

LA TERAPIA MARINA

Primer Congreso Agua Marina



René Quinton.

El investigador francés **René Quinton** descubrió a principios del siglo XX la similitud entre el medio interno animal y el medio marino. Descubre las propiedades terapéuticas del agua de mar.

Plasma marino y plasma humano. Su identidad fisiológica de cara a la regeneración del medio interior. Aplicación terapéutica.

Phillippe Goeb.

Propiedades del plasma interno humano y del plasma marino. Aplicaciones terapéuticas del plasma marino en las personas.

1. [Resumen. Definición. Introducción.](#)
2. [El medio interno.](#)
3. [El medio marino.](#)
4. [El concepto de plasma marino. La experimentación. Principios de acción terapéutica. Aplicación inespecífica.](#)
5. [Uso del plasma marino.](#)
6. [Conclusión. Bibliografía.](#)

Cuerpamente. Número 99.

[Disfrutar del mar \(Castellano\). \(Català\).](#)

Doctora Rosa Blasco. Médico Naturista.

Los beneficios de los baños de mar. La conexión entre el agua del mar y el cuerpo humano. Curar enfermedades con ampollas de agua de mar.

Diario Médico. Miércoles, 10 de noviembre de 1999.

[La sangre que vino del mar \(Castellano\). \(Català\).](#)

Toni González.

Recordatorio de los trabajos terapéuticos de René Quinton, basados en el agua de mar. Hipótesis sobre los aportes hídricos y actividad celular. Ventajas del plasma marino frente otras sales. Procesamiento del agua de mar. Proyecto de dispensarios marinos en zonas desfavorecidas.

La Vanguardia. Viernes, 23 de febrero de 2001.

[Laureano Domínguez. Periodista científico y defensor del suero marino \(Castellano\). \(Català\).](#)

Ramón Balmes.

Entrevista a Laureano Domínguez, defensor de la terapia marina preconizada por René Quinton a principios del siglo XX y que es efectiva en multitud de enfermedades y situaciones graves de salud.

[La cura marina.](#)

Karina Malpica y Banijam.

Entrevista a Laureano Domínguez, en donde se rescatan y promueven los Dispensarios Marinos para restablecer la memoria celular y recobrar la salud. Terapia marina y teoría del atavismo. Las Leyes de la Constancia de René Quinton.

[Laureano Dominguez. Impulsor de los Dispensarios Marinos](#)

"El agua de mar cura la desnutrición"

LA VANGUARDIA - 07.33 horas - 10/07/2002

Jordi Belver

[Fichas resumen de documentos](#)

[Informe Nº1 sobre Dispensarios marinos en Colombia](#)

[Informe Nº2 sobre Dispensarios marinos en Colombia](#)

[Informe sobre la creación de un Dispensario marino en Cali](#)

Laboratorios Quinton :

<http://www.quinton.es/index.php?codigo=home>



Sant Ignasi de Loiola, 112
08912 Badalona (España)
Tel. 93 383 36 57 / Fax. 93 383 89 50
Móvil en España: (0034) 630 28 28 93
Webmaster@aquamaris.org



PRODIMAR
Proyecto Dispensarios Marinos
laldormar@hotmail.com

www.aquamaris.org

Badalona, España, sede de la Fundación Aquamaris, 31.03.03

ENCUENTRO DE DIALOGO INTERUNIVERSITARIO ACERCA DEL AGUA DE MAR

Con el ánimo de estrechar los lazos entre los diferentes frentes de investigación sobre EL AGUA MAR, hemos propiciado UN ENCUENTRO DE DIALOGO ENTRE UNIVERSIDADES DE LOS DIFERENTES PAISES DONDE OPERAN DISPENSARIOS MARINOS, que permita a algunos investigadores, médicos, biólogos, químicos, catedráticos, estudiantes y profesores, implicados de alguna forma con nuestro Proyecto, intercambiar experiencias sobre el uso del Agua de Mar en Veterinaria, Agricultura, desnutrición infantil y usos médicos para las más diversas patologías. El objetivo central del evento es ampliar y actualizar las bases científicas sobre las propiedades del Agua de Mar y vincular profesionales del área de la salud o de las ciencias biológicas a nuestro Proyecto de expansión de **Dispensarios Marinos** en el mundo, ampliando de esta forma el reconocimiento de la academia y de la ciencia oficial.

El encuentro se celebrará en una de las islas que componen la encrucijada de tres continentes: Europa, Africa y América: **Puerto de la Cruz, Tenerife**, en las Islas Canarias, España, aunque haremos una jornada completa en la Universidad de La Laguna y otra en la Universidad de Las Palmas.

Los informes que se presentarán durante los cuatro días serán los siguientes:

- **EL PLASMA MARINO COMO SUSTITUTO DE LA SANGRE.**

El Dr. Carlos Enrique Álvarez, miembro del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC), biólogo, expondrá las experiencias directas de sustitución de sangre por agua de mar en animales, realizadas en la Universidad de La Laguna en 1.975. El Dr. Alvarez participó en dichas experiencias, impulsadas por Don Juan José Gómez de Rueda, delegado de la Cruz Roja de México ante Ginebra. La jornada será un homenaje a don Juan José Gómez de Rueda, desaparecido ya, y a Don Alvaro Altés Domínguez, biólogo y escritor desaparecido también, quien escribió en 1.987, en una publicación de Barcelona, el resumen sobre dichas experiencias, artículo que ha sido de invaluable ayuda en la resurrección del Método Marino. **Este acto será el epicentro del encuentro y será el viernes 2 de mayo, a las 17 horas en el Salón de Actos del Centro Superior de Ciencias Agrarias de La Universidad de La Laguna.**

- **Historia de los Dispensarios Marinos:**

Desde La Grecia y Roma antiguas, Florencia (Italia) desde 1.860, París, Lyon, Montpellier, Boston, Londres, Egipto, desde 1.907; Colombia, desde 1.998; México en 1.999, Uruguay y Mauritania, desde el 2.003. Estado actual de su desarrollo. Relaciones con centros de investigación, estrategias de expansión de los DISPENSARIOS MARINOS en el mundo.

Ponentes, Dr. Francisco Javier Martínez, cofundador del Dispensario Marino de Bogotá, Colombia, médico e historiador del Método Marino, Español. Laureano Domínguez, coordinador del Proyecto Dispensarios Marinos para Latinoamérica Asia y Africa, presidente de Prodimar, vicepresidente de Aquamaris.

- **SEGUIMIENTO MÉDICO DE LOS DISPENSARIOS MARINOS DE COLOMBIA Y URUGUAY:**

La Dra. Nadina Mestre Mendoza, médico, el Dr. Francisco de Paula Domínguez, sicólogo, y el Dr. Wilmer Soler Terranova, coordinador científico de la Fundación Aquamaris, directores de los Dispensarios Marinos que operan actualmente en Colombia, nos mostrarán el trabajo de seguimiento de estos Dispensarios y expondrán los parámetros observados y los casos más singulares que se han documentado. Lo propio hará el Dr. Alberto Barboza, responsable médico del Dispensario Marino de La Paloma, al noroeste de Uruguay.

- **LA MEMORIA MARINA DE LA SANGRE :**

La Dra. Silvana González Lessa Terapeuta Marina, médico por la Universidad Autónoma de Barcelona, directora y fundadora del Dispensario Marino de La Paloma, en Uruguay, presenta bajo este título su tesis sobre el Agua de Mar.

- **HIDROLOGÍA INTEGRAL Y BALNEARIOS MARINOS TIERRA ADENTRO.**

El Doctor Gonzalo Londoño Zuleta, thalassoterapeuta, director y fundador del **PRIMER CENTRO INTEGRAL**

DE THALASSOTERAPIA LATINOAMERICANO y DISPENSARIO MARINO, en Coveñas, Colombia, y el Sr. Mariano Arnal, filólogo, director del diario digital EL ALMANAQUE, expondrán en esta conferencia la progresión en que el Agua de Mar se está integrando en la hidrología, empezando por la balnearia y continuando con la hidrología médica.

- **EXPERIENCIAS TERAPÉUTICAS CON AGUA DE MAR:**

Leonor Martín, Diplomada en enfermería, con pos grado en medicina naturista de la Universidad de Barcelona, recoge y expone experiencias propias y del grupo de investigación de la zona del Maresme Catalán, durante más de cuatro años, sobre los diferentes usos del agua de mar en un amplio grupo de personas, sanas y enfermas.

- **REGAR CON AGUA DE MAR:**

El agrónomo Juan Guillermo Mejía, de Colombia, presenta la experiencia de un grupo de cultivadores de la costa Atlántica Colombiana, quienes desde hace más de cincuenta años utilizan agua de mar a determinadas concentraciones para el regadío de cultivos, con excelentes resultados.

- **FINALIDAD Y RAZON DE SER DE LA FUNDACION AQUAMARIS:**

El Sr. Francisco Sánchez Morales, Presidente de la Fundación Aquamaris y director del Centro de Estudios Joan Maragall, y el Sr. Laureano Domínguez Ruiz, Presidente de Prodimar, periodista e investigador, expondrán las estrategias y líneas de acción de la ambas entidades, acompañando su ponencia con un resumen fílmico de los últimos viajes realizados a Colombia, México, Uruguay, Mauritania y Francia y otras actividades de expansión del método Marino.

- **PROYECTOS INTERDISCIPLINARIOS DE INVESTIGACION SOBRE LOS ASPECTOS BASICOS DE LAS CUALIDADES DEL AGUA DE MAR:**

El Dr. Wilmer Soler Terranova, coordinador del Comité Científico de Aquamaris y jefe del departamento de fisiología y bioquímica de La Universidad de Antioquia en Colombia, expondrá los proyectos que se están preparando actualmente en dicha Universidad.

- **INVESTIGACIONES DE TRATAMIENTOS TERAPEUTICOS Y NUTRICIONALES LLEVADOS A CABO CON AGUA DE MAR EN EL AREA VETERINARIA:**

El Dr. Angel Gracia Rodrigo, Veterinario por la Universidad Complutense de Madrid, dará los informes de las diferentes investigaciones realizadas actualmente con Agua de Mar en el area veterinaria.

FICHA TÉCNICA DEL CONGRESO
Información y reservas: Secretaría Técnica

Viajes Mencey S.L. (OPC)
C/Verdugo y Massieu, 1, 1º
38320 La Cuesta- La Laguna- Tenerife
Tel: 922 67 01 81 – Fax. 922 67 01 91
E-mail: congresos@viajesmencey.es
http: <http://www.viajesmencey.es>

- Cada día se iniciarán las sesiones a las 10:00 horas.
- El primer día (primero de mayo) sesionaremos en el Hotel sede, Hotel Semiramis, al igual que el último día (cuatro de mayo).
- El dos de mayo se realizarán las sesiones en el Salón de actos del Centro Superior de Ciencias Agrarias de La Universidad de La Laguna.
- El tercer día (tres de mayo), haremos una excursión a la Universidad de Las Palmas, donde realizaremos la presentación de ponencias de ese día.
- Cada día se harán tres sesiones en los siguientes horarios: 10:00 horas, 12:00 horas y 17:00 horas.
- Compartiremos una ponencia mutua y alguna actividad lúdica con el XXIV CONGRESO DE LA

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE MEDICOS NATURISTAS, que se realiza el 1,2 y 3 de mayo en la misma sede (Hotel Semiramis).

- El orden definitivo de las ponencias e informes se publicará en la página web de la Fundación Aquamaris (www.aquamaris.org) una semana antes del encuentro.
- La inscripción es gratuita.

Badalona, Sede de la FUNDACION AQUAMARIS, 26-03-2003.

A nombre de la Fundación Aquamaris y de Prodimar, reciban un cordial saludo.

En el archivo anexo encontrarán lista de informes (ponencias) y datos técnicos del tercer encuentro programado con el ánimo de acercarnos cada día más a la expansión del uso del agua de mar, en nuestro caso, haciendo énfasis en Los Dispensarios Marinos.

El primer encuentro de características internacionales se desarrolló en la ciudad de Medellín, Colombia, bajo el título SIMPOSIO INTERNACIONAL: "EL AGUA DE MAR FUENTE DE SALUD Y VIDA" en febrero 28, marzo 1 y 2 de 2002. De ese encuentro se desprende la refundación de los Dispensarios Marinos en ese país. Después vino el encuentro de Badalona, España, en Julio de 2002, del 5 al 14, bajo el nombre: "EL AGUA DE MAR, FUENTE DE SALUD Y VIDA" en el marco del CONGRESO MUNDIAL POR LA VIDA. Entre uno y otro congreso se han desarrollado múltiples encuentros, grupos de trabajo, experiencias y viajes de fundación de Dispensarios Marinos en España (desde 1.998 hasta la fecha) Colombia (Septiembre de 2002) México (octubre 2002), París (Enero de 2003), Mauritania (Febrero de 2003), Uruguay (Febrero de 2003). Actualmente preparamos nuestra cuarta intervención en el post grado de medicina Naturista, de la Universidad de Barcelona. Igualmente participaremos con una ponencia en el Congreso Nacional de Medicina Natural, que se desarrolla, como verán en la programación, contemporáneamente con el nuestro, en Las Islas Canarias. La ponencia versará sobre **El Agua de Mar, sus usos en pediatría**. Este verano de Europa iremos a reforzar los Dispensarios Marinos de Colombia, México y Uruguay y fundaremos en Argentina y Brasil. En el número de mayo-junio de la revista Natura Medicatrix, aparecerá una entrevista realizada al coordinador científico de Aquamaris-Prodimar, Dr. Wilmer Soler, algunos médicos responsables de Dispensarios Marinos y directivos de las dos entidades, donde encontrarán más información actualizada, incluidos los datos clínicos de los Dispensarios Marinos.

Ahora la cita para compartir experiencias, avances y dudas se da en el marco de este **Tercer Encuentro Internacional Sobre El Agua de Mar**. Será sobre todo una oportunidad para llenar mucho tiempo libre (habrá poca programación académica, sólo tres ponencias por día) en un marco ideal (a la orilla del mar) y un selecto grupo de invitados especiales que están en el día a día con la realidad de los Dispensarios Marinos, la consulta terapéutica Marina, el trabajo de Laboratorio y los descubrimientos que cada vez nos dejan más asombrados sobre esa fuente inagotable de vida que es el Agua de Mar.

Están pues todos cordialmente invitados a esta histórica cita que se da bajo la disculpa de rendir un sentido homenaje al grupo que actualizó en 1.975, bajo el amparo de la Universidad de La Laguna, para bien de la humanidad, las experiencias corroboratorias del método Marino. Es una suerte que podamos oír y ver fotografías, directamente, de boca y exposición de quienes participaron en dichas experiencias. Creemos que la humanidad se merece esta noticia, que es el momento de darsela, y lo haremos con bombos y platillos.

Quienes no puedan llegar materialmente y estén sintonizados con nuestro sueño (volver a casa por El Mar, a través del Agua de Mar), estarán más presentes que los presentes.

Atentamente,

Francisco Sánchez Morales, Presidente AQUAMARIS

Laureano Domínguez Ruiz, Presidente PRODIMAR

Cuerpomente. Número 99.

Disfrutar del mar.

Una fuente inagotable de salud.

El mar es la principal **reserva** de agua y minerales de la Tierra. Contiene más de **75 elementos** simples, todos ellos identificados como necesarios para el buen funcionamiento del metabolismo humano. El más abundante es el **sodio**, responsable del sabor salado del mar, que también se encuentra presente en nuestro cuerpo.

Un litro de agua marina contiene una media de 35 gramos de sal y nuestro suero sanguíneo 9 gramos, cifra que se corresponde con la salinidad **original** del mar, cuando se formó la Tierra, y que es también la salinidad que tienen los animales y las plantas marinos. Esta similitud sugiere que, a pesar de la evolución, los seres humanos conservamos una **memoria acuática**, una carta de identidad biológica que nos recuerda nuestro origen marino.

Riqueza en minerales.

Los primeros seres vivos surgieron en el mar, quizá porque en él se encuentran todos los elementos necesarios para la vida. Entre estos elementos destacan especialmente algunos minerales que nuestro cuerpo puede absorber -en una pequeña proporción- a través de la piel, como: el **potasio**, que junto con el sodio, regula la cantidad de agua en las células y los tejidos, y es imprescindible para mantener el tono cardíaco y muscular; el **calcio**, que contribuye en la formación de los huesos e interviene en otras funciones, como la contracción muscular o la coagulación de la sangre; el **magnesio**, cuyo metabolismo está ligado al del calcio, ya que regula su equilibrio; el **azufre**, útil contra el reumatismo y para fortalecer los huesos y los tendones; el **silicio**, que forma parte de los huesos, las uñas y el pelo, y actúa sobre el sistema inmunitario, y el **yodo**, que es el elemento más específico del agua de mar. El yodo actúa principalmente sobre la glándula tiroides, que es la que regula el metabolismo de nuestro organismo y ejerce un efecto desinfectante a nivel de la piel.

La **composición mineral** del agua del mar es la misma en cualquier punto geográfico del planeta, con mínimas variaciones, debido a las corrientes submarinas y el oleaje. La única excepción es el **Mar Muerto**, que, al ser un mar cerrado y con una evaporación excepcional, contiene más de un kilo de sal por litro de agua, además de unos fangos sedimentarios de miles de años de evolución.

¿Qué aporta el aire del mar?.

Los efectos de la brisa marina se sitúan únicamente en una pequeña franja de litoral, donde las condiciones meteorológicas son de una **uniformidad** excepcional. Además, los océanos y los mares se enfrían y se calientan mucho más lentamente que la superficie de la Tierra o la atmósfera. Por eso, las masas de agua son excelentes **reguladores** de temperatura. Ésta es una de las razones por lo que las curas marinas son eficaces en las afecciones **reumáticas**, muy sensibles a los cambios de temperatura.

El aire del mar, además, es rico en **iones negativos**, unas partículas cargadas energéticamente que, al contrario de los positivos, tienen un efecto beneficioso sobre el organismo: relajan y favorecen la producción de **serotonina**, un neurotransmisor cerebral cuya liberación produce sensación de bienestar. A menos de 100 metros del mar la cantidad de iones negativos que hay en el aire es de 50.000 por metro cúbico, una cifra alta si tenemos en cuenta que en las ciudades no suele pasar de 500.

Una atmósfera más pura.

El aire del mar también actúa como un auténtico **aerosol**, enviando gran cantidad de micropartículas a la atmósfera. Son pequeñas gotas de 20 a 100 micras cargadas de **oligoelementos** que absorbemos rápidamente a través de los alveolos pulmonares. Uno de estos elementos es el yodo. Cuando el mar está agitado, la cantidad de micropartículas es diez veces mayor. Asimismo, el mar es un productor de **ozono natural**, un agente que purifica el aire gracias a sus propiedades antisépticas.

Por otro lado, la **presión atmosférica** es máxima al nivel del mar y la cantidad de oxígeno mayor, lo que se traduce en una **oxigenación** más activa del organismo, que tiene una acción **sedativa** y ralentiza el ritmo respiratorio. Este efecto ayuda a recuperarse y a reemprender la actividad tras un periodo de sedentarismo o convalecencia de alguna enfermedad.

El aire del mar es el mismo en las distintas zonas geográficas. Sin embargo, a la hora de escoger un lugar hay que tener en cuenta la estación del año y el clima. El Atlántico en invierno no se aconseja para hacer una cura de reposo, pero es muy tonificante. El Mediterráneo, en cambio, ofrece un clima suave ideal para el descanso, aunque en verano es demasiado caluroso.

Los beneficios de los baños de mar.

Nadar es uno de los ejercicios más saludables, y practicarlo en el mar multiplica sus beneficios. De entrada, la simple **inmersión** en el agua a un metro treinta de profundidad permite obtener un **equilibrio** entre la presión interna corporal y la presión externa ejercida por el agua de mar, lo que se traduce en varios efectos muy positivos:

1. **Mejora la capacidad respiratoria.**

La práctica neutralidad de las presiones permite un aumento del volumen de la carga torácica y una mayor movilidad del diafragma. Eso se traduce en una mejora de la capacidad respiratoria, una mejor oxigenación y un incremento de los **glóbulos rojos** de alrededor de un 10%.

2. **Favorece la eliminación de toxinas.**

Estar sumergido en el agua de mar produce un efecto drenante, o sea estimula el circuito venoso y linfático debido a que la presión del agua es mucho más alta que la presión del aire. El resultado es una movilización del agua extracelular que favorece la eliminación de líquidos.

3. **Activa la circulación.**

La presión del agua, que es mayor en el fondo y va disminuyendo conforme alcanza la superficie, facilita la circulación venosa de **retorno**. Y el movimiento del agua de mar mejora la circulación en los vasos capilares.

4. **Beneficia al corazón.**

Como en el agua de mar el cuerpo pesa ocho veces menos, el corazón actúa con un **esfuerzo mínimo**. Gracias a ello, cualquier ejercicio dentro del agua se puede hacer con unas condiciones de confort óptimas.

5. **Mejora la movilidad y la fuerza muscular.**

A medida que pasan los años y cuando se llega a una edad avanzada, se pierde entre un **40** y un **50%** de masa muscular, lo que conlleva una cierta **fragilización** de los huesos. Este hecho puede favorecer el desarrollo de enfermedades osteoarticulares o la aparición de osteoporosis.

Para mejorar la movilidad y la fuerza muscular es fundamental hacer ejercicio, y el agua de mar es un medio especialmente idóneo para las personas mayores, ya que les permite practicarlo sin hacer mucho esfuerzo.

6. **Fortalece los huesos.**

Los oligoelementos disueltos en el agua de mar se pueden absorber a través de la piel. Este hecho se ha demostrado en el caso del yodo, y el Instituto Francés de Estudios de Recursos Marinos está investigando ese mismo efecto con el calcio y el fósforo. Lo que sí se ha comprobado es que el medio marino mejora la fijación del ion calcio y fósforo en los huesos. Gracias a ello una fractura se consolida más rápidamente. Por eso, además de mejorar la movilidad muscular y articular, el mar es un buen remedio en la prevención y el tratamiento de la osteoporosis.

Doctora Rosa Blasco.

(Médico naturista).

La conexión entre el agua del mar y el cuerpo humano.

Dos terceras partes de nuestro cuerpo son agua, un elemento imprescindible para la vida, cuya composición mineral es bastante similar a la del medio marino:

Existe una prueba de la bella y profunda **armonía** entre el ser humano y el planeta que lo acoge: el cuerpo es en un **65%** agua que en su mayoría tiene una composición mineral prácticamente idéntica a la del mar. Esta composición es la que permite que las **células** puedan desarrollar sus funciones en las mejores condiciones. El mismo líquido que acogió el nacimiento de la vida en la Tierra está, pues, presente en el interior del cuerpo humano. Tanto es así que el agua de mar, convenientemente filtrada, es un **suero fisiológico** natural. De hecho, se puede inyectar en vena y el cuerpo lo acepta como si fuera plasma sanguíneo. Los aproximadamente **5 litros** de **sangre** que fluyen constantemente por nuestro cuerpo son una prueba evidente de la presencia de agua (es agua pura en un 78%). Sin embargo, hay otros **45 litros** que se distribuyen en los **tejidos**, dentro y fuera de las células. Esta agua es el medio que sirve de soporte a la vida celular.

M. Núñez y C. Navarro.

Curar enfermedades con ampollas de agua de mar.



Doctor Marco Francisco Payá.

El Doctor Marco Francisco Payá es director médico de los **Laboratorios Quinton** Internacional, emplazados en Alicante, cuya misión es envasar el llamado «Plasma de Quinton».

El contenido de estas ampollas es **agua de mar** obtenida a **30 metros** de profundidad en unas zonas concretas, donde se mantienen de forma constante las mejores condiciones para el desarrollo de la vida.

Esta agua contiene más de **90 minerales** y **oligoelementos** y, filtrada en frío, se utiliza para **tratar** una amplísima variedad de problemas de salud, ya que proporciona a las células humanas un **medio idóneo** para poder desarrollar sus funciones, como la asimilación de nutrientes o la expulsión de residuos. Por eso se utiliza con fines terapéuticos para recuperar las características del medio líquido interior cuando, por cualquier razón, ha dejado de ser el más adecuado para las células y propicia la aparición de **desequilibrios** que conducen a la enfermedad.

Pero, ¿qué contiene esta agua que no tenga un agua mineral natural?. El Doctor Payá responde que *«el plancton vegetal del mar digiere los minerales y los transforma en sales orgánicas que el organismo asimila de forma mucho más eficaz»*.

Aplicaciones terapéuticas.

Sus **indicaciones** principales son: la eliminación de toxinas y el refuerzo del sistema inmunitario, el tratamiento de problemas otorrinolaringológicos y del riñón, la recuperación de deportistas, la celulitis, el síndrome premenstrual y la irritación digestiva.

Eficacia demostrada.

El plasma toma el nombre del doctor francés **René Quinton**, que investigó las cualidades del agua marina a principios del siglo XX. Tras comprobar experimentalmente la similitud entre el mar y el medio interno fisiológico, promovió la creación de **dispensarios marinos** donde se administraba agua de mar como terapia principal. La cura gozó de gran popularidad y reconocimiento -el plasma estuvo incluido en la Seguridad Social francesa hasta 1979 y se comercializaba como suero fisiológico-, pero fue cayendo en el olvido tras la muerte de Quinton en 1925.

Actualmente en el Estado español se comercializa como **producto dietético** y se exporta a Europa y Latinoamérica.

Se envasa en ampollas y puede encontrarse en dos **presentaciones**, una hipertónica y otra isotónica, mezclada con agua mineral natural de baja mineralización para reducir la concentración de sales.

Más información:

Asociación René Quinton para el Estudio, la Investigación y el Desarrollo de la Bioterapia Marina.

Teléfono: 96-5702511.

Dirección de correo electrónica: quinton@mx3.redestb.es.

El plasma marino de René Quinton abre posibilidades terapéuticas.

La sangre que vino del mar.

Las aguas marinas esconden secretos científicos beneficiosos para la salud humana. Uno de ellos fue descubierto a comienzos de este siglo por el fisiólogo y biólogo francés René Quinton, descrito en su principal obra: *L'eau de mer, milieu organique*. El llamado *Plasma de Quinton* se utilizó entonces en París en los denominados dispensarios marinos.

Hoy se intenta recuperar su utilidad como medicina complementaria.

Toni González. Barcelona.

En la iglesia de Saint Ferdinand des Ternes, de París, una multitud despedía el 13 de julio de 1925 a René Quinton, un científico que hizo emerger de los océanos un hallazgo que hoy conocemos como plasma marino. Antes de la aparición de los antibióticos, este plasma obtenido del agua de mar tratada se ofrecía como una alternativa en enfermedades con alta incidencia durante la época e incluso endémicas como el cólera infantil, la deshidratación o la toxicosis.

Los tratamientos de Quinton que se aplicaban por vía subcutánea beneficiaron a pacientes con tuberculosis, mujeres gestantes y enfermedades con patología autoinmune. Sin embargo, todo quedó en el olvido cuando irrumpieron la penicilina y el desarrollo de la farmacología convencional. Las teorías más actuales justifican bajo diferentes postulados el uso del agua de mar tratada. Marco Francisco Payá, médico especialista en farmacología marina y director de un curso realizado en Barcelona sobre el método terapéutico marino, ha elaborado sus propias hipótesis sobre la actividad celular.



Doctor Marco Francisco Payá.

A su juicio, no es el descenso de la actividad celular la que provoca la disminución del agua intracelular, «sino el aumento de la actividad extracelular, en particular de la *matriz extracelular* -término acuñado por Alfred Pischinger, de la Universidad de Viena- lo que genera una transferencia del agua del medio intracelular al medio extracelular». La experiencia clínica, según el especialista, muestra que la sensación de sed «desaparece con la edad, y en consecuencia los aportes hídricos se reducen. Eso modifica la función de la matriz extracelular».

Las ventajas del plasma marino frente a diferentes sales terapéuticas existentes como el gluconato, pidolato y orotato, entre otras, son evidentes: «No encontramos problemas para conseguir el paso de la barrera intestinal, ni desequilibrio en los diversos sistemas de proteínas portadoras». En los centros de medicina complementaria el plasma marino se recomienda en obesidad, procesos diarreicos, estados de cansancio, sinusitis e incluso anorexia o desnutrición.

Procesado.

El agua de Quinton debía recogerse en áreas localizadas en el fondo marino. «Procedía de una corriente circular de tipo torbellino, una temperatura constante, composición mineral poco variable y con niveles de fitoplancton y zooplancton estables», según Payá.

Los procesos modernos recogen hoy el agua a 30 metros de profundidad y a 10 metros del fondo del Océano Atlántico. Se transporta a los laboratorios mantenida a una temperatura de 4 grados centígrados. Antes de su envasado, pasa en frío por un microfiltro con orificios de 0,22 micras de modo que puede quedar esterilizada.

Con esta operación se obtiene un agua de mar hipertónica de alrededor de 30 gramos de sales totales por litro. Su aplicación subcutánea todavía no está aceptada ante el riesgo de necrosis, aunque han comenzado estudios experimentales en animales con este método.

Medicina «popular».

Laureano Domínguez es uno de los principales investigadores interesados en impulsar el estudio sobre el efecto del plasma marino o *plasma de Quinton*. Algunos centros como el Hospital Veterinario de Mataró han mostrado su interés en ensayar en modelos animales con enfermedad irreversible la terapia marina de Quinton. Pero la ilusión de Domínguez va más allá de la confirmación experimental del plasma: «La utilidad terapéutica del plasma marino se documentó en su época ante la comunidad científica francesa y continuamente se revisan sus principios de actividad en el cuerpo humano. Lo deseable es que pueda convertirse en una opción al alcance de colectivos sociales desfavorecidos que no pueden acceder a una farmacología convencional». El proyecto de Domínguez se denomina *Dispensarios Marinos* y trata de recoger ayudas para la puesta en marcha de centros médicos en países subdesarrollados que pueden disponer con facilidad del medio acuoso y realizar su procesado con un mínimo de tecnología.

Pulso ciudadano.

Por Ramón Balmes.

Laureano Domínguez.

Periodista científico y defensor del suero marino.

-¿Qué es y para qué sirve el método marino?

-Es la especialización en fisiología de la talasoterapia tradicional. Se utilizó hasta 1960 en Francia, gracias al legado del biólogo René Quinton. Con la ingesta del suero marino se pueden aliviar enfermedades y salvar vidas. Es de gran utilidad para niños desnutridos.

-¿El suero marino puede salvar a un niño de la muerte?

-Sí, porque suministra los nutrientes básicos de la vida. Ha funcionado en dispensarios de París, Lyon, Londres, Boston, El Cairo... Era inyectado en dosis de 200 cm³ en niños moribundos y se consiguieron auténticos milagros. El plasma marino es hoy el biberón que requieren seis millones de niños que mueren por desnutrición, según la OMS.



-¿Y por qué no lo prodigan los médicos?

-Con la aparición de los antibióticos y la farmacología convencional el plasma marino pasó a un segundo plano. Pero hay médicos y fisiólogos que lo defienden científicamente.

-Como medicina complementaria.

-Mire, Quinton lo aplicó por vía subcutánea y benefició a pacientes con tuberculosis y a mujeres gestantes. El Ejército francés lo utilizó en la Segunda Guerra Mundial en casos extremos de soldados con gran pérdida de sangre. Les inyectaban agua de mar isotónica (no concentrada) y lograban maravillas.

-¿Qué enfermedades alivia hoy?

-Con el suero marino se están corrigiendo enfermedades de tipo renal, próstata, psoriasis, artritis, bronquitis, asma o desequilibrios del sistema nervioso central.

-¿Puede beneficiar a los hemofílicos, drogadictos o alcohólicos?

-Claro. El plasma marino tiene todos los componentes para regenerar un organismo. Ha funcionado muy bien en colectivos desfavorecidos de drogadictos y alcohólicos.

-¿En qué se basa su proyecto en España?

-En recuperar los tratamientos de René Quinton y aprovechar todas sus posibilidades terapéuticas. Queremos abrir dispensarios marinos y para ello no necesitamos ayudas del Gobierno ni de las ONG. Tenemos lo más generoso de la naturaleza: el agua del mar.

Laureano Domínguez rescata y promueve los Dispensarios Marinos para restablecer la memoria celular y recobrar la salud.

Entrevista realizada por Karina Malpica y Banijam.

El Plasma marino.

Plasma es básicamente el líquido donde nadan las células de nuestro cuerpo. René Quinton dedujo en 1904 que el mar es un gran plasma puesto que el líquido donde nadan nuestras células es análogo al agua de mar. El agua de los océanos viene siendo el plasma del planeta, visto como una célula del cosmos, y lógicamente este plasma influye sobre todos los procesos vivos de la Tierra. Desde la savia de las plantas y los torrentes sanguíneos de todas las especies, hasta el aire que se origina dentro del fitoplancton marino.

El Plasma de Quinton.

Según dedujo Quinton a principios del siglo XX, si el agua de mar está limpia (esterilizada a través de microfiltrado en frío y no mediante elevación de su temperatura ya que esto altera sus propiedades) y cuenta con una adecuada concentración de sales (extrayéndola de zonas específicas llamadas vórtices marinos bajo ciertas condiciones patentadas por él mismo), este plasma tendría propiedades curativas sobre los organismos vivos. Para contrastar su deducción, Quinton experimentó con animales antes de atreverse a probar el plasma en seres humanos. Según pudo comprobar, su hipótesis era correcta, por lo que se dedicó a estableciendo varios Dispensarios Marinos dentro y fuera del territorio francés con impresionante éxito, especialmente en casos de enfermedades infantiles que hasta entonces habían sido mortales. Dichos dispensarios funcionaron hasta que la negligencia médica y el caos de la Primera y Segunda Guerras Mundiales los relegaron al olvido.

Laureano Domínguez Ruiz, escritor, periodista e investigador colombiano, expone los resultados de su labor para rescatar los trabajos que el científico francés René Quinton realizó a fines del siglo XIX y principios del XX en torno al plasma marino y sus aplicaciones terapéuticas. Esta investigación forma parte de una teoría más amplia sobre la memoria, la Teoría General del Atavismo, que Laureano ha venido investigando desde hace 25 años y sobre la cual ha escrito dos libros (*Atavismo, Pedagogía del atavismo*) y algunos ensayos.

¿Cómo fue que abordaste por primera vez el tema del Plasma de Quinton, Laureano?

Básicamente, cuando escuché hablar del tratamiento que René Quinton experimentó en su propio organismo en el París de 1897. Dicho tratamiento consistía en entrar en contacto con el mar durante tres meses. Yo hice lo mismo debido a ciertos problemas que padecí a raíz de un accidente donde tuve lesiones múltiples de cráneo y lesiones delicadas también en la columna. Cuando conocí un poco de base teórica, me fui a las playas colombianas en el mar Atlántico, invitado por alguien que ya conocía a Quinton, que dirigía un Centro de Tratamiento Marino. Hacía veinte años que lo habían fundado treinta médicos de la Universidad de Antioquía, Colombia. Básicamente la terapia consistía en elevar la temperatura del mar a la temperatura intema de nuestro cuerpo, poner algunas plantas medicinales y sumergir a las personas por periodos de treinta minutos. Y este es un contacto casi directo con el mar porque las piscinas están cerca de la playa. Después se hacen una serie de ejercicios de limpieza de las vías respiratorias, y ejercicios asimilatorios al vuelo de las aves, dentro del mar.

¿Y qué resultados obtuviste?

A los 48 días exactamente yo empecé a trabajar otra vez, cosa que no podía hacer después del accidente. Y asombrosamente recuperé un 70% de la visión que había perdido, a partir de unos ejercicios que me enseñaron en el Centro que consistían en sumergir la cabeza con los ojos abiertos en el mar una cantidad de veces en la mañana y otras en la tarde. Con esto mi vista empezó a aclararse. Además vi cosas maravillosas. No digo que milagros pero sí cosas increíbles. Mi madre llegó con una úlcera varicosa que le había perdurado durante más de dieciocho años, ya en estado grave, y nadie le había podido curar. Sin embargo, en sólo diez días de tratamiento la herida se cerró. También tenía problemas graves articulares a nivel de la rodilla que se le resolvieron. Y ahí empezó mi relación con el método marino.

¿Cuándo comenzó a estudiar Quinton el plasma marino?

En 1897 Quinton, aquejado de una tuberculosis pulmonar, consultó a un sacerdote jesuita, amigo suyo. Éste le refirió un texto de Platón, donde Platón cuenta que unos sacerdotes egipcios le sanaron con «la cura marina», que así se llamaba desde esa época. La cura marina consistía en irse tres meses a estar en contacto con el medio marino. Hasta hace poco, los hospitales marinos que funcionaban todavía en Europa tenían ese parámetro, aunque no sabían de dónde provenía exactamente. Yo he visitado varios hospitales marinos, pero los tres meses sólo se quedan los niños escrupulosos o tuberculosos para beneficiarse de la brisa marina. Allá en Colombia sí se cumplen los tres meses y además complementan con estos baños, elevan un poco más la temperatura, agregan algunas plantas medicinales y gracias a la vaso dilatación se ven cosas sorprendentes...

¿Podrías explicar brevemente los fundamentos de la terapia de Quinton?

Durante la cura marina de Quinton sucedió una experiencia muy curiosa. Unos campesinos entraron a la sala donde él

descansaba llevando una víbora adormecida por el letargo invernal. De repente Quinton ve que la víbora recobra toda su vitalidad cuando se adapta a la temperatura del lugar. Y se le ocurrió que la actividad cerebral propia de ese organismo coincidía con la época climática en la que apareció en la escala zoológica. Así es que toda la investigación de Quinton, que es un trabajo hermosísimo, amplio, profundo y sustentado minuciosamente durante más de diez años, parte de este hecho de que la víbora despertase a la temperatura en la que fue creada. A partir de allí logró dilucidar que la temperatura interna de cada especie, determina la fecha exacta de su aparición en la serie zoológica. Así empezó todo el escalaramiento de las eras a través de la historia. Y cuando comprobó con termómetro en mano, especie por especie, este escalaramiento gradual que tiene que ver con el enfriamiento del planeta, Quinton concluyó que había una tendencia a mantener la temperatura de los orígenes. La siguiente cuestión que se planteó fue qué otras características existían en los orígenes además de la temperatura, puesto que el mar le devolvió a él mismo el equilibrio. Entonces pasó a fijarse en la composición del medio interno de los seres vivos y encontró que aparte de la temperatura original, también debía haber una composición física y química determinada y en última instancia encontró que esa temperatura y esa composición física y química eran la ayuda que el agua de mar provee al organismo.

La experiencia debe corroborar a la teoría. ¿Qué experiencias tenemos respecto al uso del Plasma de Quinton?

Bueno, lo que Quinton concluyó fue que todo este trabajo definitivamente tenía que traducirse en una terapia, en una aplicación clínica. Y lo que hizo después fue comenzar a investigar con mamíferos a los que incluso llegó a intercambiar todo su medio interno por agua de mar hasta comprobar que nunca se sacrificaba ni un solo de ellos, y que al contrario, les daba una vitalidad extrema y características de máxima actividad. Posteriormente empezó a hacer las mismas pruebas en clínica humana, y para esto se inventó unos lugares que llamó Dispensarios Marinos, el primero de los cuales abrió en 1907. Allí empezó a atender problemas propios de la época, sobre todo entre la población infantil, de nutrición, deshidratación, artrepsias y atrofas. A partir de entonces comenzó a ver casos que corroboraban con una pasmosa lógica todos los postulados que ya había resumido durante diez años de experimentación en un gran libro que se llamó: *El agua de mar, medio orgánico*. En este libro está resumida toda su investigación, contiene un apartado teórico bien definido y una serie de memorias de las investigaciones basado en las cuales formuló sus Leyes de Constancia General que son: la Ley de la Constancia Térmica, la Ley de la Constancia Osmótica, la Ley de la Constancia Lumínica y la Ley de la Constancia Marina, que sustentan y se traducen en la Terapia Marina.

¿Y qué se desprende de estas leyes de Constancia General de Quinton?

Estas leyes, que aún son desconocidas en el ámbito científico, encajan dentro de todo lo que yo ya venía tratando de clarificar dentro de la Teoría General del Atavismo. Me parece que darían claridad a muchos conceptos que todavía están vagos y que no nos permiten obtener una nitidez memorica que se pueda traducir, como hizo Quinton, en leyes. Más aún, concluyó que desembocaban en una terapia, demostró suficientemente la terapia, y aquí es donde por características propias del pensamiento humano y de las verdades que tenemos como instaladas, resulta tan sencillo que nos parece mentira.

¿Cómo es esto?

Me he encontrado gente que dice: es que si esto fuera verdad, ya se sabría. Es el común denominador. Básicamente, la paciencia que hay que tener es la paciencia que tuvo Quinton en su época. Cuando él descubrió el Método Marino, se le acercó mucha gente y le dijeron que preparara escritos, para ver qué aplicabilidad tenía en la política, en la sociología, en la filosofía científica, y él se quedó asombrado, «¿De qué están hablando? ¿Cómo me voy a poner a escribir libros? Hay cosas más apremiantes que escribir libros». Eso les contestó a los que estaban preparando la enciclopedia de la Universidad de París, les dijo: «Tenemos que salvar vidas». En esa época moría mucha gente, sobre todo entre la población infantil, y cuando le preguntaron cómo, les contestó: «Pues abriendo dispensarios», y no dijo más. Simplemente abrió un dispensario, y a los cuatro meses otro y en poco tiempo, cuando vieron los resultados tan espectaculares, los hospitales de París empezaron a cederle enfermos terminales. Posteriormente fue a Norteamérica, invitado por la Sociedad Homeopática, y luego al Cairo donde había una alta mortalidad infantil en la época de verano. Él iba personalmente, daba instrucciones y con sólo agua de mar, resolvía el asunto. Y no hizo nada nuevo, simplemente recuperó algo que se había perdido, concatenó las ideas, las ordenó, escribió las leyes, las demostró y se dedicó a crear en silencio.

¿Y cómo se entrelazan los trabajos de Quinton con tus teorías sobre el atavismo, Laureano?

La experiencia del atavismo se empezó a vislumbrar en forma más exacta cuando Herbert Spencer sentó sus principios de la filosofía evolucionista, y sugería que la memoria tenía que ser un asunto biológico. No habíamos caído en cuenta de que esa memoria de los orígenes, siendo un asunto biológico y siendo regida por la actividad cerebral global, podía llevarse a sus orígenes con un suministro de plasma marino. Esto encajó perfectamente con el atavismo cuando supe de los trabajos de Quinton que él denominó Grupo Prenatal. Experimentó con un grupo de mujeres en Francia que habían tenido embarazos anómalos, o el bebé nacía mal, o antes de tiempo, o se moría en el primer año de vida. Y en el próximo embarazo de estas mismas mujeres, se aplicó el plasma marino y no sólo vieron nacer bebés normales, con peso elevado, sino que también vieron desaparecer taras físicas hereditarias. Este es el punto clave del que debe partir la investigación para llegar a corroborar estos postulados básicos de Quinton en la teoría del atavismo. Yo, ya en el prólogo (*El plasma de Quinton*, de André Mahé) planteo que se sugiere que la célula, al regresar al contacto con sus orígenes, subvierte, por usar una palabra sencilla, el sentido de tiempo y espacio. Esto es lo que sugieren también estos experimentos de Quinton con el

Grupo Prenatal.

¿Por qué se volvió a perder el conocimiento de la Cura Marina si estaba teniendo tan buenos resultados?

El pronóstico que Quinton le hizo a su primer grupo de médicos y a todos los investigadores que empezaron a firmar los informes de los pacientes que se salvaban en el hospital, fue que todo este conocimiento se entendería hasta cincuenta años después. Quinton fue un visionario. Hay un dato que tal vez pocos conocen: a partir del descubrimiento de la Ley de la Constancia Térmica, Quinton se ganó como mecenas al Doctor Marey, que había gastado sesenta años de su vida investigando por qué volaban las aves, y Quinton llegó y le dijo: «Porque en el interior de sus alas tienen 44°, por eso vuelan las aves». Y cuando el Doctor lo comprobó, se quedó asombrado y lo nombró su asistente en el Laboratorio de Fisiología Patológica. Y esta idea de Quinton es lo que impulsó la aviación en el Estado francés. ¡Imagínense!. Los periódicos de la época se burlaban cuando él decía «Llegará el día en que volemos sin hélice y sin motor», pero él sabía a dónde íbamos. Siempre decía que hay que tener paciencia y lo previó. De hecho dijo: «Pasarán cincuenta años antes de que se asimilen las Leyes de la Constancia». Y pues no hace mucho que se empezaron a reeditar sus obras en París muy tímidamente. Y apenas hace seis meses ha salido en castellano este trabajo realizado por André Mahé y que es, digamos, el primer cuadernillo en forma didáctica que propone el diálogo de redescubrimiento de los experimentos básicos que dieron lugar a la pronunciación de la Ley de la Constancia General y lo que hay que hacer ahora. Ojalá que a partir de un cuadernillo tan sencillo podamos crear la inquietud entre jóvenes investigadores para que se repitan estas experiencias que corroboraron la Ley de la Constancia. Por ejemplo, Quinton hizo el experimento de tomar células de las diferentes especies, ponerlas en agua de mar y descubrió que en el agua de mar tienen una vida útil normal de 21 días. Pónganla en una solución de Cloruro Sódico y duran dos horas.

Hay un experimento muy famoso que llevo a cabo Alexis Carol, premio Nobel de Biología. Él puso células de un corazón de pollo en un plasma que era una composición similar a la sangre, y cada día cambiaba el plasma. Las células de este corazón vivieron durante dieciséis años, y parece ser que habrían vivido más, pero murieron porque el ayudante se olvidó de cambiar el plasma en un fin de semana largo. Entonces esto demostró entre otras cosas, que las células no tienen por qué morir si cuentan con un medio adecuado. Lo cual, dicho sea de paso, corrobora el principio del naturismo de que lo primero es desintoxicar. O sea que, manejando bien estos conceptos, el agua de mar sería un elemento de primer orden, a nivel preventivo y a nivel terapéutico.

Y nutricional. Es muy importante recalcar la parte de la nutrición, porque lo que se ha visto en este campo es impresionante...

¿Cuántas sales tiene el agua de mar?

En realidad tiene todos los elementos de la Tabla Periódica, en proporción exacta la de la vida.

La meta de Laureano.

En opinión de Laureano Domínguez, continuar con las investigaciones de Quinton a la luz de los últimos paradigmas científicos, bien podría revolucionar los campos de la medicina y la biología, cuando menos. Es por ello que se ha dado a la tarea de retomar sin egoísmos la antorcha de Quinton embarcándose en la tarea de dar a conocer su obra en castellano (con el único fin de crear conciencia entre quienes puedan impulsar nuevamente la creación de Dispensarios Marinos en zonas de alta mortalidad infantil, inicialmente en Colombia), no sólo para salvar vidas, sino para que sirvan como «cátedras de observación a la ciencia médica». Como parte de sus labores, ha prologado el libro de André Mahé: *El Plasma de Quinton* (Icaria 1999); ha dictado en Barcelona algunos cursos sobre las Leyes de la Constancia de Quinton; ha invitado a especialistas y continúa buscando aliados científicos para actualizar los experimentos básicos de Quinton a fin de rescatar sus aportaciones del olvido.

Bibliografía:

André Mahé.

El Plasma de Quinton: El agua de mar, nuestro medio interno.

Icaria. Milenrama.

Barcelona 1999.

René Quinton.

L'eau de mer, milieu organique.

Encre.

Francia 1904. Reeditado en 1995.

Jean Jarricot

Le Dispensaire marin.

Masson

Francia 1921.

Leyes de la Constancia de Quinton.

Ley de la Constancia Térmica.

Frente al enfriamiento del globo, **la vida animal, aparecida** en estado de célula **a una temperatura determinada**, para su elevado funcionamiento celular, en los organismos indefinidamente suscitados a este efecto, **tiende a mantener esta temperatura de los orígenes.**

Ley de la Constancia Marina.

La vida animal, aparecida en estado de célula en los mares, **tiende a mantener las** células constitutivas de los organismos para su funcionamiento celular elevado, a través de las series zoológicas, en **el medio marino de los orígenes.**

Ley de la Constancia Osmótica.

La vida animal, aparecida en estado de célula en mares de **una concentración salina determinada, ha tendido a mantener, para** su funcionamiento celular elevado, a través de la serie zoológica, **esta concentración de los orígenes.**

Ley de la Constancia General.

Frente a las variaciones de todo orden que pueden sufrir en el curso de las eras los diferentes hábitats de **la vida animal**, aparecida celularmente en condiciones físicas y químicas determinadas, ésta **tiende a mantener**, para su funcionamiento celular elevado, a través de la serie zoológica, estas condiciones de los orígenes.

Jordi Belver

LAUREANO DOMÍNGUEZ, IMPULSOR DE LOS DISPENSARIOS MARINOS

"El agua de mar cura la desnutrición"

Tengo 42 años. Nací en Itanguí (Antioquia, Colombia). Llevo toda la vida investigando las virtudes del agua de mar. Estoy casado y tengo dos hijos. No creo en las ideologías. Soy católico. Presido el congreso "El agua de mar como fuente de vida", abierto al público, que se celebra en el colegio Joan Maragall de Badalona hasta el 14 de julio

Me está diciendo que el agua de mar cura la desnutrición?

-Sí. El agua de mar puede ser un paliativo de enfermedades de tipo cerebrocardiovasculares que se originan por una falta de aporte de oligoelementos durante la primera y segunda infancia.

-¿Debo creer que un niño famélico podría recuperarse bebiendo agua de mar?

-Claro, pero esto no es nuevo. René Quinton, un fisiólogo francés de principios del siglo XX, demostró la identidad fisicoquímica entre el plasma de la sangre y el agua de mar, que llegó a utilizar como sustituto del plasma sanguíneo.

-¿Hacia transfusiones de agua de mar?

-Sí. Comenzó haciendo transfusiones de agua de mar en perros -primero de modo parcial y luego total- en el Colegio de Francia entre 1898 y 1905, y publicó un libro con los resultados de sus investigaciones: "El agua de mar, medio orgánico". Sus descubrimientos desembocaron en una terapia que podría salvar infinidad de vidas y Quinton se dedicó a abrir dispensarios marinos.

-¿Dónde?

-El primero en París, en 1907. Luego, en Montpellier, Lyon, Londres y Egipto, así como en hospitales que aplicaron su método.

-¿Existe alguna documentación sobre el funcionamiento de esos dispensarios?

-Hay estudios, historiales de pacientes, gráficas y fotografías de la mayoría de casos que trataron los dispensarios marinos de Quinton. Fíjese en la foto de este niño.

-Está cadavérico.

-Un caso de cólera infantil. Aquí están todos los datos: nueve meses, ojos en blanco, facies abdominal... "Llegado el niño en este estado, no tiene más de 24 horas de vida -escribe Quinton-. Tratamiento: inyecciones de plasma marino de 500 cc al día en dos dosis". Y se recuperó en una semana, vea.

-¿Cuál es la teoría?

-En el agua de mar no hay tan sólo minerales: están todos los elementos básicos para la vida en la proporción correcta y en estado biodisponible. El agua de mar es un excelente nutriente y un revitalizador celular.

-Si así fuera, ¿por qué desaparecieron aquellos dispensarios marinos?

-Por el avance de nuevos fármacos convencionales. De todos modos, mi pretensión es que los científicos investiguen a fondo estos hallazgos, porque pueden ser muy útiles.

-¿Y usted se ha propuesto recuperar los dispensarios marinos?

-Sí. Durante cinco años me he dedicado a buscar aliados científicos y he contactado con los grupos de investigación que han seguido el tema, como la Universidad de La Laguna (Tenerife). Mis años de búsqueda culminaron en un simposio internacional en Medellín el pasado marzo. Sobre la base de sus conclusiones, se nos dio permiso para abrir siete dispensarios marinos en Colombia.

-¿Con qué resultados hasta el momento?

-Estudios de la facultad de Medicina de la Universidad de Antioquia coordinados por el doctor Soler demuestran que la falta de aporte de oligoelementos básicos para la vida puede cubrirse con agua marina. Basándonos en esto, presentaremos una propuesta a la FAO que podría detener -gracias al uso de agua de mar- muchas muertes por hambre.

-¿Nunca había oído nada igual!

-Pues es así de sencillo y barato. Pero hay que tomar la precaución de filtrar el agua a través de la arena. Nuestros dispensarios ya están haciendo mucho bien, y gratis.

-Ustedes, como hizo René Quinton, ¿también inyectarán a los niños agua de mar?

-No, nosotros no vamos tan rápidamente. Nosotros estipulamos un mínimo de siete meses dándoles de beber tres vasitos de agua de mar al día (o sea, 500 centímetros cúbicos). Nuestros estudios dicen que estamos obteniendo -por ahora- un cien por cien de curación en casos de desnutrición severa.

-Eso es mucho.

-Estamos siguiendo 13.600 casos de niños colombianos desnutridos, y con ese tratamiento básico de tres vasitos de agua de mar al día restablecemos su equilibrio fisiológico, que habrá que mantener con una dieta adecuada. ¿Sabe lo que significa eso?

-¿La panacea universal?

-Según el último informe de la FAO, cada cuatro segundos muere un ser humano de hambre. Es ahí donde queremos ayudar con este proyecto de dispensario marino. Pero también estamos trabajando los tratamientos de agua de mar en otros campos.

-¿Por ejemplo?

-Con alcohólicos y toxicodependientes, y con muy buenos resultados por el momento.

-Asegúreme que no entraña ningún riesgo.

-El agua de mar fija y evita la proliferación de bacterias. Hemos hecho cultivos en diferentes puntos del planeta: los resultados de las analíticas siempre han sido correctos.

-Aun así, estoy segura de que tiene que haber voces en contra de este sistema.

-En el congreso internacional que está celebrándose ahora en Badalona tenemos a nuestro favor a médicos, bioquímicos, veterinarios, nutricionistas... Y vamos a proponer un proyecto al Ministerio de Sanidad colombiano para que las escuelas suministren a los niños tres vasitos de agua de mar al día.

-Ah, pero ¿también a niños sanos?

-Otro estudio de la facultad de Medicina de Antioquia demuestra que en niños aparentemente bien nutridos hay cierta falta de aporte de oligoelementos básicos, lo que más adelante podría desencadenar -por ejemplo- accidentes cerebrocardiovasculares entre los 18 y los 30 años. Y ésta, por cierto, es una de la principales causas de muerte que tienen ustedes en Europa.

FICHAS RESUMEN DE DOCUMENTOS

FICHA DE DOCUMENTOS

TÍTULO: Agua de mar, Agua de vida.

AUTOR: Ayda Ardila, Coordinadora Editorial de The Ecologist.

PROCEDENCIA: Revista The Ecologist. Enero, Febrero, Marzo 2003.

LOCALIZACIÓN: Pág. 56-57

EXTENSIÓN: 2 páginas.

RESUMEN

Identidad química entre el agua de mar y nuestro medio interno.

Dispensarios marinos.

Obtención del agua de mar comercializada por los laboratorios.

Experimentaciones.

Finalidad de la Fundación *Aqua Maris*.

IDEAS MÁS SIGNIFICATIVAS DESARROLLADAS EN EL ARTÍCULO

Identidad química entre el agua de mar y nuestro medio interno.

El líquido que circula por el espacio extracelular del organismo humano posee la misma composición química que el agua de mar (*Quintón*).

Dispensarios marinos.

Origen y final de los primeros dispensarios marinos.

Los nuevos dispensarios marinos promovidos por Laureano Domínguez, investigador y periodista.

Obtención del agua de mar comercializada por los laboratorios.

Existen en Europa más de 11 laboratorios dedicados a la venta de agua de mar, entre ellos destacan los laboratorios Quintón de Alicante y Sakai Biomaris en Barcelona. Todos ellos obtienen el agua de mar en unas condiciones particulares y la someten a un microfiltrado que, sin perder su naturaleza, garantiza su asepsia.

Experimentaciones.

Experiencia de 1974 en el Departamento de Fisiología y Bioquímica de la Universidad de La Laguna en Tenerife, dirigido por el Dr. Morel Ocaña, en que se sustituye la sangre de un perro por agua de mar.

Pasados unos días, el animal mostraba más vitalidad que antes.

Experiencia de 1997 presentada por el Dr. Marco Francisco Paya en el Simposio Internacional de Traumatología y Medicina del Deporte en San Remo, Italia, sobre el efecto del agua de mar en un grupo de 10 ciclistas franceses, a los que se les suministró cuatro ampollas diarias de agua de mar. En ese periodo se registró una mejora del 30% en su rendimiento.

Finalidad de la Fundación *Aqua Maris*.

Aglutinar a los grupos de diversos países que trabajan en los valores terapéuticos y nutricionales del agua marina.

Construcción de un pozo y dispensario marino en Badalona y fortalecer la construcción de dispensarios marinos en países en vías de desarrollo.

Sección los múltiples usos del agua de mar

FICHA DE DOCUMENTOS

TÍTULO: El agua de mar purificada.

AUTOR: Laura Gimeno Muñoz.

PROCEDENCIA: Revista Discovery Salud. Num. 30 Julio/ Agosto 2001.

LOCALIZACIÓN: Pág. 54 a 60

EXTENSIÓN: 6 páginas

RESUMEN: Descubrimiento de las propiedades terapéuticas del agua de mar por René Quintón, fisiólogo y biólogo francés.

Experimentación de Quintón con perros.

Los primeros dispensarios marinos y la autorización del agua de mar como medicamento.

El plasma de Quintón hoy. Usos y aplicaciones del Plasma de Quintón.

Las ideas y los esfuerzos de Laureano Domínguez, periodista y escritor colombiano, por reabrir los dispensarios marinos.

"*El plasma de Quintón es el biberón que requieren los seis millones de niños que, según la OMS, mueren cada año*".

(Laureano Domínguez).

IDEAS MAS SIGNIFICATIVAS DESARROLLADAS EN EL ARTÍCULO:

Descubrimiento de las propiedades terapéuticas del agua de mar por René Quintón, fisiólogo y biólogo francés.

En 1897 R. Quintón, aquejado de tuberculosis, consultó a un jesuita amigo suyo que le refirió un texto de Platón donde el filósofo griego cuenta cómo unos sacerdotes egipcios le trataron positivamente con una "cura marina" que consistía en estar en contacto con el mar y beber sus aguas previamente tratadas. Decidido a probar, Quintón sanaría en poco tiempo de su problema pulmonar, lo que le llevaría a la conclusión de que el plasma marino debía tener propiedades curativas en los organismos vivos.

Quintón encontró similitud fisiológica entre el agua de mar y el plasma sanguíneo de los mamíferos, incluidos los humanos, lo que le llevó a inferir que quizá fuera posible curar enfermedades sustituyendo simplemente el plasma sanguíneo del enfermo por plasma marino, agua de mar debidamente tratada.

Experimentación de Quintón con perros.

Quintón probó su idea en perros enfermos a los que sustraía una parte importante del volumen sanguíneo sustituyéndolo por agua de mar isotónica y pronto observó que los perros sobrevivían perfectamente y que, incluso, en unas pocas horas aumentaban su vitalidad.

Los primeros dispensarios marinos y la autorización del agua de mar como medicamento.

Quintón comenzó a tratar con plasma marino todo tipo de enfermedades en humanos. Abrió dispensarios marinos (hospitales), el primero en 1907, a los que acudían cada día niños moribundos y adultos con enfermedades mortales. A todos les inyectaba agua de mar isotónica, siendo rápida la mejoría, y muchos sanaban completamente de sus dolencias. En 1943, el plasma de Quintón fue presentado en el *Laboratorio Nacional de Control de Medicamentos* de Francia e inscrito como medicamento bebible, inyectable y de uso tópico -és decir, externo- con una concentración de 9 gr. de sales minerales por litro. Treinta años después se le otorgó el *AMM* (el equivalente al Registro Sanitario Español) a un preparado con una concentración de 21 gr. de sales por litro, y un año después también al preparado isotónico.

En 1982, ambos preparados perderían el *AMM* al no poder adecuarse el laboratorio fabricante a las nuevas normas exigidas por la Comunidad Europea.

El plasma de Quintón hoy.

El plasma de Quintón no está clasificado como medicamento, sino como *suplemento nutricional de la función del organismo*. Se comercializa con el nombre de Quintón Isotónico en forma de ampollas bebibles y hay también un Quintón Hipertónico, con una concentración de sales similar al mar. Su aplicación subcutánea todavía no está aceptada, aunque en las experimentaciones con animales, donde sí se utiliza, no ha presentado ninguna incompatibilidad ni efectos secundarios.

El plasma de Quintón está específicamente recomendado en la depresión del sistema inmune, las infecciones, los desórdenes de huesos en adultos, los dolores del crecimiento en los niños, el embarazo, la lactancia y los abortos espontáneos repetidos.

Las ideas y los esfuerzos de Laureano Domínguez, periodista y escritor colombiano, por reabrir los dispensarios marinos.

"El agua de mar es el biberón que requieren los seis millones de niños que, según la OMS, mueren cada año". (Laureano Domínguez).

Sección los múltiples usos del agua de mar

FICHA DE DOCUMENTOS

TÍTULO: El mar, el hospital del s. XXI

AUTOR: Carlos Mateos.

PROCEDENCIA: Internet.

LOCALIZACIÓN: geocities.com/gacetasalud/mar.htm

EXTENSIÓN: 4 páginas.

RESUMEN: Aplicaciones sanitarias y terapéuticas del agua de mar. Tecnología de los centros de talasoterapia. Efectos del clima marino en la salud y bienestar.

Propiedades farmacéuticas de determinados productos y organismos del mar.

Sección Balnearios

FICHA DE DOCUMENTOS

TÍTULO: Disfrutar del mar. Una fuente inagotable de Salud.

AUTOR: Rosa Blasco, médico naturista.

PROCEDENCIA: Revista CUERPOMENTE. Núm. 99 Julio 2000.

LOCALIZACIÓN: pág. 44 a 47.

EXTENSIÓN: 3 páginas.

RESUMEN: Composición del agua de mar y similitud con nuestro suero sanguíneo.

Efectos beneficiosos de la brisa marina para la salud.

Beneficios de los baños de mar.

Beneficios sanitarios del agua de mar comercializada y distribuida por los laboratorios Quintón de Alicante.

FICHA DE DOCUMENTOS

TÍTULO: La importancia del agua de mar en la higiene nasal.

AUTOR: Dr. Rogelio Chavolla Magaña. Jefe de otorrinolaringología y cirugía de cabeza y cuello del Hospital General de Ciudad de Méjico.

PROCEDENCIA: Internet.

LOCALIZACIÓN: Internet.

EXTENSIÓN: 1 página.

RESUMEN:

Importancia de las enfermedades de las vías respiratorias.

Mecanismo de defensa natural contra las infecciones de las vía respiratorias.

Prevención de enfermedades de las vías respiratorias altas.

El lavado nasal en adultos y niños.

IDEAS MÁS SIGNIFICATIVAS DESARROLLADAS EN EL ARTÍCULO:

Importancia de las enfermedades de las vías respiratorias.

Las enfermedades de las vías respiratorias altas, principalmente las que afectan a la nariz, comienzan a ser un importante problema para la salud.

Mecanismo de defensa natural contra las infecciones de las vía respiratorias.

Los cilios son unas proyecciones minúsculas que se encuentran en la mucosa de la nariz, las cuales, en condiciones normales y a manera de remos, se mueven a una frecuencia de 16 veces por segundo. Su función es detener a nivel nasal, y de otras partes de las vías respiratorias superiores, bacterias y otras partículas, arrastrándolas hacia la faringe para que ahí sean deglutidas.

Prevención de enfermedades de las vías respiratorias altas.

Un mecanismo de defensa muy importante contra cualquier tipo de infección respiratoria es mantener la cavidad interna de la nariz en óptimas condiciones de higiene y humedad; eso lo logramos con los lavados nasales de agua de mar.

El Dr. Rogelio cita un preparado: Stérimar, y asegura que es mejor que cualquier preparado comercial de simple solución salina.

El lavado nasal en adultos y niños.

FICHA DE DOCUMENTOS

TÍTULO: ¿Qué es la Talasoterapia?

AUTOR: Bruna Aquino.

PROCEDENCIA: Boletín Farmacéutico Bonaerense. Año 2001, num 347.

LOCALIZACIÓN: Internet.

EXTENSIÓN: 2 páginas.

RESUMEN:

Talasoterapia: es el uso del agua de mar con fines terapéuticos.

Cuando se relaciona el mar con la salud siempre tenemos que hablar de las tres "a": agua de mar, aire marino y algas.

IDEAS MÁS SIGNIFICATIVAS DESARROLLADAS EN EL ARTÍCULO

Talasoterapia: es el uso del agua de mar con fines terapéuticos.

Cuando se relaciona el mar con la salud siempre tenemos que hablar de las tres "a": agua de mar, aire marino y algas.

Agua de mar

-el agua más mineralizada que hay en la tierra es el agua de mar.

-En contacto con la piel estimula el metabolismo de los tejidos, expulsa las impurezas, tiene acción sobre la irrigación sanguínea, cura el insomnio, alivia dolores musculares y posee cualidades cicatrizantes.

Aire marino

En la atmósfera, en el aire, hay iones positivos y negativos. El mar libera espontáneamente la carga de iones negativos con el romper de las olas contra la area caliente.

Los iones negativos son los responsables de la modulación de la serotonina, sustancia producida a nivel cerebral y de una gran trascendencia en enfermedades psíquicas.

Algas

Sección Balnearios

INFORME SOBRE SEGUIMIENTO AL FUNCIONAMIENTO DE DISPENSARIOS MARINOS EN COLOMBIA, EN EL PERIODO COMPRENDIDO ENTRE MARZO Y DICIEMBRE DE 2002.

Fecha de elaboración: enero 11 de 2003

1. INTRODUCCION

Los dispensarios marinos en Colombia surgieron como una idea del grupo de Barcelona pro-dispensarios marinos (PRODIMAR) para Asia, África y América Latina, liderada por Laureano Domínguez con el objetivo de suministrar el agua de mar para su uso terapéutico en diferentes patologías de alta prevalencia en la comunidad colombiana. Entre estas patologías figuran: desnutrición, enfermedades cardiovasculares, trastornos metabólicos, enfermedades de tipo inmunodeficiencia y enfermedades gastrointestinales.

Estudios previos que datan del inicio del siglo XX realizados por el fisiólogo francés Rene Quinton y estudios recientes realizados en Barcelona (Universidad de La Laguna) han demostrado los beneficios del agua de mar en las patologías relacionadas con déficit de aporte nutricional, específicamente oligoelementos. Por este motivo, se impulsó la creación de los Dispensarios a partir de marzo de 2002, funcionando en la actualidad a nivel nacional **14 dispensarios (ver tabla 1).**

El presente informe es el producto de las observaciones y seguimientos realizados a los Dispensarios Marinos localizados en la ciudad capital Santa Fe de Bogotá, municipios de El Santuario (Antioquia) y La Ceja (Antioquia) y Medellín (Antioquia) en Colombia (S.A.).

TABLA 1. DISPENSARIOS MARINOS EN COLOMBIA. DICIEMBRE 2002

REGION	CIUDAD / MUNICIPIO	NUMERO DE DISPENSARIOS	UBICACION	RESPONSABLE
Cundinamarca	Santa Fe de Bogotá	1	Barrio Los Chircales	Señora Amparo Uribe y Señor Héctor Giraldo
	Pacho	1		Señor Héctor Giraldo
	Girardot	1		Señor Héctor Giraldo
Antioquia	La Ceja	1	Fundación El Maná	Dr. Humberto Gallego
	Rionegro	1	Barrio El Porvenir	Señor Eugenio Ramírez
	El Santuario	1	Colegio Villa María	Religiosa Gloria Nelly Pineda
	Medellín	1	Centro Integral de Talasoterapia	Dr. Gonzalo Londoño
Bolívar	Magangue	1	Barrio Florida 3	Señor Héctor Giraldo
Sucre	San Onofre	1	Verrugas	Señora Maria del Pilar Botero
Meta	Villavicencio	1		Señor Héctor

				Giraldo
Valle	Cali	1		Señor Héctor Giraldo
	Buenaventura	1		Señor Héctor Giraldo
Atlántico	Barranquilla	1		Señor Héctor Giraldo
	Santa Verónica	1		Señor Héctor Giraldo
TOTAL		14		

2. FUNCIONAMIENTO DE LOS DISPENSARIOS MARINOS EN COLOMBIA

El agua de mar que se utiliza en los dispensarios marinos en Santa Fe de Bogotá y en los municipios de Medellín, La Ceja, Rionegro y El Santuario (Antioquia) se recoge directamente del mar de las costas Atlántica y Pacífica colombianas, a unos 15 kilómetros de la playa y a una profundidad de 6 metros; y también de un pozo ubicado en el corregimiento Caño Dulce (Atlántico) construido a 60 metros de la playa y de 6 metros de profundidad.

El agua es transportada en canecas plásticas debidamente selladas a través de transporte terrestre asumido en su mayor parte por el señor Héctor Giraldo en vehículos de su propiedad y el Dr. Gonzalo Londoño. Estas canecas son distribuidas a los distintos dispensarios y en cada uno hay un voluntario responsable. Estos responsables hacen parte de una organización a nivel nacional, que fueron contactados y capacitados antes de iniciar el suministro por Laureano Domínguez, los cuales mantienen comunicación permanente entre sí.

En los dispensarios de la ciudad de Santa Fe de Bogotá (Cundinamarca), El Santuario y La Ceja (Antioquia) se ha realizado la terapia marina por ingesta únicamente. En la ciudad de Medellín se ha realizado la terapia marina por ingesta y por vía parenteral. En todos los municipios el funcionamiento se inició con una conferencia dictada por Laureano Domínguez, en marzo y abril de 2002, sobre la composición y los beneficios del agua de mar. Posterior a las conferencias, se inició el suministro oral en grupos de personas con diferentes patologías, en varios casos sin exámenes clínicos ni paraclínicos previos, pero que en general refirieron mejoría de sus síntomas. El número de personas atendidos en estos dispensarios se relaciona en la siguiente tabla:

TABLA 2. PERSONAS ATENDIDAS EN LOS DISPENSARIOS MARINOS

Ciudad / municipio	Personas atendidas inicialmente	Total de personas atendidas entre marzo y diciembre de 2002
Santa Fe de Bogotá	60	160
El Santuario	100	120
La Ceja	80	120
Medellín	60	60
TOTAL	300	460

El seguimiento de estas personas se realizó llevando un registro individual de los siguientes datos: nombre, edad, peso, talla, patología, síntomas descritos inicialmente, inicio de la terapia marina, y evolución de los síntomas.

Las dificultades que se han tenido en este período los dispensarios básicamente han sido de continuidad en el suministro del agua de mar, por el costo que representa la obtención de la misma en alta mar mediante buzos que se

transportan en lanchas y porque el agua obtenida en el pozo construido en Caño dulce (Atlántico) ha presentado mayor salinidad en los análisis de laboratorio. Otra dificultad para emitir un adecuado reporte clínico de los pacientes fue que no se realizaron exámenes previos en algunos casos para generar un adecuado comparativo. En la actualidad se están llevando historias clínicas rigurosas de nuevos pacientes, pero no se cuenta con los recursos para los exámenes paraclínicos y ayudas diagnósticas pertinentes previos y posteriores al tratamiento, pero se espera subsanar próximamente este impase.

En los dispensarios marinos ante todo se ha logrado la mejoría clínica de las personas que han realizado la terapia marina constante y el compromiso de un número de personas voluntarias cada vez mayor en los diferentes pasos como son la obtención, transporte, suministro y seguimiento.

3. CASOS CLINICOS

Este informe es una descripción cualitativa general de algunos casos de personas atendidas en los dispensarios en los cuales la mejoría clínica fue sobresaliente.

- a. **Paciente de sexo femenino, 49 años, natural, residente y procedente de Santa Fe de Bogotá, zona urbana, casada, ama de casa, con antecedente personal de Hipertensión de difícil manejo en tratamiento con Verapamilo y Enalapril, Neurosis de Ansiedad, Enfermedad ácido-péptica y anemia secundaria a hemorragia uterina anormal secundaria a Miomatosis uterina. Consulta por "crisis de nervios", sensación de mareo y sangrado vaginal de leve a moderado ocasional. Se realizó terapia marina por ingesta con 3 vasos de agua de mar diarios durante tres meses. Al finalizar los tres meses presenta cifras tensionales estables, no presenta nuevos episodios de sangrado vaginal, no presenta nuevos episodios de crisis de ansiedad y se corrige completamente el cuadro anémico sin suministro de ningún tipo de micro nutriente adicional.**
- b. **Paciente de sexo masculino, 16 años, natural, residente y procedente de Santa Fe de Bogotá, zona urbana, estudiante, soltero, con desnutrición moderada, asintomático. Se registró al inicio (marzo 19 de 2002) de la terapia marina por ingesta Peso = 40Kg, talla = 1.55 metros. En julio 23 de 2002 se registra Peso = 42Kg, talla = 1.57 metros. En diciembre 7 de 2002 se registra peso = 44Kg, talla = 1.59 metros. Estos cambios en peso y talla se dieron sin ningún tipo de micro nutriente adicional.**
- c. **Paciente de sexo masculino, 5 años, natural, residente y procedente de Santa Fe de Bogotá, zona urbana, con antecedente de dermatitis atópica desde el nacimiento y asma. En abril 6 de 2002 fue llevado por su madre al dispensario y presentaba lesiones descamativas finas eritematosas en cara y brazos. Inicia terapia marina por ingesta con tres vasos de agua de mar diarios. Fue evaluado el 26 del mismo mes y se encontraba sin lesiones en brazos. En Noviembre de 2002 se encontraba sin ningún tipo de lesión y no había presentado nuevos episodios de crisis asmática.**
- d. **Paciente de sexo femenino, 19 años, soltera, ocupación hogar, natural, residente y procedente de Santa Fe de Bogotá, zona urbana, a quien se realizó diagnóstico de colitis no infecciosa en Mayo 14 de 2002. Se inicia terapia marina por ingesta con tres vasos de agua de mar diarios, sin ningún otro tipo de tratamiento y en junio 11 de 2002 refiere remisión completa de síntomas.**

En términos generales, el 95% de los usuarios que han recibido la terapia marina por ingesta han referido mejoría significativa o remisión completa de sus síntomas. Los únicos efectos secundarios referidos por un 5% de los usuarios son dolor epigástrico urente y deposiciones diarreicas, estos síntomas han desaparecido en un tiempo máximo de 48 horas de inicio del tratamiento. Es de anotar también que existe un 5% de usuarios que desertan del tratamiento aduciendo intolerancia al sabor del agua de mar.

4. CONCLUSIONES

Los dispensarios marinos en Colombia llevan 10 meses de funcionamiento gracias al apoyo del grupo PRODIMAR de Barcelona, y de un grupo de personas voluntarias muy comprometidas con dicho proyecto. Durante este tiempo se han constituido 14 dispensarios que han atendido con terapia marina especialmente por ingesta, un total de 460 personas (oficialmente registradas). Estas personas manifestaron al inicio de la terapia síntomas relacionados con patologías de origen metabólico, gastrointestinales, cardiovasculares y desnutrición y en un 95% manifestaron mejoría o remisión completa de síntomas. Sin embargo, no hay datos cuantitativos en todos los casos que permitan un comparativo entre el inicio y el final de la terapia.

Es la aspiración de todo el grupo que trabaja en este proyecto actualmente en Colombia, realizar un segundo informe de los dispensarios subsanando estas dificultades descritas anteriormente, para lo cual se ha iniciado el registro clínico riguroso de los nuevos usuarios y se espera contar con registros paraclínicos más exactos. Esperamos en el segundo informe enviar asimismo las respectivas historias clínicas.

Por último, cabe anotar que se tienen historias clínicas con registros estrictos que se enviarán próximamente una vez se cumplan los requerimientos vigentes en nuestro país sobre historias clínicas.

NADINA MESTRE MENDOZA
C.C. 45.491.276 de Cartagena (Colombia)
MEDICO Y CIRUJANO PSICOLOGO
REGISTRO MEDICO 5-865-96

FRANCISCO DE PAULA DOMINGUEZ RUIZ
C.C. 70.502.949
PSICOLOGO

INFORME N°2 SOBRE DISPENSARIOS MARINOS EN COLOMBIA

Fecha: 14 de enero de 2003

En el primer informe sobre los dispensarios marinos en Colombia hicimos alusión al funcionamiento de los mismos en Santa Fe de Bogotá, El Santuario y Medellín. Este informe se centra en la descripción cualitativa de seis pacientes atendidos en los dispensarios del municipio de Girardot (Cundinamarca) y en Santa Fe de Bogotá. Cabe anotar que en estos dispensarios y los de El Santuario y Rionegro (Antioquia) se pudo constatar que en las familias y comunidades de los pacientes que han recibido la terapia marina, se ha incrementado el uso y la demanda del agua de mar ante la observación de los beneficios obtenidos por estos. Sin embargo, estas personas no han tenido continuidad en el tratamiento por la falta de disponibilidad del agua debido a las dificultades que se mencionaron en el informe anterior quedando registradas en los dispensarios pero pendientes para reiniciar el tratamiento en cuanto haya disponibilidad de la misma. Estos usuarios que han quedado pendientes presentan patologías de tipo cardiovascular, enfermedades de la piel, gastrointestinales y carencias nutricionales.

Casos Clínicos

1. Niña de 7 años de edad, natural, residente y procedente de Arauca (Arauca), con diagnóstico de tumor cerebral maligno diseminado, con pronóstico de sobrevivida de 20 días de acuerdo a la evaluación médica realizada en Hospital San Ignacio de Santa Fe de Bogotá, con dos tumores de aproximadamente 5 cms de diámetro en ambos lóbulos cerebrales, no resecables. Fue dada de alta en fase terminal de la enfermedad, desorientada en las tres esferas, sin lenguaje, sin control de esfínteres, hipotónica. Se inicia terapia marina por ingesta, 3 vasos de agua de mar diarios y en nueva evaluación médica a los 20 días se encuentra conciente, orientada, con control de esfínteres y lenguaje normal. Se desconoce su evolución porque la paciente no regresó al dispensario.
2. Paciente de 42 años, sexo masculino, natural de El Santuario (Antioquia), residente y procedente de Santa Fe de Bogotá, comerciante, casado, con antecedente de Diabetes Mellitus de difícil manejo, quien refería "mareos" constantes. Inicio terapia marina por ingesta, 3 vasos de agua de mar diarios en Abril de 2002. En las evaluaciones de glicemia y estado físico general realizadas entre abril y diciembre de 2002 se ha encontrado euglicémico, sin alteraciones al examen físico y refiere remisión completa de síntomas.
3. Niño de 12 años, natural, procedente y residente en Santa Fe de Bogotá, con antecedente de Diabetes tipo I de difícil manejo, en tratamiento con 3 dosis diarias de insulina humana. Refería polidipsia, y vértigo. Inicia terapia marina por ingesta, 3 vasos de agua de mar diarios, en mayo de 2002. En Octubre de 2002 se encuentra sin síntomas, con cifras de glicemia normales y se redujo dosificación de insulina a la tercera parte de la dosis habitual.
4. Paciente adulta, sexo femenino, con diagnóstico de Carcinoma de tercio inferior de esófago, no resecable y sin posibilidad de tratamiento con radio o quimioterapia. Fue enviada a su domicilio por fase terminal de la enfermedad con pronóstico de sobrevivida de máximo 3 meses de acuerdo a la evaluación médica. Se inicia terapia marina por ingesta. 3 vasos de agua de mar diarios en junio de 2002. A diciembre de 2002 la paciente se encuentra asintomática y no ha requerido gastrostomía ni ningún otro tipo de tratamiento adicional, ni nutrición enteral o parenteral adicional.
5. Niño de 6 años, natural, residente y procedente de Girardot (Cundinamarca) con diagnóstico de Psoriasis. Inició terapia con agua de mar tópica en lesiones en junio de 2002. En diciembre de 2002 se encuentra sin lesiones en piel.
6. Niño con síndrome convulsivo y paraplejia secundarios a trauma craneoencefálico, con retardo severo del desarrollo psicomotor y retardo físico severo, con crisis convulsivas diarias y hospitalizaciones recurrentes en número de 3 a 4 mensuales por infecciones sistémicas y status epiléptico. Se inicia terapia marina en mayo de 2002 con ingesta de 3 vasos de agua de mar diarios y aplicación intramuscular semanal de 10 cc. En los 6 meses subsiguientes el niño no ha presentado episodios convulsivos ni ha requerido

hospitalizaciones, presenta lenguaje de tipo monosílabos y control de esfínteres, además presenta aumento de peso y talla discreto.

NADINA MESTRE MENDOZA
C.C. 45.491.276 de Cartagena (Colombia)
MEDICO Y CIRUJANO PSICOLOGO
REGISTRO MEDICO 5-865-96

FRANCISCO DE PAULA DOMINGUEZ RUIZ
C.C. 70.502.949
PSICOLOGO

INFORME DE ACTIVIDADES TENDIENTES A LA CREACIÓN DE UN DISPENSARIO MARINO EN LA CIUDAD DE CALI

En mayo de 2002 el director de farmacia Marcos Coriat Vargas inicia el suministro de agua de mar en niños y adultos que asisten a la Farmacia Gaitán para comprar sus medicinas. Esta Farmacia está ubicada en el barrio Gaitán, con el teléfono 4340225. El suministro gratuito se hace por vía oral y en la limpieza de heridas, úlceras en piel y bebida de rehidratación oral, beneficiándose unas 25 personas.

Por parte de Marcos se resaltan los siguientes casos:

1. Una señora de 52 años, tez blanca, 1.52 m de estatura, 71 Kg. de peso, diabética, quien presentaba una úlcera diabética en tobillo derecho y empeine izquierdo, para lo cual recibía tratamiento con glibenclamida 5 mg, pentoxcifilina 400 mg y clindamicina 300 mg, con resultados mínimos de recuperación. Al iniciar la terapia con agua de mar vía oral y tópica se observó una aceleración en el proceso de cicatrización y en el curso de tres semanas la paciente sanó completamente.
2. Señora de 64 años, tez trigueña, 1.55 m de estatura, 52 Kg. de peso, con diagnóstico de cáncer de útero, recibe tratamiento con quimioterapia y presenta efectos secundarios como malestar general, dolor de cabeza y vómito, debido a estos iba a desertar del tratamiento, pero al iniciar la toma oral de agua de mar, los efectos secundarios disminuyeron y continuó la quimioterapia.
3. Señora diabética con neuritis post-herpética, mejoró su malestar general después de consumir unos tres litros.

El transporte de 20 litros semanales de agua de mar lo realiza un comerciante de manera voluntaria, desde la ciudad de Buenaventura, ubicada a unos 100 Km. de Cali, sobre la costa del mar Pacífico. La recogida del agua la realiza personal de la Fuerza Naval de la Armada por orden de un oficial amigo del comerciante.

Las dificultades que se han presentado en el suministro del agua consisten en la poca cantidad transportada, debido a la limitación en la recogida, dado que en este caso es una labor extraoficial; además, no hay continuidad semanal. Otro aspecto es que el agua presenta baja salinidad, lo que se puede explicar por la ubicación de la base naval en la bahía de Buenaventura, donde hay importantes afluentes de agua dulce provenientes de la selva húmeda tropical, con una de las mayores precipitaciones de lluvia en el mundo.

De este trabajo, basado en los aportes del fisiólogo francés René Quinton y el Proyecto Pro Dispensarios Marinos (PRODIMAR), Marcos ha informado al cura párroco del barrio y a un grupo de médicos. Para reforzar esta labor de difusión del método marino, participé en dos reuniones el 29 de diciembre y el 7 de enero pasado; la primera con un grupo de profesionales que lideran un proyecto de biodiversidad denominado Paralelo 4, al que se encuentran vinculados profesores de la universidades del Valle y de Antioquia, quienes mostraron interés en hacer sinergia, dado que comparten la proyección comunitaria de los dispensarios. Se comprometieron a hacer una invitación formal para participar en el Congreso de Biodiversidad que se realizará en Cali en octubre de 2003. La segunda reunión se realizó con familiares y amigos de Marcos, entre ellos un médico bionergetico y un biólogo marino.

Anexo los correos electrónicos de Marcos y de algunas de las personas que participaron en estas reuniones:

Marcos Coriat Vargas: mcoriat71@hotmail.com

Leopoldo Sánchez Concha (Coordinador Proyecto Biodiversidad Bahía Málaga de la Universidad del Valle, coautor proyecto Paralelo 4): aquitano@tutopia.com

Manuel Solarte (Sociólogo, Proyecto Paralelo 4): manolosolarte@hotmail.com

Darío Barberena (vinculado a proyecto de juventudes con UNESCO y Paralelo 4). Teléfono en Bogotá: 3470393

Oscar Gutierrez (profesor de Farmacología de la Universidad del Valle, Proyecto Paralelo 4): ogutie@telesat.com.co

Luciano Arroyave (MD Bioenergético): lucianoarroyave@hotmail.com

Diego Arroyave (biólogo Marino): diego_arroyave@merck.com

Informe realizado en Medellín el 11 de enero de 2003

Wilmer Soler Terranova
Profesor Departamento de Fisiología y Bioquímica
Facultad de medicina, Universidad de Antioquia
Medellín-Colombia