

El Efecto Benéfico del Agua de Mar en Niños Desnutridos



Julio - Noviembre del 2013
Totogalpa, Madriz
Managua – Nicaragua

Elaborado por:
Victoria Vendrell Cuixart

Resumen Ejecutivo

El presente trabajo se realizó con el objetivo de evaluar el efecto benéfico del agua de mar para tratar la desnutrición infantil en niños de 0 a 10 años en las comunidades de El Jobo, Mango Solo y Palmira del municipio de Totogalpa, departamento de Madriz. Inicialmente se hicieron mediciones antropométricas a 194 niños pertenecientes a las 3 comunidades, obteniendo 79 casos de niños desnutridos. Las conclusiones finales del estudio se hicieron en base a 27 niños, que fueron los que tomaron con más regularidad el agua de mar. El grupo control fue una muestra de 11 niños de la comunidad de Cerro Grande, municipio de Telpaneca, departamento de Madriz. El estudio tuvo una duración de 5 meses, de julio a noviembre de 2013. La cantidad de agua de mar diaria que ingirió cada niño fue calculada por un pediatra en función de la edad. Se empezó administrando el agua de mar en forma de solución isotónica (1 parte de agua de mar más 3 partes de agua dulce) y una vez comprobada la buena tolerancia de los niños se pasó a administrar en forma menos diluida, según el gusto de cada niño.

Gracias a este trabajo pudimos concluir el efecto positivo del consumo regular del agua de mar en niños y niñas con casos de desnutrición, los cuales presentaron mejorías cuantificables luego del tiempo de consumo. De igual forma se pudieron observar cambios positivos en las habilidades cognitivas de los infantes que consumieron con más regularidad el agua de mar.

Summary

The next work was made with the objective of evaluating the beneficial effect of sea water in the treatment of malnourished child between 0 and 10 years of age in the communities of El Jobo, Mango Solo and Palmira, in the municipality of Totogalpa, in the Madriz Department of Nicaragua. Initially anthropometric measurements were made of 194 children from three communities, indicating 79 cases of malnourished children. The final conclusions of the studies were made with a base of 27 children, who drank the sea water most frequently. The amount

of daily sea water that every child should drink was calculated by a pediatrician according to the child's age.

The control group was a sample of 11 children from the community of Cerro Grande, municipality of Telpaneca, Madriz .Department of Nicaragua. The study had a duration of five months, from July to November 2013. The administering of seawater started with an isotonic solution (1 part of seawater plus 3 parts of fresh water) and once the children's tolerance level was ascertained, sea water was administered in less diluted form, according to child's taste.

Thanks to this work, we can conclude the positive effect of regular sea water intake in malnourished children which had quantifiable improvements after consumption began. In the same way we observed positive changes in cognitive abilities of infants who consumed sea water more regularly.

Agradecimientos

Agradezco a todos los que nos han acompañado en las giras de campo, en las mediciones de los niños y en la consolidación de los datos: Ligia Gutiérrez, Olga Marcela Nissen y las Hermanas de la Escuela de San Isidro de Bolas en las zonas rurales de Managua; los profesores de la Escuela Milagros Porta, también en el sector rural de la capital; las profesoras y directora de la escuela Belén, aledaña a la clínica Santo Domingo, Kari Pohl, la enfermera norteamericana colaboradora en los trabajos comunitarios de la clínica Santo Domingo, los indígenas de Telpaneca, Gladys Cáceres, directora de INPRHU SOMOTO, quien a pesar de estar en recuperación de su salud no ha dejado de apoyarnos, su marido Don Luis Alberto Alvarez por su soporte logístico en la distribución de agua de mar a las comunidades, el Dr. Urbina, el Dr. Jarquín y el personal de INPRHU SOMOTO, junto con los profesores, brigadistas y directora de las escuelas y preescolares de las comunidades visitadas en Totogalpa: El Jobo, Escuela Santo Domingo de Guzmán en Mango Solo y Palmira.

Al Dr. Benito Blanco, Director Municipal en Salud del Municipio de Totogalpa, su consentimiento ha hecho posible la realización de este estudio.

A Manuel Enrique Pedroza Pacheco, director de investigación de la UNAN por su colaboración en la realización del informe.

A Paco García Donas y a Pedro Pozas de la Asociación OMDIMAR (oasis y dispensarios marinos) quienes siempre nos apoyan incondicionalmente en nuestros emprendimientos en pro del agua de mar, y concretamente Paco, quien nos ha ayudado en el financiamiento de los gastos en los que hemos incurrido en este estudio.

A Laureano Domínguez, todo el país de Nicaragua, sobretodo el sinnúmero de pacientes curados con el agua de mar, le agradecemos el haber traído al país toda la vital y trascendental información sobre este maravilloso elemento de la naturaleza, que es el AGUA DE MAR, con todo su poder curativo y nutricional.

A todas las personas y científicos que nos han ayudado. Son los médicos pediatras que nos asesoran: Dr. José Enrique Solís, Dr. Oscar Noguera, ambos del Hospital Manuel de Jesús Rivera, La Mascota, el principal Hospital Pediátrico del país. La Dra. Petronila Terán, nutricionista, Isabel Green, y la socióloga Aurora Suarez, especialista en Seguridad Alimentaria y Nutricional. Indiana González, coordinadora de la Cooperación Técnica del INCAP (Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá)

También agradecer a todos los que han colaborado en la realización del informe del estudio, algunos de forma totalmente voluntaria: Ariel, técnico de INPRHU, Alenka Daetz que ha mostrado su apoyo durante el transcurso de todo el estudio, Alba Díaz Bruguera quien también ayudó en la finalización del trabajo de campo, Tania Maldonado Ilari por su labor exhaustiva, Javier Martínez, maestro de Tipitapa, Ligia Lacayo quien con su experiencia profesional dio las pautas para

poder finalizar el informe con el máximo rigor posible, Samanta Lacayo Trujillo quien ayudó en la consolidación final del informe.

A la Lic. Carmen Vendrell y la Dra. María Teresa Ilari, creadoras de la idea de realizar este estudio.

Gracias a todos, y a los que también nos han apoyado y que no he mencionado aquí.

Índice

Resumen Ejecutivo	2
Agradecimientos	3
Índice	6
I. INTRODUCCIÓN.....	11
1. Antecedentes	11
TABLA N° 1 Informe de ensayos bacteriológicos de agua.....	15
TABLA N° 2. Dispensarios marinos en Managua y otros departamentos	17
2. Justificación.....	22
3. Planteamiento del problema.....	23
II. OBJETIVOS.....	24
4. Objetivo General	24
5. Objetivos Específicos	24
III. MARCO TEÓRICO	24
6. Hipótesis.....	24
IV. DISEÑO METODOLÓGICO	27
7. Descripción del estudio	27
8. Lugar y fecha de realización del estudio	27
TABLA N° 3 Mapa del Departamento de Madriz.....	31
TABLA N° 4 Fragmento del mapa actualizado Totogalpa.....	32
TABLA N° 5 Comunidades y población de la microrregión de Santo Domingo, Municipio de Totogalpa - Madriz.....	33
9. Selección de la muestra	34

10. Información a la población en general y madres de los niños beneficiarios del proyecto.....	34
11. Seguimiento del estudio	36
12. Dosificación y forma de administración de agua de mar a los niños	38
TABLA N° 6 Cantidades de agua de mar a tomar según edades	38
13. Controles antropométricos periódicos a los niños/as.....	39
14. Selección de la muestra final de niños/as que se incluyeron en el estudio.....	39
15. Protocolo de actuación	40
16. Evaluación cognitiva	40
17. Instrumentos	41
18. Cronograma.....	41
TABLA N° 7 Cronograma de Actividades.....	41
V. PRESUPUESTO.....	44
TABLA N° 8 Presupuesto.....	44
VI. RESULTADOS	48
VII. ANÁLISIS Y DISCUSIONES.....	54
VIII. CONCLUSIONES	56
IX. RECOMENDACIONES.....	57
X. BIBLIOGRAFÍA.....	59
I. ANEXOS.....	
ANEXO N° 1 Datos clínica Santo Domingo pacientes Dra. Ilari.....	
ANEXO N° 2: Caso joven que creció con agua de mar	67
ANEXO N° 3 Informe preliminar ENDESA	70
ANEXO N° 4 El medio interno.....	71

ANEXO N°5 Composición del agua de mar	72
ANEXO N°6. Universo del estudio	75
ANEXO N°6.1. Escuelas Managua.....	75
ANEXO N°6.2 Grupo control. Cerro Grande/Telpaneca.....	76
ANEXO N° 6.3 Grupo de estudio. El Jobo, Mango Solo, Palmira.....	76
ANEXO N° 7: Tablas. “Waterlow, J.C.et al. The presentation and use of height and weight data for comparing the nutritional status of groups of children under the age of 10 years. Bulletin of the World Health Organization.”	78
ANEXO N°8 Autorización del Director Municipal en Salud del municipio de Totogalpa - Matriz.....	111
ANEXO N° 9 Consentimiento Informado.....	112
ANEXO N° 10 Muestra del Estudio	113
ANEXO N° 11 Universo del estudio. Censo de Población Infantil.....	117
Mango Solo	117
El Jobo.....	121
Palmira	124
Cerro Grande.....	126
ANEXO N° 12 Seguimiento mensual medidas antropométricas	130
ANEXO N° 13 Instrumentos	135
ANEXO N° 14 Test de Valoración del Estado Cognitivo de los niños/as	139
ANEXO N° 15 Seguimiento ingesta diaria.....	142
ANEXO N° 16 Hoja registro mediciones antropométricas para selección de la muestra.....	158
ANEXO N° 17 Ejemplos de valoraciones cognitivas realizadas por los docentes.....	159

ANEXO N° 18 Resultados cualitativos Test de Valoración Cognitiva ... 164
ANEXO N° 19 Resultados cuantificados Test de Valoración Cognitivo 167

ÍNDICE DE TABLAS

<u>TABLA N° 1 Informe de ensayos bacteriológicos de agua</u>	15
<u>TABLA N° 2. Dispensarios marinos en Managua y otros departamentos</u>	17
<u>TABLA N° 3 Mapa del Departamento de Madriz</u>	31
<u>TABLA N° 4 Fragmento del mapa actualizado Totogalpa</u>	32
<u>TABLA N° 5 Comunidades y población de la microrregión de Santo Domingo, Municipio de Totogalpa - Madriz</u>	33
<u>TABLA N° 6 Cantidades de agua de mar a tomar según edades</u>	38
<u>TABLA N° 7 Cronograma de Actividades</u>	41
<u>TABLA N° 8 Presupuesto</u>	44

I. INTRODUCCIÓN

1. Antecedentes

El investigador francés Dr. René Quinton fundó en Francia entre 1910 y 1950 los dispensarios marinos en los que se usaba el agua de mar para curar diferentes enfermedades como la tifoidea, el cólera, la tuberculosis, enfermedades de la piel y la desnutrición.

En este tiempo fueron salvados miles de niños de la desnutrición, se les llamó “bebés Quinton”

La historia del agua de mar en Latinoamérica y en el mundo se expandió durante los últimos diez años del siglo XX gracias al investigador colombiano Laureano Domínguez, quien se trasladó a París para conocer los dispensarios marinos de René Quinton. De 1999 a 2004 Laureano Domínguez coordina diferentes actividades, como congresos, seminarios, etc., sobre el agua de mar en diferentes partes del mundo. Así mismo constituyó PRODIMAR (Proyecto Dispensarios Marinos) que dio un gran impulso a la idea de crear dispensarios marinos al estilo René Quinton en Francia y en varios países de diferentes continentes.

La constitución de la Fundación Aquamaris, (Barcelona, España) en enero del 2003 dió un gran empuje a nivel mundial al proyecto de los dispensarios marinos.

La ingesta de agua de mar ya se realiza en numerosos países: Colombia, Honduras, Guatemala, Costa Rica, Ecuador, Venezuela, Argentina, México y España, entre otros.

El **Dr. Wilmer Soler**, catedrático de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Antioquia, Medellín, Colombia, ha publicado diferentes **estudios científicos, entre los que destacan:**

- *Ausencia de genotoxicidad del agua de mar de Coveñas: estudio in vitro en eritrocitos y leucocitos humanos:* Wilmer Soler T. Prof. Bioquímica, Nelly del C. Velásquez E. Bióloga. Y colaboradores. Rev. Fac. Nac. Salud Pública. 2005; 23(2):25-30

En este estudio se demuestra que hay bioseguridad en el AM respecto a sustancias que puedan dañar el DNA y las membranas celulares o por la presencia de pro oxidantes, lo que apoya su consumo actual en humanos y animales.

- *Ausencia de toxicidad por ingesta de agua de mar natural en pacientes con gastritis:* Wilmer Soler Terranova, Jaime Alberto Pérez Giraldo , Luz Estela Penagos Garces , Germán Osorio Sandoval, Nelly del Carmen Velásquez Echavarría, José Humberto, Gallego Franco, Oscar Alonso Zapata Orozco, Norma Liliana Muñoz Osorio Jamel, Alberto Henao Cardona, Andrés Pareja López, María Elena Márquez Fernández, Dorian José Anaya Lorduy, María Bernarda Durango Racero, Edna Valiente Caraballo, Jakeline Hernández Escolar, Dioneris Arellano Caraballo, Juliana Soler Arango. Rev.Asoc. Col. Cienc. Biol. (Col.), 19: 104-114; 2007.

No se observaron efectos tóxicos por la ingesta de agua de mar natural, a pesar de las grandes cantidades ingeridas por algunos pacientes. No se presentaron efectos desfavorables, ni genotoxicidad.

- *El Fenómeno del uso del agua de mar en el municipio de la Ceja- Antioquia: Drinking seawater: Users' perspectives in La Ceja, Colombia:* María Mercedes Arias Valencia. Enfermera PhD. (UdeA), Wilmer Soler Terranova Bioquímico MSc. Facultad de Medicina (UdeA), Gustavo Arango Tamayo, MSocScNorma Liliana Muñoz C. MD. Directora científica Hospital de La Ceja, Oscar Alonso Zapata O., MD. Hospital de La Ceja, Jamel Alerto Henao C., MD. Director Hospital de La Ceja, José Humberto Gallego F. MD. Director Fundación El Maná, La Ceja. UdeA: Universidad de Antioquia *Social Medicine, Volume 7, Number 2, May 2013.*

Este estudio demuestra la eficacia del agua de mar sanando o mejorando diversos problemas de salud tales como problemas gástricos, afecciones de la piel, migrañas y dolores de cabeza, problemas respiratorios, venas varicosas y úlceras. Algunas personas creen que el agua de mar es la alternativa a la medicina occidental.

- *Efecto de la ingesta de Agua de Mar natural sobre el peso y la presión arterial.* Dr. Wilmer Soler y colaboradores. Universidad de Antioquia, Colombia. 2006

También en Japón se han llevado a cabo varios estudios entre los que destacan:

- La ingesta de Agua de Mar de profundidad restaura el balance mineral en el Síndrome de Eccema/Dermatis Atópica Hataguchi Y, Nakajima H, Kimata,H. European J Clinical Nutrition. 2005; 59: 1093-1096.

Los resultados del estudio sugieren que un desequilibrio de minerales puede estar involucrado en la patogénesis de Síndrome de Eczema/ Dermatitis Atópica y que la ingesta de esta AM profunda puede ser útil en el tratamiento.

- Reduction of allergic skin responses and serum allergen-specific IgE AND IgE-inducing cytokines by drinking deep sea water in patients with allergic rhinitis: Hajime Kimata - Hideyuki Tai - Hiroshi Nakajima. Otorhinolaringol. Nova 2001:11; 302 – 303.

La Clínica Santo Domingo, en los Escombros de Managua fue el primer dispensario marino de Nicaragua fundado en el año 2003 con la primera visita de Laureano Domínguez, desde donde se coordina y abastece a la mayoría de los dispensarios marinos del país. Recibe el agua de mar gracias al apoyo del

Ministerio de Transporte y la Alcaldía de Managua. Este aporte solidario permite que el agua de mar sea distribuida gratuitamente a los usuarios que la solicitan.

Los camiones cisterna transportan mensualmente el agua de mar a la Cl. Sto. Domingo desde la costa pacífica, Puerto Sandino, donde es recogida de la orilla del mar sin filtrar. Se deja en reposo en los 5 grandes recipientes de plástico con capacidad de almacenamiento de 1200 litros de agua cada uno durante 4 o 5 días para que se depositen las impurezas en el fondo y ya está lista para su consumo. Desde 2009 se están realizando análisis mensuales de las condiciones de potabilidad del agua en el MINSA, (Ministerio de Salud).

TABLA N° 1 Informe de ensayos bacteriológicos de agua



Gobierno de Reconciliación
y Unidad Nacional
El Pueblo, Presidente!

2013:
**BENDECIDOS,
PROSPERADOS Y
EN VICTORIAS!**

MINISTERIO DE SALUD

CENTRO NACIONAL DE DIAGNOSTICO Y REFERENCIA
DEPARTAMENTO DE MICROBIOLOGÍA DE AGUAS Y ALIMENTOS
Dirección: Complejo Nacional de Salud "Dra. Concepción Palacios" Telefax No. 2897723 /2894604

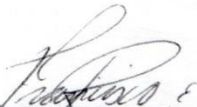
INFORME DE ENSAYOS BACTERIOLÓGICOS DE AGUAS

TIPO DE MUESTRA: Agua de mar PROCEDENCIA: Dra. María Teresa Ilari
REMITIDAS POR: Dra. María Teresa Ilari MOTIVO DE ENSAYO: Control
INTERESADO: Dra. María Teresa Ilari RESP. MUESTREO: Dra. María Teresa Ilari
FECHAS DE: RECEPCION: 23/08/13 ENSAYO: 23/08/13 EMISIÓN RESULTADO: 02/09/13

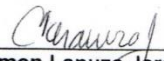
No.	DESCRIPCION	Código de entrada C.N.D.R.	Coliformes totales NMP/100 ml	Coliformes termotolerantes NMP/100 ml	E. coli NMP/100 ml
01	Agua de mar para consumo humano	3348-Ag-13	13	<1.8	<1.8

NOTA: Se da fe únicamente de la muestra analizada N.R.: No Reportado NMP: Numero Más Probable

MÉTODO: Standard Methods for the examination of Water and Wastewater, 21 th Edition, 2005, Coliformes Totales, Termotolerantes y *E. Coli*, 9221 B, 9221 E 9221 F.


Lic. **Francisco Romero**
Analista de Aguas




Lic. **Carmen Lanuza Jarquín**
Resp. Dpto. Microbiología de Aguas y Alimentos



CRISTIANA, SOCIALISTA, SOLIDARIA!
BUEN GOBIERNO!
MINISTERIO DE SALUD

Complejo Nacional de Salud "Dra. Concepción Palacios",
Costado oeste Colonia Iero de Mayo, Managua, Nicaragua.
PBX (505) 22897152. Web www.minsa.gob.ni

Este resultado no es válido si no presenta firmas y sellos originales

La directora de la Clínica Santo Domingo, Dra. María Teresa Ilari, imparte periódicamente conferencias a nivel nacional e internacional para continuar difundiendo el programa de consumo de agua de mar y ampliar la red de dispensarios marinos. Ha representado a Nicaragua en los congresos internacionales de agua de mar.

La Red de Medicina Natural de Cantera impulsa este proyecto como uno de los componentes clave en la lucha contra la desnutrición y la pobreza en Nicaragua. Su coordinadora, la Hna. Julie Marciacq, difunde el programa y distribuye de forma voluntaria el agua de mar a los centros del Ministerio de Salud y a los dispensarios que no pueden autoabastecerse.

En la actualidad el Proyecto de Dispensarios Marinos abarca una población de cerca de 20 mil pacientes registrados en más de 60 dispensarios de Managua y en las principales cabeceras departamentales del país.

Actualmente se reportan los siguientes dispensarios en Managua y otros departamentos.

TABLA N° 2. Dispensarios marinos en Managua y otros departamentos

MANAGUA

Nº	Persona responsable	Nombre del centro	Dirección	Pacientes actuales	Pacientes totales	Consumo mensual
1	Dra. MªTeresa Ilari Valentí	Clínica Sto. Domingo	BºSto. Domingo	150	1500	6,000
2	Alma Mendoza Sandino	El Delfín	Col. Tenderí	10	100	30
3	Carlos Mendoza	Casa Particular	Ciudad Sandino, Zona 8			
4	Domingo Avilés	Casa Particular	Bº URSS	10	250	64
5	Dr. Daniel Mayorga y Loberlinda	La Sábila,88589251	Col. Nicarao	60	95	320
6	Dr. Jorge Ortiz, 89774238	Fund. Fé y Esperanza	Col. 1ºde Mayo			
7	Dr. Jorge Pérez	Casa Particular	Villa Fraternidad			
8	Dr. Liberato Villavicencio	Padre Ernesto Lunas	Sierritas S.Domingo			
9	Dr. Liberato Villavicencio	S. Francisco de Asís	Bolonia			
10	Dr. Liberato Villavicencio	Ntra.Sra.delosAngeles	Parr. -S. Luis Gonzaga			
11	Dr. Manuel Collado	Clx UPONIC	Bolonia	50	500	96
12	Dr. Mariano Salazar Castellon	Casa Particular	Bello Horizonte	Nuevo		
13	Dr. Roberto Ferguson	Esc. para la salud-1	Bº Miraflores	inactivo	10	
14	Dr. Santos López, Energía y Vida	Cons. Médico Univ.	Los Robles (UDENIC)	nuevo		
15	Dra Jennifer Salas	Puesto de Salud MINSA	Sabana Grande	inactivo		
16	Dra. Brenda Barahona,22803553	BB Naturaleza-1	Unid.de Propósito	25	150	64
17	Dra. Evelyn Kraudy	Centro Boddichita	Las Palmas	20	100	64
18	Dra. Ivania Esperanza Solórzano	Bnos.Días Espiritu Divino	Batahola Norte	15	20	
19	Dra. Luisa Rojas	Casa particular	Bº Domitila Lugo	Inactivo	100	50
20	Dra. MªTeresa Ilari Valentí	Casa particular	Com.Pochocuape	5	20	32
21	Dra. Maura Flores	Secretos de la Naturaleza	Bº Campo Bruce	200	275	200

22	Dra. Norma Estela Francis	Iglesia Católica	Loma Linda	60	120	180
23	Dra. Rosa Quintanilla Vega	Esc. para la salud-2	Bº Healiah- 3ªetapa	10	20	32
24	Dra. Rubí Mª Selva	Bella Naturaleza(Naturaleza)	Bº Edgard Munguía	25	300	120
25	Dra. Silvia Juliana Robleto Hdez	Nuestra Naturaleza	Bº Sta Rosa	15	15	70
26	Dra. Teresa Varela	Clínica en su casa	Villa Venezuela	10		
27	Dra. Wilda Carrillo, Maritza Guevara	C/Naturista Psicofísico	Bº El Edén	80	20	80
28	Dras Yolanda Castro/Yamileth Romero	Consult. S. Vicente de Paul	Bº Pedro Joaquín Chamorro	10	30	100
29	Dora María Montenegro		Bº Carlos Fonseca (Huembes)	10		50
30	Dynarcelia López	C/Terapéutico Alternativo	El Dorado	12	200	120
31	Estela Bryan	El Carmen	Bº Georgino Andrade	3	12	32
32	Francisco Picado					
33	Hugo Meza Flores	Consultorio	Bº Venezuela	Nuevo		
34	Irlanda Díaz Flores	Casa Particular	Km 13 C Vieja León	15	20	32
35	Jarmila Boubalova	BioVerde, 22657320	Carretera Sur, Km 13	inactivo	60	64
36	Jenny Zapata	Clínica Ayurvédica	Bello Horizonte	20	50	40
37	Julie Marciacq	Cantera	Los Robles	25	30	120
38	Julie Marciacq	Cantera	Ciudad Sandino	30	350	60
39	Lcda. Olga Asunción Meza	Clínica UPONIC	Bº Cuba, 22664045	150	280	100
40	Leonor Delgado y otros	Cooperativa Tininiska	Col. Centroamérica	20	150	64
41	Luis Valles (Rio coco)	Casa Particular	C.V. León, Km 10.5	13	13	60
42	Luz Beatriz Arellano	Sta. Clara (Posoltega)	Bº El Riguero	15	100	64
43	Mª Concepción Collado Gaitán	Med Natural y Holístico	Bº San José Oriental	50	100	70
44	Mª Esther Pérez	Estrella de Belén	Bº Primero de Mayo	15	32	32
45	María Luisa Gómez Gómez	Oasis de Sanación	Bº Laureano Mairena	10	10	32

46	Marielle Vogler	Casa Particular	Col. Máximo Jérez	11	15	120
47	Martinha Tomelín	Htas.Inmacul.Concepción	Rpto.San Martín	7	15	8
48	Michael Rudolf Georg Jean	Casa Particular	Anexo U.de Propósito	Nuevo		
49	Miriam Lanuza Zamora,Fisioter	Hogar Pajarito Azul	Km 10,5 carret.nva. León	30	60	32
50	Morena Asensio Jirón	C/S MINSA Zona 7	Ciudad Sandino	60	165	180
51	Norlan Núñez, 22783428	SuperFotoComercial	Frente a la UNI	Nuevo		
52	Nubia Ruiz (Siuna)	La Merced	Roming Manrique	inactivo	300	64
53	Nuria Álvarez	Soynica	Bº La Fuente	20	30	50
54	Patricia Corón, 22331752	Clínica Sattva Vita	Sabana Grande	80	150	1000
55	Ramón Rojas	El Guapinol	Bº URSS	45	360	500
56	Rodolfo Urbina	El Shaddai, 22630187	Villa Reconciliación	inactivo		50
57	Rosa Argentina Gutiérrez	Casa particular	El Dorado #276	20	200	120
58	Rosa Argentina Gutiérrez	Preescolar Mariona	San Judas	60	280	210
59	Trina Campos	Terapia Floral	Villa Fontana			
60	Valentina Mayorga	CIPOS	Bº Campo Bruce	inactivo		50
61	Wilda Carrillo	Clínica UPONIC	Fte Portón H.Militar	50	500	96
62	Yadira Toruño Solórzano	Casa Particular	Bolonia	10	15	32

DEPARTAMENTOS:

63	Dr. Juan Carlos Obando	C/Médico Salud Verde	León, Proquinsa25v.N			
64	Dr. Juan Manuel López	Dpto.Salud, UNAN	León, Ext.1067	inactivo		
65	Reynaldo Meléndez Rojas	F. Cias y Tecnología UNAN	León. B° S.Sebastián			
66	Dra. Mª del Socorro Zepeda	Farmacia Zepeda	Nagarote	40	50	120
67	Dra.Brenda Barahona	Casa Rosita Carrasco	Somoto (Veracruz, Nandasmo)			
68	Dra. Deyanira Chévez Alarcón	Hotel Mesón,2 y 1/2 N	Estelí			
69	Johanna Calderón Malespín	Farmacia y Consultorio Malespín	Ciudad Darío			
70	Gladis Cáceres	INPRHU	Somoto	50		60
71	Eugenio Pavón, 2502055	Casa particular	Pacayita, Masaya	32	52	400
72	Guillermo Munguía Brenes	Mi Farmacia: Lot.Nac. 2 1/2 Sur	Jinotepe- 25323978	30	100	150
73	Héctor Luis Morales Peña	SomoSalud	Somotillo	30	40	
74	Hna. Mª Jesús Frenzel	Comunidad de religiosas franciscanas	Bocana de Paiwas			64
75	Hna. Martinha Tomelín	Comedor Sta. Rosa de Lima	Ciudadela,Tipitapa	360	360	80
76	Jeannette López	Casa Particular	Diriomo	5	160	inactivo
77	Kenia Sánchez Gómez	Clínica Curismo	San Juan del Sur	inactivo		
78	Mª Ángeles González Marín	Amazing Health	Km17.5 a Ticuantepe	12	12	120
79	Mª del Socorro Méndez		Juigalpa	15		120
80	Nora Medal, 8849194	Esc.Jardín de Niños Siente	Nagarote			
81	Patricia Gallo Matus	Casa particular	Nagarote	5	20	30
82	Petrona Argentina López Pérez	Casa Particular	Rivas	15	20	
83	Rosa María Zapata	Casa particular	Nagarote	10	15	30
84	Dr. Roger Potosme	Casa: Gallo+gallo 1y 1/2 al es	Masaya			
85	Silvia Jiménez Lazo	Tismayán, Monimbó	Masaya	30	300	80
86	Yara Guido Acevedo	Clínica Los Jirones	Diriamba			
87	P Juan Ortega	Parroqui NSra Perpetuo Socor	Granada			
88	Félix Rizo 27728916	Distribuidora Rizo-Jarquín	Matagalpa			
89	Armida Guadalupe Arauz	Club Infantil, Vicky 1y1/2 Oest	Jinotega			360

La experiencia clínica de la Dra. María Teresa Ilari ha sido avalada por muchos pacientes que han sido tratados con el agua marina y que han suspendido o disminuido el consumo de fármacos después de muchos años de padecimientos crónicos resultando con buen control de sus parámetros de salud. (ANEXO N° 1)

También tenemos el antecedente clínico de un joven de 14 años, de talla baja, que no crecía y estuvieron a punto de instaurarle tratamiento con hormona del crecimiento en España. Cuando él comenzó a ingerir medio litro de agua de mar al día empezó a crecer 1 cm cada mes, hasta alcanzar su talla normal. (ANEXO N° 2)

En Nicaragua se han realizado varios estudios en la Universidad Nacional Agraria sobre la aplicación del agua de mar y sus efectos benéficos en el campo de la veterinaria:

- Estudio preliminar de la utilización del Agua de Mar como suplemento nutritivo de sales minerales, como alternativa para la ganancia de peso en terneros al destete en la Finca “Sta. Rita”, Comarca el Castillo, del Municipio de Mulukukú, RAAN. Zenia Yolanda Mejía González y Farets Rajiv Sing López, 2008.

El agua de mar demostró tener excelente potencial para su implementación como suplemento mineral en los rumiantes.

- Utilización de la Solución Hipertónica (agua de mar) en el Tratamiento de la Mastitis Bovina en la Finca “Guadalupana”, del Municipio de Nagarote, Departamento de León. Br. Max Armando Solís Bermúdez, 2007.

El agua de mar demostró tener excelentes resultados (cura del 100 %) en el control de la mastitis bovina prevalente en un 72% del hato ganadero. En cambio el tratamiento farmacológico no demostró ninguna mejoría.

- Agua de Mar como promotor de crecimiento en pollos de engorde Arbor Acres de cero a seis semanas, La Unión, Pasaquina, El Salvador. José Francisco Bonilla Romano, 2007.

Con este trabajo se demuestra por primera vez el efecto positivo en el desarrollo de pollos de engorde del uso del Agua de Mar utilizada como promotor de crecimiento y el aspecto benéfico en cuanto a la seguridad alimentaria del producto cárnico para la salud humana.

2. Justificación

Los indicadores de desnutrición en Nicaragua están íntimamente vinculados con diferentes factores siendo el principal en la actualidad el nivel educativo de las madres y los padres de los niños y el estado de inseguridad alimentaria existente en algunas zonas más inaccesibles de la población, aunque los programas para la erradicación del hambre en el país que ha implementado el Gobierno han posibilitado una mejoría importante en cuanto a desnutrición

Según el informe preliminar de ENDESA, (Encuesta Nicaragüense de Demografía y Salud) del año 2011/12, (ANEXO N°3) los indicadores de desnutrición total en **Nicaragua** en niños de 0 a 5 años son

-Desnutrición crónica (talla para edad): 17.3 %

-Desnutrición aguda (peso para talla): 2.1 %

-Desnutrición global (peso para edad): 5.0 %

En el departamento de **Madriz** los indicadores son:

-Desnutrición crónica: 29.5 %

-Desnutrición aguda: 0.8 %

-Desnutrición global: 5.6 %

La finalidad del estudio es promover el uso del agua de mar en contextos de pobreza para reducir los altos niveles de prevalencia de desnutrición a un costo accesible de inversión. Considerando los estudios de referencia mencionados anteriormente, se hace necesario y de suma importancia desarrollar una investigación para demostrar los beneficios del consumo de agua de mar sobre el estado de nutrición y de salud, en especial para los niños y niñas que son los más afectados por este serio problema que incide en el desarrollo humano del país.

Una vez conocidos los resultados de esta primera investigación, se hará la divulgación conveniente para facilitar la puesta en marcha de una segunda etapa.

El proyecto, con las acciones operativas y participativas que hemos realizado en el municipio de Totogalpa, servirá para dar a conocer y sensibilizar a las autoridades, organismos y sociedad en general sobre los beneficios del consumo adecuado del agua de mar y poder crear una red de dispensarios marinos a nivel nacional para tratar tanto la desnutrición como otras enfermedades que de ella se puedan derivar.

3. Planteamiento del problema

Aunque conocemos los antecedentes de la obra del Dr. René Quinton en Francia en el siglo pasado, no existe en el mundo evidencia científica sobre cuáles son los efectos del agua del mar en la mejora del estado de desnutrición infantil en sus tres modalidades; global (edad/peso); crónica (edad/talla); o aguda (peso/talla).

Teniendo en cuenta los indicadores de desnutrición por departamentos de Nicaragua publicados en el informe preliminar de ENDESA 2011/12 para niños de 0 a 5 años (ver ANEXO N° 1), el mayor índice de desnutrición se registra en el departamento de Madriz, por lo que hemos considerado oportuno realizar el estudio es esta zona, en el municipio de Totogalpa. Se decidió hacerlo en dicho

municipio porque se contaba con la colaboración de INPRHU (Instituto de Promoción Humana) SOMOTO y porque el Director Municipal en Salud del municipio de Totogalpa, Dr. Benito Blanco, nos dio su consentimiento para la realización del estudio en la zona.

II. OBJETIVOS

4. Objetivo General

Determinar el efecto de la ingesta del agua de mar en la recuperación nutricional como complemento de la dieta en niños desnutridos de 0 a 10 años.

5. Objetivos Específicos

- Valorar los efectos de la ingesta del agua de mar sobre el estado nutricional en la población infantil menor de diez años, a través de las mediciones antropométricas que traducen los parámetros nutricionales de la muestra estudiada.
- Analizar el impacto de la ingesta de agua de mar sobre el estado nutricional (desnutrición global, aguda y crónica) en la población infantil menor de diez años

III. MARCO TEÓRICO

6. Hipótesis

Se pretende demostrar cuales son los beneficios del consumo de agua de mar sobre el estado de nutrición y de salud, en especial para los niños y niñas que son los más afectados por este serio problema.

El agua de mar tiene propiedades terapéuticas conocidas desde los tiempos de Hipócrates, pero fue René Quinton quien inició la Terapia Marina. Este científico francés demostró que el medio interno humano tiene una composición muy similar

a la del agua de mar, por lo tanto, cualquier ser vivo puede ser considerado como un "acuario marino". (ANEXO N° 4)

Ya es reconocido, que los beneficios del agua de mar radican esencialmente en que ésta contiene todos los elementos de la tabla periódica así como muchas sales minerales. Todos los minerales y oligoelementos que contiene previenen las deficiencias de micronutrientes del organismo vivo. Además, el zooplancton y el fitoplancton representan un aporte proteico con valor nutricional agregado, así como de vitamina C y vitamina B12 entre muchos de sus otros componentes (sopa o caldo marino).

Sólo tenemos que tener en cuenta que el agua de mar es hipertónica con referencia a nuestro medio interno ya que tiene una concentración de 36 gramos de sales por litro (ANEXO N° 4 – ANEXO N° 5). Si queremos hacerla isotónica, es decir igualarla a los líquidos corporales, su concentración debe de ser de 9 gramos de sales por litro de agua. Por tanto se tiene que mezclar una parte de agua de mar con 3 partes de agua dulce.

El organismo humano se compone de células vivas que se encuentran en contacto con un líquido extracelular, que es en esencia, un líquido marino. En este medio vital suceden la mayoría de reacciones e intercambios bioquímicos del organismo. Cuando este líquido está viciado por cualquier causa (envenenamiento químico o microbiológico, fallas en los aportes alimenticios, insuficiencias en los órganos de eliminación, etc.), el agua de mar tiene gran importancia terapéutica ya que restituye su composición original, es decir desintoxica el medio vital “Las células pasan de vivir en una piscina de agua sucia a una de agua saludable”.

El agua de mar basa su poder curativo y preventivo en tres ejes que se mueven equilibradamente gracias a la información que les suministra la sabiduría innata del ADN marino. Precisamente esos ejes son el fundamento que tratan de perseguir las terapias existentes en todos los países de la tierra, tanto

las *químicas* y sin excepción, *tóxicas*, como las *orgánicas* o *naturales* e *inofensivas*.

Los tres ejes son:

1. ***Recarga hidroelectrolítica.***
2. ***Reequilibrio de la función enzimática.***
3. ***Regeneración celular.***

Lo que quiere decir, que el agua de mar:

1. *Rehidrata al mismo tiempo que suministra la totalidad de los minerales más puros y orgánicos (electrólitos) en una forma fácilmente asimilable.*
2. *Reequilibra el desbalance de la función enzimática, sin la que es imposible el funcionamiento de los mecanismos de la auto reparación y la salud consiguiente.*
3. *Regenera las células individualmente como consecuencia de que el agua de mar les suministra todos los elementos imprescindibles para su buen funcionamiento, con lo que el organismo vuelve al equilibrio, que se materializa en salud.* (Flores Calero, Maura. 2010)

. Pero, **¿qué es lo que hace el agua de mar en nuestro organismo?** “Contribuye a la salud a través de una renovación y nutrición celular completa. Devuelve a nuestras células su equilibrio proporcionando todos los minerales necesarios para una correcta función celular”, señala la Dra. española Remedios Mas.

“Gracias a sus propiedades reguladoras y equilibradoras, puede ser usada en múltiples patologías como son la gastroenteritis, deshidratación, desnutrición infantil, psoriasis, eczemas, heridas, quemaduras, enfermedades autoinmunes, fibromialgia, agotamiento y fatiga crónica, enfermedades degenerativas, en medicina deportiva, embarazo, en convalecencias, etc.” “En realidad, el agua de mar proporciona todos los minerales que necesitan nuestras células para que puedan desarrollar correctamente sus funciones, incluyendo las funciones de reparación celular”, explica la Dra. Mas.

El proceso investigativo que se plantea aquí, resalta que, gracias a que el agua de mar es el único líquido que contiene la mayoría de elementos necesarios para una buena nutrición, puede equilibrar las necesidades básicas de cualquier organismo..

IV. DISEÑO METODOLÓGICO

7. Descripción del estudio

Por su diseño metodológico se trata de un estudio **descriptivo y correlacional**

El método de investigación es **observacional y analítico**. Es un estudio de causa –efecto que ha requerido un alto grado de control.

Por el tiempo y la forma en que ocurrieron los hechos es un estudio **prospectivo**. Tiene una fuente de información primaria ya que nosotros mismos tomamos los datos (medidas antropométricas).

También es un estudio **cuasi experimental** porque se cumplen dos características:

- 1- Tiene un control local débil: pueden influir en los cambios antropométricos de los niños otros factores además de la ingesta de agua de mar como por ejemplo que hayan aumentado el consumo de otro alimento (poco probable en el medio en que se hizo el estudio), etc,
- 2- Tiene una azarización débil: por ejemplo, el grupo es el que es por razones aleatorias: tomaron mejor agua de mar.

8. Lugar y fecha de realización del estudio

Inicialmente se quiso hacer el estudio en alguna escuela de Managua que presentara altos índices de desnutrición.

Se realizaron mediciones antropométricas en los niños de 0 a 10 años de tres escuelas:

-Escuela y comedor Cristo Obrero, dirigido por las Hnas. de Cristo Obrero, comarca rural de San Isidro de Bolas, Managua. Mediciones realizadas el día 11 de abril de 2013.

-Escuela Milagros Porta, del MINED (Ministerio de Educación), en la Comunidad de Las Viudas, en la comarca rural de San Isidro de la Cruz Verde, Managua. Mediciones realizadas los días 15 y 16 de abril de 2013

-Escuela Parroquial Belén. Proyecto social de la Parroquia Santo Domingo, en el barrio Santo Domingo de los Escombros de Managua. Mediciones realizadas los días 15, 16 y 17 de abril de 2013.

Las tres escuelas de Managua registraron un número de casos de desnutrición muy bajo, probablemente por ser beneficiarias de programas de intervención gubernamental para la erradicación del hambre en Nicaragua, (ayuda alimentaria a las familias). (ANEXO N°6.1)

Después de las mediciones en focos de población vulnerables en Managua, buscamos los lugares del país con los más altos índices de desnutrición infantil, que según datos del Tercer Censo Nacional de Talla en Escolares de Primer Grado de Educación Primaria de la República de Nicaragua, realizado del 24 al 28 de agosto de 2009, reporta la mayor prevalencia de desnutrición crónica en el departamento de Madriz con un 36.7 %. (ENDESA 2011/12 reporta que ha bajado a 29.5 %)

A través de Doña Ligia Gutiérrez, consultora de la Fundación Vientos de Paz (ONG norteamericana) que estaba trabajando en el Departamento de Madriz, contactamos con el Pueblo Indígena de Telpaneca.

Se realizó una charla previa con los líderes del PIT (Pueblo Indígena de Telpaneca) explicando el poder curativo y nutricional del agua de mar y la intención de realizar el estudio para tratar la desnutrición infantil complementando la dieta de los niños con la sopa marina si los resultados de las mediciones y las condiciones de la zona eran adecuados. En un segundo tiempo, el 27 de mayo de

2013, se procedió a medir a los niños de la comunidad de Cerro Grande, convocados por los líderes de las comunidades y los brigadistas voluntarios del MINSA de la zona y que procedían de una distancia promedio de una hora caminando.

La **comunidad indígena de Cerro Grande**, Telpaneca, tenía un porcentaje de niños desnutridos del 35 % pero se descartó como lugar de realización del estudio porque el presupuesto para desplazamientos y traslado de agua de mar a las comunidades, muy alejadas y de difícil acceso superaba las posibilidades financieras de que disponíamos. Además, la distancia de los niños a la casa base donde se iba a distribuir el agua de mar era de un promedio de una hora, con lo cual el control diario de la ingesta era muy difícil. Se decidió considerar esta comunidad como grupo control, para valorar la evolución de su peso y talla sin haber tomado agua de mar y compararla con la muestra intervenida. (ANEXO N° 6.2)

Contactamos con Doña Gladys Cáceres, directora del INPRHU (Instituto de Promoción Humana) de Somoto y le comentamos la intención de realizar el estudio en la zona. Le agradó mucho la idea y nos brindó todo el apoyo logístico y la colaboración del personal del INPRHU SOMOTO que necesitáramos.

El Dr. Rafael Jarquín del INPRHU SOMOTO fue quien apoyó a la enfermera encargada de la realización del estudio. Para seleccionar el municipio de la zona más indicado para el desarrollo del estudio y solicitar autorización del MINSA para llevarlo a cabo fuimos a entrevistarnos con el Dr. Benito Blanco, Director Municipal en Salud del municipio de Totogalpa, quien nos atendió con amabilidad y mucho interés ya que él ya conocía la eficacia terapéutica del agua de mar pues trato a un niño con dermatitis atópica resistente a todo tipo de tratamientos con resultado muy exitoso. El compromiso fue que la enfermera encargada del estudio informaría puntualmente al Dr. Blanco ante cualquier eventualidad que pudiera surgir durante el desarrollo del estudio, ver hoja de “autorización del Dr. Blanco”, (ANEXO N° 8)

Por su accesibilidad y alto porcentaje de población infantil, se decidió finalmente hacer el estudio en las tres comunidades del municipio de **Totogalpa, El Jobo** (mediciones realizadas el 13 de junio de 2013), **Mango Solo** (mediciones realizadas el 14 de junio de 2013) y **Palmira** (mediciones realizadas el 17 de junio de 2013). Estas tres comunidades tienen, en base a las mediciones antropométricas de 194 niños de 0 a 10 años, un índice de desnutrición crónica, **79 casos, 21 provienen de El Jobo, 46 de Mango Solo y 12 de Palmira** (ANEXO N° 6.3). Se consideró desnutrición a los parámetros situados por debajo de la 2 desviación estándar según las tablas;

“ Waterlow, J.C.et al. The presentation and use of height and weight data for comparing the nutritional status of groups of children under the age of 10 years. Bulletin of the World Health Organization.” (ANEXO N° 7)

En estas comunidades se pudo controlar mejor la ingesta de agua de mar de los niños administrándola en los centros preescolares y en las escuelas donde se contó con el inestimable apoyo de los maestros.

El municipio de Totogalpa, departamento de Madriz se encuentra en la zona norte de Nicaragua. Su economía está basada fundamentalmente en los cultivos de maíz, frijoles, sorgo (maicillo) y ganadería doméstica de cerdos, reses y gallinas. En su mayoría los hogares están compuestos por familias disfuncionales, ya que el patrón tradicional del machismo arraigado prevalece en la zona.

La comunidad de El Jobo cuenta con dos preescolares donde se atienden en estimulación temprana a los niños de la zona, la comunidad de Mango Solo cuenta con un centro de salud y una escuela de primaria, a la que también asisten los niños promocionados de El Jobo, distinto a la comunidad de Palmira que cuenta con un preescolar, una escuela de primaria y un puesto de salud.

El equipo realizador del trabajo contó con la ayuda inestimable de los promotores del INPRHU, brigadistas de salud de la zona y maestros/as de preescolar y primaria de las respectivas comunidades, quienes se integraron con gran dedicación a colaborar con el estudio.

TABLA N° 3 Mapa del Departamento de Madriz

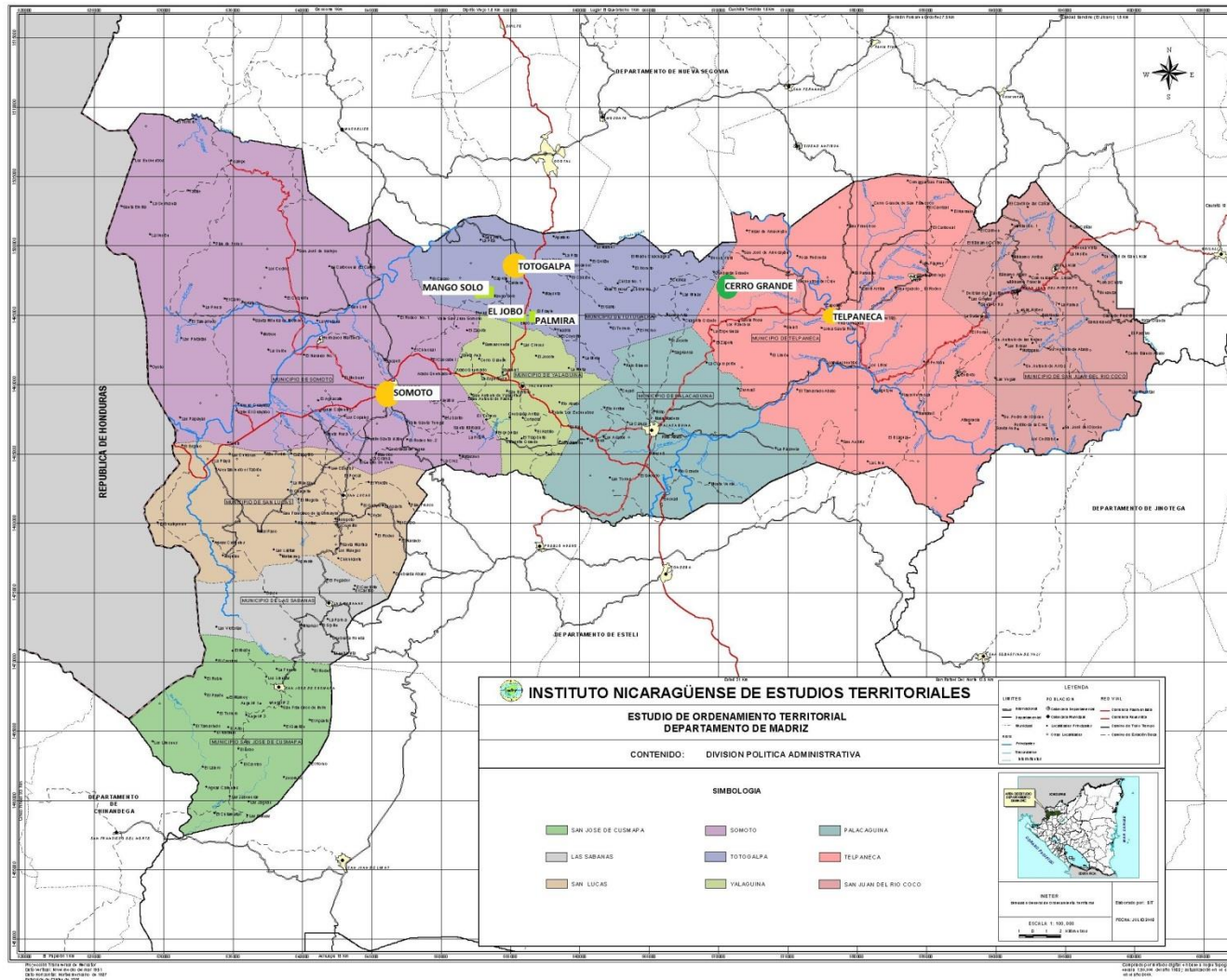


TABLA N° 4 Fragmento del mapa actualizado Totogalpa



TABLA N° 5 Comunidades y población de la microrregión de Santo Domingo, Municipio de Totogalpa - Madriz

COMUNIDAD	VIVIENDAS	FAMILIAS	MENORES DE 15 AÑOS		POBLACIÓN TOTAL
			HOMBRES	MUJERES	
El Jobo	46	50	60	45	276
Mango Solo	34	34	42	35	194
Palmira	38	38	42	31	199
3 Comunidad atendidas	118	122	145	111	669
			256		

Datos facilitados por INPRHU SOMOTO – Noviembre 2013

Inicialmente se quería dar al estudio una duración de seis meses, pero debido a que nos llevó mucho tiempo encontrar la población adecuada y que los centros escolares y preescolares iban a ser los lugares estratégicos para el control de la ingesta de los niños, tuvimos que reducir la duración del mismo a cinco meses ya que la ingesta empezó en julio y a finales de noviembre ya terminaba el curso escolar.

9. Selección de la muestra

El universo del estudio (ANEXO N°11) está formado por 194 niños/as de los que se seleccionó una muestra de 79 (ANEXO N° 10) en base a los siguientes criterios:

- 1-Ser residente de las comunidades objeto de estudio.
- 2-Tener entre 0 a 10 años de edad
- 3-Contar con el consentimiento informado de los padres
- 4-Padecer uno de los tres tipos de desnutrición explicadas en el marco teórico.

Para determinar el nivel desnutrición se realizaron mediciones de peso y talla y en base al conocimiento de su edad exacta se buscó el grado de desnutrición en las tablas de la OPS (Organización Panamericana de la Salud) (Waterlow). Se consideró desnutrición a los parámetros situados por debajo de la 2 desviación estándar, ya que estos son los parámetros usados por el Ministerio de Salud de Nicaragua.

En los niños que han presentado más de un tipo de desnutrición se ha tomado en cuenta solo una, por este orden de prioridad: desnutrición aguda, desnutrición crónica y desnutrición global. (ANEXO N° 6.3)

Se trabajó con una distribución de la muestra;

- 21 niños/as Jobo
- 46 niños/as Mango Solo
- 12 niños/as Palmira

10. Información a la población en general y madres de los niños beneficiarios del proyecto

Se explicó la investigación y sus objetivos no solamente a la población escogida (niñas y niños) sino también a su entorno (familia, brigadistas de salud, profesores de las escuelas, líderes comunitarios, técnicos colaboradores del INPRHU, etc.), para que asumieran ser partícipes en este estudio no solamente por el beneficio personal que les iba a aportar sino también para colaborar a que el país mejore en su calidad de vida.

Aprovechando los días en que los brigadistas hacían sus controles mensuales de peso y talla a los niños en las distintas comunidades y acudían casi todas las madres, se dio una sesión informativa en cada comunidad sobre la realización del estudio y los efectos benéficos de la ingesta del agua de mar para tratar la desnutrición infantil y se solicitó la colaboración de aquellas madres que quisieran que sus hijos participaran.

Se creó una hoja de consentimiento informado (ANEXO N°9) que debían de cumplimentar y firmar las madres con el fin de disponer de la autorización necesaria para administrar agua de mar a sus hijos. Se les informó de las distintas reacciones que puede producir el consumo de agua de mar sobre todo durante los primeros días de la ingesta, tales como su efecto desparasitante, pudiendo provocar náuseas, vómitos y diarreas en niños con muchos parásitos. Se les recomendó a las madres que en caso de presentar estos síntomas acudieran a su centro de salud.

Las sesiones informativas sobre los beneficios del agua de mar tuvieron que repetirse en varias ocasiones ya que, a pesar de que muchos niños/as ya mostraban mejoría en su estado general y la mayor cantidad de agua la tomaban en la escuela, se hacía difícil que las madres comprendieran que el consumo de agua tenía que ser de toda la cantidad diaria suministrada por el/la brigadista y durante todo el tiempo de duración del estudio. En dichas charlas se contó con la asistencia y colaboración del Dr. Jarquín de INPRHU SOMOTO. Asimismo se procuró dentro de lo posible que los niños/as tomaran toda la dosis diaria de agua de mar durante su estancia en la escuela o preescolar.

11. Seguimiento del estudio

El sistema de reparto de agua en las tres comunidades de estudio consistió en la instalación de un bidón de 120 litros con una llave en su base en cada comunidad. Dicho recipiente plástico se rellenaba mediante unas pichingas de 20 litros que se llevaban desde el INPRHU SOMOTO a las tres comunidades. El brigadista repartía el agua de mar diluida en la botella que cada niño recibió al principio del estudio y la rellenaba tantas veces como era necesario hasta completar la dosis total diaria. Cuando el niño no ingería en la escuela la cantidad total diaria que le correspondía, se la llevaba a su casa donde acababa la ingesta por la tarde.





Los viernes los niños llevaban una botella de 1.5 litros para recibir la dosis correspondiente al fin de semana.

INPRHU SOMOTO financió los gastos de combustible del traslado de agua de mar desde la clínica Sto. Domingo de Managua a INPRHU SOMOTO y de éste a las tres comunidades de estudio.

Por tanto cada comunidad a estudiar tenía un brigadista que se encargaba de suministrar diariamente el agua de mar a los niños, hacer un control del seguimiento diario de la ingesta anotando en la hoja “seguimiento de la ingesta diaria por los brigadistas”, (ANEXO N° 15), la cantidad real de agua de mar que tomaba cada niño al día, notificar a la enfermera encargada del estudio la necesidad de reponer el agua de mar del bidón cuando se terminara y mantenerla al día ante cualquier incidencia que se produjera durante el desarrollo del estudio.

Dichos brigadistas de las diferentes comunidades percibían un estipendio de 700 córdobas mensuales.

La enfermera encargada del estudio iba haciendo visitas periódicas a las tres comunidades para velar por el cumplimiento de las tareas por parte de lo/as brigadistas, hacer seguimiento de la evolución de los niños y platicar con los maestros para saber su opinión sobre el efecto que el agua de mar iba

produciendo en los niños. Asimismo fue realizando charlas informativas periódicas para recordar a las madres la importancia de tomar toda la cantidad de agua que se les suministraba en la botella diariamente.

Aunque casi todos los niños tomaban el agua de mar en la escuela, algunos se marchaban a casa sin haber terminado la totalidad de la dosis diaria y necesitábamos la colaboración de las madres para que estos completaran la dosis recomendada por el pediatra.

12. Dosificación y forma de administración de agua de mar a los niños

El cálculo de las cantidades de agua de mar que debía ingerir cada niño lo hizo el Dr. José Enrique Solís, médico pediatra, el cual, en base a su experiencia para tratar niños desnutridos con agua de mar, prescribió las dosificaciones oportunas según la edad. Estas se observan en el siguiente cuadro:

TABLA N° 6 Cantidades de agua de mar a tomar según edades

CANTIDADES DE LÍQUIDO QUE UN NIÑO/A DEBE TOMAR DIARIAMENTE			
CANTIDADES DE AGUA DE MAR PURA QUE UN NIÑO/A DEBE TOMAR DIARIAMENTE			
LA NORMA EMPÍRICA VA A SER : QUE 1/4 PARTE DEL LIQUIDO A TOMAR SEA DE AGUA DE MAR PURA			
Fuente consultada: Dr. José Enrique Solís, Pediatra			
TABLA			
EDADES	DOSIS diaria AGUA MAR	SERVIR	
[1 - 3] años	8 onzas= 240 ml	250 ml AM + 750 ml agua	1 casos en la muestra
[3 - 6] años	16 onzas= 480 ml	500 ml AM + 1500 ml agua	5 casos en la muestra
> 6 años	500 ml	500 ml AM + 1500 ml agua	21 casos en la muestra
NOTAS SOBRE EL AGUA DE MAR			

AGUA DE MAR ISOTONICA ES LA QUE TIENE IGUALES CANTIDADES DE SALES QUE EL SUERO SANGUÍNEO (9 gr/litro)
AGUA DE MAR ISOTÓNICA (9 gramos de sales por litro): 1 PARTE DE AGUA DE MAR (36 gramos de sales por litro) POR 3 DE AGUA DULCE.

Inicialmente se suministraba la cantidad de agua de mar a ingerir en solución isotónica, es decir, una parte de agua de mar más tres partes de agua dulce. Por tanto, un niño al que correspondía ingerir 500 ml de agua de mar al día debía de tomar 2000 ml (500 am + 1500 agua dulce).

Transcurridos los primeros días en que se pudo observar la buena tolerancia que los niños tenían a la ingesta de agua de mar, se decidió dejar que cada niño pudiera adecuar la dilución del agua a su gusto personal, ya que para algunos niños ingerir 2000 ml de agua al día era mucha cantidad.

También se sugirió a algunas madres el poder añadir el agua de mar directamente en el fresco, en la sopa como sustitutivo de la sal una vez que se hubiera enfriado o buscar limones o alguna otra fruta que hiciera más atractivo el sabor.

13. Controles antropométricos periódicos a los niños/as

Durante los meses en que duró el estudio se hicieron controles antropométricos a los niños/as de la población de estudio en las respectivas comunidades.

A ellos asistía la enfermera encargada de la realización del estudio que contaba con la ayuda de los brigadistas de la zona.

14. Selección de la muestra final de niños/as que se incluyeron en el estudio

Se decidió obviar la muestra de Jobo debido a la irregularidad en el seguimiento de la ingesta del agua de mar, por problemas logísticos.

Asimismo dentro de los niños/as que ingirieron agua de mar durante la duración del estudio se seleccionaron los casos en los que la ingesta fue lo más parecido posible a la dosis recomendada preguntando directamente al brigadista de la zona.

15. Protocolo de actuación

- Charla informativa a las madres/padres de los niños beneficiarios del proyecto
- Firma por cada madre/padre, de un consentimiento informado
- Elección Listado con la edad; peso y talla de la población (ANEXO N° 11)
- Obtención del grado de desnutrición de esta población.
- Selección y listado de la muestra (ANEXO N° 10)
- Elaboración de la hoja de seguimiento de la ingesta diaria, (ver ANEXO N° 15) apoyándose con las cantidades de agua de mar a suministrar según edad/peso, (TABLA N°6)
- Anotación diaria del agua de mar tomada por cada niña/ niño en la hoja de ingesta diaria.
- Pesar y tallar mensualmente a los niños de la muestra. Seguimiento mensual de medidas antropométricas (ANEXO N° 12)
- Estudio estadístico y elaboración de los resultados de la investigación a través del programa de análisis estadístico SPSS (Statistical Patage for the Social Science)

16. Evaluación cognitiva

A petición de las docentes de la escuela Santo Domingo de Guzmán de Mango Solo se realizó una valoración cognitiva general a los niños que las

maestras consideraron conveniente apoyándonos en el Test de Valoración del Estado Cognitivo (ANEXO N° 14)

17. Instrumentos

Las herramientas necesarias para poder realizar esta investigación son (ANEXO N° 13)

- 30 bidones de 20 litros para trasladar el agua de mar desde el Dispensario Marino Santo Domingo de Managua, almacenarla y distribuirla a la muestra de la población objetivo del estudio.
- Tres recipientes grandes de plástico con capacidad de 120 litros y llave en su base.
- Tres embudos
- Botellas de plástico de 600 ml y de 1500 ml, una para cada niño y un stock de reserva para reponer las que se van perdiendo.
- Un tallímetro
- Pesas
- Tablas de Waterloo (ANEXO N° 7)
- Hoja seguimiento de la ingesta diaria, (ver ANEXO N° 15)
- Test de Valoración del Estado Cognitivo, ver ANEXO N° 14
- Hoja Registro Mediciones Antropométricas para Selección de la Muestra (ANEXO 12)

18. Cronograma

TABLA N° 7 Cronograma de Actividades

ACTIVIDADES	DIAS	INICIO	FIN
FORMULACIÓN DEL PROTOCOLO	1 mes	15 de marzo	15 de abril

MEDICIÓN POBLACIÓN	3 días	15 abril	15 de junio
TABULACIÓN DATOS	2 días	20 de abril	20 de junio
ELECCIÓN MUESTRA	1 día	20 de junio	
ENTREGA CONSENTIMIENTO INFORMADO	1 día	1 de julio	2 de julio
DISTRIBUCIÓN DIARIA DEL AGUA DE MAR A LOS NIÑOS OBJETO DEL ESTUDIO	6 Meses Diario de lunes a viernes	1 de julio	31 de diciembre
ELABORACIÓN INFORME PRIMER MES	30 días	3 de agosto	
ENTREGA AL EQUIPO INVESTIGADOR	2 días	7 de agosto	
ELABORACIÓN INFORME SEGUNDO MES	30 días	3 de septiembre	
ENTREGA AL EQUIPO INVESTIGADOR	2 días	7 de septiembre	
ELABORACIÓN INFORME TERCER MES	30 días	3 de octubre	
ENTREGA AL EQUIPO INVESTIGADOR	2 días	7 de octubre	
ELABORACIÓN INFORME CUARTO MES	30 días	3 de noviembre	
ENTREGA AL EQUIPO INVESTIGADOR	2 días	7 de noviembre	
ELABORACIÓN INFORME QUINTO MES	30 días	3 de diciembre	
ENTREGA AL EQUIPO INVESTIGADOR	2 días	7 de diciembre	
ELABORACIÓN INFORME SEXTO MES	30 días	3 de enero	
ENTREGA AL EQUIPO INVESTIGADOR	2 días	7 de enero	
ANÁLISIS Y ELABORACIÓN RESULTADOS	10 días	15 de abril	25 de abril 2014
ENTREGA DEL INFORME INVESTIGATIVO			15 de junio

V. PRESUPUESTO

TABLA N° 8 Presupuesto

NOMBRE	CANTIDAD MENSUAL	OBSERVACIONES	TOTAL EN C\$
1 Viaje a Telpaneca para reunión con los indígenas	C\$ 440		C\$ 440
1 Viaje a Telpaneca para mediciones de niños	C\$ 440		C\$ 440
1 Viaje a Cerro Grande desde Telpaneca (medición niños)	\$ 52		C\$ 1280
Hospedaje en Telpaneca a C\$ 250	C\$ 750	3 días	C\$ 750
1 Viaje a Somoto para preparar las actividades y reunión con los actores (bus a Somoto + taxi en Managua)	C\$440		C\$ 440
1 Viaje a Somoto para medición de los niños	C\$ 440		C\$ 440
Viáticos de alimentación investigadora	C\$100	7 días	C\$700
3 Viajes a Somoto para las mediciones de los niños y supervisión de la administración del agua de mar.	C\$ 440 x 3	Julio	C\$1320
Viáticos alimentación investigadora Somoto mes de Julio	C\$ 100	12 días	C\$1200
Sueldos brigadista mes de	C\$ 700 x 3	3 Brigadistas	C\$ 2100

Julio			
4 Viajes a Somoto para las mediciones de los niños supervisión de la administración del agua de mar	C\$440 x4	Agosto	C\$1760
3 Recipientes de plástico de 120 litros con llave	C\$ 650 x 3		C\$1950
Sueldos brigadistas mes de agosto	C\$700 x 3	3 Brigadistas	C\$ 2100
Viáticos alimentación investigadora Somoto mes de Agosto	C\$100	12 días	C\$1200
3 embudos	C\$ 50		C\$150
Rompecabezas test psicométrico			C\$ 48
Taxi Palmira - Totogalpa			C\$100
6 viajes Somoto a Santo Domingo	C\$ 10	Ida y regreso	C\$120
4 viajes a Somoto para las mediciones de los niños supervisión de la administración del agua de mar	C\$440 x4	Septiembre	C\$1760
Sueldos brigadistas mes de septiembre	C\$700 x 3	3 Brigadistas	C\$ 2100
Viáticos alimentación investigadora Somoto mes de septiembre	C\$100	12 días	C\$1200
6 viajes Somoto a Santo Domingo	C\$ 10	Ida y regreso	C\$120
1 viajes a Somoto para las mediciones de los niños	C\$440	Octubre	C\$440

supervisión de la administración del agua de mar			
Sueldos brigadistas mes de octubre	C\$700 x 3	3 Brigadistas	C\$ 2100
Viáticos alimentación investigadora	C\$ 100	4 días	C\$ 400
1 viaje a Ocotol (Managua – Ocotol)	C\$440		C\$440
Viático alimentación investigadora	C\$100	2 días	C\$ 200
Realización informe estudio técnico IMPRHU	C\$ 500	2 días de trabajo	C\$ 500
Viático alimentación técnico IMPRHU	C\$100	2 días de trabajo	C\$ 200
6 viajes Somoto a Santo Domingo	C\$ 10	Ida y regreso	C\$120
4 viajes a Somoto para las mediciones de los niños supervisión de la administración del agua de mar	C\$440	2 viajes para dos personas (Alba) 2 viajes 1 persona	C\$2640
Viáticos alimentación	C\$ 100	24 días	C\$2400
Sueldos brigadistas mes de noviembre	C\$700 x 3	3 Brigadistas	C\$ 2100
12 viajes Somoto a Santo Domingo	C\$ 10	Ida y regreso	C\$240
Fotocopias test de valoración cognitiva	C\$100		C\$100
1 viaje Somoto - Ocotol	C\$ 76	Realización informe estudio técnico IMPRHU	C\$ 76
Viático técnico IMPRHU	C\$100		C\$100

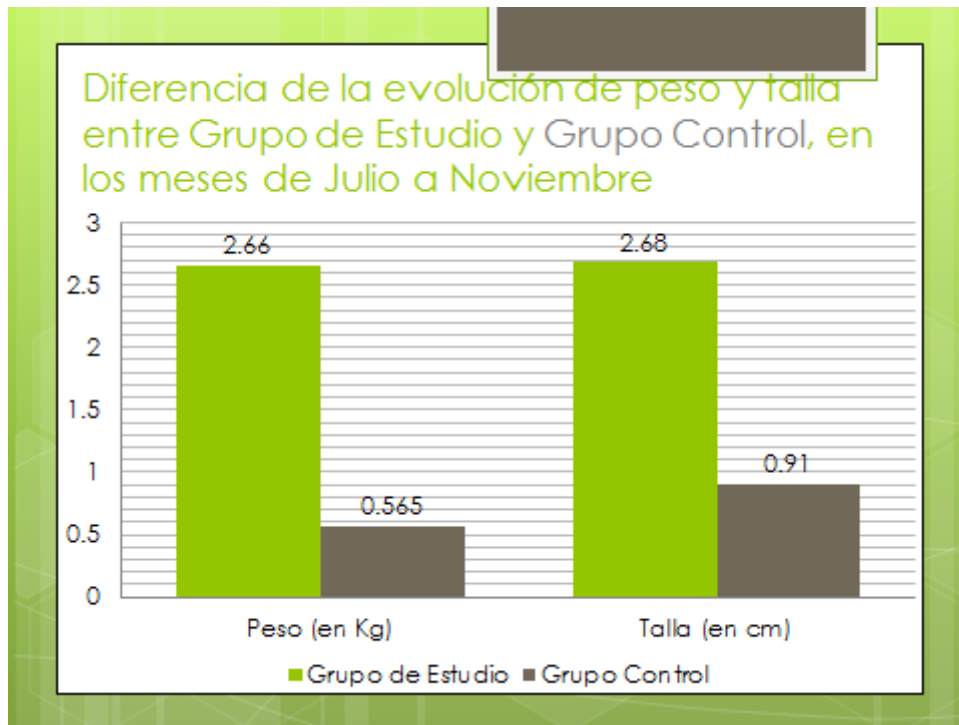
Realización informe estudio técnico IMPRHU	C\$ 250	1 días de trabajo	C\$ 250
Refrigerio maestros que apoyaron estudio	C\$200		C\$200
Gastos llamadas telefónicas	C\$ 2000		C\$ 2000
Escáner documentos para Informe Estudio	C\$ 149.25	Dos facturas	C\$ 149,25
Estipendio profesional finalización informe final	\$50		C\$ 1250
Gastos Pendientes			
1 viaje a Somoto	C\$ 440	Exposición resultados del estudio, entrevista medios de comunicación. Sistematización llegada de agua de mar centro de salud de Totogalpa.	C\$440
Viáticos alimentación investigadora	C\$ 100	4 días	C\$ 400
4 viajes Somoto – Santo Domingo	C\$ 10	Ida y regreso	C\$80
10 impresiones en papel del informe del estudio + encolchado	C\$ 208		C\$2080
TOTAL			C\$ 40.623

NOTA IMPORTANTE:

Los datos descritos en este presupuesto no reflejan ni mucho menos los costos reales que generó el estudio. Uno de los gastos principales del mismo fue el de combustible para el traslado de agua de mar desde Managua a Somoto y de Somoto a las comunidades fue asumido por INPRHU SOMOTO, quien también facilitó profesionales como médicos, técnicos y proporcionó alojamiento a la enfermera encargada de la realización del estudio. Asimismo ha habido colaboración voluntaria de brigadistas de salud en las mediciones de las medidas antropométricas.

VI. RESULTADOS

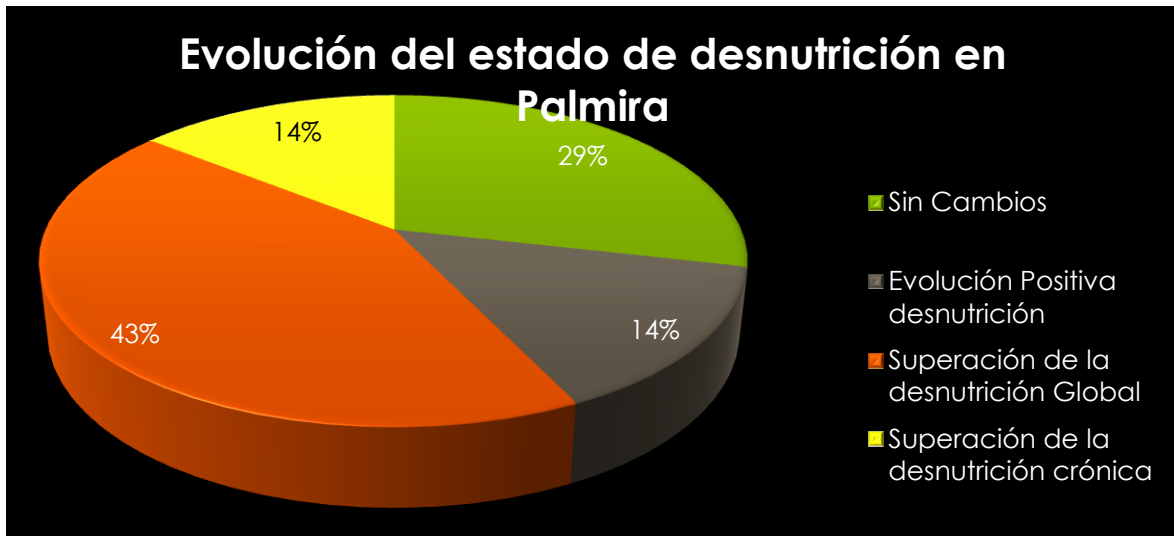
Al finalizar los 5 meses de duración del estudio la diferencia del incremento promedio de peso entre el grupo de estudio y el grupo control fue de 2.1kg, y la de la talla fue de 1.77cm. (Gráfico 1).



Gráfica 1. Diferencia de la evolución de peso y talla entre el Grupo de Estudio y el Grupo Control. Julio – Noviembre 2013

PALMIRA:

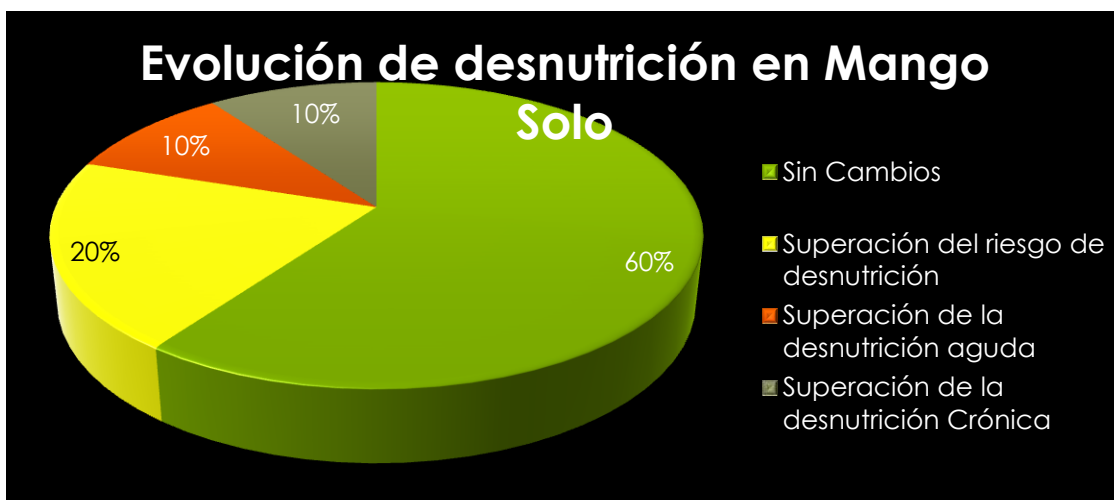
En la comunidad de Palmira el 71% de la población mostró un cambio positivo tras la ingesta de agua de mar, un 43% de los niños/as superó la desnutrición global, un 14% la desnutrición crónica , un 14% evolucionó positivamente en el tipo de desnutrición que tenía. Sin embargo un 29% de la muestra de la comunidad no presentó cambios. (Gráfica 2)



Gráfica 2. Evolución estado desnutrición Palmira

MANGO SOLO:

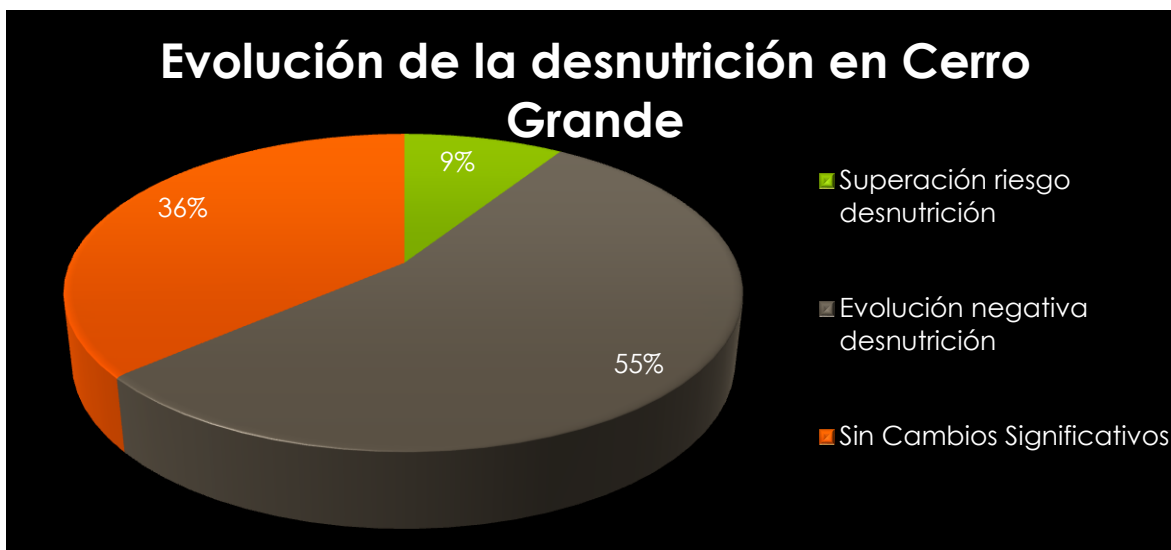
El 40% de la población presentó mejoría en la evolución de estado nutricional, superando un 20% el riesgo de desnutrición, un 10% la desnutrición aguda y un 10% la crónica. El 60% restante no presentó cambios. (Gráfica 3)



Gráfica 3. Evolución estado desnutrición Mango Solo

CERRO GRANDE:

Se observa una superación del riesgo de desnutrición en el 9% de los niños/as. No obstante, el 55% empeoraron y el 36% no presentó cambios. (Gráfica 4)



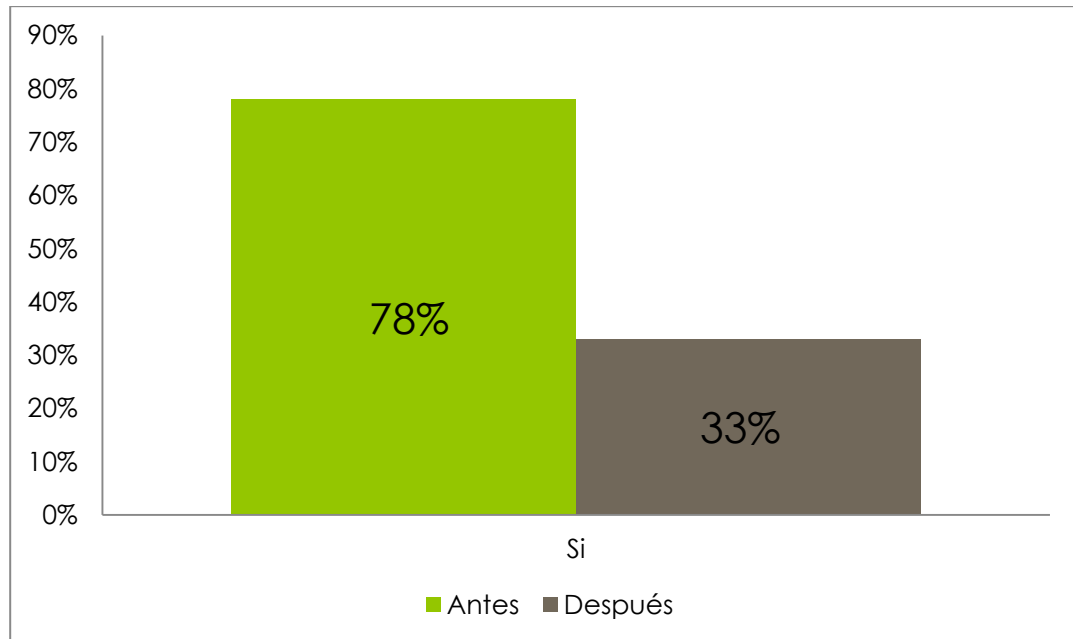
Gráfica 4. Evolución estado desnutrición Cerro Grande

Hallazgos relevantes

Paralelamente al estudio sobre desnutrición infantil y a petición de los maestros de las escuelas donde se realizó el estudio, se administró agua de mar a niños que presentaban problemas de aprendizaje, algunos de los cuales no estaban desnutridos. Los docentes pudieron observar una mejoría, constatada en test de valoración cognitiva realizado antes y después de la ingesta de agua de mar. (ANEXO N° 17)

Entre los datos más relevantes encontrados tenemos (ANEXO N° 18) que los niños y niñas que consumieron agua de mar, mejoraron significativamente su capacidad de concentración y abstracción de los conocimientos básicos de su aprendizaje de acuerdo a apreciaciones de los docentes implicados en el estudio.

Un 78% de los niños y niñas en Mango Solo antes de iniciar la ingesta de mar presentaba problemas para entender lo que acababan de leer, presentando esta problemática al finalizar el tiempo del estudio sólo un 33%. (Gráfico 5)



Gráfica 5. Test de Valoración Cognitiva. Pregunta1. ¿Le cuesta Trabajo entender algo que acaba de leer?

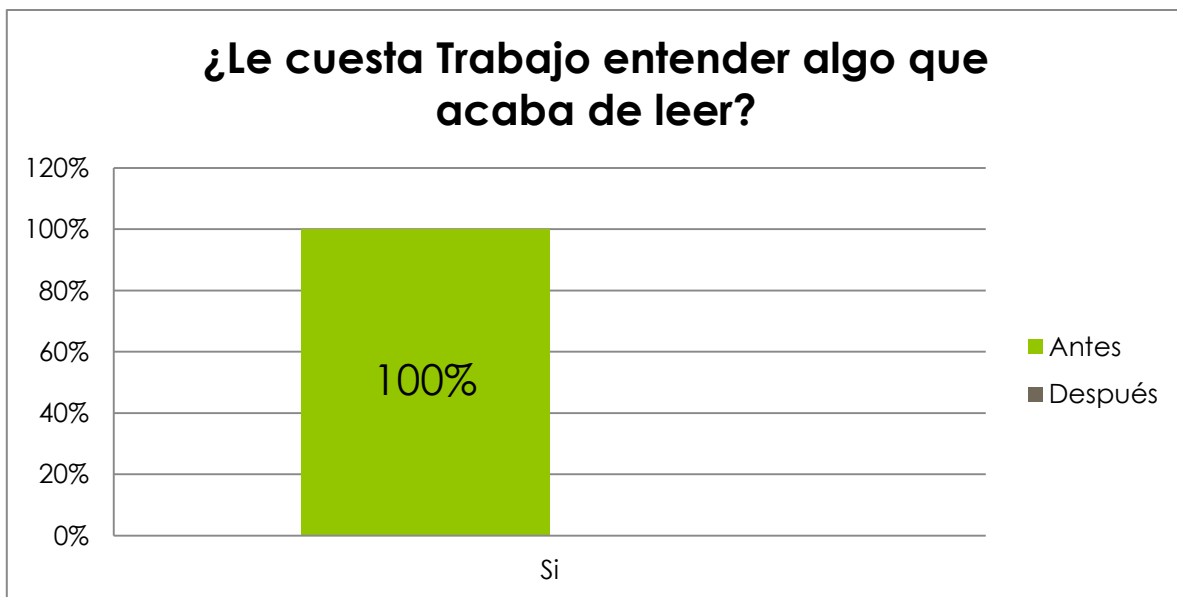
Un 78% de los niños y niñas tardan más que los demás en entender lo que se les explica antes de la ingesta y después sólo un 11%. (Gráfica 6)

Gráfica 2. Test de Valoración Cognitiva. P1. ¿Le cuesta Trabajo entender algo que acaba de leer?



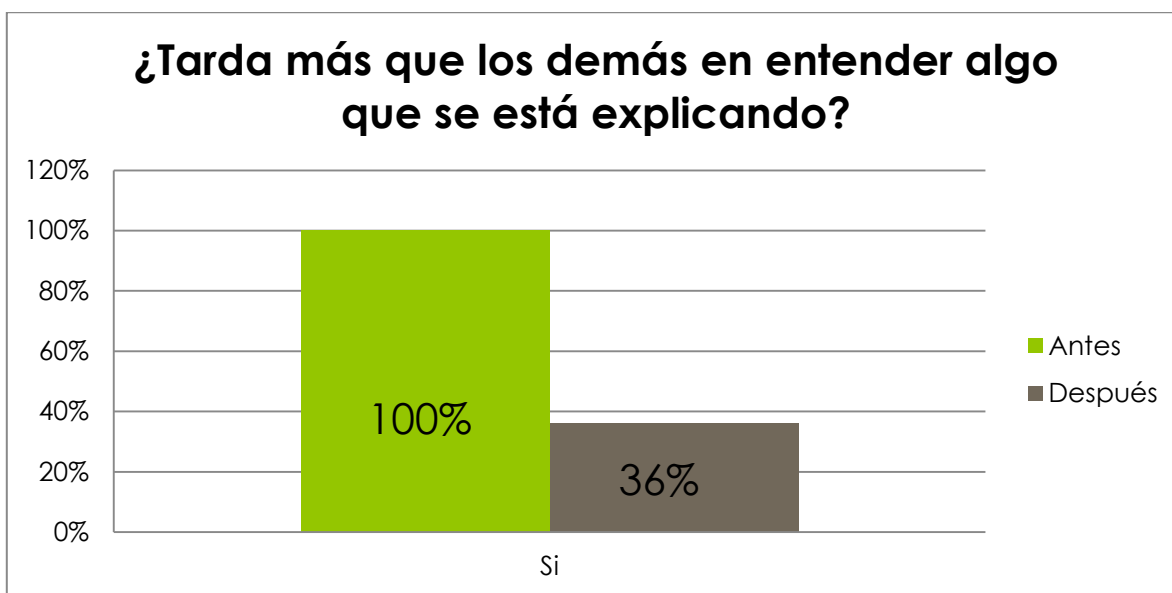
Gráfica 6. Test de Valoración Cognitiva. Pregunta 2. ¿Tarda más que los demás en entender algo que se está explicando?

Mientras en Palmira un 100% de niños y niñas antes de iniciar la ingesta de agua presentaban problemas para entender algo que acababan de leer, al finalizar el estudio este porcentaje se eliminó por completo. (Gráfica 7)



Gráfica 7. Test de Valoración Cognitiva. Pregunta 1. ¿Le cuesta Trabajo entender algo que acaba de leer?

Antes de iniciar la ingesta de agua un 100% de los niños y niñas de Palmira tardaban más que los demás en entender algo que se les explicaba, después de los meses de ingesta de agua de mar este problema sólo lo presentaron un 36%. (Gráfico 8)



Gráfica 8. Test de Valoración Cognitiva. Pregunta 2. ¿Tarda más que los demás en entender algo que se está explicando?

Se pudo observar mejoría en lo que respecta al cálculo mental numérico, así como en las habilidades motora – visuales – perceptivas de forma general (ANEXO N° 19).

VII. ANÁLISIS Y DISCUSIONES

Los resultados de este estudio reflejan, que el agua de mar, por el hecho de ser desparasitante optimiza la ingesta de nutrientes de la dieta habitual. Asimismo, los oligoelementos y sales minerales representan el aporte de micronutrientes del que carecen las dietas habituales de los niños/as y que resulta fundamental para su crecimiento y desarrollo.

La mejoría reflejada en los Test de Valoración Cognitiva nos revela la importancia del agua de mar por su aporte de yodo, cuya deficiencia provoca retraso mental especialmente en los niños. Asimismo el aporte de micronutrientes es esencial en el desarrollo neuronal del niño/a.

Igualmente, el aporte de vitaminas del complejo B y fosfolípidos que nos proporcionan tanto el fitoplancton como el zooplancton, nos garantiza el buen funcionamiento cognitivo.

1° Los fosfolípidos actúan como precursores del neurotransmisor más importante a nivel cerebral: la acetilcolina.

2° El complejo Vitamínico B actúa como coenzima mejorando la función nerviosa.

La desnutrición viene íntimamente ligada con la anemia ferropénica. La presencia del oligoelemento hierro en el agua de mar favorece la eritropoyesis y la fijación de oxígeno en los glóbulos rojos. Por consiguiente se consiguió optimizar la respiración celular a nivel cerebral lo cual actuó mejorando el estado de vigilia de los niños en tiempo de clases, ya no se dormían, disminuyendo el absentismo escolar por padecer menos enfermedades e incrementando su interés por las tareas escolares.

El agua de mar está influyendo en todas las esferas de desarrollo humano del niño/a. La mejoría a nivel cognitivo beneficia las otras esferas de desarrollo porque el niño/a al sentirse más seguro en el ámbito escolar, incrementa su autoestima personal, mejorando sus relaciones familiares y sociales.

En las comunidades trabajadas se encontraron distintas dificultades que afectaron los resultados del estudio, sin embargo la dificultad general y con más peso fue el seguimiento y control de la ingesta diaria del consumo del agua de mar en los niños y niñas, incluso este factor nos llevó a descartar la comunidad de El Jobo, dado que se presentaron complicaciones con la estadía y apoyo de los brigadistas, lo que llevo a un control casi inexistente de la ingesta y a una distribución del agua de mar poco regular.

Sabemos que en general no se consumió la dosis recomendada por el pediatra, se tuvo constancia de ello de forma verbal por los brigadistas y docentes. Así mismo creemos que para combatir la desnutrición se necesitaría un consumo más prolongado del agua de mar y un mejor seguimiento, sobre todo en los casos de desnutrición crónica.

El apoyo de las familias, aunque presente, no fue el suficiente para que los niños/as llevaran una ingesta más regular del agua de mar, sin embargo muchos de ellas participaron de forma voluntaria y activa.

Se trabajaron dos condiciones médicas que no pudieron ser documentadas, pero es necesario mencionarlas, una dermatitis atópica en bebé de 5 meses que mejoró añadiendo una cucharada sopera de agua de mar en cada pacha y aplicaciones tópicas tres veces al día, mostrando clara mejoría en un mes y medio.

Tratamiento de la anemia en una niña de 6 años, con una toma de 500 ml de agua de mar al día, con franca mejoría al cabo de sólo 4 meses de ingesta.

Los pobladores pudieron comprobar los beneficios del agua de mar no sólo en la mejoría de la desnutrición sino en otros padecimientos médicos tratados fuera de este estudio y antes mencionados.

Cabe destacar que se sigue demandando agua de mar en varias de las zonas del estudio, habiendo niños/as que aún continúan con la ingesta de esta.

VIII. CONCLUSIONES

1. La ingesta de agua de mar mejora el estado nutricional del niño/a en las tres modalidades de desnutrición, crónica, aguda y global, es recomendable se respete las dosis indicadas en el tiempo estipulado con la máxima fidelidad posible, aunque consumos inferiores a los pautados por los pediatras también producen mejorías en los niños/as.

2. La ingesta de agua mar mejora el rendimiento cognoscitivo de los niños/as con un consumo regular de esta.

IX. RECOMENDACIONES

1. Con el fin de poder implementar de forma continua el consumo de agua marina en las zonas con más altos índices de desnutrición del país se necesita gente que esté implicada a nivel personal en el uso y consumo de agua de mar para garantizar la continuidad del proyecto.

2. Implementar en las comunidades ya trabajadas bidones permanentes de agua de mar, así como el Dr. Blanco promovió su consumo en la comunidad de Totogalpa.

3. Sensibilizar e involucrar de forma más activa a la población para poder mejorar la ingesta de agua y el seguimiento de esta.

4. Realizar cobros significativos para comprometer a la población con el estudio y su mejora de salud.

5. Brindar seguimientos a las poblaciones que dieron origen a este estudio, seguir las acompañando y motivando en la ingesta de agua de mar para mejorar sus vidas y salud.

6. Incrementar el presupuesto original de este estudio para poder así asegurar un mejor seguimiento del trabajo.

7. Capacitar al personal no sólo en el adecuado uso de los instrumentos sino en los beneficios y usos del agua de mar, así como en las técnicas didácticas de sensibilización a la población.

8. Incluir dentro del estudio no sólo las mejorías nutricionales que brinda el agua de mar, sino los beneficios colaterales de esta en las diferentes esferas de desarrollo infantil.

9. Consultar profesionales de la psicología para seleccionar las mejores pruebas psicoestadísticas para determinar la valoración cognoscitiva.

10. Elaborar Escalas Lickert (instrumento cualitativo que se desarrolla en base a los objetivos del estudio, y permite cuantificar experiencias subjetivas brindándoles fiabilidad científica) para poder valorar mejor las impresiones de los docentes sobre la mejoría de los niños y niñas en los ámbitos que competen en los centros escolares.

11. Disponer de personal capacitado en informática y/o computación para la elaboración del informe.

X. BIBLIOGRAFÍA

- Arias, V. M; y colaboradores. 2013. El Fenómeno del uso del agua de mar en el municipio de la Ceja- Antioquia: Drinkingseawater: Users' perspectives in La Ceja, Colombia. Universidad de Antioquia Social Medicine, Volume 7, Number 2, May 2013.
- Bonilla, R. J.F.; 2007. Agua de Mar como promotor de crecimiento en pollos de engorde Arbor Acres de cero a seis semanas, La Unión, Pasaquina, El Salvador. Universidad Nacional Agraria. Nicaragua.
- Bustos Serrano, H; Gracia, A. (2004) *El poder curativo del agua de mar* . Barcelona – España. Morales y Torres EDITORES SL.
- Flores Calero, M. (2010). *Usos curativos del agua mar*. Recuperado el 10 de Julio 2013.http://www.doylet.org/aguaDeMar/docs/USOS_CURATIVOS_DEL_AGUA_DE_MAR.pdf
- Goeb, P. (1996). *Plasma marino y plasma humano, su identidad fisiológica de cara a la regeneración del medio interior*. Taverny: Jackin.
- Hataguchi Y, Nakajima H, Kimata,H. 2005. La ingesta de Agua de Mar de profundidad restaura el balance mineral en el Síndrome de Eccema/Dermatis Atópica. European J ClinicalNutrition. 59: 1093-1096.
- Hajime Kimata - Hideyuki Tai - Hiroshi Nakajima 2001. Reduction of allergic skin responses and serum allergen-specific IgE AND IgE-inducing cytokines by drinking deep sea water in patients with allergic rhinitis:. Otorhinolaringol. Nova 2001:11; 302 – 303.
- Mejía, G. Z.Y.; Sing, L. F.R. 2008. Estudio preliminar de la utilización del Agua de Mar como suplemento nutritivo de sales minerales, como alternativa para la ganancia de peso en terneros al destete en la Finca “Sta. Rita”, Comarca el Castillo, del Municipio de Mulukukú, RAAN. Universidad Nacional Agraria. Nicaragua.

- Pedroza Pacheco, M. (Director de Investigación de la Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua, UNAN). 2010. *Comunicación personal 7 de Febrero 2014.*
- Salud, C. d. (2005). *Cuidado de Salud*. Recuperado el 14 de Octubre de 2013, de Cuidado de la salud: <http://www.cuidadodelasalud.com/preguntas-frecuentes/test-con-el-objetivo-de-detectar-problemas-de-aprendizaje/>
- Staff Quinton México (2013). *Experiencias de la Doctora Remedios Mas con el agua de mar*. Recuperado el 5 de Agosto 2013. <http://www.quintonmexico.com/QuintonSite/?cat=6>.
- Soler, W. T.; Velásquez E.Nelly del C. y colaboradores. 2005. Ausencia de genotoxicidad del agua de mar de Coveñas: estudio in vitro en eritrocitos y leucocitos humanos Rev. Fac. Nac. Salud Pública. 23(2):25-30
- Soler, W. T.; Pérez, G. J.A.; y colaboradores. 2007. Ausencia de toxicidad por ingesta de agua de mar natural en pacientes con gastritis. Rev.Asoc. Col. Cienc. Biol. (Col.), 19: 104-114.
- Soler, W.; y colaboradores. 2006. Efecto de la ingesta de Agua de Mar natural sobre el peso y la presión arterial. Universidad de Antioquia, Colombia.
- Solis, B. M.A.; 2007. Utilización de la Solución Hipertónica (agua de mar) en el Tratamiento de la Mastitis Bovina en la Finca “Guadalupana”, del Municipio de Nagarote, Departamento de León. Universidad Nacional Agraria. Nicaragua.

ANEXO 1: Datos clínica Santo Domingo pacientes Dra. Ilari.

HIPERTENSIÓN ARTERIAL

N°	Nombres y Apellidos	Expte.	Edad	Años Evol.	N° Fárm.	# pastillas	PA inicio	Cant./dia A. Mar	T° Ingesta	N° Fárm.	# pastillas	PA Final	Otras patologías	Otras terapias
1	DMO	2103	70	4 m	2	2	118/50	500ml	9m	0	0	130/68	Diabetes	Floral
2	AA	0976	54	3 a	1	1	150/90	250 ml	3 sem.	0	0	140/83	Obesidad	Floral
3	LM	4070	64	15a	1	3	178/100	500 ml	6m	1	1	145/90	Aumento TGC	Floral
4	MG	5112	58	10 a	2	2	145/80	400 ml	7 m.	0	0	130/80	ELA	Floral
5	SHM	2995	50	6a	1	1	130/95	500 ml	2m	0	0	113/80	Diabetes/Obesidad	Floral/Neural
6	PA	4182	79	3a	2	1	170/80	200ml	2m	0	0	140/65	Diabetes	Floral/Neural
7	XCN	3783	50	30a	4	5	141/92	300ml	1m	0	0	120/70	Diabetes	Floral/Neural
8	TA	1060	67	4 a	1	1	109/60	250 ml	1 a	0	0	110/65	---	---
9	MRG	3683	69	8a	2	1	140/80	500ml	1m	0	0	124/78	Mieloma múltiple	Floral
10	CRG	1427	48	12a	3	2	110/70	200ml	4m	0	0	96/58	Obesidad	Floral
11	VFL	4383	71	18a	2	1	19/50	300ml	6ª (irreg)	0	0	130/60	---	Floral
12	JNP	PTE.	77 a	20 a	1	1	150/80	300 ml	2 m	0	0	125/65	---	---
13	CM	7138	54 a	14 a	1	1	120/72	500 ml	1 m	0	0	123/70	Diabetes- Obesidas	Floral
14	MG	5112	58	10a	2	2	145/80	400ml	7m	0	0	130/8	ELA	Floral
15	MAR	4138	55	10	1	1	128/85	500 ml	6m	0	0	135/78	IRC leve	Floral
16	CP	3490	69 a	14 a	1	1	110/75	500 ml	5 a	0	0	120/82	Gastritis	Floral
17	JNP	8622	77	20	1	1	150/80	300ml	2m	0	0	125/65	---	Floral
18	CM	7138	54	14	1	1	120/72	500ml	1m	0	0	123/70	Diabetes/Obesidad	Floral
19	FRR	4340	56	14	1	1	128/76	300ml	15d	0	0	121/72	Diabetes	Floral
20	MCZ	4343	56	3	1	1	142/90	500ml	1m	0	0	89/66	Obesidad	Floral
21	CO	4354	63	10	1	1	140/92	350ml	1m	0	0	110/70	Diabetes/Obesidad	Floral
22	TR	4977	56 a	6 a	3	3	123/80	500 ml	11 m	0	0	127/79	---	Floral
23	CP	3490	69 a	14 a	1	1	110/75	500 ml	5 a	0	0	120/82	Gastritis	Floral

HIPERTENSIÓN ARTERIAL

N°	Nombres y Apellidos	Expte.	Edad	Años Evol.	N° Fárm.	# pastillas	PA inicio	Cant./dia A. Mar	T° Ingesta	N° Fárm.	# pastillas	PA Final	Otras patologías	Otras terapias
1	JIH	4509	81	10	1	1	95/60	500 ml	1 m	0	0	155/70	Diabetes	Floral
2	AR	4090	44	2	2	2	141/80	300ml	7m	0	0	112/80	---	Floral/ Neural
3	MCC	3661	50	8	2	1	138/80	200ml	3sem	0	0		Diabetes	Floral
4	AML	4419	67 a	8 a	1	2	160/98	300 ml	1 m	0	0	146/92	---	Floral
5	MCM	3434	84	10	2	1	189/80	50ml	5m	0	0	155/70	Diabetes	Floral/Neural
6	AJMG	2996	64	6m	1	1	125/0	250ml	2m	0	0	126/72	---	Floral
7	CAR	3331	44	9a	2	2	116/80	300ml	1m	0	0	120/78	Obesidad	Floral
8	AGG	0824	65	18 a	1	3	117/80	500 ml	1 ½ m	0	0	122/75	Obesidad	Neural/Floral
9	MCR	4138	55	10	1	1	128/85	500ml	2m	0	0	122/80	IRC leve	Neural Floral
10	MSG	4246	79	20	1	1	152/60	300ml	3m	0	0	154/65	Colelitiasis	Floral/Neural
11	MMC	1062	55	6	1	1	120/85	300ml	2m	0	0	112/70	Obesidad	Floral
12	MM	1622	54	10	1	1	140/78	30ml	1sem	0	0	105/65	Diabetes	Flores
13	FC	7638	54	4	1	1	175/109	300ml	6	0	0	132/80	Diabetes/Obesidad	Floral
14	VSV	3715	58	14	1	1	160/75	300ML	1m	0	0	125/60		Floral
15	EEL	4381	73	2?	2	1	190/80	100ml	3m	0	0	135/68	Diabetes IRC	Floral
16	MCM	3734	84	10 a	1	2	180/85	500 ml	2m	0	0	140/75	---	Floral
17	MDR	7861	50	6 a.	2	2	140/68	250 ml	7 m	0	0	120/80	---	Floral
18	VN	3669	70	5	2	2	97/58	250ml	1m	0	0	120/65	---	Floral
19	NG	3753	60	10	1	1	148/70	100ml	3m	0	0	125/82	Diabetes	Floral Reiki
20	FL	4447	69	>10	1	1	145/90	200ml	6m	0	0	145/85	Diabetes/Obesidad/arritmia	Floral
21	GZ	4301	56	16	1	1	128/80	500ml	1m	0	0	128/78	---	Floral
22	MAF	3707	60	12	1	1	155/80	400ml	1m	0	0	130/68	---	Floral
23	DR	4585	57	15	2	2	139/80	500ml	1sem	0	0	-	Diabetes/Obesidad	Floral/ Ayuno

HIPERTENSIÓN ARTERIAL

N°	Nombres y Apellidos	Expte.	Edad	Años Evol.	N° Fárm.	# pastillas	PA inicio	Cant./dia A. Mar	T° Ingesta	N° Fárm.	# pastillas	PA Final	Otras patologías	Otras terapias
1	BAJ	4812	59	15	1	1	180/88	500ml	1m	0	0	145/70	Diabetes	Neural/Ayuno/ TMF
2	RB	2070	59	1 1/2	3	3	104/60	500ml	1m	0	0	124/65	Diabetes	---
3	BD	4762	64	3	2	1	127/80	500ml	2m	0	0	120/70	Obesidad	Neural/ MTMF
4	AMO	4849	38	11	1	1	92/70	500ml	2m	0	0	96/65	Obesidad	Neural/Ayuno/MTMF
5	EV	4738	58	8	2	1	140/70	500ml	2m	0	0	118/66	Diabetes	Floral
6	TJPO	4742	58	20	2	1	129/79	100ml	1 1/2m	0	0	121/81	Obesidad IMC 39	Floral
7	JMD	5165	62	4	1	1	128/70	100ml	1 sem	0	0	99/60	---	---
8	PV	5054	54	DX	0	0	250/118	200ml	8m	0	0	122/72	Obesidad	---
9	AU	5044	56	2	2	2	134/79	600ml	1m	0	0	132/83	Obesidad	Flores
10	ER	5165	74	22	2	2	155/80	300ml	1m	0	0	144/82	Obesidad	---
11	IL	4015	58	20	2	2	120/70	500ml	1a	0	0	110/68	---	---
12	SRL	5279	50	1m	2	3	145/80	500ml	1m	0	0	140/80	---	---
13	CH	7893	59	8	1	1	105/70	500ml	1m	0	0	105/70	---	Floral/Neural
14	SSL	8259	50	8	1	1	150/90	500ml	1a	0	0	140/100	---	Floral
15	MVT	1314	48	7	1	1	188/90	600ml	1sem	0	0	140/80	Diabetes	Floral
16	CS	5060	51	6	1	1	108/72	500ml	2m	0	0	120/70	---	Floral
17	RS	8586	74	6m	1	1	140/65	500ml	1m	0	0	106/60	Diabetes	Floral
18	GZO	5134	76	2	3	2	140/80	500ml	5m	0	0	130/80	---	Floral
19	RT	8798	63	25	2	1	140/88	500ml	1m	0	0	125/80	Obesidad	Floral
20	EM	8214	86	2	2	2	130/65	500ml	2m	0	0	11/65	---	Floral
21	MVC	4029	52	2	2	2	119/68	500ml	2m	0	0	120/70	---	Floral
22	IA	8864	65	10	2	1	140/70	500ml	2m	0	0	100/60	Obesidad	Flores
23	MEA	4908	57	3	2	1	135/70	500 ml	2 m	0	0	109/67	---	Floral
24	MLS	2155	45	2	2	1	130/86	500ml	1m	0	0	130/80	---	Floral

DIABETES

N°	Nombres y Apellidos	Expte.	Edad	Años Evol.	N° Fárm.	# pastillas	Insulina Dosis	Glucosa Inicio	Cant./dia A. Mar	T° Ingesta	N° Fárm.	# pastillas	Insulina Dosis	Glucosa Final	Otras patologías	Otras terapias
1	DM	2103	70	15	2	2	---	76	500ml	9m	0	0	---	71	HTAy Anemia (R)	Floral
2	BAJ	4812	59	15	1	1	---	115	500 ml	1 m	0	0	---	138	HTA	Neural, ayuno,MT
3	SH	2995	50	1	3	1	---	155	500ml	5m	0	0	---	119	HTA(R) Obesidad	Floral/Neural
4	JM	5298	53	3	2	4	---	420	+ 500 ml	2 m	0	0	---	181	Obesidad	Floral
5	XM	3783	50	2	3	1	---	167	300ml	2	0	0	---	84	HTA	Floral/Neural
6	AB	7548	56	7	1	1	---	160	300 ml	1 m	0	0	---	110	---	Flores
7	AR	3853	51	7	2	4	---	336	500 ml	2 m	Natura	4	---	311	Triglicèridos	Floral
8	PCD	3926	59	3	2	1	PRN	131	500ml	1m	0	0	---	153	Cáncer páncreas	Floral/Reiki/Neur a
9	CRO	4354	63	1m	1	1	---	141	10onz	1m	0	0	---	¿	HTA	Floral
10	MCC	3661	50	2	2	1	20-10	250	200ml	3sem	0	0	---	¿	HTA	Flores
11	NG	6744	69	8	2	1	---	750	50ml	5m	0	0	---	¿	HTA	Flores/Neural
12	FC	7638	54	6	1	1	30-15	213	300ml	6a	0	0	---	134	HTA Obesidad	Floral/Neural
13	AMA	3628	49	13	2	2	---	90	100ml	9m	0	0	---	189	---	Floral/Neural
14	EL	4381	74	2	1	1	---	96	100ml	3m	0	0	---	96	Diabetes IRC	Floral

DIABETES

N°	Nombres y Apellidos	Expte	Edad	Años Evol.	N° Fárm.	# pastillas	Insulina Dosis	Glucosa Inicio	Cant./día Agua Mar	T° Ingesta	N° Fárm.	# pastillas	Insulina Dosis	Glucosa Final	Otras patologías	Otras terapias
1	FL	4447	69	4	1	1	---	¿	200ml	6m	0	0	---	108	HTA/ Obesidad	Floral
2	DR	4585	57	6	7	3	---	120	500ml	1sem					HTA/ Obesidad	Ayuno/ Floral
3	JRGR		44	4m	1	1	---	500	500ml	2m	0	0	---	76	---	---
4	JIH	4509	81	10	3	2	20,irreg	800?	500ml	1m	0	0	---	117	HTA	Floral
5	RB	2070	59	1 1/2	4	2	---	343	500ml	9m	0	0	---	150	HTA	---
6	EV	4738	58	8	3	2	---	161	500ml	2m	0	0	---	152/168	HTA/ Cá. Mama	Floral
7	JS	4383	55	2	3	2	---	125	500ml	2m	0	0	---	80	Ca	Floral
8	RO	4949	79	40	5	2	---	380	500ml	1m	0	0	---	130	Bypass Coronario	Floral
9	IL	4015	58	4	1	1	---	90	500ml	1m	0	0	---	88	---	---
10	FM	5043	48	30	1	1	---	193	50ml	1m	0	0	---	130	---	---
11	MVT	1314	48	7	1	1		NE (¿)	600ml	1sem	0	0	---	144	HTA	Floral
12	RS	8586	74	10	1	1	30-20	160	500ml	1m	0	0	---		HTA	
13	BAJ	4812	59	15	1	1		115	500ml	1m	0	0		138	HTA	Neural/Ayuna/MTMF
14	JM	5298	53	3	4	2		420	5000ml	2m				181	Obesidad	Floral

ANEXO N° 2: Caso joven que creció con agua de mar

The screenshot shows a Gmail interface with a search bar at the top. The email is titled "información para el estudio sobre agua de mar para tratar la desnutrición infantil en Nicaragua" and is dated "10 de abr.". The sender is "Anastasio Navarro" and the recipient is "Victoria". The email content is as follows:

Hola Victoria:

Perdona la tardanza en escribirte pero he estado un poquito complicado con el trabajo de la oficina y demás asuntos familiares... Con respecto a los problemas de crecimiento de mi hijo y la posterior toma de agua de mar, lamentablemente no tenemos sistematizado el procedimiento, pero si voy a intentar hacer memoria y comentarte como fue el proceso:

Cuando nuestro hijo, Jorge Navarro, tenía aproximadamente 11 o 12 años, mi esposa y yo nos dimos cuenta que se estaba quedando bastante bajito, era de niños más bajos de su clase). Llevamos al niño varios doctores (pediatras y endocrinólogos) y después de diferentes estudios y diagnósticos nos dijeron que todo estaba bien pero que el chico, por lo que fuera, no iba a ser muy alto. Si no mal recuerdo estaba en el percentil 10% para niños de su misma edad. La única solución que nos dieron fue tomara hormona de crecimiento, lo cual descartamos por su elevado costo y por sus efectos secundarios.

Aprovechando la amistad que nos una con Dra. Hilary, consultamos con ella, y nos sugirió que le tratáramos con agua de mar. Lo cual hicimos durante unos 14 meses aproximadamente. El chico tomaba aproximadamente 250 cc. por la mañana y otros 250 cc. por la tarde/noche.

Según nuestra observación y las mediciones mensuales que le hacíamos, aunque no eran muy rigurosas científicamente, percibimos que su crecimiento se aceleró con la ingesta de agua de mar.

Durante el tiempo que tomo agua de mar hubo algunos meses que percibimos que creció cerca de 1 cm. al mes. Luego poco a poco nuestro hijo se fue cansando de tomar el agua de mar, sobre todo por los efectos secundarios (le producía muchos gases) y aunque le insistimos su madre y yo, fue dejando de tomar el agua de mar.

Como le decía al inicio, si creemos que el agua de mar ayudó al crecimiento de nuestro hijo pero, debido a la falta de sistematización científica, tampoco le podemos dar mayores detalles.

Cambiando de tema, pero siempre asociado con el agua de mar, si le puedo decir que en lo personal la estuve tomando durante 4 ó 5 años cuando hacia ejercicio físico. Cuando vivíamos en Nicaragua solía montar en bicicleta los fines de semana (cada día corría 40 o 50 km.) y para rehidratarme tomaba agua de mar al 50% con agua dulce. Tengo que decir que esta mezcla me venia fenomenal, me daba mucha energía y me evitaba las agujetas (dolores musculares) por exceso de ejercicio. Después cuando vinimos a vivir a Madrid, se nos hizo muy complicado acceder a agua de mar pura y he dejado de tomarla, pero volvería hacerlo si la tuviera disponible.

Bueno, esta es toda nuestra experiencia con el agua de mar, si tiene cualquier duda o quiere que detalle algún tema en concreto con todo gusto lo hare. Lo único que le pido es un poco de paciencia con mi respuesta pues no tengo mucho tiempo libre...

Un saludo para usted y muchos besos para la Dra. Hilari si la ve.

Atentamente

Anastasio

Hola Victoria:

Perdona la tardanza en escribirte pero he estado un poquito complicado con el trabajo de la oficina y demás asuntos familiares...

Con respecto a los problemas de crecimiento de mi hijo y la posterior toma de agua de mar, lamentablemente no tenemos sistematizado el procedimiento, pero si voy a intentar hacer memoria y comentarte como fue el proceso:

Cuando nuestro hijo, Jorge Navarro, tenía aproximadamente 11 o 12 años, mi esposa y yo nos dimos cuenta que se estaba quedando bastante bajito, era de niños más bajos de su clase). Llevamos al niños varios doctores (pediatras y endocrinos) y después de diferentes estudios y diagnósticos nos dijeron que todo estaba bien pero que el chico, por lo que fuera, no iba a ser muy alto. Si no mal recuerdo estaba en el percentil 10% para niños de su misma edad. La única solución que nos dieron fue tomara hormona de crecimiento, lo cual descartamos por su elevado costo y por sus efectos secundarios.

Aprovechando la amistad que nos una con Dra. Hilary , consultamos con ella, y nos sugirió que le tratáramos con agua de mar. Lo cual hicimos durante unos 14 meses aproximadamente. El chico tomaba aproximadamente 250 cc. por la mañana y otros 250 cc. por la tarde/noche.

Según nuestra observación y las mediciones mensuales que le hacíamos, aunque no eran muy rigurosas científicamente, percibimos que su crecimiento se aceleró con la ingesta de agua de mar.

Durante el tiempo que tomo agua de mar hubo algunos meses que percibimos que creció cerca de 1 cm. al mes.

Luego poco a poco nuestro hijo se fue cansando de tomar el agua de mar, sobre todo por los efectos secundarios (le producía muchos gases) y aunque le insistimos su madre y yo, fue dejando de tomar el agua de mar.

Como le decía al inicio, si creemos que el agua de mar ayudó al crecimiento de nuestro hijo pero, debido a la falta de sistematización científica, tampoco le podemos dar mayores detalles.

Cambiando de tema, pero siempre asociado con el agua de mar, si le puedo decir que en lo personal la estuve tomando durante 4 ó 5 años cuando hacia ejercicio físico. Cuando vivíamos en Nicaragua solía montar en bicicleta los fines de semana (cada día corria 40 o 50 km.) y para rehidratarme tomaba agua de mar al 50% con agua dulce. Tengo que decir que esta mezcla me venia fenomenal, me daba mucha energía y me evitaba las agujetas (dolores musculares) por exceso de ejercicio. Despues cuando vinimos a vivir a Madrid , se nos hizo muy complicado acceder a agua de mar pura y he dejado de tomarla, pero volveria hacerlo si la tuviera disponible.

Bueno, esta es toda nuestra experiencia con el agua de mar, si tiene cualquier duda o quiere que detalle algún tema en concreto con todo gusto lo hare. Lo único que le pido es un poco de paciencia con mi respuesta pues no tengo mucho tiempo libre...

Un saludo para usted y muchos besos para la Dra. Hilari si la ve.

Atentamente

Anastasio

ANEXO N° 3 Informe preliminar ENDESA

Informe Preliminar—ENDESA-2011/12

CUADRO 35. INDICADORES DE DESNUTRICIÓN PARA NIÑOS MENORES DE CINCO AÑOS

Entre los niños menores de cinco años, clasificado como desnutrido según tres indicadores antropométricos; talla para la edad, peso para la talla y peso para la edad, según características demográficas. Nicaragua 2011/12.

Característica	Porcentaje con desnutrición crónica (Talla para la Edad)		Porcentaje con desnutrición aguda (Peso para la Talla)		Porcentaje con desnutrición global (Peso para la Edad)		Número de niños	
	Severa	Total	Severa	Total	Severa	Total	Ponderado	No ponderado
Total	4.9	17.3	0.7	2.1	0.9	5.0	9,774	5,885
Departamento								
Nueva Segovia	5.2	27.7	1.3	2.0	1.2	11.1	397	376
Jinotega	11.4	27.8	0.2	1.3	0.8	5.7	909	526
Madriz	11.0	29.5	0.2	0.8	1.4	5.6	319	335
Estelí	3.8	12.2	0.0	1.5	0.2	3.4	292	251
Chinandega	1.7	16.5	0.6	1.9	0.6	4.5	715	379
León	3.8	11.0	1.8	4.4	2.0	3.7	680	362
Matagalpa	4.8	21.9	0.3	1.2	0.7	2.8	743	455
Boaco	5.7	15.2	0.7	1.6	0.7	5.6	309	292
Managua	2.6	14.2	1.2	2.6	0.9	5.5	2,145	538
Masaya	2.0	13.0	0.0	0.2	0.0	5.4	440	282
Chontales	2.7	11.1	0.0	0.5	0.0	4.4	231	226
Granada	2.3	10.6	0.3	5.1	1.2	4.3	373	268
Carazo	2.8	10.9	1.8	3.3	0.4	4.1	301	256
Rivas	3.9	9.1	0.0	0.7	0.2	1.1	264	254
Río San Juan	3.6	15.7	0.9	3.7	0.3	5.4	156	257
RAAN	11.0	23.3	0.7	2.0	1.2	5.9	848	486
RAAS	3.3	14.4	0.1	2.0	0.9	4.6	651	342
Edad del niño (meses)								
Menor a 6	1.6	5.5	0.0	3.7	1.2	3.0	532	294
6 - 9	3.1	9.5	0.2	1.4	0.2	3.5	816	427
10 - 11	3.5	12.2	2.9	6.4	3.6	9.3	454	250
12 - 23	5.3	17.3	0.9	2.6	1.3	4.8	2,030	1,229
24 - 35	7.4	21.9	1.0	2.2	0.4	7.0	2,035	1,252
36 - 47	4.5	19.9	0.2	1.6	1.0	4.9	2,012	1,230
48 - 59	4.3	17.5	0.5	0.9	0.3	3.4	1,894	1,203
Sexo del hijo								
Hombre	5.5	18.3	0.8	2.2	1.0	5.3	4,869	2,955
Mujer	4.3	16.4	0.6	2.1	0.7	4.7	4,904	2,930
Orden de nacimiento								
1	3.7	14.1	0.7	1.8	0.7	4.1	3,265	2,048
2 - 3	4.2	15.6	0.9	2.6	1.0	5.0	4,481	2,659
4 - 5	7.0	23.6	0.2	1.6	0.5	4.8	1,300	801
6 +	10.6	31.0	0.4	2.0	1.4	9.5	727	377

ANEXO N° 4 El medio interno

Según Goeb (1996): Esquemáticamente se puede considerar el medio interno como formado por un conjunto de líquidos que circulan y rodean las células. El compartimento extracelular constituye el 33% del agua total del organismo, lo cual equivale al 20% del peso del cuerpo y aproximadamente 15 litros. Está repartido en:

-líquido intersticial que ocupa los espacios intercelulares, 20% del agua total lo que equivale al 12% del peso corporal y 10 litros.

-líquido plasmático, 6% del agua total, que equivale al 5% del peso del cuerpo y 3 litros

-líquido linfático, que aparece al drenarse el líquido intersticial hacia el sistema venoso, alrededor del 2% del agua total

-líquido transcelular producido por los procesos de transporte activo que tienen lugar en las membranas epiteliales (secreciones glandulares digestivas, líquido cefalorraquídeo, ocular, etc), alrededor del 3% del agua total.

El medio interno es un lugar de intercambios de metabolitos, de energía y de información. Es el fundamento sobre el que se construye la actividad del organismo.

El equilibrio del medio interno depende totalmente de la actividad celular y recíprocamente la calidad del funcionamiento celular depende de la integridad del medio interno. Por tanto, la integridad del medio interno permite una vida celular equilibrada y en consecuencia asegura la salud del organismo.

Tabla 2. Composición de los compartimentos hídricos

En mEq/l	Líquido intracelular	Líquido intersticial	Plasma sanguíneo
Cationes			
Sodio Na ⁺	35	144	142
Potasio K ⁺	115	5	4,4
Calcio Ca ⁺⁺	5	2	5
Magnesio Mg ⁺⁺	27	3	3
Aniones			
Cloruro Cl ⁻	25	114	103
Carbonatos CO ₃ H ⁻	10	30	27
Fosfato PO ₄ H ⁻	80	2	2
Sulfatos SO ₄ ⁻	20	8	7
Proteínas disociadas en iones (pH fisiológico)		47	30 16

ANEXO N°5 Composición del agua de mar

Composición del agua de mar			
mEq de 4 elementos del agua de mar (hipertónica)			
Na ⁺	102 mg/ AB	sea 4,430 mEq/ AB	(443,478 mEq/L)
K ⁺	3,95 mg/ AB	sea 0,101 mEq/ AB	(10,102 mEq/L)
Ca ²⁺	3,82 mg/ AB	sea 0,191 mEq/ AB	(19,100 mEq/L)
Mg ²⁺	14 mg/ AB	sea 1,152 mEq/ AB	(115,226 mEq/L)

Composición del agua de mar (expresada en mg por 10 mL)		
Elementos base	O 8.787,75	H 1.108
Principales cationes	Na ⁺ 102	
	Mg ²⁺ 4	
	K ⁺ 4,395	
	Ca ²⁺ 3,82	
Principales aniones	Cl ⁻ 188	
	SO ₄ ²⁻ 27	
	HCO ₃ ⁻ 1,342	
Elementos de dispersión iónica	Al 0,0001	
	Ar 0,00615	
	As 0,00003	
	B 0,05	
	Ba 0,0003	
	Br 0,65	
	C 0,3	
	Cd 0,00001	
	Co 0,00005	
Cr 0,00001		

	Cu 0,00004	
	Fe 0,00003	
	F 0,060	
	I 0,0006	
	In 0,000205	
	Li 0,0017	
	Mn 0,00067	
	Mo 0,00005	
	N 0,00511	
	Ni 0,00002	
	P 0,0007	
	Pa 0,0000305	
	Pb 0,00005	
	Rb 0,0012	
	Ru 0,00123	
	Si 0,03	
	Sr 0,13	
	Ti 0,00001	
	Ur 0,00003	
	V 0,00002	
	Zn 0,00015	
Elementos infinitesimales	Ag 4×10^{-7}	
	Au 2×10^{-7}	
	Bi 2.05×10^{-6}	
	Ce 5×10^{-8}	
	Cs 5×10^{-6}	
	Ga 3×10^{-7}	
	Ge 6.1×10^{-7}	
	He 5×10^{-11}	
	Hg 3×10^{-7}	

	Kr	3×10^{-6}	
	La	1×10^{-7}	
	Nb	5×10^{-8}	
	Ne	3×10^{-6}	
	Ra	1×10^{-12}	
	Rn	9×10^{-17}	
	Sb	5.2×10^{-6}	
	Sc	4×10^{-7}	
	Se	4×10^{-6}	
	Sn	8×10^{-6}	
	Te	1×10^{-7}	
	Th	7.2×10^{-6}	
	W	1×10^{-6}	
	Xe	1×10^{-6}	
	Y	3×10^{-6}	

Bustos Serrano, H; Gracia, A. (2004) *El poder curativo del agua de mar* .

ANEXO N°6. Universo del estudio

ANEXO N°6.1. Escuelas Managua

Escuela Belén (Escombros de Managua)							
Niños 2-5	DN	Niñas 0-5	DN	Niños 6-10	DN	Niñas 6-10	DN
16	0	11	0	27	3C	38	2C1G

5% de DN crónica en 123 alumnos estudiados
 muestra de 6 casos
 3 obesos + 3 obesas

Escuela Milagros Porta (Comarca Las Viudas)							
Niños 2 -5	DN	Niñas 0-5	DN	Niños 6-10	DN	Niñas 6-10	DN
2	0	7	2C	54	4C	38	4C

8% de DN crónica en 101 alumnos estudiados
 Muestra de 8 casos. Ningún desnutrido agudo
 4 Obesos + 8 obesas

Escuela y comedor Cristo Obrero (San Isidro de Bolas)							
Niños 0 -5	DN	Niñas 0-5	DN	Niños 6-10	DN	Niñas 6-10	DN
6	0	3	0	13	2C	23	3C 2 AG

16% de DN, 4% DN aguda y 12% DN crónica en 45 niños estudiados
 Muestra de 8 casos
 1 obesa

ANEXO N°6.2 Grupo control. Cerro Grande/Telpaneca

Comunidad indígena de Telpaneca (Cerro Grande)							
Niños 0 -5	DN	Niñas 0-5	DN	Niños 6-10	DN	Niñas 6-10	DN
20	8C	47	10C	25	12C	10	6C

35% de DN crónica en 102 niños estudiados

Muestra de 36 casos. Ningún DN agudo

44 % de los niños, 28 % de las niñas

27% de los menores de 5 años, 51% de los mayores de 5 años

ANEXO N° 6.3 Grupo de estudio. El Jobo, Mango Solo, Palmira

En los niños que han presentado más de un tipo de desnutrición se ha tomado en cuenta solo una, por este orden de prioridad: desnutrición aguda, desnutrición crónica y desnutrición global

Desnutrición DN Desnutrición Crónica DC Desnutrición Aguda DA Desnutrición Global DG

Comunidad indígena de EL JOBO															
Niños 0 -5	DC	D A	D G	Niñas 0-5	D C	D A	D G	Niños 6-10	D C	D A	DG	Niñas 6-10	D C	D A	D G
24	11	1	1	19	4	0	0	2	2	0	0	7	2	0	0

40 % de DN en 52 niños estudiados

Muestra de 21 casos.

Comunidad indígena de MANGOSOLO															
Niños 0 -5	DC	D A	D G	Niñas 0-5	D C	D A	D G	Niños 6-10	D C	D A	D G	Niñas 6-10	D C	D A	D G

4	1	1	2	14	3	1	0	49	1	6	3	2	35	1	7	0	0
---	---	---	---	----	---	---	---	----	---	---	---	---	----	---	---	---	---

45% de DN en 102 niños estudiados

Muestra de 46 casos.

Comunidad de PALMIRA															
Niños 0 -5	DC	D A	D G	Niñas 0-5	D C	D A	D G	Niños 6- 10	D C	D A	D G	Niñas 6- 10	D C	D A	D G
9	2	0	0	8	2	0	1	13	4	0	0	10	3	0	0

30 % de DN en 40 niños estudiados

Muestra de 12 casos.

GLOBAL: LAS 3 COMUNIDADES															
Niños 0 - 5	D C	D A	D G	Niñas 0- 5	D C	D A	D G	Niños 6- 10	D C	D A	D G	Niñas 6- 10	D C	D A	D G
37	14	2	3	41	9	1	1	64	22	3	2	52	22	0	0

35 % de desnutrición crónica y 3% de desnutrición aguda, y 3% desnutrición global en 194 niños estudiados

Muestra total escogida de 79 casos

6 casos de desnutrición aguda, 5 de ellos en Mango Solo

ANEXO N° 7: Tablas. "Waterlow, J.C.et al. The presentation and use of height and weight data for comparing the nutritional status of groups of children under the age of 10 years. Bulletin of the World Health Organization."

Annex 3

Reference data for the weight and height of children

Introduction

In 1975 a working group was convened to advise WHO on the use of anthropometric indicators of nutritional status in surveys and for nutritional surveillance. After several meetings the working group produced detailed recommendations on the use of children's height and weight data¹ which included the use of a reference population for international comparison. A reference population should meet the following conditions:

- (1) The measurements should be drawn from a well-nourished population.
- (2) The sample should include at least 200 individuals in each age and sex group.
- (3) The sample should be cross-sectional, since it will be used for comparisons of a cross-sectional nature.
- (4) The sampling procedures should be defined and reproducible.
- (5) The measurements should be carefully taken and recorded by observers trained in anthropometric techniques using equipment of well-tested design and calibrated at frequent intervals.
- (6) The measurements should include all the anthropometric variables that will be used in the evaluation of nutritional status.
- (7) The data from which reference graphs and tables are prepared should be available for anyone wishing to use them and the procedure used for smoothing curves and preparing tables should be adequately described and documented. After having applied these criteria to the several series of data available, the working group considered that the data assembled by the United States National Center for Health Statistics² were the best suited for use as an international reference population since they met most of the above criteria.

The following tables give the distributions of data on weight, stature, and weight by stature in a presentation that follows the recommendations of the working group and allows its use as recommended by the group. Centile distributions are given in decades of centiles. The third, fifth, ninety-fifth, and ninety-seventh centiles are also shown. All values are based on observed data except for the two outer centiles, which were calculated. In addition, the medians plus and minus 1, 2 and 3 standard deviations are tabulated. Since the distributions of weight are not symmetrical, separate standard deviations were calculated for the upper and lower halves of these distributions. These additional statistical tasks were carried out by the United States Centers for Disease Control.

¹ See: Waterlow, J. C. et al. The presentation and use of height and weight data for comparing the nutritional status of groups of children under the age of 10 years. *Bulletin of the World Health Organization*, 55: 489-498 (1977).

² United States, Public Health Service, Health Resources Administration. *NCHS growth charts*, Rockville, MD, 1976 (HRA 76-H20, 25, 3).

TABLE 18. LENGTH (CM) BY AGE OF BOYS AGED 0-36 MONTHS

AGE MONTHS	CENTILES												STANDARD DEVIATIONS						AGE MONTHS		
	3RD	5TH	10TH	20TH	30TH	40TH	50TH	60TH	70TH	80TH	90TH	95TH	97TH	-3S.D.	-2S.D.	-1S.D.	MEDIAN	+1S.D.		+2S.D.	+3S.D.
0	46.2	46.7	47.6	48.6	49.3	49.9	50.5	51.1	51.7	52.4	53.4	54.2	54.8	43.6	45.9	48.2	50.5	52.8	55.1	57.4	0
1	49.9	50.5	51.4	52.5	53.3	53.9	54.6	55.2	55.9	56.6	57.7	58.6	59.2	47.2	49.7	52.1	54.6	57.0	59.5	61.9	1
2	53.2	53.9	54.8	55.9	56.7	57.4	58.1	58.7	59.4	60.2	61.4	62.3	62.9	50.4	52.9	55.5	58.1	60.7	63.2	65.8	2
3	56.1	56.8	57.7	58.9	59.7	60.4	61.1	61.8	62.5	63.3	64.5	65.5	66.1	53.2	55.8	58.5	61.1	63.7	66.4	69.0	3
4	58.6	59.3	60.3	61.4	62.3	63.0	63.7	64.4	65.1	66.0	67.1	68.1	68.7	55.6	58.3	61.0	63.7	66.4	69.1	71.7	4
5	60.8	61.5	62.5	63.6	64.5	65.2	65.9	66.6	67.3	68.2	69.4	70.3	71.0	57.8	60.5	63.2	65.9	68.6	71.3	74.0	5
6	62.8	63.4	64.4	65.6	66.4	67.1	67.8	68.5	69.2	70.1	71.3	72.2	72.9	59.8	62.4	65.1	67.8	70.5	73.2	75.9	6
7	64.5	65.1	66.1	67.2	68.1	68.8	69.5	70.2	70.9	71.7	72.9	73.9	74.5	61.5	64.1	66.8	69.5	72.2	74.8	77.5	7
8	66.0	66.6	67.6	68.7	69.6	70.3	71.0	71.6	72.4	73.2	74.4	75.3	76.0	63.0	65.7	68.3	71.0	73.6	76.3	78.9	8
9	67.4	68.0	68.9	70.1	70.9	71.7	72.3	73.0	73.7	74.6	75.7	76.7	77.3	64.4	67.0	69.7	72.3	75.0	77.6	80.3	9
10	68.7	69.3	70.2	71.4	72.2	73.0	73.6	74.3	75.0	75.9	77.0	78.0	78.6	65.7	68.3	71.0	73.6	76.3	78.9	81.6	10
11	69.9	70.5	71.5	72.6	73.5	74.2	74.9	75.6	76.3	77.1	78.3	79.3	79.9	66.9	69.6	72.2	74.9	77.5	80.2	82.9	11
12	71.0	71.6	72.6	73.8	74.7	75.4	76.1	76.8	77.5	78.4	79.5	80.5	81.2	68.0	70.7	73.4	76.1	78.8	81.5	84.2	12
13	72.1	72.7	73.7	74.9	75.8	76.5	77.2	77.9	78.7	79.5	80.7	81.7	82.4	69.0	71.8	74.5	77.2	80.0	82.7	85.5	13
14	73.1	73.8	74.8	76.0	76.9	77.6	78.3	79.1	79.8	80.7	81.9	82.9	83.6	70.0	72.8	75.6	78.3	81.1	83.9	86.7	14
15	74.1	74.7	75.8	77.0	77.9	78.7	79.4	80.1	80.9	81.8	83.1	84.1	84.8	70.9	73.7	76.6	79.4	82.3	85.1	88.0	15
16	75.0	75.7	76.7	78.0	78.9	79.7	80.4	81.2	82.0	82.9	84.2	85.2	85.9	71.7	74.6	77.5	80.4	83.4	86.3	89.2	16
17	75.9	76.6	77.6	78.9	79.9	80.7	81.4	82.2	83.0	83.9	85.3	86.3	87.0	72.5	75.5	78.5	81.4	84.4	87.4	90.4	17
18	76.7	77.4	78.5	79.8	80.8	81.6	82.4	83.2	84.0	85.0	86.3	87.4	88.1	73.3	76.3	79.4	82.4	85.4	88.5	91.5	18
19	77.5	78.2	79.4	80.7	81.7	82.6	83.3	84.1	85.0	86.0	87.3	88.4	89.2	74.0	77.1	80.2	83.3	86.4	89.5	92.7	19
20	78.3	79.0	80.2	81.6	82.6	83.4	84.2	85.0	85.9	86.9	88.3	89.5	90.2	74.7	77.9	81.1	84.2	87.4	90.6	93.8	20
21	79.1	79.8	81.0	82.4	83.4	84.3	85.1	85.9	86.8	87.8	89.3	90.4	91.2	75.4	78.7	81.9	85.1	88.4	91.6	94.8	21
22	79.8	80.6	81.8	83.2	84.3	85.2	86.0	86.8	87.7	88.7	90.2	91.4	92.2	76.1	79.4	82.7	86.0	89.3	92.5	95.8	22
23	80.6	81.3	82.6	84.0	85.1	86.0	86.8	87.7	88.6	89.6	91.1	92.3	93.1	76.8	80.2	83.5	86.8	90.2	93.5	96.8	23
24	81.3	82.1	83.3	84.8	85.9	86.8	87.6	88.5	89.4	90.5	92.0	93.2	94.0	77.5	80.9	84.3	87.6	91.0	94.4	97.7	24
25	82.1	82.9	84.1	85.6	86.7	87.6	88.5	89.3	90.2	91.3	92.8	94.0	94.8	78.3	81.7	85.1	88.5	91.8	95.2	98.6	25
26	82.8	83.6	84.9	86.4	87.5	88.4	89.2	90.1	91.0	92.1	93.6	94.9	95.7	79.0	82.4	85.8	89.2	92.7	96.1	99.5	26
27	83.6	84.4	85.6	87.1	88.2	89.2	90.0	90.9	91.8	92.9	94.4	95.7	96.5	79.8	83.2	86.6	90.0	93.4	96.9	100.3	27
28	84.4	85.2	86.4	87.9	89.0	89.9	90.8	91.7	92.6	93.7	95.2	96.4	97.2	80.5	83.9	87.4	90.8	94.2	97.6	101.1	28
29	85.1	85.9	87.2	88.7	89.8	90.7	91.6	92.4	93.3	94.4	95.9	97.2	98.0	81.3	84.7	88.1	91.6	95.0	98.4	101.8	29
30	85.8	86.7	87.9	89.4	90.5	91.4	92.3	93.2	94.1	95.2	96.7	97.9	98.7	82.0	85.4	88.9	92.3	95.7	99.2	102.6	30
31	86.6	87.4	88.6	90.1	91.2	92.2	93.0	93.9	94.8	95.9	97.4	98.7	99.5	82.7	86.2	89.6	93.0	96.5	99.9	103.3	31
32	87.3	88.1	89.3	90.9	91.9	92.9	93.7	94.6	95.5	96.6	98.2	99.4	100.2	83.4	86.9	90.3	93.7	97.2	100.6	104.1	32
33	88.0	88.8	90.0	91.6	92.6	93.6	94.5	95.3	96.3	97.4	98.9	100.1	100.9	84.1	87.6	91.0	94.5	97.9	101.4	104.8	33
34	88.6	89.4	90.7	92.2	93.3	94.3	95.2	96.0	97.0	98.1	99.6	100.9	101.7	84.7	88.2	91.7	95.2	98.6	102.1	105.6	34
35	89.3	90.1	91.4	92.9	94.0	95.0	95.8	96.7	97.7	98.8	100.3	101.6	102.4	85.4	88.8	92.3	95.8	99.3	102.8	106.3	35
36	89.9	90.7	92.0	93.5	94.7	95.6	96.5	97.4	98.4	99.5	101.0	102.3	103.2	85.9	89.4	93.0	96.5	100.1	103.6	107.1	36

TABLE 18. LENGTH BY AGE: BOYS

63

TABLE 19. STATURE (CM) BY AGE OF BOYS AGED 2-18 YEARS

AGE YRS MTHS	CENTILES													STANDARD DEVIATIONS						AGE YRS MTHS	
	3RD	5TH	10TH	20TH	30TH	40TH	50TH	60TH	70TH	80TH	90TH	95TH	97TH	-3S.D.	-2S.D.	-1S.D.	MEDIAN	+1S.D.	+2S.D.		+3S.D.
2 0	79.6	80.4	81.5	82.9	83.9	84.8	85.6	86.4	87.3	88.3	89.7	90.8	91.6	76.0	79.2	82.4	85.6	88.8	92.0	95.2	2 0
2 1	80.3	81.1	82.3	83.7	84.7	85.6	86.4	87.2	88.1	89.2	90.6	91.8	92.5	76.7	79.9	83.2	86.4	89.7	92.9	96.2	2 1
2 2	81.0	81.8	83.0	84.5	85.5	86.4	87.2	88.1	89.0	90.0	91.5	92.7	93.5	77.3	80.6	83.9	87.2	90.6	93.9	97.2	2 2
2 3	81.7	82.5	83.8	85.2	86.3	87.2	88.1	88.9	89.8	90.9	92.4	93.6	94.4	78.0	81.3	84.7	88.1	91.4	94.8	98.1	2 3
2 4	82.4	83.2	84.5	86.0	87.1	88.0	88.9	89.7	90.7	91.7	93.2	94.5	95.3	78.6	82.0	85.4	88.9	92.3	95.7	99.1	2 4
2 5	83.1	83.9	85.2	86.7	87.8	88.8	89.7	90.5	91.5	92.6	94.1	95.4	96.2	79.2	82.7	86.2	89.7	93.1	96.6	100.1	2 5
2 6	83.8	84.6	85.9	87.5	88.6	89.5	90.4	91.3	92.3	93.4	94.9	96.2	97.1	79.9	83.4	86.9	90.4	94.0	97.5	101.0	2 6
2 7	84.5	85.3	86.6	88.2	89.3	90.3	91.2	92.1	93.1	94.2	95.8	97.1	97.9	80.5	84.1	87.6	91.2	94.8	98.3	101.9	2 7
2 8	85.2	86.0	87.3	88.9	90.1	91.0	92.0	92.9	93.9	95.0	96.6	97.9	98.8	81.1	84.7	88.3	92.0	95.6	99.2	102.8	2 8
2 9	85.8	86.7	88.0	89.6	90.8	91.8	92.7	93.6	94.6	95.8	97.4	98.8	99.6	81.7	85.4	89.0	92.7	96.4	100.1	103.7	2 9
2 10	86.5	87.3	88.7	90.3	91.5	92.5	93.5	94.4	95.4	96.6	98.2	99.6	100.5	82.3	86.0	89.7	93.5	97.2	100.9	104.6	2 10
2 11	87.1	88.0	89.4	91.0	92.2	93.2	94.2	95.1	96.2	97.4	99.0	100.4	101.3	82.9	86.7	90.4	94.2	98.0	101.7	105.5	2 11
3 0	87.8	88.7	90.0	91.7	92.9	94.0	94.9	95.9	96.9	98.1	99.8	101.2	102.1	83.5	87.3	91.1	94.9	98.7	102.5	106.3	3 0
3 1	88.4	89.3	90.7	92.4	93.6	94.7	95.6	96.6	97.7	98.9	100.6	102.0	102.9	84.1	87.9	91.8	95.6	99.5	103.3	107.2	3 1
3 2	89.0	89.9	91.3	93.1	94.3	95.4	96.3	97.3	98.4	99.6	101.3	102.7	103.7	84.7	88.6	92.4	96.3	100.2	104.1	108.0	3 2
3 3	89.6	90.6	92.0	93.7	95.0	96.0	97.0	98.0	99.1	100.4	102.1	103.5	104.4	85.2	89.2	93.1	97.0	101.0	104.9	108.8	3 3
3 4	90.2	91.2	92.6	94.4	95.6	96.7	97.7	98.7	99.8	101.1	102.8	104.3	105.2	85.8	89.8	93.8	97.7	101.7	105.7	109.7	3 4
3 5	90.9	91.8	93.3	95.0	96.3	97.4	98.4	99.4	100.5	101.8	103.6	105.0	106.0	86.4	90.4	94.4	98.4	102.4	106.4	110.5	3 5
3 6	91.5	92.4	93.9	95.7	97.0	98.1	99.1	100.1	101.2	102.5	104.3	105.7	106.7	86.9	91.0	95.0	99.1	103.1	107.2	111.2	3 6
3 7	92.0	93.0	94.5	96.3	97.6	98.7	99.7	100.8	101.9	103.2	105.0	106.5	107.4	87.5	91.6	95.7	99.7	103.8	107.9	112.0	3 7
3 8	92.6	93.6	95.1	96.9	98.2	99.4	100.4	101.4	102.6	103.9	105.7	107.2	108.2	88.0	92.1	96.3	100.4	104.5	108.7	112.8	3 8
3 9	93.2	94.2	95.7	97.5	98.9	100.0	101.0	102.1	103.2	104.6	106.4	107.9	108.9	88.6	92.7	96.9	101.0	105.2	109.4	113.5	3 9
3 10	93.8	94.8	96.3	98.2	99.5	100.6	101.7	102.8	103.9	105.2	107.1	108.6	109.6	89.1	93.3	97.5	101.7	105.9	110.1	114.3	3 10
3 11	94.4	95.4	96.9	98.8	100.1	101.3	102.3	103.4	104.5	105.9	107.7	109.3	110.3	89.6	93.9	98.1	102.3	106.6	110.8	115.0	3 11
4 0	94.9	95.9	97.5	99.4	100.7	101.9	102.9	104.0	105.2	106.5	108.4	110.0	111.0	90.2	94.4	98.7	102.9	107.2	111.5	115.7	4 0
4 1	95.5	96.5	98.1	100.0	101.3	102.5	103.6	104.7	105.8	107.2	109.1	110.6	111.6	90.7	95.0	99.3	103.6	107.9	112.2	116.5	4 1
4 2	96.0	97.1	98.6	100.5	101.9	103.1	104.2	105.3	106.4	107.8	109.7	111.3	112.3	91.2	95.5	99.9	104.2	108.5	112.8	117.2	4 2
4 3	96.6	97.6	99.2	101.1	102.5	103.7	104.8	105.9	107.1	108.4	110.4	111.9	113.0	91.7	96.1	100.4	104.8	109.1	113.5	117.8	4 3
4 4	97.1	98.2	99.8	101.7	103.1	104.3	105.4	106.5	107.7	109.1	111.0	112.6	113.6	92.2	96.6	101.0	105.4	109.8	114.2	118.5	4 4
4 5	97.7	98.7	100.3	102.3	103.7	104.9	106.0	107.1	108.3	109.7	111.6	113.2	114.3	92.7	97.1	101.6	106.0	110.4	114.8	119.2	4 5
4 6	98.2	99.2	100.9	102.8	104.2	105.4	106.6	107.7	108.9	110.3	112.2	113.9	114.9	93.2	97.7	102.1	106.6	111.0	115.4	119.9	4 6
4 7	98.7	99.8	101.4	103.4	104.8	106.0	107.1	108.3	109.5	110.9	112.9	114.5	115.5	93.7	98.2	102.7	107.1	111.6	116.1	120.5	4 7
4 8	99.2	100.3	101.9	103.9	105.3	106.6	107.7	108.8	110.1	111.5	113.5	115.1	116.2	94.2	98.7	103.2	107.7	112.2	116.7	121.2	4 8
4 9	99.8	100.8	102.5	104.5	105.9	107.1	108.3	109.4	110.6	112.1	114.1	115.7	116.8	94.7	99.2	103.7	108.3	112.8	117.3	121.8	4 9
4 10	100.3	101.3	103.0	105.0	106.4	107.7	108.8	110.0	111.2	112.7	114.7	116.3	117.4	95.2	99.7	104.3	108.8	113.4	117.9	122.5	4 10
4 11	100.8	101.9	103.5	105.5	107.0	108.2	109.4	110.5	111.8	113.2	115.2	116.9	118.0	95.7	100.2	104.8	109.4	114.0	118.5	123.1	4 11
5 0	101.3	102.4	104.0	106.1	107.5	108.8	109.9	111.1	112.3	113.8	115.8	117.5	118.6	96.1	100.7	105.3	109.9	114.5	119.1	123.7	5 0
5 1	101.8	102.9	104.5	106.6	108.0	109.3	110.5	111.6	112.9	114.4	116.4	118.1	119.2	96.6	101.2	105.8	110.5	115.1	119.7	124.3	5 1
5 2	102.3	103.4	105.1	107.1	108.6	109.8	111.0	112.2	113.4	114.9	117.0	118.6	119.7	97.1	101.7	106.4	111.0	115.6	120.3	124.9	5 2
5 3	102.8	103.9	105.6	107.6	109.1	110.4	111.5	112.7	114.0	115.5	117.5	119.2	120.3	97.5	102.2	106.9	111.5	116.2	120.9	125.5	5 3
5 4	103.2	104.3	106.0	108.1	109.6	110.9	112.1	113.2	114.5	116.0	118.1	119.8	120.9	98.0	102.7	107.4	112.1	116.8	121.4	126.1	5 4
5 5	103.7	104.8	106.5	108.6	110.1	111.4	112.6	113.8	115.1	116.5	118.6	120.3	121.4	98.4	103.2	107.9	112.6	117.3	122.0	126.7	5 5

STATURE BY AGE: BOYS

84

TABLE 19. STATURE (CM) BY AGE OF BOYS AGED 2-18 YEARS (cont.)

AGE YRS MTHS	CENTILES													STANDARD DEVIATIONS						AGE YRS MTHS	
	3RD	5TH	10TH	20TH	30TH	40TH	50TH	60TH	70TH	80TH	90TH	95TH	97TH	-3S.D.	-2S.D.	-1S.D.	MEDIAN	+1S.D.	+2S.D.		+3S.D.
5 6	104.2	105.3	107.0	109.1	110.6	111.9	113.1	114.3	115.6	117.1	119.2	120.9	122.0	98.9	103.6	108.4	113.1	117.8	122.6	127.3	5 6
5 7	104.7	105.8	107.5	109.6	111.1	112.4	113.6	114.8	116.1	117.6	119.7	121.4	122.6	99.3	104.1	108.9	113.6	118.4	123.1	127.9	5 7
5 8	105.1	106.3	108.0	110.1	111.6	112.9	114.1	115.3	116.6	118.1	120.2	122.0	123.1	99.8	104.6	109.3	114.1	118.9	123.7	128.4	5 8
5 9	105.6	106.7	108.5	110.6	112.1	113.4	114.6	115.8	117.1	118.7	120.8	122.5	123.6	100.2	105.0	109.8	114.6	119.4	124.2	129.0	5 9
5 10	106.0	107.2	108.9	111.1	112.6	113.9	115.1	116.3	117.6	119.2	121.3	123.0	124.2	100.7	105.5	110.3	115.1	119.9	124.7	129.6	5 10
5 11	106.5	107.6	109.4	111.5	113.1	114.4	115.6	116.8	118.1	119.7	121.8	123.6	124.7	101.1	105.9	110.8	115.6	120.4	125.3	130.1	5 11
6 0	107.0	108.1	109.9	112.0	113.5	114.9	116.1	117.3	118.6	120.2	122.3	124.1	125.2	101.5	106.4	111.2	116.1	121.0	125.8	130.7	6 0
6 1	107.4	108.6	110.3	112.5	114.0	115.3	116.6	117.8	119.1	120.7	122.8	124.6	125.8	101.9	106.8	111.7	116.6	121.5	126.3	131.2	6 1
6 2	107.8	109.0	110.8	112.9	114.5	115.8	117.1	118.3	119.6	121.2	123.3	125.1	126.3	102.4	107.3	112.2	117.1	122.0	126.9	131.8	6 2
6 3	108.3	109.4	111.2	113.4	115.0	116.3	117.5	118.8	120.1	121.7	123.8	125.6	126.8	102.8	107.7	112.6	117.5	122.5	127.4	132.3	6 3
6 4	108.7	109.9	111.7	113.9	115.4	116.8	118.0	119.3	120.6	122.2	124.3	126.1	127.3	103.2	108.1	113.1	118.0	123.0	127.9	132.8	6 4
6 5	109.2	110.3	112.1	114.3	115.9	117.2	118.5	119.7	121.1	122.7	124.8	126.6	127.8	103.6	108.6	113.5	118.5	123.4	128.4	133.4	6 5
6 6	109.6	110.8	112.6	114.8	116.3	117.7	119.0	120.2	121.6	123.1	125.3	127.1	128.3	104.0	109.0	114.0	119.0	123.9	128.9	133.9	6 6
6 7	110.0	111.2	113.0	115.2	116.8	118.1	119.4	120.7	122.0	123.6	125.8	127.6	128.8	104.4	109.4	114.4	119.4	124.4	129.4	134.4	6 7
6 8	110.4	111.6	113.4	115.7	117.2	118.6	119.9	121.1	122.5	124.1	126.3	128.1	129.3	104.8	109.8	114.9	119.9	124.9	129.9	134.9	6 8
6 9	110.9	112.1	113.9	116.1	117.7	119.1	120.3	121.6	123.0	124.6	126.8	128.6	129.8	105.2	110.3	115.3	120.3	125.4	130.4	135.4	6 9
6 10	111.3	112.5	114.3	116.5	118.1	119.5	120.8	122.1	123.4	125.0	127.3	129.1	130.3	105.6	110.7	115.7	120.8	125.8	130.9	136.0	6 10
6 11	111.7	112.9	114.7	117.0	118.6	120.0	121.2	122.5	123.9	125.5	127.7	129.6	130.8	106.0	111.1	116.2	121.2	126.3	131.4	136.5	6 11
7 0	112.1	113.3	115.2	117.4	119.0	120.4	121.7	123.0	124.4	126.0	128.2	130.1	131.3	106.4	111.5	116.6	121.7	126.8	131.9	137.0	7 0
7 1	112.5	113.7	115.6	117.8	119.5	120.8	122.1	123.4	124.8	126.4	128.7	130.6	131.8	106.8	111.9	117.0	122.1	127.3	132.4	137.5	7 1
7 2	112.9	114.1	116.0	118.3	119.9	121.3	122.6	123.9	125.3	126.9	129.2	131.0	132.3	107.2	112.3	117.5	122.6	127.7	132.9	138.0	7 2
7 3	113.3	114.6	116.4	118.7	120.3	121.7	123.0	124.3	125.7	127.4	129.6	131.5	132.7	107.6	112.7	117.9	123.0	128.2	133.3	138.5	7 3
7 4	113.7	115.0	116.8	119.1	120.8	122.2	123.5	124.8	126.2	127.8	130.1	132.0	133.2	108.0	113.1	118.3	123.5	128.7	133.8	139.0	7 4
7 5	114.1	115.4	117.3	119.5	121.2	122.6	123.9	125.2	126.6	128.3	130.6	132.5	133.7	108.3	113.5	118.7	123.9	129.1	134.3	139.5	7 5
7 6	114.5	115.8	117.7	120.0	121.6	123.0	124.4	125.7	127.1	128.8	131.0	132.9	134.2	108.7	113.9	119.1	124.4	129.6	134.8	140.0	7 6
7 7	114.9	116.2	118.1	120.4	122.0	123.5	124.8	126.1	127.5	129.2	131.5	133.4	134.7	109.1	114.3	119.6	124.8	130.0	135.3	140.5	7 7
7 8	115.3	116.6	118.5	120.8	122.5	123.9	125.2	126.6	128.0	129.7	132.0	133.9	135.1	109.5	114.7	120.0	125.2	130.5	135.8	141.0	7 8
7 9	115.7	117.0	118.9	121.2	122.9	124.3	125.7	127.0	128.4	130.1	132.4	134.4	135.6	109.8	115.1	120.4	125.7	131.0	136.2	141.5	7 9
7 10	116.1	117.4	119.3	121.6	123.3	124.8	126.1	127.4	128.9	130.6	132.9	134.8	136.1	110.2	115.5	120.8	126.1	131.4	136.7	142.0	7 10
7 11	116.5	117.8	119.7	122.1	123.7	125.2	126.6	127.9	129.3	131.0	133.4	135.3	136.6	110.6	115.9	121.2	126.5	131.9	137.2	142.5	7 11
8 0	116.9	118.2	120.1	122.5	124.2	125.6	127.0	128.3	129.8	131.5	133.8	135.8	137.0	110.9	116.3	121.6	127.0	132.3	137.7	143.0	8 0
8 1	117.3	118.6	120.5	122.9	124.6	126.0	127.4	128.8	130.2	131.9	134.3	136.2	137.5	111.3	116.7	122.0	127.4	132.8	138.2	143.5	8 1
8 2	117.7	119.0	120.9	123.3	125.0	126.5	127.8	129.2	130.7	132.4	134.8	136.7	138.0	111.6	117.0	122.4	127.8	133.2	138.6	144.0	8 2
8 3	118.1	119.3	121.3	123.7	125.4	126.9	128.3	129.6	131.1	132.8	135.2	137.2	138.5	112.0	117.4	122.8	128.3	133.7	139.1	144.5	8 3
8 4	118.4	119.7	121.7	124.1	125.8	127.3	128.7	130.1	131.6	133.3	135.7	137.7	139.0	112.4	117.8	123.2	128.7	134.1	139.6	145.0	8 4
8 5	118.8	120.1	122.1	124.5	126.3	127.7	129.1	130.5	132.0	133.7	136.1	138.1	139.4	112.7	118.2	123.7	129.1	134.6	140.1	145.6	8 5
8 6	119.2	120.5	122.5	124.9	126.7	128.2	129.6	131.0	132.4	134.2	136.6	138.6	139.9	113.1	118.6	124.1	129.6	135.1	140.6	146.1	8 6
8 7	119.6	120.9	122.9	125.3	127.1	128.6	130.0	131.4	132.9	134.6	137.1	139.1	140.4	113.4	118.9	124.5	130.0	135.5	141.1	146.6	8 7
8 8	120.0	121.3	123.3	125.7	127.5	129.0	130.4	131.8	133.3	135.1	137.5	139.6	140.9	113.8	119.3	124.9	130.4	136.0	141.5	147.1	8 8
8 9	120.4	121.7	123.7	126.2	127.9	129.4	130.9	132.3	133.8	135.6	138.0	140.0	141.4	114.1	119.7	125.3	130.9	136.4	142.0	147.6	8 9
8 10	120.7	122.1	124.1	126.6	128.3	129.9	131.3	132.7	134.2	136.0	138.5	140.5	141.9	114.5	120.1	125.7	131.3	136.9	142.5	148.1	8 10
8 11	121.1	122.4	124.5	127.0	128.8	130.3	131.7	133.2	134.7	136.5	139.0	141.0	142.3	114.8	120.4	126.1	131.7	137.4	143.0	148.7	8 11

TABLE 19. STATURE BY AGE: BOYS

TABLE 19. STATURE (CM) BY AGE OF BOYS AGED 2-18 YEARS (continued)

AGE YRS MTHS	CENTILES													STANDARD DEVIATIONS							AGE YRS MTHS
	3RD	5TH	10TH	20TH	30TH	40TH	50TH	60TH	70TH	80TH	90TH	95TH	97TH	-3S.D.	-2S.D.	-1S.D.	MEDIAN	+1S.D.	+2S.D.	+3S.D.	
9 0	121.5	122.8	124.9	127.4	129.2	130.7	132.2	133.6	135.1	136.9	139.4	141.5	142.8	115.1	120.8	126.5	132.2	137.8	143.5	149.2	9 0
9 1	121.9	123.2	125.3	127.8	129.6	131.2	132.6	134.0	135.6	137.4	139.9	142.0	143.3	115.5	121.2	126.9	132.6	138.3	144.0	149.7	9 1
9 2	122.2	123.6	125.7	128.2	130.0	131.6	133.0	134.5	136.0	137.9	140.4	142.5	143.8	115.8	121.6	127.3	133.0	138.8	144.5	150.3	9 2
9 3	122.6	124.0	126.1	128.6	130.5	132.0	133.5	134.9	136.5	138.3	140.9	143.0	144.3	116.2	121.9	127.7	133.5	139.2	145.0	150.8	9 3
9 4	123.0	124.4	126.5	129.0	130.9	132.4	133.9	135.4	137.0	138.8	141.4	143.5	144.8	116.5	122.3	128.1	133.9	139.7	145.5	151.3	9 4
9 5	123.4	124.8	126.9	129.4	131.3	132.9	134.4	135.8	137.4	139.3	141.8	144.0	145.3	116.8	122.7	128.5	134.4	140.2	146.0	151.9	9 5
9 6	123.7	125.1	127.3	129.9	131.7	133.3	134.8	136.3	137.9	139.8	142.3	144.5	145.9	117.2	123.1	128.9	134.8	140.7	146.6	152.4	9 6
9 7	124.1	125.5	127.7	130.3	132.1	133.8	135.3	136.7	138.4	140.2	142.8	145.0	146.4	117.5	123.4	129.3	135.3	141.2	147.1	153.0	9 7
9 8	124.5	125.9	128.1	130.7	132.6	134.2	135.7	137.2	138.8	140.7	143.3	145.5	146.9	117.8	123.8	129.7	135.7	141.6	147.6	153.5	9 8
9 9	124.9	126.3	128.5	131.1	133.0	134.6	136.1	137.7	139.3	141.2	143.8	146.0	147.4	118.2	124.2	130.2	136.1	142.1	148.1	154.1	9 9
9 10	125.3	126.7	128.9	131.5	133.4	135.1	136.6	138.1	139.8	141.7	144.3	146.5	147.9	118.5	124.5	130.6	136.6	142.6	148.7	154.7	9 10
9 11	125.6	127.1	129.3	131.9	133.9	135.5	137.1	138.6	140.2	142.2	144.8	147.0	148.5	118.8	124.9	131.0	137.1	143.1	149.2	155.3	9 11
10 0	126.0	127.5	129.7	132.4	134.3	136.0	137.5	139.1	140.7	142.7	145.3	147.6	149.0	119.2	125.3	131.4	137.5	143.6	149.7	155.9	10 0
10 1	126.4	127.9	130.1	132.8	134.7	136.4	138.0	139.5	141.2	143.2	145.9	148.1	149.6	119.5	125.7	131.8	138.0	144.1	150.3	156.4	10 1
10 2	126.8	128.2	130.5	133.2	135.2	136.9	138.4	140.0	141.7	143.7	146.4	148.6	150.1	119.8	126.0	132.2	138.4	144.6	150.8	157.0	10 2
10 3	127.2	128.6	130.9	133.7	135.6	137.3	138.9	140.5	142.2	144.2	146.9	149.2	150.7	120.2	126.4	132.7	138.9	145.2	151.4	157.6	10 3
10 4	127.5	129.0	131.3	134.1	136.1	137.8	139.4	141.0	142.7	144.7	147.4	149.7	151.2	120.5	126.8	133.1	139.4	145.7	152.0	158.3	10 4
10 5	127.9	129.4	131.7	134.5	136.5	138.2	139.9	141.5	143.2	145.2	148.0	150.3	151.8	120.8	127.2	133.5	139.9	146.2	152.5	158.9	10 5
10 6	128.3	129.8	132.1	135.0	137.0	138.7	140.3	141.9	143.7	145.7	148.5	150.8	152.3	121.2	127.6	133.9	140.3	146.7	153.1	159.5	10 6
10 7	128.7	130.2	132.6	135.4	137.4	139.2	140.8	142.4	144.2	146.2	149.1	151.4	152.9	121.5	127.9	134.4	140.8	147.2	153.7	160.1	10 7
10 8	129.1	130.6	133.0	135.8	137.9	139.6	141.3	142.9	144.7	146.8	149.6	152.0	153.5	121.8	128.3	134.8	141.3	147.8	154.3	160.8	10 8
10 9	129.5	131.0	133.4	136.3	138.3	140.1	141.8	143.4	145.2	147.3	150.2	152.5	154.1	122.2	128.7	135.2	141.8	148.3	154.9	161.4	10 9
10 10	129.9	131.4	133.8	136.7	138.8	140.6	142.3	143.9	145.7	147.8	150.7	153.1	154.7	122.5	129.1	135.7	142.3	148.9	155.5	162.1	10 10
10 11	130.3	131.8	134.2	137.2	139.3	141.1	142.8	144.5	146.3	148.4	151.3	153.7	155.3	122.8	129.5	136.1	142.8	149.4	156.1	162.7	10 11
11 0	130.6	132.2	134.7	137.6	139.8	141.6	143.3	145.0	146.8	148.9	151.9	154.3	155.9	123.1	129.9	136.6	143.3	150.0	156.7	163.4	11 0
11 1	131.0	132.6	135.1	138.1	140.2	142.1	143.8	145.5	147.3	149.5	152.5	154.9	156.5	123.5	130.2	137.0	143.8	150.5	157.3	164.1	11 1
11 2	131.4	133.1	135.5	138.5	140.7	142.6	144.3	146.0	147.9	150.0	153.0	155.5	157.1	123.8	130.6	137.5	144.3	151.1	157.9	164.8	11 2
11 3	131.8	133.5	136.0	139.0	141.2	143.1	144.8	146.5	148.4	150.6	153.6	156.1	157.8	124.1	131.0	137.9	144.8	151.7	158.6	165.5	11 3
11 4	132.2	133.9	136.4	139.5	141.7	143.6	145.3	147.1	149.0	151.2	154.2	156.8	158.4	124.5	131.4	138.4	145.3	152.3	159.2	166.2	11 4
11 5	132.6	134.3	136.8	139.9	142.2	144.1	145.8	147.6	149.5	151.8	154.8	157.4	159.0	124.8	131.8	138.8	145.8	152.9	159.9	166.9	11 5
11 6	133.0	134.7	137.3	140.4	142.7	144.6	146.4	148.2	150.1	152.3	155.5	158.0	159.7	125.1	132.2	139.3	146.4	153.5	160.5	167.6	11 6
11 7	133.5	135.1	137.7	140.9	143.2	145.1	146.9	148.7	150.7	152.9	156.1	158.7	160.4	125.5	132.6	139.8	146.9	154.1	161.2	168.4	11 7
11 8	133.9	135.6	138.2	141.4	143.7	145.6	147.4	149.3	151.2	153.5	156.7	159.3	161.0	125.8	133.0	140.2	147.4	154.7	161.9	169.1	11 8
11 9	134.3	136.0	138.6	141.9	144.2	146.1	148.0	149.8	151.8	154.1	157.3	160.0	161.7	126.1	133.4	140.7	148.0	155.3	162.6	169.9	11 9
11 10	134.7	136.4	139.1	142.3	144.7	146.7	148.5	150.4	152.4	154.7	158.0	160.7	162.4	126.5	133.8	141.2	148.5	155.9	163.3	170.6	11 10
11 11	135.1	136.9	139.6	142.8	145.2	147.2	149.1	151.0	153.0	155.4	158.6	161.3	163.1	126.8	134.2	141.7	149.1	156.5	164.0	171.4	11 11
12 0	135.5	137.3	140.0	143.3	145.7	147.8	149.7	151.6	153.6	156.0	159.3	162.0	163.8	127.1	134.6	142.1	149.7	157.2	164.7	172.2	12 0
12 1	136.0	137.7	140.5	143.8	146.2	148.3	150.2	152.1	154.2	156.6	159.9	162.7	164.5	127.5	135.1	142.6	150.2	157.8	165.4	172.9	12 1
12 2	136.4	138.2	141.0	144.3	146.8	148.8	150.8	152.7	154.8	157.2	160.6	163.4	165.2	127.8	135.5	143.1	150.8	158.4	166.1	173.7	12 2
12 3	136.8	138.6	141.4	144.8	147.3	149.4	151.3	153.3	155.4	157.8	161.2	164.0	165.9	128.2	135.9	143.6	151.3	159.1	166.8	174.5	12 3
12 4	137.3	139.1	141.9	145.3	147.8	149.9	151.9	153.9	156.0	158.5	161.9	164.7	166.6	128.5	136.3	144.1	151.9	159.7	167.5	175.3	12 4
12 5	137.7	139.5	142.3	145.7	148.2	150.3	152.3	154.3	156.4	158.9	162.3	165.1	166.9	128.8	136.6	144.4	152.2	160.0	167.8	175.6	12 5

TABLE 20 - LENGTH (CM) BY AGE OF GIRLS AGED 0-36 MONTHS

AGE MONTHS	CENTILES													STANDARD DEVIATIONS							AGE MONTHS
	3RD	5TH	10TH	20TH	30TH	40TH	50TH	60TH	70TH	80TH	90TH	95TH	97TH	-3S.D.	-2S.D.	-1S.D.	MEDIAN	+1S.D.	+2S.D.	+3S.D.	
0	45.8	46.3	47.1	48.0	48.7	49.3	49.9	50.4	51.0	51.7	52.6	53.4	53.9	43.4	45.5	47.7	49.9	52.0	54.2	56.4	0
1	49.2	49.8	50.6	51.6	52.3	53.0	53.5	54.1	54.8	55.5	56.5	57.3	57.9	46.7	49.0	51.2	53.5	55.8	58.1	60.4	1
2	52.2	52.8	53.7	54.7	55.5	56.1	56.8	57.4	58.0	58.8	59.8	60.7	61.3	49.6	52.0	54.4	56.8	59.2	61.6	64.0	2
3	54.9	55.5	56.4	57.5	58.2	58.9	59.5	60.2	60.9	61.6	62.7	63.6	64.2	52.1	54.6	57.1	59.5	62.0	64.5	67.0	3
4	57.2	57.8	58.7	59.8	60.6	61.3	62.0	62.6	63.3	64.1	65.2	66.2	66.8	54.3	56.9	59.4	62.0	64.5	67.1	69.6	4
5	59.2	59.8	60.7	61.9	62.7	63.4	64.1	64.7	65.4	66.3	67.4	68.4	69.0	56.3	58.9	61.5	64.1	66.7	69.3	71.9	5
6	61.0	61.6	62.5	63.7	64.5	65.3	65.9	66.6	67.3	68.2	69.3	70.3	70.9	58.0	60.6	63.3	65.9	68.6	71.2	73.9	6
7	62.5	63.2	64.1	65.3	66.2	66.9	67.6	68.3	69.0	69.8	71.0	72.0	72.6	59.5	62.2	64.9	67.6	70.2	72.9	75.6	7
8	64.0	64.6	65.6	66.8	67.6	68.4	69.1	69.7	70.5	71.3	72.5	73.5	74.2	60.9	63.7	66.4	69.1	71.8	74.5	77.2	8
9	65.3	66.0	66.9	68.1	69.0	69.8	70.4	71.1	71.9	72.8	74.0	74.9	75.6	62.2	65.0	67.7	70.4	73.2	75.9	78.7	9
10	66.6	67.2	68.2	69.5	70.3	71.1	71.8	72.5	73.2	74.1	75.3	76.3	77.0	63.5	66.2	69.0	71.8	74.5	77.3	80.1	10
11	67.8	68.5	69.5	70.7	71.6	72.4	73.1	73.8	74.5	75.4	76.6	77.7	78.3	64.7	67.5	70.3	73.1	75.9	78.7	81.5	11
12	69.0	69.6	70.7	71.9	72.8	73.6	74.3	75.0	75.8	76.7	77.9	79.0	79.6	65.8	68.6	71.5	74.3	77.1	80.0	82.8	12
13	70.1	70.8	71.8	73.1	74.0	74.8	75.5	76.2	77.0	77.9	79.2	80.2	80.9	66.9	69.8	72.6	75.5	78.4	81.2	84.1	13
14	71.2	71.9	72.9	74.2	75.1	75.9	76.7	77.4	78.2	79.1	80.4	81.4	82.1	67.9	70.8	73.7	76.7	79.6	82.5	85.4	14
15	72.2	72.9	74.0	75.3	76.2	77.0	77.8	78.5	79.3	80.3	81.6	82.6	83.3	68.9	71.9	74.8	77.8	80.7	83.7	86.6	15
16	73.2	73.9	75.0	76.3	77.3	78.1	78.9	79.6	80.4	81.4	82.7	83.8	84.5	69.9	72.9	75.9	78.9	81.8	84.8	87.8	16
17	74.2	74.9	76.0	77.4	78.3	79.1	79.9	80.7	81.5	82.5	83.8	84.9	85.6	70.8	73.8	76.9	79.9	82.9	86.0	89.0	17
18	75.1	75.9	77.0	78.3	79.3	80.1	80.9	81.7	82.5	83.5	84.9	86.0	86.7	71.7	74.8	77.9	80.9	84.0	87.1	90.1	18
19	76.1	76.8	77.9	79.3	80.3	81.1	81.9	82.7	83.5	84.5	85.9	87.0	87.8	72.6	75.7	78.8	81.9	85.0	88.1	91.2	19
20	77.0	77.7	78.8	80.2	81.2	82.1	82.9	83.7	84.5	85.5	86.9	88.0	88.8	73.4	76.6	79.7	82.9	86.0	89.2	92.3	20
21	77.8	78.6	79.7	81.1	82.1	83.0	83.8	84.6	85.5	86.5	87.9	89.0	89.8	74.3	77.4	80.6	83.8	87.0	90.2	93.4	21
22	78.7	79.4	80.6	82.0	83.0	83.9	84.7	85.5	86.4	87.4	88.8	90.0	90.8	75.1	78.3	81.5	84.7	87.9	91.1	94.4	22
23	79.5	80.3	81.4	82.9	83.9	84.8	85.6	86.4	87.3	88.3	89.8	90.9	91.7	75.9	79.1	82.4	85.6	88.9	92.1	95.3	23
24	80.3	81.1	82.3	83.7	84.8	85.6	86.5	87.3	88.2	89.2	90.7	91.9	92.6	76.6	79.9	83.2	86.5	89.8	93.0	96.3	24
25	81.1	81.9	83.1	84.5	85.6	86.5	87.3	88.2	89.1	90.1	91.6	92.8	93.5	77.4	80.7	84.0	87.3	90.6	93.9	97.2	25
26	81.9	82.7	83.9	85.4	86.4	87.3	88.2	89.0	89.9	91.0	92.4	93.6	94.4	78.2	81.5	84.8	88.2	91.5	94.8	98.1	26
27	82.7	83.5	84.7	86.2	87.2	88.1	89.0	89.8	90.7	91.8	93.3	94.5	95.3	78.9	82.3	85.6	89.0	92.3	95.7	99.0	27
28	83.4	84.2	85.5	86.9	88.0	88.9	89.8	90.6	91.5	92.6	94.1	95.3	96.1	79.7	83.0	86.4	89.8	93.1	96.5	99.9	28
29	84.2	85.0	86.2	87.7	88.8	89.7	90.6	91.4	92.3	93.4	94.9	96.1	96.9	80.4	83.8	87.2	90.6	93.9	97.3	100.7	29
30	84.9	85.7	86.9	88.4	89.5	90.5	91.3	92.2	93.1	94.2	95.7	96.9	97.7	81.1	84.5	87.9	91.3	94.7	98.1	101.5	30
31	85.6	86.4	87.7	89.2	90.3	91.2	92.1	92.9	93.9	95.0	96.5	97.7	98.5	81.8	85.2	88.6	92.1	95.5	98.9	102.4	31
32	86.3	87.1	88.4	89.9	91.0	91.9	92.8	93.7	94.6	95.7	97.2	98.5	99.3	82.4	85.9	89.3	92.8	96.3	99.7	103.2	32
33	87.0	87.8	89.1	90.6	91.7	92.6	93.5	94.4	95.3	96.4	98.0	99.2	100.1	83.1	86.6	90.0	93.5	97.0	100.5	104.0	33
34	87.6	88.4	89.7	91.3	92.4	93.3	94.2	95.1	96.1	97.2	98.7	100.0	100.8	83.7	87.2	90.7	94.2	97.7	101.2	104.7	34
35	88.2	89.1	90.4	91.9	93.0	94.0	94.9	95.8	96.8	97.9	99.4	100.7	101.6	84.3	87.8	91.4	94.9	98.4	102.0	105.5	35
36	88.8	89.7	91.0	92.6	93.7	94.7	95.6	96.5	97.4	98.6	100.2	101.5	102.3	84.8	88.4	92.0	95.6	99.1	102.7	106.3	36

TABLE 20. LENGTH BY AGE: GIRLS

5

TABLE 21. STATURE (CM) BY AGE OF GIRLS AGED 2-18 YEARS

AGE YRS MTHS	CENTILES													STANDARD DEVIATIONS						AGE YRS MTHS	
	3RD	5TH	10TH	20TH	30TH	40TH	50TH	60TH	70TH	80TH	90TH	95TH	97TH	-3S.D.	-2S.D.	-1S.D.	MEDIAN	+1S.D.	+2S.D.		+3S.D.
2 0	78.5	79.2	80.4	81.8	82.8	83.7	84.5	85.3	86.2	87.2	88.6	89.8	90.5	74.9	78.1	81.3	84.5	87.7	90.9	94.1	2 0
2 1	79.2	80.0	81.2	82.6	83.6	84.5	85.4	86.2	87.1	88.1	89.5	90.7	91.5	75.6	78.8	82.1	85.4	88.6	91.9	95.1	2 1
2 2	80.0	80.8	82.0	83.4	84.5	85.4	86.2	87.0	87.9	89.0	90.5	91.7	92.4	76.3	79.6	82.9	86.2	89.5	92.8	96.2	2 2
2 3	80.7	81.5	82.7	84.2	85.3	86.2	87.0	87.9	88.8	89.9	91.4	92.6	93.4	77.0	80.3	83.7	87.0	90.4	93.8	97.1	2 3
2 4	81.4	82.3	83.5	85.0	86.1	87.0	87.9	88.7	89.7	90.7	92.2	93.5	94.3	77.6	81.0	84.5	87.9	91.3	94.7	98.1	2 4
2 5	82.2	83.0	84.2	85.8	86.9	87.8	88.7	89.5	90.5	91.6	93.1	94.4	95.2	78.3	81.8	85.2	88.7	92.1	95.6	99.0	2 5
2 6	82.9	83.7	85.0	86.5	87.6	88.6	89.5	90.3	91.3	92.4	93.9	95.2	96.0	79.0	82.5	86.0	89.5	93.0	96.5	100.0	2 6
2 7	83.6	84.4	85.7	87.3	88.4	89.3	90.2	91.1	92.1	93.2	94.8	96.1	96.9	79.6	83.2	86.7	90.2	93.8	97.3	100.9	2 7
2 8	84.3	85.1	86.4	88.0	89.1	90.1	91.0	91.9	92.9	94.0	95.6	96.9	97.7	80.3	83.8	87.4	91.0	94.6	98.2	101.7	2 8
2 9	84.9	85.8	87.1	88.7	89.8	90.8	91.7	92.7	93.6	94.8	96.4	97.7	98.6	80.9	84.5	88.1	91.7	95.4	99.0	102.6	2 9
2 10	85.6	86.5	87.8	89.4	90.6	91.6	92.5	93.4	94.4	95.6	97.2	98.5	99.4	81.5	85.2	88.8	92.5	96.1	99.8	103.4	2 10
2 11	86.3	87.1	88.5	90.1	91.3	92.3	93.2	94.1	95.1	96.3	97.9	99.3	100.1	82.1	85.8	89.5	93.2	96.9	100.6	104.3	2 11
3 0	86.9	87.8	89.1	90.8	92.0	93.0	93.9	94.9	95.9	97.0	98.7	100.0	100.9	82.8	86.5	90.2	93.9	97.6	101.4	105.1	3 0
3 1	87.6	88.4	89.8	91.5	92.6	93.7	94.6	95.6	96.6	97.8	99.4	100.8	101.7	83.4	87.1	90.9	94.6	98.4	102.1	105.9	3 1
3 2	88.2	89.1	90.4	92.1	93.3	94.3	95.3	96.3	97.3	98.5	100.1	101.5	102.4	84.0	87.7	91.5	95.3	99.1	102.9	106.6	3 2
3 3	88.8	89.7	91.1	92.8	94.0	95.0	96.0	96.9	98.0	99.2	100.9	102.2	103.1	84.5	88.4	92.2	96.0	99.8	103.6	107.4	3 3
3 4	89.4	90.3	91.7	93.4	94.6	95.7	96.6	97.6	98.6	99.9	101.6	103.0	103.9	85.1	89.0	92.8	96.6	100.5	104.3	108.2	3 4
3 5	90.0	90.9	92.3	94.0	95.3	96.3	97.3	98.3	99.3	100.5	102.2	103.6	104.6	85.7	89.6	93.4	97.3	101.2	105.0	108.9	3 5
3 6	90.6	91.5	92.9	94.7	95.9	97.0	97.9	98.9	100.0	101.2	102.9	104.3	105.3	86.3	90.2	94.0	97.9	101.8	105.7	109.6	3 6
3 7	91.2	92.1	93.5	95.3	96.5	97.6	98.6	99.6	100.6	101.9	103.6	105.0	105.9	86.8	90.7	94.7	98.6	102.5	106.4	110.3	3 7
3 8	91.8	92.7	94.1	95.9	97.1	98.2	99.2	100.2	101.3	102.5	104.3	105.7	106.6	87.4	91.3	95.3	99.2	103.1	107.1	111.0	3 8
3 9	92.3	93.3	94.7	96.5	97.7	98.8	99.8	100.8	101.9	103.2	104.9	106.3	107.3	87.9	91.9	95.8	99.8	103.8	107.8	111.7	3 9
3 10	92.9	93.9	95.3	97.1	98.3	99.4	100.4	101.4	102.5	103.8	105.6	107.0	107.9	88.4	92.4	96.4	100.4	104.4	108.4	112.4	3 10
3 11	93.5	94.4	95.9	97.6	98.9	100.0	101.0	102.1	103.1	104.4	106.2	107.6	108.6	89.0	93.0	97.0	101.0	105.1	109.1	113.1	3 11
4 0	94.0	95.0	96.4	98.2	99.5	100.6	101.6	102.7	103.8	105.0	106.8	108.3	109.2	89.5	93.5	97.6	101.6	105.7	109.7	113.8	4 0
4 1	94.6	95.5	97.0	98.8	100.1	101.2	102.2	103.3	104.4	105.6	107.4	108.9	109.9	90.0	94.1	98.1	102.2	106.3	110.4	114.4	4 1
4 2	95.1	96.1	97.5	99.3	100.7	101.8	102.8	103.8	105.0	106.3	108.1	109.5	110.5	90.5	94.6	98.7	102.8	106.9	111.0	115.1	4 2
4 3	95.6	96.6	98.1	99.9	101.2	102.3	103.4	104.4	105.5	106.9	108.7	110.2	111.1	91.0	95.1	99.3	103.4	107.5	111.6	115.8	4 3
4 4	96.1	97.1	98.6	100.5	101.8	102.9	104.0	105.0	106.1	107.5	109.3	110.8	111.8	91.5	95.6	99.8	104.0	108.1	112.3	116.4	4 4
4 5	96.6	97.6	99.2	101.0	102.3	103.5	104.5	105.6	106.7	108.0	109.9	111.4	112.4	92.0	96.1	100.3	104.5	108.7	112.9	117.1	4 5
4 6	97.2	98.1	99.7	101.5	102.9	104.0	105.1	106.2	107.3	108.6	110.5	112.0	113.0	92.4	96.7	100.9	105.1	109.3	113.5	117.7	4 6
4 7	97.7	98.7	100.2	102.1	103.4	104.6	105.6	106.7	107.9	109.2	111.1	112.6	113.6	92.9	97.1	101.4	105.6	109.9	114.1	118.4	4 7
4 8	98.1	99.2	100.7	102.6	104.0	105.1	106.2	107.3	108.4	109.8	111.7	113.2	114.2	93.4	97.6	101.9	106.2	110.5	114.8	119.0	4 8
4 9	98.6	99.7	101.2	103.1	104.5	105.7	106.7	107.8	109.0	110.4	112.3	113.8	114.9	93.8	98.1	102.4	106.7	111.1	115.4	119.7	4 9
4 10	99.1	100.1	101.7	103.6	105.0	106.2	107.3	108.4	109.6	111.0	112.9	114.4	115.5	94.3	98.6	102.9	107.3	111.6	116.0	120.3	4 10
4 11	99.6	100.6	102.2	104.2	105.5	106.7	107.8	109.0	110.1	111.5	113.5	115.1	116.1	94.7	99.1	103.5	107.8	112.2	116.6	121.0	4 11
5 0	100.1	101.1	102.7	104.7	106.1	107.3	108.4	109.5	110.7	112.1	114.0	115.7	116.7	95.1	99.5	104.0	108.4	112.8	117.2	121.6	5 0
5 1	100.5	101.6	103.2	105.2	106.6	107.8	108.9	110.0	111.3	112.7	114.6	116.3	117.3	95.5	100.0	104.5	108.9	113.4	117.8	122.3	5 1
5 2	101.0	102.1	103.7	105.7	107.1	108.3	109.5	110.6	111.8	113.2	115.2	116.8	117.9	96.0	100.5	105.0	109.5	113.9	118.4	122.9	5 2
5 3	101.5	102.5	104.2	106.2	107.6	108.8	110.0	111.1	112.4	113.8	115.8	117.4	118.5	96.4	100.9	105.4	110.0	114.5	119.1	123.6	5 3
5 4	101.9	103.0	104.6	106.7	108.1	109.4	110.5	111.7	112.9	114.4	116.4	118.0	119.1	96.8	101.4	105.9	110.5	115.1	119.7	124.2	5 4
5 5	102.4	103.4	105.1	107.1	108.6	109.9	111.0	112.2	113.5	114.9	117.0	118.6	119.7	97.2	101.8	106.4	111.0	115.7	120.3	124.9	5 5

70

TABLE 21. STATURE BY AGE: GIRLS

70

TABLE 21. STATURE (CM) BY AGE OF GIRLS AGED 2-18 YEARS (continued)

AGE YRS MTHS	CENTILES													STANDARD DEVIATIONS							AGE YRS MTHS
	3RD	5TH	10TH	20TH	30TH	40TH	50TH	60TH	70TH	80TH	90TH	95TH	97TH	-3S.D.	-2S.D.	-1S.D.	MEDIAN	+1S.D.	+2S.D.	+3S.D.	
5 6	102.8	103.9	105.6	107.6	109.1	110.4	111.6	112.7	114.0	115.5	117.5	119.2	120.3	97.6	102.2	106.9	111.6	116.2	120.9	125.5	5 6
5 7	103.2	104.3	106.1	108.1	109.6	110.9	112.1	113.3	114.5	116.0	118.1	119.8	120.9	98.0	102.7	107.4	112.1	116.8	121.5	126.2	5 7
5 8	103.7	104.8	106.5	108.6	110.1	111.4	112.6	113.8	115.1	116.6	118.7	120.4	121.5	98.4	103.1	107.9	112.6	117.3	122.1	126.8	5 8
5 9	104.1	105.2	107.0	109.1	110.6	111.9	113.1	114.3	115.6	117.1	119.2	121.0	122.1	98.8	103.5	108.3	113.1	117.9	122.7	127.5	5 9
5 10	104.5	105.7	107.4	109.6	111.1	112.4	113.6	114.8	116.1	117.7	119.8	121.6	122.7	99.1	104.0	108.8	113.6	118.4	123.3	128.1	5 10
5 11	105.0	106.1	107.9	110.0	111.6	112.9	114.1	115.4	116.7	118.2	120.4	122.1	123.3	99.5	104.4	109.3	114.1	119.0	123.9	128.7	5 11
6 0	105.4	106.5	108.3	110.5	112.1	113.4	114.6	115.9	117.2	118.8	120.9	122.7	123.9	99.9	104.8	109.7	114.6	119.6	124.5	129.4	6 0
6 1	105.8	107.0	108.8	111.0	112.5	113.9	115.1	116.4	117.7	119.3	121.5	123.3	124.5	100.2	105.2	110.2	115.1	120.1	125.1	130.0	6 1
6 2	106.2	107.4	109.2	111.4	113.0	114.4	115.6	116.9	118.3	119.9	122.1	123.9	125.1	100.6	105.6	110.6	115.6	120.6	125.7	130.7	6 2
6 3	106.6	107.8	109.7	111.9	113.5	114.9	116.1	117.4	118.8	120.4	122.6	124.5	125.7	101.0	106.0	111.1	116.1	121.2	126.3	131.3	6 3
6 4	107.0	108.2	110.1	112.3	114.0	115.3	116.6	117.9	119.3	120.9	123.2	125.0	126.2	101.3	106.4	111.5	116.6	121.7	126.8	131.9	6 4
6 5	107.4	108.7	110.5	112.8	114.4	115.6	117.1	118.4	119.8	121.5	123.7	125.6	126.8	101.7	106.8	112.0	117.1	122.3	127.4	132.6	6 5
6 6	107.9	109.1	111.0	113.3	114.9	116.3	117.6	118.9	120.4	122.0	124.3	126.2	127.4	102.0	107.2	112.4	117.6	122.8	128.0	133.2	6 6
6 7	108.3	109.5	111.4	113.7	115.4	116.8	118.1	119.5	120.9	122.5	124.8	126.7	128.0	102.4	107.6	112.9	118.1	123.4	128.6	133.9	6 7
6 8	108.7	109.9	111.8	114.2	115.8	117.3	118.6	120.0	121.4	123.1	125.4	127.3	128.6	102.7	108.0	113.3	118.6	123.9	129.2	134.5	6 8
6 9	109.1	110.3	112.3	114.6	116.3	117.8	119.1	120.5	121.9	123.6	125.9	127.9	129.1	103.1	108.4	113.8	119.1	124.4	129.8	135.1	6 9
6 10	109.5	110.7	112.7	115.1	116.8	118.2	119.6	121.0	122.4	124.1	126.5	128.5	129.7	103.4	108.8	114.2	119.6	125.0	130.4	135.8	6 10
6 11	109.9	111.2	113.1	115.5	117.2	118.7	120.1	121.5	122.9	124.7	127.0	129.0	130.3	103.8	109.2	114.7	120.1	125.5	131.0	136.4	6 11
7 0	110.3	111.6	113.6	116.0	117.7	119.2	120.6	122.0	123.4	125.2	127.6	129.6	130.9	104.1	109.6	115.1	120.6	126.1	131.5	137.0	7 0
7 1	110.7	112.0	114.0	116.4	118.2	119.7	121.1	122.5	124.0	125.7	128.1	130.2	131.5	104.5	110.0	115.5	121.1	126.6	132.1	137.6	7 1
7 2	111.1	112.4	114.4	116.9	118.6	120.1	121.5	123.0	124.5	126.2	128.7	130.7	132.0	104.8	110.4	116.0	121.5	127.1	132.7	138.3	7 2
7 3	111.5	112.8	114.8	117.3	119.1	120.6	122.0	123.5	125.0	126.8	129.2	131.3	132.6	105.2	110.8	116.4	122.0	127.7	133.3	138.9	7 3
7 4	111.9	113.2	115.3	117.7	119.5	121.1	122.5	124.0	125.5	127.3	129.8	131.8	133.2	105.5	111.2	116.8	122.5	128.2	133.9	139.5	7 4
7 5	112.2	113.6	115.7	118.2	120.0	121.6	123.0	124.4	126.0	127.8	130.3	132.4	133.8	105.9	111.6	117.3	123.0	128.7	134.4	140.1	7 5
7 6	112.6	114.0	116.1	118.6	120.5	122.0	123.5	124.9	126.5	128.3	130.9	133.0	134.3	106.2	112.0	117.7	123.5	129.2	135.0	140.8	7 6
7 7	113.0	114.4	116.5	119.1	120.9	122.5	124.0	125.4	127.0	128.9	131.4	133.5	134.9	106.5	112.4	118.2	124.0	129.8	135.6	141.4	7 7
7 8	113.4	114.8	116.9	119.5	121.4	123.0	124.5	125.9	127.5	129.4	132.0	134.1	135.5	106.9	112.7	118.6	124.5	130.3	136.2	142.0	7 8
7 9	113.8	115.2	117.4	120.0	121.8	123.4	124.9	126.4	128.0	129.9	132.5	134.6	136.0	107.2	113.1	119.0	124.9	130.8	136.7	142.6	7 9
7 10	114.2	115.6	117.8	120.4	122.3	123.9	125.4	126.9	128.5	130.4	133.0	135.2	136.6	107.6	113.5	119.5	125.4	131.4	137.3	143.2	7 10
7 11	114.6	116.0	118.2	120.9	122.8	124.4	125.9	127.4	129.0	130.9	133.6	135.8	137.2	107.9	113.9	119.9	125.9	131.9	137.9	143.9	7 11
8 0	115.0	116.5	118.7	121.3	123.2	124.9	126.4	127.9	129.5	131.5	134.1	136.3	137.7	108.3	114.3	120.4	126.4	132.4	138.4	144.5	8 0
8 1	115.4	116.9	119.1	121.8	123.7	125.3	126.9	128.4	130.1	132.0	134.7	136.9	138.3	108.6	114.7	120.8	126.9	132.9	139.0	145.1	8 1
8 2	115.8	117.3	119.5	122.2	124.1	125.8	127.4	128.9	130.6	132.5	135.2	137.4	138.9	109.0	115.1	121.2	127.4	133.5	139.6	145.7	8 2
8 3	116.2	117.7	119.9	122.6	124.6	126.3	127.8	129.4	131.1	133.0	135.7	138.0	139.4	109.4	115.5	121.7	127.8	134.0	140.2	146.3	8 3
8 4	116.6	118.1	120.4	123.1	125.1	126.7	128.3	129.9	131.5	133.5	136.3	138.5	140.0	109.7	115.9	122.1	128.3	134.5	140.7	146.9	8 4
8 5	117.1	118.5	120.8	123.6	125.5	127.2	128.8	130.4	132.1	134.1	136.8	139.1	140.6	110.1	116.3	122.6	128.8	135.0	141.3	147.5	8 5
8 6	117.5	119.0	121.2	124.0	126.0	127.7	129.3	130.9	132.6	134.6	137.3	139.6	141.1	110.4	116.7	123.0	129.3	135.6	141.9	148.1	8 6
8 7	117.9	119.4	121.7	124.5	126.5	128.2	129.8	131.4	133.1	135.1	137.9	140.2	141.7	110.8	117.1	123.5	129.8	136.1	142.4	148.8	8 7
8 8	118.3	119.8	122.1	124.9	126.9	128.7	130.3	131.9	133.6	135.6	138.4	140.7	142.2	111.2	117.5	123.9	130.3	136.6	143.0	149.4	8 8
8 9	118.7	120.2	122.6	125.4	127.4	129.1	130.8	132.4	134.1	136.1	139.0	141.3	142.8	111.6	118.0	124.4	130.8	137.2	143.6	150.0	8 9
8 10	119.1	120.7	123.0	125.8	127.9	129.6	131.2	132.9	134.6	136.7	139.5	141.8	143.4	111.9	118.4	124.8	131.2	137.7	144.1	150.6	8 10
8 11	119.6	121.1	123.4	126.3	128.3	130.1	131.7	133.4	135.1	137.2	140.0	142.4	143.9	112.3	118.8	125.3	131.7	138.2	144.7	151.2	8 11

TABLE 21. STATURE BY AGE: GIRLS

9

TABLE 21. STATURE (CM) BY AGE OF GIRLS AGED 2-18 YEARS (continued)

AGE YRS MTHS	CENTILES													STANDARD DEVIATIONS						AGE YRS MTHS	
	3RD	5TH	10TH	20TH	30TH	40TH	50TH	60TH	70TH	80TH	90TH	95TH	97TH	-3S.D.	-2S.D.	-1S.D.	MEDIAN	+1S.D.	+2S.D.		+3S.D.
9 0	120.0	121.5	123.9	126.8	128.8	130.6	132.2	133.9	135.6	137.7	140.6	142.9	144.5	112.7	119.2	125.7	132.2	138.7	145.3	151.8	9 0
9 1	120.4	122.0	124.3	127.2	129.3	131.1	132.7	134.4	136.2	138.2	141.1	143.5	145.0	113.1	119.6	126.2	132.7	139.3	145.8	152.4	9 1
9 2	120.9	122.4	124.8	127.7	129.8	131.6	133.2	134.9	136.7	138.8	141.7	144.0	145.6	113.5	120.1	126.7	133.2	139.8	146.4	153.0	9 2
9 3	121.3	122.9	125.3	128.2	130.3	132.1	133.7	135.4	137.2	139.3	142.2	144.6	146.2	113.9	120.5	127.1	133.7	140.3	146.9	153.5	9 3
9 4	121.7	123.3	125.7	128.6	130.7	132.5	134.2	135.9	137.7	139.8	142.7	145.1	146.7	114.3	121.0	127.6	134.2	140.9	147.5	154.1	9 4
9 5	122.2	123.8	126.2	129.1	131.2	133.0	134.7	136.4	138.2	140.3	143.3	145.7	147.3	114.7	121.4	128.1	134.7	141.4	148.1	154.7	9 5
9 6	122.6	124.2	126.7	129.6	131.7	133.5	135.2	136.9	138.7	140.9	143.8	146.2	147.8	115.2	121.8	128.5	135.2	141.9	148.6	155.3	9 6
9 7	123.1	124.7	127.1	130.1	132.2	134.0	135.7	137.4	139.3	141.4	144.4	146.8	148.4	115.6	122.3	129.0	135.7	142.5	149.2	155.9	9 7
9 8	123.6	125.2	127.6	130.6	132.7	134.5	136.2	138.0	139.8	141.9	144.9	147.3	148.9	116.0	122.8	129.5	136.2	143.0	149.7	156.5	9 8
9 9	124.0	125.6	128.1	131.1	133.2	135.0	136.8	138.5	140.3	142.5	145.4	147.9	149.5	116.4	123.2	130.0	136.8	143.5	150.3	157.1	9 9
9 10	124.5	126.1	128.6	131.6	133.7	135.6	137.3	139.0	140.8	143.0	146.0	148.5	150.1	116.9	123.7	130.5	137.3	144.1	150.9	157.7	9 10
9 11	125.0	126.6	129.1	132.1	134.2	136.1	137.8	139.5	141.4	143.5	146.5	149.0	150.6	117.3	124.2	131.0	137.8	144.6	151.4	158.2	9 11
10 0	125.4	127.1	129.5	132.6	134.7	136.6	138.3	140.0	141.9	144.1	147.1	149.6	151.2	117.8	124.6	131.5	138.3	145.1	152.0	158.8	10 0
10 1	125.9	127.6	130.0	133.1	135.2	137.1	138.8	140.6	142.4	144.6	147.6	150.1	151.7	118.3	125.1	132.0	138.8	145.7	152.5	159.4	10 1
10 2	126.4	128.1	130.6	133.6	135.8	137.6	139.4	141.1	143.0	145.1	148.2	150.7	152.3	118.7	125.6	132.5	139.4	146.2	153.1	160.0	10 2
10 3	126.9	128.6	131.1	134.1	136.3	138.1	139.9	141.6	143.5	145.7	148.7	151.2	152.8	119.2	126.1	133.0	139.9	146.8	153.7	160.5	10 3
10 4	127.4	129.1	131.6	134.6	136.8	138.7	140.4	142.2	144.0	146.2	149.3	151.8	153.4	119.7	126.6	133.5	140.4	147.3	154.2	161.1	10 4
10 5	127.9	129.6	132.1	135.1	137.3	139.2	140.9	142.7	144.6	146.8	149.8	152.3	154.0	120.2	127.1	134.0	140.9	147.9	154.8	161.7	10 5
10 6	128.5	130.1	132.6	135.7	137.9	139.7	141.5	143.2	145.1	147.3	150.4	152.9	154.5	120.7	127.6	134.6	141.5	148.4	155.3	162.3	10 6
10 7	129.0	130.6	133.1	136.2	138.4	140.3	142.0	143.8	145.7	147.9	150.9	153.4	155.1	121.2	128.2	135.1	142.0	149.0	155.9	162.8	10 7
10 8	129.5	131.2	133.7	136.7	138.9	140.8	142.6	144.3	146.2	148.4	151.5	154.0	155.6	121.8	128.7	135.6	142.6	149.5	156.4	163.4	10 8
10 9	130.1	131.7	134.2	137.3	139.5	141.4	143.1	144.9	146.8	149.0	152.0	154.5	156.2	122.3	129.2	136.2	143.1	150.1	157.0	163.9	10 9
10 10	130.6	132.2	134.8	137.8	140.0	141.9	143.7	145.4	147.3	149.5	152.6	155.1	156.7	122.8	129.8	136.7	143.7	150.6	157.6	164.5	10 10
10 11	131.2	132.8	135.3	138.4	140.6	142.5	144.2	146.0	147.9	150.1	153.1	155.6	157.3	123.4	130.3	137.3	144.2	151.2	158.1	165.1	10 11
11 0	131.7	133.4	135.9	138.9	141.1	143.0	144.8	146.5	148.4	150.6	153.7	156.2	157.8	123.9	130.9	137.8	144.8	151.7	158.7	165.6	11 0
11 1	132.3	133.9	136.4	139.5	141.7	143.6	145.3	147.1	149.0	151.2	154.2	156.8	158.4	124.5	131.5	138.4	145.3	152.3	159.2	166.2	11 1
11 2	132.9	134.5	137.0	140.1	142.3	144.2	145.9	147.7	149.5	151.8	154.8	157.3	159.0	125.1	132.0	139.0	145.9	152.8	159.8	166.7	11 2
11 3	133.4	135.1	137.6	140.6	142.8	144.7	146.5	148.2	150.1	152.3	155.4	157.9	159.5	125.7	132.6	139.5	146.5	153.4	160.3	167.3	11 3
11 4	134.0	135.7	138.2	141.2	143.4	145.3	147.0	148.8	150.7	152.9	155.9	158.4	160.1	126.3	133.2	140.1	147.0	154.0	160.9	167.8	11 4
11 5	134.6	136.2	138.8	141.8	144.0	145.9	147.6	149.4	151.2	153.4	156.5	159.0	160.6	126.9	133.8	140.7	147.6	154.5	161.4	168.4	11 5
11 6	135.2	136.8	139.3	142.4	144.6	146.4	148.2	149.9	151.8	154.0	157.0	159.5	161.2	127.5	134.4	141.3	148.2	155.1	162.0	168.9	11 6
11 7	135.8	137.4	139.9	142.9	145.1	147.0	148.8	150.5	152.4	154.6	157.6	160.1	161.7	128.1	135.0	141.9	148.8	155.6	162.5	169.4	11 7
11 8	136.4	138.0	140.5	143.5	145.7	147.6	149.3	151.1	152.9	155.1	158.1	160.6	162.3	128.7	135.6	142.4	149.3	156.2	163.1	170.0	11 8
11 9	137.0	138.6	141.1	144.1	146.3	148.1	149.9	151.6	153.5	155.7	158.7	161.2	162.8	129.3	136.1	143.0	149.9	156.7	163.6	170.5	11 9
11 10	137.5	139.2	141.6	144.7	146.8	148.7	150.4	152.2	154.0	156.2	159.2	161.7	163.3	129.9	136.7	143.6	150.4	157.3	164.1	171.0	11 10
11 11	138.1	139.7	142.2	145.2	147.4	149.2	151.0	152.7	154.6	156.7	159.7	162.2	163.8	130.5	137.3	144.1	151.0	157.8	164.7	171.5	11 11
12 0	138.7	140.3	142.8	145.8	147.9	149.8	151.5	153.2	155.1	157.3	160.3	162.7	164.4	131.1	137.9	144.7	151.5	158.3	165.2	172.0	12 0
12 1	139.2	140.9	143.3	146.3	148.5	150.3	152.1	153.8	155.6	157.8	160.8	163.3	164.9	131.6	138.4	145.2	152.1	158.9	165.7	172.5	12 1
12 2	139.8	141.4	143.9	146.9	149.0	150.9	152.6	154.3	156.1	158.3	161.3	163.8	165.4	132.2	139.0	145.8	152.6	159.4	166.2	173.0	12 2
12 3	140.3	141.9	144.4	147.4	149.5	151.4	153.1	154.8	156.6	158.8	161.8	164.2	165.8	132.8	139.5	146.3	153.1	159.9	166.6	173.4	12 3
12 4	140.9	142.5	144.9	147.9	150.1	151.9	153.6	155.3	157.1	159.3	162.3	164.7	166.3	133.3	140.1	146.8	153.6	160.4	167.1	173.9	12 4
12 5	141.4	143.0	145.4	148.4	150.6	152.4	154.1	155.8	157.6	159.8	162.7	165.2	166.8	133.8	140.6	147.3	154.1	160.8	167.6	174.3	12 5

TABLE 21. STATURE BY AGE: GIRLS

TABLE 22 - WEIGHT (KG) BY AGE OF BOYS AGED 0-36 MONTHS

AGE MONTHS	CENTILES													STANDARD DEVIATIONS							AGE MONTHS
	3RD	5TH	10TH	20TH	30TH	40TH	50TH	60TH	70TH	80TH	90TH	95TH	97TH	-3S.D.	-2S.D.	-1S.D.	MEDIAN	+1S.D.	+2S.D.	+3S.D.	
0	2.5	2.6	2.7	2.9	3.1	3.2	3.3	3.4	3.5	3.7	3.9	4.1	4.2	2.0	2.4	2.9	3.3	3.8	4.3	4.8	0
1	3.0	3.2	3.4	3.7	3.9	4.1	4.3	4.5	4.6	4.9	5.1	5.4	5.6	2.2	2.9	3.6	4.3	5.0	5.6	6.3	1
2	3.6	3.8	4.1	4.5	4.7	5.0	5.2	5.4	5.6	5.9	6.2	6.5	6.7	2.6	3.5	4.3	5.2	6.0	6.8	7.6	2
3	4.2	4.4	4.8	5.2	5.5	5.7	6.0	6.2	6.4	6.7	7.1	7.4	7.6	3.1	4.1	5.0	6.0	6.9	7.7	8.6	3
4	4.8	5.1	5.4	5.8	6.2	6.4	6.7	6.9	7.2	7.5	7.9	8.2	8.4	3.7	4.7	5.7	6.7	7.6	8.5	9.4	4
5	5.4	5.7	6.0	6.5	6.8	7.0	7.3	7.5	7.8	8.1	8.5	8.9	9.1	4.3	5.3	6.3	7.3	8.2	9.2	10.1	5
6	6.0	6.2	6.6	7.0	7.3	7.6	7.8	8.1	8.4	8.7	9.1	9.4	9.7	4.9	5.9	6.9	7.8	8.8	9.8	10.8	6
7	6.5	6.7	7.1	7.5	7.8	8.1	8.3	8.6	8.9	9.2	9.6	10.0	10.2	5.4	6.4	7.4	8.3	9.3	10.3	11.3	7
8	7.0	7.2	7.5	8.0	8.3	8.5	8.8	9.0	9.3	9.6	10.1	10.5	10.7	5.9	6.9	7.8	8.8	9.8	10.8	11.8	8
9	7.4	7.6	7.9	8.4	8.7	8.9	9.2	9.4	9.7	10.1	10.5	10.9	11.1	6.3	7.2	8.2	9.2	10.2	11.3	12.3	9
10	7.7	7.9	8.3	8.7	9.0	9.3	9.5	9.8	10.1	10.4	10.9	11.3	11.5	6.6	7.6	8.6	9.5	10.6	11.7	12.7	10
11	8.0	8.2	8.6	9.0	9.3	9.6	9.9	10.1	10.4	10.8	11.3	11.6	11.9	6.9	7.9	8.9	9.9	10.9	12.0	13.1	11
12	8.2	8.5	8.8	9.3	9.6	9.9	10.2	10.4	10.7	11.1	11.6	12.0	12.2	7.1	8.1	9.1	10.2	11.3	12.4	13.5	12
13	8.5	8.7	9.1	9.5	9.9	10.1	10.4	10.7	11.0	11.4	11.9	12.3	12.5	7.3	8.3	9.4	10.4	11.5	12.7	13.8	13
14	8.7	8.9	9.3	9.8	10.1	10.4	10.7	10.9	11.3	11.6	12.1	12.6	12.8	7.5	8.5	9.6	10.7	11.8	13.0	14.1	14
15	8.8	9.1	9.5	10.0	10.3	10.6	10.9	11.2	11.5	11.9	12.4	12.8	13.1	7.6	8.7	9.8	10.9	12.0	13.2	14.4	15
16	9.0	9.2	9.6	10.1	10.5	10.8	11.1	11.4	11.7	12.1	12.6	13.0	13.3	7.7	8.8	10.0	11.1	12.3	13.5	14.7	16
17	9.1	9.4	9.8	10.3	10.7	11.0	11.3	11.6	11.9	12.3	12.8	13.3	13.6	7.8	9.0	10.1	11.3	12.5	13.7	14.9	17
18	9.3	9.5	10.0	10.5	10.9	11.2	11.5	11.8	12.1	12.5	13.0	13.5	13.8	7.9	9.1	10.3	11.5	12.7	13.9	15.2	18
19	9.4	9.7	10.1	10.6	11.0	11.4	11.7	12.0	12.3	12.7	13.3	13.7	14.0	8.0	9.2	10.5	11.7	12.9	14.1	15.4	19
20	9.5	9.8	10.3	10.8	11.2	11.5	11.8	12.2	12.5	12.9	13.5	13.9	14.2	8.1	9.4	10.6	11.8	13.1	14.4	15.6	20
21	9.7	10.0	10.4	11.0	11.4	11.7	12.0	12.4	12.7	13.1	13.7	14.1	14.4	8.3	9.5	10.8	12.0	13.3	14.6	15.8	21
22	9.8	10.1	10.6	11.1	11.5	11.9	12.2	12.5	12.9	13.3	13.9	14.3	14.6	8.4	9.7	10.9	12.2	13.5	14.8	16.0	22
23	9.9	10.3	10.7	11.3	11.7	12.1	12.4	12.7	13.1	13.5	14.1	14.5	14.8	8.5	9.8	11.1	12.4	13.7	15.0	16.3	23
24	10.1	10.4	10.9	11.5	11.9	12.3	12.6	12.9	13.3	13.7	14.2	14.7	15.0	8.6	9.9	11.3	12.6	13.9	15.2	16.5	24
25	10.2	10.5	11.0	11.6	12.1	12.4	12.8	13.1	13.5	13.9	14.4	14.9	15.2	8.7	10.1	11.4	12.8	14.1	15.4	16.7	25
26	10.4	10.7	11.2	11.8	12.2	12.6	13.0	13.3	13.6	14.1	14.6	15.1	15.4	8.8	10.2	11.6	13.0	14.3	15.6	16.9	26
27	10.5	10.8	11.3	12.0	12.4	12.8	13.1	13.5	13.8	14.2	14.8	15.3	15.6	8.9	10.3	11.7	13.1	14.5	15.8	17.1	27
28	10.6	11.0	11.5	12.1	12.6	13.0	13.3	13.7	14.0	14.4	15.0	15.5	15.8	9.1	10.5	11.9	13.3	14.6	16.0	17.3	28
29	10.8	11.1	11.7	12.3	12.7	13.1	13.5	13.8	14.2	14.6	15.2	15.7	16.0	9.2	10.6	12.1	13.5	14.8	16.2	17.5	29
30	10.9	11.3	11.8	12.4	12.9	13.3	13.7	14.0	14.4	14.8	15.4	15.9	16.2	9.3	10.8	12.2	13.7	15.0	16.4	17.7	30
31	11.1	11.4	12.0	12.6	13.1	13.5	13.8	14.2	14.6	15.0	15.6	16.1	16.4	9.4	10.9	12.4	13.8	15.2	16.6	17.9	31
32	11.2	11.6	12.1	12.8	13.2	13.6	14.0	14.4	14.7	15.2	15.8	16.3	16.6	9.5	11.0	12.5	14.0	15.4	16.8	18.2	32
33	11.3	11.7	12.3	12.9	13.4	13.8	14.2	14.5	14.9	15.4	16.0	16.5	16.8	9.7	11.2	12.7	14.2	15.6	17.0	18.4	33
34	11.5	11.8	12.4	13.1	13.6	14.0	14.4	14.7	15.1	15.6	16.2	16.7	17.0	9.8	11.3	12.8	14.4	15.8	17.2	18.6	34
35	11.6	12.0	12.5	13.2	13.7	14.1	14.5	14.9	15.3	15.7	16.4	16.9	17.3	9.9	11.4	13.0	14.5	16.0	17.4	18.9	35
36	11.8	12.1	12.7	13.4	13.9	14.3	14.7	15.1	15.5	15.9	16.6	17.1	17.5	10.0	11.6	13.1	14.7	16.2	17.7	19.1	36

TABLE 22. WEIGHT BY AGE: BOYS

102

TABLE 23. WEIGHT (KG) BY AGE OF BOYS AGED 2-18 YEARS

AGE YRS MTHS	CENTILES													STANDARD DEVIATIONS							AGE YRS MTHS
	3RD	5TH	10TH	20TH	30TH	40TH	50TH	60TH	70TH	80TH	90TH	95TH	97TH	-3S.D.	-2S.D.	-1S.D.	MEDIAN	+1S.D.	+2S.D.	+3S.D.	
2 0	10.2	10.5	10.9	11.4	11.8	12.1	12.3	12.8	13.2	13.8	14.5	15.1	15.5	9.0	10.1	11.2	12.3	14.0	15.7	17.4	2 0
2 1	10.3	10.6	11.0	11.6	11.9	12.2	12.5	13.0	13.4	14.0	14.7	15.3	15.7	9.0	10.2	11.4	12.5	14.2	15.9	17.6	2 1
2 2	10.4	10.7	11.2	11.7	12.1	12.4	12.7	13.2	13.6	14.2	14.9	15.5	15.9	9.1	10.3	11.5	12.7	14.4	16.1	17.8	2 2
2 3	10.6	10.9	11.3	11.9	12.3	12.6	12.9	13.4	13.8	14.4	15.1	15.7	16.1	9.1	10.4	11.7	12.9	14.6	16.3	18.0	2 3
2 4	10.7	11.0	11.5	12.0	12.4	12.8	13.1	13.6	14.0	14.6	15.3	16.0	16.4	9.2	10.5	11.8	13.1	14.8	16.6	18.3	2 4
2 5	10.8	11.1	11.6	12.2	12.6	13.0	13.3	13.8	14.2	14.8	15.5	16.2	16.6	9.3	10.6	12.0	13.3	15.1	16.8	18.5	2 5
2 6	10.9	11.2	11.7	12.3	12.8	13.2	13.5	14.0	14.4	15.0	15.7	16.4	16.8	9.4	10.7	12.1	13.5	15.3	17.0	18.7	2 6
2 7	11.0	11.4	11.9	12.5	13.0	13.3	13.7	14.1	14.6	15.2	15.9	16.6	17.0	9.4	10.9	12.3	13.7	15.5	17.2	19.0	2 7
2 8	11.1	11.5	12.0	12.7	13.1	13.5	13.9	14.3	14.8	15.4	16.1	16.8	17.2	9.5	11.0	12.4	13.9	15.7	17.4	19.2	2 8
2 9	11.3	11.6	12.2	12.8	13.3	13.7	14.1	14.5	15.0	15.6	16.4	17.0	17.4	9.6	11.1	12.6	14.1	15.9	17.6	19.4	2 9
2 10	11.4	11.7	12.3	13.0	13.5	13.9	14.3	14.7	15.2	15.8	16.6	17.2	17.6	9.7	11.2	12.7	14.3	16.0	17.8	19.6	2 10
2 11	11.5	11.9	12.4	13.1	13.6	14.0	14.4	14.9	15.4	16.0	16.8	17.4	17.8	9.7	11.3	12.9	14.4	16.2	18.0	19.8	2 11
3 0	11.6	12.0	12.6	13.3	13.8	14.2	14.6	15.1	15.6	16.2	17.0	17.6	18.0	9.8	11.4	13.0	14.6	16.4	18.3	20.1	3 0
3 1	11.7	12.1	12.7	13.4	13.9	14.4	14.8	15.3	15.8	16.3	17.2	17.8	18.2	9.9	11.5	13.2	14.8	16.6	18.5	20.3	3 1
3 2	11.9	12.3	12.9	13.6	14.1	14.6	15.0	15.4	15.9	16.5	17.3	18.0	18.5	10.0	11.7	13.3	15.0	16.8	18.7	20.5	3 2
3 3	12.0	12.4	13.0	13.7	14.3	14.7	15.2	15.6	16.1	16.7	17.5	18.2	18.7	10.1	11.8	13.5	15.2	17.0	18.9	20.7	3 3
3 4	12.1	12.5	13.1	13.9	14.4	14.9	15.3	15.8	16.3	16.9	17.7	18.4	18.9	10.2	11.9	13.6	15.3	17.2	19.1	21.0	3 4
3 5	12.2	12.6	13.3	14.0	14.6	15.1	15.5	16.0	16.5	17.1	17.9	18.6	19.1	10.3	12.0	13.8	15.5	17.4	19.3	21.2	3 5
3 6	12.4	12.8	13.4	14.2	14.8	15.2	15.7	16.2	16.7	17.3	18.1	18.8	19.3	10.4	12.1	13.9	15.7	17.6	19.5	21.4	3 6
3 7	12.5	12.9	13.6	14.3	14.9	15.4	15.8	16.3	16.9	17.5	18.3	19.0	19.5	10.5	12.3	14.1	15.8	17.8	19.7	21.7	3 7
3 8	12.6	13.0	13.7	14.5	15.1	15.6	16.0	16.5	17.0	17.7	18.5	19.2	19.7	10.6	12.4	14.2	16.0	18.0	19.9	21.9	3 8
3 9	12.7	13.2	13.8	14.6	15.2	15.7	16.2	16.7	17.2	17.9	18.7	19.4	19.9	10.7	12.5	14.4	16.2	18.2	20.1	22.1	3 9
3 10	12.9	13.3	14.0	14.8	15.4	15.9	16.4	16.9	17.4	18.0	18.9	19.7	20.1	10.8	12.6	14.5	16.4	18.4	20.4	22.4	3 10
3 11	13.0	13.4	14.1	14.9	15.5	16.1	16.5	17.0	17.6	18.2	19.1	19.9	20.3	10.9	12.8	14.6	16.5	18.6	20.6	22.6	3 11
4 0	13.1	13.6	14.3	15.1	15.7	16.2	16.7	17.2	17.8	18.4	19.3	20.1	20.5	11.0	12.9	14.6	16.7	18.7	20.8	22.8	4 0
4 1	13.2	13.7	14.4	15.2	15.9	16.4	16.9	17.4	17.9	18.6	19.5	20.3	20.8	11.1	13.0	14.9	16.9	18.9	21.0	23.1	4 1
4 2	13.4	13.8	14.5	15.4	16.0	16.5	17.0	17.6	18.1	18.8	19.7	20.5	21.0	11.2	13.1	15.1	17.0	19.1	21.2	23.3	4 2
4 3	13.5	14.0	14.7	15.6	16.2	16.7	17.2	17.7	18.3	19.0	19.9	20.7	21.2	11.3	13.3	15.2	17.2	19.3	21.4	23.6	4 3
4 4	13.6	14.1	14.8	15.7	16.3	16.9	17.4	17.9	18.5	19.2	20.1	20.9	21.4	11.4	13.4	15.4	17.4	19.5	21.7	23.8	4 4
4 5	13.8	14.2	15.0	15.8	16.5	17.0	17.5	18.1	18.7	19.4	20.3	21.1	21.6	11.5	13.5	15.5	17.5	19.7	21.9	24.1	4 5
4 6	13.9	14.4	15.1	16.0	16.6	17.2	17.7	18.2	18.8	19.5	20.5	21.3	21.8	11.6	13.7	15.7	17.7	19.9	22.1	24.3	4 6
4 7	14.0	14.5	15.2	16.1	16.8	17.3	17.9	18.4	19.0	19.7	20.7	21.5	22.1	11.8	13.8	15.8	17.9	20.1	22.3	24.6	4 7
4 8	14.2	14.6	15.4	16.3	16.9	17.5	18.0	18.6	19.2	19.9	20.9	21.8	22.3	11.9	13.9	16.0	18.0	20.3	22.6	24.8	4 8
4 9	14.3	14.8	15.5	16.4	17.1	17.7	18.2	18.8	19.4	20.1	21.1	22.0	22.5	12.0	14.0	16.1	18.2	20.5	22.8	25.1	4 9
4 10	14.4	14.9	15.7	16.6	17.3	17.8	18.3	18.9	19.6	20.3	21.3	22.2	22.7	12.1	14.2	16.3	18.3	20.7	23.0	25.4	4 10
4 11	14.6	15.1	15.8	16.7	17.4	18.0	18.5	19.1	19.8	20.5	21.6	22.4	23.0	12.2	14.3	16.4	18.5	20.9	23.3	25.6	4 11
5 0	14.7	15.2	16.0	16.9	17.6	18.1	18.7	19.3	19.9	20.7	21.8	22.6	23.2	12.3	14.4	16.6	18.7	21.1	23.5	25.9	5 0
5 1	14.8	15.3	16.1	17.0	17.7	18.3	18.9	19.5	20.1	20.9	22.0	22.9	23.4	12.4	14.6	16.7	18.8	21.3	23.7	26.2	5 1
5 2	15.0	15.5	16.2	17.2	17.9	18.5	19.0	19.6	20.3	21.1	22.2	23.1	23.7	12.6	14.7	16.9	19.0	21.5	24.0	26.5	5 2
5 3	15.1	15.6	16.4	17.3	18.0	18.6	19.2	19.8	20.5	21.3	22.4	23.3	23.9	12.7	14.8	17.0	19.2	21.7	24.2	26.7	5 3
5 4	15.2	15.7	16.5	17.5	18.2	18.8	19.3	20.0	20.7	21.5	22.6	23.6	24.2	12.8	15.0	17.1	19.3	21.9	24.5	27.0	5 4
5 5	15.4	15.9	16.7	17.6	18.3	18.9	19.5	20.2	20.9	21.7	22.8	23.8	24.4	12.9	15.1	17.3	19.5	22.1	24.7	27.3	5 5

TABLE 23 - WEIGHT (KG) BY AGE OF BOYS AGED 2-18 YEARS (CON'D)

AGE YRS MTHS	CENTILES													STANDARD DEVIATIONS						AGE YRS MTHS	
	3RD	5TH	10TH	20TH	30TH	40TH	50TH	60TH	70TH	80TH	90TH	95TH	97TH	-3S.D.	-2S.D.	-1S.D.	MEDIAN	+1S.D.	+2S.D.		+3S.D.
5 6	15.5	16.0	16.8	17.8	18.5	19.1	19.7	20.3	21.1	21.9	23.1	24.0	24.7	13.0	15.2	17.4	19.7	22.3	25.0	27.6	5 6
5 7	15.6	16.2	17.0	18.0	18.7	19.3	19.8	20.5	21.2	22.1	23.3	24.3	24.9	13.1	15.4	17.6	19.8	22.5	25.2	27.9	5 7
5 8	15.8	16.3	17.1	18.1	18.8	19.4	20.0	20.7	21.4	22.3	23.5	24.5	25.2	13.2	15.5	17.7	20.0	22.7	25.5	28.2	5 8
5 9	15.9	16.4	17.3	18.3	19.0	19.6	20.2	20.9	21.6	22.5	23.7	24.8	25.4	13.4	15.6	17.9	20.2	23.0	25.7	28.5	5 9
5 10	16.0	16.6	17.4	18.4	19.1	19.8	20.3	21.1	21.8	22.7	24.0	25.0	25.7	13.5	15.8	18.0	20.3	23.2	26.0	28.9	5 10
5 11	16.2	16.7	17.5	18.6	19.3	19.9	20.5	21.2	22.0	22.9	24.2	25.3	25.9	13.6	15.9	18.2	20.5	23.4	26.3	29.2	5 11
6 0	16.3	16.8	17.7	18.7	19.5	20.1	20.7	21.4	22.2	23.2	24.5	25.5	26.2	13.7	16.0	18.4	20.7	23.6	26.6	29.5	6 0
6 1	16.4	17.0	17.8	18.9	19.6	20.3	20.9	21.6	22.4	23.4	24.7	25.8	26.5	13.8	16.2	18.5	20.9	23.8	26.8	29.8	6 1
6 2	16.6	17.1	18.0	19.0	19.8	20.4	21.0	21.8	22.6	23.6	24.9	26.0	26.8	13.9	16.3	18.7	21.0	24.1	27.1	30.2	6 2
6 3	16.7	17.3	18.1	19.2	20.0	20.6	21.2	22.0	22.8	23.8	25.2	26.3	27.0	14.0	16.4	18.8	21.2	24.3	27.4	30.5	6 3
6 4	16.8	17.4	18.3	19.3	20.1	20.8	21.4	22.2	23.0	24.0	25.4	26.6	27.3	14.1	16.5	19.0	21.4	24.5	27.7	30.9	6 4
6 5	17.0	17.5	18.4	19.5	20.3	20.9	21.6	22.4	23.2	24.3	25.7	26.9	27.6	14.2	16.7	19.1	21.6	24.8	28.0	31.2	6 5
6 6	17.1	17.7	18.6	19.7	20.4	21.1	21.7	22.6	23.5	24.5	25.9	27.1	27.9	14.3	16.8	19.3	21.7	25.0	28.3	31.6	6 6
6 7	17.2	17.8	18.7	19.8	20.6	21.3	21.9	22.8	23.7	24.7	26.2	27.4	28.2	14.4	16.9	19.4	21.9	25.3	28.6	31.9	6 7
6 8	17.4	18.0	18.9	20.0	20.8	21.5	22.1	23.0	23.9	25.0	26.5	27.7	28.5	14.6	17.1	19.6	22.1	25.5	28.9	32.3	6 8
6 9	17.5	18.1	19.0	20.1	21.0	21.6	22.3	23.2	24.1	25.2	26.7	28.0	28.8	14.7	17.2	19.7	22.3	25.8	29.2	32.7	6 9
6 10	17.6	18.2	19.2	20.3	21.1	21.8	22.5	23.4	24.3	25.5	27.0	28.3	29.1	14.8	17.3	19.9	22.5	26.0	29.5	33.1	6 10
6 11	17.8	18.4	19.3	20.5	21.3	22.0	22.7	23.6	24.6	25.7	27.3	28.6	29.4	14.9	17.5	20.1	22.7	26.3	29.9	33.5	6 11
7 0	17.9	18.5	19.5	20.6	21.5	22.2	22.9	23.8	24.8	25.9	27.6	28.9	29.8	15.0	17.6	20.2	22.9	26.5	30.2	33.9	7 0
7 1	18.0	18.7	19.6	20.8	21.6	22.4	23.0	24.0	25.0	26.2	27.8	29.2	30.1	15.1	17.7	20.4	23.0	26.8	30.5	34.3	7 1
7 2	18.2	18.8	19.8	21.0	21.8	22.6	23.2	24.2	25.2	26.5	28.1	29.5	30.4	15.1	17.8	20.5	23.2	27.1	30.9	34.7	7 2
7 3	18.3	18.9	19.9	21.1	22.0	22.7	23.4	24.4	25.5	26.7	28.4	29.8	30.8	15.2	18.0	20.7	23.4	27.3	31.2	35.1	7 3
7 4	18.4	19.1	20.1	21.3	22.2	22.9	23.6	24.6	25.7	27.0	28.7	30.2	31.1	15.3	18.1	20.9	23.6	27.6	31.6	35.5	7 4
7 5	18.6	19.2	20.2	21.5	22.4	23.1	23.8	24.9	26.0	27.2	29.0	30.5	31.5	15.4	18.2	21.0	23.8	27.9	31.9	36.0	7 5
7 6	18.7	19.4	20.4	21.6	22.5	23.3	24.0	25.1	26.2	27.5	29.3	30.8	31.8	15.5	18.4	21.2	24.0	28.2	32.3	36.4	7 6
7 7	18.8	19.5	20.5	21.8	22.7	23.5	24.2	25.3	26.4	27.8	29.6	31.2	32.2	15.6	18.5	21.4	24.2	28.5	32.7	36.9	7 7
7 8	18.9	19.6	20.7	22.0	22.9	23.7	24.4	25.5	26.7	28.1	30.0	31.5	32.5	15.7	18.6	21.5	24.4	28.7	33.0	37.3	7 8
7 9	19.1	19.8	20.9	22.2	23.1	23.9	24.7	25.8	27.0	28.3	30.3	31.9	32.9	15.8	18.7	21.7	24.7	29.0	33.4	37.8	7 9
7 10	19.2	19.9	21.0	22.3	23.3	24.1	24.9	26.0	27.2	28.6	30.6	32.2	33.3	15.8	18.9	21.9	24.9	29.3	33.8	38.3	7 10
7 11	19.3	20.1	21.2	22.5	23.5	24.3	25.1	26.2	27.5	28.9	30.9	32.6	33.7	15.9	19.0	22.0	25.1	29.6	34.2	38.8	7 11
8 0	19.5	20.2	21.3	22.7	23.7	24.5	25.3	26.5	27.7	29.2	31.3	33.0	34.1	16.0	19.1	22.2	25.3	30.0	34.6	39.3	8 0
8 1	19.6	20.3	21.5	22.9	23.9	24.7	25.5	26.7	28.0	29.5	31.6	33.3	34.5	16.1	19.2	22.4	25.5	30.3	35.0	39.8	8 1
8 2	19.7	20.5	21.6	23.0	24.1	24.9	25.7	27.0	28.3	29.8	32.0	33.7	34.9	16.1	19.3	22.5	25.7	30.6	35.4	40.3	8 2
8 3	19.8	20.6	21.8	23.2	24.3	25.1	26.0	27.2	28.6	30.1	32.3	34.1	35.3	16.2	19.5	22.7	26.0	30.9	35.9	40.8	8 3
8 4	20.0	20.8	22.0	23.4	24.5	25.4	26.2	27.5	28.8	30.4	32.7	34.5	35.7	16.3	19.6	22.9	26.2	31.2	36.3	41.3	8 4
8 5	20.1	20.9	22.1	23.6	24.7	25.6	26.4	27.7	29.1	30.8	33.0	34.9	36.1	16.3	19.7	23.1	26.4	31.6	36.7	41.9	8 5
8 6	20.2	21.0	22.3	23.8	24.9	25.8	26.7	28.0	29.4	31.1	33.4	35.3	36.5	16.4	19.8	23.2	26.7	31.9	37.2	42.4	8 6
8 7	20.4	21.2	22.4	24.0	25.1	26.0	26.9	28.3	29.7	31.4	33.8	35.7	37.0	16.5	19.9	23.4	26.9	32.3	37.6	43.0	8 7
8 8	20.5	21.3	22.6	24.2	25.3	26.2	27.1	28.5	30.0	31.7	34.1	36.1	37.4	16.5	20.1	23.6	27.1	32.6	38.1	43.5	8 8
8 9	20.6	21.5	22.8	24.4	25.5	26.5	27.4	28.8	30.3	32.1	34.5	36.5	37.9	16.6	20.2	23.8	27.4	32.9	38.5	44.1	8 9
8 10	20.7	21.6	22.9	24.5	25.7	26.7	27.6	29.1	30.6	32.4	34.9	37.0	38.3	16.6	20.3	24.0	27.6	33.3	39.0	44.7	8 10
8 11	20.9	21.7	23.1	24.7	25.9	26.9	27.9	29.3	30.9	32.8	35.3	37.4	38.8	16.7	20.4	24.2	27.9	33.7	39.5	45.2	8 11

TABLE 23. WEIGHT BY AGE: BOYS

TABLE 23. WEIGHT (KG) BY AGE OF BOYS AGED 2-18 YEARS (continued)

AGE YRS MTHS	CENTILES														STANDARD DEVIATIONS							AGE YRS MTHS
	3RD	5TH	10TH	20TH	30TH	40TH	50TH	60TH	70TH	80TH	90TH	95TH	97TH	-3S.D.	-2S.D.	-1S.D.	MEDIAN	+1S.D.	+2S.D.	+3S.D.		
9 0	21.0	21.9	23.3	24.9	26.1	27.2	28.1	29.6	31.2	33.1	35.7	37.8	39.2	16.8	20.5	24.3	28.1	34.0	39.9	45.8	9 0	
9 1	21.1	22.0	23.4	25.1	26.4	27.4	28.4	29.9	31.5	33.4	36.1	38.3	39.7	16.8	20.7	24.5	28.4	34.4	40.4	46.4	9 1	
9 2	21.3	22.2	23.6	25.3	26.6	27.7	28.6	30.2	31.9	33.8	36.5	38.7	40.2	16.9	20.8	24.7	28.6	34.8	40.9	47.0	9 2	
9 3	21.4	22.3	23.8	25.5	26.8	27.9	28.9	30.5	32.2	34.2	36.9	39.2	40.6	16.9	20.9	24.9	28.9	35.2	41.4	47.6	9 3	
9 4	21.5	22.5	24.0	25.8	27.0	28.2	29.2	30.8	32.5	34.5	37.3	39.6	41.1	17.0	21.0	25.1	29.2	35.5	41.9	48.2	9 4	
9 5	21.7	22.6	24.1	26.0	27.3	28.4	29.5	31.1	32.8	34.9	37.7	40.1	41.6	17.0	21.2	25.3	29.5	35.9	42.4	48.9	9 5	
9 6	21.8	22.8	24.3	26.2	27.5	28.7	29.7	31.4	33.2	35.3	38.2	40.6	42.1	17.1	21.3	25.5	29.7	36.3	42.9	49.5	9 6	
9 7	22.0	23.0	24.5	26.4	27.8	28.9	30.0	31.7	33.5	35.6	38.6	41.0	42.6	17.2	21.4	25.7	30.0	36.7	43.4	50.1	9 7	
9 8	22.1	23.1	24.7	26.6	28.0	29.2	30.3	32.0	33.9	36.0	39.0	41.5	43.1	17.2	21.6	25.9	30.3	37.1	43.9	50.7	9 8	
9 9	22.2	23.3	24.9	26.8	28.2	29.4	30.6	32.3	34.2	36.4	39.5	42.0	43.6	17.3	21.7	26.1	30.6	37.5	44.4	51.4	9 9	
9 10	22.4	23.5	25.1	27.1	28.5	29.7	30.9	32.6	34.6	36.8	39.9	42.5	44.1	17.4	21.9	26.4	30.9	37.9	45.0	52.0	9 10	
9 11	22.5	23.6	25.3	27.3	28.7	30.0	31.1	33.0	34.9	37.2	40.3	43.0	44.6	17.4	22.0	26.6	31.1	38.3	45.5	52.7	9 11	
10 0	22.7	23.8	25.5	27.5	29.0	30.3	31.4	33.3	35.3	37.6	40.8	43.4	45.2	17.5	22.1	26.8	31.4	38.7	46.0	53.3	10 0	
10 1	22.9	24.0	25.7	27.8	29.3	30.5	31.7	33.6	35.6	38.0	41.2	43.9	45.7	17.6	22.3	27.0	31.7	39.2	46.6	54.0	10 1	
10 2	23.0	24.1	25.9	28.0	29.5	30.8	32.0	34.0	36.0	38.4	41.7	44.4	46.2	17.6	22.4	27.2	32.0	39.6	47.1	54.6	10 2	
10 3	23.2	24.3	26.1	28.2	29.8	31.1	32.4	34.3	36.4	38.8	42.2	44.9	46.8	17.7	22.6	27.5	32.4	40.0	47.7	55.3	10 3	
10 4	23.3	24.5	26.3	28.5	30.1	31.4	32.7	34.6	36.7	39.2	42.6	45.5	47.3	17.8	22.8	27.7	32.7	40.4	48.2	56.0	10 4	
10 5	23.5	24.7	26.5	28.7	30.3	31.7	33.0	35.0	37.1	39.6	43.1	46.0	47.8	17.9	22.9	27.9	33.0	40.9	48.8	56.7	10 5	
10 6	23.7	24.9	26.7	29.0	30.6	32.0	33.3	35.3	37.5	40.0	43.6	46.5	48.4	18.0	23.1	28.2	33.3	41.3	49.3	57.3	10 6	
10 7	23.9	25.1	27.0	29.3	30.9	32.3	33.6	35.7	37.9	40.5	44.0	47.0	48.9	18.1	23.2	28.4	33.6	41.8	49.9	58.0	10 7	
10 8	24.0	25.3	27.2	29.5	31.2	32.6	33.9	36.0	38.3	40.9	44.5	47.5	49.5	18.1	23.4	28.7	33.9	42.2	50.4	58.7	10 8	
10 9	24.2	25.5	27.4	29.8	31.5	32.9	34.3	36.4	38.7	41.3	45.0	48.0	50.0	18.2	23.6	28.9	34.3	42.6	51.0	59.4	10 9	
10 10	24.4	25.7	27.7	30.1	31.8	33.2	34.6	36.8	39.1	41.8	45.5	48.6	50.6	18.3	23.8	29.2	34.6	43.1	51.6	60.1	10 10	
10 11	24.6	25.9	27.9	30.3	32.1	33.6	35.0	37.1	39.5	42.2	46.0	49.1	51.1	18.5	24.0	29.5	35.0	43.6	52.2	60.8	10 11	
11 0	24.8	26.1	28.1	30.6	32.4	33.9	35.3	37.5	39.9	42.6	46.5	49.6	51.7	18.6	24.1	29.7	35.3	44.0	52.7	61.5	11 0	
11 1	25.0	26.3	28.4	30.9	32.7	34.2	35.6	37.9	40.3	43.1	47.0	50.2	52.3	18.7	24.3	30.0	35.6	44.5	53.3	62.2	11 1	
11 2	25.2	26.6	28.7	31.2	33.0	34.5	36.0	38.3	40.7	43.5	47.5	50.7	52.8	18.8	24.5	30.3	36.0	45.0	53.9	62.9	11 2	
11 3	25.4	26.8	28.9	31.5	33.3	34.9	36.4	38.7	41.1	44.0	48.0	51.3	53.4	18.9	24.7	30.5	36.4	45.4	54.5	63.6	11 3	
11 4	25.6	27.0	29.2	31.8	33.6	35.2	36.7	39.0	41.5	44.4	48.5	51.8	54.0	19.0	24.9	30.8	36.7	45.9	55.1	64.3	11 4	
11 5	25.9	27.3	29.4	32.1	34.0	35.6	37.1	39.4	42.0	44.9	49.0	52.4	54.6	19.2	25.2	31.1	37.1	46.4	55.7	65.0	11 5	
11 6	26.1	27.5	29.7	32.4	34.3	35.9	37.5	39.8	42.4	45.4	49.5	52.9	55.1	19.3	25.4	31.4	37.5	46.9	56.3	65.7	11 6	
11 7	26.3	27.8	30.0	32.7	34.6	36.3	37.8	40.2	42.8	45.8	50.0	53.5	55.7	19.5	25.6	31.7	37.8	47.3	56.9	66.4	11 7	
11 8	26.6	28.0	30.3	33.0	35.0	36.6	38.2	40.6	43.3	46.3	50.5	54.0	56.3	19.6	25.8	32.0	38.2	47.8	57.5	67.1	11 8	
11 9	26.8	28.3	30.6	33.3	35.3	37.0	38.6	41.1	43.7	46.8	51.1	54.6	56.9	19.8	26.1	32.3	38.6	48.3	58.1	67.8	11 9	
11 10	27.0	28.5	30.9	33.6	35.7	37.4	39.0	41.5	44.1	47.3	51.6	55.2	57.5	19.9	26.3	32.6	39.0	48.8	58.7	68.5	11 10	
11 11	27.3	28.8	31.2	34.0	36.0	37.8	39.4	41.9	44.6	47.7	52.1	55.7	58.1	20.1	26.5	33.0	39.4	49.3	59.3	69.2	11 11	
12 0	27.6	29.1	31.5	34.3	36.4	38.1	39.8	42.3	45.0	48.2	52.6	56.3	58.7	20.3	26.8	33.3	39.8	49.8	59.9	69.9	12 0	
12 1	27.8	29.4	31.8	34.7	36.7	38.5	40.2	42.8	45.5	48.7	53.2	56.9	59.3	20.5	27.1	33.6	40.2	50.3	60.5	70.6	12 1	
12 2	28.1	29.7	32.1	35.0	37.1	38.9	40.6	43.2	46.0	49.2	53.7	57.4	59.9	20.7	27.3	34.0	40.6	50.8	61.1	71.3	12 2	
12 3	28.4	30.0	32.4	35.4	37.5	39.3	41.0	43.6	46.4	49.7	54.3	58.0	60.5	20.9	27.6	34.3	41.0	51.3	61.7	72.0	12 3	
12 4	28.7	30.3	32.7	35.7	37.9	39.7	41.4	44.1	46.9	50.2	54.8	58.6	61.1	21.1	27.9	34.6	41.4	51.9	62.3	72.7	12 4	
12 5	29.0	30.6	33.1	36.1	38.3	40.1	41.8	44.5	47.4	50.7	55.3	59.2	61.7	21.3	28.2	35.0	41.8	52.4	62.9	73.4	12 5	

78

TABLE 23. WEIGHT BY AGE: BOYS

TABLE 24. WEIGHT (KG) BY AGE OF GIRLS AGED 0-36 MONTHS

AGE MONTHS	CENTILES														STANDARD DEVIATIONS							AGE MONTHS
	3RD	5TH	10TH	20TH	30TH	40TH	50TH	60TH	70TH	80TH	90TH	95TH	97TH	-3S.D.	-2S.D.	-1S.D.	MEDIAN	+1S.D.	+2S.D.	+3S.D.		
0	2.3	2.4	2.6	2.8	3.0	3.1	3.2	3.3	3.4	3.5	3.7	3.8	3.9	1.8	2.2	2.7	3.2	3.6	4.0	4.3	0	
1	2.9	3.0	3.2	3.5	3.7	3.8	4.0	4.1	4.3	4.4	4.7	4.9	5.0	2.2	2.8	3.4	4.0	4.5	5.1	5.6	1	
2	3.4	3.6	3.8	4.1	4.4	4.5	4.7	4.9	5.1	5.3	5.6	5.8	6.0	2.7	3.3	4.0	4.7	5.4	6.1	6.7	2	
3	4.0	4.2	4.4	4.8	5.0	5.2	5.4	5.6	5.8	6.1	6.4	6.7	6.9	3.2	3.9	4.7	5.4	6.2	7.0	7.7	3	
4	4.6	4.7	5.0	5.4	5.6	5.8	6.0	6.3	6.5	6.8	7.1	7.4	7.6	3.7	4.5	5.3	6.0	6.9	7.7	8.6	4	
5	5.1	5.3	5.6	6.0	6.2	6.4	6.7	6.9	7.1	7.4	7.8	8.1	8.3	4.1	5.0	5.8	6.7	7.5	8.4	9.3	5	
6	5.6	5.8	6.1	6.5	6.8	7.0	7.2	7.4	7.7	8.0	8.4	8.7	8.9	4.6	5.5	6.3	7.2	8.1	9.0	10.0	6	
7	6.0	6.2	6.5	6.9	7.2	7.5	7.7	7.9	8.2	8.5	8.9	9.3	9.5	5.0	5.9	6.8	7.7	8.7	9.6	10.5	7	
8	6.4	6.6	7.0	7.4	7.7	7.9	8.2	8.4	8.7	9.0	9.4	9.8	10.0	5.3	6.3	7.2	8.2	9.1	10.1	11.1	8	
9	6.7	7.0	7.3	7.7	8.1	8.3	8.6	8.8	9.1	9.4	9.8	10.2	10.4	5.7	6.6	7.6	8.6	9.6	10.5	11.5	9	
10	7.0	7.3	7.6	8.1	8.4	8.7	8.9	9.2	9.4	9.8	10.2	10.6	10.8	5.9	6.9	7.9	8.9	9.9	10.9	11.9	10	
11	7.3	7.6	7.9	8.4	8.7	9.0	9.2	9.5	9.8	10.1	10.6	10.9	11.2	6.2	7.2	8.2	9.2	10.3	11.3	12.3	11	
12	7.6	7.8	8.2	8.6	9.0	9.3	9.5	9.8	10.1	10.4	10.9	11.2	11.5	6.4	7.4	8.5	9.5	10.6	11.6	12.7	12	
13	7.8	8.0	8.4	8.9	9.2	9.5	9.8	10.1	10.3	10.7	11.1	11.5	11.8	6.6	7.6	8.7	9.8	10.8	11.9	13.0	13	
14	8.0	8.2	8.6	9.1	9.5	9.8	10.0	10.3	10.6	10.9	11.4	11.8	12.0	6.7	7.8	8.9	10.0	11.1	12.2	13.2	14	
15	8.1	8.4	8.8	9.3	9.7	10.0	10.2	10.5	10.8	11.2	11.6	12.0	12.3	6.9	8.0	9.1	10.2	11.3	12.4	13.5	15	
16	8.3	8.6	9.0	9.5	9.9	10.2	10.4	10.7	11.0	11.4	11.9	12.3	12.5	7.0	8.2	9.3	10.4	11.5	12.6	13.7	16	
17	8.5	8.7	9.2	9.7	10.0	10.3	10.6	10.9	11.2	11.6	12.1	12.5	12.7	7.2	8.3	9.5	10.6	11.8	12.9	14.0	17	
18	8.6	8.9	9.3	9.8	10.2	10.5	10.8	11.1	11.4	11.8	12.3	12.7	13.0	7.3	8.5	9.7	10.8	12.0	13.1	14.2	18	
19	8.8	9.1	9.5	10.0	10.4	10.7	11.0	11.3	11.6	12.0	12.5	12.9	13.2	7.5	8.6	9.8	11.0	12.2	13.3	14.5	19	
20	8.9	9.2	9.7	10.2	10.6	10.9	11.2	11.5	11.8	12.2	12.7	13.1	13.4	7.6	8.8	10.0	11.2	12.4	13.5	14.7	20	
21	9.1	9.4	9.8	10.4	10.7	11.1	11.4	11.7	12.0	12.4	12.9	13.3	13.6	7.7	9.0	10.2	11.4	12.6	13.8	15.0	21	
22	9.3	9.5	10.0	10.5	10.9	11.2	11.5	11.9	12.2	12.6	13.1	13.6	13.9	7.9	9.1	10.3	11.5	12.8	14.0	15.2	22	
23	9.4	9.7	10.2	10.7	11.1	11.4	11.7	12.0	12.4	12.8	13.3	13.8	14.1	8.0	9.3	10.5	11.7	13.0	14.2	15.5	23	
24	9.6	9.9	10.3	10.9	11.3	11.6	11.9	12.2	12.6	13.0	13.6	14.0	14.3	8.2	9.4	10.7	11.9	13.2	14.5	15.8	24	
25	9.7	10.0	10.5	11.0	11.4	11.8	12.1	12.4	12.8	13.2	13.8	14.2	14.6	8.3	9.6	10.8	12.1	13.4	14.7	16.0	25	
26	9.9	10.2	10.6	11.2	11.6	11.9	12.3	12.6	13.0	13.4	14.0	14.5	14.8	8.5	9.7	11.0	12.3	13.6	14.9	16.3	26	
27	10.1	10.3	10.8	11.4	11.8	12.1	12.4	12.8	13.1	13.6	14.2	14.7	15.0	8.6	9.9	11.2	12.4	13.8	15.2	16.6	27	
28	10.2	10.5	11.0	11.5	11.9	12.3	12.6	13.0	13.3	13.8	14.4	14.9	15.2	8.8	10.1	11.3	12.6	14.0	15.4	16.8	28	
29	10.4	10.7	11.1	11.7	12.1	12.4	12.8	13.1	13.5	14.0	14.6	15.1	15.5	8.9	10.2	11.5	12.8	14.2	15.6	17.1	29	
30	10.5	10.8	11.3	11.8	12.3	12.6	12.9	13.3	13.7	14.2	14.8	15.3	15.7	9.1	10.3	11.6	12.9	14.4	15.9	17.3	30	
31	10.6	11.0	11.4	12.0	12.4	12.8	13.1	13.5	13.9	14.4	15.0	15.6	15.9	9.2	10.5	11.8	13.1	14.6	16.1	17.6	31	
32	10.8	11.1	11.6	12.2	12.6	12.9	13.3	13.7	14.1	14.6	15.2	15.8	16.1	9.3	10.6	11.9	13.3	14.8	16.3	17.8	32	
33	10.9	11.2	11.7	12.3	12.7	13.1	13.4	13.8	14.2	14.7	15.4	16.0	16.3	9.4	10.7	12.1	13.4	15.0	16.5	18.1	33	
34	11.0	11.4	11.9	12.5	12.9	13.3	13.6	14.0	14.4	14.9	15.6	16.2	16.6	9.5	10.9	12.2	13.6	15.2	16.7	18.3	34	
35	11.2	11.5	12.0	12.6	13.0	13.4	13.8	14.2	14.6	15.1	15.8	16.4	16.8	9.6	11.0	12.4	13.8	15.4	16.9	18.5	35	
36	11.3	11.6	12.1	12.7	13.2	13.6	13.9	14.3	14.8	15.3	16.0	16.6	17.0	9.7	11.1	12.5	13.9	15.5	17.1	18.8	36	

TABLE 24. WEIGHT BY AGE: GIRLS

TABLE 25. WEIGHT (KG) BY AGE OF GIRLS AGED 2 YEARS TO 18 YEARS (Continued)

AGE YRS MTHS		CENTILES												STANDARD DEVIATIONS						AGE YRS MTHS			
		3RD	5TH	10TH	20TH	30TH	40TH	50TH	60TH	70TH	80TH	90TH	95TH	97TH	-3S.D.	-2S.D.	-1S.D.	MEDIAN	+1S.D.			+2S.D.	+3S.D.
5	6	14.6	15.1	15.9	16.8	17.5	18.0	18.6	19.3	20.1	21.1	22.4	23.6	24.3	12.3	14.4	16.5	18.6	21.6	24.6	27.7	5	6
5	7	14.7	15.2	16.0	16.9	17.6	18.2	18.7	19.5	20.3	21.3	22.7	23.8	24.5	12.4	14.5	16.6	18.7	21.8	24.9	28.0	5	7
5	8	14.9	15.4	16.1	17.1	17.7	18.3	18.9	19.7	20.5	21.5	22.9	24.0	24.8	12.5	14.6	16.7	18.9	22.0	25.1	28.3	5	8
5	9	15.0	15.5	16.3	17.2	17.9	18.5	19.0	19.8	20.7	21.7	23.1	24.3	25.0	12.5	14.7	16.9	19.0	22.2	25.4	28.6	5	9
5	10	15.1	15.6	16.4	17.3	18.0	18.6	19.2	20.0	20.9	21.9	23.3	24.5	25.3	12.6	14.8	17.0	19.2	22.4	25.7	28.9	5	10
5	11	15.2	15.7	16.5	17.5	18.2	18.8	19.4	20.2	21.1	22.1	23.6	24.8	25.5	12.7	14.9	17.1	19.4	22.6	25.9	29.2	5	11
6	0	15.3	15.8	16.6	17.6	18.3	19.0	19.5	20.4	21.3	22.3	23.8	25.0	25.8	12.8	15.0	17.3	19.5	22.9	26.2	29.6	6	0
6	1	15.4	15.9	16.8	17.8	18.5	19.1	19.7	20.6	21.5	22.6	24.1	25.3	26.1	12.8	15.1	17.4	19.7	23.1	26.5	29.9	6	1
6	2	15.5	16.0	16.9	17.9	18.7	19.3	19.9	20.7	21.7	22.8	24.3	25.6	26.4	12.9	15.2	17.5	19.9	23.3	26.8	30.2	6	2
6	3	15.6	16.2	17.0	18.1	18.8	19.5	20.0	20.9	21.9	23.0	24.6	25.8	26.7	13.0	15.3	17.7	20.0	23.6	27.1	30.6	6	3
6	4	15.7	16.3	17.2	18.2	19.0	19.6	20.2	21.1	22.1	23.2	24.8	26.1	27.0	13.0	15.4	17.8	20.2	23.8	27.4	31.0	6	4
6	5	15.8	16.4	17.3	18.4	19.1	19.8	20.4	21.3	22.3	23.5	25.1	26.4	27.3	13.1	15.5	18.0	20.4	24.1	27.7	31.4	6	5
6	6	15.9	16.5	17.4	18.5	19.3	20.0	20.6	21.5	22.6	23.7	25.4	26.7	27.6	13.2	15.7	18.1	20.6	24.3	28.0	31.8	6	6
6	7	16.1	16.7	17.6	18.7	19.5	20.2	20.8	21.8	22.8	24.0	25.7	27.0	27.9	13.2	15.8	18.3	20.8	24.6	28.4	32.2	6	7
6	8	16.2	16.8	17.7	18.8	19.7	20.3	21.0	22.0	23.0	24.2	25.9	27.3	28.3	13.3	15.9	18.4	21.0	24.9	28.7	32.6	6	8
6	9	16.3	16.9	17.9	19.0	19.8	20.5	21.2	22.2	23.3	24.5	26.2	27.7	28.6	13.4	16.0	18.6	21.2	25.1	29.1	33.0	6	9
6	10	16.4	17.0	18.0	19.2	20.0	20.7	21.4	22.4	23.5	24.8	26.6	28.0	29.0	13.4	16.1	18.8	21.4	25.4	29.4	33.5	6	10
6	11	16.5	17.2	18.2	19.3	20.2	20.9	21.6	22.7	23.8	25.1	26.9	28.4	29.3	13.5	16.2	18.9	21.6	25.7	29.8	33.9	6	11
7	0	16.7	17.3	18.3	19.5	20.4	21.1	21.8	22.9	24.0	25.4	27.2	28.7	29.7	13.6	16.3	19.1	21.8	26.0	30.2	34.4	7	0
7	1	16.8	17.4	18.5	19.7	20.6	21.4	22.1	23.1	24.3	25.7	27.5	29.1	30.1	13.6	16.5	19.3	22.1	26.3	30.6	34.9	7	1
7	2	16.9	17.6	18.6	19.9	20.8	21.6	22.3	23.4	24.6	26.0	27.9	29.5	30.5	13.7	16.6	19.4	22.3	26.6	31.0	35.4	7	2
7	3	17.0	17.7	18.8	20.1	21.0	21.8	22.5	23.7	24.9	26.3	28.2	29.8	30.9	13.8	16.7	19.6	22.5	27.0	31.4	35.9	7	3
7	4	17.2	17.9	19.0	20.3	21.2	22.0	22.8	23.9	25.1	26.5	28.6	30.2	31.3	13.9	16.8	19.8	22.8	27.3	31.8	36.4	7	4
7	5	17.3	18.0	19.1	20.5	21.4	22.2	23.0	24.2	25.4	26.9	28.9	30.6	31.7	13.9	16.9	20.0	23.0	27.6	32.3	36.9	7	5
7	6	17.4	18.2	19.3	20.7	21.6	22.5	23.3	24.5	25.7	27.2	29.3	31.0	32.2	14.0	17.1	20.2	23.3	28.0	32.7	37.5	7	6
7	7	17.6	18.3	19.5	20.9	21.9	22.7	23.5	24.7	26.0	27.6	29.7	31.5	32.6	14.1	17.2	20.4	23.5	28.3	33.2	38.0	7	7
7	8	17.7	18.5	19.6	21.1	22.1	23.0	23.8	25.0	26.4	27.9	30.1	31.9	33.1	14.1	17.3	20.6	23.8	28.7	33.6	38.6	7	8
7	9	17.9	18.6	19.8	21.3	22.3	23.2	24.0	25.3	26.7	28.3	30.5	32.3	33.5	14.2	17.5	20.8	24.0	29.1	34.1	39.2	7	9
7	10	18.0	18.8	20.0	21.5	22.5	23.4	24.3	25.6	27.0	28.6	30.9	32.8	34.0	14.3	17.6	21.0	24.3	29.5	34.6	39.8	7	10
7	11	18.2	19.0	20.2	21.7	22.8	23.7	24.6	25.9	27.3	29.0	31.3	33.2	34.5	14.3	17.7	21.2	24.6	29.8	35.1	40.4	7	11
8	0	18.3	19.1	20.4	21.9	23.0	24.0	24.8	26.2	27.7	29.4	31.7	33.7	35.0	14.4	17.9	21.4	24.8	30.2	35.6	41.0	8	0
8	1	18.4	19.3	20.6	22.1	23.3	24.2	25.1	26.5	28.0	29.7	32.2	34.2	35.4	14.5	18.0	21.6	25.1	30.6	36.1	41.6	8	1
8	2	18.6	19.5	20.8	22.4	23.5	24.5	25.4	26.8	28.3	30.1	32.6	34.6	35.9	14.6	18.2	21.8	25.4	31.0	36.6	42.2	8	2
8	3	18.8	19.6	21.0	22.6	23.8	24.8	25.7	27.1	28.7	30.5	33.0	35.1	36.5	14.6	18.3	22.0	25.7	31.4	37.1	42.9	8	3
8	4	18.9	19.8	21.2	22.8	24.0	25.0	26.0	27.5	29.0	30.9	33.5	35.6	37.0	14.7	18.5	22.2	26.0	31.8	37.7	43.5	8	4
8	5	19.1	20.0	21.4	23.1	24.3	25.3	26.3	27.8	29.4	31.3	33.9	36.1	37.5	14.8	18.6	22.5	26.3	32.2	38.2	44.1	8	5
8	6	19.2	20.2	21.6	23.3	24.5	25.6	26.6	28.1	29.8	31.7	34.4	36.6	38.0	14.9	18.8	22.7	26.6	32.7	38.7	44.8	8	6
8	7	19.4	20.3	21.8	23.5	24.8	25.9	26.9	28.5	30.1	32.1	34.8	37.1	38.5	14.9	18.9	22.9	26.9	33.1	39.3	45.5	8	7
8	8	19.6	20.5	22.0	23.8	25.1	26.2	27.2	28.8	30.5	32.5	35.3	37.6	39.1	15.0	19.1	23.1	27.2	33.5	39.8	46.1	8	8
8	9	19.7	20.7	22.2	24.0	25.3	26.5	27.5	29.1	30.9	32.9	35.8	38.1	39.6	15.1	19.2	23.4	27.5	33.9	40.4	46.8	8	9
8	10	19.9	20.9	22.4	24.3	25.6	26.8	27.8	29.5	31.3	33.3	36.2	38.6	40.2	15.2	19.4	23.6	27.8	34.4	41.0	47.5	8	10
8	11	20.1	21.1	22.6	24.5	25.9	27.1	28.1	29.8	31.6	33.8	36.7	39.1	40.7	15.3	19.6	23.9	28.1	34.8	41.5	48.2	8	11

TABLE 25. WEIGHT BY AGE: GIRLS

TABLE 25. WEIGHT (KG) BY AGE OF GIRLS AGED 2-18 YEARS

AGE YRS MTHS	CENTILES													STANDARD DEVIATIONS						AGE YRS MTHS	
	3RD	5TH	10TH	20TH	30TH	40TH	50TH	60TH	70TH	80TH	90TH	95TH	97TH	-3S.D.	-2S.D.	-1S.D.	MEDIAN	+1S.D.	+2S.D.		+3S.D.
2 0	9.6	9.9	10.3	10.8	11.2	11.5	11.8	12.2	12.5	13.0	13.6	14.1	14.4	8.3	9.4	10.6	11.8	13.2	14.6	16.0	2 0
2 1	9.7	10.0	10.5	11.0	11.4	11.7	12.0	12.4	12.8	13.2	13.9	14.4	14.8	8.4	9.6	10.8	12.0	13.5	14.9	16.4	2 1
2 2	9.9	10.2	10.6	11.2	11.6	11.9	12.2	12.6	13.0	13.5	14.2	14.7	15.1	8.5	9.8	11.0	12.2	13.7	15.2	16.8	2 2
2 3	10.1	10.4	10.8	11.4	11.8	12.1	12.4	12.8	13.3	13.7	14.4	15.0	15.4	8.6	9.9	11.2	12.4	14.0	15.6	17.1	2 3
2 4	10.2	10.5	11.0	11.6	12.0	12.3	12.6	13.0	13.5	14.0	14.7	15.3	15.7	8.8	10.1	11.3	12.6	14.2	15.9	17.5	2 4
2 5	10.4	10.7	11.1	11.7	12.1	12.5	12.8	13.3	13.7	14.2	15.0	15.6	16.0	8.9	10.2	11.5	12.8	14.5	16.1	17.8	2 5
2 6	10.5	10.8	11.3	11.9	12.3	12.7	13.0	13.5	13.9	14.5	15.2	15.8	16.2	9.0	10.3	11.7	13.0	14.7	16.4	18.1	2 6
2 7	10.6	11.0	11.5	12.1	12.5	12.9	13.2	13.7	14.1	14.7	15.5	16.1	16.5	9.1	10.5	11.9	13.2	15.0	16.7	18.5	2 7
2 8	10.8	11.1	11.6	12.2	12.7	13.0	13.4	13.9	14.3	14.9	15.7	16.3	16.8	9.2	10.6	12.0	13.4	15.2	17.0	18.8	2 8
2 9	10.9	11.3	11.8	12.4	12.8	13.2	13.6	14.0	14.5	15.1	15.9	16.6	17.0	9.4	10.8	12.2	13.6	15.4	17.2	19.1	2 9
2 10	11.1	11.4	11.9	12.6	13.0	13.4	13.8	14.2	14.7	15.3	16.2	16.8	17.3	9.5	10.9	12.3	13.8	15.6	17.5	19.4	2 10
2 11	11.2	11.5	12.1	12.7	13.2	13.6	13.9	14.4	14.9	15.5	16.4	17.1	17.5	9.6	11.0	12.5	13.9	15.8	17.8	19.7	2 11
3 0	11.3	11.7	12.2	12.9	13.3	13.7	14.1	14.6	15.1	15.7	16.6	17.3	17.8	9.7	11.2	12.6	14.1	16.1	18.0	20.0	3 0
3 1	11.5	11.8	12.4	13.0	13.5	13.9	14.3	14.8	15.3	15.9	16.8	17.5	18.0	9.8	11.3	12.8	14.3	16.3	18.3	20.2	3 1
3 2	11.6	11.9	12.5	13.2	13.6	14.1	14.4	15.0	15.5	16.1	17.0	17.8	18.3	9.9	11.4	12.9	14.4	16.5	18.5	20.5	3 2
3 3	11.7	12.1	12.6	13.3	13.8	14.2	14.6	15.1	15.7	16.3	17.2	18.0	18.5	10.0	11.5	13.1	14.6	16.7	18.7	20.8	3 3
3 4	11.8	12.2	12.8	13.4	13.9	14.4	14.8	15.3	15.9	16.5	17.4	18.2	18.7	10.1	11.6	13.2	14.8	16.9	19.0	21.1	3 4
3 5	12.0	12.3	12.9	13.6	14.1	14.5	14.9	15.5	16.0	16.7	17.6	18.4	18.9	10.2	11.8	13.3	14.9	17.0	19.2	21.3	3 5
3 6	12.1	12.5	13.0	13.7	14.2	14.7	15.1	15.6	16.2	16.9	17.8	18.6	19.1	10.3	11.9	13.5	15.1	17.2	19.4	21.6	3 6
3 7	12.2	12.6	13.2	13.9	14.4	14.8	15.2	15.8	16.4	17.1	18.0	18.8	19.4	10.4	12.0	13.6	15.2	17.4	19.6	21.8	3 7
3 8	12.3	12.7	13.3	14.0	14.5	15.0	15.4	15.9	16.5	17.3	18.2	19.0	19.6	10.5	12.1	13.7	15.4	17.6	19.8	22.1	3 8
3 9	12.4	12.8	13.4	14.1	14.7	15.1	15.5	16.1	16.7	17.4	18.4	19.3	19.8	10.6	12.2	13.9	15.5	17.8	20.1	22.3	3 9
3 10	12.5	12.9	13.5	14.3	14.8	15.2	15.7	16.3	16.9	17.6	18.6	19.5	20.0	10.7	12.3	14.0	15.7	18.0	20.3	22.6	3 10
3 11	12.6	13.0	13.7	14.4	14.9	15.4	15.8	16.4	17.0	17.8	18.8	19.7	20.2	10.8	12.4	14.1	15.8	18.1	20.5	22.8	3 11
4 0	12.8	13.2	13.8	14.5	15.1	15.5	16.0	16.6	17.2	18.0	19.0	19.9	20.4	10.9	12.6	14.3	16.0	18.3	20.7	23.1	4 0
4 1	12.9	13.3	13.9	14.7	15.2	15.7	16.1	16.7	17.4	18.1	19.2	20.0	20.6	10.9	12.7	14.4	16.1	18.5	20.9	23.3	4 1
4 2	13.0	13.4	14.0	14.8	15.3	15.8	16.2	16.9	17.5	18.3	19.4	20.2	20.8	11.0	12.8	14.5	16.2	18.7	21.1	23.5	4 2
4 3	13.1	13.5	14.1	14.9	15.5	15.9	16.4	17.0	17.7	18.5	19.5	20.4	21.0	11.1	12.9	14.6	16.4	18.9	21.3	23.8	4 3
4 4	13.2	13.6	14.3	15.0	15.6	16.1	16.5	17.2	17.8	18.6	19.7	20.6	21.2	11.2	13.0	14.8	16.5	19.0	21.5	24.0	4 4
4 5	13.3	13.7	14.4	15.2	15.7	16.2	16.7	17.3	18.0	18.8	19.9	20.8	21.4	11.3	13.1	14.9	16.7	19.2	21.7	24.3	4 5
4 6	13.4	13.8	14.5	15.3	15.9	16.4	16.8	17.5	18.2	19.0	20.1	21.0	21.6	11.4	13.2	15.0	16.8	19.4	21.9	24.5	4 6
4 7	13.5	13.9	14.6	15.4	16.0	16.5	17.0	17.6	18.3	19.1	20.3	21.2	21.8	11.5	13.3	15.1	17.0	19.6	22.2	24.8	4 7
4 8	13.6	14.1	14.7	15.5	16.1	16.6	17.1	17.8	18.5	19.3	20.5	21.4	22.1	11.5	13.4	15.2	17.1	19.7	22.4	25.0	4 8
4 9	13.7	14.2	14.8	15.7	16.3	16.8	17.2	17.9	18.6	19.5	20.7	21.6	22.3	11.6	13.5	15.4	17.2	19.9	22.6	25.3	4 9
4 10	13.8	14.3	15.0	15.8	16.4	16.9	17.4	18.1	18.8	19.7	20.8	21.8	22.5	11.7	13.6	15.5	17.4	20.1	22.8	25.5	4 10
4 11	13.9	14.4	15.1	15.9	16.5	17.0	17.5	18.2	19.0	19.8	21.0	22.0	22.7	11.8	13.7	15.6	17.5	20.3	23.0	25.8	4 11
5 0	14.0	14.5	15.2	16.0	16.7	17.2	17.7	18.4	19.1	20.0	21.2	22.2	22.9	11.9	13.8	15.7	17.7	20.4	23.2	26.0	5 0
5 1	14.1	14.6	15.3	16.2	16.8	17.3	17.8	18.5	19.3	20.2	21.4	22.5	23.1	11.9	13.9	15.9	17.8	20.6	23.5	26.3	5 1
5 2	14.2	14.7	15.4	16.3	16.9	17.5	18.0	18.7	19.5	20.4	21.6	22.7	23.3	12.0	14.0	16.0	18.0	20.8	23.7	26.5	5 2
5 3	14.3	14.8	15.5	16.4	17.1	17.6	18.1	18.8	19.6	20.5	21.8	22.9	23.6	12.1	14.1	16.1	18.1	21.0	23.9	26.8	5 3
5 4	14.4	14.9	15.7	16.5	17.2	17.7	18.3	19.0	19.8	20.7	22.0	23.1	23.8	12.2	14.2	16.2	18.3	21.2	24.1	27.1	5 4
5 5	14.5	15.0	15.8	16.7	17.3	17.9	18.4	19.2	20.0	20.9	22.2	23.3	24.0	12.2	14.3	16.4	18.4	21.4	24.4	27.4	5 5

82

TABLE 25. WEIGHT BY AGE: GIRLS

GIRLS

TABLE 25. WEIGHT (KG) BY AGE OF GIRLS AGED 2-15 YEARS (1977-1987)

AGE YRS MTHS	CENTILES													STANDARD DEVIATIONS						AGE YRS MTHS	
	3RD	5TH	10TH	20TH	30TH	40TH	50TH	60TH	70TH	80TH	90TH	95TH	97TH	-3S.D.	-2S.D.	-1S.D.	MEDIAN	+1S.D.	+2S.D.		+3S.D.
9 0	20.2	21.3	22.9	24.8	26.2	27.4	28.5	30.2	32.0	34.2	37.2	39.7	41.3	15.4	19.7	24.1	28.5	35.3	42.1	48.9	9 0
9 1	20.4	21.5	23.1	25.0	26.5	27.7	28.8	30.5	32.4	34.6	37.7	40.2	41.8	15.5	19.9	24.3	28.8	35.7	42.7	49.6	9 1
9 2	20.6	21.7	23.3	25.3	26.7	28.0	29.1	30.9	32.8	35.1	38.2	40.7	42.4	15.5	20.1	24.6	29.1	36.2	43.2	50.3	9 2
9 3	20.8	21.9	23.5	25.6	27.0	28.3	29.4	31.3	33.2	35.5	38.7	41.3	43.0	15.6	20.2	24.8	29.4	36.6	43.8	51.0	9 3
9 4	21.0	22.1	23.8	25.8	27.3	28.6	29.8	31.6	33.6	35.9	39.2	41.8	43.5	15.7	20.4	25.1	29.8	37.1	44.4	51.7	9 4
9 5	21.2	22.3	24.0	26.1	27.6	28.9	30.1	32.0	34.0	36.4	39.7	42.4	44.1	15.8	20.6	25.4	30.1	37.6	45.0	52.5	9 5
9 6	21.3	22.5	24.3	26.4	27.9	29.2	30.5	32.4	34.4	36.8	40.2	42.9	44.7	15.9	20.8	25.6	30.5	38.0	45.6	53.2	9 6
9 7	21.5	22.7	24.5	26.7	28.2	29.6	30.8	32.7	34.8	37.3	40.7	43.5	45.3	16.0	21.0	25.9	30.8	38.5	46.2	53.9	9 7
9 8	21.7	22.9	24.7	26.9	28.5	29.9	31.1	33.1	35.2	37.7	41.2	44.0	45.9	16.1	21.1	26.1	31.1	39.0	46.8	54.6	9 8
9 9	21.9	23.1	25.0	27.2	28.8	30.2	31.5	33.5	35.7	38.2	41.7	44.6	46.5	16.2	21.3	26.4	31.5	39.4	47.4	55.3	9 9
9 10	22.1	23.4	25.2	27.5	29.1	30.5	31.8	33.9	36.1	38.6	42.2	45.1	47.0	16.4	21.5	26.7	31.8	39.9	48.0	56.1	9 10
9 11	22.3	23.6	25.5	27.8	29.4	30.9	32.2	34.3	36.5	39.1	42.7	45.7	47.6	16.5	21.7	27.0	32.2	40.4	48.6	56.8	9 11
10 0	22.5	23.8	25.7	28.1	29.8	31.2	32.5	34.7	36.9	39.6	43.2	46.2	48.2	16.6	21.9	27.2	32.5	40.9	49.2	57.5	10 0
10 1	22.7	24.0	26.0	28.4	30.1	31.5	32.9	35.0	37.3	40.0	43.7	46.8	48.8	16.7	22.1	27.5	32.9	41.4	49.8	58.3	10 1
10 2	23.0	24.2	26.2	28.7	30.4	31.9	33.3	35.4	37.8	40.5	44.3	47.4	49.4	16.8	22.3	27.8	33.3	41.8	50.4	59.0	10 2
10 3	23.2	24.5	26.5	28.9	30.7	32.2	33.6	35.8	38.2	40.9	44.8	47.9	50.0	16.9	22.5	28.1	33.6	42.3	51.0	59.7	10 3
10 4	23.4	24.7	26.8	29.2	31.0	32.6	34.0	36.2	38.6	41.4	45.3	48.5	50.6	17.1	22.7	28.3	34.0	42.8	51.6	60.4	10 4
10 5	23.6	25.0	27.0	29.5	31.4	32.9	34.4	36.6	39.0	41.9	45.8	49.1	51.2	17.2	22.9	28.6	34.4	43.3	52.2	61.2	10 5
10 6	23.8	25.2	27.3	29.8	31.7	33.3	34.7	37.0	39.5	42.3	46.3	49.6	51.8	17.3	23.1	28.9	34.7	43.8	52.8	61.9	10 6
10 7	24.0	25.4	27.6	30.1	32.0	33.6	35.1	37.4	39.9	42.8	46.9	50.2	52.4	17.5	23.3	29.2	35.1	44.3	53.4	62.5	10 7
10 8	24.3	25.7	27.8	30.5	32.3	34.0	35.5	37.8	40.3	43.3	47.4	50.7	52.9	17.6	23.6	29.5	35.5	44.8	54.0	63.3	10 8
10 9	24.5	25.9	28.1	30.8	32.7	34.3	35.8	38.2	40.8	43.8	47.9	51.3	53.5	17.8	23.8	29.8	35.8	45.2	54.6	64.1	10 9
10 10	24.7	26.2	28.4	31.1	33.0	34.7	36.2	38.6	41.2	44.2	48.4	51.9	54.1	17.9	24.0	30.1	36.2	45.7	55.2	64.8	10 10
10 11	25.0	26.4	28.7	31.4	33.3	35.0	36.6	39.0	41.6	44.7	48.9	52.4	54.7	18.1	24.2	30.4	36.6	46.2	55.8	65.5	10 11
11 0	25.2	26.7	28.9	31.7	33.7	35.4	37.0	39.4	42.1	45.2	49.4	53.0	55.3	18.2	24.5	30.7	37.0	46.7	56.4	66.2	11 0
11 1	25.4	26.9	29.2	32.0	34.0	35.7	37.3	39.8	42.5	45.6	50.0	53.5	55.9	18.4	24.7	31.0	37.3	47.2	57.0	66.9	11 1
11 2	25.7	27.2	29.5	32.3	34.4	36.1	37.7	40.2	42.9	46.1	50.5	54.1	56.4	18.5	24.9	31.3	37.7	47.7	57.6	67.6	11 2
11 3	25.9	27.5	29.8	32.6	34.7	36.4	38.1	40.6	43.4	46.6	51.0	54.6	57.0	18.7	25.2	31.6	38.1	48.2	58.2	68.3	11 3
11 4	26.2	27.7	30.1	33.0	35.0	36.8	38.5	41.0	43.8	47.0	51.5	55.2	57.6	18.9	25.4	31.9	38.5	48.6	58.8	69.0	11 4
11 5	26.4	28.0	30.4	33.3	35.4	37.2	38.8	41.4	44.2	47.5	52.0	55.7	58.2	19.0	25.6	32.2	38.8	49.1	59.4	69.7	11 5
11 6	26.7	28.3	30.7	33.6	35.7	37.5	39.2	41.9	44.7	48.0	52.5	56.3	58.7	19.2	25.9	32.6	39.2	49.6	60.0	70.3	11 6
11 7	26.9	28.5	31.0	33.9	36.1	37.9	39.6	42.3	45.1	48.4	53.0	56.8	59.3	19.4	26.1	32.9	39.6	50.1	60.5	71.0	11 7
11 8	27.2	28.8	31.3	34.3	36.4	38.3	40.0	42.7	45.5	48.9	53.5	57.4	59.9	19.6	26.4	33.2	40.0	50.5	61.1	71.7	11 8
11 9	27.5	29.1	31.6	34.6	36.8	38.6	40.4	43.1	46.0	49.3	54.0	57.9	60.4	19.8	26.6	33.5	40.4	51.0	61.7	72.3	11 9
11 10	27.7	29.4	31.9	34.9	37.1	39.0	40.8	43.5	46.4	49.8	54.5	58.4	61.0	20.0	26.9	33.8	40.8	51.5	62.2	73.0	11 10
11 11	28.0	29.6	32.2	35.3	37.5	39.4	41.1	43.9	46.8	50.3	55.0	58.9	61.5	20.2	27.2	34.2	41.1	52.0	62.8	73.6	11 11
12 0	28.3	29.9	32.5	35.6	37.8	39.7	41.5	44.3	47.2	50.7	55.5	59.5	62.0	20.4	27.4	34.5	41.5	52.4	63.3	74.2	12 0
12 1	28.5	30.2	32.8	35.9	38.2	40.1	41.9	44.7	47.7	51.2	56.0	60.0	62.6	20.6	27.7	34.8	41.9	52.9	63.9	74.8	12 1
12 2	28.8	30.5	33.1	36.3	38.5	40.5	42.3	45.1	48.1	51.6	56.5	60.5	63.1	20.8	28.0	35.1	42.3	53.4	64.4	75.5	12 2
12 3	29.1	30.8	33.4	36.6	38.9	40.9	42.7	45.5	48.5	52.1	56.9	61.0	63.6	21.0	28.2	35.5	42.7	53.8	64.9	76.1	12 3
12 4	29.4	31.1	33.7	36.9	39.3	41.2	43.1	45.9	48.9	52.5	57.4	61.5	64.1	21.2	28.5	35.8	43.1	54.3	65.5	76.7	12 4
12 5	29.7	31.4	34.1	37.3	39.6	41.6	43.5	46.3	49.4	52.9	57.9	62.0	64.6	21.5	28.8	36.1	43.5	54.7	66.0	77.2	12 5

84

TABLE 25. WEIGHT BY AGE: GIRLS

3RD	5TH	10TH	20TH	30TH	40TH	50TH	60TH	70TH	80TH	90TH	95TH	97TH	-3S.D.	-2S.D.	-1S.D.	MEDIAN	+1S.D.	+2S.D.	+3S.D.	
2.5	2.6	2.7	2.9	3.0	3.1	3.1	3.3	3.4	3.6	3.8	4.0	4.1	2.1	2.5	2.8	3.1	3.7	4.2	4.7	49.0
2.5	2.6	2.8	2.9	3.0	3.1	3.2	3.4	3.5	3.7	3.9	4.1	4.2	2.1	2.5	2.9	3.2	3.7	4.3	4.8	49.5
2.6	2.7	2.8	3.0	3.1	3.2	3.3	3.4	3.6	3.7	4.0	4.2	4.3	2.2	2.5	2.9	3.3	3.8	4.4	4.9	50.0
2.6	2.7	2.9	3.1	3.2	3.3	3.4	3.5	3.7	3.8	4.1	4.3	4.4	2.2	2.6	3.0	3.4	3.9	4.5	5.0	50.5
2.7	2.8	2.9	3.1	3.3	3.4	3.5	3.6	3.8	3.9	4.2	4.4	4.5	2.2	2.6	3.1	3.5	4.0	4.6	5.1	51.0
2.8	2.9	3.0	3.2	3.3	3.5	3.6	3.7	3.9	4.0	4.3	4.5	4.6	2.3	2.7	3.1	3.6	4.1	4.7	5.2	51.5
2.8	2.9	3.1	3.3	3.4	3.6	3.7	3.8	4.0	4.1	4.4	4.6	4.7	2.3	2.8	3.2	3.7	4.2	4.8	5.4	52.0
2.9	3.0	3.2	3.4	3.5	3.7	3.8	3.9	4.1	4.3	4.5	4.7	4.9	2.4	2.8	3.3	3.8	4.3	4.9	5.5	52.5
3.0	3.1	3.3	3.5	3.6	3.8	3.9	4.0	4.2	4.4	4.6	4.8	5.0	2.4	2.9	3.4	3.9	4.5	5.0	5.6	53.0
3.0	3.2	3.3	3.6	3.7	3.9	4.0	4.1	4.3	4.5	4.7	5.0	5.1	2.5	3.0	3.5	4.0	4.6	5.2	5.8	53.5
3.1	3.3	3.4	3.7	3.8	4.0	4.1	4.3	4.4	4.6	4.9	5.1	5.2	2.6	3.1	3.6	4.1	4.7	5.3	5.9	54.0
3.2	3.3	3.5	3.8	3.9	4.1	4.2	4.4	4.5	4.7	5.0	5.2	5.4	2.6	3.2	3.7	4.2	4.8	5.4	6.0	54.5
3.3	3.4	3.6	3.9	4.1	4.2	4.3	4.5	4.7	4.9	5.1	5.4	5.5	2.7	3.3	3.8	4.3	5.0	5.6	6.2	55.0
3.4	3.5	3.7	4.0	4.2	4.3	4.5	4.6	4.8	5.0	5.3	5.5	5.6	2.8	3.3	3.9	4.5	5.1	5.7	6.3	55.5
3.5	3.7	3.9	4.1	4.3	4.4	4.6	4.7	4.9	5.1	5.4	5.6	5.8	2.9	3.5	4.0	4.6	5.2	5.9	6.5	56.0
3.6	3.8	4.0	4.2	4.4	4.6	4.7	4.9	5.0	5.3	5.5	5.8	5.9	3.0	3.6	4.1	4.7	5.4	6.0	6.6	56.5
3.7	3.9	4.1	4.3	4.5	4.7	4.8	5.0	5.2	5.4	5.7	5.9	6.1	3.1	3.7	4.3	4.8	5.5	6.1	6.8	57.0
3.8	4.0	4.2	4.5	4.7	4.8	5.0	5.1	5.3	5.5	5.8	6.1	6.2	3.2	3.8	4.4	5.0	5.6	6.3	7.0	57.5
4.0	4.1	4.3	4.6	4.8	5.0	5.1	5.3	5.5	5.7	6.0	6.2	6.4	3.3	3.9	4.5	5.1	5.8	6.4	7.1	58.0
4.1	4.2	4.4	4.7	4.9	5.1	5.2	5.4	5.6	5.8	6.1	6.4	6.5	3.4	4.0	4.6	5.2	5.9	6.6	7.3	58.5
4.2	4.3	4.6	4.9	5.0	5.2	5.4	5.6	5.7	6.0	6.3	6.5	6.7	3.5	4.1	4.8	5.4	6.1	6.7	7.4	59.0
4.3	4.5	4.7	5.0	5.2	5.4	5.5	5.7	5.9	6.1	6.4	6.7	6.8	3.6	4.2	4.9	5.5	6.2	6.9	7.6	59.5
4.4	4.6	4.8	5.1	5.3	5.5	5.7	5.8	6.0	6.2	6.6	6.8	7.0	3.7	4.4	5.0	5.7	6.4	7.1	7.8	60.0
4.6	4.7	5.0	5.3	5.5	5.6	5.8	6.0	6.2	6.4	6.7	7.0	7.1	3.8	4.5	5.1	5.8	6.5	7.2	7.9	60.5
4.7	4.9	5.1	5.4	5.6	5.8	5.9	6.1	6.3	6.5	6.9	7.1	7.3	4.0	4.6	5.3	5.9	6.7	7.4	8.1	61.0
4.8	5.0	5.2	5.5	5.7	5.9	6.1	6.3	6.5	6.7	7.0	7.3	7.4	4.1	4.8	5.4	6.1	6.8	7.5	8.3	61.5
5.0	5.1	5.4	5.7	5.9	6.1	6.2	6.4	6.6	6.8	7.2	7.4	7.6	4.2	4.9	5.6	6.2	7.0	7.7	8.4	62.0
5.1	5.3	5.5	5.8	6.0	6.2	6.4	6.6	6.8	7.0	7.3	7.6	7.8	4.3	5.0	5.7	6.4	7.1	7.8	8.6	62.5
5.2	5.4	5.6	5.9	6.2	6.4	6.5	6.7	6.9	7.1	7.5	7.7	7.9	4.5	5.2	5.8	6.5	7.3	8.0	8.8	63.0
5.4	5.5	5.8	6.1	6.3	6.5	6.7	6.9	7.1	7.3	7.6	7.9	8.1	4.6	5.3	6.0	6.7	7.4	8.2	8.9	63.5
5.5	5.7	5.9	6.2	6.5	6.6	6.8	7.0	7.2	7.5	7.8	8.1	8.2	4.7	5.4	6.1	6.8	7.6	8.3	9.1	64.0
5.6	5.8	6.1	6.4	6.6	6.8	7.0	7.2	7.4	7.6	7.9	8.2	8.4	4.9	5.6	6.3	7.0	7.7	8.5	9.3	64.5
5.8	6.0	6.2	6.5	6.7	6.9	7.1	7.3	7.5	7.8	8.1	8.4	8.6	5.0	5.7	6.4	7.1	7.9	8.7	9.4	65.0
5.9	6.1	6.3	6.7	6.9	7.1	7.3	7.5	7.7	7.9	8.3	8.5	8.7	5.1	5.8	6.5	7.3	8.0	8.8	9.6	65.5
6.1	6.2	6.5	6.8	7.0	7.2	7.4	7.6	7.8	8.1	8.4	8.7	8.9	5.3	6.0	6.7	7.4	8.2	9.0	9.8	66.0
6.2	6.4	6.6	6.9	7.2	7.4	7.6	7.8	8.0	8.2	8.6	8.9	9.0	5.4	6.1	6.8	7.6	8.3	9.1	9.9	66.5
6.3	6.5	6.8	7.1	7.3	7.5	7.7	7.9	8.1	8.4	8.7	9.0	9.2	5.5	6.2	7.0	7.7	8.5	9.3	10.1	67.0
6.5	6.6	6.9	7.2	7.5	7.7	7.8	8.0	8.3	8.5	8.9	9.2	9.4	5.7	6.4	7.1	7.8	8.6	9.5	10.3	67.5
6.6	6.8	7.0	7.4	7.6	7.8	8.0	8.2	8.4	8.7	9.0	9.3	9.5	5.8	6.5	7.3	8.0	8.8	9.6	10.4	68.0
6.7	6.9	7.2	7.5	7.7	7.9	8.1	8.3	8.6	8.8	9.2	9.5	9.7	5.9	6.6	7.4	8.1	8.9	9.8	10.6	68.5
6.9	7.0	7.3	7.6	7.9	8.1	8.3	8.5	8.7	9.0	9.3	9.6	9.8	6.0	6.8	7.5	8.3	9.1	9.9	10.7	69.0
7.0	7.2	7.4	7.8	8.0	8.2	8.4	8.6	8.8	9.1	9.5	9.8	10.0	6.2	6.9	7.7	8.4	9.2	10.1	10.9	69.5

TABLE 26. WEIGHT BY LENGTH: BOYS

TABLE 26 - WEIGHT (KG) BY LENGTH OF BOYS 49 - 103 CM TALLA IN HEIGHT PESO

47

CENTILES													STANDARD DEVIATIONS						LENGTH	
3RD	5TH	10TH	20TH	30TH	40TH	50TH	60TH	70TH	80TH	90TH	95TH	97TH	-3S.D.	-2S.D.	-1S.D.	MEDIAN	+1S.D.	+2S.D.	+3S.D.	CM
2.5	2.6	2.7	2.9	3.0	3.1	3.1	3.3	3.4	3.6	3.8	4.0	4.1	2.1	2.5	2.8	3.1	3.7	4.2	4.7	49.0
2.5	2.6	2.8	2.9	3.0	3.1	3.2	3.4	3.5	3.7	3.9	4.1	4.2	2.1	2.5	2.9	3.2	3.7	4.3	4.8	49.5
2.6	2.7	2.8	3.0	3.1	3.2	3.3	3.4	3.6	3.7	4.0	4.2	4.3	2.2	2.5	2.9	3.3	3.8	4.4	4.9	50.0
2.6	2.7	2.9	3.1	3.2	3.3	3.4	3.5	3.7	3.8	4.1	4.3	4.4	2.2	2.6	3.0	3.4	3.9	4.5	5.0	50.5
2.7	2.8	2.9	3.1	3.3	3.4	3.5	3.6	3.8	3.9	4.2	4.4	4.5	2.2	2.6	3.1	3.5	4.0	4.6	5.1	51.0
2.8	2.9	3.0	3.2	3.3	3.5	3.6	3.7	3.9	4.0	4.3	4.5	4.6	2.3	2.7	3.1	3.6	4.1	4.7	5.2	51.5
2.8	2.9	3.1	3.3	3.4	3.6	3.7	3.8	4.0	4.1	4.4	4.6	4.7	2.3	2.8	3.2	3.7	4.2	4.8	5.4	52.0
2.9	3.0	3.2	3.4	3.5	3.7	3.8	3.9	4.1	4.3	4.5	4.7	4.9	2.4	2.8	3.3	3.8	4.3	4.9	5.5	52.5
3.0	3.1	3.3	3.5	3.6	3.8	3.9	4.0	4.2	4.4	4.6	4.8	5.0	2.4	2.9	3.4	3.9	4.5	5.0	5.6	53.0
3.0	3.2	3.3	3.6	3.7	3.9	4.0	4.1	4.3	4.5	4.7	5.0	5.1	2.5	3.0	3.5	4.0	4.6	5.2	5.8	53.5
3.1	3.3	3.4	3.7	3.8	4.0	4.1	4.3	4.4	4.6	4.9	5.1	5.2	2.6	3.1	3.6	4.1	4.7	5.3	5.9	54.0
3.2	3.3	3.5	3.8	3.9	4.1	4.2	4.4	4.5	4.7	5.0	5.2	5.4	2.6	3.2	3.7	4.2	4.8	5.4	6.0	54.5
3.3	3.4	3.6	3.9	4.1	4.2	4.3	4.5	4.7	4.9	5.1	5.4	5.5	2.7	3.3	3.8	4.3	5.0	5.6	6.2	55.0
3.4	3.5	3.7	4.0	4.2	4.3	4.5	4.6	4.8	5.0	5.3	5.5	5.6	2.8	3.3	3.9	4.5	5.1	5.7	6.3	55.5
3.5	3.7	3.9	4.1	4.3	4.4	4.6	4.7	4.9	5.1	5.4	5.6	5.8	2.9	3.5	4.0	4.6	5.2	5.9	6.5	56.0
3.6	3.8	4.0	4.2	4.4	4.6	4.7	4.9	5.0	5.3	5.5	5.8	5.9	3.0	3.6	4.1	4.7	5.4	6.0	6.6	56.5
3.7	3.9	4.1	4.3	4.5	4.7	4.8	5.0	5.2	5.4	5.7	5.9	6.1	3.1	3.7	4.3	4.8	5.5	6.1	6.8	57.0
3.8	4.0	4.2	4.5	4.7	4.8	5.0	5.1	5.3	5.5	5.8	6.1	6.2	3.2	3.8	4.4	5.0	5.6	6.3	7.0	57.5
4.0	4.1	4.3	4.6	4.8	5.0	5.1	5.3	5.5	5.7	6.0	6.2	6.4	3.3	3.9	4.5	5.1	5.8	6.4	7.1	58.0
4.1	4.2	4.4	4.7	4.9	5.1	5.2	5.4	5.6	5.8	6.1	6.4	6.5	3.4	4.0	4.6	5.2	5.9	6.6	7.3	58.5
4.2	4.3	4.6	4.9	5.0	5.2	5.4	5.6	5.7	6.0	6.3	6.5	6.7	3.5	4.1	4.8	5.4	6.1	6.7	7.4	59.0
4.3	4.5	4.7	5.0	5.2	5.4	5.5	5.7	5.9	6.1	6.4	6.7	6.8	3.6	4.2	4.9	5.5	6.2	6.9	7.6	59.5
4.4	4.6	4.8	5.1	5.3	5.5	5.7	5.8	6.0	6.2	6.6	6.8	7.0	3.7	4.4	5.0	5.7	6.4	7.1	7.8	60.0
4.6	4.7	5.0	5.3	5.5	5.6	5.8	6.0	6.2	6.4	6.7	7.0	7.1	3.8	4.5	5.1	5.8	6.5	7.2	7.9	60.5
4.7	4.9	5.1	5.4	5.6	5.8	5.9	6.1	6.3	6.5	6.9	7.1	7.3	4.0	4.6	5.3	5.9	6.7	7.4	8.1	61.0
4.8	5.0	5.2	5.5	5.7	5.9	6.1	6.3	6.5	6.7	7.0	7.3	7.4	4.1	4.8	5.4	6.1	6.8	7.5	8.3	61.5
5.0	5.1	5.4	5.7	5.9	6.1	6.2	6.4	6.6	6.8	7.2	7.4	7.6	4.2	4.9	5.6	6.2	7.0	7.7	8.4	62.0
5.1	5.3	5.5	5.8	6.0	6.2	6.4	6.6	6.8	7.0	7.3	7.6	7.8	4.3	5.0	5.7	6.4	7.1	7.8	8.6	62.5
5.2	5.4	5.6	5.9	6.2	6.4	6.5	6.7	6.9	7.1	7.5	7.7	7.9	4.5	5.2	5.8	6.5	7.3	8.0	8.8	63.0
5.4	5.5	5.8	6.1	6.3	6.5	6.7	6.9	7.1	7.3	7.6	7.9	8.1	4.6	5.3	6.0	6.7	7.4	8.2	8.9	63.5
5.5	5.7	5.9	6.2	6.5	6.6	6.8	7.0	7.2	7.5	7.8	8.1	8.2	4.7	5.4	6.1	6.8	7.6	8.3	9.1	64.0
5.6	5.8	6.1	6.4	6.6	6.8	7.0	7.2	7.4	7.6	7.9	8.2	8.4	4.9	5.6	6.3	7.0	7.7	8.5	9.3	64.5
5.8	6.0	6.2	6.5	6.7	6.9	7.1	7.3	7.5	7.8	8.1	8.4	8.6	5.0	5.7	6.4	7.1	7.9	8.7	9.4	65.0
5.9	6.1	6.3	6.7	6.9	7.1	7.3	7.5	7.7	7.9	8.3	8.5	8.7	5.1	5.8	6.5	7.3	8.0	8.8	9.6	65.5
6.1	6.2	6.5	6.8	7.0	7.2	7.4	7.6	7.8	8.1	8.4	8.7	8.9	5.3	6.0	6.7	7.4	8.2	9.0	9.8	66.0
6.2	6.4	6.6	6.9	7.2	7.4	7.6	7.8	8.0	8.2	8.6	8.9	9.0	5.4	6.1	6.8	7.6	8.3	9.1	9.9	66.5
6.3	6.5	6.8	7.1	7.3	7.5	7.7	7.9	8.1	8.4	8.7	9.0	9.2	5.5	6.2	7.0	7.7	8.5	9.3	10.1	67.0
6.5	6.6	6.9	7.2	7.5	7.7	7.8	8.0	8.3	8.5	8.9	9.2	9.4	5.7	6.4	7.1	7.8	8.6	9.5	10.3	67.5
6.6	6.8	7.0	7.4	7.6	7.8	8.0	8.2	8.4	8.7	9.0	9.3	9.5	5.8	6.5	7.3	8.0	8.8	9.6	10.4	68.0
6.7	6.9	7.2	7.5	7.7	7.9	8.1	8.3	8.6	8.8	9.2	9.5	9.7	5.9	6.6	7.4	8.1	8.9	9.8	10.6	68.5
6.9	7.0	7.3	7.6	7.9	8.1	8.3	8.5	8.7	9.0	9.3	9.6	9.8	6.0	6.8	7.5	8.3	9.1	9.9	10.7	69.0
7.0	7.2	7.4	7.8	8.0	8.2	8.4	8.6	8.8	9.1	9.5	9.8	10.0	6.2	6.9	7.7	8.4	9.2	10.1	10.9	69.5

TABLE 26. WEIGHT BY LENGTH: BOYS

MASCULIN

PESO / LONGI.

49-69.5

TABLE 26 - WEIGHT (KG) BY LENGTH OF BOYS 49 - 103 CM IN HEIGHT
PESO - TALLA

LENGTH CM	CENTILES													STANDARD DEVIATIONS							LENGTH CM
	3RD	5TH	10TH	20TH	30TH	40TH	50TH	60TH	70TH	80TH	90TH	95TH	97TH	-3S.D.	-2S.D.	-1S.D.	MEDIAN	+1S.D.	+2S.D.	+3S.D.	
70.0	7.1	7.3	7.6	7.9	8.2	8.4	8.5	8.8	9.0	9.3	9.6	9.9	10.1	6.3	7.0	7.8	8.5	9.4	10.2	11.1	70.0
70.5	7.3	7.4	7.7	8.0	8.3	8.5	8.7	8.9	9.1	9.4	9.8	10.1	10.3	6.4	7.2	7.9	8.7	9.6	10.4	11.2	70.5
71.0	7.4	7.6	7.8	8.2	8.4	8.6	8.8	9.0	9.3	9.5	9.9	10.2	10.4	6.5	7.3	8.1	8.8	9.7	10.5	11.4	71.0
71.5	7.5	7.7	8.0	8.3	8.5	8.8	8.9	9.2	9.4	9.7	10.1	10.4	10.6	6.7	7.4	8.2	8.9	9.8	10.7	11.5	71.5
72.0	7.6	7.8	8.1	8.4	8.7	8.9	9.1	9.3	9.5	9.8	10.2	10.5	10.7	6.8	7.5	8.3	9.1	9.9	10.8	11.7	72.0
72.5	7.7	7.9	8.2	8.6	8.8	9.0	9.2	9.4	9.7	9.9	10.3	10.6	10.9	6.9	7.7	8.4	9.2	10.1	11.0	11.8	72.5
73.0	7.9	8.0	8.3	8.7	8.9	9.1	9.3	9.6	9.8	10.1	10.5	10.8	11.0	7.0	7.8	8.6	9.3	10.2	11.1	12.0	73.0
73.5	8.0	8.2	8.5	8.8	9.0	9.3	9.5	9.7	9.9	10.2	10.6	10.9	11.1	7.1	7.9	8.7	9.5	10.3	11.2	12.1	73.5
74.0	8.1	8.3	8.6	8.9	9.2	9.4	9.6	9.8	10.0	10.3	10.7	11.0	11.3	7.2	8.0	8.8	9.6	10.5	11.4	12.3	74.0
74.5	8.2	8.4	8.7	9.0	9.3	9.5	9.7	9.9	10.2	10.5	10.9	11.2	11.4	7.3	8.1	8.9	9.7	10.6	11.5	12.4	74.5
75.0	8.3	8.5	8.8	9.1	9.4	9.6	9.8	10.0	10.3	10.6	11.0	11.3	11.5	7.4	8.2	9.0	9.8	10.7	11.6	12.5	75.0
75.5	8.4	8.6	8.9	9.3	9.5	9.7	9.9	10.2	10.4	10.7	11.1	11.4	11.7	7.5	8.3	9.1	9.9	10.8	11.8	12.7	75.5
76.0	8.5	8.7	9.0	9.4	9.6	9.8	10.0	10.3	10.5	10.8	11.2	11.6	11.8	7.6	8.4	9.2	10.0	11.0	11.9	12.8	76.0
76.5	8.6	8.8	9.1	9.5	9.7	10.0	10.2	10.4	10.6	10.9	11.3	11.7	11.9	7.7	8.5	9.3	10.2	11.1	12.0	12.9	76.5
77.0	8.7	8.9	9.2	9.6	9.8	10.1	10.3	10.5	10.8	11.1	11.5	11.8	12.0	7.8	8.6	9.4	10.3	11.2	12.1	13.1	77.0
77.5	8.8	9.0	9.3	9.7	9.9	10.2	10.4	10.6	10.9	11.2	11.6	11.9	12.2	7.9	8.7	9.5	10.4	11.3	12.3	13.2	77.5
78.0	8.9	9.1	9.4	9.8	10.0	10.3	10.5	10.7	11.0	11.3	11.7	12.0	12.3	8.0	8.8	9.7	10.5	11.4	12.4	13.3	78.0
78.5	9.0	9.2	9.5	9.9	10.2	10.4	10.6	10.8	11.1	11.4	11.8	12.2	12.4	8.1	8.9	9.8	10.6	11.6	12.5	13.5	78.5
79.0	9.1	9.3	9.6	10.0	10.3	10.5	10.7	10.9	11.2	11.5	11.9	12.3	12.5	8.2	9.0	9.9	10.7	11.7	12.6	13.6	79.0
79.5	9.2	9.4	9.7	10.1	10.4	10.6	10.8	11.1	11.3	11.6	12.0	12.4	12.6	8.2	9.1	10.0	10.8	11.8	12.7	13.7	79.5
80.0	9.3	9.5	9.8	10.2	10.5	10.7	10.9	11.2	11.4	11.7	12.2	12.5	12.7	8.3	9.2	10.1	10.9	11.9	12.9	13.8	80.0
80.5	9.4	9.6	9.9	10.3	10.6	10.8	11.0	11.3	11.5	11.8	12.3	12.6	12.9	8.4	9.3	10.1	11.0	12.0	13.0	14.0	80.5
81.0	9.5	9.7	10.0	10.4	10.7	10.9	11.1	11.4	11.6	11.9	12.4	12.7	13.0	8.5	9.4	10.2	11.1	12.1	13.1	14.1	81.0
81.5	9.6	9.8	10.1	10.5	10.8	11.0	11.2	11.5	11.7	12.1	12.5	12.9	13.1	8.6	9.5	10.3	11.2	12.2	13.2	14.2	81.5
82.0	9.7	9.9	10.2	10.6	10.9	11.1	11.3	11.6	11.8	12.2	12.6	13.0	13.2	8.7	9.6	10.4	11.3	12.3	13.3	14.3	82.0
82.5	9.8	10.0	10.3	10.7	11.0	11.2	11.4	11.7	12.0	12.3	12.7	13.1	13.3	8.8	9.6	10.5	11.4	12.4	13.4	14.4	82.5
83.0	9.8	10.1	10.4	10.8	11.1	11.3	11.5	11.8	12.1	12.4	12.8	13.2	13.4	8.8	9.7	10.6	11.5	12.5	13.5	14.6	83.0
83.5	9.9	10.1	10.5	10.9	11.2	11.4	11.6	11.9	12.2	12.5	12.9	13.3	13.5	8.9	9.8	10.7	11.6	12.6	13.7	14.7	83.5
84.0	10.0	10.2	10.6	11.0	11.3	11.5	11.7	12.0	12.3	12.6	13.0	13.4	13.6	9.0	9.9	10.8	11.7	12.8	13.8	14.8	84.0
84.5	10.1	10.3	10.7	11.1	11.4	11.6	11.8	12.1	12.4	12.7	13.1	13.5	13.8	9.1	10.0	10.9	11.8	12.9	13.9	14.9	84.5
85.0	10.2	10.4	10.8	11.2	11.4	11.7	11.9	12.2	12.5	12.8	13.3	13.6	13.9	9.2	10.1	11.0	11.9	13.0	14.0	15.0	85.0
85.5	10.3	10.5	10.8	11.3	11.5	11.8	12.0	12.3	12.6	12.9	13.4	13.7	14.0	9.3	10.2	11.1	12.0	13.1	14.1	15.1	85.5
86.0	10.4	10.6	10.9	11.4	11.6	11.9	12.1	12.4	12.7	13.0	13.5	13.8	14.1	9.3	10.3	11.2	12.1	13.2	14.2	15.3	86.0
86.5	10.5	10.7	11.0	11.4	11.7	12.0	12.2	12.5	12.8	13.1	13.6	14.0	14.2	9.4	10.4	11.3	12.2	13.3	14.3	15.4	86.5
87.0	10.6	10.8	11.1	11.5	11.8	12.1	12.3	12.6	12.9	13.2	13.7	14.1	14.3	9.5	10.5	11.4	12.3	13.4	14.4	15.5	87.0
87.5	10.7	10.9	11.2	11.6	11.9	12.2	12.4	12.7	13.0	13.3	13.8	14.2	14.4	9.6	10.6	11.5	12.4	13.5	14.6	15.6	87.5
88.0	10.8	11.0	11.3	11.7	12.0	12.3	12.5	12.8	13.1	13.4	13.9	14.3	14.5	9.7	10.6	11.6	12.5	13.6	14.7	15.7	88.0
88.5	10.8	11.1	11.4	11.8	12.2	12.4	12.7	12.9	13.2	13.5	14.0	14.4	14.6	9.8	10.7	11.7	12.7	13.7	14.8	15.8	88.5
89.0	10.9	11.2	11.5	11.9	12.3	12.5	12.8	13.0	13.3	13.7	14.1	14.5	14.8	9.9	10.8	11.8	12.8	13.8	14.9	16.0	89.0
89.5	11.0	11.3	11.6	12.0	12.4	12.6	12.9	13.1	13.4	13.8	14.2	14.6	14.9	10.0	10.9	11.9	12.9	13.9	15.0	16.1	89.5
90.0	11.1	11.4	11.7	12.2	12.5	12.7	13.0	13.2	13.5	13.9	14.3	14.7	15.0	10.0	11.0	12.0	13.0	14.0	15.1	16.2	90.0
90.5	11.2	11.5	11.8	12.3	12.6	12.8	13.1	13.4	13.6	14.0	14.5	14.8	15.1	10.1	11.1	12.1	13.1	14.2	15.2	16.3	90.5

TABLE 26. WEIGHT BY LENGTH: BOYS

TABLE 26 - WEIGHT (KG) BY HEIGHT OF BOYS 49 - 103 CM IN

PESO - TALLA

LENGTH CM	CENTILES													STANDARD DEVIATIONS						LENGTH CM	
	3RD	5TH	10TH	20TH	30TH	40TH	50TH	60TH	70TH	80TH	90TH	95TH	97TH	-3S.D.	-2S.D.	-1S.D.	MEDIAN	+1S.D.	+2S.D.		+3S.D.
91.0	11.3	11.6	11.9	12.4	12.7	12.9	13.2	13.5	13.8	14.1	14.6	15.0	15.2	10.2	11.2	12.2	13.2	14.3	15.3	16.4	91.0
91.5	11.4	11.7	12.0	12.5	12.8	13.1	13.3	13.6	13.9	14.2	14.7	15.1	15.3	10.3	11.3	12.3	13.3	14.4	15.5	16.5	91.5
92.0	11.5	11.8	12.1	12.6	12.9	13.2	13.4	13.7	14.0	14.3	14.8	15.2	15.5	10.4	11.4	12.4	13.4	14.5	15.6	16.7	92.0
92.5	11.7	11.9	12.3	12.7	13.0	13.3	13.5	13.8	14.1	14.4	14.9	15.3	15.6	10.5	11.5	12.5	13.5	14.6	15.7	16.8	92.5
93.0	11.8	12.0	12.4	12.8	13.1	13.4	13.7	13.9	14.2	14.6	15.0	15.4	15.7	10.6	11.6	12.6	13.7	14.7	15.8	16.9	93.0
93.5	11.9	12.1	12.5	12.9	13.2	13.5	13.8	14.0	14.3	14.7	15.2	15.6	15.8	10.7	11.7	12.8	13.8	14.9	15.9	17.0	93.5
94.0	12.0	12.2	12.6	13.0	13.4	13.6	13.9	14.2	14.5	14.8	15.3	15.7	15.9	10.8	11.9	12.9	13.9	15.0	16.1	17.1	94.0
94.5	12.1	12.3	12.7	13.2	13.5	13.8	14.0	14.3	14.6	14.9	15.4	15.8	16.1	10.9	12.0	13.0	14.0	15.1	16.2	17.3	94.5
95.0	12.2	12.4	12.8	13.3	13.6	13.9	14.1	14.4	14.7	15.1	15.5	15.9	16.2	11.0	12.1	13.1	14.1	15.2	16.3	17.4	95.0
95.5	12.3	12.6	12.9	13.4	13.7	14.0	14.3	14.5	14.8	15.2	15.7	16.1	16.3	11.2	12.2	13.2	14.3	15.4	16.4	17.5	95.5
96.0	12.4	12.7	13.1	13.5	13.8	14.1	14.4	14.7	15.0	15.3	15.8	16.2	16.4	11.3	12.3	13.3	14.4	15.5	16.6	17.7	96.0
96.5	12.5	12.8	13.2	13.6	14.0	14.3	14.5	14.8	15.1	15.4	15.9	16.3	16.6	11.4	12.4	13.5	14.5	15.6	16.7	17.8	96.5
97.0	12.7	12.9	13.3	13.8	14.1	14.4	14.7	14.9	15.2	15.6	16.1	16.4	16.7	11.5	12.5	13.6	14.7	15.7	16.8	17.9	97.0
97.5	12.8	13.0	13.4	13.9	14.2	14.5	14.8	15.1	15.4	15.7	16.2	16.6	16.8	11.6	12.7	13.7	14.8	15.9	17.0	18.1	97.5
98.0	12.9	13.2	13.5	14.0	14.4	14.7	14.9	15.2	15.5	15.8	16.3	16.7	17.0	11.7	12.8	13.9	14.9	16.0	17.1	18.2	98.0
98.5	13.0	13.3	13.7	14.2	14.5	14.8	15.1	15.3	15.6	16.0	16.5	16.9	17.1	11.8	12.9	14.0	15.1	16.2	17.2	18.3	98.5
99.0	13.1	13.4	13.8	14.3	14.6	14.9	15.2	15.5	15.8	16.1	16.6	17.0	17.3	11.9	13.0	14.1	15.2	16.3	17.4	18.5	99.0
99.5	13.3	13.5	13.9	14.4	14.8	15.1	15.4	15.6	15.9	16.3	16.8	17.1	17.4	12.0	13.1	14.2	15.4	16.4	17.5	18.6	99.5
100.0	13.4	13.7	14.1	14.6	14.9	15.2	15.5	15.8	16.1	16.4	16.9	17.3	17.5	12.1	13.3	14.4	15.5	16.6	17.7	18.8	100.0
100.5	13.5	13.8	14.2	14.7	15.1	15.4	15.7	15.9	16.2	16.6	17.1	17.4	17.7	12.2	13.4	14.5	15.7	16.7	17.8	18.9	100.5
101.0	13.6	13.9	14.3	14.8	15.2	15.5	15.8	16.1	16.4	16.7	17.2	17.6	17.9	12.3	13.5	14.7	15.8	16.9	18.0	19.1	101.0
101.5	13.8	14.0	14.5	15.0	15.4	15.7	16.0	16.2	16.5	16.9	17.4	17.8	18.0	12.5	13.6	14.8	16.0	17.1	18.1	19.2	101.5
102.0	13.9	14.2	14.6	15.1	15.5	15.8	16.1	16.4	16.7	17.0	17.5	17.9	18.2	12.6	13.8	14.9	16.1	17.2	18.3	19.4	102.0
102.5	14.0	14.3	14.7	15.3	15.7	16.0	16.3	16.6	16.9	17.2	17.7	18.1	18.3	12.7	13.9	15.1	16.3	17.4	18.5	19.6	102.5
103.0	14.2	14.4	14.9	15.4	15.8	16.1	16.5	16.7	17.0	17.4	17.8	18.2	18.5	12.8	14.0	15.2	16.5	17.5	18.6	19.7	103.0

TABLE 26. WEIGHT BY LENGTH: BOYS

TABLE 26. WEIGHT (KG) BY LENGTH OF BOYS 49-103 CM IN HEIGHT (cont.)

PESO - TALLA

STATURE CM	CENTILES													STANDARD DEVIATIONS						STATURE CM	
	3RD	5TH	10TH	20TH	30TH	40TH	50TH	60TH	70TH	80TH	90TH	95TH	97TH	-3S.D.	-2S.D.	-1S.D.	MEDIAN	+1S.D.	+2S.D.		+3S.D.
55.0	2.9	3.1	3.3	3.7	3.9	4.1	4.3	4.6	4.9	5.3	5.9	6.3	6.6	2.0	2.8	3.6	4.3	5.5	6.7	7.9	55.0
55.5	3.0	3.2	3.5	3.8	4.1	4.3	4.5	4.8	5.1	5.5	6.0	6.5	6.8	2.2	2.9	3.7	4.5	5.7	6.9	8.1	55.5
56.0	3.2	3.4	3.7	4.0	4.3	4.5	4.7	5.0	5.3	5.7	6.2	6.7	6.9	2.3	3.1	3.9	4.7	5.9	7.1	8.3	56.0
56.5	3.3	3.5	3.8	4.2	4.4	4.7	4.9	5.2	5.5	5.9	6.4	6.8	7.1	2.4	3.2	4.1	4.9	6.1	7.3	8.4	56.5
57.0	3.5	3.7	4.0	4.3	4.6	4.8	5.0	5.3	5.7	6.0	6.6	7.0	7.3	2.6	3.4	4.2	5.0	6.2	7.4	8.6	57.0
57.5	3.6	3.8	4.1	4.5	4.8	5.0	5.2	5.5	5.8	6.2	6.7	7.2	7.4	2.7	3.5	4.4	5.2	6.4	7.6	8.8	57.5
58.0	3.8	4.0	4.3	4.7	4.9	5.2	5.4	5.7	6.0	6.4	6.9	7.3	7.6	2.8	3.7	4.5	5.4	6.6	7.8	9.0	58.0
58.5	3.9	4.1	4.4	4.8	5.1	5.3	5.5	5.8	6.2	6.5	7.1	7.5	7.8	3.0	3.8	4.7	5.5	6.7	7.9	9.1	58.5
59.0	4.1	4.3	4.6	5.0	5.2	5.5	5.7	6.0	6.3	6.7	7.2	7.7	7.9	3.1	4.0	4.8	5.7	6.9	8.1	9.3	59.0
59.5	4.2	4.4	4.7	5.1	5.4	5.6	5.9	6.2	6.5	6.9	7.4	7.8	8.1	3.2	4.1	5.0	5.9	7.1	8.2	9.4	59.5
60.0	4.4	4.6	4.9	5.3	5.6	5.8	6.0	6.3	6.6	7.0	7.6	8.0	8.3	3.4	4.3	5.1	6.0	7.2	8.4	9.6	60.0
60.5	4.5	4.7	5.0	5.4	5.7	6.0	6.2	6.5	6.8	7.2	7.7	8.1	8.4	3.5	4.4	5.3	6.2	7.4	8.6	9.8	60.5
61.0	4.6	4.8	5.2	5.6	5.9	6.1	6.3	6.6	7.0	7.3	7.9	8.3	8.6	3.6	4.5	5.4	6.3	7.5	8.7	9.9	61.0
61.5	4.8	5.0	5.3	5.7	6.0	6.3	6.5	6.8	7.1	7.5	8.0	8.5	8.7	3.8	4.7	5.6	6.5	7.7	8.9	10.1	61.5
62.0	4.9	5.1	5.5	5.9	6.2	6.4	6.6	6.9	7.3	7.6	8.2	8.6	8.9	3.9	4.8	5.7	6.6	7.8	9.0	10.2	62.0
62.5	5.0	5.3	5.6	6.0	6.3	6.5	6.8	7.1	7.4	7.8	8.3	8.8	9.1	4.0	4.9	5.9	6.8	8.0	9.2	10.4	62.5
63.0	5.2	5.4	5.7	6.1	6.4	6.7	6.9	7.2	7.6	7.9	8.5	8.9	9.2	4.1	5.1	6.0	6.9	8.1	9.3	10.6	63.0
63.5	5.3	5.5	5.9	6.3	6.6	6.8	7.1	7.4	7.7	8.1	8.6	9.1	9.4	4.3	5.2	6.1	7.1	8.3	9.5	10.7	63.5
64.0	5.4	5.7	6.0	6.4	6.7	7.0	7.2	7.5	7.8	8.2	8.8	9.2	9.5	4.4	5.3	6.3	7.2	8.4	9.6	10.9	64.0
64.5	5.6	5.8	6.1	6.5	6.8	7.1	7.3	7.7	8.0	8.4	8.9	9.4	9.7	4.5	5.5	6.4	7.3	8.6	9.8	11.0	64.5
65.0	5.7	5.9	6.3	6.7	7.0	7.2	7.5	7.8	8.1	8.5	9.1	9.5	9.8	4.6	5.6	6.5	7.5	8.7	9.9	11.2	65.0
65.5	5.8	6.0	6.4	6.8	7.1	7.4	7.6	7.9	8.3	8.7	9.2	9.7	9.9	4.7	5.7	6.7	7.6	8.9	10.1	11.3	65.5
66.0	5.9	6.2	6.5	6.9	7.2	7.5	7.7	8.1	8.4	8.8	9.3	9.8	10.1	4.9	5.8	6.8	7.7	9.0	10.2	11.5	66.0
66.5	6.1	6.3	6.6	7.1	7.4	7.6	7.9	8.2	8.5	8.9	9.5	9.9	10.2	5.0	6.0	6.9	7.9	9.1	10.4	11.6	66.5
67.0	6.2	6.4	6.8	7.2	7.5	7.8	8.0	8.3	8.7	9.1	9.6	10.1	10.4	5.1	6.1	7.0	8.0	9.3	10.5	11.8	67.0
67.5	6.3	6.5	6.9	7.3	7.6	7.9	8.1	8.5	8.8	9.2	9.8	10.2	10.5	5.2	6.2	7.2	8.1	9.4	10.7	11.9	67.5
68.0	6.4	6.7	7.0	7.4	7.8	8.0	8.3	8.6	8.9	9.3	9.9	10.4	10.7	5.3	6.3	7.3	8.3	9.5	10.8	12.1	68.0
68.5	6.6	6.8	7.1	7.6	7.9	8.1	8.4	8.7	9.1	9.5	10.0	10.5	10.8	5.5	6.4	7.4	8.4	9.7	10.9	12.2	68.5
69.0	6.7	6.9	7.3	7.7	8.0	8.3	8.5	8.8	9.2	9.6	10.2	10.6	10.9	5.6	6.6	7.5	8.5	9.8	11.1	12.4	69.0
69.5	6.8	7.0	7.4	7.8	8.1	8.4	8.6	9.0	9.3	9.7	10.3	10.8	11.1	5.7	6.7	7.7	8.6	9.9	11.2	12.5	69.5
70.0	6.9	7.1	7.5	7.9	8.2	8.5	8.8	9.1	9.4	9.8	10.4	10.9	11.2	5.8	6.8	7.8	8.8	10.1	11.4	12.7	70.0
70.5	7.0	7.3	7.6	8.0	8.4	8.6	8.9	9.2	9.6	10.0	10.5	11.0	11.3	5.9	6.9	7.9	8.9	10.2	11.5	12.8	70.5
71.0	7.1	7.4	7.7	8.2	8.5	8.7	9.0	9.3	9.7	10.1	10.7	11.2	11.5	6.0	7.0	8.0	9.0	10.3	11.6	12.9	71.0
71.5	7.2	7.5	7.8	8.3	8.6	8.9	9.1	9.4	9.8	10.2	10.8	11.3	11.6	6.1	7.1	8.1	9.1	10.4	11.8	13.1	71.5
72.0	7.4	7.6	8.0	8.4	8.7	9.0	9.2	9.6	9.9	10.3	10.9	11.4	11.7	6.3	7.2	8.2	9.2	10.6	11.9	13.2	72.0
72.5	7.5	7.7	8.1	8.5	8.8	9.1	9.3	9.7	10.0	10.5	11.1	11.5	11.9	6.4	7.4	8.3	9.3	10.7	12.0	13.4	72.5
73.0	7.6	7.8	8.2	8.6	8.9	9.2	9.5	9.8	10.2	10.6	11.2	11.7	12.0	6.5	7.5	8.5	9.5	10.8	12.1	13.5	73.0
73.5	7.7	7.9	8.3	8.7	9.0	9.3	9.6	9.9	10.3	10.7	11.3	11.8	12.1	6.6	7.6	8.6	9.6	10.9	12.3	13.6	73.5
74.0	7.8	8.0	8.4	8.8	9.2	9.4	9.7	10.0	10.4	10.8	11.4	11.9	12.2	6.7	7.7	8.7	9.7	11.0	12.4	13.8	74.0
74.5	7.9	8.2	8.5	9.0	9.3	9.5	9.8	10.1	10.5	10.9	11.5	12.0	12.4	6.8	7.8	8.8	9.8	11.2	12.5	13.9	74.5
75.0	8.0	8.3	8.6	9.1	9.4	9.7	9.9	10.3	10.6	11.1	11.7	12.2	12.5	6.9	7.9	8.9	9.9	11.3	12.7	14.0	75.0
75.5	8.1	8.4	8.7	9.2	9.5	9.8	10.0	10.4	10.7	11.2	11.8	12.3	12.6	7.0	8.0	9.0	10.0	11.4	12.8	14.2	75.5

TABLE 27. WEIGHT BY STATURE: BOYS

TABLE 27. WEIGHT (KG) BY STATURE OF BOYS 55-145 CM IN HEIGHT

T/RES-2

STATURE CM	PERCENTILES															-3S.D.	-2S.D.	-1S.D.	MEDIAN	+1S.D.	+2S.D.	+3S.D.
	3RD	5TH	10TH	20TH	30TH	40TH	50TH	60TH	70TH	80TH	90TH	95TH	97TH									
76.0	8.2	8.5	8.8	9.3	9.6	9.9	10.1	10.5	10.9	11.3	11.9	12.4	12.7	7.1	8.1	9.1	10.1	11.5	12.9	14.3	76.0	
76.5	8.3	8.6	8.9	9.4	9.7	10.0	10.2	10.6	11.0	11.4	12.0	12.5	12.9	7.2	8.2	9.2	10.2	11.6	13.0	14.4	76.5	
77.0	8.4	8.7	9.1	9.5	9.8	10.1	10.4	10.7	11.1	11.5	12.1	12.7	13.0	7.3	8.3	9.3	10.4	11.8	13.2	14.5	77.0	
77.5	8.6	8.8	9.2	9.6	9.9	10.2	10.5	10.8	11.2	11.6	12.3	12.8	13.1	7.4	8.4	9.4	10.5	11.9	13.3	14.7	77.5	
78.0	8.7	8.9	9.3	9.7	10.0	10.3	10.6	10.9	11.3	11.8	12.4	12.9	13.2	7.5	8.5	9.6	10.6	12.0	13.4	14.8	78.0	
78.5	8.8	9.0	9.4	9.8	10.1	10.4	10.7	11.0	11.4	11.9	12.5	13.0	13.3	7.6	8.6	9.7	10.7	12.1	13.5	14.9	78.5	
79.0	8.9	9.1	9.5	9.9	10.3	10.5	10.8	11.2	11.5	12.0	12.6	13.1	13.5	7.7	8.7	9.8	10.8	12.2	13.6	15.1	79.0	
79.5	9.0	9.2	9.6	10.0	10.4	10.6	10.9	11.3	11.6	12.1	12.7	13.2	13.6	7.8	8.8	9.9	10.9	12.3	13.8	15.2	79.5	
80.0	9.1	9.3	9.7	10.1	10.5	10.8	11.0	11.4	11.8	12.2	12.8	13.4	13.7	7.9	8.9	10.0	11.0	12.4	13.9	15.3	80.0	
80.5	9.2	9.4	9.8	10.2	10.6	10.9	11.1	11.5	11.9	12.3	13.0	13.5	13.8	8.0	9.0	10.1	11.1	12.6	14.0	15.4	80.5	
81.0	9.3	9.5	9.9	10.4	10.7	11.0	11.2	11.6	12.0	12.4	13.1	13.6	13.9	8.1	9.1	10.2	11.2	12.7	14.1	15.5	81.0	
81.5	9.4	9.6	10.0	10.5	10.8	11.1	11.3	11.7	12.1	12.6	13.2	13.7	14.1	8.2	9.2	10.3	11.3	12.8	14.2	15.7	81.5	
82.0	9.5	9.7	10.1	10.6	10.9	11.2	11.5	11.8	12.2	12.7	13.3	13.8	14.2	8.3	9.3	10.4	11.5	12.9	14.3	15.8	82.0	
82.5	9.6	9.8	10.2	10.7	11.0	11.3	11.6	11.9	12.3	12.8	13.4	13.9	14.3	8.4	9.4	10.5	11.6	13.0	14.5	15.9	82.5	
83.0	9.7	9.9	10.3	10.8	11.1	11.4	11.7	12.0	12.4	12.9	13.5	14.1	14.4	8.5	9.5	10.6	11.7	13.1	14.6	16.0	83.0	
83.5	9.8	10.0	10.4	10.9	11.2	11.5	11.8	12.2	12.5	13.0	13.6	14.2	14.5	8.6	9.6	10.7	11.8	13.2	14.7	16.1	83.5	
84.0	9.9	10.1	10.5	11.0	11.3	11.6	11.9	12.3	12.7	13.1	13.8	14.3	14.6	8.7	9.7	10.8	11.9	13.3	14.8	16.2	84.0	
84.5	10.0	10.2	10.6	11.1	11.4	11.7	12.0	12.4	12.8	13.2	13.9	14.4	14.7	8.8	9.8	10.9	12.0	13.5	14.9	16.4	84.5	
85.0	10.1	10.3	10.7	11.2	11.5	11.8	12.1	12.5	12.9	13.3	14.0	14.5	14.9	8.9	9.9	11.0	12.1	13.6	15.0	16.5	85.0	
85.5	10.2	10.4	10.8	11.3	11.7	12.0	12.2	12.6	13.0	13.5	14.1	14.6	15.0	8.9	10.0	11.1	12.2	13.7	15.1	16.6	85.5	
86.0	10.3	10.5	10.9	11.4	11.8	12.1	12.3	12.7	13.1	13.6	14.2	14.7	15.1	9.0	10.1	11.2	12.3	13.8	15.3	16.7	86.0	
86.5	10.4	10.6	11.0	11.5	11.9	12.2	12.5	12.8	13.2	13.7	14.3	14.9	15.2	9.1	10.2	11.3	12.5	13.9	15.4	16.8	86.5	
87.0	10.5	10.7	11.1	11.6	12.0	12.3	12.6	12.9	13.3	13.8	14.4	15.0	15.3	9.2	10.3	11.5	12.6	14.0	15.5	16.9	87.0	
87.5	10.6	10.8	11.2	11.7	12.1	12.4	12.7	13.1	13.4	13.9	14.6	15.1	15.4	9.3	10.4	11.6	12.7	14.1	15.6	17.1	87.5	
88.0	10.7	10.9	11.3	11.8	12.2	12.5	12.8	13.2	13.6	14.0	14.7	15.2	15.5	9.4	10.5	11.7	12.8	14.3	15.7	17.2	88.0	
88.5	10.8	11.0	11.5	12.0	12.3	12.6	12.9	13.3	13.7	14.1	14.8	15.3	15.7	9.5	10.6	11.8	12.9	14.4	15.8	17.3	88.5	
89.0	10.9	11.1	11.6	12.1	12.4	12.7	13.0	13.4	13.8	14.3	14.9	15.4	15.8	9.6	10.7	11.9	13.0	14.5	16.0	17.4	89.0	
89.5	11.0	11.2	11.7	12.2	12.5	12.9	13.1	13.5	13.9	14.4	15.0	15.5	15.9	9.7	10.8	12.0	13.1	14.6	16.1	17.5	89.5	
90.0	11.1	11.3	11.8	12.3	12.6	13.0	13.3	13.6	14.0	14.5	15.1	15.7	16.0	9.8	10.9	12.1	13.3	14.7	16.2	17.6	90.0	
90.5	11.2	11.4	11.9	12.4	12.8	13.1	13.4	13.7	14.1	14.6	15.3	15.8	16.1	9.9	11.0	12.2	13.4	14.8	16.3	17.8	90.5	
91.0	11.3	11.5	12.0	12.5	12.9	13.2	13.5	13.9	14.3	14.7	15.4	15.9	16.2	9.9	11.1	12.3	13.5	15.0	16.4	17.9	91.0	
91.5	11.4	11.7	12.1	12.6	13.0	13.3	13.6	14.0	14.4	14.8	15.5	16.0	16.4	10.0	11.2	12.4	13.6	15.1	16.5	18.0	91.5	
92.0	11.5	11.8	12.2	12.7	13.1	13.4	13.7	14.1	14.5	15.0	15.6	16.1	16.5	10.1	11.3	12.5	13.7	15.2	16.7	18.1	92.0	
92.5	11.6	11.9	12.3	12.8	13.2	13.5	13.9	14.2	14.6	15.1	15.7	16.3	16.6	10.2	11.4	12.6	13.9	15.3	16.8	18.3	92.5	
93.0	11.7	12.0	12.4	12.9	13.3	13.7	14.0	14.3	14.7	15.2	15.9	16.4	16.7	10.3	11.5	12.8	14.0	15.4	16.9	18.4	93.0	
93.5	11.8	12.1	12.5	13.1	13.4	13.8	14.1	14.5	14.9	15.3	16.0	16.5	16.9	10.4	11.6	12.9	14.1	15.6	17.0	18.5	93.5	
94.0	11.9	12.2	12.6	13.2	13.6	13.9	14.2	14.6	15.0	15.5	16.1	16.6	17.0	10.5	11.7	13.0	14.2	15.7	17.2	18.6	94.0	
94.5	12.0	12.3	12.7	13.3	13.7	14.0	14.3	14.7	15.1	15.6	16.2	16.8	17.1	10.6	11.8	13.1	14.3	15.8	17.3	18.8	94.5	
95.0	12.1	12.4	12.8	13.4	13.8	14.1	14.5	14.8	15.2	15.7	16.4	16.9	17.2	10.7	11.9	13.2	14.5	15.9	17.4	18.9	95.0	
95.5	12.2	12.5	13.0	13.5	13.9	14.3	14.6	15.0	15.4	15.8	16.5	17.0	17.4	10.8	12.0	13.3	14.6	16.1	17.5	19.0	95.5	
96.0	12.3	12.6	13.1	13.6	14.0	14.4	14.7	15.1	15.5	16.0	16.6	17.1	17.5	10.9	12.1	13.4	14.7	16.2	17.7	19.2	96.0	
96.5	12.4	12.7	13.2	13.7	14.2	14.5	14.8	15.2	15.6	16.1	16.7	17.3	17.6	11.0	12.2	13.5	14.8	16.3	17.8	19.3	96.5	

TABLE 27. WEIGHT BY STATURE: BOYS

TABLE 27 - WEIGHT (KG) BY STATURE OF BOYS 55-145 CM IN HEIGHT (cont)

PESO - TALLA

STATURE CM	CENTILES												STANDARD DEVIATIONS						STATURE CM		
	3RD	5TH	10TH	20TH	30TH	40TH	50TH	60TH	70TH	80TH	90TH	95TH	97TH	-3S.D.	-2S.D.	-1S.D.	MEDIAN	+1S.D.		+2S.D.	+3S.D.
97.0	12.5	12.8	13.3	13.9	14.3	14.6	15.0	15.3	15.7	16.2	16.9	17.4	17.8	11.0	12.4	13.7	15.0	16.5	17.9	19.4	97.0
97.5	12.6	12.9	13.4	14.0	14.4	14.8	15.1	15.5	15.9	16.3	17.0	17.5	17.9	11.1	12.5	13.8	15.1	16.6	18.1	19.6	97.5
98.0	12.7	13.0	13.5	14.1	14.5	14.9	15.2	15.6	16.0	16.5	17.1	17.7	18.0	11.2	12.6	13.9	15.2	16.7	18.2	19.7	98.0
98.5	12.8	13.1	13.6	14.2	14.6	15.0	15.4	15.7	16.1	16.6	17.3	17.8	18.2	11.3	12.7	14.0	15.4	16.9	18.4	19.9	98.5
99.0	12.9	13.3	13.8	14.3	14.8	15.1	15.5	15.9	16.3	16.8	17.4	18.0	18.3	11.4	12.8	14.1	15.5	17.0	18.5	20.0	99.0
99.5	13.1	13.4	13.9	14.5	14.9	15.3	15.6	16.0	16.4	16.9	17.6	18.1	18.5	11.5	12.9	14.3	15.6	17.1	18.6	20.2	99.5
100.0	13.2	13.5	14.0	14.6	15.0	15.4	15.7	16.1	16.5	17.0	17.7	18.2	18.6	11.6	13.0	14.4	15.7	17.3	18.8	20.3	100.0
100.5	13.3	13.6	14.1	14.7	15.2	15.5	15.9	16.3	16.7	17.2	17.8	18.4	18.8	11.7	13.1	14.5	15.9	17.4	18.9	20.5	100.5
101.0	13.4	13.7	14.2	14.8	15.3	15.7	16.0	16.4	16.8	17.3	18.0	18.5	18.9	11.8	13.2	14.6	16.0	17.5	19.1	20.6	101.0
101.5	13.5	13.8	14.3	15.0	15.4	15.8	16.2	16.5	17.0	17.4	18.1	18.7	19.1	11.9	13.3	14.7	16.2	17.7	19.2	20.8	101.5
102.0	13.6	14.0	14.5	15.1	15.5	15.9	16.3	16.7	17.1	17.6	18.3	18.8	19.2	12.0	13.4	14.9	16.3	17.8	19.4	20.9	102.0
102.5	13.7	14.1	14.6	15.2	15.7	16.1	16.4	16.8	17.2	17.7	18.4	19.0	19.4	12.1	13.6	15.0	16.4	18.0	19.5	21.1	102.5
103.0	13.9	14.2	14.7	15.4	15.8	16.2	16.6	17.0	17.4	17.9	18.6	19.1	19.5	12.2	13.7	15.1	16.6	18.1	19.7	21.3	103.0
103.5	14.0	14.3	14.8	15.5	15.9	16.3	16.7	17.1	17.5	18.0	18.7	19.3	19.7	12.3	13.8	15.3	16.7	18.3	19.9	21.4	103.5
104.0	14.1	14.4	15.0	15.6	16.1	16.5	16.9	17.3	17.7	18.2	18.9	19.5	19.8	12.4	13.9	15.4	16.9	18.4	20.0	21.6	104.0
104.5	14.2	14.6	15.1	15.7	16.2	16.6	17.0	17.4	17.8	18.3	19.0	19.6	20.0	12.6	14.0	15.5	17.0	18.6	20.2	21.8	104.5
105.0	14.3	14.7	15.2	15.9	16.4	16.8	17.1	17.5	18.0	18.5	19.2	19.8	20.2	12.7	14.2	15.6	17.1	18.8	20.4	22.0	105.0
105.5	14.5	14.8	15.4	16.0	16.6	16.9	17.3	17.7	18.1	18.7	19.4	20.0	20.3	12.8	14.3	15.8	17.3	18.9	20.5	22.2	105.5
106.0	14.6	14.9	15.5	16.2	16.6	17.0	17.4	17.8	18.3	18.8	19.5	20.1	20.5	12.9	14.4	15.9	17.4	19.1	20.7	22.4	106.0
106.5	14.7	15.1	15.6	16.3	16.8	17.2	17.6	18.0	18.4	19.0	19.7	20.3	20.7	13.0	14.5	16.1	17.6	19.2	20.9	22.5	106.5
107.0	14.8	15.2	15.8	16.4	16.9	17.3	17.7	18.2	18.6	19.1	19.9	20.5	20.9	13.1	14.7	16.2	17.7	19.4	21.1	22.7	107.0
107.5	15.0	15.3	15.9	16.6	17.1	17.5	17.9	18.3	18.8	19.3	20.0	20.7	21.1	13.2	14.8	16.3	17.9	19.6	21.3	22.9	107.5
108.0	15.1	15.5	16.0	16.7	17.2	17.6	18.0	18.5	18.9	19.5	20.2	20.8	21.2	13.4	14.9	16.5	18.0	19.7	21.4	23.1	108.0
108.5	15.2	15.6	16.2	16.9	17.4	17.8	18.2	18.6	19.1	19.6	20.4	21.0	21.4	13.5	15.0	16.6	18.2	19.9	21.6	23.4	108.5
109.0	15.4	15.7	16.3	17.0	17.5	17.9	18.3	18.8	19.3	19.8	20.6	21.2	21.6	13.6	15.2	16.8	18.3	20.1	21.8	23.6	109.0
109.5	15.5	15.9	16.5	17.2	17.7	18.1	18.5	18.9	19.4	20.0	20.8	21.4	21.8	13.7	15.3	16.9	18.5	20.3	22.0	23.8	109.5
110.0	15.6	16.0	16.6	17.3	17.8	18.3	18.7	19.1	19.6	20.2	20.9	21.6	22.0	13.8	15.4	17.1	18.7	20.4	22.2	24.0	110.0
110.5	15.8	16.2	16.7	17.5	18.0	18.4	18.8	19.3	19.8	20.3	21.1	21.8	22.2	14.0	15.6	17.2	18.8	20.6	22.4	24.2	110.5
111.0	15.9	16.3	16.9	17.6	18.1	18.6	19.0	19.4	19.9	20.5	21.3	22.0	22.4	14.1	15.7	17.4	19.0	20.8	22.6	24.5	111.0
111.5	16.1	16.4	17.0	17.8	18.3	18.7	19.1	19.6	20.1	20.7	21.5	22.2	22.6	14.2	15.9	17.5	19.1	21.0	22.8	24.7	111.5
112.0	16.2	16.6	17.2	17.9	18.4	18.9	19.3	19.8	20.3	20.9	21.7	22.4	22.8	14.4	16.0	17.7	19.3	21.2	23.1	24.9	112.0
112.5	16.3	16.7	17.3	18.1	18.6	19.1	19.5	20.0	20.5	21.1	21.9	22.6	23.1	14.5	16.1	17.8	19.5	21.4	23.3	25.2	112.5
113.0	16.5	16.9	17.5	18.2	18.8	19.2	19.6	20.1	20.7	21.3	22.1	22.8	23.3	14.6	16.3	18.0	19.6	21.6	23.5	25.4	113.0
113.5	16.6	17.0	17.7	18.4	18.9	19.4	19.8	20.3	20.8	21.5	22.3	23.0	23.5	14.8	16.4	18.1	19.8	21.8	23.7	25.7	113.5
114.0	16.8	17.2	17.8	18.6	19.1	19.6	20.0	20.5	21.0	21.7	22.5	23.3	23.7	14.9	16.6	18.3	20.0	22.0	24.0	25.9	114.0
114.5	16.9	17.4	18.0	18.7	19.3	19.7	20.2	20.7	21.2	21.9	22.7	23.5	24.0	15.0	16.7	18.5	20.2	22.2	24.2	26.2	114.5
115.0	17.1	17.5	18.1	18.9	19.4	19.9	20.3	20.9	21.4	22.1	23.0	23.7	24.2	15.2	16.9	18.6	20.3	22.4	24.4	26.5	115.0
115.5	17.3	17.7	18.3	19.1	19.6	20.1	20.5	21.0	21.5	22.3	23.2	23.9	24.4	15.3	17.1	18.8	20.5	22.6	24.7	26.8	115.5
116.0	17.4	17.8	18.5	19.2	19.8	20.2	20.7	21.2	21.8	22.5	23.4	24.2	24.7	15.5	17.2	18.9	20.7	22.8	24.9	27.0	116.0
116.5	17.6	18.0	18.6	19.4	20.0	20.4	20.9	21.4	22.0	22.7	23.6	24.4	24.9	15.6	17.4	19.1	20.9	23.0	25.2	27.3	116.5
117.0	17.7	18.2	18.8	19.6	20.1	20.6	21.1	21.6	22.2	22.9	23.9	24.7	25.2	15.8	17.5	19.3	21.1	23.2	25.4	27.6	117.0
117.5	17.9	18.3	19.0	19.7	20.3	20.8	21.2	21.8	22.4	23.1	24.1	24.9	25.4	15.9	17.7	19.5	21.2	23.5	25.7	27.9	117.5

92

TABLE 27. WEIGHT BY STATURE: BOYS

TABLE 27 - WEIGHT (KG) BY STATURE OF BOYS 55 - 145 CM IN HEIGHT (CONT.)

PEÑO - TALLA

11

STATURE CM	CENTILES															-3S.D.	-2S.D.	-1S.D.	MEDIAN	+1S.D.	+2S.D.	+3S.D.
	3RD	5TH	10TH	20TH	30TH	40TH	50TH	60TH	70TH	80TH	90TH	95TH	97TH									
113.0	18.1	18.5	19.1	19.9	20.5	21.0	21.4	22.0	22.6	23.3	24.3	25.2	25.7	16.1	17.9	19.6	21.4	23.7	26.0	28.2	118.0	
113.5	18.2	18.7	19.3	20.1	20.7	21.2	21.6	22.2	22.8	23.6	24.6	25.4	26.0	16.2	18.0	19.8	21.6	23.9	26.2	28.5	118.5	
114.0	18.4	18.8	19.5	20.3	20.9	21.3	21.8	22.4	23.0	23.8	24.8	25.7	26.2	16.4	18.2	20.0	21.8	24.2	26.5	28.8	119.0	
114.5	18.6	19.0	19.7	20.5	21.0	21.5	22.0	22.6	23.3	24.0	25.1	25.9	26.5	16.6	18.4	20.2	22.0	24.4	26.8	29.2	119.5	
115.0	18.8	19.2	19.9	20.7	21.2	21.7	22.2	22.8	23.5	24.2	25.3	26.2	26.8	16.7	18.5	20.4	22.2	24.6	27.1	29.5	120.0	
120.0	18.8	19.2	19.9	20.7	21.2	21.7	22.2	22.8	23.5	24.2	25.3	26.2	26.8	16.7	18.5	20.4	22.2	24.6	27.1	29.5	120.0	
120.5	18.9	19.4	20.0	20.8	21.4	21.9	22.4	23.0	23.7	24.5	25.6	26.5	27.1	16.9	18.7	20.6	22.4	24.9	27.4	29.8	120.5	
121.0	19.1	19.5	20.2	21.0	21.6	22.1	22.6	23.2	23.9	24.7	25.8	26.7	27.3	17.0	18.9	20.7	22.6	25.1	27.6	30.2	121.0	
121.5	19.3	19.7	20.4	21.2	21.8	22.3	22.8	23.4	24.1	25.0	26.1	27.0	27.6	17.2	19.1	20.9	22.8	25.4	27.9	30.5	121.5	
122.0	19.5	19.9	20.6	21.4	22.0	22.5	23.0	23.7	24.4	25.2	26.4	27.3	27.9	17.4	19.2	21.1	23.0	25.6	28.3	30.9	122.0	
122.5	19.7	20.1	20.8	21.6	22.2	22.7	23.2	23.9	24.6	25.5	26.6	27.6	28.2	17.5	19.4	21.3	23.2	25.9	28.6	31.2	122.5	
123.0	19.8	20.3	21.0	21.8	22.4	22.9	23.4	24.1	24.9	25.7	26.9	27.9	28.6	17.7	19.6	21.5	23.4	26.2	28.9	31.6	123.0	
123.5	20.0	20.5	21.2	22.0	22.6	23.2	23.6	24.3	25.1	26.0	27.2	28.2	28.9	17.9	19.8	21.7	23.6	26.4	29.2	32.0	123.5	
124.0	20.2	20.7	21.4	22.2	22.8	23.4	23.9	24.6	25.3	26.2	27.5	28.5	29.2	18.0	20.0	21.9	23.9	26.7	29.5	32.4	124.0	
124.5	20.4	20.9	21.6	22.4	23.1	23.6	24.1	24.8	25.6	26.5	27.8	28.8	29.5	18.2	20.2	22.1	24.1	27.0	29.9	32.7	124.5	
125.0	20.6	21.1	21.8	22.6	23.3	23.8	24.3	25.1	25.9	26.8	28.1	29.1	29.8	18.4	20.4	22.3	24.3	27.2	30.2	33.1	125.0	
125.5	20.8	21.3	22.0	22.9	23.5	24.0	24.5	25.3	26.1	27.1	28.4	29.5	30.2	18.6	20.5	22.5	24.5	27.5	30.5	33.5	125.5	
126.0	21.0	21.5	22.2	23.1	23.7	24.3	24.8	25.5	26.4	27.3	28.7	29.8	30.5	18.7	20.7	22.8	24.8	27.8	30.9	33.9	126.0	
126.5	21.2	21.7	22.4	23.3	23.9	24.5	25.0	25.8	26.6	27.6	29.0	30.1	30.9	18.9	20.9	23.0	25.0	28.1	31.2	34.4	126.5	
127.0	21.4	21.9	22.6	23.5	24.2	24.7	25.2	26.0	26.9	27.9	29.3	30.5	31.2	19.1	21.1	23.2	25.2	28.4	31.6	34.8	127.0	
127.5	21.6	22.1	22.8	23.7	24.4	25.0	25.5	26.3	27.2	28.2	29.6	30.8	31.6	19.2	21.3	23.4	25.5	28.7	32.0	35.2	127.5	
128.0	21.8	22.3	23.0	24.0	24.6	25.2	25.7	26.6	27.5	28.5	30.0	31.2	31.9	19.4	21.5	23.6	25.7	29.0	32.3	35.6	128.0	
128.5	22.0	22.5	23.2	24.2	24.9	25.4	26.0	26.8	27.7	28.8	30.3	31.5	32.3	19.6	21.7	23.8	26.0	29.3	32.7	36.1	128.5	
129.0	22.2	22.7	23.5	24.4	25.1	25.7	26.2	27.1	28.0	29.1	30.6	31.9	32.7	19.8	21.9	24.1	26.2	29.7	33.1	36.5	129.0	
129.5	22.4	22.9	23.7	24.7	25.3	25.9	26.5	27.4	28.3	29.4	31.0	32.2	33.1	19.9	22.1	24.3	26.5	30.0	33.5	37.0	129.5	
130.0	22.6	23.1	23.9	24.9	25.6	26.2	26.8	27.7	28.6	29.8	31.3	32.6	33.5	20.1	22.3	24.5	26.8	30.3	33.9	37.5	130.0	
130.5	22.8	23.3	24.1	25.1	25.8	26.5	27.0	27.9	28.9	30.1	31.7	33.0	33.9	20.3	22.5	24.8	27.0	30.7	34.3	37.9	130.5	
131.0	23.0	23.5	24.4	25.4	26.1	26.7	27.3	28.2	29.2	30.4	32.0	33.4	34.3	20.4	22.7	25.0	27.3	31.0	34.7	38.4	131.0	
131.5	23.2	23.8	24.6	25.6	26.4	27.0	27.6	28.5	29.5	30.7	32.4	33.8	34.7	20.6	22.9	25.2	27.6	31.3	35.1	38.9	131.5	
132.0	23.4	24.0	24.8	25.9	26.6	27.3	27.8	28.8	29.9	31.1	32.8	34.2	35.1	20.8	23.1	25.5	27.8	31.7	35.5	39.4	132.0	
132.5	23.6	24.2	25.1	26.1	26.9	27.5	28.1	29.1	30.2	31.4	33.2	34.6	35.5	21.0	23.3	25.7	28.1	32.1	36.0	39.9	132.5	
133.0	23.8	24.4	25.3	26.4	27.1	27.8	28.4	29.4	30.5	31.8	33.5	35.0	35.9	21.1	23.6	26.0	28.4	32.4	36.4	40.4	133.0	
133.5	24.1	24.6	25.5	26.6	27.4	28.1	28.7	29.7	30.8	32.1	33.9	35.4	36.4	21.3	23.8	26.2	28.7	32.8	36.9	40.9	133.5	
134.0	24.3	24.9	25.8	26.9	27.7	28.4	29.0	30.1	31.2	32.5	34.3	35.8	36.8	21.5	24.0	26.5	29.0	33.2	37.3	41.5	134.0	
134.5	24.5	25.1	26.0	27.2	28.0	28.7	29.3	30.4	31.5	32.9	34.7	36.3	37.3	21.6	24.2	26.7	29.3	33.5	37.8	42.0	134.5	
135.0	24.7	25.3	26.3	27.4	28.2	29.0	29.6	30.7	31.9	33.2	35.1	36.7	37.7	21.8	24.4	27.0	29.6	33.9	38.2	42.5	135.0	
135.5	24.9	25.6	26.5	27.7	28.5	29.3	29.9	31.0	32.2	33.6	35.6	37.2	38.2	22.0	24.6	27.3	29.9	34.3	38.7	43.1	135.5	
136.0	25.2	25.8	26.8	28.0	28.8	29.6	30.2	31.4	32.6	34.0	36.0	37.6	38.7	22.1	24.8	27.5	30.2	34.7	39.2	43.7	136.0	
136.5	25.4	26.0	27.0	28.2	29.1	29.9	30.6	31.7	33.0	34.4	36.4	38.1	39.1	22.3	25.0	27.8	30.6	35.1	39.7	44.2	136.5	
137.0	25.6	26.3	27.3	28.5	29.4	30.2	30.9	32.1	33.3	34.8	36.8	38.5	39.6	22.4	25.3	28.1	30.9	35.5	40.2	44.8	137.0	
137.5	25.8	26.5	27.5	28.8	29.7	30.5	31.2	32.4	33.7	35.2	37.3	39.0	40.1	22.6	25.5	28.4	31.2	36.0	40.7	45.4	137.5	
138.0	26.0	26.7	27.8	29.1	30.0	30.8	31.6	32.8	34.1	35.6	37.7	39.5	40.6	22.8	25.7	28.6	31.6	36.4	41.2	46.0	138.0	
138.5	26.3	27.0	28.1	29.4	30.3	31.1	31.9	33.1	34.5	36.0	38.2	40.0	41.1	22.9	25.9	28.9	31.9	36.8	41.7	46.6	138.5	

TABLE 27. WEIGHT BY STATURE: BOYS

TABLE 27. WEIGHT (KG) BY STATURE OF BOYS 55-145 CM IN HEIGHT (cont.)

PESO - TALLA

PESO-TALLA

TABLE 27. WEIGHT (KG) BY STATURE OF BOYS 55-145 CM IN HEIGHT (continued)

STATURE CM	CENTILES													STANDARD DEVIATIONS							STATURE CM
	3RD	5TH	10TH	20TH	30TH	40TH	50TH	60TH	70TH	80TH	90TH	95TH	97TH	-3S.D.	-2S.D.	-1S.D.	MEDIAN	+1S.D.	+2S.D.	+3S.D.	
139.0	26.5	27.2	28.3	29.7	30.6	31.5	32.3	33.5	34.9	36.5	38.7	40.5	41.6	23.1	26.1	29.2	32.3	37.2	42.2	47.2	139.0
139.5	26.7	27.5	28.6	30.0	31.0	31.8	32.6	33.9	35.3	36.9	39.1	41.0	42.2	23.2	26.4	29.5	32.6	37.7	42.8	47.9	139.5
140.0	27.0	27.7	28.9	30.3	31.3	32.2	33.0	34.3	35.7	37.3	39.6	41.5	42.7	23.4	26.6	29.8	33.0	38.1	43.3	48.5	140.0
140.5	27.2	28.0	29.1	30.6	31.6	32.5	33.3	34.7	36.1	37.8	40.1	42.0	43.2	23.5	26.8	30.1	33.3	38.6	43.9	49.1	140.5
141.0	27.4	28.2	29.4	30.9	31.9	32.9	33.7	35.1	36.5	38.2	40.6	42.5	43.8	23.7	27.0	30.4	33.7	39.1	44.4	49.8	141.0
141.5	27.6	28.5	29.7	31.2	32.3	33.2	34.1	35.5	36.9	38.7	41.1	43.1	44.3	23.8	27.2	30.7	34.1	39.5	45.0	50.5	141.5
142.0	27.9	28.7	30.0	31.5	32.6	33.6	34.5	35.9	37.4	39.1	41.6	43.6	44.9	24.0	27.5	31.0	34.5	40.0	45.6	51.1	142.0
142.5	28.1	29.0	30.3	31.8	33.0	33.9	34.8	36.3	37.8	39.6	42.1	44.1	45.5	24.1	27.7	31.3	34.8	40.5	46.2	51.8	142.5
143.0	28.3	29.2	30.5	32.2	33.3	34.3	35.2	36.7	38.3	40.1	42.6	44.7	46.1	24.2	27.9	31.6	35.2	41.0	46.7	52.5	143.0
143.5	28.6	29.5	30.8	32.5	33.7	34.7	35.6	37.1	38.7	40.6	43.1	45.3	46.7	24.4	28.1	31.9	35.6	41.5	47.3	53.2	143.5
144.0	28.8	29.7	31.1	32.8	34.0	35.1	36.1	37.6	39.2	41.1	43.7	45.8	47.2	24.5	28.4	32.2	36.1	42.0	48.0	53.9	144.0
144.5	29.1	30.0	31.4	33.1	34.4	35.5	36.5	38.0	39.6	41.6	44.2	46.4	47.9	24.7	28.6	32.5	36.5	42.5	48.6	54.6	144.5
145.0	29.3	30.2	31.7	33.5	34.8	35.9	36.9	38.4	40.1	42.1	44.8	47.0	48.5	24.8	28.8	32.8	36.9	43.0	49.2	55.4	145.0

TABLE 27. WEIGHT BY STATURE, BOYS

500

LENGTH CM	CENTILES													STANDARD DEVIATIONS						LENGTH CM	
	3RD	5TH	10TH	20TH	30TH	40TH	50TH	60TH	70TH	80TH	90TH	95TH	97TH	-3S.D.	-2S.D.	-1S.D.	MEDIAN	+1S.D.	+2S.D.		+3S.D.
49.0	2.6	2.7	2.8	3.0	3.1	3.2	3.3	3.4	3.5	3.6	3.7	3.9	3.9	2.2	2.6	2.9	3.3	3.6	4.0	4.3	49.0
49.5	2.6	2.7	2.9	3.0	3.2	3.3	3.4	3.4	3.5	3.7	3.8	4.0	4.0	2.2	2.6	3.0	3.4	3.7	4.1	4.5	49.5
50.0	2.7	2.8	2.9	3.1	3.2	3.3	3.4	3.5	3.6	3.7	3.9	4.1	4.1	2.3	2.6	3.0	3.4	3.8	4.2	4.6	50.0
50.5	2.7	2.8	3.0	3.1	3.3	3.4	3.5	3.6	3.7	3.8	4.0	4.2	4.3	2.3	2.7	3.1	3.5	3.9	4.3	4.7	50.5
51.0	2.8	2.9	3.0	3.2	3.3	3.4	3.5	3.6	3.7	3.8	3.9	4.1	4.3	2.3	2.7	3.1	3.5	4.0	4.4	4.9	51.0
51.5	2.8	2.9	3.1	3.3	3.4	3.5	3.6	3.7	3.9	4.0	4.2	4.4	4.5	2.4	2.8	3.2	3.6	4.1	4.5	5.0	51.5
52.0	2.9	3.0	3.2	3.3	3.5	3.6	3.7	3.8	4.0	4.1	4.3	4.5	4.6	2.4	2.8	3.3	3.7	4.2	4.7	5.1	52.0
52.5	3.0	3.1	3.2	3.4	3.6	3.7	3.8	3.9	4.1	4.2	4.4	4.6	4.7	2.5	2.9	3.4	3.8	4.3	4.8	5.3	52.5
53.0	3.0	3.1	3.3	3.5	3.6	3.8	3.9	4.0	4.2	4.3	4.5	4.7	4.9	2.5	3.0	3.4	3.9	4.4	4.9	5.4	53.0
53.5	3.1	3.2	3.4	3.6	3.7	3.9	4.0	4.1	4.3	4.4	4.7	4.9	5.0	2.6	3.1	3.5	4.0	4.5	5.0	5.6	53.5
54.0	3.2	3.3	3.5	3.7	3.8	4.0	4.1	4.2	4.4	4.5	4.8	5.0	5.1	2.7	3.1	3.6	4.1	4.6	5.2	5.7	54.0
54.5	3.3	3.4	3.6	3.8	3.9	4.1	4.2	4.3	4.5	4.7	4.9	5.1	5.2	2.7	3.2	3.7	4.2	4.7	5.3	5.9	54.5
55.0	3.4	3.5	3.7	3.9	4.0	4.2	4.3	4.4	4.6	4.8	5.0	5.2	5.4	2.8	3.3	3.8	4.3	4.9	5.5	6.0	55.0
55.5	3.4	3.6	3.7	4.0	4.1	4.3	4.4	4.6	4.7	4.9	5.2	5.4	5.5	2.9	3.4	3.9	4.4	5.0	5.6	6.2	55.5
56.0	3.5	3.7	3.8	4.1	4.2	4.4	4.5	4.7	4.8	5.0	5.3	5.5	5.7	3.0	3.5	4.0	4.5	5.1	5.7	6.3	56.0
56.5	3.6	3.8	4.0	4.2	4.4	4.5	4.6	4.8	5.0	5.2	5.4	5.7	5.8	3.0	3.6	4.1	4.6	5.3	5.9	6.5	56.5
57.0	3.7	3.9	4.1	4.3	4.5	4.6	4.8	4.9	5.1	5.3	5.6	5.8	5.9	3.1	3.7	4.2	4.8	5.4	6.0	6.6	57.0
57.5	3.8	4.0	4.2	4.4	4.6	4.7	4.9	5.0	5.2	5.4	5.7	5.9	6.1	3.2	3.8	4.3	4.9	5.5	6.2	6.8	57.5
58.0	3.9	4.1	4.3	4.5	4.7	4.9	5.0	5.2	5.4	5.6	5.8	6.1	6.2	3.3	3.9	4.4	5.0	5.7	6.3	7.0	58.0
58.5	4.1	4.2	4.4	4.7	4.8	5.0	5.1	5.3	5.5	5.7	6.0	6.2	6.4	3.4	4.0	4.6	5.1	5.8	6.5	7.1	58.5
59.0	4.2	4.3	4.5	4.8	5.0	5.1	5.3	5.4	5.6	5.8	6.1	6.4	6.5	3.5	4.1	4.7	5.3	5.9	6.6	7.3	59.0
59.5	4.3	4.4	4.6	4.9	5.1	5.3	5.4	5.6	5.8	6.0	6.3	6.5	6.7	3.6	4.2	4.8	5.4	6.1	6.8	7.4	59.5
60.0	4.4	4.5	4.8	5.0	5.2	5.4	5.5	5.7	5.9	6.1	6.4	6.7	6.8	3.7	4.3	4.9	5.5	6.2	6.9	7.6	60.0
60.5	4.5	4.7	4.9	5.2	5.4	5.5	5.7	5.9	6.0	6.3	6.6	6.8	7.0	3.8	4.4	5.1	5.7	6.4	7.1	7.7	60.5
61.0	4.6	4.8	5.0	5.3	5.5	5.7	5.8	6.0	6.2	6.4	6.7	7.0	7.1	3.9	4.6	5.2	5.8	6.5	7.2	7.9	61.0
61.5	4.7	4.9	5.1	5.4	5.6	5.8	6.0	6.1	6.3	6.6	6.9	7.1	7.3	4.0	4.7	5.3	6.0	6.7	7.4	8.1	61.5
62.0	4.9	5.0	5.3	5.6	5.8	5.9	6.1	6.3	6.5	6.7	7.0	7.3	7.4	4.1	4.8	5.4	6.1	6.8	7.5	8.2	62.0
62.5	5.0	5.2	5.4	5.7	5.9	6.1	6.2	6.4	6.6	6.8	7.2	7.4	7.6	4.2	4.9	5.6	6.2	7.0	7.7	8.4	62.5
63.0	5.1	5.3	5.5	5.8	6.0	6.2	6.4	6.6	6.8	7.0	7.3	7.6	7.7	4.4	5.0	5.7	6.4	7.1	7.8	8.5	63.0
63.5	5.2	5.4	5.7	6.0	6.2	6.4	6.5	6.7	6.9	7.1	7.5	7.7	7.9	4.5	5.2	5.8	6.5	7.3	8.0	8.7	63.5
64.0	5.4	5.5	5.8	6.1	6.3	6.5	6.7	6.9	7.1	7.3	7.6	7.9	8.0	4.6	5.3	6.0	6.7	7.4	8.1	8.9	64.0
64.5	5.5	5.7	5.9	6.2	6.5	6.6	6.8	7.0	7.2	7.4	7.8	8.0	8.2	4.7	5.4	6.1	6.8	7.6	8.3	9.0	64.5
65.0	5.6	5.8	6.1	6.4	6.6	6.8	7.0	7.2	7.4	7.6	7.9	8.2	8.4	4.8	5.5	6.3	7.0	7.7	8.4	9.2	65.0
65.5	5.8	5.9	6.2	6.5	6.7	6.9	7.1	7.3	7.5	7.7	8.1	8.3	8.5	4.9	5.7	6.4	7.1	7.9	8.6	9.3	65.5
66.0	5.9	6.1	6.3	6.6	6.9	7.1	7.3	7.4	7.6	7.9	8.2	8.5	8.7	5.1	5.8	6.5	7.3	8.0	8.7	9.5	66.0
66.5	6.0	6.2	6.5	6.8	7.0	7.2	7.4	7.6	7.8	8.0	8.4	8.6	8.8	5.2	5.9	6.7	7.4	8.1	8.9	9.6	66.5
67.0	6.1	6.3	6.6	6.9	7.2	7.4	7.5	7.7	7.9	8.2	8.5	8.8	9.0	5.3	6.0	6.8	7.5	8.3	9.0	9.8	67.0
67.5	6.3	6.4	6.7	7.0	7.3	7.5	7.7	7.9	8.1	8.3	8.7	8.9	9.1	5.4	6.2	6.9	7.7	8.4	9.2	9.9	67.5
68.0	6.4	6.6	6.8	7.2	7.4	7.6	7.8	8.0	8.2	8.5	8.8	9.1	9.2	5.5	6.3	7.1	7.8	8.6	9.3	10.1	68.0
68.5	6.5	6.7	7.0	7.3	7.6	7.8	8.0	8.2	8.4	8.6	8.9	9.2	9.4	5.6	6.4	7.2	8.0	8.7	9.5	10.2	68.5
69.0	6.6	6.8	7.1	7.4	7.7	7.9	8.1	8.3	8.5	8.7	9.1	9.4	9.5	5.8	6.5	7.3	8.1	8.9	9.6	10.4	69.0
69.5	6.8	6.9	7.2	7.6	7.8	8.0	8.2	8.4	8.6	8.9	9.2	9.5	9.7	5.9	6.7	7.5	8.2	9.0	9.8	10.5	69.5

TABLE 28. WEIGHT BY LENGTH - GIRLS

TABLE 28 - WEIGHT (KG) BY LENGTH OF GIRLS 45 - 101 CM IN HEIGHT

PELO - TALLA

WEIGHT LENGTH GIRLS

(WEIGHT BY LENGTH OF GIRLS 49-101 CM IN HEIGHT) (continued)

LENGTH CM	CENTILES														STANDARD DEVIATIONS							LENGTH CM
	3RD	5TH	10TH	20TH	30TH	40TH	50TH	60TH	70TH	80TH	90TH	95TH	97TH	-3S.D.	-2S.D.	-1S.D.	MEDIAN	+1S.D.	+2S.D.	+3S.D.		
70.0	6.9	7.1	7.4	7.7	8.0	8.2	8.4	8.6	8.8	9.0	9.4	9.6	9.8	6.0	6.8	7.6	8.4	9.1	9.9	10.7	70.0	
70.5	7.0	7.2	7.5	7.8	8.1	8.3	8.5	8.7	8.9	9.2	9.5	9.8	10.0	6.1	6.9	7.7	8.5	9.3	10.1	10.8	70.5	
71.0	7.1	7.3	7.6	8.0	8.2	8.4	8.6	8.8	9.0	9.3	9.6	9.9	10.1	6.2	7.0	7.8	8.6	9.4	10.2	11.0	71.0	
71.5	7.2	7.4	7.7	8.1	8.3	8.6	8.8	9.0	9.2	9.4	9.8	10.0	10.2	6.3	7.1	8.0	8.8	9.5	10.3	11.1	71.5	
72.0	7.3	7.5	7.8	8.2	8.5	8.7	8.9	9.1	9.3	9.6	9.9	10.2	10.4	6.4	7.2	8.1	8.9	9.7	10.5	11.2	72.0	
72.5	7.5	7.7	8.0	8.3	8.6	8.8	9.0	9.2	9.4	9.7	10.0	10.3	10.5	6.5	7.4	8.2	9.0	9.8	10.6	11.4	72.5	
73.0	7.6	7.8	8.1	8.4	8.7	8.9	9.1	9.3	9.6	9.8	10.1	10.4	10.6	6.6	7.5	8.3	9.1	9.9	10.7	11.5	73.0	
73.5	7.7	7.9	8.2	8.5	8.8	9.0	9.3	9.5	9.7	9.9	10.3	10.6	10.7	6.7	7.6	8.4	9.3	10.0	10.8	11.6	73.5	
74.0	7.8	8.0	8.3	8.7	8.9	9.2	9.4	9.6	9.8	10.0	10.4	10.7	10.9	6.8	7.7	8.5	9.4	10.2	11.0	11.8	74.0	
74.5	7.9	8.1	8.4	8.8	9.0	9.3	9.5	9.7	9.9	10.2	10.5	10.8	11.0	6.9	7.8	8.6	9.5	10.3	11.1	11.9	74.5	
75.0	8.0	8.2	8.5	8.9	9.1	9.4	9.6	9.8	10.0	10.3	10.6	10.9	11.1	7.0	7.9	8.7	9.6	10.4	11.2	12.0	75.0	
75.5	8.1	8.3	8.6	9.0	9.3	9.5	9.7	9.9	10.1	10.4	10.7	11.0	11.2	7.1	8.0	8.8	9.7	10.5	11.3	12.1	75.5	
76.0	8.2	8.4	8.7	9.1	9.4	9.6	9.8	10.0	10.2	10.5	10.9	11.2	11.3	7.2	8.1	8.9	9.8	10.6	11.4	12.3	76.0	
76.5	8.3	8.5	8.8	9.2	9.5	9.7	9.9	10.1	10.3	10.6	11.0	11.3	11.5	7.3	8.2	9.0	9.9	10.7	11.6	12.4	76.5	
77.0	8.4	8.6	8.9	9.3	9.6	9.8	10.0	10.2	10.5	10.7	11.1	11.4	11.6	7.4	8.3	9.1	10.0	10.8	11.7	12.5	77.0	
77.5	8.5	8.7	9.0	9.4	9.7	9.9	10.1	10.3	10.6	10.8	11.2	11.5	11.7	7.5	8.4	9.2	10.1	11.0	11.8	12.6	77.5	
78.0	8.6	8.8	9.1	9.5	9.8	10.0	10.2	10.4	10.7	10.9	11.3	11.6	11.8	7.6	8.5	9.3	10.2	11.1	11.9	12.7	78.0	
78.5	8.7	8.9	9.2	9.6	9.9	10.1	10.3	10.5	10.8	11.0	11.4	11.7	11.9	7.7	8.6	9.4	10.3	11.2	12.0	12.9	78.5	
79.0	8.8	9.0	9.3	9.7	10.0	10.2	10.4	10.6	10.9	11.1	11.5	11.8	12.0	7.8	8.7	9.5	10.4	11.3	12.1	13.0	79.0	
79.5	8.9	9.1	9.4	9.8	10.1	10.3	10.5	10.7	11.0	11.2	11.6	11.9	12.1	7.9	8.7	9.6	10.5	11.4	12.2	13.1	79.5	
80.0	8.9	9.2	9.5	9.9	10.1	10.4	10.6	10.8	11.1	11.3	11.7	12.0	12.2	8.0	8.8	9.7	10.6	11.5	12.3	13.2	80.0	
80.5	9.0	9.2	9.6	10.0	10.2	10.5	10.7	10.9	11.2	11.4	11.8	12.1	12.3	8.0	8.9	9.8	10.7	11.6	12.4	13.3	80.5	
81.0	9.1	9.3	9.7	10.1	10.3	10.6	10.8	11.0	11.3	11.5	11.9	12.2	12.4	8.1	9.0	9.9	10.8	11.7	12.6	13.4	81.0	
81.5	9.2	9.4	9.8	10.1	10.4	10.7	10.9	11.1	11.4	11.6	12.0	12.3	12.6	8.2	9.1	10.0	10.9	11.8	12.7	13.5	81.5	
82.0	9.3	9.5	9.8	10.2	10.5	10.8	11.0	11.2	11.5	11.7	12.1	12.5	12.7	8.3	9.2	10.1	11.0	11.9	12.8	13.7	82.0	
82.5	9.4	9.6	9.9	10.3	10.6	10.9	11.1	11.3	11.6	11.8	12.2	12.6	12.8	8.4	9.3	10.2	11.1	12.0	12.9	13.8	82.5	
83.0	9.5	9.7	10.0	10.4	10.7	10.9	11.2	11.4	11.7	11.9	12.3	12.7	12.9	8.5	9.4	10.3	11.2	12.1	13.0	13.9	83.0	
83.5	9.6	9.8	10.1	10.5	10.8	11.0	11.3	11.5	11.7	12.0	12.4	12.8	13.0	8.6	9.5	10.4	11.3	12.2	13.1	14.0	83.5	
84.0	9.7	9.9	10.2	10.6	10.9	11.1	11.4	11.6	11.8	12.1	12.5	12.9	13.1	8.7	9.6	10.5	11.4	12.3	13.2	14.1	84.0	
84.5	9.8	10.0	10.3	10.7	11.0	11.2	11.5	11.7	11.9	12.2	12.6	13.0	13.2	8.7	9.6	10.6	11.5	12.4	13.3	14.2	84.5	
85.0	9.8	10.1	10.4	10.8	11.1	11.3	11.6	11.8	12.0	12.3	12.7	13.1	13.3	8.8	9.7	10.6	11.6	12.5	13.4	14.3	85.0	
85.5	9.9	10.2	10.5	10.9	11.2	11.4	11.7	11.9	12.1	12.4	12.9	13.2	13.4	8.9	9.8	10.7	11.7	12.6	13.5	14.5	85.5	
86.0	10.0	10.2	10.6	11.0	11.3	11.5	11.8	12.0	12.2	12.5	13.0	13.3	13.5	9.0	9.9	10.8	11.8	12.7	13.6	14.6	86.0	
86.5	10.1	10.3	10.7	11.1	11.4	11.6	11.8	12.1	12.3	12.6	13.1	13.4	13.6	9.1	10.0	10.9	11.8	12.8	13.7	14.7	86.5	
87.0	10.2	10.4	10.8	11.2	11.5	11.7	11.9	12.2	12.4	12.8	13.2	13.5	13.7	9.2	10.1	11.0	11.9	12.9	13.9	14.8	87.0	
87.5	10.3	10.5	10.9	11.3	11.6	11.8	12.0	12.3	12.6	12.9	13.3	13.6	13.9	9.3	10.2	11.1	12.0	13.0	14.0	14.9	87.5	
88.0	10.4	10.6	11.0	11.4	11.7	11.9	12.2	12.4	12.7	13.0	13.4	13.7	14.0	9.4	10.3	11.2	12.2	13.1	14.1	15.0	88.0	
88.5	10.5	10.7	11.1	11.5	11.8	12.0	12.3	12.5	12.8	13.1	13.5	13.8	14.1	9.4	10.4	11.3	12.3	13.2	14.2	15.2	88.5	
89.0	10.6	10.8	11.2	11.6	11.9	12.1	12.4	12.6	12.9	13.2	13.6	14.0	14.2	9.5	10.5	11.4	12.4	13.3	14.3	15.3	89.0	
89.5	10.7	10.9	11.3	11.7	12.0	12.2	12.5	12.7	13.0	13.3	13.7	14.1	14.3	9.6	10.6	11.5	12.5	13.4	14.4	15.4	89.5	
90.0	10.8	11.0	11.4	11.8	12.1	12.3	12.6	12.8	13.1	13.4	13.8	14.2	14.4	9.7	10.7	11.6	12.6	13.6	14.5	15.5	90.0	
90.5	10.9	11.1	11.5	11.9	12.2	12.4	12.7	12.9	13.2	13.5	14.0	14.3	14.5	9.8	10.8	11.7	12.7	13.7	14.7	15.7	90.5	

96

TABLE 28. WEIGHT BY LENGTH: GIRLS

67

PESO - TALLA

TABLE 28. WEIGHT (KG) BY LENGTH OF GIRLS 49-101 CM IN HEIGHT (continued)

LENGTH CM	CENTILES													STANDARD DEVIATIONS							LENGTH CM
	3RD	5TH	10TH	20TH	30TH	40TH	50TH	60TH	70TH	80TH	90TH	95TH	97TH	-3S.D.	-2S.D.	-1S.D.	MEDIAN	+1S.D.	+2S.D.	+3S.D.	
91.0	11.0	11.2	11.6	12.0	12.3	12.6	12.8	13.1	13.3	13.6	14.1	14.4	14.7	9.9	10.9	11.8	12.8	13.8	14.8	15.8	91.0
91.5	11.1	11.3	11.7	12.1	12.4	12.7	12.9	13.2	13.4	13.8	14.2	14.6	14.8	10.0	11.0	11.9	12.9	13.9	14.9	15.9	91.5
92.0	11.2	11.4	11.8	12.2	12.5	12.8	13.0	13.3	13.6	13.9	14.3	14.7	14.9	10.1	11.1	12.1	13.0	14.0	15.0	16.0	92.0
92.5	11.3	11.5	11.9	12.3	12.6	12.9	13.1	13.4	13.7	14.0	14.4	14.8	15.1	10.2	11.2	12.2	13.1	14.2	15.2	16.2	92.5
93.0	11.4	11.7	12.0	12.4	12.8	13.0	13.3	13.5	13.8	14.1	14.6	14.9	15.2	10.3	11.3	12.3	13.3	14.3	15.3	16.3	93.0
93.5	11.5	11.8	12.1	12.6	12.9	13.1	13.4	13.7	13.9	14.3	14.7	15.1	15.3	10.4	11.4	12.4	13.4	14.4	15.4	16.5	93.5
94.0	11.6	11.9	12.2	12.7	13.0	13.3	13.5	13.8	14.1	14.4	14.8	15.2	15.5	10.5	11.5	12.5	13.5	14.5	15.6	16.6	94.0
94.5	11.8	12.0	12.4	12.8	13.1	13.4	13.6	13.9	14.2	14.5	15.0	15.3	15.6	10.6	11.6	12.6	13.6	14.7	15.7	16.7	94.5
95.0	11.9	12.1	12.5	12.9	13.2	13.5	13.8	14.0	14.3	14.6	15.1	15.5	15.7	10.7	11.8	12.8	13.8	14.8	15.9	16.9	95.0
95.5	12.0	12.2	12.6	13.0	13.4	13.6	13.9	14.2	14.5	14.8	15.2	15.6	15.9	10.9	11.9	12.9	13.9	15.0	16.0	17.0	95.5
96.0	12.1	12.4	12.7	13.2	13.5	13.8	14.0	14.3	14.6	14.9	15.4	15.8	16.0	11.0	12.0	13.0	14.0	15.1	16.1	17.2	96.0
96.5	12.2	12.5	12.9	13.3	13.6	13.9	14.2	14.4	14.7	15.1	15.5	15.9	16.2	11.1	12.1	13.1	14.2	15.2	16.3	17.4	96.5
97.0	12.4	12.6	13.0	13.4	13.8	14.0	14.3	14.6	14.9	15.2	15.7	16.1	16.3	11.2	12.2	13.3	14.3	15.4	16.5	17.5	97.0
97.5	12.5	12.7	13.1	13.6	13.9	14.2	14.4	14.7	15.0	15.4	15.8	16.2	16.5	11.3	12.4	13.4	14.4	15.5	16.6	17.7	97.5
98.0	12.6	12.9	13.3	13.7	14.0	14.3	14.6	14.9	15.2	15.5	16.0	16.4	16.6	11.5	12.5	13.5	14.6	15.7	16.8	17.9	98.0
98.5	12.8	13.0	13.4	13.8	14.2	14.5	14.7	15.0	15.3	15.7	16.1	16.5	16.8	11.6	12.6	13.7	14.7	15.8	16.9	18.0	98.5
99.0	12.9	13.1	13.5	14.0	14.3	14.6	14.9	15.2	15.5	15.8	16.3	16.7	17.0	11.7	12.8	13.8	14.9	16.0	17.1	18.2	99.0
99.5	13.0	13.3	13.7	14.1	14.5	14.7	15.0	15.3	15.6	16.0	16.5	16.9	17.1	11.9	12.9	14.0	15.0	16.1	17.3	18.4	99.5
100.0	13.2	13.4	13.8	14.3	14.6	14.9	15.2	15.5	15.8	16.1	16.6	17.0	17.3	12.0	13.1	14.1	15.2	16.3	17.4	18.6	100.0
100.5	13.3	13.6	14.0	14.4	14.8	15.0	15.3	15.6	15.9	16.3	16.8	17.2	17.5	12.1	13.2	14.3	15.3	16.5	17.6	18.8	100.5
101.0	13.5	13.7	14.1	14.6	14.9	15.2	15.5	15.8	16.1	16.4	17.0	17.4	17.7	12.3	13.3	14.4	15.5	16.6	17.8	19.0	101.0

TABLE 28. WEIGHT BY LENGTH: GIRLS

91

Handwritten signature and date: 1999

WEIGHT STATURE GIRLS

TABLE 29. WEIGHT (KG) BY STATURE OF GIRLS 55-157 CM IN HEIGHT

STATURE CM	CENTILES														STANDARD DEVIATIONS							STATURE CM
	3RD	5TH	10TH	20TH	30TH	40TH	50TH	60TH	70TH	80TH	90TH	95TH	97TH	-3S.D.	-2S.D.	-1S.D.	MEDIAN	+1S.D.	+2S.D.	+3S.D.		
55.0	3.0	3.2	3.4	3.7	3.9	4.1	4.3	4.6	4.9	5.3	5.9	6.3	6.6	2.3	3.0	3.6	4.3	5.5	6.7	7.9	55.0	
55.5	3.2	3.3	3.6	3.9	4.1	4.3	4.5	4.8	5.1	5.5	6.0	6.5	6.8	2.4	3.1	3.8	4.5	5.7	6.9	8.1	55.5	
56.0	3.3	3.5	3.7	4.1	4.3	4.5	4.7	5.0	5.3	5.7	6.2	6.7	6.9	2.5	3.2	3.9	4.7	5.9	7.1	8.3	56.0	
56.5	3.4	3.6	3.9	4.2	4.4	4.6	4.8	5.1	5.5	5.9	6.4	6.8	7.1	2.6	3.4	4.1	4.8	6.0	7.3	8.5	56.5	
57.0	3.6	3.8	4.0	4.4	4.6	4.8	5.0	5.3	5.6	6.0	6.6	7.0	7.3	2.7	3.5	4.2	5.0	6.2	7.4	8.6	57.0	
57.5	3.7	3.9	4.2	4.5	4.8	5.0	5.2	5.5	5.8	6.2	6.7	7.2	7.5	2.8	3.6	4.4	5.2	6.4	7.6	8.8	57.5	
58.0	3.8	4.0	4.3	4.7	4.9	5.1	5.3	5.6	6.0	6.4	6.9	7.3	7.6	3.0	3.8	4.5	5.3	6.6	7.8	9.0	58.0	
58.5	4.0	4.2	4.5	4.8	5.1	5.3	5.5	5.8	6.1	6.5	7.1	7.5	7.8	3.1	3.9	4.7	5.5	6.7	7.9	9.1	58.5	
59.0	4.1	4.3	4.6	5.0	5.2	5.5	5.7	6.0	6.3	6.7	7.2	7.7	7.9	3.2	4.0	4.8	5.7	6.9	8.1	9.3	59.0	
59.5	4.2	4.4	4.7	5.1	5.4	5.6	5.8	6.1	6.5	6.8	7.4	7.8	8.1	3.3	4.1	5.0	5.8	7.0	8.3	9.5	59.5	
60.0	4.4	4.6	4.9	5.3	5.5	5.8	6.0	6.3	6.6	7.0	7.5	8.0	8.3	3.4	4.3	5.1	6.0	7.2	8.4	9.6	60.0	
60.5	4.5	4.7	5.0	5.4	5.7	5.9	6.1	6.4	6.8	7.2	7.7	8.1	8.4	3.5	4.4	5.3	6.1	7.3	8.6	9.8	60.5	
61.0	4.6	4.8	5.1	5.5	5.8	6.1	6.3	6.6	6.9	7.3	7.8	8.3	8.6	3.6	4.5	5.4	6.3	7.5	8.7	9.9	61.0	
61.5	4.7	5.0	5.3	5.7	6.0	6.2	6.4	6.7	7.1	7.5	8.0	8.4	8.7	3.7	4.6	5.5	6.4	7.6	8.9	10.1	61.5	
62.0	4.9	5.1	5.4	5.8	6.1	6.3	6.6	6.9	7.2	7.6	8.1	8.6	8.9	3.9	4.8	5.7	6.6	7.8	9.0	10.2	62.0	
62.5	5.0	5.2	5.5	5.9	6.2	6.5	6.7	7.0	7.4	7.7	8.3	8.7	9.0	4.0	4.9	5.8	6.7	7.9	9.2	10.4	62.5	
63.0	5.1	5.3	5.7	6.1	6.4	6.6	6.9	7.2	7.5	7.9	8.4	8.9	9.2	4.1	5.0	5.9	6.9	8.1	9.3	10.5	63.0	
63.5	5.2	5.5	5.8	6.2	6.5	6.8	7.0	7.3	7.6	8.0	8.6	9.0	9.3	4.2	5.1	6.1	7.0	8.2	9.4	10.7	63.5	
64.0	5.4	5.6	5.9	6.3	6.6	6.9	7.1	7.4	7.8	8.2	8.7	9.1	9.4	4.3	5.2	6.2	7.1	8.4	9.6	10.8	64.0	
64.5	5.5	5.7	6.0	6.5	6.8	7.0	7.3	7.6	7.9	8.3	8.8	9.3	9.6	4.4	5.4	6.3	7.3	8.5	9.7	10.9	64.5	
65.0	5.6	5.8	6.2	6.6	6.9	7.2	7.4	7.7	8.0	8.4	9.0	9.4	9.7	4.5	5.5	6.4	7.4	8.6	9.8	11.1	65.0	
65.5	5.7	5.9	6.3	6.7	7.0	7.3	7.5	7.8	8.2	8.6	9.1	9.5	9.8	4.6	5.6	6.6	7.5	8.8	10.0	11.2	65.5	
66.0	5.8	6.1	6.4	6.8	7.2	7.4	7.7	8.0	8.3	8.7	9.2	9.7	10.0	4.7	5.7	6.7	7.7	8.9	10.1	11.3	66.0	
66.5	5.9	6.2	6.5	7.0	7.3	7.5	7.8	8.1	8.4	8.8	9.4	9.8	10.1	4.8	5.8	6.8	7.8	9.0	10.2	11.5	66.5	
67.0	6.1	6.3	6.7	7.1	7.4	7.7	7.9	8.2	8.6	8.9	9.5	9.9	10.2	5.0	5.9	6.9	7.9	9.1	10.4	11.6	67.0	
67.5	6.2	6.4	6.8	7.2	7.5	7.8	8.0	8.4	8.7	9.1	9.6	10.1	10.4	5.1	6.1	7.0	8.0	9.3	10.5	11.7	67.5	
68.0	6.3	6.5	6.9	7.3	7.6	7.9	8.2	8.5	8.8	9.2	9.7	10.2	10.5	5.2	6.2	7.2	8.2	9.4	10.6	11.9	68.0	
68.5	6.4	6.6	7.0	7.4	7.8	8.0	8.3	8.6	8.9	9.3	9.9	10.3	10.6	5.3	6.3	7.3	8.3	9.5	10.7	12.0	68.5	
69.0	6.5	6.8	7.1	7.6	7.9	8.1	8.4	8.7	9.1	9.4	10.0	10.4	10.7	5.4	6.4	7.4	8.4	9.6	10.9	12.1	69.0	
69.5	6.6	6.9	7.2	7.7	8.0	8.3	8.5	8.8	9.2	9.6	10.1	10.6	10.8	5.5	6.5	7.5	8.5	9.8	11.0	12.2	69.5	
70.0	6.7	7.0	7.3	7.8	8.1	8.4	8.6	9.0	9.3	9.7	10.2	10.7	11.0	5.6	6.6	7.6	8.6	9.9	11.1	12.4	70.0	
70.5	6.8	7.1	7.5	7.9	8.2	8.5	8.8	9.1	9.4	9.8	10.3	10.8	11.1	5.7	6.7	7.7	8.8	10.0	11.2	12.5	70.5	
71.0	7.0	7.2	7.6	8.0	8.3	8.6	8.9	9.2	9.5	9.9	10.5	10.9	11.2	5.8	6.8	7.9	8.9	10.1	11.4	12.6	71.0	
71.5	7.1	7.3	7.7	8.1	8.4	8.7	9.0	9.3	9.6	10.0	10.6	11.0	11.3	5.9	6.9	8.0	9.0	10.2	11.5	12.7	71.5	
72.0	7.2	7.4	7.8	8.2	8.6	8.8	9.1	9.4	9.7	10.1	10.7	11.1	11.4	6.0	7.1	8.1	9.1	10.3	11.6	12.8	72.0	
72.5	7.3	7.5	7.9	8.3	8.7	8.9	9.2	9.5	9.9	10.3	10.8	11.3	11.6	6.1	7.2	8.2	9.2	10.5	11.7	13.0	72.5	
73.0	7.4	7.6	8.0	8.5	8.8	9.1	9.3	9.6	10.0	10.4	10.9	11.4	11.7	6.2	7.3	8.3	9.3	10.6	11.8	13.1	73.0	
73.5	7.5	7.7	8.1	8.6	8.9	9.2	9.4	9.7	10.1	10.5	11.0	11.5	11.8	6.4	7.4	8.4	9.4	10.7	11.9	13.2	73.5	
74.0	7.6	7.8	8.2	8.7	9.0	9.3	9.5	9.9	10.2	10.6	11.1	11.6	11.9	6.5	7.5	8.5	9.5	10.8	12.1	13.3	74.0	
74.5	7.7	8.0	8.3	8.8	9.1	9.4	9.6	10.0	10.3	10.7	11.3	11.7	12.0	6.6	7.6	8.6	9.6	10.9	12.2	13.4	74.5	
75.0	7.8	8.1	8.4	8.9	9.2	9.5	9.7	10.1	10.4	10.8	11.4	11.8	12.1	6.7	7.7	8.7	9.7	11.0	12.3	13.6	75.0	
75.5	7.9	8.2	8.5	9.0	9.3	9.6	9.9	10.2	10.5	10.9	11.5	11.9	12.2	6.8	7.8	8.8	9.9	11.1	12.4	13.7	75.5	

98

TABLE 29. WEIGHT BY STATURE: GIRLS

TABLE 29. WEIGHT (KG) BY STATURE OF GIRLS 55-137 CM IN HEIGHT (continued)

STATURE CM	PESO - TALLA													STANDARD DEVIATIONS							STATURE CM
	CENTILES													-3S.D.	-2S.D.	-1S.D.	MEDIAN	+1S.D.	+2S.D.	+3S.D.	
	3RD	5TH	10TH	20TH	30TH	40TH	50TH	60TH	70TH	80TH	90TH	95TH	97TH								
76.0	8.0	8.3	8.6	9.1	9.4	9.7	10.0	10.3	10.6	11.0	11.6	12.1	12.4	6.9	7.9	8.9	10.0	11.2	12.5	13.8	76.0
76.5	8.1	8.4	8.7	9.2	9.5	9.8	10.1	10.4	10.7	11.1	11.7	12.2	12.5	7.0	8.0	9.0	10.1	11.3	12.6	13.9	76.5
77.0	8.2	8.5	8.8	9.3	9.6	9.9	10.2	10.5	10.8	11.2	11.8	12.3	12.6	7.1	8.1	9.1	10.2	11.5	12.7	14.0	77.0
77.5	8.3	8.6	8.9	9.4	9.7	10.0	10.3	10.6	10.9	11.4	11.9	12.4	12.7	7.2	8.2	9.2	10.3	11.6	12.8	14.1	77.5
78.0	8.4	8.7	9.1	9.5	9.8	10.1	10.4	10.7	11.1	11.5	12.0	12.5	12.8	7.3	8.3	9.3	10.4	11.7	13.0	14.3	78.0
78.5	8.5	8.8	9.2	9.6	9.9	10.2	10.5	10.8	11.2	11.6	12.1	12.6	12.9	7.4	8.4	9.4	10.5	11.8	13.1	14.4	78.5
79.0	8.6	8.9	9.3	9.7	10.0	10.3	10.6	10.9	11.3	11.7	12.3	12.7	13.0	7.5	8.5	9.5	10.6	11.9	13.2	14.5	79.0
79.5	8.7	9.0	9.4	9.8	10.1	10.4	10.7	11.0	11.4	11.8	12.4	12.8	13.1	7.6	8.6	9.7	10.7	12.0	13.3	14.6	79.5
80.0	8.8	9.1	9.5	9.9	10.2	10.5	10.8	11.1	11.5	11.9	12.5	12.9	13.3	7.7	8.7	9.8	10.8	12.1	13.4	14.7	80.0
80.5	8.9	9.2	9.6	10.0	10.3	10.6	10.9	11.2	11.6	12.0	12.6	13.1	13.4	7.8	8.8	9.9	10.9	12.2	13.5	14.8	80.5
81.0	9.0	9.3	9.7	10.1	10.5	10.7	11.0	11.3	11.7	12.1	12.7	13.2	13.5	7.9	8.9	10.0	11.0	12.3	13.6	15.0	81.0
81.5	9.1	9.4	9.8	10.2	10.6	10.8	11.1	11.4	11.8	12.2	12.8	13.3	13.6	8.0	9.0	10.1	11.1	12.4	13.8	15.1	81.5
82.0	9.2	9.5	9.9	10.3	10.7	10.9	11.2	11.5	11.9	12.3	12.9	13.4	13.7	8.1	9.1	10.2	11.2	12.5	13.9	15.2	82.0
82.5	9.3	9.6	10.0	10.4	10.8	11.0	11.3	11.6	12.0	12.4	13.0	13.5	13.8	8.2	9.2	10.3	11.3	12.6	14.0	15.3	82.5
83.0	9.4	9.7	10.1	10.5	10.9	11.1	11.4	11.8	12.1	12.5	13.1	13.6	13.9	8.3	9.3	10.4	11.4	12.8	14.1	15.4	83.0
83.5	9.5	9.8	10.2	10.6	11.0	11.2	11.5	11.9	12.2	12.7	13.2	13.7	14.1	8.3	9.4	10.5	11.5	12.9	14.2	15.6	83.5
84.0	9.6	9.9	10.3	10.7	11.1	11.4	11.6	12.0	12.3	12.8	13.4	13.8	14.2	8.4	9.5	10.6	11.6	13.0	14.3	15.7	84.0
84.5	9.7	10.0	10.4	10.8	11.2	11.5	11.7	12.1	12.4	12.9	13.5	14.0	14.3	8.5	9.6	10.7	11.7	13.1	14.4	15.8	84.5
85.0	9.8	10.1	10.5	10.9	11.3	11.6	11.8	12.2	12.6	13.0	13.6	14.1	14.4	8.6	9.7	10.8	11.8	13.2	14.6	15.9	85.0
85.5	9.9	10.2	10.6	11.0	11.4	11.7	11.9	12.3	12.7	13.1	13.7	14.2	14.5	8.7	9.8	10.9	11.9	13.3	14.7	16.1	85.5
86.0	10.0	10.3	10.7	11.1	11.5	11.8	12.0	12.4	12.8	13.2	13.8	14.3	14.6	8.8	9.9	11.0	12.0	13.4	14.8	16.2	86.0
86.5	10.1	10.4	10.8	11.2	11.6	11.9	12.2	12.5	12.9	13.3	13.9	14.4	14.8	8.9	10.0	11.1	12.2	13.5	14.9	16.3	86.5
87.0	10.2	10.5	10.9	11.3	11.7	12.0	12.3	12.6	13.0	13.4	14.1	14.6	14.9	9.0	10.1	11.2	12.3	13.7	15.1	16.4	87.0
87.5	10.3	10.6	11.0	11.4	11.8	12.1	12.4	12.7	13.1	13.6	14.2	14.7	15.0	9.1	10.2	11.3	12.4	13.8	15.2	16.6	87.5
88.0	10.4	10.7	11.1	11.6	11.9	12.2	12.5	12.8	13.2	13.7	14.3	14.8	15.1	9.2	10.3	11.4	12.5	13.9	15.3	16.7	88.0
88.5	10.5	10.8	11.2	11.7	12.0	12.3	12.6	13.0	13.3	13.8	14.4	14.9	15.3	9.3	10.4	11.5	12.6	14.0	15.4	16.8	88.5
89.0	10.6	10.9	11.3	11.8	12.1	12.4	12.7	13.1	13.5	13.9	14.5	15.0	15.4	9.3	10.5	11.6	12.7	14.1	15.6	17.0	89.0
89.5	10.7	11.0	11.4	11.9	12.2	12.5	12.8	13.2	13.6	14.0	14.7	15.2	15.5	9.4	10.6	11.7	12.8	14.2	15.7	17.1	89.5
90.0	10.8	11.1	11.5	12.0	12.3	12.6	12.9	13.3	13.7	14.1	14.8	15.3	15.6	9.5	10.7	11.8	12.9	14.4	15.8	17.3	90.0
90.5	10.9	11.2	11.6	12.1	12.4	12.8	13.0	13.4	13.8	14.3	14.9	15.4	15.8	9.6	10.7	11.9	13.0	14.5	15.9	17.4	90.5
91.0	11.0	11.3	11.7	12.2	12.6	12.9	13.2	13.5	13.9	14.4	15.0	15.6	15.9	9.7	10.8	12.0	13.2	14.6	16.1	17.5	91.0
91.5	11.1	11.4	11.8	12.3	12.7	13.0	13.3	13.6	14.0	14.5	15.2	15.7	16.0	9.8	10.9	12.1	13.3	14.7	16.2	17.7	91.5
92.0	11.2	11.5	11.9	12.4	12.8	13.1	13.4	13.8	14.2	14.6	15.3	15.8	16.2	9.9	11.0	12.2	13.4	14.9	16.3	17.8	92.0
92.5	11.3	11.6	12.0	12.5	12.9	13.2	13.5	13.9	14.3	14.8	15.4	15.9	16.3	9.9	11.1	12.3	13.5	15.0	16.5	18.0	92.5
93.0	11.4	11.7	12.1	12.6	13.0	13.3	13.6	14.0	14.4	14.9	15.5	16.1	16.4	10.0	11.2	12.4	13.6	15.1	16.6	18.1	93.0
93.5	11.5	11.8	12.2	12.7	13.1	13.4	13.7	14.1	14.5	15.0	15.7	16.2	16.6	10.1	11.3	12.5	13.7	15.2	16.7	18.3	93.5
94.0	11.6	11.9	12.3	12.8	13.2	13.6	13.9	14.2	14.7	15.1	15.8	16.4	16.7	10.2	11.4	12.6	13.9	15.4	16.9	18.4	94.0
94.5	11.7	12.0	12.4	12.9	13.3	13.7	14.0	14.4	14.8	15.3	15.9	16.5	16.8	10.3	11.5	12.8	14.0	15.5	17.0	18.6	94.5
95.0	11.8	12.1	12.5	13.1	13.5	13.8	14.1	14.5	14.9	15.4	16.1	16.6	17.0	10.4	11.6	12.9	14.1	15.6	17.2	18.7	95.0
95.5	11.9	12.2	12.6	13.2	13.6	13.9	14.2	14.6	15.0	15.5	16.2	16.8	17.1	10.5	11.7	13.0	14.2	15.8	17.3	18.9	95.5
96.0	12.0	12.3	12.7	13.3	13.7	14.0	14.3	14.7	15.2	15.7	16.3	16.9	17.3	10.6	11.8	13.1	14.3	15.9	17.5	19.0	96.0
96.5	12.1	12.4	12.8	13.4	13.8	14.2	14.5	14.9	15.3	15.8	16.5	17.0	17.4	10.7	11.9	13.2	14.5	16.0	17.6	19.2	96.5

TABLE 29. WEIGHT BY STATURE: GIRLS

TABLE 29. WEIGHT (KG) BY STATURE OF GIRLS 55-137 CM IN HEIGHT (continued)

STATURE CM	PESO - TALLA													STANDARD DEVIATIONS							STATURE CM
	CENTILES													-3S.D.	-2S.D.	-1S.D.	MEDIAN	+1S.D.	+2S.D.	+3S.D.	
	3RD	5TH	10TH	20TH	30TH	40TH	50TH	60TH	70TH	80TH	90TH	95TH	97TH								
97.0	12.2	12.5	13.0	13.5	13.9	14.3	14.6	15.0	15.4	15.9	16.6	17.2	17.6	10.7	12.0	13.3	14.6	16.2	17.8	19.3	97.0
97.5	12.3	12.6	13.1	13.6	14.0	14.4	14.7	15.1	15.6	16.1	16.8	17.3	17.7	10.8	12.1	13.4	14.7	16.3	17.9	19.5	97.5
98.0	12.4	12.7	13.2	13.7	14.2	14.5	14.9	15.3	15.7	16.2	16.9	17.5	17.9	10.9	12.2	13.5	14.9	16.5	18.1	19.7	98.0
98.5	12.5	12.8	13.3	13.9	14.3	14.6	15.0	15.4	15.8	16.3	17.0	17.6	18.0	11.0	12.3	13.7	15.0	16.6	18.2	19.8	98.5
99.0	12.6	12.9	13.4	14.0	14.4	14.8	15.1	15.5	16.0	16.5	17.2	17.8	18.2	11.1	12.4	13.8	15.1	16.7	18.4	20.0	99.0
99.5	12.7	13.0	13.5	14.1	14.5	14.9	15.2	15.7	16.1	16.6	17.3	17.9	18.3	11.2	12.5	13.9	15.2	16.9	18.5	20.1	99.5
100.0	12.8	13.1	13.6	14.2	14.7	15.0	15.4	15.8	16.2	16.8	17.5	18.1	18.5	11.3	12.7	14.0	15.4	17.0	18.7	20.3	100.0
100.5	12.9	13.2	13.7	14.3	14.8	15.2	15.5	15.9	16.4	16.9	17.6	18.2	18.6	11.4	12.8	14.1	15.5	17.2	18.8	20.5	100.5
101.0	13.0	13.4	13.9	14.5	14.9	15.3	15.6	16.1	16.5	17.0	17.8	18.4	18.8	11.5	12.9	14.3	15.6	17.3	19.0	20.7	101.0
101.5	13.1	13.5	14.0	14.6	15.0	15.4	15.8	16.2	16.7	17.2	17.9	18.5	18.9	11.6	13.0	14.4	15.8	17.5	19.1	20.8	101.5
102.0	13.3	13.6	14.1	14.7	15.2	15.5	15.9	16.3	16.8	17.3	18.1	18.7	19.1	11.7	13.1	14.5	15.9	17.6	19.3	21.0	102.0
102.5	13.4	13.7	14.2	14.8	15.3	15.7	16.0	16.5	16.9	17.5	18.2	18.9	19.3	11.8	13.2	14.6	16.0	17.8	19.5	21.2	102.5
103.0	13.5	13.8	14.3	15.0	15.4	15.8	16.2	16.6	17.1	17.6	18.4	19.0	19.4	11.9	13.3	14.7	16.2	17.9	19.6	21.4	103.0
103.5	13.6	13.9	14.5	15.1	15.6	16.0	16.3	16.8	17.2	17.8	18.6	19.2	19.6	12.0	13.4	14.9	16.3	18.1	19.8	21.6	103.5
104.0	13.7	14.1	14.6	15.2	15.7	16.1	16.5	16.9	17.4	17.9	18.7	19.4	19.8	12.1	13.5	15.0	16.5	18.2	20.0	21.7	104.0
104.5	13.8	14.2	14.7	15.4	15.8	16.2	16.6	17.0	17.5	18.1	18.9	19.5	19.9	12.2	13.7	15.1	16.6	18.4	20.1	21.9	104.5
105.0	14.0	14.3	14.8	15.5	16.0	16.4	16.7	17.2	17.7	18.2	19.0	19.7	20.1	12.3	13.8	15.3	16.7	18.5	20.3	22.1	105.0
105.5	14.1	14.4	15.0	15.6	16.1	16.5	16.9	17.3	17.8	18.4	19.2	19.9	20.3	12.4	13.9	15.4	16.9	18.7	20.5	22.3	105.5
106.0	14.2	14.6	15.1	15.8	16.2	16.6	17.0	17.5	18.0	18.6	19.4	20.0	20.5	12.5	14.0	15.5	17.0	18.9	20.7	22.5	106.0
106.5	14.3	14.7	15.2	15.9	16.4	16.8	17.2	17.6	18.1	18.7	19.5	20.2	20.6	12.6	14.1	15.7	17.2	19.0	20.9	22.7	106.5
107.0	14.4	14.8	15.4	16.0	16.5	16.9	17.3	17.8	18.3	18.9	19.7	20.4	20.8	12.7	14.3	15.8	17.3	19.2	21.0	22.9	107.0
107.5	14.6	14.9	15.5	16.2	16.7	17.1	17.5	17.9	18.5	19.0	19.9	20.5	21.0	12.8	14.4	15.9	17.5	19.3	21.2	23.1	107.5
108.0	14.7	15.1	15.6	16.3	16.8	17.2	17.6	18.1	18.6	19.2	20.0	20.7	21.2	13.0	14.5	16.1	17.6	19.5	21.4	23.3	108.0
108.5	14.8	15.2	15.8	16.5	17.0	17.4	17.8	18.3	18.8	19.4	20.2	20.9	21.4	13.1	14.6	16.2	17.8	19.7	21.6	23.5	108.5
109.0	15.0	15.3	15.9	16.6	17.1	17.5	17.9	18.4	18.9	19.5	20.4	21.1	21.5	13.2	14.8	16.4	17.9	19.8	21.8	23.7	109.0
109.5	15.1	15.5	16.0	16.7	17.2	17.7	18.1	18.6	19.1	19.7	20.6	21.3	21.7	13.3	14.9	16.5	18.1	20.0	22.0	23.9	109.5
110.0	15.2	15.6	16.2	16.9	17.4	17.8	18.2	18.7	19.3	19.9	20.7	21.5	21.9	13.4	15.0	16.6	18.2	20.2	22.2	24.1	110.0
110.5	15.4	15.7	16.3	17.0	17.5	18.0	18.4	18.9	19.4	20.1	20.9	21.6	22.1	13.6	15.2	16.8	18.4	20.4	22.4	24.3	110.5
111.0	15.5	15.9	16.5	17.2	17.7	18.1	18.6	19.1	19.6	20.2	21.1	21.8	22.3	13.7	15.3	16.9	18.6	20.6	22.6	24.6	111.0
111.5	15.6	16.0	16.6	17.3	17.9	18.3	18.7	19.2	19.8	20.4	21.3	22.0	22.5	13.8	15.5	17.1	18.7	20.7	22.8	24.8	111.5
112.0	15.8	16.2	16.8	17.5	18.0	18.5	18.9	19.4	19.9	20.6	21.5	22.2	22.7	14.0	15.6	17.2	18.9	20.9	23.0	25.0	112.0
112.5	15.9	16.3	16.9	17.7	18.2	18.6	19.0	19.6	20.1	20.8	21.7	22.4	22.9	14.1	15.7	17.4	19.0	21.1	23.2	25.2	112.5
113.0	16.1	16.5	17.1	17.8	18.3	18.8	19.2	19.7	20.3	21.0	21.9	22.6	23.1	14.2	15.9	17.5	19.2	21.3	23.4	25.5	113.0
113.5	16.2	16.6	17.2	18.0	18.5	19.0	19.4	19.9	20.5	21.2	22.1	22.9	23.4	14.4	16.0	17.7	19.4	21.5	23.6	25.7	113.5
114.0	16.4	16.8	17.4	18.1	18.7	19.1	19.5	20.1	20.7	21.4	22.3	23.1	23.6	14.5	16.2	17.9	19.5	21.7	23.8	26.0	114.0
114.5	16.5	16.9	17.5	18.3	18.8	19.3	19.7	20.3	20.9	21.5	22.5	23.3	23.8	14.6	16.3	18.0	19.7	21.9	24.1	26.2	114.5
115.0	16.7	17.1	17.7	18.5	19.0	19.5	19.9	20.5	21.1	21.7	22.7	23.5	24.0	14.8	16.5	18.2	19.9	22.1	24.3	26.5	115.0
115.5	16.8	17.2	17.9	18.6	19.2	19.6	20.1	20.6	21.2	22.0	22.9	23.7	24.3	14.9	16.6	18.4	20.1	22.3	24.5	26.8	115.5
116.0	17.0	17.4	18.0	18.8	19.3	19.8	20.3	20.8	21.4	22.2	23.2	24.0	24.5	15.0	16.8	18.5	20.3	22.5	24.8	27.0	116.0
116.5	17.1	17.6	18.2	19.0	19.5	20.0	20.4	21.0	21.6	22.4	23.4	24.2	24.8	15.2	16.9	18.7	20.4	22.7	25.0	27.3	116.5
117.0	17.3	17.7	18.4	19.1	19.7	20.2	20.6	21.2	21.9	22.6	23.6	24.5	25.0	15.3	17.1	18.9	20.6	23.0	25.3	27.6	117.0
117.5	17.5	17.9	18.5	19.3	19.9	20.4	20.8	21.4	22.1	22.8	23.9	24.7	25.3	15.5	17.3	19.0	20.8	23.2	25.6	27.9	117.5

100

TABLE 29. WEIGHT BY STATURE: GIRLS

7cm

12

WEIGHT STATURE GIRLS

TABLE 29. WEIGHT (KG) BY STATURE OF GIRLS 85-157 CM IN HEIGHT (CONTINUED)

STATURE CM	CENTILES													STANDARD DEVIATIONS						STATURE CM	
	3RD	5TH	10TH	20TH	30TH	40TH	50TH	60TH	70TH	80TH	90TH	95TH	97TH	-3S.D.	-2S.D.	-1S.D.	MEDIAN	+1S.D.	+2S.D.		+3S.D.
118.0	17.6	18.1	18.7	19.5	20.1	20.6	21.0	21.6	22.3	23.0	24.1	25.0	25.5	15.6	17.4	19.2	21.0	23.4	25.8	28.2	118.0
118.5	17.8	18.2	18.9	19.7	20.3	20.8	21.2	21.8	22.5	23.3	24.3	25.2	25.8	15.8	17.6	19.4	21.2	23.7	26.1	28.5	118.5
119.0	18.0	18.4	19.1	19.9	20.5	20.9	21.4	22.0	22.7	23.5	24.6	25.5	26.1	15.9	17.7	19.6	21.4	23.9	26.4	28.9	119.0
119.5	18.1	18.6	19.2	20.1	20.6	21.1	21.6	22.3	22.9	23.7	24.9	25.8	26.4	16.1	17.9	19.8	21.6	24.1	26.7	29.2	119.5
120.0	18.3	18.7	19.4	20.2	20.8	21.3	21.8	22.5	23.2	24.0	25.1	26.1	26.7	16.2	18.1	20.0	21.8	24.4	27.0	29.6	120.0
120.5	18.5	18.9	19.6	20.4	21.0	21.6	22.0	22.7	23.4	24.2	25.4	26.4	27.0	16.4	18.3	20.1	22.0	24.7	27.3	29.9	120.5
121.0	18.6	19.1	19.8	20.6	21.2	21.8	22.2	22.9	23.7	24.5	25.7	26.7	27.3	16.5	18.4	20.3	22.2	24.9	27.6	30.3	121.0
121.5	18.8	19.3	20.0	20.8	21.5	22.0	22.5	23.2	23.9	24.8	26.0	27.0	27.6	16.7	18.6	20.5	22.5	25.2	27.9	30.7	121.5
122.0	19.0	19.5	20.2	21.0	21.7	22.2	22.7	23.4	24.1	25.0	26.3	27.3	27.9	16.8	18.8	20.7	22.7	25.5	28.3	31.1	122.0
122.5	19.2	19.7	20.4	21.2	21.9	22.4	22.9	23.6	24.4	25.3	26.6	27.6	28.3	17.0	19.0	20.9	22.9	25.8	28.6	31.5	122.5
123.0	19.4	19.8	20.6	21.5	22.1	22.6	23.1	23.9	24.7	25.6	26.9	27.9	28.6	17.1	19.1	21.1	23.1	26.1	29.0	31.9	123.0
123.5	19.6	20.0	20.8	21.7	22.3	22.9	23.4	24.1	24.9	25.9	27.2	28.3	29.0	17.3	19.3	21.3	23.4	26.4	29.3	32.3	123.5
124.0	19.7	20.2	21.0	21.9	22.5	23.1	23.6	24.4	25.2	26.2	27.5	28.6	29.3	17.4	19.5	21.6	23.6	26.7	29.7	32.8	124.0
124.5	19.9	20.4	21.2	22.1	22.8	23.3	23.9	24.6	25.5	26.5	27.8	29.0	29.7	17.6	19.7	21.8	23.9	27.0	30.1	33.2	124.5
125.0	20.1	20.6	21.4	22.3	23.0	23.6	24.1	24.9	25.8	26.8	28.2	29.3	30.1	17.8	19.9	22.0	24.1	27.3	30.5	33.7	125.0
125.5	20.3	20.8	21.6	22.5	23.2	23.8	24.3	25.2	26.1	27.1	28.5	29.7	30.5	17.9	20.1	22.2	24.3	27.6	30.9	34.2	125.5
126.0	20.5	21.0	21.8	22.8	23.5	24.0	24.6	25.4	26.4	27.4	28.9	30.1	30.9	18.1	20.2	22.4	24.6	28.0	31.3	34.7	126.0
126.5	20.7	21.2	22.0	23.0	23.7	24.3	24.9	25.7	26.7	27.8	29.3	30.5	31.3	18.2	20.4	22.7	24.9	28.3	31.7	35.2	126.5
127.0	20.9	21.4	22.2	23.2	23.9	24.6	25.1	26.0	27.0	28.1	29.6	30.9	31.8	18.4	20.6	22.9	25.1	28.6	32.2	35.7	127.0
127.5	21.1	21.6	22.5	23.5	24.2	24.8	25.4	26.3	27.3	28.4	30.0	31.3	32.2	18.6	20.8	23.1	25.4	29.0	32.6	36.2	127.5
128.0	21.3	21.9	22.7	23.7	24.5	25.1	25.7	26.6	27.6	28.8	30.4	31.8	32.6	18.7	21.0	23.3	25.7	29.4	33.1	36.8	128.0
128.5	21.5	22.1	22.9	24.0	24.7	25.3	25.9	26.9	27.9	29.1	30.8	32.2	33.1	18.9	21.2	23.6	25.9	29.7	33.6	37.4	128.5
129.0	21.7	22.3	23.2	24.2	25.0	25.6	26.2	27.2	28.3	29.5	31.2	32.7	33.6	19.0	21.4	23.8	26.2	30.1	34.0	37.9	129.0
129.5	21.9	22.5	23.4	24.5	25.2	25.9	26.5	27.5	28.6	29.9	31.7	33.1	34.1	19.2	21.6	24.1	26.5	30.5	34.5	38.6	129.5
130.0	22.1	22.7	23.6	24.7	25.5	26.2	26.8	27.9	29.0	30.3	32.1	33.6	34.6	19.4	21.8	24.3	26.8	30.9	35.1	39.2	130.0
130.5	22.4	23.0	23.9	25.0	25.8	26.5	27.1	28.2	29.3	30.7	32.5	34.1	35.1	19.5	22.1	24.6	27.1	31.3	35.6	39.8	130.5
131.0	22.6	23.2	24.1	25.2	26.1	26.8	27.4	28.5	29.7	31.1	33.0	34.6	35.6	19.7	22.3	24.8	27.4	31.8	36.1	40.5	131.0
131.5	22.8	23.4	24.4	25.5	26.3	27.1	27.7	28.9	30.1	31.5	33.5	35.1	36.1	19.9	22.5	25.1	27.7	32.2	36.7	41.1	131.5
132.0	23.0	23.6	24.6	25.8	26.6	27.4	28.0	29.2	30.5	31.9	33.9	35.6	36.7	20.0	22.7	25.4	28.0	32.6	37.2	41.8	132.0
132.5	23.2	23.9	24.9	26.1	26.9	27.7	28.4	29.6	30.8	32.3	34.4	36.1	37.3	20.2	22.9	25.6	28.4	33.1	37.8	42.6	132.5
133.0	23.5	24.1	25.1	26.3	27.2	28.0	28.7	29.9	31.2	32.8	34.9	36.7	37.8	20.4	23.1	25.9	28.7	33.6	38.4	43.3	133.0
133.5	23.7	24.4	25.4	26.6	27.5	28.3	29.0	30.3	31.6	33.2	35.4	37.3	38.4	20.5	23.4	26.2	29.0	34.0	39.0	44.0	133.5
134.0	23.9	24.6	25.7	26.9	27.8	28.6	29.4	30.7	32.1	33.7	36.0	37.8	39.0	20.7	23.6	26.5	29.4	34.5	39.7	44.8	134.0
134.5	24.1	24.8	25.9	27.2	28.2	29.0	29.7	31.0	32.5	34.2	36.5	38.4	39.7	20.8	23.8	26.8	29.7	35.0	40.3	45.6	134.5
135.0	24.4	25.1	26.2	27.5	28.5	29.3	30.1	31.4	32.9	34.6	37.0	39.0	40.3	21.0	24.0	27.0	30.1	35.5	41.0	46.4	135.0
135.5	24.6	25.3	26.5	27.8	28.8	29.6	30.4	31.8	33.4	35.1	37.6	39.6	41.0	21.2	24.3	27.3	30.4	36.0	41.6	47.2	135.5
136.0	24.9	25.6	26.7	28.1	29.1	30.0	30.8	32.2	33.8	35.6	38.2	40.3	41.6	21.3	24.5	27.6	30.8	36.5	42.3	48.1	136.0
136.5	25.1	25.9	27.0	28.4	29.5	30.3	31.1	32.6	34.3	36.1	38.8	40.9	42.3	21.5	24.7	27.9	31.1	37.1	43.0	49.0	136.5
137.0	25.3	26.1	27.3	28.8	29.8	30.7	31.5	33.1	34.7	36.7	39.4	41.6	43.0	21.7	25.0	28.2	31.5	37.6	43.7	49.9	137.0

TABLE 29. WEIGHT BY STATURE: GIRLS

22

ANEXO N°8 Autorización del Director Municipal en Salud del municipio de Totogalpa - Madriz

AUTORIZACIÓN DEL DR. BENITO BLANCO DIRECTOR MUNICIPAL EN SALUD DEL MUNICIPIO DE TOTOGALPA, MADRIZ

Mediante la presente carta autorizo al equipo formado por la Dra. María Teresa Ilari, directora de la Clínica Santo Domingo de los PP Jesuitas de la Parroquia Santo Domingo en los Escombros de Managua y a la enfermera voluntaria española Victoria Vendrell con la colaboración del personal de INPRHU SOMOTO, brigadistas de las comunidades donde se realizará el estudio y profesoras del colegio de Mango Solo, a realizar un estudio para tratamiento de la desnutrición infantil (0 a 10 años), mediante la ingesta de agua de mar. Dicho estudio está subvencionado por la asociación española ONDIMAR.

El protocolo de trabajo de dicha investigación ha sido revisado por un equipo de investigadores de la UNAN de Managua.

La duración del estudio es de 6 meses y las mediciones antropométricas a los niños se realizarán mensualmente para objetivar su evolución.

La Dra. María Teresa Ilari, bajo la asesoría del Dr. José Enrique Solís, pediatra docente de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNAN-Managua, indicará específicamente que cantidad de agua de mar diaria deberá ingerir cada niño en función de su peso y talla.

La enfermera Victoria Vendrell mantendrá puntualmente informados a la Dra. María Teresa Ilari y al Dr. Benito Blanco director Municipal en salud del municipio de Totogalpa sobre cualquier eventualidad que pudiera surgir.

Firmada la autorización en el Municipio de Totogalpa a los 2 días del mes de julio del año 2013.

Firmado Dr. Benito Blanco
Director Municipal en salud
SILVIA MADRIZ



ANEXO N° 9 Consentimiento Informado

CONSENTIMIENTO INFORMADO

PADRE/MADRE: _____

Poe este medio acepto y deseo que mi hijo/a: _____

Tome la cantidad de agua de mar diaria que le corresponda por edad y peso, según prescripción de la Dra. María Teresa Ilari, como suplemento dietético y en beneficio de su salud, para mejoría de su estado nutricional y de su desarrollo integral, habiendo sido informado /a de la ausencia de riesgo o contraindicaciones derivado de su consumo.

Firma de Padre/ Madre del menor: _____

Nombres y apellidos: _____

N° de Cedula: _____

Totogalpa, Madriz, Fecha: _____

ANEXO N° 10 Muestra del Estudio

EL JOBO

N°	Nombres y Apellidos	Edad
1	A E L I	9
2	DAML	9
3	ENAM	1
4	EALA	7
5	EHI	6
6	HJLP	2
7	KDVL	8
8	MTMP	10
9	NOLD	5
10	ACB	12
11	GFB	9
12	FAA	11
13	GILG	10
14	JYLG	11
15	JDRG	7
16	MLC	5
17	MCV	6
18	NEG	4
19	YEL	5
20	YJLM	4
21	YIS	9

PALMIRA

N°	Nombres y Apellidos	Edad
1	BEDL	5
2	CLBG	5
3	CEB	-1
4	CJBS	2
5	DCBP	2
6	IEMS	4
7	JLGP	2
8	JCGL	3
9	KSVS	5
10	LALL	5
11	LALG	3
12	LJLG	5

MANGO SOLO – TOTOGALPA

N°	Nombres y Apellidos	Edad
1	AZLS	9
2	AJGP	10
3	BAPB	11
4	DADR	9
5	DGGQ	10
6	DMGL	9
7	DSGL	7
8	EJGQ	6
9	FMLL	5
10	EYL	3
11	HUBG	7
12	JRMM	10
13	JOGP	10
14	JRPB	6
15	JTL	
16	JJL	8
17	JDLL	5
18	KYM	5
19	KMGB	9
20	KCMP	7
21	LAM	
22	LDMG	9

23	LAGB	8
24	LESC	10
25	LAGM	9
26	MDBG	8
27	MEEG	10
28	NEPL	9
29	NLM	12
30	RAKG	7
31	RFGM	9
32	SLPP	7
33	YEE	5
34	YLLB	9
35	YYSL	9
36	DRML	7
37	PSLM	5
38	EJG	6
39	FSRL	2
40	LMLL	2
41	MLV	2
42	MAGB	4
43	MYMB	2
44	NGLP	-1
45	SLTR	1
46	SNBV	4

ANEXO N° 11 Universo del estudio. Censo de Población Infantil

Mango Solo

CENSO PARA ESTUDIO NUTRICIONAL EN NIÑOS DE TOTOGALPA-MANGO SOLO, EL JOBO Y PALMIRA

PUESTO DE SALUD DE MANGO SOLO

fecha: 14/06/2013

NOMBRES Y APELLIDOS	FECHA NAC.	año	mes	NIÑOS 0-5 A	NIÑAS 0-5 A	NIÑOS >5-10 A	NIÑAS >5-10 A	PESO	DS PESO	TALLA	DS TALLA	DS T/P
RFGM	24/01/2006	7	5			1		17.0	-2	110	-2	N
EJML	24/12/2005	7	6			1		20.0	N	114	N	N
AJBP	12/09/2006	6	9			1		18.0	N	108.5	-2	N
YOBG	12/09/2007	5	9			1		19.0	N	118	N	N
DSGL	26/09/2006	6	9			1		17.0	-2	106.5	-2	N
JFMR	06/11/2005	7	7			1		21.0	N	116	N	N
WELB	01/05/2007	6	1			1		18.0	N	107.5	N	N
WFSD	01/10/2006	6	8			1		19.0	N	113	N	N
WELP	25/12/2006	6	6			1		19.5	N	112.5	N	N
ESLB	16/12/2005	7	6			1		20.5	N	117	N	N
HUBG	12/05/2006	7	1			1		16.5	-2	110	-2	N
LOBS	15/11/2005	7	7			1		20.0	N	117	N	N
MEEG	01/01/2003	10	5			1		22.5	-2	135.5	N	-2
SLPP	11/01/2006	7	5			1		16.0	-2	108	-3	N
YJG	17/06/2006	7	0			1		19.5	N	114	N	N
AALB	17/03/2004	9	3			1		19.5	-2	122	N	N
AJGP	27/12/2002	10	6			1		23.0	-2	135	N	-2
CJTR	25/09/2003	9	9			1		25.0	N	126	N	N
DJSP	03/05/2004	9	1			1		25.0	N	133.5	N	N
EJPB	26/03/2004	9	3			1		24.0	N	128	N	N

JOGP	28/09/2003	9	9	1	20.5	-2	120	-2	N
JRMM	19/03/2003	10	3	1	21.5	-2	128	N	-2
LDMG	06/11/2003	9	7	1	23.5	N	122	-2	N
NABP	17/03/2003	10	3	1	25.5	N	129	N	N
NIPL	29/08/2004	8	10	1	24.0	N	119	-2	N
LEBL	31/07/2003	9	11	1	28.0	N	131	N	N
EJGQ	16/04/2007	6	2	1	15.0	-2	105	-3	N
JRPB	23/06/2007	6	0	1	17.0	N	106	-2	N
YAGM	23/06/2005	8	0	1	23.0	N	120	N	N
ALLB	21/01/2005	7	5	1	24.0	N	119	N	N
AFPG	10/09/2004	8	9	1	24.0	N	120	N	N
DSBV	17/08/2004	8	9	1	29.5	N	133	N	N
DAOO	09/02/2004	9	4	1	28.0	N	127	N	N
DADR	30/07/2004	8	11	1	21.5	N	117	-2	N
EEBG	18/03/2004	9	3	1	27.0	N	127	N	N
ENVB	30/12/2004	8	6	1	30.0	N	137	N	N
EJPS	02/01/2004	9	5	1	31.5	N	127	N	N
JOSB	30/03/2005	7	3	1	22.0	N	119	N	N
LESC	10/10/2003	9	8	1	22.5	N	123	-2	N
MJG	25/09/2004	8	9	1	23.5	N	128	N	N
OALV	21/06/2004	9	0	1	24.0	N	124.5	N	N
WYEG	04/09/2004	8	9	1	22.0	N	122	N	N
YARB	08/09/2004	8	9	1	23.5	N	124	N	N
DMGL	14/10/2004	8	8	1	20.0	-2	116	-2	N
LAGM	22/01/2004	9	5	1	22.0	N	118	-2	N
GJMP	08/02/2003	10	4	1	22.0	-2	127	N	N
GMLB	18/11/2007	5	7	1	18.0	N	111	N	N
RAKG	09/08/2007	5	10	1	16.0	N	104	-2	N
JDLL	16/07/2008	5	0	1	15.0	N	99	-2	N

MLSC	24/11/2005	7	7		1	19.0	N	115	N	N
JJL	29/07/2005	7	11		1	14.0	-3	103.5	-3	N
DRGL	13/07/2006	6	11		1	17.0	N	110.5	N	N
ZSPL	02/09/2006	6	9		1	17.0	N	111	N	N
HDPL	04/12/2006	6	6		1	19.0	N	110.5	N	N
JJPZ	01/10/2006	6	8		1	22.0	N	121	N	N
KELS	20/09/2005	7	9		1	25.0	N	120.5	N	N
KCMP	07/03/2006	7	3		1	16.0	-2	109	-2	N
KMGB	07/06/2004	9	0		1	20.5	N	110	-3	N
LAGB	30/10/2005	7	8		1	16.0	-2	109	-2	N
MIGG	27/07/2005	7	11		1	23.0	N	116.5	N	N
MDBG	14/11/2005	8	5		1	14.0	-3	104	-3	N
SYGB	14/02/2006	7	4		1	21.0	N	127	N	N
WSZL	24/06/2006	7	0		1	21.0	N	118.5	N	N
AILP	28/01/2004	9	5		1	24.0	N	129.5	N	N
AZLS	05/02/2004	9	4		1	21.5	N	117	N	N
DAGP	13/06/2004	9	0		1	22.0	N	117.5	N	N
MJGL	17/05/2004	9	1		1	26.0	N	124	N	N
TLAL	19/01/2004	9	5		1	36.5	N	139	N	N
YYSL	15/02/2007	6	4		1	14.5	-2	101	-3	N
JMSL	22/02/2007	6	4		1	19.0	N	108	N	N
AVML	14/11/2004	8	7		1	29.0	N	123	N	2
BAPB	23/06/2002	11	0		1	25.0	N	129	-2	N
DYSS	05/08/2004	8	10		1	25.0	N	129	N	N
IYP	10/12/2004	8	6		1	20.5	N	120	N	N
KYPS	26/09/2004	8	9		1	21.0	N	124	N	N
YLLB	18/11/2004	8	7		1	21.0	N	115	-2	N
DGGQ	17/09/2003	9	9		1	22.0	N	122	-2	N
YTML	03/08/2006	6	10		1	17.0	N	107	-2	N

CJGM	26/03/2008	5	3			1	15.0	N	100	-2	N
FMLL	07/05/2008	5	2			1	13.5	-2	98	-2	N
JEEV	17/11/2007	5	7			1	16.5	N	105	N	N
NLB	17/05/2001	12	1			1	31.0	N	137	-2	N
EJLL	23/02/2010	3	5			1	13.0	N	87	-2	N
NMLG	29/01/2009	4	6			1	14.5	N	96	-2	N
LALG	26/08/2009	3	10	1			11.5	-2	85	-3	N
YJBG	11/06/2009	4	0	1			12.5	-2	95	N	N
DYSL	26/05/2012	1	1	1			7.9	-2	72	N	N
AJPB	30/11/2010	2	7	1			10.0	-2	85	N	-2
YMBG	25/03/2008	4	6		1		16.0	N	104.5	N	N
KYGL	08/06/2008	5	0		1		17.0	N	104	N	N
LAMP	06/08/2008	4	10		1		14.0	N	99.5	N	N
MJGP	21/01/2012	1	5		1		11.0	N	80	N	N
YMGP	15/10/2009	3	8		1		13.0	N	95	N	N
GIAC	17/06/2010	3	0		1		10.0	-2	89.5	N	-2
NACS	30/04/2013	0	2		1		3.6	N	54	N	N
LAAC	21/09/2012	0	9		1		7.3	N	66	N	N
FMLL	07/05/2008	5	1		1		13.0	-2	97	-2	N
OMP	10/12/2009	3	6		1		13.0	N	94	N	N
JESL	31/10/2010	2	8		1		12.0	N	88.5	N	N
JMT	29/07/2010	2	11		1		12.0	N	89	N	N
EYLL	23/02/2010	3	5		1		13.0	N	87	-2	N
NMLG	29/01/2009	4	6		1		14.5	N	96	-2	N

El Jobo

CENSO PARA ESTUDIO NUTRICIONAL EN NIÑOS DE TOTOGALPA-MANGO SOLO, EL JOBO Y PALMIRA

PUESTO DE SALUD DE EL JOBO

fecha: 13/06/2013

NOMBRES Y APELLIDOS	FECHA NAC.	año	mes	NIÑOS 0-5 A	NIÑAS 0-5 A	NIÑOS >5-10 A	NIÑAS >5-10 A	PESO	DS PESO	TALLA	DS TALLA	DS T/P
LJLG	13/12/2007	5	6			1		15.1	-2	100	-2	N
LALL	24/01/2008	5	5			1		14.8	-2	100	-2	N
HDPL	04/12/2006	6	6				1	20.1	N	111	N	N
MEVL	25/11/2007	5	7				1	19.0	N	108	N	N
CLBG	15/01/2008	5	5				1	12.2	-3	99.5	-2	N
LALL	15/11/2008	5	5				1	14.8	N	98.5	-2	N
AAL	12/03/2008	5	3				1	16.1	N	107	N	N
CMMR	05/07/2008	4	11				1	17.1	N	100	N	N
DMLL	21/10/2005	7	8				1	18.0	N	113	N	N
LDSM	28/11/2009	3	7	1				17.0	N	102	N	N
KSVS	10/01/2008	5	5	1				16.0	N	102.5	-2	N
BEDL	22/04/2008	5	2	1				12.2	-3	96	-3	-2
ANBL	05/09/2009	3	9	1				17.0	N	100	N	N
CALF	07/01/2013	0	5	1				8.3	N	66	N	N
YOPB	13/12/2009	3	6	1				14.3	N	91.5	N	N
AFRB	30/04/2010	3	2	1				16.3	N	95	N	2
JLGP	27/12/2011	1	6	1				9.0	-2	74	-2	N
HOBL	01/04/2009	4	2	1				18.0	N	102	N	N
MOVS	22/08/2010	2	10	1				14.0	N	94	N	N
LMLL	13/08/2011	1	10	1				10.0	N	77	-2	N
PALG	21/12/2010	2	6	1				12.0	N	87	N	N
CEB	13/10/2012	0	8	1				7.7	N	64	-2	N

SITS	27/09/2009	3	9	1		18.0	N	103	N	N
CJBS	18/05/2011	2	1	1		12.1	N	81	-2	N
JCGL	10/05/2010	3	1	1		10.4	-2	84	-3	N
MLV	14/03/2011	2	3	1		10.1	-2	82	-2	N
OJVM	31/10/2008	3	8	1		15.1	N	106	N	N
YEOO	22/02/2012	1	4	1		13.0	N	77.5	N	2
FAPL	18/05/2012	1	1	1		8.2	-2	72	N	N
JOBL	03/07/2012	0	11	1		9.0	N	68	-2	N
MAGB	10/01/2010	3	5	1		14.0	N	90	-2	N
YEMS	07/01/2009	4	5	1		14.1	N	94.5	-2	N
SNBV	30/12/2008	4	6		1	18.0	N	104	N	N
YBTR	01/04/2009	4	2		1	12.0	-2	73	-3	N
RNLD	13/10/2012	0	8		1	8.0	N	64	N	N
MMM	06/09/2008	4	9		1	18.0	N	106.5	N	N
RERB	01/04/2011	2	2		1	12.8	N	84	N	N
YNLL	16/10/2009	3	8		1	16.0	N	96	N	N
YEGl	28/09/2012	0	9		1	9.2	N	67	N	N
DPJG	11/06/2012	1	0		1	9.0	N	72	N	N
DCBP	08/07/2011	1	11		1	10.0	N	76	-2	N
NGLP	31/10/2012	0	8		1	8.0	N	63	-2	N
SYGL	06/08/2009	3	10		1	12.9	N	94	N	N
SLTR	22/04/2012	1	2		1	9.0	N	69	-2	N
OZPT	03/05/2012	1	1		1	10.5	N	76	N	N
ITLL	31/10/2011	1	8		1	9.1	N	78	N	N
MCLL	29/02/2009	4	4		1	16.4	N	98	N	N
YRMP	24/10/2012	0	8		1	7.2	N	66	N	N
JKBM	08/05/2012	1	1		1	10.1	N	70	N	N
MMBL	22/10/2008	4	8		1	20.0	N	111	N	N
LGAL	12/12/2008	4	6		1	10.0	N	100	N	N

MYMB

16/10/2011

1

8

1

10.7

N

77

-2

N

Palmira

PUESTO DE SALUD DE PALMIRA

fecha: 13/06/2013

NOMBRES Y APELLIDOS	FECHA NAC.	año	mes	NIÑOS 0-5 A	NIÑAS 0-5 A	NIÑOS >5-10 A	NIÑAS >5-10 A	PESO	DS PESO	TALLA	DS TALLA	DS T/P
EJLP	14/12/2007	5	6			1		18.0	N	106	N	N
JDRG	17/08/2006	6	10			1		18.0	N	114	N	N
AAPC	22/03/2008	5	3			1		16.5	N	103	N	N
NOLD	11/11/2007	5	7			1		14.0	-2	102	-2	N
EALA	26/04/2006	7	2			1		18.0	N	105	-3	N
NAGC	11/12/2005	7	6			1		21.5	N	122	N	N
EJG	14/05/2004	9	1			1		22.0	N	127	N	N
EDLA	09/08/2006	6	10			1		24.0	N	123	N	N
YJLM	22/02/2005	8	4			1		22.0	N	122	N	N
DAML	30/01/2004	9	5			1		20.0	-2	119	-2	N
AELI	13/12/2003	9	6			1		23.0	N	118	-2	N
GILG	17/12/2002	10	6			1		30.0	N	129	N	N
JYLG	02/06/2004	9	0			1		25.5	N	127	N	N
KDVL	11/12/2004	8	6				1	21.5	N	115	-2	N
YIS	01/10/2004	8	8				1	21.5	N	126	N	N
EHI	10/10/2006	6	8				1	17.5	N	107	-2	N
KDML	29/11/2006	6	7				1	21.0	N	122	N	N
MCVL	27/11/2006	6	7				1	16.0	N	109	N	N
MTMP	02/05/2003	10	1				1	16.0	-3	113	-3	N
MCLV	14/07/2004	8	11				1	22.0	N	120	N	N
KEML	28/01/2005	8	5				1	21.0	N	123	N	N
JEGJ	24/03/2003	10	3				1	23.0	N	128	N	N
WJHR	01/09/2003	9	9				1	25.0	N	127	N	N
HJLP	30/07/2010	2	11	1				11.0	-2	84	-3	N

MJLP	06/10/2008	5	0	1		18.0	N	104	N	N
YELH	16/11/2008	4	5	1		14.5	N	99	N	N
GFBG	30/06/2012	1	0	1		13.0	N	91	3	N
ENAM	01/03/2012	1	5	1		8.8	-2	72	-3	N
JALH	27/07/2011	1	11	1		12.5	N	85	N	N
LILL	19/12/2011	1	6	1		11.5	N	88	N	N
NEG	21/10/2008	4	8	1		17.0	N	105	N	N
EEGJ	23/03/2010	3	3	1		13.0	N	93	N	N
IRLG	21/04/2012	1	2		1	8.2	N	72	N	N
DRLG	03/09/2008	4	9		1	14.0	N	101	N	N
SBRH	22/11/2010	2	7		1	11.5	N	81	-3	N
SNRH	22/11/2010	2	7		1	10.5	-2	80	-3	N
AHP	29/12/2008	4	6		1	16.1	N	98	N	N
FSRL	10/08/2011	1	10		1	9.0	-2	81	N	N
KRJ	25/11/2008	4	7		1	15.0	N	102	N	N
MLC	10/07/2008	4	11		1	20.2	N	108	N	N

Cerro Grande

CENSO PARA ESTUDIO NUTRICIONAL EN NIÑOS DE TOTOGALPA-MANGO SOLO, EL JOBO Y PALMIRA

CASA BASE DE CERRO GRANDE

fecha: 27/05/2013

NOMBRES Y APELLIDOS	FECHA NAC.	Año	Mes	NIÑOS 0-5 A	NIÑAS 0-5 A	NIÑOS >5-10 A	NIÑAS >5-10 A	PESO	DS PESO	TALLA	DS TALLA	DS T/P
LJSM	19/09/2012	0	8		1			10.6	N	77	N	N
AESM	18/12/2010	2	5		1			11.2	N	82	-2	N
DJCM	23/06/2010	2	11		1			12.6	N	88	N	N
KOCM	11/12/2011	1	5		1			11.4	N	79	N	N
TLC	13/08/2011	1	9		1			9.7	N	78	N	N
ISRL	13/07/2008	4	10		1			-	-	100	N	-
ALMR	16/09/2012	0	8		1			10.4	N	69	N	3
MCMM	03/12/2009	3	5		1			13.5	N	93	N	N
MMM	23/06/2012	0	11		1			7.7	N	67	-2	N
LDMR	12/10/2012	0	7		1			7.3	N	67	N	N
RJGB	04/09/2012	0	8		1			8.7	N	69	N	N
YYRG	13/02/2012	1	3		1			9.7	N	77	N	N
SEM	01/11/2011	1	6		1			8	-2	71	-2	N
DYCG	14/02/2012	1	3		1			8.7	N	73	N	N
JGCM	01/05/2009	3	0		1			13.6	N	98	N	N
RCM	26/12/2012	0	5		1			6.1	N	61	N	N
JOMM	19/06/2009	2	11		1			14.4	N	97	N	N
NAL	04/12/2007	5	5		1			-	-	116	N	-
GJGP	08/05/2012	1	0		1			8.4	N	72	N	N

DAMG	06/07/2009	3	10		1	15.3	N	98	N	N
AMCM	15/11/2012	0	6		1	8.2	N	70	N	N
HYGL	18/10/2012	0	7		1	8.3	N	68	N	N
MLGH	11/11/2012	0	6		1	7.7	N	68	N	N
ORML	24/05/2012	1	0		1	8.8	N	74	N	N
ESCC	21/10/2010	2	7		1	9.1	-3	74	-3	N
YMCC	17/09/2012	0	8		1	9.7	N	67	N	2
MAML	20/10/2012	0	7		1	6.6	N	64	N	N
AJML	24/05/2011	2	0		1	10.3	N	81	N	N
AERM	26/07/2009	3	10		1	12	-2	88	-3	N
YDML	09/05/2009	4	1		1	13.1	N	98	N	N
TMCM	15/10/2011	1	7		1	10.7	N	85	N	N
IMSM	28/05/2012	1	0		1	9.1	N	74	N	N
SLSM	21/04/2010	3	1		1	11.3	-2	86	-2	N
YLBV	13/02/2012	1	3		1	7.8	-2	70	-2	N
MM	25/10/2008	4	7		1	-	-	103	N	-
OYCG	19/04/2009	4	1		1	-	-	94	-2	-
FDGF	10/05/2010	3	0		1	11.9	N	99	N	N
SAM	20/05/2009	4	0		1	-	-	93	-2	
EYMS	05/01/2011	2	4		1	10	-2	84	N	N
LMMS	22/04/2007	6	1		1	9.1	-3	76	-3	N
MDPC	14/02/2011	2	3		1	9.1	-2	76	-3	N
MYMP	26/06/2008	4	11		1	-	-	103	N	-
JMSP	15/04/2010	3	1		1	14.5	N	95	N	N
SDC	26/09/2012	0	8		1	7.6	N	67	N	N
DECC	21/04/2012	1	1	1		10	N	75	N	N
NAGL	14/02/2011	2	3	1		10.8	N	81	-2	N
AACV	18/10/2011	1	7	1		8.3	-2	74	-3	N

YEMR	08/11/2011	1	6	1	10.7	N	76	-2	N
YRTG	04/06/2008	5	0	1	-	-	106	N	-
JJM	03/05/2008	5	0	1	-	-	103	N	-
KULG	03/02/2010	3	3	1	14	N	91	N	N
EMLG	21/09/2012	0	8	1	8.1	N	67	N	N
JALG	02/04/2010	3	1	1	14	N	91	N	N
KNSP	21/03/2011	2	3	1	10.3	-2	81	-2	N
ARCC	27/03/2011	2	2	1	10.7	N	82	-2	N
JRLR	28/03/2010	3	2	1	13.9	N	90	N	N
DAMM	20/08/2012	0	9	1	8.1	N	68	N	N
WASM	15/09/2012	0	8	1	7.4	N	69	N	N
JASM	04/05/2010	3	0	1	13.1	N	91	N	N
YYBM	16/04/2013	0	1	1	4.6	N	56	N	N
GJMC	21/05/2012	1	0	1	9.6	N	71	-2	N
LEGP	21/06/2009	3	11	1	12.9	-2	89	-3	N
FMRM	15/02/2012	1	3	1	8.9	N	70	-3	N
AABT	15/06/2011	1	11	1	10.3	N	82	N	N
SMG	11/11/2009	3	6	1	14.6	N	95	N	N
JJA	27/09/2012	0	8	1	9.9	N	79	N	N
JJM	01/06/2012	1	0	1	8.6	N	71	N	N
AIM	17/10/2011	1	7	1	9.1	-2	76	-2	N
SDP	19/05/2011	2	0	1	8.2	-3	72	-3	N
AFM	19/02/2013	0	3	1	5.6	N	59	N	N
JFP	13/05/2010	3	0	1	11.6	-2	84	-3	N
EJM	16/06/2009	3	11	1	13.6	N	90	-2	N
WSM	28/09/2011	1	8	1	10.4	N	77	-2	N
WJL	15/10/2012	0	7	1	8.9	N	67	N	N
WAML	21/01/2013	0	4	1	6.2	N	60	N	N
CJGM	08/02/2012	1	3	1	9.7	N	76	N	N

BEM	09/01/2013	0	4	1		8.3	N	64	N	N
MAG	30/09/2010	2	8	1		12.5	N	83	-3	N
PAG	02/06/2008	5	0	1		16.5	N	93	-3	2
KGGF	11/03/2008	5	2			1		86	-3	-
MSSG	29/05/2007	6	0			1		101	-2	-
MYS	11/03/2008	5	2			1		106	N	-
JCM	16/07/2007	5	10			1	-	104	-2	-
MCM	21/05/2007	6	0			1	-	101	-2	-
NMG	18/03/2004	9	2			1	-	122	N	-
AYBT	20/10/2005	7	7			1	-	113	N	-
YCG	23/12/2006	6	5			1	-	109	N	-
MFMC	22/12/2002	11	5			1	-	126	-3	-
WJS	10/04/2008	5	1		1	-	-	100	-2	-
ACGP	30/11/2007	5	6		1	-	-	106	N	-
KOMC	01/10/2007	5	7		1	-	-	109	N	-
LEMM	05/10/2007	5	7		1	-	-	107	N	-
ESRG	30/01/2008	5	4		1	-	-	105	N	-
NEMP	11/02/2008	5	3		1	-	-	117	N	-
CALR	03/03/2006	7	2		1	-	-	110	-2	-
NERG	13/02/2005	8	3		1	-	-	117	-2	-
EICM	10/06/2003	9	11		1	-	-	121	-2	-
NNCM	08/12/2006	6	5		1	-	-	107	-2	-

ANEXO N° 12 Seguimiento mensual medidas antropométricas

NIÑOS/AS CON DESNUTRICIÓN

COMUNIDADES EXPERIMENTALES:

COMUNIDAD DE PALMIRA

ANEXO - SEGUIMIENTO MENSUAL MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS: Junio 2013 (17/06/2013)-
Noviembre 2013 (28/11/2013)

N°	Nombres	Fecha Nac.	Edad		JULIO					AGOSTO		SEPTIEMBRE		OCTUBRE		Edad	NOVIEMBRE					INCREMENTO	
			Edad	Meses	Peso	DS	Talla	DS	DS T/P	Peso	Talla	Peso	Talla	Peso	Talla		Peso	Ds	Talla	Ds	DS T/P	Peso	Talla
1	A ELI	13/12/2003	9	6	23	-1	118	-2	N	24	119	24	119	24	121	9a11m	25	-1	122.5	-2	N	2	4.5
2	D AML	30/01/2004	9	5	20	-2	119	-2	-1					20	120	9a9m	23	-1	121.5	-2	N	3	2.5
3	E NAM	01/03/2012	1	5	8.8	-2	72	-3	N	8.9	74			9.2	77	1a8m	10	-1	76.3	-2	N	1.2	4.3
4	E A LA	26/04/2006	7	2	18	-1	105	-3	N					18	105	7a7m	19.5	-1	107.5	-3	N	1.5	2.5
5	E HI	10/10/2006	6	8	17.5	-1	107	-2	N	18	108	18	108	18,3	109	7a1m	19.5	N	111	-1	N	2	4
6	K DVL	11/12/2004	8	6	21.5	-1	115	-2	N					22	120	8a11m	24.5	N	117	-2	N	3	2
7	N OLD	11/11/2007	5	7	14	-2	102	-2	-1	15	103			14,8	104	6a	16.1	-1	105	-2	N	2.1	3
Promedio					17.54285		105.4285							19.65			19.65		108.7			2.47	6.2
					714		714							71			71		7			7	7

**ESCUELA SANTO DOMINGO DE GUZMAN, MANGO SOLO –
TOTOGALPA**

**ANEXO - SEGUIMIENTO MENSUAL MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS: junio 2013
(14/06/2013)- diciembre 2013 (03/12/2013)**

N°	Nombres	Fecha Nac.	Edad		JULIO					AGOSTO		SEPTIEMBRE		OCTUBRE		Edad	NOVIEMBRE					INCREMENTO	
			Años	Meses	Peso	DS	Talla	DS	DS T/P	Peso	Talla	Peso	Talla	Peso	Talla		Peso	DS	Talla	DS	DS T/P	Peso	Talla
1	D G G Q	17/09/2003	9	9	22	-1	122	-2	N			22	124	24	124	9a2m	23.7	-1	125	-1	N	1.7	3
2	E J G Q	14/04/2007	6	2	15	-2	100.5	-3	N			15	103	156	104	6a7m	15.4	-2	103	-3	N	0.4	2.5
3	E Y L	23/02/2010	3	5	13	-1	87	-2	N			12	89	133	90	3a10m	13.6	-1	90	-2	N	0.6	3
4	F M L L	07/05/2008	5	1	13	-2	97	-2	-1	15.2	97	12	97	137	98	5a6m	14.1	-2	99	-2	N	1.1	2
5	H U B G	12/05/2006	7	1	16.5	-2	110	-2	-1	17	110	19	110	187	112	7a6m	18.9	-1	112	-2	N	2.4	2
6	J R M M	19/07/2003	10	3	21.5	-2	128	-1	-2	28	128	27	129	275	129	10a8m	27.8	-1	128	-2	N	6.3	0
7	J O G P	28/09/2003	9	9	20.5	-2	120	-2	N	20.4	121	21	122	217	122	10a2m	22.2	-2	122	-2	N	1.7	2
8	K M G B	07/06/2004	9	0	20.5	-1	117	-2	N	23.9	118			26.8	121	9a5m	26.8	N	122	-1	N	6.3	5
9	K C o M P	07/03/2006	7	3	16	-2	109	-2	-1	18	110	17	111	179	111	7a8m	17.3	-2	112	-2	N	1.3	2
10	L A M	06/08/2008	4	9	14	-1	99	-1	N			15	102	153	103	5a2m	15.1	-1	102	-1	N	1.1	3

1	1	LDMG	06/11/2003	9	7	23.5	-1	122	-2	N	24.6	124	25	12	25.	12	10a	25.	-	12	-	N	2.1	3
1	2	LAGB	30/10/2005	7	8	16	-2	109	-2	N	17	109	16	11	17.	11	8a1m	17.	-	11	-	N	1.7	3
1	3	LESC	10/10/2003	9	8	22.5	-1	123	-2	N	23	124	24	12	24.	12	10a1m	24.	-	12	-	N	1.9	1.5
1	4	MDBG	14/01/2005	8	5	14	-3	104	-3	-1	14.4	112					8a10m	15	-	10	-	-1	1	1
1	5	MEEG	01//01/2003	10	5	22.5	-2	135	-1	-2	25.5	136	26	13			10a10m	29.5	N	13	-	N	7	2
1	6	NEPL	29/08/2004	8	9	24	N	119	-2	N	20.8	120	22.5	12	25.	12	9a2m	25.7	N	12	-	N	1.7	1.5
1	7	RAKG	09/08/2007	5	9	16	-1	104	-2	N			17	10	16	10	6a2m	16.8	-	10	-	N	0.8	2.5
1	8	RFGM	24/01/2006	7	5	17	-2	110	-2	N			19	11			7a10m	18.5	-	11	-	N	1.5	1
1	9	SLPP	11/01/2006	7	5	16	-2	108	-3	-1	16.5	108	17.2	10	17.	10	7a10m	17.4	-	10	-	N	1.4	1
2	0	YLLB	18/11/2004	8	7	21	-1	115	-2	N				21.4	11	7	9a	22	-	11	-	N	1	1.5
		Promedio				18.225		117.8157895										20.375		12	0.1		2.15	2.13

COMUNIDAD Cerro Grande - desnutrición crónica

ANEXO- SEGUIMIENTO MENSUAL MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS: Mayo 2013- Noviembre 2013		27/05/2013								NOVIEMBRE							INCREMENTO	
		Edad		Peso	DS	Talla	DS	DS T/P	Edad		Peso	Ds	Talla	Ds	Ds T/P	Peso	Talla	
		Años	Meses						Años	Meses								
1	SDPM	19/05/2012	2	0	8.2	-3	72	-3	-1	2	5	8.6	-3	73	-3	N	0.4	1
2	FMRM	15/02/2012	1	3	8.9	-1	70	-3	N	1	8	9	-2	70	-3	N	0.1	0
3	PAGM	02/06/2008	5	0	16.5	-1	93	-3	N	5	5	17.3	-1	96	-3	N	0.8	3
4	SLZM	21/04/2010	3	1	11.3	-2	86	-2	N	3	6	12.5	-3	87	-2	N	1.2	1
5	LEGP	21/07/2009	3	11	12.9	-1	89	-3	N	4	4	13.3	-2	91	-3	N	0.4	2
6	NAGL	14/02/2011	2	3	10.8	-1	81	-2	N	2	8	11.5	-1	82	-2	N	0.7	1
7	AEZM	18/12/2010	2	5	11.2	-1	82	-1	N	2	10	12.3	-1	81	-3	N	1.1	-1
8	MDPC	14/01/2011	2	3	9.1	-2	76	-3	N	2	8	8.8	-3	76	-3	-1	-0.3	0
9	SEM	02/11/2011	1	6	8	-2	71	-3	N	1	11	8.3	-2	70	-3	N	0.3	-1
10	MAGM	30/09/2010	2	8	12.5	N	83	-2	N	3	1	12.7	-1	83	-3	N	0.2	0
11	YLBV	13/02/2012	1	3	7.8	-2	70	-2	N	1	8	9.1	-1	74	-2	N	1.3	4
Promedio					10.65		79.36					11.22		80.27			2.66	2.68

MEDIA DEL INCREMENTO EN PESO Y TALLA DEL GRUPO CONTROL:

**PESO:
0.56**

**TALLA:
0.91**

MEDIA DEL INCREMENTO EN PESO Y TALLA DE LOS DOS GRUPOS DE ESTUDIO:

**PESO:
2.66**

**TALLA:
2.68**

Superación desnutrición aguda	
Superación desnutrición global	
Superación desnutrición crónica	
Evolución positiva desnutrición	
Superación riesgo de desnutrición	
Evolución negativa desnutrición	
PROMEDIO	

ANEXO N° 13 Instrumentos

PESAS:





Tallímetro





Bidones, recipientes plásticos, embudos.





ANEXO N° 14 Test de Valoración del Estado Cognitivo de los niños/as

TEST DE VALORACION DE LA EVOLUCIÓN DEL ESTADO COGNITIVO DE LOS NIÑOS QUE TOMAN AGUA DE MAR. JULIO-NOVIEMBRE 2013

Nombre y apellidos:

Edad:

Grado:

Comunidad:

Nombre del maestro:

VALORACIÓN 30 DE JUNIO DE 2013

1-¿Le cuesta trabajo entender algo que acaba de leer?

Si: No:

Explique cuál es el problema:

2-Cuando en clases se está explicando cierto tema, ¿tarda más que los demás en entenderlo?

Si: No:

Explique cuál es el problema:

3-Cuando está resolviendo un problema de matemáticas, ¿tiene que contar con los dedos?

Si: No:

Explique cuál es el problema:

4-Cuando copia cosas del pizarrón, ¿las escribe mal en su cuaderno?

Si: No:

Explique cuál es el problema:

5-¿Generalmente sabe lo que quiere decir pero no encuentra las palabras adecuadas?

Si: No:

Explique cuál es el problema

Fuente: (Salud, 2005)

VALORACIÓN 30 DE NOVIEMBRE DE 2013

1-¿Le cuesta trabajo entender algo que acaba de leer?

Si: No:

Explique cuál es el problema:

2-Cuando en clases se está explicando cierto tema, ¿tarda más que los demás en entenderlo?

Si: No:

Explique cuál es el problema:

3-Cuando está resolviendo un problema de matemáticas, ¿tiene que contar con los dedos?

Si: No:

Explique cuál es el problema:

4-Cuando copia cosas del pizarrón, ¿las escribe mal en su cuaderno?

Si: No:

Explique cuál es el problema:

5-¿Generalmente sabe lo que quiere decir pero no encuentra las palabras adecuadas?

Si: No:

Explique cuál es el problema

OTRAS OBSERVACIONES DE INTERÉS:

Firma del maestro:

ANEXO N° 15 Seguimiento ingesta diaria

PALMIRA - ESCUELA y PREESCOLAR

ANEXO N° 8- SEGUIMIENTO INGESTA DIARIA DE NIÑOS POR COMUNIDADES

N°	Nombres y Apellidos	Edad	Cant. A Mar	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	13	15	16
1	A E L I	9	500 AM																
2	DAML	9	500 AM				No vive en Palmira en la actualidad (Agosto)												
3	ENAM	1	250AM				Preescolar												
4	EALA	7	500 AM																
5	EHI	6	500 AM																
6	HJLP	2	250AM					Preescolar y no está permanentemente en Palmira											
7	KDVL	8	500 AM																
9	MTMP	10	500 AM																
10	NOLD	5	500 AM					preescolar											
NIÑOS CON PROBLEMAS DE APRENDIZAJE																			
1	ACB	12	500 AM																

2	GFB	9	500 AM																
3	FAA	11	500 AM																
4	GILG	10	500 AM																
5	JYLG	11	500 AM																
6	JDRG	f7	500 AM	INICIO 5-8-13															
7	MLC	5	500 AM																
8	MCV	6	500 AM																
9	NEG	4	500 AM																
10	YEL	5	500 AM																
11	YJLM	4	500 AM																
12	YIS	9	500 AM}																
13	EJG	6	500 MA																
DESNUTRICION GLOBAL																			
1	FSRL	2	250 MA																

PALMIRA – ESCUELA

ANEXO N° 8- SEGUIMIENTO INGESTA DIARIA DE NIÑOS POR COMUNIDADES

N°	Nombres y Apellidos	Edad	Cant. A Mar	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	AELI	9	500 AM															
2	DAML	9	500 AM				No vive en Palmira en la actualidad (Agosto)											
3	ENAM	1	250AM				Preescolar											
4	EALA	7	500 AM															

5	EHI	6	500 AM																
6	HJLP	2	250AM						Preescolar y no esta permanentemente en Palmira										
7	KDVL	8	500 AM																
8	MTMP	10	500 AM																
9	NOLDN	5	500 AM						preescolar										
NIÑOS CON PROBLEMAS DE APRENDIZAJE																			
1	ACB	12	500 AM																
2	AAPC	9	500 AM																
3	FAA	11	500 AM																
4	GILG	10	500 AM																
5	JYLG	11	500 AM																
6	JDRG	7	500 AM	INICIO 5-8-13															
7	MLC	5	500 AM																
8	MCV	6	500 AM																
9	NEG	4	500 AM																
10	YEL	5	500 AM																
11	YJLM	4	500 AM																
12	YIS	9	500 AM}																
13	EJG	6	500 MA																
DESNUTRICION GLOBAL																			
1	FSRL	2	250 MA																

EL JOBO

ANEXO N° 8- SEGUIMIENTO INGESTA DIARIA DE NIÑOS POR COMUNIDADES

N°	Nombres y Apellidos		Edad	Cant. A Mar	Día 1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	BEDL		5	500 AM															
2	CLBG	P	5	500 AM															
3	CEB		-1	200 AM															
4	CJBS		2	250 AM			viven largo y no vienen a buscar el agua												
5	DCBP		2	250 AM															
6	IEMS	P	4	500 AM															
7	JLGP		2	250AM			no vienen a traer el agua desde el principio												
8	JCGL		3	500 AM			viven largo y no vienen a buscar el agua												
9	KSVS	P	5	500 AM															
10	LALL	P	5	500 AM															
11	LALG		3	500 AM															
12	LJLG	P	5	500 AM															
13	LMLL		2	250 AM															
14	MLV		2	250 AM			Su madre no quiere												
15	MAGB	P	4	500 AM															

16	MYMB		2	250 AM															
17	NGLP		-1	200 AM	Dejo de tomar el 27/10/13 después de una parasitosis no la quiere tomar														
18	SLTR		1	250 AM		Se trasladó a otro lugar													
19	SNBV	P	4	500 AM															

EL JOBO

ANEXO N° 8- SEGUIMIENTO INGESTA DIARIA DE NIÑOS POR COMUNIDADES

N°	Nombres y Apellidos		Edad	Cant. A Mar	Día 16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	BEDL		5	500 AM																
2	CLBG	P	5	500 AM																
3	CEB		-1	200 AM																
4	CJBS		2	250 AM			viven largo y no vienen a buscar el agua													
5	DCBP		2	250 AM																
6	IEMS	P	4	500 AM																
7	JLGP		2	250A M			no vienen a traer el agua desde el principio													
8	JCGL		3	500 AM			viven largo y no vienen a buscar el agua													
9	KSVS	P	5	500 AM																
10	LALL	P	5	500 AM																
11	LALG		3	500 AM																
12	LJLG	P	5	500 AM																
13	LMLL		2	250																

				AM																
14	MLV		2	250 AM		Su madre no quiere														
15	MAGB	P	4	500 AM																
16	MYMB		2	250 AM																
17	NGLP		-1	200 AM	Dejo de tomar el 27/10/13 después de una parasitosis no la quiere tomar															
18	SLTR		1	250 AM		Se trasladó a otro lugar														
19	SNBV	P	4	500 AM																

Escuela de Mango Solo – Totogalpa

ANEXO N° 8- SEGUIMIENTO INGESTA DIARIA DE NIÑOS POR COMUNIDADES

N°	Nombres y Apellidos	Edad	Cant. A Mar	Día 1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	AZLS	9	500 am															
2	AJGP	10	500 am															
3	BAPB	11	500 am															
4	DADR	9	500 am		suspendido por negación de la madre a ser administrado													
5	DGGQ	10	500 am															
6	DMGL	9	500 am			Su madre no quiere que tome agua de mar												
7	DSGL	7	500 am			Su madre no quiere que tome agua de mar												
8	EJGQ	6	500 am															
9	FMLL	5	500 am															
10	EYL	3	500 am															
11	HUBG	7	500 am															
12	JRMM	10	500															

			am																	
13	JOGP	10	500 am																	
14	JRPB	6	500 am			No está asistiendo a clases														
15	JTL		500 am			Se fue a la montaña el 09/10/13 y no vuelve														
16	JJL	8	500 am			Su madre no quiere que tome agua														
17	JDLL	5	500 am			inició 26 de julio y su madre no firmó el consentimiento														
18	KYM	5	500 am																	
19	KMGB	9	500 am																	
20	KCMP	7	500 am																	
21	LAM		500 am																	
22	LDMG	9	500 am																	
23	LAGB	8	500 am																	

24	LESC	10	500 am									
25	LAGM	9	500 am									
26	MDBG	8	500 am									
27	MEEG	10	500 am									
28	NEPL	9	500 am									
29	NLM	12	500 am									
30	RAKG	7	500 am									
31	RFGM	9	500 am									
32	SLPP	7	500 am									
33	YEE	5	500 am									
34	YLLB	9	500 am									
35	YYSL	9	500 am									

N°	Nombres y Apellidos	Edad	Cant. A Mar	Día 1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
DESNUTRICIÓN GLOBAL																			
1	AALB	9	500 am																
2	GJMP	10	500 am																
NIÑOS CON PROBLEMAS DE APRENDIZAJE																			
N°	Nombres y Apellidos	Edad	Cant. A Mar	Día 1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
1	AILP	9	500 am																
2	DSGLG	7	500 am				también en el estudio de desnutrición												
3	ESL	7	500 am																
4	ENRV	10	500 am																
5	HDPL		500 am																
6	JS	8	500 am				la madre no quiere porque dice que el niño se pone a llorar												
7	JFM	8	500 am																
8	JK	6	500 am																
9	MIM	11	500					Casi no asiste a clases											

			am										
10	NLM	12	500 am				también en el estudio de desnutrición						
11	OT		500 am										
12	REG	6	500 am				Casi no asiste a clases						
13	RF	7	500 am										
14	ESZ	8	500 am				La madre no firma el consentimiento						
15	YJG	7	500 am										
16	ZYG	8	500 am										
17	LIL	9	500a m			molestias gástricas							
18	SADS	9	500a m			asma		sus padres no quieren que tomen agua					
19	VEI	7	500a m			anemia							

Escuela de Mango Solo – Totogalpa																		
N°	Nombres y Apellidos	Edad	Cant. A Mar	Día 16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	AZLS	9	500 am															
2	AJGP	10	500 am															
3	BAPB	11	500 am															
4	DADR	9	500 am	suspendido por negación de la madre a ser administrado														
5	DGGQ	10	500 am															
6	DMGL	9	500 am	Su madre no quiere que tome agua														
7	DSGL	7	500 am	Su madre no quiere que tome agua														
8	EJGQ	6	500 am															
9	FMLL	5	500 am															
10	EYL	3	500 am															
11	HUBG	7	500 am															
12	JRMM	10	500 am															
13	JOGP	10	500 am															
14	JRPB	6	500 am	No está asistiendo a clases														
15	JEL		500 am	Se fue a la montaña el 09/10/13 y no vuelve														
16	JJL	8	500 am	Su madre no quiere que tome agua														
17	JDLL	5	500 am	inicio 26 de julio y su madre no firmo el consentimiento														
18	KYM	5	500 am															
19	KMGB	9	500 am															
20	KCMP	7	500 am															
21	LAM		500 am															
22	LDMG	9	500 am															

23	LAGB	8	500 am																
24	LESC	10	500 am																
25	LAGM	9	500 am																
26	MDBG	8	500 am																
27	MEEG	10	500 am																
28	NEPL	9	500 am																
29	NLM	12	500 am																
30	RAKG	7	500 am																
31	RFGM	9	500 am																
32	SLPP	7	500 am																
33	YEE	5	500 am																
34	YLLB	9	500 am																
35	YYSL	9	500 am																

	Nombres y Apellidos	Edad	Cant. A Mar	Día 16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
N°	DESNUTRICIÓN GLOBAL																		
1	AALB	9	500 am																
2	GJMP	10	500 am																
N°	NIÑOS CON DÉFICIT DE ATENCIÓN																		
1	AILP	9	500 am																
2	DSGL	7	500 am	también en el estudio de desnutrición															
3	ESL	7	500 am																
4	ENRV	10	500 am																

5	HDPL		500 am																
6	JS	8	500 am			la madre no quiere porque dice que el niño se pone a llorar													
7	JFM	8	500 am																
8	JK	6	500 am																
9	MIM	11	500 am			Casi no asiste a clases													
1						también en el estudio de desnutrición													
0	NLM	12	500 am																
1	OT		500 am																
1	RER	6	500 am			Casi no asiste a clases													
1	RF	7	500 am																
1	WSZ	8	500 am			la madre no firma el consentimiento													
1	YJG	7	500 am																
1	ZYG	8	500 am																
1	LIL	9	500am			molestias gástricas													
1	SAD	9	500am			asma	sus padres no quieren que tomen agua												
1	VEI	7	500am			anemia													

ANEXO N° 16 Hoja registro mediciones antropométricas para selección de la muestra.

ESTUDIO NUTRICIONAL EN NIÑOS/AS

0 - 10

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	FECHA NAC.	EDAD	PESO	DS	TALLA	DS	DS T/P

ANEXO N° 17 Ejemplos de valoraciones cognitivas realizadas por los docentes.

VALORACIÓN 30 DE NOVIEMBRE DE 2013

1-¿Le cuesta trabajo entender algo que acaba de leer?
Si: No: Comprende mejor la lectura
Explique cuál es el problema:

2-Cuando en clases se está explicando cierto tema, ¿tarda más que los demás en entenderlo?
Si: No: Termina igual que el resto del grupo.
Explique cuál es el problema:


3-Cuando está resolviendo un problema de matemáticas, ¿tiene que contar con los dedos?
Si: No: Lo hace de forma calculada
Explique cuál es el problema: también utiliza material didáctico y del medio

4-Cuando copia cosas del pizarrón, ¿las escribe mal en su cuaderno?
Si: No: Reconocimiento de sonidos de las letras del alfabeto Fonema y grafema
Explique cuál es el problema:

5-¿Generalmente sabe lo que quiere decir pero no encuentra las palabras adecuadas?
Si: No: Se expresa con mayor veracidad.
Explique cuál es el problema

OTRAS OBSERVACIONES DE INTERÉS:
El I y II bimestre el niño presentaba más problemas y he observado mejoría en cuanto a la expresión oral y responsabilidad se observó que está más dispuesto e interesado.

Firma del maestro:
Berlinda
Nelisabel



VALORACIÓN 30 DE NOVIEMBRE DE 2013 peso: 22.9 talla: 129.5

1-¿Le cuesta trabajo entender algo que acaba de leer?

Si: No:

Explique cuál es el problema:

Ya está participando más y tiene mucho interés

2-Cuando en clases se está explicando cierto tema, ¿tarda más que los demás en entenderlo?

Si: No:

Explique cuál es el problema:

Esta asimilando más y ha mejorado en la escritura

3-Cuando está resolviendo un problema de matemáticas, ¿tiene que contar con los dedos?

Si: No:

Explique cuál es el problema:

Esta tratando de sumar calculando y resolviendo con material concreto los problemas

4-Cuando copia cosas del pizarrón, ¿las escribe mal en su cuaderno?

Si: No:

Explique cuál es el problema:

5-¿Generalmente sabe lo que quiere decir pero no encuentra las palabras adecuadas?

Si: No:

Explique cuál es el problema

Ella las contesta, siempre y cuando le pregunten las contesta muy bajito.

OTRAS OBSERVACIONES DE INTERÉS:

Esta niña era demasiado tímida y su voz bien baja, pero a medida que ha tomado agua de mar, ha despertado y se está interesando por aprender más. El psicólogo la valoró

Firma del maestro:

M. A. F. A. Z. A. R. E. F.



M. A. F. A. Z. A. R. E. F.

VALORACIÓN 30 DE NOVIEMBRE DE 2013

1-¿Le cuesta trabajo entender algo que acaba de leer?

Si: No:

Explique cuál es el problema:

Ya este niño ha logrado vencer este problema porque ahora si asimila y participa en clase

2-Cuando en clases se está explicando cierto tema, ¿tarda más que los demás en entenderlo?

Si: No:

Explique cuál es el problema:

ahora el resuelve los ejercicios pide ayuda a los demás estudiantes y pregunta cuando no entiende algo

3-Cuando está resolviendo un problema de matemáticas, ¿tiene que contar con los dedos?

Si: No:

Explique cuál es el problema:

Ya este problema ya lo venció ahora participa en cálculos matemáticos de manera mental u oral

4-Cuando copia cosas del pizarrón, ¿las escribe mal en su cuaderno?

Si: No:

Explique cuál es el problema:

no ya el resuelve bien los ejercicios los copia bien de lo pizarra o papelógrafo con orden, ortografía y buena caligrafía.

5-¿Generalmente sabe lo que quiere decir pero no encuentra las palabras adecuadas?

Si: No:

Explique cuál es el problema

No ahora pregunta, participa y es coherente con sus ideas ya se integra en juegos, cantos dinámicas y actividades

OTRAS OBSERVACIONES DE INTERÉS:

Durante el desarrollo de este proyecto de agua de mar este niño ha mejora la imaginación creadora a través del dibujo, sus habilidades, destrezas y capacidades las actividades lúdicas.

Firma del maestro:



Elisabell

VALORACIÓN 30 DE NOVIEMBRE DE 2013

1-¿Le cuesta trabajo entender algo que acaba de leer?

Si: No:

Explique cuál es el problema:

Es activo en clase

2-Cuando en clases se está explicando cierto tema, ¿tarda más que los demás en entenderlo?

Si: No:

Explique cuál es el problema:

Porque es participativo a dejado el miedo

3-Cuando está resolviendo un problema de matemáticas, ¿tiene que contar con los dedos?

Si: No:

Explique cuál es el problema:

Supero satisfactoriamente en esta disciplinas al igual que en las otras.

4-Cuando copia cosas del pizarrón, ¿las escribe mal en su cuaderno?

Si: No:

Explique cuál es el problema:

Tiene muy buena caligrafía y ortografía.

5-¿Generalmente sabe lo que quiere decir pero no encuentra las palabras adecuadas?

Si: No:

Explique cuál es el problema

Es muy activo.

OTRAS OBSERVACIONES DE INTERÉS:

El niño asimilo satisfactoriamente los Aprendizaje superando todas sus dificultades.

Firma del maestro:







VALORACIÓN 30 DE NOVIEMBRE DE 2013

1-¿Le cuesta trabajo entender algo que acaba de leer?

Si: No:

Explique cuál es el problema:

El niño tiene muchas inasistencias,
Aunque esta dejando la timidez y se relaciona más
con sus compañeros

2-Cuando en clases se está explicando cierto tema, ¿tarda más que los demás en entenderlo?

Si No:

Explique cuál es el problema:

Asimila muy poco

3-Cuando está resolviendo un problema de matemáticas, ¿tiene que contar con los dedos?

Si: No:

Explique cuál es el problema:

Porque hay poco dominio de lectoescritura de
números

4-Cuando copia cosas del pizarrón, ¿las escribe mal en su cuaderno?

Si: No:

Explique cuál es el problema:

A él le gusta escribir pero no puede leer.

5-¿Generalmente sabe lo que quiere decir pero no encuentra las palabras adecuadas?

Si: No:

Explique cuál es el problema

Las escribe pero no sabe leerlas

OTRAS OBSERVACIONES DE INTERÉS:

La pobreza en que vive
falta de alimento en el hogar.
Poca motivación de los padres
Inasistencias,

Firma del maestro: Ana Ligia Castillo.

Ana Ligia Castillo



ANEXO N° 18 Resultados cualitativos Test de Valoración Cognitiva

COLEGIO SANTO DOMINGO DE GUZMÁN. MANGO SOLO													
NOMBRES Y APELLIDOS	DESNUTRICIÓN	EDAD	GRADO	1 ¿Le cuesta Trabajo entender algo que acaba de leer?		2 ¿Tarda más que los demás en entender algo que se está explicando?		3 ¿Tiene que contar con los dedos cuando resuelve un problema de matemáticas?		4 ¿Copia mal en su cuaderno lo que está en el pizarrón?		5 ¿Generalmente sabe lo que quiere decir pero no encuentra las palabras?	
				A	D	A	D	A	D	A	D	A	D
JFM	NO	7	1° GRADO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO
MIM	N/A	10	4° GRADO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO	SI	SI
RFG	SI	7	1° GRADO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO
ENV	NO	8	3° GRADO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO
YJGL	NO	7	2° GRADO	NO	NO	NO	NO	SI	NO	NO	NO	SI	NO

SYGB	NO	7	2° GRADO	NO	NO	NO	NO	SI	NO	NO	NO	SI	NO
NLB	SI	12	2° GRADO	SI	SI	SI	NO	SI	NO	NO	NO	SI	NO
PEB ¹	N/A	13	5° GRADO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO
GJMP	SI	10	5° GRADO	SI	SI	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO

¹ MIIM, PEB no hay datos de desnutrición debido a que sobrepasa la edad del estudio, y se agregó a petición de las docentes para mejorar su capacidad cognitiva con agua de mar (No aplica N/A).

PALMIRA													
NOMBRES Y APELLIDOS	DESNUTRICIÓN	EDAD	GRADO	1		2		3		4		5	
				A	D	A	D	A	D	A	D	A	D
YELH	NO	5	PRE ESCOLAR	SI	NO	SI	NO	SI	SI	NA	NA	SI	SI
NOLD	SI	6	3° GRADO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO
AEI	SI	9	1° GRADO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI
YJLM	NO	7	1° GRADO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	NO	SI	SI
EXLI	SI	7	1° GRADO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI
AAPC	NO	5	PRE ESCOLAR	SI	NO	SI	NO	SI	SI	SI	NO	SI	SI
MLC	NO	5	PRE ESCOLAR	SI	NO	SI	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO
JYLG	NO	9	1° GRADO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO
JDRG	NO	7	1° GRADO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	NO	SI	NO
EALA	SI	7	1° GRADO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO
DALL	SI	9	1° GRADO	SI	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO

ANEXO N° 19 Resultados cuantificados Test de Valoración Cognitivo

MANGO SOLO

1 ¿Le cuesta Trabajo entender algo que acaba de leer?

	Si	No
Antes	78%	22%
Después	33%	67%

2 ¿Tarda más que los demás en entender algo que se está explicando?

	Si	No
Antes	78%	22%
Después	11%	89%

3 ¿Tiene que contar con los dedos cuando resuelve un problema de matemáticas?

	Si	No
Antes	100%	0%
Después	11%	89%

4 ¿Copia mal en su cuaderno lo que está en el pizarrón?

	Si	No
Antes	56%	44%
Después	0%	100%

5 ¿Generalmente sabe lo que quiere decir pero no encuentra las palabras?

PALMIRA

1 ¿Le cuesta Trabajo entender algo que acaba de leer?

	Si	No
Antes	100%	46%
Después	0%	54%

2 ¿Tarda más que los demás en entender algo que se está explicando?

	Si	No
Antes	100%	0%
Después	36%	64%

3 ¿Tiene que contar con los dedos cuando resuelve un problema de matemáticas?

	Si	No
Antes	91%	9%
Después	55%	45%

4 ¿Copia mal en su cuaderno lo que está en el pizarrón?

	Si	No	No Aplica
Antes	64%	27%	9%
Después	18%	73%	9%

5 ¿Generalmente sabe lo que quiere decir pero no encuentra las palabras?

	Si	No
Antes	100%	0%
Después	11%	89%

	Si	No
Antes	82%	18%
Después	46%	54%