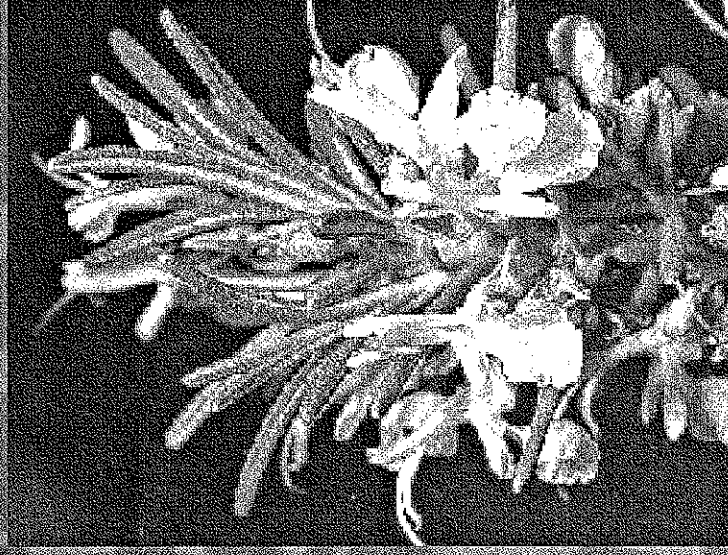


INTERACCIONES PLANTAS-MEDICAMENTOS



Autora: M.^a Carmen Dolz
Doctora en Farmacia

Centro de Información del Medicamento del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zaragoza

PLANTA MEDICINAL	NOMBRE CIENTÍFICO	MEDICAMENTOS	RESULTADO INTERACCIÓN
AJO	Allium sativum (bulbos)	AAS/otros antiagreg. (indometacina, dipiridamol)	Posible AUMENTO del efecto (contiene alicina inhibe agreg. plaquet.) (8, 15, 22, 63 y 87)
		Anticoagulantes O. (warfarina)	Posible AUMENTO del efecto (riesgo de hipoglucemia) (8, 22, 87)
		Antidiabéticos (clorpropamida)	Posible AUMENTO del efecto (8, 9, 10, 11)
		Antihipertensivos IECA (lisinopril)	Posible DISMINUCIÓN efecto (inducción CYP3A4 hepático/intest. en animales) (8)
ALAMO BLANCO	Salix alba (corteza)	Hipocolesterolizantes (simvastatina)	Posible DISMINUCIÓN del efecto (8, 12, 13, 14, 22)
		Inmunosupresores (ciclosporina)	
		Antivir. inh. proteasa (saquinavir)	
		Paracetamol	Posible alteración farmacocinética (8, 22, 87)
ALFALEA	Medicago sativa	AAS, Antiagregantes plaquetarios	Posible AUMENTO del efecto (contiene salicilatos) (8, 88)
		Anticoagulantes orales	
		Antidiabéticos	Posible AUMENTO del efecto (hipoglucemiante) (8)
		Hipolipemiantes	Posible AUMENTO del efecto (disminuye lípidos plasmáticos) (8)
ALOE	Aloe vera (resina)	Anticoag. (warfarina)	Alteración de la coagulación (contiene cumarinas y vit. K) (8)
		Heter. cardiot. (digoxina)	Posible AUMENTO de la absorción y con ello la toxicidad cardíaca (8)
		Diuréticos (tiazidas)	Posible AUMENTO del efecto (trastornos hidroelectrolíticos Na+/K+) (8)
		Corticosteroides	Posible AUMENTO del efecto (trastornos hidroelectrolíticos Na+/K+) (8)
AMAPOLA / A. CALIF. ANGÉLICA	Papaver rhoeas / Scholzia californica	Medicamentos p. o. (orales)	Posible DISMINUCIÓN de la absorción (acelera el tránsito GI) (8)
		Sedantes / Hipnóticos	Posible AUMENTO del efecto (8)
		Anticoagulantes orales (warfarina)	Posible AUMENTO del efecto (contiene cumarinas) (8, 15, 88)
		Tolbutamida	Posible AUMENTO del efecto (por inhib. enzimática, retrasa la eliminación) (16)
ANÍS VERDE	Pimpinella anisum	Anticoagulantes orales (warfarina)	Posible AUMENTO del efecto (contiene cumarinas) (8)
		Digoxina / Calcio / Hierro	Posible DISMINUCIÓN de la absorción (por el efecto laxante) (14)
		Anticoagulantes orales	Posible AUMENTO del efecto (contiene cumarinas) (8)
		Tiroxina (levo) T4	Posible DISMINUCIÓN niveles plasm. hormona (contiene furocumarinas) (8)
APIO	Apium graveolens (semillas)	Anticoagulantes orales	Posible AUMENTO del efecto (contiene cumarinas) (8)
		Anticoagulantes orales	Posible AUMENTO el efecto (contiene cumarinas) (8)
		Sedantes	Posible AUMENTO del efecto (aditivo) (8)
		IMAO	Posible AUMENTO del riesgo de crisis hipertensiva -contiene tiramina- (8)
ARNICA	Arnica montana	Anticoagulantes	Posible AUMENTO del tiempo de coagulación (contiene ác. γ-linolénico) (8)
		Fenotiazinas (flufenazina)	Posible AUMENTO del riesgo de convulsiones (contiene ác. gamolénico) (17)
		Antipsicóticos, antiepilépticos	Posible DISMINUCIÓN efecto (18, 19) / Exacerbación crisis, dism. umbral convulsivo (20)
		Hipoglucemiantes orales	Posible DISMINUCIÓN del efecto, por aumentar la glucosa sanguínea (21)
ASAFÉTIDA	Férula asafoetida (resina)	Sedantes	Posible AUMENTO del efecto (aditivo) (8)
		Warfarina y nifedipino	Posible AUMENTO del efecto (contiene sibilina q inhibe cit. P450 "in vitro" (88)
		Antidiabéticos	Posible AUMENTO del efecto (hipoglucemiante) (8)
		Antivirales inh. proteasa (indinavir)	Posible DISMINUCIÓN del efecto (dism. conc. plasm.) (22)
BOLSA DE PASTOR	Capsella bursa-pastoris	Digoxina / Diuréticos	Posible AUMENTO de efectos adversos (hipokalemia) (8)
		Medicamentos p.o.	Posible DISMINUCIÓN del efecto (acelera el tránsito GI) (8, 14)
		Anticoagulantes orales	Posible AUMENTO el efecto (contiene cumarinas) (8)
		Anticídicos, antiulcerosos	Posible DISMINUCIÓN del efecto (acción irritativa tracto digestivo)
BORRAJA	Borago officinalis (aceite semillas)	Antidepresivos	Posible AUMENTO de la absorción y con ello la toxicidad
		IECAs	(Riesgo de tos con IECAs) -contiene capsaicina que reduce la sust. P (8, 15)
		Sedantes	Posible AUMENTO de la absorción y con ello la toxicidad
		Teofilina	
CAFÉ	Coffea arabica	Anticoagulantes orales	Posible AUMENTO efecto: tiempo coagulación (riesgo-hipocoagulabilidad) (8)
		Antihiperensivos	Posible AUMENTO del efecto (antihipertensivo) (8)
		Hormonas sexuales y tamoxifeno	Posible AUMENTO efecto (fitoestrógenos) (8) / oposición acción antagonista estrógena
		Warfarina	Posible AUMENTO del tiempo de coagulación (contiene salicilatos) (8)
CÁLAMO AROMÁTICO	Acorus calamus	Anticoagulantes	
		Silybum marianum	
		Rhamnus purshiana	
		Aesculus hippocastanum	
CARDIO MARIANO	Silybum marianum	Anticoagulantes orales	
		Anticídicos, antiulcerosos	
		Antidepresivos	
		IECAs	
CÁSCARA SAGRADA	Rhamnus purshiana	Sedantes	
		Teofilina	
		Anticoagulantes orales	
		Antihiperensivos	
CASTAÑO DE INDIAS	Aesculus hippocastanum	Hormonas sexuales y tamoxifeno	
		Warfarina	
		Anticoagulantes orales	
		Antihiperensivos	
CAYENA, GUINDILLA	Capsicum annuum / frutescens	Anticoagulantes orales	
		Antihiperensivos	
		Hormonas sexuales y tamoxifeno	
		Warfarina	
CÍMCI FUGA SERPENTARIA	Cimicifuga racemosa (Acea racemosa)	Anticoagulantes orales	
		Antihiperensivos	
		Hormonas sexuales y tamoxifeno	
		Warfarina	

PLANTA MEDICINAL	NOMBRE CIENTÍFICO	MEDICAMENTOS	RESULTADO INTERACCIÓN
CLAVO CONVALARIA	Eugenia caryophylla	Warfarina	Posible AUMENTO del efecto (activ. antiplaquetaria) (8)
	Convallaria majalis	Digitalicos	Posible AUMENTO del efecto (8)
		Diureticos	Posible AUMENTO del efecto (diurético) (8)
	Taraxacum officinalis	Lirio	Posible AUMENTO de la toxicidad del lirio (8)
DIENTE DE LEÓN		Warfarina	Posible AUMENTO del efecto (contiene vit. K) disminuye tiempo coagulación (8)
		Antidiagregantes	Posible AUMENTO del efecto (8, 15, 23)
		Warfarina	Posible AUMENTO del efecto (contiene cumarinas) (8, 12)
		Antibióticos	Posible AUMENTO de la fotosensibilidad (8)
DONG QUAI	Angelica sinensis	Benzodiazepinas	Posible AUMENTO del efecto (por inhibir citocromos P450) (8)
		Beta bloqueantes	
		Nifedipino	
		Tolbutamida	
ELEBORO	Veratrum album	Diureticos	
		Insulina y sulfonilureas	Posible AUMENTO del efecto (hipotensión) (8)
		Antihipertensivos	Posible AUMENTO del efecto (riesgo de hipoglucemia) (88)
		Medic. Cardioactivos	Posible alteración de la presión arterial (8)
ELEUTEROCOCO (GINSENG SIBERIANO)	Eleuterococcus senticosus	Warfarina	Posible AUMENTO del ritmo cardíaco (8)
		Digoxina	Posible AUMENTO del efecto (contiene cumarinas disminuyen agreg. plaquetaria) (8, 88)
		Antihipertensivos	Interfiere TEST de monitorización (8) / Posible AUMENTO del efecto (23, 22, 88)
		Amiodarona	Posible AUMENTO del efecto (hipotensión) (8)
ENEBRO	Juniperus communis	Esteroides anabolizantes	Posible AUMENTO de toxicidad hepática (en tratamiento de más de 8 semanas) (8, 88)
		Antimicóticos (ketoconazol)	"
		Metotrexato	"
		Imunosupresores	"
EQUINÁCEA	Echinacea (purpurea, angustifolia, pallida)	(ciclosporina)	Posible DISMINUCIÓN del efecto (a corto plazo) (8, 24, 88)
		Anticoagulantes (warfarina)	Posible AUMENTO del efecto (en trat. de más de 8 semanas) (8, 24, 88)
		Aristológicos	Posible AUMENTO del tiempo de coagulación (in vitro disminuye el metabolismo) (8)
		Antirretrovirales	Posible AUMENTO del efecto (aumenta los niveles por inhibir el CYP3A4) (8)
ESPINO BLANCO		Bloqueantes del calcio	
		Antihipertensivos	Posible AUMENTO del efecto (hipotensión) (8, 88)
		Glucosidos digitalicos (digoxina)	Posible AUMENTO del efecto y de la toxicidad cardíaca (8, 25, 88)
		Antipsicóticos	Posible AUMENTO del efecto sedante/depresor del SNC (8, 25, 26)
ESTRIMONIO		Antidepresivos	
		Antiepilépticos	
		Benzodiazepinas	
		Sedantes / Hipnóticos	
FENOGRIFO FUCUS	Crataegus monogyna y otras spp.	Antihistamínicos	Posible AUMENTO del efecto arritmógeno (8)
		Terfenadina	Posible AUMENTO riesgo crisis hipertensiva (contiene tiramina) (8)
		IMAO	Posible AUMENTO efecto CV (cardiovascular) / DISMINUCIÓN efecto CV (88)
		Cisaprida y quinidina	Posible AUMENTO del efecto (potencia la sedación) (8)
ESTRAMONIO	Datura stramonium	Sedantes	
		Antihistamínicos (anti H1)	
		Anticoagulantes orales	Posible AUMENTO del efecto (contiene cumarinas) (8)
		Hormonas tiroideas	Posible AUMENTO del riesgo de hipertiroidismo (contiene yodo) (8)

PLANTA MEDICINAL	NOMBRE CIENTÍFICO	MEDICAMENTOS/S	RESULTADO INTERACCIÓN
GINKGO	Ginkgo biloba	Antiagregantes plaquetarios	Posible AUMENTO del efecto (por inhibir PAF en agregación plaquetaria y el CYP2C9) casos de hemorragia espontánea en SNC (8, 15, 22, 27, 28, 29, 30, 31, 87)
		Salicilatos (AAS)	"
		Anticoagulantes orales (warfarina)	Posible riesgo de hemorragia -caso notificado- (32)
		ICOX2 (Rofecoxib)	Posible modificación del efecto (altera niveles de insulina) (8, 22)
		Insulina	Posible DISMINUCIÓN del efecto (riesgo hipertensión) (8, 22, 87)
		Diuréticos tiazidas	Posible AUMENTO del efecto (por inhibir el CYP2C9 aumenta biodisponibilidad)
		Tolbutamida	(puede disminuir el umbral convulsivo) (8, 33, 34)
		Antiepilépticos (fenitoina)	Posible DISMINUCIÓN del efecto (inducción enz. CYP3A2 en ratas) (8, 35)
		Bloq. Ca (Nifedipino, nifedipino, diltiazem)	Posible AUMENTO de la toxicidad (efecto aditivo ago. GABA, riesgo de coma) (8, 36, 87)
		Antidepresivos (Trazodona, Nefizodona y Venlafaxina)	"
GINSENG	Panax ginseng (asiático) P. Quinquefolius (americano)	Antihipertensivos	Posible modificación efecto (acciones contrapuestas aum. / dism. sobre PA) (8)
		Antiagregantes	Posible AUMENTO del efecto (inhibición in vitro de TXA2) (8, 15, 37, 64)
		Salicilatos (AAS)	"
		Corticoides	Posible modificación del efecto (es inmunomodulador) (8)
		Digoxina	Interferencia TEST monitorización (glucósidos estructuralm. similares) (8, 23)
		Estrógenos	Posible AUMENTO de efectos adversos (tiene acción estrogénica) (8)
		Anticonceptivos orales	"
		Fenitoina	Posible DISMINUCIÓN de los niveles (inducción enz. CYP2C9) (8)
		Tolbutamida	"
		Furosemida	Posible DISMINUCIÓN del efecto (8)
GOMA GUAR	Cyanopsis tetragonolobus	IMAO (fenelzina)	Posible AUMENTO de efectos adversos (casos de inducción de manía) (8, 22, 38, 87)
		Insulina	Posible AUMENTO del efecto (riesgo de hipoglucemia) (8, 39, 64)
		Antiidiab. orales (clorpropamida)	"
		Vacuna antigripal (V. Influenza)	Posible AUMENTO de efectos adversos (8, 22)
		Anticoagulantes (warfarina)	Posible AUMENTO del efecto (disminuye tiempo coagul.) (8, 15, 40, 41) / Dism. efecto (caso) (26, 64, 87)
		Digitálicos (digoxina)	Posible DISMINUCIÓN (dism. absorción al enfrentar vac. gástrico) (8)
		Bumeranda	"
		Paracetamol	"
		Fenoximetilpenicilina / Penicilina V	Posible DISMINUCIÓN (disminución absorción) (8, 42)
		Trimetoprim	"
GUARANA HABA TONKA HARPAGOFITO HERNIARIA	Paullinia cupana (semillas) Harpagophytum procumbens Herniaria glabra	ADOs (metformina, glibenclámina)	Posible DISMINUCIÓN (absorc.) / aumenta hipoglucemia postprandial (8, 15)
		Esmulantes SNC (xantinas) / Antipsicóticos	Posible AUMENTO del efecto (contiene cafeína) (8, 17, 43)
		Anticoagulantes	Posible AUMENTO tiempo coagulación (contiene derivados cumarínicos) (8, 23)
		Warfarina	Riesgo de hemorragias: PURPURA (caso notificado) (8)
		Antihipertensivos	Posible AUMENTO del efecto (riesgo hipotensión) (8)

PLANTA MEDICINAL	NOMBRE CIENTÍFICO	MEDICAMENTOS	RESULTADO INTERACCIÓN
HIERBA DE S. JUAN, HIPÉRICO	Hypericum perforatum	Anticoagulantes (warfarina / fenprocumona)	Posible DISMINUCIÓN tiempo coag. (inducción enz. CYP2C9 / CYP3A4) -casos declarados-
		Antidepresivos ISRS (sertralina, paroxetina, nefazodona)	Posible AUMENTO del efecto / toxicidad (por aumentar los niveles centrales Ser)
		Antiepilépticos (fenitoína, carbamazepina)	casos síndrome serotoninérgico (8, 15, 22, 44, 45, 46, 88)
			Posible DISMINUCIÓN del efecto pues todos ellos son sustratos del citocromo P450 (dismin. conc. plasma por inducción enz. CYP3A4, glicoproteína P o ambos) -casos publicados-
		Teofilina	(8, 15, 22, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 64, 88)
		Benzodiacepinas (midazolam)	"
		Antibacterianos (macrólidos, quinolonas)	"
		Antidepresivos (amitriptilina)	"
		Anticonceptivos orales (EE / desogestrel)	"
		Inmunomoduladores (ciclosporina)	"
HINOJO INULA	Foeniculum vulgare Inula helenium	Digoxina	"
		Tacrolimus	"
		Antirretrovirales (saquinavir, indinavir, delavirdina, efavirenz)	"
		Antagonistas del calcio (lisinopril)	"
		AINEs	Posible DISMINUCIÓN del efecto (sustrato P450C9)
		Antidepresivos IMAO (fenelzina)	Posible AUMENTO del efecto y la toxicidad (crisis hipertensiva) (88)
		Loperamida	(Riesgo de delirio casos aislados -posible efecto IMAO- (8)
		Mts. fotosensibilizantes (tiazidas, quinolonas, sulfamidas, TC, piroxicam)	Posible AUMENTO riesgo fotosensibilidad (efecto aditivo) (8, 88)
		Triptanes antimigrañosos	Posible AUMENTO del efecto (serotoninérgico) y de los efectos adversos (8, 88)
		Antihistamínicos H1 (fexofenadina)	Posible DISMINUCIÓN del efecto (60)
JENGIBRE	Zingiber officinalis (raíz)	Omeprazol	Posible DISMINUCIÓN del efecto (sulfoxidación CYP3A4 e hidroxilación CYP2C9) (57)
		Imatinib	Posible DISMINUCIÓN del efecto (altera la farmacocinética) (58)
		Estatinas (simvastatina / pravastatina)	Posible DISMINUCIÓN del efecto (al aumentar metabol. hepático por CYP3A4) (15, 59, 22)
		Tolbutamida	Posible Posible AUMENTO del efecto (8)
		Ciprofloxacino	Posible DISMINUCIÓN del efecto (por disminuir concentración) -caso publicado- (61)
		Sedantes	Posible AUMENTO del efecto (8)
		Antidiabéticos	Posible AUMENTO del efecto (hipoglucemiante) (8)
		Antihipertensivos	Modificación del efecto (aumento / disminución de la PA) (8)
		Antiagregantes y AAS	Posible AUMENTO del efecto (inhibe TX sintetasa "in vitro") (8, 23, 26, 88)
		Warfarina y heparinas	Posible AUMENTO del tiempo de coagulación (8, 50, 88)
KARELA / MELÓN AMARGO	Momordica charantia (fruta)	Antidiabéticos orales (clorpropamida)	Posible AUMENTO del efecto (hipoglucemiante) -aditivo- (8, 63)
		Antiagregantes plaquetarios	Posible AUMENTO del efecto (activ. Antiplaquetaria "in vitro") (23)
		Ansiolíticos, hipnóticos y sedantes	Posible AUMENTO efectos adversos (ef. aditivo benzodiacepinas) caso coma con alprazolam (8, 64, 87)
		Antipsicóticos	
		Antiparkinsonianos	
		Antihistamínicos	
		Antiepilépticos	
		Fármacos hepatotóxicos	Posible DISMINUCIÓN del efecto (acción antagonista sobre la DA con levodopa) (8, 65, 87)
		Sedantes, hipnóticos	Posible AUMENTO de efectos adversos (8)
		Warfarina	Posible AUMENTO de la toxicidad hepática (8)
KAVA Retirado por Sanidad por (hepatotóxico)	Piper methisticum	Sedantes, hipnóticos	Posible AUMENTO del efecto (8)
		Warfarina	Posible AUMENTO del tiempo de sangrado (8)
		Sedantes, hipnóticos	Posible AUMENTO del efecto (contiene lupulino) (8)
		Hormonas sexuales	Posible AUMENTO del efecto (contiene fitoestrógenos) (8)
LECHUGA SILVESTRE LINO LÚPULO	Lactuca virosa Linum usitatissimum Humulus lupulus		

RESULTADO INTERACCIÓN

MEDICAMENTOS

NOMBRE CIENTÍFICO

PLANTA MEDICINAL

PLANTA MEDICINAL		NOMBRE CIENTÍFICO	MEDICAMENTOS	RESULTADO INTERACCIÓN
MANZANILLA COMÚN		Matricaria (chamomilla y recuita)	Anticoagulantes orales	Posible AUMENTO del efecto (contiene cumarinas) (8)
		Chamaemelum nobile	Sedantes	Posible AUMENTO del efecto (contiene apigenina-sedante-) (8)
			Ciclosporina,	Posible DISMINUCIÓN del efecto (inhibe CYP3A4) (8)
MATRICARIA			Inhibidores proteasa	"
		Tanacetum parthenium	Antitrombóticos, AAS	Posible AUMENTO del efecto (interfiere agreg. plaquetaria y hemostasia) (8, 23)
MELILOTO			Anticoagulantes orales	Posible AUMENTO del efecto (contiene cumarinas) (8, 23)
		Melilotus officinalis	Anticoagulantes orales	Disminuye el efecto (acción procoagulante) (8)
MILENRAMA			Anticoagulantes orales (warfarina)	Posible descontrol del asma (contiene arecolina efecto broncoconstrictor) -casos notif.-
		Achillea millefolium	Antiasmáticos	Posible AUMENTO de efectos adversos extrapiramidales (contiene arecolina PSM) -casos notif.- (8, 50)
NUEZ D ARECA, BETEL			Antipsicóticos fenotiazinas	"
		Areca catechu	Antipark. anticolinérg. (prociclidina)	Posible AUMENTO del riesgo convulsiones (contiene ác. gamolénico dism. umbral convulsiones) (8, 51)
ONAGRA / PRÍMULA			Anestésicos	"
		Oenothera biennis (aceite)	Anticonvulsivantes	"
ORTIGA			Antipsicóticos fenot. (flufenazina)	"
		Urtica dioica	Sedantes	Posible AUMENTO del efecto (sedante) (8)
PAPAYA			Sedantes	Posible AUMENTO del efecto -caso notificado- (8)
		Carica papaya	Anticoagulantes orales (warfarina)	Posible DISMINUCIÓN del efecto (contiene vit.K) (8)
PASIONARIA			Anticoagulantes orales (warfarina)	Posible AUMENTO del efecto por aumentar niveles plasmáticos -caso notificado- (8, 14, 88)
		Passiflora incarnata	Antiepilepticos	Posible AUMENTO del efecto (65)
PENSAMIENTO PEREJIL			Anticoagulantes	Posible modificación del efecto (contiene cumarinas y vit. K) (8)
		Viola tricolor (sumidad flor)	Antidepresivos	Posible AUMENTO del riesgo de síndrome serotoninérgico (8)
PLANTAGO			Hipnóticos/ansiolíticos/sedantes	Posible AUMENTO del efecto (sedante) -aditivo con benzodiacepinas- (8)
		Petroselinum (P. sativum y P. crispum)	Digitalicos	Posible AUMENTO del efecto (8)
POLEO			Anticoagulantes	Posible modificación del efecto (contiene cumarinas y vit. K) (8)
		P. ovata-ispagula/ P. psyllium-zaragatona	S. Mimét. (isoprenalina, efedrina)	Posible riesgo de hipertensión arterial (8)
RAUWOLFIA			Hierro, Vit. B12, Calcio	Posible DISMINUCIÓN del efecto (al disminuir la absorción) (8, 15, 66, 67)
		Mentha pulegium	Glucósidos cardiotónicos	"
REFALIZ			Derivados cumarínicos	"
		Glycyrrhiza glabra (raíz)	Litio	"
REYAMA RUDA SABAL			Fármacos hepatotóxicos	Posible AUMENTO de la toxicidad (8)
		Sarothamnus scoparius	Sedantes	Posible AUMENTO del efecto (8)
RUTA			Levodopa / IMAO	Posible alteración del efecto (68)
		Ruta graveolens	ADT (imipramina, desipramina)	Posible AUMENTO efecto (estimulación central por liber. súbita NA-Ser e hipertensión (69)
SABAL			Anticoagulantes orales	Posible AUMENTO del efecto (contiene cumarinas, acción antiplaquetaria) (8)
		Sabal serrulata	Anticonceptivos orales	Aumenta riesgos (hipertensión, edema, hipokalemia) aumenta sensibilidad al ac.glicirético (8, 15)
SABAL			Antidiabéticos	Precaución (altera tolerancia a la glucosa) (8)
			Antihipertensivos	Disminución efecto (retención sodio-agua, edema, hipert. pseudoaldosteronismo) (8, 70, 71)
SABAL			Corticoides (prednisolona)	Posible AUMENTO efecto (glucirritina y ac. glicirético: acción mineralocorticoide (8, 15, 72)
			Digoxina	Aumenta riesgo de efectos adversos (hipokalemia) (8, 88)
SABAL			Diuréticos no ahorradores de K+	"
			Laxantes estimulantes	"
SABAL			Quinidina	Posible anulación del efecto
			Antihipertensivos	Disminución del efecto (puede aumentar la PA) (8)
SABAL			Anticoagulantes orales (warfarina)	Modificación del efecto (contiene cumarinas) (8)
			Hormonas sexuales (antiandrogénos)	Modificación del efecto (actividad antiandrogénica y estrogénica) (8)

PLANTA MEDICINAL	NOMBRE CIENTÍFICO	MEDICAMENTO/S	RESULTADO INTERACCIÓN
SALVIA	Salvia multiorrhiza	Sedantes	Posible AUMENTO del efecto (sedante) (8)
SAUCE BLANCO	Salix alba (corteza)	Anticoagulantes orales (warfarina) Anticoag. (heparina der. cumarínicos) Salicilatos, AINES	Riesgo de hemorragia (8, 73, 74) Posible AUMENTO del efecto (contiene salicilina con prop. antiagregantes) (8, 23, 75, 76, 88)
HIDRASTIS, SELLO DE ORO SEN	Hidrastris canadensis Cassia spp.	Antihipertensivos (Beta-bloq.) Medicamentos orales Quinidina Digoxina Estrógenos Tamoxifeno	Posible antagonización del efecto (8) Posible DISMINUCIÓN del efecto (interfiere absorción al acelerar tránsito GI) (8) Posible DISMINUCIÓN efecto (dism. nivel. plasmát.) (8) / riesgo anémias (hipopotasemia) (88) Posible AUMENTO toxicidad (29, 23) Posible modificación del efecto (contiene fitoestrógenos) (8)
SOJA	Glycine max (isoflavonas)	Salicilatos, AAS	Posible AUMENTO del efecto (por aumentar la absorción y biodisponibilidad) (8, 79)
TAMARINDO	Tamarindus indica (exto/fruto)	Antipsicóticos fenotiazinas (clorpromazina)	Posible DISMINUCIÓN del efecto (89)
TÉ VERDE	Camelia sinensis (dosis altas)	Warfarina	Posible DISMINUCIÓN del efecto (contiene vit. K) -caso notificado- (8)
TEUCRIO	Teucrium chamaedrys	Fármacos hepatotóxicos	Posible AUMENTO riesgo de hepatotoxicidad (efecto aditivo) (8)
TRÉBOL ROJO	Trifolium pratense	Anticoagulantes orales Antiagregantes	Posible AUMENTO del efecto (contiene cumarinas) (8)
TRÉBOL DE AGUA	Mentha arvensis trifoliata	Estrógenos	Posible modificación del efecto (contiene isoflavonoides estrogénicos) (8, 81)
TUSÍLAGO	Tussilago farfara	Anticoagulantes orales	Posible AUMENTO del efecto (acción hemolítica) (8)
ULMARIA	Flapendula ulmaria	Fármacos hepatotóxicos	Posible AUMENTO del riesgo de hepatotoxicidad (efecto aditivo) (8)
REINA DE LOS PRADOS	Uncaria tomentosa	Anticoagulantes AINES (Salicilatos)	Posible AUMENTO del efecto (contiene derivados ac. salicílico) (8, 23, 82, 88)
UÑA DE GATO		Algunas benzodiazepinas Anuréticos virales Ciclosporina Hipnóticos y sedantes	Posible AUMENTO del efecto (aumenta Vmedia y niveles séricos, al inhibir CYP3A4) (8)
VALERIANA	Valeriana officinalis	Antihistamínicos	Posible AUMENTO del efecto depresor del SNC (efecto aditivo dependiente de dosis) mediado por R GABA (8, 14)
VERBENA	Verbena officinalis	Fármacos hepatotóxicos Anticoagulantes IMAO	Posible AUMENTO del riesgo de hepatotoxicidad -casos notificados de hepatitis- (8) Posible DISMINUCIÓN del efecto (contiene vit. K) (8) Aumenta el riesgo de crisis hipertensiva (8)
YOHIMBINA	Pausinystalia yohimbe (corteza)	Antihipertensivos de acción central (metildopa, clonidina) Antidepresivos tricíclicos IMAOs (fenilpropanolamina) Sedantes	Posible modif. efecto hipo / hipertensión (contiene yohimbina, prop. antiadrenérgicas) (8, 72, 73, 83, 84) Posible AUMENTO riesgo hipertensión (antagonista R. alfa-adrenérgicos) (8, 14, 85, 86) Posible AUMENTO de efectos tóxicos (la yohimbina se comporta como IMAO) (8) Posible AUMENTO del efecto (8)
ZANAHORIA SILVESTRE	Daucus carota		