, las diversas hemorragias, los ojos, los oídos, etc.

- ♦ **Van Helmont.** Médico, químico, físico, alquimista y fisiólogo flamenco (Bélgica).

Este eminente médico atribuye al imán la misma acción sobre los intestinos que sobre el hierro. Lo utiliza para curar hernias. Lo recomienda para tratar la mayoría de las enfermedades, sobre todo el catarro.

Estos dos grandes médicos, Paracelso y Helmont, mostraron el camino a otros muchos, y a partir del siglo siguiente, el XVII, la medicina magnética adquirió un gran desarrollo.

- ♦ **William Gilbert.** Filósofo y médico inglés. Se considera el creador de los fundamentos de la ciencia moderna del magnetismo. Su principal obra fue *De Magnete, Magneticisque Corporibus, et de Magno Magnete Tellure; Physiologia noua, plurimis & argumentis, & experimentis demonstrata* (Sobre el imán y los cuerpos magnéticos y sobre el gran imán la Tierra) publicada en Londres en el año 1600, conocido popularmente como *De Magnete*.
- ♦ **P. Kircher.** Sacerdote jesuita alemán. Uno de los científicos más importantes de la época barroca.

Se dedicó al estudio de la historia del magnetismo. Demostró que en todas las épocas se usó el imán con fines terapéuticos y documentó cómo hacerlo. También dio cuenta de los resultados obtenidos.

Afirma que el imán llevado al cuello cura los espasmos, calma los dolores nerviosos y acelera el parto.

- ♦ **Mesmer.** Médico alemán. Descubrió lo que él llamó *magnetismo animal*.

Usaba imanes pequeños de diferentes formas, según los órganos o partes del cuerpo a tratar. Los disponía en la espina dorsal, en los costados o en medio del cuerpo.

En los vómitos y en los calambres del estómago, los ponía en el corazón. Para los cólicos, en el ombligo. Para personas sensibles y sensitivas, en la nuca. Todos ellos en contacto con la piel y usados durante las veinticuatro horas.

Hasta principios del siglo XVIII sólo se empleó el imán natural.

Siglo XIX

- ♦ **Hans Oersted.** Físico y químico danés. Descubrió la relación entre la electricidad y el magnetismo.
- ♦ **Maxwell.** Físico escocés y médico del rey Carlos II. Demostró, a través de sus famosas ecuaciones, que tanto la luz, como la electricidad y el magnetismo son manifestaciones del mismo fenómeno: el campo electromagnético.

Siglo XX

- ♦ **Samuel Hahnemann.** Médico alemán, fundador de la homeopatía. Acabó por recomendar el uso del imán para tratar un gran número de enfermedades.
- ♦ **Linus Pauling.** Premio Nobel de Química. Descubrió las propiedades magnéticas de la hemoglobina. Este hecho hizo rebrotar el interés por las terapias magnéticas.
- ♦ **Albert Roy Davis.** Investigador canadiense. Descubrió en 1936 que el magnetismo está compuesto por dos energías separadas y distintas, y que cada una tiene efectos opuestos sobre la materia. Es decir, según sea el polo positivo o negativo, el efecto sobre el cuerpo humano será distinto.

Afirmó que en los animales, el uso de imanes podía destruir las células cancerosas. Que se podía curar el dolor de la artritis, glaucoma, infertilidad y otras afecciones.

- ♦ **Dr. William H. Philpott.** Médico, psiquiatra, neurólogo. Miembro fundador de la Academia de Psiquiatría Ortomolecular. Trabaja en el tratamiento y prevención de enfermedades degenerativas con la terapia magnética.

Autor de varios libros, entre ellos: *Magnetoterapia y biomagnética*.

- ♦ **Dr. Bhattcharaya.** Médico hindú. Para él, «un imán es un universo en miniatura, donde todas las fuerzas que actúan en el universo parecen actuar en esa pequeña cosa».
- ♦ **Dr. H. L. Bansal.** Médico homeópata en sus orígenes. Hindú. Considerado el pionero de la magnetoterapia. Presidente fundador de la Asociación Hindú de Magnetoterapia (Nueva Delhi), y fundador y director el Instituto Hindú de Magnetoterapia. El doctor Bansal es una referencia importante en el uso de los imanes de forma cotidiana.

Desde mediados del siglo xx, el interés por las terapias magnéticas ha ido en aumento, sobre todo en países como Japón, China, India y Rusia.

Cabe destacar la gran aportación del doctor Isaac Goiz, médico mexicano, según el cual se pueden eliminar del cuerpo los agentes patógenos (virus, bacterias, hongos y

parásitos) con sólo dos imanes colocados en distintos lugares del cuerpo, en función de los resultados de un rastreo kinesiológico. Sin embargo, en esta obra no abordaremos ese tema por su complejidad y por ser necesario que se lleve a cabo por un profesional debidamente formado.