

UNIVERSIDAD DE GRANADA
FACULTAD DE FARMACIA
DEPARTAMENTO DE BOTÁNICA



ETNOBOTÁNICA Y ETNOBIOLOGÍA DEL PONIENTE GRANADINO

GUILLERMO BENÍTEZ CRUZ

TESIS DOCTORAL

GRANADA, 2009

Editor: Editorial de la Universidad de Granada
Autor: Guillermo Benítez Cruz
D.L.: GR. 1999-2009
ISBN: 978-84-692-1882-2

UNIVERSIDAD DE GRANADA
FACULTAD DE FARMACIA
DEPARTAMENTO DE BOTÁNICA

ETNOBOTÁNICA Y ETNOBIOLOGÍA DEL PONIENTE GRANADINO

Memoria que presenta para optar al grado de
Doctor en Ciencias Ambientales

GUILLERMO BENÍTEZ CRUZ

DIRECTORES:

M. R. GONZÁLEZ-TEJERO GARCÍA

J. MOLERO MESA

A mis padres.

AGRADECIMIENTOS

Quisiera manifestar mi más profundo agradecimiento a todas las personas que me han prestado su ayuda, apoyo y ánimo, durante la realización de este trabajo.

En primer lugar, a mis directores de Tesis, Reyes y Joaquín, de quienes he aprendido tantas cosas sobre la apasionante disciplina etnobotánica y sobre botánica en general, conocimientos que despertaron una gran pasión en mí. También les estoy muy agradecido por las enseñanzas que he adquirido de ellos en otros planos que no son los estrictamente profesionales, durante tanto tiempo de convivencia laboral.

A todas las personas que me han asesorado y aportado los comentarios oportunos en distintos apartados del presente trabajo: Dr. Manuel Tierno de Figueroa por su ayuda en la caracterización de los animales incluidos en el apartado de etnozootología, Dr. Antonio Ortega por la identificación de algunas muestras de hongos incluidas en el capítulo de etnomicología, Dr. Pedro Sánchez y Dr. Gil Robles por la identificación de muestras de algas y musgos, Dra. Ana M. Negrillo por la revisión de las gramíneas, Dr. Gabriel Blanca por la revisión de los pliegos del género *Centaurea*, además de profesores del Departamento como Manuel Casares y Paco Pérez Raya.

A los jóvenes doctores y compañeros diarios de departamento durante estos años, por tantos buenos ratos y por compartir el devenir emocional del investigador: Eloísa López, Jose Miguel Romero, Chelo Araque, Abdeslam El-Aallali, Vincenz Herran, Jose Manuel Ramiro, Cristina Sánchez, Isabel de Haro, Diego Nieto y, especialmente, a Rosa Fernández. Sin el apoyo de Curro Bonet no habría sido tan asequible el desarrollo de la base de datos.

Al personal del Herbario de la Universidad de Granada por su ayuda y apoyo, así como a la Fundación Ibn al Jatib de Loja, cuyo apoyo en forma de beca y publicación supuso el impulso anímico necesario para el desarrollo del trabajo de campo en el momento preciso.

A todas las personas que me abrieron las puertas de sus casas o negocios y, sobre todo, de su conocimiento sobre la cultura tradicional de un territorio al que estoy cada día más vinculado. A los informantes que dedicaron el tiempo necesario a describirme los usos y peculiaridades de las plantas compartiendo así una parte de su cultura, especialmente a aquellos con los que inicié una bonita amistad, que espero duradera. Gracias por vuestro tiempo, esfuerzo y sencillez. Espero corresponder realizando una buena labor de difusión de esta valiosa información para que esté disponible a nuestras futuras generaciones.

A mis amigos, que me han apoyado en todo momento pese a tener que prescindir de tantos planes conjuntos. Gracias a todos los lojeños, hueteños y alhameños que me llevaron a hablar con sus abuelos, familiares, vecinos, etc., especialmente a Luci y a Estibi, por los comentarios sanitarios aportados. Pero sobre todo, gracias a Maite, por el tiempo libre robado y por tantos planes que no realizamos, que aún están en el tintero.

Por último, a mi familia, especialmente a Bea y a mis padres por todo el cariño, el apoyo y la cobertura que me habéis brindado tanto en lo emocional como en los medios necesarios durante tanto tiempo de dedicación a esta investigación. Gracias por haberme dado la mejor educación: la que yo he querido adquirir.

A todos ellos, GRACIAS

ÍNDICE:

1. INTRODUCCIÓN Y ANTECEDENTES	5
1.1. INTRODUCCIÓN	5
1.2. ANTECEDENTES	6
2. EL MEDIO FÍSICO	15
2.1 GEOGRAFÍA	15
2.2 HIDROLOGÍA E HIDROGEOLOGÍA	18
2.3 GEOLOGÍA	19
2.4 EDAFOLOGÍA	22
2.5 CLIMATOLOGÍA Y BIOCLIMATOLOGÍA	23
2.6 BIOGEOGRAFÍA	28
2.7 SERIES DE VEGETACIÓN	31
3. EL MEDIO HUMANO	43
3.1 BREVE HISTORIA DEL TERRITORIO	43
3.2 ANÁLISIS POBLACIONAL	45
3.2.1. <i>Evolución Demográfica</i>	46
3.2.2. <i>Inmigración y Emigración</i>	47
3.2.3. <i>Pirámide de Población</i>	47
3.2.4. <i>Nivel de Formación de la Población</i>	48
3.3 MEDIO SOCIO-ECONÓMICO	49
3.3.1. <i>Actividades Económicas</i>	49
3.3.2. <i>Datos e Índices Económicos</i>	53
4. OBJETIVOS	57
5. METODOLOGÍA Y MATERIAL EMPLEADO	61
5.1 METODOLOGÍA	61
5.2 MATERIAL EMPLEADO	70
6. RESULTADOS	73
6.1. CATÁLOGO ETNOBOTÁNICO.....	73
6.2. LISTADO DE NOMBRES VERNÁCULOS.....	534
6.3. PLANTAS SIN DETERMINACIÓN CLARA	544
6.4. CATÁLOGO ETNOMICOLÓGICO	546
6.5. CATÁLOGO ETNOZOOLOGICO	550
7. ANÁLISIS Y DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS	559
7.1 CONSIDERACIONES METODOLÓGICAS.....	559
7.1.1 <i>Informantes</i>	559
7.1.2 <i>Encuestas</i>	561
<i>Encuestas en colegios</i>	561
<i>La lista libre</i>	564
<i>Encuestas en farmacias</i>	565
<i>Encuestas a Agentes de Medio Ambiente</i>	565
7.1.3 <i>Entrevistas</i>	566
<i>Vigencia de los usos</i>	567
7.2 ETNOFLORA.....	567
7.2.1 <i>Naturalidad y Procedencia</i>	567
7.2.2 <i>Análisis Botánico. Familias</i>	568
7.2.3 <i>Análisis Ecológico</i>	570
A. <i>Biotipos</i>	570
B. <i>Corología</i>	571
C. <i>Índice de Fitoetnoendemicidad</i>	572
D. <i>Índice de Fitoetnoalocetoneidad</i>	572
E. <i>Caracterización Fitosociológica</i>	572
7.3 USOS TRADICIONALES	578
7.3.1 <i>Usos Medicinales</i>	581
A. <i>Vía de administración</i>	581
B. <i>Formas de preparación</i>	582
C. <i>Partes usadas de las plantas</i>	583
D. <i>Análisis de grupos patológicos y enfermedades</i>	584

E. Familias en relación a los grupos patológicos y las enfermedades	595
F. Usos medicinales más referidos de las plantas.....	598
G. Índices de homogeneidad de uso y de consenso.....	599
H. Plantas consideradas “panaceas”.....	600
I. Plantas con usos medicinales mágicos	601
7.3.2 Usos No Medicinales.....	602
A. Plantas usadas en veterinaria.....	602
B. Plantas usadas en alimentación	605
C. Empleo culinario / conservante	609
D. Agrícola.....	610
E. Aromático	610
F. Artesanal.....	611
G. Barrillero y saponífero	613
H. Caza y pesca.....	613
I. Combustible	613
J. Construcción	614
K. Cosmético	615
L. Doméstico.....	617
M. Etnoecología / bioindicador.....	617
N. Etnometeorología	618
O. Extracción de esencias.....	619
P. Forrajero	619
Q. Pasto.....	621
R. Insecticida / insectífugo	621
S. Juegos	622
T. Uso mágico o religioso.....	622
U. Manifestaciones culturales o religiosas.....	623
V. Ornamental.....	624
W. Psicótropo	625
X. Tintóreo.....	625
Y. Plantas reconocidas como tóxicas.....	625
Z. Otros usos	626
7.4 ANÁLISIS GENERALES DE LA ETNOFLORA	626
7.4.1 Índice de etnobotanicidad	626
7.4.2 Índice de fármaco-etnobotanicidad.....	627
7.4.3 Espectro de usos	627
7.4.4 Nivel de Utilización de las Plantas. Índice de Uso Significativo Tramil (UST).....	628
7.4.5 Contraste bibliográfico	630
A. Contraste etnobotánico. Índice de endemoutilización (IEU).....	630
B. Contraste fitoquímico y farmacológico.....	632
C. Contraste de fuentes antiguas.....	632
D. Contraste de los índices con otros territorios.....	634
7.5 DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS SOBRE ETNOMICOLOGÍA	634
7.6 DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS SOBRE ETNOZOOLOGÍA	637
7.7 FITONIMIA	641
7.8 FITOTOPONIMIA.....	647
8. CONCLUSIONES	667
9. BIBLIOGRAFÍA	673
ANEXO I. Especies por Usos Medicinales.....	693
ANEXO II. Diccionario de Nombres Vernáculos.	703
ANEXO III. Listado de Recetas y Otros Elementos Empleados en Etnomedicina.	713
ANEXO IV. Informantes.	721
ANEXO V. Encuestas.....	725
ANEXO VI. Documentos del Archivo Histórico de la Ciudad de Loja.....	731
ANEXO VII. Catálogo Florístico Aproxiado del Poniente Granadino.....	735
ANEXO VIII. FOTOGRAFÍAS.	751
Índice de Nombres Científicos de la Etnoflora del Catálogo.....	753

1. INTRODUCCIÓN Y ANTECEDENTES

1. INTRODUCCIÓN Y ANTECEDENTES

1.1. INTRODUCCIÓN

Desde su origen y en sus diferentes culturas, el hombre siempre ha recurrido a los vegetales como fuente de recursos, desde plantas para dar cobijo o calor hasta aquellas utilizadas para curar, alimentarse o vestirse. Cada cultura ha obtenido los recursos necesarios de una forma u otra y los ha explotado conforme a sus posibilidades y necesidades, de modo que la evolución cultural ha ido de la mano de la evolución en el conocimiento del medio, sus componentes y su funcionamiento. En este sentido se puede afirmar que “la etnobotánica es una disciplina muy antigua, pues el conocimiento de las plantas útiles comienza con el inicio de la existencia humana”(Schultes & Reis, 1995).

La etnobotánica como ciencia fue definida en primera instancia por J. W. Harshberger en 1895 como “*las plantas usadas por los pueblos aborígenes*” (Ford, 1978). A lo largo del tiempo, esta primera acepción ha sido modificada por diversos autores (cf. Cotton, 1996) principalmente en dos sentidos. En primer lugar, considerando que la etnobotánica no debe restringirse únicamente a catalogar un conjunto de especies útiles, sino que debe intentar comprender las causas y la percepción que las personas tienen del manejo y del entorno biológico en donde habitan. En este sentido se entienden las acepciones de Robinnns y Barrera sobre esta disciplina: “*la etnobotánica no trata sólo de un catalogo de plantas útiles, sino de la percepción local del medio natural a través de las costumbres y rituales*” (Robinnns et al., 1916). Por su parte, Barrera (1983) considera la etnobotánica como un “*campo interdisciplinario que comprende el estudio e interpretación del conocimiento, significado cultural, manejo y usos tradicionales de la flora. Al decir tradicional queremos indicar que han sido hechos y transmitidos a través del tiempo por un grupo humano caracterizado por su propia cultura*”.

En segundo lugar, aquella primera definición ha sido sucesivamente modificada considerando que no sólo los pueblos aborígenes o comunidades iletradas conocen y hacen uso de las plantas sino que en cualquier comunidad aunque sea industrializada podremos encontrar este tipo de información. En este sentido, Porteres (1961) define la etnobotánica como “*el estudio de las relaciones entre las sociedades humanas y el mundo vegetal*”.

Una definición actual de etnobotánica, formulada en nuestro grupo de trabajo y cuyo sentido hemos seguido en esta investigación es: “*la ciencia que estudia el uso dado a las plantas, silvestres o no, por parte de la cultura popular, alejada, por tanto, del método y academicismo científico, dentro del hecho coherente que constituyen el hombre, su hábitat, y la forma de vida condicionada por éste*” (González-Tejero, 1985). Es por tanto una ciencia multidisciplinar, en la que tienen cabida la Botánica, Antropología, Etnología, Farmacología, etc., y que permite hablar de subdisciplinas como la Paleobotánica, Enotaxonomía, Etnoecología, Etnofarmacología, etc., términos, algunos de ellos, que hemos empleado en esta memoria.

Aunque argumentos como la riqueza de especies y usos, los movimientos migratorios, la desaparición de las comunidades o la aculturación se recogen para priorizar estudios etnobotánicos en territorios remotos como a amazonía (Given & Harris, 1994), estas mismas razones podemos considerarlas para muchas zonas más o menos industrializadas del ámbito Mediterráneo, en donde la alteración del medio físico y biológico, el despoblamiento rural, los nuevos medios de comunicación hacen quizás mucho más urgente la realización de este tipo de estudios como método para conocer y por tanto conservar este tipo de conocimientos que constituyen no tan sólo una posible fuente de nuevos recursos sino también una parte muy importante de nuestro patrimonio cultural (Villar, 1997; Bermúdez et al., 2005; Ramírez, 2007).

Con este trabajo hemos pretendido realizar una labor de recopilación de una parte de la cultura popular en relación al uso y manejo de los vegetales, que está amenazada con desaparecer principalmente por los cambios en el modo de vida. En nuestro caso la amenaza a este patrimonio cultural e histórico es doble: en primer lugar porque el conocimiento de las tradiciones de cada pueblo está cada vez más relegado a las personas de mayor edad, y las generaciones siguientes no se muestran interesadas por mantenerlas. En segundo lugar, las mismas personas que conocen los empleos tradicionales de las plantas reconocen que la intensa presión a la que está sometido el terreno está provocando alteraciones en su flora y vegetación.

En el transcurso de esta investigación hemos sido conscientes de que la población local no sólo emplea vegetales para obtener los recursos necesarios, por lo que hemos incluido información relativa al empleo de animales y hongos de forma tradicional, objeto de estudio que, junto a la etnobotánica, forman parte de la ciencia de la Etnobiología.

La Etnobiología, definida por primera vez en 1935 como el “*estudio de las interrelaciones recíprocas entre las personas y los organismos biológicos en su ambiente local*” (Castetter, 1935), fue considerada como una disciplina que trataba el conjunto formado por la etnobotánica, la etnozooloía, la etnomicología y en general la investigación de las relaciones recíprocas entre hombres y los seres vivos de su ambiente. En términos parecidos la definió Barrau (1976), indicando que se trata del “*saber popular en materia de Historia Natural*”, y matizando que incluye aspectos como la forma en que un grupo humano ve, interpreta y clasifica los diversos elementos de su ambiente natural, así como los significados culturales, económicos o técnicos de estos elementos.

Actualmente se consideran objeto de estudio de la etnobiología, además de las mencionadas, disciplinas como la etnoentomología, etnomicología, etnoecología, etnotaxonomía, etnomedicina, o la cultura material (Cotton, 1996). Queda enmarcada en lo que se ha venido llamando “*etnociencia*”, entendida como una rama de la antropología (antropología cultural) cuyo objeto de estudio es la cultura y el papel que el hombre cumple en relación a ella, incluyendo otras disciplinas como la etnometeorología, la etnoastronomía o la etnomineralogía. En todos los casos, al prefijo *etno* empleado para definir estas disciplinas pueden aplicarse dos significados. Por un lado, en el sentido étnico, es el estudio de los aspectos biológicos, botánicos, ecológicos, etc. que conoce un grupo étnico o cultural definido. Por otro lado, este prefijo se refiere a la forma en la que este grupo percibe e interpreta estas disciplinas y su entorno (Minnis, 2000).

Como disciplina descriptiva, pero aún más analítica, ha incorporado su teoría y métodos a aspectos diversos como la búsqueda de fuentes de recursos y el estudio de su sostenibilidad, la transmisión de los conocimientos culturales y su pérdida o erosión, los sistemas de clasificación culturales de la biología, teorías de validación de resultados, estudios cuantitativos parcelados y, especialmente, en analizar los vínculos entre la diversidad humana y la biológica, manifestada por ejemplo en la agroecología de cada lugar (Ellen, 2006).

A nuestro juicio es misión de las nuevas generaciones preservar tanto la diversidad biológica como la cultural de cada territorio.

1.2. ANTECEDENTES

A. ANTECEDENTES BOTÁNICOS

Las Sierras Béticas, donde se encuadra el territorio de estudio, han sido objeto de numerosas expediciones científicas desde el siglo XIX, fruto de las cuales ha quedado de manifiesto la gran importancia de las mismas en diversidad biológica, en especial en el reino vegetal. Posiblemente el primer botánico en estudiar con detenimiento este territorio fue Boissier, quien ascendió al cerro de

la Maroma en su famoso viaje por la mitad de España. En su obra (Boissier, 1839-1845) cita, entre otros botánicos precedentes que visitaron las Sierras de Tejeda y Almijara, a Clusio y Webb, además de las ayudas que obtuvo de dos botánicos malagueños Haenseler y Prolongo. Willkomm también visitó este territorio, al menos la sierra de Loja, incluyendo algunas citas en su *Prodromus* (Willkomm & Lange, 1861-1880).

Ya en el siglo XX uno de los primeros botánicos en estudiar parte de la flora de estas sierras fue Pau (1916, 1922), quien estudió los pliego recolectados por E. Gros en dos visitas a Tejeda y Almijara. El interés y desarrollo de la botánica propició que todas las sierras del Poniente Granadino, al igual que casi todas las del resto de Granada, fueran objeto de trabajos monográficos de flora y vegetación. Las sierras de Tejeda y Almijara han sido objeto de dos trabajos, ambos realizados por botánicos malagueños (Laza Palacios, 1946 y Nieto Caldera, 1988). Además se ha contado con una reciente actualización de su catálogo florístico (Cabezudo *et al.*, 2005). La Sierra de Loja fue estudiada por Marín Calderón (1978) y las sierras de Parapanda, Madrid y Obéilar por Aroza Montes (1990). Contamos pues con un territorio bien estudiado botánicamente, que además ha sido recientemente objeto de una publicación sobre su medio natural donde la parte botánica ha sido tratada extensamente (Valle *et al.*, 2001).

B. ANTECEDENTES ETNOBOTÁNICOS

Como antecedentes etnobotánicos debemos señalar que algunos de los primeros botánicos que exploraron el sur peninsular recogen en sus trabajos, muchas veces de forma marginal, aspectos como el nombre vernáculo de las especies (Rojas Clemente, 1807; Willkomm & Lange, 1861-1880; Colmeiro, 1885-1889). En determinados casos, se añadió información sobre las utilidades locales de determinadas plantas interesantes, como en la obra de Boissier (1839-1845).

En el siglo XX destaca la obra de Laza Palacios (1939), quien previamente a su estudio de la flora de Tejeda y Almijara recopila los empleos de las plantas utilizadas en los herbolarios de Málaga. Otros autores que comienzan a recopilar la información tradicional y unirla al conocimiento botánico son Cuatrecasas (1929) en su estudio sobre Sierra Mágina, Serrano-López Hermoso en Granada (1938) o Espantaleón Muñoz (1947) en Jaén. A nivel más amplio, en los años cuarenta Mas-Guindal (1942) analizó la flora farmacéutica hispana. Pero fue en los años sesenta cuando Font Quer (1961) escribe la mayor obra conocida sobre plantas medicinales en España, "Plantas Medicinales: el Dioscórides renovado". Incluye un número muy elevado de especies, algunas endémicas de Andalucía.

Los trabajos propiamente etnobotánicos son bastante recientes en la Península Ibérica, habiéndose incrementado en los últimos años el interés por este tipo de estudios, fruto del cual han salido a la luz numerosos trabajos. En el Departamento de Botánica de la Universidad de Granada se inicia esta línea de investigación en el año 84, con la memoria de licenciatura: "Investigaciones etnobotánicas en el municipio de Güejar-Sierra" (González-Tejero, 1985), extendiendo el estudio al resto de la provincia de Granada con el posterior trabajo "Investigaciones etnobotánicas en la provincia de Granada" (González-Tejero, 1989), primera tesis defendida en España en esta disciplina. En ella se realiza una primera prospección sobre los recursos etnobotánicos de interés medicinal en la provincia, recogiendo información de algunas zonas del Poniente Granadino.

A partir de esa fecha diversos autores han realizado investigaciones similares en determinados puntos de la provincia de Granada como el Valle del Lecrín o las Alpujarras (Muñoz-Leza, 1989; Gil Palomo, 2006) y en las provincias de Almería (Cabo de gata, Martínez-Lirola *et al.*, 1997), Jaén (Guzmán Tirado, 1997; Fernández Ocaña, 2000; Ortuño Moya, 2003; Mesa Jiménez, 1996a), Córdoba (Casana Martínez, 1993; Galán Soldevilla, 1993; Triano, 1998; Sánchez Romero,

2003; Molina, 2001), etc. En otros territorios peninsulares destacan las obras de Obón & Rivera (1991) y Ribera *et al.* (1994) en Murcia, Blanco (1998) en Segovia, Villar *et al.* (1991) en Huesca, Mulet (1991) en la provincia de Castellón, Bonet & Vallés (2006), Rigat *et al.*, (2006), Parada *et al.* (2002) en Cataluña, Blanco *et al.*, (1998) en Galicia, o Pérez de Paz y Medina (1988) en Canarias.

Sobre el empleo histórico de los vegetales en este territorio.

Los primeros restos vegetales encontrados en yacimientos arqueológicos españoles corresponden a restos de cereales pertenecientes a los orígenes de la domesticación e inicios de la agricultura, como diferentes tipos de trigo (trigo vestido y desnudo), cebada, avena, centeno, etc. del Neolítico (Buxó, 1997). También se han encontrado otras especies con posibles empleos medicinales en diferentes yacimientos, como semillas de mijo del sol (*Lithospermum officinale* en Cueva Sagrada de Murcia), cápsulas de adormidera (*Papaver somniferum* en la Cueva de los Murciélagos de Albuñol; Guerra & López, 2006), fragmentos de hojas de romero (*Rosmarinus officinalis* en yacimientos del Cobre argárico y Bronce medio en el levante) o semillas de malva (*Malva sylvestris*) (Buxó, *op. cit.*). Se conocen también restos de esparto (*Stipa tenacissima*) en yacimientos de la edad del Cobre del sureste peninsular, formados principalmente por restos de fibras, si bien son mucho más frecuentes a partir del Bronce. En la mencionada Cueva de los Murciélagos de Albuñol se encontraron unas sandalias completas, datadas por Carbono 14 del cuarto milenio a.C. (Soledad Navarrete, 2003), curiosamente muy similares a unas que encontró en una cueva de la Sierra de Almirajara uno de nuestros informantes, cuya fotografía aparece en el apartado de usos artesanales de las plantas de nuestro catálogo. En el territorio de Alhama se encontraron restos vegetales correspondientes a un sudario que envolvía el cuerpo de un niño en un enterramiento, realizado con una gramínea: *Puccinellia distans* (*Glyceria distans*), datado también de mediados del cuarto milenio a.C. (Carrasco *et al.*, 1986). Dicha planta se preparaba con un tratamiento previo similar al empleado actualmente con el esparto: majado de la materia prima, trenzado de la misma y posteriormente era tejida en un telar y rematada con hilo de lino blanco, lo que evidencia una importante industria textil en la zona.

En la evolución del uso medicinal de las plantas vamos a centrarnos en dos momentos históricos, que nos parecen importantes para comprender los usos actuales en este territorio. Por un lado la antigüedad clásica griega, cuyo máximo exponente fue Dioscórides (s. I d.C.), quien recopiló los empleos de unas 600 especies medicinales en su obra “Materia Médica” además de usos de animales y minerales y que sirvió de base a la medicina durante muchos siglos. Por otro lado, otra etapa muy importante en el desarrollo de la medicina a nivel mundial y particularmente en este territorio fue el período andalusí. Influenciados por los textos de autores clásicos griegos como Hipócrates, Teofrasto, Dioscórides y Galeno, el pueblo árabe desarrolló una medicina muy ligada a la teología y la filosofía, basada en la identificación de síntomas y desarrollo de la patología, que contaba con buenos conocimientos previos de anatomía y cirugía, entre otros (Ullmann, 1978). Al-Andalus fue cuna de grandes médicos de la talla de Avenzoar, Averroes, Ibn al-Baitar o Ibn Al-Jatib, figura que queremos ensalzar en este estudio ya que además de ser natural de nuestro territorio, recoge en sus obras médicas plantas con empleos que, como hemos podido comprobar, siguen vigentes aún en la medicina popular de esta comarca. Vamos a contrastar los datos obtenidos centrándonos parcialmente en este periodo, intentando encontrar en él algunas de las claves de la medicina popular actual de este territorio.

Ibn Al-Jatib:

El famoso polígrafo nació en Loja en el año 713 de la hégira (1313), un 15 de noviembre. De familia influyente, (su tatarabuelo, bisabuelo y abuelo fueron predicadores de la mezquita de Loja), se crió en las proximidades de la corte granadina gracias a los cargos de su padre, que llegó a Visir en la Granada nazarí del siglo XIII. Fue instruido polifacéticamente en numerosas disciplinas con maestros destacados, cursando estudios de teología, literatura, poética, lexicología, gramática, jurisprudencia, derecho, filosofía, medicina, geometría, aritmética y astronomía. Siempre se mantuvo cercano a la corte, desempeñando diversos cargos, y su verdadera actividad se centraría más en la vida política, llegando a ser secretario particular de Yusuf I, luego Visir, desempeñar la jefatura general del ejército,

estar al frente de la embajada y de la designación de los agentes fiscales y recaudadores y por último, ostentar el mayor título posible: chambelán o “el que posee dos ministerios”. Las discordias políticas de su época motivaron condenas en su contra por traición a la dinastía sucesora en el reinado. Fue encarcelado en Fez, juzgado y antes de ser sentenciado, estrangulado en su celda a los 62 años. Dejó una de las bibliografías más ricas y diversas de Al-Andalus, de la que destaca su faceta historiadora, e incluso algunos poemas impresos sobre los muros de la Alhambra.

Su faceta médica:

Además de poeta, jurista, político e historiador, sus facetas más conocidas, no sólo desempeñó el trabajo de médico de la corte en la Alhambra, sino que escribió algunas obras sintéticas y otras originales sobre la medicina en aquella época. Redactó también varios opúsculos, algunos de los cuales se han perdido o han permanecido sin traducir. Entre otros también se interesó por la veterinaria, la hipatría y la tríaca. Ha sido definido como “el último de los grandes médicos árabes de Occidente” (Vázquez de Benito, 1987). Sus obras principales o que han llegado hasta nuestros días son, tal y como se relata en una reciente biografía sobre el personaje (Molina, 2001):

- *Al-wusul ilá hífz*: manual de orientación médica con recetas para curar, de la que se conservan varios manuscritos. Escrita en Granada antes de 1370.
- *Al-Ma'luma*: escrita en verso habla de las enfermedades, del envenenamiento y de los antidotos que los curan. Se conserva un sólo manuscrito.
- *Muqni'at al-sa'il 'an al-marad al-ha'il*: “libro útil para quien pregunta acerca de la terrorífica enfermedad”, tratado sobre la epidemia de peste que asoló el sur de Europa a mediados del siglo XIV cuyas consecuencias fueron notables en el Reino Nazarí de Granada, en el que destaca una descripción de las posibles causas de contagio y las precauciones pertinentes. Obra traducida al alemán y editada por M.J. Müller en 1863.
- *Al-Mu'tamada fi l-agdiya al-mufrada*: escrita en verso trata sobre la utilización y propiedades de los alimentos, así como de sus indicaciones y contraindicaciones, siendo posiblemente una de las primeras obras sobre estos alimentos-medicina.
- *'Amal man tabba li-man habba* (Vázquez de Benito, 1979): traducida como “Acto del que emplea su habilidad a favor de aquel a quien ama” (también llamado Tratado de Patología general y especial) es la de mayor interés, en la que se mencionan muchos simples medicinales, la mayoría especies vegetales, con sus indicaciones. Además describe enfermedades, causas, síntomas y su tratamiento.
- *Uryuza fi-l-tibb* (Vázquez de Benito, 1982; 1998): corresponde a un poema sobre medicina, En él hace un estudio sobre las enfermedades que afectan a la cabeza, órganos, genitales, articulaciones y otras partes del cuerpo humano y trata las causas que producen enfermedad y el tratamiento que requieren. Esta obra y la anterior van a ser referidas en el apartado de contraste bibliográfico del catálogo etnobotánico.

Otras fuentes significativas para analizar el origen del uso de ciertas plantas medicinales en este territorio, son los distintos documentos encontrados en el Archivo Histórico de la Ciudad de Loja. Destacan tres **Autos de Ordenanza de Inspección a Botica**, datados en 1666, 1685 y 1690, correspondientes a las visitas que un inspector acompañado por un médico realizaban por todas las boticas del arzobispado de la ciudad de Granada. Se citan en ellas muchas especies medicinales, algunas peninsulares y otras traídas de Asia o de América, que se examinaron en relación a distintos aspectos, añadiendo su estado de conservación (bueno o malo en cada caso en cada botica visitada), además de inspeccionar los libros de la botica y el material empleado (alambiques, almireces, coladores, etc.). Hemos querido incluir partes determinadas de estos documentos en el anexo VI, aunque aquí recogemos la parte donde se mencionan algunas plantas del **legajo 48, documento 22** (de 16 de Febrero de 1666), que resulta de la visita a dos boticas de la ciudad de Loja.

- Simplees solutivos: ambar, almizcle, ruibarbo, maná, coloquintida, caña fistola, tamarindos, epitomo, palo santo, zarzaparrilla, sándalos, (...).
- Gomas: almáciga, bedelio, amoniaco, asufétida, mirra, incienso, goma yedra, opio, sangre de drago, bálsamo, liquidambar, (...).
- Raíces: diuréticas, de peonia, malvavisco, sasifrás, pelitre, escorcionera, (...).
- Yerbas: doradilla, polipodio, rudas, centaura, manzanilla, escordio, cardo-santo, hisopo, meliloto.
- Flores: entre otras bioletas, borrajas, rossas.
- Frutos: bayas de laurel, dátiles, ciruelas pasas.
- Píldoras: de ruibarbo, de agarico, agregativas, de fumaria, fétidas, (...).
- Solutos cordiales: aromático, rosado, sándalos, (...).
- Electuarios y solutivos: (...), prunes, zarapringa.
- Opiatas: (...)
- Emplastos: diaquilion mayor y menor, de azafrán, contra rotura, centaura, meliloto, de ranas, diafílion,....
- Ungüentos: rossado, de rasi, de minio, de plomo, (...).
- Aceites: de aparicio, de pericón, de almendras dulces, de amargas, de alegría, rosado, de bioletas, de almaciga, de espinaca, de alcaparras, de azafrán, de matiolo.
- Jarabes: de hisopo, almibar de membrillos, arope de membrillo, de araiyan, arope de moras, de fumaria, de raices, de polipodio, (...).
- Conserbas: de bioletas, de borrajas, azucar rosado, alejandría, (...).
- Aguas: lengua de buei, chicorias, escorcionera, acederas, toronjil, rosada, de llantén, berdolaga, de hinojos, de guindas, luminosa, San Juan, de malbas.

En los otros dos autos de inspección (**legajo 48 doc. 24**, de 1685 y **legajo 101 doc. 4** de 1690) aparecen prácticamente los mismos simples. Se añaden plantas como *jacintos*, *culantrillo*, *altamissa* (posiblemente Artemisia), *azufaifas*, *limon*, *calabaza*, *linaza*, *azar* (azahar), *margaritas*, *sen*, *zarza*, *pimientas* y *cidra* en el primer documento. *Chungos* (higos chumbos posiblemente), *euforbio* (electuario de euforbio, posiblemente alguna especie de *Euphorbia*), *palomino* (posiblemente la raíz de palomino), *adormideras*, *granadas*, *lirios*, *álamo*, *malbas*, *lechuga* (agua de lechugas), *cantueso*, *hierbabuena*, *romero*, *celidonia* y *peras* en el segundo. Algunas de estas plantas siguen teniendo un empleo popular vigente en la zona de estudio, aspecto que será señalado en el apartado de curiosidades bibliográficas del catálogo de etnoflora (zarzaparrilla, peonía, doradilla, ruda, manzanilla, borrajas, malvas, lirios, romero, cantueso, adormidera, etc.). También se mencionan plantas americanas de empleo vigente (*sen*, *maná*, *cañafístola* o *liquidambar*), y otras procedentes de Asia, traídas probablemente siglos antes por el pueblo árabe (incienso, mirra, opio, granado, etc.).

Con fecha un tanto posterior hemos encontrado en los archivos de Loja el procedimiento oficial de estas inspecciones a boticas. Se trata de un documento extraído de las Ordenanzas Municipales (Ordenanza VI, Libro 2), de 1709: “*Los Diputados de la ciudad tengan cargo de tres en tres Meses, y antes si les pareciere junta mente con la Justicia, y con el Médico salariado de la Ciudad, ir alas Tiendas de los Boticarios, y requerir las Medicinas compuestas, y simples, y las que hallaren falsas o corrompidas las derramen, y por cada Medicina, que se hallare falsa o corrompida paguen los dichos Boticarios depena ducientos maravedis conforme ala Ordenanza*” (Ramos Bossini, 1981).

C. ANTECEDENTES ETNOMICOLÓGICOS

Posiblemente la primera evidencia del uso de hongos por el hombre sean los restos de hongos, además de algunas hierbas, que se encontraron entre las pertenencias de la momia encontrada en 1991 en la frontera entre Italia y Austria. Correspondían a un hombre que murió congelado hace más de 5.000 años, que fue bautizado como "Otzi". Los hongos han sido identificados como *Pitoporus betulinus* y *Fomes fomentarius* (Peintner *et al.*, 1998). Parece claro que *Fomes* era empleado para encender fuegos lo que le ha llevado a la denominación popular castellana de "hongo yesquero", como demuestran también los cristales de pirita que se encontraron sobre el hongo. Pero de *Pitoporus betulinus* se encontraron dos trozos montados sobre cuerda de cuero, y aunque no se sabe su finalidad precisa, es bastante evidente que debía tener algún empleo en el campo medicinal o espiritual (Peintner *et al.*, *op. cit.*). Otras teorías se inclinan a pensar que posiblemente se tratara sólo de un objeto con simbolismo cultural (decorativo o con papel simbólico o mágico) e incluso que podría haberse empleado en moxibustión (aplicación de calor en zonas doloridas del cuerpo; Renaut, 2004).

La primera representación gráfica histórica de un hongo parece corresponder a una pintura mural en la tumba del faraón egipcio Amemenhat, datada aproximadamente del 1450 a. C. (Heim, 1963). Otros la sitúan de forma más certera en un fresco de la ciudad de Pompeya, donde se perfila un hongo que ha sido identificado como *Lactarius deliciosus* (Moreno *et al.*, 1986; Ortega, 1992). En el continente americano se conoce el empleo de hongos alucinógenos en los rituales Mayas y de otros grupos étnicos de Centroamérica (especialmente Guatemala y Méjico), desde unos 1.000 años a. C. De estas culturas permanecen representaciones de hongos en frescos de templos (por ejemplo Teopancalco, en Méjico) y figuras encontradas en yacimientos arqueológicos guatemaltecos (datadas desde el 1.000 o 500 a.C.; Heim, *op. cit.*).

La "etnomicología" surgió del estudio etnológico de los descendientes de estas culturas mesoamericanas, trabajos donde se describían los rituales y efectos neurotrópicos de algunos de los "hongos mágicos", seguidos de la identificación de las especies implicadas en las ceremonias. Parece ser que los esposos Wasson fueron los primeros en emplear el término etnomicología, refiriéndose a él como "el estudio de los hongos sagrados en su relación con el hombre primitivo" (Vergara, 1996). Los primeros estudios realizados por Schultes, Singer, Heim y el matrimonio Wasson, destacaron la diversidad de ceremonias realizadas y de especies empleadas. Aún hoy estos estudios etnomicológicos además de favorecer el conocimiento cultural de las comunidades donde se siguen empleando de forma ceremonial o sagrada, dan pie a un mejor conocimiento sistemático de los géneros de hongos neurotrópicos, y sólo en el género *Psilocibe* se han descrito numerosas especies (Guzmán *et al.*, 2000).

Con la evolución de la disciplina, ésta pasó de estudiar los hongos empleados en rituales y ceremonias adivinatorias o de sanación en determinadas comunidades indígenas a comprender también aspectos como el estudio de los hongos en el origen de las culturas y las religiones (Piqueras, 1992; Fericgla, 2008), el empleo de hongos medicinales de forma tradicional (Akpaja *et al.*, 2003; Lampman, 2007) y su extrapolación a la medicina académica (Kurtzman, 2005) y como no, su aprovechamiento alimenticio de forma tradicional. Es en este último apartado donde podemos encontrar la principal información etnomicológica recogida en los trabajos peninsulares, dado que desde hace tiempo en las publicaciones divulgativas, especialmente en las guías de campo, se menciona la posible comestibilidad de las especies (Ortega, 1992; Moreno *et al.*, 1986, por citar algunas).

D. ANTECEDENTES ETNOZOOLOGICOS

Definida como “el estudio científico de las relaciones seres humanos/animales desde el punto de vista etnológico”, parece ser una disciplina casi tan antigua como la etnobotánica, remontándose a 1899 (Costa-Neto, 2002). Pese a estar en auge en determinadas zonas del planeta, principalmente en zonas donde se consumen como alimenticios o medicinales muchos animales, como por ejemplo Brasil (Costa-Neto, 2005; Castelo-Branco & Paulino, 2002), India (Mahawar & Jaroli, 2008) o China (Stil, 2003), hemos tenido acceso a pocos trabajos centrados en España (Zabala & Saloña, 2005) centrados más bien en aspectos etnográficos.

Más abundantes son los estudios centrados en el papel histórico de los animales en el desarrollo de la medicina, ya sea desde el punto de vista farmacológico (Lev, 2002) o histórico (Angeletti *et al.*, 1992), o de las supersticiones o tradiciones regionales (Guichot y Sierra, 1986), en los que se llegan a mencionar ciertos usos populares de animales o plantas generalmente catalogados como “mágicos”, alguno de los cuales hemos podido observar para contrastar algunos datos.

2. EL MEDIO FÍSICO

2. EL MEDIO FÍSICO

A continuación se detallan los aspectos más importantes del medio físico que enmarca esta investigación, como paso previo al estudio etnobotánico. Este marco físico general, unido al marco socio-económico y poblacional, indica la situación actual que encontramos en el territorio y permite acercarnos a la que había en un pasado no lejano y a sus potencialidades futuras. Como el área de estudio está comprendida en el Poniente Granadino, del cual ya existe un análisis del medio natural (Valle *et al.*, 2001), hemos contado con esta aproximación para orientarnos en el estudio de sus características geográficas, topográficas, edáficas, hídricas, climáticas y en lo referente a su vegetación. Hemos intentado, sin embargo, matizar, especificar o ampliar las descripciones en los casos oportunos.

2.1 GEOGRAFÍA

En un inicio nuestra investigación se centró en el municipio de Loja, lo que ha dado lugar a algunos trabajos (Benítez, 2003; 2007a). Posteriormente, con el avance de la misma, el área de estudio fue ampliándose hasta comprender el territorio conocido como el Poniente Granadino. Este territorio, situado en la parte más occidental de la provincia, constituye una mancomunidad municipal con una gran cohesión cultural y social, pese a que en primera instancia fuese definido en base a criterios principalmente administrativos. Un mapa detallado del área de estudio puede observarse en la figura 1.

Comprende 16 municipios con diversas entidades poblacionales, reflejadas en la tabla 1, que se incluían tradicionalmente en tres comarcas históricas: las de Loja, Alhama y los Montes Occidentales de Granada. Los límites de la zona de estudio son, hacia el sur y el oeste la provincia de Málaga, con sus municipios de Cómpeta, Canillas de Albaida, Sedella, Canilla de Aceituno, Alcaucín, Periana y Alfarnate en el sur, y Villanueva del Trabuco, Archidona y Villanueva de Tapia al oeste. Al noroeste limita con la provincia de Córdoba, municipios de Iznájar, Priego de Córdoba y Almedinilla y al norte con la provincia de Jaén, municipio de Alcalá la Real. Por último, nuestro territorio linda al este con los municipios granadinos de Montillana, Colomera, Atarfe, Pinos Puente, Chimeneas, Ventas de Huelma, Agrón, Alhendín, Padul, Albuñuelas y Otivar.

Geográficamente el Poniente Granadino queda bien delimitado hacia el sur por la línea de cumbres de la Sierra de Tejeda y Almijara, hacia el oeste por las sierras de Gibalto, del Campo Agro y el embalse de Iznájar. Hacia el norte los límites provinciales entre Granada, Córdoba y Jaén se establecen por la depresión existente entre la sierra de las Chanzas y las de la Subbética cordobesa y Alfayate y entre las sierras de Parapanda y Madrid con las jienenses de San Pedro y Valdepeñas. Los límites orientales del territorio quedan acotados por la sierra del Chaparral al sureste y la del Marques al noreste, mientras que hacia el este se abre la vega del Genil.

La superficie total del territorio es de 2.041,8 Km² (algo más del 16 % de la superficie de la Provincia de Granada), ascendiendo el número de personas que lo habitan, según el padrón municipal de 2007 (IEA-SIMA), a 77.532 habitantes.

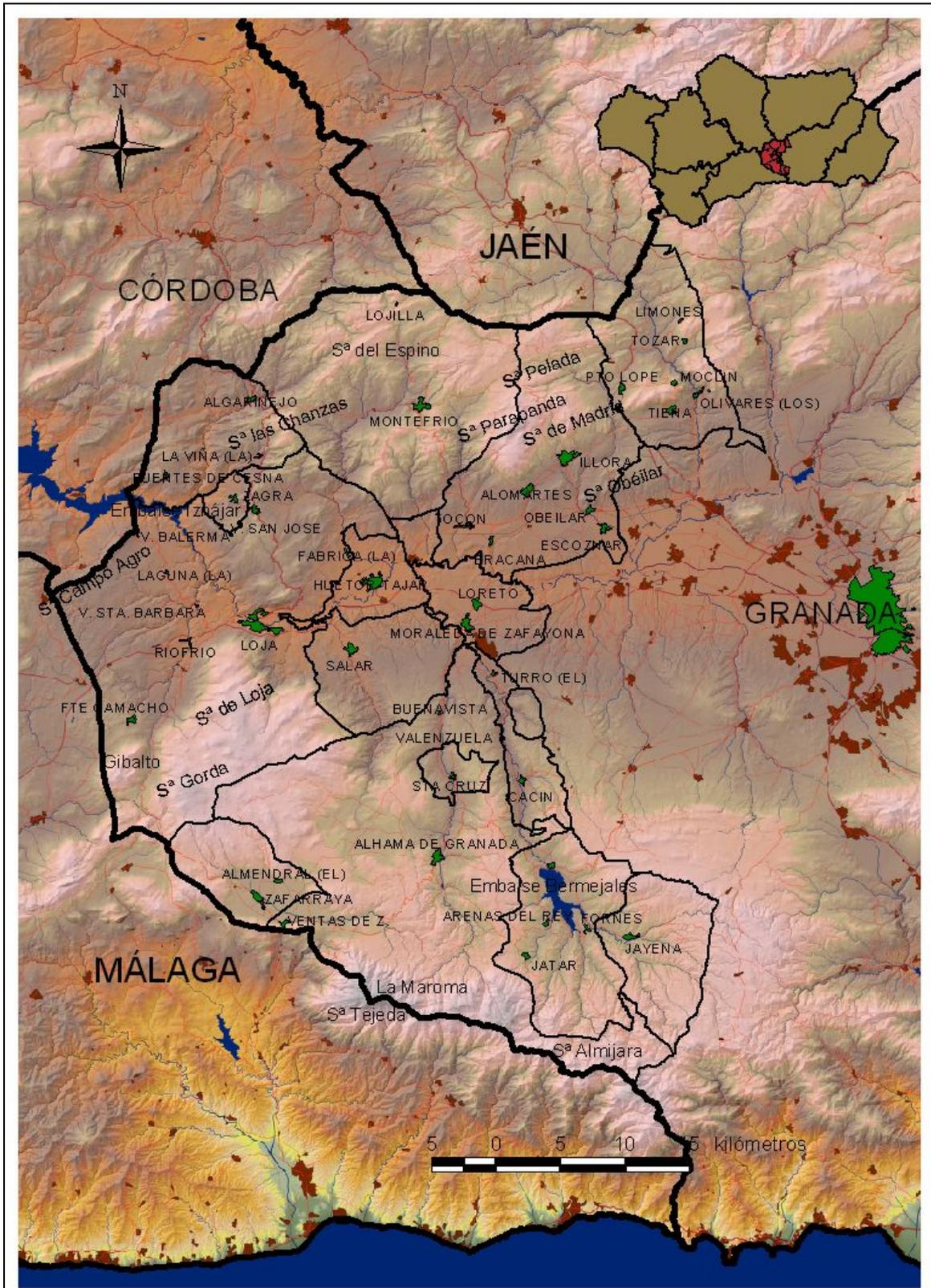


Figura 1: Mapa general del Poniente Granadino. Compendio de información y estadística, Consejería de Medio Ambiente, Junta de Andalucía.

La topografía del terreno distingue las unidades fisiográficas de la Vega del Genil, el Polje de Zafarraya y los macizos montañosos de los Montes Occidentales (Sierras del Marqués o de los Morrones, de Moclin, Parapanda, Madrid y Obéilar), Sierra de las Chanzas, Hacho de Loja, Sierra de

Campo Agro, Sierras Gorda y de Loja, Sierra de Gibalto y las Sierras de Tejeda, Almirajara y Alhama, éstas últimas declaradas desde 1.999 Parque Natural.

MUNICIPIO	Extensión territorial (Km ²)	Población total 2007	Altitud núcleo principal (m.s.n.m.)	Número de núcleos	Núcleos poblacionales principales:
Algarinejo	93,50	3.957	602	6	Algarinejo, Fuentes de Cesna, La Viña.
Alhama de Granada	433,00	6.016	895	4	Alhama, Ventas de Zafarraya, Pilas de Algaida, Buenavista.
Arenas del Rey	116,40	2.157	874	4	Arenas del Rey, Fornes, Játar, Bermejales.
Cacín	38,60	647	693	2	Cacín, El Turro.
Huétor-Tájar	39,90	9.467	484	2	Huétor Tájar, Venta Nueva.
Íllora	197,50	10.390	759	6	Íllora, Alomartes, Brácana, Escóznar, Tocón, Obéilar.
Jayena	79,50	1.252	912	1	Jayena.
Loja	445,70	21.341	485	16	Loja, Los Alazores, Cuesta Blanca, Dehesa de los Montes, La Esperanza, La Fábrica, Fuente Camacho, Manzanil, La Palma, Plines, Riofrío, Venta del Rayo, Venta Santa Bárbara, Ventorros de Balerma, Ventorros de la Laguna, Ventorros de San José.
Moclín	112,40	4.091	1.045	7	Moclín, Limones, Casillas de Gumiel, Olivares, Puerto Lope, Tiena, Tózar.
Montefrío	254,00	6.400	834	2	Montefrío, Lojilla.
Moraleda de Zafayona	48,30	3.093	616	2	Moraleda, Loreto.
Salar	85,60	2.803	544	1	Salar.
Santa Cruz del Comercio	17,00	557	739	2	Santa Cruz, Valenzuela.
Villanueva de Mesía	11,00	2.174	486	1	Villanueva.
Zafarraya	58,10	2.165	893	2	Zafarraya, El Almendral.
Zagra	11,30	1.022	682	1	Zagra.
TOTAL	2.041,80	77.532			

Tabla 1: Municipios del Poniente Granadino con su extensión, población, altitud y núcleos de población principales.

Con una clara forma de media luna, orlada por numerosas sierras y montes, el Poniente Granadino puede diferenciarse en cuatro sectores atendiendo a su fisiognomía. Por un lado, la zona norte del territorio, conocido tradicionalmente como los Montes Occidentales de Granada, constituye un territorio bastante abrupto, con varias sierras y depresiones fluviales, paisajes de media montaña y pueblos relativamente pequeños con predominio de agricultura, hoy día sometidos a un saldo poblacional negativo por la emigración a otros lugares. Hacia el oeste, el territorio conocido como Comarca de Loja presenta una apertura natural hacia la provincia de Málaga, justo en la depresión donde se ubica el municipio, entre las sierras de Loja y el Hacho. Destaca la Sierra Gorda y de Loja, con un perfil escarpado en su vertiente norte que da lugar a una meseta bastante elevada entre los 1.400 y 1.500 m. y una caída suave hacia el sur, llegando a formar una planicie cerca de Alhama. Además de estas dos sierras debemos mencionar la del Campo Agro, límite natural con la provincia cordobesa, y los territorios de Zagra y Algarinejo, de paisajes más o menos llanos con dominio del olivar y restos de bosques esclerófilos y dehesas. .

La zona sur, compuesta por los municipios de la parte norte del Parque Natural de las Sierras de Tejeda, Almirajara y Alhama, presenta una topografía escarpada que sirve de límite con Málaga, con

una línea de sierras desde Gibalto a la Almirajara tan sólo interrumpida en el Boquete de Zafarraya, paso natural e histórico entre la costa y la Axarquía malagueña y este territorio. Existe una altiplanicie en las inmediaciones de Alhama, formada por la vertiente sur de la Sierra Gorda que desciende suavemente hasta llegar a una pequeña cuenca endorreica conocida como Polje de Zafarraya. Hacia el sureste, la Sierra de la Almirajara presenta también paisajes montañosos abruptos de altitudes no demasiado elevadas, muy característicos por el color blanco de sus rocas dolomíticas. Por último, la zona central y oriental de nuestro territorio se caracteriza por paisajes más o menos llanos, comprendidos en la Vega del Genil, con predominio de paisajes agrícolas y de olivares, salvo pequeñas manchas de vegetación natural.

La altimetría del territorio es por tanto variada, con transición entre las sierras y la vega. El punto más bajo corresponde a unos 390 metros sobre el nivel del mar, en el territorio inundado por el embalse de Iznájar, y el más alto al Cerro de La Maroma, cumbre de la Sierra de Tejada, a 2.065 m.s.n.m. Las principales cotas de las sierras de Poniente Granadino aparecen reflejadas en la tabla siguiente.

Sierra	Altitud (m.)	Nombre del cerro
Sierra de Tejada	2.065	Maroma
Sierra de Almirajara	1.779	Lucero
Sierra Gorda y de Loja	1.671	Santa Lucía
Sierra de Parapanda	1.604	Parapanda
Sierra de Gibalto	1.486	Gibalto
Sierra de Moclín	1.307	Morrón de Catena
Sierra de los Morrones	1.284	Morrón
Sierra de Madrid	1.271	Lagunazo
Sierra de las Chanzas	1.213	Morrón
Sierra Pelada	1.191	Pelada
Sierra del Espino	1.144	Espino
Hacho de Loja	1.023	Hacho
Sierra del Campo Agro	929	Campo Agro
Sierra de Obéilar	845	Obéilar

Tabla 2. Principales sierras y cerros del territorio.

2.2 HIDROLOGÍA E HIDROGEOLOGÍA

El Poniente Granadino consta de abundantes recursos hídricos tanto a nivel superficial como subterráneo. La mayor parte del territorio pertenece a la cuenca hidrográfica del río Genil, tributario del Guadalquivir. La superficie total de la cuenca de este río es de 8.414,90 km², con una longitud de 337 Km. y un desnivel de 2.950 metros, por lo que discurre con una pendiente media del 0,88 %. El caudal estimado del río para el periodo 1912/13-1987/88 es de unos 27,6 m³/s en febrero y 4,5 m³/s en agosto (López Chicano, 1992). El Genil atraviesa de este a oeste el Poniente por su parte central, desviándose tras su paso por Loja hacia el noroeste hasta alcanzar el embalse de Iznájar. A él fluyen numerosos ríos, arroyos y barrancos, que configuran la red fluvial del Poniente. Desde la parte norte de los Montes Occidentales fluyen de este a oeste principalmente el río Velillos, los arroyos de la Cañada, del Charcón, de Tocón y de los Molinos, de los Pinares, Vilano (o Milano, según las fuentes), Gallumbares, Blanquillo y el río Pesquera. Desde las sierras de Tejada y Almirajara fluyen hacia el norte al Genil, principalmente de este a oeste, los ríos Granada, Grande, Cacín, Játar, Alhama, el arroyo del Salar, el de las Mozas, cuya continuación es el río Frío, y por último los arroyos de la Viñuela, Nieblín y el Cerezo.

A parte de ésta hay que destacar la cuenca endorreica del Polje de Zafarraya, formada por el río o arroyo de la Madre y otros pequeños arroyos que vierten a él, como el Hediondo, del Periconero y del Peñón, principalmente en el municipio de Zafarraya. Hay además una pequeña zona donde se inicia la cuenca del río Guadalhorce, que nace en la base del peñón de los Tresmogotes cerca del Puerto de los Alazores en Loja y desemboca en la capital malagueña.

Debemos destacar también la presencia de dos embalses en el territorio. Por un lado el de Iznájar, compartido con el municipio cordobés de igual nombre, al paso del río Genil. Fue construido entre 1958 y 1968 y tiene un volumen de 1.396.400 m³. Su altura máxima es de 426 m. sobre el nivel del mar y la cota del cauce es de 325 m.s.n.m. Ocupa una superficie de 2.521,72 Ha. y tiene una capacidad para regular agua de 981,12 Hm³. Por otro el de los Bermejales, que recoge el agua del río Cacán, construido entre 1947 y 1954, con un volumen de 113.000 m³, una altura máxima de 831 m.s.n.m. y una cota del cauce de 775 m.s.n.m. Tiene una superficie de 561, 77 Ha. y regula una cantidad de 102,6 Hm³, según datos de la Confederación Hidrográfica del Guadalquivir

El territorio cuenta con numerosos recursos hídricos subterráneos. Existe una red de acuíferos importante que actúa como reservorio de agua de gran calidad y motiva la presencia de numerosos nacimientos y fuentes en las bases de las sierras, gracias a lo cual el territorio ha sido ocupado desde tiempos remotos por diversas culturas y pobladores. Algunas sierras calizodolomíticas del Poniente, como la de Loja, tienen estructura kárstica, con presencia de fallas y pliegues que favorecen la acumulación del agua a grandes profundidades. Por ejemplo, el acuífero kárstico de la Sierra de Loja llega a tener un espesor de 1.000 m. y una superficie de 293 km², pese a que en profundidad bajo otros materiales pueda extenderse y ocupar hasta 400 Km² (López Chicano, 1992). En base al mapa hidrogeológico del Atlas de Andalucía (VV.AA., 2005) existen en nuestro territorio los siguientes acuíferos: vega del Genil (con una superficie de 1.000 km², entradas de 280 Hm³ y salidas de 60 Hm³), Sierras Tejeda-Almijara (superficie 720 km², entradas 170 Hm³ y salidas 10 Hm³), Sierra de Loja (superficie 305 km², entradas 131 Hm³ y salidas 9 Hm³), Moclín (que incluye Colomera y penetra en Jaén hasta Benalúa de las Villas, con superficie de 98 Km², entradas de 25 Hm³ y salidas de 8.2 Hm³) y otros más pequeños como el de S^a Parapanda (26 Km², entradas 7,2 Hm³ y salidas 0,6 Hm³), Algarinejo (desde la S^a de Ojete hasta la de Albayate, con superficie de 53 Km², entradas 10 Hm³ y salidas 1 Hm³) y el del Hacho (superficie 9 Km², entradas 3 Hm³ y salidas 0,5 Hm³). De ellos, principalmente los de la Sierra de Loja, Parapanda y el Hacho son los de mayor susceptibilidad a la contaminación de sus aguas subterráneas, debido a que sus materiales carbonatados tienen una elevada permeabilidad.

El polje de Zafarraya que, como hemos comentado constituye una cuenca endorreica, es tratado en algunos trabajos como acuífero diferente (López Chicano, *op. cit.*), está asentado en una depresión del material original (rocas carbonatadas de igual naturaleza que en el macizo de Sierra Gorda). Su estructura es detrítica, no kárstica, existiendo una comunicación hidráulica evidenciada entre ellas (Beas Torroba, 1988).

2.3 GEOLOGÍA

Nuestro territorio de estudio se encuentra localizado en la Cordillera Bética. A ella pertenece también el Rift marroquí y corresponde la parte más occidental de las cadenas de plegamiento alpino que rodean el Mediterráneo (perimediterráneas). Constituye una unidad orográfica y geológica que abarca en la península desde el golfo de Cádiz hasta la mitad meridional de la Comunidad Valenciana, incluyendo desde el sur del Guadalquivir hasta gran parte del mar de Alborán (parte sumergida de la misma), siendo las islas Baleares una prolongación de la misma con otro dominio alpino (Vera, 2004). Dicha cordillera fue originada por un complejo proceso de acercamiento y colisión de dos placas tectónicas (Africana e Ibérica), facturación de las mismas, subducción de sus bordes y levantamiento

de un borde sobre otro, compresiones, fracturas, extensiones y otros procesos tectónicos que terminaron al final de la llamada orogenia alpina (iniciada en el Cretáceo Superior). Tras el fenómeno compresivo de la orogenia se dio un régimen distensivo (Mioceno) que provocó entre otros la apertura del mar de Alborán y del Mediterráneo, y tras el cual se han sucedido otros procesos tectónicos de deformación de la corteza superficial y numerosos procesos erosivos.

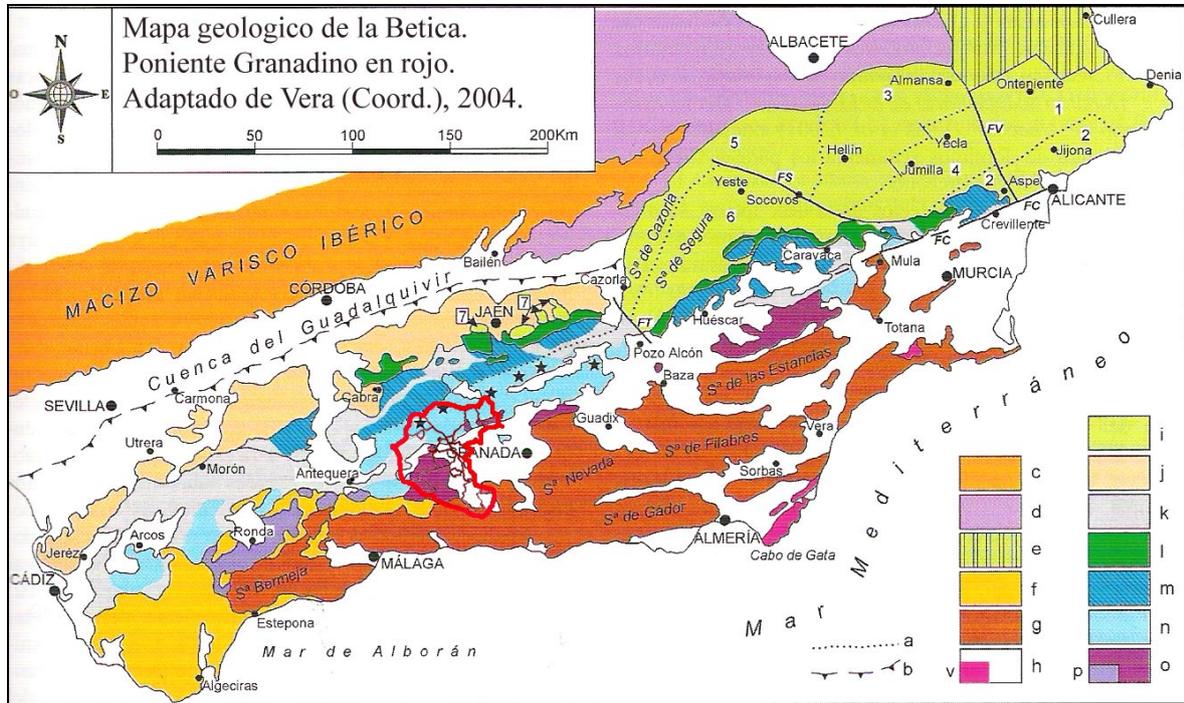


Figura 2. Mapa geológico de la Cordillera Bética. Leyenda: línea roja: límite del Poniente Granadino; c: Macizo Ibérico, d: Cobertera Tabular, e: Cordillera Ibérica, f: Complejo del Campo de Gibraltar, g: Zonas Internas Béticas, h: Cuencas Neógenas postorogénicas (v: roca volcánica neógena); i-p: Zonas Externas Béticas, i: Prebético, j: Complejo Olistotrómico del Guadalquivir, k: Complejos Caóticos Subbéticos, l: Dominio Intermedio, m: Subbético Externo, n: Subbético medio, o: Subbético Interno (p: Penibético). Asteriscos: afloramientos de rocas volcánicas jurásicas. En Vera (Coord.), 2004.

En base a criterios litológicos, tectónicos y paleogeográficos se distinguen en ella las Zonas Externas e Internas, cada una con divisiones menores. Además de ellas, se dan las depresiones intramontañosas, rellenas de material sedimentario postorogénico. Para una mejor comprensión véase la figura 2.

Zonas Externas.

La orogenia sólo afectó a materiales postpaleozoicos, en los que se crearon numerosos pliegues, escamas y mantos de corrimiento. En ella no existen materiales anteriores al Mesozoico y se caracteriza por no tener afloramientos de rocas metamórficas ni plutónicas. Está formada por sucesiones de rocas sedimentarias, de edad Triásica a Miocena, fuertemente deformadas pero no afectadas prácticamente por el metamorfismo alpino. Su deformación se da en los minerales superficiales de la corteza (Gutierrez, 1994). La principal subdivisión se da entre los sistemas Prebético y Subbético, dándose en nuestro territorio tan sólo el segundo.

Siguiendo a Vera (2004), la Subbética se subdivide a su vez en zona Subbética Media (a la que pertenecerían los Montes Occidentales con la sierra de Parapanda, el Hacho y la sierra de Campo Agro), una Subbética Interna (sierras Gorda y de Loja), los “Complejos Caóticos Subbéticos” (que podrían llegar a la parte más occidental del Poniente), y otras unidades no presentes en nuestro territorio como la Subbética Externa, en las sierras calizas de Córdoba. Los materiales que conforman la Subbética son de naturaleza alóctona, es decir, formados a cierta distancia de su ubicación actual y trasladados hasta aquí por los procesos orogénicos y de movimiento de placas. El lecho geológico del

Triásico lo constituyen margas yesíferas junto a frecuentes rocas volcánicas. Sobre él hay materiales jurásicos, cretácicos y paleogénicos como calizas, dolomías, margocalizas, margas, etc. Estatigráficamente la siguiente edad geológica, el Cretáceo, está caracterizada por la presencia de margas, calizas y diatomitas bastante más homogeneizadas y por la tendencia al levantamiento de la zona, dentro del plegamiento alpino. La última etapa de este plegamiento alpino en las Subbéticas se registra para el Mioceno. Posteriormente durante el Plioceno y Cuaternario dominan los procesos erosivos ya mencionados que van modelando la superficie hasta presentárnosla con el aspecto actual.

Litológicamente en las sierras subbéticas dominan las rocas calizas y dolomías, de edad jurásica y cretácica junto a materiales del Mioceno como margas, margocalizas y calcarenitas. El sector Subbético interno, donde se ubica la Sierra Gorda, está formado por calizas, margocalizas, margas, dolomías grises y calizas blancas de diferente tipo (nodulosas, con diques neptúnicos,...) con numerosos pliegues anticlinales y sinclinales. Presenta numerosas simas y sumideros, por los que percola el agua precipitada hacia el acuífero kárstico que, como hemos comentado, encierra en su interior.

Zonas internas.

Se caracterizan por deformaciones orogénicas que afectaron a los materiales más profundos de edad paleozoica, dominando el metamorfismo. Tectónicamente se caracteriza por sus mantos de corrimiento que se superponen, con traslaciones de hasta varios kilómetros. Dentro de esta zona se distinguen tres subunidades, los Complejos Nevado-Filábride, Alpujárride y Maláguide, de los que tan sólo los dos últimos se presentan en nuestro territorio.

El Complejo Alpujárride, el más extenso de las Zonas Internas, ocupa en el Poniente las Sierras de Tejada y Almirajara, en su subdivisión denominada Alpujárride Intermedio. Esta unidad, muy metamorfizada, tienen un zócalo paleozoico muy potente constituido por esquistos y cuarcitas, sobre el que se asientan rocas triásicas dolomíticas y calizas, con gran desarrollo de rocas carbonatadas marmóreas. Debido a los plegamientos y la orogenia, los materiales que afloran en la Sierra de Tejada son predominantemente los micoesquistos del Paleozoico, junto a filitas y cuarcitas del Permo-Triásico. En la Sierra de la Almirajara sin embargo, afloran principalmente las rocas calizo-dolomíticas triásicas muy metamorfizadas.

El Complejo Maláguide se sitúa en la parte más alta de las Zonas Internas, está poco afectado por el metamorfismo y cabalga sobre el Complejo Alpujárride. Consta de un zócalo paleozoico sobre el que se asienta una cobertera del Triásico al Mioceno inferior. Ocuparía, de forma discontinua y poco extensa superficialmente, desde la Costa del Sol y los Montes de Málaga hasta Sierra Espuña, ocupando en nuestro territorio tan sólo las zonas superiores y algunas basales de la Sierra de Tejada. Está formado principalmente por esquistos y filitas.

Depresiones intramontañosas.

Además de estas dos grandes unidades se distinguen también las Depresiones Intramontañosas, cuencas sedimentarias formadas posteriormente a la orogenia alpina, ricas en materiales neógenos y sedimentarios acumulados durante el Cuaternario. Ocupan gran parte del Poniente Granadino, representada principalmente por la vega del Genil, con materiales variados como margas, arcillas, areniscas, conglomerados y roca evaporítica procedentes de la erosión de los materiales antiguos de las zonas orófilas cercanas, arrastrados por las corrientes fluviales principalmente. Abarca el terreno más bajo del territorio, principalmente las vegas de los ríos Genil, Alhama y Cacán, ocupando desde Jayena y el embalse de los Bermejales, pasando por Santa Cruz, Salar, Moraleda, Villanueva e Íllora. En Loja queda acotado por las sierras Gorda y el Hacho, extendiéndose hacia el oeste a lo largo de las carreteras que conducen a Zafarraya y a Antequera.

Litológicamente abundan los materiales carbonatados: calizas, margocalizas, calizo-dolomías y mármoles, diferenciados a partir del Mioceno superior. Es destacable la presencia de algunas fallas neógenas y cuaternarias y un elevado grado de peligrosidad sísmica.

Concluyendo, debido a la geología y litología expuesta en este territorio predomina la vegetación basófila (Valle *et al.*, 2001), salvo en las zonas de afloramientos de micaesquistos y filitas del Complejo Alpujárride. Hay que destacar también la presencia de materiales muy descarbonatados en la Sierra de las Chanzas, compuestos por roca volcánica jurásica de origen extrusivo, que permiten el desarrollo de vegetación acidófila.

2.4 EDAFOLOGÍA

El estudio de los suelos de cualquier territorio es fundamental para la interpretación de la vegetación. Es necesario no sólo conocer el tipo de suelo que hay, sino también su estado de conservación. En nuestro territorio éste es un hecho importante, ya que gran parte de los suelos más evolucionados se han perdido poco a poco (deforestación, urbanización, cambios en los usos del suelo, etc.) y la mayor parte del suelo agrícola se está erosionando debido a las prácticas tradicionales. Esta pérdida de suelo por erosión es un factor decisivo para la alteración de las dinámicas vegetales del territorio.

En el territorio de estudio, como señalaron Valle *et al.* (2001), y en base a lo consultado en el proyecto LUCDEME y en el mapa de suelos de Andalucía (creado por el I.A.R.A. y C.S.I.C en 1989) podemos encontrar los siguientes tipos de suelos:

Litosoles: Suelos muy poco evolucionados, de escasa potencia, sometidos continuamente a una erosión superficial debido a que suelen estar situados en fuertes pendientes, y con frecuentes afloramientos rocosos. Son suelos sin un perfil bien desarrollado, bien porque son de formación reciente, o por su ubicación en pendiente. Son frecuentes sobre calizas, dolomías y sílices y suelen constar de horizontes A y C, con gran pedregosidad y escasa materia orgánica en la superficie (10 primeros cm. del suelo). Sin alteración química, están en rejuvenecimiento constante. Se suelen presentar en las laderas de las sierras, siendo muy abundantes en nuestro territorio. Presentan normalmente colores claros sobre calizas o dolomías y bastante pedregosidad. Sobre ellos se suele desarrollar vegetación como tomillares o herbáceas anuales, de escasa cobertura.

Regosoles: Son suelos de mayor desarrollo, que constan con horizontes A y C, con horizonte de diagnóstico ócrico y bastante delgado en general. Se establecen sobre materiales diversos como calizas, dolomías, margas o margas con yesos, incluso pizarras o esquistos y alcanzan desarrollos algo mayores, permitiendo el desarrollo de una vegetación de mayor porte, como por ejemplo matorrales arbustivos y encinares, aunque principalmente se encuentran ocupados por cultivos.

Cambisoles: Son bastante frecuentes en la zona y los más abundantes de Andalucía debido al tipo de roca y las condiciones climáticas presentes. Son suelos muy ricos en nutrientes, con bastante materia orgánica, que alcanzan un desarrollo de horizontes A, B y C en las zonas llanas. Sobre calizas se dan los cambisoles cálcicos (únicos presentes en esta zona), suelos básicos que se desarrollan bastante en profundidad (de 40 a 100 cm.), permitiendo su aprovechamiento para cultivos, empleo a que se han sometido tradicionalmente. Se dan con frecuencia en la vega del Genil, ocupados por cultivos como el espárrago u hortalizas y en los pie de monte de las sierras calizas.

Luvisoles: Desarrollados sobre materiales calizos o metamórficos de origen muy distinto, suelen situarse en pendientes pronunciadas o suaves. Tienen un horizonte superficial ócrico y un horizonte B rico en arcillas y normalmente descarbonatado. Los óxidos de hierro y/o manganeso pueden conferirle un color rojizo u ocre. Son muy frecuentes también en Andalucía y permiten el

desarrollo de vegetación arbórea como es el caso de encinares, a veces sustituidos por pinares de repoblación. Estos suelos dan origen a la formación de la conocida “terra rossa” originada por deshidratación de los óxidos mencionados sobre rocas calizas cretácicas o jurásicas.

Vertisoles: Son suelos con un elevado porcentaje de arcillas en todos sus horizontes, de origen aluvial. Se sitúan en las vegas y valles, siendo potencialmente buenos para uso agrícola (salvo de especies arbóreas), por lo que son muy explotados. Tienen un perfil de horizontes ABC irregularmente diferenciados. La abundancia de arcillas hinchables (montmorillonita) hace que el sustrato se hinche de agua en los periodos húmedos y se deseque en los secos, apareciendo grietas que no permiten el desarrollo de especies vegetales de gran porte (salvo especies adaptadas como el acebuche). Son los predominantes en las campiñas bajas de Sevilla, Cádiz, Córdoba y Huelva y aquí están presentes pero no en gran medida, sobre todo en la zona del distrito biogeográfico hispalense.

Fluvisoles: Constituidos por materiales aluviales como arenas, arcillas, conglomerados y limos, ocupan los fondos de los valles y depresiones entre montañas, siempre que no haya excesiva pendiente. El contenido en materia orgánica no es escaso, pero decrece con la profundidad. El horizonte A es variable, pero siempre calcáreo y básico, y con gran capacidad de retención de agua y nutrientes. Su aprovechamiento agrícola y forestal es conocido desde antiguo, y actualmente está representado mayoritariamente por las choperas. Es un suelo muy extendido por las vegas del territorio.

Phaeozens: Son suelos bastante desarrollados, ricos en materia orgánica con un horizonte móllico superficial y otro cámbrico (con menor saturación de bases) en los primeros 50 cm. Se localizan sobre rocas calizo-dolomíticas o calizas, de pH básico. Sobre ellos se desarrolla una vegetación frondosa y vigorosa, como encinares, retamales o pinares de repoblación.

Rendzinas: Suelos en los que el horizonte orgánico se desarrolla directamente sobre la roca madre. Con el horizonte de diagnóstico mayor de 50 cm. de profundidad y móllico, con materiales calizos y por debajo la roca madre sin alterar, no existe horizonte B. Se dan en condiciones determinadas, a alturas superiores a los 1.600 o 1.700 metros. En esas condiciones la vegetación que se desarrolla sobre ellos son piornales y lastonares.

Arenosoles albcos: Suelos que se dan sobre la roca dolomítica del complejo alpujárride. Tienen textura gruesa y una elevada cantidad de magnesio, además de ser poco consolidados, poco estructurados y muy secos. Limitan el desarrollo de la vegetación y se caracterizan por ello, ya que la flora que aparece sobre estos suelos es muy peculiar, con elevado número de especies endémicas, muy adaptadas a este medio.

2.5 CLIMATOLOGÍA Y BIOCLIMATOLOGÍA

El estudio del clima de un territorio es imprescindible para conocer el medio físico del mismo, así como su vegetación, y es un factor importante en la determinación de las culturas desde un punto de vista antropológico.

Desde los inicios de la ciencia de la Climatología, han sido muchos los métodos empleados para la clasificación de los climas. Una de las primeras a nivel mundial la realizó Köppen en 1918, revisada posteriormente por discípulos suyos en los años cincuenta. Desde entonces, distintos autores han pretendido durante el siglo XX una aproximación a la climatología y bioclimatología mundial, incorporando parámetros más o menos ligados a la vegetación como la evapotranspiración (Köppen, 1918, 1936; Gaussen, 1955; Thornthwaite, 1984; Walter, 1970, 1985), avanzando tanto el conocimiento del clima, como el de los indicadores o parámetros climáticos implicados en su clasificación.

Los datos climáticos desde los que se ha de partir para el estudio y clasificación del clima se obtienen en distintos tipos de estaciones, de las que el Poniente Granadino cuenta con cuatro termoplumiométricas y diecinueve pluviométricas. Los datos de pluviosidad de las diecinueve estaciones pluviométricas se reflejan en la siguiente tabla:

ESTACIÓN	Pp (mm.)	ESTACIÓN	Pp (mm.)
Alhama de Granada	538.6	Játar	784.9
Arenas del Rey: la Resinera	643.9	Jayena	517.6
Arenas del Rey: Venta del Vicario	1040.1	Moclín	590.8
Cacín	357.1	Montefrío	641.6
Cacín (presa)	399.0	Moraleda de Zafayona (Loreto)	484.1
Fornes	506.8	Moraleda de Zafayona	424.8
Huétor-Tájar	415.1	Olivares	545.9
Íllora	597.8	Riofrío	488.5
Íllora (Estación)	487.6	Tózar	526.8
Íllora (Obéilar)	517.5		

Tabla 3. Estaciones pluviométricas y medias de precipitación anual.

El periodo de mayor precipitación coincide a grandes rasgos con los meses más fríos. Las mayores lluvias se concentran en los meses de noviembre a marzo, siendo los más secos julio y agosto.

Por ejemplo, en Loja, existen anualmente entre 60 y 80 días de lluvia, entre 30 y 60 días de heladas y en nieve entre 2 y 6 días al año. Las temperaturas oscilan bastante, registrándose por ejemplo en la estación termoplumiométrica de Loja, unas máximas de 40 a 42º en verano y hasta de -5 a -7º en invierno.

Valor máximo de la media de las temperaturas máximas	39,9 ºC
Valor medio de la media de las temperaturas medias	16,9 ºC
Valor mínimo de la media de las temperaturas mínimas	-3,7 ºC
Precipitación media anual (mm.)	517.1

A modo de ejemplo, representamos a continuación los datos del Balance Hídrico de la estación meteorológica de Loja "Escuelas", situada en Loja a 480 m. de altitud, con una serie temporal desde 1951 hasta 1987.

	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
Temperatura Media (ºC)	8,6	9,8	12,2	14,2	18,3	23,1	26,8	23,4	23,4	18,4	12,7	8,9
Pluviometría media (mm)	62,5	58,1	63,5	53,6	36,4	19,5	3,1	7,4	21,2	47,2	67,2	77,4
Evapotrans. Potencial(mm)	20,1	24,6	35,5	44,1	67,6	99,4	130,7	132,5	108,1	74,2	39,4	21,0
Variación de reserva (mm)	15,7	0,0	0,0	0,0	-31,2	-68,8	0,0	0,	0,0	0,0	27,8	56,4
Reserva (mm)	100,0	100,0	100,0	100,0	68,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	27,8	56,4
Evapotrans. Real (mm)	20,1	24,6	35,5	44,1	57,6	88,3	3,1	7,4	21,2	47,2	39,4	21,0
Déficit de agua (mm)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	11,1	127,6	125,1	86,9	27,0	0,0	0,0
Exceso de agua (mm)	42,4	33,5	28,0	9,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

Tabla 4. Balance Hídrico de la estación de Loja "Escuelas".

Las corrientes actuales de clasificación climática y geográfica se enfocan más hacia la Bioclimatología y Biogeografía, que incluyen en las diferenciaciones climáticas o geográficas del

medio la información aportada por los seres vivos, especialmente los vegetales (por su gran capacidad de adaptación al tiempo y su poca movilidad espacial). Según Rivas Martínez (1996) la bioclimatología es la “ciencia encargada de poner de manifiesto la relación existente entre el clima y la distribución de los seres vivos, manifestando las concordancias entre las condiciones climáticas de un territorio con las especies y biocenosis vegetales del mismo”.

Según la clasificación realizada vigente actualmente, en constante revisión (Rivas Martínez, 2007; Rivas Martínez *et al.*, 2004, 1999), el territorio objeto del estudio se incluye dentro del Macrobioclima Mediterráneo, caracterizado por una fuerte sequía o xericidad estival con al menos dos meses de fuerte déficit hídrico, en los que la precipitación en milímetros debe ser menos del doble de la temperatura en grados centígrados (PT). Concretamente podemos considerar toda la zona de estudio dentro del bioclima Mediterráneo Pluviestacional Oceánico, como puede observarse en la figura 3.

Dentro de cada tipo de bioclima se puede dividir el territorio en función de sus valores de temperatura y pluviosidad en diferentes clases: termotipos y ombrotipos, que designarán entre ambos los “pisos bioclimáticos”. Éstos son definidos como “cada uno de los tipos o grupos de medios que se suceden en una cliserie altitudinal o latitudinal, definidos en función de los factores termoclimáticos y ombroclimáticos cambiantes, correspondiendo a cada uno en una región biogeográfica determinada a unas determinadas comunidades vegetales de estructura y composición florística particular, y que se han denominado cinturas o pisos de vegetación” (Rivas Martínez, 1996).

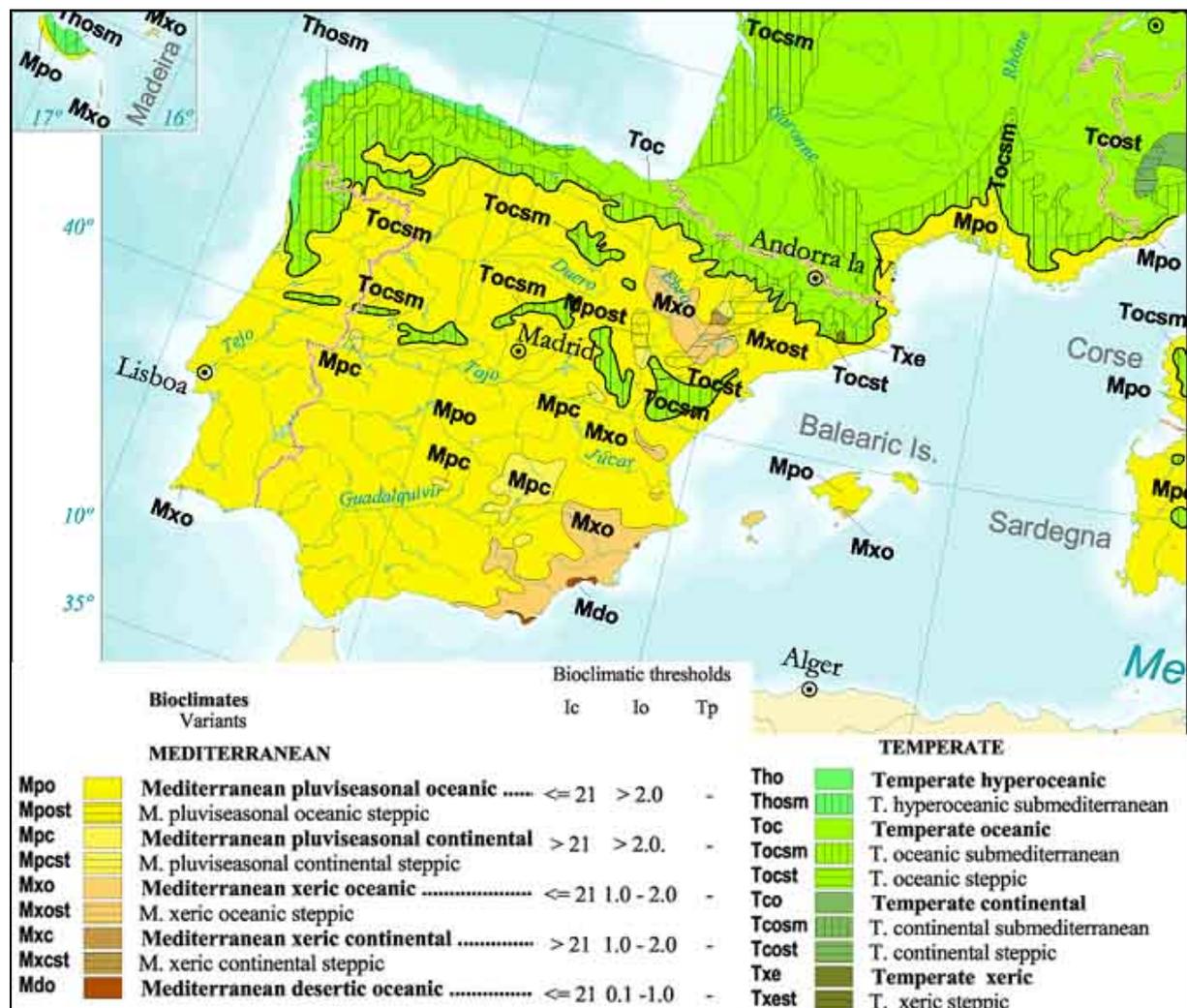


Figura 3. Bioclimas y variantes de la Península Ibérica. De Rivas Martínez *et al.* (2004).

Para evaluar los tipos de climas se deben considerar una serie de variables, calculadas en base a varios años de toma de datos en las estaciones climáticas, además de algunos índices calculados en base a estos datos. Los principales son:

T.- Temperatura media anual.

M.- Temperatura máxima de las medias del mes más frío.

m.- Temperatura media de las mínimas del mes más frío.

Tmín.- Temperatura media del mes más frío del año.

Tmáx.- Temperatura media del mes más cálido del año.

P.- Precipitación media anual.

Pp.- Precipitación positiva anual: sumatorio de las precipitaciones de los meses con temperatura media mensual (T_i) superior a 0 °C por 10.

Tp.- Temperatura positiva anual: sumatorio de las temperaturas medias mensuales (T_i) superiores a 0 °C, multiplicado por 10.

Con estas variables se calculan los siguientes índices, implicados en la clasificación del tipo de clima de un territorio:

Índice de continentalidad, $I_c = T_{max} - T_{min}$

Índice ombrotérmico anual, $I_o = (P_p / T_p) \cdot 10$

Índice de termicidad, $I_t = (T + m + M) \cdot 10$

Índice de termicidad compensado, $I_{tc} = I_t \pm (I_c \cdot 10)$

Con los resultados de los índices aplicados en nuestro territorio se deduce que se incluye en el Bioclima Mediterráneo Pluviestacional Oceánico, ya que se trata de un territorio sin demasiada continentalidad ($I_c \leq 21$) y sin cotas demasiado elevadas de xericidad ($I_o > 2$).

El índice de termicidad, sumatorio de las temperaturas medias anuales (T), la temperatura media de las mínimas del mes más frío (m) y la temperatura media de las máximas del mes más frío (M) multiplicado por 10, indica la división en termotipos para una Región bioclimática determinada. Por definición el I_t debe compensarse, calculándose el I_{tc} , cuando presenta valores no comprendidos entre 8 y 18, lo que no ocurre en nuestro territorio. Por tanto, sólo calculamos y empleamos en la delimitación de los pisos bioclimáticos el I_t . En función de su valor cada piso se puede subdividir a su vez en dos horizontes. Aplicando los datos climáticos a nuestro territorio podemos encontrar en él (Rivas Martínez, 2007):

Horizonte termotípico	I_t, I_{tc}	$T_p: I_c > 21, I_{tc} < 120$
Mesomediterráneo inferior	285-350	1800-2100
Mesomediterráneo superior	220-285	1500-1800
Supramediterráneo inferior	150-220	1200-1500
Supramediterráneo superior	120-150	900-1200
Oromediterráneo inferior	--	675-900

En cuanto a los tipos ómbricos presente es el territorio, calculados en base al índice I_o , tenemos en nuestro territorio:

Tipos ómbricos	Horizonte	I_o
Seco	Seco inferior	2.0-2.8
	Seco superior	2.8-3.6
Subhúmedo	Subhúmedo inferior	3.6-4.8
	Subhúmedo superior	4.8-6.0
Húmedo	Húmedo inferior	6.0-9.0
	Húmedo superior	9.0-12.0

Conjugando ambos conceptos se definen los pisos bioclimáticos. En el territorio del Poniente Granadino podemos encontrar los siguientes pisos bioclimáticos:

- Mesomediterráneo seco

- Mesomediterráneo subhúmedo
- Supramediterráneo seco
- Supramediterráneo subhúmedo
- Oromediterráneo subhúmedo
- Oromediterráneo húmedo

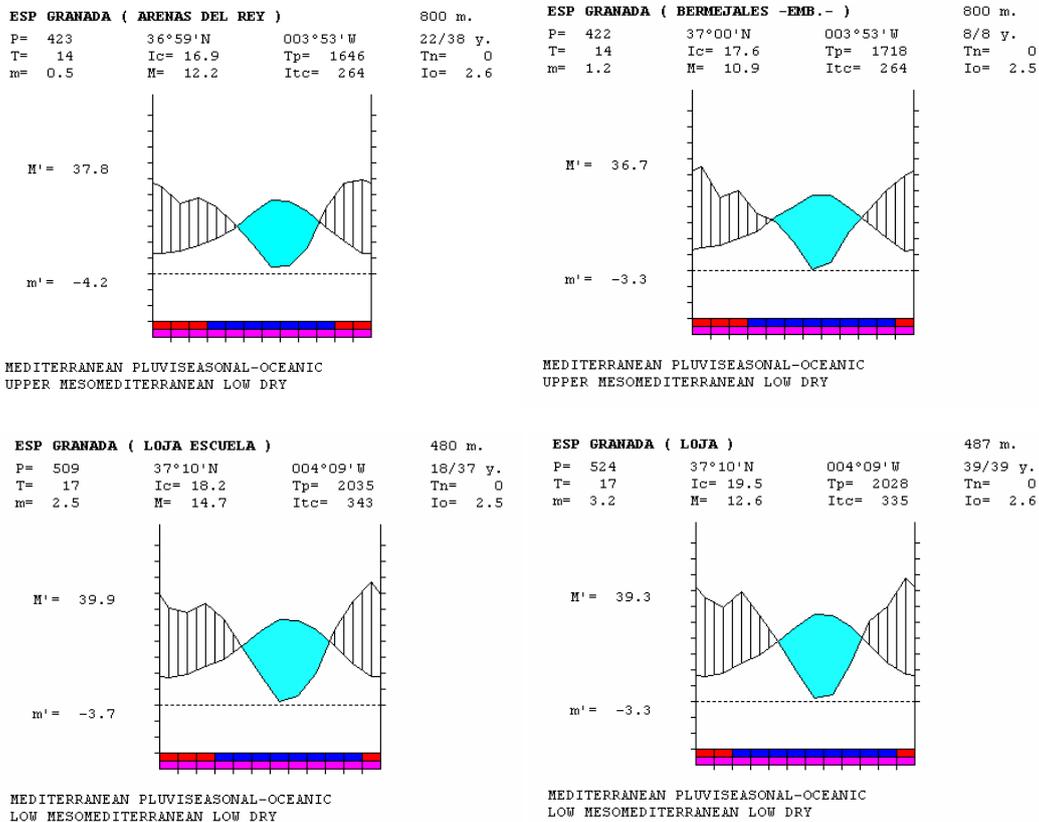
La ausencia de datos climáticos en las zonas altas de las sierras impide asegurar la existencia de algunos tipos climáticos, como por ejemplo el ombrotipo húmedo superior, cuya presencia es muy probable, pero no demostrable en base a los datos de que disponemos.

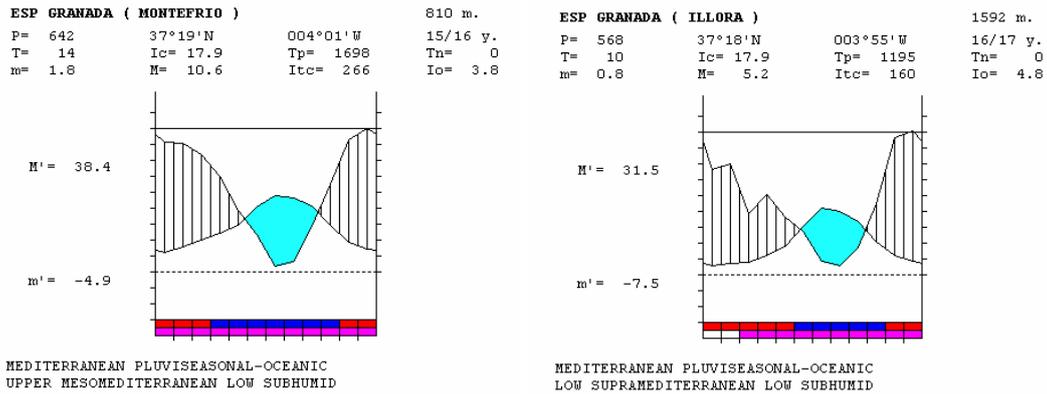
La siguiente tabla incluye ambos índices, calculados en función de los datos de las estaciones termopluviométricas de las cuatro estaciones presentes en el Poniente Granadino.

Estación:	Ic	It	Io	Piso bioclimático:
Arenas del Rey	19.6	264	2.6	Mesomediterráneo superior, seco inferior
Los Bermejales	17.6	264	2.5	Mesomediterráneo superior, seco inferior
Íllora	17.9	160	4.8	Supramediterráneo inferior, subhúmedo inferior
Loja	19.5	335	2.6	Mesomediterráneo inferior, seco inferior
Loja (escuela)	18.2	343	2.5	Mesomediterráneo inferior, seco inferior
Montefrío	17.9	226	3.8	Mesomediterráneo superior, subhúmedo inferior

Tabla 5. Índice de continentalidad (Ic), de termicidad (It) y ombrotérmico (Io) y pisos bioclimáticos de las estaciones del territorio. Fuente: www.globalbioclimatics.org

Con éstos parámetros, se puede dibujar un diagrama bioclimático (ombroclinograma) para cada estación.





En referencia al régimen de vientos que acontece al territorio, señalar que los más frecuentes son los que proceden del oeste y del este, pues pocos llegan en dirección sur o norte, atravesando las sierras. Lo corriente es que sean vientos más o menos encajados. Los que vienen del este, llamados “solanos”, son secos y fríos en invierno y bochornosos en verano. Los del oeste vienen húmedos en invierno, y también son responsables de algunas refrescantes lluvias en primavera y verano. Con respecto a este notable régimen de vientos se ha comenzado a explotar la zona por su potencialidad de aprovechamiento de energía eólica.

2.6 BIOGEOGRAFÍA

En base a criterios ecológicos, edáficos, climáticos, florísticos y de vegetación actual y potencial del territorio se definen las distintas unidades biogeográficas, que explicarían la distribución de los vegetales terrestres. Entendemos por biogeografía la disciplina que estudia la distribución de los seres vivos (especies y comunidades) sobre la Tierra, poniendo en relación a éstos con el medio ambiente en que se desarrollan, al tiempo que trata de establecer una tipología sistemática de los territorio emergidos. De esta forma se crea una tipología jerárquica de esta distribución, dividiendo el territorio en orden decreciente en Reinos, Regiones, Provincias, Sectores y Distritos.

En base a las revisiones de la biogeografía andaluza consultadas (Rivas Martínez *et al.*, 1997; Valle (Coord.), 2004) y considerando el trabajo previo realizado para nuestro territorio por Valle *et al.* (2001), el Poniente Granadino quedaría incluido en la siguiente clasificación:

Región Mediterránea: caracterizada principalmente por la xericidad estival propia del clima mediterráneo, que condiciona procesos ecológicos estacionales. Además tiene otros caracteres más o menos homogéneos como la paleohistoria, la naturaleza del sustrato, o la homogeneidad de grupos vegetales. Florísticamente es uno de los territorios del mundo no tropical con mayor diversidad, hasta 25.000 especies de plantas vasculares (Quézel, 1985). Es una flora relativamente joven, que parte del Terciario, y con muchos géneros en especiación. Tiene un elevado índice de endemidad, pues aunque no tenga ninguna familia endémica del territorio, se cuentan hasta 150 géneros, y se estima que hasta el 50 % de las especies son exclusivas de esta región (Takhtajan, 1986).

Subregión Mediterránea Occidental. Superprovincia Mediterráneo-Iberoatlántica

Provincia Bética: comprende las tierras más al sur de la Península Ibérica, tanto las cordilleras como las depresiones y valles asociados al sistema Bético. Es muy heterogénea en cuanto a condiciones ecológicas, topográficas y geológicas, heterogeneidad que determina una elevada presencia de táxones endémicos, que ascienden a más de 330 (Rivas Martínez *et al.*, 1991).

Queda delimitada al oeste por el contacto con los suelos de las llanuras aluviales de la desembocadura del Guadalquivir, principalmente arenas, conglomerados y suelos vérticos incluidos en la provincia Gaditano-Onubo-Algarbiense y hacia el norte por los materiales silíceos del macizo hespérico (provincia Luso-Extremadurese), quedando incluidos por tanto la mayor parte de la vega del río Guadalquivir y sus afluentes del margen izquierdo, como el Genil. Incluyendo las sierras litorales andaluzas, limita con la provincia Murciano-Almeriense en la provincia de Almería con el comienzo de la vegetación semiárida y, al noreste de la provincia de Granada, con la provincia Castellano-Maestrazgo-Manchega, como puede observarse en la figura 4.

Es un territorio marcado por una gran diferencia de alturas, muchas veces recorridas en cortas distancias, incluyendo desde las costas litorales hasta las altas cumbres de Sierra Nevada, existiendo por tanto un gran gradiente térmico que se refleja en los cuatro termotipos que recoge, desde el Termomediterráneo hasta el Crioromediterráneo. Los ombrotipos son también diversos, del semiárido al hiperhúmedo.

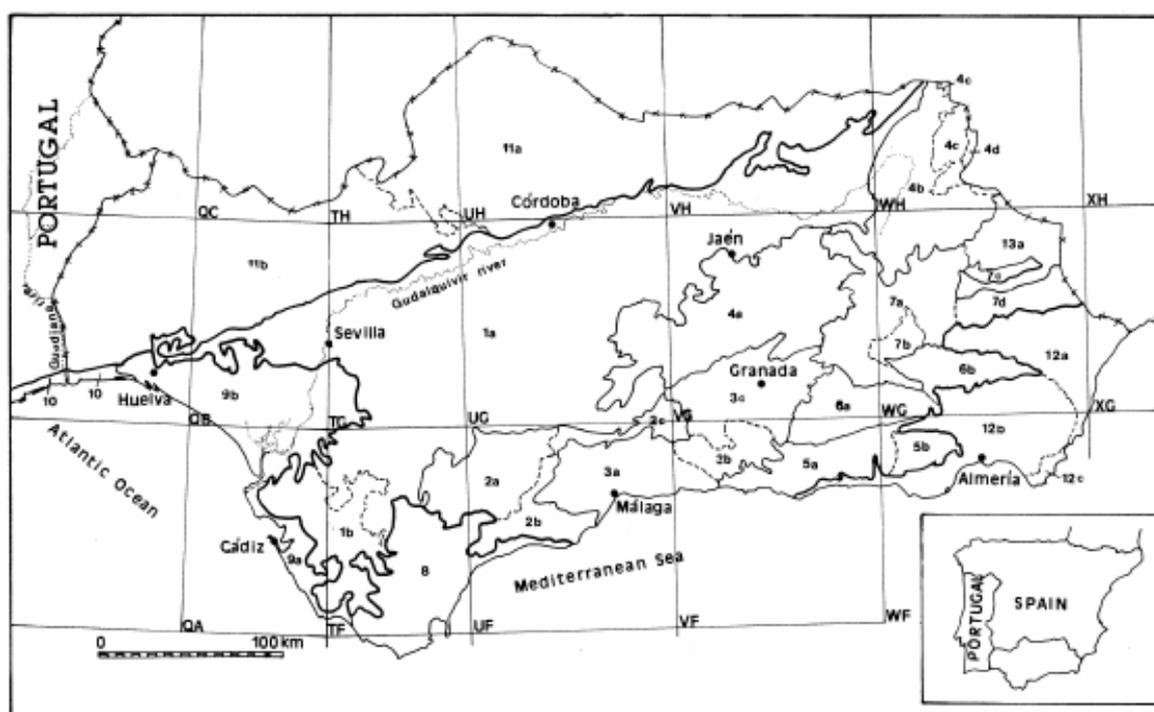


Figura 4: Biogeografía de Andalucía. I Provincia Bética. 1: sector Hispalense, 1a: distrito Hispalense, 1b: distrito Jerezano; 2: sector Rondeño, 2a: distrito Rondense, 2b: distrito Bermejense, 2c: distrito Anticarense; 3: sector Malacitano-Almijarense, 3a: distrito Malacitano-Axarquense, 3b: distrito Almijarense, 3c: distrito Alfacarino-Granatense; 4: sector Subbético, 4a: distrito Subbético-Maginense, 4b: distrito Cazorlense, 4c: distrito Alcaracense, 4d: distrito Subbético-Murciano; 5: sector Alpujarreño-Gadorese, 5a: distrito Alpujarreño, 5b: distrito Gadorense; 6: sector Nevadense, 6a: distrito Nevadense, 6b: distrito Filábrido; 7: sector Guadiciano-Bacense, 7a: distrito Serrano Bacense, 7b: distrito Serrano-Mariense, 7c: distrito Serrano-Estaciense. II Provincia Gaditano-Onubo-Algarviense. 8: sector Algibico; 9: sector Gaditano-Onubense; 10: sector Algarbiense. III Provincia Luso-Extremadurese. 11: sector Mariánico-Monchiquense. IV Provincia Murciano-Almeriense. 12: sector Almeriense. V Provincia Castellano Maestrazgo Manchega. 13: sector Manchego. De Rivas-Martínez *et al.*, 1997.

Cuenta con siete sectores, de los que cuatro quedan incluidos en el área de estudio. Esto denota la importancia de este territorio como frontera entre distintas zonas biogeográficas, y su variabilidad y riqueza natural, bien representada a nivel de vegetación. Es por ello por lo que presumiblemente la zona incluye muchos y variados ecosistemas vegetales, ricos en especies distintas. Los sectores que abarca el Poniente Granadino son:

Sector Hispalense: Distrito Hispalense.

Se extiende desde las provincias de Cádiz y Sevilla hasta Granada, penetrando en forma de cuña en la zona occidental del Poniente hasta alcanzar el pueblo de Loja y Zagra. Su delimitación se realiza principalmente en base a la litología, diferente a la de los sectores vecinos, ocupando los terrenos sedimentarios y aluviales de la depresión del Guadalquivir con gran cantidad de arcillas en suelos profundos, algunas hinchables como la montmorillonita, aunque en nuestro territorio predominan las margocalizas. Se caracteriza bioclimáticamente por presentar un clima suave, sin heladas, con termotipos termomediterráneo o mesomediterráneo inferior, éste último representado en nuestro territorio con ombrotipos seco y subhúmedo. La serie de vegetación natural de este sector en el territorio corresponde a la serie mesomediterránea bética seco-subhúmeda basófila de la encina *Paeonio coriaceae-Querceto rotundifoliae sigmetum*, en su faciación térmica del lentisco (*Pistacia lentiscus* L.), enriquecida en especies termófilas como el tomillo blanco (*Thymbra capitata* L.) Cav.) o la zarzaparrilla (*Smilax aspera* L.). Sin embargo debido a la intensa antropización del terreno la vegetación natural aparece con escasa frecuencia, siendo sustituida en general por olivares. La topografía en esta zona es suave y poco acusada, sin grandes elevaciones. De las escasas especies características de este sector, no encontramos ninguna en nuestro territorio.

Sector Rondeño: Distrito Anticariense.

El sector alcanza desde la serranías de Ronda y de Las Nieves, Grazalema, o Bermeja hasta la parte occidental de Granada, penetrando en esta provincia el distrito Anticariense a través de las Sierras de Gíbalto, Gorda y de Loja, sin introducirse en la depresión del Genil pero alcanzando el Boquete de Zafarraya. Queda definido en base a diferencias geológicas (de la zona Subbética Intermedia referida en el apartado de geología) con los sectores y distritos colindantes. Presenta topografías abruptas con roquedos, pedregales y suelos en general poco desarrollados con abundantes afloramientos calizos. Es una zona de precipitaciones relativamente abundantes por su proximidad al Mediterráneo, alcanzando los 1000 mm. y encontrando por tanto ombrotipos desde seco al húmedo, siendo el subhúmedo predominante, con termotipos meso y supramediterráneo. A alturas medias domina la misma serie mesomediterránea basófila de la encina *Paeonio coriaceae-Querceto rotundifoliae* s. pero al ascender sobre los 1.400 o 1.500 m. aproximadamente aparece la serie *Berberido hispanicae-Querceto rotundifoliae* s. típica supramediterránea. En lugares favorecidos con microclimas menos xéricos en verano podríamos encontrar puntualmente elementos de la serie *Daphno latifoliae-Acereto granatensis* s. en su faciación con la cornicabra (*Pistacia terebinthus* L.). En el distrito Anticariense, único representante del sector en todo el Poniente Granadino, podemos encontrar en el territorio varios endemismos como la violeta, *Viola demetria* Prolongo ex Boiss., el jaramago de la sierra, *Biscutella frutescens* Coss., o *Saxifraga reuteriana* Boiss., además de plantas más o menos circunscritas a este territorio como *Jonopsidium prolongoi* (Boiss.) Batt. o *Narcissus bugei* (Fdez. Casas) Fdez. Casas.

Sector Malacitano-Almijareense: Distritos Almijareense, Alfacarino-Granatense y Malacitano-Axarquense.

Abarca en sentido amplio desde el litoral malagueño en los Montes de Málaga y La Axarquía hasta la costa granadina en Almuñécar, penetrando al interior por las sierras de Tejera, Almijara y Cázulas y la vega granadina hasta las zonas de suelos calizo-dolomíticos de las sierras interiores de Alfacar, Huétor, la Peza y la zona calco-dolomítica Sierra Nevada. Se trata de un sector muy heterogéneo, dividido en cuatro distritos de los que tres se dan en el Poniente Granadino: el Almijareense ocupa las zonas calco-dolomíticas de las Sierras de Tejada y Almijara (Complejo Alpujárride), el Alfacarino-Granatense incluye la vega del río Genil junto a las de los ríos Cacán y Alhama (material sedimentario), y el Malacitano-Axarquense el territorio de afloramiento silíceos de Sierra Tejada (Complejo Maláguide). La serie de vegetación climatófila predominante en este área es también la mesomediterránea bética seco-subhúmeda basófila de la encina (*Paeonio coriaceae-*

Querceto rotundifoliae s.), sustituida también en altitud por la serie supramediterránea bética seco-subhúmeda basófila de la encina (*Berberido hispanicae-Querceto rotundifoliae* s.). Es además característica de este sector, presente en los afloramientos dolomíticos principalmente de la Sª de la Almirante, la serie meso-supramediterránea edafoxerófila de la sabina mora (*Rhamno myrtifolii-Junipereto phoeniceae* s.). En las zonas más altas de la Sierra de Tejeda encontramos la serie oromediterránea bética basófila de la sabina rastrera (*Daphno oleoidi-Pineto sylvestris* s.), donde curiosamente no crece *Pinus sylvestris* L. ni existe estrato arbóreo, como en ciertas partes del oromediterráneo calizo de Sierra Nevada. Puntualmente se presentan especies orófilas silicícolas en la zona del cerro de la Maroma, debido a las vetas de sustrato esquistoso del Complejo Maláguide. En la zona media y basal de esta sierra, el mismo complejo geológico motiva la presencia de vegetación acidófila de la serie supra-mesomediterránea silicícola de la encina (*Adenocarpus decorticans-Querceto rotundifoliae* s.) y la presencia puntual de otras dos series, la meso-supramediterránea bética basófila subhúmeda-húmeda del quejigo (*Daphno latifoliae- Acereto granatensis* s.) en lugares favorecidos por la humedad, y la presencia de un robledal relictivo en sustrato silíceo de la serie *Adenocarpus decorticans-Querceto pyrenaicae* s. (zona denominada como “los Prados de Lopera”). Este sector cuenta también con numerosos endemismos, entre los que podemos destacar por su presencia, por ejemplo, *Rothmaleria granatensis* (Boiss.) Font Quer, *Hieracium texedense* Pau, o *Centaurea bombycina* Boiss.

Sector Subbético: Distrito Subbético-Maginense.

Comprende un territorio montañoso importante, dentro de las Cordilleras Subbéticas, entre las que se encuentran Parapanda, Harana, Castril, Sagra y las Subbéticas Cordobesas. Son paisajes abruptos, con barrancos pronunciados y escarpes, pero no de gran altitud. Alcanza en el Poniente Granadino su parte más septentrional en el monte del Hacho, con el distrito Subbético-Maginense, único presente en el territorio. Queda separado del distrito Alfacarino-Granatense del sector precedente en base a las diferencias geológicas: este sector cuenta con materiales homogéneos subbéticos de las Zonas Externas de las Cordilleras Béticas, dominando los materiales carbonatados, calizas y calizo-dolomías, si bien se presentan afloramientos donde el carbonato se ha lavado por la precipitación y la vegetación existente es de carácter acidófilo (Sierra de las Chanzas). Edafológicamente preponderan litosoles y litosoles regosólicos, cambisoles, rendsinas y puntualmente luvisoles. Bioclimáticamente en nuestro territorio domina el termotipo mesomediterráneo con ombrotipo seco y subhúmedo, presentándose el supramediterráneo en la parte alta de la Sierra de Parapanda. Por tanto, la vegetación existente corresponde principalmente a los distintos estadios de degradación de la serie de vegetación mesomediterránea basófila de la encina (*Paeonio coriacea-Querceto rotundifoliae* s.), presentándose en las zonas bajas su faciación termófila con *Pistacia lentiscus*. En las zonas altas de Parapanda predomina la serie supramediterránea basófila de la encina (*Berberido hispanicae-Querceto rotundifoliae* s.), pudiendo presentarse también elementos de *Daphno latifoliae- Acereto granatensis* s. Es un sector que no presenta series de vegetación exclusivas pero sí una gran diversidad florística y un elevado número de táxones endémicos. Entre ellos destacamos por su presencia en nuestro territorio *Thymus orospedanus* Huet del Villar y *Linaria lilacina* Lange.

2.7 SERIES DE VEGETACIÓN

Pese a que conocemos la elaboración reciente de un nuevo mapa y su leyenda de las series, geoserias y geopermaseries de vegetación de España (Rivas Martínez *et al.*, 2007), nos hemos ayudado de trabajos anteriores (Rivas Martínez, 1987; Valle (Ed.), 2001; Valle (Coord.), 2004) para elaborar la lista de las series presente en nuestro territorio.

Podemos encontrar en el mismo once series de vegetación, cinco de ellas climatófilas y seis edafófilas, dentro de las cuales hay una edafoxerófila y cinco edafohigófilas, sobre suelos con un aporte extraordinario de agua, incluidas en tres geoseries. Éstas son:

1. Series climatófilas:

Serie mesomediterránea bética basófila de la encina (*Paeonio coriaceae-Querceto rotundifoliae sigmetum*).

Ocupa el dominio de los encinares sobre suelos ricos en bases que se extienden ampliamente por la provincia bética andaluza, siempre bajo termotipo mesomediterráneo y ombrotipo seco o puntualmente subhúmedo. Altitudinalmente va desde los 700 (900) a los 1.300 (1.400) m. Estos encinares potenciales de *Quercus rotundifolia* (denominados popularmente chaparrales) representan un bosque de talla media (5 a 10 metros), perennifolios y esclerófilos adaptados a la xericidad estival propia del clima, aunque cuenta también con especies caducifolias. Es la serie predominante del territorio y la más representada por tanto sobre los cuatro sectores biogeográficos presentes en el territorio, pero en su mayoría se encuentra reducida a sus distintas etapas seriales de degradación como coscojares, retamales, romerales, tomillares, espartales,... Además su área potencial se encuentra muy mermada por la intensa actividad humana, en especial la agrícola.

Dentro de esta serie de vegetación se pueden distinguir dos subunidades. La forma clásica de la misma, su faciación típica y su faciación térmica con el lentisco, que se da en aquellos sitios donde penetra la termicidad climática desde el litoral, llevando con ella varias especies propias de ambientes más térmicos.

En la faciación típica la comunidad climática de la serie estaría representada por la asociación *Paeonio coriaceae-Quercetum rotundifoliae*, que correspondería a un encinar más o menos denso donde, según varios autores, las copas llegarían a tocarse creando bajo ellas un microclima fresco y húmedo, contrario al cálido y xérico de los lugares expuestos directamente al sol. El encinar se enriquecería en los lugares más húmedos (barrancos, umbrías,...) con los caducifolios quejigos (*Quercus faginea* Lam.) y cornicabras (*Pistacia terebinthus* L.). El sotobosque típico es rico en especies vegetales, con dominancia de la coscoja (*Quercus coccifera* L.) y presencia de enebros (*Juniperus oxycedrus* L.), aladiernos (*Rhamnus alaternus* L.), torvizco (*Daphne gnidium* L.), rusco (*Ruscus aculeatus* L.)... Son frecuentes especies de lianas mediterráneas como *Clematis flammula* L., madreselvas (*Lonicera* sp. pl.), la "lapa" (*Rubia peregrina* L.; en adelante se pondrán entre comillas los nombres vernáculos propios de nuestro territorio que no son generalizados), o la hiedra (*Hedera helix* L.), que trepan mediante diferentes adaptaciones hacia lugares con mayor accesibilidad a la luz. Un último estrato herbáceo estaría representado por especies vivaces como la peonía (*Paeonia coriacea* Boiss.; *P. broteroi* Boiss. & Reut.), violeta (*Viola odorata* Prolongo ex. Boiss.), el heléboro (*Helleborus foetidus* L.), etc. Esta vegetación boscosa queda reducida actualmente a lugares poco accesibles al hombre y con condiciones microclimáticas favorables. Aún así, su frondosidad no es la natural debido a las sucesivas talas y aclareos para la obtención de leña y pastos.

La primera etapa de degradación de este típico encinar mediterráneo estaría representado primeramente por arbustos de gran porte, como el majoleto (*Crataegus monogyna* Jacq.), cornicabras (*Pistacia terebinthus*) y coscojas (*Quercus coccifera*), seguidos de otros menores como retama loca (*Osyris alba* L.), aladierno (*Rhamnus alaternus*), "espino negro" (*Rhamnus lycioides* subsp. *oleoides* (L.) Jahan. & Maire) o jazmín silvestre (*Jasminum fruticans* L.), incluidos en la asociación *Crataego monogynae-Quercetum cocciferae*. En ocasiones en las que la escasez de suelo y la topografía abrupta sean determinantes, podrían constituir el estadio más evolucionado de la serie, sin alcanzar el estado de encinar, formando una comunidad paraclimática permanente. El caso de los cornicabrales es especial, pues suele constituir comunidades permanentes y prácticamente monoespecíficas, en la base de barrancos y laderas. Allí donde el sol penetra con más intensidad

preponderan arbustos espinos como el majuelo, las rosas silvestres (*Rosa sp.*), espinos (*Rhamnus saxatilis* Jacq., llamados “argaracejos”) y puntualmente, endrinos (*Prunus spinosa* L.). Cuando esta intensidad solar aumenta aún más, sobre suelos secos y poco profundos, con algún afloramiento rocoso y topografías más o menos llanas, predominan los retamares (asociación *Genisto speciosae-Retametum sphaerocarphae*) ricos en retamas (*Retama sphaerocarpha*), “bolinas” (*Genista cienera* (Vill.) DC., *Genista umbellata* (LHér.) Poiret), aulagas (*Ulex parviflorus* Pourret), etc. Este estadio está frecuentemente favorecido por la alteración del medio debido al pastoreo y no es extraño encontrarlo en la transición entre los cultivos y medios antropizados y los más naturales.

En suelos bastante erosionados, con afloramientos rocosos y muy expuestos al sol podemos encontrar otra etapa de sustitución del encinar, los romerales-aulagares (asociaciones *Thymo orospedani-Cistetum clusii* y *Thymo gracile-Lavanduletum lanatae*). Es un matorral adaptado a la fuerte insolación que recibe, con especies heliófilas típicas como el romero (*Rosmarinus officinalis* L.), la jara blanca (*Cistus albidus* L.), varias especies de caméfitos como los tomillos (*Thymus zygis* subsp. *gracilis* (Boiss.) R. Morales, *Th. orospedanus* H. del Villar, *Th. mastichina* (L.) L.), zahareña (*Sideritis hirsuta* L.), alhucema (*Lavandula lanata* Boiss.), además de crujía (*Digitalis obscura* L.), jaguarzo (*Cistus clusii* Dunal in DC.), aulagas, etc. Este matorral fruticoso es también uno de los primeros pasos en la etapa de regeneración de suelos muy alterados o incendiados, además de ser rico en especies aromáticas y medicinales, presumiblemente fuente de especies usadas popularmente en la medicina local.

Conviviendo con la comunidad anterior, pero sobre suelos de textura más fina como margas y arcillas, dominan los espartales y pastizales vivaces de criptófitos y hemcriptófitos que forman la asociación *Thymo gracile-Stipetum tenacissimae*, en la que el esparto (*Stipa tenacissima* L.) es dominante, junto a diversas especies de gramíneas como *Avenula bromoides* (Gouan) H. Scholz, *Dactylis glomerata* L. o *Arrhenatherum album* (Vahl) W. D. Clayton. En suelos también secos y poco profundos aparecen los pastizales eriales de escaso tamaño (asociación *Phlomido-Brachypodietum retusi*) con especies como la yesquera (*Brachypodium retusum* (Pers.) Beauv.), pinillo bastardo (*Teucrium pseudochamaepitys* L.) o el “matagallos amarillo” (*Phlomis lychnitis* L.), junto a tréboles y gramíneas.

También se pueden desarrollar comunidades de pastizales de hierbas anuales con especies poco conocidas popularmente como *Ceratocephalus falcatus* (L.) Pers., *Androsace maxima* L., *Minuartia hamata* (Hauskn. & Bornm.) Mattf., *Ajuga iva* (L.) Schreber, *Helianthemum salicifolium* (L.) Mill., etc. además de leguminosas: *Vicia lutea* L., *Trifolium glomeratum* L., *Trifolium stellatum* L., *Trifolium campestre* Schreb., *Medicago rigidula* (L.) All., etc.

Actualmente la vegetación existente en casi todo el territorio que abarca esta serie es el resultado de una intensa actividad humana, sobre todo agrícola, dominando los cultivos de olivar y cerealista principalmente. En estos cultivos, cuando son abandonados puede instaurarse una comunidad vegetal rica en especies invasoras de estos medios como el cardo (*Eryngium campestre* L.), el “siemprehuto” (*Helichrysum italicum* subsp. *serotinum* (Boiss.) P. Fourn.), o la “sancarraña” (*Artemisia campestris* subsp. *glutinosa* (Gay ex Besser) Batt.), entre otras.

Faciación termófila con lentisco (*Pistacia lentiscus*). En estos lugares las comunidades típicas de la serie se enriquecen con especies termófilas como el lentisco, zarzaparrilla (*Smilax aspera*), espárrago triguero (*Asparagus albus* L.), “crujía” (*Bupleurum gibraltarium* Lam.), o el acebuche (*Olea europaea* var. *sylvestris* Brot.). En la primera etapa de sustitución aparecen los coscojares, similares en composición a los de la faciación típica y lentiscares, si bien las especies dominantes son muy dependientes de las unidades biogeográficas sobre las que habitan. En la comarca destacamos la presencia en barrancos y umbrías del durillo (*Viburnum tinus* L.). En zonas abiertas y con visitas ganaderas preponderan los retamares y espartales. En el siguiente estadio representado por los tomillares y matorral sufruticoso hay también una marcada variabilidad fitogeográfica pero las

especies más importantes y frecuentes son muy similares a la forma típica. Tan sólo se denota una mayor termicidad en el estrato herbáceo con la presencia puntual de gramíneas vivaces como *Hyparrhenia hyrta* (L.) Stapf, directriz de una comunidad de terófitos nitrófilos propia de bordes de caminos y carreteras sobre suelos profundos y frescos. Es poco frecuente encontrar restos de vegetación natural de esta serie que se encuentren bien conservados, tan sólo aparecen de forma puntual. Sí lo es más en nuestro territorio encontrar bosquetes con las especies subordinadas al encinar como enebros, torvizcos, madresevas (*Lonicera etrusca* G. Santi y *L. implexa* Aiton), ruscos (*Ruscus aculeatus* L.), *Clematis flammula* L., etc.

Debemos comentar que en los trabajos más recientes se ha separado una faciación malacitano-axarquense (Valle (Coord.), 2004).

Serie meso-supramediterránea filábrica y nevadense silicícola de la encina (*Adenocarpus decorticans-Quercetum rotundifoliae* s.).

Representa el encinar sobre sustratos de origen silíceo, escasos en el territorio, ya sea en termotipo meso o supramediterráneo. Se da básicamente en el sector biogeográfico Malacitano-almijarense, principalmente en la base y laderas de la sierra de Tejeda. Los materiales del suelo del complejo Alpujárride, compuestos por filitas y cuarcitas, favorecen en desarrollo de una vegetación acidófila, de composición y estructura diferentes.

La faciación típica supramediterránea se distribuye altitudinalmente entre los (1.400) 1.500 y los 1.900 (2.000) metros. La vegetación potencial de la serie está constituida por un encinar (as. *Adenocarpus decorticans-Quercetum rotundifoliae*) con “rasca” o “rascaviejas” (*A. decorticans* Boiss) y un cortejo florístico menos diverso que en los encinares sobre calizas. Son encinares de menor porte debido al intenso frío y la escasez de potencia en los suelos y se encuentran mal representados en nuestro territorio. Entre las especies acompañantes destacamos el enebro (*Juniperus oxycedrus*), torvizco, madresevas, guillomo, lapa, etc. En las zonas húmedas destaca la presencia de quejigos (*Quercus faginea*) y melojos puntuales (*Quercus pyrenaica* Willd.), que en su día pudieron tener una ocupación mayor. Otra especie que se presenta puntualmente en este dominio es el madroño (*Arbutus unedo* L.). Al ser difícil encontrar los estadios más evolucionados de la vegetación en esta serie, se presenta intercalada generalmente con espinares (*Lonicera splendidae-Berberidetum hispanicae* subas. *adenocarpetosum decorticans*) con majoletos (*Crataegus monogyna* Jacq., *C. granatensis* Boiss.), rosales silvestres o agracejos o con especies del escobonal (*Cytisus scoparius-Adenocarpetosum decorticans*) como la “iniestra” (*Cytisus scoparius* subsp. *reverchonii* (Degen & Hervier) Rivas Goday & Rivas Mart.) o la “bolizna” (*Genista cinerea*). Estas intrusiones de especies del espinar o escobonal son representativas de facies húmedas y secas respectivamente. Progresivamente en los suelos alterados se forman jarales (*Halimio viscosi-Cistetum laurifolii*, *Thymus gadorensis-Cistetum laurifolii*) con *Cistus laurifolius* y piornos (*Bupleurum spinosum* Gouan, *Erinacea anthyllis* Link.), lastonares (*Datylo hispanicae-Festucetum scariosae*) con numerosas especies de gramíneas con dominancia del lastón (*Festuca scariosa* (Lag.) Ascherson & Graebner) y pastizales-tomillares nitrófilos (*Artemisia glutinosae-Santolinetum rosmarinifoliae* subas. *helichrysetosum serotini*), que son ricos en especies de interés etnobotánico, conocidas y empleadas por la población local.

La faciación termomediterránea viene marcada por la aparición de retama (*Retama sphaerocarpa* (L.) Boiss.), a alturas desde los 900 o 1.000 metros y los 1.500. Encabeza la serie un encinar similar al de la faciación típica supramediterránea, poco biodiverso. Sin embargo, en nuestro territorio lo que dominan son los escobonales (as. *Retama sphaerocarpace-Adenocarpetosum decorticans*), con especies como retama, rascaviejas, “bolizna” (*Genista cinerea*), e “iniestra” (*Cytisus scoparius* subsp. *reverchonii*). Otras comunidades a destacar son los coscojales (as. *Teucrio compati-Quercetum cocciferae*) y los jarales-bolinales (as. *Lavandulo caesia-Genistetum equisetiformis*), con “bolina” (*Genista umbellata*), jaras (*Cistus ladanifer* L.; *C. monspeliensis* L., *C.*

salviifolius L.) y plantas aromáticas de interés etnobotánico: cantueso (*Lavandula stoechas* L.), mejorana (*Thymus mastichina*) y “siemprehuto” (*Helichrysum* sp.). Son frecuentes también los espartales (comunidad de *Stipa tenacissima* L.). Por último destacamos los tomillares nitrófilos (*Artemisio glutinosae-Santolinetum rosmarinifoliae* subas. *helichrysetosum serotini*) que ocupan principalmente los terrenos degradados, cultivos abandonados, y otras zonas alteradas.

Dentro de la serie se ha descrito una subserie mesomediterránea subhúmeda con alcornoque (*Quercus suber* L.), en la que se encuadra el alcornocal de la Loma de las Víboras en S^a Tejada, entre Alhama y Zafarraya, y posiblemente los restos de alcornocal de la Sierra de las Chanzas, sobre rocas volcánicas de origen extrusivo.

Serie supramediterránea bética basófila de la encina *Berberido hispanicae-Querceto rotundifoliae* s.

Representa los dominios del encinar frío sobre suelo bético, de amplia distribución en Andalucía, extendiéndose por todos los sectores béticos salvo el hispalense y nevadense. Se presenta siempre sobre sustratos calizo-dolomíticos a altitudes comprendidas entre los 1.500 (1.400) m. y los 1.800 (1.900) metros y bajo régimen de precipitaciones seco y subhúmedo.

Encabeza la serie una comunidad de encinar (representada por la asociación *Berberio hispanicae- Quercetum rotundifoliae*) poco frondosa y de escaso porte a causa del frío y los suelos de poca potencia. La integran además del chaparro numerosas especies de caméfitos y nanofanerófitos que forman un rico sotobosque, además de especies heliófilas y otras espinosas, todas ellas adaptadas de una u otra forma a las duras condiciones ambientales que soportan. Destacan por su presencia como acompañantes de la encina especies como el enebro (*Juniperus oxycedrus*), el torvizco (*Daphne gnidium*), la “lapa” (*Rubia peregrina*), madreselvas (*Lonicera splendida* Boiss., *Lonicera arborea* Boiss.), guillomo (*Amelanchier ovalis* Medicus), agracejos (*Berberis vulgaris* subsp. *australis* (Boiss.) Heywood), rosales silvestres (*Rosa* sp.), etc.

Esa comunidad climácica es sustituida sobre suelos más frescos y profundos por matorrales espinosos (asociación *Lonicero splendidae-Berberidetum hispanicae*) como agracejos (*Berberis vulgaris* subsp. *australis*), majoletos (*Crataegus monogyna*), endrinos (*Prunus spinosa*), “espino prieto” (*Rhamnus saxatile*), junto al frecuente heléboro (*Heleborus foetidus*), la hiedra (*Hedera helix*), o especies de la comunidad anterior que permanecen como los rosales o el guillomo. Por el contrario, donde la xericidad del verano es más acusada proliferan los retamares de leguminosas como las mencionadas “iniestra” o “bolina”, propias de la asociación *Genisto speciosae-Cytisetum reverchonii*. Un tercer estadio de vegetación estaría representado por el matorral fruticoso, desarrollado en función de las características del suelo. Así, sobre suelos profundos con escasos afloramientos rocosos, domina el lastonar de *Festuca scariosa*, mayormente representado en la asociación *Helictotricho filifolii-Festucetum scariosae*, junto a especies como *Helictotrichon filifolium* (Lag.) Henrard, *Arrhenatherum album* o *Stipa pennata* L. Sobre suelos con menor desarrollo y profundidad aparecen los alhucemares o espliegales (*Lavandula latifolia* Medicus), alhucema (*Lavandula lanata*), té de la sierra (*Acinos alpinus* subsp. *meridionalis* (Nyman) Greuter & Burdet), *Santolina rosmarinifolia* subsp. *canescens* (Lag.) Nyman, etc. enriquecidos con piornos como *Erinacea anthyllis*, *Bupleurum spinosum*, *Vella spinosa* Boiss., o *Echinopartum boissieri* (Spach.) Rothm. En terrenos muy degradados y desprovistos de vegetación de porte destacable aparecen los tomillares subnitrófilos de la asociación *Artemisio glutinosae-Santolinetum canescentis*, cuyas especies son primocolonizadoras de terrenos baldíos por la acción humana, aunque en muchos casos la prolongación temporal de la perturbación evita la sucesión vegetal, perdurando esta formación. Entre otras especies podemos encontrar la “sancarraña” (*Artemisia campestris* subsp. *glutinosa*), “tomillo cabezón” (*Santolina rosmarinifolia* subsp. *canescens*), “siempreviva” o “siemprehuto” (*Helichrysum italicum* subsp. *serotinum*), o cardos (*Eryngium campestris*, *Carlina corymbosa* L.).

En lugares abiertos y favorecidos por el clima algo más húmedo se instauran los pastizales anuales de la asociación *Medicago-Aegilopetum geniculatae*, ricos en especies comestibles por la abundante ganadería de la zona. Son especies adaptadas tanto a la xericidad estival como a la intensa insolación y fríos que reciben. Abundan las gramíneas como *Poa bulbosa* L., *Aegilops ventricosa* Tausch o especies de *Bromus*, y las leguminosas forrajeras como tréboles (*Trifolium glomeratum* L., *T. campestre* Schreb, *T. tomentosum* L.) o carretones (*Medicago minima* (L.) L., *M. rigidula* (L.) All.). Este estrato herbáceo se encuentra tradicional y actualmente muy favorecido por potenciación humana. Los intensos aclareos, podas e incendios que han sufrido las sierras lojeñas para la explotación ganadera han propiciado la expansión de estos pastos perennes. Otro tipo de pastizales de elevado valor ecológico aparecen puntualmente en lugares similares a los anteriores. Son especies vivaces de escaso porte, con una fenología distinta (florecen al inicio de la primavera), de floración precoz y corta duración, poco conocidas generalmente entre las que destacan *Campanula erinus* L., *Saxifraga tridactylites* L., *Arabis parvula* Dufour, *Arenaria serphyllifolia* L., *Euphorbia exigua* L., etc.

Serie meso-supramediterránea, bética basófila del quejigo (*Daphno latifoliae-Acereto granatense* s.).

Representa el dominio potencial del bosque caducifolio, que siempre necesita una mayor precipitación y una atenuación de la xericidad estival. Ocupa por tanto zonas microclimáticamente favorables, con ombrotipo al menos subhúmedo, principalmente las caras norte de la Sierra Tejada y de forma puntual en barrancos, vaguadas, umbrías y demás del resto de sierras del territorio. Además de su escasa potencialidad de aparición por las condiciones climáticas del territorio, son formaciones que han sido muy alteradas por la acción humana, por lo que en la actualidad sólo se reconocen de forma puntual elementos de la serie, que no llegan a formar grandes bosques caducifolios.

Encabeza la serie un bosque caducifolio (as. *Daphno latifoliae-Aceretum granatense*) con diversidad de especies arbóreas como áceres (*A. granatense* Boiss.; *A. monspessulanum* L.), quejigos, y bastantes rosáceas arbustivas y arbóreas como cerezos (*Prunus avium* L.), “mostazos” (*Sorbus aria* L.), ciruelos (*Prunus insititia* L.), “durillos” (*Prunus mahaleb* L.), guillomos o cornicabras, junto a *Daphne laureola* L. y *Helleborus foetidus* en el sotobosque y numerosas lianas (hiedras, madre selvas, *Clematis vitalba*). Hay que señalar que es en este ambiente donde se desarrolla principalmente el tejo (*Taxus baccata* L.), especie amenazada en nuestra comunidad (en peligro de extinción), que cuenta en la Sª de Tejada con su mejor representación en Andalucía, sierra a la que da nombre.

El espinar caducifolio representa la primera etapa de sustitución, y está formado por majoletos, agracejos, endrinos (*Prunus spinosa*), espinos (*Rhamnus saxatilis*) y rosales silvestres, que determinan diversas asociaciones vegetales (*Crataego monogynae-Loniceretum arboreae*, *Lonicero splendidae-Berberidetum hispanicae*, *Pruno mahalebo-Berberidetum hispanicae* y *Viburno lantanae-Berberidetum australis*). En las zonas abiertas entre el matorral se dan formaciones espesas de gramíneas (*Elymo hispanici-Brachypodietum sylvatici*).

La degradación del estrato arbóreo conlleva la aparición de las mismas etapas seriales típicas del encinar supramediterráneo bético sobre calizas, ya comentadas en el apartado anterior.

La faciación mesomediterránea viene marcada por la aparición de la cornicabra (*Pistacia terebinthus*), en zonas del mesomediterráneo con ombrotipo subhúmedo o superior y sustratos profundos. La comunidad climática sería similar a la descrita anteriormente, enriquecida con la cornicabra (*Daphno latifoliae-Aceretum granatense* subas. *pistacietosum terebinthi*), orlada por espinares (*Lonicero splendidae-Berberidetum hispanicae*) y bosquetes de cornicabra con esclerófilos (*Pistacio-Rhamnetalia alaternii*). Las gramíneas típicas son las mismas que en la faciación típica

supramediterránea, siempre bajo un estrato arbóreo o arbustivo con claros. La alteración de estos estadíos origina unas etapas seriales idénticas a las de la serie mesomediterránea de la encina.

Serie oromediterránea bética basófila de la sabina rastrera (*Daphno oleoidi-Pinetum sylvestris* s.).

Aparece por encima de los 1.800 (1.750) metros sobre calizas, por lo que es bastante escaso en nuestro territorio, dándose tan sólo en las zonas más altas de la Sª Tejada.

La comunidad climática (as. *Daphno oleoidi-Pinetum sylvestris*), muy escasamente representada en nuestro territorio, estaría constituida por un sabinar con algunos pinos puntuales (*Pinus nigra* subsp. *salzmanii* (Dunal) Franco) junto a sabina (*Juniperus sabina* L.), enebro (*Juniperus communis* subsp. *hemisphaerica* (C. Presl) Nyman), *Prunus prostrata* Labill., y espinosas como *Berberis vulgaris* subsp. *australis*, *Erinacea anthyllis*, *Vella spinosa*, etc. En sustratos profundos y frescos aparece un espinar (*Rosa siculae-Berberidetum hispanicae*) con *Rosa sicula* Tratt., *Cotoneaster granatensis* Boiss., *Crataegus monogyna*, *Lonicera arborea* y *L. splendida*, etc. mientras que en suelos escasos y secos lo haría el piornal (principalmente *Festuco histricis-Astragaletum granatense*, y *Genisteto viciosoi-Velletum spinosae*). En suelos con poca pedregosidad o margosos se desarrolla el lastonar (*Helictotricho fiffifolii-Festucetum scariosae*) y en sus claros, pastizales de hemicriptófitos (*Seselido granatensis-Festucetum histricis*, *Coronillo minimae-Astragaleum nummularioidis*). En los arenales dolomíticos con sustrato escaso aparecen los tomillares (*Andryalo aghardii-Convolvuletum boissieri*) y los pastizales vivaces (*Helictotricho sararcenori-Brachipodietum boissieri*) y terofíticos (*Sileno lasiostylae-Arenarietum tenuis*). En suelos algo nitrificados pueden aparecer una asociación nitrófila de tomillar (*Artemisio glutinosae-Santolinetum canescentis*) o de cardos (*Verbasco gigantei-Onopordetum acauli*).

2. Series edafófilas.

Serie meso-supramediterránea malacitano-almijareense y subbética basófila edafoxerófila de la sabina mora (*Rhamno myrtifolii-Junipereto phoeniceae* s.).

Constituye una serie que se presenta en zonas donde el suelo tienen una escasa capacidad de retención de agua, por lo que la xericidad se acentúa en verano respecto a zonas de sustratos diferentes. Ligada a la presencia de dolomías, principalmente arenales y roquedos prácticamente sin suelo, entre los 1.000 y 1.800 metros de altitud.

El clímax estaría formado por un pinar con sabinas (as. *Rhamno myrtifolii-Juniperetum phoeniceae*) con dominancia de *Pinus pinaster* subsp. *acutisquama* y sabina mora (*Juniperus phoenicea*) junto a espinos (*Rhamnus myrtifolius*, *Rh. lycioides* subsp. *velutinus*), enebros (*J. oxycedrus*) y otras acompañantes. Cuando el estrato arbóreo desaparece puede dar paso a un jaral (comunidad de *Cistus laurifolius*) en zonas de suelos profundos, aunque generalmente se instaura un romeral dolomítico (*Centaureo bombycinae-Lavanduletum lanatae*) rico en especies adaptadas a su medio: *Centaurea bombycina*, *Lavandula lanata*, *Sideritis incana* subsp. *virgata*, *Thymelaea tartonraira* subsp. *angustifolia*, *Anthyllis tejedensis*, *Alyssum serpyllifolium*, junto a otras más generalistas como *Rosmarinus officinalis*, *Cistus clusii*, *Thymus zygis* subsp. *gracilis*, etc. Ésta formación puede alternar o ser sustituida por los espartales ya comentados de la asociación *Thymo gracilis-Stipetum tenacissimae*. Por último, sobre suelos esqueléticos se instauran los tomillares dolomíticos (*Andryalo aghardii-Convolvuletum boissieri*, ya comentado; *Hippocrepido eriocarpae-Pterocephaletum spathulatae*, típico supramediterráneo; o *Helianthemo visciduli-Anthyllidetum argyrophyllae*, mesomediterránea) y los pastizales (*Brachipodio boissieri-Trisetetum velutini*) junto al pastizal xerofítico de dolomías (*Arenario modestae-Linarietum angustiolatae*).

En el termotipo mesomediterráneo se presenta en alternancia con la serie climatófila del *Paeonio-Querceto rotundifoliae* s. en lugares con mayor potencia del sustrato y en presencia de

calizas. Esta alternancia provoca que, en zonas supramediterráneas con suficiente precipitación, permitan el desarrollo de encinares propios de la serie del *Paeonio-Querceto*.

Geoserie edafohigrófila mesomediterránea mediterráneo-iberolevantina y bética oriental basófila.

Corresponde al dominio de la vegetación de ribera sobre sustrato calizo, extendida por las zonas influenciadas por los cauces fluviales en zonas no muy elevadas. Vegetación que puede dividirse en tres bandas en función de la cercanía de las plantas con el agua. De esta forma la primera banda de vegetación la formarían las saucedas (*Salix sp.*), una segunda estaría encabezada por los chopos blancos (*Populus alba* L.) y una tercera por los olmos (*Ulmus minor* L.), la cual es casi inexistente por la transformación que el hombre viene realizando desde antiguo. En nuestro territorio casi toda la vegetación riparia está incluida en esta geoserie.

Dominio de las saucedas. Serie *Saliceto neotrichae sigmetum*.

Los sauces que encabezan la asociación aquí presente (*Salicetum neotrichae*) tienen sus raíces en contacto directo con el agua. Forman una comunidad arbustiva de porte importante en los tramos bajos y medios de los ríos, siempre sobre sustrato básico y termotipo generalmente mesomediterráneo. Los sauces (*Salix purpurea* L., *S. neotricha* Goerz) son sustituidos si existe degradación del medio, por zarzales y especies sarmentosas de la asociación *Rubus ulmifolii-Corierietum myrtifoliae*, de elevada densidad y diversidad, sobre todo a nivel de lianas mediterráneas como la rubia (*R. tinctorum* L., *R. peregrina* L.), nueza negra (*Tamus communis* L.), *Solanum dulcamara* L., zarzas (*Rubus ulmifolius* L.) o rosales silvestres (*Rosa sp.*). Esta comunidad puede aparecer tanto en la orla de la comunidad climática, como en un primer paso de su degradación, así como siguiendo las acequias y arroyos del terreno. Si se ve sometida a perturbaciones como roturación o quema aparecen los juncales, ricos también en gramíneas que constituyen un paso más alejado en la dinámica de sucesión vegetal.

En lugares soleados puede desarrollarse una vegetación helofítica, los espadañales y carrizales (as. *Thypha angustifoliae-Schoenoplectetum glauci*), con varias especies de *Typha* (*T. latifolia*, *T. angustifolia*, *T. dominguensis*) y carrizos (*Phragmites australis* (Cav.) Trin. ex Steudel), más frecuentes sobre aguas de curso lento o incluso estancadas. Es una comunidad de gran valor ecológico con importantes funciones: disminuye la velocidad de la corriente, alimento y refugio de aves, sujeción del suelo, etc., que se desarrolla bajo condiciones muy variables de salinidad y presencia de nutrientes en el suelo, aunque dominan sobre suelos ricos en materia orgánica. Otros tipos de comunidades herbáceas helofíticas son las que desarrollan los esparganales (as. *Junco subnodulosi-Sparganietum ercti*), los junciales (as. *Cypero-Caricetum otrubae*), las diversas especies de *Carex* (as. *Cladio-Caricetum hispidae*) y la que constituyen sobre aguas bastante limpias los berros (as. *Helosciadietum nodiflori*). Mencionar también la posibilidad de encontrar estratos más herbáceos como los gramales anfibios (*Paspalo distychi-Agrostiletum verticillatii*), herbazales (*Peucedano hispanici-Sonchetum aquatilis*), y comunidades que requieren una mayor nitrificación del suelo como *Scrophulario auriculatae-Epilobietum hirsuti* para las hierbas altas y *Xanthio italici-Polygonetum persicariae* para las comunidades anfibias estivales.

Dominio de las choperas. Serie *Rubio tinctori-Populeto albae sigmetum*.

Son formaciones arbóreas de gran talla dominadas por el chopo blanco (*Populus alba*) directriz de la asociación *Rubio tinctori-Populeto albae* típica del mesomediterráneo seco. Está adaptado a fluctuaciones estacionales de aguas de curso lento, pero que nunca lleguen a secarse y forma un bosque de galería junto a especies de orla como zarzales termófilos con *Rubus ulmifolius*, rubia (*Rubia peregrina*), o rosales (*Rosa sp.*). Estas especies constituyen también las primeras etapas de la degradación, formando comunidades propias (asociación *Rubus ulmifolii-Corierietum*

myrtifoliae). Es frecuente asimismo encontrar algún taray (*Tamarix gallica* L., *T. africana* Poir, *T. canariensis* Willd.) alternando con los chopos, que incluso forman comunidades propias en lugares con cierta riqueza en sales (as. *Tamaricetum gallicae*). Bajo los chopos, en umbría, pueden aparecer herbazales (*Elymo hispanici-Brachypodietum sylvatici*) y con cierta insolación fenarales (as. *Mantisalco salmanticae-Brachypodietum phoenicoidis*). Donde la influencia fluvial es más evidente se manifiestan juncales (as. *Cirsio monspessulani-Holoschoenetum vulgaris*), juncales nitrófilos (as. *Cirsio-Juncetum inflexi*) o gramales (as. *Trifolio fragiferi-Cynodontetum dactilionis*). En medios nitrificados por la llegada de nutrientes, en su mayoría de actividades agrícolas y ganaderas, podemos encontrar numerosas comunidades nitrófilas diferentes como cañaverales, herbazales, juncales, cardales, etc. Algunas especies destacables son por ejemplo el saúco (*Sambucus nigra* L.), ortiga (*Urtica dioica* L.), caña (*Arundo donax* L.), correhuela (*Convolvulus* sp.), amor del hortelano (*Galium aparine* L.), cola de caballo (*Equisetum ramosissimum* Desf.), o sisca (*Saccharum ravennae* (L.) Murray). Estas comunidades juegan un papel muy importante en la retención del suelo, pues muchas crecen en terrenos sueltos y bastante secos, sobre todo en verano, como en las ramblas típicas del clima mediterráneo o frente al potencial de arrastre de las corrientes superficiales tanto fluviales como de escorrentía.

Dominio de las olmedas. Serie *Hedero-Ulmeto minoris sigmetum*.

Las olmedas forman una tercera banda de vegetación de márgenes fluviales, sobre suelos potentes y bien estructurados, con buena retención de agua, ricos en materia orgánica y que no reciben agua por la superficie directamente, salvo en alguna crecida muy esporádica. Dominan los olmos (*Ulmus minor*) de amplia copa y bastante altura, que proporciona sombra al suelo permitiendo el desarrollo de la hiedra (*Hedera helix*) en la asociación *Hedera helix-Ulmetum minoris*. Junto a ellos podemos encontrar algunos geófitos como *Arum italicum* o herbáceas (*Brachypodium sylvaticum* o *Carex pendula*). Esta comunidad suele situarse sobre topografías más o menos llanas, motivo también por el cual se mantienen pocas actualmente. La gran mayoría han sido taladas para aprovechamiento agrícola por su buena disposición. Si se conservan, frecuentemente las acompañan especies de orla como zarzas, rosales y elementos de *Rubus ulmifolii-Corierietum myrtifoliae* y con mayor nitrificación ortigas, correhuelas o acederas (*Rumex* sp.) llegando incluso a formarse comunidades propias mayormente nitrófilas similares a las que se dan bajo el dominio de las choperas. Es el caso de las comunidades de gramíneas y herbáceas que se instauran en estos terrenos tras el abandono de un campo de cultivo, y que pueden ir dando pie a la formación de comunidades de mayor envergadura en el proceso de regeneración del ecosistema natural.

Geoserie edafohigrófila dolomítica y serpentínica supra-mesomediterránea rondeña y malacitano-almijareense, faciación dolomítica.

Propia de la vegetación riparia de zonas altas sobre dolomías en los sectores rondeño y malacitano-almijareense. Está presente en tramos altos de algunos de los ríos que vierten al embalse de los Bermejales desde la cara norte de S^a Almijara (Cacín, Añales). Ausente prácticamente de vegetación arbórea, presenta comunidades arbustivas y herbáceas. En altitud se hace más difícil diferenciar las bandas de vegetación en función a su proximidad al curso de agua, presentándose frecuentemente tan sólo una franja de vegetación higrófila.

Dominio de las saucedas con brezos. Serie *Erico terminalis-Saliceto angustifoliae* s.

Se desarrolla una mimbral enriquecido con brezos (*Erico terminalis-Salicetum angustifoliae*), de escasa densidad y talla, además de poco frecuente (tan sólo en tramos altos) dominada por sauces (*Salix eleagnos* Scop., *S. atrocinerea* Brot., *S. purpurea* L.) y brezos (*Erica terminalis* Salisb., *E. erigena* R. Ross). Esta comunidad puede estar orlada por un zarzal (*Rubus ulmifolii-Rosetum corymbiferae* subas. *cytisetosum reverchonii*). Otras comunidades helofíticas que se pueden dar son los espadañales (*Typho angustifoliae-Schoenoplectum glauci*), juncales (*Acrocladio-Eleocharidetum*

palustris), comunidades de cárices (*Cladio marisco-Caricetum hispidae*) o de berros (*Heliosciadatum nodiflori*) y junciales (*Cypero-Caricetum otrubae*).

En zonas de más suelo aparecen los herbazales con brezos (*Molinio arundinacea-Ericetum erigenae*) y junciales supramediterráneos (*Lysimachio ephemeri-Holoschoenetum vulgaris*) en exposiciones menos hidrófilas, que dejan paso con la creciente nitrificación a los junciales nitrófilos (*Cirsio-Juncetum inflexi*).

Con aguas ricas en carbonatos o en paredones rezumantes se instauran los junciales negros (*Hyperico caprifolii-Schoenetum nigricantis*). En exposiciones más soleadas y con cierta formación de toba o precipitación del carbonato, aparece la asociación del culantrillo con la flor de la viuda (*Trachelio-Adiantetum*).

Geoserie edafohigrófila basófila supramediterránea Ibérica.

Se da en los tramos altos de los ríos sobre sustratos ricos en bases en los sectores Subbético, Malacitano-Almijarense y Guadiciano-Bacense. Puede encontrarse de forma puntual en nuestro territorio en las zonas limítrofes con la provincia de Jaén, por ejemplo en el arroyo Alamedilla, límite natural entre ambas provincias y de forma puntual en las Sierras de Tejeda y Almijara. Dado que su presencia es bastante puntual, representada principalmente por etapas seriales de la principal serie *Saliceto discoloro-angustifoliae s.* o la subserie *Saliceto purpureo-albae daphnetoso latifoliae s.*, no vamos a comentarla en profundidad.

3. EL MEDIO HUMANO

3. EL MEDIO HUMANO

3.1 BREVE HISTORIA DEL TERRITORIO

El poblamiento humano en Andalucía ha sido datado de hace más de un millón de años, confirmado con distintas aportaciones como los numerosos yacimientos de la hoya de Guadix-Baza, o los presentes en el municipio de Orce (Carrasco *et al.*, 1986), por ejemplo la cueva de Cúllar, cuyos restos se han datado del 600.000 a.C., Paleolítico Inferior (Malpica, 1996). En la Cueva de la Carigüela de Píñar, cerca de nuestro territorio de estudio, se encontraron los primeros restos de homínidos de Andalucía, del *Homo neandertalis*, en el Paleolítico Medio.

Los primeros vestigios reales de actividad humana de que se tiene constancia en nuestro territorio son del Paleolítico Inferior, hace alrededor de 150.000 años. Diversos yacimientos (La Esperanza, Cerro Pelado, Cortijo Calvillo) nos revelan esta tierra como un importante foco de asentamiento humano, pertenecientes a una fase evolucionada de la "Cultura Achelense". En el Paleolítico Medio, hace aproximadamente unos 100.000 años, los asentamientos se hicieron más frecuentes, de los que quedaron en esta zona numerosos yacimientos, como por ejemplo los de Ventas de Zafarraya. Restos de esta cultura primitiva aparecen en el yacimiento del Cortijo de las Mozas en Fuente Camacho, rica en restos líticos propios de la "Cultura Musteriense". De la llegada del hombre moderno en el Paleolítico Superior ha quedado como representación el yacimiento de Cerro Pelado en Loja (Carrasco *et al.*, *op. cit.*).

Más abundantes son en nuestro territorio los vestigios de las civilizaciones neolíticas, entre las que destaca en el Poniente la denominada "Cultura de las Cuevas", muy extendida en Andalucía. Ejemplos de ella tenemos en la Cueva del Coquino de Loja. También se han documentado diversos asentamientos al aire libre asociados al mismo periodo, el más importante de ellos en Montefrío: el Poblado de Castillejos, en torno al 3.200 a.C. (Malpica, *op. cit.*). De las Edades del Cobre y Bronce están datados, por ejemplo, los restos encontrados en Sierra Martilla y El Manzanil de Loja, o los del Pantano de los Bermejales en Alhama. La necrópolis de los Ventorros de la Laguna y el yacimiento del Cortijo de las Chozas en Loja son vestigios de la "Cultura Argárica", que dominó el sur peninsular en la Edad al final del segundo milenio a.C.

Principales yacimientos prehistóricos del Poniente Granadino:

Paleolíticos: Cerro Pelado (Loja), La Esperanza (Loja), Villanueva de Mesía, Pandera Pino (Tiena).

Neolíticos: Sima Rica (Alhama), Sima del Conejo, Cueva de la Mujer, Cueva del Agua, Cueva de los Molinos, Cueva del Coquino (Loja), Poblado de los Castillejos (Montefrío), Cueva de Malalmuerzo (Moclín).

Las culturas posteriores del Mediterráneo también estuvieron representadas en esta tierra. Algunos autores han querido situar restos de una ciudad fenicia en territorio lojeño (Del Rosal & Derqui, 1989), aunque nunca se ha tenido la certeza de esta información (Carrasco *et al.*, *op. cit.*). Lo que no presenta dudas es el desarrollo de un importante pueblo íbero, pertenecientes a la étnia túrdula, de la que han quedado vestigios en lugares como la Alcazaba de Loja, el cerro de los Castellones o el cerro del Moro en la misma localidad. Uno de los yacimientos íberos más importantes de la época se localiza en el cerro de la Mora, en Moraleda de Zafayona (Malpica, 1996).

Igualmente que en el caso de los fenicios, se ha supuesto que en esta tierra se asentaron al menos durante cierto tiempo los Cartagineses, manteniendo la organización túrdula o turdetana antigua que perduró hasta la conquista final de este territorio por el Imperio Romano.

Con la conquista romana se crea la provincia de *Turdetania*. Se dan entonces los primeros núcleos de población importantes en tamaño y densidad, algunos descritos por Plinio y Ptolomeo, entre ellos la ciudad de *Ilipula* (*Ilipula Laus* para el primero o *Ilipula Magna* para el segundo), que algunos autores localizan en la actual ciudad de Loja, nombre que podría derivar de aquel (de *Laus* derivaría a *Lawsar*, nombre mozárabe antiguo que evolucionaría a *Medina Lawsa* y con la conquista cristiana se convertiría en *Loxa*). También citan una ciudad denominada *Hipo-Nova*, que parece haber estado en las inmediaciones de Montefrío (al parecer en la actual Peña de los Gitanos) y *Illurco* (Íllora, de gran importancia durante los periodos de dominación fenicia). Entre los restos más afamados destacamos la presencia de una basílica en el actual llano de la Hortichuela en Loja, una necrópolis en Vinuelas, la villa de los llanos de Plines con restos de un arco y un acueducto, los restos de un muro en la Alcazaba lojeña, además de otros en Tocón, Montefrío y Alhama.

La llegada de pueblos bárbaros a finales del siglo V supone profundas transformaciones, y pese a que nuestro territorio fue testigo de asentamientos de estos nuevos pueblos, no ha quedado ninguna muestra patente (Galera, 2000). A partir del siglo IX los pueblos árabes confirieron gran importancia a este territorio como enclave estratégico en las relaciones entre Andalucía oriental y occidental. Con la reconstrucción de la fortaleza en la Alcazaba en Loja (año 893) comenzó un proceso que desembocó en un control total de la zona hacia el siglo X. Entre los siglos XI y XIII creció hasta convertirse en un núcleo importante del Reino de Granada, consiguiendo la categoría de Medina y siendo la capital de uno de los distritos que incluía el reino: el de Tayarat al-Yabal (o Tájara del monte). Entre las virtudes que estas tierras ofrecían a los árabes destacaban su estratégica posición geográfica, la abundancia de aguas y manantiales y otros recursos naturales. Se propició la creación de huertas y el desarrollo demográfico, siendo cuna de personajes importantes de la época, entre los que destaca el intelectual Ibn al-Jatib.

En la reconquista cristiana del sur peninsular, este territorio y particularmente Loja fueron un punto clave, pues ésta ciudad era considerada la puerta occidental al reino granadino. Se inició en 1482 con la conquista de las fortalezas de Tájara (Huétor-Tájar, 1483), Zagra, Algarinejo, y Alhama (1482). Tras dos intentos fallidos cayó Loja el 29 de mayo de 1486, e inmediatamente después, muchos lugares próximos de la vega granadina, como Íllora, Moclín y Montefrío (el 7 de junio, 24 y 25 de julio del mismo año, respectivamente). Hay que señalar que territorios muy cercanos como Alcalá la Real ya fueron conquistados más de un siglo antes, en 1342. Como es sabido, el paso de manos musulmanas a cristianas supuso un retroceso en cuanto a la agricultura, sobretudo la de regadío. Algunos cultivos sufrieron efectos devastadores, como el de la morera, sustento de una elaborada industria de la seda. Además, una de las estrategias de asedio de los Reyes Católicos para la conquista del Reino de Granada fue la deforestación, lo que mermó considerable e irreversiblemente la vegetación de la zona y la fuente de recursos para estos territorios.

Durante los siglos XV a XVIII las obras de crecimiento de las ciudades y villas no cesaron, instalando varios colegios-seminarios de diferentes órdenes eclesiásticas. El territorio fue creciendo demográficamente y muchos cortijos pasaron a ser aldeas o pedanías. Se produjo también un fenómeno de segregación en varios núcleos, hoy convertidos en municipios (Zafarraya, Salar, Arenas del Rey, Jayena, Algarinejo y Zagra).

Estos acontecimientos históricos, junto a los socio-económicos que ahora analizaremos y los culturales, han ido forjando un carácter andaluz que se refleja en la forma de vida actual de los moradores del territorio. Actualmente la predominancia de la agricultura y la ganadería, la frecuencia de personas que viven en cortijos o núcleos pequeños más ligados a su medio y este carácter

tradicional andaluz han propiciado un territorio con una vida bastante ligada al medio rural, de costumbres y tradiciones arraigadas.

3.2 ANÁLISIS POBLACIONAL

Como ya hemos comentado, en los 16 municipios que componen el Poniente Granadino viven 77.532 personas, según el padrón municipal de 2007 (I.E.A., 2007), distribuidas según lo siguiente:

MUNICIPIO	Extensión (Km ²)	Población 2007	% del total del Poniente	% Hombres	% Mujeres
Algarinejo	93,50	3.957	5,10	51,02	48,98
Alhama de Granada	433,00	6.016	7,76	52,24	47,76
Arenas del Rey	116,40	2.157	2,78	52,02	47,98
Cacín	38,60	647	0,83	50,39	49,61
Huétor-Tájar	39,90	9.467	12,21	50,53	49,47
Íllora	197,50	10.390	13,40	49,95	50,05
Jayena	79,50	1.252	1,61	52,64	47,36
Loja	445,70	21.341	27,53	49,94	50,06
Moclín	112,40	4.091	5,28	49,91	50,09
Montefrío	254,00	6.400	8,25	50,00	50,00
Moraleda de Zafayona	48,30	3.093	3,99	50,73	49,27
Salar	85,60	2.803	3,62	50,45	49,55
Sta. Cruz del Comercio	17,00	557	0,72	53,32	46,68
Villanueva de Mesía	11,00	2.174	2,80	51,10	48,90
Zafarraya	58,10	2.165	2,79	54,27	45,73
Zagra	11,30	1.022	1,32	48,43	51,57
TOTAL	2.041,80	77.532	100		

Tabla 6. Extensión y población de los municipios del Poniente Granadino.

Considerando que la provincia de Granada contaba a 1 de Enero de 2008 con 897.388 habitantes, el Poniente Granadino representa el 8,63 % de la población provincial, en el 16,15 % de su territorio. El municipio más poblado es Loja, la cabecera comarcal, con el 27 % de la población total.

El territorio cuenta con una densidad media de 60 habitantes por kilómetro cuadrado, siendo en 2001 la media provincial de 63,4 hab/km² y la regional, 82,6 hab/km². La gran mayoría (cerca del 93 %) viven en los núcleos de población, si bien hay que considerar que casi todos son núcleos de pocos habitantes (sólo tres pasan de los 7.000: Loja, Íllora y Huétor-Tájar). Sin embargo, en la zona de los Montes Orientales (Montefrío y Algarinejo principalmente) este porcentaje desciende hasta el 72 % y mucha gente vive en cortijadas o núcleos muy pequeños. Respecto a la edad relativa de los habitantes, señalar que casi el 20 % de ellos son mayores de 65 años, lo cual es característico de una zona con población bastante envejecida.

MUNICIPIO	Población residente en núcleos de población		Población residente en diseminado		Densidad poblacional (hab./Km ²)	% Pobl. Mayor 65 2007
	Total	%	Total	%		
Algarinejo	2848	71,97	1109	28,03	42,32	26,79
Alhama de Granada	5633	93,63	383	6,37	13,89	19,12
Arenas del Rey	2023	93,79	134	6,21	18,53	20,68
Cacín	636	98,30	11	1,70	16,76	27,05
Huétor-Tájar	9318	98,43	149	1,57	237,27	15,26

MUNICIPIO	Población residente en núcleos de población		Población residente en diseminado		Densidad poblacional (hab./Km ²)	% Pobl. Mayor 65 2007
	Total	%	Total	%		
Íllora	10049	96,72	341	3,28	52,61	20,43
Jayena	1239	98,96	13	1,04	15,75	19,01
Loja	19907	93,28	1434	6,72	47,88	16,48
Moclín	3929	96,04	162	3,96	36,40	22,27
Montefrío	4643	72,55	1757	27,45	25,20	21,47
Moraleda de Zafayona	2744	88,72	349	11,28	64,04	15,58
Salar	2752	98,18	51	1,82	32,75	19,48
Sta. Cruz del Comercio	546	98,03	11	1,97	32,76	22,98
Villanueva de Mesía	2063	94,89	111	5,11	197,64	17,76
Zafarraya	2081	96,12	84	3,88	37,26	17,78
Zagra	1004	98,24	18	1,76	90,44	25,73
TOTAL		92,99		7,01	60,09	20,49

Tabla 7. Datos poblacionales del territorio. Fuente: SIMA-IEA 2008/2007.

3.2.1. EVOLUCIÓN DEMOGRÁFICA

Recogemos en la tabla 8 la natalidad, mortalidad y el crecimiento vegetativo de los diferentes municipios, según los datos del Instituto Andaluz de Estadística y su Sistema de Información Multiterritorial de Andalucía (I.E.A.-SIMA), para el 2003.

Municipio	NACIMIENTOS			DEFUNCIONES			CREC. VEG.	I.R.P. 2007
	TOTAL	HOM.	MUJ.	TOTAL	HOM.	MUJ.		
Algarinejo	27	16	11	31	15	16	-4	-25,66
Alhama de Granada	61	34	27	77	38	39	-16	0,55
Arenas del Rey	15	7	8	15	10	5	0	4,66
Cacín	4	1	3	12	8	4	-8	-22,51
Huétor Tájar	103	43	60	89	47	42	14	15,86
Íllora	100	55	45	105	56	49	-5	-3,77
Jayena	15	8	7	13	6	7	2	-15,35
Loja	259	127	132	181	98	83	78	6,53
Moclín	31	17	14	27	15	12	4	-13,73
Montefrío	61	29	32	54	28	26	7	-13,82
Moraleda de Zafayona	31	17	14	29	9	20	2	13,55
Salar	34	19	15	22	10	12	12	1,82
Sta. Cruz del Comercio	5	2	3	8	6	2	-3	-0,54
Villanueva Mesía	24	13	11	19	11	8	5	13,11
Zafarraya	25	16	9	29	15	14	-4	-2,78
Zagra	16	8	8	15	5	10	1	-13,9
TOTAL	811			726			85	-3,4988

Tabla 8. Evolución demográfica en el territorio. Fuente: SIMA-IEA 2003/2007.

El crecimiento del territorio tiene para el 2003 un saldo positivo, con más nacimientos que defunciones, si bien no se trata de una cifra muy elevada. Sin embargo, el incremento relativo de la población (I.R.P.) respecto a años anteriores (para la serie de 1996 a 2007), tiene un saldo negativo aproximado del 3,5 %, debido principalmente al escaso crecimiento vegetativo, con pocos nacimientos, y a las estadísticas de inmigración y emigración, que reflejaban hasta fechas recientes más emigración que inmigración. Este incremento es positivo en los municipios que más crecen en la comarca, como Huétor-Tájar, Moraleda, Villanueva o Loja, motivado por el aumento de distintas

actividades económicas, principalmente la agricultura en muchos de ellos. Sin embargo, en otros municipios la emigración y la escasa tasa de natalidad fomentan un saldo muy negativo, como en Algarinejo o Cacín.

3.2.2. INMIGRACIÓN Y EMIGRACIÓN

Al contrario de los que venía sucediendo desde la segunda mitad del siglo XX, el saldo migratorio del Poniente es ahora positivo. Atrás quedó la época de emigraciones rurales a la ciudad, motivada por la falta de oportunidades al margen de la agricultura. Hoy día, la mitad de municipios recibe más población de la que emigra, principalmente los municipios con un claro auge agrícola como Huétor, Moraleda o Villanueva, o a la cabecera comarcal, Loja. La otra mitad del territorio tiene un saldo migratorio negativo, si bien hay que señalar que las emigraciones de estos municipios son, en gran medida, a otros municipios del Poniente con mejores oportunidades (y con saldo migratorio positivo), o a la capital granadina. Para el 2007 los datos de migración fueron:

MUNICIPIO	Emigrantes	Inmigrantes	Saldo	Número extranjeros
Algarinejo	114	73	-41	104
Alhama de Granada	288	307	19	553
Arenas del Rey	135	160	25	301
Cacín	32	0	-32	14
Huétor-Tájar	262	511	249	657
Íllora	223	302	79	203
Jayena	65	33	-32	31
Loja	386	582	196	900
Moclín	130	75	-55	65
Montefrío	181	162	-19	199
Moraleda de Zafayona	80	135	55	135
Salar	72	83	11	107
Sta. Cruz del Comercio	19	14	-5	18
Villanueva de Mesía	67	102	35	78
Zafarraya	107	77	-30	196
Zagra	38	29	-9	24
TOTAL	2199	2645	446	3585

Tabla 9. Inmigración y emigración. Fuente: SIMA-IEA 2007.

Hay que destacar que de los 77.532 habitantes del territorio, 3.585 son extranjeros (4,62 %), la mayoría procedentes de Centroamérica o el norte de África, que vinieron principalmente para realizar trabajos agrícolas.

3.2.3. PIRÁMIDE DE POBLACIÓN

Las pirámides poblacionales de los municipios estudiados tienen todas una estructura de pirámide de base estrecha y con un máximo de población en la franja comprendida entre los 30 y 45 años. Sirva de ejemplo la de Loja, en noviembre de 2005.

La escasa base denota un progresivo descenso de la natalidad y la amplia cima indica una población bastante envejecida, con abundancia de los grupos de edad entre 65 y 74 años, motivado por un incremento en la esperanza de vida y un descenso del índice de mortalidad. Es una pirámide campaniforme, típica de zonas en regresión demográfica como ocurre en gran parte de los países industrializados, por tanto también en gran parte de Europa.

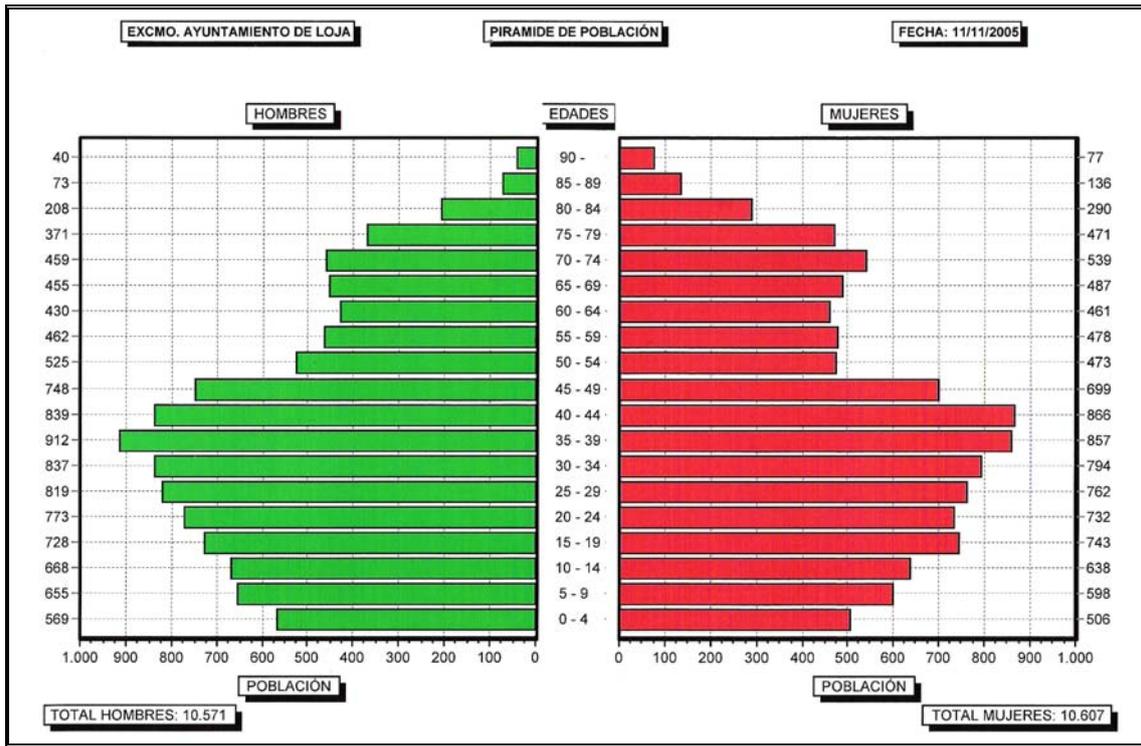


Figura 5. Pirámide de población del municipio de Loja a 11 de noviembre de 2005. Fuente: Ayto. Loja.

3.2.4. NIVEL DE FORMACIÓN DE LA POBLACIÓN

Presentamos a continuación en la tabla 10, el nivel de formación de los habitantes del Poniente para el año 2001, según el nivel de estudios, para cada municipio estudiado. Se presenta de forma porcentual respecto al total de población.

MUNICIPIO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Algarinejo	11,84	34,95	17,82	25,69	4,26	1,29	0,60	2,20	1,34	0,00
Alhama de Granada	3,72	23,61	28,48	22,61	7,45	2,57	3,94	4,83	2,73	0,06
Arenas del Rey	9,55	19,78	30,07	24,49	5,14	2,27	3,31	3,80	1,47	0,12
Cacín	5,76	34,74	20,72	22,27	5,92	2,96	2,34	3,27	2,02	0,00
Huétor Tájar	9,56	19,27	30,49	25,26	4,99	2,69	2,03	4,25	1,42	0,04
Íllora	6,53	31,16	25,03	21,18	5,56	2,10	2,94	3,60	1,80	0,11
Jayena	6,25	25,27	30,80	30,62	4,17	0,54	0,18	1,81	0,36	0,00
Loja	5,76	26,39	23,08	25,47	6,61	1,99	3,01	4,57	3,06	0,08
Moclín	5,24	30,90	19,18	27,00	5,96	2,66	3,16	4,16	1,66	0,08
Montefrío	10,98	35,02	21,68	17,78	6,29	1,54	1,20	3,51	1,91	0,10
Moraleda de Zafayona	7,61	27,37	27,03	26,65	3,46	2,31	2,52	1,84	1,20	0,00
Salar	4,22	49,86	18,30	15,71	4,36	0,64	2,32	3,41	1,14	0,05
Sta. Cruz del Comercio	2,46	18,08	37,72	29,46	5,58	1,34	1,12	2,01	2,23	0,00
Villanueva Mesía	5,30	22,40	27,70	29,01	5,74	1,75	3,43	3,31	1,31	0,06
Zafarraya	6,61	22,66	28,83	23,63	6,07	2,33	2,71	4,44	2,71	0,00
Zagra	10,06	38,49	25,52	16,80	5,39	0,10	0,00	2,90	0,73	0,00
Promedio	6,97	28,75	25,78	23,98	5,43	1,82	2,17	3,37	1,69	0,04

Tabla 10. Leyenda: 1. Analfabetos; 2. Sin estudios; 3. Primer Grado; 4. 2º Grado - ESO, EGB, Bachillerato Elemental; 5. 2º Grado - Bachillerato Superior; 6. 2º Grado - FP Grado Medio; 7. 2º Grado - FP Grado Superior; 8. Tercer Grado - Diplomatura; 9. Tercer Grado - Licenciatura; 10. Tercer Grado - Doctorado. Fuente SIMA-I.E.A., 2001.

En ella destaca un índice de analfabetismo de casi el 7 %, ascendiendo en municipios rurales a más del 10 % de la población (Algarinejo, Montefrío y Zagra). La mayoría de la población no posee estudios (28,75 %) o tienen estudios de primer grado (25,78 %), siendo por lo general un nivel cultural escaso. Estos datos pueden justificarse en base a la gran demanda de empleo para el sector primario (agricultura principalmente) en esta zona, demanda que no requiere un nivel de estudios elevado, y a la escasez de medios que ha existido tradicionalmente en el territorio.

Estos datos poblacionales dejan entrever una comarca con una baja densidad poblacional, menor a la media provincial y andaluza, con un municipio (Loja) que actúa de cabecera comarcal, donde habita más de un cuarto de sus habitantes. La mayoría de los habitantes del Poniente Granadino residen en los principales núcleos poblacionales, siendo escasa la población diseminada en general, si bien es cierto que existen grandes diferencias entre municipios, y en la zona norte (llamada también los Montes Occidentales) el índice de diseminación es mayor.

La población está bastante envejecida, con algo más del 20 % de población mayor de 65 años, y un incremento relativo de la población negativo en el último decenio. El 4,6 % de sus habitantes son de origen foráneo y, en general, hay más inmigración que emigración, aunque existen grandes diferencias entre municipios en este aspecto, motivadas por las diferentes oportunidades que ofrecen. El nivel cultural de la población es en general bastante escaso, con un elevado porcentaje de personas sin estudios o analfabetas, muy superior a la media autonómica y estatal, y aproximadamente un cuarto del total con estudios primarios.

3.3 MEDIO SOCIO-ECONÓMICO

3.3.1. ACTIVIDADES ECONÓMICAS

SECTOR PRIMARIO

A. Agricultura

La agricultura es posiblemente el sector que más movimiento económico genera en la comarca, y puede ser considerada la principal actividad que proporciona el sustento a sus gentes. Su situación geográfica y características climáticas han favorecido que este territorio haya sido siempre tierra de agricultores, lo que se manifiesta en un vasto conocimiento del campo y sus quehaceres. Más del 75 % del territorio está sometido a un aprovechamiento agropecuario.

Distribución general de la tierra por aprovechamiento:

MUNI	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
ALG	126	64	6.609	0	1.643	0	0	339	0	0	49	184	352
ALH	2.705	5.019	9.422	0	12.750	2.560	1.600	5.278	1.715	18	980	545	45
ARE	559	461	3.468	70	1.500	708	3.751	250	111	100	90	170	420
CAC	153	196	2.764	0	80	125	161	280	59	10	64	175	30
HUE	17	1.551	1.681	0	80	35	110	0	0	0	60	307	128
ILL	61	2.787	13.235	0	1.471	0	0	516	649	0	199	635	205
JAY	1.003	105	2.435	0	0	299	0	0	1.083	300	2.693	26	20
LOJ	335	3.934	19.022	0	16.940	0	1.740	0	0	0	427	1.310	631
MOC	1.101	858	6.972	0	950	721	513	0	1	0	33	96	20
MON	162	1.694	16.950	0	2.182	491	910	843	1.328	0	169	589	219
MOR	51	1.272	2.429	0	664	0	0	0	0	39	90	261	68

MUNI	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
SAL	117	479	6.737	0	863	0	0	0	0	0	55	170	90
STA	445	285	788	0	70	14	0	30	26	8	20	40	10
VILL	2	276	682	0	12	0	0	22	0	0	20	79	20
ZAF	226	1.598	107	0	1.500	800	150	1.300	10	0	0	141	10
ZAG	10	31	868	0	128	0	0	26	0	0	6	45	20
TOT.	7.073	20.610	94.169	70	40.833	5.753	8.935	8.884	4.982	475	4.955	4.773	2.288

Tabla 11. Leyenda: 1: Barbecho /Otras tierras; 2: Herbáceos; 3: Leñosos; 4: Prados naturales; 5: Pastizales; 6: Monte maderable; 7: Monte abierto; 8: Monte leñoso; 9: Erial a pastos; 10: Espartizales; 11: Terreno improductivo; 12: Superficie no agrícola; 13: Ríos y lagos. ALG: Algarinejo; ALH: Alhama de Granada; ARE: Arenas del Rey; CAC: Cacín, HUE: Huétor-Tájar; ILL: Íllora; JAY: Jayena; LOJ: Loja; MOC: Moclín; MON: Montefrío; MOR: Moraleda de Zafayona; SAL: Salar; STA: Santa Cruz del Comercio; VILL: Villanueva de Mesía; ZAF: Zafarraya; ZAG: Zagra. Unidad: Hectáreas. Fuente: I.E.A., 2006.

En total están puestas en cultivo en nuestra zona de estudio 114.779 hectáreas, de las que 20.610 corresponden a cultivos herbáceos (22 %, tabla 12) y el resto a cultivos leñosos (tabla 13), principalmente olivar. Según el Instituto de Estadística de Andalucía, con datos para el 2006, los principales cultivos actuales de los municipios del Poniente son:

Cultivos herbáceos					
MUNI	Superficie	Principal cultivo regadío	Has.	Principal cultivo seco	Has.
ALG	64	Cebada	3	Avena	27
ALH	5.019	Alcachofa	365	Cebada	1.947
ARE	461	Judía verde	115	Avena	80
CAC	196	Cereal de invierno para forrajes	28	Cebada	87
HUE	1.551	Espárrago	579	Espárrago	35
ILL	2.787	Espárrago	289	Cebada	635
JAY	105	Judía verde	34	Cebada	14
LOJ	3.934	Espárrago	210	Trigo	987
MOC	858	Cebada	90	Cebada	243
MON	1.694	Cebada	4	Trigo	555
MOR	1.272	Alfalfa	272	Avena	153
SAL	479	Espárrago	28	Cebada	149
STA	285	Avena	29	Cebada	223
VILL	276	Espárrago	14	Espárrago	61
ZAF	1.598	Coliflor	414	Trigo	29
ZAG	31	Avena	6	Avena	12
TOT.	20.610		2.480		5.237

Tabla 12. Leyenda: ALG: Algarinejo; ALH: Alhama de Granada; ARE: Arenas del Rey; CAC: Cacín, HUE: Huétor-Tájar; ILL: Íllora; JAY: Jayena; LOJ: Loja; MOC: Moclín; MON: Montefrío; MOR: Moraleda de Zafayona; SAL: Salar; STA: Santa Cruz del Comercio; VILL: Villanueva de Mesía; ZAF: Zafarraya; ZAG: Zagra. Fuente: SIMA-I.E.A., 2006.

Cultivos leñosos					
MUNI	Superficie	Principal cultivo regadío	Has.	Principal cultivo seco	Has.
ALG	6.609	Olivar	40	Olivar	6
ALH	9.422	Olivar	1.447	Olivar	3.839
ARE	3.468	Olivar	608	Almendro	1.782
CAC	2.764	Olivar	399	Almendro	1.712
HUE	1.681	Morera y otros	221	Olivar	1.209
ILL	13.235	Olivar	2.086	Olivar	10.748
JAY	2.435	Olivar	34	Olivar	1.451
LOJ	19.022	Olivar	1.033	Olivar	17.608
MOC	6.972	Olivar	272	Olivar	6.461
MON	16.950	Olivar	135	Olivar	16.150
MOR	2.429	Olivar	934	Olivar	1.000
SAL	6.737	Olivar	992	Olivar	5.207

Cultivos leñosos					
MUNI	Superficie	Principal cultivo regadío	Has.	Principal cultivo seco	Has.
STA	788	Olivar	9	Olivar	499
VILL	682	Olivar	65	Olivar	511
ZAF	107	Olivar	4	Almendro	89
ZAG	868	--	--	Olivar	832
TOT.	94.169		8.279		69.104

Tabla 13. Leyenda: ALG: Algarinejo; ALH: Alhama de Granada; ARE: Arenas del Rey; CAC: Cacín, HUE: Huétor-Tájar; ILL: Íllora; JAY: Jayena; LOJ: Loja; MOC: Moclín; MON: Montefrío; MOR: Moraleda de Zafayona; SAL: Salar; STA: Santa Cruz del Comercio; VILL: Villanueva de Mesía; ZAF: Zafarraya; ZAG: Zagra. Fuente: SIMA-I.E.A., 2006.

Para disponer de las superficies labradas por aprovechamiento, además de los cultivos herbáceos y leñosos hay que remontarse a 1999. Ese año se cultivaron en todo el Poniente un total de 185.490 Has., de las que 28.391 fueron herbáceos, 7.725 frutales, 69.999 de olivar, 177 de viñedo (principalmente en Alhama), y 34 Has. de otros cultivos. La clara dominancia del olivar no es nueva en el territorio, y ha supuesto uno de los principales sustentos desde hace siglos. En cuanto a la distribución de las tierras de cultivo, abundan en el Poniente las explotaciones agrarias pequeña, siendo el 61 % de las mismas menor de 5 Ha. Tan sólo el 3,19 % de las explotaciones son mayores de 50 Ha. La distribución porcentual de las fincas según su tamaño en hectáreas era para 1999:

	0.1 a 5	5 a 10	10 a 20	20 a 50	más de 50
TOTAL	7.799	2.365	1.431	771	408
% del TOTAL	61,05	18,51	11,20	6,04	3,19

Tabla 14. Distribución de fincas agrícolas por superficie de la misma. Fuente: SIMA-I.E.A., 2005.

B. Ganadería

La ganadería en el Poniente es también una actividad muy importante, cuyo origen se remonta hasta hace por lo menos 6.000 años, como lo demuestran los estudios realizados en algunos yacimientos de la región (Cueva del Coquino, IV milenio a.C.), donde se manifiesta una mayor frecuencia de aparición de animales domesticados (cabras, cerdos, bueyes) que salvajes (Carrasco *et al.*, 1986). La densidad de ganado es elevada desde hace bastante tiempo. Por ejemplo, en las sierras de Loja, entre Sierra Gorda, de Loja y Gibalto, llegaron a contarse más de 30.000 cabezas de ovinos hacia finales del siglo XIX. En 2005 había 26.067 cabezas (datos del Ayuntamiento de Loja). En Montefrío, la cabaña ganadera total en 1752 era de 47.007 cabezas, siendo “una de las principales zonas ganaderas del momento” (Onieva, 1977).

Los datos de Unidades Ganaderas de los municipios de nuestro territorio, según el Censo Agrario de 1.999 son:

	Bovino	Ovino	Caprino	Porcino	Equino	Aves
Algarinejo	41	35	79	160	84	18
Alhama de Granada	445	2041	920	71	52	3
Arenas del Rey	55	243	284	8	22	262
Cacín	0	27	1	0	0	0
Huétor Tájar	0	22	33	304	38	1
Íllora	107	379	191	2308	91	3
Jayena	0	0	149	3	17	252
Loja	371	2607	989	840	150	91
Moclín	78	183	68	63	26	3
Montefrío	113	194	318	713	87	48
Moraleda de Zafayona	2358	21	70	20	6	0

	Bovino	Ovino	Caprino	Porcino	Equino	Aves
Salar	0	142	171	346	5	1
Sta. Cruz del Comercio	3	49	12	19	10	0
Villanueva Mesía	15	17	17	537	3	0
Zafarraya	15	951	467	551	2	0
Zagra	0	0	16	180	1	0
Todo Poniente GR	3601	6911	3785	6123	594	682
GRANADA	18607	46578	15187	26236	3927	20663

Tabla 15. Unidades ganaderas. Fuente: SIMA-I.E.A., 1999.

Domina la cabaña ovina, de carácter extensivo, que aprovecha los pastos de las sierras del territorio, en especial la Sierra de Loja (Loja, Salar, Zafarraya, Alhama) y en menor medida la de Parapanda (Montefrío, Íllora). Abunda una raza local de ovejas, propia del Poniente, bien adaptada al terreno y muy valorada económicamente. Las cabras de la zona son también de una variedad local. Destacamos también una abundante ganadería porcina, en especial en algunos municipios como Íllora. Prácticamente no existe ganadería intensiva. Según datos de las oficinas municipales, en cuanto a la ganadería se refiere, en el Poniente Granadino la cabaña ganadera asciende a más de cien mil cabezas, siendo el ganado ovino, con cerca del 60 por ciento de las cabezas de la cabaña, es el más numeroso, seguido del caprino (algo más del 35 %), el bovino y el porcino (3 % respectivamente).

C. Piscicultura

Comenzó en el siglo pasado con la introducción de un criadero de truchas en Riofrío. Actualmente es una actividad en auge que genera beneficios cuantiosos. Cuenta con dos explotaciones con una producción de 2.100.000 kilos de truchas, habiendo introduciendo recientemente otras especies como el esturión, del que se producen unos 200.000 kilos anuales y, mucho más interesante desde el punto de vista económico, sus huevas.

D. Minería

La extracción de rocas industriales ha sido en el territorio una actividad intensa desde hace mucho. Dominan las explotaciones a cielo abierto con numerosas canteras, especialmente en Sierra Gorda. Aunque en el pasado la extracción más rentable fue el mármol, en la actualidad tienen mayor importancia las extracciones de calizas para los revestimientos de la construcción y las canteras áridas, abundantes en las dolomías de la falda de S^a Almijara. Un factor de peso en el decaimiento de la actividad es la ausencia de industria de procesamiento y manufactura de la materia prima. En muchas ocasiones las canteras se ubican en las inmediaciones de lugares protegidos o habitados.

SECTORES SECUNDARIO Y TERCIARIO

Loja es el municipio que más superficie industrial tiene de todo el Poniente de Granada, casi la mitad del total, con 506.137 m². Principalmente destacan en el territorio empresas dedicadas al sector textil, construcción, agroalimentario, siderometalúrgico, comerciales y mayoristas, junto a otras ocupaciones industriales. Este municipio ostenta el 32 % de los establecimientos del territorio, y ejerce el papel de centro industrial y de servicios. El número de establecimientos con actividad económica de cada municipio, en función de las diferentes actividades se detalla en la tabla 16.

Destaca el número de establecimientos dedicados a la industria manufacturera, en especial la textil y de confección (por ejemplo en Loja suponían en 2005 el 43 % de las industrias dadas de

alta), que ocupa personal generalmente femenino y sin formación cualificada. También destaca la industria metalúrgica.

Dentro del sector agroalimentario, representado principalmente por cooperativas, destaca la industria de elaboración del aceite de oliva, y las sociedades agrícolas de transformación, envasado, comercialización y distribución de productos hortofrutícolas. Hay que señalar pequeñas sociedades que fabrican productos de panadería y repostería, fabricación de harinas, piensos de animales, productos de charcutería y embutidos, etc.

	Industria y energía			Construcción	Comercio y servicios		TOTAL
	Extrac-tivas	Manufac-turación	Energía eléctrica, gas y agua		Hostelería	Total	
ALG	0	12	0	16	23	94	122
ALH	3	41	2	66	48	305	417
ARE	2	5	1	10	10	97	115
CAC	0	2	0	5	6	15	22
HUE	1	73	2	112	63	481	669
ILL	2	44	2	96	58	417	561
JAY	0	5	0	13	9	44	62
LOJ	14	178	9	193	140	1128	1522
MOC	0	12	2	50	21	131	195
MON	0	20	0	36	38	241	297
MOR	1	16	1	53	25	152	223
SAL	1	12	0	45	10	79	137
STA	0	3	0	3	3	12	18
VILL	0	18	0	52	11	86	156
ZAF	1	11	0	18	9	91	121
ZAG	0	7	0	3	6	35	45
TOT.	25	459	19	771	480	3408	4682

Tabla 16. Establecimientos por actividad económica y municipio. Leyenda: ALG: Algarinejo; ALH: Alhama de Granada; ARE: Arenas del Rey; CAC: Cacín; HUE: Huétor-Tájar; ILL: Íllora; JAY: Jayena; LOJ: Loja; MOC: Moclín; MON: Montefrío; MOR: Moraleda de Zafayona; SAL: Salar; STA: Santa Cruz del Comercio; VILL: Villanueva de Mesía; ZAF: Zafarraya; ZAG: Zagra. Fuente: I.E.A., 2001.

En el sector terciario destaca en la zona el comercio y la hostelería. Pese a que la actividad turística no es muy elevada, salvo quizá en las localidades más emblemáticas como Loja o Alhama, un creciente turismo rural está poniendo en valor de nuevo aspectos como la vida tradicional en los cortijos, los paisajes agrarios y serranos, etc. La construcción, que ocupa a muchas personas en especial gente joven sin estudios superiores, alberga un elevado número de empresas. Sin embargo, la actividad que más establecimientos recoge en todos los municipios es la hostelería. Existen grandes diferencias en cuanto al sector terciario en los diferentes municipios, marcadas por las diferencias en cuanto a infraestructuras se refiere entre los municipios más poblados y los más pequeños.

En general se puede afirmar que hay una escasa tradición empresarial en la comarca, que contrasta con la elevada tradición agrícola, que además va marcada por una cierta falta de infraestructuras y capacidad de innovación, de aplicación de nuevas tecnologías, etc., motivadoras de una baja competitividad empresarial, salvo puntualizaciones.

3.3.2. DATOS E ÍNDICES ECONÓMICOS

A. Renta per cápita

La renta *per cápita* de los habitantes del territorio oscilaba de media en 2005 (IEA-SIMA) entre los 6.752 euros anuales de Algarinejo y los 11.206 de Loja, recogándose grandes diferencias entre municipios. En todos los casos, la renta es significativamente menor a la media provincial, de 19.937 euros anuales. En 2003, con medias municipales comprendidas entre los 7.200 y 8.300 euros, las variaciones anuales de la renta se calcularon entre el 10 y el 34 %, según los distintos municipios. Hemos recogido estos datos en la siguiente tabla.

	2003		2005
	Renta familiar por habitante	Variación de la renta familiar disponible por habitante	Renta media declarada
Algarinejo	Entre 7.200 y 8.300	Entre el 10 % y el 16 %	6.752,43
Alhama de Granada	Entre 7.200 y 8.300	Entre el 26 % y el 34 %	9.677,83
Arenas del Rey	Entre 7.200 y 8.300	Entre el 21 % y el 26 %	7.799,45
Cacín	7.386,06
Huétor Tájar	Hasta 7.200	Entre el 26 % y el 34 %	10.092,52
Íllora	Hasta 7.200	Entre el 21 % y el 26 %	9.775,54
Jayena	Entre 7.200 y 8.300	Entre el 21 % y el 26 %	7.544,55
Loja	Entre 7.200 y 8.300	Entre el 26 % y el 34 %	11.206,63
Moclín	Hasta 7.200	Entre el 21 % y el 26 %	8.773,65
Montefrío	Hasta 7.200	Entre el 21 % y el 26 %	7.725,4
Moraleda de Zafayona	Hasta 7.200	Entre el 26 % y el 34 %	9.777,11
Salar	Hasta 7.200	Entre el 26 % y el 34 %	9.034,71
Santa Cruz del Comercio	8.507,44
Villanueva Mesía	Hasta 7.200	Entre el 26 % y el 34 %	9.119,86
Zafarraya	Entre 7.200 y 8.300	Entre el 21 % y el 26 %	8.141,72
Zagra	Hasta 7.200	Entre el 21 % y el 26 %	7.238,59
Granada	Entre 9.300 y 10.200	Entre el 21 % y el 26 %	19.937,27
Andalucía	Entre 8.300 y 9.300	Entre el 26 % y el 34 %	---

Tabla 17. Renta y variación de la renta por municipios. Fuente: SIMA-I.E.A., 2003/2005.

B. Población activa y tasa de desempleo

La tasa de actividad de la comarca ascendía al 52,49 % de la población en 2001 (Censo, SIMA, IEA). Es una tasa de actividad baja, contrastando los datos con los de 2007, en los que la media andaluza era del 56,74 % y la granadina del 55,22 %. En lo que respecta a la tasa de paro, el Poniente tiene una tasa elevada, del 13,9 %, igual a la media andaluza (13,99 %) e inferior a la media granadina (14,04 %; SIMA; IEA, 2007).

El principal sector económico del territorio sigue siendo el agrícola. Los municipios en los que predomina la agricultura tradicional, tienen un alto porcentaje de población activa dedicada a la agricultura: Algarinejo (62,4 %), Alhama de Granada (28,2 %), Arenas del Rey (38,9 %), Montefrío (46,4 %). En los municipios donde la agricultura ha evolucionado hacia cultivos intensivos, además de permanecer los cultivos tradicionales, este índice aumenta: Huétor Tájar (51,9 %), Moraleda de Zafayona (42,7 %), Salar (52,5 %), Villanueva de Mesía (41,0 %) o Zafarraya (66,0 %).

Además de la agricultura, la construcción es otro de los sectores principales en muchos municipios, ambos marcados por la estacionalidad de los contratos. Muchas personas se ocupan por periodos en ambas cosas, permitiendo de esta forma la posibilidad de trabajar durante todo el año.

4. OBJETIVOS

4. OBJETIVOS

El principal objetivo del estudio ha sido recoger información que nos permitiera conocer los aspectos de la cultura tradicional en relación al conocimiento, uso y manejo de las plantas en un principio, y de todos los seres vivos por extensión, en el territorio del Poniente Granadino.

Para ello se plantearon los siguientes objetivos específicos:

1. Catalogación de las especies con empleo tradicional.
2. Identificación taxonómica de las especies.
3. Definición ecológica y corológica de las especies utilizadas, tanto a nivel general como local. De esta forma en un futuro se podría precisar su distribución, evaluar su escasez o abundancia, así como el grado de amenaza que las extracciones abusivas pudieran suponer para las poblaciones naturales, estableciendo, además, las necesidades de las especies en caso de posibles cultivos.
4. Recogida, etiquetado e inclusión de muestras testigo en una exicata personal incluida en el Herbario de la Universidad de Granada (GDA).
5. Catalogación de los nombres vernáculos empleados por la población local, relacionándolos con la nomenclatura científica de las especies y analizando el nivel de extensión o popularidad de las denominaciones.
6. Catalogación y descripción de los usos y el manejo de las especies utilizadas, recogiendo aspectos como las partes utilizadas, su procesado y el modo de empleo en cada caso, así como apuntes sobre la época y forma de recolección.
7. Analizar el nivel de empleo y vigencia de los usos.
8. En el caso de las plantas con utilización medicinal, analizar la fitoterapia popular en relación a los grupos patológicos tratados, de forma que se pueda establecer la tipología de las enfermedades tratadas con preparados medicinales.
9. Determinar en la medida de lo posible y mediante un análisis de la bibliografía relacionada:
 - La especificidad o extensión del conocimiento etnobotánico en la región.
 - El origen en el tiempo del uso
 - Los principios activos y utilización en terapia de las especies catalogadas.

5. METODOLOGÍA Y MATERIAL EMPLEADO

5. METODOLOGÍA Y MATERIAL EMPLEADO

5.1 METODOLOGÍA

En este trabajo hemos seguidos los métodos clásicos en etnobotánica (Cotton, 1996; Cunningham, 2001; Martin, 2004), incluyendo técnicas propias de la etnobiología y la etnografía, similar a la empleada en otros estudios peninsulares (por ejemplo, González-Tejero, 1989; Mulet, 1986; Villar *et al.*, 1991; Bonet & Vallés, 2006). Partiendo de unos objetivos claros, el trabajo se ha desarrollado según lo siguiente:

A. SELECCIÓN DEL ÁREA DE ESTUDIO

Elegimos el territorio comprendido en los límites del Consorcio de Municipios del Poniente Granadino. La elección de la zona de estudio viene motivada por los siguientes factores:

- a. Se trata de un territorio que podemos considerar una región natural, con una clara homogeneidad geográfica y cultural, características que deben considerarse en estos estudios (Blanco, 1996).
- b. No existen trabajos etnobotánicos específicos previos, únicamente González-Tejero (1989) realizó para su tesis doctoral alguna entrevista y recopiló información para tres municipios del Poniente (Loja, Arenas del Rey y en menor medida, Íllora).
- c. Es además un territorio que cuenta con gran riqueza de especies vegetales, una flora bastante estudiada (Valle *et al.*, 2001; Marín, 1978; Aroza, 1990; Cabezudo *et al.*, 2005) y una población estrechamente ligada al medio y sus recursos vegetales, características que *a priori* lo hacían susceptible de aportar datos interesantes y novedosos a la etnobotánica de Granada y España.
- d. Por último, y no menos importante, el investigador tiene una proximidad familiar y social con el territorio. Es de señalar que tanto en Loja como en Alhama de Granada se contaba con familiares, amigos, etc. que facilitaron diversos aspectos como la localización de informantes, las salidas al campo o el conocimiento del medio y sus matices culturales, cuestión importante al plantear el trabajo de campo, como ya señaló Blanco (*op. cit.*).

B. REALIZACIÓN DE UNA EXHAUSTIVA DOCUMENTACIÓN BIBLIOGRÁFICA

Documentación sobre aspectos botánicos, etnobotánicos, ambientales, socio-culturales y económicos que nos permitiera conocer de forma adecuada el territorio de estudio. Las obras consultadas se aportan en la bibliografía y en las citas realizadas en cada capítulo.

C. ESTABLECIMIENTO DE LOS PRIMEROS CONTACTOS CON LA POBLACIÓN

En primer lugar es necesario darnos a conocer y presentar el proyecto en la zona para facilitar la conexión con las personas que nos aportarán la información.

Es sabido que en núcleos con pocos habitantes es relativamente fácil localizar informantes, tan sólo acudiendo a los centros habituales de reunión de las personas mayores y preguntando amablemente (hogar del pensionista, bares, plazas, etc.) sin embargo esta tarea se hace mucho más difícil en núcleos más populosos, por lo que hemos recurrido a diversos métodos que describimos brevemente.

1. ENCUESTAS EN COLEGIOS

Realización de cuestionarios a alumnos de Primaria, con la doble finalidad de localizar informantes y de dar a conocer la riqueza e importancia de esta parte de nuestro patrimonio cultural a los más pequeños. Estas encuestas fueron realizadas a alumnos con edades comprendidas entre los 10 y 16 años. Para favorecer la colaboración tanto de los educadores como de los alumnos, previamente a la distribución de las encuestas, se realizaron unas pequeñas charlas informativas en las que se comentaban brevemente aspectos generales relativos a la etnobotánica, como la importancia del conocimiento transmitido por vía oral a lo largo de las generaciones, la escasa valoración que en la actualidad se da al conocimiento rural y la pérdida de ciertos aspectos de nuestra cultura local. Principalmente hablábamos también en la charla de la utilidad de las plantas, seleccionando aquellas que pudieran tener mayor interés para los niños, como las plantas empleadas en la vestimenta (evolución, origen, procesado...), alimentación (procedencia de los alimentos típicos de las despensas y contraste con los alimentos silvestres), las golosinas silvestres, etc.

Estas charlas se realizaron durante periodos de tiempo que oscilaron entre los 20 y 50 minutos por grupo. Tras ellas se daba paso a un breve turno de preguntas y comentarios, donde los niños aportaban sus experiencias (lo que tiene gran interés a la hora de distinguir en el territorio localidades con mayor o menor vigencia de usos etnobotánicos). Por último se repartía un cuestionario para que lo llevaran a casa y lo contestaran con la ayuda de las personas mayores de su familia.

Gracias a la colaboración de los tutores, no hubo muchos problemas para recoger las encuestas. Sin embargo hay que destacar que, como la información que contienen no ha sido contrastada con material vegetal, no podemos establecer una correspondencia segura con los táxones vegetales (pese a la alusión de plantas con nombres vernáculos muy generalizados como el romero o la zajareña). Por tanto esta información no ha sido incluida en nuestra base de datos. El valor de las encuestas ha consistido principalmente en favorecer la localización de personas conocedoras del uso y manejo de las especies vegetales por mediación de los alumnos, gracias a los datos de teléfono y dirección incluidos en la encuesta. Debemos destacar además la importante función de difusión y concienciación que hemos llevado a cabo durante las encuestas y las charlas, fruto de lo cual en sucesivas visitas a los municipios se nos recordaba e incluso buscaba para ofrecernos información y en alguna ocasión los niños nos llevaron de la mano a conocer a sus abuelos, con quienes respondieron la encuesta. Esta concienciación y difusión es también un objetivo prioritario en etnobotánica, como premisa para evitar la aculturación y la pérdida generacional de información (Ramírez, 2007; Cotton, 1996).

2. ENCUESTAS EN FARMACIAS

Así mismo se repartieron encuestas en diversas farmacias del territorio, en las que, previa presentación del proyecto, pedíamos la colaboración del personal para localizar informantes. Se les pidió que las ofrecieran a clientes interesados por las aplicaciones medicinales de las plantas o cuya afición a estos remedios fuese conocida previamente. En este caso sin embargo, la colaboración ha sido escasa, por lo que la respuesta no ha sido significativa, excepto en Loja donde se localizaron algunos informantes con este método. De forma más frecuente las charlas con los farmacéuticos nos remitieron a la visita de algún vecino de la localidad, sin haber sido necesaria la encuesta, por lo que su valor como nexo para localizar informantes ha sido notable.

3. ENCUESTAS A AGENTES DE MEDIOAMBIENTE

En dos ocasiones hemos tenido reuniones formales con los Agentes de Medioambiente, además de numerosas conversaciones casuales con ellos. En las reuniones se dio a conocer el proyecto y se pidió la colaboración para buscar informantes o para aportar la información que

conocieran de sus respectivos municipios. Para nuestra sorpresa descubrimos que no manejan tanta información como a priori imaginábamos, aunque con su colaboración pudimos contactar con excelentes informantes. Incluso en un caso gracias a ellos se organizó una reunión con las personas mayores del núcleo de Fornes.

4. CENTROS DE ADULTOS

Destacamos el valor que han tenido las Escuelas de Educación de Adultos, donde suelen acudir personas mayores que han tenido un estrecho contacto con el medio rural y que además forman grupos heterogéneos cuyos integrantes se conocen previamente, lo que facilita la dinámica de las charlas o la posibilidad de salidas grupales al campo. Es además una actividad que interesa a la escuela, el maestro o maestra encuentra un tema para trabajar con los alumnos y para estos es importante porque momentáneamente toman el papel de profesores en una materia que les resulta tan cercana y agradable.

5. ENCUENTROS CASUALES Y OTROS

Se trata de establecer una conversación con personas que nos encontramos casualmente en las plazas o bares de los pueblos, en el campo, etc., Estos encuentros han sido en ocasiones muy fructíferos y han servido para incorporar informantes a la red. En ocasiones se ha recurrido a la convocatoria de charlas en relación al conocimiento y uso de especies medicinales, para motivar estos encuentros. También se ha indagado en instituciones públicas como Ayuntamientos y centros de la tercera edad, herbolarios, bares, parques, plazas y algunos comercios.

D. ESTABLECIMIENTO DE UNA RED DE INFORMANTES

Crear una buena red de informantes es fundamental en nuestro estudio. Dicha red se ha logrado en gran medida gracias a la difusión oral del objetivo de nuestra investigación, dando origen a una cadena en la que algunos informantes nos conducían a otros que conocían y catalogaban como “entendidos” en el tema. De esta manera siempre se ha ido “recomendado” o “de parte de”, lo que provoca generalmente un clima de confianza muy favorable para la entrevista y la obtención de información.

E. RECOGIDA DE INFORMACIÓN ETNOBOTÁNICA

Una vez establecido un primer contacto y haber encontrado cierta empatía con los informantes, se ha procedido a su entrevista.

Tradicionalmente se emplean en etnobotánica técnicas de trabajo cuantitativo, con entrevistas o cuestionarios cerrados, que permiten un fácil análisis estadístico, o técnicas cualitativas con entrevistas más o menos abiertas, donde no se prioriza tanto el análisis estadístico como obtener el máximo de información, recogiendo las opiniones y comentarios del informante (Cotton, 1996).

El modelo de entrevista que hemos seguido corresponde a este último método, ya empleado en otras investigaciones realizadas en España (González-Tejero, 1989; Bonet & Vallés, 2006, entre otros). Se realiza una entrevista semiestructurada, es decir, ni abierta ni cerrada, pero sí direccionada, con la cual se permite al informante hablar libremente de los aspectos que conoce y a nosotros ir encauzando la conversación hacia puntos que consideramos interesantes. Se ha intentado en lo posible que su realización fuera *in situ*, es decir en el campo mientras se buscaban las especies referidas. Otros lugares que sirvieron de escenario para las charlas fueron los domicilios particulares de los informantes, las plazas de los pueblos, los centros de día para personas mayores (antiguos hogares del pensionista), etc.

Además del empleo popular de la plantas - uso, parte empleada, época de recolección, forma de procesado y almacenamiento, grado de empleo o vigencia de uso, etc. - hemos pretendido en las charlas obtener información de las personas entrevistadas - edad aproximada, condición de género, nivel cultural aproximado, profesión, origen e intensidad del conocimiento etnobotánico que posee, etc. - lo que nos puede aportar ideas sobre la distribución del conocimiento etnobotánico entre la población y por tanto de su situación actual.

La información recogida en el catálogo procede, por tanto, de las siguientes vías:

- Personas de la red de informantes.
- Entrevistas grupales en centros de educación de adultos, centros de día para personas mayores, plazas y bares, etc.
- Encuentros casuales.

F. RECOGIDA DE MUESTRAS

Se han recogido muestras testigo que nos permitan validar la información recogida y por tanto, relacionar los nombres vernáculos y latinos de las plantas. Las muestras se han recogido preferentemente en el campo con el informante, aunque en determinados casos no fue posible, por el estado de salud del informante u otras circunstancias. En estos casos se ha recurrido a mostrar al informante un herbario personal que se ha ido elaborando para que identificara la planta en seco, a la recolección por nosotros de la planta en función de la descripción y lugar de crecimiento que nos referían, para enseñársela posteriormente al informante y verificar la especie vegetal de la que se hablaba, o bien a la determinación de material vegetal seco (normalmente triturado o en manojos) que poseían los informantes en sus viviendas. En la recogida de muestras se ha obtenido información acerca de la ecología, distribución, abundancia local de la planta, etc.

G. IDENTIFICACIÓN TAXONÓMICA DE LAS ESPECIES RECOLECTADAS

El material recogido fue prensado, secado y preparado para su inclusión en herbario. Como se ha mencionado, en alguna ocasión fue el informante el que nos proporcionó la muestra tras haberla recolectado y secado (siempre en manojos y no prensada). La identificación fue realizada en el Departamento de Botánica de la Facultad de Farmacia, ayudándonos de varias publicaciones. Principalmente se han seguido los criterios de Castroviejo *et al.* (eds.) (1986-2005) en *Flora Iberica*, Tuttin *et al.* en *Flora Europaea* (1999) y Valdés *et al.* en *Flora Vasculare de Andalucía Occidental* (1987), así como monografías especializadas y otras publicaciones botánicas recogidas en la bibliografía, entre las que destacamos a Morales (1986), Rosúa y Blanca (1986), Obón y Ribera (1994) y Navarro (1995). Las muestras han sido incluidas con un código en una colección denominada *Exicata de flora etnobotánica del Poniente Granadino*, la cual se encuentra íntegramente en el Herbario de la Universidad de Granada, con siglas internacionales GDA.

H. CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

Se ha realizado un contraste de los resultados en los siguientes sentidos:

1. Con obras y artículos de **etnobotánica**, para contrastar las especies y los empleos locales con los que se recogen para otros territorios ya estudiados próximos a nuestra área. Esto nos puede orientar sobre la especificidad o extensión del conocimiento etnobotánico. Se trata de fuentes etnobotánicas que recogen los datos de los trabajos de campo de cada territorio, si bien hemos consultado también obras más generales sobre plantas medicinales o útiles. Para facilitar la lectura, y dado que no es objeto de esta Tesis la revisión exhaustiva de las fuentes etnobotánicas, se citan en cada especie incluida en nuestro trabajo las provincias donde coinciden los empleos y no los trabajos

concretos. Principalmente hemos considerado los territorios más cercanos al nuestro, prestando especial interés por los trabajos de Granada, Almería, Jaén y Córdoba. En los casos en que se da el uso en muchas provincias sólo hemos citado las más cercanas. Las fuentes consultadas por territorios, cuya referencia completa se encuentra en el apartado de bibliografía, son las siguientes:

- Granada: González-Tejero, 1989; González-Tejero *et al.*, 1995; Gil Palomo, 2006.
- Jaén: Guzmán-Tirado, 1997; Mesa Jiménez, 1996a; Carazo *et al.*, 1998 (diversos artículos en la revista Blancoana); Fernández Ocaña, 2000; Ortuño Moya, 2003.
- Córdoba: Casana Martínez, 1993; Galán Soldevilla, 1993; Triano, 1998; Molina, 2001; Sánchez Romero, 2003.
- Almería: Martínez Lirola *et al.*, 1997.
- Murcia: Obón de Castro & Rivera Núñez, 1991; Rivera Núñez *et al.*, 1994.
- Albacete: Verde *et al.*, 1998; Fajardo *et al.*, 2000; Verde López, 2002.
- Cuenca: Verde López, 2002.
- Toledo: Verde López, 2002.
- Segovia: Blanco, 1998.
- Castellón: Mulet, 1990; Mulet, 1991.
- Barcelona: Bonet & Vallés, 2006.
- Gerona: Parada *et al.*, 2002; Bonet & Vallés, 2006; Rigat *et al.*, 2006.
- Huesca: Villar *et al.*, 1991; Ferrández & Sanz, 1993.
- Comunidad Valenciana: Stübing & Peris, 1998.
- Norte de África: Boulos, 1983.

Con carácter general, como revisión de otros trabajos etnobotánicos hemos consultado a Fernández-López *et al.*, 1999.

Para complementar la información, hemos consultado otras obras más generales sobre plantas medicinales y tóxicas, cuya referencia aparecerá en el texto de la siguiente forma:

- INCAFO: Rivera Núñez & Obón de Castro, 1991.
- FQ: Font Quer, 1961.
- Fernández-Pola, 1987.
- Bezanguer-Beauquesne *et al.*, 1990.
- Mulet, 1997.

Debemos mencionar que para el caso de la obra de Bonet & Vallés (2006) *Plantes, remeis i cultura popular del Montseny*, se ha señalado como territorio “Barcelona-Gerona”, pues ambas provincias comparten el territorio de dicho Parque Natural. En las ocasiones en las que el taxon también se citaba en las obras mencionadas para Gerona, se ha citado el territorio como “Barcelona, Gerona,...”. Para contrastar las especies empleadas como alimenticias, principalmente en los casos en que no aparecían como tal en las fuentes anteriormente citadas, hemos comparado nuestra información con la revisión a nivel peninsular realizada por Tardío *et al.* (2006) y otras fuentes especificadas en la discusión de las plantas alimenticias.

En este apartado hemos calculado el **índice de endemoutilización**, que trata de manifestar los empleos exclusivos de cada especie en este territorio. Se ha definido como el número de usos

particulares para nuestro territorio entre el número total de usos, multiplicado por 100 (Mesa, 1996b).

2. En las especies con usos medicinales o consideradas tóxicas, para contrastar la eficacia reconocida en la literatura científica con los empleos tradicionales de nuestro territorio, se ha indagado sobre su **composición y empleo terapéutico** en diversas fuentes. Entre ellas destacamos tres obras de farmacognosia (Bruneton, 2001) y fitoterapia (Arteche, 2000; Peris *et al.*, 1995). Las referencias a artículos y fuentes científicas específicas aparecen citadas en cada caso, e incluidas en la bibliografía.

3. Con **obras antiguas** o clásicas, principalmente del periodo andalusí, con objeto de indagar sobre el origen y antigüedad del conocimiento. Para ello se ha contado con dos documentos de especial interés ya comentados: parte del legado médico de un lojeño ilustrado del s. XIV, el polígrafo Ibn al-Jatib cuyos tratados médicos reflejan las especies vegetales empleadas en la medicina granadina de aquella época (Vázquez de Benito, 1979; 1982; 1998) y documentos encontrados en el Archivo Histórico de la Ciudad de Loja (inspecciones a las boticas realizadas durante los siglos XVII y XVIII, donde se mencionan los simples existentes en cada una de ellas, casi todos de origen vegetal, y cartas de médicos). Se ha contrastado además información de otros autores árabes del período andalusí como Ibn al-Baitar (Leclerc, 1881), Averroes (Vázquez y Álvarez, 2003), y otros (Carabaza *et al.*, 2004), además de comentarios a la información de la obra clásica *De Materia Medica* de Dioscórides (Laguna, 1555; comentarios en Font Quer, 1961).

Para ellos se ha recurrido a los fondos bibliográficos de las distintas bibliotecas de la Universidad de Granada, de la red de bibliotecas públicas de Andalucía, la Biblioteca Nacional, además de los fondos propios del Departamento de Botánica.

I. TRATAMIENTO DE LOS DATOS Y ELABORACIÓN DE LA BASE DE DATOS

Una vez terminado el trabajo de recopilación de datos (encuestas, entrevistas, salidas de campo, etc.) hemos planteado la fase de ordenación de la información obtenida y transcripción de la misma a soporte informático, creando una base de datos con el programa Microsoft Access®. Basándonos en experiencias anteriores, y como ya señalaran Blanché *et al.* (1996), este formato facilita no sólo su manejo de cara al análisis y discusión de los resultados, sino también la posterior incorporación de datos nuevos ampliando el territorio que incluye o la integración en otras bases de datos.

La base de datos cuenta con una estructura un tanto compleja, con un total de 44 tablas (38 principales interrelacionadas entre sí), 24 de las cuales son diccionarios. Las relaciones entre las mismas se pueden observar en la figura 6.

Por un lado, se han elaborado fichas con información de los informantes (nombre, profesión, edad, sexo, nivel cultural, fuente de conocimiento, número de visitas, especies que conocía) y de las especies empleadas por ellos. Por otro, se han elaborado fichas con la información disponible de las especies (figura 8): datos botánicos (nombre científico, familia, código de herbario y exicata, ecología, biotipo, comunidad vegetal, distribución general y local, naturalidad y procedencia), de sus nombres vernáculos (asociados a los municipios donde se registraron), connotaciones culturales, total de referencias a la planta y de informantes que la conocían. Obviamente hemos incluido los aspectos propios a sus empleos, medicinales o no, como la parte empleada, la forma de uso, su descripción detallada, los municipios donde se da. En las plantas medicinales se ha incluido la enfermedad a que se destina el uso de la planta, el grupo patológico que encuadra la enfermedad, su probable actividad terapéutica, su uso interno o externo, y el número de referencias a cada uso.

Para el establecimiento de las correlaciones entre grupos patológicos, enfermedades y actividades terapéuticas hemos seguido el documento elaborado por Adjanohoun *et al.*, (1989) para

la *Agence de Coopération Culturelle et Technique* de Francia y la O.M.S., que unifica estos criterios en base a diversos estudios de farmacopeas tradicionales en diversos países. Siempre en relación a la enfermedad descrita por los informantes, se ha incluido ésta en un determinado grupo patológico y se le ha asignado la actividad terapéutica más probable en el tratamiento de esa enfermedad por esa planta, según el efecto perseguido por los informantes y a la propia fitoquímica conocida de la planta. Se ha incluido la información de los primeros años de trabajo de campo, centrado en el municipio de Loja, que ya fue publicada previamente (Benítez, 2007a) así como los empleos recogidos por González-Tejero (1989) para los municipios del Poniente Granadino.

En otros apartados se incluyen los contrastes bibliográficos ya comentados sobre los usos foráneos de las especies, calculando el índice de endemo-utilización, sobre su química y farmacología conocida y sobre las curiosidades bibliográficas y los empleos clásicos de las especies conocidas desde antiguo. A cada planta se ha incluido un contador sobre el número de informantes que hicieron referencia a ella y el de referencias totales a sus empleos.

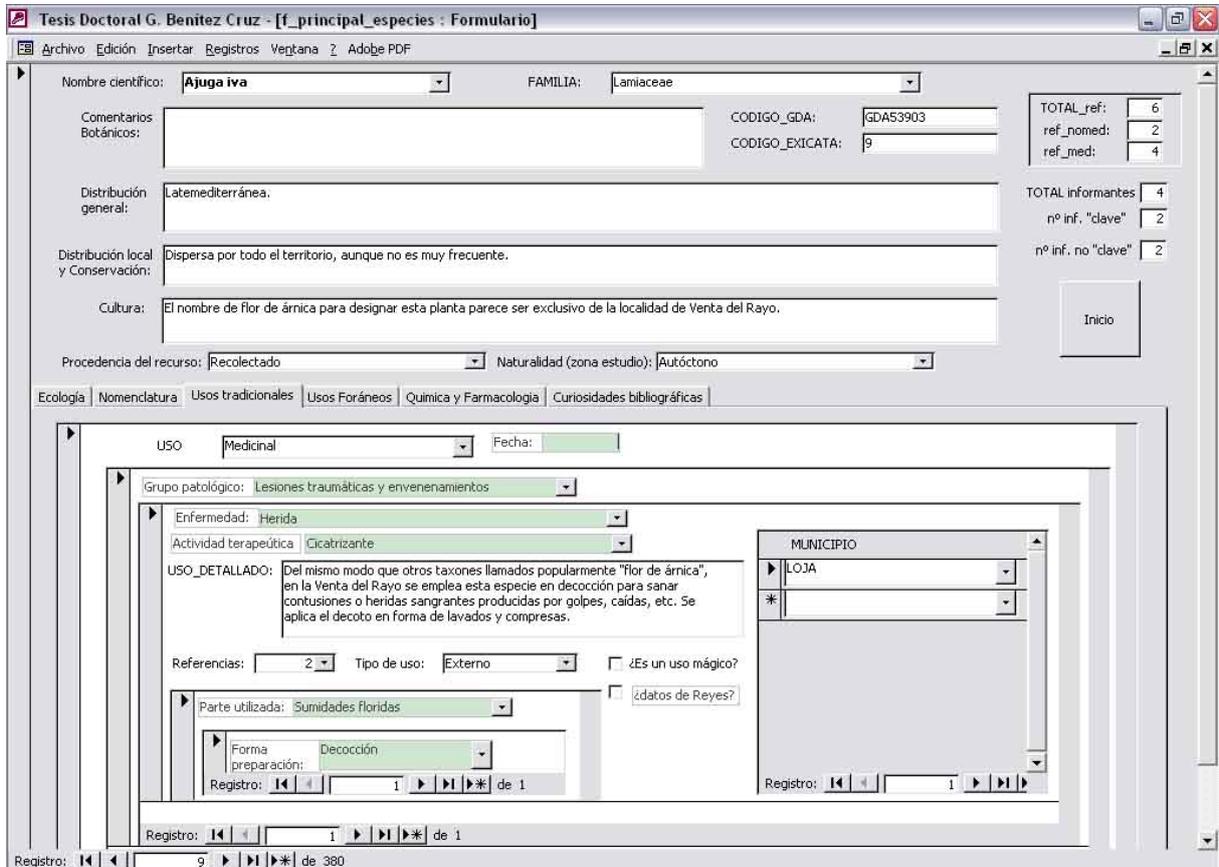
J. ANÁLISIS, DISCUSIÓN Y TRATAMIENTO ESTADÍSTICO DE LOS RESULTADOS OBTENIDOS

Se ha realizado en tres sentidos: sobre la metodología empleada, sobre la flora de interés etnobotánico incluida, tanto desde el punto de vista botánico como etnobotánico y sobre los informantes consultados.

K. APUNTES METODOLÓGICOS SOBRE ETNOMICOLOGÍA Y ETNOZOOLOGÍA

En todo caso se ha seguido la misma metodología descrita para los datos etnobotánicos, incluyendo información de la especie, uso, informante, etc. e intentando validar la información con material recolectado del medio con los informantes. Esto ha sido bastante difícil en el caso de los animales, por lo que se han incluido de un modo genérico, sin especificar la especie concreta empleada salvo en los casos precisos en que sí se dispuso de material para identificar. En estos casos se llevó la muestra al Departamento de Zoología de la Universidad de Granada para su identificación, pero el material no se ha incluido en ninguna colección oficial. En los demás casos se ha incluido la información en función de las categorías empleadas por la población para clasificarlos, si bien hemos intentado acercarnos lo más posible al estatus taxonómico con ayuda de zoólogos, en base a las descripciones morfológicas, corológicas y ecológicas aportadas por los informantes y en algún caso, gracias a la muestra de material fotográfico.

En el caso de la información etnomicológica incluida, tradicionalmente intercalada en los trabajos junto a la información etnobotánica dada la tradición de estudio conjunto de la micología y la botánica, hemos incluido pliegos de herbario con el material, información que se acompaña en cada ficha (GDA, herbario de la Universidad de Granada).



Figuras 7 y 8. Aplicación de carga de datos de la Base de Datos.

5.2 MATERIAL EMPLEADO

Para el trabajo de campo y las entrevistas hemos empleado principalmente material tan sencillo como libretas de campo, lápices y bolígrafos, con los que registrar las salidas de campo con informantes, si bien en algunos momentos empleamos una grabadora magnetofónica para las charlas con varias personas.

A la hora de recolectar pliegos testigo de las especies empleadas popularmente se empleó un Sistema de Posicionamiento Global o GPS, para ubicar exactamente el lugar donde se encontró la especie y cumplimentar adecuadamente la ficha de herbario. Para el correcto desecado o prensado de las muestras se recurrió a la prensa del Departamento de Botánica, junto a papel secante y alfombrillas.

Para el tratamiento de los datos obtenidos se ha empleado un ordenador personal o PC, y programas informáticos como el procesador de texto Microsoft Word® y los procesadores de datos Microsoft Excel® y Microsoft Access®. Internet nos ha ayudado sumamente en la obtención de alguna información.

También hemos empleado una cámara fotográfica digital con la que se ha intentado fotografiar cada especie mencionada, así como aspectos particulares de los datos obtenidos, como la forma de procesado, los enseres artesanales fabricados con plantas, la recolección de plantas con los informantes, etc.

6. RESULTADOS

6. RESULTADOS

6.1. CATÁLOGO ETNOBOTÁNICO

Este catálogo sigue un modelo de fichas para cada taxon, estructurado del siguiente modo:

Nombre científico Autor

FAMILIA: *Familia*

nº Exicata: x **GDAxxxx**

Comentarios botánicos sobre el taxon, especies cercanas en el territorio, confusiones posibles, etc.

Nombre vernáculo: nombres comunes referidos, ordenados por frecuencia.

Distribución: Área de distribución del taxon.

Distribución local: Distribución local y el estatus de conservación en los casos oportunos.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono/Alóctono **Procedencia:** Recolectado/Comprado/Ambos

Cultura: Comentarios sobre los matices culturales de la planta en el territorio o sobre los nombres vernáculos.

Ecología: Descripción somera de la ecología con anotaciones sobre los pisos de vegetación del territorio donde se encuentra, en los casos oportunos.

Fitosociología: Caracterización fitosociológica del taxon hasta nivel de clase.

Biotipo: El que tiene el taxon en nuestro territorio.

USOS TRADICIONALES

Referencias: Totales M: (Medicinales); NM: (No Medicinales)

Informantes: nº informantes totales

Descripción del uso

Comentarios al uso. En usos medicinales se detalla el grupo patológico, la enfermedad y probable actividad terapéutica, además de la parte empleada y la forma de preparación.

Parte empleada:

Ref.: al uso

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Comparación de los empleos locales y los que estaban citados previamente en la literatura etnobotánica.

Territorios con mención: Zonas donde se ha citado el uso del taxon. Fuentes recogidas en la Metodología.

IEU (%): Índice de Endemo Utilización.

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Información sobre los principios activos y la farmacología del taxon, en casos de plantas medicinales o tóxicas.

FITOTERAPIA

Comentarios sobre los usos actuales en fitoterapia, si existen.

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Comentarios sobre las fuentes antiguas consultadas, autores que mencionan el taxon, usos referidos en la literatura clásica, etc.

***Acer granatense* Boiss.**

FAMILIA: *Aceraceae*

nº Exicata: 1

GDA53824

También presente en el territorio *Acer monspessulanum* L.

Nombre vernáculo: Arce

Distribución: Endémico del sur de la Península Ibérica, norte de África y Baleares.

Distribución local: En el territorio de estudio sólo se conoce en la base de las sierras de Tejeda y Almirajara, en el dominio del sector Malacitano-Almirajarensis. Especie protegida por el Catálogo Andaluz de Especies de la Flora Silvestre de Andalucía (Dec. 104/1994) como "vulnerable".

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Fondos de barrancos con suelos profundos y frescos. También en pedregales en exposiciones favorecidas de humedad, en el dominio del piso supramediterráneo subhúmedo a húmedo.

Fitosociología: Característica de la alianza *Aceri granatensis-Quercion fagineae*. *Quercetalia pubescentis*; *Quercio-Fagetea*.

Biotipo: Fanerófito (Macrofanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 5 (M: 0; NM: 5)

Informantes: 3

Artesanal

Su madera es muy apreciada para elaborar muebles, herramientas y otros objetos.

Parte empleada: Ramas

Ref.: 2

Combustible

La madera es apreciada como leña para las chimeneas por los habitantes de las zonas cercanas a sus poblaciones.

Parte empleada: Ramas

Ref.: 2

Forrajero

También se podaban las ramas del árbol para ofrecer sus hojas y brotes tiernos al ganado como suplemento de la dieta o en épocas de escasez de pastos.

Parte empleada: Hojas

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

No hemos encontrado referencias en la bibliografía a estos empleos locales, pese a que probablemente se den también en otros territorios donde habite la especie. No podemos considerarlos endémicos de nuestra comarca ya que son empleos generales de bastantes especies arbóreas. La calidad de la madera de los árboles de este género es bien conocida (López, 2006). Curiosamente, se emplea como medicinal en Albacete (Sierra de Alcaraz), como laxante.

Territorios con mención: Albacete.

IEU (%): 0

***Acinos alpinus* subsp. *meridionalis* (Nyman) Greuter & Burdet**

FAMILIA: *Lamiaceae*

nº Exicata: 2

GDA53891

Nombre vernáculo: Té de la sierra, Tomillo.

Distribución: Latemediterránea.

Distribución local: Se presenta principalmente en las sierras de Tejeda, Almijara y Parapanda. Se da de forma puntual en la Sierra de Loja, donde no parece ser una planta muy conocida. Regulada su recolección en Andalucía: Orden de 2 de Junio de 1997 (BOJA 71/1997, de 21 de Junio).

Naturalidad (zona estudio): Autóctono **Procedencia:** Recolectado

Cultura: Muchas personas conocen su nombre porque la traen los pastores de las zonas altas de la sierra, pero no la reconocen en el campo, por lo que suponemos que en general no es muy conocida.

Ecología: Tomillares, matorrales y roquedos de montaña, en los pisos supra y oromediterráneo con ombrotipo subhúmedo.

Fitosociología: Presente en diversas comunidades, principalmente de *Rosmarinetea officinalis*.

Biotipo: Caméfito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 6 (M: 3; NM: 3)

Informantes: 4

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato digestivo*

Enfermedad: Trastorno digestivo **Act. Terapéutica:** Digestivo **Ref.** 2

En Alhama se toma, además de por su sabor, para favorecer las digestiones difíciles.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión U/I

Grupo terapéutico: *Genito-urinario*

Enfermedad: Dismenorrea **Act. Terapéutica:** Analgésico **Ref.** 1

En los cortijos de la S^a Tejeda se emplea en infusión contra los dolores menstruales y para regular la menstruación.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión U/I

Comestible. Bebida

Principalmente las personas que conocen la planta y la utilizan toman su infusión por su buen sabor, sin perseguir virtudes medicinales.

Parte empleada: Sumidades floridas **Ref.:** 3

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Ya Font Quer (1961) recoge su empleo como digestivo y para indisposiciones de vientre, el cual está bastante extendido (Granada, Jaén, Almería, Murcia, Albacete). No se tenía constancia de su empleo en el tratamiento de dismenorreas. Como bebida, pese a estar poco documentado, se emplea de forma generalizada.

Territorios con mención: Granada, Almería, Jaén, Albacete, Murcia.

IEU (%): 33,3

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Planta poco estudiada. La especie *A. alpinus* contiene flavonas (Tomás-Barberán *et al.*, 1988) además de ácido hexadecanoico, óxido de cariofileno, spatulenol y D-germacreno en su aceite esencial (Kaya *et al.*, 1999).

***Adenocarpus decorticans* Boiss.**

FAMILIA: *Fabaceae*

nº Exicata: 3

GDA53914

Nombre vernáculo: Rasca, Rasca viejas, Cenizo

Distribución: Iberonorteafricana. Montañas del sur peninsular (Almería, Granada, Málaga, Cádiz) y noroeste de África (Marruecos y Argelia).

Distribución local: Se da tan sólo en las sierras de Tejeda y Almijara, sobre los esquistos del sector Malacitano-Almijarense.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono **Procedencia:** Recolectado

Ecología: Piornales, matorrales y claros de bosque, principalmente en el supramediterráneo aunque descendiendo al meso. Principalmente sobre sustratos silíceos.

Fitosociología: Característica de la al. *Adenocarpion decorticantis*; *Cytisetalia scopario-striati*, *Cytisetea scopario-striati*.

Biotipo: Fanerófito (Microfanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 5 (M: 0; NM: 5)

Informantes: 3

Combustible

Fue muy apreciado, como otros matorrales altos, para la elaboración de carbón vegetal. También se quemó bastante como leña de los hornos de pan.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 2

Otros

Planta que se empleó por los pastores para hacer sus camas cuando dormían en el monte, en las Sierras de Tejeda y Almijara.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 1

Pasto

Planta apreciada por el ganado, según las indicaciones de dos pastores de Arenas del Rey.

Parte empleada: Hojas

Ref.: 2

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

En la Alpujarra granadina también se empleó para elaborar carbón, pero no se tienen referencias de que coincidan los otros dos usos que nos revelaron en nuestro territorio.

Territorios con mención: Granada.

IEU (%): 66,6

***Adiantum capillus-veneris* L.**

FAMILIA: *Adiantaceae*

nº Exicata: 350

GDA54094

Nombre vernáculo: Culantrillo, Perejilillo, Perejil de pozo

Distribución: Subcosmopolita.

Distribución local: Presente de forma dispersa por todo el territorio, en fuentes, manantiales naturales y pozos de riego.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono **Procedencia:** Recolectado

Ecología: Grietas de rocas calizas con escorrentía en el meso o supramediterráneo.

Fitosociología: Característica del orden *Adiantetalia capilli-veneris*, clase *Adiantetetea*.

Biotipo: Hemicriptófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 7 (M: 4; NM: 3)

Informantes: 4

Medicinal**Grupo terapéutico:** *Complicaciones del embarazo y parto*

Enfermedad: Embarazo (abortivo)	Act. Terapéutica: Abortivo	Ref. 2
--	-----------------------------------	---------------

La decocción a grandes concentraciones de sus partes aéreas es conocida como abortiva, pero parece ser un remedio que dejó de usarse hace mucho tiempo. En ocasiones se ha mezclado con esparto para potenciar sus propiedades.

Parte empleada: Parte aérea	Preparación: Decocción	U/I
------------------------------------	-------------------------------	-----

Enfermedad: Retención placentaria	Act. Terapéutica: Oxitócico	Ref. 2
--	------------------------------------	---------------

Se empleaba a dosis bajas contra el "malparir de las mujeres", es decir, tras partos difíciles en los que hubieran podido quedar restos de la placenta sin expulsar. También favorece el "meter la madre", es decir, que el útero se coloque sin problemas en su posición natural. En casos extremos y para potenciar su actividad, se preparaba con el agua de haber cocido esparto largo rato.

Parte empleada: Parte aérea	Preparación: Decocción	U/I
------------------------------------	-------------------------------	-----

Etnoecología / Bioindicador

Los informantes que conocían esta planta también conocían su ecología: sólo aparece en lugares con abundante agua y a la sombra, como los pozos, las arquetas de las acequias o los saltos de agua.

Parte empleada: Planta entera	Ref.: 2
--------------------------------------	----------------

Veterinario

Como indicación similar a la expuesta, en Algarinejo el culantrillo es una planta muy reputada para provocar que las cabras echen "la segundina" (restos de la placenta). Los pastores cuecen la planta con corteza de chaparro y vino blanco y, en grandes cantidades, se hace beber al líquido resultante a los animales.

Parte empleada: Parte aérea	Ref.: 1
------------------------------------	----------------

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO**USOS FORÁNEOS**

Citada con los mismos usos en otros territorios.

Territorios con mención: Granada, Almería, Jaén, Córdoba, Murcia, Albacete, Cuenca, C. Valenciana, Segovia, Barcelona-Gerona. FQ.

IEU (%): 0

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

La planta contiene mucílagos, taninos, ácido gálico, trazas de aceite esencial, flavonoides (rutósido, isquercitrósido, astragalósido) y terpenoides (adiantina). Los mucílagos le confieren actividad demulcente, suavizante y protectora de mucosas (Peris *et al.*, 1995).

FITOTERAPIA

Se indica en afecciones respiratorias como faringitis, bronquitis, asma, y en cistitis, uretritis y en uso tópico en dermatitis, estomatitis, gingivitis y vulvovaginitis (Arteche, 2000).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Muy citada en las fuentes clásicas. Entre otros, Ibn al-Jatib recoge algún empleo de la planta en su tratado 'Amal. También Averroes nos habla del culantrillo en el Libro de las generalidades de la Medicina. En una inspección a las boticas de la Ciudad de Loja en 1685 se encontraron como medicamentos jarabe y agua de culantrillo (Legajo 48 Documento 24 del Archivo Histórico de Loja).

***Aegilops geniculata* Roth**

FAMILIA: *Poaceae*

nº Exicata: 4 **GDA54083; GDA54069**

Hemos constatado que también se denomina por igual, y seguramente no se diferencia a nivel popular la especie *A. triuncialis* L. Posiblemente ocurra con todas las especies del género presentes (*A. neglecta* Req.ex Bertol; *A. ovata* L., *A. ventricosa* Tausch).

Nombre vernáculo: Rompesacos

Distribución: Mediterráneo-Iranoturaniano.

Distribución local: Dispersa por todo el territorio.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Pastizales terofíticos secos y algo nitrificados del meso y supramediterráneo seco o subhúmedo.

Fitosociología: Característica de *Taeniathero-Aegilopion geniculatae*; *Thero-Brometalia*. Clase *Stellarietea mediae*.

Biotipo: Terófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 4 (M: 0; NM: 4)

Informantes: 4

Forrajero

Dada su gran densidad en algunos pastizales de terófitos y el tamaño de sus granos se ha recolectado en algunos puntos como forraje de conejos y aves de corral.

Parte empleada: Semilla

Ref.: 4

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Como forrajera es una planta conocida en territorios cercanos como la Subbética, Rute y Cazorla (Jaén, Córdoba).

Territorios con mención: Jaén, Córdoba, Segovia.

IEU (%): 0

***Aesculus hippocastanum* L.**

FAMILIA: *Hippocastanaceae*

nº Exicata: 6

GDA53842

Nombre vernáculo: Castaño bravie, Castaño de indias

Distribución: Oriunda de los Balcanes y el este de Bulgaria, con distribución europea por cultivo.

Distribución local: Poco frecuente. Cultivado en jardines y en algún borde de carretera, como ornamental.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Cultivado sobre suelos profundos y frescos.

Biotipo: Fanerófito (Macrofanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 4 (M: 3; NM: 1)

Informantes: 3

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato circulatorio*

Enfermedad: Hemorroides **Act. Terapéutica:** Sin especificar **Ref.** 2

En Fornes consideran que llevando unas castañas bravies en el bolsillo de forma continuada o metiéndolas bajo la almohada mitigan las molestias de las hemorroides.

Parte empleada: Semilla **Preparación:** -- U/E U/M

Grupo terapéutico: *Aparato digestivo*

Enfermedad: Odontalgia **Act. Terapéutica:** Sin especificar **Ref.** 1

En Huétor emplean los frutos para aliviar los dolores de piezas dentales en mal estado, colocando una castaña bravie lo más cerca de la boca (en un bolsillo de la camisa o en un colgante), al igual que con las castañas de *Castanea sativa*.

Parte empleada: Semilla **Preparación:** -- U/E U/M

Ornamental

Cultivado principalmente como árbol ornamental en parques y jardines.

Parte empleada: Planta entera **Ref.:** 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Ambos empleos ya se habían documentado. Como antiodontálgico se emplea en Jaén y contra las hemorroides, como remedio "mágico", tanto en la cercana Subbética cordobesa como en la serranía de Cuenca.

Territorios con mención: Jaén, Córdoba, Albacete, Murcia, Cuenca, C. Valenciana, Huesca, Barcelona, Gerona.
IEU (%): 0

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Aunque los empleos locales no pueden ser justificados en base a los principios activos de la planta, posee principios activos venotónicos y antiinflamatorios como la escina y esculósido, además de taninos y saponósidos (Arteche, 2000).

FITOTERAPIA

Inscrita en la Farmacopea Española. Curiosamente en fitoterapia se indica en casos de insuficiencia venosa, además de varices, fragilidad capilar, edemas, dismenorreas, metrorragias y otras afecciones (Arteche, 2000).

***Agave americana* L.**

FAMILIA: *Agavaceae* **nº Exicata:** 7 **GDA53864**

Nombre vernáculo: Pita

Distribución: Especie autóctona de Méjico, cultivada en Europa en un principio por su aprovechamiento para fibra y para delimitar bordes de caminos o lindes de terrenos.

Distribución local: Dispersa de forma naturalizada en todo el territorio salvo en las zonas montañosas y cultivada como ornamental.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono **Procedencia:** Recolectado

Cultura: Recogimos en Alhama un trabalenguas con el que los niños se reían mucho cuando alguien fallaba al recitarlo: "La punta de la pita pincha, ¡pincha la punta de la pita, pincha!".

Ecología: Se cultiva sobre sustratos secos del mesomediterráneo.

Biotipo: Fanerófito suculento

USOS TRADICIONALES

Referencias: 15 (M: 12; NM: 3)

Informantes: 9

Medicinal**Grupo terapéutico:** *Aparato circulatorio***Enfermedad:** Varices **Act. Terapéutica:** Antivaricoso **Ref.** 1

En Alhama se utilizaba la parte interna de las hojas de pita para mitigar las varices, frotándose con ella las piernas de forma repetida.

Parte empleada: Hojas **Preparación:** Sin preparación U/E**Grupo terapéutico:** *Aparato respiratorio***Enfermedad:** Resfriado **Act. Terapéutica:** Anticatarral **Ref.** 3

La decocción de la parte interna de la hoja se usaba bastante contra los resfriados y para aliviar la tos, frecuentemente mezclada con otras especies con la misma utilidad. Parece no ser un empleo vigente actualmente, o al menos no muy frecuente. Esta planta gozó al parecer de bastante reputación para tal efecto entre la población gitana y fue uno de los remedios más empleados en la medicina popular de sus antepasados.

Parte empleada: Hojas **Preparación:** Decocción U/I**Enfermedad:** Tos **Act. Terapéutica:** Antitusígeno **Ref.** 2

Indicación conjunta a la anterior para casi todos los informantes.

Parte empleada: Hojas **Preparación:** Decocción U/I**Grupo terapéutico:** *Huesos, articulaciones y tejido conjuntivo***Enfermedad:** Lumbalgia **Act. Terapéutica:** Analgésico **Ref.** 4

De forma puntual también se ha empleado la médula de su hoja, aplicándola directamente sobre la zona lumbar, para mitigar lumbalgias y ciática. Otra persona la emplea del siguiente modo: machaca la raíz hasta dejarla casi sin agua y con las fibras muy rotas, a modo de estropajo. Con él se frota insistentemente, para rebajar el dolor de ciática. Este empleo procede de Alhama y Montefrío.

Parte empleada: Hojas **Preparación:** Sin preparación U/E**Grupo terapéutico:** *Piel y tejidos subcutáneos***Enfermedad:** Granos **Act. Terapéutica:** Emoliente **Ref.** 2

La hoja de pita, llamada en ocasiones "pala", se ha usado para reventar los granos internos de la piel, aplicando un trozo de su parte interna a modo de cataplasma, sujetado por una gasa y esparadrapo, dejándolo actuar durante un largo tiempo.

Parte empleada: Hojas **Preparación:** Cataplasma U/E**Veterinario**

La parte interna de la hoja recién cortada se ha aplicado en las heridas de las bestias como vulnerario para sanar las "matauras": heridas y durezas producidas por el roce con yugos, serones, sillas de montar, etc.

Parte empleada: Hojas **Ref.:** 2**CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO****USOS FORÁNEOS**

En otros puntos de la provincia la emplean contra la tosferina y en el Cabo de Gata contra la bronquitis infantil, usos que son bastante similares a algunos de los mencionados. Ha sido bastante referida como vulneraria, emoliente y dermatológica, pero desconocemos su aplicación en otras zonas sobre varices. Es la primera cita de su aplicación en lumbalgias, pese a que se usa como antirreumática en Jaén, donde también se encuentra recogido el mismo empleo en veterinaria.

Territorios con mención: Granada, Almería, Jaén, Córdoba, Murcia, Albacete, C. Valenciana, Huesca.**IEU (%):** 33,3**FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA**

De esta especie y otras del género se extrae la goma de ágave, rica en ácidos floionólico y oxálico y oxalatos junto a saponinas y un azúcar, la agavosa por los que se le atribuyen científicamente las acciones insecticida, contrairritante y diurético (Stuart, 1981).

***Ailanthus altissima* (Miller) Swingle**

FAMILIA: *Simaroubaceae*

nº Exicata: 8

GDA53797

Nombre vernáculo: Tostao, Follón de cochino

Distribución: Oriundo de China está naturalizado en nuestro territorio desde muy antiguo.

Distribución local: Disperso por todo el territorio, especialmente en los bordes de carretera. En algún caso se ha empleado como árbol ornamental o para fijar cunetas.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono

Procedencia: Recolectado

Cultura: La población por lo general no le tiene mucho aprecio a este árbol, ya que no tiene prácticamente ninguna aplicación popular. Su madera no es de buena calidad y no tiene aplicaciones medicinales ni veterinarias. Tan sólo tiene aprecio como formador de sombra y en alguna ocasión como combustible. Por todo ello, hay quien le llama "árbol tonto".

Ecología: Poco exigente, se cría en terrenos sueltos y secos y soporta bien tanto la sequía como el frío.

Biotipo: Fanerófito (Macrofanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 4 (M: 0; NM: 4)

Informantes: 3

Combustible

La madera se emplea como leña de chimenea, aunque dura muy poco y se consume rápidamente sin formar ascuas, siendo por tanto de los recursos combustibles menos apreciados.

Parte empleada: Tronco y ramas

Ref.: 1

Juegos

En Loja los niños jugaban a escupir papel mojado a otros niños a través de los canutos o "trabucos" que realizaban con las ramas huecas de este árbol.

Parte empleada: Ramas

Ref.: 1

Ornamental

En algunos puntos lo aprecian como ornamental. En la Venta del Rayo hay un ejemplar en el centro de una plaza, bastante apreciado debido a su rápido crecimiento (hay pocos árboles de sombra en las inmediaciones).

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 2

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

De las fuentes etnobotánicas consultadas, su empleo como combustible y en juegos coincide por ejemplo en el Parque Natural del Montseny (Barcelona y Gerona). Con otros usos aparece referida en otras zonas peninsulares, incluido como ornamental.

Territorios con mención: Jaén, Albacete, C. Valenciana, Castellón, Barcelona-Gerona.

IEU (%): 0

***Ajuga iva* (L.) Schreber**

FAMILIA: *Lamiaceae*

nº Exicata: 9

GDA53903

Nombre vernáculo: Flor de árnica

Distribución: Latemediterránea.

Distribución local: Dispersa por todo el territorio, aunque no es muy frecuente.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Cultura: El nombre de flor de árnica para designar esta planta parece ser exclusivo de la localidad de Venta del Rayo.

Ecología: Tomillares y pastizales sobre rocas calizas en lugares secos, pedregosos y soleados del mesomediterráneo seco. También aparece en cultivos y barbechos.

Fitosociología: Característica del orden *Brachypodietalia distachyi, Tuberarietea guttatae*.

Biotipo: Caméfito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 6 (M: 4; NM: 2)

Informantes: 2

Medicinal

Grupo terapéutico: *Lesiones traumáticas y envenenamientos*

Enfermedad: Contusión

Act. Terapéutica: Antiinflamatorio

Ref. 2

Como se ha comentado se aplica también en la Venta del Rayo del mismo modo en casos de golpes y moratones no sangrantes, para evitar la inflamación de la zona.

Parte empleada: Sumidades floridas

Preparación: Decocción

U/E

Enfermedad: Herida

Act. Terapéutica: Cicatrizante

Ref. 2

Del mismo modo que otros táxones llamados popularmente "flor de árnica", en la Venta del Rayo se emplea esta especie en decocción para sanar contusiones o heridas sangrantes producidas por golpes, caídas, etc. Se aplica el decocto en forma de lavados y compresas.

Parte empleada: Sumidades floridas

Preparación: Decocción

U/E

Pasto

Planta apreciada para la alimentación animal, según las indicaciones de algunos pastores de Loja y Salar.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 2

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Se ha empleado de forma extendida como vulneraria de heridas en diversas partes (Murcia, norte de África). En España se la consideró una especie de panacea en el pasado, permaneciendo en la década de los 50 también su empleo como antiespasmódica, tónica, aperitiva y febrífuga (Font Quer, 1961). Sin embargo, no se han encontrado referencias claras sobre su empleo como antiinflamatorio en contusiones.

Territorios con mención: Jaén, Murcia, C. Valenciana, norte de África. FQ.

IEU (%): 50

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

En general todas las especies del género contienen ácidos fenólicos (clorogénico y cafeico; Bezanger-Beauquesne *et al.*, 1990); además esta especie tiene otros principios como aceite esencial y ácido ferúlico, al que se atribuyen acción antibacteriana, antifúngica, antihepatotóxico, antiestrogénica, antitumoral y antimutagénica (Harbone & Baxter, 1993).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

De las *ivas* trata Dioscórides, sobre todo de la que hoy se denomina científicamente *Ajuga chamaeepytis*, recomendándola contra la ictericia y la ciática (Font Quer, 1961). También la recoge Ibn al-Jatib en su 'Amal (Vázquez de Benito, 1979).

Alcea rosea* L.*FAMILIA:** *Malvaceae***nº Exicata:** --**Nombre vernáculo:** Malva de jardín, Malva Real**Distribución:** Probablemente originaria de los Balcanes, naturalizada en América, Asia y Europa.**Distribución local:** Poco frecuente, cultivada como ornamental.**Naturalidad (zona estudio):** Alóctono**Procedencia:** Recolectado**Ecología:** Cultivada y en ocasiones naturalizada.**Biotipo:** Hemicriptófito**USOS TRADICIONALES****Referencias:** 3 (M: 0; NM: 3)**Informantes:** 1***Ornamental***

Es muy frecuente como planta ornamental en cortijos y jardines pequeños, dándose variedades de colores florales muy diversos.

Parte empleada: Planta entera**Ref.:** 2***Tintóreo***

En Jayena recuerdan que las flores de las variedades de colores rojos intensos se añadían al vino para darle el color que más gustaba al viñero. Posiblemente se emplearían como tinte de otros productos o materiales.

Parte empleada: Flores**Ref.:** 1**CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO****USOS FORÁNEOS**

Como ornamental es una planta bastante conocida en otras zonas (Barcelona, Gerona, Albacete). No hemos encontrado referencias a su empleo como planta tintorera.

Territorios con mención: Jaén, Albacete, C. Valenciana, Barcelona-Gerona. FQ.**IEU (%):** 50**CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS**

Aunque no existe la certeza, según Laguna, Dioscórides se refiere a esta planta en una de sus descripciones (Font Quer, 1961).

Alkanna tinctoria* (L.) Tausch*FAMILIA:** *Boraginaceae***nº Exicata:** 10**GDA53946****Nombre vernáculo:** Raíz de palomino, Raíz de palomilla, Pié de león**Distribución:** Mediterránea.**Distribución local:** Frecuente en tomillares sobre litosuelos y arenales en calizas o dolomías.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Bordes de caminos, taludes y campos nitrificados en el mesomediterráneo seco.

Fitosociología: Puede presentarse en comunidades de diversas clases. Lo encuadramos en nuestro territorio en *Thero-Brometalia*; *Stellarietea mediae*.

Biotipo: Hemicriptófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 15 (M: 12; NM: 3)

Informantes: 8

Medicinal

Grupo terapéutico: *Lesiones traumáticas y envenenamientos*

Enfermedad: Herida

Act. Terapéutica: Cicatrizante

Ref. 3

Con las raíces de la planta, muy características por su intenso color rojo, se elabora un aceite empleado principalmente en el tratamiento de quemaduras y heridas. Se trocean las raíces y se fríen en aceite a baja temperatura durante una media hora, dejando enfriar y envasando sin filtrar, para que la planta siga extrayendo principios activos mediante maceración en frío en el aceite.

Parte empleada: Raíz

Preparación: Aceite medicinal

U/E

Enfermedad: Quemaduras

Act. Terapéutica: Antiulceroso

Ref. 5

Con mayor frecuencia el mismo método se aplica para la cicatrización de quemaduras.

Parte empleada: Raíz

Preparación: Aceite medicinal

U/E

Grupo terapéutico: *Piel y tejidos subcutáneos*

Enfermedad: Granos

Act. Terapéutica: Emoliente

Ref. 4

En Alhama el aceite de raíz de palomino se emplea también para eliminar los granos y espinillas típicos de la pubertad.

Parte empleada: Raíz

Preparación: Aceite medicinal

U/E

Cosmético

El mismo aceite de su raíz se ha empleado en algunas familias de Íllora para disimular y reducir la aparición de arrugas en la piel.

Parte empleada: Raíz

Ref.: 2

Veterinario

Al menos en Alhama el aceite se empleaba para evitar que se abrieran los cascos de algunos animales (caballos, burros, mulos sobre todo), evitando que les aparecieran parásitos y enfermedades asociadas.

Parte empleada: Raíz

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Los usos referidos aparecen recogidos para otras zonas peninsulares, salvo su utilización sobre granos y espinillas y como cosmético.

Territorios con mención: Granada, Córdoba, Albacete, Cuenca, Castellón, C. Valenciana, Gerona, Segovia, norte de África.

IEU (%): 40

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Con propiedades antioxidantes debido a las hidroxinaftoquinonas (alkanina, shiconina; Assimopoulou *et al.*, 2004), también se han detectado alcaloides pirrolizídicos (Roeder *et al.*, 1984; El-Sazly *et al.*, 1998). Sus propiedades cicatrizantes y antiinflamatorias han sido apoyadas por estudios farmaco-químicos y clínicos (Papageorgiou, 1978; Kourounakis *et al.*, 2002). Recientemente se han propuesto su empleo en cosmética

como antiradicalario y por un posible efecto retardante del envejecimiento (Assimopoulou & Papageorgiou, 2005).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Dioscórides recoge de ella que es buena para las mordeduras de serpiente. En la inspección a Boticas lojeñas de 1690 (leg. 48, doc. 4) se encontró jarabe de palomino, aunque desconocemos con certeza si se trata de esta especie pese a que sea la única planta que actualmente recibe ese nombre popular.

Aloe vera (L.) Burm.

FAMILIA: *Liliaceae*

nº Exicata: --

Nombre vernáculo: Alóe vera, Alovera

Distribución: Aunque no se cococe con exactitud, parece ser originaria de África nororiental. Actualmente se ha extendido por cultivo y está naturalizado en algunos puntos.

Distribución local: Cultivada generalmente en macetas.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono

Procedencia: Recolectado o comprado

Ecología: Cultivada generalmente en maceta.

Biotipo: Caméfito suculento

USOS TRADICIONALES

Referencias: 11 (M: 7; NM: 4)

Informantes: 9

Medicinal

Grupo terapéutico: *Lesiones traumáticas y envenenamientos*

Enfermedad: Herida **Act. Terapéutica:** Cicatrizante **Ref.** 1

Empleo en general poco conocido, pese a ser el más reputado en la bibliografía.

Parte empleada: Pulpa **Preparación:** Sin preparación U/E

Enfermedad: Quemaduras **Act. Terapéutica:** Antiulceroso **Ref.** 2

Se aplica también su pulpa en quemaduras recientes para evitar que aparezcan ampollas y vejigas.

Parte empleada: Pulpa **Preparación:** Sin preparación U/E

Grupo terapéutico: *Piel y tejidos subcutáneos*

Enfermedad: Afecciones cutáneas **Act. Terapéutica:** Emoliente **Ref.** 3

A la pulpa de sus hojas crasas se le ha atribuido numerosas propiedades sobre la piel. Se emplea en diversas afecciones cutáneas como granos. En ocasiones hay quien lo prepara mezclándolo con arcilla.

Parte empleada: Pulpa **Preparación:** Sin preparación U/E

Enfermedad: Alopecia **Act. Terapéutica:** Antialopécico **Ref.** 1

Hay quien se aplica su jugo sobre el cabello para reforzarlo y prevenir su caída, además de dejarlo más brillante.

Parte empleada: Pulpa **Preparación:** Sin preparación U/E

Cosmético

Parece ser relativamente frecuente el empleo de la planta para elaborar un jabón de baño casero, que permite aprovechar los beneficios de la planta sobre la piel y los tejidos subcutáneos. También hay quien se aplica directamente la pulpa sobre la piel para tersarla e hidratarla.

Parte empleada: Pulpa **Ref.:** 3

Ornamental

Curiosamente hemos dado con algunas personas que tenían una maceta de la planta como ornamental, y no conocían sus virtudes medicinales.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Se emplea de forma generalizada en quemaduras, heridas y afecciones cutáneas, como vulnerario o emoliente, así como cosmético (Almería, Barcelona y Gerona). Sin embargo no se han encontrado referencias a su empleo como antialopécico.

Territorios con mención: Almería, Huesca, Barcelona, Gerona. FQ.

IEU (%): 16,6

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

El acíbar o zumo de alóe contiene derivados hidroxiantracénicos llamados aloína e hidroxialoína, junto a una fracción resinosa denominada aloesina y aloeresina A. El gel de alóe, constituido por las células centrales de la sección foliar, contiene abundante agua, aminoácidos, lípidos, esteroides, enzimas y principalmente polisacáridos (Bruneton, 2001). Los derivados hidroxiantracénicos se consideran tóxicos catárticos (Mulet, 1997).

FITOTERAPIA

Incluida en las farmacopeas Europea y Española. Muy empleado en fitoterapia (Arteche, 2000) entre otras indicaciones en eccemas, irritación cutánea y quemaduras y en productos cosméticos (Bruneton, 2001).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Frecuentemente denominado "acíbar", es mencionado por casi todos los autores clásicos, como Dioscórides, Averroes, Ibn al Baitar, Ibn al-Jatib, etc. También se mencionan varios tipos de acíbar en las tres inspecciones a las boticas lojeñas del s. XVII.

***Aloisia citriodora* (Cav.) Ort.**

FAMILIA: *Verbenaceae*

nº Exicata: 151 **GDA53850**

Nombre vernáculo: Hierbaluisa, Marialuisa, Eloisa

Distribución: Neotropical. Extendida por cultivo a otras partes del Mundo.

Distribución local: Cultivada frecuentemente como ornamental y para el aprovechamiento de sus hojas y flores, en ocasiones naturalizada.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Especie cultivada.

Biotipo: Fanerófito (Nanofanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 18 (M: 10; NM: 8)

Informantes: 10

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato digestivo*

Enfermedad: Gastralgia

Act. Terapéutica: Analgésico

Ref.: 2

En Algarinejo y Loja emplean la infusión de sus sumidades floridas contra los "dolores de barriga".

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión U/I
Enfermedad: Trastorno digestivo **Act. Terapéutica:** Digestivo **Ref.** 2

De la misma manera se emplea al menos en Loja y Algarinejo para facilitar digestiones pesadas o para aliviar “dolores de estómago” de distinta etiología.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión U/I
Enfermedad: Úlcera **Act. Terapéutica:** Antiulceroso gástrico **Ref.** 1

La infusión en agua de sus hojas y flores es empleada por un informante de Algarinejo en el tratamiento de las úlceras de estómago, tomando repetidamente el líquido durante bastante tiempo.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión U/I

Grupo terapéutico: *Huesos, articulaciones y tejido conjuntivo*

Enfermedad: Afecciones musculares **Act. Terapéutica:** Relajante muscular **Ref.** 1

Según un informante en Algarinejo se considera que su infusión es relajante muscular, por lo que la emplean personas mayores y deportistas.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión U/I

Grupo terapéutico: *Síntomas, signos y estados mórbidos mal definidos*

Enfermedad: Cefalea **Act. Terapéutica:** Analgésico **Ref.** 2

Alguna persona bebe la infusión de marialuisa para calmar los dolores de cabeza, admitiendo que su efecto es lento y requiere ayudarlo con una buena siesta. Puede combinarse con menta (*Mentha x piperita* L.), según una persona en Alhama.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión U/I

Enfermedad: Insomnio **Act. Terapéutica:** Tranquilizante **Ref.** 2

En Huétor se emplea su infusión como tranquilizante de forma generalizada, principalmente para facilitar el sueño.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión U/I

Aromático

En Algarinejo, donde se cultiva la planta con frecuencia, la emplean como aromatizador de espacios cerrados, en especial de coches, donde en verano con las altas temperaturas unas pocas hojas liberan la esencia suficiente para aromatizar largo rato el pequeño habitáculo. Suponemos que este uso se hace extensivo a todo el territorio.

Parte empleada: Hojas **Ref.:** 2

Comestible. Bebida. Licores

Es una de las plantas referidas para la elaboración de licores caseros, macerando en anís o aguardiente sus sumidades floridas. Parece resultar un licor muy agradable al gusto y con propiedades digestivas, que se emplea, al igual que el licor de poleo, tras comidas copiosas.

Parte empleada: Sumidades floridas **Ref.:** 2

Comestible. Condimento

En la realización de postres y dulces caseros hay quien añade unas hojas de la planta, por su estupendo sabor.

Parte empleada: Hojas **Ref.:** 1

Ornamental

Varios informantes cultivan la planta por su belleza y buen olor, como ornamental.

Parte empleada: Planta entera **Ref.:** 3

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Como planta aromática y ornamental es frecuente su cultivo. Se emplea como digestiva y en gastralgias en lugares como Jaén, Gerona, Barcelona, Murcia o el norte de África, al igual que como tranquilizante o sedante.

También está bastante referido en la bibliografía su empleo en bebidas y como condimento. Parecen ser propios de nuestro territorio los usos antiulceroso gástrico, analgésico en cefaleas y calmante de afecciones musculares.

Territorios con mención: Granada, Jaén, Almería, Córdoba, Murcia, Albacete, Cuenca, Toledo, C. Valenciana, Castellón, Barcelona, Gerona, Huesca, norte de África. FQ.

IEU (%): 30

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Sus hojas contienen aceite esencial rico en limoneno, citral, geraniol, verbenalina y verbenosa (Chiej, 1983), además de flavonoides (Bruneton, 2001).

FITOTERAPIA

Presente en diversas farmacopeas como la Francesa (10ª Ed.). En terapéutica se emplea en el tratamiento sintomático de trastornos digestivos (gases, digestión lenta, flatulencias) así como en el tratamiento de alteraciones del sueño. Sin embargo, estudios recientes demuestran la ausencia de actividad sedante o ansiolítica en el hombre (Bruneton, 2001).

***Althaea officinalis* L.**

FAMILIA: *Malvaceae*

nº Exicata: --

Nombre vernáculo: Malvavisco

Distribución: Eurosiberiana e Irano-turaniana.

Distribución local: No es muy frecuente pero aparece dispersa por todo el territorio.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Cultura: Planta que es poco conocida en la comarca. Tan sólo un par de informantes la mencionaron, aunque sin recordar sus empleos medicinales. Los aquí expuestos proceden de la revisión bibliográfica de los trabajos previos. En Algarinejo recibe el mismo nombre vernáculo la especie *Lavatera arborea*.

Ecología: Herbazales higrófilos en choperas, tarayales, junqueras, etc. y bordes de acequias o arroyos.

Fitosociología: Aparece en comunidades de *Magnocaricion elatae*; *Magnocaricetalia*. *Phragmito-Magnocaricetea*.

Biotipo: Hemicriptófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 2 (M: 2; NM: 0)

Informantes: 1

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato circulatorio*

Enfermedad: Trastornos circulatorios

Act. Terapéutica: Depurativo

Ref. 1

En Loja se había encontrado el empleo de la raíz de malvavisco como depurativo sanguíneo (González-Tejero, 1989).

Parte empleada: Raíz

Preparación: Infusión o cocimiento

U/I

Grupo terapéutico: *Piel y tejidos subcutáneos*

Enfermedad: Dermatitis

Act. Terapéutica: Emoliente

Ref. 1

También se ha empleado como emoliente por vía externa en Loja, aplicado en forma de lavados y compresas (González-Tejero, 1989).

Parte empleada: Raíz

Preparación: Infusión o cocimiento

U/E

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO**USOS FORÁNEOS**

Como emoliente por vía externa es una planta bastante empleada en otros territorios, además de cómo vulneraria o antiséptica. Sin embargo, el empleo depurativo recogido para Loja por González-Tejero parece exclusivo de esta zona y no se repite en la bibliografía. De forma más extendida se emplea sobre el aparato respiratorio.

Territorios con mención: Granada, Jaén, Murcia, Albacete, Cuenca, Segovia, C. Valenciana, Castellón, Barcelona, Gerona, Huesca. FQ.

IEU (%): 50

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Todas sus partes son ricas en mucílagos. La raíz contiene abundantes polisacáridos y ácidos glucurónico y galacturónico, flavonoides, ácidos fenoles y escopoletol (Bruneton, 2001).

FITOTERAPIA

Se emplea en el tratamiento de gripes y resfriados, asma, gastritis, estomatitis, intestino irritable, estreñimiento y diarreas, además de en uso tópico (Arteche, 2000). Sus hojas y raíces están inscritas en la Real Farmacopea Española.

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

El malvasisco quedó recogido en varios trabajos clásicos. Por ejemplo, en el 'Amal de Ibn al Jatib se menciona como "malva arbórea" o malvasisco, según las interpretaciones de su traductora (Vázquez de Benito, 1979).

***Allium ampeloprasum* L.**

FAMILIA: *Liliaceae*
GDA54079

nº Exicata: 11 **GDA54088;**

Nombre vernáculo: Ajo porro, Ajo silvestre, Ajo de oso

Distribución: Latemediterránea.

Distribución local: Frecuente y abundante localmente en el mesomediterráneo seco.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono **Procedencia:** Recolectado

Ecología: Campos incultos y cunetas principalmente del mesomediterráneo seco.

Fitosociología: Diversas comunidades de pastizales, en nuestro territorio aparece frecuentemente en *Taeniathero-Aegilopion geniculatae*; *Thero-Brometalia*. Clase *Stellarietea mediae*.

Biotipo: Geófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 16 (M: 4; NM: 12)

Informantes: 12

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato circulatorio*

Enfermedad: Hemorroides

Act. Terapéutica: Sin especificar

Ref. 1

En Algarinejo para hacer desaparecer las hemorroides colocan tres ajos porros (de ésta o de la especie *A. roseum*) recién sacados de la tierra y atados debajo de la cama y los dejan allí hasta que se sequen por completo. Se suele acompañar este rito con el de llevar la hierba de la almorrana en el bolsillo (*Plantago coronopus*). Este empleo mágico es muy similar al relatado para la cebolla almorrana, *Urginea maritima*.

Parte empleada: Planta entera

Preparación: --

U/E U/M

Grupo terapéutico: *Aparato digestivo*

Enfermedad: Trastorno digestivo **Act. Terapéutica:** Digestivo **Ref.** 3

Aquellos que los consumen suelen conocer sus propiedades tónicas sobre el aparato digestivo. En una ocasión se refirió además como buen remedio para los dolores de vientre o estómago. Se consume por lo tanto conociendo y persiguiendo en cierta forma estos beneficios para la salud.

Parte empleada: Bulbo **Preparación:** Cocinado U/I

Comestible. Comida

El bulbo y la parte basal de las hojas de estos ajos silvestres son consumidos frecuentemente por los habitantes del territorio. Se emplea como verdura, cocinada del mismo modo que el ajo cultivado.

Parte empleada: Bulbo **Ref.:** 12

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Es una planta empleada en la alimentación humana en numerosos lugares, por ejemplo Jaén, Córdoba, Albacete y Almería. Los empleos medicinales de la planta en esta comarca no fueron catalogados en trabajos de otros territorios, aunque se emplea como medicinal para fines diversos en varios lugares.

Territorios con mención: Almería, Jaén, Córdoba, Albacete.

IEU (%): 66,6

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

No se conocen respecto a los ajos silvestres, pero se suele asumir que su composición y acciones farmacológicas son similares a las del ajo de cultivo (véase *Allium sativum* L.).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

De los ajos silvestres nos habla Ibn al-Jatib en su libro principal sobre medicina, el 'Amal, pero no sabemos qué virtudes se les atribuían (Vázquez de Benito, 1979). También aparece una especie de ajo silvestre en el Tratado de los Simples de Ibn al-Baitar (s. XIII), posiblemente *Allium moly* (según discriminó su traductor), que mezclado con aceite de lirios se empleaba para producir una dilatación en el orificio de la matriz (Leclerc, 1881).

***Allium cepa* L.**

FAMILIA: *Liliaceae*

nº Exicata: --

Nombre vernáculo: Cebolla

Distribución: Oriunda al parecer de la India, aunque no se conoce en estado silvestre.

Distribución local: Cultivada en huertos.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono

Procedencia: Recolectado o comprado

Cultura: Entre otras coplas y acertijos populares, hemos recogido en Huétor Tájar el siguiente: "En el campo me crié, atada con verdes lazos, aquel que llora por mí, me está cortando en pedazos". Hay que señalar que a los habitantes de Algarinejo les apodan en pueblos cercanos los "cebolleros", a modo de gentilicio, debido a que se cultivaban en abundancia y de variedades diferentes, algunas de las cuales persisten en huertos familiares.

Ecología: Especie extensamente cultivada (por ser comestibles sus bulbos) desde la época de los Egipcios, Griegos y Romanos.

Biotipo: Geófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 48 (M: 41; NM: 7)

Informantes: 30

Medicinal

Grupo terapéutico: Aparato circulatorio

Enfermedad: Hipertensión **Act. Terapéutica:** Hipotensor **Ref.** 2

Otras personas emplean su decocción para disminuir la tensión sanguínea, también con tratamientos prolongados (en Loja y Villanueva).

Parte empleada: Bulbo **Preparación:** Decocción U/I

Enfermedad: Inflamación **Act. Terapéutica:** Antiinflamatorio **Ref.** 2

El cocimiento de cebolla se nos ha referido contra la inflamación de las extremidades inferiores o superiores. Principalmente se usa contra los pies hinchados que padecen frecuentemente las personas mayores. Se debe beber todas las mañanas un vaso en ayunas durante algún tiempo.

Parte empleada: Bulbo **Preparación:** Decocción U/I

Enfermedad: Trastornos circulatorios **Act. Terapéutica:** Estimulante de la circulación **Ref.** 1

Algunas personas en Loja la emplean para lograr una mejora general en la circulación, bebiendo el líquido de su coccción.

Parte empleada: Bulbo **Preparación:** Decocción U/I

Grupo terapéutico: Aparato digestivo

Enfermedad: Diarrea **Act. Terapéutica:** Antidiarreico **Ref.** 2

Contra las diarreas infantiles se conoce en Loja y Zagra el remedio de la infusión de “tallos subíos de cebolla”, es decir, una vez ha florecido la planta, se consume el tallo de la inflorescencia cuando se han formado las semillas.

Parte empleada: Tallo **Preparación:** Infusión U/I

Enfermedad: Helmintiasis **Act. Terapéutica:** Antihelmíntico **Ref.** 1

Una persona en Loja recuerda que en su familia hacían un caldo muy concentrado de cebolla para expulsar las lombrices intestinales. Para ello, debían estar varios días alimentándose exclusivamente de este caldo medicinal. A veces se conjugaba con otros tratamientos.

Parte empleada: Bulbo **Preparación:** Decocción U/I

Enfermedad: Trastorno digestivo **Act. Terapéutica:** Digestivo **Ref.** 1

Al igual que en otros puntos de la geografía granadina la cebolla se emplea como estomacal en el municipio de Loja. (González-Tejero, 1989).

Parte empleada: Bulbo **Preparación:** Decocción U/I

Enfermedad: Úlcera **Act. Terapéutica:** Antiulceroso gástrico **Ref.** 1

En Íllora realizan un tratamiento contra las úlceras de estómago consistente en tomar 15 días en ayunas infusión de cantueso (*Lavandula stoechas*) y los 15 días siguientes caldo de cebolla, endulzado. Aseguran que cicatrizan en un mes con este tratamiento.

Parte empleada: Bulbo **Preparación:** Decocción U/I

Grupo terapéutico: Aparato respiratorio

Enfermedad: Resfriado **Act. Terapéutica:** Anticatarral **Ref.** 9

El bulbo cocido en agua se emplea para eliminar estados catarrales y griposos, lo que constituye un remedio popular bastante difundido. Es frecuente añadir al cocimiento gajos de limón. En Villanueva añaden rábanos.

Parte empleada: Bulbo **Preparación:** Decocción U/I

Enfermedad: Tos **Act. Terapéutica:** Antitusígeno **Ref.** 5

Relacionado lo anterior, el mismo remedio se emplea también contra la tos y afecciones pectorales (“tener el pecho cogío”). En este caso lo indicado generalmente es mezclar la decocción con apio y añadir posteriormente zumo de limón. En otra ocasión, contra la misma sintomatología, constatamos el empleo de la cebolla recién cortada restregada sobre el pecho, para respirar mejor. Otra forma popular de conseguir el efecto antitusivo es cortar la cebolla y dejarla bajo la almohada, sobre la mesita de noche, o en algún lugar cercano a la cara. En Fornes se untaba con aceite el pecho y la garganta aplicando luego encima media cebolla calentada a la

lumbre.

Parte empleada: Bulbo **Preparación:** Decocción, Sin preparación **U/E**

Grupo terapéutico: *Genito-urinario*

Enfermedad: Enfermedad de la vejiga **Act. Terapéutica:** Antiinfeccioso **Ref.** 1

Para aliviar la infección en la vejiga se nos relató en una ocasión el empleo del cocimiento de cebolla, pero sólo sabemos que ha de ser durante un periodo muy prolongado. El remedio procede de Loja.

Parte empleada: Bulbo **Preparación:** Decocción **U/I**

Enfermedad: Enfermedad renal **Act. Terapéutica:** Protector renal **Ref.** 4

A la cebolla cocida se le atribuyen propiedades beneficiosas sobre el riñón. Se ingiere el cocimiento para mejorar el funcionamiento renal en general, ya que no se aludió a ninguna afección particular de este órgano. En Algarinejo añaden pelos de panocha de maíz (los estilos), raíz de grama y cola de caballo. En Santa Cruz la mezclan con cola de caballo (*Equisetum sp.*).

Parte empleada: Bulbo **Preparación:** Decocción **U/I**

Enfermedad: Síntoma indefinido **Act. Terapéutica:** Diurético **Ref.** 2

Algunos toman el caldo de cebolla, o bien la cebolla triturada macerada en vino para aumentar la diuresis.

Parte empleada: Bulbo **Preparación:** Decocción, Vino medicinal **U/I**

Grupo terapéutico: *Huesos, articulaciones y tejido conjuntivo*

Enfermedad: Dolor **Act. Terapéutica:** Analgésico **Ref.** 2

El bulbo cortado y restregado sobre la piel se ha empleado popularmente en Loja para aliviar dolores articulares, de ciática o lumbago.

Parte empleada: Bulbo **Preparación:** Sin preparación **U/E**

Grupo terapéutico: *Lesiones traumáticas y envenenamientos*

Enfermedad: Quemaduras **Act. Terapéutica:** Antiulceroso **Ref.** 1

Se aplicaba el bulbo recién cortado sobre quemaduras recientes, para evitar que aparezcan ampollas o vejigas y favorecer su cicatrización (González-Tejero, 1989).

Parte empleada: Bulbo **Preparación:** Sin preparación **U/E**

Grupo terapéutico: *Metabolismo, nutrición, endocrino e inmunitario*

Enfermedad: Hipercolesterolemia **Act. Terapéutica:** Hipocolesterolemizante **Ref.** 2

El caldo de cocer cebolla es empleado por algunos informantes para rebajar los niveles de colesterol, por lo menos en Loja e Íllora.

Parte empleada: Bulbo **Preparación:** Decocción **U/I**

Enfermedad: Obesidad **Act. Terapéutica:** Adelgazante **Ref.** 3

También su cocimiento ha sido ingerido como adelgazante en Loja, Zafarraya y Alhama, actividad posiblemente relacionada con sus virtudes para eliminar líquidos. Normalmente se toma en ayunas.

Parte empleada: Bulbo **Preparación:** Decocción **U/I**

Grupo terapéutico: *Síntomas, signos y estados mórbidos mal definidos*

Enfermedad: Síntoma indefinido **Act. Terapéutica:** Depurativo **Ref.** 2

En otras ocasiones se nos indicó el empleo de la decocción de cebollas y apio como depurativa. Para realizar el tratamiento se debe beber un vaso del preparado todas las mañanas en ayunas durante aproximadamente un mes. Es bastante empleada con el fin de depurar y fortalecer a los niños.

Parte empleada: Bulbo **Preparación:** Decocción **U/I**

Comestible. Comida

Se cultiva principalmente como alimento por sus propiedades nutritivas. Está presente en numerosos platos típicos de esta comarca. Debemos destacar que varios informantes aludieron a las virtudes medicinales de comer esta hortaliza, por lo que se ha empleado como alimento, en ocasiones persiguiendo cierta virtud medicinal.

Parte empleada: Bulbo**Ref.:** 2***Insecticida/Insectifugo***

Media cebolla con clavos de olor incrustados (*Eugenia caryophyllata*) se emplea de forma generalizada para repeler insectos. En Alhama la tienen por repelente específico de hormigas.

Parte empleada: Bulbo**Ref.:** 2***Veterinario***

Entre otras muchas plantas que servían para favorecer la expulsión de la placenta del ganado, algunos les daban de beber el caldo de cocer cebollas, o mejor su piel externa y hojas (lo que no servía al hombre), a veces mezcladas con otras plantas como matagallos (*Phlomis purpurea*). En Íllora, por ejemplo, la mezcla preferida es de cebolla, corteza de chaparro (*Quercus rotundifolia*), matagallos real (*Phlomis purpurea*) y zahareña (*Sideritis hirsuta*). En Alhama y Montefrío la emplean mezclada con otras plantas.

Parte empleada: Bulbo**Ref.:** 3**CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO****USOS FORÁNEOS**

Planta muy referida en la bibliografía, con numerosos usos medicinales. Los más extendidos son los referentes al aparato respiratorio (contra los resfriados y la tos) y genito-urinario, aunque también los del aparato circulatorio y los del metabolismo están bien documentados de otras zonas. En otras zonas se han encontrado referencias a casi todos los empleos locales mencionados, los únicos que parecen quedar circunscritos a nuestra comarca son el antiinfeccioso urinario, antiulceroso gástrico y en uso veterinario como coadyuvante del parto.

Territorios con mención: Granada, Almería, Jaén, Córdoba, Murcia, Albacete, Cuenca, Toledo, Segovia, Castellón, C. Valenciana, Barcelona, Gerona, Huesca, norte de África.

IEU (%): 15**FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA**

Los bulbos contienen fructosanas, aceite esencial rico en compuestos azufrados, inulina, sales minerales de calcio, sodio, hierro, potasio, flúor, azufre y fósforo, flavonoides, taninos, ácido glicólico y trazas de vitaminas A, B, y C. Con estos principios activos ejerce una acción marcada diurética, junto a otras como hipocolesterolemia, hipoglucemiantes, antiagregante plaquetario, hipotensor, balsámico, antihelmíntico y analgésico local (Arteche, 2000).

FITOTERAPIA

Está indicada para aumentar la diuresis, en gota, hipertensión arterial, edemas, sobrepeso, hipercolesterolemia, y para prevenir trombosis y arteriosclerosis. También para la gripe, resfriados, bronquitis y asma. Otros autores añaden los saponósidos a sus principios activos y restringen sus indicaciones a lo estrictamente incluido en la Farmacopea Europea, como descongestionante pélvico (Bruneton, 2001). La mayoría de sus indicaciones populares están recogidas en los textos de fitoterapia, excepto su aplicación en quemaduras y úlceras, que puede ser debido a su actividad antiséptica (Abdoul *et al.*, 1972).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Planta conocida desde antiguo, con multitud de aplicaciones terapéuticas a lo largo de la historia. Recogida en los estudios de Dioscórides, que ya mencionaba entre otras sus virtudes como digestiva y antiinflamatoria. Averroes habla también de ella e Ibn al-Jatib la recoge tanto en el 'Amal como en la Uryuza. En ésta última obra aparece en el apartado que trata sobre las picaduras y mordeduras de los animales, en los siguientes términos: "La mordedura de gato, la comadreja y la pantera trata con emplasto de cebolla, Neguilla y también sésamo, malva" (verso 821 y 822 de la Uryuza; Vázquez de Benito, 1998).

Allium roseum L.

FAMILIA: *Liliaceae*

nº Exicata: 13

GDA54090

Planta denominada por igual que *A. ampeloprasum*, y los pocos que las diferencian las llaman "variedades" del mismo ajo porro. Por tanto sus empleos son idénticos.

Nombre vernáculo: Ajo porro, Ajo porrillo, Nazarenos

Distribución: Latemediterránea.

Distribución local: Presente en bordes de caminos, cultivos arbóreos, etc. de todo el territorio. Algo menos frecuente que *A. ampeloprasum*.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Cultura: Se llaman nazarenos en Alhama por el color morado o rosado de sus flores, que cuando va a abrirse la espata (momento de su recolección), parece un nazareno de Semana Santa.

Ecología: Ruderal nitrófilo. Aparece en el meso y supramediterráneo seco o subhúmedo.

Fitosociología: Característica del orden *Brachypodietalia phoenicoidis*, en *Festuco-Brometea*.

Biotipo: Geófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 8 (M: 4; NM: 4)

Informantes: 4

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato circulatorio*

Enfermedad: Hemorroides

Act. Terapéutica: Sin especificar

Ref. 1

Léase lo referido para *Allium ampeloprasum*, ya que se emplean indistintamente en Algarinejo persiguiendo este fin.

Parte empleada: Planta entera

Preparación: --

U/I U/M

Grupo terapéutico: *Aparato digestivo*

Enfermedad: Trastorno digestivo

Act. Terapéutica: Digestivo

Ref. 3

Léase lo referido para *Allium ampeloprasum*.

Parte empleada: Bulbo

Preparación: Cocinado

U/I

Comestible. Comida

También se aprecian mucho los bulbos de estos ajos silvestres, que se consumen como hortaliza, añadiéndolos a diversos platos del mismo modo que el ajo cultivado.

Parte empleada: Bulbo

Ref.: 4

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Es consumida en Almería y Jaén. En Almería ha sido empleada también como eupéptico, aunque no se especifica en modo de empleo, coincidiendo con una de las aplicaciones locales registradas en este territorio. Sin embargo al igual que con *A. ampeloprasum*, su empleo antihemorroidal parece exclusivo de nuestra comarca.

Territorios con mención: Almería, Jaén, Córdoba.

IEU (%): 33,3

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

No se conocen respecto a los ajos silvestres, pero se suele asumir que su composición y acciones

farmacológicas son similares a las del ajo de cultivo (*Allium sativum*).

***Allium sativum* L.**

FAMILIA: *Liliaceae*

nº Exicata: --

Nombre vernáculo: Ajo

Distribución: Cosmopolita por cultivo. No se conoce en estado silvestre.

Distribución local: Cultivado en huertos.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono

Procedencia: Recolectado o comprado

Cultura: Es bastante popular en la comarca un refrán que atiende a la época de siembra, pero que según hemos comprobado no es exclusivo de la misma: "tantos días pasan de enero, tantos ajos pierde el ajero".

Ecología: Planta extensamente cultivada por las huertas del territorio y, en alguna ocasión, escapada al cultivo.

Fitosociología:

Biotipo: Geófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 38 (M: 26; NM: 12)

Informantes: 27

Medicinal

Grupo terapéutico: Aparato circulatorio

Enfermedad: Síntoma indefinido **Act. Terapéutica:** Sin especificar **Ref.** 1

Una informante de Loja aseguró que si desde jóvenes comiéramos diariamente un ajo crudo, evitaríamos los problemas cardíacos del tipo de los infartos.

Parte empleada: Bulbo **Preparación:** Ingerido fresco U/I

Enfermedad: Trastornos circulatorios **Act. Terapéutica:** Sin especificar **Ref.** 1

En Fuentes de Cesna para mejorar la circulación y evitar ciertos problemas circulatorios relacionados con la vejez, llevan continuamente una cabeza de ajos entera en el bolsillo, hasta que se seca por completo. Entonces es sustituida por otra.

Parte empleada: Bulbo **Preparación:** -- U/E U/M

Grupo terapéutico: Aparato digestivo

Enfermedad: Afecciones bucales **Act. Terapéutica:** Antiséptico bucal **Ref.** 1

En Íllora se ha usado contra las infecciones bucales y los flemones. Se cuecen 4 dientes de ajo en vinagre y se realizan enjuagues repetidamente.

Parte empleada: Bulbo **Preparación:** Decocción U/E

Enfermedad: Helmintiasis **Act. Terapéutica:** Antihelmíntico **Ref.** 2

El agua de cocer abundantes ajos se empleó en Zafarraya para eliminar lombrices intestinales mediante lavativas. En ocasiones se alternaba con la infusión de hierbabuena (*Mentha spicata*).

Parte empleada: Bulbo **Preparación:** Decocción U/I

Grupo terapéutico: Aparato respiratorio

Enfermedad: Resfriado **Act. Terapéutica:** Anticatarral **Ref.** 4

Para combatir el resfriado o catarro fueron mencionados varios preparados de la planta. El remedio más extendido entre la población es el cocimiento, frecuentemente acompañando los ajos de otras plantas como cebolla o apio. En Loja un informante ha empleado su maceración alcohólica preparada con vino o alcohol. Se

nos indicó la siguiente receta y posología del remedio: tras dos semanas de maceración a partes iguales en peso de ajos y alcohol se filtra y embotella. Se comienza ingiriendo cinco gotas al día en la mañana y se va aumentando una gota por día hasta llegar a treinta y, tras un descanso de tres jornadas, se disminuye del treinta al uno gradualmente. Este remedio parece asegurar la ausencia de síntomas catarrales en unos cinco años.

Parte empleada: Bulbo **Preparación:** Decocción, Alcoholato **U/I**

Grupo terapéutico: *Enfermedades infecciosas y parasitarias*

Enfermedad: Verruga **Act. Terapéutica:** Antiverrucoso **Ref.** 7

Es frecuente su empleo para eliminar las verrugas: se restriega un ajo recién cortado en ella, repitiendo el proceso varias veces al día hasta que se seque. En Algarinejo tras restregar la mitad del ajo en la verruga y tirarlo al campo lejos y sin mirar donde cayó, dan la otra mitad a otra persona para que la esconda de modo que el afectado no la encuentre nunca y seque poco a poco, a la vez que va secando la verruga (creencia bastante extendida también en otros puntos).

En Zafarraya cortan el ajo en 7 rebanadas y van restregando una a una sobre las verrugas, tirándolas hacia atrás cuando terminan con cada una, también sin mirar donde caen.

Parte empleada: Bulbo **Preparación:** Sin preparación **U/E**

Grupo terapéutico: *Huesos, articulaciones y tejido conjuntivo*

Enfermedad: Afecciones musculares **Act. Terapéutica:** Sin especificar **Ref.** 1

El mismo método de llevar siempre una cabeza de ajos en el bolsillo, lo emplean otras personas del mismo núcleo (Fuentes de Cesna) para evitar calambres musculares en las piernas.

Parte empleada: Bulbo **Preparación:** -- **U/E U/M**

Enfermedad: Dolor **Act. Terapéutica:** Analgésico **Ref.** 3

Contra los dolores articulares, musculares o de huesos se emplea en Alhama un licor de ajo. Una vez macerados 10 o 12 ajos en anís u orujo durante 15 días, ha de ingerirse un ajo al día y emplear el alcohol para friegas en la zona afectada. En Huétor una curandera recomienda comer ajos crudos a lo largo del día para lo mismo. Ya había sido referenciado este empleo para Loja (González-Tejero, 1989).

Parte empleada: Bulbo **Preparación:** Licor medicinal **U/I**

Enfermedad: Reumatismo **Act. Terapéutica:** Antirreumático **Ref.** 4

Para dolores articulares y reumas, además de ciática, se puede emplear el bulbo fresco restregado en la zona afectada, de igual modo que en el caso de la cebolla (información procedente de Loja). En Alhama prefieren cocer los ajos y tomar el líquido endulzado para el mismo fin. En Villanueva los mezclan con ortigas (*Urtica sp.*) al hacer la decocción.

Parte empleada: Bulbo **Preparación:** Sin preparación, Decocción **U/E**

Grupo terapéutico: *Metabolismo, nutrición, endocrino e inmunitario*

Enfermedad: Retención de líquidos **Act. Terapéutica:** Diurético **Ref.** 1

Una mujer de Huétor lo recomienda contra la retención de líquidos, comiendo un ajo crudo todas las mañanas en ayunas.

Parte empleada: Bulbo **Preparación:** Ingerido fresco **U/I**

Grupo terapéutico: *Piel y tejidos subcutáneos*

Enfermedad: Síntoma indefinido **Act. Terapéutica:** Rubefaciente **Ref.** 1

Su actividad rubefaciente fue mencionada por un anciano que aseguró haber visto en su juventud como un compañero del servicio militar se libraba de la guardia machacando una cabeza de ajos y aplicándosela un tiempo bajo la axila, lo que le provocó un intenso enrojecimiento de la piel.

Parte empleada: Bulbo **Preparación:** Sin preparación **U/E**

Comestible. Comida

Consumido como alimenticio como en cualquier otro lugar. Son muy apreciados los ajetes, o brotes tiernos de la planta, cuando comienza su floración. Hay quien persigue mejorías de salud aumentando su ingesta en la dieta, en especial en afecciones del aparato circulatorio y retención de líquidos.

Parte empleada: Bulbo**Ref.:** 3**Comestible. Condimento**

Se emplea abundantemente como condimento, entre otros como parte del aliño necesario para encurtir las aceitunas de mesa.

Parte empleada: Bulbo**Ref.:** 6**Insecticida/Insectifugo**

Los agricultores, en épocas de muchos mosquitos, se frotaban los brazos y el cuello con ajos para repelerlos.

Parte empleada: Bulbo**Ref.:** 2**Mágico/Religioso**

En Alhama creen que llevar un ajo en el bolsillo trae buena suerte. Esta superstición acompañaba antaño mucho a los estudiantes, que llevaban siempre uno a los exámenes. Desconocemos hasta que punto sigue vigente esta creencia en la actualidad.

Parte empleada: Bulbo**Ref.:** 1**CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO****USOS FORÁNEOS**

Excepto su utilización como relajante muscular, para disminuir la retención de líquidos y como insecticida, todos los usos se encuentran referidos en otros territorios.

Territorios con mención: Granada, Almería, Jaén, Córdoba, Albacete, Cuenca, Toledo, Segovia, Castellón, C. Valenciana, Barcelona, Gerona, Huesca, norte de África. FQ.

IEU (%): 20**FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA**

Contiene abundantes fructosanas, aceite esencial rico en aliína o sulfósido de alilcisteína, que se transforma en disulfuro de alilo, responsable de un gran número de actividades. Contiene también vitaminas A, B1, B2, B6 y C y sales minerales de hierro, sílice, azufre y yodo (Arteche, 2000).

FITOTERAPIA

Se indica principalmente como antihipercolesterolemia y antitrigliceridimante, aunque responde también como antibacteriano, antifúngico, hipotensor, antiagregante plaquetario y para disminuir la incidencia de carcinogénesis (Bruneton, 2001).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Planta recogida en multitud de tratados médicos griegos y árabes. Hablaron de los ajos, entre otros, Dioscórides, Ibn al Baitar, e Ibn al-Jatib. Éste último habla de ellos en su Uryza en los apartados que tratan de las enfermedades del intestino y el vientre y de las picaduras y mordeduras de animales: "En cuanto a las picaduras, si es de escorpión, frota la zona con ajos y aceite de oliva perfumado" (verso 824; Vázquez de Benito, 1998).

Amaranthus retroflexus* L.*FAMILIA:** *Amaranthaceae***nº Exicata:** 15**GDA53803****Nombre vernáculo:** Moco-pavo, Bleo

Distribución: Natural de Norteamérica, se encuentra naturalizada en zonas templadas y cálidas de casi todo el planeta.

Distribución local: En huertos de regadíos y bordes de acequias. Bastante frecuente.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono**Procedencia:** Recolectado

Cultura: El nombre de bleo parece genérico para las especies erectas del género *Amaranthus* (comprobado al

menos para *A. graecizans* L.). El de moco-pavo parece exclusivo para esta especie.

Ecología: En herbazales y bordes de cultivos más o menos húmedos. Lugares con cierto grado de nitrificación en el mesomediterráneo.

Fitosociología: Comunidades del orden *Chenopodietalia muralis. Stellarietea mediae*.

Biotipo: Terófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 4 (M: 0; NM: 4)

Informantes: 3

Comestible. Comida

Planta muy conocida por los agricultores, que crece con frecuencia entre las hortalizas, pero que no parece haber tenido un empleo tradicional pese a tener un nombre muy extendido y poco confundido. Actualmente se utiliza como verdura silvestre por los inmigrantes sudamericanos de algunos municipios, en especial de Huétor Tájar, aunque desconocemos su forma de preparación.

Parte empleada: Hojas

Ref.: 2

Forrajero

En el territorio (al menos en Algarinejo y Huétor) se ha recolectado principalmente como forraje para conejos y alimento de aves de corral. Se añadía hervida a la harina, salvado o al pienso.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 2

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

También en la comarca jienense de Sierra Mágina aparece mencionada como planta forrajera. Sin embargo no se han encontrado referencias a su empleo en alimentación humana (aunque al menos en Albacete se consume la especie cercana *A. hybridus*).

Territorios con mención: Jaén, Barcelona-Gerona.

IEU (%): 50

***Anacyclus clavatus* (Desf.) Pers.**

FAMILIA: *Asteraceae*

nº Exicata: 17 GDA54152; GDA54184

Nombre vernáculo: Magarza, Manzanilla borricona, Manzanilla romana

Distribución: Mediterránea.

Distribución local: Todo el Poniente de forma frecuente.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Cultura: Es una planta por lo general bien conocida, con apelativos como manzanilla romana, manzanilla de burro, etc., que aluden no sólo a su parecido morfológico con la manzanilla, sino también a sus virtudes similares. Es empleada por lo general como sustituta de la manzanilla (*Matricaria chamomilla*), cuando ésta falta, pero se le reconoce una menor actividad terapéutica. Como además la auténtica manzanilla es muy frecuente en el territorio y hay quien incluso la cultiva, parece ser poco empleada en la actualidad.

Ecología: Prados secos y bordes de carril nitrificados del mesomediterráneo seco.

Fitosociología: Característica de la alianza *Hordeion leporini*, encuadrada en *Sisymbrietalia officinalis*. Clase *Stellarietea mediae*.

Biotipo: Terófito

USOS TRADICIONALES**Referencias:** 4 (M: 3; NM: 1)**Informantes:** 4**Medicinal****Grupo terapéutico:** Aparato digestivo**Enfermedad:** Gastralgia**Act. Terapéutica:** Analgésico**Ref.** 2

Se emplea en algunos lugares como sustituto de la manzanilla, principalmente contra los "dolores de barriga" en infusión.

Parte empleada: Sumidades floridas**Preparación:** Infusión o cocimiento

U/I

Enfermedad: Trastorno digestivo**Act. Terapéutica:** Digestivo**Ref.** 1

La planta se usa en infusión también contra trastornos digestivos diversos, de igual modo que la manzanilla.

Parte empleada: Sumidades floridas**Preparación:** Infusión o cocimiento

U/I

Forrajero

Se recolecta en ocasiones para alimentar burros, mulos y caballos, si bien a falta de caballerías el empleo está desapareciendo.

Parte empleada: Planta entera**Ref.:** 1**CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO****USOS FORÁNEOS**

Es ampliamente conocida como forrajera. Como digestiva se ha recogido su empleo en Jaén. Su aplicación local contra gastralgias no parece ser muy extendida, pese a que en Rute (Córdoba) se use contra espasmos intestinales (antiespasmódica) y en la Subbética contra los dolores de vientre en medicina veterinaria. Consideramos pues que este empleo es propio de nuestro territorio (pues diferenciamos en cuanto a la actividad farmacológica de la planta las indicaciones analgésica y antiespasmódica).

Territorios con mención: Almería, Jaén, Córdoba, Albacete, Segovia, Castellón.**IEU (%):** 33,3**FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA**

Contiene taninos catéquicos, saponinas en baja concentración, esteroides y glúcidos (Pardo *et al.*, 1986), además de trazas de flavonas (Greger, 1978).

Anchusa azurea* Miller*FAMILIA:** *Boraginaceae***nº Exicata:** 18**GDA53948****Nombre vernáculo:** Lenguaza, Lengüeta, Cabecilla**Distribución:** Mediterránea.**Distribución local:** Muy frecuente en todo el territorio en cunetas, barbechos y campos incultos.**Naturalidad (zona estudio):** Autóctono**Procedencia:** Recolectado

Cultura: Planta bien conocida, casi todas las personas entrevistadas la conocen y recuerdan haberla consumido antaño. Muchas personas nos advirtieron de que ya no se consume a nivel general, no por su devaluación como alimento de "hambre" o "de pobres" como sucede en muchos casos similares, ya que es muy apreciada por su sabor, sino por la abundancia de fitosanitarios que se emplean en la agricultura y el miedo a tomar un alimento "contaminado".

Ecología: Heliófila, propia de lugares algo nitrificados como cultivos y barbechos. Desde el meso al supramediterráneo en ombrotipos seco o subhúmedo.

Fitosociología: Puede presentarse en comunidades de diversas clases. En nuestro territorio nos inclinamos a

incluirla en *Thero-Brometalia*. Clase *Stellarietea mediae*.

Biotipo: Hemicriptófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 33 (M: 10; NM: 23)

Informantes: 26

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato digestivo*

Enfermedad: Gastralgia **Act. Terapéutica:** Analgésico **Ref.** 1

Contra los dolores de estómago y para facilitar la digestión se ha tomado en Loja la infusión de la parte aérea de la planta o solamente de sus flores.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión U/I

Grupo terapéutico: *Aparato respiratorio*

Enfermedad: Resfriado **Act. Terapéutica:** Anticatarral **Ref.** 1

En una familia de Alhama la consumieron abundantemente contra los resfriados, hirviendo en agua su raíz.

Parte empleada: Raíz **Preparación:** Decocción U/I

Grupo terapéutico: *Genito-urinario*

Enfermedad: Litiasis renal **Act. Terapéutica:** Antilitiásico **Ref.** 1

En una ocasión en Algarinejo aseguraron que comer lengua ayuda a echar las piedras del riñón. Debe comerse con cierta frecuencia y abundantemente.

Parte empleada: Hojas y raíces **Preparación:** Cocinado U/I

Grupo terapéutico: *Huesos, articulaciones y tejido conjuntivo*

Enfermedad: Dolor **Act. Terapéutica:** Analgésico **Ref.** 1

En Montefrío fríen la raíz junto a hojas de romero y gábulos de enebro (*J. oxycedrus*) para aplicar el aceite en casos de dolor de ciática y de huesos.

Parte empleada: Raíz **Preparación:** Aceite medicinal U/E

Grupo terapéutico: *Lesiones traumáticas y envenenamientos*

Enfermedad: Herida **Act. Terapéutica:** Cicatrizante **Ref.** 1

El cataplasma de la raíz machacada y el jugo que desprende se empleaba en Loja para cicatrizar heridas pequeñas aplicándolo sobre la zona afectada. No sabemos si continua vigente este empleo.

Parte empleada: Raíz **Preparación:** Cataplasma U/E

Grupo terapéutico: *Piel y tejidos subcutáneos*

Enfermedad: Afecciones cutáneas **Act. Terapéutica:** Emoliente **Ref.** 4

También machacada y aplicada directamente sobre la piel esta planta es usada aún en Loja para reventar las ampollas con pus y ablandar los callos. En Ventorros de San José se aplica para abrir los granos, pero hervida en lugar de machacada. En Montefrío contra las espinillas de la adolescencia y los granos utilizan también la raíz machacada, dejándola actuar por 4 días fijada con esparadrapo.

Parte empleada: Raíz **Preparación:** Cataplasma, Decocción U/E

Enfermedad: Escoceduras **Act. Terapéutica:** Hidratante **Ref.** 1

De forma similar emplean el cataplasma de la planta en Algarinejo, realizado con el jugo de machacar su raíz u hojas, que aplican sobre las escoceduras de ingles y axilas.

Parte empleada: Hojas y raíces **Preparación:** Cataplasma U/E

Comestible. Comida

Es una de las especies silvestres comestibles más reputadas en la comarca. Se comen como verdura tanto las raíces engrosadas blandas (su parte superior que es más dura que otras partes, con menos frecuencia) como

los brotes tiernos, los tallos y las hojas, escaldados y cocinados. Lo más apreciado son los tallos, pelados y hervidos. Su consumo puede hacerse de varias maneras: en tortillas, añadidas a pucheros y sopas, etc. Sin embargo lo más popular es enharinada y frita, de forma similar al pescado, al que parece recordar fielmente en su sabor. En Algarinejo como ya hemos comentado aseguran que comiéndola se ayuda a eliminar las piedras del riñón, por lo que podría considerarse un "nutracéutico popular".

Parte empleada: Tallos y hojas

Ref.: 17

Comestible. Golosina

Las flores se chupaban por su sabor dulce, siendo una de las golosinas que se buscaban durante los paseos por el campo.

Parte empleada: Flores

Ref.: 2

Forrajero

Se emplea en algunos puntos para alimentar aves de corral. En Jayena elaboran una masa con la planta cocida, salvado de trigo y granos de pimienta para engordar a los pavos.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 4

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Se emplea de forma generalizada en varias provincias en alimentación humana y como golosina (Tardío *et al.*, 2006). También se había documentado en Jaén su recolección como forrajera. De los empleos medicinales locales coinciden en otros territorios el cicatrizante-vulnerario, anticatarral y su empleo en ciertas afecciones cutáneas como acné, pero no se conoce su aplicación sobre ampollas, callos o escoceduras. Pese a emplearse como diurético en algunos lugares (como Córdoba y el norte de África) no se había citado la planta como antilitiásica. Tampoco aparece en la bibliografía como analgésica estomacal y de dolores osteoarticulares.

Territorios con mención: Granada, Jaén, Córdoba, Murcia, Albacete, Cuenca, Segovia, C. Valenciana, Castellón, norte de África.

IEU (%): 50

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Las hojas y flores contienen mucílagos, sales potásicas, ácidos fenólicos (litospermico) y orgánicos (Arteche, 2000).

FITOTERAPIA

Se emplea popularmente en gripes, resfriados y bronquitis, además de dermatitis, soriasis, contusiones y hematomas (Arteche, 2000).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Planta conocida en la antigüedad clásica con el nombre de *Anchusa*, aunque hay confusiones para saber si la *anchusa* de Dioscórides y Galeno es o no la actual lenguaza, o alguna especie de la familia afín (*Borago officinalis*, *Echium diffusum* o *Lithospermum fruticosum*), aspecto que también comenta Leclerc (1881) en su traducción de Ibn al Baitar.

***Anchusa undulata* L. subsp. *granatensis* (Boiss.) Valdés**

FAMILIA: *Boraginaceae*

nº Exicata: 325

GDA53952

Nombre vernáculo: Lenguaza

Distribución: Endemismo del sur y oeste de la Península Ibérica (provincias Bética y Lusoextremadurese).

Distribución local: Presente en zonas serranas de todo el territorio

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Tomillares, matorrales aclarados y cultivos en barbecho sobre suelos sueltos o litosuelos en el meso

y supramediterráneo seco o subhúmedo.

Fitosociología: Al igual que en la especie anterior, en nuestro territorio nos inclinamos a incluirla en *Thero-Brometalia*.

Biotipo: Hemicriptófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 1 (M: 0; NM: 1)

Informantes: 1

Comestible. Comida

Un informante, el guarda del coto de caza de Fornes, nos enseñó la planta como una variedad de lenguaza, asegurando que pese a ser más áspera que la lenguaza normal, se emplea en alimentación de igual modo que la otra (*Anchusa azurea*).

Parte empleada: Brotes tiernos

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

En la sierra de Segura se emplea como forraje de cerdos y como medicinal (antipirética). La subespecie tipo se emplea como alimenticia en la misma comarca y en el Parque Nacional de Cabañeros (Tardío *et al.*, 2006).

Territorios con mención: Jaén.

IEU (%): 0

***Andryala integrifolia* L.**

FAMILIA: *Asteraceae*

nº Exicata: 19 GDA54198; GDA54167

Nombre vernáculo: Hierba de los pujos

Distribución: Mediterráneo occidental.

Distribución local: Dispersa por todo el Poniente Granadino.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Lugares secos y pedregosos, a menudo removidos o descubiertos de otra vegetación. Frecuente en cunetas y bordes de caminos, como ruderal y nitrófila. Meso o supramediterráneo seco a subhúmedo.

Fitosociología: Característica de la alianza *Hyparrhenion hirtae*; *Hyparrhenietalia hirtae*, *Lygeo-Stipetea*.

Biotipo: Hemicriptófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 3 (M: 3; NM: 0)

Informantes: 3

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato digestivo*

Enfermedad: Diarrea con pujos

Act. Terapéutica: Antidiarreico

Ref. 2

En la Venta del Rayo emplean sus inflorescencias en infusión muy concentrada para cortar las "diarreas con pujos" (diarreas sanguinolentas).

Parte empleada: Sumidades floridas

Preparación: Infusión o cocimiento

U/I

Enfermedad: Gastralgia

Act. Terapéutica: Analgésico

Ref. 1

En el mismo lugar toman su infusión o decocción menos concentrada contra los dolores de vientre.

Parte empleada: Sumidades floridas

Preparación: Infusión o cocimiento

U/I

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO**USOS FORÁNEOS**

Se emplea como analgésico estomacal en Jaén. Su empleo como antidiarreico parece propio de esta parte de Andalucía, pues sólo estaba citado previamente de las comarcas vecinas de la Subbética y Rute.

Territorios con mención: Granada, Jaén, Córdoba.

IEU (%): 0

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Contiene taninos catéquicos, esteroides, triterpenos y glúcidos (Pardo *et al.*, 1986), además de lactonas sesquiterpénicas (guaianolidas) y sus glicósidos (Marco *et al.*, 1993), flavonoles y flavonoides (luteolina, apigenina; Massanet *et al.*, 1984).

***Andryala ragusina* L.**

FAMILIA: *Asteraceae*

nº Exicata: 20 GDA54146; GDA54159

Nombre vernáculo: Liria, Cenizo de monte

Distribución: Mediterráneo occidental. Endémica de la Península ibérica y el SE de Francia.

Distribución local: Presente en todo el territorio de forma dispersa. Abunda localmente sobre dolomías.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Suelos arenosos secos y sueltos, cunetas y pedregales del mesomediterráneo seco.

Fitosociología: Característica de la alianza *Andryaletalia ragusinae*, en *Thlaspietalia rotundifolii*.

Biotipo: Hemicriptófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 9 (M: 0; NM: 9)

Informantes: 9

Caza y pesca

Con el látex pegajoso de la planta se elaboraba un pegamento empleado en la caza de pajarillos que adquiría el nombre de la propia planta (liria, también llamado "aonje" o "ajonje"), uso bastante extendido en todo el país. Por lo general se cocían en un poco de agua muchos tallos, filtrando y concentrando el líquido resultante. Una vez en el campo se preparaba la trampa, poniendo la liria sobre la rama de alguna planta o sobre hojas de esparto que se colocaban muy cerca de algún bebedero (albercas, manantiales, etc.) para que el pájaro se quedara pegado cuando acudía a beber. Esta técnica ha quedado abandonada debido a su prohibición, pero goza de buena reputación y es muy conocida en este territorio.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 9

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO**USOS FORÁNEOS**

Su empleo para cazar pájaros estuvo bastante generalizado y se recoge en numerosas fuentes etnobotánicas (entre otras, Jaén, Almería y Albacete).

Territorios con mención: Granada, Almería, Jaén, Córdoba, Albacete, Cuenca, C. Valenciana, Huesca.

IEU (%): 0

***Anthemis arvensis* L.**

FAMILIA: *Asteraceae*

nº Exicata: 21

GDA54191

Nombre vernáculo: Manzanilla borricona, Manzanilla de burro, Manzanilla loca, Margarita

Distribución: Europa, norte de África, oeste de Asia y Macaronesia.

Distribución local: Frecuente en todo el territorio, en suelos secos y sueltos.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Cultura: En Arenas, aunque la conocen como manzanilla loca, no la usan.

Ecología: Cultivos, bordes de caminos algo nitrificados y prados de terófitos secos en los dominios de los pisos bioclimáticos meso y supramediterráneo de seco a subhúmedo.

Fitosociología: Característica de la al. *Scleranthion annui*, *Aperetalia spicae-venti*, *Stellarietea mediae*.

Biotipo: Terófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 4 (M: 2; NM: 2)

Informantes: 3

Medicinal

***Grupo terapéutico:* Aparato digestivo**

Enfermedad: Gastralgia

Act. Terapéutica: Analgésico

Ref. 1

Como sustituto de la auténtica manzanilla (*Matricaria chamomilla*), se ha empleado en la comarca la infusión de esta planta en dolores de estómago. Tiene atribuidas las mismas propiedades sobre el aparato digestivo, si bien se prefiere por su sabor y cualidades la especie mencionada.

Parte empleada: Sumidades floridas

Preparación: Infusión

U/I

Enfermedad: Trastorno digestivo

Act. Terapéutica: Digestivo

Ref. 1

Empleada también como digestiva en infusión.

Parte empleada: Sumidades floridas

Preparación: Infusión

U/I

Juegos

Esta planta, una de las denominadas popularmente margaritas (junto a otras como *Bellis*), se emplearon en un juego muy conocido por todos: ir retirando paulatinamente sus flores liguladas diciendo: "me quiere, no me quiere", para predecir el posible amor que nos procesa una determinada persona.

Parte empleada: Inflorescencia

Ref.: 2

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

También se emplea con iguales fines para el aparato digestivo en Albacete (empachos y gastralgias). El juego comentado no estaba referido con anterioridad para esta especie en la bibliografía, pero no lo consideramos propio ya que a nivel general es realizado de forma bastante inespecífica con varias especies de compuestas.

Territorios con mención: Jaén, Córdoba, Albacete, Castellón, Barcelona-Gerona.

IEU (%): 0

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Se han encontrado lactonas sesquiterpénicas (antheindurolicida) en sus partes aéreas (Vuckovic *et al.*, 2006).

***Anthyllis tejedensis* Boiss.**FAMILIA: *Fabaceae*

nº Exicata: 22 GDA53926

Nombre vernáculo: Flor de bolina

Distribución: Iberonorteafricano. En España sólo en las sierras dolomíticas de Granada y Málaga.**Distribución local:** Sólo presente sobre las dolomías del sector biogeográfico Malacitano-Almijarense.**Naturalidad (zona estudio):** Autóctono**Procedencia:** Recolectado**Ecología:** Matorrales aclarados y tomillares sobre dolomías, del meso al supramediterráneo en ombrotipos seco o subhúmedo.**Fitosociología:** Característica de *Convolvuletalia boissieri*, *Rosmarinetea officinalis*.**Biotipo:** Caméfito**USOS TRADICIONALES****Referencias:** 1 (M: 0; NM: 1)**Informantes:** 1**Forrajero**

Dado su gran valor pascícola, reconocido por muchos ganaderos de Sª Almijara, se ha recolectado como forrajero en ocasiones para alimentar caballos, bestias y conejos. Es una de las plantas que más gusta a algunos animales.

Parte empleada: Parte aérea**Ref.:** 1**CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO****USOS FORÁNEOS**

Planta no citada previamente en ningún trabajo etnobotánico consultado.

Territorios con mención: --**IEU (%):** 100***Antirrhinum hispanicum* Chav.**FAMILIA: *Scrophulariaceae*

nº Exicata: 23 GDA54318

En el territorio se han citado también otras especies del género, *A. barrelieri* Boreau, *A. majus* subsp. *tortuosum* (Bosc.) Rouy y *A. graniticum* subsp. *Boissieri* (Roth.) Valdés. Casi con seguridad, el uso popular registrado es inespecífico del taxon del género empleado.

Nombre vernáculo: Conejitos**Nombre vernáculo:** Dragoncico**Distribución:** Endémico de las provincias de Almería y Granada.**Distribución local:** Frecuente en roquedos y terrenos alterados o removidos pedregosos de todo el poniente. Indiferente al sustrato.**Naturalidad (zona estudio):** Autóctono**Procedencia:** Recolectado**Cultura:** Planta bastante conocida en general por las personas mayores, debido a un popular juego que se realizaba con las flores.**Ecología:** Sustratos pedregosos o removidos con pedregosidad, roquedos, cascajares y muros. En el meso y supramediterráneo seco.

Fitosociología: Comunidades del orden *Parietarialia*.

Biotipo: Caméfito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 3 (M: 0; NM: 3)

Informantes: 3

Juegos

Antaño los niños de zonas rurales jugaban con las flores de esta planta, bien a hacerlas hablar moviendo los labios de su corola como si se tratase de una boca, o bien llenando las flores con un poco de aceite y prendiéndolas a modo de candil. De estos empleos derivan sus nombres vernáculos locales.

Parte empleada: Flores

Ref.: 3

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Se trata de un uso popular que se da inespecíficamente con las plantas del género también en otros territorios.

Territorios con mención: Granada.

IEU (%): 0

Apium graveolens L.

FAMILIA: *Apiaceae*

nº Exicata: --

Nombre vernáculo: Apio

Distribución: La forma natural es oriunda del Mediterráneo. La hortense, cultivada desde muy antiguo, es subcosmopólita.

Distribución local: No la hemos encontrado de forma silvestre en el territorio. El apio cultivado es una variedad hortense mejorada, muchas veces naturalizado o escapado de cultivo.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado o comprado

Cultura: Aludiendo a sus virtudes medicinales, de manera general está muy extendido en la comarca el dicho popular: "¿tienes al niño muerto, teniendo apio en el huerto?" que, según Font Quer (1961), procede del Medievo.

Ecología: Cultivada en nuestro territorio. Planta bianual propia de humedales, marismas y herbazales húmedos.

Fitosociología: Característica de la clase *Juncetea maritimi*.

Biotipo: Hemicriptófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 14 (M: 12; NM: 2)

Informantes: 14

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato digestivo*

Enfermedad: Estreñimiento

Act. Terapéutica: Laxante

Ref.: 1

La infusión de la planta se emplea como laxante en Algarinejo, después de comidas copiosas y en estados de estreñimiento crónico.

Parte empleada: Hojas

Preparación: Infusión

U/I

Enfermedad: Gastralgia

Act. Terapéutica: Analgésico

Ref.: 1

En Huétor, además de emplear la planta en casos de empachos y como digestiva, toman su decocoto endulzado contra las gastralgias.

Parte empleada: Hojas **Preparación:** Decocción U/I

Enfermedad: Síntoma indefinido **Act. Terapéutica:** Depurativo **Ref.** 2

El cocimiento de sus hojas se ha usado como depurativo interno, siendo frecuentemente empleado en niños. A veces se acompaña de otras plantas como la cebolla (*Allium cepa* L.) debiendo tomar el caldo todas las mañanas durante un mes. Es bastante conocido en la comarca el dicho popular mencionado que alude a esta propiedad beneficiosa del apio.

Parte empleada: Hojas **Preparación:** Decocción U/I

Enfermedad: Trastorno digestivo **Act. Terapéutica:** Digestivo **Ref.** 7

Su virtud más popular es la de eliminar los empachos de los niños pequeños, incluso bebés, dándoles a beber su cocimiento, remedio que no dudan en poner en práctica los mayores en caso de necesidad. También es frecuente masticar una rama cruda lentamente cuando se siente el síntoma.

Parte empleada: Hojas **Preparación:** Decocción, Ingerido fresco U/I

Grupo terapéutico: *Metabolismo, nutrición, endocrino e inmunitario*

Enfermedad: Obesidad **Act. Terapéutica:** Adelgazante **Ref.** 1

En Algarinejo tienen al apio por adelgazante. Para ello ingieren grandes cantidades en las comidas o chupan sus hojas entre unas comidas y otras.

Parte empleada: Hojas **Preparación:** Ingerido fresco, Cocinado U/I

Comestible. Comida

Principalmente se cultiva y comercializa como hortaliza.

Parte empleada: Hojas **Ref.:** 2

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Es ampliamente usado en varias provincias como alimento, además de cómo medicinal en alteraciones digestivas y gastralgias. En la zona del Montseny catalán también es un reputado remedio para depurar la sangre, aunque no parece ser un uso extendido en otras partes de Andalucía. Sin embargo, no había sido documentado su empleo como adelgazante ni laxante. Por último, curiosamente el mismo dicho popular mencionado es extensivo, al menos, a las provincias de Jaén, Almería y Albacete.

Territorios con mención: Granada, Almería, Jaén, Córdoba, Murcia, Albacete, Toledo, Segovia, C. Valenciana, Castellón, Barcelona, Gerona, Huesca, norte de África. FQ

IEU (%): 33,3

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Contiene aceite esencial, carburos terpénicos, lactonas, santalol, eudesmol, dihidrocarvona, ácidos grasos palmítico, cafeico y p-cumárico y bergapteno (Mulet, 1991), además de s, grasas, carbohidratos, vitaminas A, C, tiamina, riboflavina, niacina y sales de Ca, Fe, Mg y P (Salunkhe & Kadam, 2004). Algunos de sus componentes (bergapteno, miristicina, apiína) se consideran tóxicos y tienen estructuras similares a las de algunas sustancias carcinogénicas (Mulet, 1997).

FITOTERAPIA

En fitoterapia se indica para aumentar las diuresis, en afecciones genitourinarias, hiperuricemia y gota, hipertensión, edemas, etc. También contra el meteorismo, inapetencias y dispepsias hiposecretoras. Tópicamente se puede emplear en heridas, quemaduras y eccemas (Arteche, 2000).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Planta empleada desde tiempos remotos, aparece desde los escritos clásicos griegos hasta las más modernas Farmacopeas. Recogido en las obras de Dioscórides, Ibn al Baitar, Averroes e Ibn al-Jatib. Este último médico y poeta, escribió sobre el apio en su Uryuza: "Limpia los cálculos acumulados primero con la purga y luego con el vómito después suaviza y reduce la alimentación, y el medicamento disolvente añade: semillas de apio y rubia,

y lo que la fuerza mantenga" (Vázquez de Benito, 1998).

***Apium nodiflorum* (L.) Lag.**

FAMILIA: *Apiaceae*

nº Exicata: 25

GDA54102

Nombre vernáculo: Berra, Berro hembra

Distribución: Latemediterránea, llegando al centro de Asia.

Distribución local: Frecuente en los arroyos y herbazales húmedos del mesomediterráneo.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Cultura: Se denomina a la planta berra o berro hembra para diferenciarlo del berro macho o auténtico, *Rorippa nasturtium-aquaticum*.

Ecología: Fuentes, arroyos de poco caudal y remansos de agua. Herbazales en suelos encharcados y nitrogenados en el mesomediterráneo.

Fitosociología: Característica de la alianza *Rorippion nasturti-aquatici*, *Nasturtio-Glycerietalia*. Clase *Phragmito-Magnocaricetea*.

Biotipo: Hemicriptófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 12 (M: 1; NM: 11)

Informantes: 12

Medicinal

Grupo terapéutico: *Piel y tejidos subcutáneos*

Enfermedad: Eccema

Act. Terapéutica: Antieccematoso

Ref. 1

En Huétor se ha registrado el mismo empleo antieccematoso del berro (ver *Rorippa nasturtium-aquaticum*) con la berra: se cuece la planta y se aplica el líquido directamente sobre los eccemas en forma de lavados o compresas, o conjugando estos lavados con la aplicación de la costra de cal que se crea cuando se deja reposando cal viva disuelta en agua durante unas horas. Allí destacan que el berro es para comer y la berra para los problemas cutáneos.

Parte empleada: Planta entera

Preparación: Decocción

U/E

Comestible. Comida

Aunque la mayor parte de la población la reconoce como planta venenosa y la diferencia bien del berro auténtico, hay quien por necesidad o costumbre en su familia ha consumido la planta. Se consume como el berro, normalmente escaldado o levemente hervido y en tortillas o guisos, y alguna persona resaltó su amargor. De forma general no se consume en Íllora ni Loja, debido a que sus habitantes la catalogan como planta tóxica.

Parte empleada: Hojas

Ref.: 3

Forrajero

Al igual que el berro se recolecta en la comarca para alimentar diversos animales desde aves de corral, como pavos o gallinas, hasta jilgueros, canarios o perdices. También hay quien evita emplearla, justificando la decisión en base a su posible toxicidad.

Parte empleada: Hojas

Ref.: 4

Tóxico

Planta conocida y reputada como venenosa, con una toxicidad bastante leve. Por ello se suele hacer bastante hincapié en sus diferencias con el berro, para que no se confundan y coman ésta. Sin embargo, hay quien la ingiere como ya se ha comentado.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 4

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO**USOS FORÁNEOS**

Es una planta con una doble connotación popular en general en cuanto a su empleo en alimentación: hay lugares donde la consumen (por ejemplo Jaén, Barcelona y Gerona) y lugares donde la consideran tóxica y la evitan (como Córdoba). Como forraje es también apreciada en Jaén. Sin embargo, su empleo medicinal como antieccematosa no había sido documentado en otras regiones.

Territorios con mención: Jaén, Córdoba, Murcia, Albacete, Toledo, Segovia, Barcelona, Gerona.

IEU (%): 25

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Contiene aceite esencial con limoneno, p-cimeno, miristiceno y pineno, con propiedades de inhibición de bacterias como *Helicobacter pylori* (Menghini *et al.*, 2007). Su toxicidad ha sido manifestada en diversos trabajos (Mulet, 1997).

***Arbutus unedo* L.**

FAMILIA: *Ericaceae*

nº Exicata: 26

GDA53834

Nombre vernáculo: Madroño

Distribución: Latemediterránea.

Distribución local: Escaso. Presente en las Sierras de Tejeda y Almirajara y en Parapanda, principalmente en la primera. Regulada su recolección en Andalucía: Orden de 2 de Junio de 1997 (BOJA 71/1997, de 21 de Junio).

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Cultura: Se aprecia especialmente la planta por sus frutos. En temporada hay familias que van a recolectarlos a las poblaciones naturales. También se cultivan, aunque no mucho en este territorio.

Ecología: Bosques húmedos sobre suelos decarbonatados, en el mesomediterráneo.

Fitosociología: Característica de la alianza *Ericion arboreae* del orden *Pistacio lentisci-Rhamnetalia alaterni*, clase *Quercetea ilicis*.

Biotipo: Fanerófito (Microfanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 5 (M: 0; NM: 5)

Informantes: 4

Comestible. Bebida. Licores

Con sus frutos macerados en aguardiente o anís algunos informantes elaboran un licor casero.

Parte empleada: Fruto

Ref.: 1

Comestible. Comida

Sus frutos son apreciados como fruta de temporada. Se cultiva en algunos cortijos por ello. También se conoce que, si comes muchos, te emborrachas.

Parte empleada: Fruto

Ref.: 4

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO**USOS FORÁNEOS**

En una planta ampliamente conocida como comestible desde muy antiguo. También su empleo para elaborar licores está bastante extendido.

Territorios con mención: Granada, Jaén, Córdoba, Murcia, Toledo, C. Valenciana, Castellón, Barcelona,

Gerona, Huesca. FQ

IEU (%): 0

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Al menos aparece en la Materia Médica de Dioscórides (Font Quer, 1961).

***Artemisia absinthium* L.**

FAMILIA: *Asteraceae*

nº Exicata: 27

GDA54178

Nombre vernáculo: Asensio

Distribución: Eurosiberiana.

Distribución local: No presente de forma natural en este territorio, se ha localizado cultivada como ornamental. Las poblaciones naturales más cercanas están en Sª Nevada.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Cultivada como ornamental. Crece de forma natural en lugares de suelos nitrogenados, removidos, baldíos y cunetas en otras partes de la provincia.

Biotipo: Caméfito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 4 (M: 0; NM: 4)

Informantes: 2

Aromático

En Alhama aún recuerdan que la planta la cultivaban los curas para hacer sahumeros con sus ramas durante las misas.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 2

Ornamental

Hemos encontrado su cultivo como ornamental en algunos cortijos del Poniente.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 2

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Planta con numerosas aplicaciones medicinales en otros territorios, también cultivada frecuentemente como ornamental. No hemos encontrado en la bibliografía su empleo para realizar sahumeros en las iglesias.

Territorios con mención: Jaén, Castellón, Cuenca, Segovia, C. Valenciana, Barcelona, Gerona, Huesca, norte de África. FQ

IEU (%): 50

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Planta empleada ampliamente en fitoterapia en el tratamiento de distintas patologías.

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Como "absinthium", "ajenjo" o "ajenjo mayor" es una planta que aparece en las fuentes clásicas con diversas aplicaciones. Entre otros la mencionan Dioscórides, Averroes, Ibn al Baitar e Ibn al-Jatib, en el 'Amal. En la inspección a boticas de Loja de 1690 se menciona como hierba la "altamissa", que podría corresponder a la planta.

Artemisia campestris* L. subsp. *glutinosa* (Gay ex Besser) Batt.*FAMILIA:** *Asteraceae***nº Exicata:** 28**GDA54140****Nombre vernáculo:** Brotamacho, Brótano macho, Sanchaharaña, Sancarraña**Distribución:** Sureste de Europa.**Distribución local:** Frecuente y abundante por todo el territorio.**Naturalidad (zona estudio):** Autóctono**Procedencia:** Recolectado**Ecología:** Terrenos baldíos, taludes y cunetas principalmente con suelos secos, en el meso y supramediterráneo seco o subhúmedo. Primocolonizadora.**Fitosociología:** Característica de la clase *Pegano-Salsoletea*.**Biotipo:** Caméfito**USOS TRADICIONALES****Referencias:** 7 (M: 4; NM: 3)**Informantes:** 5***Medicinal*****Grupo terapéutico:** *Piel y tejidos subcutáneos***Enfermedad:** Alopecia**Act. Terapéutica:** Antialopéico**Ref.** 4

Mencionada en varios lugares como antialopéica. En Salar un informante elabora una loción con brótano macho, romero y ortiga (aunque desconocemos el método de elaboración preciso sabemos que se realiza una decocción de las plantas). Dicha loción, que se aplica sobre el cuero cabelludo, fue utilizada por algunos vecinos y familiares con buenos resultados, lo que motivó que se intentara su comercialización. Otras personas (de Salar, Loja y Alhama) realizan enjuagues del cuero cabelludo con la decocción. No obstante, la mayoría de informantes aseguran que el resultado no fue tan bueno.

Parte empleada: Sumidades floridas**Preparación:** Decocción

U/E

Fumable

En Alhama se fumaban las inflorescencias secas de la planta, principalmente los niños, por su buen sabor y para imitar a los mayores.

Parte empleada: Inflorescencia**Ref.:** 1***Pasto***

Al parecer la planta gusta a cabras y ovejas, por lo que es frecuente ver las matas ramoneadas.

Parte empleada: Planta entera**Ref.:** 2**CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO****USOS FORÁNEOS**

También se empleó como planta fumable, al menos en Segovia. No se han encontrado referencias a su empleo antialopéico en otros territorios. Su apreciación como pascícola no había sido referida, aunque entra en el grupo de usos que no vamos a contemplar para el cálculo del IEU debido a la falta de referencias a estos empleos en los trabajos consultados.

Territorios con mención: Granada, Jaén, Murcia, Albacete, Segovia, C. Valenciana.**IEU (%):** 50**FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA**

Contiene compuestos aromáticos: hidroxiacetofenona y derivados, 2-metil-hidroximetil cromonas y otros derivados fenólicos (De Pascual *et al.*, 1983; De Pascual *et al.*, 1984). No hemos encontrado referencias a su utilización como antialopéico. Quizás su composición en esencias puede ayudar a la estimulación de la circulación sanguínea mediante el masaje (véase *Rosmarinus officinalis*).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Las Artemisias son nombradas frecuentemente en los textos clásicos, sin embargo, no sabemos exactamente a que especies se refieren. Ibn al-Jatib cita la artemisia en su 'Amal, junto al ajeno mayor (*A. absinthium*), separándolas.

Arundo donax L.

FAMILIA: *Poaceae*

nº Exicata: 30

GDA54081

Nombre vernáculo: Caña, Cañavera, Cañizo

Distribución: Originaria de Asia (China y Japón), de donde se trajo a Europa y desde aquí al resto del Mundo. Cosmopolita.

Distribución local: Frecuente y abundante en todos los cursos de agua con bordes más o menos remansados. Ríos, arroyos y acequias.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Planta de bordes y cauces de ríos y acequias, en zonas secas pero donde sus raíces encuentren agua la mayor parte del año. Siempre en el mesomediterráneo.

Fitosociología: Puede presentarse en comunidades de *Phragmito-Magnocaricetea* y *Nerio-Tamaricetea*.

Biotipo: Helófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 18 (M: 0; NM: 18)

Informantes: 10

Agrícola

Muy empleada para favorecer las labores agrícolas de manera generalizada en todo el territorio. Con sus ramas se hacen varetas que sirve de guía a cultivos lianoides o trepadores como tomates o judías. También se emplea como separador de cultivos y, realizando un cañizo con sus ramas, para secar diversas hortalizas como tomates (dejando entre ramas un pequeños espacio para que el aire circule a través).

Parte empleada: Tallo

Ref.: 3

Artesanal

Con las cañas y otras plantas se elaboraban las colmenas tradicionales. Se hacía un cilindro con las cañas dispuestas longitudinalmente y atadas con soga de esparto a unos aros de mimbre (*Salix alba*). Se cubría la parte exterior con excremento de vaca y barro y se cerraba por arriba con una tapa de madera. En función de los lugares, las cañas eran sustituidas o entremezcladas con ramas de retama (*R. sphaerocarpa*), bolizna (*Genista cinerea*) o se hacía entera con mimbre, pero parece que las cañas al ser huecas aislaban más las colmenas del exterior.

Parte empleada: Tallo

Ref.: 2

Planta muy apreciada como artesanal en el pasado, ya que hoy prácticamente no queda actividad. Se realizaban sillas o sillones, mesas y diversos tipos de muebles, que todavía se pueden ver en algunas casas de la comarca. En muchos casos se mezclaban las cañas con otras plantas como la cañavera: *Phragmites australis* (Cav.) Trin. ex Steudel (hay quien denomina así a *Arundo donax* en el Poniente). También es muy usada para hacer "ganchas" o bastones para personas mayores, con el extremo superior curvado hacia el interior para facilitar el agarre. Otros trabajos de artesanía son las cestas y canastos, realizados con las cañas cortadas longitudinalmente.

Parte empleada: Tallo

Ref.: 6

Comestible. Comida

Los rizomas de la planta se han consumido como alimento, hervidos y aliñados, sobre todo en épocas de escasez como la posguerra y principalmente en las zonas más aisladas. Cuando había mucha hambre se llegó a

consumir crudo.

Parte empleada: Rizoma

Ref.: 3

Construcción

Se conoce por cañizo al conjunto de cañas de la planta atadas en paralelo con cierta separación entre ellas, muchas veces con soga de esparto (*Stipa tenacissima*), si bien hay quien llama cañizo a la planta. El cañizo ha sido ampliamente empleado en la arquitectura local de la comarca y en general de toda Andalucía. Con el cañizo se hacían los muros interiores de las casas y cortijos que luego se recubrían de yeso. También en las techumbres se ponía un cañizo transversal a las vigas principales del techo, y sobre él se colocaban las tejas, fijadas con yeso o cemento. Es muy frecuente ver este tipo de construcción en las casas semiderruidas.

Parte empleada: Tallo

Ref.: 3

Etnometeorología

Planta empleada para predecir el clima de la temporada venidera por los pastores. Según nos comentaron, en años normales de lluvias cuando se observan los cañaverales en otoño se ven algunos ejemplares de caña con las flores y otros sin ellas. Sin embargo, si ese otoño aparecen muy pocos individuos en floración, indica que el año que entra va a ser más seco que el actual. Si por el contrario, en otoño hay muchos florecidos, indica que la primavera (y en general el año siguiente) va a ser bastante lluvioso. Para realizar este método la observación se debe hacer siempre en el mismo cañaveral y con datos de algunos años para poder comparar.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Su consumo como alimento en épocas de escasez estuvo generalizado en todo el país. Sus usos agrícola, artesanal y para la construcción tienen un origen antiguo y se extienden a otros territorios donde la planta crece (Rivera y Obón, 1991). No hemos encontrado referencias sin embargo a su antiguo empleo en la elaboración de colmenas, ni como planta indicadora del clima venidero.

Territorios con mención: Almería, Jaén, Córdoba, Murcia, Albacete, C. Valenciana, Castellón, Barcelona, Gerona, Huesca. FQ.

IEU (%): 33,3

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Según la traducción de Andrés de Laguna de Dioscórides: "la ceniza de las cañas, mezclada con vinagre y untada, sana las alopecias" (Font Quer, 1961), acción atribuida en la comarca a otra especie de parecida ecología, la anea. En Grecia se empleó para fabricar instrumentos musicales de viento, y en Egipto, para fijar bancos de arena y como cortavientos (Rivera y Obón, 1991). Ibn al-Jatib menciona esta planta en el 'Amal como "cañizo o cañete" (Vázquez de Benito, 1979).

***Asparagus acutifolius* L.**

FAMILIA: *Liliaceae*

nº Exicata: 31

GDA54078

Nombre vernáculo: Espárrago, Espárrago triguero, Espárrago silvestre, Espárrago de sierra, Espárrago de pan

Distribución: Mediterránea.

Distribución local: Frecuente y abundante en todo el territorio.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Cultura: Entre tantos otros dichos populares hemos recogido la siguiente adivinanza: "En el campo me crié, más derecho que una vela, si no me cortas por pies, de macho me vuelvo hembra". También, en alusión a su principal época de recolección, se dice en la comarca: "los espárragos de abril pa mi, los de mayo pa mi caballo". En Algarinejo, posiblemente la zona más térmica del territorio y donde abunda *A. albus*, conocen a *A. acutifolius* como espárrago de sierra porque se la encuentra en zonas más altas, mientras que al otro le llaman triguero y crece en las zonas de labranza. En otras zonas denominan espárrago triguero a esta planta, en

general si no crece en los aledaños el *A. albus*, más termófilo.

Ecología: En el ámbito del bosque esclerófilo, cultivos de olivar y bordes de campos de cultivo en el piso meso y supramediterráneo seco o subhúmedo.

Fitosociología: Característico de Quercetea ilicis.

Biotipo: Fanerófito (Nanofanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 17 (M: 4; NM: 13)

Informantes: 12

Medicinal

Grupo terapéutico: *Genito-urinario*

Enfermedad: Enfermedad renal **Act. Terapéutica:** Diurético **Ref.** 2

En Huétor Tájar, zona que concentra el cultivo de espárragos, y otros núcleos cercanos (como Íllora) indican que, tanto los trigueros como los cultivados favorecen la limpieza del riñón cuando se consumen, depurando las vías renales gracias a su notable efecto diurético.

Parte empleada: Turión **Preparación:** Cocinado U/I

Enfermedad: Síntoma indefinido **Act. Terapéutica:** Diurético **Ref.** 2

Ingiriendo la planta en sopas o guisos acuosos hay personas que buscan lograr un aumento de la diuresis favorable para multitud de afecciones.

Parte empleada: Turión **Preparación:** Cocinado U/I

Comestible. Comida

Los brotes tiernos o turiones de esta especie y otras del género son muy apreciados y buscados a principios de primavera para consumirlos como verdura cocinados de distintas maneras, empleo generalizado en otras muchas zonas (también se recolectan para venderlos en otras localidades ocasionalmente). Existe incluso de manera puntual algún comercio de los mismos en temporada en algunas localidades. Hay personas que al ingerirlos, persiguen también un efecto diurético.

Parte empleada: Turión **Ref.:** 12

Etnoecología / Bioindicador

Respecto a su mayor presencia en algunos olivares, un informante aseguró que nacen más abundantemente bajo algunas variedades de olivos, como el gardal o el plateado, porque son las aceitunas que más gustan a los pájaros y es allí donde se suelen posar, habiendo comido previamente los frutillos del espárrago. Así, esta persona busca en los olivares de estas variedades para encontrar más espárragos.

Parte empleada: Planta entera **Ref.:** 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Como planta comestible es bien conocida en los lugares donde crece (Jaén, Córdoba, Albacete, Barcelona, entre otros). También se ha empleado como diurética en varios puntos (Granada, Jaén, Albacete, Córdoba). En otros puntos de Granada se emplea *A. albus* en diversas afecciones renales. Tampoco se había documentado la apreciación descrita sobre la ecología de la planta. El mismo dicho popular se ha recogido en Cazorla y con ciertas alteraciones, en otros puntos como Albacete.

Territorios con mención: Granada, Almería, Jaén, Córdoba, Albacete, Murcia, Toledo, Segovia, C. Valenciana, Castellón, Barcelona, Gerona.

IEU (%): 50

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Especie escasamente estudiada desde el punto de vista fitoquímico. Hemos encontrado referencias que indican que la planta contiene flavonoides y saponinas esteroídicas con actividad antifúngica (Sautour *et al.*, 2007).

Posiblemente su actividad diurética sea debida a los flavonoides, aunque seguramente contenga principios del tipo de las fructosanas, como su congénere *A. officinalis*.

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

De los espárragos silvestres trata Dioscórides en su Libro II, aludiendo a sus virtudes diuréticas (Font Quer, 1961). Otros autores hablan de los espárragos, sin diferencias entre los silvestres u hortenses.

***Asparagus albus* L.**

FAMILIA: *Liliaceae*

nº Exicata: 32 **GDA54302**

Posiblemente se emplee también como comestible *Asparagus horridus* L., presente también en nuestro territorio.

Nombre vernáculo: Espárrago triguero, Espárrago silvestre, Espárrago blanco

Distribución: Mediterráneo occidental.

Distribución local: Zonas térmicas del territorio, principalmente en el sector Hispalense y Malacitano-Almijarense.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Bosquetes y claros de bosques térmicos esclerófilos. Bordes de cultivos. Mesomediterráneo seco.

Fitosociología: Característica del orden *Pistacio-Rhamnetalia alaterni, Quercetea ilicis*.

Biotipo: Fanerófito (Nanofanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 11 (M: 11; NM: 0)

Informantes: 8

Medicinal

Grupo terapéutico: *Genito-urinario*

Enfermedad: Síntoma indefinido

Act. Terapéutica: Diurético

Ref. 1

Véase lo referido para *A. acutifolius*.

Parte empleada: Turión

Preparación: Cocinado

U/I

Comestible. Comida

Al igual que otras especies del género, ésta es muy buscada en primavera para consumir sus turiones como verdura o incluso como golosina en fresco, por los niños. Además según informantes desarrolla turiones hasta muy avanzado el verano, pudiendo recolectarse en zonas umbrosas hasta mediados de este periodo.

Parte empleada: Turión

Ref.: 7

Comestible. Golosina

Es la especie de espárrago más apreciada por su gusto y al parecer la menos amarga en crudo, por lo que su empleo como golosina está más extendido. Se ha consumido frecuentemente durante los paseos por el campo o durante las faenas agrícolas.

Parte empleada: Turión

Ref.: 3

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Es una planta muy conocida como comestible (citada previamente en Jaén, Almería, Córdoba, entre otras) y como diurética (mismas provincias).

Territorios con mención: Granada, Jaén, Córdoba, Murcia, C. Valenciana, Castellón.

IEU (%): 0

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

No hemos encontrado referencias a sus componentes químicos, por lo que debemos remitirnos a los comentarios aportados en *A. acutifolius* y *A. officinalis*.

Asparagus officinalis L.

FAMILIA: *Liliaceae*

nº Exicata: --

Nombre vernáculo: Esparraguera

Distribución: Especie de cultivo, originaria de Asia Menor.

Distribución local: Se cultiva extensamente en los regadíos de la vega del Genil, particularmente en Huétor Tájar, donde es el primer cultivo en producción y superficie.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono

Procedencia: Recolectado o comprado

Ecología: Cultivado para el aprovechamiento alimenticio de sus turiones. También en maceta como ornamental.

Biotipo: Hemicriptófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 18 (M: 6; NM: 12)

Informantes: 8

Medicinal

Grupo terapéutico: *Genito-urinario*

Enfermedad: Enfermedad renal

Act. Terapéutica: Diurético

Ref. 3

En Huétor y Loja tienen a la planta como depurativa renal, además del sabido efecto diurético manifestado cuando se ingieren. Algunos han incrementado su consumo en casos de malfunciones renales.

Parte empleada: Turión

Preparación: Cocinado

U/I

Enfermedad: Síntoma indefinido

Act. Terapéutica: Diurético

Ref. 3

Su consumo aumenta la diuresis, lo que es bien conocido por la población.

Parte empleada: Turión

Preparación: Cocinado

U/I

Agrícola

Existen en la zona de Huétor cultivos de diversas variedades de espárragos verdes, si bien con el tiempo tienden a unificarse con cepas clónicas de mayor productividad, algunas de las cuales proceden de hibridaciones chilenas. Se cultiva una variedad local que da nombre a una denominación de origen propia: el espárrago verde-morado de Huétor Tájar. Hemos tenido constancia de la existencia de pequeñas explotaciones con cepas antiguas, menos productivas, algunas de las cuales intervinieron en los cruzamientos que dieron lugar al verde-morado. No hemos encontrado referencias al cultivo de las variedades de espárragos blancos, tan populares en otras comarcas.

Parte empleada: Turión

Ref.: 2

Comestible. Comida

Se consumen sus turiones, generalmente cocinados y forman la base de varios platos de la gastronomía tradicional de la comarca (sopa de espárragos, espárragos en salsa de almendras, etc.). Muchas personas los comen siendo conscientes de que además obtienen ciertos beneficios sobre los problemas renales.

Parte empleada: Turión

Ref.: 8

Ornamental

Es frecuente ver la planta en macetas en las casas y cortijos del Poniente Granadino, como ornamental.

Parte empleada: Planta entera**Ref.:** 2

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Se usa como comestible de forma generalizada. También estaba citada previamente como ornamental. De sus aplicaciones medicinales se conocía de otros territorios la diurética, y no estaba referida como depurativa renal (uso asociado a *A. albus* en otras partes de Granada, como hemos comentado). Desconocemos la presencia de variedades de cultivo autóctonas en otras comarcas, pero es de señalar la importancia social y económica de este cultivo en la comarca, especialmente en el municipio de Huétor Tájar, donde serían necesarios estudios profundos sobre sus variedades tradicionales y su diversidad agrícola.

Territorios con mención: Jaén, Albacete, Cuenca, Toledo, C. Valenciana, Castellón, Gerona, Huesca.

IEU (%): 20

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

La planta contiene inulina y fructo-oligosacáridos, glucósidos amargos, fitosteroles, saponósidos espirostánicos (asparagósido), ácidos azufrados (asparagúsido, acetilhidroasparagúsido) y flavonoides. Dichos compuestos (Peris *et al.*, 1995) pueden justificar su acción farmacológica diurética (inulina y saponósidos) además de hipotensora (saponósidos). Su empleo como depurativo renal seguramente derive del justificado y conocido empleo popular como diurético. Las saponinas y saponósidos son considerados tóxicos (Mulet, 1997) y se debe evitar su consumo en casos de inflamación de las vías urinarias, dada su acción irritante.

FITOTERAPIA

Planta usada ampliamente como medicinal, indicada en fitoterapia principalmente en estados que requieran en aumento en la diuresis (cistitis, uretritis, etc.), además de hiperuricemia o el tratamiento de hipertensión (Arteche, 2000).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Como hemos comentado, en la traducción de Laguna se recogen los comentarios de Dioscórides sobre las propiedades de los espárragos silvestres y los hortenses. Averroes dice de ellos que "favorecen abrir las obstrucciones del riñón" (Vázquez y Álvarez, 2003). Ibn al-Jatib habla en su Uryuza y en el 'Amal sobre ellos, recomendando su consumo cuando se padecía "retención del menstruo" (Vázquez de Benito, 1979; 1998).

Asphodelus albus Miller

FAMILIA: *Liliaceae*

nº Exicata: 33

A. fistulosus se emplea de igual forma en la predicción meteorológica y la adaptación del calendario agrícola descritos para esta especie.

Nombre vernáculo: Gamón, Gamonico, Gamonica, Vara de San Narciso

Distribución: Mediterráneo occidental.

Distribución local: Frecuente en las sierras del territorio, en lugares alterados entre rocas calizas. Abunda en zonas que sufrieron incendios forestales.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Claros de matorral y pastizales bien soleados y algo nitrificados del mesomediterráneo seco.

Fitosociología: Comunidades de *Lygeo-Stipetalia*, *Lygeo-Stipetea*.

Biotipo: Geófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 19 (M: 7; NM: 12)

Informantes: 11

Medicinal**Grupo terapéutico:** *Aparato circulatorio*

Enfermedad: Hemorroides **Act. Terapéutica:** Sin especificar **Ref.** 1

En una ocasión un pastor de la sierra de Loja nos contó que para disminuir el efecto de las hemorroides, como un empleo mágico de la planta, algunos llevan sus frutos o "bolas" en el bolsillo.

Parte empleada: Fruto **Preparación:** -- **U/E** U/M

Grupo terapéutico: *Lesiones traumáticas y envenenamientos*

Enfermedad: Herida **Act. Terapéutica:** Cicatrizante **Ref.** 1

En Alhama se utilizaba su "batatilla" cocida y aplicada en friegas sobre pequeñas heridas para favorecer su cicatrización. Según dicen huelen a yodo, lo que ha podido motivar este empleo popular.

Parte empleada: Raíz **Preparación:** Decocción **U/E**

Grupo terapéutico: *Piel y tejidos subcutáneos*

Enfermedad: Acné **Act. Terapéutica:** Astringente **Ref.** 1

En Jayena se frotaba la raíz tuberosa pelada y calentada a la lumbre contra las espinillas de la adolescencia y el acné.

Parte empleada: Raíz **Preparación:** Sin preparación **U/E**

Enfermedad: Alopecia **Act. Terapéutica:** Antialopécico **Ref.** 1

La raíz tuberosa del gamón y en ocasiones los tallos pelados se restregaban sobre el cuero cabelludo de personas y animales para favorecer el nacimiento del pelo y disminuir calvas.

Parte empleada: Raíz **Preparación:** Sin preparación **U/E**

Enfermedad: Eccema **Act. Terapéutica:** Antieccematoso **Ref.** 2

De igual modo que lo descrito anteriormente, el rizoma del gamón se ha empleado en Loja para eliminar los eccemas cutáneos, principalmente si son causa de calvicie, pero por extensión sobre cualquier tipo de eccema.

Parte empleada: Raíz **Preparación:** Sin preparación **U/E**

Enfermedad: Escoceduras **Act. Terapéutica:** Hidratante **Ref.** 1

También se ha restregado el rizoma sobre escoceduras para calmar el picor, al menos en Santa Cruz del Comercio.

Parte empleada: Raíz **Preparación:** Sin preparación **U/E**

Agrícola

En Montefrío se observaba la floración y fructificación de los gamones para adaptar el calendario agrícola de siembras a las condiciones meteorológicas del año. No conocemos muy bien el proceso, pero se usaban como referencia para fijar el periodo de siembra del siguiente modo: cuando se habían formado las semillas en las partes altas del tallo y éstos eran aún bajos, se esperaban para sembrar. Cuando los tallos estaban más subidos y los frutos formados en el inferior del tallo, se comenzaba la siembra de determinadas hortalizas de verano.

Parte empleada: Fruto **Ref.:** 1

Artesanal

Algunos pastores de las Sierras de Loja y Parapanda han empleado los escapos florales de la planta como bastones, por su fuerza y resistencia.

Parte empleada: Tallo **Ref.:** 2

Caza y pesca

En la S^a Almijara se emplearon sus hojas con fines cinegéticos. Se extraía longitudinalmente un nervio foliar (a modo de fibra) y con él se silbaba de una manera determinada, de forma que con experiencia se llegaba a imitar el sonido de los conejos, sirviendo como reclamo para su caza.

Parte empleada: Hojas **Ref.:** 1

Combustible

Se ha empleado como combustible por pastores y ganaderos, al parecer con un elevado poder de ignición.

Parte empleada: Tallo**Ref.:** 1**Etnometeorología**

En la sierra de Loja nos contaron que esta planta no florece todos los años por igual, sino que el año que se observan muchos ejemplares "subidos" (inflorescencia formada) es que se avecina un año seco, mientras que si en verano no se ven muchos, señala un buen año de lluvias.

Parte empleada: Parte aérea**Ref.:** 2**Forrajero**

Según un informante de la Sierra de Loja, los animales que allí pacen buscan los frutillos de esta planta. Sin embargo, otra persona nos ha contado que cuando están verdes son venenosos y el ganado no se los come, ni tan siquiera las cabras.

Parte empleada: Fruto**Ref.:** 2**Ornamental**

Hay quien suele recolectar sus inflorescencias para adornos de jarrones y floreros por ser muy vistosas.

Parte empleada: Inflorescencia**Ref.:** 2**Tóxico**

Como se ha comentado algunos la consideran planta tóxica para el ganado, y evitan que la consuma.

Parte empleada: Planta entera**Ref.:** 1**CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO****USOS FORÁNEOS**

De los numerosos empleos locales que se aplican a la planta, se habían citado en otros territorios el cicatrizante y antihemorroidal (otros puntos de Granada), anti-eczematoso (Granada y Subbética cordobesa) y en otro tipo de afecciones cutáneas (en otros puntos de Granada sobre sabañones, empeines y callos), no en escoceduras o acné como en este territorio. Tampoco se había citado como antialopécico. No hemos encontrado referencias en la bibliografía de sus empleos no medicinales. Consideramos pues, endémicos de nuestra comarca, 11 de los 14 empleos locales contabilizados.

Territorios con mención: La especie descrita se emplea en Toledo y Segovia. Distintas especies del género en Granada, Jaén, Almería, Córdoba, Albacete, Murcia, Castellón, Barcelona, Gerona, Huesca y norte de África.

IEU (%): 78,53**FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA**

La especie contiene antraquinonas, taninos, saponinas, y azúcares junto a flavonoides y mucílagos en la parte aérea (Utrilla *in* González-Tejero, 1989). La presencia de taninos y flavonoides podría justificar su empleo en el tratamiento de hemorroides y heridas.

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Al parecer ya se mencionaron los asphodelus en los manuscritos de Dioscórides, que tomado de Laguna dice así: "aplicada la raíz, extirpa los albarazos, siendo fregados, primero al sol, con un paño de lienzo". Parece ser que las virtudes contra afecciones dérmicas se conocen, al menos, desde el siglo I d.C. Ibn al Baitar lo recoge, aunque según Leclerc (1881) se refiere a *A. ramosus*. Averroes dice del "asfodelo" que sus cenizas son un remedio contra la alopecia (Vázquez y Álvarez, 2003).

Avena barbata* Pott ex Link subsp. *barbata**FAMILIA:** *Poaceae***nº Exicata:** 335 **GDA54056;****GDA54055****Nombre vernáculo:** Avena loca**Distribución:** Subcosmopólita.

Distribución local: Frecuente en pastizales terofíticos secos y bordes de caminos.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono **Procedencia:** Recolectado

Ecología: Bordes de caminos y terrenos removidos. Desde el meso al supramediterráneo seco a subhúmedo.

Fitosociología: Característica de *Thero-Brometalia*, clase *Stellarietea mediae*.

Biotipo: Terófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 4 (M: 2; NM: 2)

Informantes: 2

Medicinal

Grupo terapéutico: *Genito-urinario*

Enfermedad: Síntoma indefinido **Act. Terapéutica:** Diurético **Ref.** 1

En Jayena se atribuye a la decocción de la planta unos notables efectos diuréticos.

Parte empleada: Parte aérea **Preparación:** Decocción U/I

Grupo terapéutico: *Metabolismo, nutrición, endocrino e inmunitario*

Enfermedad: Hiperuricemia **Act. Terapéutica:** Hipouricemiente **Ref.** 1

Planta empleada también en Jayena para bajar el nivel de ácido úrico y evitar la gota, tomando durante un periodo prolongado el líquido de su decocción.

Parte empleada: Parte aérea **Preparación:** Decocción U/I

Forrajero

Se emplea principalmente para la alimentación de conejos, aunque también de aves de corral.

Parte empleada: Planta entera **Ref.:** 2

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Es una planta bien conocida como forrajera, de la que sin embargo no se repiten sus aplicaciones medicinales en las fuentes etnobotánicas consultadas.

Territorios con mención: Jaén, Córdoba, Murcia, Barcelona-Gerona.

IEU (%): 66,6

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

No hemos encontrado referencias.

***Avena sativa* L.**

FAMILIA: *Poaceae*

nº Exicata: --

Nombre vernáculo: Avena, Avenate

Distribución: Origen incierto (Asia menor o SE de Europa) se cultiva en muchas partes del mundo; subcosmopolita.

Distribución local: Frecuente en bordes de campos de cereales de forma espontánea y en pastizales terofíticos.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono **Procedencia:** Recolectado

Cultura: En referencia al aprovechamiento forrajero de ésta especie y de varias otras hemos recogido un dicho popular en Íllora, en el que nombra las plantas preferidas para la alimentación de distintos animales: "el

vallico pal borrico, la arvejana pa la marrana, el carretón pal cebón, la pamplina pa la gallina y la avena pa la paja buena".

Ecología: Cultivada o escapada de cultivos.

Biotipo: Terófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 6 (M: 2; NM: 4)

Informantes: 5

Medicinal

Grupo terapéutico: *Síntomas, signos y estados mórbidos mal definidos*

Enfermedad: Nerviosismo

Act. Terapéutica: Tranquilizante

Ref. 2

En Villanueva toman la infusión de avena como tranquilizante.

Parte empleada: Parte aérea

Preparación: Infusión

U/I

Forrajero

La planta gusta mucho a los conejos según indican algunos, por lo que hay quien la recolecta para su alimentación. Antaño se hacían alpacas para alimentar al ganado estabulado: caballos, mulos, ovejas, etc.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 4

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Ampliamente conocida como forrajera, motivo por el que se cultiva en muchas localidades (además de como alimento). Se emplea como tranquilizante también en el norte de África. Curiosamente en Murcia recogen este empleo popular para la especie anterior, Avena barbata.

Territorios con mención: Jaén, Córdoba, Albacete, Toledo, C. Valenciana, Castellón, Barcelona, Gerona, Huesca, norte de África.

IEU (%): 0

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Contiene lípidos, almidón, celulosa, sales minerales, tocoferol, esteroides, saponinas triterpénicas (avenacósidos A y B), flavonas y fitosteroles (Arteche, 2000; Mulet, 1991), además de un alcaloide indólico (gramina) con efecto sedante (Bezänger-Beauquesne *et al.*, 1990; Peris *et al.*, 1995).

FITOTERAPIA

Se indica en casos de ansiedad, insomnio, anemia, convalecencia, estreñimiento, estados que requieran un aumento de diuresis, hiperuricemia, hipertensión, y en uso tópico sobre eccemas, dermatitis, urticaria, dermatomycosis, etc. (Arteche, 2000).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Planta conocida como alimenticia desde muy antiguo, que mencionaron Dioscórides e Ibn al Baitar.

Avena bromoides (Gouan) H. Scholz

FAMILIA: *Poaceae*

nº Exicata: 348

GDA54053

Nombre vernáculo: Palaí, Palaín

Distribución: Mediterráneo occidental.

Distribución local: Dispersa por todo el territorio.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Suelos pedregosos secos sobre rocas calizas en el piso mesomediterráneo seco.

Fitosociología: Característica del orden *Lygeo-Stipetalia*.

Biotipo: Hemicriptófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 2 (M: 0; NM: 2)

Informantes: 1

Artesanal

Con los ejes de las inflorescencias de la planta se elaboraban en algunos puntos del poniente sombreros y otros trabajos de cestería artesanales. Es menos resistente que otras como el esparto, pero se trabajó bastante hasta épocas recientes.

Parte empleada: Inflorescencia

Ref.: 1

Forrajero

En ocasiones se ha recolectado para alimentar al ganado, al menos en Alhama.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Como forrajera se emplea también en Albacete. No había sido citada como planta artesanal. Curiosamente, en la comarca jienense de los Villares se emplea como condimento.

Territorios con mención: Albacete, Jaén (la subsp. *pauneroi*).

IEU (%): 50

Ballota hirsuta Bentham

FAMILIA: *Lamiaceae*

nº Exicata: 36

GDA53893

Nombre vernáculo: Marrubio, Marrubio de sipela, Marrubio del colesterol, Mastranto

Distribución: Mediterráneo occidental.

Distribución local: Tomillares mesomediterráneos secos de todo el territorio o pastizales nitrófilos.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Cultura: Esta planta suele ser confundida con *Marrubium vulgare*, y es denominada vulgarmente de igual modo: marrubio o marrubio de sipela. Tan sólo algunas personas muy aficionadas a la recolección de plantas las diferencian. También se nos ha referido como mastranto, suponemos que por su aparente similitud con el auténtico mastranto, *Mentha suaveolens*. El único informante que diferenciaba ésta planta y *Marrubium vulgare* les daba los nombres de marrubio de colesterol a ésta y marrubio de tos a *M. vulgare*.

Ecología: Matorrales y tomillares de terrenos algo alterados y nitrificados. Frecuente cerca de caminos y lugares de pasto del ganado. En el mesomediterráneo seco.

Fitosociología: Característica de la clase *Pegano-Salsoletea*.

Biotipo: Caméfito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 6 (M: 5; NM: 1)

Informantes: 6

Medicinal

Grupo terapéutico: *Metabolismo, nutrición, endocrino e inmunitario*

Enfermedad: Hipercolesterolemia **Act. Terapéutica:** Hipocolesterolemizante **Ref.** 3

La única persona que diferenció esta planta de *Marrubium vulgare* aludió a su virtud contra el colesterol alto, tomando su infusión. Esta planta forma parte de una receta contra el colesterol que nos reveló otro informante de Alhama: mezclar a partes iguales marrubio (suponemos que también se empleará *M. vulgare* como con el resto de aplicaciones, por confusión), alpiste (*Phalaris canariensis*) y alfalfa (*Medicago sativa*), y tomar su infusión en ayunas.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión U/I

Grupo terapéutico: *Piel y tejidos subcutáneos*

Enfermedad: Erisipela **Act. Terapéutica:** Sin especificar **Ref.** 2

Entre otras aplicaciones, posiblemente por confusión con el marrubio (*Marrubium vulgare*) se da la de formar parte del ritual contra la erisipela o "sipela" (léase lo relatado en la ficha correspondiente).

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** -- U/E U/M

Doméstico

Quizás por confusión con el marrubio, se ha empleado en la Sierra de Loja para fregar utensilios de cocina.

Parte empleada: Hojas **Ref.:** 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO**USOS FORÁNEOS**

Se emplea como hipocolesterolemizante en otros puntos de Granada, en Almería y Jaén. Pese a que se emplee en diversas afecciones dermatológicas en otros territorios como Murcia (lavar heridas), no se conocía su empleo en casos de erisipela. Para lavar utensilios de cocina se emplea también en la cercana comarca de la Subbética cordobesa.

Territorios con mención: Granada, Almería, Jaén, Córdoba, Murcia, Albacete.

IEU (%): 33,3

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Contiene flavonoides, taninos catéquicos, esteroides (Mulet, 1991; Pardo *et al.*, 1986).

***Berberis vulgaris* L. subsp. *australis* (Boiss.) Heywood**

FAMILIA: *Berberidaceae* **nº Exicata:** 38 **GDA53846**

Nombre vernáculo: Espino arro, Espino Real o Santo, Agracejo

Distribución: Sur y Este de la Península Ibérica (montañas béticas) y noroeste de África.

Distribución local: Matorrales supra y oromediterráneos de las sierras de Parapanda, Loja y Tejeda y Almirajara.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono **Procedencia:** Recolectado

Ecología: Forma parte del matorral espinoso de orla de bosque en los pisos supra y oromediterráneos de subhúmedo a húmedo.

Fitosociología: Característica de la alianza *Lonicero-Berberidion hispanicae* de *Prunetalia spinosae*. Clase *Rhamno-Prunetea*.

Biotipo: Fanerófito (Nanofanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 5 (M: 1; NM: 4)

Informantes: 3

Medicinal

Grupo terapéutico: Genito-urinario

Enfermedad: Enfermedad renal **Act. Terapéutica:** Protector renal **Ref.** 1

Los frutos de la planta cocidos en agua bastante tiempo sirven para la elaboración de un cocitorio que se emplea, al menos en Algarinejo, contra cualquier afección renal.

Parte empleada: Fruto **Preparación:** Decocción U/I

Comestible. Comida

Pese a ser bastante amargos, sus frutos se han recolectado para secarlos y comerlos como uvas pasas o para realizar mermeladas o compotas, endulzándolos.

Parte empleada: Fruto **Ref.:** 3

Forrajero

Los frutos gustan mucho al ganado y en ocasiones los pastores vorean las matas para que los coman las ovejas.

Parte empleada: Fruto **Ref.:** 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Se conoce su empleo alimenticio de varias provincias españolas (Jaén, Cuenca, Huesca). Como forrajera es empleada, al menos, en la Sierra de Cazorla. No hemos encontrado referencias a su empleo en afecciones renales.

Territorios con mención: Granada, Jaén, Albacete, norte de África.

IEU (%): 33,3

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Referidos a *Berberis vulgaris* L.: salvo los frutos toda la planta contiene alcaloides. Los frutos son ricos en dextrosa, levulosa, ácidos cítrico, tartárico y málico, goma y pectosa (Arteche, 2000). A los alcaloides se atribuyen acciones aperitiva-eupéptica, colerética y colagoga, antimicrobiana, espasmolítica, antipirética y oxiótica (Arteche, *op. cit.*). Recientemente se ha probado su actividad hipotensora (Fatehi *et al.*, 2005) y antiinflamatoria (Ivanovska & Philipov, 1996). La presencia de estos alcaloides en la subespecie australis, aunque en menor concentración, ha sido demostrada (Suau *et al.*, 1998). Estos alcaloides se consideran tóxicos y pueden causar la muerte en dosis altas (Mulet, 1997).

FITOTERAPIA

La subespecie *vulgaris* se indica para la falta de apetito, dispepsias hiposecretoras, espasmos gastrointestinales, disquinesia y litiasis biliar, hipertensión y estreñimiento (Arteche, 2000).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

En el 'Amal de Ibn al-Jatib se cita una planta que, según su traductora, correspondería al nombre castellano "agracejo", aunque no lo relaciona con ningún binómen latino (Vázquez de Benito, 1979). En la misma obra se cita una planta con el nombre "bérbero", que la traductora correlaciona con nuestro *Berberis vulgaris* L. También lo mencionan Averroes e Ibn al Baitar, en su "Tratado de los simples". En su traducción, Leclerc aclara que no lo citan los autores griegos y que ha sido confundido con la *oxyacantha*.

Beta vulgaris L.

FAMILIA: *Chenopodiaceae*

nº Exicata: --

De la misma especie se cultivan dos variedades diferentes: la var. *vulgaris* o remolacha, remolacha azucarera, remolacha de mesa y la var. *cicla*, las acelgas. Ambas son cultivadas en este territorio.

Nombre vernáculo: Acelga

Nombre vernáculo: Remolacha

Distribución: Nativa de Asia se extendió por el resto de ese continente y Europa con climas templado-frío por su cultivo como forrajera.

Distribución local: Cultivada en huertos. La remolacha fue un cultivo importante en el pasado en esta comarca.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono **Procedencia:** Recolectado o comprado

Ecología: Se cultivan ambas variedades en la comarca. Puede aparecer ocasionalmente como subespontánea en márgenes de cultivos.

Biotipo: Hemicriptófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 6 (M: 1; NM: 5)

Informantes: 2

Medicinal

Grupo terapéutico: *Metabolismo, nutrición, endocrino e inmunitario*

Enfermedad: Anemia **Act. Terapéutica:** Antianémico **Ref.** 1

Las hojas de las acelgas y de las espinacas son consideradas un buen refortalecedor del organismo a nivel general y han sido recomendadas por algunos "sabios" locales contra la anemia, aumentando su consumo en la dieta y tomando regularmente el caldo de su decocción.

Parte empleada: Hojas **Preparación:** Decocción U/I

Comestible. Comida

Además de las hojas de la acelga, se consumía en épocas de escasez las hojas de la remolacha, además de sus raíces engrosadas por las que se cultivaban.

Parte empleada: Hojas **Ref.:** 2

Comestible. Condimento

Cuando no había azúcar, en Villanueva hacían un sirope para endulzar las bebidas rayando la remolacha y cociéndola, una forma rudimentaria de la extracción industrial del azúcar de este cultivo.

Parte empleada: Raíz **Ref.:** 1

Forrajero

Las hojas y tallos cuando la planta florecía se emplean para la alimentación de conejos y pájaros perdices principalmente.

Parte empleada: Planta entera **Ref.:** 2

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Planta bien conocida como alimenticia (tanto las acelgas como la remolacha), forrajera (Albacete, Murcia) y para la obtención de azúcar. Se emplea como reconstituyente en Jaén (uso que podemos asociar al referido en nuestro territorio como antianémico).

Territorios con mención: Jaén, Albacete, Segovia, C. Valenciana, Barcelona, Gerona, Huesca. INCAFO.

IEU (%): 0

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Contiene sacarosa, pigmentos (betaína), colina, glutanina, vitaminas A, B y C, sales minerales, saponósidos y fitoestrógenos, que justifican su acción vitamínica y remineralizante (Arteche, 2000).

FITOTERAPIA

Planta incluida en la Farmacopea Española. Se indica en casos de hepatitis, cirrosis, colecistopatías, prevención

de arteriosclerosis, anemia, astenia, convalecencia y fragilidad capilar (Arteche, 2000).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Dioscórides menciona las acelgas en su obra, describiendo varios tipos, y de él tomaron referencias autores posteriores como Ibn al Baitar e Ibn al-Jatib, que las menciona en el 'Amal.

***Bidens aurea* (Aiton) Sherff**

FAMILIA: *Asteraceae*

nº Exicata: 320

GDA54144

Nombre vernáculo: Té, Té de campo, Té silvestre

Distribución: Oriunda de América central está naturalizada en el SE de Europa.

Distribución local: Todo el territorio, formando manchas en lugares que le son favorables.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Propia de lugares húmedos, bordes de ríos o acequias, pastizales hidrófilos, etc. del mesomediterráneo.

Biotipo: Hemicriptófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 13 (M: 4; NM: 9)

Informantes: 11

Medicinal

***Grupo terapéutico:* Aparato digestivo**

Enfermedad: Trastorno digestivo

Act. Terapéutica: Digestivo

Ref. 3

En Algarinejo y Alhama toman su infusión, además de porque tiene buen sabor, para mejorar las digestiones pesadas.

Parte empleada: Sumidades floridas

Preparación: Infusión

U/I

***Grupo terapéutico:* Metabolismo, nutrición, endocrino e inmunitario**

Enfermedad: Obesidad

Act. Terapéutica: Adelgazante

Ref. 1

En una ocasión una persona en Loja indicó que toma asiduamente la infusión de la planta (además de por su buen sabor) para adelgazar, sin endulzar.

Parte empleada: Hojas

Preparación: Infusión

U/I

Comestible. Bebida

De manera bastante generalizada en la comarca se emplea esta planta como sustituto del té, por lo que la denominan de igual forma, como infusión simplemente por el buen sabor que tiene. La infusión se prepara indistintamente con sus hojas secas o recién recolectadas.

Parte empleada: Hojas

Ref.: 9

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Ninguno de los empleos es propio de nuestra comarca. Se usa como adelgazante en la Subbética cordobesa, como digestivo en Murcia y Albacete, y como bebida o té de forma más generalizada (Pardo de Santayana *et al.*, 2005).

Territorios con mención: Córdoba, Huelva (Sánchez Rojas, inéd.), Murcia, Albacete, Toledo, Segovia. INCAFO.

IEU (%): 0

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Contiene además de taninos y geninas (maritimetina y sulfuretina) principalmente flavonoides, probablemente responsables de una cierta acción antiulcerosa (Alarcón de Lastra *et al.*, 1994). Estos flavonoides pueden ser activos en el tratamiento de los trastornos digestivos. Por otro lado, conocemos estudios que demuestran su efecto diurético (Revuelta *et al.*, 1978) lo que justifica su empleo en la disminución de la obesidad.

***Bifora testiculata* (L.) Roth**

FAMILIA: *Apiaceae*

nº Exicata: 39 GDA54320

Nombre vernáculo: Culantro

Distribución: Latemediterránea.

Distribución local: Todo el territorio, sobre suelos agrícolas secos del mesomediterráneo.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Campos de cultivos: cereal y olivar, eriales y caminos, en suelos secos y algo nitrogenados. En el dominio del piso mesomediterráneo seco.

Fitosociología: Característica de la alianza *Roemerion hybridae* del orden *Centaureetalia cyanii; Stellarietea mediae*.

Biotipo: Terófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 11 (M: 0; NM: 11)

Informantes: 11

Comestible. Comida

Además de condimento, es un ingrediente más en diversos guisos y platos tradicionales de la comarca. Se consume la planta entera salvo las flores o frutos, aunque se prefieren sus hojas tiernas, siempre en cantidades pequeñas.

Parte empleada: Hojas

Ref.: 4

Comestible. Condimento

Planta muy apreciada como condimento en todo el Poniente, con sabor y olor fuerte. Se emplean los brotes foliares jóvenes o la planta entera y es muy utilizada en un plato típico de la comarca: la sobrehusa, cuyos ingredientes son varias legumbres (garbanzos, habas secas, judías, etc.), verduras (algunas silvestres como el culantro) y carne.

Parte empleada: Hojas

Ref.: 7

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Tanto en Córdoba como Jaén se emplea como condimentaria del mismo modo que en nuestra comarca. Sin embargo, en estos territorios no se considera la planta como verdura.

Territorios con mención: Jaén, Córdoba.

IEU (%): 50

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

En el Libro de las generalidades de la Medicina, Averroes habla del culantro, pero suponemos que se trata del cilantro, *Coriandrum sativum*.

***Bituminaria bituminosa* (L.) C.H.Stirt**

FAMILIA: *Fabaceae*

nº Exicata: 40

GDA53927

Nombre vernáculo: Agelotes o angelotes, Gilotes, Hierba de la almorrana

Distribución: Sur de Europa, oeste de Asia, norte de África y Macaronesia.

Distribución local: Todo el territorio, principalmente en tomillares secos.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Herbazales, bordes de caminos y tomillares con cierto grado de nitrificación, del mesomediterráneo seco.

Fitosociología: Característica de *Lygeo-Stipetea*.

Biotipo: Hemicriptófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 6 (M: 4; NM: 2)

Informantes: 7

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato circulatorio*

Enfermedad: Hemorroides

Act. Terapéutica: Sin especificar

Ref. 1

En Algarinejo llaman a esta planta "hierba de la almorrana" y se meten en el bolsillo unas hojas de la planta para llevarla siempre y disminuir las molestias que producen las hemorroides. Curiosamente el mismo uso y nombre vernáculo se atribuye a *Plantago coronopus* en el resto del Poniente.

Parte empleada: Hojas

Preparación: --

U/E U/M

Grupo terapéutico: *Lesiones traumáticas y envenenamientos*

Enfermedad: Herida

Act. Terapéutica: Cicatrizante

Ref. 2

Se ha empleado en Algarinejo machacando la hoja y aplicándola directamente sobre pequeñas heridas, arañazos, etc. dejándola sin retirar el mayor tiempo posible.

Parte empleada: Hojas

Preparación: Cataplasma

U/E

Grupo terapéutico: *Piel y tejidos subcutáneos*

Enfermedad: Callos y durezas

Act. Terapéutica: Emoliente

Ref. 1

También en Algarinejo se aplicada la planta machacada en cataplasma sobre callos y durezas, para ablandarlas.

Parte empleada: Hojas

Preparación: Cataplasma

U/E

Forrajero

Se ha recolectado como forrajera principalmente de bestias y caballos.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 2

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

También en la cercana Subbética cordobesa se emplea de igual modo como antihemorroidal mágico y forrajera. Como cicatrizante de heridas se da igualmente su uso en Jaén, además de en el tratamiento de diversas afecciones dermatológicas como en Murcia y Castellón.

Territorios con mención: Granada, Jaén, Córdoba, Murcia, Cuenca, Albacete, C. Valenciana, Castellón, Barcelona, Gerona. FQ.

IEU (%): 0

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Presenta saponinas, cumarinas, aceite esencial, esteroides, flavonoides y glúcidos en su sumidad florida (Pardo *et al.*, 1986), además de otros derivados fenólicos como pterocarpanos (bitucarpina A y B) (Pistelli *et al.*, 2003). Los flavonoides podrían ejercer una cierta acción antiinflamatoria en el caso de las hemorroides.

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Según Leclerc, que recoge las opiniones de botánicos precedentes, Ibn al Baitar y Dioscórides se refieren a esta especie al hablar de un tipo de *Thrifollon*, aunque no describen sus virtudes.

***Borago officinalis* L.**

FAMILIA: *Boraginaceae*

nº Exicata: 349

GDA53953

Nombre vernáculo: Borraja, Forraja

Distribución: Latemediterránea (incluyendo Macaronesia).

Distribución local: En bordes de acequias y huertos de regadío.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono

Procedencia: Recolectado

Cultura: Planta poco conocida en la actualidad, y bastante confundida con la "Alborraza, Alcerraja o Cerraja": *Sonchus oleraceus* L., a la que en determinados lugares conocen también como borraja, suponemos que por confusión.

Ecología: Comunidades nitrófilas de bordes de caminos y campos abandonados, con cierta humedad. Frecuente cerca de las acequias. En el mesomediterráneo seco.

Biotipo: Terófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 8 (M: 2; NM: 6)

Informantes: 7

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato digestivo*

Enfermedad: Trastorno digestivo

Act. Terapéutica: Digestivo

Ref. 2

La infusión de la planta entera (salvo la raíz) fue empleada popularmente en Loja contra los malestares generales del estómago. Como ocurre en muchas otras ocasiones los informantes aluden a la actual escasez de la planta en el territorio, culpando de ello a los productos fitosanitarios empleados en la agricultura.

Parte empleada: Planta entera

Preparación: Infusión

U/I

Comestible. Comida

La borraja es una planta escasamente conocida en la actualidad, que se ha empleado como verdura silvestre en épocas de escasez y todavía hoy, por gusto. Se consumen las hojas hervidas, cocinadas posteriormente en pucheros o tortillas, o crudas en ensalada.

Parte empleada: Hojas

Ref.: 3

Comestible. Golosina

Sus flores eran buscadas por los niños para chuparlas por su sabor dulce. Se consideraba una golosina de campo.

Parte empleada: Flores

Ref.: 2

Forrajero

Se usa al menos en Santa Cruz, para alimentar perdices.

Parte empleada: Hojas

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Planta empleada como alimenticia en numerosos lugares de nuestra geografía. Como digestiva se ha citado previamente de nuestra provincia y de Castellón. Sin embargo, su aprovechamiento forrajero o como golosina no aparece en la bibliografía consultada.

Territorios con mención: Granada, Jaén, Córdoba, Murcia, Albacete, C. Valenciana, Castellón, Barcelona, Gerona, Huesca, norte de África. INCAFO, FQ.

IEU (%): 50

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Las flores contienen mucílagos neutros, sales minerales, flavonoides, resinas, antocianósidos y trazas de alcaloides pirrolizidínicos. Las hojas tienen taninos y ácido silícico. Sus semillas contienen gran cantidad de aceite esencial con ácidos grasos insaturados (Arteche, 2000). Los alcaloides y el nitrato potásico que contiene, se consideran tóxicos para el hígado (Mulet, 1997).

FITOTERAPIA

Indicado en el tratamiento de diversas afecciones, no hemos encontrado ninguna referencia sobre su utilización en el tratamiento de patologías digestivas. Las flores se usan para afecciones de vías respiratorias y para aumentar la diuresis. En uso externo se emplea en heridas, dermatitis y eccemas. Su aceite esencial se usa en hipercolesterolemias, síndrome premenstrual, trastornos del climaterio, soriasis y dermatitis (de forma tópica) (Arteche, 2000).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Planta que aparece en el principal libro médico de Ibn al-Jatib: 'Amal man tabba li-man habba. Desde entonces viene usándose en la medicina del sur de España, como también atestigua el Legajo 42, documento 22 (de 1666) encontrado en el Archivo Histórico de Loja, en el que aparece mencionada la "conserva de boraxas" como uno de los simples que tenían por lo general en las boticas de esta ciudad. Existe cierta controversia en asegurar si es de esta especie de la que habló Dioscórides bajo el nombre de *Buglossa*, como comenta Font Quer (1961).

***Brachypodium retusum* (Pers.) Beauv.**

FAMILIA: *Poaceae*

nº Exicata: 41

GDA54093

También presentes las especies *B. distachyon* (L.) Beauv., *B. phoenicoides* (L.) Roemer & Schultes y *B. sylvaticum* (Hudson) Beauv. Algunos autores consideran además otra especie, *B. boissieri* Nyman.

Nombre vernáculo: Cervero, Lastoncillo, Pasto

Distribución: Mediterráneo occidental.

Distribución local: Todo el Poniente Granadino.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Pastos secos y tomillares de degradación sobre suelos secos del mesomediterráneo.

Fitosociología: Característica de *Lygeo-Stipetea*.

Biotipo: Caméfito graminoide

USOS TRADICIONALES

Referencias: 9 (M: 0; NM: 9)

Informantes: 6

Combustible / mecha

Se usa para encender hogueras, como mecha, debido a su rápida ignición. Este empleo está extendido por muchos otros lugares.

Parte empleada: Planta entera**Ref.:** 3**Forrajero**

Planta que se ha recolectado y sigue haciéndose para alimentar animales como conejos y aves de corral. Antaño también, debido a que en ocasiones forma poblaciones densas y abundantes, se recolectaba para alimentar caballerizas: mulos, burros y caballos.

Parte empleada: Planta entera**Ref.:** 3**Otros**

Ha servido para la elaboración de camas para los pastores, caleros, resineros y otros trabajadores del campo que se veían obligados a dormir en el monte. También se ha recolectado para realizar las camas del ganado.

Parte empleada: Planta entera**Ref.:** 1**Pasto**

La planta gusta mucho al ganado, por lo que es uno de los pastos más reconocidos por los pastores (de ahí que algunos denominen a la planta "pasto").

Parte empleada: Planta entera**Ref.:** 2**CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO****USOS FORÁNEOS**

Se conoce su empleo en alimentación animal en varios lugares, tanto como pascícola como forrajera (Jaén, Albacete y Córdoba, por ejemplo). También como mecha de hogueras se emplea en Jaén. No aparece en la bibliografía su empleo local para elaborar las camas de los pastores.

Territorios con mención: Granada, Almería, Jaén, Córdoba, Murcia, Albacete.**IEU (%):** 25***Brassica oleracea* L. var. *capitata* L.****FAMILIA:** *Brassicaceae***nº Exicata:** --**Nombre vernáculo:** Col

Distribución: *Brassica oleracea* es una especie polimorfa con numerosísimas variedades de cultivo, todas ellas con alguna parte aprovechable como verdura. No está presente en estado silvestre salvo como naturalizada.

Distribución local: Cultivada en huertos.**Naturalidad (zona estudio):** Alóctono**Procedencia:** Recolectado o comprado

Cultura: De la col dicen en Huétor Tájar: "en el campo me crié, chiquita y avergonzada, y marchaban los harapos, por ver si estaba preñada".

Ecología: Ampliamente distribuida en cultivos por el suroeste de Europa y en alguna ocasión naturalizada.**Biotipo:** Terófito**USOS TRADICIONALES****Referencias:** 6 (M: 5; NM: 1)**Informantes:** 4**Medicinal****Grupo terapéutico:** *Lesiones traumáticas y envenenamientos***Enfermedad:** Contusión**Act. Terapéutica:** Antiinflamatorio**Ref.:** 2

La hoja de col se ha empleado en contusiones y torceduras de extremidades y otras partes del cuerpo. Se aplica en forma de cataplasma con la hoja machacada en mortero y el jugo que desprende. En ocasiones se ha

mezclado con miel (Alhama y Loja).

Parte empleada: Hojas **Preparación:** Cataplasma U/E

Grupo terapéutico: *Piel y tejidos subcutáneos*

Enfermedad: Dermatitis **Act. Terapéutica:** Astringente **Ref.** 1

Con anterioridad a este estudio se encontró en Loja el empleo de hoja de col como astringente por vía externa en casos de cutis grasos, aplicando mascarillas con su zumo (González-Tejero, 1989).

Parte empleada: Zumo de la planta **Preparación:** Sin preparación U/E

Enfermedad: Úlcera cutánea **Act. Terapéutica:** Antiulceroso **Ref.** 2

La col fue nombrada en alguna ocasión como un buen remedio contra las úlceras cutáneas. El tratamiento relatado por un informante en Loja es el siguiente: en primer lugar se aplicaba una capa de arcilla roja sobre la úlcera, interponiendo entre ambas una gasa fina para evitar que la arcilla se pegue y tras un tiempo se aplicaba la hoja machacada de la col a modo de cataplasma.

Parte empleada: Hojas **Preparación:** Cataplasma U/E

Comestible. Comida

Se cultiva y comercializa como verdura.

Parte empleada: Tallos y hojas **Ref.:** 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Ampliamente usado como alimenticio, también en Huesca se emplea sobre contusiones y úlceras cutáneas (empleo generalizado en el país según Font Quer, 1961). Su empleo tópico en pieles grasas parece exclusivo de Loja.

Territorios con mención: Granada, Almería, Jaén, Córdoba, Albacete, Segovia, Castellón, Barcelona, Gerona, Huesca. INCAFO, FQ.

IEU (%): 25

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Contiene glucosinolatos, vitaminas A, B, K, E y U, inositol, mucílagos, ácido glucurónico y aceite en sus semillas (Arteche, 2000). Se indica además la presencia de sustancias tóxicas como el sulfóxido de metil-cisteína, causante de anemias en rumiantes. También contiene compuestos que dificultan la absorción del yodo provocando bocio. Además pueden acumular ciertas cantidades de nitratos (Rivera y Obón, 1991).

FITOTERAPIA

Está indicada en fitoterapia para ulcus gastroduodenal, úlceras varicosas, dermatitis y eccemas (Arteche, 2000).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

De la berza nos habla Dioscórides, tal y como tradujo Laguna, en los términos siguientes: "si se come ligeramente cocida ablanda el vientre, y, al contrario, le restriñe siendo cocida perfectamente. (...) Sirve también a las llagas sucias y antiguas". Su empleo contra úlceras o llagas era frecuente en la antigüedad, de modo que la utilidad popular recogida en nuestro territorio puede proceder de épocas remotas (Font Quer, 1961).

***Bromus diandrus* Roth**

FAMILIA: *Poaceae* **nº Exicata:** 347 **GDA54068**

Nombre vernáculo: Espigueta

Distribución: Latemediterránea (incluyendo Macaronesia y el suroeste de Asia).

Distribución local: Dispersa por el territorio.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono **Procedencia:** Recolectado

Ecología: Suelos con cierta humedad en ambiente ruderal.

Fitosociología: Característica de *Thero-Brometalia*, *Stellarietea mediae*.

Biotipo: Terófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 2 (M: 0; NM: 2)

Informantes: 1

Forrajero

En Salar se ha recolectado la planta entera para alimentar al ganado estabulado.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 1

Otros

También en Salar aludió a su empleo para elaborar "pajitas" para beber en las comidas camperas.

Parte empleada: Inflorescencia

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Planta que se ha recolectado para la alimentación del ganado en otros territorios como Jaén o Segovia. Su empleo para elaborar "pajitas" en comidas camperas no está referido en la bibliografía consultada.

Territorios con mención: Jaén, Segovia.

IEU (%): 50

***Bromus madritensis* L.**

FAMILIA: *Poaceae*

nº Exicata: 346

GDA54067

Nombre vernáculo: Trigueras

Distribución: Sur y oeste de Europa, norte de África, suroeste asiático y Macaronesia.

Distribución local: Todo el territorio de estudio.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Herbazales secos, bordes de caminos, taludes, escombreras, etc. Desde el meso al supramediterráneo, seco o subhúmedo.

Fitosociología: Característica de *Thero-Brometalia*, *Stellarietea mediae*.

Biotipo: Terófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 2 (M: 0; NM: 2)

Informantes: 1

Otros

Con sus tallos huecos, y los de otras gramíneas, hacían los niños sus pajitas para beber en las comidas camperas. En concreto con esta planta nos fue referido en Íllora.

Parte empleada: Espigas

Ref.: 1

Veterinario

Planta con una curiosa apreciación popular en la Sierra de Loja. Los pastores creen que si el ganado come la planta fresca les resulta un buen alimento, pero si la comen cuando ha secado y en grandes cantidades, parece que emborracha al ganado, provocándole falta de equilibrio y de sensibilidad. Incluso nos comentaron que

pueden llegar a morir del empacho, y que si se observan los animales en este estado, lo mejor es no moverlos.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Ninguno de los empleos locales aparece referido en la bibliografía consultada. Tan sólo se menciona la planta en Córdoba, donde la recolectan como ornamento para jarrones con planta seca.

Territorios con mención: Córdoba.

IEU (%): 100

Bunium macuca Boiss.

FAMILIA: *Apiaceae*

nº Exicata: 42

GDA54106

Nombre vernáculo: Macuca, Hamacuca, Jamacuca

Distribución: Iberonorteafricana.

Distribución local: Dispersa por las zonas con rocas calcáreas y relativamente húmedas o umbrosas del territorio.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Cultura: Las macucas, hamacucas o jamacucas han sido muy apreciadas por la población. Los niños de la posguerra las buscaban ansiadamente como golosina y entretenimiento. En algún municipio este consumo derivó en un juego, comentado a continuación. Varias personas recuerdan que si comías muchas, se alcanzaba un estado de embriaguez o alelamiento muy característico, de donde pudo derivar la palabra "jamacuco" (o viceversa). También hemos constatado su confusión (o el empleo de forma indistinta) de otras plantas que pudieran tener ciertos principios activos que justificaran este "emborrachamiento" como *Ranunculus spicatus* subsp. *blepharicarpos* (Boiss.) Grau o posiblemente alguna especie de *Merendera* o *Crocus* (estas últimas basándonos en las descripciones de algunos informantes). Es muy posible que *Conopodium pyrenaicum* (Loisel.) Miégev, presente en el territorio, también se haya recolectado como comestible aunque no hemos verificado esta información con material vegetal e informante, si bien donde recolectamos el pliego nos habían comentado que antaño iban a buscar macucas.

En Jayena ha perdurado una frase hecha que dicen las madres a sus hijos cuando están molestando: "janda y vete a buscar macucas!".

Ecología: Suelos pedregosos y cascajales calizos en los pisos supra y oromediterráneo, bajo ombrotipo subhúmedo.

Fitosociología: Orden *Quercetalia pubescentis* en la clase *Quercu-Fagetea*.

Biotipo: Geófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 25 (M: 1; NM: 24)

Informantes: 14

Medicinal

Grupo terapéutico: *Enfermedades infecciosas y parasitarias*

Enfermedad: Verruga

Act. Terapéutica: Antiverrucoso

Ref. 1

En una ocasión en Alhama nos indicaron que frotando una macuca sobre la verruga se consigue su eliminación.

Parte empleada: Tubérculo

Preparación: Sin preparación

U/E

Comestible. Golosina

Sus tubérculos se han consumido mucho en la comarca, crudos, a modo de golosina y reciben varios nombres

derivados: macucas, hamacucas, jamacucas, majacucas, etc. Actualmente en desuso, o con una permanencia muy residual.

Parte empleada: Tubérculo

Ref.: 21

Juegos

Frecuentemente los informantes aluden al juego con el que sacaban las macucas del suelo: como la planta le gusta mucho a los cerdos, que además la buscan por su olor, iban al campo con ellos y esperaban a que detectaran alguna y comenzaran a escarbar, tirándoles luego del rabo para comerse ellos las macucas. Esto llegó a convertirse en un juego de niños bastante popular. En Alhama los niños jugaban también a ver qué figuras aparecían al comérselas. Se comían capa por capa, buscando ver una figura en las partes internas del tubérculo (que tiene consistencia diferente en el centro del bulbo y el exterior).

Parte empleada: Tubérculo

Ref.: 3

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Sus tubérculos se consumen también en Córdoba y Jaén, donde no se menciona el juego infantil relatado. Su aplicación antiverrucosa parece ser exclusiva de nuestra comarca.

Territorios con mención: Jaén, Córdoba.

IEU (%): 66,6

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

No hemos encontrado referencias a la fitoquímica de esta planta.

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

El empleo alimenticio de los bulbos de especies próximas (*Bunium bulbocastanum* L. y *Conopodium majus* Loret.) se remonta en algunos lugares como Inglaterra a la Edad del Bronce (Moffett, 1991). Dioscórides habla de una planta, que tanto Laguna como Mattioli hacen corresponder con *Bunium bulbocastanum*, no sin dudas al respecto tanto en los comentarios de Font Quer (1961) como en los de Leclerc sobre el Tratado de los Simples (Leclerc, 1881) de Ibn al Baitar.

***Bupleurum gibraltarium* Lam.**

FAMILIA: *Apiaceae*

nº Exicata: 43

GDA54110

Nombre vernáculo: Crujía, Limoncico

Distribución: Iberonorteafriano.

Distribución local: Zonas serranas (Almijara, Tejeda, Loja, Moclín, Parapanda). Falta en la vega del Genil.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Cultura: El nombre de crujía se da tanto a esta planta como a *Digitalis obscura*, según los informantes y las distintas localidades. Por lo general emplean y conocen ésta crujía en los pueblos de las sierras de Tejeda y Almijara y en Moclín, mientras que en Loja, Montefrío, Algarinejo y el resto del poniente es más conocida *Digitalis obscura*. Las aplicaciones de ambas coinciden, por lo que se trata de un buen ejemplo de especies etnovariantes.

Ecología: Matorrales en grietas de rocas calizas y sustratos rocosos del mesomediterráneo seco.

Fitosociología: Característica de *Asparago albi-Rhamnion oleoidis* del orden *Pistacio lentisci-Rhamnietalia alaterni*. Clase *Quercetea ilicis*.

Biotipo: Fanerófito (Nanofanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 16 (M: 10; NM: 6)

Informantes: 19

Medicinal**Grupo terapéutico:** Lesiones traumáticas y envenenamientos**Enfermedad:** Herida **Act. Terapéutica:** Cicatrizante **Ref.** 7

Es una planta muy conocida y reputada como cicatrizante, empleada tanto en animales como en personas. Por lo general se emplea el agua de su decocción repetidamente como lavados o enjuagues de la zona afectada, y hay quien aplica compresas con la decocción. Existe la creencia extendida de que esta planta "cría carne viciosa", es decir, que los tejidos regenerados tienen una consistencia y color diferente, menos sólidos. Por ello es muy frecuente emplearla sólo en los primeros lavados y mezclada con zahareña (*Sideritis hirsuta*), también cicatrizante, para continuar lavando sólo con zahareña. Se cree que la crujía acelera la cicatrización y la zahareña favorece que se realice sin formar esos tejidos diferentes. En Alhama añaden a la mezcla, una vez cocida, miel blanca para la elaboración de un emplasto.

A pesar de su reputación como tóxica, hay quien ha ayudado a cicatrizar las heridas ingiriendo pocas cantidades de la mezcla de crujía y zahareña.

Parte empleada: Hojas **Preparación:** Decocción **U/E****Grupo terapéutico:** Piel y tejidos subcutáneos**Enfermedad:** Eccema **Act. Terapéutica:** Antieccematoso **Ref.** 2

La infusión de las hojas se ha empleado en Salar sobre eccemas y afecciones cutáneas diversas, aplicándola en forma de compresas.

Parte empleada: Hojas **Preparación:** Infusión **U/E****Grupo terapéutico:** Tumores**Enfermedad:** Síntoma indefinido **Act. Terapéutica:** Sin especificar **Ref.** 1

El mismo informante de Salar aseguraba que es beneficiosa incluso para enfermos con cáncer de piel en el tratamiento de su enfermedad, igualmente por vía externa en lavados y compresas.

Parte empleada: Hojas **Preparación:** Infusión o cocimiento **U/E****Comestible. Condimento**

Al menos en Algarinejo e Íllora añaden a veces unas ramas de "limoncico" a las aceitunas en el aliño final, una vez han perdido la amargura, para evitar que se queden demasiado blandas, permaneciendo más apetecibles al gusto.

Parte empleada: Planta entera **Ref.:** 2**Veterinario**

Como cicatrizante parece haber sido empleada sobre animales con mayor frecuencia que sobre personas. Se emplea aún principalmente sobre las "mataduras". En una ocasión aseguraron que la planta se emplea en heridas porque, además de cicatrizar, disminuye los picores producidos por la cicatrización de las heridas, por lo que el animal no se rasca y es más rápida.

Parte empleada: Parte aérea **Ref.:** 4**CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO****USOS FORÁNEOS**

Aparece en la bibliografía etnobotánica como cicatrizante o vulneraria en uso externo en medicina humana (Granada, Albacete, Jaén) y veterinaria (Jaén). También se emplea como condimento en el aliño de aceitunas en Córdoba. No se conocía su empleo sobre afecciones dérmicas como eccemas o en el tratamiento tópico de tumores.

Territorios con mención: Granada, Almería, Jaén, Córdoba.**IEU (%):** 40**FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA**

Las sumidades floridas contienen aceite esencial, formado principalmente por sabineno, limoneno, pineno y

guaiol, el cual confiere a la planta propiedades antiinflamatorias (Fernández, 2000; Ocete *et al.*, 1989), que podría apoyar su empleo sobre heridas o contusiones.

***Calendula officinalis* L.**

FAMILIA: *Asteraceae*

nº Exicata: --

Nombre vernáculo: Caléndula

Distribución: Originaria del centro y este de Europa. Extendida ampliamente por cultivo.

Distribución local: Cultivada como ornamental y en ciertas ocasiones naturalizada o escapada a cultivo.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Cultivada extensamente y en ocasiones asilvestrada.

Biotipo: Terófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 5 (M: 2; NM: 3)

Informantes: 3

Medicinal

***Grupo terapéutico:* Piel y tejidos subcutáneos**

Enfermedad: Afecciones cutáneas

Act. Terapéutica: Emoliente

Ref. 1

Una mujer en Loja, conocedora de cierta bibliografía sobre plantas medicinales, emplea las flores para obtener por maceración un aceite, que aplica sobre granos, enrojecimientos, y otras afecciones dérmicas.

Parte empleada: Flores

Preparación: Aceite medicinal

U/E

***Grupo terapéutico:* Tumores**

Enfermedad: Dolor

Act. Terapéutica: Analgésico

Ref. 1

Un informante conoce el caso de un vecino que emplea la planta para mitigar los dolores causados por un tumor cancerígeno. Además de tomar la infusión de sus flores asiduamente, se aplica cataplasmas en las zonas doloridas con paños empapados en la misma.

Parte empleada: Flores

Preparación: Infusión

U/E

Doméstico

En Alhama de Granada añaden de forma al parecer bastante frecuente flores de la planta en la elaboración del jabón tradicional de aceite y sosa, para mejorar su olor.

Parte empleada: Flores

Ref.: 2

Ornamental

La planta se cultiva frecuentemente como ornamental.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Planta cultivada como ornamental frecuentemente. Dentro de sus empleos medicinales, en numerosos lugares se usa tópicamente para afecciones diversas de la piel y como emoliente o vulneraria (Rivera y Obón, 1991), frecuentemente en cremas o ungüentos. No es raro el uso y comercio del jabón de caléndula mencionado. Llama la atención su empleo local como analgésico en casos de tumores, que parece también propio de Loja.

Territorios con mención: Murcia, Albacete, Segovia, C. Valenciana, Castellón, Barcelona, Gerona, Huesca, norte de África. INCAFO.

IEU (%): 25

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Los capítulos florales contienen flavonoides, carotenos y xantofilas, aceite esencial con derivados sesquiterpénicos oxigenados, polisacáridos y saponósidos (Bruneton, 2001). Dichos componentes aportan acciones antiséptica (aceite esencial), antiinflamatoria (esteroles y flavonoides) y cicatrizante (mucílagos, flavonoides) (Peris *et al.*, 1995), que justifican su empleo extendido sobre heridas o afecciones cutáneas.

FITOTERAPIA

Se emplea sólo por vía tópica, debido a su toxicidad (Bruneton, 2001). Se emplea pro sus propiedades cicatrizantes y antiinflamatorias sobre quemaduras y heridas, acné, contusiones, picaduras, forúnculos, etc. (Arteche, 2000). Incluida en la Farmacopea Española.

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Como comentan Leclerc (1881) y Font Quer (1961) no se sabe si es de ésta u otra especie de la que trataron los autores clásicos como Dioscórides o Ibn al Baitar.

Camellia sinensis (L.) Kuntze.

FAMILIA: *Theaceae*

nº Exicata: --

Nombre vernáculo: Té

Distribución: Originaria del sudeste de Asia.

Distribución local: No está presente en el territorio. El material empleado en el territorio procede de los comercios.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono

Procedencia: Comprado

Ecología: Cultivado extensamente en zonas de clima tropical.

Biotipo: Fanerófito (Microfanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 6 (M: 0; NM: 6)

Informantes: 3

Comestible. Bebida

Muchas personas son aficionadas a beber té, en especial en la sobremesa. Algunos mezclan su infusión con otras plantas, la más generalizada es la hierbabuena (*Mentha spicata*).

Parte empleada: Hojas

Ref.: 5

Tintóreo

La decocción de té, el mismo que se emplea para la infusión comprado en algún comercio, ha sido empleada para teñir las telas. Se preparaba una buena olla de planta donde se introducía la tela, que tras un tiempo en contacto con el tinte pasaba a tomar una coloración beige o marrón claro. Pese a que la información procede de Íllora podemos hacerla extensiva a todo el territorio gracias a las encuestas realizadas en los colegios.

Parte empleada: Hojas

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Como bebida se emplea de forma frecuente en casi todo el Mundo. No estaba documentado en los trabajos etnobotánicos españoles su empleo tintóreo.

Territorios con mención: Almería, Barcelona-Gerona.

IEU (%): 50

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Planta que, pese a tener una larguísima tradición de empleo en Oriente, no conocían los clásicos del Mediterráneo. Llegó a Europa en torno al s. XV-XVI.

***Cannabis sativa* L.**

FAMILIA: *Cannabaceae*

nº Exicata: --

Nombre vernáculo: Cáñamo, Marihuana

Distribución: Subcosmopolita; oriunda de Asia Central.

Distribución local: Cultivada antaño en la vega de Granada como textil, en la actualidad sólo se cultivan a pequeña escala variedades de gran cantidad de resina para su empleo lúdico. También se cultivan variedades de poca cantidad de resina en las Alpujarras. Las personas que lo emplean como alimenticio obtienen las semillas en el mercado.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono

Procedencia: Recolectado o comprado

Ecología: Cultivado.

Biotipo: Terófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 9 (M: 2; NM: 7)

Informantes: 6

Medicinal

Grupo terapéutico: *Síntomas, signos y estados mórbidos mal definidos*

Enfermedad: Nerviosismo

Act. Terapéutica: Tranquilizante

Ref. 2

Ocasionalmente se tomaba la infusión o decocción persiguiendo efectos relajantes en estados nerviosos o cuando había problemas para conciliar el sueño.

Parte empleada: Sumidades floridas

Preparación: Infusión o cocimiento

U/I

Comestible. Comida

En Algarinejo algunas familias compran cañamones para añadirlos a la masa en la fabricación casera de pan de higo.

Parte empleada: Semilla

Ref.: 1

Forrajero

Uno de sus empleos más conocidos es el avícola, ya que sus semillas (los cañamones) son empleadas para la alimentación de pájaros principalmente.

Parte empleada: Semilla

Ref.: 5

Psicótopo

Quizás sea éste el empleo más extendido en toda la comarca, aunque esté poco referido. Con propiedades hipnóticas, se fuman las flores femeninas y partes resinosas de la planta.

Parte empleada: Flores

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO**USOS FORÁNEOS**

Todos son empleos bien conocidos de la planta. Como tranquilizante, forrajero y comestible aparece referido en fuentes clásicas de plantas medicinales (Font Quer, 1961) y en algunos trabajos etnobotánicos (Jaén, Albacete). Su empleo como psicótopo es ampliamente conocido.

Territorios con mención: Jaén, Albacete, Segovia, C. Valenciana, Barcelona, Gerona, Huesca, norte de África.

FQ.

IEU (%): 0

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Principalmente se conoce su resina, con alto contenido en cannabinol, tetrahidrocannabinol (THC) y cannabidiol. Estos principios tienen acción sedante e hipnótica, por deprimir el sistema nervioso central, además de acción psicomimética, por lo que provoca euforia y alucinaciones (Mulet, 1997).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Conocida y mencionada por Dioscórides, Ibn al Baitar, Ibn al-Jatib y Averroes en sus diferentes tratados, es una planta con larga tradición de empleo medicinal.

***Caparis spinosa* L. var. *canescens* Coss.**

FAMILIA: *Capparidaceae*

nº Exicata: 45 GDA54010; GDA54009

Nombre vernáculo: Alcaparra, Alcaparrón, Caparrón

Distribución: Zonas subtropicales del Viejo Mundo.

Distribución local: Dispersa en taludes y márgenes de carreteras no muy transitadas.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Cultura: La planta es conocida por lo general por alcaparra, pero al igual que en otros casos hay personas que llaman a la planta de igual modo que a su fruto: alcaparrón o caparrón.

Ecología: Ruderal. Frecuente en taludes margosos cercanos a caminos y carreteras. En el mesomediterráneo seco.

Fitosociología: Característica del orden *Salsolo vermiculatae-Peganetalia harmalae, Pegano-Salsoletea*.

Biotipo: Fanerófito (Nanofanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 8 (M: 0; NM: 8)

Informantes: 8

Comestible. Comida

Planta muy apreciada en la gastronomía local. En esta comarca se recolectan tanto los frutos, alcaparrones o "caparrones", como los botones florales antes de la antesis, las alcaparras o "caparras", para consumirlos como aperitivo o formando parte de ciertos platos típicos. Se preparan macerándolos en agua con vinagre y sal un cierto tiempo. Algunos las dejan previamente una semana entre paja para "curarlas". Es relativamente frecuente ver personas recolectándolos y muchas familias hacen este encurtido artesanal, aunque la facilidad para encontrar este producto en el comercio parece haber disminuido esta afición. En general las alcaparras se usan en cocina y los alcaparrones como aperitivo.

Parte empleada: Flores y frutos

Ref.: 8

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Se consume de forma generalizada en numerosos lugares (Jaén, Córdoba, Almería, Murcia, Gerona, Huesca...).

Territorios con mención: Granada, Almería, Jaén, Córdoba, Valencia y Segovia. INCAFO.

IEU (%): 0

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Las *kapparis* de los griegos y árabes son muy mencionadas en los escritos clásicos como alimenticias. Averroes menciona diversas propiedades medicinales de ellas (Vázquez y Álvarez, 2003). Ibn al-Jatib también las incluye en su obra. En el legajo 48, documento 22 (1666, A.H.C.L.) se menciona como medicamento encontrado en Loja el "aceite de alcaparras".

Capsella bursa-pastoris* (L.) Medicus*FAMILIA:** *Brassicaceae***nº Exicata:** 46**GDA54037****Nombre vernáculo:** Jaramago, Jaramago blanco, Jalambriillo**Distribución:** Subcosmopolita.**Distribución local:** Dispersa por todo el territorio.**Naturalidad (zona estudio):** Autóctono**Procedencia:** Recolectado**Ecología:** Ruderal y arvense en suelos removidos o alterados secos. Desde el meso al supramediterráneo seco o subhúmedo.**Fitosociología:** Característica de la clase *Stellarietea mediae*.**Biotipo:** Terófito**USOS TRADICIONALES****Referencias:** 3 (M: 0; NM: 3)**Informantes:** 3***Forrajero***

Se emplea aún en la alimentación de conejos y aves de corral (al menos en Zafarraya y Salar).

Parte empleada: Parte aérea**Ref.:** 3**CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO****USOS FORÁNEOS**

Se emplea en alimentación animal al menos en Jaén y Córdoba.

Territorios con mención: Jaén, Córdoba, Murcia, Albacete, Barcelona, Gerona, Huesca, norte de África. INCAFO, FQ.**IEU (%):** 0***Capsicum frutescens* L.****FAMILIA:** *Solanaceae***nº Exicata:** --**Nombre vernáculo:** Guindilla, Pimiento picante**Distribución:** Especie oriunda de Centroamérica, extendida por cultivo.**Distribución local:** Se cultiva en algunas huertas de explotación familiar o incluso como ornamental en macetas.**Naturalidad (zona estudio):** Alóctono**Procedencia:** Recolectado o comprado**Ecología:** Cultivado en huertos.**Biotipo:** Hemicriptófito**USOS TRADICIONALES****Referencias:** 3 (M: 1; NM: 2)**Informantes:** 1***Medicinal*****Grupo terapéutico:** *Huesos, articulaciones y tejido conjuntivo*

Enfermedad: Reumatismo **Act. Terapéutica:** Antirreumático **Ref.** 1

En Salar un informante prepara una receta contra los dolores reumáticos que incluye pimientos picantes (50 g), hojas de romero (100 g) y manteca de cerdo sin sal (1 Kg.). Pone los ingredientes a macerar durante dos meses, y luego lo calienta y filtra con una tela y lo embotella. Se aplica en masajes y friegas sobre la zona afectada, al parecer con muy buenos resultados.

Parte empleada: Fruto **Preparación:** Maceración **U/E**

Comestible. Condimento

Empleado para aportar un gusto picante a determinados platos.

Parte empleada: Fruto **Ref.:** 1

Ornamental

Planta empleada como ornamental, frecuente en macetas y balcones además de en las huertas como venía siendo tradicional. Se vende frecuentemente en las floristerías.

Parte empleada: Planta entera **Ref.:** 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Se conoce principalmente como condimento. También en la provincia de Córdoba la emplean para realizar ungüentos que aplican tópicamente contra el reumatismo.

Territorios con mención: Córdoba, Murcia, norte de África.

IEU (%): 0

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Los pimientos contienen ácido ascórbico, heterósidos diterpénicos (capsianósidos) y un heterósido del furostanol (capsicósido), además de carotenoides responsables de su coloración y amidas, responsables de su sabor (Bruneton, 2001). Algunas de estas amidas (capsaicina y dihidrocapsaicina) parecen responsables de su acción farmacológica antiinflamatoria, antálgica y antipruriginosa (Peris *et al.*, 1995), que justifica su empleo local tópico en reumatismos.

FITOTERAPIA

Se emplea por vía interna en casos de meteorismo, dispepsias hiposecretoras y anorexia. Por vía externa en lumbalgias, faringitis, inflamaciones osteoarticulares y neuralgias (Arteche, 2000). Inscrita en la Farmacopea Española.

***Cardaria draba* (L.) Desv.**

FAMILIA: *Brassicaceae*

nº Exicata: 47

GDA54036

Nombre vernáculo: Flor de muerto, Saponaria

Distribución: Latemediterránea.

Distribución local: Preferentemente en lugares favorecidos en humedad, en umbrías, bordes de arroyos etc.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Cultura: Pese a que en Santa Cruz la conocen por saponaria, no parece haber sido empleada para hacer jabón.

Ecología: Terrenos incultos, caminos, y lugares alterados con cierto grado de nitrificación y humedad del mesomediterráneo seco.

Fitosociología: Característica de la clase *Stellarietea mediae*.

Biotipo: Hemicriptófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 3 (M: 0; NM: 3)

Informantes: 3

Etnoecología / Bioindicador

En Jayena creen que la planta nace donde ha estado algún animal muerto. Es una planta muy relacionada con la muerte, de ahí su apelativo popular.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 1

Ornamental

Se emplea frecuentemente en Jayena para adornar los jarrones de los cementerios (empleo que también manifiesta la relación popular de la planta con la muerte).

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 2

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO**USOS FORÁNEOS**

Ambos empleos parecen ser exclusivos de nuestra comarca, o no estaban documentados en la bibliografía etnobotánica consultada.

Territorios con mención: Jaén, Córdoba, Murcia, Albacete. INCAFO.

IEU (%): 100

***Carduus platypus* Lange subsp. *granatensis* (Willk.) Nyman**FAMILIA: *Asteraceae*

nº Exicata: 332

GDA54143

Nombre vernáculo: Cardo

Distribución: Endemismo ibérico.

Distribución local: Disperso por todo el territorio de estudio.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Lugares alterados, taludes y herbazales nitrófilos en el meso y supramediterráneo en ombrotipo seco o subhúmedo.

Fitosociología: Encuadrado en *Onopordetalia acanthii*, *Artemisietea vulgaris*.

Biotipo: Hemicriptófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 1 (M: 0; NM: 1)

Informantes: 1

Forrajero

Las semillas maduras se han recolectado, al igual que los de otros cardos, como avícolas para alimentar pájaros de canto, en especial colorines y canarios.

Parte empleada: Semilla

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO**USOS FORÁNEOS**

En Jaén se emplean diversas especies del género para alimentar animales, especialmente pájaros, pero no se había documentado el empleo de ésta especie.

Territorios con mención: --

IEU (%): 100

***Castanea sativa* Miller**

FAMILIA: *Fagaceae*

nº Exicata: 50

GDA53838

Nombre vernáculo: Castaño

Distribución: Originario del Caúcaso y los Balcanes y extendido desde allí por cultivo al centro y oeste de Europa y Macaronesia.

Distribución local: Existen cultivos en la base de la Sª Tejada, sobre esquistos, además de algún ejemplar disperso.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono

Procedencia: Recolectado o comprado

Ecología: Cultivado desde antiguo, ocupa suelos profundos y frescos sobre suelos preferentemente decarbonatados. Presente disperso en el territorio y formando pequeñas manchas en la base de Sª Tejada, sobre esquistos.

Biotipo: Fanerófito (Macrofanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 18 (M: 5; NM: 13)

Informantes: 7

Medicinal

Grupo terapéutico: Aparato circulatorio

Enfermedad: Hemorroides

Act. Terapéutica: Sin especificar

Ref. 1

En Alhama contra las hemorroides meten tres castañas de las primeras de cada temporada debajo de la cama o del sillón, en un lugar donde la persona permanezca bastante tiempo. Sin embargo en Fornes creen que las efectivas del mismo modo son las castañas bravies (*Aesculus hippocastanum*).

Parte empleada: Fruto

Preparación: --

U/E U/M

Grupo terapéutico: Aparato digestivo

Enfermedad: Odontalgia

Act. Terapéutica: Sin especificar

Ref. 2

Otra aplicación "mágica" de las castañas es la de mitigar el dolor de piezas dentales picadas o caries. Para ello hay que llevar siempre una castaña lo más cerca posible de la boca, por lo que algunas mujeres la colocaban en el sujetador. Puede realizarse con castañas "normales" o con castañas "bravies".

Parte empleada: Fruto

Preparación: --

U/E U/M

Grupo terapéutico: Piel y tejidos subcutáneos

Enfermedad: Erisipela

Act. Terapéutica: Sin especificar

Ref. 1

Las castañas se llevaban en el bolsillo al menos en Alhama para mitigar la erisipela de un modo mágico.

Parte empleada: Fruto

Preparación: --

U/E U/M

Grupo terapéutico: Síntomas, signos y estados mórbidos mal definidos

Enfermedad: Nerviosismo

Act. Terapéutica: Tranquilizante

Ref. 1

En Loja hay quien considera que comer castañas ejerce un efecto sedante sobre el sistema nervioso, empleo catalogado con anterioridad a esta investigación (González-Tejero, 1989).

Parte empleada: Fruto

Preparación: Ingerido fresco

U/I

Artesanal

Se han fabricado muchos objetos con su madera, tanto aperos de labranza o herramientas como muebles de ebanistería. En Alhama aprecian su madera especialmente para la fabricación de toneles donde curar el vino.

Parte empleada: Tronco

Ref.: 4

Comestible. Comida

Sus frutos, las castañas, son muy consumidas por la población local. En las zonas donde se cultiva hay tradición de recolectarlas en familia, y sirve de sustento económico a algunas de ellas (Alhama de Granada). Las castañas forman parte de algunos platos típicos de la gastronomía local.

Parte empleada: Fruto

Ref.: 5

Construcción

Empleado para la realización de vigas de algunas casas del territorio. Al no ser un árbol muy frecuente tampoco lo es su empleo, tan sólo en cortijos y casas nobles de pueblos como Alhama o Loja (por su proximidad a los árboles vivos) o en otros lugares, normalmente importados en tiempos pasados de zonas donde abunda más como las Alpujarras. También es una madera muy apreciada en ebanistería, para la elaboración de muebles, ventanas, etc.

Parte empleada: Tronco y ramas

Ref.: 4

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO**USOS FORÁNEOS**

Es una planta muy conocida, tanto por su empleo alimenticio como artesanal y en construcción. De sus aplicaciones medicinales, en Jaén la emplean de igual modo contra las hemorroides y dolores de muelas, llevándola en el bolsillo. Su empleo mágico contra la erisipela, y como tranquilizante, parecen exclusivos de nuestra comarca.

Territorios con mención: Granada, Almería, Jaén, Córdoba, C. Valenciana, Barcelona, Gerona. INCAFO, FQ.

IEU (%): 28,5

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Sus hojas contienen taninos gálicos y elágicos, flavonoides, triterpenos (ác. ursólico), hamamelidosa, resina, pectina, vitamina C y fitoesteroles. La corteza, además de pectina, es rica en taninos (Arteche, 2000) y se ha empleado como fuente industrial de los mismos (Bruneton, 2001).

FITOTERAPIA

Se emplea en estomatitis, faringitis, bronquitis, tos irritativa, resfriado, gripe y diarrea (Arteche, 2000). No hemos encontrado referencias sobre sus propiedades sedantes.

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Autores clásicos como Dioscórides y Galeno ya alabaron sus propiedades nutricionales y la calidad de su madera.

***Celtis australis* L.**

FAMILIA: *Ulmaceae*

nº Exicata: 51

GDA53812

Nombre vernáculo: Almencino

Nombre vernáculo: Almez

Distribución: Latemediterránea.

Distribución local: Propio de zonas bajas (mesomediterráneo) con cierto grado de humedad: riveras, acequias o barrancos (en estado natural). Cultivado como ornamental extensamente.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Comunidades riparias o acequias en termostipo mesomediterráneo. Ampliamente cultivada como ornamental.

Fitosociología: Característica de la alianza *Populion albae*, en el orden *Populealia albae*. Clase *Salici purpureae-Populetea nigrae*.

Biotipo: Fanerófito (Macrofanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 20 (M: 11; NM: 9)

Informantes: 12

Medicinal

Grupo terapéutico: *Metabolismo, nutrición, endocrino e inmunitario*

Enfermedad: Hipercolesterolemia **Act. Terapéutica:** Hipocolesterolemiante **Ref.:** 1

Al menos en Venta del Rayo emplean el cocimiento de las hojas de almencino para rebajar el nivel de colesterol en sangre. Las recolectan y dejan secar, echando luego una cucharada de planta seca por taza de agua. En ocasiones se añade manzanilla (*Matricaria chamomilla*).

Parte empleada: Hojas **Preparación:** Decocción U/I

Artesanal

Su madera era muy apreciada para la elaboración de sillas y otros muebles de madera. También para elaborar mangos de herramientas y aperos agrícolas (azadones, hachas, horcas, etc.), varetas de varear los olivos (ya que son lo bastante duras y flexibles) y para elaborar bastones, entre otros objetos.

Parte empleada: Tronco **Ref.:** 4

Comestible. Comida

Los frutos, conocidos por almencinas, se consumen en la comarca cuando es época. Se consumían mucho por los niños, a modo de golosina.

Parte empleada: Fruto **Ref.:** 10

Construcción

En algunas ocasiones con la madera de su tronco se han elaborado vigas para cortijos de zonas rurales, si bien se prefieren otros árboles. También se empleó en la elaboración de los dinteles de puertas y ventanas.

Parte empleada: Tronco y ramas **Ref.:** 2

Juegos

Entre otros muchos juegos que los niños realizaban en el campo está el que sigue: ir recolectando frutos de almencino y, mientras los comían, jugaban a escupir su hueso unos a otros mediante una varilla de caña o de rama de sabuco (*Sambucus nigra*).

Parte empleada: Fruto **Ref.:** 3

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

No se tienen referencias de su empleo medicinal en otros puntos de Granada. Su empleo en ebanistería, construcción, elaboración de herramientas y alimenticio son bastante generalizados (Rivera y Obón, 1991; Font Quer, 1961). El mismo juego popular está recogido en trabajos de Córdoba. Sólo se había catalogado como hipocolesterolemiantes en el P.N. del Montseny (Bonet & Valles, 2006).

Territorios con mención: Granada, Jaén, Córdoba, Murcia, Albacete, Segovia, Barcelona, Gerona, Huesca. INCAFO.

IEU (%): 0

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Su fruto contiene mucílagos, taninos, vitamina C y sales minerales (Font Quer, 1961), además de aceite, fibra, proteínas y minerales (Na, P, K, Ca, Mn, B, Ba, Se, etc.; Demir *et al.*, 2002). Sus hojas no están bien estudiadas, y se desconoce si posee principios activos que puedan justificar su empleo hipocolesterolemiantes.

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Por su elasticidad y dureza, la madera de almez se emplea abundantemente en la fabricación de diversos

aperos agrícolas y en tornería. En el siglo XVIII se consideraban medicinales su fruto inmaduro y sus hojas, empleados como astringentes, antidiarreicos y para cortar hemorragias (incluso menstruales) (Quer *in* Font Quer, 1961). En opinión de Laguna, Dioscórides describió la planta.

***Centaurea boissieri* DC. subsp. *willkommii* (Schultz Bip.) Dostál**

FAMILIA: *Asteraceae*
GDA53994

nº Exicata: 371 GDA53997;

Nombre vernáculo: Pirinola

Distribución: Endemismo Bético (provincias de Granada, Jaén y Murcia).

Distribución local: Citada en las sierras de Loja, Parapanda y Madrid.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Pedregales y roquedos calcáreos.

Fitosociología: *Lavandulo-Echinopartion boissieri*, *Rosmarinetalia officinalis*.

Biotipo: Caméfito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 1 (M: 0; NM: 1)

Informantes: 1

Juegos

Los niños de la sierra de Parapanda recolectaban sus inflorescencias para jugar a modo de peonzas con ellas, de donde bautizaron "pirinola" a la planta entera.

Parte empleada: Inflorescencia

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Empleo no recogido en los trabajos consultados.

Territorios con mención: --

IEU (%): 100

***Centaurea calcitrapa* L.**

FAMILIA: *Asteraceae*

nº Exicata: 52 GDA54147; GDA54181

Nombre vernáculo: Abrojos, Abrepuños, Pincho

Distribución: Latemediterránea.

Distribución local: Dispersa por el territorio.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Propia de terrenos de cultivo, cunetas algo nitrificadas o lugares de suelos degradados en el mesomediterráneo seco.

Fitosociología: Característica de la subclase *Onopordenea acanthii* de *Artemisietea vulgaris*.

Biotipo: Hemicriptófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 7 (M: 7; NM: 0)

Informantes: 5

Medicinal

Grupo terapéutico: Genito-urinario

Enfermedad: Enfermedad renal **Act. Terapéutica:** Analgésico **Ref.** 2

En Montefrío algunas personas emplean su inflorescencia cocida contra las piedras y el dolor de riñón. Según la indicación, puede mezclarse con la cola de caballo (*Equisetum sp.*)

Parte empleada: Inflorescencia **Preparación:** Decocción U/I

Enfermedad: Litiasis renal **Act. Terapéutica:** Antilitiásico **Ref.** 2

Parte empleada: Inflorescencia **Preparación:** Decocción U/I

Grupo terapéutico: Síntomas, signos y estados mórbidos mal definidos

Enfermedad: Fiebre **Act. Terapéutica:** Febrífugo **Ref.** 3

En algunos puntos (Loja, Zagra y Algarinejo) se ha empleado la decocción de sus inflorescencias contra la fiebre.

Parte empleada: Inflorescencia **Preparación:** Decocción U/I

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Su empleo como febrífugo era algo generalizado en el país (Font Quer, 1961) y en el norte de África se usa contra las fiebres intermitentes. Dentro del grupo de afecciones genitourinarias, se emplea como antilitiásico y diurético también en el norte de África, pero no como analgésico.

Territorios con mención: Jaén, Castellón, Murcia, Valencia, Albacete, Cuenca, Toledo, Barcelona, Gerona, norte de África. INCAFO, FQ.

IEU (%): 33,3

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Recientes estudios fitoquímicos le atribuyen lactonas sesquiterpénicas (centaurina), flavonoides, ácido calcitrápico, sales de potasio, resina y beta-sitosterol, además de trazas de alcaloides (Arteche, 2000). Las sales de potasio y los flavonoides podrían aumentar la diuresis y mejorar las afecciones renales. Las lactonas sesquiterpénicas de una especie del género (*Centaurea cyanus* L.) han sido referidas como febrífugas (Peris et al., 1995).

FITOTERAPIA

Está indicada para la inapetencia, dispepsias hiposecretoras, hiperglucemia, resfriados, gripe y disquinesias hepatobiliares (Arteche, 2000).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Aunque parece que tuvo una utilización popular como antipirético a principios de siglo, la especie está en desuso (Mulet, 1991). En la Materia Medica de Dioscórides y en el Libro de las Generalidades de la Medicina de Averroes (siglo XII; Vázquez y Álvarez, 2003), se menciona una planta con este nombre. En éste último el texto dice: "es una planta compuesta (...) ambas combaten los tumores. Su fruto deshace los cálculos de los riñones" (Vázquez y Álvarez, 2003). Es nombrada también por el lojeño Ibn al-Jatib en su Uryza, en varios versos del texto, en los apartados de las enfermedades del intestino y el vientre, en el de las enfermedades del riñón y cuando habla de disfunciones del estómago e hígado: "Cuando en estómago e hígado acaece pérdida de disfunción, procura ésta recuperar, Con eupatoria en tabletas o rosa tanto para el estómago como para el hígado, El clister también con cártamo, aciano, abrojo, cáscara de agárico, hojas de acelga, manzanilla, sal y óleo, y en el alivio confía" (versos 379, 380, 381; Vázquez de Benito, 1998). De corresponder a nuestro taxon, no existiría duda de su empleo desde la medicina andalusí de aquella época.

Centaurea pullata* L.*FAMILIA:** *Asteraceae***nº Exicata:** 326 **GDA54196****Nombre vernáculo:** Chicoreta**Distribución:** Mediterráneo occidental.**Distribución local:** Presente en todo el territorio.**Naturalidad (zona estudio):** Autóctono**Procedencia:** Recolectado**Ecología:** Herbazales nitrófilos, bordes de caminos y cultivos en el piso mesomediterráneo seco.**Fitosociología:** Característica del orden *Thero-Brometalia*.**Biotipo:** Terófito**USOS TRADICIONALES****Referencias:** 1 (M: 0; NM: 1)**Informantes:** 1***Caza y pesca***

Con el látex se hacía el pegamento denominado "aonje", "ajonje" o "liria" para cazar pajarillos comentado en *Andryala ragusina*, por lo menos en Íllora.

Parte empleada: Látex**Ref.:** 1**CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO****USOS FORÁNEOS**

Pese a que la persona que nos mostró la planta como "chicoreta" aseguró que no se come, como otras plantas con igual denominación vernácula, sí lo hacen en la cercana comarca de Rute. Su empleo para elaborar "liria" y cazar pajarillos no había sido documentado.

Territorios con mención: Jaén, Córdoba.**IEU (%):** 100**CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS**

Diversos autores hablan de las "centauras" o "centaureas", pero no podemos saber a que especie corresponde.

Centaurium erythraea* Rafn*FAMILIA:** *Gentianaceae***nº Exicata:** 97 **GDA54005****Nombre vernáculo:** Centaura menor, Centaura, Cantaura, Hierba o flor de las calenturas.**Distribución:** Holártica.**Distribución local:** Todo el territorio.**Naturalidad (zona estudio):** Autóctono**Procedencia:** Recolectado

Cultura: En Brácana (término municipal de Íllora) afirman que hay que recolectar la planta en la Virgen del Carmen para que su potencia sea mayor (16 de julio).

Ecología: Herbácea bianual o anual presente en pastizales y herbazales sobre suelos secos en los pisos meso y supramediterráneos de ombrotipo seco.

Fitosociología: Característica de *Festuco-Brometea*.**Biotipo:** Hemicriptófito.

USOS TRADICIONALES

Referencias: 16 (M: 15; NM: 1)

Informantes: 13

Medicinal**Grupo terapéutico:** *Aparato digestivo***Enfermedad:** Alteraciones vesícula biliar **Act. Terapéutica:** Colerético-colagogo **Ref.** 1

Un informante de Loja asegura que su infusión sirve, además de lo expuesto para el ácido úrico, para controlar la secreción de bilis.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión o cocimiento U/I**Grupo terapéutico:** *Enfermedades infecciosas y parasitarias***Enfermedad:** Fiebres maltas **Act. Terapéutica:** Antiinfeccioso **Ref.** 6

Al menos en la Venta del Rayo, Huétor Tájar y Brácana parece haber tenido bastante empleo en épocas no muy lejanas, principalmente contra las fiebres maltas, en infusión. Es la planta más reputada contra esta afección.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión U/I**Grupo terapéutico:** *Metabolismo, nutrición, endocrino e inmunitario***Enfermedad:** Hiperuricemia **Act. Terapéutica:** Hipouricemiante **Ref.** 1

También se emplea puntualmente en Loja para controlar el nivel de ácido úrico. La persona que así lo indicaba mostró una maceta donde la cultiva, para que no le falte en caso de necesitarla.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión o cocimiento U/I**Grupo terapéutico:** *Síntomas, signos y estados mórbidos mal definidos***Enfermedad:** Fiebre **Act. Terapéutica:** Febrífugo **Ref.** 6

Se consume tomando la infusión de un puñado de hojas y flores durante tres días, tiempo suficiente para que la fiebre remita, aunque a veces se prolongan las tomas, sin abusar.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión U/I**Enfermedad:** Síntoma indefinido **Act. Terapéutica:** Vigorizante **Ref.** 1

El empleo febrífugo de la planta es considerado a la vez por un informante en Loja como reforzador de las defensas naturales del organismo.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión U/I**Ornamental**

En Jayena parecen no conocer los usos medicinales de la planta y la emplean en determinadas ocasiones para adornar jarrones con flores y plantas secas.

Parte empleada: Parte aérea **Ref.:** 1**CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO****USOS FORÁNEOS**

Como antipirética es conocida en el norte de África y en algunas provincias españolas como Córdoba o Barcelona y Gerona. Curiosamente en la Alpujarra de Granada se usa popularmente *Centaureum quadrifolium* (L.) subsp. *barrelieri* contra las fiebres maltas, la especie más frecuente allí. Las demás aplicaciones medicinales no aparecen en la bibliografía etnobotánica aunque sí en algunas obras de plantas medicinales (Fernández-Pola, 1987). También citada como ornamental (Rivera y Obón, 1991). En Francia se emplea tradicionalmente como aperitivo y para aumentar de peso (Bruneton, 2001).

Territorios con mención: Jaén, Córdoba, Albacete, Segovia, Barcelona, Gerona, Huesca, norte de África. INCAFO, FQ.**IEU (%):** 66,6**FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA**

Contiene ácidos fenólicos, flavonoides, secoiridoides y xantonas (Bruneton, *op. cit.*). Los secoiridoides le

confieren actividad antipirética y estimulante de las secreciones gástricas, hepatobiliares y pancreáticas (Peris *et al.*, 1995), que justifican farmacológicamente algunas de las aplicaciones tradicionales de nuestro territorio. Otros estudios demuestran las actividades antibacteriana y antirradicalaria del glicósido secoiridoide genciopicrosida (Kumarasamy *et al.*, 2003) y diurética (Haloui *et al.*, 2000).

FITOTERAPIA

Especie poco estudiada, inscrita en la Farmacopea Española. Sus preparados se utilizan por sus propiedades antiinflamatoria, antipirética y antibacteriana (Bruneton, 2001).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Dioscórides parece referirse a esta especie también bajo el nombre de "centaura menor", según Laguna (1555), alabando sus virtudes cicatrizantes. En el Archivo Histórico de Loja encontramos un documento ya analizado (legajo 42, doc. 22) en el que se nombra una planta como "centaura", que pudiera ser la especie descrita, pese a que no tenemos pruebas claras que nos hagan inclinarnos fielmente por esta especie, aunque siga manteniendo ese apelativo popular.

Cerastium gibraltarium Boiss.

FAMILIA: *Caryophyllaceae*

nº Exicata: 53

GDA54026

Nombre vernáculo: Lapa, Zamarrilla

Distribución: Mediterráneo occidental. En la Península Ibérica sólo en el sur.

Distribución local: Zonas altas de las sierras calcáreas del territorio (Almijara, Loja, Parapanda, Moclín).

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Pastizales y tomillares sobre sustratos calcáreos en el meso y supramediterráneo seco o subhúmedo.

Fitosociología: Puede aparecer en comunidades de varias clases, principalmente en nuestro territorio de *Rosmarinetea*.

Biotipo: Caméfito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 1 (M: 0; NM: 1)

Informantes: 1

Forrajero

Es una de las plantas más apreciadas por el ganado como forrajera. En determinadas ocasiones se recolectaba para alimentar ganado enfermo o con dificultades de movimiento.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

No se había documentado su empleo forrajero.

Territorios con mención: --

IEU (%): 100

Ceratonia siliqua L.

FAMILIA: *Fabaceae*

nº Exicata: --

Nombre vernáculo: Algarrobo

Distribución: Mediterránea.

Distribución local: Árbol termófilo cultivado en nuestro territorio, seguramente de forma más frecuente en tiempos pasados. En Alhama había algunos en una plaza, de donde se cogían las algarrobas, pero terminaron secándose un duro invierno de hace unos 20 años. En Loja todavía existen algunos árboles en exposiciones favorecidas, como por ejemplo en huertas resguardadas próximas al Genil.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono **Procedencia:** Recolectado o comprado

Ecología: Zonas litorales termomediterráneas sobre sustratos calcáreos preferentemente. No presente de forma natural en este territorio.

Biotipo: Fanerófito (Macrofanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 9 (M: 2; NM: 7)

Informantes: 7

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato circulatorio*

Enfermedad: Hemorroides **Act. Terapéutica:** Antihemorroidal **Ref.** 1

En Huétor se aplicaba sobre las hemorroides el aceite de freír las algarrobas machacadas, filtrado y enfriado, para disminuir la inflamación.

Parte empleada: Fruto **Preparación:** Aceite medicinal U/I

Grupo terapéutico: *Aparato digestivo*

Enfermedad: Diarrea **Act. Terapéutica:** Antidiarreico **Ref.** 1

Las algarrobas secas se tomaban en Alhama, además de por el sabor y las propiedades nutritivas, especialmente cuando se tenía principio de diarrea.

Parte empleada: Fruto **Preparación:** Ingerido fresco U/I

Comestible. Comida

Las algarrobas se han consumido mucho, bien crudas a modo de golosina (gustaban mucho a los niños), o bien la harina preparando con ella diversos platos. Al no ser natural de este territorio, se empleaban los frutos de los pocos ejemplares cultivados o se adquiría la harina en el mercado.

Parte empleada: Fruto **Ref.:** 7

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Su aprovechamiento alimenticio es bien conocido y extenso, en todos los lugares donde habita o se cultiva. También se emplea como antidiarreico en otros puntos de Granada, y de forma generalizada en todo el país (Font Quer, 1961) y en norte de África. Ya fue catalogado en Jaén como antihemorroidal.

Territorios con mención: Granada, Almería, Jaén, Córdoba, Murcia, Segovia, C. Valenciana, Barcelona-Gerona, norte de África. INCAFO, FQ.

IEU (%): 0

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

La harina de algarrobas contiene glucosa, sacarosa, fructosa, pectina, proteínas, grasas, ácidos benzoico y fórmico, mucílago y taninos, y las semillas, galactomana (molécula no digerible) (Arteche, 2000). Las propiedades antidiarreicas son justificadas por los taninos y polisacáridos (Peris *et al.*, 1995).

FITOTERAPIA

Se indica la harina en diarreas, gastritis, úlcus duodenal y vómitos infantiles. Las galactomanas, llamadas goma de garrofín, se emplean en tratamientos de sobrepeso y en diabetes, prevención de arteriosclerosis y como laxantes (Arteche, 2000).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Planta bien conocida por los autores clásicos, que la mencionan en el tratamiento de diversas afecciones, principalmente digestivas. Referida en los trabajos de Dioscórides, Ibn al-Baitar e Ibn al-Jatib, entre otros (Font Quer, 1961; Leclerc, 1881; Vázquez de Benito, 1979).

Ceterach officinarum* Willd.*FAMILIA:** *Aspleniaceae***nº Exicata:** 54**GDA54011****Nombre vernáculo:** Doraílla**Distribución:** Holártica.**Distribución local:** Roquedos calcáreos poco soleados de todo el territorio.**Naturalidad (zona estudio):** Autóctono**Procedencia:** Recolectado**Ecología:** Rupícola, sobre grietas de rocas calizas en exposiciones poco soleadas, desde el nivel del mar hasta unos 1500 m, es decir, desde el meso al supramediterráneo seco o subhúmedo.**Fitosociología:** Característica de la alianza *Cymbalarío-Asplenion* de *Parietarietalia*. Clase *Parietarietea*.**Biotipo:** Hemicriptófito**USOS TRADICIONALES****Referencias:** 2 (M: 2; NM: 0)**Informantes:** 2***Medicinal*****Grupo terapéutico:** *Aparato respiratorio***Enfermedad:** Resfriado**Act. Terapéutica:** Anticatarral**Ref.** 2

Planta poco conocida en general, empleada por pastores y ganaderos para combatir los resfriados. Se debe tomar la decocción de la planta en agua durante tres noches seguidas antes de acostarse para notar sus efectos.

Parte empleada: Fronde**Preparación:** Decocción

U/I

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO**USOS FORÁNEOS**

Este empleo coincide en varios territorios como Jaén, Córdoba, Castellón, Murcia, Huesca o el norte de África.

Territorios con mención: Almería, Jaén, Córdoba, Albacete, Murcia, C. Valenciana, Castellón, Barcelona, Gerona, Huesca, norte de África. FQ.**IEU (%):** 0**FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA**

Planta muy poco estudiada, de la que se conocen sus taninos, ácidos orgánicos y mucílagos (Arteche, 2000).

FITOTERAPIA

Se indica para aumentar la diuresis, para la gripe, resfriados, bronquitos, prevención de arteriosclerosis y disquinesia biliar (Arteche, 2000).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Planta empleada desde tiempos remotos. De ella nos hablaron tanto Dioscórides como Galeno y autores posteriores como Averroes, Ibn al Baitar e Ibn al-Jatib. En la inspección a botica del 1666 (leg. 42 doc. 22, A.H.C.L.) aparece esta planta en el apartado de yerbas, encontrada en una de las dos boticas lojeñas visitadas, por lo que ya era empleada por los lugareños y recomendada por médicos y boticarios.

***Cicer arietinum* L.**

FAMILIA: *Fabaceae*

nº Exicata: --

Nombre vernáculo: Garbanzo

Distribución: Originario del Mediterráneo oriental, desde donde se extendió por cultivo al resto del mundo.

Distribución local: Cultivada, aunque a pequeña escala en este territorio.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono

Procedencia: Recolectado o comprado

Ecología: Cultivada.

Biotipo: Terófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 4 (M: 2; NM: 2)

Informantes: 4

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato digestivo*

Enfermedad: Pirosis

Act. Terapéutica: Digestivo

Ref. 2

Para eliminar el ardor de estómago y favorecer la digestión varias personas se meten un par de garbanzos secos a la boca, que se van chupando lentamente para favorecer la salivación constante.

Parte empleada: Fruto

Preparación: Sin preparación

U/I

Forrajero

La paja de garbanzos, al igual que la de otras leguminosas cultivadas, se aprecia mucho como forraje.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 2

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Al menos en Jaén y Albacete también han empleado en alimentación animal los garbanzos. Sin embargo no hemos encontrado referencias a su empleo contra los ardores de estómago.

Territorios con mención: Almería, Jaén, Córdoba, Murcia, Albacete, Cuenca, Segovia, Barcelona-Gerona, Huesca, norte de África.

IEU (%): 50

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Los garbanzos contienen proteínas (25-40 %), fibra, azúcares, ácido cítrico, calcio, fósforo, hierro, ácido ascórbico y carotenos (Salunkhe & Kadam, 2004).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

De los garbanzos hablaron Dioscórides, Ibn al Baitar y Averroes, entre otros, alabando sus propiedades nutricionales (Font Quer, 1961; Leclerc, 1881; Vázquez de Benito, 1979).

***Cichorium intybus* L.**

FAMILIA: *Asteraceae*

nº Exicata: 55

GDA54174

Nombre vernáculo: Chicoria, Achicoria, Chicoreta

Distribución: Eurosiberiana-Mediterránea, incluyendo Macaronesia.

Distribución local: Presente de forma dispersa por todo el Poniente Granadino.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono **Procedencia:** Recolectado

Ecología: Bordes de caminos, cultivos y barbechos sobre sustratos calizos en el mesomediterráneo seco.

Fitosociología: Característica de la subclase *Onopordenea acanthii*, clase *Artemisietea vulgaris*.

Biotipo: Hemicriptófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 18 (M: 3; NM: 15)

Informantes: 13

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato digestivo*

Enfermedad: Trastorno digestivo **Act. Terapéutica:** Depurativo **Ref.** 1

La ingesta de la planta a modo de verdura está considerada en Jayena depurativa del tracto digestivo.

Parte empleada: Brotes tiernos **Preparación:** Cocinado U/I

Grupo terapéutico: *Genito-urinario*

Enfermedad: Síntoma indefinido **Act. Terapéutica:** Diurético **Ref.** 1

Una persona en Loja aseguró conseguir un notable efecto diurético consumiendo la planta como verdura.

Parte empleada: Brotes tiernos **Preparación:** Cocinado U/I

Grupo terapéutico: *Síntomas, signos y estados mórbidos mal definidos*

Enfermedad: Síntoma indefinido **Act. Terapéutica:** Vigorizante **Ref.** 1

En otra familia lojeña se considera que comida o tomando su infusión es refortalecedora del organismo a nivel general.

Parte empleada: Brotes tiernos **Preparación:** Cocinado, Infusión U/I

Caza y pesca

Al igual que otras especies, con el látex de esta planta se elaboraba liria para cazar pajarillos. Llegó incluso a cultivarse para este fin en Jayena.

Parte empleada: Látex **Ref.:** 3

Comestible. Bebida

Con sus raíces tostadas se ha elaborado un sustituto del café, la achicoria. Se encuentra de forma comercial, pero se elaboraba también de forma artesanal en bastantes casas del Poniente Granadino (al menos en Montefrío).

Parte empleada: Raíz **Ref.:** 3

Comestible. Comida

Los brotes tiernos y hojas de la planta se recolectan aún hoy a principios de primavera para consumirlos como verdura, normalmente cocinados, aunque a veces se han tomado en ensaladas.

Parte empleada: Brotes tiernos **Ref.:** 7

Forrajero

Se recolectan las hojas en primavera o la planta entera en verano, para alimentar conejos y aves de corral.

Parte empleada: Planta entera **Ref.:** 2

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Bastante conocida y empleada como alimenticia y sustituto del café. El uso de su látex para cazar pájaros

también se da, al menos, en Jaén. De las numerosas aplicaciones medicinales que tiene la planta en otros territorios coincide el diurético y depurativo del tracto digestivo en el norte de África y en obras generales de plantas medicinales (Fernández-Pola, 1987). Como refortalecedora se emplea en la Comunidad Valenciana.

Territorios con mención: Jaén, Córdoba, Murcia, Albacete, Cuenca, Toledo, C. Valenciana, Castellón, Barcelona, Huesca, norte de África. INCAFO, FQ.

IEU (%): 0

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Su raíz es rica en inulina (polímero de fructosa). Contiene también lactonas sesquiterpénicas y ácidos orgánicos (Bruneton, 2001).

FITOTERAPIA

La fitoterapia indica sus preparados en casos de anorexia, dispepsias hiposecretoras, hepatitis, estreñimiento, para aumentar la diuresis: afecciones genitourinarias, hiperuricemia, gota, hipertensión arterial, edema y retención de líquidos con sobrepeso (Arteche, 2000).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Además de aparecer en los escritos de Dioscórides e Ibn al-Jatib, en diversas inspecciones a boticas de Loja del s. XVII se mencionan entre otros medicamentos el "jarabe de chicorias simple", el "jarabe de chicorias compuestas" y "agua de chicorias" (leg. 48 doc. 24 y leg. 101 doc. 82, A.H.C.L., 1685 y 1690 respectivamente).

Cinnamomum zeylanicum (Breyn) Nees

FAMILIA: Lauraceae

nº Exicata: --

Nombre vernáculo: Canela

Distribución: Originaria del sudeste asiático (Sri Lanka, India, Madagascar) donde además se cultiva extensamente.

Distribución local: No nativa ni cultivada en este territorio.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono

Procedencia: Comprado

Ecología: Cultivado en zonas de clima tropical o subtropical.

Biotipo: Fanerófito (Microfanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 10 (M: 3; NM: 7)

Informantes: 6

Medicinal

Grupo terapéutico: *Complicaciones del embarazo y parto*

Enfermedad: Embarazo (abortivo)

Act. Terapéutica: Coadjuvante del parto

Ref. 2

Era extendido el empleo de decocciones de canela para ayudar a las mujeres a parir, al menos en Loja. Se considera que favorece el movimiento del feto y la relajación de la musculatura uterina.

Parte empleada: Corteza

Preparación: Decocción

U/I

Enfermedad: Síntoma indefinido

Act. Terapéutica: Depurativo

Ref. 1

Tras el parto, se continuaba tomando la decocción de canela ya que se cree que favorece la depuración interna y la expulsión de posibles restos de placenta, sangre, etc.

Parte empleada: Corteza

Preparación: Decocción

U/I

Comestible. Bebida

La canela es otro de los ingredientes empleados en la fabricación del licor tradicional "arresol" o "resol", en determinadas familias. En concreto se ha empleado bastante en Montefrío y Algarinejo.

Parte empleada: Corteza **Ref.:** 2

Comestible. Condimento

Es su empleo más extendido.

Parte empleada: Corteza **Ref.:** 3

Veterinario

De forma similar a la redactada en medicina humana, en veterinaria popular se empleaba con frecuencia para limpiar o depurar al ganado tras los partos, en especial los difíciles. Se obligaba al ganado a beber la decocción de la corteza el día posterior al parto. Si no había canela se empleaba poleo (*Mentha pulegium*). Sigue siendo un remedio empleado de forma puntual.

Parte empleada: Corteza **Ref.:** 2

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Como condimentaria es una planta muy conocida y empleada a nivel general. También se añade en la elaboración de Arresol en Jaén. Sin embargo no se han encontrado referencias a su empleo en medicina veterinaria, ni como depurativo posparto o abortivo, por lo que parecen ser empleos propios de esta comarca.

Territorios con mención: Granada, Jaén, Córdoba, Castellón, Barcelona, Gerona.

IEU (%): 60

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

La droga (la corteza) contiene almidón, diterpenos policíclicos, oligómeros proantocianidólicos, mono y sesquiterpenos y aceite esencial, compuesto por derivados fenilpropánicos (Bruneton, 2001).

FITOTERAPIA

Indicado en inapetencias, meteorismo, dispepsias hiposecretoras, colitis, gastritis, bronquitis, efisema, asma, dismenorrea, amenorrea, y en uso tópico en dermatomycosis, otitis, vulvovaginitis y parodontopatías (Arteche, 2000). Inscrita en la Farmacopea Española.

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Referida en los textos de Ibn al-Jatib (Vázquez de Benito, 1979).

***Cirsium pyrenaicum* (Jacq.) All.**

FAMILIA: *Asteraceae*

nº Exicata: 58

GDA54158

Nombre vernáculo: Garrancha, Garrancha

Distribución: Mediterráneo occidental.

Distribución local: Dispersa por el territorio, siempre ligada a cursos de agua.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Pastizales húmedos, bordes de acequias y orillas de aguas embalsadas en el meso y supramediterráneo.

Fitosociología: Característica del orden *Holoschoenetalia vulgaris*, clase *Molinio-Arrhenatheretea*.

Biotipo: Hemicriptófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 1 (M: 0; NM: 1)

Informantes: 1

Forrajero

Sus semillas, como las de otros cardos, se recolectaban para alimentar pequeños pájaros de canto.

Parte empleada: Semilla

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

No se tenía constancia de su empleo en la alimentación de pájaros.

Territorios con mención: Jaén (var. *longespinosum*).

IEU (%): 100

Cistus albidus L.

FAMILIA: *Cistaceae*

nº Exicata: 56

GDA54044

Nombre vernáculo: Estepa, Jara blanca, Matagallo (matagallo chico)

Distribución: Mediterráneo occidental.

Distribución local: Dispersa por todo el territorio.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Matorrales heliófilos de degradación sobre sustratos calcáreos del piso mesomediterráneo seco.

Fitosociología: Característica de *Rosmarinetea officinalis*.

Biotipo: Fanerófito (Nanofanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 7 (M: 0; NM: 7)

Informantes: 14

Doméstico

En la zona norte del territorio, especialmente en Algarinejo y Montefrío, donde conocen a la planta como matagallo o matagallo chico, también la empleaban para fregar utensilios de cocina, de igual modo que el *Phlomis purpurea*.

Parte empleada: Hojas

Ref.: 4

Pasto

Planta que ramonea frecuentemente el ganado.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 2

Veterinario

Se empleó en los Ventorros de Balerna de Loja al igual que el matagallo, *Phlomis purpurea*, para favorecer la expulsión de la placenta tras el parto.

Parte empleada: Sumidades floridas

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Su interés pascícola se ha puesto de manifiesto en varios trabajos etnobotánicos (Almería, Córdoba, Jaén). Se conoce su empleo en veterinaria popular, pero con fines diferentes en Córdoba y Albacete. El empleo doméstico que hemos relatado parece propio de nuestra comarca.

Territorios con mención: Granada, Almería, Jaén, Córdoba, Murcia, Albacete, C. Valenciana, Barcelona, Gerona, norte de África. INCAFO.

IEU (%): 66,6

***Cistus clusii* Dunal in DC.**FAMILIA: *Cistaceae*

nº Exicata: 57 GDA54042; GDA54043

Nombre vernáculo: Jaguarzo

Distribución: Mediterráneo occidental.

Distribución local: Todo el territorio.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Matorral heliófilo sobre sustratos carbonatados en el piso mediterráneo seco.

Fitosociología: Característica del orden *Rosmarinetalia officinalis*.

Biotipo: Fanerófito (Nanofanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 7 (M: 2; NM: 5)

Informantes: 7

Medicinal**Grupo terapéutico:** *Aparato circulatorio*

Enfermedad: Inflamación

Act. Terapéutica: Antiinflamatorio

Ref. 1

En Alhama hay quien tomaba el agua de cocer los frutos de la planta ("las pelotillas") endulzado contra el hinchazón de extremidades, sobre todo de pies.

Parte empleada: Fruto

Preparación: Decocción

U/I

Grupo terapéutico: *Huesos, articulaciones y tejido conjuntivo*

Enfermedad: Dolor

Act. Terapéutica: Analgésico

Ref. 1

En Buenavista emplean el cocimiento contra dolores articulares diversos, mezclada con romero, retama (*R. sphaerocarpa*), crujía (*D. obscura*) y corteza de chaparro (*Q. rotundifolia*).

Parte empleada: Parte aérea

Preparación: Decocción

U/I

Combustible

Se aprecia como leña para encender lumbres o para asar carne en comidas al aire libre, pues parece que no forma mucho humo.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 3

Forrajero

Algunos pastores han recolectado las ramas de la planta para alimentar al ganado que no pasta libremente por enfermedades o por estar estabulado (principalmente cabras y ovejas).

Parte empleada: Ramas

Ref.: 2

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO**USOS FORÁNEOS**

Se ha citado como planta combustible y antirreumática en Albacete, empleo éste último similar al empleado en nuestra comarca. Pese a ser frecuentemente visitada por el ganado, no aparece como forrajera en los trabajos consultados. Su empleo para mitigar las extremidades inflamadas parece exclusivo de nuestro territorio.

Territorios con mención: Granada, Jaén, Murcia, Albacete, C. Valenciana, Castellón, Huesca.

IEU (%): 50

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

La sumidad florida contiene flavonoides, taninos catéquicos y glúcidos y se han documentado propiedades antiinflamatorias (Miró, 1981), lo que podría apoyar su empleo en afecciones osteoarticulares.

***Cistus laurifolius* L.**

FAMILIA: *Cistaceae*

nº Exicata: 59

GDA54046

Nombre vernáculo: Jara blanca

Distribución: Mediterráneo occidental.

Distribución local: Matorrales silicícolas de la Sierra Tejeda y Almirajara.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Matorrales sobre sustratos ácidos en el supramediterráneo subhúmedo.

Fitosociología: Característica de la alianza *Cistion laurifolii* de *Lavanduletalia stoechadis*. Clase *Cisto-Lavanduletea*.

Biotipo: Fanerófito (Nanofanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 4 (M: 0; NM: 4)

Informantes: 2

Combustible

Al igual que otros matorrales se recolectó intensamente para alimentar los hornos de pan de los pueblos de la base norte de Sª Tejeda y Almirajara.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 2

Veterinario

En Alhama se aplicaba el aceite de freír las hojas y flores de la planta sobre las "mataduras" y heridas del ganado provocadas por yugos, sillars, serones, etc.

Parte empleada: Flores y hojas

Ref.: 1

La decocción de la planta se ha empleado en veterinaria también para favorecer que el ganado expulse la placenta tras el parto.

Parte empleada: Parte aérea

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

En veterinaria se ha empleado en Huesca como vulneraria, pero no como oxiótico como en este territorio. Su empleo como combustible no aparece en los trabajos consultados, pero no lo podemos considerar exclusivo de nuestro territorio.

Territorios con mención: Granada, Jaén, Murcia, Segovia, Barcelona, Gerona, Huesca.

IEU (%): 33,3

***Citrullus lanatus* (Thunb.) Matsum. & Nakai**

FAMILIA: *Cucurbitaceae*

nº Exicata: --

Nombre vernáculo: Sandía

Distribución: Originaria de África subtropical.

Distribución local: Cultivada abundantemente en la comarca. Se dan varias variedades de cultivo.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Cultivada.

Biotipo: Terófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 2 (M: 1; NM: 1)

Informantes: 2

Medicinal**Grupo terapéutico:** Aparato digestivo

Enfermedad: Diarrea

Act. Terapéutica: Antidiarreico

Ref. 1

En Loja comían sandía en ayunas para cortar las diarreas.

Parte empleada: Fruto

Preparación: Ingerido fresco

U/I

Comestible. Comida

Se cultiva para su consumo alimenticio.

Parte empleada: Fruto

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO**USOS FORÁNEOS**

Como alimento es bien conocida a nivel general. Sin embargo no se había documentado su empleo antidiarreico en otras comarcas.

Territorios con mención: Jaén, Albacete, Segovia, C. Valenciana, Barcelona- Gerona.

IEU (%): 50

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Los componentes nutricionales de la sandía son hidratos de carbono, proteínas y lípidos en escasa concentración, fibra, minerales y vitaminas A y C. Las variedades de color rojo o rosa contienen pigmentos antocianicos y licopeno (Salunkhe & Kadam, 2004).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

La sandía también quedó recogida en el 'Amal de Ibn al-Jatib (Vázquez de Benito, 1979), aunque no conocemos las indicaciones a que respondía en aquella época.

***Citrus limon* (L.) Burm. Fil.**

FAMILIA: Rutaceae

nº Exicata: --

Nombre vernáculo: Limonero

Distribución: Originario del sudeste asiático.

Distribución local: Cultivada en huertas, bordes de acequias y jardines.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono

Procedencia: Recolectado o comprado

Ecología: Cultivada.

Biotipo: Fanerófito (Microfanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 39 (M: 25; NM: 14)

Informantes: 30

Medicinal**Grupo terapéutico:** Aparato circulatorio

Enfermedad: Hemorroides

Act. Terapéutica: Sin especificar

Ref. 1

Como otro de los muchos remedios "mágicos" para sanar o mitigar las hemorroides, consistentes en llevar una planta o partes de ella en el bolsillo siempre durante mucho tiempo, en Zafarraya creen que llevando siempre un limón pequeño en el bolsillo consiguen hacerlas desaparecer.

Parte empleada: Fruto **Preparación:** -- **U/E U/M**

Enfermedad: Hipertensión **Act. Terapéutica:** Hipotensor **Ref.** 2

En Jayena se toma el zumo de limón en ayunas para disminuir la tensión, suponemos que por su efecto diurético. En Loja cuecen el fruto partido en cuatro en agua y lo toman en ayunas para lograr los mismos efectos (recogido en González-Tejero, 1989).

Parte empleada: Zumo del fruto **Preparación:** Ingerido fresco **U/I**

Grupo terapéutico: *Aparato respiratorio*

Enfermedad: Resfriado **Act. Terapéutica:** Anticatarral **Ref.** 7

Para aliviar resfriados y catarros con o sin tos, emplean popularmente el jugo del limón mezclado con otras plantas en infusión o decocción como cebolla (*Allium cepa*), apio (*Apium graveolens*), orégano (*Origanum vulgare* subsp. *virens*), etc. En Arenas ya había sido documentado este empleo (González-Tejero, 1989).

Parte empleada: Zumo del fruto **Preparación:** Ingerido fresco **U/I**

Enfermedad: Tos **Act. Terapéutica:** Antitusígeno **Ref.** 3

Se suele mezclar zumo de limón en diferentes tisanas contra la tos.

En Zafarraya elaboran un jarabe casero con aceite de oliva, zumo de limón y miel, que toman a cucharadas a lo largo del día.

Parte empleada: Zumo del fruto **Preparación:** Ingerido fresco **U/I**

Grupo terapéutico: *Enfermedades infecciosas y parasitarias*

Enfermedad: Herpes **Act. Terapéutica:** Antiviral **Ref.** 1

El zumo de limón forma parte de una de las curas realizadas para curar la culebrina (*Herpes zoster*), siempre llevada a cabo por una persona poseedora de un don especial. Se mezcla el zumo con pólvora y se aplica de una forma determinada (a veces con pluma de gallina, otras con una rama de marrubio) recitando simultáneamente una oración.

Parte empleada: Zumo del fruto **Preparación:** Sin preparación **U/E**

Grupo terapéutico: *Huesos, articulaciones y tejido conjuntivo*

Enfermedad: Reumatismo **Act. Terapéutica:** Antirreumático **Ref.** 2

El zumo de limón, sólo o con aceite de oliva a partes iguales y bien mezclado, se emplea para dar friegas sobre las articulaciones doloridas o sobre la espalda, aliviando dolores articulares y el reuma (empleo registrado en Loja).

Parte empleada: Zumo del fruto **Preparación:** Sin preparación **U/E**

Grupo terapéutico: *Lesiones traumáticas y envenenamientos*

Enfermedad: Quemaduras **Act. Terapéutica:** Hidratante **Ref.** 1

La mezcla de zumo de limón con aceite de oliva se usa en Villanueva contra las quemaduras de la piel producidas por el sol y contra las manchas de la piel.

Parte empleada: Zumo del fruto **Preparación:** Sin preparación **U/E**

Grupo terapéutico: *Piel y tejidos subcutáneos*

Enfermedad: Alopecia **Act. Terapéutica:** Antialopécico **Ref.** 1

El aceite de freír limón junto a "bolas" de ciprés se ha empleado contra la caída del cabello en Loja.

Parte empleada: Fruto **Preparación:** Aceite medicinal **U/E**

Enfermedad: Callos y durezas **Act. Terapéutica:** Emoliente **Ref.** 2

El zumo de limón mezclado con sal se emplea contra las durezas de codos y talones, así como para reblandecer las callosidades.

Parte empleada: Zumo del fruto **Preparación:** Sin preparación **U/E**

Enfermedad: Eccema **Act. Terapéutica:** Antieccematoso **Ref.** 3

En Montefrío se elaboraba un cataplasma con zumo de limón y el agua de preparar cal tras un tiempo de reposo. Se aplicaba sobre eccemas, en especial infantiles, y tras un tiempo aplicado se lavaba con agua de berros. Es un tratamiento que promulgó mucho un afamado curandero local que falleció.

Parte empleada: Zumo del fruto **Preparación:** Cataplasma U/E

Enfermedad: Escoceduras **Act. Terapéutica:** Hidratante **Ref.** 1

En Alhama la mezcla de zumo de limón con aceite de oliva se emplea sobre las escoceduras de la piel, en especial las de los niños pequeños causadas por los pañales.

Parte empleada: Zumo del fruto **Preparación:** Sin preparación U/E

Grupo terapéutico: *Síntomas, signos y estados mórbidos mal definidos*

Enfermedad: Afonía **Act. Terapéutica:** Antiinflamatorio **Ref.** 1

Para mejorar la afonía y devolver la voz se toma en Huétor el zumo de un limón con agua endulzado con miel. Se realizan gargarismos con la mezcla templada y se traga.

Parte empleada: Zumo del fruto **Preparación:** Sin preparación U/E

Comestible. Condimento

Las cáscaras de limón secas se emplean abundantemente como parte del aliño para encurtir las aceitunas caseras de mesa. También algunas familias añaden zumo de limón a la hora de preparar el "arresol", bebida alcohólica tradicional preparada en Septiembre.

Parte empleada: Fruto **Ref.:** 3

Cosmético

El zumo de limón es otro de los elementos empleados en la cosmética tradicional. Hay quien lo mezcla con aceite de oliva para untarlo en la cara y manos y dejar la piel tersa. Más frecuente parece haber sido empleado por las mujeres directamente sobre el cabello para simular el efecto de la laca. Mezclado con manzanilla se lo aplicaban las mujeres rubias de pelo rizado, para resaltar el color y fijar los rizos.

Parte empleada: Zumo del fruto **Ref.:** 4

Doméstico

En algunos municipios empleaban el limón también para quitar el tizne a los zapatos de piel, cuando se habían manchado en alguna hoguera, horno o similar.

Parte empleada: Zumo del fruto **Ref.:** 1

Insecticida/Insectifugo

Bastantes personas emplean medio limón con clavos de olor (*Eugenia caryophyllata*) para repeler insectos de las viviendas, en especial moscas y mosquitos.

Parte empleada: Fruto **Ref.:** 3

Mágico/Religioso

En Alhama creen que dejar tres limones metidos en un armario de la casa atrae la buena suerte a la familia. Parece ser una creencia local antigua y relativamente arraigada.

Parte empleada: Fruto **Ref.:** 1

Manifestaciones culturales y/o religiosas

Al igual que la cáscara de naranja, la de limón se empleó para quemarla junto a azúcar y limpiar el ambiente de habitaciones en velatorios u otras ocasiones, además de cómo aromatizador.

Parte empleada: Cáscara del fruto **Ref.:** 2

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

El cocimiento o el zumo del fruto se emplea de forma generalizada como anticatarral y antitusígeno. También se usa en varios lugares como vulnerario en quemaduras o como emoliente en diversas afecciones

dermatológicas como escoceduras, granos o callos, aunque no se había citado su empleo sobre eccemas, herpes o hemorroides en concreto. También ha sido citado de numerosos lugares como hipotensor y, al menos en Jaén, como antirreumático, no ocurriendo lo mismo con su empleo local antialopécico (aunque aparece así referido en Fernández-Pola, 1987) o antiafónico. De los empleos no medicinales, es ampliamente empleado como condimento y en Jaén se hace un uso doméstico con su fruto: limpiar metales, aunque no se ha referido su uso para limpiar el cuero. Tampoco en cosmética, como depurador del ambiente, para atraer buena suerte o como insecticida. Hemos considerados propios de nuestro territorio, al comparar con la bibliografía etnobotánica, 10 de los 18 empleos catalogados.

Territorios con mención: Granada, Almería, Jaén, Córdoba, Murcia, Albacete, C. Valenciana, Castellón, Barcelona, Gerona. FQ.

IEU (%): 55,5

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Contiene principalmente aceite esencial con limoneno, terpineno, sabineno, alfa-pireno y mirceno, además de flavonoides (citroflavonoides), aldehidos, alcoholes (linalol, octanol, nonalol, geraniol), cumarinas y sesquiterpenos (Arteche, 2000).

FITOTERAPIA

Está indicado para las varices, hemorroides y fragilidad capilar, hipertensión, aumentar la diuresis, resfriados y gripes, dispepsias hiposecretoras, prevención de escorbuto, y diversas aplicaciones en uso tópico: aftas, conjuntivitis, anginas, heridas, piel seca, soriasis, etc. (Arteche, 2000). Inscrita en la Farmacopea Española.

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Es un árbol muy mencionado en la literatura árabe. Ibn al Baitar recoge lo que dijeron de él Dioscórides, Galeno, Avicenas y otros autores clásicos (Leclerc, 1881; Carabaza *et al.*, 2004). Ibn al-Jatib también habla de las cualidades del limón en el 'Amal (Vázquez de Benito, 1972). En la inspección a botica de 1690 conservada en el Archivo Histórico de Loja (leg. 48 doc. 24) se registró un "ungüento de goma de limón".

***Citrus sinensis* (L.) Osbeck**

FAMILIA: *Rutaceae*

nº Exicata: --

Nombre vernáculo: Naranja

Distribución: De origen asiático, extendida hacia occidente en el s. XVI por los Portugueses.

Distribución local: Cultivada en algunos huertos térmicos, en exposiciones favorables.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono

Procedencia: Recolectado o comprado

Cultura: En relación a la "cachorreña", comida de pobres cuya base son las peladuras de las naranjas, registramos la siguiente coplilla en Alhama: "Gazpacho se ha perdido, cachorreña lo viene buscando, y lo ha venido a encontrar, en casa del ajoblanco, pariente de la ensalá".

Ecología: Cultivada.

Biotipo: Fanerófito (Microfanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 19 (M: 8; NM: 11)

Informantes: 18

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato circulatorio*

Enfermedad: Hipertensión

Act. Terapéutica: Hipotensor

Ref. 2

La infusión de las flores de azahar se considera que reduce la tensión arterial, lo cual está muy relacionado con sus facultades tranquilizantes, a juicio de los informantes.

Parte empleada: Flores **Preparación:** Infusión U/I

Enfermedad: Trastornos circulatorios **Act. Terapéutica:** Tónico cardíaco **Ref.** 1

Una persona en Huétor considera que la infusión de flores de azahar es además de lo mencionado, un buen tónico cardíaco, por lo que la consume ocasionalmente.

Parte empleada: Flores **Preparación:** Infusión U/I

Grupo terapéutico: *Aparato digestivo*

Enfermedad: Estreñimiento **Act. Terapéutica:** Laxante **Ref.** 1

En Alhama consideran a las naranjas laxantes. Las emplean incrementando su consumo en la dieta en casos de estreñimiento.

Parte empleada: Fruto **Preparación:** Ingerido fresco U/I

Grupo terapéutico: *Aparato respiratorio*

Enfermedad: Tos **Act. Terapéutica:** Antitusígeno **Ref.** 1

En Huétor contra al tos, a falta de otros remedios, metían naranjas en el horno o las acercaban a la lumbre para comerlas bien calientes.

Parte empleada: Fruto **Preparación:** Ingerido fresco U/I

Grupo terapéutico: *Síntomas, signos y estados mórbidos mal definidos*

Enfermedad: Nerviosismo **Act. Terapéutica:** Tranquilizante **Ref.** 3

La infusión de las flores de azahar se tiene por tranquilizante. Se emplea para favorecer el sueño. Al menos en Huétor y Loja era frecuente tomar esta infusión en los velatorios, para calmar los ánimos y tranquilizar a los asistentes. En Huétor un informante aclaró que las flores, aunque tranquilizan, no llegan a ser sedantes, permitiendo realizar las actividades normales sin cansancio ni merma de las facultades.

Parte empleada: Flores **Preparación:** Infusión U/I

Comestible. Comida

Entre otros, uno de los platos típicos de épocas de escasez que se comían en la comarca es una especie de gazpacho realizado con las mondas de las naranjas (el mesocarpo de color blanquecino), ajo, aceite, vinagre, pan duro y sal, denominado "cachorreña".

Parte empleada: Fruto **Ref.:** 2

Comestible. Condimento

Las cáscaras de naranja secadas al sol, junto con las de limón, se emplean en la comarca para añadirlas al aliño final de las aceitunas caseras de mesa. También hay quien añade zumo de naranja al "arresol".

Parte empleada: Fruto **Ref.:** 4

Cosmético

La naranja ha tenido diversas aplicaciones cosméticas. Una de las que hemos oído en las entrevistas es la elaboración de un aceite cosmético para el cabello realizado en Moclín, que le da fuerza y brillo. Se hace friendo en aceite la cáscara de las naranjas junto a hojas de romero y piñas de ciprés.

Parte empleada: Cáscara del fruto **Ref.:** 3

Manifestaciones culturales y/o religiosas

En algunos pueblos era frecuente usar como ambientador cáscaras secas de naranja o limón con azúcar. Se empleó como depurador de habitaciones o lugares cerrados, en especial cuando se velaba algún muerto.

Parte empleada: Cáscara del fruto **Ref.:** 2

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Ampliamente usado en resfriados con o sin tos y como tranquilizante o sedante. También se ha citado como hipotensor y laxante. En Gerona y en ciertos textos sobre plantas medicinales (Fernández-Pola, 1987) lo consideran protector cardíaco. Como alimenticio y condimento en platos o postres y aliños de aceitunas es

conocido de otras zonas, por ejemplo Jaén. Sin embargo no hemos encontrado en la bibliografía que se repita su aplicación en cosmética o para depurar el ambiente en las habitaciones de los velatorios.

Territorios con mención: Granada, Jaén, Albacete, Murcia, Toledo, Barcelona, Gerona. *C. aurantium* en Granada, Almería, Jaén, Córdoba, Murcia, Albacete, FQ.

IEU (%): 22,2

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Las flores de azahar comerciales (procedentes del naranjo amargo, *Citrus aurantium* L.) contienen aceite esencial con linalilo, pineno, limoneno, linalol, nerol, geraniol y antranilato de metilo, además de otros constituyentes como principios amargos y flavonoides (hesperidina, neohesperidina, naringenina, eriocitrina y luteonina). Está indicado como sedativo en problemas nerviosos y del sueño (Wichtl & Anton, 2003).

FITOTERAPIA

Las flores del naranjo amargo y otras partes de la planta están inscritas en la Farmacopea Española, pero no esta especie.

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

El azahar, generalmente relativo a las flores del naranjo amargo es mencionado por muchos autores clásicos, y aparece en diversas inspecciones a boticas lojeñas del s. XVII.

***Coffea arabica* L.**

FAMILIA: *Rubiaceae*

nº Exicata: --

Nombre vernáculo: Café (a los granos)

Distribución: Originario de la península arábiga y Etiopía, extendido a Europa en la Edad Media y al resto del mundo a partir del s. XVII.

Distribución local: No se cultiva en la comarca. Los granos empleados son comprados en los mercados.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono

Procedencia: Comprado

Ecología: Natural en las zonas cálidas subtropicales de África.

Biotipo: Fanerófito (Nanofanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 8 (M: 1; NM: 7)

Informantes: 5

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato digestivo*

Enfermedad: Halitosis

Act. Terapéutica: Antiséptico bucal

Ref. 1

En Loja chupan un grano de café para eliminar el mal aliento. Debe tomarse por costumbre hacerlo siempre entre comidas, durante al menos un par de semanas.

Parte empleada: Semilla

Preparación: Sin preparación

U/I

Comestible. Bebida

El empleo del café está muy extendido en todo el país, no siendo menos la zona de estudio. Además de formar parte de los desayunos y sobremesas, es ingrediente básico en la elaboración del Arresol o Resol, bebida tradicional de otoño en todo el Poniente, elaborada con anís, café, y una decocción de hierbas silvestres, variable en función de las familias y las localidades, que siempre lleva zarzaparrilla (*Smilax aspera*) y puede llevar hinojo, alguna aromática (tomillo o almoradux: *Thymus zygis* subsp. *gracilis* o *Th. mastichina*).

Parte empleada: Semilla

Ref.: 5

Insecticida/Insectifugo

Se ha empleado también como insectífugo, metido en los bolsillos de la ropa o en bolsas repartidas en los armarios, sobre todo para ahuyentar las polillas. En ocasiones se ha mezclado con hojas de laurel.

Parte empleada: Semilla

Ref.: 2

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Ampliamente usado como bebida (el café), no es nuevo su empleo en la elaboración del Arresol o Resol (también se da en Jaén). No se ha citado su empleo en el tratamiento de halitosis ni como insecticida.

Territorios con mención: Jaén, Barcelona, Gerona.

IEU (%): 66,6

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

El grano de café contiene sobre todo glúcidos (mayormente polisacáridos), s (10-12 %), lípidos (10-18%), además de ácidos fenólicos (quínico, cafeico, clorogénico) y cafeína en proporción variable (Bruneton, 2001). El empleo registrado posiblemente se justifique simplemente por el aroma y el sabor propios de su infusión.

FITOTERAPIA

La cafeína está inscrita en la Farmacopea Española.

Conium maculatum L.

FAMILIA: *Apiaceae*

nº Exicata: 60

GDA54107

Nombre vernáculo: Cicuta

Distribución: Subcosmopólita; originaria de Eurasia y el norte de África.

Distribución local: Dispersa por el territorio en herbazales nitrófilos preferentemente de bordes de carril, aunque no es muy frecuente.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Herbazales de suelos frescos preferentemente calcáreos y nitrificados del mesomediterráneo seco.

Fitosociología: Característica del orden *Galio aparines-Alliarietalia petiolatae* de la clase *Galio-Urticetea*.

Biotipo: Hemicriptófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 4 (M: 0; NM: 4)

Informantes: 4

Tóxico

La planta es reconocida como tóxica por las pocas personas que la conocían. A algunas hierbas similares se les llama cicuta falsa o cicuta buena, por que no son venenosas (distintas umbelíferas de porte elevado).

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 4

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Planta reconocida como tóxica a nivel general.

Territorios con mención: Jaén, Córdoba, Murcia, Cuenca, Toledo, Segovia, C. Valenciana, Barcelona, Gerona, Huesca, norte de África. INCAFO, FQ.

IEU (%): 0

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Planta rica en alcaloides piperidínicos. El fruto maduro puede llegar a contener hasta un 1,5 %, principalmenteconiina, y los órganos vegetativos principalmente contienen coniceína (de mayor toxicidad; Bruneton, 2001). Estos alcaloides bloquean la transmisión nerviosa y la unión neuromuscular, por lo que se considera tóxica toda la planta (Mulet, 1997).

FITOTERAPIA

Planta excluida de su empleo por su elevada toxicidad, aunque en un pasado se utilizó en el tratamiento de neuralgias (Arteche, 2000).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

De su toxicidad advierte Dioscórides, en palabras de Laguna: "uno de los venenos mortíferos que, resfriando, mata" (Font Quer, 1961). También la menciona en el 'Amal Ibn al-Jatib (Vázquez de Benito, 1979).

***Convolvulus althaeoides* L.**

FAMILIA: *Convolvulaceae*

nº Exicata: 61

GDA53816

Nombre vernáculo: Carrihuela, Correhuela, Carrihuela morá

Distribución: Región Mediterránea (incluida Macaronesia).

Distribución local: Frecuente en zonas bajas, abundante en bordes de cultivos y terrenos nitrificados.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Bordes de caminos y cultivos, sobre suelos secos nitrificados en el mesomediterráneo seco.

Fitosociología: Característica de *Lygeo-Stipetea*.

Biotipo: Hemicriptófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 5 (M: 0; NM: 5)

Informantes: 5

Agrícola

Los tallos volubles de la planta se usaron a modo de cuerdas en distintos trabajos agrícolas, por ser relativamente resistentes. Se usaron por ejemplo para atar los tomates a las cañas, aunque se preferían al parecer los de *C. arvensis*.

Parte empleada: Tallo

Ref.: 2

Forrajero

También se recolecta esta especie para alimentar conejos.

Parte empleada: Parte aérea

Ref.: 3

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Se conoce su empleo en alimentación animal de las provincias de Jaén y Almería, aunque no su antiguo uso en agricultura como cordel.

Territorios con mención: Granada, Almería, Jaén, Córdoba, Murcia, C. Valenciana, Barcelona-Gerona, norte de África.

IEU (%): 50

***Convolvulus arvensis* L.**FAMILIA: *Convolvulaceae*

nº Exicata: 62

GDA53852

Nombre vernáculo: Carrihuela, Correhuela

Distribución: Subcosmopolita.

Distribución local: Frecuente en zonas bajas de todo el territorio.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Planta de carácter ruderal y arvense, frecuente en herbazales nitrófilos de bordes de cultivos y carriles en el piso mesomediterráneo seco.

Fitosociología: Se presenta en comunidades de la clase *Artemisietea vulgaris*.

Biotipo: Geófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 6 (M: 0; NM 6)

Informantes: 6

AgrícolaMismo empleo que *C. althaeoides*.

Parte empleada: Tallo

Ref.: 2

Forrajero

Se recolectan aún para alimentar sobre todo conejos.

Parte empleada: Parte aérea

Ref.: 4

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO**USOS FORÁNEOS**

También catalogada como forrajera en Jaén, Córdoba y Huesca. Su empleo en agricultura como cordel, para atar las matas a las cañas o varetas no había sido registrado en los trabajos etnobotánicos consultados.

Territorios con mención: Granada, Almería, Jaén, Córdoba, Murcia, Albacete, C. Valenciana, Castellón, Barcelona, Gerona, Huesca, norte de África. INCAFO, FQ.

IEU (%): 50

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Ibn al Baitar la incluye en el Tratado de los Simples, aunque para Leclerc (1881) existen dudas sobre la especie a que se refiere. También Averroes menciona varias propiedades medicinales de la "correguela" (Vázquez y Álvarez, 2003).

***Coronilla scorpioides* (L.) Koch**FAMILIA: *Fabaceae*

nº Exicata: 64

GDA53913

Nombre vernáculo: Hojicas del amor

Distribución: Mediterránea.

Distribución local: Dispersa por el territorio.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Campos de cultivo y en abandono, bordes de caminos. Pastizales y tomillares abiertos en el mesomediterráneo seco.

Fitosociología: Comunidades del orden *Brachypodietalia distachyi*; *Tuberarietea guttatae*.

Biotipo: Terófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 1 (M: 0; NM: 1)

Informantes: 1

Juegos

Los niños en Jayena la usaron a modo de juego para simular moratones o "chupetones", para hacer creer que alguien se había peleado en el colegio o que había estado con una pareja. Hay que morder o mascar la hoja para romperle la cutícula y aplicarla sobre la piel, especialmente en zonas sensibles como el cuello o los brazos. Tras un tiempo de aplicación enrojece la zona, sin causar picor. Los niños se la ponían unos a otros cuando alguno se quedaba dormido.

Parte empleada: Hojas

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Ha sido mencionada como rubefaciente o vesicante en varios trabajos (provincias de Almería, Jaén y en Font Quer, 1961). Empleos similares, con matices, al mencionado juego juvenil se han registrado en las comarcas del Cabo de Gata y la Subbética cordobesa.

Territorios con mención: Almería, Jaén, Córdoba, Albacete, C. Valenciana, Huesca, norte de África. FQ.

IEU (%): 0

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Según Font Quer (1961), Laguna identifica el "escorpioide" de Dioscórides certeramente con esta especie. Los heterósidos son tóxicos y la capacidad vesicante e irritante de la parte aérea desaconsejan su empleo en terapéutica (Mulet, 1997).

Crambe filiformis Jacq.

FAMILIA: *Brassicaceae*

nº Exicata: 65

GDA54040

Nombre vernáculo: Jaramago de tajo, Jaramaguillo blanco

Distribución: Iberonorteafricana.

Distribución local: Zonas calizas y dolomíticas de todo el territorio.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Tomillares y roquedos sobre calizas y dolomías en el mesomediterráneo seco.

Fitosociología: Característica de la al. *Andryalo ramosissimae-Crambion filiformis*, *Phagnalo saxatilis-Rumicetalia indurati*.

Biotipo: Hemicriptófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 2 (M: 0; NM: 2)

Informantes: 2

Pasto

Gusta mucho a las ovejas, por lo que la aprecian los ganaderos de la Sª Parapanda y Loja.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 2

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO**USOS FORÁNEOS**

Pese a que su aprovechamiento pascícola seguramente no sea exclusivo de nuestra comarca, es la primera vez que se cita en un trabajo etnobotánico.

Territorios con mención: --

IEU (%): 100

***Crataegus azarolus* L.**

FAMILIA: *Rosaceae*

nº Exicata: 66

GDA53966

Nombre vernáculo: Acerolo

Distribución: Se considera nativo del entorno mediterráneo. Su origen natural exacto es algo incierto debido a su cultivo desde muy antiguo.

Distribución local: Cultivado en huertos y cortijos.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono

Procedencia: Recolectado

Cultura: Se cultiva en algunas huertas del territorio, cada vez con menor frecuencia al parecer. En Alomartes hay un árbol que su dueño llama selvo, asegurando que da frutos negros y no rojos, pudiendo constituir una variedad levemente diferenciada del resto.

Ecología: Cultivado en setos, linderos y huertos.

Biotipo: Fanerófito (Macrofanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 8 (M: 0; NM: 8)

Informantes: 6

Agrícola

El acerolo se ha injertado sobre pies de majoleto (*Crataegus monogyna*) para obtener frutos más rápidamente (aprovechando que el pie sobre el que se injerta estuviera ya crecido).

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 2

Comestible. Comida

Las acerolas se aprecian como fruta de temporada.

Parte empleada: Fruto

Ref.: 6

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO**USOS FORÁNEOS**

Tanto su empleo en alimentación humana, como el manejo del cultivo mencionado se recogen en los trabajos de otras zonas peninsulares.

Territorios con mención: Córdoba, Jaén, Murcia, C. Valenciana.

IEU (%): 0

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Diversos autores hablan del acerolo, entre ellos Ibn al Jatib en el 'Amal.

***Crataegus granatensis* Boiss.**

FAMILIA: *Rosaceae*

nº Exicata: 67

GDA53964

Nombre vernáculo: Espino majoleto

Nombre vernáculo: Majoleto

Distribución: Sureste de la Península Ibérica y norte de África (Marruecos y Argelia).

Distribución local: Tan sólo lo hemos localizado en la Sierra de Tejeda, sobre sustrato esquistoso.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono **Procedencia:** Recolectado

Cultura: Especie indiferenciable popularmente *con C. monogyna*. Hemos incluido aquí solamente los usos que estábamos seguros que se atribuyen a esta especie. Sin embargo muy probablemente puedan adjudicarse a este taxon también algunos de los empleos descritos para *C. monogyna*.

Ecología: Orlas espinosas del meso y supramediterráneo seco a subhúmedo.

Fitosociología: Característica de la alianza *Lonicero-Berberidion hispanicae*, orden *Prunetalia spinosae*.

Biotipo: Fanerófito (Microfanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 3 (M: 0; NM: 3)

Informantes: 2

Comestible. Comida

Al igual que los frutos de *C. monogyna*, los de esta especie se han consumido ampliamente en la Sierra de Tejeda, donde es natural.

Parte empleada: Fruto

Ref.: 2

Juegos

Véase lo referido para *Crataegus monogyna*.

Parte empleada: Fruto

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

No se han encontrado referencias.

Territorios con mención: --

IEU (%): 100

***Crataegus monogyna* Jacq.**

FAMILIA: *Rosaceae*

nº Exicata: 174

GDA53965

Nombre vernáculo: Majoleto, Espino, Espino majoleto, Espino blanco

Distribución: Europa, región Mediterránea y Oriente Próximo.

Distribución local: Disperso de forma frecuente orlando las formaciones boscosas de todo el territorio y formando espinares bastante densos en determinadas ocasiones. Dada su frecuente recolección para la venta en mercadillos y herbolarios, ha quedado regulada su recolección en Andalucía: Orden de 2 de Junio de 1997 (BOJA 71/1997, de 21 de Junio).

Naturalidad (zona estudio): Autóctono **Procedencia:** Recolectado

Cultura: Hay que señalar que normalmente la parte más apreciada como medicinal son las flores, que no se suelen recolectar a mano de una en una por su lentitud, sino que se podan las ramas floridas del árbol y se separan las flores de la rama una vez estén algo secas. Este hecho favorece a la planta, que con la poda van tomando un porte más arbóreo. En Villanueva e Íllora existe la frase hecha: "ser un espinero majoleto" o "ser

más despegao que un espinajo", aludiendo a personas que son poco cariñosas o familiares.

Ecología: Propio de orlas espinosas de bosques mediterráneos y eurosiberianos. Desde el meso hasta el supramediterráneo de seco a subhúmedo.

Fitosociología: Característica de la clase Rhamno-Prunetea.

Biotipo: Fanerófito (Microfanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 36 (M: 15; NM: 21)

Informantes: 26

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato circulatorio*

Enfermedad: Hipertensión **Act. Terapéutica:** Hipotensor **Ref.** 2

Algunas personas conocen esta virtud, la más reputada por la fitoterapia. Se utilizan sus flores, en infusión. Varias veces se refirieron a esta propiedad en los términos: "para que corra más la sangre".

Parte empleada: Flores **Preparación:** Infusión U/I

Enfermedad: Trastornos circulatorios **Act. Terapéutica:** Tónico cardíaco **Ref.** 8

Es bastante popular el empleo del majoleto para fortalecer la circulación y el corazón. Se consumen para tal efecto sus flores en infusión. En Alhama aseguran que comer majoletas previene los infartos cardíacos. González-Tejero (1989) ya la indicaba como mejoradora de la circulación sanguínea, entre otros lugares para Loja.

Parte empleada: Flores **Preparación:** Infusión U/I

Grupo terapéutico: *Aparato respiratorio*

Enfermedad: Bronquitis **Act. Terapéutica:** Analgésico **Ref.** 1

La infusión de sus tallos floridos se ha empleado para aliviar dolores de bronquios, aunque la indicación se acompaña de la restricción de usarse con la tensión alta.

Parte empleada: Flores **Preparación:** Infusión U/I

Enfermedad: Resfriado **Act. Terapéutica:** Anticatarral **Ref.** 2

En la Sierra de Loja consideran que comer muchas majoletas frena los síntomas del resfriado.

Parte empleada: Fruto **Preparación:** Ingerido fresco U/I

Grupo terapéutico: *Síntomas, signos y estados mórbidos mal definidos*

Enfermedad: Nerviosismo **Act. Terapéutica:** Tranquilizante **Ref.** 2

En Zagra se indica contra el nerviosismo de manera paralela a su indicación como hipotensora: "relaja y da circulación a la sangre", pero aquí también emplean sus ramas junto a las flores y hojas. Ya se había documentado este empleo en Loja (González-Tejero, 1989), pero los informantes que consultamos nosotros en esta localidad no nos lo indicaron.

Parte empleada: Flores y hojas **Preparación:** Infusión U/I

Agrícola

Es muy afamado como pie o patrón para portar injertos, por lo general de otras rosáceas.

Parte empleada: Planta entera **Ref.:** 3

Comestible. Comida

Los frutos del majoleto (majoletas o majuelas) se han consumido ampliamente en la comarca. Se han elaborado mermeladas en algunas familias, pero parece que el gran trabajo que requiere hace que sea sólo en ocasiones especiales. También los niños las consumían abundantemente a modo de golosina. Estos empleos permanecen hoy día, pero de forma mucho menos frecuente. En alguna ocasión se buscaba un efecto anticatarral al consumirlas.

Parte empleada: Fruto **Ref.:** 11

Etnometeorología

Los pastores de Parapanda observaban los majoletos. Los años que tenían una floración más abundante presagiaban buen año de cosechas.

Parte empleada: Flores

Ref.: 2

Forrajero

Las majoletas son muy apreciadas por el ganado. En épocas de escasez de pastos se ha llegado incluso a ofrecer las ramas espinosas de esta planta como ramón, tras podarlo.

Parte empleada: Hojas y frutos

Ref.: 1

Juegos

Los niños juegan aún a escupir con una vara de caña o de sabuco (su tallo hecho hueco) los huesos de las majoletas o almencinas que se comían, a modo de golosina.

También se hacían collares y pulseras con los frutos.

Parte empleada: Fruto

Ref.: 4

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Ampliamente reputada y empleada como tónico cardíaco, hipotensor y tranquilizante. También se emplea en resfriados en Jaén, aunque concretamente su empleo analgésico en bronquitis no aparece en la bibliografía. De sus empleos no medicinales el comestible es el más extendido, si bien se emplea como forraje al menos en Jaén y Córdoba, y como patrón de injertos a nivel general. Parece propia de este territorio su aplicación en la predicción del año meteorológico. El juego de lanzar con una vara sus huesos, pese a no estar referido, suponemos que es extensivo a otros territorios.

Territorios con mención: Granada, Jaén, Córdoba, Murcia, Albacete, Cuenca, Toledo, Segovia, C. Valenciana, Barcelona, Gerona, Huesca, norte de África. INCAFO, FQ.

IEU (%): 20

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Contiene flavonoides y proantocianidoles (principales responsables de sus acciones farmacológica), junto a ácidos triterpénicos, sesquiterpenos, fenoles, esteroides, aminas aromáticas y aceite esencial (Bruneton, 2001; Peris *et al.*, 1995). Algunos compuestos se consideran tóxicos, como la esculina de la corteza o el ácido cianhídrico del que se encuentran trazas en los huesos de las bayas (Mulet, 1997).

FITOTERAPIA

Especie recogida en la Farmacopea Española e indicada para afecciones cardíacas leves o estados nerviosos. Sus compuestos responden a acciones cardiotónica, vasodilatadora, hipotensora leve, sedante del S.N.C., antiespasmódica y relajante muscular (Bruneton, 2001; Peris *et al.*, 1995), que podrían justificar los empleos tradicionales relatados.

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Su empleo tradicional para injertar diversos frutales, normalmente de la familia de las rosáceas, ya fue mencionado en el siglo XII por el sevillano Ibn al-ʿAwwan: "su fruto no es de buena calidad ni abundante hasta que se injerta" (Carabaza *et al.*, 2004). Dioscórides y autores posteriores (Galeno, Ibn al Baitar, etc.) nos hablan de una planta, la *oxyacantha*, que Laguna al traducir al castellano interpretó como el majuelo de Castilla, *Crataegus monogyna* (Font Quer, 1961).

***Cratoneuron commutatum* (Hedw.) G. Roth.**

FAMILIA: *Amblystegiaceae*

nº Exicata:

GDA54300

Nombre vernáculo: Mugo

Distribución: Europa, norte de África, montañas de Asia y Norteamérica.

Distribución local: Sólo lo hemos localizado en la Sierra de la Almijara.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono **Procedencia:** Recolectado

Cultura: Se conoce por "mugo" o musgo a todos los briófitos. Los empleos registrados fueron referidos para esta especie pero como usos generalizados para todos los musgos del territorio.

Ecología: Acequias y zonas con cursos de agua sobre sustratos dolomíticos.

Biotipo: Hemicriptófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 2 (M: 0; NM: 2) **Informantes:** 0

Manifestaciones culturales y/o religiosas

Empleado al menos en Jayena para adornar los belenes en Navidad.

Parte empleada: Planta entera **Ref.:** 1

Otros

El mismo informante lo recolecta para algunos vecinos aficionados a la jardinería para cubrir con él las macetas de bonsais y plantas delicadas a la pérdida de humedad.

Parte empleada: Planta entera **Ref.:** 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Sin referencias al empleo tradicional de esta especie en otros territorios.

Territorios con mención: --

IEU (%): 100

Crepis vesicaria L. subsp. *haenseleri* (Boiss. ex DC.) P. D. Sell

FAMILIA: *Asteraceae* **nº Exicata:** 68 GDA54151; GDA54176

Nombre vernáculo: Almirón

Distribución: Latemediterránea y Macaronesia.

Distribución local: Presente en zonas alteradas de todo el Poniente.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono **Procedencia:** Recolectado

Ecología: Pastizales terofíticos subnitrofilos y ruderal. Desde el meso al supramediterráneo seco o subhúmedo.

Fitosociología: Comunidades diversas, principalmente en *Stellarietea*.

Biotipo: Terófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 8 (M: 0; NM: 8) **Informantes:** 8

Comestible. Comida

Este almirón es bastante conocido en todo el Poniente Granadino, donde se ha consumido tanto en ensaladas (las menos veces) como en tortillas o potajes.

Parte empleada: Hojas **Ref.:** 5

Forrajero

En los cortijos de Algarinejo lo emplean para alimentar gallinas, pavos y conejos.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 3

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Se emplea en Jaén y Córdoba como forrajera (también la subsp. *taraxacifolia* (Thuill.) Thell.). Distintas subespecies se emplean también como alimenticias en varias provincias (Tardío *et al.*, 2006).

Territorios con mención: Granada, Jaén, Córdoba.

IEU (%): 0

***Crocus sativus* L.**

FAMILIA: *Iridaceae*

nº Exicata: --

Nombre vernáculo: Azafrán

Distribución: Oriunda al parecer de Asia, de donde se extendió por cultivo al oeste y sur de Europa, donde al parecer se da como naturalizada en determinadas zonas.

Distribución local: No se conocen citas de la planta. No es natural ni se cultiva en este territorio.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono

Procedencia: Comprado

Ecología: Cultivada.

Biotipo: Geófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 6 (M: 3; NM: 3)

Informantes: 3

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato digestivo*

Enfermedad: Odontalgia

Act. Terapéutica: Antiodontálgico

Ref. 1

Para mitigar los dolores de muelas y dientes se prepara en Huétor un aceite medicinal, realizado con la maceración de los estilos del azafrán en aceite de oliva virgen durante un tiempo prolongado. El aceite se aplica introduciéndolo con un bastoncillo sobre la pieza dental afectada.

Parte empleada: Estilos

Preparación: Aceite medicinal

U/I

Grupo terapéutico: *Genito-urinario*

Enfermedad: Dismenorrea

Act. Terapéutica: Analgésico

Ref. 2

En Montefrío maceraban azafrán con aguardiente o ginebra durante un tiempo y lo bebían cuando la menstruación era dolorosa.

Parte empleada: Estilos

Preparación: Licor medicinal

U/I

Comestible. Condimento

Principalmente se conoce al azafrán como condimento, especialmente de arroces.

Parte empleada: Estilos

Ref.: 3

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Muy empleada como condimento. En Jaén está catalogada como analgésica, aunque no específicamente de dolores dentales y en Córdoba, al igual que en nuestra comarca, calmante de dolores menstruales.

Territorios con mención: Jaén, Córdoba, Murcia, Albacete, Cuenca, Segovia, C. Valenciana, Castellón, Barcelona, Gerona, Huesca, norte de África. FQ.

IEU (%): 0

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

La planta contiene carotenoides (crocina, crocetina, genciobiosa), responsables de su coloración, y una pequeña cantidad de aceite esencial con predominio de safranal (Bruneton, 2001). Además se han encontrado flavonoides. A los carotenoides se atribuye actividad antioxidante, antitumoral e inmunomoduladora (Liakopoulou-kyriakides & Kiriakidis, 2002). Los heterósidos del grupo de los carotenoides y el aceite esencial que contiene se consideran tóxicos (Mulet, 1997). Hasta donde sabemos, no se pueden justificar los empleos locales de este territorio con los principios químicos comentados.

FITOTERAPIA

Inscrita en la Farmacopea Española. En fitoterapia se emplea poco, aunque en Francia se emplea tradicionalmente en las odontalgias infantiles (Bruneton, *op. cit.*). Responde a las indicaciones: inapetencia, astenia, dispepsias hiposecretoras, meteorismo y amenorrea, además de gingivitis y odontalgias en uso tópico (Arteche, 2000).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Del azafrán hablaron Dioscórides, Ibn al Baitar e Ibn al-Jatib, generalmente de su aceite. Ese aceite de azafrán era ya empleado en Loja con certeza en el s. XVII, como atestigua la inspección a botica realizada en 1666 (leg. 48 doc. 22, A.H.C.L.).

***Crupina crupinastrum* (Moris) Vis.**

FAMILIA: *Asteraceae*

nº Exicata: 69

GDA54194

Nombre vernáculo: Clavelina

Distribución: Mediterránea-iranoturanaiana.

Distribución local: Toda la zona de estudio.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Pastizales terofíticos secos y claros de matorral del meso o supramediterráneo seco o subhúmedo.

Fitosociología: Característica de *Brachypodietalia distachyi*, *Tuberarietea guttatae*.

Biotipo: Terófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 1 (M: 1; NM: 0)

Informantes: 1

Medicinal

Grupo terapéutico: *Sistema nervioso y órganos de los sentidos*

Enfermedad: Conjuntivitis

Act. Terapéutica: Antiséptico ocular

Ref. 1

Los capítulos florales de la planta han servido, al menos en Alhama, como remedio contra las conjuntivitis y otras afecciones oculares. Para ello se elaboraba un colirio filtrando bien el agua de la cocción de las inflorescencias. Con él se lavaban frecuentemente los ojos.

Parte empleada: Inflorescencia

Preparación: Decocción

U/I

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Planta no mencionada en otros trabajos etnobotánicos consultados.

Territorios con mención: --

IEU (%): 100

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

No hemos encontrado referencias.

Cucumis melo L.

FAMILIA: *Cucurbitaceae*

nº Exicata: --

Nombre vernáculo: Melón

Distribución: Origen incierto que algunos autores localizan en el sureste de Asia, aunque existen especies silvestres similares en Sudán.

Distribución local: Cultivada frecuentemente en el territorio.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono

Procedencia: Recolectado o comprado

Ecología: Cultivada.

Biotipo: Terófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 5 (M: 3; NM: 2)

Informantes: 5

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato respiratorio*

Enfermedad: Resfriado

Act. Terapéutica: Anticatarral

Ref. 3

El melón interviene en una de las muchas recetas contra el resfriado que se emplean en el territorio. En Algarinejo y Loja mezclan: 3 higos secos, 7 nudos de paja de trigo y 7 cascotes de melón. Todo ello se cuece junto un tiempo y se bebe sin endulzar. Al parecer la receta tuvo bastante fama en estos municipios y se continúa empleando puntualmente.

Parte empleada: Fruto

Preparación: Decocción

U/I

Manifestaciones culturales y/o religiosas

Durante la noche de San Juan, al menos en Alhama era frecuente tallar los melones que no eran buenos para comer (llamados "zocatos"), con diversos motivos (medias lunas, estrellas, etc.) y se alumbraban metiendo una vela, de forma similar a la tradición del Día de los Santos. Se hacían faroles que los niños paseaban por el pueblo, para ver quién lo había hecho mejor.

Parte empleada: Fruto

Ref.: 2

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

En el norte de África también se emplea en resfriados, como expectorante y antitusígeno. No hemos encontrado referencias a la tradición de meter velas en tallas de melones "zocatos", pese a que probablemente se de en otros territorios.

Territorios con mención: Granada, Jaén, Murcia, Segovia, C. Valenciana, Barcelona-Gerona, norte de África,

IEU (%): 50

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Los frutos contienen proteínas, grasas, hidratos de carbono y minerales: calcio, fósforo, hierro, además de pigmentos: caroteno y vitaminas (principalmente vitamina C) (Salunkhe & Kadam, 2004).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Entre otros, Ibn al-Jatib menciona el melón en el 'Amal (Vázquez de Benito, 1979).

***Cucumis sativus* L.**

FAMILIA: *Cucurbitaceae*

nº Exicata: --

Nombre vernáculo: Pepino

Distribución: Originario de Asia (posiblemente el noroeste de la India).

Distribución local: Cultivada.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono

Procedencia: Recolectado o comprado

Ecología: Cultivada.

Biotipo: Terófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 18 (M: 10; NM: 8)

Informantes: 8

Medicinal***Grupo terapéutico: Aparato digestivo***

Enfermedad: Trastorno digestivo

Act. Terapéutica: Digestivo

Ref. 6

El licor de pepino (comentado a continuación) ha tenido muy buena reputación en distintos trastornos digestivos. Es empleado principalmente para favorecer digestiones difíciles, tomando una copa del licor después de la comida. También se toma un poco cuando hay "dolor de vientre", generalmente relacionado con malas digestiones, aunque también con dismenorreas.

Parte empleada: Fruto

Preparación: Licor medicinal

U/I

Grupo terapéutico: Genito-urinario

Enfermedad: Dismenorrea

Act. Terapéutica: Analgésico

Ref. 3

También se bebía una copa de este licor para mitigar los dolores menstruales o dismenorrea en diferentes municipios del Poniente Granadino.

Parte empleada: Fruto

Preparación: Licor medicinal

U/I

Grupo terapéutico: Metabolismo, nutrición, endocrino e inmunitario

Enfermedad: Hipercolesterolemia

Act. Terapéutica: Hipocolesterolemizante

Ref. 1

En Salar nos aseguraron que comer diariamente dos pepinos con la piel incluida descende los niveles de colesterol en sangre.

Parte empleada: Fruto

Preparación: Ingerido fresco

U/I

Comestible. Bebida. Licores

El licor de pepino se ha preparado mucho en esta comarca, tanto por su sabor como por las propiedades medicinales comentadas. Se prepara metiendo el fruto en una botella cuando es pequeño, dejándolo engrosar en la mata. Cuando tiene el tamaño adecuado, un poco menor que el de la botella, se corta de la mata y se lava, rellenando posteriormente la misma de aguardiente y dejándolo macerar al menos dos meses antes de consumirlo.

Parte empleada: Fruto

Ref.: 5

Cosmético

Varias mujeres emplean el pepino como cosmético, para tersar o hidratar la piel, bien aplicándose sobre el cutis directamente una rodaja, o elaborando una mascarilla batiendo el pepino con aceite de oliva.

Parte empleada: Fruto

Ref.: 3

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Principalmente se emplea como digestivo o como analgésico en general. Concretamente se emplea de igual modo en dismenorreas en la Subbética cordobesa, bebiendo el licor de pepino, que también se elabora y emplea en Jaén y Huesca. Como cosmético o demulcente es ampliamente usado en numerosas provincias, aplicado directamente o elaborando mascarillas de uso tópico. Es la primera vez que se documenta su consumo para favorecer el descenso de los niveles de colesterol.

Territorios con mención: Granada, Almería, Jaén, Córdoba, Murcia, Albacete, Toledo, Segovia, C. Valenciana, Barcelona, Gerona, Huesca.

IEU (%): 20

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

El pepino es rico en vitaminas B y C y minerales como calcio, fósforo, hierro y potasio. Además contiene proteínas, lípidos, hidratos de carbono y fibra. Se conocen también unas lactonas sesquiterpénicas frecuentes en la familia: cucurbitacinas (Salunkhe & Kadam, 2004).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Ya lo mencionaron como alimento Averroes e Ibn al- Jatib (Vázquez y Álvarez, 2003; Vázquez de Benito, 1979).

Cucurbita sp. pl.

FAMILIA: *Cucurbitaceae*

nº Exicata: --

Nombre vernáculo: Calabaza

Distribución: Origen centroamericano.

Distribución local: Diversas especies son cultivadas frecuentemente en el territorio.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono

Procedencia: Recolectado

Cultura: Se cultivan en el territorio diversas variedades de calabazas, que no todas corresponden a la misma especie. Además de las empleadas en alimentación (*C. pepo* L., *C. maxima* Duch., *C. ficifolia* Bouché), algunas personas coleccionan diferentes variedades de calabazas bien como ornamentales o para otros usos, como por ejemplo hacer cantimploras y transportar agua (género *Lagenaria*). Además se cultiva y emplea la "calabaza de esponja" o "estropajo", *Luffa cylindrica* (L.) Roem.

Ecología: Cultivada.

Biotipo: Terófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 6 (M: 1; NM: 5)

Informantes: 4

Medicinal

Grupo terapéutico: Aparato digestivo

Enfermedad: Helmintiasis

Act. Terapéutica: Antihelmíntico

Ref. 1

En Loja preparan un cocimiento con las hojas y semillas de *Cucurbita pepo* contra las lombrices intestinales

(González-Tejero, 1989).

Parte empleada: Hojas y frutos

Preparación: Decocción

U/I

Comestible. Comida

Además de las calabazas típicas para guisos y platos típicos (*C. maxima*; *C. pepo*), se cultivan también otras variedades de calabazas dulces (*C. ficifolia*), llamadas por lo general "cidras", que sirven para hacer cabello de ángel, empleado en repostería. Según nos comentaron, para que las cidras no alteren su sabor dulce no deben tocar el metal, por lo que no se deben partir con cuchillo, de modo que para cocinarlas se tiran con fuerza al suelo para que se rompa en trozos. Además del fruto, motivo por el que se cultiva la planta, al menos en Loja se ha comido en épocas de escasez la hoja de la calabaza, troceada, añadida a ciertos pucheros.

Parte empleada: Fruto

Ref.: 3

Forrajero

Las calabazas se emplean para alimentar cerdos. También se usan las hojas, con las que se alimentan gallinas y conejos. Por ello, algunas variedades se llaman "calabazas marraneras", que por lo que hemos observado en la bibliografía puede corresponder incluso a una especie diferente: *Cucurbita moschata* (Duchesne ex Lam.) Duchesne ex Poiret.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 2

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Ampliamente empleadas como alimenticias y forrajeras. Su empleo antiparasitario en uso interno está muy extendido (se da al menos en Granada, Jaén, Almería, Murcia y el norte de África).

Territorios con mención: *Cucurbita pepo* se menciona en los trabajos de Granada, Almería, Jaén, Murcia, Albacete, C. Valenciana, Barcelona, Gerona, Huesca y el norte de África. FQ. *Cucurbita máxima* en los de Albacete. *Cucurbita ficifolia* en Jaén.

IEU (%): 0

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Referido a *C. pepo*, la semilla contiene abundante aceite insaturado (ác. linoleico). Las propiedades vermífugas de la planta se atribuyen a un aminoácido (3-amino-3-carboxipirrolidina). Además contiene glucósidos y glucósidos de esteroides y sales minerales (Bruneton, 2001).

FITOTERAPIA

Las semillas de *C. pepo* fueron oficinales hasta principios del S. XX por sus propiedades vermífugas. Actualmente se emplea en el tratamiento de la hiperplasia benigna de próstata (Bruneton, *op. cit.*). La fitoterapia sigue indicando la planta para parasitosis intestinales, además de cistitis, insomnio y la hiperplasia mencionada (Arteche, 2000).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

En el 1685 se vendía en las boticas de Loja un "ungüento de calabazas", con aplicaciones medicinales que desconocemos (leg. 48 doc. 24, A.H.C.L.).

***Cuminum cyminum* L.**

FAMILIA: *Apiaceae*

nº Exicata: --

Nombre vernáculo: Comino

Distribución: Oriunda del suroeste asiático (valle del Nilo), extendida por cultivo a la Región Mediterránea y el resto del Mundo.

Distribución local: No se cultiva en la comarca. Las semillas empleadas proceden de comercios.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono

Procedencia: Comprado

Ecología: Cultivada

Biotipo: Terófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 3 (M: 1; NM: 2)

Informantes: 2

Medicinal

Grupo terapéutico: Aparato digestivo

Enfermedad: Gases

Act. Terapéutica: Carminativo

Ref. 1

En Villanueva de Mesía hacen una decocción de las semillas de comino para eliminar los gases producidos por malas digestiones, comidas copiosas, etc., con una cucharadita de semillas por taza de agua.

Parte empleada: Semilla

Preparación: Decocción

U/I

Comestible. Condimento

El empleo principal del comino es el condimentario, motivo por el que no suele faltar en las despensas de los hogares.

Parte empleada: Semilla

Ref.: 2

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Como condimento se emplea de forma generalizada, ya que es la principal salida comercial de la planta. Su empleo carminativo es bastante conocido (se da también por ejemplo en Jaén y Castellón).

Territorios con mención: Jaén, Córdoba, Toledo, Segovia, Barcelona, Gerona, Huesca, norte de África. INCAFO.

IEU (%): 0

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Los frutos contienen aceite esencial con aldehído cumínico y terpenos (pineno, terpineol) y flavonoides. Estos principios confieren a los preparados, entre otras, acción como carminativo, eupéptico y antiséptico gastroduodenal (Peris *et al.*, 1995).

FITOTERAPIA

Indicada en inapetencia, meteorismo, dispepsia hiposecretora, espasmo gastrointestinal, diarrea, hipomenorrea, dismenorrea, diabetes y parasitosis intestinal (Arteche, 2000).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Como comenta Font Quer (1961) los cominos aparecen ya en el papiro de Ebers, documento encontrado en Egipto que se ha datado de quince siglos antes del inicio de nuestra era. También los incluyeron en su obra Dioscórides y por tanto, autores posteriores como Ibn al Baitar e Ibn al-Jatib.

***Cupressus sempervirens* L.**

FAMILIA: *Cupressaceae*

nº Exicata: 70

GDA54016

Nombre vernáculo: Ciprés

Distribución: Mediterráneo oriental, cultivada desde muy antiguo en toda la cuenca Mediterránea.

Distribución local: Cultivada frecuentemente en el territorio para formar setos o como ornamental, no es natural en el mismo.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Cultivada sobre suelos profundos con poca humedad.

Biotipo: Fanerófito (Macrofanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 8 (M: 7; NM: 1)

Informantes: 7

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato circulatorio*

Enfermedad: Hemorroides

Act. Terapéutica: Sin especificar

Ref. 4

En muchos lugares del territorio persiguen una mejoría de las hemorroides llevando durante mucho tiempo unas "piñas" (gálbulos) de ciprés en el bolsillo. Hay que llevarlas siempre, la mejoría comienza tras varios meses. En número de piñas varía pero, por lo general, son tres. Ya había sido documentado el empleo de la decocción de las ramas para realizar baños de asiento en Loja, persiguiendo las mismas propiedades antihemorroidales (González-Tejero, 1989).

Parte empleada: Fruto

Preparación: Decocción

U/E U/M

Grupo terapéutico: *Piel y tejidos subcutáneos*

Enfermedad: Alopecia

Act. Terapéutica: Antialopécico

Ref. 2

El aceite de freir las piñas de ciprés con limón se emplea en Loja contra la caída del cabello. Hay quien se aplica directamente esta mezcla, y quien la incluye en un tratamiento más complejo: primero se enjuagan con agua de berros (a veces incluyen un caíllo, posiblemente frutos de *Torylis arvensis* subsp. *neglecta*), y luego se aplican el aceite medicinal.

Parte empleada: Fruto

Preparación: Aceite medicinal

U/E

Grupo terapéutico: *Sistema nervioso y órganos de los sentidos*

Enfermedad: Otagia

Act. Terapéutica: Sin especificar

Ref. 1

En Íllora, para mitigar los dolores internos del oído, procuraban llevar siempre en el bolsillo un gálbulo de ciprés.

Parte empleada: Fruto

Preparación: --

U/E U/M

Cosmético

En Moclín preparaban un aceite con fines cosméticos, para favorecer el brillo y fortalecer el cabello. Se elaboraba friendo en aceite virgen las piñas del ciprés con hojas de romero y cáscara de naranja, aceite que se aplicaba después de lavar y enjuagar el pelo.

Parte empleada: Fruto

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Se emplea en el tratamiento de hemorroides en numerosos lugares, en aplicaciones tópicas (aunque no de forma mágica que hemos relatado). Su empleo mágico está referido en Jaén contra la odotalgia, aunque no contra la otagia, lo cual parece propio de este territorio hasta donde sabemos. En otros puntos de Granada se emplea de modo similar como tónico capilar y en Jaén tiene aplicaciones cosméticas.

Territorios con mención: Granada, Almería, Jaén, Córdoba, Murcia, Albacete, Cuenca, Toledo, Segovia, C. Valenciana, Barcelona-Gerona, Huesca, norte de África. FQ.

IEU (%): 20

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Los conos femeninos contienen aceite esencial, proantocianidoles y ácidos diterpénicos. Las ramas contienen biflavonas, aceite esencial con hidrocarburos mono, sesqui y diterpénicos. Se han utilizado tradicionalmente los conos femeninos en fitomedicamentos para tratar la insuficiencia venosa y hemorroides (Bruneton, 2001).

FITOTERAPIA

Se indica en casos de varices, hemorroides, tromboflebitis, tos espasmódica, asma, metrorragias, diarreas,

enuresis. Por vía externa en úlceras varicosas, herpes zoster, verrugas, neuralgias y inflamaciones osteoarticulares (Arteche, 2000).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Ibn al-Jatib menciona como medicamento en el 'Amal la nuez de ciprés, mismo término con el que se refiere a su gálibulo Dioscórides (Vázquez de Benito, 1979; Font Quer, 1961). También incluido en el Tratado de los Simples (Leclerc, 1881).

***Cydonia oblonga* Miller**

FAMILIA: *Rosaceae*

nº Exicata: --

Nombre vernáculo: Membrillero

Nombre vernáculo: Membrillo

Distribución: Originario del centro y suroeste de Asia.

Distribución local: Cultivado en huertos y bordes de acequias.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono

Procedencia: Recolectado o comprado

Ecología: Cultivada.

Biotipo: Fanerófito (Macrofanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 7 (M: 1; NM: 6)

Informantes: 4

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato respiratorio*

Enfermedad: Afecciones de vías respiratorias

Act. Terapéutica: Analgésico

Ref. 1

En Alhama se cocían las semillas para mejorar los "dolores de garganta", asociados a afecciones diversas de las vías respiratorias altas (faringe, tráquea).

Parte empleada: Semilla

Preparación: Decocción

U/I

Comestible. Comida

Los frutos, amargos para su consumo en fresco, son muy empleados en la comarca para elaborar compotas y sobre todo un dulce, "carne de membrillo". También se prepara otro postre, "jalea de membrillo", hirviendo en escasa agua el corazón del fruto hasta que toma una consistencia gelatinosa.

Parte empleada: Fruto

Ref.: 3

Cosmético

La "pepita" o hueso del membrillo se empleaba para elaborar una laca natural para el cabello que lo deja más terso y más dócil para peinarlo. Se cocían durante tiempos prolongados, hasta que obtenía un agua de consistencia gelatinosa en la que se mojaba el peine.

Parte empleada: Fruto

Ref.: 3

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Se cultiva principalmente para el aprovechamiento alimenticio de sus frutos. En otros puntos de Granada también se emplea en afecciones de garganta y en Jaén, como desinfectante bucal. El empleo de su semilla para elaborar laca con fines cosméticos no aparece en la bibliografía consultada.

Territorios con mención: Granada, Jaén, Córdoba, Murcia, Albacete, Segovia, C. Valenciana, Barcelona,

Gerona, Huesca, norte de África. , FQ

IEU (%): 33,3

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

La semilla contiene mucílago y amígdalina. El fruto taninos, ácido málico, pectina y proteínas y además en toda la planta hay saponinas y taninos (Mulet, 1991; Aynehchi *et al.*, 1982).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Fruto con larga tradición de empleo, incluido en la Materia Medica de Dioscórides y el 'Amal de Ibn al-Jatib, entre otras obras clásicas (Font Quer, 1961; Vázquez de Benito, 1979).

Cynara cardunculus L.

FAMILIA: *Asteraceae*

nº Exicata: 71

GDA54199

Nombre vernáculo: Alcacil, Alcaucil, Alcachofa silvestre, Alcachofa de campo, Alcachofa Real, Cardo

Distribución: Posiblemente originaria del sur de Europa y norte de África, espontánea y naturalizada en otras zonas.

Distribución local: Parece estar presente sólo en los sectores Subbético y Malacitano-Almijareense.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Cultura: En El Turro recuerdan el dicho: "se tira el tío a la siega como los gatos a los alcauciles".

Ecología: Planta que crece en suelos algo nitrificados, terrenos sin cultivar y bordes de caminos del mesomediterráneo seco.

Fitosociología: Característica de la alianza *Urtico piluliferae-Silybion mariani*, orden *Carthametalia lanati*, subclase *Onopordenea acanthii* de *Artemisietea vulgaris*.

Biotipo: Hemicriptófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 16 (M: 11; NM: 5)

Informantes: 13

Medicinal

Grupo terapéutico: *Síntomas, signos y estados mórbidos mal definidos*

Enfermedad: Fiebre

Act. Terapéutica: Febrífugo

Ref. 1

En Loja para bajar la fiebre dejan macerando al sereno durante toda una noche un capítulo de la planta en agua. Luego toman el líquido en ayunas durante nueve mañanas consecutivas. Se nos afirmó que con este remedio remiten todo tipo de fiebres, por fuertes y raras que sean.

Parte empleada: Inflorescencia

Preparación: Maceración

U/I

Comestible. Comida

Esta planta se ha consumido bastante en el territorio, principalmente en épocas de escasez de alimentos como la posguerra y sigue consumiéndose de forma más puntual. Se eliminan los ápices pinchosos de las brácteas de las inflorescencias antes de abrir y se cocinan, o bien se consumen las partes centrales de las hojas (pencas), también tras eliminar los pinchos.

Parte empleada: Flores y hojas

Ref.: 6

Culinario/Conservante

En los Ventorros de San José es empleado aún el alcacil para preparar un cuajo y hacer queso, aunque por lo general y por su disponibilidad se suele elaborar con las inflorescencias de *Cynara scolymus*. Para ello se secan las inflorescencias, se eliminan las brácteas y el receptáculo se muele con un poco de agua. Se remueve y añade agua poco a poco, formando una pasta espesa que filtrada por un colador servirá de cuajo al mezclarse

con leche. Con este cuajo se elaboran quesos blandos y requesón, en ocasiones con leche de cabra.

Parte empleada: Inflorescencia

Ref.: 3

Forrajero

Las semillas se recolectan para alimentar pájaros de cante (canarios, jilgueros, colorines) y perdices, al igual que otros muchos cardos.

Parte empleada: Semilla

Ref.: 5

Manifestaciones culturales y/o religiosas

Al menos en Ventorros de San José empleaban el alcacil en la noche de San Juan para realizar una especie de ritual. Las mujeres solteras (y quizás los hombres) cortaban varios tallos de esta planta en esa noche, tantos como pretendientes pudiera tener. Luego los enterraban parcialmente, los regaban con agua y terminaban quemando la parte que sobresalía del suelo. La creencia consiste en que aquel tallo que agarre y rebrote, corresponde al del pretendiente que finalmente estará con la chica.

Parte empleada: Tallo

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Se conoce como recurso alimenticio en varias provincias (por ejemplo Córdoba, Castellón, Barcelona o Gerona) y también como cuajo para la elaboración de queso (Barcelona, Huesca). En otros territorios también tiene ciertas aplicaciones medicinales, pero no se emplea como febrífugo como en esta comarca. Tampoco hemos encontrado en la bibliografía su empleo en la alimentación de pájaros. Como planta mágica aparece relacionada con los pueblos del norte peninsular y los rituales celebrados en la noche de San Juan, pero es la primera referencia conocida de su empleo en ciertos rituales de Andalucía.

Territorios con mención: Granada, Córdoba, Albacete, Cuenca, Toledo, C. Valenciana, Castellón, Barcelona, Gerona, Huesca, norte de África. INCAFO, FQ.

IEU (%): 40

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Contiene cinarina (al igual que su pariente la alcachofa, *Cynara scolymus* L.), ácido clorogénico, sales de potasio, inulina y flavonoides (Arteche, 2000). Se desconocen los principios y el mecanismo de acción que pueda justificar su empleo como febrífugo.

FITOTERAPIA

Indicada como diurética (Mulet, 1991) y en casos de hepatitis, disquinesias hepatobiliares e inapetencia (Arteche, 2000). No hemos encontrado referencias sobre su empleo como febrífugo.

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

La alcachofa silvestre viene mencionada con ese apelativo en el libro del 'Amal de Ibn al-Jatib. De otras especies de *Cynara* habla también Ibn al Baitar (al parecer *C. acaulis*, según Leclerc, 1881).

***Cynara humilis* L.**

FAMILIA: *Asteraceae*

nº Exicata: 72

GDA54160

Nombre vernáculo: Alcacil

Distribución: Iberonorteafricana.

Distribución local: Tan sólo la hemos localizado en Loja, muy cerca del límite con la provincia de Málaga, en campos incultos abiertos con restos de encinar en las inmediaciones.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Bordes de cultivos, terrenos en barbecho o cerca de caminos, en el mesomediterráneo seco.

Fitosociología: Característica de la alianza *Onopordion castellani*, también en *Carthametalia lanati*.

Biotipo: Hemicriptófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 1 (M: 0; NM: 1)

Informantes: 1

Comestible. Comida

Se consume igual que el otro alcacil (del cual pocos diferencian esta planta) o alcachofa silvestre.

Parte empleada: Inflorescencia

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Se consume como alimenticia en algunas provincias (Córdoba, Jaén, Toledo, Badajoz, Ciudad Real; Tardío *et al.*, 2006).

Territorios con mención: Jaén, Córdoba, norte de África.

IEU (%): 0

Cynara scolymus L.

FAMILIA: *Asteraceae*

nº Exicata: --

Nombre vernáculo: Alcachofa

Distribución: Desconocida en estado silvestre. Su origen parece ser el suroeste del Mediterráneo, posiblemente derivada de *C. cardunculus*.

Distribución local: Cultivada frecuentemente y, en ocasiones, escapada de cultivo.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono

Procedencia: Recolectado o comprado

Ecología: Cultivada y subespontánea.

Biotipo: Hemicriptófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 19 (M: 6; NM: 13)

Informantes: 10

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato digestivo*

Enfermedad: Afecciones hepáticas

Act. Terapéutica: Hepatoprotector

Ref. 1

Al igual que en otros puntos de Granada, en Loja se emplea el cocimiento de sus hojas y brácteas, o bien las hojas comidas frescas, cuando se padecen afecciones hepáticas (González-Tejero, 1989).

Parte empleada: Flores y hojas

Preparación: Decocción, Ingerido fresco

U/I

Enfermedad: Alteraciones vesícula biliar

Act. Terapéutica: Colerético-colagogo

Ref. 1

También el mismo cocimiento se considera favorable para las alteraciones de la vesícula biliar en Villanueva.

Parte empleada: Hojas

Preparación: Decocción

U/I

Grupo terapéutico: *Genito-urinario*

Enfermedad: Enfermedad renal

Act. Terapéutica: Diurético

Ref. 2

En Villanueva consideran el caldo de cocer las hojas y tallos de las alcachofas un buen remedio para los problemas diversos de riñón, suponemos que por sus efectos diuréticos.

Parte empleada: Hojas **Preparación:** Decocción U/I

Grupo terapéutico: *Metabolismo, nutrición, endocrino e inmunitario*

Enfermedad: Hipercolesterolemia **Act. Terapéutica:** Hipocolesterolemiante **Ref.** 2

En Zafarraya toman el caldo de haber hervido las alcachofas, endulzado y en ayunas durante períodos prolongados de tiempo, para disminuir los niveles elevados de colesterol en sangre.

Parte empleada: Inflorescencia **Preparación:** Decocción U/I

Comestible. Comida

A demás de las inflorescencias, motivo por el que se cultiva la planta, los agricultores que las cultivan suelen consumir también sus tallos y hojas (al menos el nervio principal o penca) en guisos. Hay quien añade las pencas a las ensaladas, única parte que se ingiere fresca (aunque en ocasiones también se come cruda la alcachofa).

Parte empleada: Tallos y hojas **Ref.:** 10

Culinario/Conservante

El receptáculo sobre el que se insertan las flores se utiliza para la elaboración de cuajos vegetales para hacer queso artesanal, del mismo modo que el relatado para su congénera *Cynara cardunculus*.

Parte empleada: Inflorescencia **Ref.:** 3

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Se cultiva como comestible principalmente. En la cercana Subbética cordobesa también elaboran cuajo vegetal con la planta para elaborar queso. Todas las aplicaciones medicinales locales coinciden en otros territorios.

Territorios con mención: Granada, Almería, Jaén, Córdoba, Murcia, Albacete, Toledo, Segovia, C. Valenciana, Huesca, norte de África. INCAFO, FQ,

IEU (%): 0

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Contiene ácidos fenólicos (ésteres del ác. cafeico) y ácidos alcoholes (málico, succínico, láctico, fumárico, cítrico, etc.), supuestamente responsables de sus propiedades. Además contiene lactonas sesquiterpénicas y flavonoides (Bruneton, 2001). Se ha comprobado la actividad de estos principios activos como colerético-colagogo, hepatoprotector y hepatoestimulante, diurético azotúrico (aumento del flujo renal) e hipocolesterolemiante (Peris *et al.*, 1995), por lo que sus empleos locales corresponden a los recomendados farmacológicamente.

FITOTERAPIA

Indicada en afecciones diversas: anorexia, dispepsias, disquinesia hepatobiliar, colecistitis, colelitiasis, hepatitis, cirrosis, arteriosclerosis, hipercolesterolemia, hipertrigliceridemia, aumento en la diuresis, hipertensión arterial, edemas, etc. (Arteche, 2000).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Ya Dioscórides manifestaba las virtudes del "cardo", el cual Laguna asocia a la alcachofa: "corrige la sobaquina y la hediondez de las otras partes del cuerpo" (Font Quer, 1961), lo cual debió tomar Averroes, que viene a decir prácticamente lo mismo en su Libro Quinto o de los medicamentos y los alimentos del Libro de las Generalidades de la Medicina: "elimina los malos olores internos y los gases del cuerpo" (Vázquez y Álvarez, 2003). También citado por al-Jatib (Vázquez de Benito, 1982).

***Cynodon dactylon* (L.) Pers.**

FAMILIA: *Poaceae*

nº Exicata: 73

GDA54092

Nombre vernáculo: Grama, Gramilla

Distribución: Subcosmopolita de zonas templadas.

Distribución local: Frecuente en los márgenes de cultivos, huertos o sobre suelos pastoreados.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Cultura: Un informante afirmó que esta planta debe recolectarse, a diferencia de la mayoría, en otoño, para secar sus raíces a la sombra y conservarlas.

Ecología: Pastizales y gramales nitrófilos del mesomediterráneo.

Fitosociología: Característica de la alianza *Trifolio fragiferi-Cynodontion* del orden *Plantaginetaalia majoris*. Clase *Molinio-Arrhenatheretea*.

Biotipo: Hemicriptófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 24 (M: 24 NM: 0)

Informantes: 17

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato circulatorio*

Enfermedad: Alteraciones tensión arterial **Act. Terapéutica:** Regulador tensión arterial **Ref.** 2

En Alhama y Huétor algunos informantes toma asiduamente la decocción de raíz de grama para regular su tensión arterial.

Parte empleada: Raíz **Preparación:** Decocción U/I

Grupo terapéutico: *Aparato respiratorio*

Enfermedad: Resfriado **Act. Terapéutica:** Anticatarral **Ref.** 4

Esta especie forma parte de algunas de las recetas contra resfriados y catarros. En Cuesta la Palma la mezclan junto a orégano e higos en cocimiento. En Ventorros de Balerna se hace un cocimiento con eucalipto y si tienen, un poco de regaliz. Lo hierven 10 o 15 minutos y toman una taza por la mañana y otra antes de acostarse (una hoja de eucalipto y un puñadillo de raíz de grama por taza).

Parte empleada: Raíz **Preparación:** Decocción U/I

Grupo terapéutico: *Enfermedades infecciosas y parasitarias*

Enfermedad: Verruga **Act. Terapéutica:** Sin especificar **Ref.** 2

En Algarinejo la noche de San Juan algunos hacen un rito con esta planta para eliminar verrugas. Consiste en realizar cruces repetidamente en la verruga con la uña, colocando la parte afectada encima de una grama, antes de que le de el sol, realizando también 9 cruces en su tallo. Una vez ha salido el sol, el afectado se vuelve a casa y procura olvidar el lugar, lo que parece ser bastante importante. Según uno de los informantes, más que por la grama el efecto se logra por las propiedades beneficiosas que tiene el agua de rocío de San Juan.

Parte empleada: Planta entera **Preparación:** -- U/E U/M

Grupo terapéutico: *Genito-urinario*

Enfermedad: Enfermedad renal **Act. Terapéutica:** Diurético **Ref.** 4

La decocción de planta entera se emplea en Loja y solamente de la raíz en Alhama y Arenas, para mitigar afecciones renales, suponemos que basándose principalmente en sus propiedades diuréticas. Se bebe en ayunas.

Parte empleada: Planta entera **Preparación:** Decocción U/I

Enfermedad: Infección urinaria **Act. Terapéutica:** Antiinfeccioso **Ref.** 1

De todas las plantas que nos han referido para la infección de orina, ésta es la única que ha sido prescrita específicamente para los hombres, que al parecer padecen con bastante menor frecuencia estas afecciones. Se toma en Huétor Tájara la decocción de su raíz, previamente desecada.

Parte empleada: Raíz **Preparación:** Decocción U/I

Enfermedad: Litiasis renal **Act. Terapéutica:** Antilitiásico **Ref.** 2

En Algarinejo incluyen esta planta en una receta contra las piedras del riñón junto a estilos de maíz, cebolla y cola de caballo (*Equisetum telmateia*).

Parte empleada: Raíz **Preparación:** Decocción U/I

Grupo terapéutico: *Huesos, articulaciones y tejido conjuntivo*

Enfermedad: Lumbalgia **Act. Terapéutica:** Analgésico **Ref.** 4

La decocción su raíz se utiliza contra los dolores de lumbago, al menos en Alhama y Zafarraya.

Parte empleada: Raíz **Preparación:** Decocción U/I

Enfermedad: Reumatismo **Act. Terapéutica:** Antirreumático **Ref.** 4

Para aliviar los dolores de las articulaciones y reumas se aplican friegas de la planta macerada en alcohol. Se prepara machacando la planta entera en un mortero, añadiendo alcohol y dejando macerar unos días. Otros sólo emplean su raíz rizomatosa.

Parte empleada: Raíz **Preparación:** Alcoholato U/E

Grupo terapéutico: *Síntomas, signos y estados mórbidos mal definidos*

Enfermedad: Albuminuria **Act. Terapéutica:** Diurético **Ref.** 1

Se emplea contra la conocida por "albómina" o "albúmina", enfermedad denominada albuminuria, producida por un fallo renal en el filtrado de moléculas de gran tamaño como la albúmina y manifestada por la presencia de esta molécula en la orina, que al manifestarse impide la ingesta de alimento provocando vómitos y diarreas. Contra ella se conoce el siguiente remedio popular que consiste en la siguiente receta: cocer raíz de grama con estilos de maíz, endulzar con miel blanca pura y tomar durante 7 mañanas.

Parte empleada: Raíz **Preparación:** Decocción U/I

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Salvo su empleo como antiverrucoso y en casos de lumbalgias, los demás estaban bien documentados en la bibliografía etnobotánica. Destaca por su extensión territorial su empleo diurético, seguido de su aplicación en diversas afecciones renales como litiasis, y en casos de infecciones urinarias, resfriados, reumas y como hipotensor (éste último tan sólo en Jaén).

Territorios con mención: Granada, Almería, Jaén, Córdoba, Murcia, Albacete, Cuenca, Toledo, Segovia, C. Valenciana, Castellón, Barcelona, Gerona, Huesca, norte de África. INCAFO, FQ.

IEU (%): 22,2

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

El rizoma de la grama contiene sales potásicas, fructosanas, triticina e inositol (Arteche, 2000). Las fructosanas le confieren propiedades demostradas como diurético e hipoglucemiante suave. También se considera hipotensor, antiinflamatorio (Peris *et al.*, 1995) y anticonvulsionante (Odenigbo & Awachie, 1993), lo cual concuerda con algunos de los empleos populares que se aplican a la planta (regulador de la tensión, resfriados y diurético principalmente). La parte aérea contiene además glucósidos cianogenéticos que pueden producir intoxicaciones al ganado al consumirla (Mulet, 1997).

FITOTERAPIA

Indicado en afecciones genitourinarias como cistitis, ureteritis, uretritis, oliguria o urolitiasis, además de hiperuricemia, gota, hipertensión arterial, edemas, sobrepeso con retención de líquidos, disquinesias biliares, colecistitis y hepatitis (Arteche, 2000).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Aunque Dioscórides habla de diversas gramíneas, el problema en su identificación sigue sin resolverse, como ya comentara Font Quer (1961). El médico andalusí Averroes habla de la planta de esta forma: "su hierba sólo es insípida y por eso su fuerza primera es fría y seca de manera equilibrada. A su fuerza segunda debe el ser cicatrizante de las heridas recientes. En cuanto a la raíz de esta planta, su fuerza tercera es la de deshacer los cálculos" (Vázquez y Álvarez, 2003).

***Cyperus longus* L.**

FAMILIA: *Cyperaceae*

nº Exicata: 74

GDA54080

Nombre vernáculo: Juncea, Juncia, Unzuela

Distribución: Subcosmopolita (Europa, Asia y África).

Distribución local: Dispersa por todo el territorio. Frecuente en cultivos de regadío.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Cultura: Se conoce a la planta por juncia o júncea en todos los municipios del Poniente salvo Loja, donde la llaman "unzuela" (posiblemente derivado del diminutivo junzuela), siendo allí *Sparganium erectum* la planta que denominan juncea.

Ecología: Pastizales higrófilos mesomediterráneos con cierta nitrofilia.

Fitosociología: Característica de *Magnocaricion elatae*, *Magnocaricetalia*. Clase *Phragmito-Magnocaricetea*.

Biotipo: Geófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 6 (M: 0; NM: 6)

Informantes: 5

Agrícola

Con los tallos florales y las hojas se ataban las matas de tomate y otras hortalizas en Zafarraya y Alhama, antes del empleo masivo de los cordeles de plástico.

Parte empleada: Tallos y hojas

Ref.: 2

Manifestaciones culturales y/o religiosas

En Íllora empleaban la planta para elaborar una alfombra vegetal junto a mastranto (*Mentha suaveolens*) y adornar la procesión del Día del Señor, tradición que parece se interrumpió hace unos 20 años. En Montefrío la continúan, también con ésta planta y vallicos (distintas gramíneas anuales). En Loja se da el mismo empleo para otra planta que recibe allí el mismo nombre vernáculo, *Sparganium erectum*.

Parte empleada: Parte aérea

Ref.: 4

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Aunque sabemos que se emplea en cestería en determinados lugares, y en la elaboración de pequeños cordeles (Rivera y Obón, 1994), no había sido catalogado su empleo en agricultura.

Territorios con mención: Jaén, Córdoba, Segovia, Barcelona-Gerona. INCAFO.

IEU (%): 100

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Averroes habla de la "juncia" en el Libro de las generalidades de la Medicina, e Ibn al Jatib en el 'Amal, pero no sabemos si corresponde o no a esta especie, pese a que suele ser a ella a la que se asocia este nombre vernáculo en todo el país (Vázquez de Benito, 1979; Vázquez y Álvarez, 2003).

***Cytisus scoparius* subsp. *reverchonii* (Degen & Hervier) Rivas Goday**

FAMILIA: *Fabaceae*

nº Exicata: 77

GDA53909

Nombre vernáculo: Iniestra

Distribución: Endemismo Bético.

Distribución local: Presente sólo en los sectores biogeográficos Subbético y Rondeño. Relativamente frecuente en las sierras de Loja y Parapanda.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono **Procedencia:** Recolectado

Ecología: Matorrales calcícolas del meso y supramediterráneo seco o subhúmedo.

Fitosociología: Característica de la clase *Cytisetea scopario-striati*.

Biotipo: Fanerófito (Nanofanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 7 (M: 0; NM: 7)

Informantes: 4

Artesanal

En la falda de la S^a Almirara empleaban las ramas de esta planta para la elaboración de las colmenas tradicionales. Eran de forma cilíndrica, realizadas con las ramas de la planta y cañas (*Arundo donax*) atadas por sogas de esparto y recubiertas de barro. Sólo se cubrían por arriba, con una madera recortada a medida. Posiblemente antaño se empleara también para la elaboración de otros enseres diferentes.

Parte empleada: Ramas

Ref.: 2

Combustible

En las zonas altas de la Sierra de Loja, donde escasea la leña para encender hogueras, los pastores empleaban frecuentemente las ramas de esta planta para calentarse.

Parte empleada: Ramas

Ref.: 1

Manifestaciones culturales y/o religiosas

La planta se ha empleado al menos en Jayena y Arenas para adornar las procesiones de algunas imágenes en Semana Santa.

Parte empleada: Sumidades floridas

Ref.: 2

Tóxico

Esta planta es reconocida como tóxica para el ganado por los pastores de la Sierra de Loja, que afirman que cuando el ganado la come es porque no queda otro alimento, y si comen abundantemente luego tienen dolores en el vientre.

Parte empleada: Ramas

Ref.: 1

Veterinario

En alguna ocasión se ha empleado como sustituto de la retama en las zonas altas de la Sierra de Loja donde ésta no está presente, para aplicar un emplasto con ramas machacadas sobre las patas quebradas de las ovejas. Al parecer calma el dolor, aunque el pastor que nos lo indicó afirmó preferir la retama.

Parte empleada: Ramas

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Se ha empleado en cestería, aunque no se había relatado su empleo en la elaboración de colmenas de las antiguas. Empleada ampliamente como ornamental, no parece que sea tradicional en otros territorios adornar procesiones siempre con esta planta. Tampoco hemos encontrado referida su aplicación veterinaria. Como tóxica y combustible si es conocida en otros lugares.

Territorios con mención: La subespecie descrita se ha citado en Córdoba, Jaén y Albacete. Sin diferenciación de subespecie en Jaén, Albacete, Segovia, Barcelona, Gerona. INCAFO, FQ.

IEU (%): 60

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

La planta es rica en aminas (principalmente las flores), flavonoides (isoflavonas principalmente) y alcaloides (principalmente esparteína, también lupanina). Este alcaloide tiene actividad sobre el miocardio (Bruneton,

2001) y se considera tóxico, ya que provoca trastornos cardiovasculares, náuseas, vómitos, hipotensión, etc. (Mulet, 1997).

FITOTERAPIA

Debido a su intensa actividad sobre el miocardio no se emplea en fitoterapia, pese a que en Francia está permitido el empleo de sus flores para favorecer la eliminación urinaria, digestiva y renal (Bruneton, *op. cit.*).

***Chamaemelum mixtum* (L.) All.**

FAMILIA: *Asteraceae*

nº Exicata: 79

GDA54179

Nombre vernáculo: Manzanilla borricuna

Distribución: Región Mediterránea, (incluyendo Macaronesia) y el suroeste de Asia.

Distribución local: Todo el territorio.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Pastizales nitrificados, cultivos, escombreras, taludes y márgenes de caminos del mesomediterráneo seco.

Fitosociología: Característica de la alianza *Scleranthion annui* del orden *Aperetalia spicae-venti*. *Stellarietea mediae*.

Biotipo: Terófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 1 (M: 1; NM: 0)

Informantes: 1

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato digestivo*

Enfermedad: Gastralgia

Act. Terapéutica: Analgésico

Ref. 1

En determinados cortijos de la Sª de Parapanda se ha tomado su infusión para el tratamiento de los dolores de barriga, a falta de manzanilla auténtica.

Parte empleada: Sumidades floridas

Preparación: Infusión

U/I

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

No hemos encontrado referencias sobre el empleo de esta especie en otras zonas, donde principalmente se emplea *Ch. nobile* (L.) All.

Territorios con mención: --

IEU (%): 100

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Su composición no es bien conocida, aunque debe ser similar a la de *Ch. nobile*. Conocemos la presencia de aceite esencial, con propiedades levemente antioxidantes (Cruz *et al.*, 2007)

***Chamaemelum nobile* (L.) All.**

FAMILIA: *Asteraceae*

nº Exicata: 80

GDA54150

Nombre vernáculo: Magarza

Distribución: Lateatlántica. Oeste de Europa y norte de África.

Distribución local: Dispersa por todo el territorio.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Pastizales y juncales temporalmente encharcados, sobre suelos frescos. Con tendencia nitrófila. Mesomediterráneo seco.

Fitosociología: Característica del orden *Plantaginetalia majoris* de *Molinio-Arrhenatheretea*.

Biotipo: Caméfito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 2 (M: 0; NM: 2)

Informantes: 2

Forrajero

Se recolecta para la alimentación de conejos y aves de corral. Antiguamente parece ser que era muy apreciada para la alimentación de burros y mulos.

Parte empleada: Parte aérea

Ref.: 2

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Planta empleada de forma tradicional en otros territorios como sustituto de la manzanilla (*Matricaria chamomilla*), principalmente en afecciones digestivas. En nuestro territorio emplean como tal la especie anterior y a ésta sólo le reconocen utilidad en la alimentación de animales, uso que no había sido catalogado en los trabajos etnobotánicos consultados.

Territorios con mención: Jaén, Murcia, Segovia, Barcelona-Gerona, norte de África, INCAFO, FQ,

IEU (%): 100

***Chamaerops humilis* L.**

FAMILIA: *Areaceae*

nº Exicata: --

Nombre vernáculo: Palmito

Distribución: Mediterráneo occidental.

Distribución local: Planta no presente en el territorio, aunque con poblaciones naturales muy próximas en la provincia de Málaga y en la vertiente sur de la Sª de Almjara y Tejeda. Regulada su recolección en Andalucía: Orden de 2 de Junio de 1997 (BOJA 71/1997, de 21 de Junio).

Naturalidad (zona estudio): Alóctono

Procedencia: Recolectado

Cultura: En Zafarraya, muy cerca de Málaga, había personas que iban a por la planta y se traían hojas principalmente para realizar escobas. En el resto de municipios la planta también es conocida como comestible (muchos la han comido alguna vez) y como artesanal.

Ecología: Laderas soleadas de suelos frescos, en el litoral mediterráneo. Típicamente termomediterránea, no llega a nuestro territorio.

Fitosociología: Característica de *Pistacio lentisci-Rhamnetalia alaterni. Quercetea ilicis*.

Biotipo: Fanerófito (Microfanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 8 (M: 0; NM: 8)

Informantes: 6

Artesanal

Con las hojas se elaboraban diversos útiles artesanales, como cestas o salvamanteles. Aunque no sabemos si siguen elaborándose en esta comarca, son bastante conocidas las escobas.

Parte empleada: Hojas

Ref.: 3

Comestible. Comida

Sobre todo en los municipios de Zafarraya y Alhama, muy cercanos a Málaga y a las poblaciones naturales de la planta, han consumido la planta en sus viajes a esta provincia o la costa granadina. Se consume el cogollo y en algún caso los frutos, conocido como "dátiles" o "uvapalma".

Parte empleada: Tronco

Ref.: 5

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO**USOS FORÁNEOS**

Ambos empleos son conocidos y realizados en las zonas donde crece la planta de forma natural. Las escobas de hojas son conocidas en gran parte de Andalucía.

Territorios con mención: Almería, Jaén, Córdoba. INCAFO, FQ.

IEU (%): 0

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Parece ser que Dioscórides no conoció la planta, aunque Laguna la incluye en sus comentarios a la Materia Médica.

***Chamaesyce canescens* (L.) Prokh.**

FAMILIA: *Euphorbiaceae*

nº Exicata: 78

GDA54116

Nombre vernáculo: Lecheinterna

Distribución: Plurirregional: región Mediterránea y suroeste de Asia. Introducida en Sudamérica.

Distribución local: Todo el territorio.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Comunidades nitrófilas ruderales y arvenses.

Fitosociología: Característica de la al. *Chamaesycon prostratae* de *Polygono arenastri-Poetalia annuae*.

Biotipo: Terófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 1 (M: 1; NM: 0)

Informantes: 1

Medicinal

Grupo terapéutico: *Enfermedades infecciosas y parasitarias*

Enfermedad: Verruga

Act. Terapéutica: Antiverrucoso

Ref.: 1

Al igual que otras lecheinternas o lecheternas, se usa el látex aplicado directamente sobre las verrugas.

Parte empleada: Látex

Preparación: Sin preparación

U/E

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO**USOS FORÁNEOS**

No se han encontrado referencias a su empleo en las fuentes consultadas.

Territorios con mención: --.

IEU (%): 100

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Contiene derivados del ácido oleanólico y esteroides: butirospermol, lupeol, glutinol, obtisfoliol y derivados (Tanaka *et al.*, 1999), además de flavonoides (Jassbi, 2006).

***Chelidonium majus* L.**

FAMILIA: *Papaveraceae*

nº Exicata: 81

GDA53873

Nombre vernáculo: Hierba verruguera, Celidonia

Distribución: Holártica; introducida en Norteamérica.

Distribución local: Poco frecuente en el territorio. Tan sólo conocemos una población en los baños termales de Alhama, de donde procede nuestro pliego testigo.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Herbazales y muros de lugares húmedos y sombríos en el mesomediterráneo.

Fitosociología: Característica de *Parietarietalia*, clase *Parietarietea*.

Biotipo: Hemicriptófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 3 (M: 3; NM: 0)

Informantes: 3

Medicinal

Grupo terapéutico: *Enfermedades infecciosas y parasitarias*

Enfermedad: Verruga

Act. Terapéutica: Antiverrucoso

Ref. 3

El látex de la planta se emplea para eliminar verrugas, aplicándolo directamente sobre ellas repetidas veces.

Parte empleada: Látex

Preparación: Sin preparación

U/E

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Se emplea como antiverrucosa de forma bastante generalizada (Granada, Huesca, Font Quer, 1961).

Territorios con mención: Granada, Jaén, Cuenca, Segovia, C. Valenciana, Barcelona, Gerona, Huesca. INCAFO, FQ.

IEU (%): 0

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

La planta contiene al menos 30 alcaloides, principalmente en sus raíces (quelidonina, queleritrina, sanguinarina, berberina, estilopina, coptisina, magnoflorina), además de ésteres de ácidos hidroxicinámicos y ácidos-alcoholes (málico, treónico y glicérico; Bruneton, 2001). En su látex contiene enzimas proteolíticas, parcialmente responsables junto a los alcaloides de su reconocida actividad antiverrucosa (Peris *et al.*, 1995). Toda la planta es tóxica, por su contenido en alcaloides (Mulet, 1997).

FITOTERAPIA

Inscrita en la Farmacopea Española. Además de su empleo tradicional contra las verrugas, muy extendido, la fitoterapia indica sus preparaciones en casos de espasmos respiratorios, dismenorreas, jaquecas, disquinesias biliares, colecistitis, coleditiasis. También por vía tópica en condilomas y papilomas (Arteche, 2000).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Conocida y empleada desde la antigüedad clásica. Hablaron de ella Dioscórides, Ibn al Baitar e Ibn al-Jatib. Su empleo en la zona, al margen de la posibilidad de que proceda al menos de la época de Ibn al-Jatib por ser mencionada en el 'Amal, se da desde el S. XVII, como atestigua el legajo 101, documento 4 del A.H.C.L., en el que se encontró en una inspección a botica lojeña "agua de celidonia".

Chenopodium botrys* L.*FAMILIA:** *Chenopodiaceae***nº Exicata:** 84**GDA54131****Nombre vernáculo:** Cenizo de hortaliza

Distribución: Originaria del sur de Europa y centro y suroeste de Asia. Introducida en el norte de Europa y Norteamérica.

Distribución local: Planta rara en la provincia de Granada. En el territorio sólo hemos encontrado una población en huertas de Alhama.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono**Procedencia:** Recolectado**Ecología:** Herbazales nitrófilos sobre suelos húmedos del mesomediterráneo.**Biotipo:** Terófito**USOS TRADICIONALES****Referencias:** 1 (M: 0; NM: 1)**Informantes:** 1***Aromático***

En Alhama se ha recolectado la planta como aromática, para añadirla a los braseros de leña.

Parte empleada: Planta entera**Ref.:** 1**CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO****USOS FORÁNEOS**

Su potencial empleo como planta aromatizante ya se puso de manifiesto en algunos trabajos (Font Quer, 1961; Rivera y Obón, 1991), aunque no parece que se emplee de forma popular en ningún territorio de los trabajos etnobotánicos consultados.

Territorios con mención: INCAFO, FQ.**IEU (%):** 100**CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS**

Dioscórides lo incluyó en su Materia Médica, y Laguna advierte "no anda en el uso de la medicina" (Font Quer, 1961). De otras congéneres también trataron diversos autores (Dioscórides, Ibn al Baitar, Ibn al-Jatib).

Chondrilla juncea* L.*FAMILIA:** *Asteraceae***nº Exicata:** 85**GDA54180****Nombre vernáculo:** Chicorias**Distribución:** Mediterráneo-iranoturanaiana.**Distribución local:** Dispersa por todo el territorio.**Naturalidad (zona estudio):** Autóctono**Procedencia:** Recolectado

Cultura: Hay quien llama a esta planta chicoria amarilla, para diferenciarla de la azul (*Cichorium intybus*).

Ecología: Ruderal y arvense. Sobre suelos secos y removidos del mesomediterráneo seco.

Fitosociología: Característica de la subclase *Onopordenea acanthii* en *Artemisietea vulgais*.

Biotipo: Hemicriptófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 4 (M: 0; NM: 4)

Informantes: 4

Comestible. Comida

La planta se recolecta cuando es joven y están las hojas en roseta, principalmente en Algarinejo y Montefrío, para emplearla como verdura. Comparte apelativo y empleo popular con la auténtica chicoria (*Cichorium intybus*), por lo que es posible que el empleo proceda de una confusión.

Parte empleada: Hojas

Ref.: 4

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Se consume como alimenticia en algunos lugares como Albacete, Barcelona, Gerona o Huesca.

Territorios con mención: Jaén, Córdoba, Albacete, Segovia, Barcelona-Gerona, Huesca. FQ.

IEU (%): 0

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Según Font Quer (1961) y Leclerc (1881), Dioscórides e Ibn al Baitar tratan de esta especie en sus tratados, aludiendo a su virtud como digestiva.

***Chrysanthemum coronarium* L.**

FAMILIA: *Asteraceae*

nº Exicata: 86

GDA54190

Nombre vernáculo: Manzanilla loca

Distribución: Región Mediterránea, suroeste de Asia y Macaronesia.

Distribución local: Planta escasa, de la que no se conocían poblaciones en el territorio.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Ruderal y arvense, termófila. En el mesomediterráneo seco.

Fitosociología: Característica de la alianza *Hordeion leporini* de *Sisymbrietalia officinalis*, subclase *Chenopodio-Stellarienea*.

Biotipo: Terófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 1 (M: 1; NM: 0)

Informantes: 1

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato digestivo*

Enfermedad: Gastralgia

Act. Terapéutica: Analgésico

Ref.: 1

Se ha empleado, al menos en Santa Cruz, como sustituto de la manzanilla, principalmente contra los dolores de barriga.

Parte empleada: Sumidades floridas

Preparación: Infusión

U/I

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO**USOS FORÁNEOS**

No hemos encontrado referencias a su empleo en gastralgias, pese a que se emplea como medicinal para otras enfermedades en lugares como Murcia y el norte de África.

Territorios con mención: Córdoba, Murcia, C. Valenciana, norte de África. INCAFO.

IEU (%): 100

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Contiene flavonoides y ácidos fenólicos (Lai *et al.*, 2007), además de lactonas sesquiterpénicas (cumambrina A e hidroxicumambrina A; El-Masry, 1984) y aceite esencial, con propiedades antifúngicas (Álvarez-Castellanos *et al.*, 2001).

***Dactylis glomerata* L. subsp. *hispanica* (Roth) Nyman**

FAMILIA: *Poaceae*

nº Exicata: 345

GDA54066

Nombre vernáculo: Espigueta

Distribución: Región Mediterránea.

Distribución local: Dispersa y frecuente en el territorio.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Pastizales secos, matorrales y orlas de bosques en el meso o supramediterráneo seco a subhúmedo.

Fitosociología: Característica de *Lygeo-Stipetea*.

Biotipo: Hemicriptófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 3 (M: 0; NM: 3)

Informantes: 3

Veterinario

Planta que se ha empleado para "entortar" o "espartinar" ovejas, palabra empleada tan sólo para este tipo de cura. Se utiliza cuando a los animales se les ha metido un cuerpo extraño en el ojo y les sale un tejido cubriendo la córnea para protegerla. Para curarles, se coge un trozo de la espiga de la planta (o de otras, como esparto) y se corta a la medida justa desde el cielo de la boca hasta la parte inferior del ojo. Entonces se introduce por la boca, buscando el orificio que la conecta con la fosa nasal y la cavidad ocular, con cuidado de que la parte superior no toque directamente el ojo pero llegue a conectar ambas cavidades (ocular y bucal). De este modo se pretende que, al supurar de forma nasal y lacrimal, se arrastre el cuerpo extraño y se cure así el ojo, eliminando la posible infección. Parece que este método ha sido muy empleado, utilizando distintas plantas y con variaciones locales. Lo más normal es que el animal expulse al tiempo también el trozo de espiga insertado, es decir, que no precisa un control ni un segundo tratamiento para eliminarlo.

Parte empleada: Tallo

Ref.: 3

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO**USOS FORÁNEOS**

También en Jaén se emplea la planta en medicina veterinaria, para ciertas afecciones oculares.

Territorios con mención: Jaén, Córdoba, Albacete, Toledo. Sin subespecie en Segovia.

IEU (%): 0

***Daphne gnidium* L.**FAMILIA: *Thymelaceae*

nº Exicata: 87 GDA53805; GDA53806

Nombre vernáculo: Torvizco

Distribución: Región Mediterránea.

Distribución local: Matorrales de todo el territorio.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Cultura: El torvizco siempre ha tenido una connotación negativa entre las plantas que más se conocen del campo, en parte debido a su conocida toxicidad. La tradición casi extinta de los trovadores, que iban lanzándose rimas en contestación como si fuese una batalla, perdura en las memorias de algunos ancianos. Entre otras rimas, cuando uno quería manifestar su desacuerdo con el otro decía: "esa copla que has cantado ha salido de un torvizco, como la vuelvas a cantar te voy a romper el hocico".

Ecología: Planta del matorral mediterráneo, propia de los claros y orlas de bosques de encinas y en sus etapas seriales de degradación. Meso y supramediterráneo seco a subhúmedo.

Fitosociología: Característica de *Quercetea ilicis*.

Biotipo: Fanerófito (Nanofanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 44 (M: 44; NM: 0)

Informantes: 32

Medicinal**Grupo terapéutico:** *Aparato digestivo*

Enfermedad: Odontalgia

Act. Terapéutica: Antiodontálgico

Ref. 2

El cocimiento de los tallos aéreos de la planta se utilizaba en Alhama contra los dolores dentales, las caries y las infecciones de encías. Tiene atribuida popularmente la propiedad de "tirar los gusanos", al igual que el beleño (*Hyoscyamus albus*). No se debe beber el líquido sino escupirlo tras enjuagar la boca.

Un Agente de Medioambiente recuerda que en Jayena los ancianos se metían en el bolsillo un palo o tallo pequeño de torvizco, para disminuir el dolor de muelas.

Parte empleada: Parte aérea

Preparación: Decocción

U/I U/M

Grupo terapéutico: *Complicaciones del embarazo y parto*

Enfermedad: Retención placentaria

Act. Terapéutica: Sin especificar

Ref. 1

Puntualmente y de la misma forma que se realiza con los animales, se ataba una correa realizada con corteza de torvizco al cuello de las mujeres que tenían dificultad para expulsar la placenta. Al menos en Alhama un informante empleó este método con una familiar no hace mucho.

Parte empleada: Corteza

Preparación: --

U/E U/M

Grupo terapéutico: *Enfermedades infecciosas y parasitarias*

Enfermedad: Verruga

Act. Terapéutica: Sin especificar

Ref. 1

Una curandera de Íllora curaba las verrugas saliendo temprano de casa y en el monte apaleaba un torvizco (algo más generalizado para el rosal silvestre o escaramujo, conocido como "pegarle una paliza") hasta dejarlo bastante malogrado, mientras recitaba una oración que contenía entre otras cosas el nombre completo del afectado. Debía ser antes de que el sol incidiera en la mata.

Parte empleada: Planta entera

Preparación: --

U/E U/M

Caza y pesca

El torvizco ha sido empleado para pescar, como otras plantas, "embelesando" las aguas. La técnica consiste en coger bastante cantidad de sus raíces o tallos y machacarlos en algún remanso de agua de río, que normalmente se preparaba de antemano derivando su cauce principal en un punto determinado. Se

machacaba la planta en la poza remansada, donde había peces, y se agitaba intensamente para remover el agua. El torvizco parece tener alguna actividad sobre la motilidad de los peces que les dejaba inmóviles, hasta el punto de poder cogerse con la mano.

Parte empleada: Raíz

Ref.: 7

Insecticida/Insectifugo

Como otras muchas plantas, las ramas de torvizco se colgaban de las ventanas de los cortijos y cuadras para evitar que se introdujeran insectos, sobre todo mosquitos.

Parte empleada: Ramas

Ref.: 2

Mágico/Religioso

En Íllora y Montefrío, especialmente en los entornos rurales, realizaban con la planta un amuleto o escapulario para evitar el mal de ojo. Consiste en elaborar una pequeña cruz con dos trozos de una rama de la planta descortezados, atados con la corteza. La cruz se metía en una talega o bolsa de tela y se colgaba al cuello o en los bolsillos de la ropa, para llevarla siempre encima.

Parte empleada: Ramas

Ref.: 2

Tóxico

Planta reconocida por la población como de toxicidad media. Cuando se han referido sus distintos empleos veterinarios o medicinales, se aludió siempre a su toxicidad y a su prohibición de empleo por vía interna, salvo en determinados casos en los que se especificó usar dosis muy bajas y en tomas únicas. También se deriva este conocimiento de su empleo para pescar.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 7

Veterinario

En las sierras del Poniente Granadino era frecuente el uso de la decocción de las ramas de torvizco para la elaboración de un emplasto con miel que se aplicaba mediante un paño sobre las quebraduras o torceduras del ganado, entablillando posteriormente. De forma puntual, este empleo continúa vigente. También se empleó para los “reventones de vientre” de los animales, entendidos como heridas o yagas en esta parte, realizando un cocimiento que se obliga a beber. Puntualmente se empleó también en el hombre, a falta de remedios mejores.

Parte empleada: Ramas

Ref.: 7

En Parapanda los ganaderos ataban a las patas de los animales un cordel de corteza de torvizco para cortarles las diarreas. Algunos en lugar de un cordel ataban cuatro, en el rabo, cuello, una pata delantera y la contraria trasera.

Parte empleada: Corteza

Ref.: 3

Para ayudar a las cabras y ovejas a “echar las parias” o “las pares” (expulsión de la placenta tras el parto) existe la difundida creencia de atar a la barriga del animal un cordel o correa de torvizco, hecho con la corteza de planta. Existen variaciones en función de la sierra o del ganadero; por lo general se ata el cordel a la barriga, otros lo hacen al cuello y en alguna ocasión le atan tres: en la cola, alrededor del vientre y en el cuello, para darle mayor efectividad. En ocasiones se ata al cordel de torvizco una piedra para que esté tenso y “ayude a tirar”. Otros ganaderos también perseguían el efecto dando de beber la decocción de su corteza con ruda (*Ruta sp.*) y matagallo (*Phlomis purpurea*). También se ha hecho con vacas, atando varios cordeles del cuello, panza y cola. Uso mágico.

Parte empleada: Corteza

Ref.: 12

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Ninguna de sus aplicaciones locales parece exclusiva del Poniente Granadino. Se emplea también como insecticida en Córdoba y para pescar en Jaén. Es reconocida como tóxica en numerosos lugares. También en Jaén y Córdoba se emplea para prevenir o ahuyentar el mal de ojo. Todas sus aplicaciones medicinales y veterinarias coinciden en otros territorios.

Territorios con mención: Granada, Jaén, Almería, Córdoba, Murcia, Albacete, Toledo, C. Valenciana, Castellón, Barcelona, Gerona, norte de África. INCAFO, FQ.

IEU (%): 0

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Planta poco estudiada, de la que sólo sabemos que contiene ácido resínico (Mulet, 1991) y compuestos tóxicos como la dafnetoxina y mecereína, que irritan la piel por contacto (Bruneton, 2001).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Comentada por Dioscórides e Ibn al Baitar como purgante y revulsiva, además de altamente irritante. También está mencionada en el Libro de la Agricultura de Ibn al-ʿAwwan (s. XII): con su corteza preparaban una rienda que metían al caballo en la boca, para que le provocara irritaciones y dejara de morderlas (Carabaza *et al.*, 2004). De su empleo para favorecer la expulsión de la placenta podemos comentar un verso que aparece en la Uryuza de Ibn al-Jatib, en el "apartado que sobre las vulvas trata", pues el autor comenta sobre los medicamentos que estrechan la vulva (fríos) y los que la ensanchan (caloríficos): "Entre los caloríficos el torvizco, la pimienta y la juncia olorosa seguros son" (verso 694, Vázquez de Benito, 1998).

***Datura stramonium* L.**

FAMILIA: *Solanaceae*

nº Exicata: 89

GDA54124

Nombre vernáculo: Planta o semilla del Diablo, Estramonio

Distribución: Originaria de Centroamérica.

Distribución local: Introducida, poco frecuente, subespontánea en algunos bordes de caminos y barbechos.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Herbazales ruderales y márgenes de cultivos del mesomediterráneo.

Biotipo: Terófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 5 (M: 0; NM: 5)

Informantes: 3

Psicótopo

Un anciano de Loja aseguró haber tomado su infusión cuando joven con unos amigos, buscando unos efectos alucinógenos que no lograron. Habían preparado también una infusión de ruda (*Ruta* sp.) como emética por si alguno se pasaba en la dosis. No quiso mencionar nada más al respecto, sólo que no obtuvieron ninguna experiencia alucinógena y sí mucho riesgo para la salud.

En Loja hace unos 4 años unos chicos también ingirieron la infusión de la planta. A los dos días aparecieron en toda la prensa provincial, con titulares como "creía que le perseguía el demonio".

Parte empleada: Flores

Ref.: 2

Tóxico

La planta es reconocida como tóxica por todas las personas que la conocen.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 3

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Se reconoce como tóxica en muchos de los lugares donde habita. Sus propiedades psicótropas también son conocidas en obras generales de plantas medicinales o tóxicas por lo que no podemos considerarla propia, aunque es la primera vez que se cita en trabajos etnobotánicos.

Territorios con mención: Almería, Jaén, Albacete, Cuenca, Segovia, C. Valenciana, Barcelona, Gerona, Huesca, norte de África. INCAFO, FQ

IEU (%): 0

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Contiene alcaloides tropánicos (0,2-0,5 %), principalmente hiosciamina, escopolamina y atropina. Éstos son activos a nivel cardíaco, vascular, de fibras lisas, de las secreciones e inducen midriasis. A dosis elevadas inducen excitación, agitación, desorientación, aumento de los reflejos, alucinaciones, delirio, insomnio.... A dosis bajas tiende a ser depresiva y sedante (Bruneton, 2001). Debido a sus alcaloides y a la acumulación de nitrógeno, se considera planta tóxica (Mulet, 1997).

FITOTERAPIA

Inscrita en la Farmacopea Española. Prácticamente no se emplea la droga, sino los principios activos sintéticos, debido a su alta toxicidad (Arteche, 2000).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Como comenta Font Quer (1961) Mattioli en su traducción italiana hablaba de un estramonio que parece ser *Datura metel*. Curiosamente Ibn al-Jatib en el 'Amal comenta esta planta, según Vázquez de Benito (1979). Sin embargo nos extraña, pues no debió llegar a Europa hasta algunos siglos después.

Daucus carota* L.*FAMILIA:** *Apiaceae***nº Exicata:** 90; 91 **GDA54097; GDA54103**

Se emplean las subespecies *carota* L. (Cód Exicata 91; GDA54103) y *maximus* (Desf.) Ball (Cód Exicata 90; GDA54097).

Nombre vernáculo: Caíllo, Benaga, Perejilitos, Sombrillitas, Pelitre

Distribución: Las distintas subespecies naturales se distribuyen por Europa, Asia, norte de África y Macaronesia. Se ha introducido en América y Oceanía. Subsp. *carota*: Europa, Región Mediterránea y oeste de Asia. Subsp. *maximus*: Región Mediterránea.

Distribución local: Dispersas por el territorio las subespecies silvestres mencionadas. También se cultiva frecuentemente en este territorio la subsp. *sativus* (Hoffm.) Schubl & G. Martens.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono**Procedencia:** Recolectado

Ecología: Herbazales, prados y claros en matorrales, márgenes de caminos y terrenos baldíos. Desde el meso al supramediterráneo seco o subhúmedo.

Fitosociología: Característica de la clase *Artemisietea*.**Biotipo:** Hemicriptófito**USOS TRADICIONALES****Referencias:** 6 (M: 0; NM: 6)**Informantes:** 6**Comestible. Comida**

En el municipio de Arenas del Rey (Fornes especialmente) se consumen sus hojas como verdura, junto a otras hierbas variadas. Se recolectan incluso para conservarlas congeladas y disfrutarlas todo el año.

Parte empleada: Hojas**Ref.:** 2**Comestible. Golosina**

Como golosina, los agricultores en Arenas del Rey y zonas aledañas, a veces sacan la planta con raíz y se comen la parte superior de la misma y la inferior del tallo, con ligero sabor a aguardiente o perejil (de donde toma nombre en esta zona).

Parte empleada: Raíz**Ref.:** 2

Tóxico

Los que la conocen por pelitre, especialmente en Loja, aseguran que la planta es tóxica por contacto y que si la rozas por las mañanas, el agua de rocío que tiene encima es vesicante. Como suele crecer bastante en terrenos de labor en regadío, varias personas aseguran que les ha ocurrido. Debido a que existen varias plantas llamadas pelitre en otras zonas, y algunas tienen propiedades rubefacientes comprobadas, no se descarta la confusión de los informantes. Sin embargo en Íllora fue referida esta misma propiedad, por un hombre que llama a planta "benaga".

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 2

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO**USOS FORÁNEOS**

Distintas subespecies silvestres se emplean en alimentación en varios lugares. Sin embargo, no parece que se considere tóxica por contacto en otras zonas, por lo que posiblemente haya existido confusión de los informantes al mencionar esta planta como pelitre.

Territorios con mención: Las dos subespecies silvestres en Granada, Jaén, Córdoba, Albacete, Segovia, Huesca, España (INCAFO, FQ). En Jaén, C. Valenciana, Gerona y Barcelona la subsp. *sativa* (Barcelona también subsp. *carota*) y el norte de África la var. *boissieri*.

IEU (%): 0

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

De las zanahorias hablaron ampliamente los autores de referencia que hemos consultado, como Dioscórides, Averroes, Ibn al Baitar e Ibn al-Jatib.

***Digitalis obscura* L.**

FAMILIA: *Scrophulariaceae*

nº Exicata: 95

GDA53945

Nombre vernáculo: Crujía

Nombre vernáculo: Limoncico

Distribución: Endemismo del este y sur de la Península. La subsp. *laciniata* (Lindl.) Maire también se encuentra en el norte de África.

Distribución local: Frecuente en todas las zonas de matorral del territorio.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Matorrales y tomillares de baja y media montaña en zonas pedregosas. Del meso al supramediterráneo seco o subhúmedo.

Fitosociología: Característica de *Rosmarinetea officinalis*.

Biotipo: Caméfito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 38 (M: 21; NM: 17)

Informantes: 14

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato circulatorio*

Enfermedad: Varices

Act. Terapéutica: Antivaricoso

Ref. 1

Aplicado en forma de friegas con masaje o incluso empapando el agua de decocción de crujía en un trapo y poniendo paños, se ha empleado para disminuir las varices.

Parte empleada: Parte aérea

Preparación: Decocción

U/E

Grupo terapéutico: Aparato digestivo

Enfermedad: Gastralgia **Act. Terapéutica:** Analgésico **Ref.** 1

Se ha empleado puntualmente por vía oral para aliviar dolores de estómago, en las zonas aisladas y cortijos de la Sierra de Loja. Al igual que en el caso comentado de su empleo en úlceras estomacales, siempre se advirtió que las dosis debían ser muy bajas, una hoja o dos por taza, debido a su toxicidad.

Parte empleada: Hojas **Preparación:** Decocción U/I

Enfermedad: Odontalgia **Act. Terapéutica:** Antiodontálgico **Ref.** 2

La decocción de la planta en flor o fructificada ha sido empleada en Alhama contra los dolores de muelas producidos por caries o infecciones bucales. Se cree que al realizar enjuagues con la planta, sin tragarla, se mata los "bichos", los cuales se expulsan (en realidad son las diminutas semillas de la planta). Este empleo se asemeja mucho al realizado con el beleño (*Hyoscyamus albus*). Ya fue documentado en el municipio contiguo de Arenas del Rey (González-Tejero, 1989).

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Decocción U/E

Enfermedad: Úlcera **Act. Terapéutica:** Antiulceroso gástrico **Ref.** 2

En Santa Cruz algunos mezclaban un poco de crujía a la zajareña para el tratamiento de úlceras de estómago, añadiendo sólo una hoja o dos a la infusión. Los informantes que aludieron a esta propiedad eran conocedores de la toxicidad de la planta, por lo que las dosis empleadas eran muy bajas. Sin embargo no deja de extrañarnos ya que casi todos los informantes aludieron a una elevada toxicidad de la planta por vía interna, por lo que consideramos este empleo una rareza posiblemente motivada por confusión con *Bupleurum gibraltarium*.

Parte empleada: Hojas **Preparación:** Infusión U/I

Grupo terapéutico: Huesos, articulaciones y tejido conjuntivo

Enfermedad: Dolor **Act. Terapéutica:** Analgésico **Ref.** 1

Contra los dolores articulares recogimos la siguiente mezcla de plantas en Buenavista: cocer la parte aérea de la planta junto con romero, jaguarzo (*Cistus clusii*), retama (*R. sphaerocarpa*) y corteza de chaparro (*Q. rotundifolia*). El cocimiento se aplica mediante lavados y paños en la zona afectada.

Parte empleada: Parte aérea **Preparación:** Decocción U/E

Grupo terapéutico: Lesiones traumáticas y envenenamientos

Enfermedad: Contusión **Act. Terapéutica:** Antiinflamatorio **Ref.** 8

Se emplea para sanar golpes o contusiones, aunque también en algún caso heridas, realizando enjuagues con el "agua de crujía", elaborada cociendo sus partes aéreas (tallos, hojas, flores y frutos). Una persona elabora agua de crujía destilándola (arrastrando sus componentes por corriente de vapor de agua) en una cafetera, pasando el mismo agua por la planta varias veces. Así se consigue, al parecer, su mayor potencial curativo. Según los informantes evita la formación de cicatriz. Es bastante frecuente mezclarla con zahareña (*Sideritis hirsuta*) a la hora de la decocción. Ya se había documentado este uso, entre otros lugares para Arenas del Rey, en el estudio provincial de González-Tejero (1989).

Parte empleada: Parte aérea **Preparación:** Decocción U/E

Enfermedad: Herida **Act. Terapéutica:** Cicatrizante **Ref.** 3

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Decocción U/E

Grupo terapéutico: Piel y tejidos subcutáneos

Enfermedad: Dermatitis **Act. Terapéutica:** Emoliente **Ref.** 1

Un informante en Loja prepara el cocimiento de la planta y mete los pies en el recipiente tan pronto como sea posible y soporta el calor, para curar las grietas de los talones y otras partes del pie.

Parte empleada: Parte aérea **Preparación:** Decocción U/E

Enfermedad: Eccema **Act. Terapéutica:** Antieccematoso **Ref.** 2

El agua de crujía se emplea contra los eccemas de la piel aplicado en la zona afectada repetidamente.

Parte empleada: Parte aérea **Preparación:** Decocción U/E

Caza y pesca

Al igual que el torvizco, *Daphne gnidium*, se ha empleado en Santa Cruz para pescar machacando la planta entera con raíz en un remanso del río (léase lo referido en la ficha del torvizco, que fue más empleada para este fin).

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 1

Tóxico

Casi todos los informantes aludieron a su toxicidad por vía interna y a su exclusiva prescripción en uso tópico. Tan sólo un par de ocasiones nos comentaron su empleo por vía interna, a dosis muy bajas, en los casos mencionados.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 3

Veterinario

En Huétor se empleó para lavarle los dientes a los burros y mulos, para que "tiraran los gusanillos", preparando con la planta una decocción que luego aplicaban con alguna rama o con juncos (*S. holoschoenus*).

Parte empleada: Parte aérea

Ref.: 1

La crujía es una planta muy empleada en veterinaria popular, principalmente por sus propiedades cicatrizantes y vulnerarias. Se usa aún puntualmente para lavar las heridas de los animales. Algunos informantes también la emplearon por vía interna, obligando a beber, para potenciar sus efectos. Suele mezclarse con zahareña (*Sideritis hirsuta*), al preparar la decocción. Algunos añaden luego miel blanca para preparar un emplasto de uso tópico.

Parte empleada: Parte aérea

Ref.: 12

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Se emplea principalmente como vulneraria-cicatrizante en uso externo y como emoliente en afecciones dermatológicas, aunque no específicamente sobre eccemas o varices. En Jaén también la consideran analgésica en uso tópico y en varios otros lugares también analgésica en afecciones bucales (como en Granada, Almería o Murcia). Se emplea en veterinaria de manera generalizada sobre heridas, pero no en afecciones bucales. El carácter supersticioso que tiene la cruz de torvizco en Montefrío parece ser propio de ésta zona. Tampoco hemos encontrado referencias a su uso por vía interna, de cuya peligrosidad y restricción en cuanto a la cantidad hicieron alusión los informantes, además de que en la bibliografía está considerada tóxica. Son propios del Poniente Granadino sus empleos antiulceroso gástrico y analgésico estomacal, sin embargo no los contemplamos en el IEU ya que tenemos indicios suficientes para pensar en una confusión de los informantes entre la planta y *Bupleurum gibraltaricum*, pese a nuestra precaución de verificar con material vegetal toda la información, en especial en casos conocidos como éste de sinonimias y táxones que la población suele confundir.

Territorios con mención: Granada, Almería, Jaén, Murcia, Albacete, Cuenca, C. Valenciana, Castellón. INCAFO.

IEU (%): 30,7

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Contiene heterósidos cardiotónicos (digitoxina, gitoxigenina, digoxigenina; Mulet, 1990). Estos compuestos, similares a los de *Digitalis purpurea* L., se indicaron a dosis infinitesimales en trastornos circulatorios, por lo que su ingesta puede ser peligrosa y la planta se considera tóxica (Mulet, 1997).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

No citada por los clásicos, Font Quer (1961) recoge de Quer su empleo contra la gangrena, que al parecer también se da en Andalucía: "(...) aseguran que al segundo lavado se detiene la mortificación y empiezan a separarse las partes ofendidas".

***Dittrichia viscosa* (L.) Greuter**

FAMILIA: *Asteraceae*

nº Exicata: 96

GDA54164

Nombre vernáculo: Altabaca

Nombre vernáculo: Flor de árnica

Distribución: Mediterránea.

Distribución local: Muy frecuente por todo el área de estudio.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono **Procedencia:** Recolectado

Cultura: En relación a esta planta existe una pequeña adivinanza que ha perdurado en Alhama, al igual que ocurre con otras muchas plantas que tenían sus acertijos o coplillas populares: "En el campo me crié, me llaman alta y vivo en el suelo, me llaman vaca y no tengo cuernos".

Ecología: Bordes de caminos y carreteras, escombreras, terrenos removidos, etc. con cierto aporte de nutrientes, en el mesomediterráneo seco.

Fitosociología: Característica de la alianza *Bromo-Piptatherion miliacei*, orden *Carthametalia lanati*, subclase *Onopordenea acanthii*. *Artemisietea vulgaris*.

Biotipo: Hemicriptófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 17 (M: 11; NM: 6)

Informantes: 14

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato respiratorio*

Enfermedad: Afecciones de vías respiratorias **Act. Terapéutica:** Analgésico **Ref.** 1

En Loja se ha tomado su decocción contra los dolores de las vías respiratorias bajas (referido como "dolor de pecho").

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Decocción U/I

Grupo terapéutico: *Lesiones traumáticas y envenenamientos*

Enfermedad: Contusión **Act. Terapéutica:** Antiinflamatorio **Ref.** 5

Principalmente se ha empleado sobre contusiones, roturas óseas o de fibras musculares, sin que se haya producido una herida sangrante. Se aplican paños con la decocción de la planta.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Decocción U/E

Enfermedad: Fractura ósea **Act. Terapéutica:** Antiinflamatorio **Ref.** 2

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Decocción U/E

Enfermedad: Herida **Act. Terapéutica:** Cicatrizante **Ref.** 2

Aunque con menor frecuencia que en tiempos pasados, se usa para cicatrizar las heridas producidas por golpes y accidentes diversos. Se realiza un cocimiento con sus partes aéreas con flores para lavar la zona afectada o aplicar trapos empapados como compresa. También hay quien la macera en aceite de oliva, aplicándolo luego sobre la herida.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Decocción, Aceite medicinal U/E

Grupo terapéutico: *Piel y tejidos subcutáneos*

Enfermedad: Callos y durezas **Act. Terapéutica:** Emoliente **Ref.** 1

También en Alhama se emplea como callicida, aplicando el agua de su coccción.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Decocción U/E

Agrícola

En Fornes un agricultor ecológico sembró la planta en las esquinas de su invernadero, porque asegura que mantiene viva la población de un insecto que actúa como depredador natural de los gusanos de alambre y las rosquillas. Este empleo ha sido deducido por él tras observar que los "bichos" que viven desde siempre en la

planta en el medio natural son muy similares a unos que compró hace al menos 5 años para control biológico, de modo que al trasplantar la altabaca a su invernadero se ha despreocupado de mantener la población del depredador, sin tener que comprar más remesas.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 1

Etnoecología / Bioindicador

Algunas personas, conocedoras en parte de la ecología propia de la especie, consideran a la planta un buen indicador de suelos pobres y poco aptos para la agricultura.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 2

Veterinario

Fue frecuente su empleo para desinfectar y cicatrizar heridas del ganado y las bestias, mediante lavados o compresas con su decocción. Varios informantes preferían la mejorana (*Thymus mastichina*) para esta aplicación.

Parte empleada: Sumidades floridas

Ref.: 3

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

La mayoría de los usos descritos se recogen para otras zonas de las mencionadas abajo, salvo su empleo como callicida y en agricultura para el control biológico.

Territorios con mención: Granada, Almería, Jaén, Córdoba, Albacete, C. Valenciana, Castellón, Huesca, norte de África. INCAFO, FQ.

IEU (%): 25

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Contiene aceite esencial rico en cineol, responsable de cierta acción antiséptica y vulneraria, y lactonas. También contiene flavonoides (Grande *et al.*, 1985; Chiappini *et al.*, 1982). Las lactonas sesquiterpénicas le confieren cierta actividad antiinflamatoria (Mañez *et al.*, 2007). Su aceite esencial debe contener algún principio tóxico, que desaconseja su empleo por vía oral y en alimentación animal (Mulet, 1997).

FITOTERAPIA

No está muy estudiada desde el punto de vista químico y farmacológico, ni se emplea en fitoterapia, pero sí ampliamente en medicina popular.

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Ibn al Baitar habla en su Tratado de los Simples de esta especie, citando a El-Ghafeky (s. XII) cuando dice que las gentes de España llaman a esta planta con el nombre de Thobbâka, posible origen del actual nombre de altabaca. De otro médico anterior, Abu Hanifa, cita lo siguiente: "(sus flores) empapadas en agua son aplicadas sobre las fracturas, provocándoles aglutinación y consolidación" (Leclerc, 1881). Al parecer, el empleo de esta planta procede de la época Andalusí, lo cual no ha de extrañar una vez hemos comprobado que se emplea por igual en muchos lugares, todo ellos ocupados durante largo tiempo por pueblos árabes. Aunque existe cierta controversia, según Font Quer (1961), Laguna acertó al pensar que esta especie es una de las *conyzas* de las que habló Dioscórides.

***Ecballium elaterium* (L.) A. Richard**

FAMILIA: *Cucurbitaceae*

nº Exicata: 99

GDA53871

Nombre vernáculo: Meloncito, Meloncico de carretera

Distribución: Región Mediterránea.

Distribución local: Disperso en las zonas bajas del territorio pero no muy frecuente.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Ruderal y arvense. Frecuente cerca de vías de comunicación en el mesomediterráneo seco.

Fitosociología: Característica del orden *Chenopodietalia muralis*, subclase *Stellarienea mediae*.

Biotipo: Hemicriptófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 5 (M: 0; NM: 5)

Informantes: 5

Tóxico

Planta reconocida como tóxica por todos los informantes que nos hablaron de ella.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 5

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Se reconoce como tóxica en numerosos lugares donde se cita la planta.

Territorios con mención: Jaén, Córdoba, Murcia, Albacete, C. Valenciana, Castellón, Barcelona, Gerona, Huesca, norte de África y España (FQ). En Jaén y Albacete se ha citado la subsp. *dioicum*.

IEU (%): 0

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Sus hojas, tallos y raíces contienen cucurbitacina, elaterina y esteroides (estigmasterol) y sus hojas otro esteroide, cycloeucaleanol (Oskoui, 1986). Los principios amargos (elaterina y cucurbitacina) son tóxicos purgantes (Mulet, 1997).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Su empleo en medicina tiene la primera referencia en el Papiro de Ebers. Incluida en la Materia Médica de Dioscórides y comentada por Laguna, también la trataron autores como Ibn al-Jatib en el 'Amal (Font Quer, 1961; Vázquez de Benito, 1979).

Echinochloa crus-galli (L.) Beauv.

FAMILIA: *Poaceae*

nº Exicata: 343

GDA54063

Nombre vernáculo: Espigueta

Distribución: Europa, norte de África, Asia Tropical, Macaronesia.

Distribución local: Cultivos de todo el territorio.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Huertas de regadío y terrenos removidos en el mesomediterráneo.

Fitosociología: Característica de la subalianza *Digitario ischaemi-Setarienion viridis*, alianza *Polygono-Chenopodion polyspermi* y orden *Solano nigri-Polygonetalia convolvuli*, de la clase *Stellarietea mediae*.

Biotipo: Terófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 1 (M: 0; NM: 1)

Informantes: 1

Forrajero

Recolectado para alimentar principalmente caballerizas, al menos en Loja.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Se empleó como alimenticia, en la elaboración de harinas y bebidas a nivel general (Rivera y Obón, 1991), pero no se había documentado su recolección para alimentar ganado.

Territorios con mención: Jaén, Barcelona-Gerona. INCAFO.

IEU (%): 100

Echium creticum L. subsp. *coincyanum* (Lacaita) R. Fernández

FAMILIA: *Boraginaceae*

nº Exicata: 100 **GDA53951**

Nombre vernáculo: Falsa lenguaza, Lenguaza

Distribución: Península Ibérica y Cerdeña.

Distribución local: Todo el Poniente Granadino.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Ruderal, pastizales secos del mesomediterráneo seco.

Fitosociología: Se presenta en *Thero-Brometalia*, *Stellarietea mediae*.

Biotipo: Hemicriptófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 1 (M: 0; NM: 1)

Informantes: 2

Comestible. Comida

En Algarinejo han consumido la planta, de igual modo que *Anchusa azurea* (la lenguaza más conocida, con la que comparte nombre y empleo), pelando sus tallos basales, escaldándolos y rebozándolos con harina, para freírlos luego en aceite.

Parte empleada: Tallo

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

En Jaén se emplea como forrajera. El mismo empleo en alimentación humana ya fue recogido en el municipio cordobés de Rute, muy cercano a nuestra zona de estudio.

Territorios con mención: Almería, Jaén, Córdoba.

IEU (%): 0

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Dioscórides y otros autores hablaron de una especie cercana, *Echium vulgare* L., la vivorera.

Elymus elongatus (Host) Runemark

FAMILIA: *Poaceae*

nº Exicata: 333 **GDA54051;**

GDA54050

Nombre vernáculo: Vallico, Vallisco

Distribución: Región mediterránea, principalmente en el oeste.

Distribución local: Todo nuestro territorio de estudio.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono **Procedencia:** Recolectado

Ecología: Terrenos removidos y hortícolas relativamente secos.

Fitosociología: Comunidades de *Juncetea maritimi*.

Biotipo: Hemicriptófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 4 (M: 0; NM: 4)

Informantes: 2

Forrajero

La planta, además de servir para la alimentación animal como pasto, ha sido recolectada en algunos puntos como forraje. Es una de las plantas forrajeras más reconocidas por los informantes.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 2

Pasto

Planta que emplea el ganado para alimentarse, y según las observaciones de los ganaderos, una de las que más ramonean.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 2

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Distintas especies del género son conocidas por su empleo en alimentación animal, ya sea como pascícolas o forrajeras. Sin embargo es la primera vez que se cita este empleo para la especie descrita.

Territorios con mención: --

IEU (%): 100

***Equisetum ramosissimum* Desf.**

FAMILIA: *Equisetaceae*

nº Exicata: 101

GDA54012

En la vertiente sur de la Sª Tejada (término de Alhama de Granada) se ha citado la especie *E. arvense* L., que seguramente sea empleado de igual manera que las especies aquí descritas. No lo hemos incluido ya que no tenemos constancia de que nadie recolecte la cola de caballo en esa población.

Nombre vernáculo: Cola de caballo, Cola de caballo fina, Colica de caballo, Añadíos

Distribución: Subcosmopólita.

Distribución local: Todo el territorio.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Cultura: El nombre de añadíos se da a la planta por su morfología, ya que los artejos de sus tallos pueden ser separados unos de otros y vueltos a colocar en la misma situación sin que se note, por lo que pueden añadirse unos a otros.

Ecología: En bordes de acequias, ríos y arroyos, siempre ligada a medios acuáticos o con agua subterránea. Desde el meso al supramediterráneo.

Fitosociología: Comunidades de *Molinio-Arrhenatheretea*.

Biotipo: Caméfito herbáceo

USOS TRADICIONALES**Referencias:** 50 (M: 41; NM: 9)**Informantes:** 33**Medicinal****Grupo terapéutico:** *Aparato circulatorio***Enfermedad:** Hemorroides **Act. Terapéutica:** Antihemorroidal **Ref.** 1

En Alhama se utiliza la decocción de la planta realizando lavados para el tratamiento de las hemorroides.

Parte empleada: Planta entera **Preparación:** Decocción U/E**Enfermedad:** Hipotensión **Act. Terapéutica:** Regulador tensión arterial **Ref.** 1

En Arenas del Rey una persona recomienda la infusión de la planta cuando se padece de hipotensión.

Parte empleada: Parte aérea **Preparación:** Infusión U/I**Enfermedad:** Inflamación **Act. Terapéutica:** Antiinflamatorio **Ref.** 2

En Loja preparan puntualmente su infusión para disminuir la inflamación de las extremidades inferiores, metiendo los pies en un barreño con la infusión o decocción templada.

Parte empleada: Parte aérea **Preparación:** Infusión o cocimiento U/E**Enfermedad:** Trastornos circulatorios **Act. Terapéutica:** Hipotensor **Ref.** 4

En alguna ocasión se nombró la cola de caballo como planta para "rebajar la velocidad de la sangre", afección relacionada con la hipertensión arterial. Paralelamente a este empleo, en Fuentes de Cesna y Alhama nos recomendaron esta planta en infusión para los problemas circulatorios en general, referido como "mejorar la circulación".

Parte empleada: Parte aérea **Preparación:** Decocción U/I**Enfermedad:** Varices **Act. Terapéutica:** Antivaricoso **Ref.** 1

En Alhama, además de emplearse para mejorar la circulación sanguínea, algunas personas la han tomado en infusión mezclada con romero específicamente para mitigar las varices.

Parte empleada: Parte aérea **Preparación:** Infusión U/I**Grupo terapéutico:** *Aparato digestivo***Enfermedad:** Enfermedad hepática **Act. Terapéutica:** Hepatoprotector **Ref.** 2

Sin indicar ninguna afección en particular, en Alhama nos comentaron que toman cola de caballo para lograr efectos beneficiosos sobre el hígado.

Parte empleada: Parte aérea **Preparación:** Decocción U/I**Enfermedad:** Gastralgia **Act. Terapéutica:** Analgésico **Ref.** 1

También en Ventorros de San José la han empleado en infusión contra los dolores leves de barriga.

Parte empleada: Parte aérea **Preparación:** Infusión U/I**Grupo terapéutico:** *Genito-urinario***Enfermedad:** Afección renal **Act. Terapéutica:** Antiinflamatorio **Ref.** 2

En Cuesta la Palma se nos refirió su empleo como antiinflamatorio, efecto conjunto al resto de propiedades beneficiosas que esta planta ejerce sobre el aparato genito-urinario.

En general es una planta, empleada en muchos municipios de forma inespecífica para todo lo relacionado con el sistema renal (dolor, inflamación y expulsión de piedras).

Parte empleada: Parte aérea **Preparación:** Decocción U/I**Enfermedad:** Dolor **Act. Terapéutica:** Analgésico **Ref.** 4

Indicación unida a su actividad como antiliasica: la planta se ingiere hervida en agua para hacer más llevaderos los cálculos renales, pues parece paliar los dolores que producen.

Parte empleada: Parte aérea **Preparación:** Decocción U/I**Enfermedad:** Infección urinaria **Act. Terapéutica:** Antiinfeccioso **Ref.** 4

La planta entera se emplea en Huétor e Íllora para realizar baños de asiento tomando los vapores de su

decocción, que tienen atribuidos un beneficio sobre las infecciones "de orina".

Parte empleada: Planta entera **Preparación:** Decocción U/I

Enfermedad: Litiasis renal **Act. Terapéutica:** Antilitiásico **Ref.** 14

Su empleo más conocido en la comarca es el de antilitiásico renal, comúnmente mencionado como "echar las piedras del riñón". Sin embargo muchas personas prefieren para esto la hierba de la piedra (*Herniaria cinerea*). Se toma el cocimiento de sus tallos, durante un tiempo prolongado.

Parte empleada: Parte aérea **Preparación:** Decocción U/I

Grupo terapéutico: *Lesiones traumáticas y envenenamientos*

Enfermedad: Herida **Act. Terapéutica:** Cicatrizante **Ref.** 1

Puntualmente se emplea la cola de caballo como coadyuvante de la cicatrización, indicación más específica para el girasol, especie principal de la receta. Ésta consiste en realizar un emplasto con la maceración en agua de la planta mezcla con ceniza de girasol (véase *Helianthus annuus*).

Parte empleada: Parte aérea **Preparación:** Maceración U/E

Enfermedad: Luxación **Act. Terapéutica:** Antiinflamatorio **Ref.** 2

En Huétor era frecuente introducir las extremidades rotas o luxadas, una vez habían reposado con la correspondiente escayola o férula, en el deccoto de la planta, para favorecer su pronta recuperación.

Parte empleada: Parte aérea **Preparación:** Decocción U/E

Grupo terapéutico: *Metabolismo, nutrición, endocrino e inmunitario*

Enfermedad: Anemia **Act. Terapéutica:** Antianémico **Ref.** 1

La planta es recomendada por una curandera en Huétor contra la anemia, para aumentar las ganas de comer y aportar ciertos nutrientes a las dietas de las personas afectadas. Hay que triturarla muy bien, previo secado, y se toma a razón de una cucharada diaria.

Parte empleada: Parte aérea **Preparación:** Pulverizado U/I

Enfermedad: Hipercolesterolemia **Act. Terapéutica:** Hipocolesterolemiantes **Ref.** 1

En Ventorros de San José una persona emplea la infusión de la planta para bajar el nivel de colesterol en sangre efecto, según él, relacionado con la actividad hipotensora de la planta.

Parte empleada: Parte aérea **Preparación:** Infusión U/I

Agrícola

El purin de cola de caballo se ha empleado como abono natural de especies ornamentales y hortícolas, dejando macerar la planta en agua durante unos días y empleando el agua para regar.

Parte empleada: Planta entera **Ref.:** 2

El purin también se utiliza de manera tradicional contra algunas plagas de árboles frutales y olivos (el comúnmente llamado "piojo" de los árboles). Para ello se mete una buena cantidad de planta en un bidón con agua, y se deja macerar a la sombra unos 10 o 15 días. Posteriormente se filtra y emplea para fumigación. Empleo de forma tradicional en esta comarca, constituye un insecticida natural muy reputado. Es una técnica muy conocida en agricultura ecológica que, al parecer, viene usándose de modo tradicional en esta comarca.

Parte empleada: Planta entera **Ref.:** 3

Forrajero

Al menos en Salar la planta entera desecada y troceada se ofrece como forraje al ganado (cabras, ovejas) y a las aves de corral.

Parte empleada: Planta entera **Ref.:** 1

Manifestaciones culturales y/o religiosas

En Alhama y otros pueblos de sus inmediaciones esta planta aparece de forma ritual en una celebración religiosa: la procesión del Día del Señor. Con ésta y otras plantas, como Gayomba (*Spartium junceum*) o mastranzo (*Mentha suaveolens*), se realiza una alfombra vegetal al paso de la imagen. Esta tradición se repite en todos los municipios del Poniente, siendo característico de cada uno las plantas empleadas y su especificidad.

Parte empleada: Planta entera **Ref.:** 3

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Principalmente se emplean las especies del género como diurético y en diversas afecciones genitourinarias como litiasis, infecciones o inflamaciones de las vías, aunque no había sido documentado su empleo analgésico para estas afecciones (posiblemente debido a su consideración de "planta beneficiosa" para todo tipo de afecciones de este aparato). También se considera tónico cardíaco o favorecedor de la circulación, indicaciones muy relacionadas con la mencionada aquí: regular la tensión arterial, si bien sólo se había especificado este empleo concreto en Jaén. Tampoco se había citado como antivaricosa, aunque su actividad esté muy relacionada con la mejoría de la circulación. Sí se conocía su empleo antihemorroidal en Huesca. Se aplica como vulnerario en Córdoba, Almería y Huesca, aunque no estaba documentado sobre luxaciones. Otros empleos propios de nuestra comarca son: analgésico estomacal, antianémico, antiinflamatorio osteoarticular, hipocolesterolemizante y en enfermedades hepáticas (en Jaén se considera hepatoprotector *E. telmateia*). Su empleo como forrajero se da también al menos en la sierra de Cazorla y como abono e insecticida en agricultura, pese a no estar documentados, seguramente se empleen de forma generalizada, pues son usos que aparecen en los manuales de agricultura ecológica. Parece también exclusivo de nuestro territorio su empleo en la realización de alfombras vegetales en la procesión del Día del Señor.

Territorios con mención: Granada, Almería, Jaén, Córdoba, Albacete, Barcelona-Gerona.

IEU (%): 47,3

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

De *Equisetum arvense* L. se conocen saponinas, flavonoides y sales minerales de sílice, potasio, magnesio y aluminio, ácidos caféico y equisetólico, manitol, inositol, vitamina C y taninos (Arteche, 2000). Se han probado propiedades antioxidantes de varias especies, *E. ramosissimum* incluida (Stajner *et al.*, 2006). Para algunos autores todas las plantas del género son consideradas tóxicas, debido a la presencia de palustrina, un alcaloide (Mulet, 1997).

FITOTERAPIA

Es empleada como diurética y astringente (Mulet, 1991) y en astenias, convalecencias, anemia, consolidación de fracturas, reumatismo, osteoporosis, heridas, úlceras y para prevención de osteoporosis (Arteche, 2000).

***Equisetum telmateia* Ehrh.**

FAMILIA: *Equisetaceae*

nº Exicata: 102 **GDA54013**

Nombre vernáculo: Cola de caballo, Cola de caballo gorda, Pinicos

Distribución: Holártica.

Distribución local: Todo el territorio.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Cultura: La población en general emplea de igual forma las dos especies del género incluidas, aunque algunos las diferencian incluso con distintos nombres como cola de caballo fina o gorda, o llamando a ésta "pinicos" y a *E. ramosissimum* cola de caballo. Para las indicaciones medicinales de la planta, véanse los comentarios aportados en la ficha de *Equisetum ramosissimum*, pues las descripciones de los usos son las mismas. Hemos prestado mucha atención en la asignación de los números de referencias a cada empleo para cada especie.

Ecología: En bordes de acequias, ríos y arroyos, suelos húmedos. Desde el meso al supramediterráneo.

Fitosociología: Característica de *Salici purpureae*-*Populetea nigrae*.

Biotipo: Geófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 34 (M: 31; NM: 3)

Informantes: 32

Medicinal**Grupo terapéutico:** *Aparato circulatorio*

Enfermedad: Hipotensión	Act. Terapéutica: Regulador tensión arterial	Ref. 1
--------------------------------	---	---------------

Para esta indicación (recogida en Arenas) se aseguró que servían ambas "variedades" de la cola de caballo.

Parte empleada: Planta entera	Preparación: Decocción	U/I
--------------------------------------	-------------------------------	-----

Enfermedad: Inflamación	Act. Terapéutica: Antiinflamatorio	Ref. 1
--------------------------------	---	---------------

Parte empleada: Planta entera	Preparación: Decocción	U/E
--------------------------------------	-------------------------------	-----

Enfermedad: Trastornos circulatorios	Act. Terapéutica: Hipotensor	Ref. 2
---	-------------------------------------	---------------

Parte empleada: Planta entera	Preparación: Decocción	U/I
--------------------------------------	-------------------------------	-----

Grupo terapéutico: *Enfermedades infecciosas y parasitarias*

Enfermedad: Herpes	Act. Terapéutica: Antiviral	Ref. 1
---------------------------	------------------------------------	---------------

Un curandero fallecido de Fornes recomendaba beber su decocción para curar la culebrina a sus pacientes, tras hacerles el tradicional ritual con mastranzo (*Mentha suaveolens*).

Parte empleada: Planta entera	Preparación: Decocción	U/I
--------------------------------------	-------------------------------	-----

Grupo terapéutico: *Genito-urinario*

Enfermedad: Dolor	Act. Terapéutica: Analgésico	Ref. 4
--------------------------	-------------------------------------	---------------

Parte empleada: Planta entera	Preparación: Decocción	U/I
--------------------------------------	-------------------------------	-----

Enfermedad: Infección urinaria	Act. Terapéutica: Antiinfeccioso	Ref. 2
---------------------------------------	---	---------------

Parte empleada: Planta entera	Preparación: Decocción	U/I
--------------------------------------	-------------------------------	-----

Enfermedad: Litiasis renal	Act. Terapéutica: Antilitiásico	Ref. 12
-----------------------------------	--	----------------

Parte empleada: Planta entera	Preparación: Decocción	U/I
--------------------------------------	-------------------------------	-----

Enfermedad: Prostatismo	Act. Terapéutica: Diurético	Ref. 1
--------------------------------	------------------------------------	---------------

En Algarinejo se toma su decocción para los problemas de próstata.

Parte empleada: Planta entera	Preparación: Decocción	U/I
--------------------------------------	-------------------------------	-----

Enfermedad: Síntoma indefinido	Act. Terapéutica: Diurético	Ref. 5
---------------------------------------	------------------------------------	---------------

Parte empleada: Planta entera	Preparación: Decocción	U/I
--------------------------------------	-------------------------------	-----

Grupo terapéutico: *Tumores*

Enfermedad: Dolor	Act. Terapéutica: Analgésico	Ref. 2
--------------------------	-------------------------------------	---------------

La decocción de la parte aérea fue referida en una ocasión en Algarinejo contra los dolores y para mejorar el estado de enfermos de ciertos tumores, en general del aparato genito-urinario (próstata, uretra) o excretor (ano). Una persona en Arenas recolecta los pinicos para un amigo suyo que, siguiendo indicaciones de un curandero de la comarca, la toma contra el cáncer de próstata.

Parte empleada: Planta entera	Preparación: Decocción	U/I
--------------------------------------	-------------------------------	-----

AgrícolaMismos empleos que *E. ramosissimum*.

Parte empleada: Planta entera	Ref.: 2
--------------------------------------	----------------

ForrajeroEl empleo es el mismo que el mencionado para *E. ramosissimum*.

Parte empleada: Planta entera	Ref.: 1
--------------------------------------	----------------

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Al igual que la especie anterior, se emplea principalmente como diurética y en afecciones renales como litiasis o infecciones genito-urinarias. También como regulador de la circulación y antihipertensivo. En Córdoba se ha citado su uso en afecciones prostáticas. Sin embargo, no conocemos su empleo como analgésico en otros territorios aunque, como hemos comentado para *E. ramosissimum*, pueda proceder por derivación del resto de propiedades que se le atribuyen a la planta dentro del aparato genito-urinario. Tampoco se había citado su aplicación tópica contra los herpes ni como analgésico en dolores tumorales. Al menos en Jaén se emplea como forrajera. Sus usos agrícolas ya han quedado comentados en la ficha de *E. ramosissimum*.

Territorios con mención: Granada, Almería, Jaén, Córdoba, Murcia, Albacete, Cuenca, C. Valenciana, Barcelona, Gerona, Huesca. INCAFO, FQ.

IEU (%): 23,0

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Contiene saponósidos (equisetósido), flavonoides, sales de potasio y sílice y trazas de alcaloides: nicotina y palustrina (Arteche, 2000). También se han comprobado sus propiedades antioxidantes (Stajner *et al.*, 2006).

FITOTERAPIA

Empleado en estados que requieran un aumento de la diuresis (cistitis, uretritis, urolitiasis, etc.), hiperuricemia, gota, hipertensión, edema, sobrepeso con retención de líquidos y en uso tópico para la consolidación de fracturas (Arteche, 2000). La especie recogida en la Farmacopea Española es *E. arvense* L.

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Dioscórides dice entre otras cosas: "bebido con vino sirve a la disentería y provoca la orina. Las hojas, majadas y aplicadas en forma de emplasto, sueldan las heridas sangrientas. (...) Dícese que sus hojas, bebidas con agua, sueldan las heridas penetrantes al vientre y a la vejiga, y, juntamente, a las quebraduras" (por hojillas entendieron sus tallos; Font Quer, 1961). Ibn al Baitar, además de incluir a Dioscórides, hace mención a un tratado anónimo de medicina que recomienda su empleo contra los tumores del estómago e hígado y contra la hidropesía (Leclerc, 1881). Averroes e Ibn al-Jatib lo mencionan en el Libro de las generalidades de la Medicina y en el 'Amal. Lo que parece indudable es su empleo desde antiguo contra toda suerte de úlceras internas y externas (Vázquez y Álvarez, 2003, Vázquez de Benito, 1979).

***Erica terminalis* Salisb.**

FAMILIA: *Ericaceae*

nº Exicata: 103

GDA53855

Esta especie es la más abundante a nuestro juicio en las inmediaciones de Jayena, pero su empleo puede hacerse extensivo también a otras presentes en zonas cercanas como *Erica erigena* R. Ros y *Erica multiflora* L.

Nombre vernáculo: Brezo

Distribución: Oeste de la Región Mediterránea.

Distribución local: Presente sólo sobre las dolomías del sector Malacitano-Almijarense.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Matorrales y herbazales pedregosos y más o menos húmedos, preferentemente en calizas, del mesomediterráneo subhúmedo.

Fitosociología: Característica de *Rosmarino-Ericion multiflorae*, orden *Rosmarinetalia officinalis*.

Biotipo: Fanerófito (Nanofanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 1 (M: 1; NM: 0)

Informantes: 1

Medicinal

Grupo terapéutico: *Genito-urinario*

Enfermedad: Infección urinaria **Act. Terapéutica:** Antiinfeccioso **Ref.** 1

Se nos refirió en una ocasión contra la cistitis en Jayena, tomando baños de asiento con la decocción de la planta, preferiblemente florecida.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Decocción U/I

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO**USOS FORÁNEOS**

Otras especies del género se emplean como diuréticas (E. arborea, E. multiflora), sin embargo es la primera cita de ésta especie como antiinfecciosa urinaria.

Territorios con mención: INCAFO.

IEU (%): 100

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Se han encontrado en diversas especies del género flavonoides, antocianidoles, cumarinas y triterpenos, cuyas acciones antiulcerosa, antimicrobiana y citotóxica han sido ya referidas. Recientes estudios confieren a otras especies propiedad antiinflamatoria (Akkol *et al.*, 2008).

FITOTERAPIA

No se emplea en fitoterapia pero sí varias especies del género en diversas afecciones genito-urinarias y como diuréticas en varios lugares.

***Eriobotrya japonica* (Thunb.) Lindl.**

FAMILIA: *Rosaceae*

nº Exicata: (108) **GDA53961**

Nombre vernáculo: Níspero, Níspera, Níspero de Japón

Distribución: Originaria de China y Japón, extendida por cultivo.

Distribución local: Cultivada en huertos, jardines y bordes de acequias.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono

Procedencia: Recolectado o comprado

Ecología: Cultivado en huertas, patios y jardines.

Biotipo: Fanerófito (Macrofanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 5 (M: 4; NM: 1)

Informantes: 4

Medicinal**Grupo terapéutico:** *Aparato digestivo*

Enfermedad: Estreñimiento **Act. Terapéutica:** Laxante **Ref.** 1

En Jayena y Albuñuelas beben el agua de cocción de sus hojas para tratar el estreñimiento.

Parte empleada: Hojas **Preparación:** Decocción U/I

Grupo terapéutico: *Aparato respiratorio*

Enfermedad: Afecciones de vías respiratorias **Act. Terapéutica:** Analgésico **Ref.** 1

Se consume en Loja la infusión de sus hojas para lograr mejorías en el dolor de garganta.

Parte empleada: Hojas **Preparación:** Infusión U/I

Grupo terapéutico: *Metabolismo, nutrición, endocrino e inmunitario*

Enfermedad: Hiperglucemia **Act. Terapéutica:** Hipoglucemiante **Ref.** 1

Una persona en Alhama hace una infusión de hojas de níspero con taramilla (*Polygonum bellardii*) para hacer descender los niveles de azúcar en sangre, mezclando las plantas en infusión.

Parte empleada: Hojas **Preparación:** Infusión U/I

Grupo terapéutico: *Síntomas, signos y estados mórbidos mal definidos*

Enfermedad: Afonía **Act. Terapéutica:** Antiinflamatorio **Ref.** 1

Contra la afonía se ha consumido como remedio tradicional en Loja el infuso de sus hojas, pues al parecer “devuelve el habla”, bebiéndola durante el día a sorbos muy pequeños.

Parte empleada: Hojas **Preparación:** Infusión U/I

Comestible. Comida

Sus frutos son muy consumidos como fruta de temporada, y no suele faltar un níspero en casi todos los cortijos con árboles frutales.

Parte empleada: Fruto **Ref.:** 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Principalmente se cultiva como alimenticia, por sus frutos. Contra dolores de garganta se ha empleado en la Malá, municipio contiguo al Poniente Granadino, aunque no específicamente contra la afonía. Como hipoglucemiante se conoce su empleo en Albacete. Tampoco se había documentado su empleo como antidiarreico.

Territorios con mención: Granada, Jaén, Almería, Albacete, Barcelona-Gerona.

IEU (%): 40

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Contiene taninos, azúcares, ácido cítrico, ácido málico y sales (Guzmán Tirado, 1997). También se han encontrado glucósidos sesquiterpénicos y triterpenos, con propiedades hipoglicemiantes (De Tommasi *et al.*, 1991).

FITOTERAPIA

No se emplea en fitoterapia, pese a que sus frutos están descritos como astringentes y diuréticos (Cecchini, 1983).

Erodium cicutarium (L.) LHér.

FAMILIA: *Geraniaceae*
GDA53862

nº Exicata: 105 **GDA53870;**

Nombre vernáculo: Alfilericos

Distribución: Subcosmopolita.

Distribución local: Dispersa por todo el Poniente Granadino.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono **Procedencia:** Recolectado

Cultura: El nombre de Alfilerico o alfiler (a los de fruto más grandes como *E. cicutarium*) se emplea para todas las especies del género que hemos observado con los informantes. También se llama así a *Erodium cheilanthifolium* Boiss., de pastizales y tomillares supramediterráneos y a otras plantas de la familia, como por ejemplo en Ventas de Zafarraya a *Geranium dissectum* L.

Ecología: Terrenos removidos y baldíos. En el mesomediterráneo seco.

Fitosociología: Comunidades de la clase *Stellarietea*.

Biotipo: Terófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 10 (M: 0; NM: 10)

Informantes: 6

Comestible. Comida

Las hojas de este alfilerico se han añadido a pucheros y guisos como verdura silvestre. Este empleo parece haber sido poco extenso y parece poco vigente en la actualidad. Los mericarpos de la planta eran recolectados también por los niños para comerlos a modo de golosina, pese a no tener un sabor muy notable.

Parte empleada: Hojas

Ref.: 5

Forrajero

Planta que aún es recolectada para alimentar conejos y aves de corral como pavos o gallinas, en los entornos rurales.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 2

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO**USOS FORÁNEOS**

Se consume como verdura o golosina en Jaén, Huesca y Madrid (Tardío *et al.*, 2006). Está implicada en juegos infantiles a nivel general (documentado en Jaén y Huesca) y como forrajera, al menos en la sierra de Cazorla.

Territorios con mención: Jaén, Segovia, Barcelona-Gerona, Huesca, norte de África. INCAFO, FQ.

IEU (%): 0

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Según Font Quer (1961), Dioscórides al hablar de los geranios hacia referencia, entre otras, a ésta especie.

Eruca vesicaria (L.) Cav.FAMILIA: *Brassicaceae*

nº Exicata: 106

GDA54038

Nombre vernáculo: Jaramago blanco

Distribución: Mediterránea.

Distribución local: Dispersa por todo nuestro territorio de estudio.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Campos abandonados o en barbechos, bordes de cultivos y caminos. En suelos alterados y ligeramente nitrogenados en el mesomediterráneo seco.

Fitosociología: Característica de la alianza *Hordeion leporini*, orden *Sisymbrietalia officinalis*. *Stellarietea mediae*.

Biotipo: Terófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 2 (M: 0; NM: 2)

Informantes: 2

Forrajero

Se recolecta la planta como forrajera para alimentar al ganado y a los conejos principalmente.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 2

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Se emplea como forrajera en Jaén. En determinados lugares también se emplea en alimentación humana (Jaén, Albacete, etc.).

Territorios con mención: Jaén, Albacete.

IEU (%): 0

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Dioscórides ya mencionó sus propiedades alimenticias, y Laguna puntualizó que existen una variedad silvestre y otra hortense (Font Quer, 1961). De la hortense habló también Ibn al-Jatib en el 'Amal (Vázquez de Benito, 1979).

Eryngium campestre L.

FAMILIA: *Apiaceae*

nº Exicata: 107

GDA54112

Nombre vernáculo: Cardo cuco, Pincho setero, Pincho

Distribución: Latemediterráneo.

Distribución local: Todo el territorio, en ocasiones formando poblaciones numerosas.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Cultura: El nombre de pincho setero, empleado principalmente en la sierra y Venta del Rayo, hace buena referencia al hecho de que este cardo produce la apreciada "seta de cardo" (*Pleurotus eryngii* (DC) Quél.).

Ecología: Terrenos incultos, barbechos y bordes de caminos algo nitrificados. Desde el meso al supramediterráneo seco a subhúmedo.

Fitosociología: Característica de la subclase *Onopordenea acanthii*.

Biotipo: Hemicriptófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 20 (M: 14; NM: 6)

Informantes: 14

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato circulatorio*

Enfermedad: Hemorroides

Act. Terapéutica: Sin especificar

Ref. 1

En Montefrío hay quien prepara una "taleguilla" con una raíz de cardocuco cortada en cinco rodajas, para llevarla siempre en el bolsillo y disminuir las hemorroides.

Parte empleada: Raíz

Preparación: --

U/E U/M

Enfermedad: Hipertensión

Act. Terapéutica: Hipotensor

Ref. 1

En Jayena un informante asegura que masticar sus raíces, agradables al paladar, baja la tensión sanguínea.

Parte empleada: Raíz

Preparación: Ingerido fresco

U/I

Enfermedad: Trastornos circulatorios

Act. Terapéutica: Depurativo

Ref. 2

La decocción de su raíz se tiene como depurativa sanguínea en Loja y Montefrío, por lo que se ha empleado contra granos y espinillas.

Parte empleada: Raíz

Preparación: Decocción

U/I

Grupo terapéutico: *Aparato digestivo*

Enfermedad: Trastorno digestivo

Act. Terapéutica: Depurativo

Ref. 1

En Íllora se considera que el efecto depurativo que ejerce la decocción de su raíz es efectivo sobre el aparato digestivo, y se emplea mezclada con manzanilla en ocasiones puntuales.

Parte empleada: Raíz **Preparación:** Decocción U/I

Grupo terapéutico: Piel y tejidos subcutáneos

Enfermedad: Eccema **Act. Terapéutica:** Antieccematoso **Ref.** 2

También se ha aplicado la decocción de su raíz en eccemas y otras afecciones cutáneas en Loja y Montefrío. Ya hemos comentado que, por vía interna, algunos informantes persiguen un efecto depurativo sanguíneo que evitaría la formación de granos en la piel.

Parte empleada: Raíz **Preparación:** Decocción U/E

Enfermedad: Edema **Act. Terapéutica:** Antiedematoso **Ref.** 1

Por vía interna en Loja emplean puntualmente esta planta como antiedematosa.

Parte empleada: Parte aérea **Preparación:** Decocción U/I

Enfermedad: Escoceduras **Act. Terapéutica:** Sin especificar **Ref.** 6

De manera tradicional los agricultores la empleaban para aliviar escozores. Colgaban una inflorescencia o parte de ella de su sombrero de paja para aliviar el escozor de axilas o muslos que producen el sudor, el polvo, etc. mientras la planta se secaba.

Parte empleada: Inflorescencia **Preparación:** -- U/E U/M

Comestible. Comida

Durante la "época de las hambres" de la posguerra, al menos en Loja y Montefrío se comieron las raíces engrosadas de este cardo, cocinadas como una batata.

Parte empleada: Raíz **Ref.:** 1

Etnoecología / Bioindicador

Es muy conocido por dar las famosas "setas de cardo" (*Pleurotus eryngii*), principal recurso micológico empleado en la comarca. El hongo se desarrolla sobre las raíces muertas o viejas de esta especie, y comienza a producir setas con las primeras lluvias otoñales. Sin embargo, en la sierra de Loja existe la creencia de los cardos que todavía no han formado la flor dan más setas, y que los que ya están secos y "subidos", no echan tantas porque "se han vaciado".

Parte empleada: Planta entera **Ref.:** 5

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Se conoce de otros territorios sus empleos antihemorroidal y depurativo sanguíneo. Se emplea de modo mágico en la Subbética de Córdoba contra las escoceduras y, aunque se usa en dermatitis y afecciones dérmicas en otros lugares, no se había citado como antieccematoso. También está referido como antiedematoso en la bibliografía (Font Quer, 1961), como recurso alimenticio (Font Quer, op cit; Rivera y Obón, 1991) y como planta ligada a otro recurso: la seta de cardo. Pese a que se emplea como digestiva en Castellón, no se había registrado su acción depurativa del tracto digestivo ni como hipotensor.

Territorios con mención: Granada, Jaén, Almería, Córdoba, Murcia, Albacete, Cuenca, Toledo, Segovia, C. Valenciana, Castellón, Barcelona, Gerona, Huesca, norte de África. INCAFO, FQ.

IEU (%): 33,3

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Contiene saponinas, taninos, sacarosa, cinarina, inulina, goma y resina, además de bajas proporciones de aceite esencial en la raíz (Mulet, 1991). Estudios recientes demuestran su actividad antiinflamatoria y en edemas (Küpeli *et al.*, 2006).

FITOTERAPIA

Es indicada para estados que requieran aumentar la diuresis y para bronquitis, además de sus usos populares antidiarreico, febrífugo e hipotensor (Arteche, 2000).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

De sus propiedades medicinales comenta Dioscórides: "la raíz, bebida, provoca el menstruo y la orina; sana los

torcijones del vientre y resuelve las ventosidades" (Font Quer, 1961). También la mencionan Ibn al Baitar (Leclerc, 1881) y Averroes, éste último afirma que es buena "para las tumoraciones del ano", el uréter y las inflamaciones internas (Vázquez y Álvarez, 2003).

***Eucalyptus camaldulensis* Dehnh.**

FAMILIA: *Myrtaceae*

nº Exicata: 109

GDA53861

En todo el sur peninsular la especie descrita es la más extensamente cultivada, aunque posiblemente se den en el territorio otras del género, que popularmente no se diferencian y son igualmente empleadas para fines medicinales. El eucalipto comprado en herbolario o farmacia suele corresponder con *Eucalyptus globulus* Labill.

Nombre vernáculo: Carlisto, Eucalipto

Distribución: Originario de Australia.

Distribución local: Cultivada de forma dispersa por todo el Poniente Granadino.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono

Procedencia: Recolectado o comprado

Cultura: Es frecuente la creencia popular de que existen dos tipos de eucalipto, el macho y la hembra. El macho sería el que tiene las hojas más estrechas y largas, y la hembra más anchas y cortas. Sin embargo esta característica es distintiva de la edad, debido a su marcado dimorfismo foliar. En algún caso los informantes rechazan el empleo de los eucaliptos machos, y alaban las virtudes de las hembras, muy potentes contra los resfriados.

Ecología: Cultivado en la península como ornamental.

Fitosociología:

Biotipo: Fanerófito (Macrofanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 37 (M: 33; NM: 4)

Informantes: 28

Medicinal

Grupo terapéutico: Aparato digestivo

Enfermedad: Afecciones bucales

Act. Terapéutica: Antiinflamatorio

Ref. 1

En Loja se emplea la infusión de las hojas como antiinflamatorio genérico, haciendo alusión principalmente a las inflamaciones de boca (flemones y demás) y garganta.

Parte empleada: Hojas

Preparación: Infusión

U/I

Grupo terapéutico: Aparato respiratorio

Enfermedad: Afecciones de vías respiratorias

Act. Terapéutica: Expectorante

Ref. 7

Se usa en general para cualquier afección de las vías respiratorias, aunque su empleo como expectorante sea quizás el más extendido, en infusión o tomando los vapores desprendidos de su infusión tapándose la cabeza con una toalla. En ocasiones se ha indicado que ejerce una acción beneficiosa sobre los bronquios.

Parte empleada: Hojas

Preparación: Infusión

U/I

Enfermedad: Inflamación

Act. Terapéutica: Antiinflamatorio

Ref. 1

Algunas personas lo usan como antiinflamatorio, tanto para la boca como para inflamaciones de vías respiratorias altas (garganta).

Parte empleada: Hojas

Preparación: Infusión

U/I

Enfermedad: Resfriado

Act. Terapéutica: Anticatarral

Ref. 12

Contra los resfriados es bastante conocida y empleada. En general se inhalan los vapores de la infusión de las hojas. En Ventorros de Balerna realizan la receta siguiente: hervir 10 o 15 minutos una hoja de eucalipto por

taza de agua, con un puñado de raíz de grama y algo de regaliz. Tomar una taza por la mañana y otra por la noche, endulzada levemente. Es de señalar que el informante que nos dio esta receta advirtió de su fortaleza, y sólo emplea una hoja de eucalipto por taza ya que, si se toma muy concentrado, puede ocasionar a su juicio dolor de cabeza y nerviosismo. Como prevención del resfriado se ha tomado mezclada con manzanilla, a partes iguales.

Parte empleada: Hojas **Preparación:** Infusión **U/I**

Grupo terapéutico: *Genito-urinario*

Enfermedad: Infección genital femenina **Act. Terapéutica:** Antiinfeccioso **Ref.** 2

Los vapores que desprende la infusión de la planta son empleados puntualmente contra infecciones vaginales por su efecto antiséptico, del mismo modo que la malva: tomando baños de asiento colocando la olla con la infusión debajo de una silla de enea o similar, que deje pasar el vapor.

Parte empleada: Hojas **Preparación:** Infusión **U/E**

Enfermedad: Prostatismo **Act. Terapéutica:** Analgésico **Ref.** 1

En Huétor se hace un cocimiento con hojas de eucalipto, nogal, romero y ortiga para hacer un cocimiento (30 gr. por litro) que se bebe a lo largo del día para mejorar las molestias de la próstata.

Parte empleada: Hojas **Preparación:** Decocción **U/I**

Grupo terapéutico: *Metabolismo, nutrición, endocrino e inmunitario*

Enfermedad: Hiperglucemia **Act. Terapéutica:** Hipoglucemiante **Ref.** 1

En Ventorros de Balerma la han empleado para rebajar los niveles de azúcar en sangre, bebiendo una infusión liviana realizada con las hojas.

Parte empleada: Hojas **Preparación:** Infusión **U/I**

Grupo terapéutico: *Piel y tejidos subcutáneos*

Enfermedad: Acné **Act. Terapéutica:** Antiséptico **Ref.** 1

La aplicación de la infusión o cocimiento de las hojas en compresas y lavados se ha usado en Loja contra las espinillas, empleo ya recogido en trabajos previos (González-Tejero, 1989).

Parte empleada: Hojas **Preparación:** Infusión o cocimiento **U/E**

Grupo terapéutico: *Síntomas, signos y estados mórbidos mal definidos*

Enfermedad: Cefalea **Act. Terapéutica:** Analgésico **Ref.** 1

Una persona emplea la planta seca para mitigar los dolores de cabeza mientras duerme. Para ello coloca bajo la almohada las hojas secas en una bolsita fina, en la que pueden entrar otras plantas (a veces se mezcla con manzanilla o pétalos de rosa).

Parte empleada: Hojas **Preparación:** Sin preparación **U/E**

Enfermedad: Fiebre **Act. Terapéutica:** Febrífugo **Ref.** 2

En Loja y Zagra se emplea puntualmente para rebajar la fiebre, si bien alguna persona indicó que ya conocía remedios mejores, como la centaurea menor. Algunos conjugan beber la infusión de sus hojas con el método de la bolsa de tela con planta seca.

Parte empleada: Hojas **Preparación:** Infusión, Sin preparación **U/E**

Enfermedad: Insomnio **Act. Terapéutica:** Tranquilizante **Ref.** 2

En un par de ocasiones se mencionó esta planta para favorecer el sueño, a la vez que alivia dolores de cabeza y elimina tensiones (efectos conjuntos según los informantes), también colocando una bolsita con la planta bajo la almohada.

Parte empleada: Hojas **Preparación:** Sin preparación **U/E**

Enfermedad: Ronquera **Act. Terapéutica:** Antiinflamatorio **Ref.** 2

Contra la ronquera, para suavizar la garganta, toman en Santa Cruz y Montefrío los vapores de la infusión de planta. En Montefrío también se beben la infusión de 5 hojas por las mañanas.

Parte empleada: Hojas **Preparación:** Infusión **U/E**

Agrícola

La infusión de sus hojas ha sido empleada como herbicida natural desde antiguo. La infusión no se filtra, dejando macerar las hojas durante cierto tiempo. Evita el crecimiento de hierbas, por lo que se ha usado en pequeñas explotaciones de frutales y puntualmente en huertas. En la actualidad esta técnica agroecológica parece poco vigente, a juzgar por el escaso número de referencias a este empleo, que siempre fue referido como muy antiguo y empleado en el pasado. Parece que sólo en Algarinejo se sigue empleando.

Parte empleada: Hojas

Ref.: 2

Construcción

Sus troncos se han usado para hacer vigas en las casas rurales. Aunque no es de los más apreciados por no ser muy resistente, se valora su forma recta y alargada.

Parte empleada: Tronco

Ref.: 2

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Su empleo en afecciones de las vías respiratorias y de garganta es bastante generalizado, al igual que como anticatarral o expectorante. En casos de prostatismo se emplea en Córdoba y Jaén, contra la ronquera en Córdoba y como hipoglucemiante en Murcia. Sin embargo el resto de empleos medicinales que se aplican a la planta no se repiten en otros territorios: contra el acné, febrífugo, anticefálico y tranquilizante, aunque salvo el primero, los demás se habían documentado para su congénere *E. globulus*. Tampoco conocíamos de fuentes etnobotánicas su empleo en agricultura como herbicida.

Territorios con mención: *E. camaldulensis* en Almería, Jaén, Córdoba, Murcia, Albacete, Cuenca, Toledo y Barcelona-Gerona. *E. globulus* en Granada, Jaén, Murcia, C. Valenciana, Castellón, Huesca, norte de África, FQ y en la Farmacopea Española.

IEU (%): 35,7

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Referidos a *Eucalyptus globulus* Labill. contiene principalmente aceite esencial con alto contenido en eucaliptol y constituyentes terpénicos (Bruneton, 2001). Además contiene ácido fenólicos, flavonoides, taninos y triterpenos. Esta composición puede justificar su actividad expectorante y fluidificante de la secreción bronquial, antiséptico respiratorio, intestinal y urogenital, hipoglucemiante suave, febrífugo y astringente (Peris *et al.*, 1995), por lo que la mayoría de sus aplicaciones locales tienen una base bien fundamentada, salvo en lo relacionado con el tratamiento de la cefalea e insomnio.

FITOTERAPIA

En terapéutica se emplean sus hojas desecadas por tener acción antibacteriana, expectorante, hipoglucemiante y antiinflamatorio, indicadas como balsámicas, para problemas bronquiales, respiratorios y renales y en uso tópico para la piel como antiséptico, antiinflamatorio y cicatrizante (Bruneton, 2001).

***Eugenia caryophyllata* Thumb.**

FAMILIA: *Myrtaceae*

nº Exicata: --

Nombre vernáculo: Clavo, Clavo de olor

Distribución: Originario de Filipinas y las Islas Molucas (Indonesia).

Distribución local: Alóctona y no se cultiva.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono

Procedencia: Comprado

Ecología: Cultivada en zonas de climas tropical.

Biotipo: Fanerófito (Microfanerófito)

USOS TRADICIONALES**Referencias:** 7 (M: 3; NM: 4)**Informantes:** 5**Medicinal****Grupo terapéutico:** *Aparato digestivo***Enfermedad:** Odontalgia **Act. Terapéutica:** Antiodontálgico **Ref.** 2

Para mitigar los dolores de muelas y dientes se ha empleado el clavo, bien introduciendo uno directamente en la pieza dolorida para chuparlo lentamente, machacándolo, o friendo unos cuantos (normalmente tres) en aceite de oliva y aplicando el aceite. Este empleo procede de Montefrío y Moclín, aunque posiblemente sea extensivo para otras localidades.

Parte empleada: Flores **Preparación:** Aceite medicinal, Sin preparación U/I**Grupo terapéutico:** *Aparato respiratorio***Enfermedad:** Resfriado **Act. Terapéutica:** Anticatarral **Ref.** 1

En Loja se preparaba un vino medicinal hirviendo un poco tiempo vino tinto con clavos, para tomarlo caliente.

Parte empleada: Flores **Preparación:** Vino medicinal U/I**Cosmético**

También se freían clavos con otras plantas como albahaca o tomillo en aceite para elaborar de forma casera una brillantina para el pelo.

Parte empleada: Flores **Ref.:** 1**Insecticida/Insectifugo**

El uso del medio limón con clavos de olor metidos para repeler moscas y mosquitos está bastante extendido en la comarca. En algunos puntos como Alhama insertan los clavos en una cebolla partida por la mitad para repeler distintas clases de insectos, en especial hormigas.

Parte empleada: Flores **Ref.:** 3**CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO****USOS FORÁNEOS**

También en Huesca se emplea contra los resfriados. El resto de empleos populares que se hacen con la planta en esta comarca no se repiten en la bibliografía consultada, pese a que sabemos que el clavo es un conocido remedio contra el dolor de muelas.

Territorios con mención: Huesca.**IEU (%):** 75**FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA**

Su interés se centra en su aceite esencial, que contiene principalmente eugenol, además de compuestos terpénicos, alifáticos, aromáticos, heterocíclicos y cariofileno (Bruneton, 2001), que aportan acción antiséptica.

FITOTERAPIA

Se indica en el tratamiento de pequeñas heridas, cefaleas y dolores dentales, como antiálgico de afecciones bucofaríngeas y en enjuagues para higiene bucal. Por vía oral para tratar trastornos digestivos como inapetencias, gases, digestiones lentas, eructos o flatulencias además de bronquitis (Bruneton, *op. cit.*; Arteché, 2000). Inscrita en la Farmacopea Española.

Euphorbia nicaeensis* All.*FAMILIA:** *Euphorbiaceae***nº Exicata:** 110 **GDA54115****Nombre vernáculo:** Lecheterna

Distribución: Mediterránea.

Distribución local: Presente dispersa por todo el área estudiada.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono **Procedencia:** Recolectado

Ecología: Matorrales aclarados y pastizales de lugares secos y soleados. Desde el meso al supramediterráneo seco a subhúmedo.

Fitosociología: Característica de *Rosmarinetalia officinalis*.

Biotipo: Caméfito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 4 (M: 3; NM: 1)

Informantes: 3

Medicinal

Grupo terapéutico: *Enfermedades infecciosas y parasitarias*

Enfermedad: Verruga

Act. Terapéutica: Antiverrucoso

Ref. 3

Como el resto de lecheternas o lecheinternas, se emplea su látex contra las verrugas, en ocasiones de un modo ritual (en la noche de San Juan o recitando una determinada oración).

Parte empleada: Látex

Preparación: Sin preparación

U/E

Juegos

Un informante nos contó una anécdota curiosa: de niños a un vecino le aseguraron que si se aplicaba el látex sobre el pene, le crecería. Siguiendo las indicaciones de los compañeros, lo que consiguió fue un enrojecimiento y escozor en la zona, hasta el punto de que tuvo que salir corriendo a su casa y visitar al médico, lo que provocó las risas de los demás.

Parte empleada: Látex

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Se conoce su empleo antiverrucoso de Jaén, donde además, en relación al juego juvenil redactado, curiosamente se usó en relación a la fimosis.

Territorios con mención: Jaén, Albacete, Cuenca. En Gerona se cita *Euphorbia* sp. pl.

IEU (%): 0

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Conocemos un estudio preliminar que manifiesta la presencia de glucocerebrósidos y la actividad citostática de su extracto (Cateni *et al.*, 2003). También presenta gliceroglicolípidos con actividad antiinflamatoria (Cateni *et al.*, 2004). Su látex contiene también diterpenos y aunque los compuestos tóxicos están en concentraciones bajas, pueden producir dermatitis por contacto (Bruneton, 2001).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Sin atención a la especie, diversos autores clásicos citaron las euforbias en sus tratados médicos, así como el "euforbio", un preparado medicinal procedente principalmente de *E. resinifera*. Por ejemplo, el lojeño Ibn al-Jatib las cita en su 'Amal, aunque no sabemos para que afecciones. Averroes dice: "todas las especies de euforbio son extremadamente calientes, sobre todo su látex (...). Cuando se aplica en forma de untura sobre el cuerpo elimina el vello. Suprime toda clase de verrugas y sana las úlceras gangrenosas (...)" (Vázquez y Álvarez, 2003).

***Euphorbia peplus* L.**

FAMILIA: *Euphorbiaceae*

nº Exicata: 111

GDA54118

Nombre vernáculo: Lecheterna

Distribución: Origen euroasiático, naturalizada en América y Oceanía.

Distribución local: Todo el Poniente Granadino.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono **Procedencia:** Recolectado

Ecología: Pastizales terofíticos nitrificados, principalmente ruderal y arvense. Desde el meso al supramediterráneo seco a subhúmedo.

Fitosociología: Característica de la al. *Polygono-Chenopodion polyspermi* de *Solano nigri-Polygonetalia convolvuli*. Clase *Stellarietea mediae*.

Biotipo: Terófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 4 (M: 3; NM: 1)

Informantes: 3

Medicinal

Grupo terapéutico: *Enfermedades infecciosas y parasitarias*

Enfermedad: Verruga **Act. Terapéutica:** Antiverrucoso **Ref.** 2

Al igual que otras especies del género, se ha aplicado su látex sobre las verrugas para eliminarlas. En Alhama aseguran que para que sea efectivo debe hacerse la mañana de San Juan.

Parte empleada: Látex **Preparación:** Sin preparación U/E

Grupo terapéutico: *Piel y tejidos subcutáneos*

Enfermedad: Afecciones cutáneas **Act. Terapéutica:** Sin especificar **Ref.** 1

Se ha empleado el látex en Villanueva sobre una afección dérmica del pie llamada popularmente "ojos de gallo", similar a un callo.

Parte empleada: Látex **Preparación:** Sin preparación U/E

Pasto

Las cabras se las comen, según varios pastores, hecho que no imita otro tipo de ganado como las ovejas.

Parte empleada: Planta entera **Ref.:** 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

No se conocía el uso de esta especie como antiverrucoso, aunque se emplean de forma indiferente numerosas especies del género en varios territorios.

Territorios con mención: INCAFO.

IEU (%): 100

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

De esta especie se han aislado algunos diterpenos, entre los que se encuentra el ingenol-3-angelato, un tóxico irritante muy activo (Hohmann *et al.*, 2000; Jassbi, 2006). El extracto de *Euphorbia peplus* tiene probadas propiedades citotóxicas y antiherpéticas, activas en el virus del papiloma humano (Musci *et al.*, 2001).

Euphorbia serrata L.

FAMILIA: *Euphorbiaceae*

nº Exicata: 112 **GDA54117**

Nombre vernáculo: Lecheinterna, Lecheterna

Distribución: Mediterráneo occidental (incluida Macaronesia).

Distribución local: Frecuente en todo el área.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Ruderal y arvense. Desde el meso al supramediterráneo seco a subhúmedo.

Fitosociología: Comunidades de *Stellarietea*.

Biotipo: Caméfito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 3 (M: 3; NM: 0)

Informantes: 3

Medicinal

Grupo terapéutico: *Enfermedades infecciosas y parasitarias*

Enfermedad: Verruga

Act. Terapéutica: Antiverrucoso

Ref. 3

Al ser una de las especies más frecuentes del género *Euphorbia* en el territorio, también es una de las más empleadas contra las verrugas.

Parte empleada: Látex

Preparación: Sin preparación

U/E

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Se había citado como antiverrucosa en Jaén, Córdoba, Albacete y Huesca.

Territorios con mención: Almería, Jaén, Córdoba, Albacete, Murcia, Cuenca, Segovia, Barcelona-Gerona, Huesca.

IEU (%): 0

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

No hemos encontrado estudios referentes a esta especie, pero podemos orientarnos en sus propiedades químicas y farmacológicas según lo referido en las otras especies de *Euphorbia*.

***Ferula communis* L.**

FAMILIA: *Apiaceae*

nº Exicata: 113

GDA54105

Según Flora Ibérica la planta empleada debe llamarse *Ferula communis* L. subsp. *catalaunica* (Pau ex Vicioso) Sánchez Cuxart *et al.*

Nombre vernáculo: Cañaeja, Cañalea

Distribución: Región Mediterránea. La subsp. *catalaunica* es un endemismo ibérico.

Distribución local: Frecuente y abundante sobre todo en zonas pastoreadas de las sierras calizas del territorio.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Matorrales aclarados en suelos removidos y pedregosos, cunetas y bordes de carril del meso al supramediterráneo seco a subhúmedo.

Fitosociología: Característica de *Brachypodietalia phoenicoidis* en la clase *Festuco-Brometea*.

Biotipo: Hemicriptófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 5 (M: 0; NM: 5)

Informantes: 5

Etnoecología / Bioindicador

Es una planta muy apreciada por los pastores y cada vez más por los recolectores de setas, que saben que en sus inmediaciones crece la afamada "seta de cañaleha": *Pleurotus eryngii* (DC.: Fr.) Quel. var. *ferulae* Lanzi. Al igual que ocurre con la variedad tipo, este hongo se alimenta de las raíces en descomposición de la planta, por lo que los recolectores emplean la planta como indicador de los pastizales susceptibles de ofrecer el recurso micológico.

Parte empleada: Planta entera**Ref.:** 3**Veterinario**

El eje de la inflorescencia se empleaba en las sierras del poniente para entablillar las patas rotas del ganado, lo que parece haber sido muy frecuente y a la vez un remedio apreciado por los ganaderos. Para ello se elige un trozo ancho y de unos 10 o 15 cm. de largo, que se parte longitudinalmente y se ata fuertemente alrededor de la extremidad afectada, en muchas ocasiones con hojas de esparto que se recogían y preparaban al momento (realizando con ellas una sogá). Esta férula natural resulta lo suficientemente dura como para resistir, a la vez que algo flexible, y la médula interior de ese tallo, blanda en consistencia, parece amoldarse a la forma de la extremidad. También ayuda liberando posibles sustancias antiinflamatorias o analgésicas, al menos según la creencia de los ganaderos. Además nos informaron de que permite una cura rápida y evita la formación de callosidades o protuberancias óseas. Se debe coger el tallo cuando está bastante seco.

Parte empleada: Tallo**Ref.:** 2**CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO****USOS FORÁNEOS**

No hemos encontrado referencias a los empleos locales que hemos expuesto, aunque es conocido, al menos entre los aficionados a la micología, que la seta de cañaheja va asociada a siempre esta planta.

Territorios con mención: Albacete, Toledo, norte de África. INCAFO.**IEU (%):** 100**CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS**

Otra especie del género alóctona de la península es citada ampliamente en la bibliografía clásica, *Ferula assafoetida*. Entre otros, de los autores sobre los que hemos centrado esta revisión, la menciona Ibn al-Jatib.

Festuca scariosa* (Lag.) Ascherson & Graebner*FAMILIA:** *Poaceae*
GDA54048**nº Exicata:** 339 **GDA54049;****Nombre vernáculo:** Lastón, Triguera Real**Distribución:** Iberonorteafricana.**Distribución local:** Parece faltar en la zona del sector Hispalense.**Naturalidad (zona estudio):** Autóctono**Procedencia:** Recolectado**Ecología:** Pastizales orófilos y roquedos. Meso y supramediterráneo subhúmedo.**Fitosociología:** Característica de *Festucion scariosae* en el orden *Lygeo-Stipetalia*.**Biotipo:** Caméfito graminoide**USOS TRADICIONALES**

Referencias: 8 (M: 0; NM: 8)

Informantes: 6

Construcción

Con las hojas de la planta se cubrían los techos de las cabañas de los pastores al menos en la sierra de Loja, colocadas en manojos fuertemente atados con sogas de esparto, de cierta manera impedía que el agua penetrara y, por supuesto, protegía del frío.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 2

Etnometeorología

El lastón es una de las plantas que el ganado prefiere evitar, de modo que cuando el pastor observa que la comen a prisa, deducen que el animal intuye que se aproxima una tormenta.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 1

Manifestaciones culturales y/o religiosas

Con lastón, entre otras plantas, se hacían alpacas para quemarlas durante la fiesta de la Candelaria, al menos en Zafarraya y Loja. Su empleo constituía una tradición, ya que había que salir el día de antes al campo a recolectarlo y preparar las alpacas.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 2

Pasto

Pese a no ser de las plantas que primero degusta el ganado, pues prefiere pastos anuales de hojas menos recias, es un buen alimento, en especial en épocas de escasez de pastos como el invierno.

Parte empleada: Hojas

Ref.: 2

Veterinario

El tallo que sujeta su espiga se empleó para "espartar" o "empartar" ovejas, para sanar los "uñeros" o "nubes" de los ojos del ganado con el método recogido en la ficha del esparto (*Stipa tenacissima*).

Parte empleada: Tallo

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Ya se había citado su interés pascícola en Córdoba y Jaén. También se empleó en la elaboración de las techumbres de chozas en la sierra de Mágina. Los otros tres empleos descritos parecen propios de este territorio.

Territorios con mención: Jaén, Córdoba.

IEU (%): 60

***Ficus carica* L.**

FAMILIA: *Moraceae*

nº Exicata: 114 **GDA53804**

Nombre vernáculo: Higuera

Distribución: Posiblemente originaria del sur de la Península Ibérica y otros países circunmediterráneos. Extendida por el norte de África y oeste de Asia hasta la India.

Distribución local: Existen higueras silvestres por todas las zonas bajas del territorio, además de las cultivadas.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado o comprado

Cultura: Por lo general se conoce por "higuerón" o "higuera loca" a los ejemplares silvestres o naturales de la planta. También se llaman brevas a las que suelen dar brevas. En Montefrío tienen un refrán: "verdes o maduras, por San Juan brevas seguras".

Ecología: De forma natural crece espontánea en barrancos, roquedos húmedos y manantiales en el mesomediterráneo. Cultivada frecuentemente en huertas y terrenos de labor.

Fitosociología: Los individuos naturales del territorio son característicos del orden *Parietarietalia*.

Biotipo: Fanerófito (Macrofanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 43 (M: 29; NM: 14)

Informantes: 30

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato digestivo*

Enfermedad: Estreñimiento **Act. Terapéutica:** Laxante **Ref.** 3

Indicación bastante popular en todo el territorio. Basta con ingerir unos pocos (3 o 5) frutos en ayunas y otros repartidos a lo largo del día.

Parte empleada: Fruto **Preparación:** Ingerido fresco U/I

Grupo terapéutico: *Aparato respiratorio*

Enfermedad: Resfriado **Act. Terapéutica:** Anticatarral **Ref.** 14

La decocción de sus frutos secados al sol: los higos secos, junto a otras muchas especies que varían según la localidad y el informante, constituyen uno de los remedios populares más mencionados contra los resfriados. El higo seco es parte imprescindible en la mezcla. En Zagra al cocimiento añaden orégano (*O. vulgare* subsp. *virens*), flores de chumbo (*Opuntia maxima*) y tres nudos de paja de trigo (*Triticum sp.*), endulzando con miel blanca. En Cuesta la Palma además de orégano añaden grama (*Cynodon dactylon*) o tomillo (*Thymus zygis* subsp. *gracilis*). En una ocasión mencionaron la posibilidad de añadir regaliz a la mezcla (*Glycyrrhiza glabra*). En Alhama hacen un vino medicinal, hirviendo en él los higos secos y tomándolo caliente.

Parte empleada: Fruto **Preparación:** Decocción, Vino medicinal U/I

Enfermedad: Tos **Act. Terapéutica:** Antitusígeno **Ref.** 3

Como indicación conjunta para muchos informantes, se ha empleado contra la tos. En algunas ocasiones se emplearon tan sólo los higos, sin ninguna añadidura pero por lo general se mezclaba con otras plantas con efectos antitusígenos atribuidos popularmente.

Parte empleada: Fruto **Preparación:** Decocción U/I

Grupo terapéutico: *Enfermedades infecciosas y parasitarias*

Enfermedad: Verruga **Act. Terapéutica:** Antiverrucoso **Ref.** 8

Para eliminar las verrugas se ha empleado tradicionalmente el látex de la higuera aplicándolo directamente sobre la verruga en repetidas ocasiones hasta que se seque. En Alhama especificaban que para que sea efectivo, debe realizarse el día de San Juan, antes de que le de el sol a la rama que se va a cortar para sacar el látex. Ya fue documentado este empleo en Loja en el estudio provincial de González-Tejero (1989).

Parte empleada: Látex **Preparación:** Sin preparación U/E

Grupo terapéutico: *Piel y tejidos subcutáneos*

Enfermedad: Dermatitis **Act. Terapéutica:** Emoliente **Ref.** 1

En Loja se ha usado la hoja de higuera para envolver en ella los uñeros, como documentó González-Tejero (1989).

Parte empleada: Hojas **Preparación:** Sin preparación U/E

Comestible. Comida

Los higos son un alimento común en la comarca. Hay quien cultiva higueras en sus huertas o patios y hay quien recolecta los frutos de los numerosos árboles que se encuentran de forma asilvestrada.

El pan de higo también es tradición y en bastantes familias se sigue realizando anualmente. Se añaden a los higos como ingredientes: hinojo, aceite, almendras tostadas, cañamones, sésamo y matalauva.

Parte empleada: Fruto **Ref.:** 5

Culinario/Conservante

El látex de la planta se ha empleado como ayudante de los cuajos de la leche en la elaboración de quesos artesanales. Se prefiere para ello el higuérón, los individuos silvestres. No se usaba directamente para cuajar, sino que con una rama recién cortada y pelada de higuera se removía la mezcla de leche y cuajo.

Parte empleada: Látex

Ref.: 2

Manifestaciones culturales y/o religiosas

Alguno de los pueblos de este territorio celebraban la tradición de las "cédulas", que consistía en dejar mensajes durante la noche de San Juan en las puertas de las mujeres jóvenes y solteras, a menudo de las niñas, a través de ramas de árboles o ramos de flores. Las flores tenían connotaciones positivas, sobre todo las rosas y claveles. Pero cada árbol tenía un significado diferente y una rama de higuera no presagiaba nada bueno, pues indicaba que era muy "ligona" (al igual que con el resto de plantas, existía una rima explicativa que no hemos podido recuperar).

Parte empleada: Ramas

Ref.: 2

Ornamental

Se cultiva también como ornamental en algunos jardines municipales.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 1

Otros

En Montefrío hay quien cree, según indicaciones de una "sabia" local, que si te frotas o frota un poco de la leche de higuera bravía en los genitales te quedas impotente.

Parte empleada: Látex

Ref.: 1

Tóxico

Varias personas reconocen que el látex de la planta es tóxico por contacto, y evitan tocarlo.

Parte empleada: Látex

Ref.: 2

Veterinario

En Moclín recuerdan haber cortado una rama gruesa de higuera loca (las silvestres que dan higos no comestibles) para metérsela en la boca a las vacas y bestias que tenían gases, obligándoles a morderla.

Parte empleada: Ramas

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Como alimenticia es bien conocida, como también lo son los efectos laxantes de los higos. Su empleo contra el catarro parece estar también muy extendido en numerosos lugares, al igual que su aplicación tópica como emoliente y antiverrucosa. Como antitusígena se emplea al menos en Jaén y para elaborar queso, como cuajo, en Almería. También es ampliamente empleada como ornamental, y suele reconocerse como tóxica por sus propiedades vesicantes. Parece ser exclusivo de nuestro territorio su empleo en veterinaria para evitar la formación de gases y la curiosidad mencionada acerca de que puede provocar impotencia masculina con la aplicación del látex en los genitales.

Territorios con mención: Granada, Jaén, Almería, Córdoba, Murcia, Albacete, Cuenca, Toledo, Segovia, C. Valenciana, Castellón, Barcelona, Gerona, Huesca, norte de África. INCAFO, FQ.

IEU (%): 16,6

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Los higos contiene abundantes glúcidos, enzimas proteolíticas y furanocumarinas: bergapteno y psoraleno (Mulet, 1991), además de fitosterol, fibra, antocianinas (pigmentos; Dueñas *et al.*, 2008), polifenoles, ácidos fenólicos (clorogénico y gálico entre otros) y flavonoides (Veberic *et al.*, 2008) en cantidad variable en función de las variedades. Las furanocumarinas del látex se consideran tóxicas ya que son fotosensibilizantes y pueden producir quemazón y pruritos (Mulet, 1997).

FITOTERAPIA

Se emplea como emoliente, laxante y balsámico (Arteche, 2000), por lo que sus empleos locales están justificados en la literatura fitoterapéutica.

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Averroes nos dice del higo: "(...) todas las clases de higos laxan el vientre. El verde es menos activo y el silvestre es más resolutivo. El agua en la que se cuecen higos tiene propiedades parecidas a las de la miel. La higuera tiene una constitución caliente y suave, especialmente su látex y su jugo, por eso elimina las verrugas (...)" (Vázquez y Álvarez, 2003). Otros autores precedentes como Dioscórides ya lo trataron extensamente. También Ibn al Baitar e Ibn al-Jatib, quien habla del higo en su Uryuza, en los apartados sobre las enfermedades de cabeza, del útero, sobre los venenos y en el que trata sobre las picaduras de los animales, además de mencionarlo en el 'Amal, confiriéndole más o menos las mismas propiedades que otros habían dejado por escrito.

Foeniculum vulgare* Miller*FAMILIA:** *Apiaceae***nº Exicata:** 115 **GDA54111****Nombre vernáculo:** Hinojo, Almacio, Cinojo**Distribución:** Latemediterránea.**Distribución local:** Disperso por todo el Poniente Granadino. Su recolección en Andalucía está regulada por la Orden de 2 de Junio de 1997 (BOJA 71/1997, de 21 de Junio).**Naturalidad (zona estudio):** Autóctono**Procedencia:** Recolectado**Ecología:** Muy frecuente en terrenos incultos y removidos, cunetas y bordes de caminos, propia de suelos nitrificados del mesomediterráneo seco.**Fitosociología:** Característica de *Carthametalia lanati*. Clase *Artemisietea vulgaris*.**Biotipo:** Hemicriptófito**USOS TRADICIONALES****Referencias:** 45 (M: 10; NM: 35)**Informantes:** 28***Medicinal******Grupo terapéutico:*** *Aparato digestivo***Enfermedad:** Gases**Act. Terapéutica:** Carminativo**Ref.** 4

Contra los gases producidos por malas digestiones o comidas pesadas se emplea popularmente la planta entera, aunque algunos prefieren principalmente sus semillas, recolectadas por septiembre. Se prepara una decocción y se ingiere el líquido endulzado.

Parte empleada: Semilla**Preparación:** Decocción

U/I

Enfermedad: Gastralgia**Act. Terapéutica:** Analgésico**Ref.** 2

En Montefrío se tomaba cocido junto a matalauva (*Pimpinella anisum*) contra los dolores de barriga.

Parte empleada: Hojas**Preparación:** Decocción

U/I

Enfermedad: Trastorno digestivo**Act. Terapéutica:** Digestivo**Ref.** 2

Se emplea popularmente para combatir las digestiones difíciles o dispepsias. Es indicado especialmente para las indigestiones de los niños. En algún caso mezclan las semillas de hinojo con tomillo de la sierra (*Thymus zygis* subsp. *gracilis*) para potenciar su efecto.

Parte empleada: Semilla**Preparación:** Decocción

U/I

Grupo terapéutico: *Aparato respiratorio*

Enfermedad: Resfriado **Act. Terapéutica:** Anticatarral **Ref.** 2

Las distintas partes de la planta (semillas, hojas, tallos y raíces engrosadas) se emplearon en Loja y Alhama por lo menos para cortar resfriados y expectorar las mucosidades del aparato respiratorio, ejerciendo (según nos contaron) un notable beneficio sobre los bronquios.

Parte empleada: Planta entera **Preparación:** Decocción U/I

Comestible. Bebida

En muchas familias añadían hinojo o almacio al "arresol", bebida muy tradicional en ciertas fechas, como ya hemos comentado.

Parte empleada: Hojas **Ref.:** 3

Comestible. Comida

Destacamos el extendido empleo culinario de sus hojas tiernas o brotes, ingrediente frecuente en pucheros con legumbres. Forma parte de diversos platos de la gastronomía local, como el potaje de garbanzos con hinojos.

Parte empleada: Hojas **Ref.:** 16

Comestible. Condimento

El hinojo es también una de las plantas más utilizadas para aliñar las aceitunas de mesa. Sus brotes jóvenes forman parte casi imprescindible de este aliño en la comarca. También es imprescindible en la elaboración del pan de higo, para ablandar los higos y como ingrediente en la mezcla.

Parte empleada: Hojas **Ref.:** 11

Comestible. Golosina

En algún caso se han comido sus raíces algo engrosadas, principalmente crudas a modo de golosina. Las buscaban frecuentemente los niños. Actualmente pocos continúan recolectando la planta para este empleo.

Parte empleada: Raíz **Ref.:** 3

Forrajero

En ocasiones se ha recolectado para alimentar a las ovejas.

Parte empleada: Parte aérea **Ref.:** 1

Veterinario

En Íllora se ha aplicado su decocción sobre las heridas de las bestias como cicatrizante, en lavados.

Parte empleada: Hojas **Ref.:** 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Planta alimenticia y condimentaria muy conocida en general. También se emplea en la elaboración de bebidas en Jaén (no sabemos si también para el "arresol"). Ampliamente usada como carminativa y digestiva, y bastante conocida como anticatarral (Jaén y Castellón, por ejemplo). Se considera analgésica en Jaén, por lo que no podemos considerar endémico su empleo en gastralgias. También en Jaén ha sido citada como forrajera. Pese a que se considera vulneraria en esta misma provincia, no se había citado su empleo en veterinaria.

Territorios con mención: Granada, Almería, Jaén, Córdoba, Murcia, Albacete, Cuenca, Toledo, Segovia, C. Valenciana, Castellón, Barcelona, Gerona, norte de África. INCAFO, FQ.

IEU (%): 10

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Contiene aceite esencial rico en E-anetol, estragol y fenchona. Sus frutos presentan furanocumarinas (Bruneton, 2001). El aceite esencial confiere a la planta las acciones carminativa, aperitiva-eupéptica, antiespasmódica intestinal, expectorante y antiséptica (Peris *et al.*, 1995). El aceite esencial puede provocar a grandes dosis vómitos, náuseas, crisis epileptiforme, convulsiones, etc. (Mulet, 1997).

FITOTERAPIA

Se emplea en fitoterapia para el tratamiento sintomático de los trastornos digestivos: flatulencias, digestiones

lentas, etc. Sus raíces se han usado tradicionalmente para favorecer la eliminación urinaria, digestiva y renal (Bruneton, 2001). Inscrita en la Farmacopea Española.

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Dioscórides, Averroes e Ibn al-Jatib lo mencionan con diversas aplicaciones (Font Quer, 1961; Vázquez y Álvarez, 2003; Vázquez de Benito, 1979; 1998). El hinojo aparece en las inspecciones a boticas realizadas durante el s. XVII en Loja. La primera referencia es del 1666, con él se realizaba un agua de empleos medicinales (legajo 42, doc. 22 del A.H.C.L.).

***Fragaria vesca* L.**

FAMILIA: *Rosaceae*

nº Exicata: --

Nombre vernáculo: Fresa

Distribución: Holártica.

Distribución local: No está presente en estado natural. Tampoco se dan cultivos comerciales de la especie en este territorio, tan sólo cultivos en huertos familiares.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono

Procedencia: Recolectado o comprado

Ecología: Cultivada.

Biotipo: Hemicriptófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 2 (M: 1; NM: 1)

Informantes: 1

Medicinal

Grupo terapéutico: *Metabolismo, nutrición, endocrino e inmunitario*

Enfermedad: Hiperuricemia

Act. Terapéutica: Hipouricemiente

Ref. 1

La infusión de sus hojas ha sido empleada en Jayena para rebajar los niveles de ácido úrico.

Parte empleada: Hojas

Preparación: Infusión

U/I

Comestible. Comida

Las fresas, pese a no ser cultivadas extensivamente en el territorio, son muy apreciadas como fruta de temporada.

Parte empleada: Fruto

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Muy conocida como alimenticia. Su aplicación medicinal local como hipouricemiente no está recogida en los trabajos etnobotánicos consultados, aunque aparece en algunas obras generales de plantas medicinales (Fernández-Pola, 1987), junto con su actividad diurética, muy documentada en la etnobotánica de territorios cercanos.

Territorios con mención: Granada, Jaén, Segovia, Barcelona, Gerona, Huesca, norte de África. INCAFO, FQ.

IEU (%): 50

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Principalmente contiene taninos (8% del peso seco del rizoma, parte oficial). Las hojas, además de taninos contienen flavonoides (Bruneton, 2001). También se ha documentado la presencia de ácido ascórbico, leucoantocianósidos y sales potásicas (Arteche, 2000).

FITOTERAPIA

Las hojas son indicadas en fitoterapia contra diarreas y para aumentar la diuresis (en casos de cistitis, uretritis, urolitiasis, etc.), hiperuricemia, hipertensión arterial, edemas y retención de líquidos con sobrepeso. En uso tópico se puede aplicar sobre heridas, blefaritis, conjuntivitis, faringitis, pruritos, eccemas, etc. (Arteche, 2000).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

En sus comentarios a Dioscórides, Mattioli comenta de la fresa entre otras cosas que "provoca la orina", en lo que según Font Quer (1961) es una de las primeras consideraciones de sus virtudes medicinales.

Fraxinus angustifolia Vahl

FAMILIA: *Oleaceae*

nº Exicata: 116 **GDA53823**

Nombre vernáculo: Fresno

Distribución: Latemediterránea.

Distribución local: No está presente en el territorio que ocupa el sector Hispalense pero sí en el resto del territorio.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: En los cauces fluviales de ríos poco alterados, acequias y cursos de agua, en el mesomediterráneo. Cultivado como ornamental en paseos y jardines.

Fitosociología: Característica de la subalianza *Fraxino angustifoliae-Ulmenion minoris* de *Populion albae*, orden *Populetalia albae*.

Biotipo: Fanerófito (Macrofanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 13 (M: 5; NM: 8)

Informantes: 10

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato digestivo*

Enfermedad: Gastralgia

Act. Terapéutica: Analgésico

Ref. 1

En los cortijos de S^a Tejada se emplearon sus hojas en cocimiento para mitigar los dolores de barriga, principalmente de los niños pequeños.

Parte empleada: Hojas

Preparación: Decocción

U/I

Grupo terapéutico: *Genito-urinario*

Enfermedad: Litiasis renal

Act. Terapéutica: Antilitiásico

Ref. 1

En Cacín toman las hojas de fresno en infusión contra las piedras del riñón. A veces la mezclan con cola de caballo (*Equisetum sp.*).

Parte empleada: Hojas

Preparación: Infusión

U/I

Grupo terapéutico: *Huesos, articulaciones y tejido conjuntivo*

Enfermedad: Reumatismo

Act. Terapéutica: Antirreumático

Ref. 3

El cocimiento de las hojas del fresno se utiliza contra los dolores reumáticos, bien situándose de manera que lleguen los vapores del cocimiento a la zona afectada, o realizando friegas en la zona. También se ha ingerido endulzado para el mismo fin. Algunas personas en Íllora en lugar de las hojas han empleado su corteza mezclada con romero en decocción, para aplicar compresas.

Parte empleada: Hojas

Preparación: Decocción

U/E

Artesanal

Con sus ramas se elaboran aún de forma artesanal ciertas herramientas como mangos de azadas, hachas, horcas, etc. También se hacían con ella las varas para varear los olivos.

Parte empleada: Ramas

Ref.: 3

Construcción

Con los troncos o ramas gruesas de estos árboles se han elaborado dinteles para ventanas y puertas de los cortijos y casas rurales. Actualmente estas maderas suelen comprarse o se emplean otros materiales para ese fin.

Parte empleada: Ramas

Ref.: 2

Forrajero

Las hojas han servido de alimento al ganado en épocas de escasez, principalmente durante el verano. Las cabras suben a comérselas, pero no era raro que se podaran para aprovechar el ramón y alimentar, entre otras, a las ovejas.

Parte empleada: Hojas

Ref.: 3

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO**USOS FORÁNEOS**

En Albuñuelas (Granada) lo utilizan también contra las afecciones reumáticas y renales (si bien no específicamente contra las litiasis). También es empleada como antirreumática en Jaén y Córdoba. Su empleo forrajero, en construcción y para elaborar herramientas es bastante extendido. No se había referido su empleo específicamente en gastralgias, aunque en Barcelona y Gerona se emplea como analgésico en uso interno. Por tanto, no consideramos propio de nuestro territorio ninguno de los empleos descritos.

Territorios con mención: Granada, Jaén, Córdoba, Albacete, Toledo, Segovia, Castellón, Barcelona-Gerona, norte de África.

IEU (%): 0

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

De la especie descrita se conocen los secoiridoides (frecuentes en la familia) y glucósidos de secoiridoides (Calis *et al.*, 1995). Estos glucósidos pueden producir dermatitis de contacto e intoxicaciones en el ganado vacuno (Mulet, 1997).

FITOTERAPIA

Otras especies sí están inscritas en la Farmacopea Española, como *Fraxinus excelsior* L. o *Fraxinus oxyphylla* M. Bieb.

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

En otro tiempo las hojas de los fresnos (sin distinción de especie) se emplearon, como indica Dioscórides, para socorrer las mordidas de las víboras y la ceniza de su corteza con agua contra la sarna (Font Quer, 1961). Gracias a la obra de Averroes podemos hacernos una idea de su empleo medicinal en Al-Andalus: "El fruto del Fresno es útil contra las palpitations y aumenta el deseo sexual" (Vázquez y Álvarez, 2003). También menciona el fresno Ibn al-Jatib en su tratado 'Amal.

***Fumaria parviflora* Lam.**

FAMILIA: *Papaveraceae*

nº Exicata: 118

GDA53973

Nombre vernáculo: Zapaticos, Conejitos, Lagrimitas, Zapaticos del Señor

Distribución: Región Mediterránea.

Distribución local: Todo el territorio.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Campos abandonados y muros en el mesomediterráneo seco.

Fitosociología: Característica de *Fumarion wirtgenii-agrariae*, *Solano nigri-Polygonetalia convolvuli*. Clase *Stellarietea mediae*.

Biotipo: Terófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 3 (M: 0; NM: 3)

Informantes: 2

Comestible. Golosina

En algunos lugares como Íllora los niños comían sus flores, llamadas "zapaticos del Señor" o "de la Virgen", a modo de golosina.

Parte empleada: Flores

Ref.: 2

Forrajero

La planta entera es recolectada, junto a otras especies, como alimento de conejos y pollos de corral.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

No se había citado como forrajera ni como golosina.

Territorios con mención: Jaén, Murcia, C. Valenciana, norte de África.

IEU (%): 100

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Los autores clásicos como Dioscórides, Averroes, Ibn al Baitar e Ibn al-Jatib hablaron de la fumaria, que corresponde a una especie cercana, *Fumaria officinalis*. También se encontraban ya en el s. XVII las "píldoras de fumaria" en las boticas lojeñas (leg. 48 doc. 22, de 1666; A.H.C.L.).

***Fumaria rupestris* Boiss. & Reuter**

FAMILIA: *Papaveraceae*

nº Exicata: 329

GDA53988

Nombre vernáculo: Zapaticos, Fumaria

Distribución: Iberonorteafricano.

Distribución local: Dispersa por todo el territorio.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Cultura: En general las distintas especies del género no se diferencian a nivel popular. Son plantas bastante conocidas por la población, con el nombre de zapaticos. La especie descrita no parece haber sido muy empleada, las personas que la conocen por ese nombre sólo recuerdan su nombre vernáculo. Tan sólo un informante se refirió a ella como fumaria, aludiendo a sus virtudes sobre la secreción de bilis.

Ecología: Ruderal y arvense. En el mesomediterráneo seco.

Fitosociología: Comunidades de *Parietarietea*.

Biotipo: Terófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 3 (M: 1; NM: 2)

Informantes: 2

Medicinal

Grupo terapéutico: Aparato digestivo

Enfermedad: Alteraciones vesícula biliar **Act. Terapéutica:** Colerético-colagogo **Ref.** 1

La parte aérea de la planta se ha tomado en infusión, al menos en Alhama, contra desequilibrios en la secreción de bilis. Parece que no ha sido un uso muy extendido en el territorio.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión U/I

Forrajero

Todas las especies del género se han empleado para la alimentación animal, especialmente de conejos, empleo que sigue vigente con carácter marginal.

Parte empleada: Planta entera **Ref.:** 2

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO**USOS FORÁNEOS**

No se había citado esta especie en otros trabajos etnobotánicos consultados. En el norte de África tiene la misma aplicación *Fumaria officinalis*. Como forrajeras se emplean diversas especies del género.

Territorios con mención: --

IEU (%): 100

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

No se conoce de esta especie. *Fumaria officinalis* L. contiene alcaloides, flavonoides, sales potásicas, ácidos fenólicos y orgánicos y mucílago. Entre otras actividades se le atribuye la anfocolerética (por los flavonoides, ácidos fenólicos y los alcaloides potopinas (Peris *et al.*, 1995), por lo que se indica en desajustes biliares (disquinesia, jaqueca de origen hepatobiliar).

***Galium tricornutum* Dandy**

FAMILIA: *Rubiaceae* **nº Exicata:** 119 **GDA53821**

Nombre vernáculo: Lapa, Pegajosos

Distribución: Mediterránea y eurosiberiana, introducido en gran parte del mundo.

Distribución local: Todo el territorio.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono **Procedencia:** Recolectado

Ecología: Ruderal y arvense. En el mesomediterráneo seco.

Fitosociología: Característica de *Centaureetalia cyani*. Clase *Stellarietea mediae*.

Biotipo: Terófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 3 (M: 0; NM: 3) **Informantes:** 2

Juegos

Al igual que con Rubia peregrina, los niños jugaban a tirarse trozos de la planta para que se pegaran a las ropas de los compañeros. En Jayena se hacían coronas con ambas plantas para jugar, especialmente en Semana Santa.

Parte empleada: Planta entera **Ref.:** 2

Pasto

Planta que suele comer el ganado, según las indicaciones de un pastor.

Parte empleada: Parte aérea **Ref.:** 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Se había citado como alimento de animales en Jaén.

Territorios con mención: Jaén.

IEU (%): 50

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Diversos autores, entre ellos Dioscórides e Ibn al Baitar hablaron de una especie del género, *Galium verum* L.

***Genista cinerea* (Vill.) DC.**

FAMILIA: *Fabaceae*

nº Exicata: 121 **GDA53930**

En las montañas béticas se ha diferenciado la subsp. *speciosa* Rivas Goday & Rivas Mart., no reconocida en Flora Ibérica, que correspondería con nuestro taxon.

Nombre vernáculo: Bolina, Bolina grande, Retama

Distribución: Mediterráneo occidental.

Distribución local: Dispersa por todo el territorio. Abunda en las zonas serranas.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Matorrales y retamales sobre sustratos calizos. Desde el meso al supramediterráneo seco a subhúmedo.

Fitosociología: La subsp. *speciosa* reconocida por diversos autores es característica de *Cytisetalia scopario-striati*.

Biotipo: Fanerófito (Nanofanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 8 (M: 0; NM: 8)

Informantes: 8

Artesanal

Con sus ramas se han elaborado en Fornes, Jayena y lugares cercanos, artículos de artesanía como canastas y cestas, empleando la misma técnica que con las ramas de mimbre.

Parte empleada: Ramas

Ref.: 3

Construcción

En Parapanda los pastores realizaban con la planta las techumbres de sus chozas en la sierra. Se entremezclaba con hojas de juncos, atándolas en manojos muy apretados.

Parte empleada: Ramas

Ref.: 3

Pasto

El ganado suele ramonear sus ramas.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 2

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

La especie se empleó en cestería de forma generalizada (Rivera y Obón, 1991) y sigue empleándose al menos en Córdoba y Jaén. Se había citado como forrajera o pascícola en Jaén. Sin embargo no se conocía su empleo en la elaboración de las techumbres de las chozas de los pastores.

Territorios con mención: Granada. Almería (subsp. *lectoclada*), Murcia (subsp. *murcica*), Jaén y Córdoba

(subsp. *cinerea*) y Segovia (subsp. *cinerascens*).

IEU (%): 33,3

***Genista umbellata* (L'Her.) Poiret**

FAMILIA: *Fabaceae*

nº Exicata: 123

GDA53981

Nombre vernáculo: Bolina, Bolina chica, Bolinga, Bolizna

Distribución: Iberonorteafricana.

Distribución local: Tan sólo se encuentra en los sectores Subbético y Malacitano-Almijareense. Más abundante en la zona sur del territorio, en las Sierras de Tejeda y Almijara.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Cultura: Se le llama bolina chica en algunos cortijos de Sª Tejeda, porque la reconocen prima hermana de la bolina grande, *Genista cinerea* subsp. *speciosa*.

Ecología: Matorrales heliófilos de sustitución sobre sustratos secos silíceos o dolomíticos del mesomediterráneo seco.

Fitosociología: Característica de *Rosmarinetalia*, clase *Rosmarinetea officinalis*.

Biotipo: Caméfito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 4 (M: 0; NM: 4)

Informantes: 7

Combustible

La planta se empleó abundantemente como leña de hornos de tahonas, panaderías, etc. También se recolectaba para este empleo en los cortijos rurales y en determinadas festividades en las que se realizan fogatas al aire libre.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 3

Otros

Con bolizna entre otras plantas se hacían las camas los pastores y carboneros en las noches a la intemperie cuidando del ganado o el carbón.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Se había citado como combustible en Córdoba. Sin embargo no se conocía su empleo, hoy día obsoleto, en la elaboración de camastros para dormir en el monte.

Territorios con mención: Granada, Almería, Córdoba.

IEU (%): 50

***Gladiolus illyricus* Koch**

FAMILIA: *Liliaceae*

nº Exicata: 124

GDA54089

Nombre vernáculo: Gladiolo

Distribución: Latemediterránea.

Distribución local: Disperso por todo el Poniente Granadino.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono **Procedencia:** Recolectado

Ecología: Pastizales y claros de matorral en orlas de bosques. También en taludes y cultivos. En el mesomediterráneo seco.

Fitosociología: Característica de *Brachypodietalia phoenicoidis* en *Festuco-Brometea*.

Biotipo: Geófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 1 (M: 0; NM: 1)

Informantes: 1

Ornamental

La planta se emplea como ornamental, se recolecta para meterla en jarrones en los pueblos de la falda de S^a Almijara.

Parte empleada: Parte aérea

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

El mismo empleo se realiza en Jaén.

Territorios con mención: Jaén y Albacete.

IEU (%): 0

***Gleditsia triacanthos* L.**

FAMILIA: *Fabaceae*

nº Exicata: --

Nombre vernáculo: Algarrobo bravío

Nombre vernáculo: Falsa acacia

Distribución: Oriunda de Norteamérica.

Distribución local: Dispersa por todo el territorio como árbol de paseo o en jardines.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Cultivado como ornamental.

Biotipo: Fanerófito (Macrofanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 3 (M: 0; NM: 3)

Informantes: 3

Comestible. Golosina

Al menos en Brácana recolectaban sus legumbres (llamadas algarrobas) recién formadas para chupar una especie de melaza que había en los bordes. Posiblemente esa melaza sea producida por algún insecto que deposite en ellas algún tipo de exudado.

Parte empleada: Fruto

Ref.: 2

Ornamental

Se cultiva como ornamental y es un árbol frecuente en el territorio.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO**USOS FORÁNEOS**

No se conocía su empleo como golosina.

Territorios con mención: Jaén, Barcelona-Gerona.

IEU (%): 100

***Glycyrrhiza glabra* L.**

FAMILIA: *Fabaceae*

nº Exicata: --

Nombre vernáculo: Regaliz, Palodú, Palulú

Distribución: Mediterráneo-iranoturanaiana. Extendida a otras regiones por cultivo.

Distribución local: No presente en este territorio, la empleada aquí proviene de recolecciones en otros puntos o comprada en algún herbolario o similar.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono

Procedencia: Comprado

Cultura: Como en muchos otros lugares gozó de gran fama como golosina por los niños y se vendía en quioscos en este territorio, de donde no es natural.

Ecología: Planta de riberas arcillosas y profundas. No presente en el territorio.

Biotipo: Geófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 8 (M: 4; NM: 4)

Informantes: 5

Medicinal***Grupo terapéutico:* Aparato digestivo**

Enfermedad: Estreñimiento

Act. Terapéutica: Laxante

Ref. 1

Esta planta es empleada también para aliviar el estreñimiento, bebiéndola en infusión o decocción. La persona que nos lo indicó aseguró haberla tomado durante mucho tiempo, hasta que le comentaron que hacía envejecer, procurando no tomarla desde entonces.

Parte empleada: Rizoma

Preparación: Infusión o cocimiento

U/I

***Grupo terapéutico:* Aparato respiratorio**

Enfermedad: Resfriado

Act. Terapéutica: Anticatarral

Ref. 3

Contra los resfriados se nos mencionó esta planta como integrante de alguna de las numerosas recetas con higos secos. En Cuesta la Palma añaden a los higos y regaliz, orégano (*Origanum vulgare* subsp. *virens*) y tomillo (*Thymus zygis* subsp. *gracilis*) o grama (*Cynodon dactylon*). En los Ventorros de Balerna la mezclan en ocasiones con grama y penachos (estilos) de maíz (*Zea mays*), además del regaliz y los higos.

Parte empleada: Rizoma

Preparación: Decocción

U/I

Comestible. Golosina

También se ha consumido como golosina en crudo, chupando sus raíces engrosadas.

Parte empleada: Raíz

Ref.: 4

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO**USOS FORÁNEOS**

De forma generalizada se emplea como golosina. También es bastante reputada contra los resfriados (empleo vigente en Granada, Jaén y Huesca, entre otras provincias). Como laxante ha sido citada en Jaén y Murcia.

Territorios con mención: Granada, Jaén, Córdoba, Murcia, Albacete, Toledo, Segovia, C. Valenciana, Castellón, Barcelona, Gerona, Huesca, norte de África. INCAFO, FQ.

IEU (%): 0

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Contiene abundante almidón, glucosa y sacarosa, cumarinas, triterpenos y esteroides, junto a flavonoides y saponinas que parecen ser los principales responsables de sus acciones (Bruneton, 2001). Una saponina (saponósido triterpénico: glicirrina) es la responsable de su acción expectorante y antitusígena (Peris *et al.*, 1995), que justifica su empleo en resfriados y catarros. La glicirrina es levemente tóxica y puede producir hipertensión (Mulet, 1997).

FITOTERAPIA

Está inscrito en la Farmacopea Española por tener acciones antiulcerosa, antivirásica, inmunoestimulante, antihepatotóxica y antimicrobiana leve, indicándose contra úlceras, inflamación y dolores epigástricos y bucales, meteorismo, colitis espasmódica, expectorante, antitusígeno y secretolítico de sistema respiratorio y por vía tópica contra inflamaciones cutáneas (Bruneton, *op. cit.*).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

El primer autor que la nombra es Teofrasto, pero de Dioscórides tenemos sus aplicaciones en medicina: "Sirve también contra los ardores del estómago y contra las enfermedades del pecho y del hígado. (...) puesto sobre las heridas, cura; y mascado es gratísimo al paladar" (Font Quer, 1961). También la nombran Ibn al Baitar y Averroes.

***Hedera helix* L.**

FAMILIA: *Hederaceae*

nº Exicata: 126 **GDA53868**

Nombre vernáculo: Yedra, Yedra bravie

Distribución: Europa y el Cáucaso.

Distribución local: Dispersa por todo el territorio.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Cultura: Hay quien llama hiedra bravie a la silvestre, separándola de la cultivada, pensando que se trata de especies diferentes. En Íllora recogimos una copla popular: "si la zarza no me engancha, si la yedra no me lía, si tus palabras no son falsas, seré como el primer día". Está bastante extendida la creencia de que la planta acaba matando a los árboles sobre los que se desarrolla.

Ecología: Bosques y sotobosques meso o supramediterráneos. También fisurícola. Extensamente cultivada en jardinería.

Fitosociología: Característica de la clase *Querco-Fagetea*.

Biotipo: Fanerófito lianoide

USOS TRADICIONALES

Referencias: 3 (M: 1; NM: 2)

Informantes: 3

Medicinal

Grupo terapéutico: *Enfermedades infecciosas y parasitarias*

Enfermedad: Verruga

Act. Terapéutica: Antiverrucoso

Ref. 1

Se emplea la hoja machacada aplicada directamente a modo de cataplasma en la verruga, repetidas veces.

Parte empleada: Hojas

Preparación: Cataplasma

U/E

Ornamental

Se cultiva y emplea en jardinería.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 1

Pasto

Algunos ganaderos piensan que las ovejas y cabras comen la planta cuando están enfermas, pues sólo la ramonean algunas del grupo, no todo el rebaño, y sólo de forma ocasional.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO**USOS FORÁNEOS**

Se conoce su empleo ornamental de forma generalizada. Empleada en la alimentación animal, al menos en Jaén. Pese a emplearse como vulneraria en varios lugares (y en todo el país en general según Font Quer, 1961), no se había citado como antiverrucosa.

Territorios con mención: Jaén, Córdoba, Albacete, Murcia, Segovia, C. Valenciana, Castellón, Barcelona, Gerona, Huesca, norte de África. INCAFO, FQ.

IEU (%): 33,3

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

La planta es rica en derivados acetilénicos: polióinos. Las hojas contienen esteroides, flavonoides, saponósidos (hederasaponinas) (Bruneton, 2001). Sus frutos son altamente tóxicos debido a su contenido en saponinas triterpénicas (hederina), con efecto emético-catártico (Mulet, 1997).

FITOTERAPIA

Indicada en asma, bronquitis y efisema. En uso tópico para la cicatrización de heridas, varices, úlceras, reumatismo, neuralgias y en la prevención y tratamiento de estrías dérmicas (Arteche, 2000). Por contacto puede provocar reacciones eritematosas o vesiculosas (Bruneton, op. cit.).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Dioscórides comentó sus virtudes medicinales en la Materia Médica, entre las que no se encuentra la descrita para este territorio (Font Quer, 1961). En las boticas lojeñas del s. XVII ya se vendía "goma de yedras" (legajo 48 documento 22 del A.H.C.L.), que también refiere Dioscórides.

***Helianthemum hirtum* (L.) Miller**

FAMILIA: *Cistaceae*

nº Exicata: 357

GDA54047

Distribución: Mediterráneo occidental.

Distribución local: Dispersa por todo el territorio.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Tomillares y claros de matorral sobre suelos pedregosos poco profundos del mesomediterráneo seco.

Fitosociología: Característica de *Rosmarinetalia*.

Biotipo: Caméfito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 2 (M: 1; NM: 1)

Informantes: 1

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato digestivo*

Enfermedad: Diarrea **Act. Terapéutica:** Antidiarreico **Ref.** 1
 En Alhama se ha utilizado el agua de su decocción para cortar diarrea.
Parte empleada: Parte aérea **Preparación:** Decocción U/I

Pasto

Según un pastor, "eso sólo sirve pa que coma el ganao".
Parte empleada: Parte aérea **Ref.:** 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Ya conocíamos su empleo en alimentación animal en Jaén. En Almería emplean como antidiarreico *H. violaceum* (Cav.) Pers, y otras especies del género sirven en Murcia y Albacete para tratar afecciones digestivas, pero no se había citado esta especie como antidiarreica.

Territorios con mención: Jaén, Albacete.

IEU (%): 50

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

En otras especies del género se han encontrado flavonoles y leucoantocianos (Lebreton & Bouchez, 1967). *H. almeriense* Pau contiene taninos, como varias otras especies (Barroso *et al.*, 2001), que podría justificar su empleo como antidiarreico. Sin embargo, no conocemos su presencia en la especie descrita.

Helianthus annus L.

FAMILIA: *Asteraceae*

nº Exicata: --

Nombre vernáculo: Girasol

Distribución: Planta de origen norteamericano muy cultivado por sus semillas oleaginosas y comestibles; subcosmopolita.

Distribución local: Cultivada o subespontánea en bordes de carreteras o cultivos.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono

Procedencia: Recolectado o comprado

Ecología: Frecuentemente cultivada como agrícola u ornamental y en ocasiones escapado de cultivo o en campos abandonados.

Fitosociología:

Biotipo: Terófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 6 (M: 2; NM: 4)

Informantes: 4

Medicinal

Grupo terapéutico: *Lesiones traumáticas y envenenamientos*

Enfermedad: Herida **Act. Terapéutica:** Cicatrizante **Ref.** 2

Empleada en Loja como cicatrizante de heridas. Se ha de coger el receptáculo de la inflorescencia y quemarlo en una hoguera. La ceniza se pasa por un cedazo y se desechan los gruesos. Al polvo de ceniza más fino y de color blanco se añade cola de caballo (*Equisetum sp.*) y otras especies cicatrizantes (que el informante no especificó) que han estado macerando un día en agua. Con la ceniza y el líquido se forma un cataplasma que se coloca sobre heridas grandes, sujetándola con esparadrapo, actuando de tapón para que no se infecte y ayude a cicatrizar. Actualmente está en desuso. Esta receta fue mencionada en una ocasión y aunque tan sólo una mujer conocía la receta exacta, aunque varias otras habían oído hablar de este empleo popular del girasol.

Parte empleada: Ceniza**Preparación:** Cataplasma

U/E

Comestible. Comida

Las pipas de girasol se han empleado de manera general para la alimentación humana y para extraer aceite.

Parte empleada: Semilla**Ref.:** 1**CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO****USOS FORÁNEOS**

Consumida como alimenticia en muchos territorios. En el norte de África se emplea contra moratones y varices, entre otras afecciones, lo que representa el empleo más próximo al registrado en nuestra zona (aunque no lo consideramos el mismo).

Territorios con mención: Jaén, Murcia, Albacete, Segovia, C. Valenciana, Castellón, Gerona, Huesca, norte de África.

IEU (%): 50**FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA**

Sus pétalos contienen fitosterina, betaína, quercetina, colina, pigmentos antociánicos, faridiol, arnidiol, fósforo y calcio. Sus semillas, aceite rico en ácido linoleico, junto a oleico, palmítico, esteárico, arcaico; carotenoides, lecitinas y ácidos fenólicos: clorogénico y cafeico (Arteche, 2000).

FITOTERAPIA

Este aceite está indicado para arteriosclerosis, hipercolesterolemia, eccemas secos, piel seca, soriasis y quemaduras (principalmente). Sus pétalos y hojas para la fiebre, gripe, resfriados y crisis de ansiedad (Arteche, 2000). Su aceite refinado está inscrito en la Farmacopea Española.

Helianthus tuberosus* L.*FAMILIA:** *Asteraceae***nº Exicata:** 127**GDA54195****Nombre vernáculo:** Papa de caña, Papa de Sierra, Papa Real**Distribución:** Origen Norteamericana, naturalizada en Europa.**Distribución local:** Poco frecuente, presente como cultivada o persistente de antiguos cultivos ornamentales.**Naturalidad (zona estudio):** Alóctono**Procedencia:** Recolectado**Ecología:** Herbazales de suelos algo húmedos y cultivada como ornamental.**Biotipo:** Geófito**USOS TRADICIONALES****Referencias:** 9 (M: 0; NM: 9)**Informantes:** 6**Comestible. Comida**

Los tubérculos de esta planta se ha consumido en toda la comarca, y parece ser el motivo de su introducción y cultivo. Se conocen por papas reales, de caña o de sierra, y se consumían del mismo modo que las auténticas papas. También se han consumido crudas, aliñadas. Por ejemplo en Villanueva era frecuente hacer una ensalada con las papas de tierra frescas y peladas con pimiento crudo, aceite, sal y vinagre.

Parte empleada: Tubérculo**Ref.:** 6**Ornamental**

En algunas ventas lo hemos encontrado cultivado simplemente como ornamental, pues al preguntar sobre sus empleos no recordaron su potencial alimenticio, y solamente resaltaron su belleza. En otra un informante aseguró que su cultivo procede de las épocas de escasez: "se potenciaba la planta sembrándola en numerosos

lugares para aprovechar sus raíces engrosadas como alimento, aunque en la actualidad pocos lo recuerden". Actualmente es posible ver las plantas en las entradas de cortijos o ventas de carretera.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 3

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Ambos empleos ya eran conocidos de otros territorios (Jaén, Huesca, Albacete).

Territorios con mención: Jaén, Albacete, C. Valenciana, Barcelona, Gerona, Huesca.

IEU (%): 0

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

De su aprovechamiento alimenticio comentó en el s. XVIII Quer: "se venden en la plaza mayor de Madrid en toda la estación del invierno (...) en la Mancha y Andalucía es comida común de los pueblos y viajeros" (en Font Quer, 1961).

Helichrysum italicum (Roth) G. Don fil. subsp. *serotinum* (Boiss.) P.W. Ball

FAMILIA: *Asteraceae*

nº Exicata: 128 **GDA54182**

Nombre vernáculo: Siemprehuto, Manzanilla de sierra, Manzanilla amarga, Tomillo meaperros, Siempreviva, Flor del sol o del oro, Romero

Distribución: Mediterráneo occidental.

Distribución local: Frecuente y abundante, principalmente en zonas serranas alejadas de la influencia térmica del Mediterráneo, donde aparece *H. stoechas*. Regulada su recolección en Andalucía: Orden de 2 de Junio de 1997 (BOJA 71/1997, de 21 de Junio).

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Cultura: Los nombres de siemprehuto y siempreviva hacen referencia a que siempre tiene una parte cubierta de hojas secas, incluso en época lluviosa, lo que permite que se emplee para prender lumbres en cualquier estación. El nombre de meaperros viene de la creencia, bastante extendida, de que a los perros les gusta orinar en la planta, cuestión probada por algunos informantes. Uno de ellos llegó a afirmar que es por esto el fuerte olor que desprende la planta.

Ecología: Matorrales y tomillares, frecuentemente en bordes de caminos, en el meso o supramediterráneo seco o subhúmedo.

Fitosociología: Característica de *Helichryso stoechadis-Santolinetalia squarrosae*. Clase *Pegano-Salsoletea*.

Biotipo: Caméfito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 23 (M: 13; NM: 10)

Informantes: 15

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato digestivo*

Enfermedad: Afecciones bucales

Act. Terapéutica: Antiinflamatorio

Ref. 1

Un curandero muy afamado de Íllora recomendó la planta a varias personas para bajar los flemones, realizando enjuagues con la infusión de la planta con flor.

Parte empleada: Sumidades floridas

Preparación: Infusión

U/I

Enfermedad: Enfermedad hepática

Act. Terapéutica: Hepatoprotector

Ref. 1

Para determinadas afecciones no especificadas del hígado, en Huétor una conocida "curandera" recomienda la infusión de este "romero", tres ramillas en medio litro de agua para tomar varias tazas al día.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión U/I

Enfermedad: Gastralgia **Act. Terapéutica:** Analgésico **Ref.** 4

También se toma su infusión en Alhama y Arenas del Rey contra los dolores de estómago, a falta de manzanilla (*Matricaria chamomilla*).

Parte empleada: Inflorescencia **Preparación:** Infusión U/I

Enfermedad: Trastorno digestivo **Act. Terapéutica:** Digestivo **Ref.** 5

Algunas personas que la conocen como manzanilla amarga, la emplean como sustituto de la manzanilla, principalmente como digestiva tras comidas copiosas o en casos de gastralgia, como se ha comentado. Para ello recolectan y separan sus inflorescencias. En ocasiones se han mezclado ambas plantas.

Parte empleada: Inflorescencia **Preparación:** Infusión U/I

Grupo terapéutico: *Aparato respiratorio*

Enfermedad: Tos **Act. Terapéutica:** Antitusígeno **Ref.** 1

Su infusión también se considera favorable en catarros con tos, principalmente tos seca, al menos en Huétor Tájar.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión U/I

Grupo terapéutico: *Enfermedades infecciosas y parasitarias*

Enfermedad: Herpes **Act. Terapéutica:** Antiviral **Ref.** 1

La planta florecida se ha empleado, al menos en Santa Cruz, en el ritual para curar la culebrina. Se emplea normalmente como vara, para restregar pólvora negra sobre el herpes mientras se recita la conveniente oración. Una persona afirmó que además antes de la pólvora vio como el curandero aplicaba, con una rama de la planta, una infusión con sus cabezuelas.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión U/E U/M

Combustible / mecha

El siemprehuto es muy apreciado como planta para facilitar el encendido de hogueras, ya que siempre tiene hojas secas (de donde procede este apelativo popular) y es bastante aromático. También se usó como yesca para encender los cigarros.

Parte empleada: Parte aérea **Ref.:** 6

Doméstico

Esta planta se ha empleado en los entornos rurales como estropajo para fregar diversos utensilios domésticos, al igual que el matagallos. Particularmente empleado durante las matanzas.

Parte empleada: Planta entera **Ref.:** 1

Otros

Era una de las plantas preferidas por los pastores para hacer sus camas cuando tenían que dormir en la sierra, en parte por el buen aroma que desprende.

Parte empleada: Planta entera **Ref.:** 2

Pasto

Planta ramoneada por el ganado, como se puede observar en las zonas ganaderas por el porte que adquieren los ejemplares.

Parte empleada: Parte aérea **Ref.:** 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Se emplea generalmente como sustituto de la manzanilla, y de sus aplicaciones medicinales ha sido descrita en otros lugares también como digestiva y analgésica estomacal. Se emplea en odontalgias en Jaén y Murcia, en dolores de piezas dentales aunque no en flemones como antiinflamatorio. Tampoco se había citado como

antitusígena (en Jaén la consideran anticatarral) o antiherpética. En la Comunidad Valenciana también la consideran protectora hepática. De sus empleos no medicinales tan sólo se conocía como mecha para encender hogueras en Albacete y como pascícola en Jaén. Cinco de los diez empleos descritos parecen ser citados por primera vez en este trabajo.

Territorios con mención: Granada, Jaén, Córdoba, Albacete, Murcia, C. Valenciana, Gerona.

IEU (%): 50

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Referidos a *Helichrysum italicum* contiene: aceite esencial (con pineno, cariofileno, nerol, geraniol), flavonoides, lactonas sesquiterpénicas y triterpénicas, ácido y fitosteroles. Se ha atribuido a los flavonoides actividad como colerético, espasmolítico, antirradicalar y antiinflamatorio, y al resto de componentes acción hipocolesterolemiante, antialérgico y antiinflamatorio (Peris *et al.*, 1995).

FITOTERAPIA

Se emplea en disturbios colecistopáticos y pancreáticos, afecciones respiratorias, dermatosis (soriasis, eccemas), y en ciertas enfermedades degenerativas (Peris *et al.*, *op. cit.*).

Helichrysum stoechas (L.) Moench

FAMILIA: *Asteraceae*

nº Exicata: 129 **GDA54183**

Nombre vernáculo: Siemprehuto, Manzanilla amarga, Manzanilla de monte, Meaperros

Distribución: Sur de Europa y norte de África.

Distribución local: Zonas bajas del territorio, sustituido en altura por *H. italicum* subsp. *serotinum*. Al igual que la anterior, también ha quedado regulada su recolección en Andalucía por la Orden de 2 de Junio de 1997 (BOJA 71/1997, de 21 de Junio).

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Cultura: Planta que no se diferencia a nivel popular de la anterior y congénere. A grandes rasgos se les pueden atribuir los mismos empleos populares, sin embargo, hemos excluido aquellos usos medicinales que fueron referidos claramente para *H. italicum*. Para los comentarios a los empleos tradicionales, sirvan los aportados en la especie anterior.

Ecología: Matorrales y tomillares, frecuente en bordes de caminos, principalmente en el mesomediterráneo aunque puede ascender al supra, en ombrotipos seco a subhúmedo.

Fitosociología: Característica de *Helichryso stoechadis-Santolinetalia squarrosae*. Clase *Pegano-Salsoletea*.

Biotipo: Caméfito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 12 (M: 5; NM: 7)

Informantes: 9

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato digestivo*

Enfermedad: Enfermedad hepática

Act. Terapéutica: Hepatoprotector

Ref. 1

Parte empleada: Sumidades floridas

Preparación: Infusión

U/I

Enfermedad: Gastralgia

Act. Terapéutica: Analgésico

Ref. 1

Parte empleada: Sumidades floridas

Preparación: Infusión

U/I

Enfermedad: Trastorno digestivo

Act. Terapéutica: Digestivo

Ref. 1

Parte empleada: Sumidades floridas

Preparación: Infusión

U/I

Grupo terapéutico: *Aparato respiratorio*

Enfermedad: Tos **Act. Terapéutica:** Antitusígeno **Ref.** 1
Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión U/I

Grupo terapéutico: *Enfermedades infecciosas y parasitarias*

Enfermedad: Herpes **Act. Terapéutica:** Antiviral **Ref.** 1
Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Sin preparación U/E

Combustible / mecha

Parte empleada: Planta entera **Ref.:** 2

Doméstico

Parte empleada: Planta entera **Ref.:** 2

Otros

Véase lo mencionado para *H. italicum* subsp. *serotinum*.

Parte empleada: Planta entera **Ref.:** 1

Pasto

Parte empleada: Planta entera **Ref.:** 2

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Al igual que la especie anterior, se emplea principalmente como digestiva o analgésica de dolores gástricos. También como antitusígena, hepatoestimulante y antidontálgica (aunque no antiinflamatorio bucal). No se conocía su empleo en herpes, aunque en Castellón se emplea como demulcente. Tampoco su utilidad para fregar ni elaborar camas para dormir en el monte. Al menos en Albacete también sirve como mecha.

Territorios con mención: Granada, Jaén, Córdoba, Albacete, Murcia, Toledo, C. Valenciana, Castellón, Barcelona, Gerona, Huesca.

IEU (%): 22,2

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Contiene aceite esencial con triterpenos (ácido ursólico y oleanólico) y alcoholes triterpenos (uvaol, eritrodiool), esteroides (sitosterol y estigmasterol), ácidos grasos (linoleico, palmitico, oleico) (García de Quesada *et al.*, 1972) además de pironas (italopirona, plicatipirona, helipirona, homoarenol), con actividad antibacteriana (Ríos *et al.*, 1991).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Dioscórides describe y nombra las virtudes de su *elichryso*, el cual Font Quer (1961) y otros autores asocian a esta especie, no sin cierta controversia (como comenta Leclerc, 1881). Dice de él: "... Es útil contra la dificultad de orina, (...) reprime el catarro", dos de las aplicaciones que mantiene actualmente en el territorio estudiado. También Ibn al Baitar incluye la planta en su tratado, aunque Leclerc no menciona la especie botánica descrita.

Helleborus foetidus L.

FAMILIA: *Ranunculaceae*

nº Exicata: 318

GDA53869

Nombre vernáculo: Heléboro

Distribución: Mediterráneo occidental.

Distribución local: Falta en sector Hispalense.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Cultura: Planta poco conocida en la actualidad. Tan sólo los pastores, que conocen su toxicidad. Los informantes que conocían el nombre de la planta (llamada heléboro), tenían libros de plantas, por lo que suponemos que este nombre no es el tradicional para nuestro territorio.

Ecología: Claros de bosques y matorrales húmedos y frescos del mesomediterráneo subhúmedo o húmedo.

Fitosociología: Característica de *Quercus-Fageteta*.

Biotipo: Caméfito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 3 (M: 0; NM: 3)

Informantes: 2

Etnoecología / Bioindicador

Los informantes que conocen la planta la asocian a lugares umbrosos y húmedos, por lo que conocen de cierta forma la ecología de la planta.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 1

Tóxico

Planta reconocida como tóxica, para el hombre y para el ganado que no la prueba, por las dos personas que nos la mostraron.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 2

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

También se considera tóxica en las provincias de Jaén y Huesca, y está reconocida como tal en obras generales de plantas tóxicas (Rivera y Obón, 1991).

Territorios con mención: Granada, Jaén, Albacete, Murcia, C. Valenciana, Barcelona, Gerona, Huesca. INCAFO, FQ.

IEU (%): 0

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Contiene heterósidos cardiotónicos (helleborina y helleboreína) del tipo bufadienólidos, que son los responsables de su toxicidad (Mulet, 1997).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

El eléboro está citado entre otros en el 'Amal de Ibn al-Jatib, aunque desconocemos si se trata de esta especie, la que conocería el autor, o de la que se considera que habló Dioscórides (*H. orientalis* Lam. según Font Quer, 1961) o Ibn al Baitar (*H. officinalis* Salib., según Leclerc, 1881).

Herniaria cinerea DC.

FAMILIA: *Caryophyllaceae*

nº Exicata: 131 **GDA54023;**

GDA54022

Nombre vernáculo: Hierba de la piedra, Hierba del riñón

Distribución: Latemediterránea.

Distribución local: Frecuente en todo el territorio.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Cultura: Esta planta es bastante conocida en la región y muchas personas oyeron hablar de ella aunque no la hayan recogido nunca. Es frecuente que los que la toman se la encarguen a algún recolector o aficionado más experimentado. Se dan también en el territorio *Herniaria scabrida* Boiss. y *H. glabra* L., y posiblemente se empleen de forma indistinta, aunque no lo hemos comprobado con material recolectado con los informantes en el campo.

Ecología: Tomillares o prados algo nitrificados sobre suelos removidos o sueltos, secos y pobres en materia

orgánica. Muy frecuente en litosoles nitrificados.

Fitosociología: Característica de *Tuberarietea guttatae*.

Biotipo: Hemicriptófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 16 (M: 16; NM: 0)

Informantes: 14

Medicinal

Grupo terapéutico: Genito-urinario

Enfermedad: Dolor

Act. Terapéutica: Analgésico

Ref. 2

Como indicación conjugada a la antilitiásica renal, se ha consumido su infusión o decocción para mitigar los dolores que causa esta enfermedad.

Parte empleada: Planta entera

Preparación: Infusión o cocimiento

U/I

Enfermedad: Litiasis renal

Act. Terapéutica: Antilitiásico

Ref. 14

Se emplea en infusión principalmente (también hay quien la cuece) para eliminar las piedras del riñón. Los periodos de tratamiento son prolongados, tomándola preferiblemente en ayunas. Hay quien la toma durante 9 mañanas solamente, descansando otros tantos días, de forma intermitente. En una ocasión nos dijeron que la planta tiene mayor poder si se mezcla con poleo (*Mentha pulegium*). También se toma cuando se ha diagnosticado procesos agudos como cólicos. En Loja ya se había documentado este uso (González-Tejero, 1989).

Parte empleada: Planta entera

Preparación: Infusión o cocimiento

U/I

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

En otros puntos de Granada también la emplean contra las litiasis, y en Albacete para las afecciones renales en general. Aunque los empleos en otras zonas son muy similares, no estaba referida como analgésica genito-urinaria. De manera generalizada las distintas especies del género se emplean tradicionalmente como diuréticas y para combatir las piedras del riñón: en Almería *Herniaria fontanesii* Guy subsp. *almeriana* Brummitt & Heywood (Martínez Lirola *et al.*, 1997); en Jaén *H. glabra* L. (Guzmán Tirado, 1997); en países del norte de África *H. hirsuta* L. (Boulos, 1983).

Territorios con mención: La especie descrita se cita en Granada, Almería, Jaén, Albacete, Murcia y la Comunidad Valenciana. Otras especies del género en Granada, Córdoba, Almería, Jaén, Albacete, Barcelona-Gerona y norte de África.

IEU (%): 50

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Contiene herniarina (una cumarina) y sales potásicas (Font Quer, 1961). Los beneficios de éstas plantas en litiasis renales y en la excreción de cristales de oxalato cálcico han sido comprobados recientemente para *H. hirsuta* L. (Grases *et al.*, 1994; Atmani *et al.*, 2004). Sin embargo, otros estudios manifiestan la toxicidad de *Herniaria cinerea* en ratas sobre el aparato digestivo y respiratorio, debida a las saponinas triterpénicas (Sokar *et al.*, 2003). *Herniaria glabra* L., pese a estar poco estudiada, se sabe que contiene saponósidos triterpénicos, cumarinas, flavonoides y taninos (Arteche, 2000).

FITOTERAPIA

Se emplea *H. glabra* como diurético para afecciones genitourinarias, gota, hipertensión, edemas o sobrepeso (Arteche, 2000).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Es posible que las propiedades atribuidas a esta planta para eliminar las piedras o arenillas procedan del hecho de que cuando florece, se forma un gran amasijo de granillos o piedrecitas, unido a que suele nacer en suelos arenosos (Font Quer, 1961).

***Hordeum leporinum* Link**

FAMILIA: *Poaceae*

nº Exicata: 336 **GDA54057**

Nombre vernáculo: Vallico, Vallico grande

Distribución: Oeste y sur de Europa, norte de África, Macaronesia y sureste y centro de Asia. Introducida en otras partes del mundo.

Distribución local: Dispersa por todo el territorio.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Comunidades ruderales y viarias, terrenos removidos o baldíos. En el piso mesomediterráneo seco.

Fitosociología: Característica de *Hordeion leporini*, *Sisymbrietalia officinalis*. Clase *Stellarietea mediae*.

Biotipo: Terófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 2 (M: 0; NM: 2)

Informantes: 1

Forrajero

Se ha recolectado para la alimentación del ganado estabulado, en base a las observaciones de los ganaderos que saben que la planta gusta al ganado. En ocasiones se elaboraban alpacas para transportarlo.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 2

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Se conoce su empleo forrajero en las provincias abajo mencionadas.

Territorios con mención: Jaén, Albacete, Córdoba, Barcelona-Gerona.

IEU (%): 0

***Hordeum vulgare* L.**

FAMILIA: *Poaceae*

nº Exicata: --

Nombre vernáculo: Cebada

Distribución: Originaria de Oriente Medio, extendida por cultivo a subcosmopolita. Se cultiva en climas templados.

Distribución local: Cultivada en el territorio.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono

Procedencia: Recolectado o comprado

Ecología: Cultivada.

Biotipo: Terófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 9 (M: 0; NM: 9)

Informantes: 4

Artesanal

Con la paja de cebada se han elaborado sombreros, muy empleados por los agricultores. Antaño era una actividad artesanal, a la que actualmente nadie se dedica ya que requiere mucho trabajo y hoy día hay sombreros de paja elaborados por máquinas a bajo coste en el mercado. También se elaboraban unas tapas

para cubrir los platos de comida y que no entraran insectos.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 3

Comestible. Bebida

Con sus granos tostados se elaboraba en algunas familias un sustituto del café, muy empleado durante la posguerra por su escasez: el agua de cebada. Se realizaba a nivel familiar, aunque también había marcas comerciales que siguen en el mercado.

Parte empleada: Semilla

Ref.: 2

Comestible. Comida

Principalmente se ha cultivado para moler sus granos y elaborar una harina muy apreciada y nutritiva.

Parte empleada: Semilla

Ref.: 3

Forrajero

Se emplea en alimentación animal.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

También empleada ampliamente como alimenticia (actualmente considerada como alimento de época de escasez en varios lugares como Almería) y forrajera. Se elaboran bebidas con la planta en Jaén, Huesca, Barcelona y Gerona. No hemos encontrado referencias a su empleo en la elaboración artesanal de sombreros.

Territorios con mención: Granada, Almería, Jaén, Córdoba, Murcia, Albacete, Cuenca, Toledo, Segovia, C. Valenciana, Castellón, Barcelona-Gerona, Huesca. FQ.

IEU (%): 25

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

De la cebada se ocuparon extensamente diversos autores clásicos como Dioscórides o Ibn al Baitar.

***Hylotelephium telephium* (L.) H. Ohba**

FAMILIA: *Crassulaceae*

nº Exicata: 35

GDA53802

Nombre vernáculo: Tolosana, Sanalotó o Sanalotón, Hoja de los granos

Distribución: Centro y oeste de Europa.

Distribución local: Cultivada generalmente en macetas.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono

Procedencia: Recolectado

Cultura: Es una planta muy conocida y bastante cultivada. Muchos recuerdan que se usaba tradicionalmente en medicina, sin llegar a recordar su empleo.

Ecología: Sólo encontrada en la región cultivada en maceta, aunque es bastante frecuente y conocida. Posiblemente se pueda encontrar naturalizada.

Biotipo: Hemicriptófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 20 (M: 19; NM: 1)

Informantes: 20

Medicinal

Grupo terapéutico: *Lesiones traumáticas y envenenamientos*

Enfermedad: Herida

Act. Terapéutica: Cicatrizante

Ref.: 1

Puntualmente se ha empleado en Loja sobre heridas superficiales para ayudar a su cicatrización, empleado del modo relatada a continuación.

Parte empleada: Hojas **Preparación:** Sin preparación U/E

Grupo terapéutico: *Piel y tejidos subcutáneos*

Enfermedad: Afecciones cutáneas **Act. Terapéutica:** Emoliente **Ref.** 16

Se usa extensamente para reventar los forúnculos, generalmente referidos como "granos internos sin punta". El modo de empleo es retirando la cutícula de la hoja y aplicando directamente sobre el bulto o grano, sujetando con un esparadrapo o similar para que permanezca cierto tiempo sin moverse. También se ha empleado contra los uñeros.

Parte empleada: Hojas **Preparación:** Sin preparación U/E

Enfermedad: Callos y durezas **Act. Terapéutica:** Emoliente **Ref.** 2

De igual manera hay quien la emplea para eliminar los callos y durezas de la piel, uso bastante menos extendido que el emoliente.

Parte empleada: Hojas **Preparación:** Sin preparación U/E

Ornamental

Es frecuente como ornamental en macetas y patios interiores de todo el Poniente. Hay personas que no conocen sus virtudes medicinales pese a tener una maceta con la planta.

Parte empleada: Planta entera **Ref.:** 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Se emplea en varias provincias como vulneraria, en quemaduras o heridas (Segovia, Albacete, Gerona). También sobre granos en Toledo. Sin embargo no estaba documentada su aplicación como callicida. Mencionada como ornamental en Castroviejo *et al.* (eds., 1997).

Territorios con mención: Como *Sedum telephium* aparece en Albacete, Toledo, Cuenca, Segovia y Gerona. La especie *H. maximum* (L.) Holub. se emplea en Jaén, Córdoba, Albacete y Huesca.

IEU (%): 25

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Contiene polisacáridos (rhamnogalacturonas) con actividad antiinflamatoria e inmunoestimulante (Sendl *et al.*, 1993; implicada en las aplicaciones populares de la planta).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Ibn al-Jatib menciona en el 'Amal una planta con el nombre de "telefio", que la traductora Vázquez de Benito (1979) correlaciona con *Sedum*, por lo que prácticamente con seguridad se refiera a un *Hylotelephium* (ya sea ésta especie o *H. maximum*, ambas incluidas antes dentro del complejo *Sedum telephium* L.). Parece ser una planta empleada desde muy antiguo, aunque como comenta Font Quer (1961), existen dificultades en saber la correspondencia de la especie, ya que se mencionan diversos telefios en las obras clásicas.

***Hyoscyamus albus* L.**

FAMILIA: *Solanaceae*

nº Exicata: 133 **GDA54123**

Nombre vernáculo: Beleño, Belezño

Distribución: Latemediterránea.

Distribución local: Frecuente y dispersa por todo el territorio.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Crece en terrenos nitrificados, frecuente sobre suelos removidos, escombreras, bordes de caminos y en muros. En el piso bioclimático mesomediterráneo seco.

Fitosociología: Característica de *Parietaria*.

Biotipo: Hemicriptófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 15 (M: 11; NM: 4)

Informantes: 11

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato digestivo*

Enfermedad: Odontalgia **Act. Terapéutica:** Antiodontálgico **Ref.** 8

Para aliviar el dolor de muelas o encías se ha recurrido tradicionalmente a esta planta. En ocasiones se usan las hojas, en otras los frutos secos antes de echar la semilla. La forma de empleo es enjuagando la boca repetidamente con el líquido resultante de su cocción, sin beberse. Se deben alternar enjuagues de beleño con otros de agua clara. En alguna ocasión persiguen el mismo fin tomando los vapores de su cocimiento. Es de señalar el hecho de que las personas conocedoras de esta planta se muestran recelosas de mencionarla, posiblemente por conocer su potencial embriagante para que los jóvenes no la conozcan.

Parte empleada: Hojas y frutos **Preparación:** Decocción U/E

Grupo terapéutico: *Huesos, articulaciones y tejido conjuntivo*

Enfermedad: Reumatismo **Act. Terapéutica:** Antirreumático **Ref.** 1

En Íllora consideran que su infusión es favorable al reuma, dejando actuar el vapor del agua de su cocción directamente en la zona afectada, siempre sin aspirarlo y mucho menos bebiéndola (por su toxicidad).

Parte empleada: Hojas **Preparación:** Infusión U/E

Grupo terapéutico: *Lesiones traumáticas y envenenamientos*

Enfermedad: Contusión **Act. Terapéutica:** Antiinflamatorio **Ref.** 1

Previamente a este estudio ya se registró en Loja su empleo por vía externa en golpes y contusiones para rebajar la inflamación y disminuir el dolor (González-Tejero, 1989).

Parte empleada: Hojas **Preparación:** Infusión o cocimiento U/E

Enfermedad: Herida **Act. Terapéutica:** Cicatrizante **Ref.** 1

También se conocía ya su empleo como cicatrizante, en uso tópico para Loja (González-Tejero, 1989).

Parte empleada: Hojas **Preparación:** Infusión o cocimiento U/E

Tóxico

De forma muy extendida los conocedores de la planta aluden a su elevada toxicidad. Los que nos refirieron su propiedad antiodontálgica siempre advirtieron la prohibición de ingerirla.

Parte empleada: Planta entera **Ref.:** 3

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

La prescripción popular antiodontálgica está recogida también en numerosos territorios. Es una planta muy referida como tóxica y psicótropa. Se aplica como vulneraria (heridas o contusiones) en Granada, Jaén y Murcia. Aunque no está referida como antirreumática, se emplea tópicamente como analgésica y antiinflamatorio en Jaén y Córdoba.

Territorios con mención: Granada, Almería, Jaén, Córdoba, Albacete, Murcia, Cuenca, C. Valenciana, Castellón, norte de África. INCAFO, FQ.

IEU (%): 0

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

El beleño contiene principalmente alcaloides derivados del tropano, principalmente hiosciamina, que se degrada en atropina, y escopolamina en un importante porcentaje (Bruneton, 2001). Tiene acción

parasimpaticolítica, colinérgica y depresora del sistema nervioso central (hipnótico). Los alcaloides confieren a la planta una toxicidad leve (Mulet, 1997).

FITOTERAPIA

Se emplea en terapéutica *Hyoscyamus niger* L. por su mayor concentración de principios activos, empleados contra la sobreexcitación, como espasmolítico del músculo liso, como cardioacelerador y como midriático en oftalmología. Su empleo reiterado contra dolores dentales desemboca en el pudrimiento de la pieza bucal, debido a sus alcaloides tropánicos (Mulet, 1991). Por su estrecho margen terapéutico y la elevada toxicidad de sus alcaloides su empleo por vía interna está desaconsejado fuera de la medicina facultativa (Arteche, 2000).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

El empleo antidontálgico del beleño aparece en el primer documento médico encontrado en Egipto, el papiro de Ebers (Font Quer, 1961). Mencionado también en la obra de Dioscórides. Ibn al-Jatib lo recomienda en el 'Amal y en la Uryuza contra el dolor de las úlceras del riñón, para vendar las mamas con un unguento de beleño con el fin de adelgazar, como depilatorio y sedante: "el beleño, la mandrágora y el opio signos tienen similares los tres: Frialdad, embotamiento y sopor con una situación a la muerte parecida, Y fantasías imaginativas a veces con enrojecimiento de ojos" (versos 767-769; Vázquez de Benito, 1998). Averroes también incluye la planta en su obra (Vázquez y Álvarez, 2003).

***Hyparrhenia hirta* (L.) Stapf**

FAMILIA: *Poaceae*

nº Exicata: 340 **GDA54061**

Nombre vernáculo: Lastoncillo

Distribución: Región Mediterránea (incluida Macaronesia), África y sur y suroeste de Asia. Introducida en América y Australia.

Distribución local: Todo el Poniente.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Pastizales secos y márgenes de cultivos y caminos del meso y supramediterráneo seco.

Fitosociología: Característica de *Hyparrhenion hirtae* en el orden *Hyparrhenietalia hirtae*. Clase *Lygeo-Stipetea*.

Biotipo: Hemicriptófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 2 (M: 0; NM: 2)

Informantes: 2

Ornamental

Se recolectan sus tallos aéreos para adornar jarrones y otros objetos domésticos, al menos en Algarinejo y Fuentes de Cesna.

Parte empleada: Parte aérea

Ref.: 2

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Empleo no registrado con anterioridad.

Territorios con mención: C. Valenciana.

IEU (%): 100

Hypericum perforatum L.

FAMILIA: *Guttiferae*

nº Exicata: 134 GDA53799

Nombre vernáculo: Hierba de San Juan, Paticas de gallo

Distribución: Eurosiberiana, Macaronesia y norte de África. Naturalizada en otras partes del Mundo.

Distribución local: Frecuente en bordes de caminos no muy transitados.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Cultura: Pese a la fama que tiene esta planta en diversas obras sobre plantas medicinales, no parece ser muy conocida ni empleada en nuestro territorio. Pocos la conocen como "hierba de San Juan" y en Arenas del Rey recibe el nombre de "paticas de gallo".

Ecología: Herbazales y bordes de caminos y campos en el mesomediterráneo seco.

Fitosociología: Característica de *Brachypodietalia phoenicoidis*. Clase *Festuco-Brometea*.

Biotipo: Hemicriptófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 4 (M: 4; NM: 0)

Informantes: 4

Medicinal

Grupo terapéutico: *Lesiones traumáticas y envenenamientos*

Enfermedad: Picadura de insecto

Act. Terapéutica: Antiinflamatorio

Ref. 1

El aceite de hipérico se emplea sobre las picaduras de insectos al menos en el municipio de Loja. Se elabora generalmente macerando las sumidades floridas en aceite virgen durante un tiempo variable (30 o 40 días).

Parte empleada: Sumidades floridas

Preparación: Aceite medicinal

U/E

Enfermedad: Quemaduras

Act. Terapéutica: Hidratante

Ref. 2

En Loja hay quien emplea el aceite de hipérico (elaborado del modo descrito anteriormente) en quemaduras. Además ayuda al efecto tomando la infusión de la planta.

Parte empleada: Sumidades floridas

Preparación: Aceite medicinal, Infusión

U/E

Grupo terapéutico: *Piel y tejidos subcutáneos*

Enfermedad: Afecciones cutáneas

Act. Terapéutica: Emoliente / Antiséptico

Ref. 1

En Arenas fríen las sumidades floridas de las paticas de gallo en aceite de oliva, que luego dejan macerar, para aplicarlo sobre los granos, escoceduras y otras afecciones dérmicas.

Parte empleada: Sumidades floridas

Preparación: Aceite medicinal

U/E

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Su empleo tópico en afecciones dermatológicas o quemaduras es bastante generalizado (Font Quer, 1961) y se realiza de forma tradicional en provincias como Jaén, Murcia o Cuenca. Sin embargo su aplicación sobre picaduras de insectos no aparece en las fuentes consultadas (aunque en el Montseny la consideran repelente).

Territorios con mención: Granada, Jaén, Córdoba, Murcia, Albacete, Cuenca, Segovia, C. Valenciana, Castellón, Barcelona, Gerona, Huesca, norte de África. INCAFO, FQ.

IEU (%): 33,3

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

La planta contiene aceite esencial, flavonoides y compuestos fenólicos (ác. cafeico, clorogénico y proantocianidol, además de la hiperforina, principal responsable de su actividad). Entre los flavonoides destaca el hiperósido, rutósido y quercitósido. También contiene hipericina, una naftodiantrona (Bruneton, 2001). La hipericina se considera tóxica, con acción fotosensibilizante, aunque desaparece en un 80 % en la

deseccación (Mulet, 1997). Estudios clínicos han manifestado su actividad en dermatitis atópica en uso externo (Schempp *et al.*, 2003).

FITOTERAPIA

Inscrita en la Farmacopea Española. Es reputado como cicatrizante, sin embargo su principal actividad terapéutica se centra en su actividad como iMAO, con efectos antidepresivos (Bruneton, *op. cit.*). Se usa en fitoterapia por vía interna contra la ansiedad, trastornos neurovegetativos, disquinesia biliar, gastritis, espasmos gastrointestinales, colon irritable, asma, varices, hemorroides y fragilidad capilar (Arteche, 2000).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Ya Dioscórides menciona sus virtudes medicinales. También Averroes dice de él: "cuando se hace un emplasto con él y se aplica sobre una quemadura hecha con fuego y sobre las heridas, hace crecer la carne. Sana las úlceras pútridas (...). La gente lo usa como remedio contra el dolor de cabeza" (Vázquez y Álvarez, 2003). Ibn al Jatib lo comenta en el 'Amal. Ya en 1666 se comercializaba en las boticas de Loja el "aceite de pericón" (leg. 48 doc. 22 del A.H.C.L.).

***Illicium verum* Hook.**

FAMILIA: *Magnoliaceae*

nº Exicata: --

Nombre vernáculo: Anís estrellado (al fruto)

Distribución: Originario del sur y oeste de China.

Distribución local: No se cultiva en la comarca. Los frutos empleados proceden de tiendas como herbolarios y farmacias, pese a estar regulado su comercio.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono

Procedencia: Comprado

Ecología: Árbol cultivado en las regiones de clima tropical de Asia y América.

Biotipo: Fanerófito (Macrofanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 2 (M: 2; NM: 0)

Informantes: 2

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato digestivo*

Enfermedad: Gases

Act. Terapéutica: Carminativo

Ref. 2

Se emplea para favorecer la eliminación de gases tras comidas copiosas.

Parte empleada: Fruto

Preparación: Infusión

U/I

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

También en Jaén aplican la planta con el mismo fin, empleo que parece haber sido muy conocido a nivel generalizado.

Territorios con mención: Jaén, Gerona.

IEU (%): 0

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

La droga contiene aceite esencial, cuyo componente mayoritario es el E-anetol. También contiene lignanos, dioles fenilpropánicos, flavonoides, taninos, triglicéridos y sesquiterpenos lactónicos (Bruneton, 2001).

FITOTERAPIA

Tradicionalmente se ha usado por sus propiedades espasmolíticas y carminativas, ya que inhiben las fermentaciones intestinales. Además de emplea en inapetencias, dispepsias hiposecretoras, flatulencias, espasmos gastrointestinales, y en catarros y bronquitis (Arteche, 2000). Su aceite esencial está inscrito en la Farmacopea Española.

Ipomoea batatas* (L.) Lam.*FAMILIA:** *Convolvulaceae***nº Exicata:** --**Nombre vernáculo:** Batata**Distribución:** Originaria de Mesoamérica, extendida por cultivo al resto del Mundo.**Distribución local:** Cultivada principalmente en huertos familiares.**Naturalidad (zona estudio):** Alóctono**Procedencia:** Recolectado o comprado**Ecología:** Cultivada.**Biotipo:** Fanerófito lianoide**USOS TRADICIONALES****Referencias:** 4 (M: 1; NM: 3)**Informantes:** 3***Medicinal*****Grupo terapéutico:** *Piel y tejidos subcutáneos***Enfermedad:** Sabañón**Act. Terapéutica:** Hidratante**Ref.** 1

En Loja se empleó el agua de la decocción de las batatas para enjuagarse repetidamente las zonas afectadas por sabañones, al parecer con buenos resultados.

Parte empleada: Raíz**Preparación:** Decocción

U/E

Comestible. Comida

Cultivada como alimenticia por sus raíces tuberosas, es bastante apreciada por sus propiedades nutritivas.

Parte empleada: Raíz**Ref.:** 3**CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO****USOS FORÁNEOS**

Sólo conocemos sus aplicaciones culinarias en otros territorios.

Territorios con mención: Jaén, Albacete, Barcelona, Gerona.**IEU (%):** 50**FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA**

Contiene polifenoles, carotenoides y flavonoles, responsables de una elevada actividad antioxidante por ingesta (Lako *et al.*, 2007).

Iris planifolia* (Miller) Fiori & Paol.*FAMILIA:** *Iridaceae***nº Exicata:** 324**GDA54091**

Es posible encontrar en este territorio *Iris planifolia* (Miller) Fiori & Paol. sobre pastizales subnitrofilos, *Iris xiphium* L. e *Iris pseudacorus* L. en matorrales sobre suelos con humedad edáfica. *Iris germanica* L. es frecuentemente cultivado. También está presente *Ginandiris sisyrrinchium* (L.) Parl.

Nombre vernáculo: Lirio morao, Lirio silvestre

Distribución: Mediterránea.

Distribución local: Dispersa por todo el territorio; frecuente en zonas pedregosas de las sierras calcáreas.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono **Procedencia:** Recolectado

Ecología: Pastizales o matorrales bastante húmedos, en suelos encharcados del mesomediterráneo.

Fitosociología: Presente en comunidades de *Brachypodietalia phoenicoidis*. Clase *Festuco-Brometea*.

Biotipo: Geófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 4 (M: 2; NM: 2)

Informantes: 4

Medicinal

Grupo terapéutico: *Piel y tejidos subcutáneos*

Enfermedad: Afecciones cutáneas **Act. Terapéutica:** Hidratante **Ref.** 1

En Algarinejo se han utilizado sus raíces para freírlas en aceite, el cual aplicaban posteriormente sobre la piel para eliminar grietas (sobre todo en las manos, talones, etc.).

Parte empleada: Raíz **Preparación:** Aceite medicinal U/E

Grupo terapéutico: *Síntomas, signos y estados mórbidos mal definidos*

Enfermedad: Nerviosismo **Act. Terapéutica:** Tranquilizante **Ref.** 1

Las flores de los lirios silvestres en infusión han sido empleadas en Loja como sedantes y para inducir el sueño.

Parte empleada: Flores **Preparación:** Infusión U/I

Manifestaciones culturales y/o religiosas

Estos lirios silvestres han sido empleados ampliamente en el adorno de los Pasos de Semana Santa de algunos municipios. Antaño se adornaban con flores recolectadas por cada Hermandad, ciñéndose a las tradiciones de cada lugar y la Procesión en concreto. Por lo que hemos averiguado, ésta planta sigue estando presente por lo menos en algunos Pasos de Loja, no todos los años, siendo una de las pocas empleadas que no proceden de floristerías, junto a otras como la gayomba (*Spartium junceum*) o el olivo.

Parte empleada: Flores **Ref.:** 2

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

No se conocían sus aplicaciones medicinales ni su empleo en la ornamentación de festividades religiosas.

Territorios con mención: INCAFO.

IEU (%): 100

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

No se conoce respecto a las especies locales. *Iris germanica* L. ha sido oficial en España, Reino Unido y Portugal y contiene aceite esencial, isoflavonas, sesquiterpenos, cetonas, ácido mirístico, flavonoides, beta-sitosterol, almidón, mucílagos y oxalato cálcico (Arteche, 2000), que le confieren propiedades sobre el aparato respiratorio y digestivo, pero no tranquilizantes o vulnerarias.

FITOTERAPIA

Se indica para bronquitis, asma, espasmos gastrointestinales, aunque es una especie mayormente empleada en perfumería y licorería (Arteche, 2000).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Los lirios en general (*Iris sp. pl.*) han sido muy empleados en medicina, desde los griegos hasta los andalusíes

los mencionan prácticamente en todos sus escritos, aunque parece ser que la especie referida por Dioscórides es *Iris germanica* L. Ya Ibn al Baitar recoge de Avicenas su indicación contra los nervios (Leclerc, 1881). También Ibn al-Jatib comenta sus propiedades (Vázquez de Benito, 1979). El "aceite de lirios" debió tener algún uso medicinal en esta comarca y aparece en el documento sobre la inspección a botica del Archivo Histórico de Loja de 1666, legajo 48, documento 24.

***Jasminum officinale* L.**

FAMILIA: *Oleaceae*

nº Exicata: (135) **GDA53795**

Nombre vernáculo: Jasmín

Distribución: Originaria de China, India e Irán, se cultiva en diversos países del mundo.

Distribución local: Se cultivan diversas variedades de la planta en numerosos jardines.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Especie alóctona cultivada como seto en jardines y parques.

Biotipo: Fanerófito (Nanofanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 5 (M: 4; NM: 1)

Informantes: 3

Medicinal

Grupo terapéutico: *Síntomas, signos y estados mórbidos mal definidos*

Enfermedad: Insomnio

Act. Terapéutica: Tranquilizante

Ref. 1

Con anterioridad a esta investigación ha sido referido el empleo en Loja de las flores del jasmín cultivado contra el insomnio, bebiendo el agua de su infusión (González-Tejero, 1989).

Parte empleada: Flores

Preparación: Infusión

U/I

Grupo terapéutico: *Sistema nervioso y órganos de los sentidos*

Enfermedad: Afección ocular

Act. Terapéutica: Antiséptico ocular

Ref. 3

Las flores del jasmín se utilizan para lavarse los ojos cuando existe en ellos alguna patología del tipo conjuntivitis o infecciones oculares. Para ello se ponen en una taza un puñado de flores con agua a macerar durante una noche ("toda una noche al sereno") y se lavan los ojos por la mañana con el líquido. Hay que repetirlo varios días para notar mejoría.

Parte empleada: Flores

Preparación: Maceración

U/E

Ornamental

Se cultiva principalmente como ornamental. Es frecuente en los patios de las casas y en algunos jardines municipales.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Cultivada como ornamental en muchos lugares. Este uso oftálmico está recogido también en la comarca de Cabo de Gata-Níjar, en la Alpujarra y en la provincia de Jaén. Contra el insomnio parece sólo emplearse en Loja.

Territorios con mención: Granada, Almería, Jaén, Murcia, C. Valenciana, Barcelona-Gerona.

IEU (%): 33,3

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Contiene aceite esencial con linalol y éteres acéticos junto a una cetona: jasmona, principal responsable del

olor de sus flores (Bezanger-Beauquesne *et al.*, 1990). Se ha documentado su actividad antiinflamatoria y antinociceptiva (Atta & Alkofahi, 1998).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Ibn al Baitar recoge lo que otros autores indicaban del jazmín en su Tratado de los Simples (Leclerc, 1881). Averroes lo menciona dentro de un apartado de "sustancias que no recoge Galeno" diciendo que es "bueno contra el dolor de cabeza" (Vázquez y Álvarez, 2001). Ibn al-Jatib lo indica en su Uryuza en los versos 682 a 684 diciendo: "Fomentos sobre el órgano pon de pelitre, canela china en la cantidad de la mitad del anterior Euforbio en la misma proporción, triturados y con óleo amalgamados, es decir, óleo de jazmín, aplicado sobre el pene y los testículos por debajo y en la planta de los pies." (Vázquez de Benito, 1998).

Jasonia glutinosa (L.) DC.

FAMILIA: *Asteraceae*

nº Exicata: 136

GDA54139

Nombre vernáculo: Té de piedra, Té de roca, Té de tajo

Distribución: Mediterráneo occidental.

Distribución local: Disperso en las zonas de roquedos calcáreos del territorio.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Rupícola, en grietas e rocas calizas. Del meso al supramediterráneo seco.

Fitosociología: Característica del orden *Asplenietalia petrachae* de la clase *Asplenietea trichomanis*.

Biotipo: Caméfito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 5 (M: 2; NM: 3)

Informantes: 3

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato digestivo*

Enfermedad: Trastorno digestivo

Act. Terapéutica: Digestivo

Ref. 2

Aunque la mayor parte de los informantes la conocen como planta para elaborar infusiones por su buen sabor, sin perseguir propiedades medicinales, algunos la indicaron como digestiva y la toman tras comidas copiosas.

Parte empleada: Sumidades floridas

Preparación: Infusión

U/I

Comestible. Bebida

El empleo más extendido del té de roca es su infusión. Se toma sólo por su buen gusto, generalmente después de comer, como sustituto del té sin propiedades excitantes, al igual que *Bidens aurea*. Pocos aludieron a sus propiedades digestivas. Si bien es conocido generalmente en todo el poniente, sobre todo lo es en la falda de Sª Tejada y Almijara: Alhama, Jayena, Arenas, etc.

Parte empleada: Sumidades floridas

Ref.: 3

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Ampliamente empleada como bebida (sustituto del té) y como digestiva.

Territorios con mención: Granada, Jaén, Albacete, Murcia, Cuenca, Segovia, C. Valenciana, Castellón.

IEU (%): 0

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Se conocen sesquiterpenoides (lucinona, glutinona; Villaescusa *et al.*, 1995), además de aceite esencial con alcanfor, pineno y borneol principalmente (Guillén & Ibargoitia, 1996).

Juglans regia L.**FAMILIA:** *Juglandaceae***nº Exicata:** --**Nombre vernáculo:** Nogal, Noguera**Distribución:** Originario de la región Irano-Turaniana. Cultivado desde muy antiguo.**Distribución local:** Presente en muchos cortijos del Poniente.**Naturalidad (zona estudio):** Alóctono**Procedencia:** Recolectado**Cultura:** Por tradición, al menos en Loja se elabora un vino de San Juan. Se realiza metiendo trece nueces en una botella de vino blanco, que macerarán toda esa noche. Es típico para acompañar la comida del día 24 de junio.**Ecología:** Cultivado en muchas huertas de suelos profundos y frescos, así como en riberas y fondos de valle. No gusta de exposiciones muy soleadas ni venteadas.**Biotipo:** Fanerófito (Macrofanerófito)**USOS TRADICIONALES****Referencias:** 43 (M: 16; NM: 27)**Informantes:** 15***Medicinal******Grupo terapéutico: Aparato circulatorio*****Enfermedad:** Hemorroides**Act. Terapéutica:** Antihemorroidal**Ref.** 1

En Zafarraya se utiliza para el tratamiento de las hemorroides, tomando baños de asiento con la infusión de las hojas.

Parte empleada: Hojas**Preparación:** Infusión

U/E

Grupo terapéutico: Aparato digestivo**Enfermedad:** Odontalgia**Act. Terapéutica:** Sin especificar**Ref.** 3

Contra los dolores de muelas y encías se emplea en Loja la decocción del "moco del nogal" (los amentos masculinos) antes de abrir y soltar el polen, cuando permanecen de color oscuro. Se realizan enjuagues con el líquido, pero no quedó especificado si éste debe ser o no ingerido para ayudar al tratamiento. El mismo fin se persigue en Huétor friendo en aceite tres nueces sin abrir hasta tostarlas, y metiéndolas en vino blanco. Cuando se enfrían las nueces y el vino se ha templado, se realizan enjuagues con él. En Íllora, además de otros remedios similares, creen que llevando en el bolsillo una "nuez de tres carreras" (como si fuesen dos nueces fusionadas en una, formadas como siamesas, de modo que el exocarpo tenga tres suturas) también consiguen eliminar el dolor de muelas.

Parte empleada: Flores**Preparación:** Decocción

U/E U/M

Enfermedad: Úlcera**Act. Terapéutica:** Antiulceroso gástrico**Ref.** 1

Contra las úlceras de estómago en Ventorros de la Laguna se ha empleado el cocimiento de sus hojas. Este remedio debió gozar de bastante popularidad en la localidad, a razón del informante.

Parte empleada: Hojas**Preparación:** Decocción

U/I

Grupo terapéutico: Enfermedades infecciosas y parasitarias**Enfermedad:** Verruga**Act. Terapéutica:** Antiverrucoso**Ref.** 1

Las nueces tiernas y recién recolectadas se han empleado de forma puntual frotándolas sobre verrugas para eliminarlas.

Parte empleada: Fruto**Preparación:** Sin preparación

U/E

Grupo terapéutico: Enfermedades mentales**Enfermedad:** Depresión**Act. Terapéutica:** Antidepresivo**Ref.** 1

En los Ventorros de Balerna nos mencionaron una virtud poco conocida del nogal: sus hojas maceradas en

agua durante cuatro días son buenas para combatir la depresión, tomando el líquido a lo largo del día.

Parte empleada: Hojas **Preparación:** Maceración **U/I**

Grupo terapéutico: *Genito-urinario*

Enfermedad: Prostatismo **Act. Terapéutica:** Analgésico **Ref.** 2

En Huétor unos ancianos mezclan hojas de nogal con las de romero, ortiga y eucalipto para realizar un cocimiento que mejora las molestias de la próstata. Se cuecen en 1 litro de agua 30 gramos de la mezcla y se bebe a lo largo del día.

Parte empleada: Hojas **Preparación:** Decocción **U/I**

Grupo terapéutico: *Huesos, articulaciones y tejido conjuntivo*

Enfermedad: Síntoma indefinido **Act. Terapéutica:** Sin especificar **Ref.** 1

De igual manera, tomando cuatro o más nueces diarias, algunos pretenden ayudar a disminuir los problemas óseos de las personas de edad avanzada (popularmente mencionado como “bueno para el calcio de los huesos”).

Parte empleada: Fruto **Preparación:** Ingerido fresco **U/I**

Grupo terapéutico: *Metabolismo, nutrición, endocrino e inmunitario*

Enfermedad: Diabetes **Act. Terapéutica:** Hipoglucemiante **Ref.** 1

Las nueces, comidas en cantidad de 3 o 4 diarias, tienen atribuido popularmente un efecto beneficioso para los diabéticos en Loja.

Parte empleada: Fruto **Preparación:** Ingerido fresco **U/I**

Enfermedad: Hipercolesterolemia **Act. Terapéutica:** Hipocolesterolemiantes **Ref.** 2

En Alhama aseguran que si comes al día un mínimo de 3 o 4 nueces, se ejerce un notable efecto beneficioso sobre los niveles elevados de colesterol en sangre.

Parte empleada: Fruto **Preparación:** Ingerido fresco **U/I**

Enfermedad: Obesidad **Act. Terapéutica:** Adelgazante **Ref.** 1

En Zafarraya han bebido el líquido de hervir las hojas de nogal (decocción) como adelgazante, para favorecer la eliminación de grasas.

Parte empleada: Hojas **Preparación:** Decocción **U/I**

Grupo terapéutico: *Piel y tejidos subcutáneos*

Enfermedad: Alopecia **Act. Terapéutica:** Antialopécico **Ref.** 1

Sus hojas hervidas se usan aún hoy en Loja para frenar la caída del cabello, empleando el agua de su cocimiento para enjuagarse la cabeza.

Parte empleada: Hojas **Preparación:** Decocción **U/E**

Enfermedad: Dermatitis **Act. Terapéutica:** Antiséptico **Ref.** 1

Para aliviar los problemas cutáneos ya había sido encontrado previamente a esta investigación el uso en Loja del cocimiento de hojas de nogal, aplicado en forma de lavados o compresas (González-Tejero, 1989).

Parte empleada: Hojas **Preparación:** Decocción **U/E**

Artesanal

Con madera de nogal se elaboran diversos aperos de labranza (mangos de azadas, hachas, etc.).

Parte empleada: Ramas **Ref.:** 1

Comestible. Bebida. Licores

Otro de los licores más tradicionales de la comarca es el de nueces verdes. Se realiza con media botella llena de nueces verdes recién cogidas, maceradas al menos dos o tres semanas en orujo o aguardiente.

También se elaboraba de forma tradicional un vino de San Juan, el 23 de Junio, macerando en vino una o dos nueces durante la noche para beberlo durante el día de San Juan. Según nos comentaron existía la creencia de que las nueces y la maceración justo en esa noche conferían al vino propiedades beneficiosas para todo el año.

Parte empleada: Fruto **Ref.:** 3

Comestible. Comida

Obviamente los frutos del nogal, las nueces, son consumidas ampliamente en la comarca.

Parte empleada: Fruto

Ref.: 15

Cosmético

Las hojas de nogal se emplearon para teñir de marrón oscuro. Tanto tejidos, a grandes concentraciones y añadiendo algún mordiente, como el cabello. Se empleó al menos en Montefrío y Alhama, aunque en Villanueva, para teñirse las canas, cocían junto a sus hojas cáscara de granada. En Alhama se frotaban los dientes con sus hojas para lavárselos y preservarlos. Después se enjuagaban con agua.

Parte empleada: Hojas

Ref.: 4

Insecticida/Insectifugo

En Fornes y Arenas colgaban de las cuadras y porquerizas manojos de hojas de nogal para que las moscas se quedaran pegadas y murieran.

Parte empleada: Hojas

Ref.: 1

Tintóreo

Como hemos comentado, sus hojas se emplearon para teñir la tela, dando un color marrón.

Parte empleada: Hojas

Ref.: 2

Veterinario

En algunos municipios como Jayena recuerdan haber cocido grandes cantidades de hojas de nogal para alimentar a los cerdos e impedir que las hembras se quedaran preñadas.

Parte empleada: Hojas

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO**USOS FORÁNEOS**

Todos los empleos locales descritos coinciden con las aplicaciones populares en alguno de los territorios abajo citados salvo el antidepresivo, fortalecedor de los huesos (aunque en algunos lugares se emplea sobre quebraduras en uso tópico), antiprostático y anticonceptivo veterinario.

Territorios con mención: Granada, Almería, Jaén, Córdoba, Murcia, Albacete, Cuenca, Segovia, C. Valenciana, Castellón, Barcelona, Gerona, Huesca, norte de África. INCAFO, FQ.

IEU (%): 21,0

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Las hojas contienen naftoquinonas: juglona, taninos, inositol, aceite esencial, derivados fenólicos, ácidos fenolcarboxílicos y ácido ascórbico. El pericarpo tiene ácidos orgánicos, taninos y naftoquinonas. Sus cotiledones tienen ácidos grasos insaturados, polifenoles y taninos (Arteche, 2000). Los taninos y el aceite esencial pueden provocar alteraciones digestivas y vómitos (Mulet, 1997).

FITOTERAPIA

Está indicado en diarreas, diabetes, reumatismo, gota, inapetencia, dispepsias, heridas, úlceras, soriasis, eccemas, piel seca y otras afecciones dérmicas (Arteche, 2000).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Mencionado ya por Hipócrates, quedó posteriormente referido en los escritos de Dioscórides, Ibn al-ʿAwwan (Carabaza *et al.*, 2004) e Ibn al Baitar (Leclerc, 1881). Por su elevado contenido en grasas se empleó como alimento de personas envenenadas, para que la grasa absorbiera el veneno. Ibn al-Jatib nos refirió su empleo como tinte: "las canas tiñe cuando aparezcan, con cáscara de granada que el pelo ennegrecen, nuez, agalla, hierbabuena, hojas de olivo y cobre calcinado; y después con aceite de sésamo unge." (versos 590 a 592 del Fin de la Uryuza, Vázquez de Benito, 1998).

Juniperus oxycedrus L.

FAMILIA: *Cupressaceae*

nº Exicata: 16

GDA54020

Nombre vernáculo: Nebro, Enebro, Miero

Distribución: Latemediterránea.**Distribución local:** Presente en zonas serranas de todo el territorio, salvo en la Sierra de Loja. En un documento del Archivo Histórico de Loja (leg. 45 doc. 33) se menciona sin embargo un horno de miera en esta sierra en las inmediaciones del pueblo, por lo que la ausencia en este entorno posiblemente sea debida a la intensa explotación histórica de este recurso.**Naturalidad (zona estudio):** Autóctono**Procedencia:** Recolectado**Cultura:** A la miera en la comarca se la conoce como "mirra", y en ocasiones la gente cree que es la auténtica mirra.**Ecología:** Lugares secos y soleados junto a encinas o pinos (*Pinus halepensis* principalmente) sobre suelos calizos o dolomíticos. En los pisos meso y supramediterráneo seco o subhúmedo.**Fitosociología:** Característica de *Pistacio lentisci-Rhamnetalia alaterni* de la clase *Quercetea ilicis*.**Biotipo:** Fanerófito (Macrofanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 25 (M: 14; NM: 11)**Informantes:** 17

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato digestivo*

Enfermedad: Odontalgia**Act. Terapéutica:** Antiodontálgico**Ref.** 7

En los pueblos de la cara norte de las sierras de Tejeda y Almijara se ha usado la miera contra los dolores agudos de muelas. Se introducía en la muela afectada una cantidad muy pequeña de miera con un palillo de dientes, y el dolor cesa. Sin embargo dejó de emplearse cuando se comprobó que las personas que lo habían usado acabaron por perder las piezas bucales, pues parece matar el nervio dentario.

Parte empleada: Resina**Preparación:** Sin preparación

U/E

Grupo terapéutico: *Huesos, articulaciones y tejido conjuntivo*

Enfermedad: Dolor**Act. Terapéutica:** Analgésico**Ref.** 4Para aliviar dolores articulares (en tobillos, rodillas, codos, etc.) y torceduras, algunas personas preparan alcohol de enebro macerando sus frutos. Con el alcohol se realizan fricciones y masajes en la articulación afectada. Este alcohol se realiza metiendo un puñado de frutos en alcohol o en colonia de Lavanda, dejándolo macerar un par de semanas. En Montefrío se han frito en aceite, en ocasiones junto a hojas de romero y raíz de lenguaza (*Anchusa azurea*), para emplearlas en dolores de ciática además de huesos. Otros lo cuecen con romero y lapa menchonera (*Rubia peregrina*) y lavan con el agua la zona dolorida.**Parte empleada:** Fruto**Preparación:** Alcoholato, Decocción, Aceite medicinal U/E

Grupo terapéutico: *Piel y tejidos subcutáneos*

Enfermedad: Eccema**Act. Terapéutica:** Antieccematoso**Ref.** 1

En Alhama se aplicaba miera directamente sobre los eccemas frotándola, o disolviéndola en agua y aplicando cataplasmas.

Parte empleada: Resina**Preparación:** Sin preparación, Cataplasma

U/E

Grupo terapéutico: *Síntomas, signos y estados mórbidos mal definidos*

Enfermedad: Síntoma indefinido**Act. Terapéutica:** Aperitivo**Ref.** 2

Para favorecer el apetito, en especial en personas convalecientes, se prepara en Salar un vino aperitivo. Se sumergen doce frutos en un litro de vino blanco y se deja macerar una semana. Luego se toma un vasito, media

hora antes de la comida.

Parte empleada: Fruto

Preparación: Vino medicinal

U/I

Artesanal

Con su madera se han elaborado numerosos utensilios, especialmente en este territorio útiles de cocina como cucharones, palas, etc. También se ha empleado puntualmente en la fabricación de aperos de labranza: mangos de hacha, azadas pequeñas, etc.

Parte empleada: Ramas

Ref.: 3

Combustible

Se empleó abundantemente para hacer carbón, al menos en las sierras de Almirajara y Tejeda. Aún quedan en la Almirajara vestigios de antiguos hornos carboneros y personas que recuerdan su proceso y haber participado en la recolección de la planta.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 2

Veterinario

La miera, también llamada aquí "mirra", derivado de la destilación de la madera de esta planta, se ha empleado en veterinaria popular en el territorio al igual que en bastantes otros lugares. Se usa cuando los animales tienen un parto difícil, bien porque no han expulsado la placenta completa (para "echar las parias") o porque la cría ha nacido muerta, por lo que se considera purgante o depurativa en el parto. Se cuece un poco de hollín de chimenea en agua y se añade una cucharada de miera. Una vez disuelto se da a beber al animal. También se añadía miera a la sal que se da a las ovejas y cabras para que chupen, con fines preventivos.

Parte empleada: Resina

Ref.: 2

También se ha empleado para purgar a los animales, es decir, limpiar su tracto digestivo.

Parte empleada: Resina

Ref.: 3

Una ocasión nos recomendaron dar al ganado un poco de miera mezclada con el pienso para evitar los problemas de gota o exceso de ácido úrico.

Parte empleada: Resina

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Salvo su empleo aperitivo, el resto de aplicaciones medicinales ya estaban descritas en otros territorios. Es una planta muy empleada como combustible y en la elaboración de carbón y herramientas. Aunque tiene diversas aplicaciones en veterinaria (principalmente la miera), no se había citado como purgante ni hipouricemiente veterinaria.

Territorios con mención: Granada, Almería, Jaén, Córdoba, Albacete, Murcia, Cuenca, Segovia, C. Valenciana, Barcelona, Gerona (subsp. *macrocarpa*), Huesca, norte de África. INCAFO, FQ.

IEU (%): 33,3

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Contiene aceite esencial con diversos compuestos, y un principio amargo: juniperina. A ellos se les atribuyen las siguientes acciones farmacológicas: al aceite esencial aperitivo, diurético, expectorante, carminativo, expectorante y por vía externa antirreumático, rubefaciente y antimicótico. A la miera (llamada oficialmente aceite de cada, *oleum cadae*) se le atribuyen acciones antiséptica, antiparasitaria, antiinflamatoria y analgésica, en uso tópico (Arteche, 2000). A su aceite esencial también se le reconoce acción oxitóica, y resulta tóxico para algún ganado (Mulet, 1997).

FITOTERAPIA

En uso externo la miera está recomendada en casos de sarna, pediculosis, soriasis, dermatitis, eccemas e inflamaciones osteoarticulares. Los frutos se indican en afecciones genitourinarias, reumatismo, hipertensión, gota, afecciones del aparato respiratorio y, aplicado sobre la piel, contra dermatomicosis (hongos en la piel) y dolores reumáticos (Arteche, 2000). La especie inscrita en la Farmacopea Española es *J. communis*.

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Varios autores clásicos mencionaron la especie, referida generalmente como "cedro", denominando "cedria" a la miera. Así lo trató Dioscórides y sus traductores posteriores, y por deducción, ésta debe ser la especie que Vázquez de Benito (1979), en su traducción del 'Amal de Ibn al-Jatib denomina erróneamente "cedro de España" (en tal caso debiera haberse traducido como cedro de Al-Andalus).

Juniperus phoenicea L.

FAMILIA: *Cupressaceae*

nº Exicata: 138 **GDA54019**

Nombre vernáculo: Sabina

Distribución: Región Mediterránea.

Distribución local: A nivel general falta en el sector Hispalense. En nuestro territorio sólo se ha citado la planta en la Sierra de Tejeda y Almirajara.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Suelos pedregosos poco profundos, sobre calizas o dolomías del meso o supramediterráneo seco o subhúmedo.

Fitosociología: Característica de *Pistacio lentisci-Rhamnetalia alaterni*.

Biotipo: Fanerófito (Microfanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 9 (M: 0; NM: 9)

Informantes: 3

Artesanal

Planta muy apreciada por su dureza y resistencia. En los cortijos de S^a Tejeda la empleaban para realizar los aperos más resistentes o los que se quería que duraran más. También para elaborar ganchas, garrotes o "callaos", bastones para los ancianos con el extremo recurvo.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 5

Combustible

También de sabina se elaboraba carbón en la S^a de la Almirajara.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 1

Veterinario

La ceniza de la planta se les daba a los animales, al menos en la zona de Moclín, para aumentar su ingesta de sales minerales.

Parte empleada: Ceniza

Ref.: 2

La decocción de sus ramas y hojas se ha empleado en algunos cortijos de S^a Tejeda para "depurar al ganado por dentro".

Parte empleada: Ramas

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Se conoce bien su empleo para elaborar diversos objetos de madera artesanales y para hacer carbón (Rivera y Obón, 1991). Los dos empleos veterinarios mencionados no han sido encontrados en la bibliografía consultada.

Territorios con mención: Jaén, Albacete, Murcia, Cuenca, C. Valenciana, Huesca, norte de África. INCAFO, FQ.

IEU (%): 50

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Ibn al-Jatib menciona las sabinas en su tratado 'Amal, aunque desconocemos en qué términos. La traductora Vázquez de Benito (1979) interpretó además que se trataba de *Juniperus sabina*.

***Lactuca serriola* L.**

FAMILIA: *Asteraceae*

nº Exicata: 139

GDA54154

Nombre vernáculo: Lechugueta, Lechuga Real, Lechuga silvestre

Distribución: Subcosmopolita.

Distribución local: Presente en bordes de caminos y carreteras y terrenos removidos (escombreras, taludes, etc.).

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Pastizales nitrófilos y herbazales ruderales del mesomediterráneo seco.

Fitosociología: Característica de la clase *Artemisietea vulgaris*.

Biotipo: Hemicriptófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 9 (M: 0; NM: 9)

Informantes: 9

Caza y pesca

Al igual que con otras especies, también se elaboraba liria para cazar pajarillos con el látex de esta especie. Se cocían sus raíces en poco agua sin parar de remover hasta que el líquido espesaba.

Parte empleada: Látex

Ref.: 1

Comestible. Comida

Se ha consumido como verdura en épocas de escasez, aunque no es muy apreciada por su amargor. Sigue consumiéndose al menos en Fornes, donde hay mucha afición a las verduras silvestres. Se recolectan sus rosetas foliares y la parte inferior del tallo, antes de florecer y se cocina hirviéndola levemente. También se advirtió de que el látex puede resultar tóxico.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 4

Forrajero

Sus hojas se han dado de comer a pájaros perdices, gallinas y pavos.

Parte empleada: Hojas

Ref.: 4

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO**USOS FORÁNEOS**

Bastante conocida como alimenticia, empleada al menos en Córdoba y Albacete. Como forrajera sigue siendo empleada en Jaén, Córdoba y Huesca. No se han encontrado referencias a su utilidad para elaborar liria y cazar pájaros.

Territorios con mención: Córdoba, Jaén, Albacete, Segovia, C. Valenciana, Huesca, norte de África. INCAFO.

IEU (%): 33,3

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Los autores clásicos ya trataron de las lechugas y de las lechugas silvestres. Dioscórides al menos las diferencia, aunque parece ser que hacía referencia como lechuga silvestre a *L. virosa* L. También hablaron de las lechugas Averroes, Ibn al Baitar e Ibn al Jatib, y el "agua de lechugas" se incluye como medicamento en una de las inspecciones a boticas (de 1690, leg. 101 doc. 4, A.H.C.L.).

***Lactuca tenerrima* Pourret**

FAMILIA: *Asteraceae*
GDA54197

nº Exicata: 140 **GDA54145;**

Nombre vernáculo: Pan de pobre

Distribución: Región Mediterránea.

Distribución local: Dispersa por todo el territorio.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Claros de matorral en lugares soleados y secos y frecuente en muros y paredones rocosos. En el meso o supramediterráneo seco o subhúmedo.

Fitosociología: Característica del orden *Andryaetalia ragusinae*. Clase *Thlaspietea rotundifolii*.

Biotipo: Caméfito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 3 (M: 0; NM: 3)

Informantes: 3

Comestible. Comida

Planta recolectada en primavera para su aprovechamiento como verdura silvestre. Se recoge entera, la roseta foliar y el tallo floral en desarrollo. Lo corriente es consumirla en pucheros o sopas. La planta se consume aún en la actualidad al menos en Fornes, Jayena y Alhama.

Parte empleada: Parte aérea

Ref.: 3

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Al menos en la provincia de Albacete son consumidas sus hojas como verdura (Tardío *et al.*, 2006).

Territorios con mención: Jaén.

IEU (%): 0

***Lagenaria siceraria* (Molina) Standl.**

FAMILIA: *Cucurbitaceae*

nº Exicata: --

Nombre vernáculo: Calabaza

Distribución: Origen dudoso debido a su larga tradición de cultivo, probablemente africano o asiático.

Distribución local: Cultivada en huertos familiares.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Cultivada en regadíos.

Biotipo: Terófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 2 (M: 0; NM: 2)

Informantes: 2

Otros

Antaño para cazar pequeños animales como liebres o pájaros perdices con trampas, hoy prohibidas, se usaban como cebo hormigas con alas llamadas "alúas", que se guardaban y transportaban dentro de una calabaza

pequeña "de agua" (la calabaza del peregrino) con salvado de trigo. Estas calabazas también sirvieron para transportar agua, como cantimplora.

Parte empleada: Fruto

Ref.: 2

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Aunque han servido de recipiente desde tiempos lejanos (al menos en Jaén también elaboraban con ellas recipientes para el agua), no conocíamos de otras zonas su empleo para transportar las hormigas que servían de cebo en las trampas para pájaros.

Territorios con mención: Jaén, Albacete, norte de África.

IEU (%): 0

Lagurus ovatus L.

FAMILIA: *Poaceae*

nº Exicata: 334 **GDA54054**

Nombre vernáculo: Mizo

Distribución: Europa occidental y Región Mediterránea, con Macaronesia. Introducida en otras partes.

Distribución local: Dispersa por el territorio.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Pastizales secos sobre suelos arenosos o margosos, principalmente cercanos al mar, aunque asciende al piso mesomediterráneo seco.

Fitosociología: Característica de la alianza *Linario polygalifoliae-Vulpion alopecuroris* en *Thero-Brometalia*. Clase *Stellarietea mediae*.

Biotipo: Terófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 3 (M: 0; NM: 3)

Informantes: 2

Forrajero

Recolectado en ocasiones para alimentar conejos.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 2

Pasto

Es una de las gramíneas de las que se alimentan frecuentemente las ovejas.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

No se emplea como forrajera en los lugares donde se cita la planta.

Territorios con mención: Jaén, Córdoba.

IEU (%): 100

Lamarckia aurea (L.) Moench

FAMILIA: *Poaceae*

nº Exicata: 338 **GDA54060**

Nombre vernáculo: Vallico chico, Vallico pequeño

Distribución: Sur de Europa, norte de África, Macaronesia y centro y suroeste de Asia. Introducida en otras partes.

Distribución local: Dispersa por todo el Poniente Granadino.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono **Procedencia:** Recolectado

Ecología: Pastizales, bordes de caminos o muros y suelos algo nitrificados del mesomediterráneo seco.

Fitosociología: Presente en *Thero-Brometalia*. Clase *Stellarietea Mediae*.

Biotipo: Terófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 2 (M: 0; NM: 2)

Informantes: 2

Forrajero

La planta se ha recolectado en ocasiones de escasez de pastos para la alimentación de ovejas y cabras, al menos en Salar.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 1

Pasto

Su empleo como forraje procede del conocimiento de los ganaderos de que la planta gusta al ganado y se alimenta de ella siempre que la tiene a su disposición.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Es la primera vez que se cita como pascícola y forrajera en trabajos etnobotánicos.

Territorios con mención: --

IEU (%): 100

***Laurus nobilis* L.**

FAMILIA: *Lauraceae*

nº Exicata: --

Nombre vernáculo: Laurel

Distribución: Región Mediterránea.

Distribución local: Cultivado.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono

Procedencia: Recolectado o comprado

Ecología: Cultivado en la comarca.

Biotipo: Fanerófito (Macrofanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 23 (M: 41; NM: 9)

Informantes: 13

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato digestivo*

Enfermedad: Gases **Act. Terapéutica:** Carminativo **Ref.** 3

La infusión de hojas de laurel se toma para favorecer la eliminación de gases producidos por malas digestiones. Más frecuente es añadir las a las comidas que provocan formación de gases, como las legumbres.

Parte empleada: Hojas **Preparación:** Infusión U/I

Grupo terapéutico: *Aparato respiratorio*

Enfermedad: Tos **Act. Terapéutica:** Antitusígeno **Ref.** 1

En Arenas se usa su infusión contra la tos (González-Tejero, 1989).

Parte empleada: Hojas **Preparación:** Infusión U/I

Comestible. Condimento

Planta muy empleada en la cocina tradicional de la comarca. Forma parte imprescindible en pucheros de legumbres. Uso muy frecuente.

Parte empleada: Hojas **Ref.:** 12

Insecticida/Insectifugo

Unas hojas de laurel metidas en el armario, entre las camisas o en los bolsillos de las chaquetas sirven, según la voz popular, para ahuyentar las polillas de los armarios. En algún caso se metían junto a clavos de olor (*Eugenia caryophyllata*) o pimienta negra (*Piper nigrum*).

Parte empleada: Hojas **Ref.:** 3

Manifestaciones culturales y/o religiosas

En la tradición de las cédulas, explicada en la ficha de *Ficus carica*, cuando se dejaban una rama de laurel en la puerta se decía: "laurel, que te quiero ver".

Parte empleada: Ramas **Ref.:** 1

Ornamental

Muy empleado como árbol ornamental en cortijos y jardines municipales.

Parte empleada: Planta entera **Ref.:** 3

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Muy conocida como ornamental y condimentaria. El mismo empleo insecticida de polillas lo encontramos en Jaén y Córdoba. Contra los gases se usa de forma generalizada en el norte de África y España (Font Quer, 1961). También se ha citado como anticatarral y expectorante-balsámica en diversos territorios.

Territorios con mención: Granada, Jaén, Córdoba, Murcia, Albacete, Cuenca, Toledo, Segovia, C. Valenciana, Castellón, Barcelona, Gerona, Huesca, norte de África. INCAFO, FQ.

IEU (%): 0

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Principalmente las hojas contienen aceite esencial rico en cineol (25 % aprox.), además de lactonas sesquiterpénicas y alcaloides isoquinoleínicos (Bruneton, 2001).

FITOTERAPIA

Se indica en anorexia, dispepsias hiposecretoras, espasmos gastrointestinales, meteorismo, bronquitis crónica, efisema y asma. Tópicamente en estomatitis, faringitis y sinusitis (Arteche, 2000).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Extensamente tratado en la literatura clásica. Frecuentemente se alude a su virtud como carminativo (Dioscórides ya la refería). Lo incluyeron en sus obras Ibn al Baitar y el lojeño Ibn al-Jatib y otros autores andalusíes como Averroes. Los frutos de laurel se vendían en las boticas en la comarca allá por 1666 (leg. 48 doc. 22, A.H.C.L.).

Lavandula lanata Boiss.**FAMILIA:** *Lamiaceae***nº Exicata:** 352**GDA53906****Nombre vernáculo:** Alucema, Aucema, Azucema, Ocema, Lavanda**Distribución:** Endemismo Bético.**Distribución local:** Matorrales sobre suelos ricos en bases de los sectores Rondeño y Malacitano-Almijarenses. Regulada su recolección en Andalucía: Orden de 2 de Junio de 1997 (BOJA 71/1997, de 21 de Junio).**Naturalidad (zona estudio):** Autóctono**Procedencia:** Recolectado**Ecología:** Matorrales heliófilos sobre calizas o dolomías, desde el meso hasta el oromediterráneo inferior, seco o subhúmedo.**Fitosociología:** Característica de la alianza *Lavandulion lanatae*, orden *Convolvuletalia boissieri*.**Biotipo:** Fanerófito (Nanofanerófito)**USOS TRADICIONALES****Referencias:** 22 (M: 12; NM: 10)**Informantes:** 17**Medicinal****Grupo terapéutico:** *Aparato circulatorio***Enfermedad:** Trastornos circulatorios **Act. Terapéutica:** Estimulante de la circulación **Ref.** 1

En Arenas aseguran que su infusión "es buena para la circulación".

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión U/I**Grupo terapéutico:** *Aparato digestivo***Enfermedad:** Diarrea con pujos **Act. Terapéutica:** Antidiarreico **Ref.** 1

Su infusión se ha consumido en Alhama para cortar las diarreas sanguinolentas, llamadas "curzos" en la localidad. Sin embargo suele ser más aplicada para cuestiones relacionadas con la circulación que con el aparato digestivo.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión U/I**Enfermedad:** Trastorno digestivo **Act. Terapéutica:** Digestivo **Ref.** 2

Se ha empleado en infusión como digestivo en los cortijos de la Sierra Tejeda y Almijara.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión U/I**Grupo terapéutico:** *Aparato respiratorio***Enfermedad:** Resfriado **Act. Terapéutica:** Anticatarral **Ref.** 5

Algunas personas emplean el aceite esencial (destilado por ellos en pequeños alambiques, conservado desde la época en que existió en la comarca destilación comercial, hace unos 20 años, o comprado) contra los resfriados, untando un poco sobre el pecho. En Moclín y Puerto Lope inhalan los vapores de su infusión con hoja seca. En Fornes tienen a su aceite esencial como antibiótico.

Parte empleada: Aceite esencial / Hojas **Preparación:** Sin preparación, Infusión U/I**Grupo terapéutico:** *Huesos, articulaciones y tejido conjuntivo***Enfermedad:** Dolor **Act. Terapéutica:** Analgésico **Ref.** 1

En Santa Cruz una persona nos contó que añadía la planta seca al brasero de leña para aspirar el humo junto al vapor que emanaba, cubriéndose la cabeza con una toalla. Se lo recomendó un anciano local contra los dolores de huesos y ciática, a razón de dos o tres veces todas las noches. Al tercer día se le quitaron por completo, no teniendo que repetir el proceso.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Sin preparación U/I**Grupo terapéutico:** *Lesiones traumáticas y envenenamientos*

Enfermedad: Herida **Act. Terapéutica:** Hemostático **Ref.** 1

Su aceite esencial se empleó sobre heridas para cortar la hemorragia.

Parte empleada: Aceite esencial **Preparación:** Sin preparación U/E

Grupo terapéutico: *Síntomas, signos y estados mórbidos mal definidos*

Enfermedad: Cefalea **Act. Terapéutica:** Analgésico **Ref.** 1

En Alhama metían bajo la almohada una bolsita con la planta seca machacada, para mitigar los dolores de cabeza mientras se descansa.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Sin preparación U/E

Aromático

Muchas personas recuerdan el aprovechamiento comercial que se realizó de la planta hasta hace unos 20 años, en las faldas de la Sª Almjara. En la actualidad, es frecuente recoger ramas de la planta y colgarlas para aromatizar el ambiente en las casas o en el coche.

Parte empleada: Flores y hojas **Ref.:** 4

Destilería

Planta que fue intensamente recolectada en parte del territorio, sobre todo en los municipios de Jayena, Arenas del Rey y Alhama, para la extracción de su aceite esencial. Muchas personas trabajaron en su recolección y conocen la planta como especie medicinal, aunque pocos conocen sus aplicaciones. También hay quien emplea directamente el aceite esencial y quien sigue extrayéndolo en pequeñas cantidades para uso doméstico medicinal o aromático.

Parte empleada: Sumidades floridas **Ref.:** 4

Insecticida/Insectifugo

Metiendo la planta seca en los armarios se previenen las polillas. También se ha usado para repeler mosquitos.

Parte empleada: Sumidades floridas **Ref.:** 2

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

En otros puntos de la provincia de Granada se emplea también como anticatarral, tónico circulatorio, digestivo y cicatrizante tópico. También se conocía como planta aromática (Rivera y Obón, 1991). No se conocía sin embargo su aplicación en diarreas sanguinolentas, cefaleas o como analgésico osteoarticular (aunque estaba citada como antirreumática en otros puntos de la provincia, en uso tópico). Tampoco conocíamos su aplicación como repelente de polillas.

Territorios con mención: Granada, INCAFO.

IEU (%): 40

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

No conocemos referencias bibliográficas a su fitoquímica.

FITOTERAPIA

La especie oficial es *L. angustifolia* Mill.

***Lavandula latifolia* Medicus**

FAMILIA: *Lamiaceae*

nº Exicata: 374 **GDA54312**

Nombre vernáculo: Alucema, Aucema, Azucema, Espiego

Distribución: Suroeste de Europa: España, Francia e Italia.

Distribución local: Especie poco frecuente en el territorio, donde mayoritariamente aparece *L. lanata*. También quedó regulada su recolección en Andalucía por la Orden de 2 de Junio de 1997 (BOJA 71/1997, de 21

de Junio).

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Cultura: Por lo general pocos informantes distinguen esta especie de *L. lanata*. El nombre de Aucema o Alucema se empleó generalmente para *L. lanata* y en alguna ocasión para ésta especie, sin distinguirlas. Los que las diferencian suelen llamar a *L. latifolia* espliego y a *L. lanata* alhucema, aunque en otros territorios como el valle de Albuñuelas las diferencian denominando a *L. lanata* "alhucemón" o "alhucema borde" y a ésta alhucema.

Ecología: Matorrales carbonatados del meso y supramediterráneo seco o subhúmedo.

Fitosociología: Característica de Rosmarinetalia.

Biotipo: Fanerófito (Nanofanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 7 (M: 2; NM: 5)

Informantes: 7

Medicinal

Grupo terapéutico: *Huesos, articulaciones y tejido conjuntivo*

Enfermedad: Dolor

Act. Terapéutica: Analgésico

Ref. 1

En Jayena el espliego se macera en alcohol para emplearlo como sustituto del alcohol de romero en friegas, en casos de dolores de huesos y articulaciones.

Parte empleada: Sumidades floridas

Preparación: Alcoholato

U/E

Grupo terapéutico: *Síntomas, signos y estados mórbidos mal definidos*

Enfermedad: Síntoma indefinido

Act. Terapéutica: Afrodisíaco

Ref. 1

En Alhama una persona tiene la planta como afrodisíaca. Se debe tomar su infusión bien cargada. Al parecer se lo dijo una mujer procedente de Marruecos.

Parte empleada: Sumidades floridas

Preparación: Infusión

U/I

Aromático

Varias personas recolectan sus inflorescencias para aromatizar sus hogares o el interior de los vehículos.

Parte empleada: Inflorescencia

Ref.: 3

Manifestaciones culturales y/o religiosas

En Moclín antiguamente se hacían antorchas con ramas de la planta para encenderlas durante la fiesta de la Candelaria (noche del 2 de febrero). Con los montones se hacían alpacas que se prendían atadas a una cuerda para pasearlas dándole vueltas. El empleo estuvo vigente hasta hace unos 20 años.

Parte empleada: Ramas

Ref.: 2

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

En Granada se emplea contra dolores musculares y en Jaén como analgésico en general, indicaciones equiparables a la analgésica osteoarticular mencionada de nuestro territorio. También se conoce como aromática (Rivera y Obón, 1991). Su empleo como afrodisíaco y ligado a la festividad de la Candelaria parecen ser propios de nuestro territorio.

Territorios con mención: Granada, Jaén, Murcia, Albacete, Cuenca, Segovia, C. Valenciana, Barcelona, Gerona, Huesca. INCAFO.

IEU (%): 50

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Contiene aceite esencial con cineno, alcoholes, ésteres y ácidos (linalol, borneol, geraniol), cineol, alcanfor, eugenol, bisaboleno y cariofileno. Este aceite le confiere acción antiséptica, antiespasmódica y estimulante

general (Arteche, 2000).

FITOTERAPIA

Se indica en astenias, dispepsias hiposecretoras, espasmos gastrointestinales, disquinesia hepatobiliar, gastroenteritis, heridas o infecciones dérmicas (Arteche, 2000). No se han encontrado referencias a su utilización analgésica.

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Dioscórides no la incluyó en su tratado, y Laguna tan sólo en los comentarios a otra planta (Font Quer, 1961). Para Leclerc (1881) Ibn al Baitar habla de *Lavandula spica* en el Tratado de los Simples.

Lavandula stoechas L.

FAMILIA: *Lamiaceae*

nº Exicata: 142 **GDA53886**

Nombre vernáculo: Cantuezo, Cantueso, Cantatueso, Cantueso moradux, Tomillo Cantuezo

Distribución: Región Mediterránea incluyendo Macaronesia.

Distribución local: Principalmente se da en los esquistos del sector Malacitano-Almijareense. Regulada su recolección en Andalucía: Orden de 2 de Junio de 1997 (BOJA 71/1997, de 21 de Junio).

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Cultura: En Alhama algunos le llaman cantueso moradux debido a que tiene la inflorescencia de color morado. Sin embargo de forma generalizada el nombre de moradux queda restringido a *Thymus zygis* subsp. *gracilis*.

Ecología: Crece en tomillares y matorrales bajos de lugares con rocas no calcáreas, hasta unos 1.000 metros, sobre suelos secos y pedregosos de lugares despejados en el mesomediterráneo seco.

Fitosociología: Característica de *Cistion ladaniferi*, *Lavanduletalia stoechadis*. Clase *Cisto-Lavanduletea*.

Biotipo: Fanerófito (Nanofanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 23 (M: 14; NM: 9)

Informantes: 15

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato circulatorio*

Enfermedad: Trastornos circulatorios **Act. Terapéutica:** Estimulante de la circulación **Ref.** 1

Un pastor de S^a Tejada nos la recomendaba para cualquier alteración de la circulación sanguínea.

Parte empleada: Inflorescencia **Preparación:** Infusión o cocimiento U/I

Grupo terapéutico: *Aparato digestivo*

Enfermedad: Trastorno digestivo **Act. Terapéutica:** Digestivo **Ref.** 2

En varias localidades la emplean como digestiva, y en casos de empachos. Es un empleo bastante extendido en toda la provincia (González-Tejero, 1989) y ya se había documentado para el municipio de Arenas del Rey.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión U/I

Enfermedad: Úlcera **Act. Terapéutica:** Antiulceroso gástrico **Ref.** 1

Al igual que en empachos o como digestiva se ha recomendado en un par de ocasiones contra los dolores de barriga y en especial contra las úlceras estomacales. En Íllora realizan el siguiente tratamiento: toman 15 días la infusión de la planta con miel en ayunas y los siguientes 15, caldo de cebolla también endulzado. Aseguran que con el tratamiento la úlcera cicatriza.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión U/I

Grupo terapéutico: Aparato respiratorio

Enfermedad: Resfriado **Act. Terapéutica:** Anticatarral **Ref.** 2

En Alhama, donde la planta es más frecuente que en el resto del territorio por las condiciones del sustrato, la usan contra los resfriados. Cuecen sus hojas y flores por la noche y lo dejan reposar y macerar toda la noche al sereno, para tomarla caliente y endulzada en ayunas.

Parte empleada: Flores y hojas **Preparación:** Decocción U/I

Enfermedad: Tos **Act. Terapéutica:** Antitusígeno **Ref.** 1

En relación a lo anterior, algunas personas de Alhama persiguen un efecto antitusígeno añadiendo esta planta a distintas mezclas con propiedades sobre el aparato respiratorio.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión U/I

Grupo terapéutico: Genito-urinario

Enfermedad: Litiasis renal **Act. Terapéutica:** Antilitiásico **Ref.** 1

En Jayena se toma su infusión en casos de cálculos renales.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión U/I

Grupo terapéutico: Huesos, articulaciones y tejido conjuntivo

Enfermedad: Reumatismo **Act. Terapéutica:** Antirreumático **Ref.** 1

Para aliviar los dolores de reuma y lumbago una persona en Loja aplica el vapor de la infusión de cantueso. El modo consiste en dejar una olla con la infusión recién apartada del fuego lo más cerca posible de la zona basal de la espalda, para que llegue el vapor a la zona afectada. Cuando está templada se aplican el líquido en paños.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Decocción U/E

Grupo terapéutico: Lesiones traumáticas y envenenamientos

Enfermedad: Herida **Act. Terapéutica:** Cicatrizante / Antiséptico **Ref.** 1

También se ha empleado en los pueblos de S^a Almijara (al menos en Fornes) para cicatrizar heridas o úlceras externas, lavando con su infuso.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión U/E

Grupo terapéutico: Metabolismo, nutrición, endocrino e inmunitario

Enfermedad: Diabetes **Act. Terapéutica:** Hipoglucemiante **Ref.** 3

La planta la recomendaba un sabio de Montefrío a los diabéticos. En Alhama también se la considera "buena para el azúcar", suponemos que en ambos casos persiguen efectos hipoglucemiantes.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión U/I

Enfermedad: Hipercolesterolemia **Act. Terapéutica:** Hipocolesterolemiantes **Ref.** 1

En Alhama se toma su infusión durante periodos prolongados para disminuir los niveles de colesterol en sangre. A veces se mezcla con marrubio (*Ballota hirsuta*), que según el informante tiene mayores efectos.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión U/I

Aromático

En Alhama varias personas recogen la planta para colocarla en recipientes o colgarla en las habitaciones y aromatizarlas. También hay quien aromatiza con su aceite esencial, en un quemador.

Parte empleada: Sumidades floridas **Ref.:** 3

Comestible. Condimento

Algunas personas emplean sus hojas junto a otras hierbas para aliñar las aceitunas de mesa. En ciertas ocasiones también se ha usado como condimento de guisos y otros platos, como carnes asadas.

Parte empleada: Hojas **Ref.:** 3

Destilería

También se recuerda su recolección: "le sacan la esencia para hacer colonias", en Játar y Jayena.

Parte empleada: Sumidades floridas **Ref.:** 2

Otros

En Alhama se hacía un sahumerio quemando sus inflorescencias en un brasero de leña, para que el humo desinfectara los toneles de madera donde se cura el vino, entre un vino y otro.

Parte empleada: Inflorescencia

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO**USOS FORÁNEOS**

Especie muy conocida y empleada en medicina popular. Salvo su empleo como hipocolesterolemiantes, el resto se aplican en algunos de los territorios abajo referidos. De sus empleo no medicinales se conocían todos salvo el desinfectante y aromatizante de toneles de vino.

Territorios con mención: Granada (citada la subsp. *caesia*), Almería, Jaén, Córdoba, Murcia, Toledo, C. Valenciana, Barcelona, Gerona, Huesca, norte de África. INCAFO, FQ.

IEU (%): 14,2

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Principalmente contiene aceite esencial (compuesto por diversas cetonas y alcoholes), además de taninos y resina. Se le atribuye acción aperitiva, carminativa, eupéptica, espasmolítica, expectorante, bactericida y vulneraria en uso tópico (Arteche, 2000).

FITOTERAPIA

Indicada en fitoterapia contra digestiones difíciles, flatulencias, bronquitis y en uso tópico como ayudante de la desinfección y cicatrización de heridas (Arteche, 2000). También se ha documentado su actividad hipoglucemiante (Gámez *et al.*, 1987).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Mencionada por autores como Dioscórides, Galeno, Avicenas, Razés y otros médicos, citados por Ibn al Baitar. En su Tratado de los Simples aparece su indicación contra los dolores articulares y reumáticos (Leclerc, 1881). También aparece en los escritos médicos de Ibn al-Jatib. El jarabe de cantueso era un medicamento que ya se vendía en las boticas lojeñas del s. XVII, como atestigua el legajo 101, documento 4 del Archivo Histórico de esta ciudad (del 1690).

***Lavatera arborea* L.**

FAMILIA: *Malvaceae*

nº Exicata: 143 **GDA54121**

Nombre vernáculo: Malvarisco

Distribución: Región Mediterránea (incluida Macaronesia) y oeste de Europa.

Distribución local: Tan sólo la hemos encontrado en Algarinejo, saliendo hacia Priego de Córdoba, en un barranco con exposición muy soleada cerca de cultivos de cereal. Parece ser la primera cita para esta parte de la provincia granadina.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Planta de carácter termófilo que no suele alejarse del mar.

Fitosociología: Característica de la al. *Medicagini citrinae-Lavaterion arborea* en *Salsolo vermiculatae-Peganetalia harmalae*. Clase *Pegano-Salsoletae*.

Biotipo: Fanerófito (Nanofanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 1 (M: 1; NM: 0)

Informantes: 1

Medicinal

Grupo terapéutico: Aparato respiratorio

Enfermedad: Resfriado **Act. Terapéutica:** Anticatarral **Ref.** 1

Se toman contra el catarro sus flores en infusión. El informante cultivaba la planta a partir de algunos ejemplares silvestres en Algarinejo, para regalarla a sus familiares y amigos, alabando esta virtud medicinal.

Parte empleada: Flores **Preparación:** Infusión **U/I**

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Al menos en Murcia se emplea como antigripal.

Territorios con mención: Granada, Jaén, Córdoba, Murcia, Albacete, C. Valenciana.

IEU (%): 0

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Sólo conocemos la presencia de mucílagos (Mulet, 1990).

***Lavatera cretica* L.**

FAMILIA: *Malvaceae* **nº Exicata:** 144 **GDA54122**

Nombre vernáculo: Malva

Distribución: Latemediterránea.

Distribución local: Dispersa por todo el territorio.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono **Procedencia:** Recolectado

Cultura: Planta empleada frecuentemente por confusión con *Malva sylvestris*, hecho constatado con diversos informantes.

Ecología: Ruderal y viaria, propia de campos abandonados, escombreras, cunetas, etc. del mesomediterráneo seco.

Fitosociología: Característica de la subalianza *Malvenion parviflorae* de *Chenopodion muralis*, orden *Chenopodietalia muralis*, clase *Stellarietea*.

Biotipo: Caméfito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 7 (M: 5; NM: 2) **Informantes:** 5

Medicinal

Grupo terapéutico: Aparato digestivo

Enfermedad: Gastralgia **Act. Terapéutica:** Analgésico **Ref.** 3

Se toma la infusión de sus flores para mitigar los dolores de barriga.

Parte empleada: Flores **Preparación:** Infusión **U/I**

Enfermedad: Trastorno digestivo **Act. Terapéutica:** Digestivo **Ref.** 1

En una ocasión se recomendó como digestivo, para facilitar las digestiones difíciles.

Parte empleada: Flores **Preparación:** Infusión **U/I**

Grupo terapéutico: Genito-urinario

Enfermedad: Infección genital femenina **Act. Terapéutica:** Antiinfeccioso **Ref.** 1

Una mujer en Íllora realiza baños de asiento con la decocción de las sumidades floridas de la planta para el tratamiento de la infección genital, del mismo método al relatado para *Malva sylvestris*.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Decocción U/I

Comestible. Golosina

Los frutos de esta planta, llamados "panecicos" o "panecillos" (nombre que en determinadas ocasiones ha adquirido la planta) son consumidos como golosina, de igual modo que los de *Malva sylvestris*.

Parte empleada: Fruto **Ref.:** 2

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Se consumen también sus frutos al menos en Córdoba y Jaén. Como digestivo se emplea en Murcia y Jaén y contra los dolores de barriga también en la provincia cordobesa. Se emplea como desinfectante genito-urinario también en Jaén.

Territorios con mención: Granada, Jaén, Córdoba, Murcia, C. Valenciana,

IEU (%): 0

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Se conocen sus mucílagos (Mulet, 1990).

***Leontodon longirrostris* (Finch & P. D. Sell) Talavera**

FAMILIA: *Asteraceae* **nº Exicata:** 145 **GDA54192**

Nombre vernáculo: Almirones

Distribución: Sur de Europa, norte de África y Macaronesia.

Distribución local: Sólo conocemos poblaciones en Ventas de Zafarraya y Montefrío.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono **Procedencia:** Recolectado

Cultura: La planta se nos mostró como almirón en Fornes, donde se consumen numerosas plantas como verdura aún hoy día. En muchas familias se recolectan en primavera y, tras escaldarlas o cocerlas un poco, las congelan para poder emplearlas durante todo el año. Una de las características de este almirón es, según la persona que nos lo indicó, que tiene la leche amarilla. En Montefrío otro informante la llamó por el mismo nombre, asegurando que hay más tipos de almirones.

Ecología: Lugares abiertos y taludes rocosos secos, cunetas, caminos, escombreras, etc. En el mesomediterráneo seco.

Fitosociología: Comunidades de Stellarietea mediae.

Biotipo: Terófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 2 (M: 0; NM: 2) **Informantes:** 2

Comestible. Comida

Este almirón, al igual que las demás plantas que reciben ese apelativo popular, se emplea como verdura, añadido a diferentes guisos. Se consume al menos en Arenas y Montefrío.

Parte empleada: Hojas **Ref.:** 2

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

No conocíamos su empleo en alimentación humana.

Territorios con mención: Jaén.

IEU (%): 100

Leucodon sciuroides (L. Ap Hedw.) Schwaegr.

FAMILIA: *Leucodontaceae*

nº Exicata: 350 **GDA54301**

Nombre vernáculo: Barbas de macho

Distribución: Subcosmopólita.

Distribución local: Paredones calizos de todo el territorio.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Crece como rupícola sobre rocas calizas generalmente y a veces sobre árboles. Frecuente en las Sierras de Loja y Parapanda.

Biotipo: Hemicriptófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 1 (M: 0; NM: 1)

Informantes: 1

Juegos

Principalmente en la Venta del Rayo y otras pedanías de Loja los niños recogían este musgo cuando querían disfrazarse, realizando barbas postizas con trozos de tela a la que pegaban la planta, sujetándola luego a la cara con una cuerda.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

No se ha documentado su empleo popular en otros territorios.

Territorios con mención: --

IEU (%): 100

Leuzea conifera (L.) DC.

FAMILIA: *Asteraceae*

nº Exicata: 147 **GDA54177**

Distribución: Mediterráneo occidental.

Distribución local: Presente de forma dispersa por todo el Poniente Granadino.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Sotobosques, frecuente en claros de pinar y encinar. Generalmente sobre calizas, desde el meso al supramediterráneo de seco a subhúmedo.

Fitosociología: Característica del orden *Lygeo-Stipetalia*.

Biotipo: Hemicriptófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 1 (M: 0; NM: 1)

Informantes: 1

OrnamentalEn la S^a Almijara recolectaban la planta como ornamental, para jarrones de flores y planta seca.

Parte empleada: Parte aérea

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO**USOS FORÁNEOS**

También la recolectan para el mismo fin en el Parque Natural del Montseny.

Territorios con mención: Granada, Jaén, Córdoba, Murcia, Albacete, Cuenca, Segovia, C. Valenciana, Barcelona-Gerona, Huesca.

IEU (%): 0

***Lilium candidum* L.**FAMILIA: *Liliaceae*n^o Exicata: --

Nombre vernáculo: Azucena

Distribución: No es autóctona (su supuesto origen es el Próximo Oriente) pero sí muy cultivada, con fines ornamentales. Está naturalizada en algunas partes de Andalucía occidental.**Distribución local:** Presente como ornamental en jardines y cortijos y en algún caso, asilvestrada.**Naturalidad (zona estudio):** Alóctono**Procedencia:** Recolectado**Ecología:** Cultivada.**Biotipo:** Geófito**USOS TRADICIONALES**

Referencias: 2 (M: 1; NM: 1)

Informantes: 1

Medicinal**Grupo terapéutico:** *Huesos, articulaciones y tejido conjuntivo***Enfermedad:** Afecciones musculares**Act. Terapéutica:** Relajante muscular

Ref.: 1

Según un lojeño la infusión de esta especie es beneficiosa para los trabajadores o deportistas que suelen padecer de calambres, relajando el músculo contraído.

Parte empleada: Bulbo**Preparación:** Infusión

U/I

Manifestaciones culturales y/o religiosas

Antaño, cuando las carrozas de las procesiones de Semana Santa y de los patronos municipales eran adornadas por las personas de las Hermandades y voluntarios, era una de las plantas más empleadas, al menos en Loja.

Parte empleada: Inflorescencia

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO**USOS FORÁNEOS**

Empleada como ornamental de forma generalizada. Su indicación en el tratamiento de calambres musculares no está referida en los trabajos de los territorios abajo mencionados.

Territorios con mención: Jaén, Murcia, Albacete, Cuenca, Castellón, Barcelona, Gerona, Huesca. FQ.

IEU (%): 50

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Presenta saponinas derivadas del espirostanol y furostanol (Mimaki *et al.*, 1999), alcaloides pirrolizidínicos (Eisenreichová *et al.*, 1992) y flavonoides alcaloídicos (Masterova *et al.*, 1987).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Muy empleada en la antigüedad, Dioscórides hace mención a sus virtudes sobre la piel, en heridas y quemaduras, sobre los nervios y para provocar el menstruo. También menciona una utilidad similar a la registrada en nuestro territorio: "Majada con miel, cura los nervios cortados y las desencajaduras de los miembros" (Font Quer, 1961). Ibn al Baitar, Avicenas, Averroes, e Ibn al-Jatib hablan de ella. En la Uryuza, el médico lojeño del s. XIV la menciona en diferentes apartados, recomendándola para las jaquecas, úlceras y pústulas, la retención del menstruo, algunos tumores y como vomitiva en casos de envenenamientos (versos 780 y 781): "(...) porque desvanecimiento y frialdad genera, al punto que el vómito provoca con óleo de azucena, aceite y alumbre, y el bórax con la yema de huevo es lo probado, (...)" (Vázquez de Benito, 1998).

***Linaria latifolia* Desf.**

FAMILIA: *Scrophulariaceae*

nº Exicata: 148 **GDA53943**

Nombre vernáculo: Pan y quesillo

Distribución: Iberonorteafricana.

Distribución local: Tan sólo hemos localizado una población sobre las dolomías del sector Malacitano-Almijarense, en Jayena, de donde procede nuestro pliego testigo.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Campos incultos o márgenes de cultivos. Principalmente en el mesomediterráneo.

Fitosociología: Comunidades de *Stellarietea mediae*.

Biotipo: Terófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 1 (M: 0; NM: 1)

Informantes: 1

Comestible. Golosina

Su flor se ha tomado como golosina, para chupar su néctar. Muy apreciada en Jayena en tiempos pasados, hoy día casi nadie la conoce.

Parte empleada: Flores

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

El empleo local no está recogido en otros trabajos.

Territorios con mención: Jaén.

IEU (%): 100

***Lithodora fruticosa* (L.) Griseb.**

FAMILIA: *Boraginaceae*

nº Exicata: 152 **GDA53947**

Nombre vernáculo: Hierba de la sangre, Hierba de las 7 sangrías, Romero de la sangre o de las 7 sangres

Distribución: Mediterráneo occidental.

Distribución local: Dispersa por todo el territorio, pese a no ser muy frecuente. Abunda más en las dolomías del Malacitano-Almijarense.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono **Procedencia:** Recolectado

Ecología: Claros de matorral sobre rocas calizas en el meso o supramediterráneo seco o subhúmedo.

Fitosociología: Característica de *Rosmarinetalia*.

Biotipo: Caméfito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 20 (M: 20; NM: 0)

Informantes: 14

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato circulatorio*

Enfermedad: Hipertensión **Act. Terapéutica:** Hipotensor **Ref.** 4

Se toma su infusión en Íllora y Montefrío para rebajar la tensión, una taza tras la comida, todos los días.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión **U/I**

Enfermedad: Trastornos circulatorios **Act. Terapéutica:** Regulador tensión arterial **Ref.** 9

Las sumidades floridas de la planta se toman en infusión o decocción, en función del informante, para regular diversos desequilibrios relacionados con la circulación sanguínea. Tiene reputación como depuradora sanguínea, por lo que se toma cuando aparecen síntomas como eccemas, granos, etc. En Montefrío nos indicaron que si se coge y se toma en menguante, mengua la sangre (se hace más fluida, es decir, baja la tensión) mientras que si se hace en creciente, la sangre crece también (se espesa).

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión o cocimiento **U/I**

Enfermedad: Varices **Act. Terapéutica:** Antivaricoso **Ref.** 1

En Jayena se toma su infusión o decocción para mitigar las varices y disminuir el hinchazón de las extremidades inferiores.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión o cocimiento **U/I**

Grupo terapéutico: *Genito-urinario*

Enfermedad: Prostatismo **Act. Terapéutica:** Diurético **Ref.** 1

Un habitante de Santa Cruz toma la infusión del "romero de las siete sangres" contra los dolores y para los problemas de la próstata, además de para mejorar la circulación sanguínea.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión **U/I**

Grupo terapéutico: *Lesiones traumáticas y envenenamientos*

Enfermedad: Herida **Act. Terapéutica:** Hemostático / Cicatrizante **Ref.** 2

Se emplea la decocción de las sumidades floridas en Íllora y Montefrío para cortar la hemorragia y favorecer la cicatrización de las heridas. Se aplica generalmente en paños y lavados. Al menos en Íllora también se empleó machacando sus hojas y aplicando directamente sobre las heridas recientes, en forma de cataplasma.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Cataplasma, Decocción **U/E**

Grupo terapéutico: *Piel y tejidos subcutáneos*

Enfermedad: Eccema **Act. Terapéutica:** Antieccematoso **Ref.** 1

En alguna ocasión se persigue una disminución de los eccemas cutáneos tomando la infusión de la planta, ya que se considera que la planta tiene propiedades depurativas sanguíneas y esta propiedad favorece su eliminación (empleo recogido en Alhama).

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión o cocimiento **U/I**

Enfermedad: Granos **Act. Terapéutica:** Depurativo **Ref.** 2

Del mismo modo, se emplea por vía interna para eliminar los granos de la piel, indicación relacionada con su

empleo como depurativo sanguíneo, ya que se cree que depurando la sangre se evita su formación y favorece su desaparición. En Alhama para esto toman su cocimiento bastante concentrado, en ayunas durante 3, 5 o 7 días consecutivos. En Montefrío no se especificó tratamiento.

Parte empleada: Sumidades floridas

Preparación: Decocción

U/I

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Se emplea como depurativa de la sangre en Murcia, Jaén y Albacete, en afecciones dermatológicas en Murcia, Jaén y Castellón y como hipertensora en Jaén, Murcia y la Comunidad Valenciana. Su empleo sobre heridas aparece recomendado en Font Quer (1961). De otros territorios no se conocía su aplicación como antivaricosa, antiprostática ni antieccematosa.

Territorios con mención: Almería, Jaén, Albacete, Murcia, Cuenca, Castellón, C. Valenciana, Huesca. FQ.

IEU (%): 42,8

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Se desconoce su composición, aunque según algunos autores es posible que contenga ácido litospérmico (Arteche, 2000).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Su empleo como vulnerario en esta zona ya lo mencionó Laza Palacios en su estudio de "flora y vegetación de las sierras de Tejada y Almijara" (1946). A parte de esto, no tenemos constancia de su empleo en otras épocas.

Lonicera etrusca G. Santi

FAMILIA: *Caprifoliaceae*

nº Exicata: 155

GDA53980

Nombre vernáculo: Mariselva

Distribución: Región mediterránea, suroeste de Asia y Macaronesia.

Distribución local: Todo el territorio estudiado.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Claros y orlas de encinares y matorrales abiertos en el meso o supramediterráneos seco o subhúmedo.

Fitosociología: Característica de *Quercetea ilicis*.

Biotipo: Fanerófito lianoide

USOS TRADICIONALES

Referencias: 4 (M: 0; NM: 4)

Informantes: 2

Comestible. Golosina

Sus flores fueron apreciadas como golosinas por su abundancia en néctar, al igual que otras mariselvas, pero ésta además cuenta con más flores por inflorescencia.

Parte empleada: Flores

Ref.: 2

Ornamental

Los tallos con flores se recolectan en Íllora para adornar jarrones en las casas del campo.

Parte empleada: Flores

Ref.: 2

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Ninguno de los dos empleos tradicionales se dan en otros territorios, en función de las fuentes consultadas.

Territorios con mención: Murcia, Huesca

IEU (%): 0

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

De ésta o alguna otra especie cercana del género habla Ibn al Baitar, citando como fuente a Dioscórides y Galeno, en el Tratado de los Simples (Leclerc, 1881).

***Lonicera implexa* Aiton**

FAMILIA: *Caprifoliaceae*

nº Exicata: 154 **GDA53833**

Nombre vernáculo: Maiselva

Distribución: Latemediterránea.

Distribución local: Dispersa por todo el territorio; no está citada en la Sierra de Loja.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Cultura: Al menos como golosina popular es muy posible el empleo de *L. peryclimenum* ssp. *hispanica* (Boiss. & Reut.) Nyman, bastante frecuente en el territorio.

Ecología: Bosques y sotobosques esclerófilos en el mesomediterráneo seco o subhúmedo.

Fitosociología: Característica de *Quercetea ilicis*.

Biotipo: Fanerófito lianoide

USOS TRADICIONALES

Referencias: 4 (M: 0; NM: 4)

Informantes: 3

Artesanal

Con las ramas más o menos gruesas de la planta, que llegan a estar prácticamente huecas en su interior, se elaboraban en Alhama pipas para fumar. Era costumbre de pastores, que adaptaron los niños en sus juegos.

Parte empleada: Ramas

Ref.: 1

Comestible. Golosina

Al igual que las flores del resto de especies del género, los niños las recolectaban para chupar el néctar de su interior, como una golosina silvestre.

Parte empleada: Flores

Ref.: 2

Fumable

En ocasiones a la pipa realizada con sus tallos huecos no se añadía tabaco ni otras plantas, sino que se prendía por un extremo la propia pipa, fumándose la planta (empleo procedente de Alhama).

Parte empleada: Ramas

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO**USOS FORÁNEOS**

En Córdoba y el Parque Natural del Montseny también se empleó para pipas o boquillas para el tabaco de liar, aunque allí no llegaron a fumarse la planta. Tampoco aparece en la bibliografía su empleo como golosina.

Territorios con mención: Jaén, Córdoba, Murcia, Toledo, C. Valenciana, Barcelona-Gerona. INCAFO.

IEU (%): 66,6

***Luffa cylindrica* (L.) Roem.**

FAMILIA: *Cucurbitaceae*

nº Exicata: --

Nombre vernáculo: Calabaza de esponja

Nombre vernáculo: Estropajo

Distribución: De origen incierto por su antigüedad de cultivo, probablemente ubicado en India y Asia tropical.

Distribución local: Cultivada en huertos familiares.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono

Procedencia: Recolectado

Cultura: Dada la forma de crecimiento de la planta, varios agricultores la siembran enredándose por las vallas metálicas que bordean las fincas, actuando además como seto para disminuir la visibilidad de su interior.

Ecología: Cultivada en regadío.

Biotipo: Terófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 3 (M: 0; NM: 3)

Informantes: 3

Doméstico

Los frutos de la planta, secados al sol y desprovistos de su piel externa, tienen un entrelazado de fibras bastante compacto y resistente. Estos frutos se han utilizado como estropajos o esponjas, tanto para lavarse el cuerpo como para lavar los utensilios de cocina.

Parte empleada: Fruto

Ref.: 3

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Este mismo empleo se da frecuentemente en otras regiones. En el norte de África emplean *Luffa aegyptiaca* Miller como medicinal en diversas afecciones.

Territorios con mención: Jaén.

IEU (%): 0

***Lycium europaeum* L.**

FAMILIA: *Solanaceae*

nº Exicata: 156

GDA54135

Nombre vernáculo: Espino bravío

Nombre vernáculo: Espino cambrón o Cambrón

Distribución: Latemediterránea.

Distribución local: Frecuente en bordes de cultivos (señalando antiguas delimitaciones de fincas agrícolas) o caminos de zonas bajas del territorio.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Ruderal y viaria, ligada siempre a lugares habitados por el hombre, en el mesomediterráneo seco.

Fitosociología: Característica de la alianza *Ipomoeo purpureae-Lycion europaei* del orden *Salsolo vermiculatae-Peganetalia harmalae*. Clase *Pegano-Salsoletea*.

Biotipo: Fanerófito (Microfanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 2 (M: 0; NM: 2)

Informantes: 2

Agrícola

Al igual que en otros lugares, la planta se empleó como seto espinoso, para delimitar lindes entre fincas en todo el Poniente Granadino. Este empleo quedó abandonado y actualmente tan sólo se observan hileras de la planta como vestigios de las antiguas demarcaciones.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 2

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO**USOS FORÁNEOS**

El mismo empleo agrícola se dio de forma bastante generalizada.

Territorios con mención: Jaén, Segovia, C. Valenciana, Huesca. INCAFO, FQ.

IEU (%): 0

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Tanto Dioscórides como Ibn al Baitar lo mencionan, aunque según Leclerc (1881) que recoge opiniones de Sprengel y botánicos precedentes y Font Quer (1961), podría ser que el *Lycium* y el *Rhamnus* de los autores clásicos estuvieran cambiados, refiriéndose como Rhamnus a la especie aquí descrita. En cualquier caso, ambos se incluyen en la Materia Médica y el Tratado de los Simples. Con el nombre de "licio" se refiere Ibn al-Jatib a ésta u otra especie del género en su tratado del 'Amal (Vázquez de Benito, 1979), aunque desconocemos sus aplicaciones.

***Lycopersicon esculentum* Mill.**FAMILIA: *Solanaceae*

nº Exicata: --

Nombre vernáculo: Tomate

Distribución: Origen neotropical, extendido por cultivo a todo el Mundo.

Distribución local: Cultivado frecuentemente.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono

Procedencia: Recolectado o comprado

Ecología: Cultivada en huertas de regadío.

Biotipo: Terófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 10 (M: 9; NM: 1)

Informantes: 9

Medicinal**Grupo terapéutico:** Aparato digestivo

Enfermedad: Estreñimiento

Act. Terapéutica: Laxante

Ref. 1

En Alhama consideran que su ingesta en grandes cantidades tiene un notable efecto laxante, por lo que incrementan su consumo en casos de estreñimiento.

Parte empleada: Fruto

Preparación: Ingerido fresco

U/I

Grupo terapéutico: Lesiones traumáticas y envenenamientos

Enfermedad: Quemaduras

Act. Terapéutica: Antiulceroso

Ref. 1

Según un informante de Huétor, para que no aparezcan ampollas o vejigas tras las quemaduras, basta con restregar la pulpa de un tomate en la zona afectada.

Parte empleada: Fruto **Preparación:** Sin preparación **U/E**

Grupo terapéutico: *Piel y tejidos subcutáneos*

Enfermedad: Callos y durezas **Act. Terapéutica:** Emoliente **Ref.** 4

El tomate se ha empleado para eliminar durezas y callos de pies y manos. Para ello se aplica en la parte afectada un trozo de tomate bien maduro y se fija con un esparadrapo. Tras unas dos horas aproximadamente se retira el tomate, que ha ablandado la dureza lo suficiente como para poder eliminarla sin dificultad con una cuchilla.

Parte empleada: Fruto **Preparación:** Sin preparación **U/E**

Enfermedad: Granos **Act. Terapéutica:** Emoliente **Ref.** 2

En Alhama y Villanueva, para provocar que los granos se abran, hay quien coge un trozo de tomate maduro, lo calienta un poco al fuego y lo aplica encima sujetándolo con gasa o esparadrapo, retirándolo tras un tiempo.

Parte empleada: Fruto **Preparación:** Sin preparación **U/E**

Grupo terapéutico: *Síntomas, signos y estados mórbidos mal definidos*

Enfermedad: Astenia **Act. Terapéutica:** Vigorizante **Ref.** 1

En Algarinejo se tiene al zumo de tomate como revitalizador, fortalecedor de las funciones normales del organismo. Se dice que "revive a los muertos". Por ello aumentan su consumo cuando padecen "flojera".

Parte empleada: Zumo del fruto **Preparación:** Ingerido fresco **U/I**

Comestible. Comida

La planta se cultiva para el aprovechamiento de sus frutos como hortaliza.

Parte empleada: Fruto **Ref.:** 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Sus propiedades emolientes son conocidas en varios lugares, aplicando el fruto en granos, espinillas o callos. También por ello se aplica sobre quemaduras, al menos en Albacete. En Jaén consideran los tomates reconstituyentes, empleo que podemos considerar igual al recogido en nuestra comarca.

Territorios con mención: Granada, Almería, Jaén, Córdoba, Albacete, Murcia, Toledo, Segovia, C. Valenciana, Barcelona, Gerona, Huesca. FQ.

IEU (%): 0

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

El fruto contiene vitamina A, B y C, carotenoides, ácidos orgánicos y flavonoides. Los tallos, hojas y frutos verdes contienen solanina, un alcaloide (Mulet, 1990). También contiene triglicéridos, esteroides (estigmasterol, sitosterol, amirina) y ácidos grasos saturados e insaturados (Salunkhe & Kadam, 2004). La solanina es tóxica y puede producir dermatitis en los agricultores por contacto o inhalación, además de alergias en personas sensibles (Mulet, 1997).

***Malva cretica* Cav. subsp. *althaeoides* (Cav.) Dalby**

FAMILIA: *Malvaceae* **nº Exicata:** 157 **GDA54119**

Nombre vernáculo: Malva

Distribución: Iberoafriano.

Distribución local: Citada del Puerto de los Alazores, hemos encontrado algunas poblaciones en las inmediaciones de Algarinejo y Fuentes de Cesna (sector Hispalense), siempre en lugares de influencias térmicas.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono**Procedencia:** Recolectado**Ecología:** Ruderal y arvense. Con un marcada carácter termófilo, asciende hasta el mesomediterráneo inferior, con ombrotipo seco.**Fitosociología:** Característica de *Thero-Brometalia*. Clase *Stellarietea mediae*.**Biotipo:** Terófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 3 (M: 3; NM: 0)**Informantes:** 3

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato digestivo***Enfermedad:** Gastralgia**Act. Terapéutica:** Analgésico**Ref.** 3En Algarinejo esta planta, más frecuente que *M. sylvestris* al menos en el interior del núcleo, tiene las mismas propiedades que aquella, y se emplea especialmente contra los dolores de barriga.**Parte empleada:** Sumidades floridas**Preparación:** Infusión

U/I

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Se emplea contra afecciones digestivas también en Córdoba.

Territorios con mención: Jaén, Córdoba.**IEU (%):** 0

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Sin referencias.

Malva sylvestris L.

FAMILIA: *Malvaceae***nº Exicata:** 158**GDA54120****Nombre vernáculo:** Malva, Marva, Quesicos**Distribución:** Natural de Europa, Asia suroccidental, norte de África y Madeira. Extendida a América central y del norte.**Distribución local:** Dispersa de forma frecuente por todo el territorio. La malva común es más ruderal y nitrófila que sus congéneres, los cuales aparecen en prados secos y también con algún aporte de materia orgánica.**Naturalidad (zona estudio):** Autóctono**Procedencia:** Recolectado**Cultura:** Varias veces nos han recitado la siguiente copla popular: "La malva con mil fatigas le dijo al escardaor, déjame que viva viva, que si te viene un dolor, te puedo curar la barriga". Además de hacer referencia a su ecología (frecuente en cultivos), también lo hace a su empleo medicinal más conocido.**Ecología:** Prados y herbazales nitrificados, escombreras, taludes, bordes de caminos, etc. En el mesomediterráneo seco.**Fitosociología:** Característica del orden *Sisymbrietalia officinalis* de la clase *Stellarietea mediae*.**Biotipo:** Hemicriptófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 56 (M: 48; NM: 8)

Informantes: 41

Medicinal**Grupo terapéutico:** *Aparato circulatorio*

Enfermedad: Hemorroides **Act. Terapéutica:** Antihemorroidal **Ref.** 3

En Alhama y Algarinejo la malva se ha empleado para disminuir la inflamación de las hemorroides, tomando los vapores que se desprenden de su infusión directamente sobre la zona afectada. Algunos además, realizan lavados con el líquido una vez enfriado.

Parte empleada: Flores **Preparación:** Infusión **U/E**

Grupo terapéutico: *Aparato digestivo*

Enfermedad: Estreñimiento **Act. Terapéutica:** Laxante **Ref.** 4

Se emplea la infusión de la planta a grandes concentraciones en diversos municipios. Parece ser un empleo bastante extendido en toda la provincia, que ya había sido referido para Loja (González-Tejero, 1989). También el peciolo de sus hojas untado en aceite se empleó como laxante mecánico en estreñimientos infantiles.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión **U/E**

Enfermedad: Gastralgia **Act. Terapéutica:** Analgésico **Ref.** 14

Es bastante corriente el empleo de la infusión de sus flores para aliviar "dolores de barriga". La copla popular mencionada hace referencia a este empleo. Una señora de Loja indicó que es buen remedio para los niños pequeños aunque para los adultos hay plantas más eficaces.

Parte empleada: Flores **Preparación:** Infusión **U/I**

Grupo terapéutico: *Aparato respiratorio*

Enfermedad: Resfriado **Act. Terapéutica:** Anticatarral **Ref.** 7

Contra el resfriado y el dolor de bronquios se usa tradicionalmente la infusión de la parte aérea florecida. En Alhama nos recomendaron para esto tan sólo la infusión de las flores. En otros lugares también toman sus vapores (Montefrío).

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión **U/I**

Grupo terapéutico: *Genito-urinario*

Enfermedad: Dismenorrea **Act. Terapéutica:** Analgésico **Ref.** 1

Una informante aseguró que además de ser efectiva en "dolores de vientre" también lo es cuando el "dolor de vientre" viene por una menstruación dolorosa.

Parte empleada: Flores **Preparación:** Infusión **U/I**

Enfermedad: Enfermedad renal **Act. Terapéutica:** Analgésico **Ref.** 1

En Ventas de Zafarraya la han empleado contra dolores renales, motivados, entre otras patologías, por litiasis.

Parte empleada: Flores **Preparación:** Infusión **U/I**

Enfermedad: Infección genital femenina **Act. Terapéutica:** Antiinfeccioso **Ref.** 13

Para el tratamiento de las infecciones vaginales (que suele ser relatado como "infección de orina") es bastante conocida la infusión o decocción de la planta para "coger sus vapores", echándola sobre el bidé o sentándose sobre una silla de enea bajo la cual sitúan la olla con la infusión. Parece ser un remedio bien conocido por las mujeres y bastante empleado. En algunos lugares se ayuda al efecto tomando la infusión endulzada.

También hay quien ha realizado lavados genitales mediante irrigación. En Huétor Tájar una mujer aseguró que hay que tomarla con mucha precaución, ya que aumenta la fertilidad femenina y favorece el embarazo.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión o cocimiento **U/E**

Grupo terapéutico: *Huesos, articulaciones y tejido conjuntivo*

Enfermedad: Afecciones musculares **Act. Terapéutica:** Antiinflamatorio **Ref.** 1

En Montefrío realizan un cataplasma con las hojas machacadas en una gasa o paño, que aplican sobre las zonas con dolores musculares.

Parte empleada: Hojas **Preparación:** Cataplasma **U/E**

Grupo terapéutico: *Metabolismo, nutrición, endocrino e inmunitario*

Enfermedad: Hipercolesterolemia **Act. Terapéutica:** Hipocolesterolemizante **Ref.** 1

Este empleo procede de la investigación etnobotánica a nivel provincial de González-Tejero (1989), y es exclusivo para Loja. Se toman en infusión sus hojas o flores.

Parte empleada: Flores y hojas **Preparación:** Infusión U/I

Grupo terapéutico: *Piel y tejidos subcutáneos*

Enfermedad: Erisipela **Act. Terapéutica:** Vulnerario **Ref.** 1

En algunas pedanías de Íllora (al menos en Brácana) usan la infusión de las flores y hojas en lavados y compresas para sanar la "sipela".

Parte empleada: Flores y hojas **Preparación:** Infusión U/E

Enfermedad: Urticaria **Act. Terapéutica:** Hidratante **Ref.** 1

Una persona de Loja nos indicó la propiedad de esta planta para aliviar el escozor producido cuando te rozas con una ortiga, restregando una hoja sobre la parte afectada. Hizo hincapié en que ambas plantas suelen crecer muy próximas una de otra, alabando este capricho de la naturaleza que pocos conocen.

Parte empleada: Hojas **Preparación:** Sin preparación U/E

Grupo terapéutico: *Síntomas, signos y estados mórbidos mal definidos*

Enfermedad: Nerviosismo **Act. Terapéutica:** Tranquilizante **Ref.** 1

La infusión de flores y/u hojas se ha empleado en Loja por sus propiedades tranquilizantes, empleo que fue recogido con anterioridad (González-Tejero 1989).

Parte empleada: Flores y hojas **Preparación:** Infusión U/I

Comestible. Golosina

Los frutos de la malva se conocen en la zona como "quesicos", "panecillos", "panecillos de pastor" o "panetes", y aún se consumen a modo de golosina en los paseos por el campo. Como ocurre en otros casos, hay personas que conocen a la planta por el nombre del fruto, pasando a llamarse "quesico" a la planta entera.

Parte empleada: Fruto **Ref.:** 8

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Planta con numerosas aplicaciones medicinales populares. De las mencionadas para este territorio, prácticamente todas están referidas en las fuentes consultadas, estando especialmente extendido su empleo laxante, en catarros y como antihemorroidal. Ampliamente usada como emoliente o vulneraria en diversas afecciones dermatológicas, por ejemplo en el Montseny se recoge la misma aplicación contra la urticaria de las ortigas, sin embargo no se había referido su empleo sobre erisipela. Tampoco hemos encontrado en otros territorios su aplicación en afecciones musculares, salvo en Murcia, donde la emplean contra el reuma. Su empleo como hipocolesterolemizante parece ser exclusivo de Loja.

Territorios con mención: Granada, Almería, Jaén, Córdoba, Murcia, Albacete, Cuenca, Toledo, Segovia, C. Valenciana, Castellón, Barcelona, Gerona, Huesca, norte de África. FQ.

IEU (%): 23,0

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Contiene gran cantidad de mucílagos, junto a antocianósidos, flavonoides, ácidos fenoles y azúcares. En farmacología se reconoce como antiinflamatorio tópico, antitusígeno, regulador del tránsito intestinal, expectorante, béquico y demulcente, además de como elevador de las defensas (Bruneton, 2001).

FITOTERAPIA

Indicada contra toses improductivas, irritación gástrica e intestinal, piel seca o irritada, diarrea o estreñimiento y gripes, catarros y bronquitis (Bruneton, 2001). Inscrita en la Farmacopea Española.

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Al parecer hay noticias de su consumo como alimenticio desde el siglo séptimo antes de Cristo, y ya Dioscórides la nombra como planta medicinal, aludiendo a sus virtudes sobre el vientre, las tripas y la vejiga (empleos vigentes en Andalucía; Font Quer, 1961). También la recogen Ibn al Baitar, Averroes y el lojeño Ibn al-Jatib, en su poema sobre medicina la Uryuza, concretamente en los apartados que tratan sobre los venenos y su tratamiento y en el de las picaduras de los animales (léanse los versos 821 y 822, redactados en la ficha de la cebolla). En la inspección a botica encontrada en el Archivo Histórico de la ciudad de Loja de 1685 se recoge el "agua de malvas" como uno de los medicamentos que había en uno de los dispensarios (legajo 48, documento 24).

Mantiscalca salmantica* (L.) Briq. & Cavillier*FAMILIA:** *Asteraceae***nº Exicata:** 159 **GDA54188****Nombre vernáculo:** Rama, Tocón de rama, Amargosa, Escobilla / Escobica, Escobonera, Pan de pobre**Distribución:** Región Mediterránea.**Distribución local:** Dispersa por el territorio de forma frecuente.**Naturalidad (zona estudio):** Autóctono**Procedencia:** Recolectado**Ecología:** En herbazales, bordes de caminos y carreteras con cierta humedad y aporte de nutrientes.**Fitosociología:** Característica de *Brachypodietalia phoenicoidis* en *Festuco-Brometea*.**Biotipo:** Hemicriptófito**USOS TRADICIONALES****Referencias:** 16 (M: 5; NM: 11)**Informantes:** 15***Medicinal******Grupo terapéutico:*** *Aparato respiratorio***Enfermedad:** Resfriado**Act. Terapéutica:** Anticatarral**Ref.** 1

Esta planta se ha empleado, al menos en Loja, contra los catarros o resfriados en general, preparando una infusión con sus inflorescencias.

Parte empleada: Inflorescencia**Preparación:** Infusión

U/I

Grupo terapéutico: *Metabolismo, nutrición, endocrino e inmunitario***Enfermedad:** Hiperglucemia**Act. Terapéutica:** Hipoglucemiente**Ref.** 4

Los capítulos (referidos por lo general como "pelotillas") de la planta se emplean en diversos municipios en infusión para lograr una disminución en la cantidad de azúcar en sangre.

Parte empleada: Inflorescencia**Preparación:** Infusión

U/I

Artesanal

Con sus tallos, recolectados en verde y dejados secar a la sombra, se preparan unas escobas bastante empleadas en la comarca. Atan un manojo de ramas secas por el mismo punto, dejando la parte contraria abierta como un cepillo y le ponen un mango de madera. No es raro ver una de estas escobas artesanales en los anejos rurales y cortijos, empleadas para barrer los patios y las eras.

Parte empleada: Ramas**Ref.:** 6***Comestible. Comida***

Se consumen sus hojas tiernas cuando la planta es joven y no ha florecido. Se buscan a principios de primavera y reciben diversos nombres: escobicas, chochicos de vieja, chochicos, pan de pobre, etc. en función de la localidad. En algunos municipios son muy apreciadas y forman parte de la dieta normal de temporada de

muchas familias (Fornes principalmente). Se añaden a guisos, sopas o tortillas, pero no se comen crudas sino escaldadas o hervidas. Sus tallos no se consumen porque son muy amargos, lo que da nombre a la planta en algunos municipios.

Parte empleada: Hojas

Ref.: 5

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Se emplea como hipoglucemiante de manera generalizada en las provincias de Granada, Jaén y Córdoba. También empleada como alimenticia al menos en Jaén y Albacete. Las escobas de la planta son tradicionales en provincias como Jaén, Córdoba, Albacete o Huesca. No conocíamos su empleo anticatarral de otros territorios.

Territorios con mención: Granada, Jaén, Córdoba, Albacete, Cuenca, Segovia, C. Valenciana, Castellón, Gerona, Huesca.

IEU (%): 25

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Contiene lactonas sesquiterpénicas del tipo germacranólido, entre otros principios activos, con actividad hipoglucemiante (Mulet, 1990).

Marrubium supinum L.

FAMILIA: *Lamiaceae*

nº Exicata: 160 **GDA53899**

Nombre vernáculo: Marrubio de sierra

Distribución: Iberonorteafricana.

Distribución local: Presente en zonas serranas, especialmente en las Sierras de Loja y Parapanda. Su recolección en Andalucía se ha regulado: Orden de 2 de Junio de 1997 (BOJA 71/1997, de 21 de Junio), no así la de su congénere, más abundante.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Matorrales del piso supra u oromediterráneo subhúmedos sobre calizas, generalmente algo nitrificados.

Fitosociología: Característica del orden *Helichryso stoechadis-Santolinetalia squarrosae* en *Pegano-Salsoletea*.

Biotipo: Caméfito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 2 (M: 2; NM: 0)

Informantes: 2

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato digestivo*

Enfermedad: Gastralgia

Act. Terapéutica: Analgésico

Ref. 2

Esta planta es empleada al menos en Loja de igual manera que el "marrubio de campiña", contra los dolores de vientre, principalmente por pastores y gente que frecuentan las zonas altas de la sierra, donde es frecuente.

Parte empleada: Inflorescencia

Preparación: Infusión

U/I

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Al menos en las sierras de Cazorla, Segura y las Villas tiene la misma aplicación medicinal.

Territorios con mención: Granada, Jaén, Albacete, Murcia, Cuenca, Castellón.

IEU (%): 0

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Se conoce la presencia de diterpenos (marrubina, premarrubenol y su derivado acetilado; Savona *et al.*, 1979), aunque seguramente su composición sea similar a la de *M. vulgare*, mucho mejor estudiada..

***Marrubium vulgare* L.**FAMILIA: *Lamiaceae*

nº Exicata: 161 GDA53900

Nombre vernáculo: Marrubio, Manrubio, Matroncho, Berrubio, Matojo, Tamujo

Distribución: Europa y norte de África. Naturalizada en todo el Mundo.

Distribución local: Dispersa de forma frecuente en todo el territorio.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Cultura: En la comarca existen dos especies, y otras dos de un género muy próximo, *Ballota*, que la gente suele confundir. Para diferenciarlas, a la que crece a mayor altitud, se le denomina popularmente marrubio de sierra (*Marrubium supinum* L.). Al de las partes bajas y campos, más corriente, se le llama marrubio de sipela o de campiña (*Marrubium vulgare* L.), el principal empleado en medicina popular. De las dos especies de *Ballota* (*Ballota nigra* L. subsp. *foetida* Hayek y *Ballota hirsuta* Benthams) sólo sabemos que se les llama marrubio por confusión, y que posiblemente se empleen por igual. El nombre de Matujo se restringe por lo que sabemos a Ventorros de Balerma (Loja), mientras que en la cercana Fuentes de Cesna (Algarinejo), llaman a la planta Tamujo. En Santa Cruz del Comercio en dos ocasiones se refirieron a la planta como Matroncho, nombre generalmente aplicado a *Mentha suaveolens*, con la que parece que hay cierta confusión, aunque siempre la información sobre su ecología nos ayudo a salir de dudas.

Ecología: Especie frecuente, sobre todo en lugares con cierta degradación del medio (suelo movido, nitrificación, etc.). En campos sin cultivar, zonas de tomillar, junto a los caminos, en escombreras o al pie de los muros.

Fitosociología: Característica de la clase Artemisietea vulgaris.

Biotipo: Caméfito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 20 (M: 17; NM: 3)

Informantes: 17

Medicinal**Grupo terapéutico:** Aparato digestivo

Enfermedad: Gastralgia

Act. Terapéutica: Analgésico

Ref. 1

La infusión de las flores y hojas de marrubio se ha empleado en la Venta del Rayo contra los dolores de barriga. Se prepara con un puñado de la planta seca por vaso.

Parte empleada: Sumidades floridas

Preparación: Infusión

U/I

Grupo terapéutico: Aparato respiratorio

Enfermedad: Tos

Act. Terapéutica: Antitusígeno

Ref. 2

En Alhama, un único informante diferenciaba por sus flores esta planta de *Ballota hirsuta*, indicando el marrubio de flor morada (*Ballota*) para el colesterol, y el de flor blanca para la tos. La emplea como antitusígena en ocasiones mezclada con otras hierbas. Otras personas también aludieron a esta propiedad del manrubio.

Parte empleada: Sumidades floridas

Preparación: Infusión

U/I

Grupo terapéutico: Enfermedades infecciosas y parasitarias

Enfermedad: Herpes

Act. Terapéutica: Antiviral

Ref. 4

Se emplea en un ritual para quitar las culebrinas en Arenas, Fornes y Alhama. Aunque en el pasado era más frecuente, al parecer sigue siendo empleado de forma puntual. La persona que sana las culebrinas (que es conocida en la comarca por poseer ese "don") machaca la planta cogida antes del alba con sal en un mortero y la aplica lentamente recitando a la vez una oración determinada. Una sola aplicación es suficiente. En Santa Cruz la emplean simplemente como brocha, para aplicar pólvora negra mezclada con tinta china mientras se recita la oración.

Parte empleada: Parte aérea

Preparación: Sin preparación

U/E

Grupo terapéutico: *Metabolismo, nutrición, endocrino e inmunitario*

Enfermedad: Hipercolesterolemia

Act. Terapéutica: Hipocolesterolemiantes

Ref. 4

Se emplea contra el colesterol alto en infusión en diversos municipios del Poniente. Como hemos comentado, en Alhama un informante aseguró que la especie efectiva para esta enfermedad es *Ballota hirsuta*, aunque la población emplea generalmente esta planta porque no la diferencia. Otros informantes aseguraron tomar la infusión de esta planta y notar cierta mejoría.

Parte empleada: Sumidades floridas

Preparación: Infusión

U/I

Grupo terapéutico: *Piel y tejidos subcutáneos*

Enfermedad: Erisipela

Act. Terapéutica: Sin especificar

Ref. 6

El "marrubio de sipela" se emplea para sanar la "sipela o disipela" (erisipela), y por extensión otras afecciones dérmicas que puedan tener un desarrollo sintomático similar, realizando un rito determinado. Las personas que lo realiza son conocidas en la comarca como "sanadores de sipela", similar a curanderos que sólo tratan este tipo de afecciones. Algunos simplemente restriegan la hoja sobre la parte afectada. Otros realizan un rito más complejo, en el que pueden intervenir otros ingredientes (cenizas, zumo de limón, mastranto, vinagre, hojas de marrubio, etc.), aplicando con una rama de la planta un líquido (con los ingredientes mencionados) sobre la zona, mientras se recita cierta oración. En algunas ocasiones la planta sólo interviene de forma simbólica, a veces incluso envuelta en un pañuelo, como vara con la que se aplica el líquido mencionado.

Parte empleada: Hojas

Preparación: Sin preparación

U/E U/M

Doméstico

Se ha empleado para fregar cacharros de cocina, como sustituto del matagallos (*Phlomis purpurea*), al menos en la Sierra de Loja.

Parte empleada: Hojas

Ref.: 2

Pasto

El ganado come la planta, pero prefiere evitarla si hay pastos más gustosos. Un pastor en Loja asegura que cuando la comen mucho significa que se avecina mal tiempo, ya que prefiere el animal saciarse antes de que éste cambie.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Casi todos los usos locales son compartidos con alguno de los territorios abajo mencionados. Pese a estar referida como emoliente, no se conocía su aplicación en el tratamiento de la erisipela. También en Almería la usan como sustituto del estropajo. Su interés en alimentación animal, aunque sea escaso, no se había señalado en los trabajos consultados.

Territorios con mención: Granada, Almería, Jaén, Córdoba, Murcia, Albacete, Cuenca, Segovia, Castellón, Barcelona-Gerona, Huesca, norte de África. FQ.

IEU (%): 28,5

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Contiene lactonas diterpénicas y diterpenos, ácidos fenólicos, trazas de aceite esencial, taninos, sales minerales de hierro y potasio, saponósidos y flavonoides (Arteche, 2000), que justifican sus empleos locales en base a su acción eupéptica, expectorante y fluidificante, colerética e hipoglucemiantes (Peris *et al.*, 1995). Estudios clínicos apoyan esta actividad hipoglucemiantes además de la hipolipemiantes (Herrera-Arellano *et al.*, 2004) e

hipocolesterolemiante (Berrougui *et al.*, 2006).

FITOTERAPIA

Se le atribuyen en fitoterapia propiedades aperitivas, digestivas y balsámicas (expectorantes), además de levemente antipirético, hipoglucemiante, colerético y diurético (Arteche, 2000).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Especie oficial desde finales del s. XIX, recientemente potenciada por nuevas ediciones de las Farmacopeas Francesa y Británica (Bruneton, 2001). Ya se conocía en la medicina griega y por supuesto en la andalusí de los siglos X a XIV. Dioscórides la recomienda para la tos y el asma, para las "paridas mal purgadas", los que bebieron veneno o fueron picados por serpientes, como vulnerario y contra la ictericia. Ibn albéitar e Ibn al-Jatib lo nombran, éste último varias veces en la Uryuza, de la que extraemos los siguientes versos: "Si es la flema su causa, semillas prescribe fritas bien elaboradas, Marrubio, mirto y mastuerzo con jugo de manzana si obstrucción se presenta;" (versos 24 y 25 del Fin de la Urzuya, Vázquez de Benito, 1998).

***Matricaria chamomilla* L.**

FAMILIA: *Asteraceae*
GDA54137

nº Exicata: 162 **GDA54138;**

Hemos optado por este binómen en función de los datos aportados por Applequisten (2002). Consideramos sinónimos *Chamomilla recutita* (L.) Rausch. y *Matricaria recutita* L.

Nombre vernáculo: Manzanilla

Distribución: Subcosmopolita; oriunda de Europa, norte de África, Macaronesia y oeste, suroeste y centro de Asia.

Distribución local: Dispersa por todo el territorio. Frecuente en cunetas y bordes de carriles no muy transitados. También se cultiva en algunos cortijos.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono **Procedencia:** Recolectado o comprado

Ecología: Pastizales y herbazales, próxima a terrenos de labor, caminos y en ocasiones cultivada.

Fitosociología: Característica de la clase *Stellarietea mediae*.

Biotipo: Terófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 54 (M: 45; NM: 9)

Informantes: 41

Medicinal

***Grupo terapéutico:* Aparato digestivo**

Enfermedad: Gases **Act. Terapéutica:** Carminativo **Ref.** 2

Se ha empleado como carminativo entre otros municipios en Loja, frecuentemente acompañando a la matalauva o anís (*Pimpinella anisum*), la planta más reputada para esta actividad.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión U/I

Enfermedad: Gastralgia **Act. Terapéutica:** Analgésico **Ref.** 15

De forma muy generalizada en todo el territorio se toma su infusión contra el dolor de barriga, lo que constituye la aplicación más generalizada de la planta. Empleada especialmente en niños.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión U/I

Enfermedad: Trastorno digestivo **Act. Terapéutica:** Digestivo **Ref.** 7

La manzanilla es una de las plantas medicinales con uso más extendido en el territorio. Los informantes casi

siempre aluden a sus propiedades sobre el tracto digestivo, bien favoreciendo las digestiones difíciles o pesadas, o en gastralgias, como se ha comentado. Se suele consumir bebiendo la infusión de sus sumidades floridas.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión U/I

Grupo terapéutico: *Aparato respiratorio*

Enfermedad: Resfriado **Act. Terapéutica:** Anticatarral **Ref.** 3

La planta puede formar parte de mezclas de plantas en algunas localidades, con las que se hace una infusión para el tratamiento de los catarros.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión U/I

Enfermedad: Tos **Act. Terapéutica:** Antitusígeno **Ref.** 2

En caso de toses asmáticas, en Loja se usa puntualmente la infusión de manzanilla junto a tomillo (*Thymus zygis* subsp. *gracilis*) y zumo de limón. También con zumo de limón la toman contra la tos en Arenas, según documentó González-Tejero (1989).

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión U/I

Grupo terapéutico: *Genito-urinario*

Enfermedad: Dismenorrea **Act. Terapéutica:** Analgésico **Ref.** 4

Su infusión se ha empleado también contra el dolor menstrual en algunos lugares como Íllora, Villanueva o Alhama, en base a sus propiedades analgésicas.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión U/I

Enfermedad: Infección genital femenina **Act. Terapéutica:** Antiinfeccioso **Ref.** 2

En Loja algunas mujeres toman baños de vapor con la infusión de la planta, de igual modo que la malva (*Malva sylvestris*), para la inflamación e infección de vagina.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión U/I

Enfermedad: Litiasis renal **Act. Terapéutica:** Antilitiásico **Ref.** 1

En Villanueva se toma la infusión de manzanilla a grandes cantidades (unos 2 litros diarios) durante un tiempo prolongado, para favorecer la eliminación de las piedras o arena en el riñón o vejiga.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión U/I

Grupo terapéutico: *Síntomas, signos y estados mórbidos mal definidos*

Enfermedad: Cefalea **Act. Terapéutica:** Analgésico **Ref.** 1

En Loja un informante prepara una bolsa con la planta seca y la pone debajo de la almohada mientras duerme, para relajarse y calmar los dolores de cabeza.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Sin preparación U/I

Enfermedad: Insomnio **Act. Terapéutica:** Tranquilizante **Ref.** 1

Del mismo modo que en caso anterior, para inducir el sueño prepara una bolsa con manzanilla y eucalipto que coloca bajo la almohada. La misma persona empleaba también el infuso de la planta para lograr el mismo fin, indicando los matices del uso de la manzanilla y la tila (*Tilia sp.*): "la primera relaja a nivel general, disminuyendo las fuerzas del organismo y la segunda aunque tranquiliza, le da al organismo más fuerzas".

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión, Sin preparación U/I

Grupo terapéutico: *Sistema nervioso y órganos de los sentidos*

Enfermedad: Afección ocular **Act. Terapéutica:** Antiséptico ocular **Ref.** 1

En Huétor, a diferencia de lo expuesto a continuación al hablar de su empleo en conjuntivitis, se tiene a la planta como favorecedora de la visión, es decir, que mejora la vista de aquellos que la tienen mermada, realizando enjuagues oculares con su infusión.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión U/I

Enfermedad: Conjuntivitis **Act. Terapéutica:** Antiséptico ocular **Ref.** 6

Bastante extendido está el empleo de su infusión en conjuntivitis, especialmente infantiles. Se realizan lavados repetidos con el infuso de sus flores o sumidades floridas. Hay quien añade la información de que "hace perder

visión", por lo que dejó de emplearla en su familia. Ya se conocía su empleo en Loja en casos de afecciones oculares (González-Tejero, 1989).

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión U/I

Comestible. Bebida

En algunos lugares como Montefrío e Íllora añadían la infusión de la planta a la zarzaparrilla y otros ingredientes para hacer el "arresol".

Parte empleada: Sumidades floridas **Ref.:** 2

Comestible. Bebida. Licores

En determinadas zonas se prepara un licor tradicional macerando en aguardiente la planta, que se emplea como digestivo.

Parte empleada: Sumidades floridas **Ref.:** 2

Cosmético

Para dejar el pelo con más brillo y un color más intenso, antiguamente las mujeres rubias enjuagaban su cabello con infusión de manzanilla tras el correspondiente lavado y aclarado.

Parte empleada: Sumidades floridas **Ref.:** 5

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Principalmente está referido su empleo en alteraciones digestivas en otros territorios. También contra catarros (Jaén), toses (Granada), en infecciones genitales (Almería), dismenorreas (Jaén, Albacete) o conjuntivitis (Jaén, Murcia) y como tranquilizante (Jaén), y muchas de estas propiedades aparecen en fuentes tradicionales de plantas medicinales (Font Quer, 1961; Fernández-Pola, 1987). En estas fuentes se cita como remedio contra la cefalea, aunque no hemos encontrado esta utilidad popular en las obras etnobotánicas. Tampoco apreciación como favorecedora de la visión, o de la eliminación de las piedras del riñón. Si se conocía de otros territorios su utilidad en la elaboración de bebidas (también en Jaén elaboran "arresol" con su infusión), licores tradicionales y como cosmético.

Territorios con mención: Granada, Almería, Jaén, Córdoba, Albacete, Cuenca, Toledo, Segovia, Castellón, Barcelona, Gerona, Huesca, norte de África. INCAFO.

IEU (%): 20

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Es una especie empleada desde muy antiguo, también desde hace mucho incluida en las farmacopeas de diversos países europeos. Contiene mucílagos, cumarinas, ácidos fenólicos, lactonas sesquiterpénicas, éteres, flavonoides, trazas de alcaloides y aceite esencial con camazuleno. Se le atribuyen acciones antiinflamatorias, sedantes del sistema nervioso central, antibacterianas, antifúngicas, coleréticas, antiulcerosas, espasmolíticas, antivirásicas e inmunoestimulantes (Bruneton, 2001; Arteché, 2000).

FITOTERAPIA

Indicada para inflamaciones de mucosas, úlceras, heridas y abscesos y en aplicación tópica para procesos inflamatorios o infecciosos del tracto digestivo (Bruneton, 2001). Inscrita en la Farmacopea Española.

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

En los libros clásicos se menciona mucho la *Chamomilla*. También encontramos muy referida la *Matricaria*, en los trabajos de Ibn al Baitar o Averroes. Ibn al-Jatib menciona la Camomila en el 'Amal y la Uryuza, en los apartados que tratan sobre las dolencias de la cabeza y sobre las enfermedades del intestino y el vientre (Vázquez de Benito, 1982, 1998). En el Libro de las Generalidades de la Medicina, Averroes dice de la manzanilla: "característica suya es calmar los dolores de vientre" (Vázquez y Álvarez, 2003). En el legajo 42 documento 22 del Archivo Histórico de Loja aparece mencionada esta planta, lo que indica que era comercializada por sus propiedades medicinales en este territorio en el año 1666. El aceite preparado con esta planta también está recogido en la inspección similar que se realizó en 1690 (legajo 101, documento 4).

***Medicago sativa* L.**

FAMILIA: *Fabaceae*
GDA53912

nº Exicata: 164 **GDA53919;**

Nombre vernáculo: Alfalfa, Arfarfa, Mierga

Distribución: Subcosmopólita; nativa del oriente del Mediterráneo y naturalizada en casi todo el globo.

Distribución local: Frecuente como espontánea en bordes de cultivos. Se cultiva abundantemente como forrajera.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono

Procedencia: Recolectado o comprado

Cultura: Se conocen por mieras o mielgas, al igual que en otros puntos de la península, a las especies silvestres del género. Sin embargo, también se conoce por ese nombre a los individuos naturalizados o escapados de cultivo de la alfalfa.

Ecología: Frecuentemente cultivada. Espontánea en campos incultos, barbechos, bordes de cultivos o fincas ganaderas de forma naturalizada.

Biotipo: Hemicriptófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 19 (M: 13; NM: 6)

Informantes: 15

Medicinal***Grupo terapéutico: Aparato circulatorio***

Enfermedad: Hipertensión

Act. Terapéutica: Hipotensor

Ref. 1

Actividad referida en Huétor por una afamada curandera local. Se recolecta la planta al alba y se deja secar. Se toma su infusión en periodos intermitentes de tres días, con tres de descanso, en ayunas.

Parte empleada: Parte aérea

Preparación: Infusión

U/I

Grupo terapéutico: Aparato digestivo

Enfermedad: Enfermedad hepática

Act. Terapéutica: Hepatoprotector

Ref. 1

En Alhama tienen el cocimiento de alfalfa como un buen remedio para lograr efectos beneficiosos sobre el hígado. Se debe tomar el preparado durante un número impar de días, ya sean 3, 5, 7 o 9, siempre en ayunas.

Parte empleada: Parte aérea

Preparación: Decocción

U/I

Grupo terapéutico: Genito-urinario

Enfermedad: Enfermedad renal

Act. Terapéutica: Antiinfeccioso

Ref. 2

La infusión de alfalfa se considera en Huétor un remedio eficaz contra la infección renal.

Parte empleada: Parte aérea

Preparación: Infusión

U/I

Grupo terapéutico: Metabolismo, nutrición, endocrino e inmunitario

Enfermedad: Hipercolesterolemia

Act. Terapéutica: Hipocolesterolemizante

Ref. 7

La planta entera, preferiblemente con flores, se emplea en infusión para rebajar los niveles de colesterol en sangre, siempre con tiempos de tratamiento prolongados de al menos dos semanas. Entra a formar parte de una mezcla específica contra el colesterol empleada en Alhama que lleva a partes iguales alfalfa, marrubio (en este caso *Ballota hirsuta*, aunque puede emplearse por confusión *Marrubium vulgare*) y alpiste (*Phalaris canariensis*).

Parte empleada: Sumidades floridas

Preparación: Infusión o cocimiento

U/I

Enfermedad: Hiperglucemia

Act. Terapéutica: Hipoglucemizante

Ref. 2

Las hojas de alfalfa, también en infusión, se han empleado para bajar los niveles de azúcar en sangre. Ambas indicaciones suelen referirse conjuntamente en la medicina popular de esta comarca. En Montefrío hacen una mezcla con poleo, endrinas, perejil y cáillos plateros (*Xanthium spinosum*).

Parte empleada: Sumidades floridas

Preparación: Infusión o cocimiento

U/I

Comestible. Comida

La planta entera, hervida levemente o frita en aceite, ha servido como alimento humano en épocas de escasez. Todavía algunos la consumen de manera esporádica, principalmente en tortillas. En dos ocasiones se comentaron las propiedades beneficiosas sobre el colesterol de esta tortilla.

Parte empleada: Parte aérea

Ref.: 3

Forrajero

Es una planta muy apreciada como forrajera, por tener buenas cualidades nutricionales y aportar una buena fuente de proteínas al ganado. Se cultiva por ello asiduamente en la comarca.

Parte empleada: Parte aérea

Ref.: 3

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

De manera generalizada esta planta se ha consumido como verdura, principalmente en épocas de escasez (Font Quer, 1961). Actualmente se emplea sobre todo como forraje. En otros puntos de Granada y en Jaén también se emplea como hipocolesterolemiante e hipoglucemiante. Como hepatoprotector se emplea, al menos, en Castellón y como antihipertensiva en Barcelona y Gerona. La única actividad medicinal que no parece repetirse en otros territorios es la antiinfecciosa a nivel renal.

Territorios con mención: Granada, Jaén, Córdoba, Albacete, Murcia, Toledo, Segovia, C. Valenciana, Castellón, Barcelona, Gerona, Huesca. INCAFO, FQ.

IEU (%): 14,2

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

La planta contiene sales minerales de calcio, fósforo, hierro y potasio, carotenos, isoflavonas, taninos, saponósidos y vitaminas A, K, C y E. (Arteche, 2000). Estos principios le confieren acción hipolipemiante (afecta a la absorción y excreción del colesterol), además de estrogénica, antihemorrágica, vitamínica K, A y E y remineralizante (Peris *et al.*, 1995).

FITOTERAPIA

Se emplea contra las anemias por deficiencias nutritivas, convalecencias, contra hemorragias, para la consolidación de fracturas y osteoporosis y para la arteriosclerosis (Arteche, 2000).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Hemos encontrado referencias a ella en la Uryza de Ibn al-Jatib, en el apartado que trata sobre afecciones dermatológicas como sarna o tiña (Vázquez de Benito, 1998).

***Melissa officinalis* L.**

FAMILIA: *Lamiaceae*

nº Exicata: (165) **GDA53883**

Nombre vernáculo: Melisa, Toronjil

Distribución: Región Mediterránea.

Distribución local: Cultivada en jardines y macetas.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Donde es natural crece en herbazales de vivaces húmedos, barrancos, choperas, etc. En el territorio es cultivada.

Biotipo: Hemicriptófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 5 (M: 3; NM: 2)

Informantes: 3

Medicinal**Grupo terapéutico:** *Aparato circulatorio*

Enfermedad: Trastornos circulatorios	Act. Terapéutica: Tónico cardíaco	Ref. 1
---	--	---------------

En Loja un matrimonio considera la infusión de sus sumidades floridas fortalecedora del músculo cardíaco.

Parte empleada: Sumidades floridas	Preparación: Infusión	U/I
---	------------------------------	-----

Grupo terapéutico: *Aparato digestivo*

Enfermedad: Diarrea	Act. Terapéutica: Antidiarreico	Ref. 1
----------------------------	--	---------------

En Loja toman la infusión de hojas secas de la planta para tal fin, como indicó en trabajos previos González-Tejero (1989).

Parte empleada: Hojas	Preparación: Infusión	U/I
------------------------------	------------------------------	-----

Grupo terapéutico: *Síntomas, signos y estados mórbidos mal definidos*

Enfermedad: Nerviosismo	Act. Terapéutica: Tranquilizante	Ref. 1
--------------------------------	---	---------------

Se emplea su infusión puntualmente en Loja, en casos de nerviosismo, por un matrimonio aficionado a las plantas medicinales que tenía alguna bibliografía sobre el tema.

Parte empleada: Sumidades floridas	Preparación: Infusión	U/I
---	------------------------------	-----

Comestible. Bebida

La planta se bebe en infusión principalmente por su buen gusto, sin perseguir ninguna propiedad medicinal.

Parte empleada: Sumidades floridas	Ref.: 2
---	----------------

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO**USOS FORÁNEOS**

Está recogido en otros trabajos su empleo como bebida y tranquilizante. Aunque no está referida como tónico cardíaco, en Cataluña se emplea en diversas afecciones circulatorias en mezclas de plantas (vasotónica y depurativa sanguínea). Su empleo antidiarreico parece ser exclusivo de este territorio.

Territorios con mención: Granada, Almería, Jaén, Córdoba, Murcia, Albacete, Cuenca, Toledo, C. Valenciana, Castellón, Barcelona, Gerona, Huesca, norte de África. INCAFO, FQ.**IEU (%):** 50**FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA**Aceite esencial con citral, citronelal y metilheptenona. Además contiene ácidos fenólicos (rosmarínico, malítricos, etc.) y flavonoides (Bruneton, 2001). Se considera que tiene acción farmacológica sedante o ligeramente hipnótica, antiviral y antibacteriana, entre otras (Peris *et al.*, 1995).**FITOTERAPIA**

Planta inscrita en la Farmacopea Española. La fitoterapia la indica en inapetencias, gastritis, meteorismo, espasmos gastrointestinales, disquinesias hepato biliarias, colecistitis, diarreas, así como en disfonías neurovegetativas, ansiedad, insomnio, taquicardia, hipertensión, dismenorrea, asma, heridas y herpes (Arteche, 2000).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Entre otras de las virtudes que le atribuye Dioscórides está la de socorrer a los que padecen "torcijones de vientre". Nada se comenta sobre su actividad sobre el sistema nervioso o circulatorio, lo que si hace en sus comentarios Mattioli (Font Quer, 1961). De entre otros autores andalusíes, Ibn al Baitar recoge numerosas aplicaciones de autores precedentes y entre ellos cita a Razas: "es útil contra las penas y la melancolía" (Lecler, 1881).

***Mentha pulegium* L.**

FAMILIA: *Lamiaceae***nº Exicata:** 166**GDA53895****Nombre vernáculo:** Poleo, Menta-poleo**Distribución:** Europa, norte de África y Macaronesia.**Distribución local:** Escasa en la actualidad. Se presentan poblaciones de poca extensión dispersas en el territorio. Debido a la presión de recolección a la que han sido sometidas las poblaciones naturales andaluzas, su recolección se ha regulado en Andalucía: Orden de 2 de Junio de 1997 (BOJA 71/1997, de 21 de Junio).**Naturalidad (zona estudio):** Autóctono**Procedencia:** Recolectado o comprado**Ecología:** Propia de lugares encharcados, acequias y algún prado con abundante humedad.**Fitosociología:** Característica de la clase *Isoeto-Nanojuncetea*.**Biotipo:** Hemicriptófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 57 (M: 36; NM: 21)**Informantes:** 43

Medicinal

Grupo terapéutico: Aparato circulatorio

Enfermedad: Trastornos circulatorios**Act. Terapéutica:** Depurativo**Ref.** 2

Planta referida en alguna ocasión como depurativa de la sangre, haciendo alusión a diferentes afecciones que hacían que la sangre no estuviera en sus "condiciones normales". Se consume la infusión de sus sumidades floridas.

Parte empleada: Sumidades floridas**Preparación:** Infusión

U/I

Grupo terapéutico: Aparato digestivo

Enfermedad: Gastralgia**Act. Terapéutica:** Analgésico**Ref.** 7

Se emplea de igual manera contra los dolores de barriga de índole diversa.

Parte empleada: Sumidades floridas**Preparación:** Infusión

U/I

Enfermedad: Helmintiasis**Act. Terapéutica:** Antihelmíntico**Ref.** 1

En Loja se tomaba la mezcla de poleo y hierbabuena contra los parásitos intestinales. Hay que hacer una infusión muy concentrada y tomarla en ayunas. Por la noche se repite, dos vasos, con abundante miel blanca.

Parte empleada: Hojas**Preparación:** Infusión

U/I

Enfermedad: Trastorno digestivo**Act. Terapéutica:** Digestivo**Ref.** 10

Ingerida en infusión quita el empacho y tonifica el estómago, por lo que es empleada para mejorar las digestiones difíciles, uso bastante extendido en toda la comarca y el más referido para la planta. Es un empleo muy generalizado en toda la provincia, como documentó González-Tejero (1989), donde ya lo mencionaba, entre otros municipios, para Arenas del Rey.

Parte empleada: Sumidades floridas**Preparación:** Infusión

U/I

Grupo terapéutico: Aparato respiratorio

Enfermedad: Tos**Act. Terapéutica:** Antitusígeno**Ref.** 2

En Alhama consideran la infusión de poleo como antitusígena.

Parte empleada: Sumidades floridas**Preparación:** Infusión

U/I

Grupo terapéutico: Complicaciones del embarazo y parto

Enfermedad: Embarazo (abortivo)**Act. Terapéutica:** Abortivo**Ref.** 1

En Montefrío recuerdan haber preparado una decocción de grandes cantidades de poleo junto a esparto (el eje de la inflorescencia, que sujeta la espiga) con fines abortivos. Debía tomarse durante 3 o 5 días consecutivos.

Empleo que no solo está obsoleto, sino prácticamente olvidado, pues sólo lo refirieron en una ocasión.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Decocción U/I

Enfermedad: Infecciones posparto **Act. Terapéutica:** Antiséptico **Ref.** 4

Esta función depurativa tras el parto, recogida en pocas ocasiones para las mujeres pero en bastantes para su empleo sobre el ganado, la ejerce la planta de dos maneras: una mediante la ingesta de su infusión, para "limpiarse o depurarse por dentro", y otra mediante lavados de los genitales femeninos también con la infusión. Con ello pretenden expulsar restos de placenta o impurezas que hayan quedado y evitar infecciones, además de favorecer el regreso al estado normal de los órganos implicados en el parto, llamado generalmente "meter la madre" (colocación del útero en su emplazamiento habitual). Este empleo debió tener bastante vigencia en el pasado y aún hoy se ofrecen infusiones de la planta a las mujeres parturientas.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión U/E

Grupo terapéutico: *Genito-urinario*

Enfermedad: Dismenorrea **Act. Terapéutica:** Analgésico **Ref.** 6

Su infusión es empleada desde antiguo en la zona para aliviar dolores menstruales y para problemas menstruales en general.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión U/I

Enfermedad: Litiasis renal **Act. Terapéutica:** Antilitiásico **Ref.** 2

Según un informante en Alhama, la infusión de la hierba de la piedra (*Herniaria cinerea*) ejerce mayor actividad si se añade poleo. Hemos registrado también el empleo de poleo sin hierba de la piedra en Montefrío.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión U/I

Grupo terapéutico: *Metabolismo, nutrición, endocrino e inmunitario*

Enfermedad: Hiperglucemia **Act. Terapéutica:** Hipoglucemiante **Ref.** 1

En Montefrío la toman para lograr efectos favorables sobre los elevados niveles de glucosa en sangre. Hay quien la mezcla con cañllos plateros (*Xanthium spinosum*), alfalfa, endrinas y perejil.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión U/I

Comestible. Bebida. Licores

El licor de poleo por maceración en aguardiente se emplea bastante como digestivo. Aunque se puede comprar, es uno de los licores de mayor tradición en el territorio y es frecuente verlo realizado artesanalmente en las ventas de carretera.

Parte empleada: Sumidades floridas **Ref.:** 5

Insecticida/Insectifugo

Empleada para repeler insectos, en especial mosquitos, colocando la planta a secar en la ventana. Otras personas cuelgan un manojo de la planta cerca de la almohada para que las moscas y mosquitos no les molesten.

Parte empleada: Sumidades floridas **Ref.:** 7

Veterinario

La infusión o decocción de poleo ha sido muy empleada como medicina veterinaria por cabreros y pastores de la sierra. Se emplea cuando el animal está "mal parido" y no ha expulsado la placenta por completo, para evitar infecciones y "depurar". De este empleo han podido derivar aquellos relacionados para los que se ha usado en el ser humano. Según algunos pastores, es la planta más eficaz para lograr este fin y se prefiere a otras como el matagallos, chaparro o torvizco.

Parte empleada: Sumidades floridas **Ref.:** 7

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Todas sus aplicaciones locales estaban recogidas en trabajos etnobotánicos previos de otros territorios, salvo su empleo como depurativo posparto y depurativo sanguíneo. Como antihelmíntico está referido en Font Quer (1961). Entre sus aplicaciones no medicinales destacamos que es la primera cita de su empleo como depurativo

en veterinaria. Ya se había citado su empleo en licorería (Jaén), como insectífugo (Córdoba) y repelente de pulgas (Font Quer, *op. cit.*).

Territorios con mención: Granada, Jaén, Córdoba, Albacete, Cuenca, Toledo, Segovia, C. Valenciana, Castellón, Barcelona, Gerona, Huesca, norte de África. INCAFO, FQ.

IEU (%): 21,4

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Aceite esencial con pulegona, mentona, isomentona, alfa y beta pineno, limoneno y piperitona. A parte del aceite esencial tiene taninos, resina, enzima y sustancias pépticas (Arteche, 2000). Dichos principios confieren a sus preparados acción espasmolítica, carminativa, eupéptica, colerética, mucolítica, antiséptica, diaforético, refrescante y repelente de insectos (Peris *et al.*, 1995).

FITOTERAPIA

Responde a las indicaciones siguientes: inapetencia, dispepsias hiposecretoras, espasmos gastrointestinales, meteorismo, disquinesia hepatobiliar, colecistitis, jaquecas y heridas (Arteche, 2000)

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

En la traducción castellana de Laguna (1555) de la Materia Médica de Dioscórides leemos: "el poleo, hierba muy conocida, tiene fuerza de calentar, de adelgazar y de digerir. Bebido provoca el menstuo, las pares y el parto. Si se bebe con miel, atranca los humores embebidos en los pulmones y sirve a las retracciones de nervios. (...) mitiga los revolvimientos y mordicaciones del estómago, y purga por abajo la cólera negra. (...) es útil contra la gota, (...) y a los que tienen el bazo crecido. Su cocimiento (...) sentándose las mujeres encima, sirve a las ventosidades, durezas y desvío de la madre". Ibn al Baitar, Averroes e Ibn al-Jatib lo incluyen en sus obras, nombrando numerosas utilidades más. Como hemos visto, su empleo en ginecología popular o veterinaria, tal y como perdura en esta comarca, procede de épocas muy remotas, igual que su empleo digestivo. Laguna, en sus comentarios, añade: "El poleo mata con su humo las pulgas, de donde vino a llamarse en latín *pulegium*".

***Mentha spicata* L.**

FAMILIA: *Lamiaceae*

nº Exicata: (167) **GDA53882**

Nombre vernáculo: Hierba buena, Sándalo

Distribución: Región Mediterránea. Cultivada en todo el Mundo.

Distribución local: Cultivada y en ocasiones naturalizada.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono

Procedencia: Recolectado

Cultura: Los diferentes cultivares de la planta producen aceites esenciales muy dispares, que en ocasiones motivan a la población a considerarlas plantas diferentes o "clases" diferentes de la planta. Principalmente hemos diferenciado dos: la "hierba buena", más conocida y empleada, y el "sándalo", de olor más alcanforado, cultivada menos frecuentemente. Ambas se emplean por igual.

Ecología: Cultivada o naturalizada en lugares húmedos con agua superficial o subterránea. Frecuente en acequias y huertos.

Biotipo: Hemicriptófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 19 (M: 7; NM: 12)

Informantes: 14

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato digestivo*

Enfermedad: Helmintiasis

Act. Terapéutica: Antihelmíntico

Ref. 2

La decocción de la planta entera ha sido empleada, por lo menos en Zafarraya, para eliminar lombrices intestinales, a grandes dosis y repetidas veces a lo largo del día. A veces se conjugaba este tratamiento con una decocción de ajos, aplicada en lavativas. En Loja la mezclaban con poleo para el mismo fin.

Parte empleada: Parte aérea **Preparación:** Decocción U/I

Enfermedad: Trastorno digestivo **Act. Terapéutica:** Digestivo **Ref.** 3

Su infusión es bastante frecuente como remedio digestivo tras comidas pesadas, a veces mezclada con otras plantas con efectos digestivos como tomillo (*Thymus zygis* subsp. *gracilis*), poleo, manzanilla, etc.

Parte empleada: Parte aérea **Preparación:** Infusión U/I

Grupo terapéutico: *Síntomas, signos y estados mórbidos mal definidos*

Enfermedad: Cefalea **Act. Terapéutica:** Analgésico **Ref.** 1

En Loja se ha utilizado la planta en infusiones destinadas a mitigar los dolores de cabeza. Se mezcla en ocasiones con hierbaluisa (*Aloysia citrodora*).

Parte empleada: Parte aérea **Preparación:** Infusión U/I

Enfermedad: Síntoma indefinido **Act. Terapéutica:** Afrodisíaco **Ref.** 1

Una persona nos indicó que esta planta, consumida a grandes dosis, ejerce un efecto afrodisíaco.

Parte empleada: Parte aérea **Preparación:** Infusión U/I

Comestible. Bebida

Planta muy apreciada por su sabor. Muchas personas toman su infusión por el gusto que tiene, sin perseguir ninguna propiedad medicinal. Se emplea frecuentemente acompañando al té, al estilo magrebí, tanto por las personas que proceden del norte de África como por informantes locales.

Parte empleada: Hojas **Ref.:** 4

Comestible. Condimento

Usado frecuentemente como condimento en la región, para la elaboración de sopas, pucheros y té, principalmente. También se suele añadir al agua de limpiar los caracoles, para prepararlos para su consumo. En alguna familia se utiliza para encurtir las aceitunas, o directamente se emplean sus hojas en ensaladas.

Parte empleada: Tallos y hojas **Ref.:** 5

Manifestaciones culturales y/o religiosas

En ocasiones se ha añadido esta plantas junto a mastranzo (*M. suaveolens*) y cola de caballo (*Equisetum sp.*) a la alfombra vegetal que se realiza en Alhama en la procesión del Día del Señor.

En la noche de San Juan, según la tradición hoy perdida de los mensajes florales en las puertas de las casas de los jóvenes, una rama de esta planta era bien aceptada, y venía a significar que la persona era "muy apañada", "que valía para todo", como consideran que vale para todo la planta. Recordaron la siguiente rima: "la mañana de San Juan, levántate tempranito, y veras en tu ventana, de hierbabuena un ramito".

Parte empleada: Parte aérea **Ref.:** 3

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Salvo su aplicación ceremonial en las procesiones en Alhama, el resto de aplicaciones se dan en otros territorios, principalmente las digestiva, antihelmíntica y condimentaria. Como afrodisíaca está referida en el norte de África y obras generales (Rivera y Obón, 1991), también su empleo como bebida. En otros puntos de la provincia granadina también la emplean como calmante de dolor de cabeza.

Territorios con mención: Granada, Almería, Jaén, Murcia, Albacete, Cuenca, Toledo, C. Valenciana, Barcelona, Gerona, Huesca, norte de África. INCAFO.

IEU (%): 14,2

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Contiene monoterpenos (mentol, mentona, pulegona, limoneno, carvona, etc.) con actividad antioxidante elevada, además de compuestos flavonoides, fenólicos y terpenoides. Su extracto etanólico tiene propiedades

antiinflamatorias (Arumugam *et al.*, 2008).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Mencionada por muchos autores clásicos. Averroes habla de ella de este modo: "Esta planta es la menta cultivada. Tiene una gran humedad que provoca el deseo sexual" (Vázquez y Álvarez, 2003). Ibn al-Jatib habla sobre las mentas en general en su Uryuza y en el 'Amal. Ibn al Baitar las trata detenidamente. En el s. XVII, se empleaba en Loja un jarabe de hierbabuena, que se podía comprar en las boticas de la ciudad, como demuestra su mención en las inspecciones a boticas que se realizaron durante el año 1690 (legajo 101, documento 4 del A.H.C.L.).

Mentha suaveolens Ehrh.

FAMILIA: *Lamiaceae*

nº Exicata: 168

GDA53894

Nombre vernáculo: Mastranto, Mastranzo, Mestranto, Maltranzo, Matroncho

Distribución: Latemediterránea.

Distribución local: Muy frecuente y abundante en todos los bordes de cursos fluviales y pastizales higrófilos.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Cultura: Planta con diversos apelativos populares en el territorio. Principalmente se la conoce por mastranto, o nombres derivados como mastranzo, matranzo, etc. El nombre de matroncho es compartido con la especie *Marrubium vulgare* y *Ballota hirsuta*, y es poco empleado para esta planta.

Ecología: Propia de herbazales y juncuales ribereños o cercanos a acequias, higrófilos.

Fitosociología: Característica de la al. *Mentho-Juncion inflexi* en *Plantaginetalia majoris*, *Molinio-Arrhenatheretea*.

Biotipo: Hemicriptófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 20 (M: 5; NM: 15)

Informantes: 19

Medicinal

Grupo terapéutico: *Enfermedades infecciosas y parasitarias*

Enfermedad: Herpes

Act. Terapéutica: Antiviral

Ref. 4

Planta empleada abundantemente por los curanderos que sanan la culebrina (*Herpes zoster*), mediante un ritual con ciertos matices diferenciales en cada caso, pero en el que casi siempre está involucrada esta especie. En todos los casos referidos la planta se recolecta antes de que le de el sol. En Alhama preparan una mezcla de ceniza de romero, manteca sin sal y limón. Con el mastranzo untado a modo de brocha realizan una serie de cruces sobre la zona afectada, mojándola con la mezcla, mientras se recita una oración determinada. En Santa Cruz lo que lleva la mezcla es mastranto machacado con tinta china y pólvora, y se unta de igual modo con otra rama de la planta. En la Venta del Rayo creen que la planta solo intervenía como pincel para repartir tinta china. Casi todos coinciden en que bastaba sólo con una aplicación, aunque hay quien la repetía diariamente hasta que se iba el herpes.

Parte empleada: Parte aérea

Preparación: Sin preparación

U/E U/M

Grupo terapéutico: *Piel y tejidos subcutáneos*

Enfermedad: Erisipela

Act. Terapéutica: Emoliente

Ref. 1

También se ha empleado en Loja contra la "disipela" o "sipela". Se cogen sus hojas antes de la salida del sol y se colocan en cruces en un plato. Luego se pican con unas tijeras mientras se recita una oración y se queman. La ceniza se aplicaba posteriormente sobre la zona afectada recitando oraciones y de un modo ritual, con una rama de la planta. En ocasiones se realizaba con hojas de olivo o con marrubio (*Marrubium vulgare*).

Parte empleada: Hojas**Preparación:** Sin preparación

U/E U/M

Doméstico

Al igual que el matagallos pero de forma mucho menos frecuente, esta planta se ha empleado para lavar utensilios de cocina en los entornos rurales, como sustituto del estropajo.

Parte empleada: Planta entera**Ref.:** 1**Insecticida/Insectifugo**

Como insectífugo sobre todo de mosquitos se mencionó esta planta diversas ocasiones, usada de la siguiente manera: se hace con la planta una corona y se coloca alrededor de una gorra o sombrero, evitando que los insectos se acerquen a uno. Era empleada cuando, en verano, se trabaja en el campo rodeado de los mismos.

Parte empleada: Planta entera**Ref.:** 5**Manifestaciones culturales y/o religiosas**

Con las partes aéreas se realiza en algunos pueblos como Jayena o Alhama una alfombra vegetal al paso de la procesión del Día del Señor. En estos pueblos sí parecen continuar la tradición de añadir siempre la misma planta, no siendo así en otros donde cada vez se van añadiendo más hierbas cualesquiera en lugar de la misma cada año. En Villanueva o Moclín por ejemplo se recuerda este mismo empleo, que dejó de realizarse en el segundo lugar hace unos 20 años.

Parte empleada: Parte aérea**Ref.:** 5**Veterinario**

Muy relacionado con lo anterior, era frecuente esparcir esta planta por las cuadras y lugares destinados al ganado, como repelente contra las pulgas.

Parte empleada: Planta entera**Ref.:** 4**CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO****USOS FORÁNEOS**

Ampliamente empleada como insectífuga y para ahuyentar pulgas en las zonas donde duerme el ganado (Jaén, Albacete). Está presente en ciertas manifestaciones culturales o religiosas al menos en las provincias de Jaén y Córdoba, y también en la sierra de Cazorla se empleó para fregar, por desprender cierta sustancia saponífera. Sin embargo no hemos encontrado en otros territorios sus empleos "mágicos" o rituales en los procesos de sanación de culebrinas y "sipelas".

Territorios con mención: Granada, Almería, Jaén, Córdoba, Murcia, Albacete, Cuenca, Segovia, C. Valenciana, Barcelona-Gerona, norte de África. INCAFO.

IEU (%): 33,3**FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA**

Contiene aceite esencial rico en mentol (Mulet, 1990) y flavonoides libres (dihicroxiflavonas; Zaidi *et al.*, 1998).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

De las mentas hablan los autores clásicos, sobre todo por sus virtudes digestivas, antihelmínticas y contra los venenos y picaduras, aunque con frecuencia es difícil establecer con certeza la especie concreta. El mastranto aparece de forma un tanto dudosa (podría ser otra especie silvestre del género o a *Lepidium sativum*, con el mismo nombre vernáculo) en las obras médicas de Dioscórides, Averroes, Ibn al Baitar e Ibn al-Jatib.

Mentha x piperita* L.*FAMILIA:** *Lamiaceae***nº Exicata:** --**Nombre vernáculo:** Menta piperita

Distribución: Especie que es un híbrido estéril, obtenido del cruzamiento de la menta acuática (*Mentha aquatica*) y la yerbabuena (*Mentha spicata*), por lo que no se encuentra en estado natural de forma silvestre.

Distribución local: Cultivada en macetas o en algunas huertas, cerca de las acequias.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Cultivada.

Biotipo: Hemicriptófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 4 (M: 2; NM: 2)

Informantes: 2

Medicinal

Grupo terapéutico: *Síntomas, signos y estados mórbidos mal definidos*

Enfermedad: Cefalea

Act. Terapéutica: Analgésico

Ref. 1

Para calmar los dolores de cabeza hay quien toma en Alhama la infusión de la planta mezclada con hierbaluisa (*Aloysia citrodora*).

Parte empleada: Sumidades floridas

Preparación: Infusión

U/I

Enfermedad: Síntoma indefinido

Act. Terapéutica: Afrodisíaco

Ref. 1

Además de condimentar, su empleo en la cocina favorece la libido, según un informante lojeño.

Parte empleada: Sumidades floridas

Preparación: Cocinado

U/I

Comestible. Bebida

Varias personas toman asiduamente su infusión simplemente por su gusto, ya que no persiguen ni conocen ninguna propiedad medicinal de la planta.

Parte empleada: Sumidades floridas

Ref.: 2

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Se emplea como bebida de forma generalizada. Las otras aplicaciones locales de la planta no aparecen en la bibliografía etnobotánica consultada, aunque sí en trabajos generales de plantas medicinales (anticefálico en Fernández-Pola, 1987) o útiles (afrodisíaco en Rivera y Obón, 1991).

Territorios con mención: Granada, Jaén, Córdoba, Albacete, Toledo, Cuenca, Segovia, Barcelona, Gerona.

IEU (%): 0

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Contiene aceite esencial con mentol, mentona, piperitol, piperitona, cineol, pineno, limoneno, etc., flavonoides (diosmósido, diosmetósido) y resina. Estos principios confieren a la planta acción analgésica, ligeramente sedante, antiespasmódica y anestésico local en aplicación tópica (Peris *et al.*, 1995). El aceite esencial es levemente tóxico y es hipotensor y fuertemente antiséptico. Puede producir depresión cardiaca, cefalea y espasmos musculares (Mulet, 1997).

FITOTERAPIA

Está indicada en alteraciones digestivas (gastritis, meteorismo, intestino irritable, etc.), cistitis, prostatitis, sinusitis, resfriados, y en uso tópico para dermatomicosis, herpes, reuma, etc. (Arteche, 2000). Inscrita en la Farmacopea Española (su aceite esencial).

Morus alba L.

FAMILIA: *Moraceae*

nº Exicata: 169

GDA53811

Nombre vernáculo: Morera

Distribución: Originaria del centro y este de Asia (China y Japón), desde donde se extendió su cultivo a

Europa.

Distribución local: Cultivada en determinados lugares de influencias termófilas, principalmente como ornamental en paseos o jardines.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono

Procedencia: Recolectado

Cultura: Este territorio gozó en época nazarí de un gran cultivo de morales y moreras para la sustentación del mercado de la seda, pero tras la conquista católica su mantenimiento y las poblaciones decayeron hasta eliminar prácticamente las zonas de cultivo.

Ecología: Cultivada.

Biotipo: Fanerófito (Macrofanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 11 (M: 0; NM: 11)

Informantes: 5

Comestible. Comida

Sus frutos, las moras, son consumidos sobre todo por los niños, como postre o aperitivo. En algunos hogares realizan, al igual que con las moras de moral o de zarza, mermeladas caseras.

Cuando de paseo por el monte o por los pueblos se ve un árbol con frutos maduros, nadie duda en recolectar algunos para ingerirlos a modo de golosina, lo cual era mucho más frecuente hace unos años cuando no existían golosinas comerciales.

Parte empleada: Fruto

Ref.: 5

Construcción

Se utilizó para hacer vigas en casas o cortijos, suponemos que en épocas donde eran más abundantes. Su madera tiene fama de ser bastante resistente.

Parte empleada: Tronco

Ref.: 3

Juegos

Los niños juegan y jugaban a criar gusanos de seda alimentándolos con las hojas de la morera y el moral

Parte empleada: Hojas

Ref.: 2

Ornamental

Se cultiva como árbol de paseo y en algunos jardines, pese a que tiene un gran inconveniente: mancha los suelos con la maduración de los frutos.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Empleos frecuentes en otros territorios.

Territorios con mención: Almería, Jaén, Córdoba, Murcia, Albacete, Segovia, C. Valenciana, Barcelona-Gerona, Huesca, norte de África. FQ.

IEU (%): 0

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

De las moreras y morales hablaron muchos autores, entre ellos Dioscórides e Ibn al-Jatib, éste en su tratado médico 'Amal.

Morus nigra L.

FAMILIA: *Moraceae*

nº Exicata: 170

GDA53960

Nombre vernáculo: Moral

Distribución: Se considera originario de Asia Menor, extendido por cultivo desde allí al Mediterráneo occidental y de ahí al resto del Mundo.

Distribución local: Cultivada de forma dispersa por el territorio, en general como ornamental.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Cultivada.

Biotipo: Fanerófito (Macrofanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 10 (M: 0; NM: 10)

Informantes: 4

Comestible. Comida

Véase lo referido para *Morus alba* L.

Parte empleada: Fruto

Ref.: 4

Construcción

Al igual que para su congénere, en determinadas ocasiones se empleó su tronco para hacer vigas de casas o cortijos. Más frecuentemente se usó para los dinteles de las puertas y ventanas.

Parte empleada: Tronco

Ref.: 3

Juegos

Véase lo referido en la especie anterior.

Parte empleada: Hojas

Ref.: 2

Ornamental

También hemos observado ejemplares cultivados como ornamentales en algún jardín del Poniente, aunque es más frecuente en las entradas de algunos cortijos (donde se cultivan sobre todo por sus frutos).

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Empleos que se dan también en otros territorios.

Territorios con mención: Jaén, Córdoba, Albacete, Segovia, C. Valenciana, Barcelona-Gerona. FQ.

IEU (%): 0

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

También comentada por los mismos autores (Dioscórides e Ibn al-Jatib).

Musa sp.pl.

FAMILIA: *Musaceae*

nº Exicata: --

El plátano comercial (*Musa x paradisiaca*) parece corresponder al híbrido de las especies *M. acuminata* y *M. balbisiana*, que se dan de forma natural en el sureste asiático.

Nombre vernáculo: Plátano

Distribución: Originaria de Australasia, crece de forma natural desde la india hasta parte de Oceanía.

Distribución local: Aunque se cultivan plátanos en la zona costera de la provincia, no se da el cultivo en

nuestro territorio.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono

Procedencia: Comprado

Ecología: Cultivada.

Biotipo: Fanerófito (Microfanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 2 (M: 2; NM: 0)

Informantes: 2

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato respiratorio*

Enfermedad: Tos

Act. Terapéutica: Antitusígeno

Ref. 1

En Huétor Tájar preparan un cocimiento contra la tos que contiene los pedúnculos del plátano, por donde están unidos a la planta, junto al eje de la inflorescencia donde se insertan las flores femeninas del maíz en la mazorca (llamada "pábilo") y orégano.

Parte empleada: Pedúnculos del fruto

Preparación: Decocción

U/I

Grupo terapéutico: *Huesos, articulaciones y tejido conjuntivo*

Enfermedad: Afecciones musculares

Act. Terapéutica: Relajante muscular

Ref. 1

En Algarinejo hay quien persigue mitigar los dolores y calambres musculares ingiriendo al menos dos plátanos diarios. Esta información parece estar sacada de bibliografía, ya que el potasio es uno de los principales componentes de esta fruta.

Parte empleada: Fruto

Preparación: Ingerido fresco

U/I

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

En la región catalana del Montseny también se emplea como antitusígena y anticatarral. Sin embargo no conocíamos su empleo como relajante muscular.

Territorios con mención: Córdoba, Barcelona-Gerona.

IEU (%): 50

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Los plátanos son una buena fuente de energía, ya que contienen muchos carbohidratos, además de bajos contenidos de proteínas y grasas. También tiene vitaminas, en especial ácido ascórbico, y minerales (calcio, fósforo, hierro) (Salunkhe & Kadam, 2004). Su actividad relajante muscular es debida a su alto contenido en potasio.

Nerium oleander L.

FAMILIA: *Apocynaceae*

nº Exicata: 172

GDA53843

Nombre vernáculo: Adelfa, Aerfa

Distribución: Región Mediterránea.

Distribución local: Presente en los ríos y arroyos más o menos secos del territorio, pero principalmente se observa como ornamental en las zonas ajardinadas del territorio.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Bordes de barrancos y cursos de agua en ambientes secos. Cultivada.

Fitosociología: Característica del orden *Tamaricetalia* en *Nerio-Tamaricetea*.

Biotipo: Fanerófito (Nanofanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 9 (M: 0 NM: 9)

Informantes: 8

Agrícola

Algunas personas construyen setos con la planta en los perímetros de sus fincas para evitar que determinadas plagas penetren en sus cultivos, quedándose en estas plantas periféricas. Se realiza en función del cultivo mayoritario, ya que algunas personas creen que la planta atrae a determinadas plagas, aunque repela muchas otras, pudiendo hospedar un reservorio de la misma después de los tratamientos.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 2

Ornamental

Se cultiva mucho como ornamental, en jardines municipales, avenidas, medianas de carreteras, etc. Incluso se cultivan como ornamento en los colegios públicos, lo que asombra a las personas que conocen su toxicidad.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 1

Tóxico

Planta reconocida como tóxica. Los ganaderos indican que no han visto nunca ningún animal comiendo de ella. Algunos informantes advierten de su empleo ornamental en los jardines de colegios y lugares que frecuentan los niños.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 5

Veterinario

Con una vara del tronco de la planta se realizaba en Algarinejo un ritual para sanar al ganado de los "males de vientre", y por extensión para mitigar su dolor por cualquier afección. Consiste, por lo que sabemos, en pasar la vara varias veces por el vientre del animal (oveja, cabra, vaca, etc.) dibujando cruces y acompañando con algún rezo característico que desconocemos. Uso mágico veterinario.

Parte empleada: Ramas

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Ampliamente conocida como tóxica y ornamental en otros territorios. El mismo empleo agrícola para evitar o controlar plagas se registró en la comarca almeriense del Cabo de Gata. Su empleo en veterinaria parece ser exclusivo de nuestra comarca.

Territorios con mención: Granada, Almería, Jaén, Córdoba, Murcia, Albacete, Toledo, C. Valenciana, Barcelona-Gerona, Huesca, norte de África. INCAFO.

IEU (%): 25

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Las hojas contienen principalmente heterósidos cardiotónicos: cardenólidos (1,5 %), principalmente oleandrina. Se ha empleado la droga para la obtención de heterósidos (Bruneton, 2001). También se encuentran las geninas de los heterósidos: digitoxigenina y gitoxigenina, además de flavonoides (Arteche, 2000). Los heterósidos son tóxicos, y actúan sobre el corazón disminuyendo el ritmo cardíaco y disminuyendo su regularidad (Mulet, 1997).

FITOTERAPIA

No se emplea en la actualidad, aunque en el pasado se indicó en insuficiencias cardíacas congestivas y arritmias, además de tiña y sarna en uso tópico (Arteche, 2000). Las intoxicaciones se manifiestan con náuseas, vómitos, confusión mental, bradicardia, etc. y puede ser mortal (Bruneton, *op. cit.*).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Dioscórides hace el siguiente comentario: "sus hojas y sus flores son veneno mortífero de los perros, los asnos, los mulos y de muchos animales cuadrúpedos..." (Font Quer, 1961).

***Nicotiana glauca* R. C. Graham**FAMILIA: *Solanaceae*

nº Exicata: 137 GDA54004

Nombre vernáculo: Gandul, Artabaca

Distribución: Originario de zonas litorales de Sudamérica. Naturalizado en el Mediterráneo.**Distribución local:** Frecuente en zonas térmicas del territorio, en muros, cunetas y lugares alterados por la acción humana.**Naturalidad (zona estudio):** Alóctono**Procedencia:** Recolectado**Cultura:** El nombre de "gandul" hace referencia a que las personas que conocen la planta no encuentran ningún empleo para ella, ya que su madera no es aprovechable para elaborar útiles ni para leña, y no se le encuentra ninguna aplicación medicinal de forma popular.**Ecología:** Termófila, no suele alejarse de la costa presentando en este territorio su límite ecológico respecto a la continentalidad del clima. Propia de bordes de caminos y carreteras y terrenos algo degradados.**Biotipo:** Fanerófito (Microfanerófito)**USOS TRADICIONALES****Referencias:** 1 (M: 0; NM: 1)**Informantes:** 1***Veterinario***

En Loja un informante aludió a su empleo en veterinaria para sanar heridas y golpes de los animales. Con la planta cocida se hace un emplasto para aplicarlo sobre la zona afectada. Si fuera una pata, hay que entablillar. Parece haber quedado obsoleto.

Parte empleada: Flores y hojas**Ref.:** 1**CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO****USOS FORÁNEOS**

En el Cabo de Gata emplean también la planta como emoliente y vulnerario para sanar forúnculos, heridas y quemaduras, pero en medicina humana, no en veterinaria.

Territorios con mención: Almería, Jaén, Murcia. INCAFO.**IEU (%):** 100***Nicotiana tabacum* L.**FAMILIA: *Solanaceae*

nº Exicata: --

Nombre vernáculo: Tabaco

Distribución: De ámbito neotropical se encuentra ampliamente extendida por cultivo.**Distribución local:** Cultivada en la vega del Genil, aunque su cultivo se ha visto reducido sustancialmente en los últimos decenios.**Naturalidad (zona estudio):** Alóctono**Procedencia:** Comprado**Cultura:** El tabaco es objeto de una adivinanza popular, recogida en Huétor Tájar: "verde fue mi nacimiento, negra fue mi mocedad, y ahora me visten de blanco, para poderme gastar".**Ecología:** Cultivada.**Biotipo:** Terófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 3 (M: 0; NM: 3)

Informantes: 3

Agrícola

Con las colillas de los cigarrillos se elabora de forma muy frecuente un plaguicida casero, empleado tanto en plantas de interior o jardinería a escala pequeña, como en huertas y cultivos de frutales. Se realiza por maceración en agua, a la oscuridad, durante unas dos semanas. Es bastante conocido y reputado. En agricultura ecológica se recoge esta técnica, que parece conocerse desde hace mucho tiempo en la comarca, pues antaño, cuando existían plantaciones de tabaco en esta comarca, se realizaba con sus hojas secas.

Parte empleada: Hojas

Ref.: 3

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Su empleo como insectífugo o insecticida es bastante generalizado, y está recogido en trabajos de Jaén y Huesca como algo tradicional.

Territorios con mención: Jaén, Albacete, Cuenca, Toledo, Segovia, C. Valenciana, Barcelona, Gerona, Huesca. FQ.

IEU (%): 0

***Nigella damascena* L.**

FAMILIA: *Ranunculaceae*

nº Exicata: 173

GDA53828

Nombre vernáculo: Ajenuz

Distribución: Región Mediterránea (incluida Macaronesia).

Distribución local: Frecuente en cultivos de olivos y márgenes de caminos no muy transitados.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Cultura: No parece ser una planta muy conocida en el territorio. El único informante que la refirió contaba con cierta bibliografía sobre plantas medicinales y la información sobre su empleo y su nombre vernáculo parecen tomadas de ella.

Ecología: Ruderal y arvense.

Fitosociología: Característica del orden *Centaureetalia cyani* de la clase *Stellarietea mediae*.

Biotipo: Terófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 1 (M: 1; NM: 0)

Informantes: 1

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato digestivo*

Enfermedad: Trastornos biliares

Act. Terapéutica: Colerético-colagogo

Ref. 1

La planta entera se ha empleado al menos en Alhama en el tratamiento de afecciones relacionadas con la vesícula biliar, en infusión.

Parte empleada: Sumidades floridas

Preparación: Infusión

U/I

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Planta poco empleada al parecer en la medicina de otras regiones, de la que no se conocía este empleo tradicional. Según Font Quer (1961) la especie descrita se emplea en Oriente Próximo del mismo modo al auténtico ajenuz, *Nigella sativa*.

Territorios con mención: Huesca. INCAFO, FQ.

IEU (%): 100

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

La planta contiene alcaloides, flavonoides, esteroides, sesquiterpenos, saponinas, compuestos fenólicos simples, polioles y ácidos grasos (Fico *et al.*, 2001), y posee actividad antimicrobiana y anti-molusquicida (Fico *et al.*, 2004), pero se desconoce su acción sobre la vesícula biliar. Se consideran tóxicos sus alcaloides y el aceite esencial, principalmente presentes en las semillas. Pueden causar accidentes, por lo que su empleo en medicina popular está desaconsejado (Mulet, 1997).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Dioscórides habla de la *Nigella sativa*, el auténtico ajenuz, que por no estar presente en la comarca ha podido ser sustituido en el nombre y el uso por la especie descrita. Aunque no menciona propiedades sobre la bilis, sí lo hace para diversas afecciones estomacales.

***Ocimum basilicum* L.**

FAMILIA: *Lamiaceae*

nº Exicata: --

Nombre vernáculo: Albahaca, Albaca

Distribución: Originaria de Oriente Medio, extendida por cultivo al resto del Mundo.

Distribución local: Cultivada generalmente en macetas o en huertos familiares.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono

Procedencia: Recolectado o comprado

Ecología: Cultivada.

Biotipo: Hemicriptófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 11 (M: 0; NM: 11)

Informantes: 9

Agrícola

Algunos agricultores la siembran en las esquinas de sus huertas, porque evita la aparición de ciertas plagas. En Íllora se considera que evita, entre otras, el piojo blanco y las rosquillas de los pimientos.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 2

Comestible. Condimento

Usada frecuentemente como condimento de diversas comidas.

Parte empleada: Hojas

Ref.: 3

Cosmético

Entre otras plantas que se freían en aceite para hacer brillantina para el pelo, las mujeres de Loja empleaban trozos pequeños desmenuzados de la planta seca, junto a clavos de olor (*Eugenia caryophyllata*).

Parte empleada: Hojas

Ref.: 1

Insecticida/Insectifugo

Es muy empleada como repelente de mosquitos, por lo que se suele sembrar en macetas que se colocan en las ventanas. También hay quien coge cada mañana una ramita de planta y la pone en el bolsillo de la camisa.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 5

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Ampliamente conocida como planta aromática, ornamental y condimentaria. Sus propiedades como repelente de insectos son conocidas en varios lugares como Jaén, Almería o Huesca, y por ello también en algunos lugares se emplea en agricultura del mismo modo al redactado para este territorio. Su empleo cosmético para elaborar brillantina parece ser exclusivo de nuestra comarca.

Territorios con mención: Granada, Almería, Jaén, Córdoba, Murcia, Albacete, Cuenca, Toledo, C. Valenciana, Barcelona, Gerona, Huesca, norte de África. FQ.

IEU (%): 25

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Dioscórides nombra numerosas aplicaciones de esta planta, además de describirla (Font Quer, 1961). Posteriormente otros autores la mencionan, recogiendo al autor griego, muchos de los cuales reagrupa Ibn al Baitar en el Tratado de los Simples (Leclerc, 1881). También Ibn al-Jatib la nombra en el 'Amal (Vázquez de Benito, 1979).

Olea europaea L. var. europaea

FAMILIA: *Oleaceae*

nº Exicata: 175 **GDA53845**

Frecuentemente se aludió al empleo de su pariente silvestre, el acebuche u olivo silvestre *Olea europaea* var. *sylvestris* Brot. del mismo modo y para los mismos fines. Aunque es una planta más difícil de encontrar en la comarca parece ser más preferida por algunos informantes, en parte por el conocimiento de la gran cantidad de agroquímicos que se emplean actualmente en los olivares.

Nombre vernáculo: Olivo

Distribución: Región Mediterránea.

Distribución local: Extensamente cultivado en todo el territorio por el aprovechamiento de sus frutos comestibles y oleaginosos.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Cultura: Son muchos los dichos y coplas populares dedicados a esta planta, principal especie cultivada del Poniente Granadino y Andalucía en general. De entre ellos destacamos tres, por el interés de la información que contienen, a nivel de agroecología y etnometeorología. "El agua en San Juan quita aceite, vino y pan" refleja claros matices sobre la climatología que se estima favorable y desfavorable para los tres cultivos, y destaca el daño que suelen producir las tormentas veraniegas en los mismos. "Quien coge la aceituna antes de enero deja el aceite en el madero" revela un importante dato del manejo del cultivo, el calendario de recolección. Otro interesante es: "Una aceituna en San Juan son 100 en Navidad". Los tres fueron recogidos en Alhama.

Ecología: Cultivado hasta el límite superior del mesomediterráneo.

Biotipo: Fanerófito (Microfanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 95 (M: 54; NM: 41)

Informantes: 70

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato circulatorio*

Enfermedad: Hemorroides

Act. Terapéutica: Anti-hemorroidal

Ref. 1

La aplicación tópica del aceite de oliva se ha empleado en Loja puntualmente en el tratamiento de las

hemorroides.

Parte empleada: Aceite del fruto	Preparación: Sin preparación	U/I
Enfermedad: Hipertensión	Act. Terapéutica: Hipotensor	Ref. 21

El empleo de la infusión de hojas de olivo o acebuches para bajar la tensión está bastante extendido en la región, constituyendo uno de los remedios más conocidos y empleados. Sin embargo todas las personas advierten del peligro de recolectar hojas hoy en día, por los químicos utilizados como fertilizante, abono, insecticida, etc. Para algunos informantes es más apreciado el acebuches, empleado de igual manera. En Alhama una mujer aseguró que la variedad de olivo que es más beneficiosa para la tensión es la hojiblanca. Es un empleo muy extendido en toda la provincia, que se había documentado con anterioridad para Loja y Arenas del Rey (González-Tejero, 1989).

Parte empleada: Hojas	Preparación: Infusión	U/I
------------------------------	------------------------------	-----

Grupo terapéutico: *Aparato digestivo*

Enfermedad: Estreñimiento	Act. Terapéutica: Laxante	Ref. 4
----------------------------------	----------------------------------	---------------

El aceite de oliva es bastante empleado como laxante, sobre todo en casos de estreñimiento crónico, en algún caso siguiendo las recomendaciones de profesionales de la medicina (según nos comentaba algún informante). Lo más generalizado es tomar en ayunas un vaso pequeño de aceite, al que luego suele seguir tras un corto tiempo otro vaso de agua templada o caliente. Un informante, para remediar el estreñimiento infantil, emplea supositorios de jabón casero elaborados con aceite y sosa cáustica.

Parte empleada: Aceite del fruto	Preparación: Ingerido fresco	U/I
---	-------------------------------------	-----

Enfermedad: Hernia	Act. Terapéutica: Sin especificar	Ref. 2
---------------------------	--	---------------

Antiguamente, cuando las vísceras se movían de su colocación natural, provocando dolores y bultos (coloquialmente "tener un nudo en la barriga": hernias), se tomaban grandes cantidades de aceite crudo bebido (incluso una botella al día), con la intención de que el aceite lubricara por dentro y favoreciera el regreso de la víscera a su ubicación natural y la desaparición del bulto. Este empleo ha sido referido en Loja y Algarinejo.

Parte empleada: Aceite del fruto	Preparación: Ingerido fresco	U/I
---	-------------------------------------	-----

Enfermedad: Pirosis	Act. Terapéutica: Digestivo	Ref. 1
----------------------------	------------------------------------	---------------

En Íllora, para tratar los ardores de estómago, chupan de forma continua un hueso de aceituna.

Parte empleada: Fruto	Preparación: Sin preparación	U/I
------------------------------	-------------------------------------	-----

Enfermedad: Trastorno digestivo	Act. Terapéutica: Digestivo	Ref. 1
--	------------------------------------	---------------

En Algarinejo, cuando los niños pequeños estaban empachados, restregaban aceite de oliva por la barriga haciendo cruces, normalmente en tandas de tres. Cuando estaba aplicado, se escupía encima pulverizando vinagre, o se rociaba con una brocha, de forma ritual. Según el informante el efecto podría deberse a la contracción muscular que se produciría cuando se echaba el vinagre fresco sobre el cuerpo caliente. Aseguraba que el empacho remitía en un máximo de tres días.

Parte empleada: Aceite del fruto	Preparación: Sin preparación	U/E U/M
---	-------------------------------------	---------

Grupo terapéutico: *Aparato respiratorio*

Enfermedad: Tos	Act. Terapéutica: Antitusígeno	Ref. 1
------------------------	---------------------------------------	---------------

El aceite forma parte de algunas recetas contra la tos y el resfriado, como el jarabe que elaboran en Zafarraya con aceite, zumo de limón y miel.

Parte empleada: Aceite del fruto	Preparación: Sin preparación	U/I
---	-------------------------------------	-----

Grupo terapéutico: *Enfermedades infecciosas y parasitarias*

Enfermedad: Intoxicación alimentaria	Act. Terapéutica: Detoxicante	Ref. 2
---	--------------------------------------	---------------

El aceite de oliva se ha empleado al menos en Loja en casos de intoxicaciones por ingesta de sustancias nocivas, incluso graves. Se ha empleado en niños pequeños cuando se pensaba que se habían envenenado con alguna planta, o con químicos fitosanitarios (pesticidas, etc.), dando a beber grandes cantidades de aceite.

Parte empleada: Aceite del fruto	Preparación: Ingerido fresco	U/I
---	-------------------------------------	-----

Enfermedad: Verruga	Act. Terapéutica: Antiverrucoso	Ref. 2
----------------------------	--	---------------

En Montefrío, entre otros remedios populares, para eliminar las verrugas aplican directamente en ella una aceituna verde partida con la mitad, frotando insistentemente varias veces.

Parte empleada: Fruto **Preparación:** Sin preparación **U/E**

Grupo terapéutico: *Huesos, articulaciones y tejido conjuntivo*

Enfermedad: Reumatismo **Act. Terapéutica:** Antirreumático **Ref.** 1

En Loja nos refirieron un remedio muy eficaz contra el reuma y los dolores de articulaciones y huesos. Consiste en mezclar bien aceite de oliva y zumo de limón a partes iguales y realizar friegas con el preparado repetidamente.

Parte empleada: Aceite del fruto **Preparación:** Sin preparación **U/E**

Grupo terapéutico: *Lesiones traumáticas y envenenamientos*

Enfermedad: Quemaduras **Act. Terapéutica:** Antiulceroso **Ref.** 3

En la comarca se considera al aceite de oliva la panacea para el tratamiento de las enfermedades de la piel. Se ha aplicado sobre las quemaduras para evitar que se formen ampollas, en ocasiones habiendo macerado en él alguna planta como hipérico, o aplicando tras la untura de aceite una "costra" de cal (la cal solidificada que queda cuando se prepara al mezclarla con el agua, tras un tiempo de reposo). Por ejemplo, en Zafarraya lo mezclan con vino blanco y aplican la mezcla con una pluma de gallina, o le añaden el agua de hacer cal (en este caso la fase líquida tras la mezcla de la cal con agua). De forma puntual se ha aplicado sobre pequeñas heridas, en ocasiones lavándolas también con el jabón casero de aceite y sosa.

Parte empleada: Aceite del fruto **Preparación:** Sin preparación **U/E**

Grupo terapéutico: *Metabolismo, nutrición, endocrino e inmunitario*

Enfermedad: Hiperglucemia **Act. Terapéutica:** Hipoglucemiante **Ref.** 1

En Loja hay quien emplea la infusión de hojas de olivo para rebajar los niveles de glucosa en sangre.

Parte empleada: Hojas **Preparación:** Infusión **U/I**

Grupo terapéutico: *Piel y tejidos subcutáneos*

Enfermedad: Alopecia **Act. Terapéutica:** Antialopécico **Ref.** 1

El aceite de oliva mezclado con polvo de talco se aplicaba en Montefrío para frenar la caída del cabello.

Parte empleada: Aceite del fruto **Preparación:** Sin preparación **U/E**

Enfermedad: Erisipela **Act. Terapéutica:** Sin especificar **Ref.** 2

Las hojas del olivo se han empleado para sanar la erisipela (conocida popularmente por "disipela" o "sipela"), constituyendo un uso mágico, ya que no se ingiere ni aplica tópicamente la planta. Se realiza un ritual determinado, recurriendo para ello a un "sanador de sipela". Se cogen nueve hojas de olivo antes de que salga el sol, se ponen de dos en dos juntas sobre los dedos de la mano formando cruces y se pican encima de un cenicero con unas tijeras pequeñas, mientras se recita una oración determinada. Tras cuatro repeticiones, se añade la novena hoja y se pica también. Posteriormente se queman y, continuando con el rito, se aplica sobre la zona afectada (generalmente empleando una vara de marrubio). Recogido en la Venta del Rayo, parece haber sido bastante empleado en la comarca. Existen personas con cierta fama de curar esta afección de este modo o con ciertas variantes y en cierta medida, aunque no sabemos hasta que punto, estos rituales siguen siendo realizados.

Parte empleada: Hojas **Preparación:** -- **U/E U/M**

Enfermedad: Escoceduras **Act. Terapéutica:** Hidratante **Ref.** 5

Para aliviar los escozores producidos por el sudor, frecuentes durante los trabajos agrícolas, se empleaba la mezcla de aceite de oliva con talco (polvos de talco), en forma de "gachuela", es decir, formando un emplasto espeso que untaban en las zonas afectadas. Es también ampliamente empleado contra la irritación y eccemas en los glúteos de los bebés. Para esto último hay quien mezcla el aceite con agua y zumo de limón, aplicándolo en la piel irritada, ingles, etc.

Parte empleada: Aceite del fruto **Preparación:** Emplasto **U/E**

Enfermedad: Soriasis **Act. Terapéutica:** Hidratante **Ref.** 3

Contra la soriasis se aplican en Zafarraya y Alhama aceite de oliva virgen, que parece mitigar el escozor y mejorar el estado de la piel afectada.

Parte empleada: Aceite del fruto **Preparación:** Sin preparación **U/E**

Grupo terapéutico: *Síntomas, signos y estados mórbidos mal definidos*

Enfermedad: Ronquera **Act. Terapéutica:** Antiinflamatorio **Ref.** 2

Para quitar la ronquera era popular el empleo de un trozo de papel de estraza bien mojado en aceite de oliva y aplicado sobre la garganta, o bien comer trozos muy pequeños del papel empapado en aceite.

Parte empleada: Aceite del fruto **Preparación:** Sin preparación **U/E**

Grupo terapéutico: *Sistema nervioso y órganos de los sentidos*

Enfermedad: Otagia **Act. Terapéutica:** Analgésico **Ref.** 1

Contra los dolores de oídos y otitis se empleó el aceite de oliva virgen, al menos en Villanueva de Mesía, echando directamente una gota en el oído.

Parte empleada: Aceite del fruto **Preparación:** Sin preparación **U/E**

Agrícola

Comentamos aquí el curioso empleo de un derivado del aceite: el jabón casero. Este jabón de aceite y sosa se empleó abundantemente en el tratamiento de algunas plagas agrícolas de olivos, almendros y frutales. Cuando determinadas plagas que están en las hojas depositan un exudado sobre ellas (llamado generalmente "melaza"), para evitar la proliferación de los hongos que la degradan y limpiar las hojas para favorecer su función fotosintética, se empleaba una solución acuosa con este jabón, aplicado en fumigaciones foliares. Con el tiempo este tratamiento se ha sustituido por otro que ejerce la misma función, pero de origen químico.

Parte empleada: Aceite del fruto **Ref.:** 1

Artesanal

La madera de olivo, troncos y ramas, se emplea en la elaboración de útiles artesanales. Con ella, apreciada por su resistencia, se fabricaban desde cucharas de olivo para remover la comida, hasta las frecuentes "ganchas" o bastones para las personas mayores, de punta doblada, elaborados con sus ramas, que tienen cierta flexibilidad. También diversos aperos agrícolas. Con las varetas o chupones que se eliminan al podar se realizan trabajos de cestería, con técnicas similares a las de la mimbre. También se han elaborado escobas con las sierpes (los chupones que nacen desde el tronco). De forma puntual quedan personas que elaboran estos utensilios con olivo y estas escobas o cestas no son raras en el territorio.

Parte empleada: Ramas **Ref.:** 5

Combustible

La leña de olivo es la que más se emplea en nuestra comarca, debido principalmente a la disponibilidad del recurso. Se considera buena leña, aunque por lo general se prefiere la de chaparro.

Parte empleada: Tronco y ramas **Ref.:** 4

Comestible. Comida

No podíamos obviar el principal motivo por el que se cultiva la especie, obtener aceitunas. Éstas se consumen principalmente maceradas o "curadas" con agua y aliñadas posteriormente con diversas plantas condimentarias, o prensadas para obtener el preciado aceite de oliva.

Parte empleada: Fruto **Ref.:** 6

Construcción

Como dintel de ventanas y puertas ha sido muy frecuente el empleo de ramas gruesas de olivo, sobre todo en los cortijos de zonas rurales. Tiene fama de ser una madera muy resistente y longeva. También en las zonas donde no había disponibilidad de otros árboles de porte más elevado, las vigas de los cortijos se hacían de los troncos más rectos de olivo.

Parte empleada: Tronco **Ref.:** 4

Cosmético

El aceite de oliva es ampliamente empleado como cosmético. Determinadas personas lo emplean frotándolo por la piel de la cara y manos para hidratarla y tersarla, con la creencia de que retarda la aparición de arrugas o las mitiga. También se ha empleado sobre el cuero cabelludo y el cabello, como ya hemos comentado, y en ocasiones se mezclaba con hierbas como ortiga o romero para frenar su caída. En varios municipios freían en él

otras plantas (por ejemplo en Alhama granos de trigo y hojas de romero) para que brillara más y hacer una especie de brillantina, muy popular en la comarca, con variaciones en cada localidad. Muchas mujeres se peinaban, tras aceitarse el pelo, con agua de zaragatona (*Plantago sp.*).

Parte empleada: Fruto

Ref.: 5

Doméstico

También se empleaba el aceite usado, mezclado con vinagre, para limpiar y abrillantar los muebles de madera.

Parte empleada: Aceite del fruto

Ref.: 2

Forrajero

Las varetas del olivo son muy apetecibles al ganado, que cuando tiene ocasión las ramonea, favoreciendo la eliminación de los "chupones" y la formación de árboles monopódicos. Por ello, antaño, había quien aprovechaba esta forma de sacar doble beneficio en los olivares, como forma de manejo de los mismos, actividad que prácticamente ha quedado obsoleta por miedo a que ramoneen ramas productivas de los árboles. También se aprovechan como forraje los restos de la poda, aún hoy. Esta práctica parece estar disminuyendo mucho, principalmente debido a la cantidad de fitosanitarios empleados en este cultivo, por lo que los ganaderos prefieren que sus animales tomen otros alimentos.

Parte empleada: Hojas

Ref.: 3

Manifestaciones culturales y/o religiosas

En toda la comarca se celebra el Domingo de Ramos llevando a bendecir ramas de olivo a la parroquia o directamente a la procesión. También hojas de palmera (*Phoenix dactylifera*). Ambas plantas cumplen dos funciones, además de adornar el paso de la procesión, sirven para el ritual ceremonial. Tras la festividad, las ramas se colocan en algún lugar de las casas, ya que al estar benditas, llevan la bendición a los hogares donde se introducen. Es frecuente que se cuelguen de las terrazas.

En la tradición de las cédulas, en la que se dejaban mensajes "florales" en las puertas de las mozas en algunos municipios del Poniente en la noche de San Juan, la rama de olivo tenía una connotación negativa para la recibidora: "olivo, te olvido".

Parte empleada: Ramas

Ref.: 5

Ornamental

Los olivos centenarios, de porte retorcido y tronco grueso están siendo muy empleados en jardinería. En los campos con árboles de edad avanzada, cuya productividad decrece con el tiempo, se sustituyen por ejemplares jóvenes y se venden a intermediarios o viveros los ejemplares mejor formados para su empleo como árbol de jardinería, por los que se llegan a pagar sumas muy cuantiosas.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 1

Veterinario

El mismo uso detoxicante se empleó sobre ciertos animales, como por ejemplo el envenenamiento de los perros (por los venenos que ponen los cazadores en los cotos para eliminar las "alimañas") e incluso cuando se creía que el perro tenía la enfermedad del "moquillo".

Parte empleada: Aceite del fruto

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Planta muy citada en los trabajos etnobotánicos del sur peninsular, donde podemos considerarla una panacea. De las 18 indicaciones medicinales aplicadas en el Poniente, la mayoría se habían referido con anterioridad en los territorios mencionados abajo, salvo su empleo en empachos (sí se tiene como digestiva en general en otras zonas), contra la pirosis, las hernias y en uso tópico en casos de erisipela. De sus aplicaciones no medicinales no podemos considerar endémica ninguna, pues son bastante generalizadas, si bien por lo general están poco mencionadas en otros trabajos.

Territorios con mención: Granada, Almería, Jaén, Córdoba, Murcia, Albacete, Cuenca, Toledo, C. Valenciana, Castellón, Barcelona, Gerona, Huesca, norte de África. INCAFO, FQ

IEU (%): 13,7

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

La hoja contiene principalmente secoiridoides (oleuropeósido y oleacina) y flavonoides, junto a derivados fenólicos, ácidos terpénicos y manitol (Bruneton, 2001). Los frutos son ricos en ácidos oleico, linoleico, palmítico y esteárico, además de sales minerales, iridoides y vitaminas (Arteche, 2000).

FITOTERAPIA

Responde a las acciones comprobadas de hipotensor, hipocolesterolemiantes, hipoglucemiantes, antioxidante y antihepatotóxico, por lo que está indicado en afecciones leves y moderadas de procesos hipertensivos, diabetes tipo II, y elevados índices de colesterol (Bruneton, 2001). Inscrita en la Farmacopea Española.

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

En un calendario anónimo del siglo XIII se lee: "el aceite de oliva es bueno para las grietas que el frío produce en la piel". Al-Tignari (s. XI-XII) escribió: "La resina del olivo que quema la lengua hace fluir la orina y el menstruo y extrae los fetos; cuando se alcohola con ella, sirve para la debilidad que aparece en los ojos y limpia la suciedad de las úlceras que nacen en la membrana fuerte; cuando se coloca sobre los dientes picados, calma su dolor y, si se pone sobre la sarna ulcerada y los eccemas, los limpia y erradica". El mismo autor toma de Dioscórides lo siguiente: "es eficaz contra los panadizos, el sarpullido y la erisipela (...). Si se mezcla con harina de cebada y se hace con ello un vendaje, contrarresta la diarrea (...). Si la mujer soporta su jugo, corta el menstruo e impide que fluyan los humores hacia la matriz. Si se instila en los oídos ulcerados, los limpia de sustancias y sana las úlceras presentes en ellos; si se pone sobre los ojos que están hinchados, quita la hinchazón (...)" (Carabaza *et al.*, 2004). Su empleo en cosmética es muy antiguo, pues ya el lojeño Ibn al-Jatib hacía mención en su apartado sobre la cosmética de su poema sobre medicina (léase lo comentado a este respecto en la ficha del nogal, versos 590 a 592 de la Uryuza). También mencionó las aceitunas en el apartado que trata de la boca: "Los dientes frota con arak, aceituna y hojas de zarza que es garantizado" (Vázquez de Benito, 1998). Ibn al Baitar no dejó tampoco de comentar la planta.

Olea europaea* L. var. *silvestris* Brot.*FAMILIA:** *Oleaceae***nº Exicata:** 176 **GDA53836****Nombre vernáculo:** Acebuche, Acibuche, Olivo acebuche, Olivo silvestre**Distribución:** Región Mediterránea.**Distribución local:** Disperso por las zonas de sustratos arcillosos y no cultivados de la comarca. Quedan pocos ejemplares pero está presente por todo el territorio.**Naturalidad (zona estudio):** Autóctono**Procedencia:** Recolectado**Cultura:** Todas las personas que afirmaron en determinadas indicaciones medicinales que se puede emplear indistintamente el acebuche y el olivo afirmaron la mayor efectividad del acebuche.**Ecología:** Bosquetes y matorral termófilo del mesomediterráneo seco.**Fitosociología:** Característica de *Quercetea ilicis*.**Biotipo:** Fanerófito (Microfanerófito)**USOS TRADICIONALES****Referencias:** 19 (M: 13; NM: 6)**Informantes:** 18**Medicinal****Grupo terapéutico:** *Aparato circulatorio***Enfermedad:** Hipertensión**Act. Terapéutica:** Hipotensor**Ref.** 13

Muchas de las personas aludieron a esta virtud de la infusión de hojas de acebuche. Casi todos los informantes aludieron a la posibilidad de empleo de hojas de olivo, con la salvedad de que el acebuche es más efectivo y

menos peligroso de emplear, debido a que no se trata con fitosanitarios.

Parte empleada: Hojas

Preparación: Infusión

U/I

Agrícola

Cuando abundaban más, se emplearon como patrón de injertos de variedades de olivos más productivas.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 2

Forrajero

También se han empleado como forrajeras las hojas y ramas de esta planta, que en ocasiones se podaba para ofrecer el ramón al ganado, favoreciendo la formación de ejemplares con porte monopódico.

Parte empleada: Hojas

Ref.: 4

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

En bastantes lugares emplean sus hojas como hipotensoras (Granada, Jaén, Murcia entre otras). Tanto como patrón de injerto del olivo, como forrajero, había sido mencionada anteriormente en otros territorios, pues son empleos muy generalizados.

Territorios con mención: Granada, Jaén, Córdoba, Murcia, Albacete, Toledo, Castellón.

IEU (%): 0

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Debido a su proximidad genética con el olivo cultivado, suponemos que sus compuestos químicos son muy similares.

FITOTERAPIA

Los preparados fitoterapéuticos se realizan con *Olea europaea* var. *europaea*.

***Ononis aragonensis* Asso**

FAMILIA: *Fabaceae*

nº Exicata: 177

GDA53932

Nombre vernáculo: Salao

Distribución: Mediterráneo occidental.

Distribución local: Presente en matorrales del sector Malacitano-Almijareense y Rondeño (sierras de Tejada, Almijara y Loja).

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Matorrales y orlas de bosques en lugares sombríos y sobre sustratos calcáreos. Meso o supramediterráneo subhúmedo.

Fitosociología: Característica de la al. *Lonicero-Berberidion hispanicae* en *Prunetalia spinosae*. Clase *Rhamno-Prunetea*.

Biotipo: Fanerófito (Nanofanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 3 (M: 0; NM: 3)

Informantes: 2

Combustible

Se empleó para alimentar los hornos de pan y tahonas en la posguerra, cuando según los informantes no se permitía la tala de especies arbóreas en muchos municipios.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 2

Pasto

La planta gusta al ganado según las observaciones de un ganadero, por lo que la ramonea frecuentemente.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO**USOS FORÁNEOS**

No se refieren estos empleos en las fuentes consultadas.

Territorios con mención: Jaén, Huesca. FQ.

IEU (%): 100

***Ononis natrix* L.**

FAMILIA: *Fabaceae*
GDA53907

nº Exicata: 178 **GDA53908;**

Nombre vernáculo: Ensalaílo, Garbanceras, Gatuna loca

Distribución: Latemediterránea (sur, centro y oeste de Europa, norte de África y Macaronesia).

Distribución local: Frecuente de forma dispersa por todo el Poniente Granadino.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Matorrales y pastizales nitrófilos. Bordes de caminos y campos baldíos, preferentemente sobre calizas. En el meso o supramediterráneo seco a subhúmedo.

Fitosociología: Comunidades de *Lygeo-Stipetea*.

Biotipo: Caméfito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 5 (M: 0; NM: 5)

Informantes: 4

Etnometeorología

Según un pastor de la Sª de Loja, la planta no gusta mucho a las ovejas (principal ganado de la sierra), de modo que cuando ve que comen de la planta asegura que se aproximará una borrasca, con mal tiempo y posiblemente lluvias. Según la explicación aportada, lo normal es que la prueben y pasen a otra planta más apetecible, sin embargo parece ser que, intuyendo el mal tiempo que se avecina, el ganado prefiere comer rápido y plantas con más cantidad de alimento (mayor densidad de hojas o partes aprovechables) en detrimento de su sabor. Lo mismo ocurre con otras plantas como el lastón (*Festuca scariosa*) o el esparto (*Stipa tenacissima*), entre otras.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 1

Insecticida/Insectifugo

Al menos en Alhama se ha recolectado para colgarla en las cuadras y porquerizas y provocar que las moscas e insectos se quedaran pegadas.

Parte empleada: Parte aérea

Ref.: 1

Pasto

A diferencia de lo expuesto anteriormente, según otros ganaderos de Loja, Algarinejo y Salar, la planta es apreciada como pasto por el ganado.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 3

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Salvo su empleo como atrapamoscas, documentado en Jaén, los demás usos no están recogidos en los trabajos consultados.

Territorios con mención: Jaén.

IEU (%): 66,6

Ononis speciosa Lag.

FAMILIA: *Fabaceae*

nº Exicata: 179 **GDA53923**

Nombre vernáculo: Salao

Distribución: Iberonorteafricana.

Distribución local: Tan solo se ha citado en el sector Malacitano-Almijareense.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Cultura: Esta planta sólo conocida por uno de los informantes que entrevistamos, es tratada igual que *O. aragonensis*, aunque sin diferenciarlas, por lo que recibe los mismos empleos tradicionales y nombre vernáculo.

Ecología: Matorrales y claros de bosques sobre calizas del mesomediterráneo seco o subhúmedo.

Fitosociología: Característica de la alianza *Asparago albi-Rhamnion oleoidis* en *Pistacio lentisci-Rhamnetalia alaterni*. Clase *Quercetea ilicis*.

Biotipo: Fanerófito (Nanofanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 2 (M: 0; NM: 2)

Informantes: 1

Combustible

Junto al otro salao, que no diferencia la población, se empleó en Jayena como combustible de hornos de tahona, aproximadamente hasta los años 80 del siglo pasado.

Parte empleada: Ramas

Ref.: 1

Pasto

Al parecer es bastante apreciada por el ganado, según el informante, por su sabor un tanto salado.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

No presente en los trabajos consultados.

Territorios con mención: --

IEU (%): 100

Ononis spinosa L.

FAMILIA: *Fabaceae*

nº Exicata: 180; 181 **GDA53921; GDA53935**

Hemos encontrado en el territorio poblaciones de las subespecies *spinosa* (Cód. Exicata 181; GDA53935) y *australis* (Sirj) Greuter & Burdet (Cód. Exicata 180; GDA53921).

Nombre vernáculo: Gatuna, Gatuña

Distribución: Originaria de la región Mediterránea, introducida en Norteamérica. La subsp. *spinosa* es europea y la subsp. *australis* iberonorteafricana.

Distribución local: Muy frecuente en todo el territorio.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono **Procedencia:** Recolectado

Ecología: Común en terrenos baldíos, caminos y pedregales nitrificados. Con gran rango altitudinal, puede ascender desde el termomediterráneo hasta el supramediterráneo.

Fitosociología: Característica del orden *Brometalia erecti*, clase *Festuco-Brometea*.

Biotipo: Caméfito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 10 (M: 6; NM: 4)

Informantes: 10

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato digestivo*

Enfermedad: Odontalgia **Act. Terapéutica:** Antiodontálgico **Ref.** 5

La raíz de gatuna en cocimiento se emplea en forma de gargarismos, tragando luego el líquido, para aliviar los dolores de muelas. Es un remedio empleado por antiguos cabreros, que suelen conocer bien esta planta. También hay quien, en vez de cocer la raíz, se introduce un trozo en la boca, o incluso en la pieza dental afectada.

Parte empleada: Raíz **Preparación:** Decocción, Sin preparación U/I

Grupo terapéutico: *Genito-urinario*

Enfermedad: Síntoma indefinido **Act. Terapéutica:** Diurético **Ref.** 1

Un matrimonio de Loja toma la decocción de la planta como diurética.

Parte empleada: Flores y hojas **Preparación:** Decocción U/I

Otros

Está bastante extendida la creencia de que sus espinas son muy perjudiciales. Dicen que si te clavás una y no te la quitas enseguida, se queda dentro y acaba llegando al hueso. Por ello muchos no quieren ni acercarse, estando considerada como una planta "demoníaca".

Parte empleada: Planta entera **Ref.:** 4

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

En otros puntos de la geografía granadina se ha empleado también contra las odontalgias y como diurético (en este caso en otros también en otros territorios como el norte de África). Es la primera vez que se relata esta superstición o significado negativo de la planta.

Territorios con mención: Granada, Jaén, Albacete, Segovia, C. Valenciana, Huesca, norte de África, FQ. La subsp. *australis*, antes incluida en el *grex O. repens* L. (= *O. repens* subsp. *australis*) se emplea en Córdoba y Jaén.

IEU (%): 33,3

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Contiene triterpenos, isoflavonoides y taninos (Bruneton, 2001; Arteché, 2000). No se ha demostrado que tenga acción analgésica, aunque quizás sus flavonoides puedan conferirle ciertas propiedades antiinflamatorias.

FITOTERAPIA

Se indica en estados que requieren un aumento de diuresis (cistitis, uretritis, urolitiasis, etc.), hiperuricemia, gota, hipertensión arterial, edemas y sobrepeso con retención de líquidos (Arteché, 2000). Planta inscrita en la

Farmacopea Española.

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Tal y como indica Font Quer (1961), sus virtudes como diurética son anunciadas desde el siglo cuarto antes de nuestra era, y la nombran Teofrasto, Dioscórides, Plinio, Galeno, etc. Posteriormente, entre otros médicos andalusíes, Ibn al Baitar también la recoge en su Tratado de los Simples, y citando a Galeno escribe: "tomada en gargarismos con agua o vinagre, calma el mal de dientes" (Leclerc, 1881). Es posible que se emplee contra este tipo de dolores desde tiempos muy lejanos.

***Onopordum nervosum* Boiss.**

FAMILIA: *Asteraceae*

nº Exicata: 183 **GDA54200**

Nombre vernáculo: Toba, Cañatoba

Distribución: Endemismo Ibérico.

Distribución local: Tan solo está citado y lo hemos observado en los sectores Subbético y Malacitano-Almijarense.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Cultura: Se conoce por toba a todas las especies del género, que no se separan popularmente entre sí, pero que sí suelen diferenciarse de otros géneros de cardos.

Ecología: Ruderal.

Fitosociología: Característica de la al. *Onopordion castellani* en el orden *Carthametalia lanati*, de *Artemisietea*.

Biotipo: Hemicriptófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 6 (M: 0; NM: 6)

Informantes: 5

Comestible. Comida

En épocas de escasez se han consumido sus hojas, eliminando las espinas, y quedándose prácticamente con el nervio central, al menos en los municipios de Montefrío y Santa Cruz del Comercio.

Parte empleada: Hojas

Ref.: 3

Forrajero

Como otros cardos de semillas grandes, se han recolectado para la alimentación de pájaros enjaulados: perdices, canarios,....

Parte empleada: Semilla

Ref.: 3

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Las especies del género se emplearon en alimentación en algunos lugares (Rivera y Obón, 1991), documentado en trabajos etnobotánicos de Jaén, Albacete y Madrid (Tardío *et al.*, 2006). No se conocía su empleo en la alimentación de pájaros, aunque sí para otras especies del género.

Territorios con mención: Jaén, Córdoba, Albacete, Segovia. INCAFO.

IEU (%): 50

***Opuntia maxima* Miller**

FAMILIA: *Cactaceae*

nº Exicata: 184 **GDA53854**

Nombre vernáculo: Chumbera, Chumbo

Distribución: Originaria de Méjico.

Distribución local: Muy cultivada para delimitar linderos, formar setos y por sus frutos comestibles.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono **Procedencia:** Recolectado

Cultura: De forma general se conoce por chumbera a la planta, pala a las "hojas" (filocladodios) y chumbo al fruto, si bien hay quien se refiere a la planta como chumbo o pala.

Ecología: Se encuentra naturalizada en lugares de termoclima mesomediterráneo con ombroclima seco.

Biotipo: Fanerófito suculento

USOS TRADICIONALES

Referencias: 32 (M: 23; NM: 9)

Informantes: 18

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato circulatorio*

Enfermedad: Hemorroides **Act. Terapéutica:** Antihemorroidal **Ref.** 1

En Íllora se ha empleado en el tratamiento de las hemorroides de la siguiente forma: se elimina la epidermis de la pala y la parte interna se fríe en aceite de oliva. Además de freírlo, se deja macerar una noche al sereno (es importante para el informante que el preparado incorpore algo de agua de rocío). El preparado se aplica tópicamente sobre la zona afectada repetidas veces.

Parte empleada: Tallo **Preparación:** Aceite medicinal U/E

Grupo terapéutico: *Aparato digestivo*

Enfermedad: Gastralgia **Act. Terapéutica:** Analgésico **Ref.** 1

Las flores del chumbo hervidas en agua se han usado en Loja contra los dolores de barriga, normalmente también mezcladas con otras plantas como poleo o manzanilla.

Parte empleada: Flores **Preparación:** Decocción U/I

Enfermedad: Trastorno digestivo **Act. Terapéutica:** Astringente **Ref.** 2

Los higos chumbos se emplean como astringentes cuando "se tiene el vientre suelto", simplemente comiendo bastante cantidad.

Parte empleada: Fruto **Preparación:** Ingerido fresco U/I

Grupo terapéutico: *Aparato respiratorio*

Enfermedad: Resfriado **Act. Terapéutica:** Anticatarral **Ref.** 14

Es frecuente en todos los municipios utilizar las flores para combatir los resfriados, preparando una decocción a la que se suelen añadir otras plantas. En Zagra por ejemplo estas flores se suelen acompañar de orégano, higos secos (de *Ficus carica*) y trigo. Este empleo ya fue documentado este uso en el estudio provincial para Arenas (González-Tejero, 1989).

Parte empleada: Flores **Preparación:** Decocción U/I

Enfermedad: Tos **Act. Terapéutica:** Antitusígeno **Ref.** 2

Se considera que el mismo cocimiento calma la tos, al menos en Alhama. Ya fue documentado este uso en Arenas en el estudio de González-Tejero (1989).

Parte empleada: Hojas **Preparación:** Decocción U/I

Enfermedad: Tosferina **Act. Terapéutica:** Antitusígeno **Ref.** 2

Para el tratamiento de la tosferina se utilizaban las palas, recogidas antes de la salida del sol y, recién cortadas, se recogía en un vaso el zumo que salía de forma natural de la misma. Se ingería a modo de jarabe. Se emplea aún puntualmente en Loja y Villanueva.

Parte empleada: Zumo de la planta **Preparación:** Sin preparación U/I

Grupo terapéutico: *Piel y tejidos subcutáneos*

Enfermedad: Granos **Act. Terapéutica:** Emoliente **Ref.** 1

De igual modo que lo referido para *Agave americana*, la parte interna o central de las palas (una vez eliminada la epidermis, es decir, peladas) se emplea para aplicarla sobre los granos y favorecer que se abran. Popularmente se cree que ayuda a “tirar hacia fuera de la sangre” y con ello, las impurezas que tenga el grano.

Parte empleada: Tallo **Preparación:** Sin preparación U/E

Agrícola

Se empleó mucho como seto frutícola de separación de terrenos, o en los carriles de acceso a fincas y cortijos. Influye en esto el potencial de aprovechamiento alimenticio de sus frutos, que también atraen pájaros de caza cuando maduran y la posibilidad de emplearla como forrajera en cortijos de la sierra que no estén a mucha altitud.

Parte empleada: Planta entera **Ref.:** 1

Comestible. Comida

Los frutos, conocidos como higos chumbos, chumbos o chungos, son consumidos ampliamente en la comarca, en temporada. Son apreciados por las personas que padecen desórdenes digestivos, que los consumen conociendo sus propiedades astringentes. En algún caso se han elaborado mermeladas caseras. Para comerlos, lo normal es recolectarlos con la ayuda de palos o guantes gordos, aunque algunos elaboran herramientas especiales con mango largo y un recipiente en el que quepa el fruto. Una vez recolectados, se ponen en el suelo sobre la tierra y se barren con una escoba, para eliminar las más espinas posibles y facilitar el trabajo de pelarlos.

Parte empleada: Fruto **Ref.:** 4

Forrajero

Tanto los frutos como las palas de la planta se han ofrecido al ganado, especialmente a las cabras, como alimento. Para que se coman las palas, lo normal es que el ganadero las parta por la mitad, dejando la médula al descubierto.

Parte empleada: Hojas y frutos **Ref.:** 3

Ornamental

Se emplea como ornamental. Frecuente en cortijos e incluso en jardines municipales.

Parte empleada: Planta entera **Ref.:** 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO**USOS FORÁNEOS**

Los empleos descritos están referidos en otros territorios, salvo su aplicación en casos de tosferina. Pese a no estar documentado su empleo en gastralgias, sí lo está en afecciones estomacales en Córdoba y Jaén, y esta última provincia también como analgésico. También eran conocidas para otros territorios las aplicaciones no medicinales descritas.

Territorios con mención: Granada, Jaén, Almería, Córdoba, Murcia, Albacete, Segovia, C. Valenciana, Castellón, Barcelona, Gerona, Huesca, norte de África. FQ.

IEU (%): 9,09

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Sus frutos son ricos en mucílago, azúcar, ácido glutámico, málico, oxálico y vitamina C (Chiej, 1983). Se considera que las palas de la chumbera son demulcentes y antiinflamatorias, que justificarían su empleo en hemorroides y afecciones dermatológicas. Las flores son astringentes, diuréticas y espasmolíticas, lo que apoya su empleo en resfriados y tos, y también sus frutos son astringentes (Arteche, 2000).

FITOTERAPIA

Las palas están indicadas en fitoterapia contra los forúnculos, abscesos, cistitis, catarro, bronquitis y tos, y las flores en espasmos gastrointestinales, oliurgia y cistitis. Los frutos son antidiarreicos (Arteche, 2000).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Es posible que se trate de esta planta cuando hablan de "chungos", que no chumbos, el nombre actual se sus frutos. Aparece en un Auto de inspección a botica del año 1690 (legajo 101, documento 4 del A.H.C.L.).

Origanum vulgare L. subsp. *virens* (Hoffmanns & Link) Letswaart

FAMILIA: *Lamiaceae*

nº Exicata: 185 **GDA53884**

En función de su procedencia el orégano puede corresponder a diferentes especies. Hay quien la recolecta en la zona basal de la sierra de Tejeda o de Sierra Nevada. Otros la compran a pequeños recolectores locales (en cuyo caso sería la especie descrita, la única que crece de forma natural en la comarca). Si se cultiva o compra directamente en el mercado podría corresponder a diversas especies del género.

Nombre vernáculo: Orégano

Distribución: Mediterráneo occidental (incluida Macaronesia).

Distribución local: Especie escasa, que tan sólo hemos encontrado en la falda de Sª Almijara, sobre dolomías, donde ya había sido citado. No es muy frecuente en el territorio y suele aparecer en grupos de manera dispersa. Su recolección en Andalucía ha sido regulada por la Orden de 2 de Junio de 1997 (BOJA 71/1997, de 21 de Junio).

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado o comprado

Cultura: Varios informantes cultivan el orégano a partir de semillas recolectadas en el medio natural.

Ecología: Propia de suelos con bastante humedad, en bordes de arroyos, pastizales húmedos, etc. Principalmente en el mesomediterráneo, pudiendo ascender al supra, en ombrotipo subhúmedo.

Fitosociología: Característica de la alianza *Origanion virentis*, enmarcada en el orden *Origanetalia vulgaris* de *Trifolio-Geranietea*.

Biotipo: Hemicriptófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 40 (M: 30; NM: 10)

Informantes: 22

Medicinal

Grupo terapéutico: Aparato digestivo

Enfermedad: Odontalgia

Act. Terapéutica: Antiodontálgico

Ref. 5

La infusión de orégano se emplea para aliviar los dolores de muelas y encías. Se realizan gargarismos y enjuagues bucales con su infuso y luego se traga a sorbos muy pequeños. En Fornes y Jayena mastican además sus tallos para favorecer la higiene bucal.

Parte empleada: Sumidades floridas

Preparación: Infusión

U/I

Enfermedad: Trastorno digestivo

Act. Terapéutica: Digestivo

Ref. 2

También se toma en infusión, sola o mezclada con otras especies, para aliviar molestias generales de estómago y favorecer la digestión. En general no se consume sola, sino que se añade orégano a otras especies más reputadas como digestivas. En Loja ya había sido documentado (González-Tejero, 1989).

Parte empleada: Sumidades floridas

Preparación: Infusión

U/I

Grupo terapéutico: Aparato respiratorio

Enfermedad: Resfriado

Act. Terapéutica: Anticatarral

Ref. 14

El orégano entra a formar parte de mezclas de plantas que se ingieren popularmente para curar catarros y resfriados, en combinación con higos secos (*Ficus carica*), flor del chumbo (*Opuntia maxima*) o regaliz (*Glycyrrhiza glabra*). Se consume a este efecto en todas las localidades visitadas de la comarca. En Alhama parece ser frecuente tomar sus vapores para mejorar los resfriados.

Parte empleada: Sumidades floridas	Preparación: Infusión o cocimiento	U/I
Enfermedad: Tos	Act. Terapéutica: Antitusígeno	Ref. 8

Se ha empleado tradicionalmente sólo o mezclado con otras plantas antitusígenas en tisanas, para eliminar las toses y sacar las mucosidades retenidas en las fosas nasales. En Algarinejo y Montefrío lo suelen mezclar con tomillo (*Thymus zygis* subsp. *gracilis*) e higos secos contra la tos. Entre otros municipios de la provincia granadina, el empleo ya estaba recogido para Loja (González-Tejero, 1989).

Parte empleada: Sumidades floridas	Preparación: Infusión	U/I
---	------------------------------	-----

Grupo terapéutico: *Enfermedades infecciosas y parasitarias*

Enfermedad: Intoxicación alimentaria	Act. Terapéutica: Detoxicante	Ref. 1
---	--------------------------------------	---------------

En Loja un informante toma la infusión de sus sumidades floridas cuando ha consumido plantas o setas que pueden ser tóxicas o comidas de dudosa procedencia o en mal estado. Según él "disminuye la toxicidad de otras plantas".

Parte empleada: Sumidades floridas	Preparación: Infusión	U/I
---	------------------------------	-----

Comestible. Condimento

El orégano se emplea abundantemente como condimento de diversas comidas. También para aliñar las aceitunas caseras de mesa en ciertas familias y para realizar adobos. Se usa desde muy antiguo en las matanzas para la elaboración de embutidos caseros.

Parte empleada: Sumidades floridas	Ref.: 6
---	----------------

Cosmético

Al menos en la Sierra de la Almirara era frecuente antiguamente chupar un tallo de la planta de forma continuada, además por su sabor, para favorecer la higiene dental (independientemente de la existencia de caries u odontalgia). Además del efecto mecánico de fricción de la rama con los dientes y encías, el jugo liberado tenía fama de ser bueno en la prevención de enfermedades bucodentales.

Parte empleada: Ramas	Ref.: 2
------------------------------	----------------

Fumable

En los pueblos de las sierras de Tejeda y Almirara (Jayena y Alhama al menos), los niños fumaban la planta en ocasiones, principalmente las hojas, previo secado.

Parte empleada: Hojas	Ref.: 2
------------------------------	----------------

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

A parte de su empleo como condimento, muy extendido, entre otras muchas aplicaciones medicinales se ha citado como anticatarral (Granada, Jaén), digestivo (Granada, Castellón) y antitusígeno (Jaén). Parecen ser exclusivos de esta comarca, hasta donde sabemos por la bibliografía consultada, sus empleos como detoxicante, antidontálgico y favorecedor de la higiene dental. Tampoco se conocía su aplicación en cosmética, ni como planta fumable.

Territorios con mención: Granada, Jaén, Córdoba, Albacete, Murcia, Cuenca, Toledo, Segovia, C. Valenciana, Castellón. INCAFO.

IEU (%): 50

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Origanum vulgare tiene aceite esencial, ácido caféico, clorogénico y rosmarínico, flavonoides, taninos, triterpenos y principios amargos (Arteche, 2000). De esta subespecie se ha estudiado el contenido de su aceite esencial (sesquiterpenos, monoterpenos y alcanos; Alves-Pereira y Fernandes-Ferreira, 1998).

FITOTERAPIA

O. vulgare está indicado en terapéutica contra la inapetencia, dispepsias hiposecretoras, meteorismo, espasmos, diarreas, alteraciones hepatobiliares, bronquitis y faringitis, amenorrea, dismenorrea, y en uso tópico para otitis, sinusitis, heridas, úlceras, dermatomicosis e inflamaciones osteoarticulares (Arteche, 2000).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

El orégano es empleado desde muy antiguo. Dioscórides describió varias clases y Laguna (1555) afirma que una de ellas corresponde al vulgar de Castilla, *Origanum vulgare*, y hace el siguiente comentario: "...solamente en los nombre difieren, teniendo todos la misma virtud y fuerza, visto que cualquiera dellas calienta y deseca en grado tercero, y así resuelve, adelgaza, corta y digiere potentísimamente". Aparece reflejado en la Uryuza de Ibn al-Jatib (léase el verso 650 reflejado en la ficha del almuradux) y en el Tratado de los Simples (Lecler, 1881), además de en los trabajos de Averroes (Vázquez y Álvarez, 2003).

Orobanche crenata* Forsskal*FAMILIA:** *Orobanchaceae***nº Exicata:** 375 GDA54322**Nombre vernáculo:** Jopo de haba**Distribución:** Latemediterránea.**Distribución local:** Dispersa por todo el territorio, sobre todo en zonas de cultivo de habas.**Naturalidad (zona estudio):** Autóctono**Procedencia:** Recolectado**Cultura:** Planta muy conocida por los agricultores, pues constituye una plaga frecuente que resta productividad a los cultivos, principalmente de habas.**Ecología:** Crece parasitando determinados cultivos, principalmente de leguminosas como habas, alfalfa, guisantes, garbanzos o judías, aunque también en otros.**Fitosociología:** Al ser parásito no están definidas las comunidades donde aparece, pues siempre está ligada al hospedador.**Biotipo:** Geófito parásito**USOS TRADICIONALES****Referencias:** 11 (M: 7; NM: 4)**Informantes:** 6***Medicinal******Grupo terapéutico:*** Aparato digestivo**Enfermedad:** Diarrea**Act. Terapéutica:** Antidiarreico**Ref.** 6

Los tallos aéreos de esta planta se han empleado popularmente para cortar las diarreas, principalmente infantiles. Se daban a beber uno o dos vasos de la infusión o decocción de la planta al día hasta que la diarrea remitía. Nos indicaron que para lograr una mayor acción de la planta ésta debe recogerse (del mismo modo que lo indicado para muchas otras especies medicinales) en la noche de San Juan, antes de que le dé el sol. Luego se deja secar y se tiene ya preparada para cuando haga falta.

Parte empleada: Planta entera**Preparación:** Infusión o cocimiento

U/I

Enfermedad: Diarrea con pujos**Act. Terapéutica:** Antidiarreico**Ref.** 1

En Villanueva lo tomaban además contra los "pujos de barriga".

Parte empleada: Planta entera**Preparación:** Infusión o cocimiento

U/I

Forrajero

Se ha recolectado como forraje para los pavos y por extensión para otros tipos de aves de corral en Loja, Algarinejo, Zagra y Montefrío que sepamos. Según López-Sáez *et al.* (2002) puede resultar tóxica al ganado.

Parte empleada: Parte aérea**Ref.:** 4**CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO**

USOS FORÁNEOS

Diversas especies del género se han empleado como antidiarreicas (Granada) y en diarreas con pujos (Almería), aunque ninguno de éstos estaban referidos concretamente a la especie descrita. Tampoco se conocía su empleo como forrajero, si bien se consideran plantas tóxicas para el ganado (Mulet, 1997).

Territorios con mención: La especie se emplea en Jaén, Córdoba, Murcia y Barcelona-Gerona. Diversas especies del género son usadas en Granada, Almería, Jaén, Córdoba, Albacete, Castellón.

IEU (%): 0

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

De forma general para otras especies del género se conocen sus glucósidos fenilpropanoides (Lahloub *et al.*, 1991), en concreto esta especie contiene dos conocidos: crenatósido y acteósido (Lahloub *et al.*, 1989). Entre las propiedades farmacológicas conocidas están la analgésica, hipotensora y diurética (El-Shabrawy *et al.*, 1989).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Ya Teofrasto hizo referencia a este tipo de plantas parásitas, e indicaba su posible consumo como verdura cruda o cocida (similar a los espárragos, lo que resulta frecuente en Italia). También fueron mencionadas por Plinio en sus escritos, e incluidas por Dioscórides en su *Materia Médica* (posiblemente la especie descrita, otros creen que se trata de *Orobancha grandiflora*; López-Sáez *et al.*, 2002). Ibn al Baitar habla de estas plantas, aunque Leclerc (1881) no concluye nada sobre la especie concreta. Ibn al-Jatib menciona una planta, "Orobanca", para tratar las hemorroides.

Oryza sativa L.

FAMILIA: *Poaceae*

nº Exicata: --

Nombre vernáculo: Arroz

Distribución: Originaria del sudeste asiático, donde se cultiva desde hace más de 3000 años.

Distribución local: No se cultiva en el territorio.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono

Procedencia: Comprado

Ecología: Cultivada extensamente en el centro y sur de Europa y en algunos lugares de la geografía española como cereal comestible.

Biotipo: Terófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 11 (M: 6; NM: 5)

Informantes: 6

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato digestivo*

Enfermedad: Diarrea

Act. Terapéutica: Antidiarreico

Ref. 6

El agua resultante del cocimiento de sus granos es empleada como antidiarreica, uso muy extendido.

Parte empleada: Fruto

Preparación: Decocción

U/I

Doméstico

Muy generalizado es meter un par de granos de arroz en los saleros de las casas, para que la sal no se humedezca, gracias a la gran absorción de agua que puede tener cada grano.

Parte empleada: Semilla

Ref.: 5

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Su empleo como antidiarreico está bastante extendido. El empleo doméstico relatado, pese a no estar recogido en otros trabajos etnobotánicos, también es bastante generalizado.

Territorios con mención: Granada, Jaén, Córdoba, Albacete, Murcia, Cuenca, Toledo, C. Valenciana, Castellón, Barcelona, Gerona. FQ.

IEU (%): 0

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Contiene abundante almidón, compuesto principalmente por amilopectina y beta-amilosa junto a lbuminoides, proteínas, vitaminas, grasas, glutina y celulosa (Arteche, 2000).

FITOTERAPIA

El arroz blanco se emplea en fitoterapia contra diarreas, gastritis, síndrome de intestino irritable, úlceras gastroduodenales, antiflogístico, analgésico, inflamaciones osteoarticulares, contracturas musculares, traumatismos y contra abscesos y forúnculos de la piel. El integral, provisto de la cubierta externa, está indicado contra el estreñimiento, hiperlipidemias y para prevenir la arteriosclerosis (Arteche, 2000). Su almidón está inscrito en la Farmacopea Española.

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Ibn al Baitar nombra el arroz en su obra, recogiendo a varios autores precedentes como Dioscórides, Galeno, Razes, y otros. La mayoría ya coinciden en sus virtudes; astringente y para sanar alteraciones del vientre (Leclerc, 1881).

***Paeonia broteroi* Boiss & Reuter**

FAMILIA: *Paeoniaceae*

nº Exicata: 376 **GDA54006**

Además de esta especie se encuentran en el territorio también *Paeonia coriacea* Boiss. y *P. officinalis* L. subsp. *microcarpa* (Boiss. & Reuter) Nyman. Seguramente se empleen indistintamente para los fines medicinales que se describen.

Nombre vernáculo: Peonia o Pionia, Pedonia, Rosa maldita, Tamo Real, Flor del diablo, Hierba de la almorrana

Distribución: Endemismo ibérico.

Distribución local: Dispersa en claros de encinar y quejigal de todo el territorio.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Bajo encinares y matorral mediterráneo en buen estado de conservación. Desde el meso al supramediterráneo seco o subhúmedo.

Fitosociología: Característica de la alianza *Quercion broteroi* en *Quercetalia ilicis*.

Biotipo: Geófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 10 (M: 2; NM: 8)

Informantes: 10

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato circulatorio*

Enfermedad: Hemorroides

Act. Terapéutica: Antihemorroidal

Ref. 2

Los pastores de la Sierra de Loja recolectaban la parte subterránea del tallo (los tubérculos) por sus propiedades contra las hemorroides. Desconocemos sin embargo la forma de aplicación, que podría ser similar a la de otras especies de las que también se utilizan partes subterráneas para lo mismo, como la cebolla almorrana (*Urginea maritima*), usada de forma ritual o "mágica".

Parte empleada: Tuberculo **Preparación:** Sin preparación U/E

Otros

Una creencia relativamente extendida es que si te frotas con la planta, provocas que se caiga el pelo.

Parte empleada: Planta entera **Ref.:** 2

Tóxico

Es conocido en la zona el carácter venenoso de esta planta, lo que queda patente en algunos de sus nombre populares (flor del diablo, rosa maldita, etc.). Este conocimiento viene en parte de la observación directa de la naturaleza: "ni el ganado menos selecto, las cabras, tocan parte alguna de la planta", y mucho menos la ingieren. Varias personas mencionaron que si la hueles, se te hincha la nariz o incluso toda la cara.

Parte empleada: Planta entera **Ref.:** 5

Veterinario

El líquido resultante de cocer la planta entera en agua se restregaba antaño a los animales en Loja para ayudarles a sanar las heridas. Este empleo parece no estar vigente en la actualidad.

Parte empleada: Planta entera **Ref.:** 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

En la cercana zona de la Subbética cordobesa y en Jaén reconocen también la planta como tóxica. Se había citado como antihemorroidal en Cazorla. No se cita en la bibliografía su empleo para potenciar la renacida del cabello ni como vulnerario en veterinaria.

Territorios con mención: Jaén, Córdoba, Albacete, Cuenca, Toledo, Segovia. INCAFO.

IEU (%): 50

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

La especie oficial recogida en las farmacopeas es *Paeonia officinalis*, por contener entre otros principios activos peonol (un alcohol), peoniflorina, antocianósidos (peonina), taninos, aceite, resina, azúcares y ácidos orgánicos. Su tubérculo tiene además almidón, azúcares y ácido metarabínico (Arteche, 2000). Sus principios tóxicos están poco estudiados, aunque entre ellos se considera la peonina, un glucósido (Mulet, 1997).

FITOTERAPIA

Está indicada en terapéutica contra la ansiedad, taquicardia, tos irritativa, úlceras gastroduodenales, varices y hemorroides, y su prescripción por vía interna durante el embarazo puede resultar abortiva (Arteche, 2000).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Dioscórides habló de estas plantas, concretamente de *Paeonia officinalis* (Font Quer, 1961). Ya se empleaban en medicina en la época de Ibn al-Jatib, que la menciona en su tratado médico 'Amal y Averroes (Vázquez de Benito, 1979; Vázquez y Álvarez, 2003). La "raíz de peonía" se emplea al menos con certeza en esta comarca desde el siglo XVII, y aparece en varios "Autos de Inspección a Boticas", fechados en 1666, 1685 y 1690, como planta presente en las boticas de la ciudad de Loja (legajos 42 doc. 22, 48 doc. 24 y 101 doc. 4 del Archivo Histórico).

Pallenis spinosa (L.) Cass.

FAMILIA: *Asteraceae* **nº Exicata:** 186 **GDA54155**

Nombre vernáculo: Flor de árnica, Estrellica del diablo

Distribución: Latemediterránea.

Distribución local: Dispersa por el territorio, es una planta frecuente.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono **Procedencia:** Recolectado

Cultura: Ésta es la especie nombrada con mayor frecuencia como "flor de árnica". También es ésta la que tiene más utilidades de las plantas denominadas así en este territorio.

Ecología: Prados, eriales y matorrales nitrificados sobre suelos algo removidos, en el mesomediterráneo seco.

Fitosociología: En el territorio aparece en comunidades diversas, principalmente de *Artemisietea vulgaris* y *Stellarietea mediae*.

Biotipo: Terófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 19 (M: 18; NM: 1)

Informantes: 17

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato circulatorio*

Enfermedad: Trastornos circulatorios **Act. Terapéutica:** Estimulante de la circulación **Ref.** 1

Para mejorar la circulación sanguínea se refirió el uso de esta especie en Cuesta la Palma.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión o cocimiento U/I

Grupo terapéutico: *Aparato digestivo*

Enfermedad: Afecciones bucales **Act. Terapéutica:** Antiséptico bucal **Ref.** 1

Se considera una planta con propiedades desinfectantes, por lo que en Algarinejo se usa contra enfermedades bucales y caries dentales. Se realizan enjuagues con la infusión de la planta.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión U/E

Enfermedad: Gastralgia **Act. Terapéutica:** Analgésico **Ref.** 2

La sumidad florida en infusión o decocción es empleada en Cuesta la Palma para los dolores de estómago. Posiblemente su función analgésica esté muy relacionada popularmente con su propiedad cicatrizante, por ello se emplea indistintamente para ambas cosas (si se cree que cicatriza las heridas, y que además hace que duela menos, al final por extensión se emplea para otro tipo de dolores).

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión o cocimiento U/I

Grupo terapéutico: *Aparato respiratorio*

Enfermedad: Afecciones de vías respiratorias **Act. Terapéutica:** Analgésico **Ref.** 1

Su infusión se empleó en Loja contra los dolores de pecho y vías respiratorias por vía tópica, aplicando paños calientes.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión U/E

Grupo terapéutico: *Lesiones traumáticas y envenenamientos*

Enfermedad: Contusión **Act. Terapéutica:** Antiinflamatorio **Ref.** 5

Se emplea para sanar golpes y hematomas, lavando repetidas veces con su infusión o decocción y aplicando compresas. En Moclín se bebían además su infusión.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión o cocimiento U/E

Enfermedad: Herida **Act. Terapéutica:** Cicatrizante / Antiséptico **Ref.** 7

Además de en contusiones se ha empleado para lavar heridas y favorecer su cicatrización. Según algunos informantes se busca el triple efecto: desinfectante, antiséptico y antiinflamatorio. Quizás por esto se emplea de forma un tanto inespecífica en todo lo relacionado con los golpes y las heridas: lavar, desinfectar, cicatrizar, desinflamar, etc.

En Algarinejo, además de emplearla para cicatrizar, realzan sus propiedades desinfectantes, por lo que la emplean en heridas y en caries o afecciones dentales.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión o cocimiento U/E

Grupo terapéutico: *Síntomas, signos y estados mórbidos mal definidos*

Enfermedad: Inflamación **Act. Terapéutica:** Antiinflamatorio **Ref.** 1

En Santa Cruz emplean el decocto aplicado por vía externa para cualquier tipo de inflamaciones. Entre otras, se ha empleado para la inflamación de los genitales masculinos.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Decocción U/E

Veterinario

En alguna ocasión se empleó sobre las heridas o "mataduras" de los animales, como cicatrizante y antiinflamatorio.

Parte empleada: Inflorescencia **Ref.:** 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Ampliamente referida como cicatrizante y antihemorrágico. En Cataluña se ha citado como antiinflamatoria, al igual que en Jaén, donde además se emplea como analgésica. Parecen ser exclusivos de nuestro territorio su uso en trastornos circulatorios y como antiséptico bucofaringeo, además de su empleo en veterinaria.

Territorios con mención: Almería, Jaén, Córdoba, Castellón, Barcelona-Gerona, Huesca.

IEU (%): 33,3

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Contiene sesquiterpenos oxigenados (Appendino *et al.*, 1997), además de flavonoides (Ahmed *et al.*, 1992).

***Papaver rhoeas* L.**

FAMILIA: *Papaveraceae*

nº Exicata: 188 **GDA53791**

Nombre vernáculo: Amapola

Distribución: Latemediterránea.

Distribución local: Frecuente de forma dispersa por el territorio y en ocasiones cubriendo campos abandonados o en barbecho.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Ruderal y arvense. Suelos nitrificados, removidos y soleados del mesomediterráneo seco.

Fitosociología: Característica de *Centaureetalia cyani* en *Stellarietea mediae*.

Biotipo: Terófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 20 (M: 6; NM: 14)

Informantes: 17

Medicinal

Grupo terapéutico: *Piel y tejidos subcutáneos*

Enfermedad: Alopecia

Act. Terapéutica: Antialopécico

Ref.: 1

Para frenar la caída del cabello también se utiliza el cocimiento de pétalos de amapola, enjuagando con él el cabello tras el lavado habitual.

Parte empleada: Pétalos

Preparación: Decocción

U/E

Grupo terapéutico: *Síntomas, signos y estados mórbidos mal definidos*

Enfermedad: Nerviosismo

Act. Terapéutica: Tranquilizante

Ref.: 4

La infusión de pétalos de amapola fue y sigue siendo usada puntualmente como tranquilizante, si bien muchos informantes mencionaron el hecho de que la amapola blanca tiene efectos mayores. Al parecer debido a los herbolarios y yerberos ambulantes que la recomiendan este empleo está aumentando y pocos saben que era muy frecuente en épocas no muy lejanas. Ya ha sido catalogado este empleo entre otros municipios granadinos

para Loja (González-Tejero, 1989).

Parte empleada: Pétalos **Preparación:** Infusión **U/I**

Grupo terapéutico: *Sistema nervioso y órganos de los sentidos*

Enfermedad: Afección ocular **Act. Terapéutica:** Antiséptico ocular **Ref.** 1

En Algarinejo cuecen sus flores enteras y se aplican enjuagues y lavados en el ojo, contra unos granillos que aparecen a veces en los párpados (que no son orzuelos ni blefaritis según las indicaciones). Advirtieron que su empleo no debe hacerse con frecuencia, ya que acaba tirando las pestañas.

Parte empleada: Flores **Preparación:** Decocción **U/E**

Comestible. Comida

En las épocas de escasez de alimento se consumieron sus hojas en pucheros y sopas, como verdura. No es una planta apreciada por ello, y se recurría a ella cuando no se encontraban otros alimentos silvestres más apetecibles. Sigue consumiéndose sin embargo en Fornes, donde la tradición de las verduras silvestres sigue muy viva y las mujeres recolectan mezclas de varias hierbas (almirones, perejilicos, alborrajas, escobicas, etc.) las cuecen y las congelan para comidas especiales a lo largo del año.

Parte empleada: Hojas **Ref.:** 3

Forrajero

Las hojas de la amapola se recolectan para alimentar a las perdices, otras aves de corral y conejos. En opinión de los informantes les resulta un alimento agradable y refortalecedor, por lo que pudo ser una de las plantas empleadas en la curación de ciertas enfermedades de estos animales.

Parte empleada: Hojas **Ref.:** 7

Juegos

En muchas localidades los niños realizaban figuras con las flores antes de abrirse, para simular una figura humana vestida con sotana, a lo que llamaban "curas" o "curicas".

Parte empleada: Flores **Ref.:** 2

Tintóreo

Antiguamente se empleaban también sus pétalos como tinte de diversas telas, y ocasionalmente para teñir ligeramente el cabello.

Parte empleada: Pétalos **Ref.:** 2

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Todas sus aplicaciones locales se dan también en otros territorios. Su empleo tranquilizante y tónico capilar ya fue registrado en otros municipios granadinos. También en Jaén, Albacete, Castellón y el norte de África se considera sedante. En Murcia se emplea, entre otros usos, como oftálmica. Las aplicaciones no medicinales descritas son bien conocidas en otros lugares.

Territorios con mención: Granada, Almería, Jaén, Córdoba, Murcia, Albacete, Cuenca, Toledo, Segovia, C. Valenciana, Castellón, Barcelona, Gerona, Huesca, norte de África. INCAFO, FQ.

IEU (%): 0

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Contiene derivados antociánicos, alcaloides isoquinolólicos (rhoenina y reaginina) y mucílagos, que le confiere acción emoliente y béquica. La actividad sedante es debida a sus alcaloides (Arteche, 2000). La rhoedina se considera tóxica, y puede provocar alteraciones gastrointestinales, somnolencia, e incluso alucinaciones en niños pequeños (Mulet, 1997).

FITOTERAPIA

Está indicada en estados de ansiedad, insomnio, tos ferina, asma, espasmos gastrointestinales y en uso externo para conjuntivitis y blefaritis (Arteche, 2000). Inscrita en la Farmacopea Española.

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

En la traducción de Laguna de Dioscórides podemos leer: "cocerás cinco o seis cabezuelas de aqueste papáver en tres ciatos de vino, hasta que se reduzcan a dos, y darás a beber tal cocimiento a los que quisieres que se adormezcan" (Font Quer, 1961), lo cual indica que su empleo como sedante es, al menos, tan antiguo como sus escritos (siglo I d.C.). También aparece en el tratado de Ibn al Baitar y en otras fuentes clásicas.

Papaver somniferum L. subsp. *setigerum* (DC.) Arcangeli

FAMILIA: *Papaveraceae* **nº Exicata:** 189 **GDA53790**

La población no diferencia ambas subespecies, y se emplean de la misma manera.

Nombre vernáculo: Amapola Real

Distribución: Mediterránea y Macaronésica.

Distribución local: Aparece dispersa por el territorio, pero no es muy frecuente.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono **Procedencia:** Recolectado

Ecología: Subespecie nativa del territorio, aparece como espontánea en las inmediaciones de cultivos y como ruderal, sobre suelos poco evolucionados en el mesomediterráneo seco.

Fitosociología: Característica de la subclase *Stellarienea mediae*.

Biotipo: Terófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 4 (M: 4; NM: 0) **Informantes:** 3

Medicinal

Grupo terapéutico: *Síntomas, signos y estados mórbidos mal definidos*

Enfermedad: Insomnio **Act. Terapéutica:** Hipnótico **Ref.** 2

Hemos comprobado el empleo de esta especie del modo detallado para la subespecie tipo, colocando las cápsulas de esta planta bajo la almohada para conciliar el sueño.

Parte empleada: Parte aérea **Preparación:** Sin preparación U/E

Enfermedad: Nerviosismo **Act. Terapéutica:** Tranquilizante **Ref.** 2

Véase lo mencionado en la ficha de la subespecie tipo.

Parte empleada: Parte aérea **Preparación:** Infusión U/I

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

La subespecie *setigerum* es empleada en la Alpujarra granadina también como tranquilizante y analgésico y contra el insomnio infantil (González-Tejero, 1989), y también en Jaén como tranquilizante y antidontálgico, además de otras indicaciones populares (Guzmán Tirado, 1997).

Territorios con mención: Granada, Jaén.

IEU (%): 0

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Ver *P. somniferum* subsp. *somniferum*.

Papaver somniferum* L. subsp. *somniferum**FAMILIA:** *Papaveraceae***nº Exicata:** 190**GDA53789****Nombre vernáculo:** Adormidera, Dormidera, Amapola Real, Amapola blanca**Distribución:** Región Mediterránea, Macaronesia y Asia.**Distribución local:** Espontánea escapada a cultivo.**Naturalidad (zona estudio):** Alóctono**Procedencia:** Recolectado**Cultura:** Planta alóctona de la Península, circummediterránea y muy extendida a nivel cosmopolita por los aprovechamientos de sus cápsulas para extraer opio o morfina, además de como ornamental.**Ecología:** Aparece naturalizada en el territorio en bordes de cultivos, barbechos y terrenos baldíos.**Biotipo:** Terófito**USOS TRADICIONALES****Referencias:** 15 (M: 15; NM: 0)**Informantes:** 12***Medicinal******Grupo terapéutico:* Aparato digestivo****Enfermedad:** Odontalgia**Act. Terapéutica:** Antiodontálgico**Ref.** 2

También se empleó (al menos en Loja y Huétor) el decocoto de sus cápsulas para realizar enjuagues de la boca cuando se tenían caries o dolores agudos (de igual modo que el beleño *-Hyosciamus albus-* sin llegar a tragar el líquido), repitiendo la acción posteriormente con agua tibia como enjuague.

Parte empleada: Fruto**Preparación:** Decocción

U/E

Grupo terapéutico:* Síntomas, signos y estados mórbidos mal definidos*Enfermedad:** Insomnio**Act. Terapéutica:** Hipnótico**Ref.** 7

Como efecto conjugado a su acción tranquilizante, otras personas la empleaban para inducir el sueño, a dosis mayores. Era típico también poner bajo la almohada las cápsulas para inducir mejor el sueño, en especial de los niños pequeños.

Parte empleada: Fruto**Preparación:** Decocción

U/E

Enfermedad: Nerviosismo**Act. Terapéutica:** Tranquilizante**Ref.** 6

Antiguamente la empleaban como sedante o tranquilizante hirviendo sus cápsulas en agua bastante tiempo y tomando el líquido poco a poco a intervalos grandes. Se empleó incluso como sedante en pocas cantidades en niños pequeños, para que dejaran de llorar y se durmieran, en momentos donde había poco alimento para ellos o cuando por trabajo los padres los tenían que dejar desatendidos. Actualmente en desuso.

Parte empleada: Fruto**Preparación:** Decocción

U/I

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO**USOS FORÁNEOS**

Especie muy conocida y empleada en la medicina popular, por lo que todos los empleos locales coinciden en otros territorios. A nivel general es empleada desde muy antiguo como sedante, hipnótica, analgésica, bien empleando directamente sus cápsulas o extrayendo de ellas su látex: el opio. También se empleó popularmente contra los dolores bucales o inflamaciones (Font Quer, 1961). Es una planta muy usada en los países del norte de África como sedante y analgésica de cualquier tipo de dolor.

Territorios con mención: Jaén, Córdoba, Murcia, Albacete, Cuenca, Toledo, C. Valenciana, Castellón, Barcelona, Gerona, norte de África. INCAFO, FQ.**IEU (%):** 0

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

La planta se caracteriza por la presencia de alcaloides morfínicos, principalmente en el látex extraído de sus capítulos (opio). Éste contiene azúcares, ácidos orgánicos (láctico, fumárico, oxalacético, mecónico) y principalmente alcaloides: principalmente morfina aunque también codeína, tebaína, neopina, noscapina, papaverina, etc. (Bruneton, 2001). Debido a su elevada concentración de alcaloides y su actividad, la planta se considera tóxica (Mulet, 1997).

FITOTERAPIA

La especie está reconocida en todas las farmacopeas de Europa, no usándose directamente ni la planta ni la droga, tan sólo como fuente de los alcaloides, con múltiples y diversas aplicaciones terapéuticas. La morfina principalmente ejerce un efecto analgésico al sistema nervioso central, además de efectos sobre la respiración y psicodislépticos (Bruneton, 2001). La especie no está inscrita en la Farmacopea Española, pero sí el opio.

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Esta especie aparece prácticamente en todos los escritos médicos clásicos y del medievo. Dioscórides habló extensamente de ella, mencionando diversas variedades, aludiendo a su virtud analgésica, sedante e hipnótica e indicando la manera de extraer su látex: el opio, y las virtudes de éste. Aparece en los escritos de Razés, Averroes, Ibn al Baitar e Ibn al-Jatib, del cual citamos el verso 110 de la Uryza, incluido en el apartado que "de las enfermedades del riñón trata": "El medicamento de opio, si el dolor agudo es, o también la triaca beneficiosa resulta" o el verso 131: "y adormidera para calmar el dolor" (hablando de las inflamaciones del hígado y el bazo; Vázquez de Benito, 1998). Hay evidencias inequívocas del empleo de opio en esta comarca en el s. XVII, pues aparece en la inspección a botica del 1666 registrada como legajo 42, documento 22, del Archivo Histórico de Loja. La planta de adormidera fue encontrada también 24 años más tarde en una inspección posterior, en forma de jarabe (legajo 101 doc. 4).

Parentucellia latifolia (L.) Caruel

FAMILIA: *Scrophulariaceae*

nº Exicata: 191 **GDA53976**

Nombre vernáculo: Pimientico

Distribución: Mediterráneo-iranoturánico y Macaronesia.

Distribución local: Frecuente en pastizales serranos de terrenos rocosos calcáreos.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Cultura: Es una planta apreciada por los ganaderos en la sierra de Loja. Su abundancia presagia buen año de pastos y de cría de ganado.

Ecología: Pastizales terofíticos sobre suelos poco profundos y pedregosos. En el mesomediterráneo seco principalmente, aunque puede ascender en altitud.

Fitosociología: Característica de *Poetalia bulbosae*.

Biotipo: Terófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 2 (M: 0; NM: 2)

Informantes: 2

Pasto

Apreciada por sus propiedades nutritivas para el ganado por los ganaderos de la Sierra de Loja, nos dicen que el "pimientico" también tuvo su refrán popular, aunque no lo hemos llegado a recoger (del mismo modo que el "farolillo", *Trifolium stellatum*).

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 2

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

No se conocía su aprecio como planta pascícola.

Territorios con mención: --

IEU (%): 100

***Parietaria judaica* L.**

FAMILIA: *Urticaceae*

nº Exicata: 192 **GDA53809**

Nombre vernáculo: Pelusilla, Hierba de muro, Parietaria

Distribución: Latemediterránea (incluida Macaronesia).

Distribución local: Frecuente y abundante en muros, escombreras, etc.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono **Procedencia:** Recolectado

Ecología: En paredones secos y bastante nitrificados, ligada al ser humano. En el mesomediterráneo seco.

Fitosociología: Característica del orden *Parietarietalia*.

Biotipo: Caméfito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 7 (M: 5; NM: 2)

Informantes: 6

Medicinal***Grupo terapéutico: Aparato circulatorio***

Enfermedad: Trastornos circulatorios **Act. Terapéutica:** Estimulante de la circulación **Ref.** 1

Esta especie es bien conocida por un matrimonio de Loja, a quienes recomendó un curandero de Tocón. El hombre estuvo tomando infusiones de la planta un largo tiempo para mejorar la circulación de la sangre, pero no conocemos la afección o patología que sufría.

Parte empleada: Planta entera **Preparación:** Infusión U/I

Grupo terapéutico: Genito-urinario

Enfermedad: Litiasis renal **Act. Terapéutica:** Antilitiásico **Ref.** 1

En Loja una ocasión se aludió a la virtud de la planta de disolver las piedras del riñón si se emplea de forma continuada durante mucho tiempo, bebida en infusión por las mañanas.

Parte empleada: Planta entera **Preparación:** Infusión U/I

Enfermedad: Síntoma indefinido **Act. Terapéutica:** Diurético **Ref.** 1

En su estudio provincial González-Tejero encontró el empleo en Loja de las hojas de la planta en infusión como diurético (González-Tejero, 1989).

Parte empleada: Hojas **Preparación:** Infusión U/I

Grupo terapéutico: Metabolismo, nutrición, endocrino e inmunitario

Enfermedad: Hiperuricemia **Act. Terapéutica:** Hipouricemiente **Ref.** 1

En una ocasión se mencionó en Loja su empleo en infusión para descender los niveles de ácido úrico.

Parte empleada: Planta entera **Preparación:** Infusión o cocimiento U/I

Grupo terapéutico: Síntomas, signos y estados mórbidos mal definidos

Enfermedad: Cefalea **Act. Terapéutica:** Analgésico **Ref.** 1

Otra persona de Loja ha tomado su infusión contra los dolores de cabeza.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión U/I

Doméstico

La planta se empleó al menos en Alhama para limpiar objetos de cobre y bronce. Se aplicaba el zumo, extraído machacando la planta en mortero, frotando con fuerza con un paño.

Parte empleada: Parte aérea

Ref.: 2

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

De forma general se han usado las especies del género como diuréticas (Font-Quer, 1961), uso que permanece vigente en varias provincias con la especie descrita. En Cataluña se emplea en diversas afecciones circulatorias como depurativa (Gerona) o estimulante circulatoria (Monsteyn). También se ha referido como anticefálica en Gerona. Su aplicación contra litiasis renales no ha sido citada en otros territorios, aunque aparece en obras generales de plantas medicinales (Fernández-Pola, 1987). Tampoco lo han sido sus empleos como hipouricemiente ni para limpiar objetos de metal, que podemos considerar propios de nuestro territorio.

Territorios con mención: Granada, Jaén, Córdoba, Murcia, Albacete, Cuenca, C. Valenciana, Castellón, Barcelona, Gerona. FQ.

IEU (%): 50

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Contiene azufre, ácido tánico, principios amargos, flavonas, sales de potasio y calcio y mucílagos (Stuart, 1981). Especie no empleada en fitoterapia, quizás deba sus propiedades diuréticas la presencia de flavonas y sales de potasio.

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Laguna, interpretó que esta planta es la que Dioscórides llamó *helxine*, de la que entre otras cosas dice: "aplíquese también con sebo de cabrón útilmente, o con ceroto ciprino contra el dolor de la gota" (Font Quer, 1961). Ibn al Baitar y otros andalusíes mencionan también una planta que diversos botánicos asociaron a la actual *P. cretica*, no sin ciertas dudas (Leclerc, 1881).

***Paronychia argentea* Lam.**

FAMILIA: *Caryophyllaceae*

nº Exicata: 317 **GDA54028**

Nombre vernáculo: Hierba de la sangre, Sanguinaria, Hierba de las tres lunas

Distribución: Región Mediterránea (incluida Canarias).

Distribución local: Muy frecuente en el territorio, en pastizales subnitrofilos.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Especie subnitrofila ligada a bordes de caminos, generalmente sobre suelos arenosos. Desde el meso al supramediterráneo con ombrotipos de seco a subhúmedo.

Fitosociología: Característica de *Poetalia bulbosae*.

Biotipo: Caméfito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 33 (M: 30; NM: 3)

Informantes: 23

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato circulatorio*

Enfermedad: Alteraciones tensión arterial

Act. Terapéutica: Regulador tensión arterial

Ref. 7

Se toma la infusión de la planta para "hacer más líquida la sangre" o "rebajar la sangre" y en general para

cualquier afección hematológica. En Huétor nos la recomendaron concretamente para rebajar la tensión sanguínea.

En Montefrío un informante aseguró que si se recolecta la planta en menguante, mengua la sangre (por lo que se usa si se considera espesa, es decir, con hipertensión), mientras que si se recolecta en creciente ejerce el efecto contrario (la misma creencia ha sido recogida para *Lithodora fruticosa*, con empleos similares).

Parte empleada: Parte aérea **Preparación:** Infusión o cocimiento U/I

Enfermedad: Trastornos circulatorios **Act. Terapéutica:** Depurativo **Ref.** 17

Para "limpiar la sangre" como depurativo tras la ingesta de tóxicos o tras pasar enfermedades graves, se ha tomado la infusión de la planta en varios municipios del Poniente (Loja, Huétor y Arenas al menos). En Arenas ya se había documentado este uso (González-Tejero, 1989).

Parte empleada: Parte aérea **Preparación:** Infusión U/I

Enfermedad: Varices **Act. Terapéutica:** Antivaricoso **Ref.** 2

Empleo bastante extendido, relacionado con el resto de propiedades beneficiosas sobre la circulación sanguínea.

Parte empleada: Parte aérea **Preparación:** Infusión o cocimiento U/I

Grupo terapéutico: *Enfermedades infecciosas y parasitarias*

Enfermedad: Intoxicación alimentaria **Act. Terapéutica:** Detoxicante **Ref.** 1

La planta se ha tomado contra las intoxicaciones alimentarias, sobre todo cuando se han manifestado en forma de granos o diversas afecciones dérmicas.

Parte empleada: Planta entera **Preparación:** Decocción U/I

Grupo terapéutico: *Piel y tejidos subcutáneos*

Enfermedad: Dermatitis **Act. Terapéutica:** Depurativo **Ref.** 3

En relación a lo anterior, su infusión por vía interna ha sido empleada para hacer desaparecer pruritos y diversas afecciones dermatológicas consistentes en enrojecimientos, bultos o granos.

Parte empleada: Parte aérea **Preparación:** Infusión U/I

Pasto

Apreciada como alimento por el ganado, según los ganaderos de Parapanda y la Sierra de Loja.

Parte empleada: Planta entera **Ref.:** 3

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Empleada ampliamente en diversos trastornos circulatorios, como regulador de la circulación y la tensión o depurativo sanguíneo (por ejemplo en Granada, Jaén y Murcia). También se emplea como antivaricoso (Granada) y emoliente en uso tópico en diversas afecciones dermatológicas (Jaén, Murcia). Ha sido señalada como detoxicante en la Comunidad Valenciana y con interés en la alimentación animal en Jaén.

Territorios con mención: Granada, Almería, Jaén, Córdoba, Murcia, Albacete, Cuenca, Toledo, Segovia, Castellón, C. Valenciana, Barcelona, Gerona, norte de África. FQ.

IEU (%): 0

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Se conocen sus flavonoides (isorhamnetina, quercetina, luteolina; Afifi *et al.*, 2005), además de terpenos y fenoles, que confieren a la planta una actividad antimicrobiana (Al-Bakri & Afifi, 2007).

FITOTERAPIA

Responde a las acciones diurética, hipotensora, venotónica, antirreumática, anticatarral, depurativa y vulneraria, indicada para aumentar la diuresis, varices y hemorroides, gripes, resfriados y bronquitis y en uso tópico para contusiones, heridas, quemaduras y ulceraciones dérmicas (Arteche, 2000).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Existe bastante controversia acerca de si esta especie es la que Dioscórides en el siglo I d.C. llamó *paronychia*, pero ya la mencionó para curar llagas abiertas. Un manuscrito anónimo de medicina andalusí del siglo XI o XII menciona la sanguinaria para cerrar heridas frescas, aplicación que sigue siendo bastante generalizada (Font Quer, 1961).

Paronychia suffruticosa (L.) DC. subsp. *hirsuta* Chaudhri

FAMILIA: *Caryophyllaceae*

nº Exicata: 193 **GDA53865**

Los ejemplares recolectados con los informantes pertenecen a esta subespecie, endémica de este territorio, sin embargo, debido a la proximidad de poblaciones de la subespecie tipo, no descartamos su empleo de forma indistinta.

Nombre vernáculo: Mata de la sangre

Distribución: Subespecie endémica del sureste de la Península Ibérica (Granada, Málaga y Almería).

Distribución local: Presente sobre las dolomías cristalinas del sector Malacitano-Almijarense.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Cultura: La planta parece ser conocida tan solo en la falda de Sª Almijara, donde es bastante abundante. Se emplea de igual modo que *Lithodora fruticosa*, con la que muchos se confunden (reciben el mismo nombre).

Ecología: Matorrales secos y soleados sobre suelos pedregosos o arenosos, en zonas con influencia termófila del Mediterráneo. En el mesomediterráneo seco.

Fitosociología: Característica del orden *Anthyllidetalia terniflorae* en *Rosmarinetea officinalis*.

Biotipo: Caméfito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 5 (M: 5; NM: 0)

Informantes: 3

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato circulatorio*

Enfermedad: Hipertensión

Act. Terapéutica: Hipotensor

Ref. 2

Actividad indicada de forma conjunta al resto de propiedades beneficiosas sobre la circulación sanguínea, referida en dos ocasiones (Arenas y Jayena).

Parte empleada: Sumidades floridas

Preparación: Infusión

U/I

Enfermedad: Trastornos circulatorios

Act. Terapéutica: Depurativo

Ref. 2

Principalmente se emplea como depurativo sanguíneo en Fornes y Jayena, aunque hay quien especifica diferentes patologías dentro de este grupo.

Parte empleada: Sumidades floridas

Preparación: Infusión

U/I

Enfermedad: Varices

Act. Terapéutica: Antivaricoso

Ref. 1

Una ocasión se nos refirió la planta en el tratamiento de las varices, tomando su infusión.

Parte empleada: Sumidades floridas

Preparación: Infusión

U/I

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Aunque es la primera vez que se cita como medicinal esta subespecie, la subespecie tipo tiene las mismas aplicaciones en otros territorios. Como depurativa sanguínea se emplea en Granada, Almería, Albacete y Murcia, y en alteraciones de la tensión en Almería y Albacete. Por último en otros puntos de Granada la

emplean contra las varices.

Territorios con mención: La subespecie tipo se había citado en Granada, Almería, Murcia y Albacete.

IEU (%): 100

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

No se conoce la composición de la planta.

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

De su empleo como antihemorrágico en Málaga habló Laza Palacios en su Flórmula Farmacéutica Malacitana.

Pelargonium sp.pl.

FAMILIA: *Geraniaceae*

nº Exicata: --

Nombre vernáculo: Flor de pescao, Geranio

Distribución: Género originario de Sudáfrica. Extendido por cultivo al resto del Mundo.

Distribución local: Se emplean diferentes especies de "geranios" cultivados con fines ornamentales, con las flores mayores que las especies autóctonas, encuadradas normalmente en el género *Pelargonium*. Una de las más frecuentes, de flores rojas y hojas carnosas con una banda grisácea concéntrica es *P. zonale* (L.) L'Herit. También hemos observado en los balcones *Pelargonium peltatum* (L.) L'Herit., normalmente llamado "gitanilla".

Naturalidad (zona estudio): Alóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Especie no natural extensamente cultivada en las macetas de los patios interiores y balcones (de exposiciones poco soleadas). Florecen durante buena parte del año.

Biotipo: Caméfito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 8 (M: 7; NM: 1)

Informantes: 7

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato digestivo*

Enfermedad: Estreñimiento

Act. Terapéutica: Laxante

Ref. 7

Para provocar la defecación de los bebés y niños de escasa edad se emplean tradicionalmente los peciolos de sus hojas untados en aceite de oliva, introduciéndolos por el ano, ejerciendo así un efecto laxante mecánico. Este empleo es bastante generalizado para toda Granada, y ya se había documentado en Loja (González-Tejero, 1989). Del mismo modo y para este fin se encontró el empleo de otra planta, el perejil (*Petroselinum crispum*).

Parte empleada: Hojas

Preparación: Sin preparación

U/E

Ornamental

Principalmente se cultiva en macetas como ornamental. Es una planta muy típica de los balcones y patios andaluces.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Las especies de este género son bien conocidas como ornamentales. El mismo empleo laxante mecánico se aplica con las plantas en territorios como Jaén, Murcia o Albacete.

Territorios con mención: Diversas especies del género en Granada, Almería, Jaén, Córdoba, Albacete, Cuenca, Toledo, Segovia.

IEU (%): 0

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

En este territorio se emplea simplemente como laxante mecánico.

Petroselinum crispum (Miller) A. W. Hill

FAMILIA: *Apiaceae*

nº Exicata: (194) GDA54108

Nombre vernáculo: Perejil, Perezjil

Distribución: Origen incierto, cultivado y naturalizado en las regiones templadas de todo el Mundo.

Distribución local: Cultivada en huertos o macetas y en ocasiones, espontánea.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono

Procedencia: Recolectado o comprado

Cultura: En alguna ocasión nos contaron los secretos de la siembra de esta planta, que tiene un bonito y al parecer acertado dicho popular. Si se siembra antes o después de mayo, tras crecer sus hojas la planta termina su ciclo fenológico el mismo año; pero si se siembra en mayo, no encuentra la planta las condiciones idóneas para florecer y aguanta todo el año con las hojas verdes y sin secarse, hasta que encuentre su óptimo para florecer el año siguiente. Una persona precisó aún mas, y nos contó que en concreto ha de sembrarse en la luna menguante de mayo. "En abril se seca el perejil, en mayo dura todo el año". Además, al menos en Loja se emplea la frase "tener perejiles", para afirmar que se tienen problemas o cuestiones por resolver: "yo también tengo mis perejiles".

Ecología: Cultivada y en ocasiones naturalizada sobre paredones calizos, lo que no ha sido comprobado para este territorio.

Biotipo: Hemicriptófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 47 (M: 28; NM: 19)

Informantes: 27

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato circulatorio*

Enfermedad: Hipertensión

Act. Terapéutica: Hipotensor

Ref. 2

En Cuesta la Palma nos lo recomendaron para bajar la tensión, tan solo aumentando su consumo en la dieta, masticándolo, o en infusiones. Esta práctica ha caído ya en desuso y las mujeres que nos lo revelaron aseguraron recurrir para ello actualmente a la medicina convencional, aunque sus antepasados sí seguían esta indicación.

Parte empleada: Hojas

Preparación: Infusión, Ingerido fresco

U/I

Grupo terapéutico: *Aparato digestivo*

Enfermedad: Estreñimiento

Act. Terapéutica: Laxante

Ref. 1

De igual modo que el relatado para *Pelargonium sp. pl.*, se empleó en Loja una ramita de perejil untada en aceite como laxante mecánico en estreñimientos infantiles.

Parte empleada: Tallo

Preparación: Sin preparación

U/I

Enfermedad: Halitosis

Act. Terapéutica: Antiséptico bucal

Ref. 3

Para eliminar el mal aliento en general se mastican sus hojas tras la comida. En una ocasión lo recomendaron tras tomar alimentos fuertes, como ajo crudo.

Parte empleada: Hojas

Preparación: Ingerido fresco

U/I

Enfermedad: Odontalgia

Act. Terapéutica: Antiodontálgico

Ref. 1

Masticado y aplicado directamente sobre la caries o el lugar dolorido en la boca se persigue en Zafarraya una disminución del dolor.

Parte empleada: Hojas **Preparación:** Sin preparación **U/E**

Grupo terapéutico: *Complicaciones del embarazo y parto*

Enfermedad: Embarazo (abortivo) **Act. Terapéutica:** Abortivo **Ref.** 3

También nos han contado que antiguamente, para provocar la regla cuando había retrasos o incluso como abortiva, se introducían en la vagina una buena rama de perejil.

Parte empleada: Hojas **Preparación:** Sin preparación **U/I**

Grupo terapéutico: *Genito-urinario*

Enfermedad: Amenorrea **Act. Terapéutica:** Emenagogo **Ref.** 3

Como hemos comentado, las mujeres usaban el perejil para provocarse el menstruo, bien por retrasos o por temor al embarazo. Se tomaba la infusión de la planta y, en ocasiones, también se introducían una ramita en la vagina. En mujeres en periodo menstrual, parece evitar la coagulación de la sangre y facilitar la menstruación sin retrasos ni complicaciones.

Parte empleada: Hojas **Preparación:** Infusión **U/I**

Enfermedad: Dismenorrea **Act. Terapéutica:** Analgésico **Ref.** 1

Conjuntamente con lo expuesto antes, la indicación consiste en lo siguiente: a dosis bajas favorece el menstruo; a dosis mayores y durante un tiempo prolongado, logra cortar la hemorragia y disminuir el dolor acompañante.

Parte empleada: Hojas **Preparación:** Infusión **U/I**

Enfermedad: Litiasis renal **Act. Terapéutica:** Antilitiásico **Ref.** 2

En Huétor una persona añade unas ramillas de perejil a la infusión de cola de caballo (*Equisetum sp.*), para favorecer la expulsión de la arenilla del riñón. Toma la infusión en ayunas durante periodos intermitentes. En Íllora un antiguo guarda de una gran finca hierva 2 o 3 veces la planta en agua y la toma en ayunas, con la misma finalidad.

Parte empleada: Hojas **Preparación:** Infusión **U/I**

Enfermedad: Prostatismo **Act. Terapéutica:** Analgésico **Ref.** 1

Para evitar el dolor de próstata y favorecer la micción, se toma en Huétor Tájar la infusión de la planta seca, a razón de una taza por la mañana y otra a la noche, durante nueve días de tratamiento. Si no se notan mejoras, se prolonga hasta 18 días. Para interrumpir el tratamiento hay que tomar la infusión otros 9 días, con intermitencia diaria (un día sí y al siguiente no se toma, hasta sumar 9).

Parte empleada: Hojas **Preparación:** Infusión **U/I**

Grupo terapéutico: *Huesos, articulaciones y tejido conjuntivo*

Enfermedad: Dolor **Act. Terapéutica:** Analgésico **Ref.** 1

En Brácana majan las hojas y tallos del perejil con vinagre en un mortero, para aplicarlo como cataplasma sobre las rodillas y articulaciones doloridas.

Parte empleada: Tallos y hojas **Preparación:** Cataplasma **U/E**

Enfermedad: Síntoma indefinido **Act. Terapéutica:** Sin especificar **Ref.** 2

En Zafarraya mastican sus ramas y aumentan su consumo normal en la dieta con la intención de aumentar el calcio de los huesos.

Parte empleada: Hojas **Preparación:** Cocinado **U/I**

Grupo terapéutico: *Metabolismo, nutrición, endocrino e inmunitario*

Enfermedad: Anemia **Act. Terapéutica:** Antianémico **Ref.** 2

Contra la anemia también goza la planta de buena reputación en Zafarraya. Persiguen un aumento del nivel de hierro en sangre ingiriendo la planta en cantidades abundantes, en platos y guisos.

Parte empleada: Hojas **Preparación:** Cocinado **U/I**

Enfermedad: Diabetes **Act. Terapéutica:** Hipoglucemiante **Ref.** 4

También masticando una ramita de perejil todas las mañanas se ha consumido para el tratamiento de la diabetes en Loja. En Alhama han perseguido esta finalidad macerando las hojas en vino tinto y bebiéndoselo o

ingiriendo la planta en tortilla. En Montefrío prefieren hervirla, para lo que la conservan seca de un año a otro. Según las indicaciones de un curandero fallecido, hay quien la mezcla con endrino (frutos y hojas), alfalfa, poleo y caíllo platero (*Xanthium spinosum*).

Parte empleada: Hojas **Preparación:** Ingerido fresco U/I

Enfermedad: Hiperuricemia **Act. Terapéutica:** Hipouricemiente **Ref.** 1

El perejil cocido se emplea al menos en Ventorros de San José para bajar los niveles de ácido úrico. Se toma todas las mañanas una taza durante un tiempo, y luego se para al menos el mismo tiempo hasta comenzar de nuevo.

Parte empleada: Hojas **Preparación:** Decocción U/I

Grupo terapéutico: *Piel y tejidos subcutáneos*

Enfermedad: Alopecia **Act. Terapéutica:** Antialopécico **Ref.** 1

Para evitar la caída del cabello se ha empleado el alcohol de perejil (obtenido por maceración en alcohol de sus ramas), friccionando con él el cuero cabelludo. Uso recogido en González-Tejero, 1989.

Parte empleada: Planta entera **Preparación:** Alcoholato U/E

Comestible. Condimento

De forma generalizada se emplea en la cocina, como condimento de diversas recetas.

En alguna ocasión perseguían algún beneficio sobre la salud al ingerirla (bajar el azúcar en sangre, mejorar el estado de los huesos...).

Parte empleada: Hojas **Ref.:** 9

Cosmético

En algunas zonas (Jayena, Arenas y Alhama) se empleó el perejil para lavarse el pelo con su decocción. Además de fortalecerlo lo deja muy brillante, según varias mujeres que lo probaron.

Parte empleada: Parte aérea **Ref.:** 3

Manifestaciones culturales y/o religiosas

Como en muchos otros puntos de nuestra geografía, no falta en muchos hogares el San Pancrancio con su rama de perejil enfrente de la puerta de entrada, para atraer la buena suerte a la casa. En Montefrío un anciano nos reveló una antigua receta que funciona según él como "filtro de amor", para conseguir que la persona que deseas se quede prendada de ti. Consiste en meter en una maceta los sesos de un burro y llenarla de tierra. En esta maceta se siembra perejil, que se seca una vez ha crecido. Con él se debe realizar una infusión y ofrecerle a beber a la persona en cuestión. Según el informante, si consigues que la beba la infusión, se enamorará de ti.

La planta goza desde antiguo de un simbolismo relacionado con la fertilidad o la feminidad. En Loja era tradicional en San Juan que las muchachas en edad de casamiento se colocaran durante la Candelaria en el bolsillo una ramilla de la planta, simbolizando su soltería (Del Rosal & Derqui, 1989).

Parte empleada: Hojas **Ref.:** 5

Tóxico

Un ganadero en Montefrío asegura que la planta es tóxica para el ganado, lo que deduce de su propia experiencia: nunca ha visto a ningún animal comer de la planta.

Parte empleada: Planta entera **Ref.:** 1

Veterinario

En algunos puntos de Íllora lo han empleado en uso tópico contra las "matauras" de las bestias, aplicando paños con la infusión de la planta.

Parte empleada: Hojas **Ref.:** 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Planta con numerosas aplicaciones medicinales populares en diversos territorios. De los descritos en nuestro estudio, gran parte habían sido citados en trabajos previos peninsulares. Tan sólo no se había citado su empleo

en halitosis, prostatismo, dolores osteoarticulares, o como antilitiásica renal (aunque en este caso se había citado como depurativa renal en Granada y obras generales como Fernández-Pola, 1987). Tampoco su empleo como vulneraria en veterinaria (aunque sí en medicina humana). Como curiosidad, destacamos el "filtro de amor" descrito. No se conocían este tipo de aplicaciones salvo en fuentes antiguas. Podemos considerar cinco usos descritos como propios del Poniente.

Territorios con mención: Granada, Almería, Jaén, Córdoba, Albacete, Murcia, Cuenca, Toledo, Segovia, C. Valenciana, Castellón, Barcelona, Gerona, Huesca, norte de África. INCAFO, FQ.

IEU (%): 25

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Sus hojas y semillas contienen aceite esencial con fenilpropanos y terpenos, flavonoides, vitaminas A, B, C, sales minerales, enzimas y trazas de furanocumarinas (Arteche, 2000). Algunos componentes del aceite esencial (apiol, miristicina) se consideran tóxicos, además de las furanocumarinas de la parte aérea, por lo que algunos autores desaconsejan su empleo en la medicina no facultativa (Mulet, 1997).

FITOTERAPIA

Están indicadas para aumentar la diuresis, amenorrea y dismenorrea, anemia, inapetencia y dispepsias hiposecretoras, y para combatir el mal aliento (halitosis) (Arteche, 2000). Su efectividad sobre diabetes ha sido manifestada en animales de laboratorio (Bolkent *et al.*, 2004).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Hipócrates, Galeno y Dioscórides hablan del *Petroselinum* no como condimento, sino para provocar la orina y el menstuo, contra las ventosidades del estómago e intestino, el dolor de riñones y vejiga y como contra veneno (Font Quer, 1961).

***Phalaris aquatica* L.**

FAMILIA: *Poaceae*

nº Exicata: 342 **GDA54064**

Nombre vernáculo: Alpiste bravío

Distribución: Región Mediterránea, extendida por cultivo a otras partes.

Distribución local: Dispersa por el territorio.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono **Procedencia:** Recolectado

Ecología: Acequias y proximidades de cursos de agua, en el mesomediterráneo.

Fitosociología: Característica de Holoschoenetalia vulgaris.

Biotipo: Hemicriptófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 2 (M: 0; NM: 2)

Informantes: 2

Forrajero

Algunas personas han recolectado la planta entera para la alimentación de conejos, y en una ocasión se hizo mención a la recolección pasada de sus frutos para alimentar pájaros, de forma similar al alpiste que se compra.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 2

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

No teníamos constancia de su recolección para la alimentación animal.

Territorios con mención: Córdoba.

IEU (%): 100

***Phalaris canariensis* L.**

FAMILIA: *Poaceae*

nº Exicata: --

Nombre vernáculo: Alpiste

Distribución: Mediterránea, incluyendo Macaronésica. Crece de forma natural en los lugares secos y despejados de la Península, aunque procede originalmente de las Islas Canarias y África septentrional.

Distribución local: No tenemos constancia de su cultivo en el territorio, pero si de su presencia en determinados puntos del Subbético (Íllora, Montefrío; GDA15911; GDA15920; GDA17425).

Naturalidad (zona estudio): Autóctono **Procedencia:** Comprado

Ecología: Cultivada y en ocasiones subespontánea en pastizales terofíticos con cierta nitrificación.

Fitosociología: Característica de *Thero-Brometalia*, subclase *Chenopodio-Stellarienea*.

Biotipo: Terófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 12 (M: 10; NM: 2)

Informantes: 8

Medicinal

Grupo terapéutico: Aparato circulatorio

Enfermedad: Arteriosclerosis **Act. Terapéutica:** Sin especificar **Ref.** 1

Para remediar la arteriosclerosis se empleaba en Loja el cocimiento de alpiste, dejándolo reposar durante un día. Este empleo está recogido en González-Tejero, 1989.

Parte empleada: Semilla **Preparación:** Decocción U/I

Enfermedad: Hipertensión **Act. Terapéutica:** Hipotensor **Ref.** 2

En dos ocasiones nos indicaron el empleo del alpiste para bajar la tensión (Loja y Cacín).

Parte empleada: Fruto **Preparación:** Infusión o cocimiento U/I

Grupo terapéutico: Metabolismo, nutrición, endocrino e inmunitario

Enfermedad: Hipercolesterolemia **Act. Terapéutica:** Hipocolesterolemiantes **Ref.** 6

Para bajar los niveles de colesterol se ha empleado en Loja la infusión de un puñado de semillas en una taza de agua, en ayunas y antes de las comidas, durante un tiempo prolongado de al menos un mes. En Alhama la toman mezclada con alfalfa (*Medicago sativa*) y marrubio (*Ballota hirsuta* o *Marrubium vulgare*). En Huétor una curandera relató un tratamiento: tomar dos tazas durante un mes, por las mañanas y noches, pero de la planta crecida y sin semillas, al contrario de mayoría que es la parte de la planta que emplean. Es una de las plantas más afamadas contra el colesterol alto.

Parte empleada: Fruto **Preparación:** Infusión U/I

Enfermedad: Hiperglucemia **Act. Terapéutica:** Hipoglucemiantes **Ref.** 1

En Loja en una ocasión informaron de su empleo para hacer descender los niveles de azúcar en sangre.

Parte empleada: Fruto **Preparación:** Infusión o cocimiento U/I

Forrajero

La planta se ha cultivado principalmente para su aprovechamiento en alimentación avícola. Sus semillas suelen emplearse frecuentemente para este fin.

Parte empleada: Planta entera **Ref.:** 2

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO**USOS FORÁNEOS**

Su empleo como hipotensor parece estar relativamente difundido, y coincide en otros puntos de la geografía granadina y almeriense. Más extendido está su empleo como hipocolesterolemia (Jaén, Cataluña, Comunidad Valenciana). Como hipouricemiantes se ha citado en el Parque Natural del Montseny. Su empleo contra la arteriosclerosis parece ser exclusivo de nuestro territorio.

Territorios con mención: Granada, Almería, Jaén, Córdoba, Albacete, Cuenca, Toledo, C. Valenciana, Castellón, Barcelona, Gerona. INCAFO.

IEU (%): 20

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

La semilla contiene almidón, lípidos, resina, ácidos salicílico y oxálico (Arteche, 2000).

FITOTERAPIA

Se recomiendan sus semillas como hipocolesterolemiantes y para prevención de la arteriosclerosis, para aumentar la diuresis, en gastritis y en uso tópico contra eccemas. Se emplea popularmente como hipolipemiantes y diurético (Arteche, 2000).

***Phaseolus vulgaris* L.**

FAMILIA: *Fabaceae*

nº Exicata: --

Nombre vernáculo: Judía verde, Judía, Habichuela

Distribución: Oriundo de Sudamérica se cultiva en muchas partes del Mundo.

Distribución local: Cultivada en huertos familiares.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Cultivada.

Biotipo: Terófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 6 (M: 3; NM: 3)

Informantes: 5

Medicinal

Grupo terapéutico: *Complicaciones del embarazo y parto*

Enfermedad: Síntoma indefinido

Act. Terapéutica: Sin especificar

Ref. 1

En Alhama cuando una mujer se ponía de parto se echaba al brasero de carbón paja de habichuelas o judías, a modo de sahumero, para que ayudara a parir. Si no había se ponía paja de yeros.

Parte empleada: Planta entera

Preparación: --

U/E U/M

Grupo terapéutico: *Metabolismo, nutrición, endocrino e inmunitario*

Enfermedad: Diabetes

Act. Terapéutica: Hipoglucemiantes

Ref. 2

En Loja y Montefrío se ha empleado para controlar la diabetes tomando la decocción de las vainas de judías durante un tiempo.

Parte empleada: Fruto

Preparación: Decocción

U/I

Comestible. Comida

La planta se cultiva principalmente como alimenticia. Existen varios platos típicos elaborados con judías, por ejemplo las judías en salsa de almendras.

Parte empleada: Fruto

Ref.: 2

Forrajero

Los restos de la planta no aprovechables por el hombre se emplean en la alimentación animal (paja de habichuelas).

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Se emplea contra la diabetes al menos en Murcia y Albacete. Como planta alimenticia es bien conocida, también como forrajera, aunque no estaba descrita como tal en otros trabajos etnobotánicos. No había sido descrita su aplicación mágica en habitaciones donde se daba un parto.

Territorios con mención: Granada, Jaén, Córdoba, Albacete, Cuenca, Segovia, C. Valenciana, Castellón, Barcelona, Gerona. FQ.

IEU (%): 25

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Contiene aminoácidos, flavonas, trazas de heterósidos cianogénicos, vitaminas y sales minerales (Arteche, 2000). Al tener muchas variedades y cultivares diferentes, existen quimiotipos diferentes con compuestos químicos distintos. Parece probada su acción hipoglucemiante, gracias a la fibra y las sales de cromo (Arteche, *op. cit.*; Peris *et al.*, 1995).

FITOTERAPIA

Se indica en cistitis, uretritis, litiasis urinaria, diabetes tipo II, reumatismo, gota, edemas, obesidad, arteriosclerosis e hipercolesterolemia (Peris *et al.*, *op. cit.*).

***Phlomis lychnitis* L.**

FAMILIA: *Lamiaceae*
GDA53880

nº Exicata: 198 **GDA53905;**

Nombre vernáculo: Torcías, Torcícas, Matagallo amarillo, Matagallo blanco, Matagallo chico

Distribución: Península Ibérica y sur de Francia.

Distribución local: Presente disperso por todo el territorio, donde es frecuente.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono **Procedencia:** Recolectado

Ecología: Tomillares y pastizales termófilos sobre suelos poco profundos y calizos. Ruderal. En el dominio del mesomediterráneo con ombroclima seco a subhúmedo.

Fitosociología: Característica de *Thero-Brachypodion ramosi* en *Lygeo-Stipetalia*.

Biotipo: Caméfito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 4 (M: 0; NM: 4)

Informantes: 4

Aromático

Una persona de Loja conoce esta especie bajo el nombre de "salvia", y la recolecta antes de que le salgan las flores, para dejarla secar en su casa en un plato, sirviendo como perfume y como decoración.

Parte empleada: Hojas

Ref.: 1

Forrajero

Tradicionalmente el "matagallos chico" se ha recolectado en épocas de escasez como forraje para animales como burros, mulos, etc.

Parte empleada: Parte aérea**Ref.:** 2**Veterinario**

También se ha usado esta planta para favorecer la expulsión de la placenta al ganado "mal parido", cociendo sus partes aéreas y dando a beber bastante cantidad diaria (en Íllora).

Parte empleada: Parte aérea**Ref.:** 1**CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO****USOS FORÁNEOS**

En el resto de la provincia la planta es conocida por otros nombres como matagallos o candelaria. Se ha empleado en medicina tradicional como febrífuga, digestiva, sedante, cicatrizante y para el tratamiento de la próstata. Su aplicación en alimentación animal es conocida en Albacete, y como aromática y ornamental se emplea en Jaén. El mismo empleo veterinario fue recogido en la Subbética cordobesa.

Territorios con mención: Granada, Almería, Jaén, Córdoba, Murcia, Albacete, Cuenca, Toledo, Segovia, C. Valenciana, Huesca. INCAFO, FQ.

IEU (%): 0**CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS**

El nombre del género *Phlomis* fue mencionado por autores griegos y Dioscórides, como parte de los verbascos, aludiendo a su empleo para mechas de candil. Sin embargo, no se sabe a ciencia cierta la especie empleada entonces, la cual según Mattioli y Laguna sería *Ph. fruticosa* L. (Font Quer, 1961).

Phlomis purpurea* L.*FAMILIA:** *Lamiaceae***nº Exicata:** 199 **GDA53901****Nombre vernáculo:** Matagallos, Matagallos Real, Matagallos blanco**Distribución:** Iberonorteafricano.**Distribución local:** Frecuente en matorrales calcáreos de todo el territorio.**Naturalidad (zona estudio):** Autóctono**Procedencia:** Recolectado

Cultura: Su nombre más extendido es el de matagallos o matagallos. Sin embargo, con este término se denominan diversas especies, por lo que es necesaria una aclaración. En la zona norte del Poniente Granadino (Íllora, Montefrío y Algarinejo) llaman matagallos a una planta parecida cuando no ha florecido, *Cistus albidus*, y para diferenciarlas especifican como matagallos Real a la especie descrita. Por las similitudes con ésta pero de menor porte, denominan matagallos Real falso a *Phlomis herba-venti* en la misma zona. Por otro lado, en la Sª de Loja donde *C. albidus* se conoce generalmente por estepa y sólo parecen estar presentes *Ph. purpurea* y *Ph. lychnitis*, llaman matagallos blanco al primero y matagallos chico o amarillo al segundo.

Ecología: Matorrales termófilos soleados sobre suelos calizos o silíceos profundos. Frecuente en encinares abiertos, como parte del matorral mesomediterráneo seco.

Fitosociología: Característica de la al. *Asparagus albi-Rhamnion oleoidis* en *Pistacio lentisci-Rhamnetalia alaterni*.

Biotipo: Fanerófito (Nanofanerófito)**USOS TRADICIONALES****Referencias:** 35 (M: 10; NM: 25)**Informantes:** 29**Medicinal****Grupo terapéutico:** Aparato circulatorio**Enfermedad:** Hemorroides**Act. Terapéutica:** Anti-hemorroidal**Ref.:** 1

Una persona de Loja con la que se realizaron varias salidas al campo señaló varias veces las propiedades del matagallos para sanar las almorranas, tomando baños de asiento con la infusión de la planta.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión **U/E**

Grupo terapéutico: *Aparato digestivo*

Enfermedad: Enfermedad hepática **Act. Terapéutica:** Hepatoprotector **Ref.** 1

La decocción de la planta ha servido en Zafarraya para disminuir ciertos problemas hepáticos, tomada en ayunas durante tiempos prolongados.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Decocción **U/I**

Enfermedad: Gases **Act. Terapéutica:** Carminativo **Ref.** 1

En Alhama un informante toma la infusión de la planta contra los gases debidos a malas digestiones.

Parte empleada: Flores y hojas **Preparación:** Infusión **U/I**

Enfermedad: Gastralgia **Act. Terapéutica:** Analgésico **Ref.** 1

Se empleó puntualmente en Alhama para mitigar dolores de barriga, en los cortijos de la sierra.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Decocción **U/I**

Grupo terapéutico: *Complicaciones del embarazo y parto*

Enfermedad: Retención placentaria **Act. Terapéutica:** Oxitócico **Ref.** 1

La decocción de las partes aéreas de la planta fue empleada en el pasado para favorecer la eliminación de los restos de placenta tras los partos, como depurativa, remedio que sigue vigente en animales y que pocos recuerdan que se empleara en mujeres (sólo un informante de Algarinejo refirió su empleo en mujeres).

Parte empleada: Parte aérea **Preparación:** Decocción **U/I**

Grupo terapéutico: *Lesiones traumáticas y envenenamientos*

Enfermedad: Herida **Act. Terapéutica:** Antiséptico **Ref.** 4

En determinadas ocasiones se ha empleado el agua de su cocción para lavar heridas, empleo que parece haberse importado de su aplicación similar en veterinaria.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Decocción **U/E**

Grupo terapéutico: *Piel y tejidos subcutáneos*

Enfermedad: Sabañón **Act. Terapéutica:** Hidratante **Ref.** 1

Para quitar los sabañones se conoce en Loja el siguiente remedio con esta planta: hervir la planta con sal en una olla unos minutos y meter luego, en cuanto se soporte el calor, las manos o los pies. Luego se restriega la zona afectada con lana y se venda.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Decocción **U/E**

Artesanal

Su madera es apreciada para la elaboración de pequeños utensilios como cucharones. También con la madera de sus raíces se elaboran aún en las sierras del Poniente las "lengüetas" de los cencerros, ya que es bastante compacta y resistente.

Parte empleada: Ramas **Ref.:** 2

Doméstico

En varias ocasiones se nos indicó su empleo tradicional para fregar los cacharros de cocina y platos, por generar bastante espuma en contacto con el agua. Muy frecuente en las matanzas. Otras veces nos aseguraron que para tal uso la especie empleada era la estepa, *Cistus albidus*, que como se ha comentado antes de florecer es frecuentemente confundida con el matagallos.

También se ha empleado, al menos en Salar, para limpiar objetos de bronce. Para ello hay que sacar el zumo de sus hojas, majándolas en un mortero, que luego se aplicaba frotando fuertemente con un trapo de tela.

Parte empleada: Hojas **Ref.:** 7

Forrajero

Es una planta apreciada como forrajera por el ganado, y en alguna ocasión se ha recolectado para alimentar

pequeños grupos de animales cuando los rebaños no tienen la planta cerca. Según nos comentan, les encanta a las ovejas.

Parte empleada: Parte aérea

Ref.: 3

Insecticida/Insectifugo

En algunos cortijos ganaderos de la Sª de Loja extienden la planta por el suelo donde se mete el ganado para evitar o disminuir la reproducción de pulgas.

Parte empleada: Parte aérea

Ref.: 1

Veterinario

Los pastores, entre otros remedios para lograr que el ganado expulse de la placenta, han empleado el cocimiento de las ramas y raíces del matagallos. Se les obligaba a beber con un embudo o una botella y se repetía la operación varias veces si era necesario. A veces se mezcla con otras plantas como corteza de chaparro (*Q. rotundifolia*), poleo u otras.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 9

Otras ocasiones ese decocto se ha aplicado para ayudar a la cicatrización de heridas externas, aunque se prefieren otras plantas.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 3

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Se encuentran referencias de su empleo antihemorroidal en Granada y Almería y como cicatrizante de heridas en Jaén. Se emplea en afecciones estomacales en otros puntos de Granada y en afecciones hepáticas también en Jaén. No se han contrastado sin embargo sus aplicaciones carminativa, oxiótica o hidratante sobre sabañones, que posiblemente sean exclusivas de nuestro territorio. Sin embargo, sí se emplea como oxiótico veterinario (para "echar las pares") en Córdoba, del mismo modo al relatado para este territorio. También en esta provincia se aplica en veterinaria como vulnerario, y para fregar como sustituto del estropajo. No conocíamos su aplicación como insectifugo ni en la elaboración de útiles artesanales.

Territorios con mención: Granada, Jaén, Córdoba. INCAFO, FQ. Almería y Murcia: la subsp. *almeriensis* (Pau) Rivas Goday ex Rivas Mart.

IEU (%): 38,4

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Se conoce la presencia de flavonoides (Tomás-Barberán *et al.*, 1991). Mejor estudiada está la especie *Phlomis lychnitis* L. que según Font Quer (1961) tiene las mismas indicaciones por ser astringente, y posee derivados polifenólicos: flavonoides, taninos catéticos y ácidos fenólicos (Adzet *et al.*, 1978).

***Phoenix dactylifera* L.**

FAMILIA: *Arecaceae*

nº Exicata: --

Aunque no lo hemos verificado, es muy posible la presencia y el empleo de *Phoenix canariensis* Hort. ex Chaub.

Nombre vernáculo: Palmera, Palma

Distribución: Muy cultivada desde antiguo, se establece su origen en el norte de África y suroeste de Asia.

Distribución local: Cultivada en determinados lugares como ornamental.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono

Procedencia: Recolectado o comprado

Ecología: Cultivada en lugares más o menos térmicos.

Biotipo: Fanerófito (Macrofanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 7 (M: 0; NM: 7)

Informantes: 7

Comestible. Comida

Se consumen como en otros lugares los dátiles de la palmera, que son comprados en mercado.

Parte empleada: Fruto

Ref.: 1

Mágico/Religioso

En Íllora cuelgan las hojas trenzadas o no de palmera, siempre bendecidas el Domingo de Ramos, además de como ornamento, porque sigue viva la antigua creencia de que aleja las tormentas.

Parte empleada: Hojas

Ref.: 1

Manifestaciones culturales y/o religiosas

Al igual que con las ramas de olivo, las hojas de palmera se emplean para adornar el paso de la procesión del Domingo de Ramos. Se llevan a ser bendecidas y posteriormente a la procesión. Posteriormente se colocan generalmente trenzadas en las barandas de los balcones y terrazas, donde llegan a permanecer hasta que son sustituidas al año siguiente. Esta tradición tiene un importante componente supersticioso y suele estar relacionada con el deseo de los habitantes de tener algo bendecido y conservarlo durante todo un año.

Parte empleada: Hojas

Ref.: 4

Ornamental

Planta muy empleada como ornamental desde antiguo. Pueden observarse en el territorio algunos ejemplares de edad avanzada en jardines y en las medianas de algunas carreteras de acceso a municipios.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Todos los empleos descritos eran conocidos en otras zonas, salvo la creencia o superstición de que la hoja trenzada en los balcones previene de las tormentas.

Territorios con mención: Jaén, Córdoba, Murcia, Albacete, C. Valenciana, Barcelona, Gerona, norte de África. INCAFO, FQ.

IEU (%): 25

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Dioscórides habla extensamente de este cultivo milenario, alabando sus propiedades nutricionales. Ibn al Baitar recopila lo que otros clásicos escribieron sobre los dátiles y la palmera en el Tratado de los Simples. Su comercio es muy antiguo, del que tenemos evidencias en la comarca al menos desde 1666, pues ya se vendían los dátiles en las boticas lojeñas (leg.48 doc. 22, A.H.C.L.).

***Phragmites australis* (Cav.) Trin. ex Steudel**

FAMILIA: *Poaceae*

nº Exicata: 200

GDA54082

Nombre vernáculo: Cañavera, Carrizo, Plumero

Distribución: Subcosmopolita.

Distribución local: Frecuente en cursos de acequias y arroyos.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Bordes de acequias, arroyos y embalses con aguas no muy rápidas en el meso o supramediterráneo.

Fitosociología: Característica de la clase *Phragmito-Magnocaricetea*.

Biotipo: Fanerófito (Nanofanerófito)

USOS TRADICIONALES**Referencias:** 3 (M: 0; NM: 3)**Informantes:** 3**Artesanal**

Sus tallos aéreos se han empleado en artesanía local. En muchas ocasiones se emplea mezclado con otras plantas del territorio como la caña, de tallos más gruesos y mayor resistencia. Hemos observado sillas y sillones con ambas plantas y nos han comentado que con ella se fabrican las varetas de las zambombas navideñas. En la actualidad esta tradición artesana parece haber desaparecido en la comarca.

Parte empleada: Tallo**Ref.:** 3**CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO****USOS FORÁNEOS**

Se emplea en la artesanía tradicional de muchos otros territorios, de forma más o menos extensa.

Territorios con mención: Granada, Almería, Jaén, Córdoba, Albacete, C. Valenciana, Huesca, norte de África. INCAFO.

IEU (%): 0**CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS**

Aunque no conocemos su empleo, parece ser que Ibn al-Jatib menciona la especie en el 'Amal, tal y como tradujo e interpretó Vázquez de Benito (1979).

Pimpinella anisum* L.*FAMILIA:** *Apiaceae***nº Exicata:** 202 **GDA54100****Nombre vernáculo:** Matalauva, Anís**Distribución:** Originaria de Asia Menor, extendida por cultivo.**Distribución local:** Cultivada en el territorio frecuentemente y en ocasiones subespontánea.**Naturalidad (zona estudio):** Alóctono**Procedencia:** Recolectado o comprado

Ecología: Muy cultivado en esta región para el aprovechamiento de sus frutos saborizantes y alimenticios, pero sobre todo apreciados para obtener licores.

Biotipo: Terófito**USOS TRADICIONALES****Referencias:** 25 (M: 16; NM: 9)**Informantes:** 15**Medicinal****Grupo terapéutico:** *Aparato digestivo***Enfermedad:** Gases**Act. Terapéutica:** Carminativo**Ref.** 9

Sus semillas en decocción se emplean contra los gases en todo el Poniente, siendo la aplicación más extendida de la planta. También se utiliza la infusión de la planta entera en las zonas donde suele cultivarse. En algunos hogares se añaden unas semillas a los potajes y pucheros de legumbres para que en la digestión se formen menos gases. Para los gases de los niños pequeños se emplean las semillas mezcladas con manzanilla en infusión.

Parte empleada: Fruto**Preparación:** Decocción

U/I

Enfermedad: Gastralgia**Act. Terapéutica:** Analgésico**Ref.** 4

En Montefrío mezclan la planta con hojas de hinojo (*Foeniculum vulgare*) y en Loja con manzanilla (*Matricaria*

chamomilla) contra los dolores de barriga.

Parte empleada: Parte aérea

Preparación: Decocción

U/I

Enfermedad: Trastorno digestivo

Act. Terapéutica: Digestivo

Ref. 3

Se emplea la infusión de la parte aérea en infusión para favorecer la digestión de comidas pesadas o copiosas. En ocasiones se mezcla con otras plantas, principalmente manzanilla.

Parte empleada: Parte aérea

Preparación: Infusión

U/I

Comestible. Bebida

La matalauva es otro de los ingredientes frecuentes en la fabricación casera del "arresol" o "resol", bebida alcohólica preparada en ciertas festividades en todo el Poniente, con ingredientes diversos en cada localidad.

Parte empleada: Sumidades floridas

Ref.: 4

Comestible. Bebida. Licores

Con la planta por destilación se obtiene el aguardiente o anís. En Loja hay una empresa que lo elaboraba, aunque desconocemos si continúa con la actividad. Se cultiva para ello en determinados lugares como Loja y Montefrío.

Parte empleada: Fruto

Ref.: 3

Comestible. Condimento

Las semillas son empleadas en la elaboración de ciertos dulces tradicionales, y puntualmente se añaden como condimento a algunas comidas. En ocasiones se ha empleado como condimento con la idea de que además de aportar sabor, facilita la digestión.

Parte empleada: Fruto

Ref.: 2

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Todos los empleos referidos se dan de forma más o menos generalizada en otros territorios.

Territorios con mención: Jaén, Almería, Córdoba, Murcia, Albacete, Cuenca, Toledo, Segovia, Castellón, Barcelona, Gerona, Huesca, norte de África. INCAFO, FQ.

IEU (%): 0

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Presenta aceite esencial con E-anetol, estragol, anisaldehido, y otros compuestos, además de polisacáridos, lípidos, flavonoides y glucósidos en sus frutos (Bruneton, 2001).

FITOTERAPIA

Se le atribuyen acciones estrogénicas, estimulante de contracciones intestinales y de secreciones respiratorias (expectorante), y es considerado como carminativo, galactogogo, expectorante y digestivo (Bruneton, 2001). Especie medicinal desde muy antiguo, de la que su aceite esencial está inscrito en la Farmacopea Española.

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Se tiene constancia de su cultivo en Egipto desde al menos dos milenios antes de nuestra era. Incluida en los escritos de los griegos Teofrasto, Hipócrates y Dioscórides. Éste último, en su Materia Médica nos indica: "es útil contra los animales que arrojan de sí veneno y contra todas las ventosidades, restriñe el vientre (...)", por lo que ya se empleaba contra los gases y las digestiones difíciles (Font Quer, 1961). También la mencionan en sus escritos Ibn al Baitar e Ibn al-Jatib.

***Pinus halepensis* Miller**

FAMILIA: *Pinaceae*

nº Exicata: 204

GDA54017

Nombre vernáculo: Pino, Pino carrasco

Distribución: Región Mediterránea.

Distribución local: Zonas bajas de las sierras del Poniente Granadino.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono **Procedencia:** Recolectado

Ecología: Zonas térmicas de la vertiente mediterránea. Soporta la sequía estival, pero no las heladas, y es poco exigente respecto al sustrato. Aparece en el dominio del mesomediterráneo seco.

Fitosociología: Característica de *Pistacio lentisci-Rhamnetalia alaterni*. *Quercetea ilicis*.

Biotipo: Fanerófito (Macrofanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 15 (M: 6; NM: 9)

Informantes: 7

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato respiratorio*

Enfermedad: Asma **Act. Terapéutica:** Antiasmático **Ref.** 1

Los conos masculinos del pino, conocidos como "piñas o piñicas del año", se toman al menos en Alhama en decocción contra diversas afecciones respiratorias, en particular para mitigar el asma.

Parte empleada: Inflorescencia **Preparación:** Decocción U/I

Enfermedad: Resfriado **Act. Terapéutica:** Anticatarral **Ref.** 3

Contra los resfriados es relativamente frecuente la infusión o decocción de yemas de pino, normalmente mezclándolas con otras plantas. También hay quien emplea el aceite esencial de pino comercial.

Parte empleada: Hojas **Preparación:** Infusión o cocimiento U/I

Grupo terapéutico: *Huesos, articulaciones y tejido conjuntivo*

Enfermedad: Dolor **Act. Terapéutica:** Analgésico **Ref.** 1

Para realizar friegas o unciones en zonas afectadas por artrosis o dolores articulares se ha aplicado de forma puntual en Loja el cocimiento de los "nudos de pino", es decir, la zona apical de la rama, de donde nacen las hojas.

Parte empleada: Ramas **Preparación:** Decocción U/I

Grupo terapéutico: *Piel y tejidos subcutáneos*

Enfermedad: Alopecia **Act. Terapéutica:** Antialopécico **Ref.** 1

En Villanueva se nos reveló la siguiente receta: coger 9 rodajas de piña de pino (una piña previamente partida en nueve rodajas) y 9 canutillos de paja de trigo y freírlos en aceite virgen de oliva añadiendo un poco de yodo. Con el aceite enfriado se dan friegas sobre el cuero cabelludo, tomando luego el sol un rato largo. En función de la información obtenida, con tres aplicaciones se consigue que renazca el pelo de la zona donde cayó.

Parte empleada: Fruto **Preparación:** Aceite medicinal U/E

Artisanal

Planta empleada en la fabricación de muebles rústicos en la comarca.

Parte empleada: Tronco **Ref.:** 2

Combustible

Sus ramas de la poda se emplean abundantemente como leña.

Parte empleada: Ramas **Ref.:** 2

Construcción

El tronco de los ejemplares más rectos y de formas menos tortuosas se ha empleado para la elaboración de vigas, travesaños y dinteles en los cortijos rurales, por ser bastante resistente.

Parte empleada: Tronco **Ref.:** 3

Doméstico

Con los trozos de su corteza que se desprenden con facilidad fabricaban al momento los pastores los cubiertos (cuchara o tenedor) para las comidas en el campo (empleo recogido en Jayena).

Parte empleada: Corteza

Ref.: 1

Ornamental

Se emplea en la ornamentación de diversos jardines y parques de los municipios del Poniente, en parte debido a que es el que ocupa de forma natural determinados emplazamientos del territorio.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Empleado contra el reuma en Jaén y Almería, pero no se había citado su empleo en dolores osteoarticulares. Contra el catarro también se emplea en otros puntos de Granada y Castellón. No había sido referido sin embargo su uso como antialopécico ni contra el asma, si bien éste último es bastante generalizado de todos los pinos en diversas regiones y no puede ser considerado propio del Poniente. Las aplicaciones locales no medicinales son bastante generalizadas en otros lugares, aunque algunas, como su empleo en construcción, no se citan en otros trabajos etnobotánicos.

Territorios con mención: Granada, Almería, Jaén, Córdoba, Murcia, Albacete, Castellón, Barcelona, Gerona, norte de África.

IEU (%): 22,2

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Contiene esencia de trementina. Sus hojas tienen taninos y flavonoides, y su corteza, al menos taninos (Bruneton, 2001).

FITOTERAPIA

No es empleado en terapéutica, a diferencia de *Pinus pinaster*, indicado para afecciones respiratorias, infecciones reumáticas y fragilidad capilar, entre otras (Arreche, 2000).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Diversos autores clásicos citan los pinos, desde Dioscórides a Ibn al-Jatib, aunque por lo general no diferencian las especies y la asignación de los comentarios a alguna de ellas es dificultoso (Font Quer, 1961). Su madera se considera de calidad media y prende con facilidad. Sin embargo debido a que suele crecer de manera retorcida o tortuosa, no es muy apreciada en ebanistería.

***Pinus nigra* Arnold**

FAMILIA: *Pinaceae*

nº Exicata: --

Nombre vernáculo: Pino

Distribución: Circunmediterránea.

Distribución local: Casi todos los pinares de esta especie en nuestro territorio de estudio son repoblados. Sin embargo, algunos trabajos apoyan la teoría de que ciertas manchas en zonas de sustratos dolomíticos altos, corresponden a poblaciones naturales relícticas de lo que se ha denominado *Pinus nigra* subsp. *clusiana*.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Repoblado principalmente en el supramediterráneo.

Fitosociología: Característica de *Junipero sabinæ-Pinetalia sylvestris* en *Junipero sabinæ-Pinetea sylvestris*.

Biotipo: Fanerófito (Macrofanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 3 (M: 1; NM: 2)

Informantes: 3

Medicinal**Grupo terapéutico:** *Aparato circulatorio***Enfermedad:** Hemorroides**Act. Terapéutica:** Sin especificar**Ref.** 1

En Alhama contra las molestias de las hemorroides meten tres piñas pequeñas en el bolsillo (principalmente de esta especie, ya que van a recolectarlas a la Sierra Tejada), llevándolas siempre que sea posible encima.

Parte empleada: Fruto**Preparación:** --

U/E U/M

Combustible**Parte empleada:** Ramas**Ref.:** 1**Construcción**

Se emplea al igual que el resto de pinos, para elaborar vigas y otros elementos de madera en las construcciones de los cortijos.

Parte empleada: Tronco**Ref.:** 1**CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO****USOS FORÁNEOS**

No se conocía de otros territorios el remedio mágico relatado contra las hemorroides. Sus aplicaciones no medicinales se dan de forma generalizada.

Territorios con mención: Jaén, Albacete, Segovia, Barcelona-Gerona.**IEU (%):** 33,3**FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA**

Al igual que otras especies del género contiene conductos de oleorresinas con trementina, y es una de las especies de las que se obtiene de forma comercial (Bruneton, 2001).

Pinus pinaster Aiton**FAMILIA:** *Pinaceae***nº Exicata:** 205**GDA54015****Nombre vernáculo:** Pino resinero**Distribución:** Mediterráneo occidental.

Distribución local: Se da de forma natural lo que algunos autores consideran subsp. *acutisquama* (Boiss.) Rivas-Mart. *et al.* sobre las dolomías cristalinas del sector malacitano almijarensis y extensamente repoblado en la falda de las S^a Almijara y Tejada.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono**Procedencia:** Recolectado**Ecología:** Suelos dolomíticos secos del meso y supramediterráneo seco a subhúmedo.

Fitosociología: Característica de *Pino acutisquamae-Juniperion phoeniceae* dentro del orden *Pistacio lentisci-Rhamnetales alaterni, Quercetea ilicis*.

Biotipo: Fanerófito (Macrofanerófito)**USOS TRADICIONALES**

Referencias: 10 (M: 3; NM: 7)

Informantes: 5

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato respiratorio*

Enfermedad: Resfriado **Act. Terapéutica:** Anticatarral **Ref.** 2

Al igual que otras especies de pinos, se emplean sus brotes foliares jóvenes contra los resfriados en decocción, generalmente añadiendo otras hierbas reputadas para lo mismo (orégano, tomillo, etc.). En ocasiones se han tomado sus vapores. Fue muy empleado en la S^a de la Almijara, donde abunda.

Parte empleada: Hojas **Preparación:** Decocción U/I

Grupo terapéutico: *Lesiones traumáticas y envenenamientos*

Enfermedad: Herida **Act. Terapéutica:** Hemostático / Cicatrizante **Ref.** 1

Su resina se empleó en Arenas del Rey de forma directa sobre heridas pequeñas o cortes para cortar la hemorragia y favorecer su cicatrización.

Parte empleada: Resina **Preparación:** Sin preparación U/E

Combustible

Se emplean sus ramas y troncos como leña, principalmente en Arenas y Jayena, donde abunda la planta.

Parte empleada: Tronco y ramas **Ref.:** 2

Construcción

Véase lo comentado en *Pinus halepensis*.

Parte empleada: Tronco **Ref.:** 1

Destilería

Esta especie de pino ha sido repoblada y favorecida abundantemente en la falda de la S^a de la Almijara, donde se empleó para la obtención industrial de trementina y aguarrás hasta hace unos 25 años. En la finca La Resinera, que pertenecía al ICONA, es posible ver aún los cántaros de barro con los que se recogía la resina y algunas marcas en los árboles viejos. En los pueblos de las inmediaciones (Alhama, Fornes, Arenas, Jayena, Játar) todos recuerdan este aprovechamiento y algunos trabajaron en la finca muchos años. En el centro de interpretación del Parque Natural en la misma finca pueden observarse los utensilios empleados y el proceso de obtención de los derivados de la resina de este pino.

Parte empleada: Resina **Ref.:** 3

Tintóreo

Con su corteza machacada se elaboraba un tinte para diversos tipos de pinturas comerciales. Se empleaba cualquier especie de pino.

Parte empleada: Corteza **Ref.:** 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO**USOS FORÁNEOS**

También en otros puntos de Granada se emplea contra el catarro. Como combustible y para construir es bien conocido. Al menos en Albacete conocen su facultad para teñir. Sin embargo no se había citado el empleo de su resina como cicatrizante y antihemorrágico.

Territorios con mención: Granada, Jaén, Murcia, Albacete, Cuenca, Segovia, C. Valenciana, Barcelona, Gerona. FQ.

IEU (%): 16,6

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Contiene también una oleoresina, trementina. Su esencia está compuesta por hidrocarburos monoterpénicos (pineno, canfeno, felandreno, careno; Bruneton, 2001).

FITOTERAPIA

Especie inscrita en la Farmacopea Española, principalmente por sus trementinas (expectorante y modificador de las secreciones bronquiales; Bruneton, *op. cit.*). La fitoterapia indica sus preparados en afecciones respiratorias como rinitis, sinusitis, faringitis, gripe, laringitis, bronquitis, asma, así como en infecciones urinarias, afecciones reumáticas, varices, hemorroides, fragilidad capilar, etc. (Arteche, 2000).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Las resinas de los pinos fueron ampliamente tratadas en los escritos médicos clásicos. Están incluidas en los escritos de Dioscórides, Ibn al Baitar, Averroes e Ibn al-Jatib. Las asociamos a esta especie por ser la que más frecuentemente se resina, aunque como comenta Font Quer (1961), cualquier especie puede dar trementina.

Pinus pinea* L.*FAMILIA:** *Pinaceae***nº Exicata:** 206 **GDA54018****Nombre vernáculo:** Pino piñonero, Pino Real**Distribución:** Sur de Europa y oeste de Asia.**Distribución local:** Se da de forma dispersa en el territorio, pese a no ser natural. Su cultivo fue favorecido por diversas ordenanzas, algunas de ellas conservadas en el Archivo Histórico de Loja.**Naturalidad (zona estudio):** Alóctono**Procedencia:** Recolectado o comprado**Ecología:** Sobre suelos arenosos, profundos y frescos del mesomediterráneo en ombrotipo seco.**Biotipo:** Fanerófito (Macrofanerófito)**USOS TRADICIONALES****Referencias:** 4 (M: 0; NM: 4)**Informantes:** 3***Comestible. Comida***

Los piñones son aún recolectados en los ejemplares que se encuentran dispersos por el territorio.

Parte empleada: Semilla**Ref.:** 3***Construcción***Léase lo referido en *Pinus halepensis*.**Parte empleada:** Tronco**Ref.:** 1**CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO****USOS FORÁNEOS**

Ambos empleos son bien conocidos en todo el país.

Territorios con mención: Jaén, Córdoba, Murcia, Albacete, Segovia, Barcelona, Gerona, Huesca.**IEU (%):** 0**CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS**

Los piñones están recogidos en muchas fuentes clásicas, como alimento. Por ejemplo, los mencionan Averroes en el Libro de las generalidades de la Medicina (Vázquez y Álvarez, 2003) e Ibn al-Jatib en el 'Amal (Vázquez de Benito, 1979).

Piper nigrum* L.*FAMILIA:** *Piperaceae***nº Exicata:** --**Nombre vernáculo:** Pimienta (al fruto)**Distribución:** Originaria de la India.**Distribución local:** No se cultiva en la comarca, sus granos se compran en diversos comercios.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono

Procedencia: Comprado

Ecología: Cultivada en zonas tropicales de Asia (India, Indonesia, Malasia) y en Brasil.

Biotipo: Fanerófito (Microfanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 6 (M: 1; NM: 5)

Informantes: 4

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato digestivo*

Enfermedad: Odontalgia

Act. Terapéutica: Antiodontálgico

Ref. 1

En Loja se usan las semillas para preparar un aguardiente por maceración, empleado para realizar enjuagues bucales en casos de dolores de muelas, como recoge González-Tejero (1989).

Parte empleada: Semilla

Preparación: Licor medicinal

U/E

Comestible. Condimento

Principalmente se emplea como condimento en la elaboración de las comidas.

Parte empleada: Semilla

Ref.: 3

Forrajero

Los granos de pimienta se han usado como avícolas para pavos y otras aves de corral, mezclados con otras plantas como ortigas o berros. Era frecuente preparar una pasta alimenticia con salvado de trigo, berros u ortigas cocidas y granos de pimienta.

Parte empleada: Semilla

Ref.: 2

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Ampliamente usado como condimento. No se había citado su empleo en la alimentación animal. Sólo parece ser empleado como antiodontálgico en Loja.

Territorios con mención: Granada, Almería, Jaén, Barcelona, Gerona, norte de África.

IEU (%): 66,6

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Sus semillas contienen principalmente aceite esencial con pinenos, cariofileno, limoneno y felandreno y resina (con piperina y otras aminas; Arteché, 2000).

FITOTERAPIA

Se emplea en dispepsias hiposecretoras y prevención de gastroenteritis. Por vía tópica puede emplearse en inflamaciones osteoarticulares, mialgias, contracturas musculares y forúnculos (Arteché, 2000).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Pese a su larga tradición de comercio por distintos pueblos del Mediterráneo (Griegos y Romanos ya la traían de Oriente), no hemos encontrado referencias a su empleo en los textos clásicos consultados.

***Pistacia lentiscus* L.**

FAMILIA: *Anacardiaceae*

nº Exicata: 207

GDA53849

Nombre vernáculo: Lentisco, Lantisco

Distribución: Región Mediterránea, llegando a Canarias.

Distribución local: Presente en las zonas más térmicas del territorio, principalmente al norte del mismo.

Regulada su recolección en Andalucía: Orden de 2 de Junio de 1997 (BOJA 71/1997, de 21 de Junio).

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Especie de carácter termófilo, forma parte del matorral en el horizonte inferior del mesomediterráneo en ombrotipo seco.

Fitosociología: Característica de *Pistacio lentisci-Rhamnetalia alaterni*. Clase *Quercetea ilicis*.

Biotipo: Fanerófito (Nanofanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 3 (M: 0; NM: 3)

Informantes: 3

Forrajero

En ocasiones se ha recolectado para alimentar bestias y caballerizas.

Parte empleada: Hojas

Ref.: 1

Mágico/Religioso

En Íllora el lentisco tiene propiedades positivas en ciertas supersticiones, como el mal de ojo. Para sacar el mal de ojo de una casa, antaño colgaban de su techo una rama de lentisco. Se cree que mientras se seca la rama, el mal de ojo se va yendo de la casa.

Parte empleada: Ramas

Ref.: 1

Veterinario

Esta planta se usaba en algunas pedanías de Loja de forma supersticiosa o mágica. Se ataba una rama fina y flexible a las patas o a la barriga de los perros para prevenirlos de la enfermedad del moquillo. De forma más frecuente se ha realizado el mismo método con esparto.

Parte empleada: Ramas

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Planta empleada popularmente para numerosas indicaciones medicinales en otros territorios. Se conoce como forrajera al menos en Jaén y Córdoba. No había sido citada como preventiva del moquillo en veterinaria, aunque en Cazorla se emplea también de forma mágica contra las diarreas. Tampoco conocíamos su facultad de alejar o prevenir del mal de ojo.

Territorios con mención: Granada, Almería, Jaén, Córdoba, Albacete, Toledo, Castellón, Barcelona, Gerona, norte de África.

IEU (%): 66,6

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Especie que aparece citada ya en los textos de Dioscórides, ha sido incluida posteriormente en casi todos los tratados de medicina o agronómicos de la época clásica. Referida entre otros por Ibn al Baitar e Ibn al-Jatib.

***Pistacia terebinthus* L.**

FAMILIA: *Anacardiaceae*

nº Exicata: 208

GDA53848

Nombre vernáculo: Cornicabra, Corneta, Terebinto

Distribución: Latemediterránea (incluyendo Canarias).

Distribución local: Dispersa por todo el territorio.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Cultura: Especie muy manejada por el hombre, de la que existe una formación de ejemplares adultos de copa

bien formada en la Sierra de Loja, constituyendo un cornicabral favorecido por el manejo que han realizado los ganaderos del entorno. Los propietarios de los cortijos colindantes aseguran que esta formación es natural, pero favorecida por la poda. Además de su aprovechamiento como forraje, los frutos atraen a numerosos pájaros por lo que es un buen lugar de caza y también se aprovecha su madera. Todo ello hace que sea una planta muy preciada por los lugareños.

Ecología: Matorrales y bosquetes mediterráneos, frecuente en orlas de encinares y en ocasiones formando comunidades casi monoespecíficas con numerosos individuos, seguramente favorecidas por el manejo del hombre. En el dominio del mesomediterráneo subhúmedo.

Fitosociología: Característica de *Pistacio lentisci-Rhamnetalia alaterni*. Clase *Quercetea ilicis*.

Biotipo: Fanerófito (Microfanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 8 (M: 2; NM: 6)

Informantes: 6

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato digestivo*

Enfermedad: Odontalgia **Act. Terapéutica:** Antiodontálgico **Ref.** 1

Localmente se emplean las flores de este árbol contra el dolor de muelas, aplicando directamente en la boca el vapor de su cocimiento o mediante enjuagues rápidos, pero sin ingerir el líquido (al menos en Loja).

Parte empleada: Flores **Preparación:** Decocción U/E

Grupo terapéutico: *Lesiones traumáticas y envenenamientos*

Enfermedad: Luxación **Act. Terapéutica:** Antiinflamatorio **Ref.** 1

En Íllora se han empleado sus hojas y frutos en cocimiento para aplicar lavados y compresas sobre extremidades que sufrieron una luxación. Principalmente parece tener efecto antiinflamatorio y además ligeramente analgésico, según el informante que nos refirió el remedio.

Parte empleada: Flores y hojas **Preparación:** Decocción U/E

Artesanal

Con la madera de las ramas y el tronco se han elaborado diversos útiles de ebanistería, es apreciada porque pese a ser bastante dura, se trabaja bien y tiene buenos colores debido a la resina. También se emplea en la elaboración de mangos de diversos aperos agrícolas.

Parte empleada: Planta entera **Ref.:** 2

Combustible

Su madera se quema como leña, sobre todo en los cortijos de los alrededores del cornicabral o de manchas más o menos densas de la especie.

Parte empleada: Tronco y ramas **Ref.:** 2

Forrajero

Sus hojas y principalmente sus frutos han servido para la alimentación animal como en muchos otros lugares de nuestra geografía. En el cornicabral de la Sierra de Loja los ganaderos de las fincas, sabiendo sus propiedades nutritivas, disminuyen la cantidad de pienso en las semanas que maduran los frutos y en las semanas que maduran, talan o vanean las ramas para favorecer que caigan.

Parte empleada: Hojas y frutos **Ref.:** 2

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Se ha empleado de forma generalizada en afecciones bucales (Font Quer, 1961). También como forrajero es conocido en muchos territorios. Al menos en Jaén y Córdoba se emplea en la elaboración de aperos artesanales. Como combustible, pese ser un uso poco citado, debe emplearse de forma más o menos

generalizada. La aplicación que parece ser exclusiva de nuestro territorio es la analgésica y antiinflamatoria en luxaciones.

Territorios con mención: Granada, Jaén, Córdoba, Murcia, Albacete, Toledo, Segovia, C. Valenciana, Barcelona-Gerona, Huesca. INCAFO, FQ.

IEU (%): 20

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Contiene una oleoresina, la trementina (que deriva de terebintina), taninos en hojas y agallas y ácidos grasos en sus frutos (Font Quer, 1961). También aceite esencial, cuyos componentes mayoritarios son pineno, limoneno y terpineol, con leves propiedades antifúngicas (Duru *et al.*, 2003). Recientemente se han aislado terpenos con propiedades antiinflamatorias (Giner *et al.*, 2002).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Debido a su contenido en taninos se ha utilizado como curtiente (principalmente las agallas), también como tinte amarillo para teñir seda. Sus frutos fueron consumidos al parecer en Grecia y sus hojas, hervidas como verduras. Árbol ya mencionado por Teofrasto como productor de una resina (terebintina), empleada por sirios y romanos (Rivera y Obón, 1991). Dioscórides, Ibn al Baitar e Ibn al-Jatib hablan del terebinto (nombre clásico de la planta), éste último dentro del apartado que trata de la piel, como tratamiento para ganar peso (versos 669-673 de la Uryuza; Vázquez de Benito, 1998).

Plantago afra L.

FAMILIA: *Plantaginaceae*

nº Exicata: 209 **GDA53993**

Nombre vernáculo: Zaragatona. Sargatona

Distribución: Región Mediterránea, Macaronesia y suroeste de Asia.

Distribución local: Dispersa por el territorio.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Cultura: El nombre vernáculo de zaragatona se aplica por extensión en la comarca no sólo a esta especie, la principal conocida con ese término, sino también al menos a otras especies del género que siguen a continuación. La extensión no ha sido exclusiva del nombre popular, también del uso principal que se hace de la planta, el cosmético. De esta forma hemos encontrado diversos informantes que denominan y emplean por igual hasta tres especies de *Plantago*.

Ecología: Campos incultos y márgenes de cultivos del mesomediterráneo seco.

Fitosociología: Característica de *Thero-Brometalia* en la clase *Stellarietea mediae*.

Biotipo: Terófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 9 (M: 0; NM: 9)

Informantes: 9

Cosmético

Planta muy apreciada y bien conocida por las mujeres. Se ha empleado mucho para elaborar una laca natural y peinarse el pelo. Se hierve la planta entera en agua durante un tiempo, hasta que forma una especie de gelatina, por los mucílagos que contiene. Algunos emplean solamente las semillas o la espiga fructificada.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 9

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

En la Comunidad Valenciana la emplean para realizar un adorno para el cabello, uso que debe ser muy parecido

al recogido en este territorio. De forma bastante generalizada diversas especies del género se emplean en cosmética capilar de la forma expuesta.

Territorios con mención: Jaén, Murcia, C. Valenciana, norte de África. INCAFO, FQ.

IEU (%): 0

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

El *psyllium* de los griegos, conocida por Galeno y Dioscórides, es también citada por los autores andalusíes como Ibn al-Jatib (en la Uryuza y el 'Amal) o Ibn al Baitar. En el Tratado de los Simples se puede ver una recopilación de los empleos clásicos que se hicieron de la planta (Lecler, 1881).

Plantago albicans L.

FAMILIA: *Plantaginaceae*

nº Exicata: 210 **GDA54033**

Nombre vernáculo: Espigueta, Hierba de las diarreas

Distribución: Región Mediterránea y suroeste de Asia.

Distribución local: Dispersa en pastizales secos de todo el Poniente.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Pastizales terofíticos o vivaces en suelos secos y alterados del mesomediterráneo seco.

Fitosociología: Característica de la alianza *Astragalo sesamei-Poion bulbosae* de *Poetalia bulbosae*.

Biotipo: Caméfito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 7 (M: 6; NM: 1)

Informantes: 4

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato digestivo*

Enfermedad: Diarrea

Act. Terapéutica: Antidiarreico

Ref. 3

En Buenavista y algún informante de Loja tienen a la planta como el mejor remedio para cortar las diarreas, en especial infantiles. Toman su decocción con el estómago vacío en cantidades considerables (medio litro al menos).

Parte empleada: Inflorescencia

Preparación: Decocción

U/I

Enfermedad: Indigestión

Act. Terapéutica: Digestivo

Ref. 2

Sus inflorescencias, llamadas espiguetas, se emplean de forma frecuente en la Venta del Rayo y Buenavista y puntualmente en otros lugares, contra molestias diversas del aparato digestivo como indigestiones, gastralgias, etc. Se realiza un cocimiento, en ocasiones mezclándola con otras plantas que sirvan para la misma indicación (por ejemplo, poleo o manzanilla).

Parte empleada: Inflorescencia

Preparación: Decocción

U/I

Enfermedad: Trastorno digestivo

Act. Terapéutica: Antiemético

Ref. 1

En Buenavista se ha empleado además para cortar vómitos, en decocción y bebida lentamente.

Parte empleada: Inflorescencia

Preparación: Decocción

U/I

Forrajero

En Santa Cruz se recolectan las espigas fructificadas de esta planta para alimentar diversos pájaros de canto, mezclándolas con el alpiste.

Parte empleada: Semilla

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

En Jaén se considera analgésica, por lo que posiblemente se emplee de forma similar a la relatada en dolores gástricos. Como antidiarreico es conocido en Granada y en Almería es usada contra los cólicos gastrointestinales. Sin embargo no era conocido su empleo como antiemético. Curiosamente en Murcia emplean esta especie en la cosmética capilar, y como antidiarreica *P. lagopus*, que en este territorio sólo parece tener la misma aplicación cosmética.

Territorios con mención: Granada, Almería, Jaén, Murcia, Albacete.

IEU (%): 25

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Aunque se desconoce la química de la planta, suponemos que las indicaciones a que responde la planta en este territorio son debidas a la presencia de mucílagos en sus semillas (como en la otras muchas especies del género, cf. Bruneton, 2001), con actividad sobre el aparato digestivo (en especial su actividad laxante con efecto fibra).

FITOTERAPIA

La especie oficial y recogida en la Farmacopea Española es *Plantago afra* L.

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Curiosamente, las propiedades atribuidas popularmente a esta especie son mencionadas en el Tratado de los Simples de Ibn al Baitar, con los empleos clásicos atribuidos al *psyllium* (*Plantago afra*).

***Plantago coronopus* L.**

FAMILIA: *Plantaginaceae*

nº Exicata: 211 **GDA54031**

Nombre vernáculo: Hierba de la almorrana, Hierba almorranera, Espiguetilla

Distribución: Latemediterránea.

Distribución local: Dispersa y frecuente en todo el territorio.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Pastizales degradados sobre suelos pobres y secos (litosoles), abunda en terrenos con escombros o próximos a edificaciones. Mesomediterráneo seco.

Fitosociología: Característica del orden *Polygono arenastri-Poetalia annuae* en la clase *Polygono-Poetea annuae*.

Biotipo: Hemicriptófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 23 (M: 20; NM: 3)

Informantes: 19

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato circulatorio*

Enfermedad: Hemorroides

Act. Terapéutica: Sin especificar

Ref. 18

Los afectados meten la hierba recién recolectada dentro de un bolsillo del pantalón, generalmente el trasero, llevándola siempre consigo con la extendida creencia de que "conforme la planta se va secando, las hemorroides se secan" (remiten). También se puede preparar una bolsita de tela y meter la planta. Por lo general pasado un tiempo y cuando la planta ha secado por completo, si la persona ve una planta verde en el suelo la cambia por la seca, así repetidas veces. Debe llevarse siempre en el bolsillo por tiempos muy prolongados de varios meses para notar sus efectos. En determinadas ocasiones nos indicaron que hay quien ayuda al remedio tomando la infusión de la planta. Éste es uno de los remedios populares más conocidos en la comarca, a tenor del número de referencias obtenidas y de las personas que conocen la planta.

Plantago lagopus L.FAMILIA: *Plantaginaceae*

nº Exicata: 212 GDA54034

Nombre vernáculo: Zaragatona

Distribución: Circunmediterránea.

Distribución local: Dispersa por el territorio.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Cultura: Se trata de otro de los *Plantago* conocidos por zaragatona, el cual se emplea al menos en Salar para la misma aplicación cosmética.

Ecología: Pastizales mesomediterráneos secos.

Fitosociología: Característica de *Hordeion leporini* en *Sisymbrietalia officinalis*, clase *Stellarietea*.

Biotipo: Terófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 1 (M: 0; NM: 1)

Informantes: 1

CosméticoEn Salar se usó para hacer laca del pelo, al igual que *Plantago afra*.

Parte empleada: Semilla

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO**USOS FORÁNEOS**

En otras partes de Granada ésta especie se ha empleado como antidiarreica. No se conocía esta aplicación cosmética, que como hemos comentado puede ser generalizada para las especies del género.

Territorios con mención: Granada, Jaén.

IEU (%): 100

Plantago lanceolata L.FAMILIA: *Plantaginaceae*

nº Exicata: 213 GDA54032

Nombre vernáculo: Llantén

Nombre vernáculo: Zaragatona

Distribución: Región Mediterránea y Eurasia.

Distribución local: Dispersa por el territorio, frecuente.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Prados y pastos secos y comunidades nitrófilas, hasta el mesomediterráneo.

Fitosociología: Característica de la clase *Molinio-Arrhenatheretea*.

Biotipo: Hemicriptófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 4 (M: 3; NM: 1)

Informantes: 3

Medicinal

Grupo terapéutico: Aparato respiratorio

Enfermedad: Afecciones de vías respiratorias **Act. Terapéutica:** Emoliente **Ref.** 1

En Loja un informante toma las hojas de llantén (así denomina a la planta) en infusión contra los resfriados pectorales: "es buena para el pecho cogío".

Parte empleada: Hojas **Preparación:** Infusión U/I

Grupo terapéutico: Lesiones traumáticas y envenenamientos

Enfermedad: Picadura de insecto **Act. Terapéutica:** Antiinflamatorio **Ref.** 1

El mismo informante también la aplica sobre picaduras de insectos.

Parte empleada: Hojas **Preparación:** Cataplasma U/E

Grupo terapéutico: Piel y tejidos subcutáneos

Enfermedad: Granos **Act. Terapéutica:** Emoliente **Ref.** 1

Las hojas machacadas en forma de cataplasmas se usan puntualmente contra algunas afecciones dérmicas como granos.

Parte empleada: Hojas **Preparación:** Cataplasma U/E

Cosmético

También se emplea esta especie de *Plantago* como sustituto de la zaragatona original (*P. afra*), recibiendo también la misma denominación vernácula. Sirve para elaborar una laca natural para el cabello, bastante empleada en tiempos no muy lejanos.

Parte empleada: Semilla **Ref.:** 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

En Albacete realizan una loción capilar con la planta que debe tener aplicaciones muy similares. En Jaén se emplea contra catarros y gripes, de igual forma que en este territorio. También en esa provincia y de forma generalizada (Font Quer, 1961), se ha empleado en afecciones dermatológicas, como emoliente y/o vulneraria.

Territorios con mención: Granada, Jaén, Albacete, Murcia, Cuenca, Toledo, Segovia, C. Valenciana, Barcelona, Gerona, Huesca. INCAFO, FQ.

IEU (%): 0

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

La hoja contiene taninos, manitol, sorbitol, heterósidos cromogénicos (aucubina y catalpol) y mucílago (Bezanguer-Beauquesne *et al.*, 1990). Estudios recientes manifiestan su acción antiespasmódica, además de las previamente conocidas bactericida y antiinflamatoria entre otras, justificando su empleo en afecciones respiratorias (Fleer & Verspohl, 2007).

FITOTERAPIA

Planta inscrita en la Farmacopea Española.

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

De los llantenes mayor (*Plantago major* L.) y menor (la especie descrita) dijo entre otras muchas cosas Dioscórides que "mundifica las llagas sucias" (Font Quer, 1961). Averroes añade que es astringente y favorable a las úlceras (Vázquez y Álvarez, 2003). El "agua de llantén" es una de las sustancias que se comercializaban en las boticas lojeñas en 1666 (Leg. 42 doc. 22, A.H.C.L.)

Plectranthus ciliatus E. Mey.

FAMILIA: *Lamiaceae*

nº Exicata: --

Nombre vernáculo: Flor del dinero

Distribución: Nativa del este de Sudáfrica.

Distribución local: Presente como planta de interior, cultivada en macetas en numerosos hogares.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Cultivada.

Biotipo: Hemicriptófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 4 (M: 0; NM: 4)

Informantes: 3

Doméstico

En Alhama nos dijeron que de forma puntual un albañil añade la planta seca y pulverizada a la mezcla típica de cemento, arena y agua, para tapar los agujeros de entrada a las casas que hacen las ratas. Con la planta se evita que vuelvan a entrar por ahí.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 1

Mágico/Religioso

Planta sobre la que existe una creencia bastante generalizada: su presencia en las casas favorece que no falte el dinero.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 3

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

No se conocía este curioso empleo doméstico en los trabajos consultados.

Territorios con mención: --

IEU (%): 100

Plumbago europaea L.

FAMILIA: *Plumbaginaceae*

nº Exicata: 214

GDA53860

Nombre vernáculo: Beleza, Malesa, Pegajosos, Flor de las moscas, Atrapamoscas, Mosquetero

Distribución: Región Mediterránea.

Distribución local: Poco frecuente, tan solo conocemos las citas y poblaciones de la Sª Parapanda, pese a ser una planta bien conocida en todo el territorio y posiblemente esté en otros lugares.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Crece esporádicamente en herbazales y matorrales subnitrófilos. Es una especie colonizadora de terrenos removidos y lugares secos en el dominio del mesomediterráneo seco.

Fitosociología: Característica de *Salsolo vermiculatae-Peganelalia harmalae*, en la clase *Pegano-Salsoletea*.

Biotipo: Caméfito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 24 (M: 19; NM: 5)

Informantes: 17

Medicinal

Grupo terapéutico: *Enfermedades infecciosas y parasitarias*

Enfermedad: Verruga **Act. Terapéutica:** Antiverrucoso **Ref.** 3

Empleada también para eliminar verrugas, machacando la hoja y aplicando el cataplasma encima repetidas veces.

Parte empleada: Hojas **Preparación:** Cataplasma U/E

Grupo terapéutico: *Lesiones traumáticas y envenenamientos*

Enfermedad: Herida **Act. Terapéutica:** Cicatrizante **Ref.** 1

En Santa Cruz se ha empleado para cicatrizar heridas, aplicando sobre ellas la hoja machacada en cataplasma, sujeta por una venda. Sin embargo otro informante que estaba presente afirmó que la planta es tan fuerte que agravaría la herida.

Parte empleada: Hojas **Preparación:** Cataplasma U/E

Grupo terapéutico: *Piel y tejidos subcutáneos*

Enfermedad: Callos y durezas **Act. Terapéutica:** Emoliente **Ref.** 1

Se utilizaba antaño en Loja para eliminar los callos y durezas de la piel, aplicando las hojas machacadas y sujetas con una gasa y esparadrupo.

Parte empleada: Hojas **Preparación:** Cataplasma U/E

Caza y pesca

La raíz de belesa se ha empleado para pescar, de donde al parecer procede la expresión "embelesar las aguas". Se machacan las raíces y se añaden a un remanso de un arroyo, dejando actuar durante un tiempo mientras se dan golpes al agua con varas o palos. La sustancia liberada adormece a los peces, de forma que pueden ser cogidos a mano. En Arenas la mezclaban con torvizco (*Daphne gnidium*).

Parte empleada: Raíz **Ref.:** 7

Insecticida/Insectifugo

Se coloca la planta recién cortada colgada en los habitáculos donde se disponían los animales, ahuyentando así los insectos, o bien se esparcía por el suelo de las cuadras para evitar las pulgas. También se colgaba un poco de planta en las ventanas de las habitaciones para el mismo fin.

Parte empleada: Parte aérea **Ref.:** 5

Otros

La misma persona que nos mencionó la acción callicida advierte de sus propiedades vesicantes y rubefacientes (pueden provocar enrojecimiento en la piel, sarpullido, etc.).

Parte empleada: Planta entera **Ref.:** 1

Tóxico

En dos ocasiones los informantes reconocieron una leve toxicidad de la planta, ejercida tanto por contacto (en especial había que tener cuidado al machacar la planta para utilizarla en el método de pesca relatado), como por vía interna.

Parte empleada: Planta entera **Ref.:** 2

Veterinario

Ha sido empleada contra la sarna del ganado. Se prepara machacando sus raíces y añadiéndoles agua, para que macere un poco. El líquido se frota por el cuerpo de los animales, a veces con un estropajo de esparto.

Parte empleada: Raíz **Ref.:** 4

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO**USOS FORÁNEOS**

La acción rubefaciente de sus hojas y raíz fue advertida por Font Quer (1961), que también nombra su empleo popular como callicida y contra la sarna en veterinaria. Ya había sido citada como antiverrucosa en Granada y en Albacete como insecticida. En Córdoba también recuerdan haberla empleado para pescar. Su toxicidad

también ha sido puesta de manifiesto (Mulet, 1997).

Territorios con mención: Granada, Jaén, Córdoba, Albacete, Toledo, C. Valenciana, Castellón, Huesca, norte de África. FQ.

IEU (%): 0

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Se sabe que su raíz contiene taninos, almidón, ácido gálico y plumbagina (heterósido derivado de la antraquinona). Se desconoce su composición de la parte aérea (Mulet, 1991).

FITOTERAPIA

Actualmente no usada en terapéutica, se empleó antiguamente contra la sarna (Mulet, 1991).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

El empleo de la planta para pescar "embelesando las aguas" procede de épocas remotas, y como comenta Quer (en Font Quer, 1961), ya estaba prohibido en el siglo XVIII.

Poa bulbosa L.

FAMILIA: *Poaceae*

nº Exicata: 341 **GDA54062**

Nombre vernáculo: Hierba de invierno

Distribución: Europa, noroeste de África, Macaronesia y Asia.

Distribución local: Frecuente en todo el territorio.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Pastizales del meso o supramediterráneo seco o subhúmedo.

Fitosociología: Característica del orden *Poetalia bulbosae*, clase *Poetea bulbosae*.

Biotipo: Terófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 4 (M: 0; NM: 4)

Informantes: 3

Etnoecología / Bioindicador

La planta recibe el nombre de "hierba de invierno" porque según los pastores de Sª Loja, juega un gran papel en la alimentación del ganado en esta temporada. Se asocia a la calidad y cantidad de pastos invernales: cuando abunda los pastores tenían una relativa tranquilidad en la abundancia de alimento para su ganado.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 1

Pasto

Los ganaderos conocen las propiedades alimenticias que la planta ofrece al ganado.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 3

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Planta no recogida en los trabajos etnobotánicos consultados.

Territorios con mención: --

IEU (%): 100

***Polygonum bellardii* All.**

FAMILIA: *Polygonaceae*

nº Exicata: 215 **GDA53837**

Aparece también de forma frecuente *Polygonum aviculare* L., de la que difiere en aspectos poco significativos para los recolectores locales. Por tanto, suponemos que ambas especies se emplean de forma indistinta y se denominan por igual, aunque asignamos los empleos a la especie que hemos observado siempre junto a los informantes.

Nombre vernáculo: Taramilla, Tamarilla

Distribución: Región Mediterránea (incluida Macaronesia), centro de Europa y Oriente Medio.

Distribución local: Conocemos poblaciones en el sector Malacitano-Almijareense, en las inmediaciones de Alhama de Granada, además de la Sierra de Loja y en las inmediaciones de Íllora.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono **Procedencia:** Recolectado

Cultura: Por norma general los *Polygonum* reciben en el territorio el nombre vernáculo de "pimienticos", especialmente cuando son pequeños, suponemos que por el posible parecido morfológico.

Ecología: Especie relativamente frecuente en lugares nitrificados y alterados. Presente en campos de cultivo, cunetas, etc. como ruderal y arvense, en el dominio del mesomediterráneo seco.

Fitosociología: Comunidades del orden *Polygono arenastri-Poetalia annuae* en *Poetea bulbosae*.

Biotipo: Terófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 4 (M: 4NM: 0)

Informantes: 4

Medicinal

Grupo terapéutico: *Metabolismo, nutrición, endocrino e inmunitario*

Enfermedad: Hiperglucemia

Act. Terapéutica: Hipoglucemiante

Ref. 4

Planta bastante conocida y empleada en el entorno de Alhama, siempre para la misma aplicación. Se bebe la infusión de la parte aérea en ayunas. En una ocasión nos la recomendaron mezclada con la hoja del níspero para potenciar el efecto.

Parte empleada: Parte aérea

Preparación: Infusión

U/I

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

No se conocía este empleo, bastante difundido en nuestra comarca.

Territorios con mención: *P. aviculare* L. en Almería, Jaén, Córdoba, Murcia, Albacete, Segovia, C. Valenciana, Barcelona, Gerona, norte de África. INCAFO, FQ.

IEU (%): 100

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

No hemos encontrado referencias a esta especie. De *Polygonum aviculare* L. se conocen pigmentos flavónicos (avicularósido, kaempferitrósido), resina, mucílago, ácido oxálico, aceite esencial, silicio y taninos (Mulet, 1990). Estudios recientes manifiestan su actividad vasorrelajante (Yin *et al.*, 2005). Se ha estudiado el efecto de otras especies como *Polygonum segetum* Kunth. sobre la diabetes en animales de laboratorio, con resultados negativos (Gutiérrez *et al.*, 2006).

FITOTERAPIA

No se emplea en medicina, aunque su congénere *P. aviculare* L. está inscrita en la Farmacopea Española. Existe una patente de un medicamento hipoglicemiante con *Polygonum multiflorum* Thunb. (United States Patent 5531991).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Dioscórides describió y comentó las propiedades de lo que posteriormente se ha interpretado como *P. aviculare* L., entre ellas en palabras de Laguna "es útil a las dificultades y estilicidios de la orina, la cual provoca eficazísimamente" (Font Quer, 1961). En el 'Amal de Ibn al-Jatib se recoge una planta denominada "sanguinaria mayor", que según su traductora corresponde a *Polygonum aviculare* L. (Vázquez de Benito, 1979). De ser así, no cabría duda del empleo de éstas plantas desde épocas remotas.

Populus alba* L.*FAMILIA:** *Salicaceae***nº Exicata:** 216 **GDA53810****Nombre vernáculo:** Chopo blanco, Álamo blanco**Distribución:** Latemediterránea; naturalizada en Macaronesia y Norteamérica.**Distribución local:** Dispersa por el territorio.**Naturalidad (zona estudio):** Autóctono**Procedencia:** Recolectado**Cultura:** Por lo general se conocen como chopos los árboles de este género, manteniéndose el nombre de álamo negro para el olmo, *Ulmus minor*, al menos para las personas mayores o sin estudios.**Ecología:** Bordes de ribera en el mesomediterráneo.**Fitosociología:** Característica del orden *Populetalia albae*.**Biotipo:** Fanerófito (Macrofanerófito)**USOS TRADICIONALES****Referencias:** 9 (M: 0; NM: 9)**Informantes:** 5***Construcción***

El tronco se ha usado para construir vigas por su forma recta y alargada. Su madera no es muy resistente, incluso menos que la de *P. nigra* según los informantes, pero su abundancia y forma motivaron su empleo en el pasado.

Parte empleada: Tronco**Ref.:** 3***Etnoecología / Bioindicador***

Algunos informantes aseguraron del chopo: "eso sólo sirve pa dar setas muy buenas", conociendo la ecología de la afamada seta de chopo (*Pleurotus ostreatus* (Jacq.) Quél.).

Parte empleada: Planta entera**Ref.:** 3***Forrajero***

Las hojas de los chopos, al igual que las de otros árboles del territorio, han servido como forraje en épocas de escasez de pastos y alimentos para el ganado. Lo más corriente es que el ganadero trepe al árbol y pode selectivamente algunas ramas, ofreciendo el ramón a los animales.

Parte empleada: Hojas**Ref.:** 3**CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO****USOS FORÁNEOS**

Los usos relatados se dan de forma bastante generalizada.

Territorios con mención: Granada, Almería, Jaén, Córdoba, Albacete, Murcia, Segovia, Barcelona-Gerona, Huesca. INCAFO.**IEU (%):** 0

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Ibn al Baitar habla de los *Populus* en el Tratado de los Simples (Leclerc, 1881). Cuando lo hace sobre el blanco, cita a Dioscórides y Galeno. Entre otras cosas, afirma que posee "setas comestibles".

Populus nigra L.

FAMILIA: *Salicaceae*

nº Exicata: 217 **GDA53796**

Los árboles cultivados en vegas corresponden a especies diferentes o variedades de cultivo, importadas de otros lugares, entre los que destacamos *P. deltoides* Marshall y *P.x canadensis* Moench.

Nombre vernáculo: Chopo negro, Chopo, Álamo negro

Distribución: Europa oriental y oeste de Asia. Cultivado desde antiguo y naturalizado en el resto de Europa, norte de África y Asia.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Presente en bosques de rivera de todo el poniente en el meso y supramediterráneo.

Fitosociología: Característica de la clase *Salici-Populetea*.

Biotipo: Fanerófito (Macrofanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 9 (M: 0; NM: 9)

Informantes: 5

Construcción

Sus troncos, rectos y relativamente gruesos, al igual que los de su congénere *P. alba*, han servido para la elaboración de vigas desde épocas remotas. Si bien no es una madera muy apreciada por su dureza en comparación con otros árboles como encinas, robles o castaños, sí lo es por su forma recta y alargada, normalmente con pocos nudos.

Parte empleada: Tronco

Ref.: 4

Etnoecología / Bioindicador

De esta especie también se recolecta, cuando los troncos o ramas caídas están en descomposición, la seta de chopo (*Pleurotus ostreatus*).

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 2

Forrajero

Las hojas de este árbol también se han empleado como forraje.

Parte empleada: Hojas

Ref.: 3

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Los usos relatados son bastante conocidos de forma general en los territorios abajo mencionados.

Territorios con mención: Granada, Jaén, Córdoba, Albacete, Segovia, C. Valenciana, Barcelona-Gerona, Huesca, norte de África. INCAFO.

IEU (%): 0

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Más extensamente trata Ibn al Baitar el chopo negro, citando también a Dioscórides, Galeno e Ibn Hassan, al que se atribuyen más propiedades medicinales en la literatura clásica que al blanco (Leclerc, 1881).

***Portulaca oleracea* L.**FAMILIA: *Portulacaceae*

nº Exicata: 218 GDA53822

Nombre vernáculo: Verdolaga, Verdulaga

Distribución: Subcosmopolita.

Distribución local: Dispersa por el territorio.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Cultura: Es conocida la coplilla: "No te extiendas verdolaga, recógete un poquito, que no es tan grande la huerta, ni es su amo tan rico".

Ecología: Frecuente en terrenos de cultivo margosos o arcillosos, en lugares de huertas. Nitrófila. En el mesomediterráneo.

Fitosociología: Característica de la alianza *Chenopodion muralis* en *Chenopodietalia muralis*, clase *Stellarietea*.

Biotipo: Terófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 17 (M: 0; NM: 17)

Informantes: 15

Comestible. Comida

Planta muy consumida en el pasado como verdura, bien fresca en ensaladas o guisada en tortillas o pucheros. Actualmente se considera comida "de pobres o de épocas de escasez", aunque muchos informantes aluden a su buen sabor. Una característica diferencial con otras plantas silvestres comestibles es que a diferencia de la mayoría es más consumida en otoño, ya que es cuando más grandes presenta sus hojas, además de ser una época en la que otras hierbas escasean.

Parte empleada: Hojas

Ref.: 15

Forrajero

También se recolecta en la actualidad para alimentar principalmente a las gallinas.

Parte empleada: Parte aérea

Ref.: 2

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO**USOS FORÁNEOS**

Empleada como alimenticia de forma generalizada en la cuenca del Mediterráneo (Hadjichambis *et al.*, 2007). También ha sido bastante empleada en alimentación animal (recogida en los trabajos de Almería, Huesca y la Comunidad Valenciana).

Territorios con mención: Granada, Almería, Jaén, Córdoba, Albacete, Segovia, C. Valenciana, Barcelona, Gerona, Huesca, norte de África. FQ.

IEU (%): 0

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Ya Dioscórides había descrito varias aplicaciones medicinales en su época, algunas a nivel digestivo. (Font Quer, 1961). Posteriormente, Averroes e Ibn al-Jatib mencionan las verdolagas, el lojeño varias veces en su poema médico Uryuza (Vázquez de Benito, 1998). En las inspecciones a boticas del Archivo Histórico de Loja se menciona el "agua de berdolagas" y el "jarabe de berdolagas", medicamentos presentes en las boticas del pueblo, en 1666 (leg. 48 doc. 22, A.H.C.L.).

***Prunus avium* L.**FAMILIA: *Rosaceae*

nº Exicata: 219 GDA53971

Nombre vernáculo: Cerezo, Guindo

Distribución: Europa, oeste de Asia y noroeste de África. Algunos autores lo consideran nativo del suroeste asiático.

Distribución local: Parecen ser de origen natural los cerezos de la base de Sierra Tejeda y Almirajara, si bien por lo general se emplean los frutos comprados en el mercado o recolectados en los cerezos cultivados de las fincas y cortijos. Los cerezos silvestres están protegidos en Andalucía según el Catálogo Andaluz de Especies de la Flora Silvestre Amenazadas como "vulnerables".

Naturalidad (zona estudio): Autóctono **Procedencia:** Recolectado o comprado

Cultura: Al parecer en los pueblos de la base de S^a Tejeda y Almirajara llaman "guindos" a los árboles silvestres de la sierra, con frutos de menor tamaño y más ácidos al gusto, y llaman cerezas a las compradas o cultivadas.

Ecología: Silvestre en barrancos con suelos frescos y profundos. Cultivado.

Fitosociología: Clase *Querco-Fagetea*.

Biotipo: Fanerófito (Macrofanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 17 (M: 2; NM: 15)

Informantes: 9

Medicinal

Grupo terapéutico: *Genito-urinario*

Enfermedad: Dismenorrea **Act. Terapéutica:** Analgésico **Ref.** 1

En Íllora combaten los dolores de la menstruación tomando vasitos pequeños de licor de cerezas o de guindas, que beben a sorbos pequeños.

Parte empleada: Fruto **Preparación:** Licor medicinal U/I

Grupo terapéutico: *Piel y tejidos subcutáneos*

Enfermedad: Urticaria **Act. Terapéutica:** Depurativo **Ref.** 1

Los rabillos de las cerezas cocidos en agua y endulzados se han tomado por lo menos en Alhama contra la urticaria de la piel.

Parte empleada: Pedúnculos del fruto **Preparación:** Decocción U/I

Agrícola

Los pies silvestres de la especie, llamados guindos (no confundir con el auténtico, *Prunus cerasus* L.) se han empleado para injertar variedades de cerezas más dulces o más grandes. Según nos asegura un informante, un antepasado cultivó los silvestres a partir de semilla para, a los 15 o 20 años, injertarlo de cerezas más buenas, asegurando así la persistencia en el tiempo de su ejemplar.

Parte empleada: Planta entera **Ref.:** 2

Artesanal

Planta muy empleada en artesanía y fabricación de muebles. La madera se aprecia mucho por su color y dureza. En Jayena nos contaron que existe la leyenda de que una de las imágenes de Santo que saca su parroquia en procesión está realizada con la madera de un cerezo que cortaron de la casa de una señora, quizá sin su completa aprobación. De ahí derivó la copla que dicen le cantaba todos los años al paso: "en mi huerto te criaste, el fruto nunca te vi, los milagros que tu hagas, que me los digan a mi".

Parte empleada: Tronco **Ref.:** 2

Comestible. Bebida. Licores

Es muy popular el licor de cerezas casero, que puede verse en muchos de los bares o ventas de carretera. En Alhama nos recomendaron realizarlo con anís, macerando los frutos durante sólo dos semanas. Este licor, como hemos mencionado, tiene además aplicaciones medicinales.

Parte empleada: Fruto **Ref.:** 4

Comestible. Comida

Las cerezas se aprecian mucho como fruta de temporada, y en bastantes cortijos de la zona de Alhama y la base de S^a Tejada, de sustrato ácido, se cultivan con cierta frecuencia.

Parte empleada: Fruto

Ref.: 5

Manifestaciones culturales y/o religiosas

En la tradición de las cédulas que ya hemos comentado, una rama de cerezo en la puerta de la casa de una moza en la mañana de San Juan significaba: "cerezo es te beso", por lo que la chica sabía que tenía algún pretendiente.

Parte empleada: Ramas

Ref.: 2

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO**USOS FORÁNEOS**

Ampliamente empleado en alimentación, elaboración de licores y artesanía. Como patrón de injerto ha sido señalado en Albacete y en obras generales (López González, 2006). Sin embargo no se conocían para otros territorios las dos aplicaciones medicinales mencionadas para el licor de cerezas, ni la tradición referida.

Territorios con mención: Granada, Jaén, Almería, Córdoba, Albacete, Murcia, Cuenca, Segovia, C. Valenciana, Barcelona, Gerona, Huesca. INCAFO, FQ.

IEU (%): 42,8

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Los pedúnculos del fruto contienen flavonas, flavanonas, isoflavonas y sus glucósidos, sales potásicas y derivados salicólicos. Éstos últimos pueden manifestar cierta actividad analgésica, y los flavonoides una actividad antiinflamatoria (Peris et al, 1995), que podrían justificar su empleo en urticarias dermatológicas. Los frutos contienen antocianósidos, con actividad vasoprotectora-capilarotropa (Peris et al. op. cit.).

FITOTERAPIA

Los pedúnculos del fruto se emplean para aumentar la diuresis en casos de cistitis, uretritis, urolitiasis, etc., hiperuricemia, gota, hipertensión arterial, edemas, sobrepeso, gripe y resfriados. Los frutos se indican para fragilidad capilar, varices, hemorroides, principalmente (Arteche, 2000).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

De las cerezas habló Dioscórides, recomendándolas para "relajar el vientre" (Font Quer, 1961). También habló de ellas Ibn al-Jatib.

Prunus cerasus L.

FAMILIA: *Rosaceae*

nº Exicata: --

Nombre vernáculo: Guindo

Distribución: Oriundo del sudoeste de Asia. Desde ahí se extendió por cultivo y actualmente está naturalizado en algunos países de Europa.

Distribución local: En el territorio de estudio aparece como cultivo frutícola, normalmente en huertas de explotación familiar.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono

Procedencia: Recolectado

Cultura: Ya hemos comentado que en la falda de las Sierras de Tejada y Almijara, donde existen pies de *Prunus avium* que algunos autores consideran silvestres, llaman guindos a estos pies silvestres, de frutos menores y más amargos, para diferenciarlos de las cerezas cultivadas de sabor dulce y tamaño algo mayor. Esta salvedad la hicieron los propios informantes, que también conocen la existencia de otro árbol de frutos mayores y más dulces, las auténticas guindas, que no abundan por la comarca. Ya hemos comentado en la especie anterior que según la tradición de las cédulas, en la noche de San Juan, si dejaban una rama de guindo

o cerezo en la puerta e una mozuela significaba que era una mujer querida y apreciada.

Ecología: Cultivado.

Biotipo: Fanerófito (Macrofanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 8 (M: 2; NM: 6)

Informantes: 3

Medicinal

Grupo terapéutico: *Genito-urinario*

Enfermedad: Dismenorrea

Act. Terapéutica: Analgésico

Ref. 2

El licor de guindas (o de cerezas, por lo general se emplean estos frutos indistintamente) goza de cierta reputación en algunos puntos contra los dolores menstruales. Lo mismo para los frutos ingeridos, tras haber estado en maceración alcohólica. También se emplea para ello un vino de guindas.

Parte empleada: Fruto

Preparación: Licor medicinal

U/I

Artesanal

Su madera es apreciada en ebanistería.

Parte empleada: Tronco

Ref.: 1

Comestible. Bebida. Licores

El licor de guindas en uno de los más tradicionales en la región, empleado en casos de dismenorrea, como se ha comentado. También hay quien elabora vino de guindas, macerando en él los frutos maduros durante al menos una semana. Este vino también fue mencionado como remedio para paliar los dolores menstruales.

Parte empleada: Fruto

Ref.: 3

Comestible. Comida

Las guindas son comestibles. Se consumen las de los pocos ejemplares cultivados que se dan en la comarca, además de las compradas en mercados.

Parte empleada: Fruto

Ref.: 2

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Ampliamente usado como alimento, para elaborar licor y por el aprovechamiento de su madera. En Córdoba emplean el licor de guindas contra los dolores de vientre, aunque no precisamente en dismenorreas.

Territorios con mención: Jaén, Córdoba, Albacete, Segovia. INCAFO.

IEU (%): 25

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Contiene en sus frutos sales potásicas, trazas de polifenoles (taninos catéquicos) y flavonoides, que le confieren propiedades diuréticas (Arteche, 2000).

FITOTERAPIA

Se indica por tanto en fitoterapia en estados que requieran un aumento de diuresis como afecciones genitourinarias, hiperuricemia, hipertensión o sobrepeso con retención de líquidos (Arteche, *op. cit.*), pero no en casos de dismenorreas.

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Aunque no sabemos para que se empleaba, ya se comercializaba el "agua de guindas" en las boticas lojeñas en 1666 (leg. 48, doc. 22, A.H.C.L.).

Prunus domestica* L.*FAMILIA:** *Rosaceae***nº Exicata:** --**Nombre vernáculo:** Ciruelo**Distribución:** Se cree que es oriunda del sudoeste de Asia o el Cáucaso y desde allí fueron extendiéndose por cultivo.**Distribución local:** Cultivada en huertos de regadío en todo el territorio de estudio.**Naturalidad (zona estudio):** Alóctono**Procedencia:** Recolectado**Ecología:** Cultivado en huertos y bordes de acequias.**Biotipo:** Fanerófito (Macrofanerófito)**USOS TRADICIONALES****Referencias:** 6 (M: 2 NM: 4)**Informantes:** 4***Medicinal******Grupo terapéutico:*** Aparato digestivo**Enfermedad:** Estreñimiento**Act. Terapéutica:** Laxante**Ref.** 2

Los efectos laxantes de las ciruelas son conocidos por la población, que aumenta su consumo en casos de estreñimiento. Este empleo ya se documentó en Loja con anterioridad (González-Tejero, 1989).

Parte empleada: Fruto**Preparación:** Ingerido fresco

U/I

Artesanal

Sus ramas se suelen emplear para elaborar herramientas y otros utensilios de madera.

Parte empleada: Ramas**Ref.:** 1***Comestible. Comida***

Como es de suponer, la ciruela es una fruta apreciada en la zona.

Parte empleada: Fruto**Ref.:** 3**CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO****USOS FORÁNEOS**Se emplea como laxante de forma generalizada (citado en la provincia de Jaén como tradicional, y referido en Castroviejo *et al.* (eds., 1998).**Territorios con mención:** Jaén, Córdoba, Albacete, Segovia, C. Valenciana, Barcelona, Gerona.**IEU (%):** 0**FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA**

Sus frutos contienen vitaminas A, B y C, sales minerales de hierro, potasio, calcio, magnesio y sodio, y galactomananos (Arteche, 2000).

FITOTERAPIASe emplea contra el estreñimiento y como coadyuvante en curas de adelgazamiento (Arteche, *op. cit.*).**CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS**

Las ciruelas pasas se recogen en la inspección a boticas de Loja del s. XVII (leg. 48 doc. 22 del A.H.C.L. de 1666).

Prunus dulcis (Miller) D. A. WebbFAMILIA: *Rosaceae*

nº Exicata: 220 GDA53969

Nombre vernáculo: Almendro, Almendrero

Distribución: Oriundo de los Balcanes, suroeste de Asia y norte de África. Cultivado en la región mediterránea desde muy antiguo (hasta 4.000 años) para el aprovechamiento de sus frutos o como ornamental.

Distribución local: Se conocen numerosas variedades de cultivo de la especie, aunque a grandes rasgos se pueden diferenciar la variedad *dulcis*, de frutos comestibles y dulces, y la *amara*, con frutos amargos, normalmente no consumidos. Ambas variedades son empleadas en la medicina popular lojeña y están presentes en este territorio.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono**Procedencia:** Recolectado o comprado

Ecología: Cultivado y subespontáneo. Indiferente edáfico, aguanta bien suelos secos y pedregosos. En el mesomediterráneo seco.

Biotipo: Fanerófito (Macrofanerófito)**USOS TRADICIONALES****Referencias:** 29 (M: 9; NM: 20)**Informantes:** 17***Medicinal******Grupo terapéutico: Aparato digestivo*****Enfermedad:** Diarrea**Act. Terapéutica:** Antidiarreico**Ref.** 1

En Montefrío comen las almendras peladas contra el "vientre suelto", como astringentes. Aseguran que si las comes sin pelar no son efectivas.

Parte empleada: Fruto**Preparación:** Ingerido fresco

U/I

Enfermedad: Estreñimiento**Act. Terapéutica:** Laxante**Ref.** 1

Las almendras dulces se han utilizado, por el contrario, con fines laxantes en Loja. Para ello se pelaban siete almendras y se cocían en poca agua (es importante retirar la piel). El líquido resultante ejerce un efecto, al parecer bastante inmediato.

Parte empleada: Fruto**Preparación:** Decocción

U/I

Enfermedad: Odontalgia**Act. Terapéutica:** Sin especificar**Ref.** 2

En Íllora creen que el dolor de muelas remite si llevas en el bolsillo siempre unas almendras "mellizas", es decir, cuando se desarrollan dos frutos juntos como si fuesen siameses.

Parte empleada: Fruto**Preparación:** --

U/E U/M

Grupo terapéutico: Genito-urinario**Enfermedad:** Dismenorrea**Act. Terapéutica:** Analgésico**Ref.** 1

En Montefrío se tomaba el agua de cocer las cáscaras de las almendras contra los dolores de la menstruación.

Parte empleada: Cáscara del fruto**Preparación:** Decocción

U/I

Enfermedad: Litiasis renal**Act. Terapéutica:** Antilitiásico**Ref.** 1

Para "echar las piedras" tomaban en Montefrío baños de asiento con la decocción de las cáscaras de almendras, como tratamiento complementario a las infusiones de cola de caballo (*Equisetum sp.*).

Parte empleada: Fruto**Preparación:** Decocción

U/E

Grupo terapéutico: Metabolismo, nutrición, endocrino e inmunitario**Enfermedad:** Hipercolesterolemia**Act. Terapéutica:** Hipocolesterolemia**Ref.** 1

En Loja antiguamente se comían las almendras amargas para rebajar el colesterol. Se tomaban cinco almendras cada mañana durante un corto espacio de tiempo, siempre que los días sean nones (5, 7 o 9 generalmente) y luego se descansaba para seguir posteriormente.

Parte empleada: Fruto	Preparación: Ingerido fresco	U/I
Enfermedad: Hiperglucemia	Act. Terapéutica: Hipoglucemiante	Ref. 1

En Moclín se tomaba la raíz del almendro amargo (se conservaba cuando se eliminaban los árboles para sustituirlos por otros de frutos dulces), contra los "problemas de azúcar" (normalmente, valores elevados de glucosa en sangre).

Parte empleada: Raíz	Preparación: Decocción	U/I
-----------------------------	-------------------------------	-----

Grupo terapéutico: *Piel y tejidos subcutáneos*

Enfermedad: Callos y durezas	Act. Terapéutica: Emoliente	Ref. 1
-------------------------------------	------------------------------------	---------------

En Alhama hay quien recoge las bolas de resina de los troncos y las cuece en agua para meter los pies tan pronto como sea posible, con el fin de eliminar las durezas y grietas de los talones y la planta del pie, además de ablandar los callos.

Parte empleada: Resina	Preparación: Decocción	U/E
-------------------------------	-------------------------------	-----

Artesanal

Las ramas se emplean todavía en la elaboración de útiles diversos, por ejemplo los mangos de aperos de labranza.

Parte empleada: Ramas	Ref.: 1
------------------------------	----------------

Combustible

La leña de almendro es una de las más consumidas, junto a la de olivo y chaparro. Es bastante apreciada, pues genera bastante calor y forma ascuas.

Parte empleada: Tronco y ramas	Ref.: 3
---------------------------------------	----------------

Comestible. Comida

Sus frutos son consumidos de manera general, y forman parte de diversos platos de la gastronomía local. Entre otros destaca una salsa de almendras que acompaña varios guisos (espárragos, judías, truchas, etc.) o el ajoblanco de almendras. Antaño también se elaboraba una horchata que gustaba mucho a los niños.

Parte empleada: Fruto	Ref.: 6
------------------------------	----------------

Comestible. Condimento

La resina del árbol también se ha empleado por lo menos en Alhama y Zafarraya para la elaboración de dulces y pasteles, como aromatizante y para aportar cierto sabor (saborizante).

Parte empleada: Resina	Ref.: 2
-------------------------------	----------------

Comestible. Golosina

También la resina del árbol era buscada por los niños para chuparla a modo de caramelo.

Parte empleada: Resina	Ref.: 1
-------------------------------	----------------

Cosmético

Con la resina del árbol también se elaboraba una laca natural para el pelo. Se cocía en agua hasta su disolución y se mojaba el peine en ella para peinarse, o se repartía por el pelo con una pluma de gallina. Tuvo bastante aplicación al menos en Alhama y sus alrededores. A diferencia de otras lacas naturales empleadas ésta da brillo al pelo. También se emplea, como se ha comentado, para quitar las grietas de los talones y suavizar la piel de los pies, metiéndolos en ese agua.

Parte empleada: Resina	Ref.: 4
-------------------------------	----------------

Forrajero

Los restos de la poda de los almendros han servido como forraje. También los restos de pelar las almendras, la piel, se han dado a los animales para su alimentación.

Parte empleada: Hojas y frutos	Ref.: 2
---------------------------------------	----------------

Tintóreo

Las cáscaras duras de pelar las almendras se emplearon para teñir la ropa o la tela de color marrón oscuro, cociéndolas largo rato.

Parte empleada: Cáscara del fruto

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO**USOS FORÁNEOS**

En las fuentes consultadas no se refieren sus empleos hipocolesterolemiante, antilitiásico, antidiarreico ni analgésico en dismenorreas. Aunque los empleos no medicinales descritos son frecuentes en otros territorios, tampoco se había referenciado su empleo como golosina. Se emplea como hipoglucemiante en otros puntos de Granada, como callicida en Castellón, como antidontálgico en Murcia y como laxante de forma generalizada.

Territorios con mención: Granada, Almería, Jaén, Córdoba, Albacete, Murcia, Cuenca, Toledo, Segovia, C. Valenciana, Castellón, Barcelona, Gerona, Huesca.

IEU (%): 31,2

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

La variedad *dulcis* contiene glúcidos, mucílagos, próticos (20-25%): caseína, lípidos (50%): trioleína. Además tiene complejo enzimático, vitaminas A, B1, B2, PP, B5, B6, sales minerales y fitosteroles diversos como el colesterol, estigmasterol o sitosterol. La variedad *amara* contiene en sus frutos abundante aceite esencial rico en aldehído benzóico (Arteche, 2000).

FITOTERAPIA

El aceite esencial de almendras amargas puede ser indicado como pectoral y espasmolítico, con cierto peligro por la presencia de restos cianogénicos, por lo que actualmente se emplea tan sólo como aromatizante (Arteche, 2000). Otros autores señalan las propiedades laxantes de las almendras dulces y las virtudes de las amargas sobre el aparato digestivo y respiratorio (Peris *et al.*, 1995). El aceite virgen y refinado de ambas variedades está incluido en la Farmacopea Española.

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

De las almendras y sus virtudes hablaron numerosos autores clásicos, desde Dioscórides a Ibn al-Jatib. En el Libro de las generalidades de la Medicina, Averroes la comenta en el apartado sobre los "alimentos medicamentosos", aludiendo a sus numerosas características y nombrando también como medicamento su aceite (Vázquez y Álvarez, 2003). Ibn al-Jatib manifiesta sus propiedades benéficas en la Uryuza, principalmente del óleo extraído de sus frutos, en los capítulos sobre las dolencias de la cabeza, sobre lo que acaece al útero, sobre el rostro, sobre la piel, sobre las manos y los pies (cosmética), y en el que trata sobre los venenos y su tratamiento (Vázquez de Benito, 1998). En ellos es mencionado para blanquear la piel, para engordar, contra las cefaleas, el agrietamiento de los talones, y como refrescante tras un envenenamiento (como parte del tratamiento a seguir) (Vázquez de Benito, 1982 y 1998). En las diversas inspecciones a boticas del s. XVII que se conservan en el Archivo Histórico de la Ciudad de Loja aparece el aceite de almendras con frecuencia, que se comercializaba y empleaba en farmacia (legajos 42, doc. 22; 48 doc. 24 y 101 doc. 4).

***Prunus mahaleb* L.**

FAMILIA: *Rosaceae*

nº Exicata: 221 **GDA53962**

Nombre vernáculo: Durillo

Distribución: Latemediterránea; centro y sur de Europa, oeste de Asia y noroeste de África.

Distribución local: Lo hemos observado como subrupícola en la Sierra de Loja, donde ya estaba citado. No citado en Parapanda ni en Tejada y Almirajara.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Claros y orlas de bosques (encinares y quejigales) generalmente sobre calizas. En el supramediterráneo subhúmedo.

Fitosociología: Característica de *Prunetalia spinosae*, *Rhamno-Prunetea*.

Biotipo: Fanerófito (Microfanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 2 (M: 0; NM: 2)

Informantes: 2

Artesanal

Los pastores de la sierra de Loja aprecian mucho este "durillo", por la dureza y resistencia de su madera. Emplean sus raíces, una vez la planta ha muerto, para elaborar las "lenguetas" de los cencerros del ganado. Quizás por este motivo no se observan ejemplares secos en esta sierra, ya que es un recurso bastante apreciado.

Parte empleada: Raíz

Ref.: 2

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO**USOS FORÁNEOS**

El empleo de su madera en la realización de utensilios es bien conocido (Rivera y Obón, 1991; Castroviejo *et al.* (eds.), 1998).

Territorios con mención: Jaén, Albacete, Huesca. INCAFO.

IEU (%): 0

***Prunus spinosa* L.**FAMILIA: *Rhamnaceae*

nº Exicata: 222 GDA53968;

GDA53958

Nombre vernáculo: Endrino, Espino negro

Distribución: Latemediterránea.

Distribución local: Presente en el sector Subbético. Donde más se conoce es en las inmediaciones de la Sª de Parapanda.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Matorrales espinosos en meso y supramediterráneo subhúmedo.

Fitosociología: Característica de *Rhamno-Prunetea*.

Biotipo: Fanerófito (Nanofanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 14 (M: 2; NM: 12)

Informantes: 12

Medicinal**Grupo terapéutico:** *Metabolismo, nutrición, endocrino e inmunitario*

Enfermedad: Hiperglucemia

Act. Terapéutica: Hipoglucemiente

Ref.: 2

Un afamado curandero de Montefrío recomendaba la decocción de sus frutos y hojas secas contra los problemas de azúcar. Algunos los han mezclado con alfalfa, poleo, perejil y caíllos plateros (*Xanthium spinosum*).

Parte empleada: Hojas y frutos

Preparación: Decocción

U/I

Comestible. Bebida. Licores

La aplicación más extendida de la planta es la elaboración de licor o Pacharán, macerando los frutos maduros en anís o aguardiente. Como no es una especie frecuente, en las zonas donde no crece la planta hay quien recorre bastantes kilómetros para recolectar los frutos.

Parte empleada: Fruto

Ref.: 6

Comestible. Comida

Sus frutos no se pueden consumir recién recolectados, hay que dejarlos madurar a la sombra y envueltos en un trapo, o en paja, para consumirlos cuando están prácticamente pasados. También hay quien los deseca como uvas pasas y los conserva para consumirlos a lo largo del año, incluso se ponen bajo tierra una semana dentro de una bolsa para que maduren antes. Este consumo lo hemos encontrado sólo en los municipios donde se da de forma natural la planta.

Parte empleada: Fruto

Ref.: 6

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Muy conocida como comestible y sobre todo para elaborar licores. Pese a no estar referido su empleo de forma tradicional contra la hiperglucemia, en obras de plantas medicinales no basadas en el trabajo de campo se ha citado su uso contra la diabetes (Fernández-Pola, 1987).

Territorios con mención: Jaén, Córdoba, Albacete, Segovia, C. Valenciana, Castellón, Barcelona, Gerona, Huesca. INCAFO, FQ.

IEU (%): 33,3

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Los frutos o endrinas contienen taninos, ácidos orgánicos, sacarosa, pectina, goma, flavonoides y un pigmento, prunicamida (Arteche, 2000). En la corteza, raíz, flores y semillas está presente el ácido prúsico (heterósido cianogenético), y en los tallos y hojas hay taninos y estrógenos isoflavonoides, todos considerados tóxicos por derivar en ácido cianhídrico (Mulet, 1997). Se han documentado para la especie *Prunus daviliana* ciertas propiedades hipoglucemiantes e hipolipemiantes en animales de laboratorio (Choi *et al.*, 1991).

FITOTERAPIA

La fitoterapia indica la corteza y las hojas de la planta en el tratamiento de la hiperglucemia, coincidiendo con la información obtenida en el territorio (para esta actividad se emplean en la zona los frutos con hojas), además de en asma, catarros, gripe, heridas y contusiones (Arteche, *op. cit.*).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Según Laguna, Dioscórides se refiere a esta planta al hablar de las "andrinillas de monte, conformativas de estómago y con virtud de restañar el vientre" (Font Quer, 1961). No hemos encontrado más referencias en las obras consultadas.

***Pteridium aquilinum* (L.) Kuhn**

FAMILIA: *Pteridaceae*

nº Exicata: 223

GDA54014

Nombre vernáculo: Helecho

Distribución: Subcosmopolita.

Distribución local: Sólo se ha citado en el sector Malacitano-Almijareense.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Cultura: En Jayena dicen: "eres más difícil que la flor de un helecho" para referirse a gente que es muy introvertida y de difícil trato.

Ecología: Zonas húmedas de bosques y barrancos en el meso y supramediterráneo.

Fitosociología: Característico de la clase *Cytisetea scopario-striati*.

Biotipo: Geófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 2 (M: 0; NM: 2)

Informantes: 2

Etnoecología / Bioindicador

Las personas que lo conocen lo emplean como indicador de lugares húmedos. En Jayena su presencia era muy apreciada a la hora de comprar tierras.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 1

Forrajero

Se ha recolectado como forrajero para el ganado, a falta de otras plantas mejores, pero nos advirtieron que no debe permitirse que coma mucho, pues no le sienta bien.

Parte empleada: Parte aérea

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO**USOS FORÁNEOS**

Aunque no hemos encontrado referencias sobre estos usos en trabajos etnobotánicos, no podemos considerarlos endémicos de nuestro territorio, pues son empleos bastante evidentes.

Territorios con mención: Jaén, Albacete, Cuenca, Segovia, C. Valenciana, Barcelona, Gerona, Huesca. INCAFO.

IEU (%): 0

***Ptilostemon hispanicus* (Lam.) W. Greuter**FAMILIA: *Asteraceae*

nº Exicata: 224

GDA54157

Nombre vernáculo: Cardo yesquero, Yesca, Cardo yescal, Cardanchica

Distribución: Endemismo del sur de la Península Ibérica, restringido a Andalucía.

Distribución local: Citado en las sierras de Loja, Tejeda, Almjara y Parapanda; frecuente.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Matorrales heliófilos degradados en el meso y supramediterráneo seco.

Fitosociología: Característica de la alianza *Lavandulo-Echinopartion boissieri* de *Rosmarinetalia officinalis*. Clase *Rosmarinetea officinalis*.

Biotipo: Hemicriptófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 3 (M: 0; NM: 3)

Informantes: 5

Combustible / mecha

Se recolectaba para hacer yesca con su tallo, uso que refleja su principal nombre vernáculo. Se machacaba la planta entera y se ponía a secar al sol. Luego se le quitaban las espinas y se enrollaban las fibras a modo de sogas, que prendía con facilidad al golpe de la piedra de pedernal.

Parte empleada: Tallo

Ref.: 3

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO**USOS FORÁNEOS**

Su empleo para hacer yesca fue bastante generalizado, y ya había sido citado en los trabajos de la Subbética cordobesa y la Sª Segura y Alcaraz (Albacete). En Jaén la emplean como combustible, posiblemente de igual modo.

Territorios con mención: Jaén, Córdoba, Albacete.

IEU (%): 0

Punica granatum L.**FAMILIA:** *Lythraceae***nº Exicata:** 225**GDA53857****Nombre vernáculo:** Granada**Distribución:** Origen Irano-Turaniano. Extendido por cultivo y asilvestrado en otras muchas partes.**Distribución local:** Cultivado en huertas y cortijos.**Naturalidad (zona estudio):** Alóctono**Procedencia:** Recolectado**Ecología:** Cultivado y subespontáneo en cunetas y ribazos.**Biotipo:** Fanerófito (Microfanerófito)**USOS TRADICIONALES****Referencias:** 7 (M: 2; NM: 5)**Informantes:** 6***Medicinal******Grupo terapéutico:*** Aparato respiratorio**Enfermedad:** Tos**Act. Terapéutica:** Antitusígeno**Ref.** 1

En Alhama se empleaba para quitar la tos, hirviendo la cáscara del fruto y endulzando con miel blanca.

Parte empleada: Cáscara del fruto**Preparación:** Decocción

U/I

Grupo terapéutico: Huesos, articulaciones y tejido conjuntivo**Enfermedad:** Dolor**Act. Terapéutica:** Analgésico**Ref.** 1

En Íllora bebían el caldo de cocer las granadas contra los dolores de huesos.

Parte empleada: Fruto**Preparación:** Decocción

U/I

Agrícola

Se empleó para elaborar setos frutícolas separando las fincas o huertas.

En una ocasión un informante, que había trabajado bastantes años en un vivero, aseguró que los esquejes de granado hay que hacerlos con las ramas del tercer año para que las frutas del nuevo árbol sean dulces. Si se eligen ramas del primero o segundo, las granadas salen amargas.

Parte empleada: Planta entera**Ref.:** 2***Cosmético***

Para teñirse el cabello de negro se utilizaba en algunos lugares como Villanueva e Íllora la decocción de las cáscaras de las granadas mezcladas con hojas de nogal. Se aplicaba en enjuagues, procurando dejarlo bastante tiempo aplicado. Se usaba para disimular las canas.

Parte empleada: Cáscara del fruto**Ref.:** 2***Manifestaciones culturales y/o religiosas***

Según la tradición de las "cédulas", una rama de granado en la puerta de la casa de una chica joven tenía un significado muy despectivo, pues se quería indicar que esa joven no era virgen, lo cual refleja la frase: "granao es que ha follao".

Parte empleada: Ramas**Ref.:** 1**CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO****USOS FORÁNEOS**

También se emplea como antitusígeno en el norte de África. Su aplicación en cosmética no está referida en los trabajos consultados.

Territorios con mención: Granada, Almería, Jaén, Córdoba, Murcia, Albacete, C. Valenciana, Barcelona,

Gerona, Huesca, norte de África. FQ.

IEU (%): 0

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

La corteza de la raíz contiene alcaloides (peletierina e iso-peletierina) del grupo piperidinas, que justifican su empleo desde muy antiguo como antihelmíntico, pero cuya absorción intestinal deriva en efectos nocivos a la salud, por lo que su empleo se ha abandonado totalmente (Bruneton, 2001). La corteza de los frutos contienen abundantes taninos (Arteche, 2000). Los alcaloides confieren cierta toxicidad a la planta, ya que provocan hipertensión pasajera y una disminución del volumen del riñón. La intoxicación se manifiesta por náuseas, vómitos, diarreas, vértigos, cefalea, etc. llegando incluso a producir la muerte en casos graves (Mulet, 1997).

FITOTERAPIA

Inscrita en la Farmacopea Española. Se indica para numerosas afecciones, entre ellas para tratar resfriados y gripes (Arteche, *op. cit.*), pese a que no parecen tener actividad antitusígena específica.

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

El granado es ampliamente tratado en las fuentes clásicas. Dioscórides alude a sus propiedades vermífugas, uso que al parecer procede del antiguo Egipto (Font Quer, 1961). Entre otros autores, su flor es considerada medicinal por Ibn al Baitar e Ibn al-Jatib y su fruto por Averroes.

Quercus coccifera L.

FAMILIA: *Fagaceae*

nº Exicata: 226

GDA53844

Nombre vernáculo: Coscoja, Chaparro

Distribución: Mediterráneo occidental.

Distribución local: Dispersa por todo el territorio.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Encinares sobre suelos secos, aparece en el territorio de forma aislada sin formar grandes manchas. Meso o supramediterráneo seco o subhúmedo.

Fitosociología: Característica de *Pistacio lentisci-Rhamnetalia alaterni*, clase *Quercetea ilicis*.

Biotipo: Fanerófito (Microfanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 8 (M: 0; NM: 8)

Informantes: 8

Combustible

Las ramas de coscoja sirven de combustible, especialmente empleadas antaño en la alimentación de hornos de pan y de hornos de cal, en épocas recientes.

Parte empleada: Ramas

Ref.: 3

Comestible. Comida

Sus bellotas han sido consumidas por el hombre en épocas de escasez, pese a su amargor y astringencia (empleo registrado en Loja y Montefrío).

Parte empleada: Fruto

Ref.: 2

Forrajero

Las bellotas de coscoja son muy apreciadas como forraje. En ocasiones se vareaban los arbustos para que las bellotas cayeran, y estuvieran más disponibles al ganado.

Parte empleada: Fruto

Ref.: 3

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Los usos locales descritos se dan de forma generalizada en los territorios donde habita la especie.

Territorios con mención: Granada, Almería, Jaén, Córdoba, Murcia, Albacete, C. Valenciana, Barcelona-Gerona, Huesca, norte de África. INCAFO.

IEU (%): 0

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Ver los comentarios aportados para *Q. rotundifolia*.

Quercus faginea Lam.

FAMILIA: *Fagaceae*
GDA53794

nº Exicata: 229 **GDA53851;**

En el territorio se pueden encontrar ejemplares de las dos subespecies del taxon, empleándose principalmente la subespecie tipo por su mayor frecuencia, aunque se usan ambas de forma indistinta.

Nombre vernáculo: Quejío, Quejigo

Distribución: Iberonorteafricano.

Distribución local: Disperso por el territorio en los lugares favorables. Muy desfavorecido por la actividad humana y relativamente escaso en la actualidad. Como hemos comentado, en el Poniente Granadino se pueden encontrar las subespecies *faginea* y *broteroi* (Coutinho) A. Camus (Cabezudo *et al.*, 2005).

Naturalidad (zona estudio): Autóctono **Procedencia:** Recolectado

Ecología: Presente de manera puntual sobre sustratos calcáreos profundos y frescos, sustituyendo al encinar. En el meso y supramediterráneo seco a subhúmedo.

Fitosociología: Característica de *Aceri granatensis-Quercion fagineae* en el orden *Quercetalia pubescentis*.

Biotipo: Fanerófito (Macrofanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 10 (M: 0; NM: 10)

Informantes: 8

Artesanal

Con su madera se han elaborado de forma artesanal diversos muebles. Apreciada en ebanistería.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 1

Combustible

Su leña es muy apreciada, aunque ya no es frecuente que se emplee debido a la escasez de árboles. Tan sólo en ciertos cortijos, en zonas donde hay algunos quejigos, siguen podándolos y empleando las ramas.

Parte empleada: Ramas

Ref.: 2

Construcción

Empleado para la elaboración de vigas en casas y cortijos de la zona. Relativamente frecuente en casas de familias de buena situación económica. Actualmente no se usan vigas de quejigo, entre otras causas, por su escasez.

Parte empleada: Tronco

Ref.: 4

Etnometeorología

En Montefrío los pastores observan las agallas de los quejigos para conocer de forma aproximada el tiempo venidero. Se abren cuando estaban secas y se observa el tipo de insecto que hay dentro. Si hay hormigas con alas se presagia un buen año de lluvias, pero si hay gusanos será malo. Otra posibilidad parece ser que

aparezcan otros insectos más parecidos a moscas, en cuyo caso quedará intermedio. Para realizar la predicción se observan muchas agallas. El informante que refirió este empleo no conoce que por lo general el insecto formador de la agalla es *Cynips coronatus*, con fase de larva en forma de gusano y adulto parecido a una hormiga alada. Suponemos que la buena o mala climatología debe influir en la eclosión de los huevos y el desarrollo de adultos, por lo que de algún modo esta observación tiene su fundamento.

Parte empleada: Agalla

Ref.: 1

Forrajero

Sus bellotas se recogían e incluso vareaban para aprovecharlas como alimento de cerdos y otros animales de granja, por lo menos en Alhama, aunque seguramente fue un empleo más extendido.

Parte empleada: Fruto

Ref.: 1

Juegos

Con las agallas que produce la picadura de determinados insectos en sus ramas, de forma semiesférica, los niños de algunos pueblos (al menos en Moclín) jugaban a las canicas.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Los empleos descritos se dan de forma bastante frecuente en las zonas donde pueden disponer de este recurso. Destacamos la coincidencia del empleo de las agallas como bolas o canicas en los juegos infantiles, citado también en la Subbética cordobesa y la peculiaridad de su empleo como rito adivinatorio de la meteorología venidera, lo cual parece ser exclusivo de nuestra comarca.

Territorios con mención: Granada, Jaén, Córdoba, Albacete, Murcia, Cuenca, Segovia, C. Valenciana, Castellón. INCAFO.

IEU (%): 16,6

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Ver los comentarios aportados para *Q. rotundifolia*.

Quercus pyrenaica Willd.

FAMILIA: *Fagaceae*

nº Exicata: 227

GDA53835

Nombre vernáculo: Roble

Distribución: Sur de Europa (Francia, España y Portugal) y norte de África (Marruecos).

Distribución local: Tan sólo está presente en los esquistos del sector Malacitano-Almijarenses, en la zona de Sª Tejada.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Bosques húmedos supramediterráneos sobre suelos esquistosos decarbonatados.

Fitosociología: Característica de la alianza *Quercion pyrenaicae* en *Quercetalia roboris*, *Quercio-Fagetea*.

Biotipo: Fanerófito (Macrofanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 7 (M: 0; NM: 7)

Informantes: 3

Artesanal

En Alhama aprecian mucho su madera, entre otras cosas, para la fabricación de los toneles donde almacenar y curar el vino local.

Parte empleada: Ramas

Ref.: 1

Combustible

En los cortijos de la Sierra de Tejeda y Almirajara quemar los restos de poda de estos árboles. Se considera leña de primera calidad, incluso mejor que la de chaparro.

Parte empleada: Ramas

Ref.: 2

Construcción

Se ha empleado principalmente para las vigas de casas y cortijos. En la mayoría de ocasiones el tipo de madera empleada dependía del poder económico de la familia que construía, siendo de roble en las casas nobles de los pueblos, aunque también quedaba influenciado por la proximidad de la vivienda al robledal de Alhama y las zonas donde crecen de forma natural.

Parte empleada: Tronco

Ref.: 3

Forrajero

Sus bellotas se han recolectado de forma tradicional para alimentar cerdos principalmente. En ocasiones se vareaban los árboles para favorecer que las bellotas cayeran.

Parte empleada: Fruto

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

En las fuentes consultadas no figura su empleo en construcción, alimentación animal ni como combustible, pero estamos seguros de que se dan estos usos en los territorios donde habita la especie, por lo que no los podemos considerar exclusivos de nuestro territorio.

Territorios con mención: Jaén, Albacete, Segovia. INCAFO.

IEU (%): 0

***Quercus rotundifolia* Lam.**

FAMILIA: *Fagaceae*

nº Exicata: 229 **GDA53814**

Actualmente se tiende a emplear la denominación *Quercus ilex* subsp. *ballota* (Desf.) Samp.

Nombre vernáculo: Chaparro, Encina, Carrasca

Distribución: Oeste de la Región Mediterránea.

Distribución local: Distribuida ampliamente por el territorio.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Cultura: En el territorio se llama encinas a los individuos muy maduros con copa amplia bien formada, al menos centenarios. Algunos recuerdan un dicho referente al chaparro: "al monte fui, corte dos mesas, dos arcezas, y un canastillo pa las cerezas".

Ecología: Bosques y sotobosques esclerófilos en el meso o supramediterráneo de seco a subhúmedo. Requiere suelos profundos y soporta bien la sequedad climática y la sequía estival.

Fitosociología: Característica del orden *Quercetalia ilicis*.

Biotipo: Fanerófito (Macrofanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 44 (M: 15; NM: 29)

Informantes: 28

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato digestivo*

Enfermedad: Cólico

Act. Terapéutica: Analgésico

Ref.: 1

Las bellotas machacadas y hervidas se han tomado para mitigar los dolores de los cólicos en Alhama.

Parte empleada: Fruto **Preparación:** Decocción U/I

Enfermedad: Diarrea **Act. Terapéutica:** Antidiarreico **Ref.** 3

Algunas personas (por lo menos en Loja y Huétor) emplean las bellotas contra las diarreas, en decocción y bebiendo el agua varias veces a lo largo del día.

Parte empleada: Fruto **Preparación:** Decocción U/I

Enfermedad: Diarrea con pujos **Act. Terapéutica:** Antidiarreico **Ref.** 3

En todo el Poniente se usaban tradicionalmente las bellotas secas del chaparro para cortar las diarreas y las heces sanguinolentas ("pújos de barriga"). Algunos resaltaron el hecho de que la bellota debe ser por lo menos de un año de antigüedad, las nuevas no tienen el mismo efecto. Se empleó abundantemente para diarreas infantiles, machacando la bellota y dándola a comer como papilla. También preparando la horchata de bellota.

Parte empleada: Fruto **Preparación:** Ingerido fresco U/I

Enfermedad: Gastralgia **Act. Terapéutica:** Analgésico **Ref.** 1

De igual modo que en su empleo como antidiarreico, algunas personas en Huétor empleaban las bellotas para tratar los dolores de vientre, de índole diversa.

Parte empleada: Fruto **Preparación:** Ingerido fresco U/I

Enfermedad: Odontalgia **Act. Terapéutica:** Antiodontálgico **Ref.** 1

La corteza cocida en aguardiente fue empleada en Fornes contra los dolores de muelas, pero afirman que termina matando el nervio dentario y provocando la pérdida de la pieza.

Parte empleada: Corteza **Preparación:** Licor medicinal U/E

Grupo terapéutico: *Aparato respiratorio*

Enfermedad: Resfriado **Act. Terapéutica:** Anticatarral **Ref.** 3

Contra los resfriados se empleaba popularmente en algunas pedanías de Loja la decocción de la corteza interna lisa, bebiéndose el líquido durante varios días. En Montefrío tomaban los vapores de la misma decocción.

Parte empleada: Corteza **Preparación:** Decocción U/I

Grupo terapéutico: *Huesos, articulaciones y tejido conjuntivo*

Enfermedad: Dolor **Act. Terapéutica:** Analgésico **Ref.** 2

La corteza fue referida en Buenavista contra los dolores de las articulaciones, cociéndola junto a la parte aérea de crujía (*D. obscura*), retama (*R. sphaerocarpa*) y jaguarzo (*C. clusii*).

Parte empleada: Corteza **Preparación:** Decocción U/E

Enfermedad: Reumatismo **Act. Terapéutica:** Antirreumático **Ref.** 1

Del mismo modo la decocción de la corteza se emplea aún puntualmente en Zafarraya para aliviar los dolores de reuma y otros dolores musculares, en forma de compresas.

Parte empleada: Corteza **Preparación:** Decocción U/E

Artesanal

Su madera es muy apreciada para la elaboración de objetos de artesanía. También es bastante usada en la elaboración de aperos de labranza como mangos de azadones.

Parte empleada: Ramas **Ref.:** 3

Combustible

Además de ser de las leñas más apreciadas para los hogares y chimeneas del Poniente, se empleó abundantemente en el siglo pasado para hacer carbón vegetal.

Parte empleada: Tronco y ramas **Ref.:** 3

Comestible. Comida

Las bellotas dulces son un alimento que, si bien actualmente se consume bastante poco, sirvió como ayuda en las épocas de escasez. Se han consumido tradicionalmente con gazpacho o salmorejo, con higos, o simplemente como golosina en paseos por el campo. También asadas a la lumbre, como las castañas, o elaborando harina que se empleaba en diversos platos. Es tradicional, aunque se está perdiendo al parecer,

realizar una especie de horchata con las bellotas dulces machacadas y remojadas en agua, que gustaba mucho a los niños, y a la vez ejercía un efecto astringente, por lo que se realizaba particularmente cuando tenían diarreas. Su empleo comestible ha favorecido la presencia de encinas de bellotas dulces por siembra frente a las de bellotas amargas.

Parte empleada: Fruto

Ref.: 7

Comestible. Golosina

Entre otras golosinas los niños de antaño buscaban una melaza blanca que aparecía en verano sobre las hojas del chaparro, que recolectaban y chupaban como si fuese un caramelo. Se trata de la excreción de los insectos conocidos como "pulgon de la encina", que en esta zona de Andalucía corresponden a cuatro especies de la familia *Aphididae*, *Homoptera* (Melia *et al.*, 1993).

Parte empleada: Hojas

Ref.: 2

Construcción

La madera de encina es muy apreciada por su dureza, además de ser un recurso fácilmente disponible. Ha sido empleada para vigas y dinteles de forma generalizada en todo el poniente, siendo uno de los árboles más empleados en la construcción tradicional de la zona.

Parte empleada: Tronco

Ref.: 4

Forrajero

Las bellotas son y han sido muy apreciadas en la alimentación animal, sobre todo de cerdos. También se aprovecha como forraje los restos de sus podas, de los que el ganado además de las bellotas aprovecha sus hojas.

Parte empleada: Hojas y frutos

Ref.: 3

Tintóreo

Para teñir la ropa se empleaba la corteza del chaparro, cociéndola en grandes cantidades y dejándola macerar durante un tiempo. Da un color marrón.

Parte empleada: Corteza

Ref.: 2

Veterinario

En veterinaria popular los pastores usaban la decocción de la corteza para provocar a las cabras y ovejas "echar la segundina" (o "las parias", expulsar la placenta tras el parto), posiblemente provocando contracciones musculares (oxitócico). En ocasiones se ha mezclado con otras plantas como, por ejemplo, raíz de zarza (*Rubus ulmifolius*) y matagallo (*Phlomis purpurea*) en Alhama.

Parte empleada: Corteza

Ref.: 5

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Es una especie muy empleada y con fines diversos. Todos los empleos no medicinales descritos se repiten en otros territorios, salvo su consumo como golosina. De las aplicaciones medicinales que se dan en este territorio, excepto su empleo en dolores gástricos y osteoarticulares, el resto estaban referidos en los trabajos consultados. Aunque en Jaén la consideran analgésica, efecto que se persigue tanto en su empleo en dolores osteoarticulares como en gastralgias, no están precisadas estas afecciones, por lo que los consideramos usos propios del Poniente. Sin embargo, en relación a su utilización en dolores producidos por cólicos, hemos considerado que su actividad vendría producida por un efecto digestivo, que ya aparece referido en diversas zonas con estudios etnobotánicos.

Territorios con mención: Granada, Jaén, Córdoba, Albacete, Murcia, Cuenca, Toledo, Segovia, C. Valenciana, Castellón, Huesca. FQ.

IEU (%): 18,7

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Al igual que otras especies del género, gracias a su riqueza en taninos responde a indicaciones como diarrea, cistitis, litiasis urinarias o metrorragias (Peris *et al.*, 1995). Los taninos se consideran también tóxicos por producir irritación gástrica (Mulet, 1997).

FITOTERAPIA

Se emplea en fitoterapia *Quercus robur* L.

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Dioscórides habló de forma general de los robles, las bellotas, la haya y la encina en su *Materia Médica*. Posteriormente otros autores incluyeron esta información y la complementaron. Por ejemplo, Al-Tignari (s. XI-XII) escribió: "la bellota es de lenta digestión, astringente y diurética. (...) la cáscara interior de la bellota es más astringente que la propia bellota, y por eso es buena para el menstuo y las hemorragias de las mujeres. (...) El agua en la que se cuecen las cáscaras interiores y las bellotas es buena contra las úlceras intestinales y los venenos de las alimañas". El mismo autor toma de Dioscórides y Galeno lo siguiente: "la corteza de la raíz (...) se cuece muy bien en agua, se pone en el pelo toda la noche y lo tiñe de negro" (Carabaza *et al.*, 2004). Respecto a su empleo en veterinaria, podemos citar a Ibn al-Jatib en la Uryuza: "Para secar la vulva los medicamentos astringentes sabidos: balausta toma, callo de bellota y escoria que si su cocción aplicas eficacia verás" (Vázquez de Benito, 1998). Por tanto algunos de sus empleos actuales tienen una procedencia lejana en el tiempo.

Quercus suber L.

FAMILIA: *Fagaceae*

nº Exicata: --

Nombre vernáculo: Alcornoque

Distribución: Mediterráneo occidental.

Distribución local: Poco frecuente en este territorio por la naturaleza del sustrato, en la mayor parte calcáreo. Sin embargo existen dos manchas de alcornocal en el Poniente, una en la zona de Zafarraya y Alhama, en la base de Sª Tejada (sector Malacitano-Almijarense) y otra en Algarinejo, la Sª de las Chanzas (sector subbético). Ambos parecieron tener una extensión mayor en la antigüedad, como se deduce de algunos censos de árboles consultados en el Archivo Histórico de Loja.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado o comprado

Ecología: Sobre suelos descarbonatados profundos, del mesomediterráneo subhúmedo.

Fitosociología: Característica del orden *Quercetalia ilicis*.

Biotipo: Fanerófito (Macrofanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 10 (M: 5; NM: 5)

Informantes: 5

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato digestivo*

Enfermedad: Odontalgia

Act. Terapéutica: Sin especificar

Ref. 2

Contra el dolor de muelas en Íllora hay quien se mete un corcho al bolsillo, con la fe en que mitiga el dolor.

Parte empleada: Corteza

Preparación: --

U/E U/M

Grupo terapéutico: *Huesos, articulaciones y tejido conjuntivo*

Enfermedad: Afecciones musculares

Act. Terapéutica: Sin especificar

Ref. 2

En Alhama está extendida la creencia de que, si metes en una bolsa unos cuantos tapones de corcho y los colocas cerca de la almohada, consigues mitigar los dolores musculares y los calambres de las piernas. El número de tapones a meter varía con los informantes.

Parte empleada: Corteza

Preparación: --

U/E U/M

Enfermedad: Afecciones musculares

Act. Terapéutica: Relajante muscular

Ref. 1

En Zafarraya antiguamente cuando se descortezaba el alcornoque, y se cocía el corcho para depurarlo y lavarlo, guardaban el líquido. Se empleaba para dar masajes y aplicar fricciones sobre articulaciones y músculos.

Parte empleada: Corteza

Preparación: Decocción

U/E

Combustible

La leña de alcornoque es al menos tan apreciada como la de chaparro, aunque se emplea de forma mucho menos frecuente ya que abundan menos y tan sólo en las zonas donde hay alcornocales (Alhama y Algarinejo).

Parte empleada: Ramas

Ref.: 2

Forrajero

También sus bellotas son muy apreciadas en la alimentación del ganado.

Parte empleada: Fruto

Ref.: 3

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

No se conocían los tres empleos medicinales (dos de ellos mágicos) que tienen vigencia en nuestro territorio, según las fuentes consultadas. Como forrajera y combustible es bastante empleada.

Territorios con mención: Jaén, Córdoba, Albacete, Toledo, Barcelona, Gerona, Huesca. INCAFO.

IEU (%): 60

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Al igual que otros congéneres la planta contiene taninos abundantes, responsables de cierta actividad astringente, que podría servir por vía tópica en quemaduras o dermatitis, como señalan algunos autores a nivel general para las plantas del género con taninos (Bruneton, 2001).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Ver comentarios en la especie anterior.

***Raphanus sativus* L.**

FAMILIA: *Brassicaceae*

nº Exicata: --

Nombre vernáculo: Rábano, Rabanito

Distribución: De origen incierto es una planta cultivada desde antiguo. Parece ser que las variedades de raíces pequeñas (llamadas rabanitos) pueden proceder de la región mediterránea mientras que las de raíces gruesas proceden del extremo Oriente (China, Japón).

Distribución local: Cultivada en la comarca por sus propiedades alimenticias, principalmente en huertos familiares.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono

Procedencia: Recolectado o comprado

Ecología: Cultivado en huertas. Posiblemente pueda aparecer escapada a cultivo en bordes de terrenos de labor.

Biotipo: Terófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 7 (M: 5; NM: 2)

Informantes: 3

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato respiratorio*

Enfermedad: Tos

Act. Terapéutica: Antitusígeno

Ref.: 3

En Villanueva tuvo bastante aplicación contra las toses. Se hervía la raíz (rábano) con azúcar y se tomaba a sorbos pequeños durante el día. Parece tonificar la garganta.

Parte empleada: Tuberculo	Preparación: Decocción	U/I
Enfermedad: Tosferina	Act. Terapéutica: Antitusígeno	Ref. 1

En Loja se usa contra la tosferina, según González-Tejero (1989).

Parte empleada: Tuberculo	Preparación: Decocción	U/I
----------------------------------	-------------------------------	-----

Grupo terapéutico: *Genito-urinario*

Enfermedad: Síntoma indefinido	Act. Terapéutica: Diurético	Ref. 1
---------------------------------------	------------------------------------	---------------

También en Loja fue catalogado su empleo como diurético por González-Tejero (1989), simplemente ingiriendo rallada su raíz.

Parte empleada: Tuberculo	Preparación: Ingerido fresco	U/I
----------------------------------	-------------------------------------	-----

Comestible. Comida

Se cultiva para alimentación humana.

Parte empleada: Tuberculo	Ref.: 1
----------------------------------	----------------

Forrajero

Como ocurre con muchas especies hortícolas, los restos de la cosecha que el hombre no aprovecha (hojas, tallos cuando se dejan que florezcan para sacar semillas, etc.) se emplean en la alimentación animal (cerdos, conejos, perdices, etc.)

Parte empleada: Planta entera	Ref.: 1
--------------------------------------	----------------

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Como diurética es conocida, además de nuestro territorio, en el norte de África y la Comunidad Valenciana. Su empleo antitusígeno se da también en Almería (en toses irritativas). Tan sólo en Loja parece emplearse en casos de tosferina, empleo que sí parece ser exclusivo de este territorio. Como alimenticio y forrajero es conocido ampliamente.

Territorios con mención: Granada, Almería, Jaén, Córdoba, Murcia, Albacete, C. Valenciana, Huesca, norte de África. FQ.

IEU (%): 20

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

La planta contiene compuestos azufrados (glucosinolatos), vitaminas y aminoácidos. Los compuestos azufrados son responsables de una actividad balsámica-expectorante (Peris *et al.*, 1995), que podría justificar su empleo como antitusígeno en nuestro territorio.

FITOTERAPIA

Además la planta responde a otras indicaciones en fitoterapia, como inapetencias, meteorismo, hepatitis, gripes y resfriados, bronquitis, asma, faringitis, sinusitis, cistitis, urolitiasis, reumatismo, etc. (Arteche, 2000).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Dioscórides afirmó del rábano: "provoca la orina y relaja el vientre, (...) dado a comer cocido, sirve a la tose antigua y a los gruesos humores del pecho" (Font Quer, 1961). Podemos afirmar que los empleos populares registrados en este territorio eran conocidos en la antigüedad. También lo menciona en Ibn al-Jatib el 'Amal (Vázquez de Benito, 1979).

***Retama sphaerocarpa* (L.) Boiss.**

FAMILIA: *Fabaceae*

nº Exicata: 231

GDA53934

Nombre vernáculo: Retama, Retama de bolas, Retamón

Distribución: Iberonorteafricano.

Distribución local: Frecuente en matorrales y retamales de degradación del encinar.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono **Procedencia:** Recolectado

Cultura: En determinados lugares es frecuente ver los tallos de las retamas anudados sobre sí mismos, lo que por lo general se interpreta popularmente como cosa de pastores, que tienen la creencia de ahuyentar así malos presagios, o de curanderos, que los realizan al parecer en ritos de males de ojo y otras afecciones. Es una práctica relacionada con la mitología local de las plantas.

Ecología: Propio de las primeras etapas de sustitución de encinares esclerófilos, formando retamales. En el mesomediterráneo seco.

Fitosociología: Característica de la clase *Cytisetea scopario-striati*.

Biotipo: Fanerófito (Microfanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 33 (M: 13; NM: 20)

Informantes: 29

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato digestivo*

Enfermedad: Diarrea **Act. Terapéutica:** Antidiarreico **Ref.** 1

Para cortar las diarreas, según nos indicaron en Huétor Tájar, basta solamente con ingerir tres frutos o "bolas" de retama recién recolectadas.

Parte empleada: Fruto **Preparación:** Ingerido fresco U/I

Enfermedad: Enfermedad hepática **Act. Terapéutica:** Hepatoprotector **Ref.** 1

Una persona en Loja indicó que la infusión de esta planta en pequeñas dosis es buena para el hígado, cuando no responde correctamente a sus funciones (en dosis de 1 cucharada sopera por taza, hasta tres tazas al día).

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión U/I

Grupo terapéutico: *Huesos, articulaciones y tejido conjuntivo*

Enfermedad: Dolor **Act. Terapéutica:** Analgésico **Ref.** 2

En Loja se aplicaba un cataplasma con la planta machacada sobre zonas con dolores articulares o incluso de huesos, independientemente del origen del dolor (ya sea por contusiones o crónico).

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Cataplasma U/E

Grupo terapéutico: *Lesiones traumáticas y envenenamientos*

Enfermedad: Contusión **Act. Terapéutica:** Antiinflamatorio **Ref.** 5

En la Sierra de Loja se emplea, aunque con menos frecuencia que en el pasado, aplicando cataplasmas de retama machacada en la zona afectada por contusiones o hematomas. El mismo empleo se da en medicina humana y veterinaria.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Cataplasma U/E

Enfermedad: Luxación **Act. Terapéutica:** Antiinflamatorio **Ref.** 3

De igual modo, en Arenas la usan tanto en medicina humana como veterinaria, aplicando sus ramas machacadas en cataplasmas sobre huesos rotos o luxaciones. Se sigue empleando forma puntual, y recientemente un informante lo aplicó en el brazo de su hijo, justo después de haberse quitado la escayola.

Parte empleada: Ramas **Preparación:** Sin preparación U/E

Grupo terapéutico: *Síntomas, signos y estados mórbidos mal definidos*

Enfermedad: Fiebre **Act. Terapéutica:** Febrífugo **Ref.** 1

Una persona de Zagra utilizaba la decocción de la parte aérea para hacer descender de inmediato la fiebre. Principalmente se aprecian sus flores, aunque se emplea la parte aérea de forma independiente al estado fenológico.

Parte empleada: Parte aérea **Preparación:** Infusión o cocimiento U/I

Artesanal

Con sus ramas también se elaboraron cestos y canastos, con una técnica similar a la empleada para la mimbre. También se han fabricado escobas. Suelen recolectarse las ramas a finales de primavera, antes de la floración de la planta, y se trabaja sin remojar a diferencia de la mimbre y otras plantas.

Parte empleada: Ramas

Ref.: 3

Combustible

De igual manera que otros matorrales, se empleó como leña de hornos de pan durante la posguerra, ya que existía la prohibición de talar árboles.

Parte empleada: Ramas

Ref.: 1

Etnometeorología

En Salar, los pastores de la sierra observan en el mes de agosto las fructificaciones de la retama, sobre todo su abundancia, para predecir a grandes rasgos la climatología del año venidero. Si las retamas tienen muchos frutos, parece ser que el año próximo será bueno de lluvias y será bueno para la agricultura.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 1

Manifestaciones culturales y/o religiosas

En ciertas festividades como San Marcos, en las que la gente sale a comer al campo, era tradición comenzar la comida realizando un nudo sobre algunas ramas de retama para "atar al diablo" y evitar malas experiencias. En otras fechas como la noche de San Juan se realizaban acciones similares. Al menos en Brácana y otros núcleos de Íllora se realizaba también en la Candelaria, el 2 de febrero, tradiciones que actualmente se están perdiendo.

Hay quien asocia estos nudos a curanderos o ritos de sanación determinados, de modo que antaño cuando se veían muchas retamas anudadas en una zona se decía que vivía cerca un curandero. Por otro lado, en la procesión del patrón de Algarinejo, San Isidro (15 de mayo), adornan la imagen del santo en su carroza con ramas de retama, gayomba (*S. junceum*) y espino (*C. monogyna*), lo que seguramente se de también en las procesiones de otros núcleos del Poniente.

Parte empleada: Sumidades floridas

Ref.: 4

Veterinario

Al menos en Algarinejo e Íllora se han empleado las partes más duras de la planta: ramas y especialmente raíces en decocción para provocar un posible efecto oxiótico en animales recién paridos y favorecer que expulsen la placenta. Con mucha frecuencia se mezclaba con otras como matagallos (*Phlomis purpurea*) o corteza de chaparro (*Quercus rotundifolia*).

Parte empleada: Raíz

Ref.: 2

Es bastante conocida entre la gente del campo por sus propiedades veterinarias. Se empleaba principalmente para los "huesos quebrados", pero también para heridas, aplicando en forma de emplastos sus tallos machacados (a veces con sal, sal y vinagre o ceniza, según las diferentes personas) y vendando o entablillando con una caña (*Arundo donax*), cañaleha (*Ferula communis*), incluso con otra rama más gruesa de retama sin machacar. Otros machacan las flores con agua y las aplican de igual modo. Parece ejercer además un ligero efecto analgésico y favorecer la cicatrización, según los informantes.

Parte empleada: Ramas

Ref.: 9

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO**USOS FORÁNEOS**

No se conocía su empleo como protector hepático en otras zonas. Tampoco se ha citado como febrífugo y antidiarreico, aunque en el norte de África la especie *Retama raetam* asume esas indicaciones populares. Los demás empleos medicinales sí eran conocidos. Su empleo en contusiones, luxaciones (antiinflamatorio) y como analgésico osteoarticular se dan de forma generalizada en Andalucía. Su uso en veterinaria contra torceduras o quebraduras es también conocido en las zonas estudiadas de Andalucía y Albacete, con el mismo sistema de preparación, aunque parece ser propio de nuestro territorio su empleo en veterinaria como oxiótico. De forma similar a la expuesta se emplea en Jaén y Córdoba en ciertas festividades populares o religiosas y en diversos territorios como combustible y en artesanía (cestería y otros trabajos). Junto a los tres usos

medicinales mencionados, parece ser también exclusivo de nuestra comarca, hasta donde conocemos, su empleo en la predicción climatológica.

Territorios con mención: Granada, Almería, Jaén, Córdoba, Murcia, Albacete, Toledo, Segovia, Huesca, norte de África.

IEU (%): 33,3

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Especie poco estudiada de la que se conoce que contiene retamina y D-esparteína (Arteche, 2000).

FITOTERAPIA

Se emplea como diurética, laxante y tónica cardiaca aunque debido a su toxicidad está desaconsejada (Arteche, *op. cit.*).

***Rhamnus lycioides* L. subsp. *velutinus* (Boiss.) Nyman**

FAMILIA: *Rhamnaceae*

nº Exicata: 232

GDA54136

Grupo del que se presentan varias subespecies en el territorio. Además de ésta, en la sierra de Parapanda está citada la subespecie tipo y en la de Obéilar la subsp. *oleoides*.

Nombre vernáculo: Espino prieto

Distribución: Iberonorteafricana (sur de España y Marruecos).

Distribución local: Se conocen citas en la Sierra de Obéilar (sector Subbético). Presente en el sector Malacitano-Almijareense pero posiblemente fuera de nuestros límites (citado en Otívar por Cabezudo *et al.*, 2005).

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Cultura: Hay poca gente que diferencie esta especie de *Rhamnus saxatilis*, por lo que llaman a ambos espino prieto (también puntualmente a *Rhamnus myrtifolius*). Sólo en Parapanda parecen diferenciarlos, llamando a *Rh. saxatilis* argaracejo.

Ecología: Matorrales sobre calizas o dolomías en el mesomediterráneo subhúmedo.

Fitosociología: Característica de *Pistacio lentisci-Rhamnetalia alaterni*.

Biotipo: Fanerófito (Microfanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 2 (M: 0; NM: 2)

Informantes: 2

Artesanal

Con sus raíces se elaboran en Alhama las lengüetas o badajos de los cencerros del ganado, por su gran resistencia y dureza.

Parte empleada: Raíz

Ref.: 2

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

En la Subbética cordobesa emplean para elaborar los cencerros *Rhamnus lycioides* subsp. *oleoides*, llamado allí también "espino negro", por lo que no consideramos este uso propio, ya que las plantas se emplean indistintamente sin diferenciación.

Territorios con mención: Se ha citado el grupo (sin mención de subespecies) en Jaén y Albacete, la subespecie tipo en Jaén y la subsp. *oleoides* en Córdoba.

IEU (%): 0

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Parece ser en opinión de diversos botánicos (como recoge Font Quer, 1961), que los *rhamnos* de Dioscórides y otros clásicos como Plinio no corresponden a ninguna especie de este género sino a un *Lycium*. Según el mismo autor, su empleo no lo encontramos referido en la literatura hasta el s. XVI.

Rhamnus saxatilis* Jacq.*FAMILIA:** *Rhamnaceae***nº Exicata:** 233 **GDA54133****Nombre vernáculo:** Argaracejo, Espino prieto, Espino negro, Durillo**Distribución:** Centro y sur de Europa.**Distribución local:** Presente en las sierras de Loja, Parapanda y Tejada-Almijara.**Naturalidad (zona estudio):** Autóctono**Procedencia:** Recolectado**Cultura:** Se llama a la planta argaracejo en la Sª de Parapanda, donde precisamente no parece encontrarse el verdadero agracejo *Berberis vulgaris* subsp. *australis* (Aroza, 1990).**Ecología:** Cantiles y grietas de zonas rocosas calcáreas. También puede presentarse acompañando al encinar o quejigal, en el meso o supramediterráneo subhúmedo.**Fitosociología:** Comunidades de *Prunetalia spinosae*.**Biotipo:** Fanerófito (Nanofanerófito)**USOS TRADICIONALES****Referencias:** 6 (M: 0; NM: 6)**Informantes:** 5***Artesanal***

La raíz de este espino, junto a la de otros arbustos más o menos espinosos, es apreciada por su dureza y resistencia a las inclemencias del tiempo. Principalmente se ha usado en las sierras de Loja y Parapanda para elaborar las lengüetas de los cencerros del ganado. Entre otros objetos, también ha servido para hacer pipas. Suelen recolectarse los ejemplares que se secaron, por lo que es raro ver un ejemplar seco que no se haya arrancado para aprovechar la raíz.

Parte empleada: Raíz**Ref.:** 4***Veterinario***

Las espinas de sus ramas han sido empleadas a modo de agujas por los pastores de la sierra de Loja (Loja y Salar al menos). Con ellas pinchaban al ganado cuando les picaba una víbora o araña para provocar que saliera la sangre con el veneno. También para sacar de su piel otras espinas, como las de los erizos.

Parte empleada: Ramas**Ref.:** 2**CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO****USOS FORÁNEOS**

No hemos encontrado en la bibliografía que se repitan los empleos descritos en otros territorios. Ni siquiera está mencionada como recurso en la elaboración de útiles de artesanía.

Territorios con mención: Albacete, Segovia. INCAFO.**IEU (%):** 100***Rhus coriaria* L.****FAMILIA:** *Anacardiaceae***nº Exicata:** 234 **GDA53856**

Nombre vernáculo: Zumaque

Distribución: Sur de Europa, noroeste de África, suroeste de Asia y Macaronesia.

Distribución local: Escasamente representado en el territorio, se han citado individuos en Algarinejo, Montefrío, Íllora y Olivares (Moclín). Se cultivó en el pasado por su empleo curtiente y posiblemente tintóreo, éste último aún perdura en la memoria de algunos informantes.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono

Procedencia: Recolectado

Cultura: Planta poco recordada por los informantes consultados. Pese a existir un topónimo denominado "fuente del zumacal" en Íllora, donde se encuentra la planta seguramente cultivada desde hace mucho tiempo, los habitantes de las inmediaciones no recuerdan ninguna planta con el nombre de "zumaque". Tan sólo en Montefrío recordaban la planta y su empleo tintorero.

Ecología: Cultivado en el pasado, actualmente se encuentra asilvestrado en este territorio en termotipo mesomediterráneo, en exposiciones umbrosas o favorecidas de humedad.

Biotipo: Fanerófito (Microfanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 2 (M: 0; NM: 2)

Informantes: 2

Tintóreo

En Montefrío recuerdan haberlo empleado para teñir telas, con la decocción de sus ramas y hojas.

Parte empleada: Ramas

Ref.: 2

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

También recuerdan su empleo tintóreo en la cercana zona de la Subbética cordobesa, el cual es recogido por Rivera y Obón (1991).

Territorios con mención: Jaén, Córdoba, Albacete, Segovia. INCAFO, FQ.

IEU (%): 0

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Habló del zumaque Dioscórides, mencionando sus propiedades tintoreras y astringentes: "ennegrece los cabellos su cocimiento...." (Font Quer, 1961), empleo que parece ser que propició su cultivo. También lo comenta Ibn al Baitar ampliamente en su obra, recogiendo además de Dioscórides, a Galeno, Razés y otros.

Ricinus communis L.

FAMILIA: *Euphorbiaceae*

nº Exicata: 319

GDA54114

Nombre vernáculo: Ricino

Distribución: Oriunda de África tropical.

Distribución local: Poco frecuente por las condiciones poco térmicas del territorio.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono

Procedencia: Comprado

Ecología: Subespontáneo, siempre cercano a huertas. Con cierto carácter nitrófilo y bastante termófila.

Biotipo: Fanerófito (Nanofanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 5 (M: 5; NM: 0)

Informantes: 4

Medicinal**Grupo terapéutico:** Aparato digestivo

Enfermedad: Trastorno digestivo **Act. Terapéutica:** Digestivo **Ref.** 4

Algunos informantes tomaban una cantidad pequeña de aceite de ricino cuando había empachos, como digestivo.

Parte empleada: Aceite del fruto **Preparación:** Ingerido fresco U/I

Grupo terapéutico: Aparato respiratorio

Enfermedad: Resfriado **Act. Terapéutica:** Anticatarral **Ref.** 1

El mismo aceite se ha empleado en Arenas para darse unturas en el pecho y favorecer la respiración en resfriados. Desde que el aceite no se comercializa tanto, este empleo quedó obsoleto.

Parte empleada: Aceite del fruto **Preparación:** Sin preparación U/E

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO**USOS FORÁNEOS**

Ampliamente conocida por sus efectos purgantes. Como digestiva se emplea, al menos, en Castellón. Pese a estar referido su empleo como emoliente en uso tópico, efecto que probablemente sea el que produzca la aplicación tópica del aceite en casos de resfriados, no conocíamos de otros territorios esta aplicación.

Territorios con mención: Jaén, Córdoba, Murcia, C. Valenciana, Castellón, Huesca, norte de África. INCAFO, FQ.

IEU (%): 33,3

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

El aceite de ricino contiene principalmente triacilglicérols, con ácidos grasos insaturados (ác. ricinoleico, oleico y linoleico). Además contiene agua, proteínas y lípidos, y una toxina glicoproteica, ricina y un derivado de la piridona, ricinina (Bruneton, 2001). Esta ricina es altamente tóxica, ya que inactiva los ribosomas (Mulet, 1997) y provoca por ingestión una acción emético-catártica que puede derivar en lesiones gastrointestinales, hemorragias, congestión del hígado y los pulmones.

FITOTERAPIA

Inscrita en la Farmacopea Española. Tiene una acción purgante drástica debida al ácido ricinoleico, además de estimular la secreción biliar y pancreática (Peris *et al.*, 1995), que justifican su empleo purgante y posiblemente su empleo digestivo, pero no su uso tópico en estados catarrales. Es una planta tóxica (3 o 4 semillas pueden resultar mortales, al bloquear la síntesis proteica y provocar serios trastornos digestivos), por lo que su empleo actual queda restringido al ámbito hospitalario. La ricina es objeto de un reciente interés debido a su actividad antitumoral (Bruneton, *op. cit.*).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

El ricino es otra planta conocida desde tiempos remotos. Su aceite se usó para el alumbrado en la India desde unos 2000 años a. C. y en la Grecia y Roma clásicas como purgante. Los textos clásicos resaltan su toxicidad (Bruneton, 2001). Dioscórides comentó tanto el fruto como su aceite, señalando principalmente su propiedad purgante, conocimiento que recogieron otros como Ibn al Baitar o Ibn al-Jatib, los cuales también incluyen la planta en sus tratados (Font Quer, 1961; Lecler, 1881; Vázquez de Benito, 1979; 1998).

***Ridolfia segetum* Moris**

FAMILIA: *Apiaceae*

nº Exicata: 235 **GDA54104**

Nombre vernáculo: Nerdo

Distribución: Latemediterránea, llegando a Macaronesia.

Distribución local: Todo el Poniente.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono**Procedencia:** Recolectado

Cultura: Es una planta muy conocida por las personas que viven alejadas de los núcleos principales de población. A nuestro juicio, ya que muchas personas sólo conocen su empleo condimentario, debió gozar de mayor fama en la antigüedad reciente y posiblemente respondía a más aplicaciones medicinales.

Ecología: Cultivos agrícolas y bordes de carril sobre suelos secos, algo nitrogenados, en el piso bioclimático mesomediterráneo seco.

Fitosociología: Característica de la al. *Ridolfion segetum* del orden *Centaureetalia cyani*. *Stellarietea mediae*.

Biotipo: Terófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 10 (M: 5; NM: 5)

Informantes: 7

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato digestivo*

Enfermedad: Gastralgia

Act. Terapéutica: Analgésico

Ref. 3

La infusión de la planta entera se emplea abundantemente al menos en Loja, Montefrío y Algarinejo contra los "dolores de barriga" y, por extensión y menos frecuentemente, para otras afecciones del aparato digestivo. En la Venta del Rayo se mezcla con flor de malva (*M. sylvestris*) y en Montefrío, con flor de cardillo (*Scolymus hispanicus*).

Parte empleada: Parte aérea

Preparación: Infusión

U/I

Enfermedad: Trastorno digestivo

Act. Terapéutica: Digestivo

Ref. 2

Su infusión también se toma, menos concentrada, para favorecer digestiones difíciles (al menos en Montefrío). Empleo poco extendido en la actualidad, del que aseguraron que antaño era muy frecuente.

Parte empleada: Parte aérea

Preparación: Infusión

U/I

Comestible. Condimento

Su empleo más conocido en el condimentario. Confiere a las comidas un sabor y aroma muy fuerte, por lo que se emplea en cantidades muy pequeñas, y algunos además lo consideran digestivo, como hemos comentado. También hay quien afirma que puede arruinar el guiso y que los que lo emplean como condimento lo confunden con el culantro (*Bifora testiculata*).

Parte empleada: Hojas

Ref.: 3

Culinario/Conservante

Con sus semillas machacadas se ha cuajado leche para elaborar requesones o quesos blandos, por lo menos en Loja.

Parte empleada: Semilla

Ref.: 1

Manifestaciones culturales y/o religiosas

En Montefrío era costumbre recoger un manojo de nerdos en San Juan para ponerlos en un florero o tarro durante todo el año dentro de la casa, incluso seco. Se creía que traía buena suerte.

Parte empleada: Parte aérea

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

En Jaén la planta forma parte de determinadas festividades populares, no sabemos si de forma similar a la descrita para Montefrío. También en esa provincia se emplea como digestiva, aunque no específicamente en casos de gastralgias. No había sido citada como condimento ni como cuajo vegetal en la elaboración de requesón.

Territorios con mención: Jaén.

IEU (%): 60

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Contiene aceite esencial con varios quimiotipos, siendo las plantas procedentes de Andalucía ricas en a-felandreno, p-cimeno, beta-ocimeno y terpinoleno (Pala-Paul *et al.*, 2002). Este aceite tiene propiedades antibacterianas (Janet & Mighri, 2007).

***Robinia pseudoacacia* L.**

FAMILIA: *Fabaceae*
GDA53910

nº Exicata: 236 **GDA53916;**

Nombre vernáculo: Acacia, Algarrobo, Llorones

Distribución: Es natural en el centro y este de los Estados Unidos de América.

Distribución local: Cultivado como ornamental en muchos jardines y sobre todo en paseos y bordes de carreteras.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono

Procedencia: Recolectado

Cultura: Algunas personas llaman a este árbol algarrobo, por la similitud de sus frutos y en cierta medida también de sus hojas.

Ecología: Cultivado.

Biotipo: Fanerófito (Macrofanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 7 (M: 0; NM: 7)

Informantes: 4

Artesanal

Su madera es apreciada para la elaboración de útiles artesanales, por ser de bastante dureza y más o menos fácil manejo al trabajarla.

Parte empleada: Ramas

Ref.: 2

Comestible. Golosina

Las flores se chupaban para sacarles el néctar. Era una de las golosinas silvestres preferidas de los niños. Reciben diversos nombres, generalmente "pan y queso" o también "llorones" en Alhama y alrededores. De forma puntual los niños siguen recolectando sus flores y el empleo sigue vigente.

Parte empleada: Flores

Ref.: 3

Manifestaciones culturales y/o religiosas

Según la comentada tradición de las "cédulas" realizada durante la noche de San Juan, cuando se dejaba una rama de acacia en la puerta de una muchacha joven significaba: "acacia, eres una lacia", con el consiguiente significado peyorativo.

Parte empleada: Ramas

Ref.: 1

Ornamental

Bastante empleado como ornamental en paseos y jardines.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO**USOS FORÁNEOS**

También se consumen sus flores en la Subbética cordobesa (principalmente por niños), y en la comarca de Monzón (Huesca). López González (2006) documenta su empleo generalizado como ornamental y en artesanía, además de la precisión de que las flores son algo tóxicas y debe evitarse su consumo.

Territorios con mención: Granada, Jaén, Córdoba, Albacete, Segovia, C. Valenciana, Gerona, Huesca.
IEU (%): 0

***Rorippa nasturtium-aquaticum* (L.) Hayek**

FAMILIA: *Brassicaceae*

nº Exicata: 237 **GDA54035**

Nombre vernáculo: Berro

Nombre vernáculo: Berro macho

Distribución: Cosmopolita.

Distribución local: Disperso por todo el territorio.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Cultura: Las personas que conocen y recolectan esta planta advierten que existe otra muy parecida que es venenosa, al igual que en otros puntos de Andalucía, a la que llaman berro hembra o berra (*Apium nodiflorum* (L.) Lag., que puede parecer bastante similar).

Ecología: En arroyos, acequias, fuentes o surgimientos, siempre con agua fresca, no estancada ni muy contaminada, con las raíces sumergidas y arraigada al fondo, en el dominio del mesomediterráneo.

Fitosociología: Característica de *Rorippion nasturti-aquatici* en el orden *Nasturtio-Glycerietalia*. Clase *Phragmito-Magnocaricetea*.

Biotipo: Helófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 29 (M: 10; NM: 19)

Informantes: 21

Medicinal

Grupo terapéutico: *Huesos, articulaciones y tejido conjuntivo*

Enfermedad: Dolor

Act. Terapéutica: Analgésico

Ref. 1

Como analgésico de dolores de ciática se aplicaban en Montefrío cataplasmas de berros cocidos.

Parte empleada: Planta entera

Preparación: Cataplasma

U/E

Grupo terapéutico: *Piel y tejidos subcutáneos*

Enfermedad: Alopecia

Act. Terapéutica: Antialopécico

Ref. 3

El enjuague con agua de berros se emplea contra la caída del cabello. En Loja preparan una receta para disminuir la caída del cabello hirviendo abundantes berros en agua junto a otra planta llamada caíllo (que podría corresponder con diversos táxones, y que en este caso no hemos podido comprobar su identidad) y enjuagando con ella el pelo. Luego se aplica un cocimiento de corteza de ciprés (*Cupressus sempervirens*), empapando el cuero cabelludo con él. En Algarinejo y Villanueva emplean solamente el agua de su cocción para enjuagues capilares.

Parte empleada: Parte aérea

Preparación: Decocción

U/E

Enfermedad: Eccema

Act. Terapéutica: Antieccematoso

Ref. 6

Para eliminar los eccemas cutáneos se han de hervir berros en agua y con el líquido lavar la zona afectada. Varios informantes continúan el tratamiento poniendo encima una costra de cal, obtenida dejando la cal a remojo una noche en agua y recogiendo la costra que se forma en la parte superior. Se empapa con más agua de berros y se deja puesta hasta que seque de nuevo y caiga sola. En Montefrío elaboraban una pomada con zumo de limón y el agua de la cal, que tras aplicarse se aclaraba con agua de berros. Es un remedio que continúa vigente de forma puntual.

Parte empleada: Parte aérea

Preparación: Decocción

U/E

Comestible. Comida

El consumo de berros está bastante extendido, siendo por lo general un alimento de consumo esporádico aunque en algunas familias es relativamente habitual. Se consume en ensaladas o cocinado a modo de verdura y se suelen eliminar las flores o frutos.

Parte empleada: Tallos y hojas

Ref.: 11

Forrajero

Los berros se han recolectado como alimento de perdices, otros pájaros y conejos. Algunas personas indicaron que les ejerce un efecto favorable sobre la salud, y que antaño había quien curaba a los pájaros con las hierbas que le ofrecía de alimento, conocimiento que se ha perdido. González-Tejero (1989) también recogió este empleo en el territorio, donde se ha empleado también para alimentar vacas, mezclándolo con su comida habitual, logrando además un efecto purgante.

Parte empleada: Parte aérea

Ref.: 7

Veterinario

Se ha empleado al menos en Loja como purgante para las vacas en uso interno, mezclando la planta con la comida de los animales (González-Tejero, 1989).

Parte empleada: Hojas

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO**USOS FORÁNEOS**

Ampliamente usada como alimenticia en toda España. También se conoce su uso en alimentación animal, pero su empleo en veterinaria como purgante parece ser propio de nuestra comarca. De sus aplicaciones medicinales no se conocía de otros territorios como antieccematosa (pese a ser un remedio bastante conocido en la comarca) o analgésica osteoarticular. Como antialopéctica ya fue señalada por Font Quer (1961).

Territorios con mención: Granada, Jaén, Córdoba, Murcia, Albacete, Cuenca, Segovia, C. Valenciana, Castellón, Barcelona, Gerona, Huesca, norte de África. INCAFO, FQ.

IEU (%): 50

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Del berro se conocen diversos componentes: vitaminas A, C, B2, PP y E, sales minerales de sodio, yodo, hierro, fósforo y manganeso, diversas enzimas, principios amargos y glucosinolatos (Arteche, 2000).

FITOTERAPIA

Está indicado como aperitivo, vitamínico y remineralizante, además de diurético, refortalecedor del cuero cabelludo, béquico, expectorante y como ligeramente hipoglucemiante (Arteche, 2000).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Se ha empleado en el pasado para combatir el escorbuto, por su alto contenido vitamínico. Sin embargo, desde antiguo se previene de su uso en grandes cantidades a las mujeres encintas, ya que puede provocar el aborto, así como el de las plantas floridas o fructificadas, que pueden dañar el estómago (Font Quer, 1961).

Su empleo comestible ha quedado patente en los textos de escritores andalusíes, como por ejemplo en los comentarios de Averroes: "el berro es caliente y seco. Su fuerza es similar a la de la mostaza. Cuando sus ramas están verdes son menos activas que su simiente, debido a la acuosidad que tienen. La gente lo come con pan" (Vázquez y Álvarez, 2003). Ibn al Baitar también lo comenta en el Tratado de los simples, también Ibn al-Jatib, pero sin embargo no parece que lo hiciera previamente Dioscórides.

Rosa canina L.

FAMILIA: *Rosaceae*

nº Exicata: 238 **GDA53954**

También presentes y casi con certeza con los mismos empleos (pues la población no las diferencia) están en el territorio *Rosa corymbifera* Borkh. (GDA53967); *R. micrantha* Bower ex Sm. (GDA53956) y *R. pouzinii* Tratt.

(GDA53970).

Nombre vernáculo: Tapacubos, Escaramujo, Rosal silvestre, Pataculo

Distribución: Europa mediterránea, norte de África y Región Irano-turaniana hasta el centro de Asia.

Distribución local: Muy frecuente en el territorio, la más frecuente del género.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Matorrales espinosos con cierta humedad. Orlas de encinar y quejigal. Desde el meso al supramediterráneo seco a subhúmedo.

Fitosociología: Característica de la clase *Rhamno-Prunetea*.

Biotipo: Fanerófito (Nanofanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 33 (M: 22; NM: 11)

Informantes: 21

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato circulatorio*

Enfermedad: Trastornos circulatorios **Act. Terapéutica:** Estimulante de la circulación **Ref.** 1

En Fornes consideran que la infusión de "pataculos" (los frutos), ejerce un efecto favorable sobre el corazón.

Parte empleada: Fruto **Preparación:** Infusión **U/I**

Grupo terapéutico: *Aparato digestivo*

Enfermedad: Diarrea **Act. Terapéutica:** Antidiarreico **Ref.** 5

Más popular es el empleo de los frutos o "tapaculos" como astringentes, para cortar las diarreas (como indica su nombre vernáculo). Se han empleado en decocción o simplemente ingeridos en fresco. En otra ocasión nos indicaron el cocimiento de los escaramujos en grandes cantidades para conseguir lo contrario, un efecto laxante, lo cual difiere de la bibliografía consultada, por lo que consideramos que se trata de un error en la descripción de su aplicación medicinal.

Parte empleada: Fruto **Preparación:** Decocción **U/I**

Grupo terapéutico: *Aparato respiratorio*

Enfermedad: Resfriado **Act. Terapéutica:** Anticatarral **Ref.** 5

La decocción de escaramujos se ha empleado contra el resfriado en varias localidades: "los tapaculos son cosa santa pal resfriado". Algunos informantes conocían que los frutos son muy ricos en vitamina C.

Parte empleada: Fruto **Preparación:** Decocción **U/I**

Grupo terapéutico: *Enfermedades infecciosas y parasitarias*

Enfermedad: Verruga **Act. Terapéutica:** Sin especificar **Ref.** 2

Entre otros rituales para quitar verrugas que practican ciertas personas se da el de "pegarle una paliza" a un escaramujo. Se hace al alba antes de que le de el sol, mientras se recita una oración y el nombre completo del afectado, hasta que se quede prácticamente sin hojas.

Parte empleada: Planta entera **Preparación:** -- **U/E U/M**

Grupo terapéutico: *Genito-urinario*

Enfermedad: Enfermedad renal **Act. Terapéutica:** Sin especificar **Ref.** 1

La infusión de sus frutos también se ha consumido en Loja contra afecciones diversas del riñón. Tan sólo nos indicaron que para este fin hay que tener precauciones en el modo de uso y la dosis, sin relatarlos con detalle, por lo que suponemos que este empleo quedó obsoleto.

Parte empleada: Fruto **Preparación:** Decocción **U/I**

Enfermedad: Síntoma indefinido **Act. Terapéutica:** Diurético **Ref.** 1

En una ocasión se nos refirió su empleo como diurético, en infusión.

Parte empleada: Fruto **Preparación:** Infusión **U/I**

Grupo terapéutico: *Metabolismo, nutrición, endocrino e inmunitario*

Enfermedad: Hiperuricemia **Act. Terapéutica:** Hipouricemiente **Ref.** 1

Se emplea puntualmente para bajar los niveles de ácido úrico, referido en ocasiones para la gota. Se cuecen los frutos durante mucho tiempo y luego se bebe el líquido, realizando un tratamiento prolongado.

Parte empleada: Fruto **Preparación:** Decocción **U/I**

Grupo terapéutico: *Síntomas, signos y estados mórbidos mal definidos*

Enfermedad: Astenia **Act. Terapéutica:** Vigorizante **Ref.** 2

Los escaramujos, en decocción o ingeridos crudos, se han empleado también como reforzadores o remineralizadores populares ingeridos, por ejemplo, cuando se había de andar largos caminos.

Parte empleada: Fruto **Preparación:** Decocción, Ingerido fresco **U/I**

Enfermedad: Insomnio **Act. Terapéutica:** Tranquilizante **Ref.** 1

Para favorecer la conciliación del sueño un informante de Loja mete bajo la almohada una bolsa de tela con pétalos de rosal silvestre o cultivado.

Parte empleada: Pétalos **Preparación:** Sin preparación **U/E**

Grupo terapéutico: *Sistema nervioso y órganos de los sentidos*

Enfermedad: Afección ocular **Act. Terapéutica:** Antiséptico ocular **Ref.** 3

Los pétalos del rosal silvestre y de las rosas cultivadas se pueden emplear por vía externa para lavarse los ojos, preparando "agua de rosas". Se emplea en casos de conjuntivitis, infecciones o inflamaciones de índole general. Este "agua de rosas" se prepara macerando en agua los pétalos durante una noche y "al sereno", tan sólo unas 12 horas.

Parte empleada: Pétalos **Preparación:** Maceración **U/E**

Comestible. Comida

En algún caso se comieron los brotes jóvenes de la planta a modo de espárragos, eliminando sus espinas, de igual modo que con la zarza (*Rubus ulmifolius*), aunque con menor frecuencia.

Parte empleada: Brotes tiernos **Ref.:** 2

Comestible. Golosina

Sus frutos son ampliamente consumidos como golosina por las personas que suelen pasear o trabajar en el campo en los primeros meses del otoño. Las personas que los consumen suelen aludir a la vez a alguna de las propiedades medicinales señaladas, es decir, se ingiere sabiendo que tiene actividad farmacológica.

Parte empleada: Fruto **Ref.:** 8

Juegos

En Fornes recuerdan haber recolectado los pataculos (frutos) para elaborar collares y pulseras, como un juego infantil.

Parte empleada: Fruto **Ref.:** 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Casi todas sus aplicaciones locales coinciden también en otros territorios. Principalmente se usa como diurético y antidiarreico (usos más extendidos). Empleado popularmente como anticatarral (Jaén, Gerona, Barcelona), antiverrucoso (Huesca), antiinfeccioso genito-urinario (Murcia) y en afecciones oculares (Barcelona, Gerona). Referido contra la astenia en Fernández-Pola (1987) y obras generales (Castroviejo *et al.* (eds), 1998). No se han citado previamente sus empleos hipouricemiente, tranquilizante o tónico circulatorio. De sus empleos no medicinales destacamos que es ampliamente conocido como alimenticio, sobre todo los frutos, aunque los tallos se consumieron en bastantes lugares, y que también se hacían collares con sus frutos en el Montseny catalán.

Territorios con mención: Jaén, Córdoba, Murcia, Albacete, Cuenca, Toledo, Segovia, Castellón, Barcelona, Gerona, Huesca, norte de África. INCAFO, FQ.

IEU (%): 23,0

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Sus frutos contienen taninos, trazas de flavonoides, pectina, leucoantocianidoles, trazas de carotenoides, rivo flavina y vitamina C (en los frutos frescos, hasta un 1,7 %; Peris *et al.*, 1995; Bruneton, 2001). Se ha comprobado que el efecto de su infusión sobre la diuresis no es significativo (Grases *et al.*, 1992).

FITOTERAPIA

Su empleo externo está indicado como astringente, cicatrizante y antiséptico, y por vía interna contra diarreas, estomatitis, faringitis, conjuntivitis y vaginitis, entre otras (Arteche, 2000). Su empleo más popular y generalizado es el de astringente, y por tanto, antidiarreico (Font Quer, 1961). Sus frutos están inscritos en la Farmacopea Española, junto a los de otras especies del género.

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Conocida en Grecia clásica como *cinorrodon* (rosa de perro) por los acúleos en forma de colmillos de perro, fue empleada al parecer contra la rabia. Dioscórides la comenta brevemente, al menos en su traducción de Laguna (Font Quer, 1961). Los autores andalusíes trataron más extensamente de las rosas, tanto silvestres como de jardín. Algunos empleos vigentes en nuestro territorio proceden al menos de aquella época: Ibn al-ʿAwwam (s. XII-XIII): "el aceite de rosas mezclado con clara de huevo tiene aplicaciones oftalmológicas dentro de la veterinaria (...) las rosas también se emplean en diversos preparados de uso veterinario". Al-Tignari (s. XI-XII): "el zumo extraído de los pétalos de rosa es uno de los componentes básicos de los preparados con aplicaciones en oftalmología; del mismo modo, sus pétalos, frescos o secos, sus peciolos, así como su aceite y, sobre todo, el agua de rosas, tienen múltiples usos en medicina, cosmética y perfumería" (Carabaza *et al.*, 2004). Averroes escribió: "Su jugo y su simiente son muy astringentes. (...) Es un específico para fortalecer el estómago y el hígado y el resto de los órganos, gozando en este aspecto de una firme reputación" (Vázquez y Álvarez, 2003). También escribieron sobre ellas Ibn al Baitar e Ibn al-Jatib. Ya se vendían flores secas de rosa en las boticas del territorio en el 1666 (leg.48, doc.22, A.H.C.L.).

Rosa sp. pl.

FAMILIA: *Rosaceae*

nº Exicata: --

De forma general las diversas variedades del rosal cultivado se emplean de manera indistinta al rosal silvestre, *Rosa canina* L.

Nombre vernáculo: Rosal

Distribución: Numerosos cultivares usados como ornamentales originadas por hibridaciones y cruces artificiales.

Distribución local: Cultivada como ornamental.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Cultivada.

Biotipo: Fanerófito (Microfanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 9 (M: 4; NM: 5)

Informantes: 7

Medicinal

Grupo terapéutico: *Síntomas, signos y estados mórbidos mal definidos*

Enfermedad: Insomnio

Act. Terapéutica: Tranquilizante

Ref. 1

Como hemos comentado, una persona de Loja se prepara bolsas con pétalos de rosal para colocarlas bajo la

almohada e inducir un estado de relajación cuando, debido a una alteración nerviosa, no puede conciliar el sueño.

Parte empleada: Pétalos **Preparación:** Sin preparación **U/E**

Grupo terapéutico: *Sistema nervioso y órganos de los sentidos*

Enfermedad: Afección ocular **Act. Terapéutica:** Antiséptico ocular **Ref.** 3

Al igual que el rosal silvestre, pero quizá con mayor frecuencia por la disponibilidad del recurso, se emplean los pétalos para realizar enjuagues oculares con "agua de rosas", preparada del modo indicado. Se aplicaba en conjuntivitis o infecciones oculares.

Parte empleada: Pétalos **Preparación:** Maceración **U/E**

Manifestaciones culturales y/o religiosas

Las rosas cultivadas han sido y son muy empleadas en los adornos de las procesiones de Semana Santa de todos los municipios. Además está presente en las de muchos de los Patronos y Patronas de los municipios, como en la del 15 de mayo de San Isidro en Algarinejo, por ejemplo.

En la tradición de las "cédulas", un ramo de rosas o una rosa en la puerta de una moza era señal de que tenía pretendientes. Dice el verso: "te regalo esta rosa por bonita y hermosa".

Parte empleada: Flores **Ref.:** 4

Ornamental

Se cultivan distintas especies, variedades y cultivares por su belleza ornamental.

Parte empleada: Planta entera **Ref.:** 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Conocemos su empleo en afecciones oculares en otros puntos de la provincia de Granada y en la de Almería. Como ornamento de festividades religiosas y culturales no ha sido referida, aunque sabemos que se emplea de forma generalizada. Si podemos considerar propio de nuestro territorio sin embargo, su empleo como tranquilizante según la forma descrita.

Territorios con mención: Granada, Almería, Jaén, Albacete, Segovia, Barcelona, Gerona. INCAFO.

IEU (%): 25

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Al tratarse de diversas especies y cultivares, podemos afirmar que a grandes rasgos la fitoquímica es similar a la referida para *R. canina* L.

FITOTERAPIA

Inscrita en la Farmacopea Española.

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Muchos autores clásicos comentaron las virtudes de los rosales cultivados o de jardín, generalmente a la vez que comentaban los rosales silvestres, por lo que no hemos separado ambos comentarios.

***Rosmarinus officinalis* L.**

FAMILIA: *Lamiaceae*

nº Exicata: 377 **GDA54003**

Nombre vernáculo: Romero

Distribución: Región Mediterránea.

Distribución local: Matorrales de todo el Poniente Granadino. Regulada su recolección en Andalucía según la Orden de 2 de Junio de 1997 (BOJA 71/1997, de 21 de Junio).

Naturalidad (zona estudio): Autóctono**Procedencia:** Recolectado

Cultura: Varios informantes conocían un dicho popular alusivo a sus múltiples propiedades medicinales: "del romero, un libro entero". Su papel de "panacea" en ciertos lugares queda patente en las conversaciones con los lugareños, en particular en entornos rurales. También tiene un importante valor simbólico y ceremonial, a veces relacionado con aspectos religiosos. En alguna ocasión aseguraron que tener una rama de romero en la casa atrae la buena suerte, por su carácter de planta bendita: "el romero en una casa saca lo malo y entra lo bueno".

Su papel de planta ceremonial y de importancia religiosa parece proceder, según algún informante, de la creencia de que en época bíblica la Virgen María tendía la ropa de Jesucristo sobre romero, por lo que bendijo la planta. Este carácter hace que la planta se emplee en muchas ceremonias rituales, para evitar o quitar males de ojo, depurar ambientes, atraer la buena suerte, etc. La población gitana sigue manteniendo esta creencia muy viva, y no es raro ver personas con una ramilla en la boca.

Ecología: Matorrales heliófilos sobre sustrato principalmente básico y pedregoso del mesomediterráneo seco.

Fitosociología: Característica de la clase *Rosmarinetea officinalis*.

Biotipo: Fanerófito (Nanofanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 93 (M: 61; NM: 32)

Informantes: 49

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato circulatorio*

Enfermedad: Trastornos circulatorios **Act. Terapéutica:** Depurativo **Ref.** 2

En Jayena se considera la planta como depurativa sanguínea tomándose su infusión para cualquier afección relacionada con la circulación (por ejemplo varices).

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión U/I

Enfermedad: Varices **Act. Terapéutica:** Antivaricoso **Ref.** 2

En Alhama mezclan romero con cola de caballo (*Equisetum sp.*) para realizar una infusión que, por vía interna, parece mitigar las varices.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Decocción U/I

Grupo terapéutico: *Aparato digestivo*

Enfermedad: Afecciones bucales **Act. Terapéutica:** Antiséptico bucal **Ref.** 3

Varias personas aseguraron que, llevado una ramilla de romero en la boca y chupándola lentamente, además de atraer la buena suerte, se evita la formación de caries y actúa de forma favorable en la higiene dental.

Parte empleada: Ramas **Preparación:** Sin preparación U/E

Enfermedad: Gastritis **Act. Terapéutica:** Antiinflamatorio **Ref.** 2

La planta con flor en infusión ejerce, según informantes lojeños, un efecto antiinflamatorio en el tracto digestivo, por lo que se recomienda cuando se padecen afecciones del tipo de las gastritis.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión U/I

Grupo terapéutico: *Aparato respiratorio*

Enfermedad: Bronquitis **Act. Terapéutica:** Antiinfeccioso **Ref.** 2

En Zagra los vapores de romero con eucalipto (*Eucalyptus camaldulensis*) se usan contra las infecciones y dolores de los bronquios. También en Loja se emplea el romero contra las afecciones bronquiales.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión U/I

Enfermedad: Resfriado **Act. Terapéutica:** Anticatarral **Ref.** 6

Muchas personas emplean la infusión de romero contra el resfriado. Suele acompañar a otras plantas anticatarrales.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión U/I

Enfermedad: Tos **Act. Terapéutica:** Antitusígeno **Ref.** 3

Entre otras virtudes sobre el aparato respiratorio, tiene popularmente atribuida la de expectorar mucosidades, por lo que se ha empleado en resfriados con mucosidad y tos.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión U/I

Grupo terapéutico: *Enfermedades infecciosas y parasitarias*

Enfermedad: Herpes **Act. Terapéutica:** Antiviral **Ref.** 2

El romero interviene en un ritual para eliminar la culebrina (*Herpes zoster*) realizado al menos en Alhama y Jayena. Se usa la ceniza de romero que, junto a otros ingredientes diversos, se unta sobre la culebrina con una brocha de mastranzo, *Mentha suaveolens* (véase el comentario en esta planta).

Parte empleada: Ceniza **Preparación:** Sin preparación U/E U/M

Grupo terapéutico: *Genito-urinario*

Enfermedad: Prostatismo **Act. Terapéutica:** Analgésico **Ref.** 1

La planta se mezcla en Huétor con hojas de nogal, eucalipto y ortiga, para realizar una decocción y mejorar con ella las molestias de la próstata.

Parte empleada: Hojas **Preparación:** Decocción U/I

Grupo terapéutico: *Huesos, articulaciones y tejido conjuntivo*

Enfermedad: Dolor **Act. Terapéutica:** Analgésico **Ref.** 14

A parte de su empleo antirreumático, se refirió además para disminuir el dolor muscular y de articulaciones: codos, rodillas, muñecas, etc. Se usan distintos preparados, principalmente el alcohol o el aceite, realizados por maceración, en friegas con masajes en las zonas doloridas. En Buenavista aplican en lavados y compresas la decocción de la planta junto a las partes aéreas de crujía (*Digitalis obscura*), jaguarzo (*Cistus clusii*), retama (*R. sphaerocarpa*) y corteza de chaparro (*Quercus rotundifolia*). En Montefrío mezclan las hojas con raíz de lenguaza (*Anchusa azurea*) y gálbulos de enebro (*J. oxycedrus*) al freírlos y la emplean además de contra el dolor de huesos, contra el de ciática. También se ha aplicado en esguinces.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Alcoholato, Aceite medicinal, Decocción U/E

Enfermedad: Reumatismo **Act. Terapéutica:** Antirreumático **Ref.** 16

Bastante extendido está el empleo del alcohol de romero contra los dolores articulares y reumáticos, así como los de piernas. Puntualmente se usa contra las quebraduras y torceduras de miembros. Como remedio inmediato se aplica también su decocción en paños calientes y compresas, y en algún caso lo mezclan con otras plantas como tomillo aceitunero (*Thymus zygis* subsp. *gracilis*) o corteza de fresno (*F. angustifolia*, en íllora). Su preparación se realiza dejando sus tallos floridos en alcohol, algunos informantes durante cinco días y noches filtrando luego, otros sin filtrar dejando que macere más tiempo. También hay quien prefiere comprarlo en la farmacia. En una ocasión se nos contó una curiosa manera de extraer el aceite esencial de la planta: se introducen muchas ramas floridas de romero apretadas en un tarro de cristal bien cerrado, y se deja al sol dos o tres días. Posteriormente se abre con mucho cuidado y con la tapa hacia abajo y se recoge una gota o dos, que se mezclan aproximadamente con dos partes de alcohol, friccionando con ello la parte afectada.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Alcoholato, Decocción U/E

Grupo terapéutico: *Lesiones traumáticas y envenenamientos*

Enfermedad: Herida **Act. Terapéutica:** Hemostático **Ref.** 1

El aceite esencial aplicado directamente sobre heridas fue empleado para cortar las hemorragias en Arenas del Rey.

Parte empleada: Aceite esencial **Preparación:** Sin preparación U/E

Grupo terapéutico: *Metabolismo, nutrición, endocrino e inmunitario*

Enfermedad: Hipercolesterolemia **Act. Terapéutica:** Hipocolesterolemiante **Ref.** 1

La indicación de la infusión de la sumidad florida del romero contra el colesterol nos fue referida en una ocasión, por una mujer del barrio de San Francisco de Loja.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión U/I

Enfermedad: Hiperglucemia **Act. Terapéutica:** Hipoglucemiante **Ref.** 1

En una ocasión se mencionó la virtud de la planta para bajar los niveles de azúcar, a la vez que ejercía el resto de beneficios sobre el aparato circulatorio, respiratorio y digestivo.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión U/I

Enfermedad: Hiperuricemia **Act. Terapéutica:** Hipouricemiente **Ref.** 1

En Loja el romero se utiliza para bajar los niveles de ácido úrico o cuando se padecen achaques o principio de gota diagnosticados por el médico. Se emplea bebiendo la infusión de las sumidades floridas.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión U/I

Enfermedad: Obesidad **Act. Terapéutica:** Adelgazante **Ref.** 1

La infusión de sus hojas y flores se tiene en Huétor por adelgazante, y dicen que favorece la eliminación de grasas.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión U/I

Grupo terapéutico: *Piel y tejidos subcutáneos*

Enfermedad: Alopecia **Act. Terapéutica:** Antialopécico **Ref.** 2

Planta que formaba parte, junto al brótano macho (*Artemisia campestris* subsp. *glutinosa*), enea (*Typha dominguensis*) y ortiga (*Urtica sp.*), en un agua preparada en Salar que reduce la alopecia.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Decocción U/E

Grupo terapéutico: *Síntomas, signos y estados mórbidos mal definidos*

Enfermedad: Ronquera **Act. Terapéutica:** Antiinflamatorio **Ref.** 1

Para curar la ronquera se nos describió en Zagra el siguiente remedio popular: se mezclan a partes iguales en una lata u olla metálica, romero, tomillo y eucalipto y se añade una cucharada de azúcar y un poco de azufre. La mezcla se pone a calentar para inspirar los vapores que desprende.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Sin preparación U/E

Aromático

Se queman sus hojas como aromatizantes en muchas casas del poniente. Actualmente hay quien compra aceites esenciales y los quema en quemadores especiales. La esencia de romero tiene atribuidas propiedades desinfectantes o purificadoras del ambiente, como otro de sus valores especiales relacionados con su cualidad de planta bendita en este territorio. Se quema especialmente para depurar habitaciones donde hubo fallecidos, enfermos graves, o simplemente tras habitar de nuevo un espacio deshabitado desde hace tiempo: "la hoja de romero saca lo malo y entra lo bueno". A veces se colocan las hojas en forma de cruces y se reza antes de prenderlas. Quemar sus hojas en pequeños recipientes y sus ramas en hoguera tiene un gran valor simbólico.

Parte empleada: Planta entera **Ref.:** 4

Combustible

Su madera ha sido muy empleada para alimentar los hornos de panaderos y de los caleros en la antigüedad reciente, además de por pastores y trabajadores del campo.

Parte empleada: Ramas **Ref.:** 4

Comestible. Condimento

Las hojas son usadas frecuentemente como condimento en la cocina tradicional. También algunas familias las añaden para encurtir las aceitunas.

Parte empleada: Hojas **Ref.:** 11

Cosmético

En Alhama las mujeres freían en aceite de oliva virgen hojas de romero y granos de trigo para aplicárselo al pelo y lograre un efecto parecido a la brillantina. En Moclín, para darle fortaleza y brillo freían en aceite romero, cáscara de naranja y piñas de ciprés.

Parte empleada: Hojas **Ref.:** 4

Destilería

Se recolectó con fines comerciales principalmente en la falda de S^a Almirara hasta hace unos 20 años. Las hojas

y flores recolectadas servían bien para su venta como planta seca o para destilarse y obtener el aceite esencial.

Parte empleada: Sumidades floridas

Ref.: 3

Mágico/Religioso

En Montefrío creen que llevar una cruz de romero (con dos ramillas) siempre consigo o dentro de un escapulario evita o previene el mal de ojo. También se cree que la cruz de romero atrae la buena suerte.

Parte empleada: Ramas

Ref.: 3

Veterinario

La decocción de la parte aérea también se empleó en veterinaria para favorecer el parto, al menos en Alhama, de vacas, burros, caballos y otros animales. Se realizaba muy concentrada, con mucha planta en 5 litros de agua, y se obligaba a beber 1,5 l. diarios. Se considera que además de favorecer que salga la cría, favorece que la madre acabe el parto saludablemente. Se empleó también para "echar las pares" o favorecer la expulsión de la placenta en ovejas y cabras y como depurativo posparto.

Parte empleada: Sumidades floridas

Ref.: 3

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Casi todas las indicaciones para las que sirve el romero en esta comarca están documentadas también en otros territorios, la mayoría en las provincias de Almería y Jaén, donde puede considerarse, al igual que en este territorio, una panacea. No está referido concretamente contra las varices, aunque sí en varios lugares como tónico de la circulación ni tampoco como antiprostático, pese a ser bastante reputado como antiséptico genito-urinario ni adelgazante, empleos que hemos considerados propios de nuestro territorio. En Murcia y Jaén se sirven de él en diversos tratamientos veterinarios. Debemos destacar su valor como planta mágica en este territorio, ya manifestado por Rivera y Obón (1991), incluso bendita.

Territorios con mención: Granada, Almería, Jaén, Córdoba, Murcia, Albacete, Cuenca, Toledo, Segovia, C. Valenciana, Castellón, Barcelona, Gerona, norte de África. FQ.

IEU (%): 12

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Contiene aceite esencial con pireno, alcanfor, cineol, limoneno, borneol y canfeno, ácidos fenoles como el caféico, rosmarínico y el clorogénico, flavonoides, lactonas sesquiterpénicas, ácidos y alcoholes triterpénicos (Bruneton, 2001).

FITOTERAPIA

Indicado en dispepsias, hepatitis, colecistitis, meteorismo, inapetencia, hipercolesterolemia, amenorrea y dismenorrea, astenia y jaquecas. En uso externo para inflamaciones osteoarticulares, neuralgias, heridas, dermatitis, y otras afecciones (Arteche, 2000). Inscrita en la Farmacopea Española.

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

En el Dioscórides de Andrés de Laguna (1555) se puede leer el siguiente comentario: "Su sahumero sirve admirablemente a la tose, al catarro y al romadizo (...). Conforta el cerebro, el corazón y el estómago; aviva el entendimiento, restituye la memoria perdida, despierta el sentido, y, en suma, es saludable remedio contra todas las enfermedades frías de cabeza y de estómago" (Font Quer, 1961). Se nombran numerosas propiedades de la planta. Ibn al Baitar asegura que Dioscórides no la conoció, lo cual duda Leclerc en su traducción (1881), aportando la misma idea que Font Quer de que corresponde a uno de los *libanotis* del griego. Afirma que es bien conocida y empleada en España. El aceite de romero es uno de los productos encontrados en las comentadas inspecciones a boticas realizadas en Loja, en este caso en la de 1690 (legajo 101, documento 4 del Archivo Histórico).

***Rubia peregrina* L.**

FAMILIA: *Rubiaceae*

nº Exicata: 241

GDA53858

En el territorio se ha localizado *Rubia tinctorum* L. (GDA53872), que presumiblemente tiene los mismos empleos populares.

Nombre vernáculo: Lapa, Lapa menchonera, Pegajosos, Zarzaparrilla, Zarzaparrilla menchonera

Distribución: Latemediterránea, extendiéndose por el oeste hasta las Islas Británicas.

Distribución local: Dispersa por todo el territorio.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Cultura: Algunas personas emplean la expresión "ser más pegajoso que una lapa", aplicado a personas que son pesadas. En Íllora cuentan una anécdota, que procede de Alhama, de un cura que tropezó con la planta cuando escapaba de un linchamiento, a lo que el pueblo sacó la frase: "si no es por la lapa, el cura se escapa", que se emplea en determinadas ocasiones como frase hecha.

Por lo general se conoce a la planta como lapa o lapa menchonera, aunque en algunas zonas como Arenas de Rey empleen el término "pegajosos". En otras zonas (Montefrío, Alhama) la denominan zarzaparrilla, aunque los que conocen *Smilax aspera* especifican que ésta es la zarzaparrilla menchonera, aludiendo a su ecología, y la otra la Real (*S. aspera*).

Ecología: Matorrales y bosques esclerófilos del mesomediterráneo de seco a subhúmedo.

Fitosociología: Característica de la clase *Quercetea ilicis*.

Biotipo: Fanerófito lianoide

USOS TRADICIONALES

Referencias: 15 (M: 11; NM: 4)

Informantes: 10

Medicinal

Grupo terapéutico: Aparato circulatorio

Enfermedad: Trastornos circulatorios

Act. Terapéutica: Depurativo

Ref. 2

Al menos en Montefrío se ha empleado esta "zarzaparrilla", de igual modo a la "zarzaparrilla real" (*Smilax aspera*), como depuradora de la sangre. Generalmente se toma la decocción de su parte aérea durante tiempos de tratamiento prolongados.

Parte empleada: Parte aérea

Preparación: Decocción

U/I

Grupo terapéutico: Enfermedades mentales

Enfermedad: Ansiedad

Act. Terapéutica: Tranquilizante

Ref. 2

La misma mujer de Huétor lo recomienda contra los ahogos, principalmente motivados por crisis de ansiedad o por alergias. Debe tomarse un vaso de la decocción bastante concentrada en ayunas y otro por la noche. Contra los nervios también han tomado la decocción de la raíz en Alhama.

Parte empleada: Planta entera

Preparación: Decocción

U/I

Grupo terapéutico: Genito-urinario

Enfermedad: Afección renal

Act. Terapéutica: Diurético

Ref. 2

En Montefrío se toma la decocción de su raíz para lograr mejorías en cualquier tipo de afección renal. Empleo y planta muy preconizada por los curanderos de la zona en el pasado.

Parte empleada: Raíz

Preparación: Decocción

U/I

Enfermedad: Síntoma indefinido

Act. Terapéutica: Diurético

Ref. 1

En Montefrío consideran diurética la decocción de la parte aérea de la planta, para lo cual la toman a razón de tres tazas concentradas por semana.

Parte empleada: Parte aérea

Preparación: Decocción

U/I

Grupo terapéutico: Huesos, articulaciones y tejido conjuntivo

Enfermedad: Dolor

Act. Terapéutica: Analgésico

Ref. 2

En Montefrío se añadía lapa menchonera y gálbulos de enebro al romero, para realizar un cocimiento empleado tópicamente contra el dolor articular. En Alhama para el mismo fin se bebe su cocimiento.

Parte empleada: Parte aérea **Preparación:** Decocción U/E

Enfermedad: Reumatismo **Act. Terapéutica:** Antirreumático **Ref.** 1

Aplicación recogida en Alhama, donde toman la decocción de su parte aérea en el tratamiento de dolores articulares y reumas.

Parte empleada: Parte aérea **Preparación:** Decocción U/I

Grupo terapéutico: *Síntomas, signos y estados mórbidos mal definidos*

Enfermedad: Ronquera **Act. Terapéutica:** Antiinflamatorio **Ref.** 1

Una mujer de Huétor Tájar, con fama de curandera, recomienda la planta contra la ronquera, para devolver la voz, tomando un litro de su decocción a lo largo del día.

Parte empleada: Parte aérea **Preparación:** Decocción U/I

Forrajero

Hay quien la recolectó como forraje en Fornes, principalmente para el ganado.

Parte empleada: Planta entera **Ref.:** 1

Juegos

Los niños jugaban a tirarse trozos de la planta para que se pegaran en la ropa de los demás, Además en Jayena realizaban coronas con las que jugaban en Semana Santa.

Parte empleada: Planta entera **Ref.:** 2

Tóxico

Según un informante la planta es tóxica para los conejos.

Parte empleada: Planta entera **Ref.:** 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Empleada en otros territorios como diurética, depurativa sanguínea, en diversas afecciones renales y como forrajera. El mismo juego se realiza al menos en Córdoba, donde también se considera tóxica en veterinaria. No hemos encontrado referidos en la bibliografía sus empleos tranquilizante, emoliente en ronquera, analgésico osteoarticular ni antirreumático.

Territorios con mención: Almería, Jaén, Córdoba, Albacete, C. Valenciana, Barcelona, Gerona, Huesca, norte de África.

IEU (%): 40

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Contiene antraquinonas, naftoquinonas, naftohidroquinonas y sus glicósidos, que le confieren actividad antimicrobiana (Ozgen *et al.*, 2003). Se conoce mejor la composición de *Rubia tinctorum*, inscrita en varias Farmacopeas, con derivados antraquinónicos, ácidos orgánicos y sitosterol que le confieren, entre otras, propiedades diuréticas (Peris *et al.*, 1995; Arteché, 2000).

FITOTERAPIA

Se emplea en fitoterapia la especie *Rubia tinctorum* L.

***Rubus ulmifolius* Schott**

FAMILIA: *Rosaceae*

nº Exicata: 242 **GDA53963**

Nombre vernáculo: Zarza, Zarzamora

Distribución: Latemediterránea: Región Mediterránea, Macaronesia y oeste europeo. Introducida en

Australia, Sudáfrica y América.

Distribución local: Disperso por todo el Poniente Granadino.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono **Procedencia:** Recolectado

Cultura: En algunas localidades denominan brazal al zarzal, como en Huétor.

Ecología: Zonas con nivel freático bastante superficial, normalmente formando parte de la orla espinosa de bosques en galería (olmedas y choperas) o en barrancos serranos. En el meso o supramediterráneo.

Fitosociología: Característica de la alianza *Pruno-Rubion ulmifolii* en *Prunetalia spinosae*.

Biotipo: Fanerófito (Nanofanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 24 (M: 0; NM: 24)

Informantes: 14

Comestible. Bebida. Licores

El licor de mora casero, realizado por maceración de los frutos en anís o aguardiente, es un licor tradicional en el Poniente Granadino, que todavía se hace en muchas casas.

Parte empleada: Fruto

Ref.: 3

Comestible. Comida

Sus frutos, las "moras de zarza" o "zarzamoras", son consumidos de forma generalizada. Es típica la mermelada de moras, igual que en otras zonas, entre otras formas de consumirlas.

Estas moras son muy apreciadas como golosinas por niños y mayores durante los paseos otoñales y de fines de verano.

Parte empleada: Fruto

Ref.: 14

También se han consumido los brotes jóvenes de la planta pelados, antes de ramificar, a modo de espárragos, fritos o en guisos, especialmente en épocas de escasez.

Parte empleada: Brotes tiernos

Ref.: 4

Etnoecología / Bioindicador

Es conocido el hecho de que la planta se desarrolla en lugares donde las raíces encuentren agua abundante, por lo que ha sido empleado para determinar la cualidad agrícola de algunas fincas. En una ocasión nos dijeron que, a diferencia del junco, sólo aparece si las raíces tocan el agua, mientras que el junco puede salir en lugares que estuvieron encharcados (por fugas o desviaciones de acequias) pero ya quedaron sin agua en el subsuelo.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 2

Veterinario

Para que las cabras y ovejas expulsen la placenta se ha empleado en Alhama la decocción de raíces de zarza, "cáscara" (corteza) de chaparro (*Quercus rotundifolia*) y cáscaras de cebolla.

Parte empleada: Raíz

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Ampliamente conocida como alimenticia, por las moras. También se consumieron los tallos en diversos lugares, principalmente en épocas de escasez. También es bastante conocido su empleo para elaborar licores. No teníamos constancia sin embargo de su empleo en veterinaria para expulsar la placenta. Lo mencionado acerca de su valor como bioindicador no está referido en la bibliografía, pero no lo podemos considerar exclusivo de nuestra comarca, ya que es un conocimiento bastante extendido.

Territorios con mención: Granada, Almería, Jaén, Córdoba, Murcia, Albacete, Cuenca, Toledo, Segovia, C. Valenciana, Castellón, Barcelona, Girona, Huesca. INCAFO, FQ.

IEU (%): 25

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Planta conocida y empleada desde antiguo, como comenta Font Quer (1961), pues ya la citaban Teofrasto y Dioscórides. Averroes también comenta diversas propiedades medicinales de la zarza e Ibn al-Jatib la nombra en el 'Amal (Vázquez de Benito, 1979; Vázquez y Álvarez, 2003). En 1685 se vendían en las boticas lojeñas píldoras de zarza, como se observa en la inspección a boticas de aquel año (leg. 48, doc. 24, A.H.C.L.).

Rumex conglomeratus* Murray*FAMILIA:** *Polygonaceae***nº Exicata:** 243 **GDA53839**

Diferentes especies del género se han empleado como alimenticias, en especial la conocida por acedera, *Rumex acetosa* L., que no es natural aquí. Están presentes en el Poniente además de la descrita, *Rumex acetosella* L., *R. bucephalophorus* L., *R. induratus* Boiss. & Reuter, *R. intermedius* DC., *R. angiocarpus* Murb., *R. thyrsoides* Desf. y *R. pulcher* L. Hemos comprobado el consumo de ésta especie y de *R. induratus* y *R. pulcher* subsp. *woodsii*.

Nombre vernáculo: Espinaca silvestre, Alborraza, Espinaca de campo, Parpucha**Distribución:** Europa, oeste de Asia y norte de África. Introducida en otras partes del Mundo.**Distribución local:** Frecuente de forma dispersa en el territorio.**Naturalidad (zona estudio):** Autóctono**Procedencia:** Recolectado

Ecología: De carácter nitrófilo crece en lugares con cierta humedad: bordes de acequias, ríos con algo de escorrentía, herbazales y juncuales, aunque también como ruderal y en inmediaciones de cultivos de regadío. En el dominio del termotipo mesomediterráneo.

Fitosociología: Característica de *Plantaginetalia majoris*, clase *Molinio-Arrhenatheretea*.**Biotipo:** Hemicriptófito**USOS TRADICIONALES****Referencias:** 17 (M: 2; NM: 15)**Informantes:** 13***Medicinal*****Grupo terapéutico:** *Aparato digestivo***Enfermedad:** Diarrea**Act. Terapéutica:** Antidiarreico**Ref.** 2

En determinadas zonas rurales (al menos en Fuentes de Cesna y Salar) se ha empleado el cocimiento de los "tallos subidos" de esta espinaca silvestre para cortar las diarreas, principalmente infantiles. Se emplean también las semillas.

Parte empleada: Sumidades floridas**Preparación:** Decocción

U/I

Comestible. Comida

Las hojas de esta planta se consumen con cierta frecuencia en la comarca, como sustituto de la espinaca cultivada, en pucheros y guisos o cruda en ensaladas. Pese a que fue más empleada en el pasado, todavía se consume en muchos municipios.

Parte empleada: Hojas**Ref.:** 12***Tóxico***

Existe la creencia extendida de que los individuos que desarrollan manchas o "pintas" rojas en sus hojas son venenosos y no se deben consumir, a diferencia de los que no las desarrollan. Se suelen diferenciar como variedades diferentes de las plantas, lo cual suele ocurrir también con otras especies comestibles del género.

Parte empleada: Hojas**Ref.:** 3

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Al menos se consume como verdura en las provincias de Córdoba y Jaén. Rivera y Obón (1991) señalan cierta toxicidad de la planta. Su empleo como antidiarreico parece ser exclusivo de nuestro territorio.

Territorios con mención: Jaén, Córdoba, Albacete, Cuenca, Segovia. INCAFO.

IEU (%): 33,3

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

De manera general para todo el género, se conocen sus taninos, ácido oxálico y oxalatos, compuestos orgánicos ferruginosos y principios antracénicos libres (Bellakhdar, 1978). Los taninos pueden ser responsables de su empleo antidiarreico. Las plantas del género acumulan nitratos del medio, lo que unido a la presencia del ácido oxálico favorecen su consideración como plantas tóxicas en ciertos manuales (Mulet, 1997), en especial para los rumiantes. Provoca en grandes dosis también en personas vómitos, diarreas y poliuria.

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

La acedera es muy nombrada en la bibliografía clásica de plantas medicinales, junto con otras congéneres a las que se les atribuía similares propiedades. Laguna tradujo de Dioscóridos: "Cualquiera destas especies, cocida, ablanda el vientre" y añade, "...la simiente (...) se bebe cómodamente con agua o con vino contra lo flujos disentéricos o celíacos, contra los hastíos de estómago y contra las puncturas del alacrán" (Font Quer, 1961). Entre otros autores andalusíes, Ibn al Baitar la incluyó en su obra. En la inspección a botica de 1666 conservada en el Archivo Histórico de la ciudad de Loja se nombra el agua de acederas (legajo 42, doc. 22). En la realizada en 1690 aparece un jarabe de acederas (legajo 101, documento 4). Lamentablemente no existen detalles acerca de sus indicaciones.

***Rumex induratus* Boiss. & Reut.**

FAMILIA: *Polygonaceae*

nº Exicata: 244 **GDA53847**

Nombre vernáculo: Vinagrera, Vinagreta

Distribución: Iberonorteafricano.

Distribución local: No es muy frecuente en el territorio, aunque sí abunda localmente en los lugares de sustrato esquistoso, sobre todo en las inmediaciones de Alhama y Ventas de Zafarraya. Falta en el sector Hispalense.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Pedregales, muros y ribazos, preferentemente sobre suelo silíceo. Desde el meso al supramediterráneo seco a subhúmedo.

Fitosociología: Característica del orden *Phagnalo saxatilis-Rumicetalia indurati*. *Phagnalo-rumicetea indurati*.

Biotipo: Caméfito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 13 (M: 0; NM: 13)

Informantes: 8

Comestible. Bebida

En Alhama una persona prepara vinagre casero con esta planta, tal y como le enseñaron en su familia. Para ello mete una buena cantidad de la planta en una botella, que rellena con un poco de vinagre (una parte de diez aproximadamente) y cubre de agua. Se debe dejar macerar unos dos meses para que el sabor sea bastante avinagrado. Luego se emplea para cualquier uso culinario, igual que el comercializado.

Parte empleada: Parte aérea

Ref.: 1

Comestible. Comida

Sus hojas se consumen en ensaladas, especialmente en Ventas de Zafarraya y Alhama. Su consumo está restringido en la actualidad a pocas familias que lo realizan a modo anecdótico, ya que para la mayoría constituye un alimento de épocas de escasez.

Parte empleada: Hojas

Ref.: 8

Comestible. Golosina

Los niños también buscaban las hojas de la planta para comerlas como golosina.

Parte empleada: Hojas

Ref.: 2

Forrajero

La planta se emplea en la alimentación del ganado estabulado y de pájaros de corral o de caza (perdices, pavos, gallinas, etc.)

Parte empleada: Parte aérea

Ref.: 2

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO**USOS FORÁNEOS**

Se conoce su consumo como verdura en varias provincias españolas (Almería, Granada, Albacete, Badajoz, Ciudad Real, Toledo, Madrid, Salamanca, Zaragoza; Tardío *et al.*, 2006). No está referida como forrajera en los trabajos consultados. Tampoco se conocía su empleo en la elaboración casera de vinagre.

Territorios con mención: Granada, Almería, Huesca.

IEU (%): 50

***Rumex pulcher* L. subsp. *woodsii* (De Not.) Arcangeli**

FAMILIA: *Polygonaceae*

nº Exicata: 245

GDA53800

Nombre vernáculo: Alborraza, Espinaca silvestre

Distribución: Nativa de la región Mediterránea y suroeste de Asia.

Distribución local: Esta especie es la más abundante en Algarinejo y territorios aledaños, mientras que en otras zonas parece bastante más frecuente *R. conglomeratus*.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Cultura: Se consume en el territorio tanto ésta como *Rumex conglomeratus*, principalmente en función de la disponibilidad de una u otra, sin distinción entre ambas. Como hemos comentado, para esta especie también existe la creencia de que hay dos clases de hierba: la de hoja verde entera y la que tiene pintas rojas, tratándolas como si fueran plantas diferentes. La que tiene pintas rojas no se emplea en alimentación y tiene fama de ser venenosa.

Ecología: Ruderal y arvense. Suelos frescos nitrificados del mesomediterráneo.

Fitosociología: Característica de Hordeion leporini en el orden *Sisymbrietalia officinalis*. *Stellarietea mediae*.

Biotipo: Hemicriptófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 6 (M: 0; NM: 6)

Informantes: 4

Comestible. Comida

Planta muy apreciada como verdura. Se consume algunas veces en ensalada (pocas personas) y generalmente hervida o escaldada y en tortilla o formando parte de guisos, sustituyendo a la espinaca auténtica. En Algarinejo, único lugar donde recolectamos la planta, parece ser consumida con bastante frecuencia. En el resto del poniente se emplea *R. conglomeratus*.

Parte empleada: Hojas

Ref.: 4

Tóxico

De igual forma que para *Rumex conglomeratus*, algunos informantes aseguraron que los ejemplares de la "variedad" que desarrolla pintas rojas en las hojas no deben comerse ya que son ligeramente tóxicas.

Parte empleada: Hojas

Ref.: 2

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Al igual que otras congéneres, su empleo en alimentación es bastante generalizado, dándose para las distintas subespecies en Jaén, Córdoba, Albacete, Ciudad Real, Toledo, Badajoz, Barcelona, Cuenca y Madrid (Tardío *et al.*, 2006). En Jaén se emplea como forrajera. Es señalada como tóxica por Rivera y Obón (1991).

Territorios con mención: Jaén, Albacete, Toledo. La especie en Barcelona-Gerona y Jaén.

IEU (%): 0

***Ruta angustifolia* Pers.**

FAMILIA: *Rutaceae*
GDA53813

nº Exicata: 315 **GDA53815;**

Nombre vernáculo: Rúa, Ruda, Truja

Distribución: Mediterráneo central y occidental.

Distribución local: Dispersa por todo el territorio.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Cultura: Ambas especies del género incluidas no son diferenciadas a nivel popular, por lo que seguramente se empleen de forma indistinta. Los empleos descritos no coincidentes en ambas plantas son posiblemente intercambiables de un taxon a otro por los informantes, pero los hemos asignado al taxon con el que se identificó el uso en el campo.

Ecología: Matorrales y tomillares en pedregales calcáreos en el mesomediterráneo seco.

Fitosociología: Característica de *Pegano-Salsoletea*.

Biotipo: Caméfito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 11 (M: 6; NM: 5)

Informantes: 9

Medicinal

Grupo terapéutico: *Complicaciones del embarazo y parto*

Enfermedad: Embarazo (abortivo)

Act. Terapéutica: Abortivo

Ref.: 3

En Alhama y Loja emplearon la decocción de las sumidades floridas de esta especie como abortiva, empleo que cayó en desuso hace mucho tiempo debido a que se considera una planta venenosa.

Parte empleada: Sumidades floridas

Preparación: Decocción

U/I

Grupo terapéutico: *Huesos, articulaciones y tejido conjuntivo*

Enfermedad: Dolor

Act. Terapéutica: Analgésico

Ref.: 3

En Alhama se macera la sumidad florida de la planta en alcohol, que se aplica en friegas contra dolores de huesos, músculos y articulaciones. Se emplea como sustituto del alcohol de romero o alternando con él.

Parte empleada: Sumidades floridas

Preparación: Alcoholato

U/E

Tóxico

Casi todos los informantes que conocían la planta aseguraron que es tóxica. Alguno incluso afirmó que era nocivo incluso olerla.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 3

Veterinario

Véase lo mencionado para *Ruta montana*. En este caso, al menos en Alhama empleaban la decocción de toda la parte aérea florida y se obligaba al animal a ingerir el líquido.

Parte empleada: Sumidades floridas

Ref.: 2

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO**USOS FORÁNEOS**

No encontramos referencias concretas a su empleo como analgésico osteoarticular (aunque se ha citado como antirreumático y analgésico genérico en Jaén). Sí las hay a su utilización como abortiva y en veterinaria, además de su apreciación de planta tóxica. No podemos considerar ninguno de sus empleos locales endémico de este territorio.

Territorios con mención: Granada, Almería, Jaén, Córdoba, Murcia, Albacete, Cuenca, C. Valenciana, Castellón, Barcelona-Gerona, Huesca. INCAFO.

IEU (%): 0

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Contiene cumarinas (angustifolina) y un alcaloide (graveolina), además de compuestos aromáticos derivados del ácido shikimico (moskachanos) (Del Castillo *et al.*, 1984 y 1986). Recientemente se han aislado otras furanocumarinas (psoraleno, xantotoxina, isopimpinolina y bergapteno) en diversas especies del género, pero en ésta en mayores proporciones, empleadas en dermatología (Milesi *et al.*, 2001). Su aceite esencial es tóxico, manifestándose por vía interna como emenagogo-abortivo, además de oxiótico y pudiendo producir diarreas y hemorragias internas (Mulet, 1997).

***Ruta montana* (L.) L.**

FAMILIA: *Rutaceae*

nº Exicata: 246

GDA53867

Nombre vernáculo: Rúa, Ruda

Distribución: Mediterránea.

Distribución local: Más escasa que la anterior, pero dispersa por el territorio. No está citada en las sierras de Parapanda ni Tejeda y Almirajara.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Cultura: En Jayena recuerdan el verso: "eres más feo que un ogro y hueles más que la rúa, tú tuviste el candil cuando colgaron a Judas", que hace clara alusión al valor de la especie como planta de simbolismos oscuros. La expresión "oler más que la rúa" no es rara en el territorio.

Ecología: Propio de matorrales soleados sobre suelos profundos, pobres. En el meso o surmediterráneo seco o subhúmedo.

Fitosociología: Característica del orden *Helichryso stoechadis-Santolinetalia squarrosae*. *Pegano-Salsoletea*.

Biotipo: Caméfito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 20 (M: 11; NM: 9)

Informantes: 12

Medicinal

Grupo terapéutico: Aparato digestivo

Enfermedad: Helmintiasis **Act. Terapéutica:** Antihelmíntico **Ref.** 1

Aunque conocedora de su alta peligrosidad por ser planta tóxica y antiguamente usada para abortar, una mujer de Loja recomendaba su uso en pequeñas dosis para eliminar los parásitos intestinales.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión U/I

Enfermedad: Odontalgia **Act. Terapéutica:** Antiodontálgico **Ref.** 1

Su decocto se ha empleado contra el dolor de muelas en Íllora, enjuagando un par de veces la boca con él y escupiéndolo, para enjuagarse luego con agua tibia.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión U/E

Enfermedad: Trastorno digestivo **Act. Terapéutica:** Purgante **Ref.** 2

La infusión ha sido empleada para lograr un efecto purgante y limpiar el aparato digestivo. Una persona de Loja la mencionó como vomitiva (emética). La preparó con unos amigos cuando de jóvenes se aventuraron a probar una infusión de una planta embriagante bastante fuerte, el estramonio (*Datura stramonium*), ingiriendo primero ésta y dejando la ruda para provocar el vómito por si sus efectos eran muy intensos.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión U/I

Enfermedad: Úlcera **Act. Terapéutica:** Antiulceroso gástrico **Ref.** 1

La decocción de ruda se ha empleado contra la úlcera de estómago, como parte de un tratamiento más completo. Se tomaba en Montefrío una taza en ayunas por la mañana sin endulzar, durante ocho días, y luego cambiaban a otra planta más específica de esta afección (posiblemente zahareña, *Sideritis hirsuta*, la más popular para este fin).

Parte empleada: Parte aérea **Preparación:** Decocción U/I

Grupo terapéutico: Complicaciones del embarazo y parto

Enfermedad: Embarazo (abortivo) **Act. Terapéutica:** Abortivo **Ref.** 5

Muchos informantes recuerdan su empleo como abortiva, actualmente obsoleto. La forma de administración varía, pero en general se tomaba la infusión o decocción concentrada de planta seca en ayunas, durante varios días, hasta que se abortara. En otros lugares (Montefrío, Íllora) las mujeres con retrasos o para abortar se ponían en los calcetines o la suela de los zapatos un trozo de rama de ruda durante varios días (remedio menos efectivo según algunas informantes), constituyendo de este modo un empleo mágico, muy ligado a la fe en la consecución del objetivo señalado. También se empleó de forma similar, aplicándose en los pies un emplasto de la planta machacada con agua y aceite.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Decocción U/E U/M

Grupo terapéutico: Piel y tejidos subcutáneos

Enfermedad: Sabañón **Act. Terapéutica:** Hidratante **Ref.** 1

El cocimiento de ruda se ha empleado para disminuir las afecciones dérmicas conocidas como sabañones, sumergiendo la parte afectada en el líquido caliente.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Decocción U/E

Tóxico

Algunas personas la reconocen como tóxica. En una ocasión un informante que la consumió aseguró que si tomas mucho ataca al hígado.

Parte empleada: Planta entera **Ref.:** 2

Veterinario

Algunos ganaderos consideran que su decocción, además de ayudar a expulsar la placenta, sirve como depurativa posparto.

Parte empleada: Parte aérea **Ref.:** 2

La ruda (ambas especies) se ha empleado de igual modo que el torvizco, para ayudar a expulsar la placenta de las cabras y ovejas recién paridas (popularmente "echas las parias"). Tras pelar una rama de ruda queda una tira de corteza, que se ata al animal a las patas traseras. Normalmente se deja la corteza atada hasta que expulse la placenta, sin embargo en bastantes ocasiones se les ha obligado a ingerir el cocimiento para

favorecer el efecto, a veces junto a otras hierbas como matagallo o torvizco.

Parte empleada: Corteza

Ref.: 5

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Se empleó como abortiva en numerosos lugares, por lo que también se considera tóxica a nivel general. Señalada como antiparasitaria en la Comunidad Valenciana, usada en sabañones y como antidontálgica en Jaén y generalmente en diversas afecciones dermatológicas (en Granada se citó contra el sarampión; Negrillo & Aroza, 1994). Ambos empleos veterinarios se dan también en Córdoba y Jaén, en ésta última provincia como purgante, aunque no se señala su empleo como purgante en humanos, como ocurre en nuestro territorio. Consideramos propios el uso purgante y antiulceroso gástrico.

Territorios con mención: Jaén, Córdoba, Albacete, Cuenca, Toledo, Segovia, C. Valenciana, norte de África. INCAFO, FQ.

IEU (%): 22,2

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Contiene cumarinas (furanocumarinas, las mismas que *Ruta angustifolia*) y alcaloides, cuyo estudio sigue completándose (Touati *et al.*, 2000; Kabouche *et al.*, 2003). La especie oficial, *Ruta graveolens* L., contiene los siguientes principios activos: rutósido, aceite esencial, furanocumarinas, taninos y alcaloides (Arteche, 2000), a los que puede atribuirse, entre otras, acción antihelmíntica, antiparasitaria, emenagoga-abortiva y espasmolítica (Peris *et al.*, 1995).

FITOTERAPIA

La presencia de rutósido la hace apropiada para la insuficiencia venolinfática: varices y hemorroides, además de gastritis, úlceras gastroduodenales y espasmos gastrointestinales. En uso externo se puede emplear para eccemas, soriasis e inflamaciones osteomusculares. También se señala una posible acción vermífuga, revulsiva, emenagoga y abortiva, en función de las dosis (Arteche, 2000).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

De la ruda (no sabemos qué especie o especies en concreto) nos habla Dioscórides del siguiente modo: "comida con eneldo seco, y bebida, sana los torcijones del vientre. (...) Hervida en aceite y bebida, extermina las lombrices del vientre. (...) La ruda montana, comida en gran cantidad, despacha. (...) Provoca el menstuo, y mata a la criatura del vientre" (Font Quer, 1961). Averroes e Ibn al Baitar también comentan diversas propiedades de la planta y su aceite. Ibn al-Jatib la menciona hasta once veces en su poema sobre medicina, la Uryuza, y también en el 'Amal. Viene a decir: "Para abortar sin consideración: mirra asafétida y ruda, / altramuces en cocción con mirra y ruda abortivos fuertes son" (versos 705 y 706). "La hinchazón y el aborto pueden sobrevenir causando ambos enfermedad / Extrae del útero el excedente no maduro con hierba picra por ser lo más efectivo conocido; / Óleo de bálsamo frito también como tópico duro, y con ruda unta;" (versos 292-294). En relación con su empleo como antiulceroso podemos añadir otros versos del poeta lojeño: "La hernia intestinal con el vendaje, y el viento que piafando se deshinchá / Con comino y ruda trata a elegir que es lo apropiado" (Vázquez de Benito, 1998). En Loja está evidenciado su empleo al menos desde 1666, estando presente en las tres inspecciones a boticas que localizamos en el Archivo Histórico de Loja, como planta seca (en 1666) y en aceite ("aceite de ruda", en 1685 y 1690).

Salix alba L.

FAMILIA: *Salicaceae*
GDA53999

nº Exicata: 248 **GDA54000;**

Nombre vernáculo: Mimbre, Sauce, Mimblera

Distribución: Europa, norte de África y Asia. Naturalizada en América.

Distribución local: Dispersa por el territorio.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Bordes de cursos de agua, desde el meso al supramediterráneo.

Fitosociología: Característica de *Salicion albae* en el orden *Salicetalia purpureae*. Clase *Salici purpureae-Populetea nigrae*.

Biotipo: Fanerófito (Macrofanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 15 (M: 6; NM: 9)

Informantes: 7

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato digestivo*

Enfermedad: Hernia

Act. Terapéutica: Sin especificar

Ref. 6

Esta tradición popular es bastante conocida en la zona. Gracias a ella se sanan las hernias de los bebés (hernia inguinal infantil), referidas como "bultos que aparecen a los bebés en el vientre o costado" o más frecuentemente como "quebraduras". Para ello deben juntarse cinco adultos, tres varones llamados Juan, y dos mujeres llamadas María en la noche de San Juan, antes del alba. Cogen un tallo de mimbrera y lo cortan longitudinalmente en dos, sin llegar hasta la zona basal, en forma de horquilla, algunos hasta la parte apical de la rama, otros sin terminar el corte. Posteriormente cogen al bebé o niño y lo pasan de María a Juan varias veces, repitiendo una frase similar a "tómalo María, dámelo Juan, quebrao te lo doy, sano me lo devolverás". Para terminar, se han de cerrar las varas de la mimbre y unir las bien con la ayuda de una venda u otras ramas de mimbre. Si la rama sana y no se seca, la creencia consiste en que el niño sanará.

Con varias modificaciones en cada municipio, como la forma de cortar la rama de mimbre, o si son 3 hombres y 2 mujeres o al revés, pero parece haber sido bastante frecuente hasta hace poco. Varias mujeres llamadas María aseguraban que había años que estaban toda esa noche ocupadas, realizando la ceremonia para varios afectados. En Montefrío untaban la rama con miel blanca y la cuidaban con esmero para favorecer que cicatrizara bien. Es un ritual realizado casi con seguridad de forma inespecífica con todos los sauces, por lo que pueden intervenir también otras especies. Sin embargo, tenemos la certeza de que esta especie fue una de las empleadas.

Parte empleada: Ramas

Preparación: --

U/E U/M

Artesanal

En esta comarca ha sido bastante empleada la mimbre como fuente de materia prima para la elaboración artesanal de canastas, sillas o sillones, y diversos útiles. Es muy apreciada como madera resistente y poco pesada.

Parte empleada: Ramas

Ref.: 5

Construcción

Las ramas y tronco se usaron para hacer dinteles y vigas en cortijos y casas de los anejos rurales de muchos municipios del Poniente.

Parte empleada: Tronco

Ref.: 2

Forrajero

También se ha usado para cumplimentar la dieta del ganado o en épocas de escasez de pastos, podando sus ramas para facilitar su ramoneo.

Parte empleada: Ramas

Ref.: 2

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Los empleos no medicinales relatados se dan frecuentemente en otros territorios, y están referidos en obras generales (Rivera y Obón, 1991). El mismo empleo "mágico" para curar las hernias fue recogido para los Montes de Toledo. Parece ser un ritual bastante antiguo, que estuvo relativamente extendido en la península (también en Portugal), y que en el norte peninsular se realizaba con ramas de roble afectadas por muérdago

(Kuschick, 1995).

Territorios con mención: Jaén, Córdoba, Segovia, Barcelona, Gerona, Huesca, norte de África. INCAFO, FQ. De forma general *Salix sp. pl.* en Albacete, Jaén, Córdoba.

IEU (%): 0

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Aunque el empleo mágico relatado no puede ser justificado en base a sus componentes químicos, comentamos que el género *Salix* se caracteriza por la abundancia en derivados fenólicos, entre ellos los precursores del ácido salicílico, con acciones antiinflamatoria, antipirética, analgésica y anticoagulante (Bruneton, 2001).

FITOTERAPIA

Diversas especies del género están inscritas en la Farmacopea Española. La fitoterapia la indica en síndromes febriles, dismenorreas, afecciones digestivas y espasmos nerviosos, además de cómo prevención de tromboembolismos (Arteche, 2000).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Los sauces se emplean como analgésicos desde la época de los clásicos, en especial esta especie. Dioscórides habló de ella, afirmando que "vale contra el dolor" (Font Quer, 1961). Averroes e Ibn al Baitar también lo señalan (Vázquez y Álvarez, 2003; Lecler, 1881). Al parecer se empleó contra la peste en la época de Ibn al-Jatib, que lo menciona en la Uryza al hablar de la fiebre pestilencial, diciendo: "Rosas y sáliz esparce con vinagre y agua de rosas que es suficiente" (Vázquez de Benito, 1998). El empleo descrito contra las hernias parece tener un origen remoto.

***Salix atrocinerea* Brot.**

FAMILIA: *Salicaceae*
GDA54002

nº Exicata: 247 **GDA53829;**

Nombre vernáculo: Sabo, Sauce

Distribución: Mediterráneo occidental.

Distribución local: Dispersa por los cursos fluviales del Poniente Granadino.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono **Procedencia:** Recolectado

Ecología: Bordes de cursos de agua del meso o supramediterráneo.

Fitosociología: Característica del orden *Populetaalia albae*.

Biotipo: Fanerófito (Macrofanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 4 (M: 0; NM: 4)

Informantes: 3

Construcción

Sus troncos han servido para realizar dinteles y otras partes de madera de los cortijos serranos.

Parte empleada: Ramas

Ref.: 2

Forrajero

En épocas de escasez de pastos se han podado sus ramas para facilitar el acceso del ganado a sus hojas.

Parte empleada: Hojas

Ref.: 2

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Pese a no estar documentado, seguramente se empleó en construcción en otros territorios donde es nativo

este sauce. Lo mismo ocurre con su empleo como forrajero. Se usa en Córdoba y Albacete para hacer trabajos de cestería, empleo que actualmente no hemos recogido en este territorio.

Territorios con mención: Córdoba, Albacete, Toledo, Segovia, Barcelona-Gerona.

IEU (%): 0

Salix purpurea L.

FAMILIA: *Salicaceae*

nº Exicata: 249 **GDA54001**

Nombre vernáculo: Sauce rojo, Sarga, Mimbre rojo

Distribución: Europa, norte de África. Cultivada en América.

Distribución local: Dispersa por todo el territorio.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Bordes de cursos de agua del meso y supramediterráneo.

Fitosociología: Característica del orden Salicetalia purpureae.

Biotipo: Fanerófito (Microfanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 8 (M: 0; NM: 8)

Informantes: 6

Artesanal

Fueron frecuentes según los informantes las escobas de este sauce, empleadas para barrer los corrales, patios, etc. También se usó para elaborar cestas, además de muebles y diversos utensilios artesanales, como el sauce blanco.

Parte empleada: Ramas

Ref.: 6

Forrajero

En ocasiones se podaban sus ramas para que el ganado pudiera acceder a las hojas y comerlas como forraje.

Parte empleada: Ramas

Ref.: 2

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Ampliamente usado en la artesanía de la mimbre. En Córdoba parecen emplear esta especie en el ritual de sanación de las hernias infantiles comentado en *Salix alba*. Al menos está referido como forrajero en Jaén, aunque seguramente se haya empleado en otros territorios.

Territorios con mención: Jaén, Albacete (var. *lambertiana* (Sm.) Koch.), Segovia, Huesca. INCAFO.

IEU (%): 0

Salvia lavandulifolia subsp. vellerea (Cuatrecasas) Rivas Goday & Rivas Mart.

FAMILIA: *Lamiaceae*

nº Exicata: 251 **GDA53896**

Nombre vernáculo: Savia, Salvia

Distribución: Endemismo ibérico, con dos áreas principales de distribución: las montañas calizas de las provincias Bética y Catalano-Valenciano-Provenzal.

Distribución local: Parece estar restringida a los sectores Malacitano-Almijareense y Subbético (pese a no estar citada en Parapanda ni Moclín). Regulada su recolección en Andalucía: Orden de 2 de Junio de 1997 (BOJA 71/1997, de 21 de Junio).

Naturalidad (zona estudio): Autóctono **Procedencia:** Recolectado

Ecología: Tomillares sobre sustratos carbonatados desde el meso al oromediterráneo seco o subhúmedo.

Fitosociología: Característica de la alianza *Lavandulo-Echinospartion boissieri* de *Rosmarinetalia officinalis*.

Biotipo: Caméfito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 25 (M: 16; NM: 9)

Informantes: 16

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato circulatorio*

Enfermedad: Síntoma indefinido **Act. Terapéutica:** Depurativo **Ref.** 1

En Alhama se tiene a la planta como depuradora sanguínea, por lo que hay quien toma su infuso para "limpiar la sangre", tras estados de intoxicaciones.

Parte empleada: Flores y hojas **Preparación:** Infusión U/I

Enfermedad: Trastornos circulatorios **Act. Terapéutica:** Estimulante de la circulación **Ref.** 2

La infusión de sus hojas y flores se toma en Alhama y otros pueblos de la Sierra de Tejeda y Almijara (como Zafarraya) para mejorar la circulación sanguínea.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión U/I

Grupo terapéutico: *Aparato digestivo*

Enfermedad: Afecciones bucales **Act. Terapéutica:** Antiséptico bucal **Ref.** 1

Los pastores de S^a Almijara chupan las hojas para favorecer su higiene dental y prevenir caries.

Parte empleada: Hojas **Preparación:** Sin preparación U/I

Enfermedad: Trastorno digestivo **Act. Terapéutica:** Digestivo **Ref.** 3

También en varias localidades (Loja, Jayena, Arenas) se usa la infusión para favorecer la digestión.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión U/I

Grupo terapéutico: *Aparato respiratorio*

Enfermedad: Resfriado **Act. Terapéutica:** Anticatarral **Ref.** 2

A tal fin se emplean sus sumidades floridas en infusión en los pueblos de la S^a de Almijara. En Fornes la tienen por antibiótica.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión U/I

Grupo terapéutico: *Lesiones traumáticas y envenenamientos*

Enfermedad: Herida **Act. Terapéutica:** Antiséptico **Ref.** 3

También se ha aplicado sobre heridas externas, lavando con el agua de su infusión o decocción, principalmente como desinfectante.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión o cocimiento U/E

Enfermedad: Herida **Act. Terapéutica:** Antiséptico **Ref.** 1

Su aceite esencial se empleó en Fornes para cortar hemorragias, aplicado directamente sobre la herida.

Parte empleada: Aceite esencial **Preparación:** Sin preparación U/E

Grupo terapéutico: *Piel y tejidos subcutáneos*

Enfermedad: Afecciones cutáneas **Act. Terapéutica:** Antiséptico **Ref.** 1

Se realizan lavados con el agua de su decocción en Alhama cuando se padecen o han padecido alguna afección en la piel.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Decocción U/E
Enfermedad: Alopecia **Act. Terapéutica:** Antialopécico **Ref.** 2
 Ha sido empleada contra la caída del cabello, enjuagándose con la decocción de planta tras el lavado normal y además bebiendo un poco de ella diariamente.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Decocción U/E

Comestible. Bebida

Varias personas aseguraron tomar su infusión sin perseguir ninguna acción beneficiosa sobre la salud. La toman sobre todo por su buen sabor, especialmente a media mañana o media tarde.

Parte empleada: Sumidades floridas **Ref.:** 3

Comestible. Condimento

Sus hojas han servido para condimentar diversos platos, en especial de las comidas camperas de ocasiones especiales y en algún caso, embutidos caseros.

Parte empleada: Hojas **Ref.:** 2

Destilería

Planta que también se destiló comercialmente en la S^a Almirara hasta hace unos 20 años. Un informante sigue destilándola en un alambique casero.

Parte empleada: Sumidades floridas **Ref.:** 2

Pasto

Planta muy ramoneada por el ganado.

Parte empleada: Parte aérea **Ref.:** 1

Veterinario

Algunos pastores dicen que el ganado no come la planta normalmente cuando tiene hambre, sino que selecciona la planta para curarse de determinadas afecciones, reconociéndola como medicinal.

Parte empleada: Planta entera **Ref.:** 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

En otros puntos de Granada se emplea también como tónico de la circulación, digestivo, anticatarral, cicatrizante y en medicina veterinaria. Otras subespecies del grupo se han empleado en higiene bucal, alopecia, afecciones dermatológicas, heridas y de forma generalizada en la elaboración de bebidas, como condimento, pasto, y en la obtención comercial de aceite esencial. Por tanto, el único empleo local que no se habían citado previamente en otros territorios es el depurativo sanguíneo.

Territorios con mención: Granada, Albacete. Otras plantas del grupo en Murcia, Albacete y Cuenca (la subsp. *lavandulifolia*), Jaén y Albacete (la subsp. *blancoana*), y C. Valenciana, Castellón, Murcia, Jaén y Huesca (el grupo, sin categorías infraespecíficas).

IEU (%): 14,2

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Aunque la especie oficial es *Salvia officinalis* L., recientemente se admite el empleo de *S. lavandulifolia* Vahl. y *S. sclarea* L. (Bruneton, 2001). Las hojas de estas plantas contienen flavonoides, triterpenos (ác. ursólico, oleanólico), diterpenos (principios amargos) y ácidos fenólicos, además de aceite esencial rico en alcanfor, cineol y tuyonas (Bruneton, 2001). Estos compuestos podrían explicar acciones farmacológicas como emenagoga (por las tuyonas), antiespasmódica y colerético (flavonoides, ácidos fenólicos y aceite esencial), antiséptica (aceite esencial, ácido fenólicos y principios amargos), aperitivo (principios amargos), antiséptico tópico (aceite esencial), mucolítico-expectorante (aceite esencial) o estimulante del cuero cabelludo (ácido rosmarínico y principio estrogénico), entre otras (Peris *et al.*, 1995). Por tanto, su aplicación local en los casos descritos de anomalías del aparato digestivo, resfriados, alopecia, dermatosis, afecciones bucales o lavados de heridas podría quedar justificada.

FITOTERAPIA

Como se ha comentado, la especie que emplea la fitoterapia y recogida en la Farmacopea Española es *S. officinalis* L.

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

La especie conocida por Dioscórides y otros clásicos es *Salvia officinalis*. De ella dijo: "provoca orina, menstuo y parto (...) suelda las frescas heridas, restaña la sangre y mundifica las llagas malignas" (Font Quer, 1961).

***Salvia microphylla* Kunth**

FAMILIA: *Lamiaceae*

nº Exicata: 250 **GDA53885**

Nombre vernáculo: Flor de mixto, Yerbabuena del moro

Distribución: Originaria de México, muy cultivada en jardines del sur y este peninsular, y en ocasiones escapada a cultivo. Presente en el territorio en bastantes ajardinamientos municipales y en muchos jardines o patios privados.

Distribución local: Cultivada en jardines.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Cultivada.

Biotipo: Caméfito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 11 (M: 0; NM: 11)

Informantes: 9

Comestible. Bebida

Aquellos que la conocen como yerbabuena del moro en Alhama la han empleado como sustituta de la hierbabuena (*Mentha spicata*), para hacer infusiones por su buen sabor.

Parte empleada: Sumidades floridas

Ref.: 1

Comestible. Golosina

Las flores rojas de la planta, que además perduran bastante tiempo, fueron muy apreciadas por los niños como golosina. Aún hoy algunos ancianos chupan su néctar cuando se cruzan con la planta en flor. Sin embargo, no parece ser corriente en los niños de hoy en día que prefieren otro tipo de golosinas.

Parte empleada: Flores

Ref.: 7

Ornamental

Presente en muchos jardines y cortijos del territorio como planta ornamental. Tiene un gran valor para algunos, que recuerdan su empleo como golosina, a los que trae buenos recuerdos de épocas pasadas.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 3

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO**USOS FORÁNEOS**

También se consumen sus flores como golosina infantil en la cercana Subbética cordobesa. Referida como ornamental allí y en Albacete. Se emplea como sustituto de la hierba buena, en la elaboración de ciertos platos como caracoles, en el Montseny.

Territorios con mención: Jaén, Córdoba, Albacete, Barcelona-Gerona.

IEU (%): 0

***Salvia verbenaca* L.**

FAMILIA: *Lamiaceae*

nº Exicata: 378 **GDA54314**

Distribución: Latemediterránea: sur y oeste de Europa, norte de África y Macaronesia.

Distribución local: Dispersa por todo el territorio.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Cultura: Planta poco conocida. Sólo un informante nos comentó que, pese a no recordar su nombre, se empleó en su familia aplicada sobre los "machucaos".

Ecología: Campos incultos y márgenes de caminos en el mesomediterráneo seco.

Fitosociología: Característica de Artemisietea vulgaris.

Biotipo: Hemicriptófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 2 (M: 2; NM: 0)

Informantes: 1

Medicinal

Grupo terapéutico: *Lesiones traumáticas y envenenamientos*

Enfermedad: Contusión

Act. Terapéutica: Antiinflamatorio

Ref. 1

Se empleó su decocción sobre pequeñas heridas y contusiones para favorecer su cicatrización y como antiinflamatorio.

Parte empleada: Parte aérea

Preparación: Decocción

U/E

Enfermedad: Herida

Act. Terapéutica: Cicatrizante

Ref. 1

Parte empleada: Planta entera

Preparación: Decocción

U/E

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Ampliamente usada como vulneraria (Murcia, Castellón, etc.). Como antiinflamatoria también se emplea por lo menos en otros puntos de Granada.

Territorios con mención: Granada, Almería, Jaén, Murcia, Albacete, Cuenca, Toledo, Segovia, C. Valenciana, Castellón, Barcelona, Gerona. INCAFO.

IEU (%): 0

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Contiene aceite esencial con pineno, cariofileno, eucaliptol, alcanfor, borneol, terpineol, tuyona, y compuestos flavónicos y en sus partes aéreas, glucosa, sacarosa, fructosa, compuestos terpénicos (ácido ursólico), fitosteroles y fenantraquinonas (Argamasilla, 1988). Recientemente se ha conocido su contenido en ácido rosmarínico, que aporta a la planta propiedades antioxidantes (Tepe, 2008) y su acción antibacteriana y antimicobacteriana (Kamatou *et al.*, 2007).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Conocida por Dioscórides, que la recomendaba contra el dolor de costado y pecho y las asperezas de garganta. Font Quer (1961) también comenta su amplio empleo como vulneraria.

***Sambucus nigra* L.**

FAMILIA: *Caprifoliaceae*

nº Exicata: 252

GDA53818

Nombre vernáculo: Sabuco, Saúco

Distribución: Distribuida por Europa y el oeste y suroeste de Asia. Subespontánea en Macaronesia y el noroeste de África.

Distribución local: Dispersa por el territorio.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Se extiende por los bordes de ribera y zarzales húmedos, meso o supramediterráneos, principalmente sobre suelos ácidos.

Fitosociología: Característica de *Rhamno-Prunetea*.

Biotipo: Fanerófito (Microfanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 13 (M: 6; NM: 7)

Informantes: 8

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato circulatorio*

Enfermedad: Hemorroides

Act. Terapéutica: Sin especificar

Ref. 1

En Íllora hay quien emplea una ramilla de sabuco como antihemorroidal, de la forma típica para esta patología: llevando continuamente la ramilla dentro del bolsillo.

Parte empleada: Ramas

Preparación: --

U/E U/M

Grupo terapéutico: *Aparato respiratorio*

Enfermedad: Asma

Act. Terapéutica: Antiasmático

Ref. 1

Mediante la infusión de sus flores una mujer de Loja trata el asma de sus familiares y amigos.

Parte empleada: Flores

Preparación: Infusión

U/I

Enfermedad: Resfriado

Act. Terapéutica: Anticatarral

Ref. 1

Las flores de sabuco se emplean popularmente al menos en Loja para aliviar procesos catarrales y resfriados, realizando infusiones o macerando sus flores en agua. Según nos contaron la maceración de las flores durante 15 a 30 minutos tiene efecto sobre el catarro pero no induce los sudores, mientras que el agua de su infusión sí los provoca, aunque el beneficio es muy similar.

Parte empleada: Flores

Preparación: Infusión, Maceración

U/I

Grupo terapéutico: *Lesiones traumáticas y envenenamientos*

Enfermedad: Picadura de insecto

Act. Terapéutica: Antiinflamatorio

Ref. 1

También se emplea puntualmente contra picaduras de insectos en Loja, de igual modo en cataplasmas.

Parte empleada: Hojas

Preparación: Cataplasma

U/E

Grupo terapéutico: *Metabolismo, nutrición, endocrino e inmunitario*

Enfermedad: Hiperuricemia

Act. Terapéutica: Hipouricemiente

Ref. 1

Para bajar los niveles de ácido úrico se emplea en Jayena la decocción de la corteza interna de su tronco. Para recolectarla hay que separar primero la corteza externa, rugosa, y luego raspar para quitar la interna, lisa. El remedio parece proceder de la bibliografía y no ser tradicional.

Parte empleada: Corteza

Preparación: Decocción

U/I

Grupo terapéutico: *Piel y tejidos subcutáneos*

Enfermedad: Erisipela

Act. Terapéutica: Emoliente

Ref. 1

Las hojas del sabuco se han empleado en la Venta del Rayo contra la "sipela" o erisipela, bien machacada y aplicada como cataplasma, o aplicando compresas con la infusión en la zona afectada.

Parte empleada: Hojas

Preparación: Cataplasma, Infusión

U/E

Juegos

Cuando la planta estaba florecida, jugaban los niños en Jayena y Arenas a sacudir las ramas para que tirara los

pétalos de las flores y dibujar con ellos el cielo estrellado, colocándolos en fila en la misma dirección que la Vía Láctea, conocida aquí como "el Camino de Santiago". Los niños se reunían a su alrededor para contar historias.

Parte empleada: Pétalos

Ref.: 2

También jugaban a lanzarse los huesos de las majoletas o almencinas que se comían, por una vara de caña (*Arundo donax*) o de sabuco, realizada con sus ramas finas, que quedan huecas.

Parte empleada: Ramas

Ref.: 3

Manifestaciones culturales y/o religiosas

Planta que intervenía en la tradición de las "cédulas" de muchos pueblos del territorio: los niños y adolescentes se dejaban mensajes con plantas, colocándolas en las puertas de las niñas en la noche de San Juan. El sabuco tenía un connotación negativa, ya que si la muchacha que recibía su rama tenía pareja, significaba que la iban a dejar, y si no lo estaba, que no era una niña apreciada o deseada. Cada mensaje tenía un verso: "sabuco que te las cuco". Como la persona que lo recibía se sentía desgraciada, en algún caso la cosa fue a más, y en Jayena recordaron que hace unos 30 o 40 años un padre mató a un chaval por arruinar la vida de su hija con ésta y otras tonterías, lo que provocó la respuesta de la otra familia, saldándose la rencilla familiar con un total de tres muertes.

Parte empleada: Sumidades floridas

Ref.: 2

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

En otros municipios granadinos también la emplean en base a sus propiedades anticatarrales y para remediar la erisipela (empleo coincidente también en Jaén y Córdoba). Muy empleado contra el catarro en Cataluña. Mencionado como antigotoso (hipouricemiente) en Gerona. Por el contrario no encontramos en la bibliografía su empleo contra el asma (en Jaén se ha mencionado en afecciones de garganta), las hemorroides o las picaduras de insecto (aunque se ha citado como dermatológica y vulneraria de heridas en otras zonas). También parecen exclusivos de nuestra comarca los empleos no medicinales descritos.

Territorios con mención: Granada, Jaén, Córdoba, Albacete, Cuenca, Toledo, Segovia, C. Valenciana, Castellón, Barcelona, Gerona, norte de África.

IEU (%): 62,5

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

La especie es oficial en la mayoría de países europeos. Sus flores contienen flavonoides (rutósido y otros), aceite esencial, mucílagos, ácidos caféico, clorogénico y p-cumarínico, ácidos triterpénicos (ursólico, oleanólico), fitosteroles, sales potásicas y trazas de sambunigrósido (Arteche, 2000). Las flores tienen acción diaforética (Peris *et al.*, 1995), motivo por el que es frecuente su empleo en resfriados. Contiene además principios tóxicos como sambunigrina (corteza, hojas, frutos inmaduros), heterósidos cianogénicos (semillas) o hemaglutinas cardiotoxícas (Mulet, 1997).

FITOTERAPIA

Se le reconocen las acciones diurética, demulcente, venotónico, antirreumático y galactógeno, por lo que se indica contra gripes o resfriados, inflamaciones osteoarticulares, gota, urolitiasis, cistitis, varices, hemorroides y fragilidad capilar, entre otras (Arteche, 2000). Inscrita en la Farmacopea Española.

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Dioscórides habla de esta planta junto a *Sambucus ebulus* L. y nos indica, entre otras, las siguientes virtudes: "sus hojas, cocidas como la otra hortaliza, y comidas, purgan la flema y la cólera(...) Sus hojas novecinas y tiernas, aplicadas con polenta en forma de emplasto, mitigan las inflamaciones, sirven a las quemaduras del fuego y a las mordeduras de perros" (Font Quer, 1961). Son algunas de las utilidades vigentes en la comarca estudiada: vulnerario, emoliente y anticatarral. También incluida en el Tratado de los Simples (Leclerc, 1881).

Sanguisorba minor Scop.

FAMILIA: *Rosaceae*

nº Exicata: 253

GDA53979

Nombre vernáculo: Yerba del segador

Distribución: Europea, hasta el centro y sur de Rusia.

Distribución local: Debido a la frecuente confusión con otras especies del género, su distribución local es difícil de precisar.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono **Procedencia:** Recolectado

Ecología: Márgenes de caminos y terrenos baldíos. Asciende hasta el supramediterráneo.

Fitosociología: Característica de *Festuco-Brometea*.

Biotipo: Hemicriptófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 1 (M: 1; NM: 0)

Informantes: 1

Medicinal

Grupo terapéutico: *Lesiones traumáticas y envenenamientos*

Enfermedad: Herida

Act. Terapéutica: Cicatrizante

Ref. 1

Los segadores empleaban la planta cuando se cortaban con la hoz. Tras lavar la herida y desinfectar con alcohol (si había disponible), aplicaban directamente la planta desmenuzada hasta polvo sobre el corte, para frenar la hemorragia y favorecer su cicatrización.

Parte empleada: Planta entera

Preparación: Pulverizado

U/E

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

En Jaén se ha empleado en contusiones y como vulneraria. En otros puntos de Granada, la subsp. *magnoli* (Spach) Briq. tiene el mismo empleo popular

Territorios con mención: El grupo (o sin diferenciación de subespecies) en Jaén, Albacete, Gerona. Otros táxones próximos en Granada (subsp. *magnoli*), Barcelona-Gerona, Albacete y Cuenca (subsp. *balearica*), y Huesca (subsp. *minor*).

IEU (%): 0

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Se conoce la presencia de taninos hidrolizables oligómeros, entre ellos el "sanguisorbilo" (Bruneton, 2001), triterpenoides (Reher & Budesinski, 1992) y fitoalexinas con propiedades antimicrobianas (Kokubun *et al.*, 1994). Recientemente ha sido comprobada la actividad antiulcerosa de *S. minor* subsp. *muricata* (Spach.) Briq. en úlceras estomacales (Gürbüz *et al.*, 2005).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

No citada por los clásicos, como comenta Font Quer (1961) se empieza a encontrar en textos renacentistas la congénere *Sanguisorba officinalis* L. El nombre genérico Sanguisorba procede de *sanguis*, sangre y *sorbere*, sorber, porque corta los flujos de sangre.

***Santolina chamaecyparissus* L. subsp. *squarrosa* (DC.) Nyman**

FAMILIA: *Asteraceae*

nº Exicata: 255

GDA54172

Nombre vernáculo: Manzanilla de la sierra

Distribución: Mediterráneo occidental: sur de Francia, este de España, Baleares y norte de África.

Distribución local: Todo el Poniente Granadino. Regulada su recolección en Andalucía: Orden de 2 de Junio

de 1997 (BOJA 71/1997, de 21 de Junio).

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Matorrales en exposiciones soleadas y terrenos baldíos del mesomediterráneo seco.

Fitosociología: Característica de la clase Pegano-Salsoletea.

Biotipo: Caméfito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 4 (M: 2; NM: 2)

Informantes: 3

Medicinal

Grupo terapéutico: Aparato digestivo

Enfermedad: Gastralgia

Act. Terapéutica: Analgésico

Ref. 1

Se emplea de igual forma que *Matricaria chamomilla*, al menos en los cortijos de la falda de S^a Tejada.

Parte empleada: Inflorescencia

Preparación: Infusión

U/I

Enfermedad: Trastorno digestivo

Act. Terapéutica: Digestivo

Ref. 1

Parte empleada: Inflorescencia

Preparación: Infusión

U/I

Combustible / mecha

Al menos en Alhama la recolectaban para prender las chimeneas y hogueras como mecha, ya que prende muy bien y es muy aromática.

Parte empleada: Parte aérea

Ref.: 2

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

En Castellón y la Comunidad Valenciana se toma la planta como digestiva o estomáquica. No se había referido como mecha o combustible en otros territorios.

Territorios con mención: Granada, Jaén, Albacete, Cuenca, C. Valenciana, Castellón. La subespecie tipo se emplea en Albacete, Segovia, Barcelona y Gerona.

IEU (%): 50

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Contiene sesquiterpenos, derivados del germacranodiol (Barrero *et al.*, 1998) además de flavonoides, derivados acetilenos y aceite esencial, con propiedad antiinflamatoria, inhibidora de la fosfolipasa (Sala *et al.*, 2000) y espasmolítica (Giner *et al.*, 1989).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Según Mattioli, opinión que recoge Font Quer (1961), a esta especie se refirió Dioscórides como abrótno hembra, y describió ambos abrótnos y sus virtudes en su *Materia Médica*. Font Quer también comenta que a nivel general en el País, se le atribuyen las mismas virtudes que a la manzanilla: tónico estomacal y digestivo.

Santolina rosmarinifolia L. subsp. *canescens* (Lag.) Nyman

FAMILIA: *Asteraceae*

nº Exicata: 254

GDA54185

Nombre vernáculo: Meaperros, Tomillo cabezón, Tomillo

Distribución: Iberonorteafricana (sureste peninsular y noroeste de África).

Distribución local: Todo el territorio. También su recolección está regulada en nuestra Comunidad Autónoma (Orden de 2 de Junio de 1997; BOJA 71/1997, de 21 de Junio).

Naturalidad (zona estudio): Autóctono **Procedencia:** Recolectado

Cultura: Planta por lo general poco conocida, pese a ser relativamente frecuente en los tomillares del territorio. Se la conoce frecuentemente como una variedad de tomillo.

Ecología: Tomillares y claros de matorral del meso y supramediterráneo seco o subhúmedo.

Fitosociología: Principalmente en la alianza *Santolinion pectinato-canescens* de *Helichryso stoechadis-Santolinetalia squarrosae*, en *Pegano-Salsoletea*.

Biotipo: Caméfito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 5 (M: 0; NM: 5)

Informantes: 5

Combustible / mecha

En Parapanda la emplean para encender las lumbres, porque prende muy bien y da buen aroma.

Parte empleada: Parte aérea

Ref.: 2

Comestible. Condimento

Algunas personas añaden sus ramas floridas al aliño de aceitunas de mesa, al menos así lo hacen en Íllora.

Parte empleada: Sumidades floridas

Ref.: 1

Juegos

Con sus inflorescencias los niños realizaban collares, cosiéndolas en hileras con aguja e hilo, en Loja y Montefrío. Además de constituir un elemento de juego para los niños, les gustaba el buen aroma que desprendían.

Parte empleada: Inflorescencia

Ref.: 2

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Ninguno de los empleos aplicados en este territorio se había documentado con anterioridad, en los demás lugares donde se ha mencionado la planta.

Territorios con mención: Granada, Jaén, Albacete.

IEU (%): 100

***Satureja obovata* Lag.**

FAMILIA: *Lamiaceae*

nº Exicata: 256

GDA53892

Nombre vernáculo: Tomillo, Tomillo Real

Distribución: Endemismo del sur y sureste de la Península Ibérica.

Distribución local: Presente de forma frecuente en el territorio. Regulada su recolección en Andalucía: Orden de 2 de Junio de 1997 (BOJA 71/1997, de 21 de Junio).

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Cultura:

Ecología: Tomillares y claros de matorral, generalmente en grietas de rocas calizas del mesomediterráneo seco.

Fitosociología: Característica del orden *Rosmarinetalia*.

Biotipo: Caméfito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 4 (M: 0; NM: 4)

Informantes: 4

Comestible. Condimento

Se emplea como condimento en los lugares donde crece de forma natural. Pocos lo diferencian de los tomillos, por lo que en general se ha empleado como sustituto. Se añaden sus hojas tanto a guisos como para aliñar las aceitunas de mesa. Hemos registrado este empleo en Loja, Jayena y Arenas del Rey.

Parte empleada: Hojas

Ref.: 4

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Se emplea como condimento en Almería (la var. *canescens*), Murcia y Albacete. De forma generalizada las especies del género sirven como condimentarias.

Territorios con mención: Granada, Jaén, Córdoba, Albacete, Murcia, C. Valenciana. FQ. Además la var. *canescens* se emplea en Almería y Murcia.

IEU (%): 0

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Parece ser que Dioscórides comentó dos ajedreas, la hortense (*Satureja hortensis* L.) y *Satureja montana* L. De ellas dijo: "tiene la misma fuerza que el timo. Sírvense también della en salud, para los guisados" (Font Quer, 1961).

Scandix australis* L. subsp. *australis

FAMILIA: *Apiaceae*

nº Exicata: 257

GDA54095

Nombre vernáculo: Quijones

Nombre vernáculo: Quirones

Distribución: Región Mediterránea.

Distribución local: Frecuente en pastizales pedregosos sobre calizas, cercanos a zonas habitadas.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Cultura:

Ecología: Pastos y claros de matorral en lugares térmicos. Herbazales nitrificados del mesomediterráneo seco.

Fitosociología: Característica de *Brachypodietalia distachyi* en la clase *Tuberarietea guttatae*.

Biotipo: Terófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 15 (M: 11; NM: 4)

Informantes: 9

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato digestivo*

Enfermedad: Gastralgia

Act. Terapéutica: Analgésico

Ref. 1

En Montefrío consideran que comer quijones quita los dolores de barriga. Había quien los recolectaba exclusivamente buscando esta propiedad cuando aparecía el dolor y se estaba trabajando en el campo.

Parte empleada: Parte aérea

Preparación: Ingerido fresco

U/I

Comestible. Comida

Se emplea como verdura en algunos puntos como Zafarraya, Alhama, Arenas y Loja, añadiéndolos a guisos (en ocasiones como sustituto del hinojo en Zafarraya). Un informante alabó sus propiedades contra la gastralgia, ingiriendo la planta fresca.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 9

Comestible. Condimento

En alguna ocasión, aunque no es muy frecuente al parecer, se añaden quiijones para aliñar las aceitunas.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 1

Comestible. Golosina

Planta que fue muy apreciada por los niños de la posguerra como golosina. Aún hoy hemos visto ancianos recolectándola y enseñándosela a sus familiares para mantener viva la tradición. Su sabor a aguardiente y su relativa abundancia en ciertos pastizales cercanos a los núcleos de población son factores importantes por los que la planta es bien conocida, sobre todo en la mitad sur del Poniente (base de S^a Tejada y Almirara y S^a de Loja).

Parte empleada: Parte aérea

Ref.: 4

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO**USOS FORÁNEOS**

Se consume como verdura, condimento o golosina en las provincias de Jaén, Córdoba, Albacete, Cuenca, Ciudad Real, Toledo, Madrid y Segovia. Su utilización contra la gastralgia parece ser exclusiva de nuestro territorio.

Territorios con mención: Jaén, Córdoba, Albacete, Segovia, Huesca.

IEU (%): 25

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Se conoce su contenido en polifenoles, con propiedades antiinflamatorias (Stalinska *et al.*, 2005), que podría justificar su empleo en casos de inflamaciones de la mucosa gástrica.

***Scandix pecten-veneris* L.**

FAMILIA: *Apiaceae*
GDA54099

nº Exicata: 258 **GDA54098;**

Nombre vernáculo: Aguardientina, Alfilericos, Quiijones

Distribución: Latemediterránea (incluyendo zonas del centro de Europa).

Distribución local: Disperso por todo el Poniente Granadino.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Cultura: En Zafarraya al menos no parecen diferenciar esta especie de *S. australis*, por lo que las llaman y emplean por igual.

Ecología: Campos de cultivo en secano y barbechos. Pastizales nitrófilos, en el dominio del piso mesomediterráneo seco.

Fitosociología: Característica de *Centaureetalia cyani*, clase *Stellarietea mediae*.

Biotipo: Terófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 5 (M: 0; NM: 5)

Informantes: 5

Comestible. Comida

En Zafarraya emplean sus hojas como verdura en pucheros y guisos. Parece ser que este empleo es por confusión con *S. australis*, de sabor bastante menos amargo, porque no se repite en otros municipios.

Parte empleada: Hojas

Ref.: 2

Comestible. Golosina

Los frutos de esta planta son buscados por las personas que disfrutan paseando por el campo, para comerlos a modo de golosina simplemente por el ligero gusto a aguardiente (de ahí su nombre local). Era muy apreciado por los niños cuando salían a jugar por los campos. Aún hoy los pastores de la Sierra de Loja los consumen.

Parte empleada: Fruto

Ref.: 3

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

En Sierra Mágina (Jaén) se emplea como saborizante en algunas comidas, además de emplearlo como forrajero (también en Albacete).

Territorios con mención: Jaén, Córdoba, Albacete.

IEU (%): 0

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Ibn al Baitar menciona el *Scandix*, que tal y como lo entendió su traductor Leclerc (1881) corresponde a la especie descrita, y cita a Dioscórides "es una planta salvaje, pequeña, de un sabor ligeramente acre y un poco amargo. La comemos cruda y cocinada". De Galeno el mismo autor toma que tiene virtudes diuréticas, para depurar la sangre, y que se recomienda para afecciones del vientre.

Scirpoides holoschoenus (L.) Sojak

FAMILIA: *Scirpaceae*

nº Exicata: 259 **GDA54074**

Nombre vernáculo: Junco

Distribución: Subcosmopolita: Europa excepto el norte, norte y sur de África, Asia y Norteamérica.

Distribución local: Disperso por el territorio.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Pastizales húmedos o encharcados y juncales nitrificados en el meso y supramediterráneo.

Fitosociología: Característica del orden *Holoschoenetalia vulgaris*. *Molinio-Arrhenatheretea*.

Biotipo: Geófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 31 (M: 16; NM: 15)

Informantes: 20

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato digestivo*

Enfermedad: Odontalgia

Act. Terapéutica: Antiodontálgico

Ref.: 1

Las "cabecillas" o inflorescencias de los juncos se preparaban en decocción para tratar los dolores de muelas en los anejos rurales de Loja.

Parte empleada: Inflorescencia

Preparación: Decocción

U/I

Grupo terapéutico: *Aparato respiratorio*

Enfermedad: Resfriado

Act. Terapéutica: Anticatarral

Ref.: 4

En Cuesta la Palma se empleaba de forma tradicional para tratar los resfriados y catarros el cocimiento de la parte basal de sus hojas (de color blanco). En Loja emplean para el mismo fin sus inflorescencias y en Montefrío principalmente el eje de la inflorescencia. En Arenas del Rey González-Tejero (1989) encontró el mismo empleo que en Montefrío, de los tallos en decocción contra el resfriado.

Parte empleada: Flores y hojas **Preparación:** Decocción U/I

Enfermedad: Tos **Act. Terapéutica:** Antitusígeno **Ref.** 2

En Montefrío, además de utilizarlo en el tratamiento del resfriado, emplean también dicho cocimiento de forma específica para mitigar las toses. Este empleo también fue documentado con anterioridad en Arenas del Rey (González-Tejero, 1989).

Parte empleada: Tallo **Preparación:** Decocción U/I

Grupo terapéutico: *Enfermedades infecciosas y parasitarias*

Enfermedad: Verruga **Act. Terapéutica:** Antiverrucoso **Ref.** 7

Los juncos se han empleado de una manera curiosa para eliminar las verrugas. Hay que arrancar el tallo central que sujeta la inflorescencia y frotar con el tallo la verruga, previamente raspada hasta provocar que sangre. Luego se pone el tallo en su sitio y la creencia afirma que "si crece bien, la verruga desaparecerá". En ocasiones se acompaña de algo similar a un rito, realizando la acción un número determinado de veces, siempre impar. En Alhama hacen hincapié en que para que sea efectivo, sólo puede realizarse la mañana de San Juan, antes de que le de el sol a la planta.

Parte empleada: Inflorescencia **Preparación:** -- U/E U/M

Grupo terapéutico: *Síntomas, signos y estados mórbidos mal definidos*

Enfermedad: Fiebre **Act. Terapéutica:** Febrífugo **Ref.** 2

En un par de ocasiones (Loja y Cuesta la Palma) se nos refirió el empleo tradicional, ya en desuso, de las semillas de junco para bajar las fiebres. Remedio referido como poco efectivo en comparación con otros remedios vegetales.

Parte empleada: Semilla **Preparación:** Decocción U/I

Artesanal

Con sus hojas se han fabricado escobas para barrer las eras.

Parte empleada: Hojas **Ref.:** 2

Comestible. Golosina

La parte basal de las hojas, de color blanco, se consume recién cortada y cruda como golosina o aperitivo refrescante.

Parte empleada: Hojas **Ref.:** 7

Construcción

En Parapanda mezclaban sus hojas con ramas de bolina (Genista cinerea) para elaborar las techumbres de las chozas de pastor en la sierra.

Parte empleada: Hojas **Ref.:** 2

Veterinario

En Arenas afirman que los juncos eliminan los resfriados de burros, caballos y mulos, ofreciéndoles a comer la parte basal blanca de sus hojas.

Parte empleada: Hojas **Ref.:** 1

En Moclín se emplearon para favorecer la orina de las hembras, por ejemplo yeguas, vacas, mulas, etc., introduciendo un manojo de sus hojas por la vagina. Se realizaba cuando se temía por su salud (retención urinaria, infecciones, etc.).

Parte empleada: Hojas **Ref.:** 1

En una ocasión nos relataron que antiguamente con los juncos les limpiaban los dientes a los burros. Con un manojo de hojas por su parte basal se restriegan los dientes del animal, favoreciendo así la eliminación de agentes infecciosos. Se empleaba cuando tenían problemas en la boca, incluso heridas, ya que al parecer ayuda a mejorar su estado. No sabemos hasta qué punto puede seguir vigente este uso. En Arenas echaban miel al

manejo y se utilizaba de igual modo, cuando estaban resfriados.

Parte empleada: Hojas

Ref.: 2

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

En diversos territorios se emplea como anticatarral, antitusígena, antiverrucosa y golosina. En Cataluña se ha citado el mismo empleo antidontálgico. En veterinaria se menciona contra el mal de orina en Albacete, y contra resfriados en otras partes de Granada. Los usos locales no referidos con anterioridad son el febrífugo, en higiene dental veterinaria y su empleo en construcción de chozas y en la elaboración de escobas.

Territorios con mención: Granada, Jaén, Córdoba, Albacete, Cuenca, Segovia, Castellón, Barcelona, Gerona, Huesca. INCAFO.

IEU (%): 27,2

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Recientemente se ha documentado la presencia de estilbenos y un derivado de acetofenona (Abdel-Mogib *et al.*, 2001).

Scolymus hispanicus L.

FAMILIA: *Asteraceae*

nº Exicata: 260

GDA54170

Nombre vernáculo: Cardillo, Cardillico, Escardillo, Cardillo Real, Tagarnina

Distribución: Latemediterránea: Mediterráneo, Macaronesia, oeste y suroeste de Asia.

Distribución local: Muy frecuente en bordes de caminos y pastizales nitrificados.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Especie vivaz de amplia distribución, que crece en prados y pastizales con suelos removidos o nitrificados. En el mesomediterráneo seco.

Fitosociología: Característica del orden *Carthametalia lanati* de la clase *Artemisietea vulgaris*.

Biotipo: Hemicriptófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 32 (M: 16; NM: 16)

Informantes: 29

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato digestivo*

Enfermedad: Diarrea

Act. Terapéutica: Antidiarreico

Ref. 3

Las inflorescencias se han empleado en la comarca para cortar las diarreas, hirviéndolas en agua y bebiendo el líquido durante el tiempo necesario hasta que cesen.

Parte empleada: Inflorescencia

Preparación: Decocción

U/I

Enfermedad: Diarrea con pujos

Act. Terapéutica: Antidiarreico

Ref. 2

Se empleó tanto contra diarreas como para los "pujos" de barriga en Villanueva y Loja.

Parte empleada: Flores

Preparación: Infusión o cocimiento

U/I

Enfermedad: Gastralgia

Act. Terapéutica: Analgésico

Ref. 6

Sus inflorescencias se empleaban en Huétor contra los dolores de barriga, en infusión, tomándola varias veces. El mismo empleo registramos en Zafarraya y Ventas de Zafarraya. En Íllora la mezclan con manzanilla.

Parte empleada: Inflorescencia

Preparación: Infusión

U/I

Grupo terapéutico: Aparato respiratorio

Enfermedad: Resfriado **Act. Terapéutica:** Anticatarral **Ref.** 1

El cocimiento de sus inflorescencias se ha empleado en Alhama contra los resfriados, generalmente mezclado con otras plantas como orégano, tomillo, etc.

Parte empleada: Inflorescencia **Preparación:** Decocción U/I

Grupo terapéutico: Enfermedades infecciosas y parasitarias

Enfermedad: Fiebres maltas **Act. Terapéutica:** Antiinfeccioso **Ref.** 3

En Alhama varias mujeres recuerdan haber tomado la infusión de sus tallos floridos contra estas fiebres. Se cortan 7 tallos con flores y se cuecen un tiempo prolongado. Hay que tomar el líquido durante periodos de tres días, es decir, tres días, si no remite 6, y si acaso 9 días consecutivos como máximo, en ayunas y a lo largo de la jornada. El mismo remedio puede realizarse según las informadoras con el cardo borriquero, *Silybum marianum*.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Decocción U/I

Grupo terapéutico: Sistema nervioso y órganos de los sentidos

Enfermedad: Afección ocular **Act. Terapéutica:** Antiséptico ocular **Ref.** 1

Las flores del cardillo se utilizaban antaño para lavarse los ojos cuando existía alguna afección (suponemos que se referían a conjuntivitis u otras similares). Se empleaba el líquido enfriado resultante de hervir las inflorescencias en agua.

Parte empleada: Inflorescencia **Preparación:** Decocción U/E

Comestible. Comida

El cardillo es una planta bien conocida como comestible, muy apreciada por su sabor. Simplemente se eliminan las espinas de los bordes de las hojas de los brotes tiernos y se come su nervio central ("la penca"), en pucheros o tortillas principalmente. Forma parte de diversos platos gastronómicos típicos de la región, entre los que podemos destacar el potaje de garbanzos con cardillos o la tortilla de cardillos.

Parte empleada: Brotes tiernos **Ref.:** 16

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Empleada como verdura en numerosos puntos de la península. En otros territorios rara vez la emplean como medicinal, por lo que los usos locales son exclusivos de esta comarca. Tan sólo en Jaén se ha empleado contra las diarreas. Por tanto podemos considerar propios su utilización como tónico ocular, anticatarral, analgésico estomacal, y en el tratamiento de fiebres maltas y diarreas con pujos.

Territorios con mención: Granada, Almería, Jaén, Córdoba, Albacete, Cuenca, Toledo, Segovia, C. Valenciana. INCAFO.

IEU (%): 71,4

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Contiene flavonoles (rutinósidos) en sus hojas (Rubio *et al.*, 1995) y en sus pétalos, ácido rosmarínico y cafeico y flavonoides (luteolina, orientina, glucósido de quercitina y galactósido de isorhamnina (Rubio *et al.*, 1991). Las raíces contienen triterpenos, con acción antiespasmódica y espasmogénica (Kirimer *et al.*, 1997).

Scorzonera angustifolia L.

FAMILIA: Asteraceae **nº Exicata:** 261 **GDA54169**

Nombre vernáculo: Tetilla, Tetillón

Distribución: Iberonorteafricano.

Distribución local: Frecuente en las inmediaciones de las carreteras y carriles.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Cultura: Existe cierta confusión popular con los nombres derivados de "tetilla" como "tetillón", "tetilla de vaca", etc., asignados a diversas especies de este género y de *Tragopogon*. En función de las especies que reconoce cada informante aplica un nombre u otro, con el aumentativo "tetillón" para la de mayor tamaño y "tetilla" para la menor.

Ecología: Matorrales y tomillares sobre suelos secos. Frecuente como ruderal. En el mesomediterráneo seco.

Fitosociología: Característica de *Brachypodietalia phoenicoidis* en la clase *Festuco-Brometea*.

Biotipo: Hemicriptófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 5 (M: 0; NM: 5)

Informantes: 5

Comestible. Golosina

Al igual que las especies del género *Tragopogon*, la población solía recolectar esta planta, denominada de igual modo "tetillón" o "tetilla" porque exuda látex blanco, como golosina. Se comían la parte superior de su raíz y la inferior de su tallo, mondado y en crudo. Es bastante conocida y aunque ya no se suele consumir, muchos ancianos recuerdan haberse comido muchas de una sentada, ya que jugaban a ver quien encontraba más.

Parte empleada: Raíz

Ref.: 5

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Se consume del mismo modo, y recibe más o menos los mismos nombres vernáculos, en las provincias de Jaén, Almería, Córdoba, Albacete, Ciudad Real, Cuenca, Toledo y Murcia (Tardío *et al.*, 2006).

Territorios con mención: Almería, Jaén, Córdoba. En Albacete se ha citado el género.

IEU (%): 0

***Scorzonera hispanica* L.**

FAMILIA: *Asteraceae*

nº Exicata: 262

GDA54168

Nombre vernáculo: Escarcionera, Alcacionera, Ascarcionera

Distribución: Latemediterránea: centro, sur y este de Europa, noroeste de África y oeste y suroeste de Asia.

Distribución local: Frecuente en todo el territorio, en especial en bordes de caminos y carreteras.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Cultura: La "escarcionera" es una planta bien conocida, de la que no dudan en la zona de Parapanda (*S. hispanica*), pero que en otros lugares confunden con *S. angustifolia*, en principio porque las diferencian algunos como variedades diferentes de la misma planta, o por confusión (a *S. angustifolia* también se le llama tetillón o tetilla de vaca).

Ecología: Matorrales y pastizales secos sobre calizas. Frecuente en bordes de caminos y carreteras. Desde el meso al supramediterráneo seco o subhúmedo.

Fitosociología: Característica de *Rosmarinetalia officinalis*.

Biotipo: Hemicriptófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 7 (M: 0; NM: 7)

Informantes: 7

Comestible. Golosina

Planta muy afamada y bastante recolectada hasta no hace mucho. Gustaba mucho a los niños y trabajadores del campo, que la recolectaban y consumían a modo de golosina. Se come la raíz pelada y la parte basal del tallo, donde se inserta la roseta foliar. Era frecuente recolectarlas al paso del arado, que las desenterraba.

Parte empleada: Raíz

Ref.: 7

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO**USOS FORÁNEOS**

Se consume como verdura en Córdoba (Subbética) y Huesca (Tardío *et al.*, 2006).

Territorios con mención: Córdoba, C. Valenciana, Huesca. INCAFO, FQ

IEU (%): 0

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Font Quer (1961) comenta ampliamente la historia de esta planta, no conocida por los clásicos. Nos quedamos con lo que publicó Mattioli en el s. XVI, a tenor de una carta que le mandó junto a un pliego un amigo desde "la escorzonera es remedio eficaz contra las mordeduras de víboras o animales ponzoñosos (...) Comida la raíz acaba con la tristeza y promueve la risa". Una cosa está clara: tanto su empleo en alimentación como el nombre vernáculo proceden, al menos, de aquella época.

Scorzonera laciniata L.

FAMILIA: *Asteraceae*

nº Exicata: 263

GDA54186

Nombre vernáculo: Tetilla de vaca

Distribución: Centro, sur y este de Europa, noroeste de África, suroeste de Asia y Canarias.

Distribución local: Frecuente en los bordes de carreteras entre zonas cultivadas o de vegetación natural.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Bordes de caminos y cultivos del meso o supramediterráneo seco o subhúmedo.

Fitosociología: Característica del orden *Thero-Brometalia. Stellarietea mediae*.

Biotipo: Hemicriptófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 2 (M: 0; NM: 2)

Informantes: 2

Comestible. Golosina

Al igual que las otras especies del género se consume como golosina (no tenemos constancia de su uso en guisos o platos cocinados), directamente en el campo, principalmente la parte basal del tallo aéreo y la apical de la raíz.

Parte empleada: Raíz

Ref.: 2

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO**USOS FORÁNEOS**

Se consume en diversas provincias: Almería, Albacete, Córdoba, Jaén, Ciudad Real, Toledo, Madrid, Salamanca, Valencia y Huesca (Tardío *et al.*, 2006).

Territorios con mención: Jaén, Almería, Córdoba, Albacete, Huesca.

IEU (%): 0

***Scrophularia lyrata* Willd.**

FAMILIA: *Scrophulariaceae*
GDA53986

nº Exicata: 369 **GDA53987;**

Nombre vernáculo: Pilote

Distribución: Península Ibérica, norte de África (Marruecos y Argelia), Baleares, Sicilia, Cerdeña y Creta.

Distribución local: Poco frecuente pero dispersa por el territorio. Citada en Íllora y Moclín.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono **Procedencia:** Recolectado

Ecología: Herbazales húmedos generalmente cercanos a cursos de agua.

Fitosociología: En comunidades de *Calystegietalia sepium* en *Galio-Urticetea*.

Biotipo: Hemicriptófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 1 (M: 1; NM: 0)

Informantes: 1

Medicinal

Grupo terapéutico: *Lesiones traumáticas y envenenamientos*

Enfermedad: Herida

Act. Terapéutica: Cicatrizante

Ref. 1

Se empleó en Alhama como cicatrizante. Se troceaba la planta entera una vez seca y se freía en aceite de oliva, el cual no se filtraba para que además macerara durante un tiempo, adquiriendo un color oscuro. El aceite se utilizaba sobre heridas recientes. La persona que nos enseñó la planta aseguró que es más efectiva que la raíz de palomino (*Alkanna tinctoria*), empleada de igual modo para el mismo cometido.

Parte empleada: Planta entera

Preparación: Aceite medicinal

U/E

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

En Sª Mágina (Jaén) también se emplea sobre la piel, como vulneraria y emoliente. Otras especies del género tienen aplicaciones similares en territorios como Jaén o Córdoba.

Territorios con mención: Jaén, Córdoba. FQ.

IEU (%): 0

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Se desconoce de ésta especie. *Scrophularia auriculata* L., taxon próximo con el que se ha confundido frecuentemente la planta, contiene glicoterpenoides con acción antiinflamatoria (Giner *et al.*, 2000; Schinella *et al.*, 2003) y antioxidante, y la subsp. *pseudoauriculata* (Senn) Bolós & Vigo, iridoides (scrovalentinósido) con la misma actividad farmacológica (Blas *et al.*, 2007).

FITOTERAPIA

Scrophularia nodosa L. está incluida en algunos tratados de fitoterapia, con propiedades antiinflamatorias y cicatrizantes (Arteche, 2000), por lo que se indica en uso tópico.

***Secale cereale* L.**

FAMILIA: *Poaceae*

nº Exicata: --

Nombre vernáculo: Centeno

Distribución: Originaria de Oriente Próximo se ha extendido por cultivo a zonas de climas fríos.

Distribución local: Se cultiva en el territorio.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Cultivada.

Biotipo: Terófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 3 (M: 0; NM: 3)

Informantes: 2

Artesanal

Con trenzados de paja de centeno, antaño se elaboraban en la comarca una especie de tapaderas, para tapar los platos calientes y que no entraran moscas.

Parte empleada: Espigas

Ref.: 1

Forrajero

Empleado ampliamente como forraje tras separar el grano.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 2

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Como forraje se conoce su empleo en Albacete, donde también la emplean para trabajos de artesanía, concretamente cestería.

Territorios con mención: Granada, Jaén, Córdoba, Murcia, Albacete, Toledo, Segovia, Barcelona-Gerona, Huesca.

IEU (%): 0

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Ampliamente conocida por griegos y romanos, Dioscórides la incluye en la Materia Médica y comenta numerosas propiedades y virtudes. Ibn al-Jatib también la nombra en el 'Amal (Font Quer, 1961; Vázquez de Benito, 1979).

Sedum sediforme (Jacq) Pau.

FAMILIA: *Crassulaceae*

nº Exicata: 265

GDA53819

Nombre vernáculo: Uña de gato, Uva de gato

Distribución: Región Mediterránea.

Distribución local: Dispersa por todo el territorio.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Cultura: Planta bastante conocida. Todas las personas que la conocen la llaman de igual modo, sin embargo pocos recordaron alguna de sus aplicaciones.

Ecología: Rupícola, en el mesomediterráneo seco.

Fitosociología: Característica de *Sedion micrantho-sediformis* en el orden *Alyso-Sedetalia* de *Sedo-Scleranthetea*.

Biotipo: Caméfito suculento

USOS TRADICIONALES

Referencias: 4 (M: 1; NM: 3)

Informantes: 4

Medicinal

Grupo terapéutico: Piel y tejidos subcutáneos

Enfermedad: Callos y durezas **Act. Terapéutica:** Emoliente **Ref.** 1

En Jayena aplican las hojas machacadas en cataplasmas, para eliminar los callos y durezas de pies y manos.

Parte empleada: Hojas **Preparación:** Cataplasma U/E

Comestible. Golosina

En Íllora al menos los niños recuerdan que comían las hojas carnosas de las uvas de gato como golosina, por tomar algo refrescante pese a que resultan un tanto insípidas.

Parte empleada: Hojas **Ref.:** 3

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Se han citado aplicaciones similares: vulneraria (Almería, Jaén, Córdoba y Murcia) y emoliente (Jaén y Castellón), pero no se tienen referencias de su empleo como callicida. Font Quer (1961) señaló como tal a *Sedum acre* L. Se consume como golosina o en ensaladas en las provincias de Alicante, Albacete, Castellón y Valencia (Tardío *et al.*, 2006).

Territorios con mención: Granada, Almería, Jaén, Córdoba, Albacete, Murcia, Barcelona, Gerona.

IEU (%): 50

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Se han aislado derivados del floroglucinol, flavonoides y constituyentes fenólicos de sus flores (Sakar *et al.*, 1993). En la epicutícula foliar se han encontrado alcanos, alkanoles, triterpenoides (oleanano), aldehidos y ésteres céridos (Stevens *et al.*, 1994).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Dioscórides también comentó una especie del género, que para Laguna y Font Quer sería *Sedum album* L. Dice de ella: "aplicada en forma de emplastro restaña los flujos de sangre, suelda las heridas frescas, deshace las almorranas, y reprime todas las inflamaciones hirvientes" (Font Quer, 1961). También Ibn al Baitar menciona los *Sedum* (Lecler, 1881).

***Setaria verticillata* (L.) Beauv.**

FAMILIA: *Poaceae*

nº Exicata: 344

GDA54065

Nombre vernáculo: Amores

Distribución: Europa, norte de África y Asia.

Distribución local: Dispersa por el territorio.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Huertas de regadíos y herbazales húmedos del mesomediterráneo.

Fitosociología: Comunidades de la clase *Stellarietea mediae*.

Biotipo: Terófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 1 (M: 0; NM: 1)

Informantes: 1

Juegos

Los niños jugaban a recolectar las inflorescencias de la planta durante los trabajos hortícolas (pues la planta es frecuente en los terrenos de regadío), y se las tiraban a las espaldas para que quedasen pegadas. Arrojan un manojo de inflorescencias y tantas como se quedaban pegadas a la ropa del compañero equivalían a los "amores" que aquella persona iba a tener en su vida. De este juego procede su nombre vernáculo.

Parte empleada: Inflorescencia

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO**USOS FORÁNEOS**

Aunque Rivera y Obón (1991) recogen su empleo en Aragón en ciertos juegos infantiles, no son los mismos que el que hemos descrito para nuestra comarca.

Territorios con mención: Albacete, Huesca. INCAFO.

IEU (%): 100

***Sideritis hirsuta* L.**FAMILIA: *Lamiaceae*

nº Exicata: 372 GDA54007

Nombre vernáculo: Zahareña, Zajareña, Azareña, Nazarena, Rabo de gato

Distribución: Mediterráneo occidental: Península Ibérica, sur de Francia, norte de Italia y Marruecos.

Distribución local: Dispersa por los matorrales de todo el territorio, pese a no ser demasiado frecuente y quizás haber sufrido bastante presión de recolección. Por ello su recolección en Andalucía quedó regulada por la Orden de 2 de Junio de 1997 (BOJA 71/1997, de 21 de Junio).

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Cultura: En una ocasión la persona que nos indicaba las virtudes de esta planta mencionó que los tratamientos con ella favorecen que la persona gane algo de peso, por lo que la toma a intervalos de tiempo con descansos intermedios.

Ecología: Tomillares y matorrales meso o supramediterráneos sobre suelo calizo y pedregoso algo nitrificado, en ombrotipo seco o subhúmedo.

Fitosociología: Característica del orden *Helichryso stoechadis-Santolinetalia squarrosae*. Pegano-Salsoletea.

Biotipo: Caméfito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 92 (M: 74; NM: 18)

Informantes: 56

Medicinal**Grupo terapéutico:** Aparato digestivo

Enfermedad: Enfermedad hepática

Act. Terapéutica: Hepatoprotector

Ref. 1

Puntualmente se emplea en Loja su infusión contra cualquier tipo de afección hepática, sin que específicamente se mencione ninguna afección o actividad beneficiosa puntual.

Parte empleada: Sumidades floridas

Preparación: Infusión

U/I

Enfermedad: Gastralgia

Act. Terapéutica: Analgésico

Ref. 6

La infusión de la parte aérea fue referida en alguna ocasión para aliviar dolores estomacales, de manera independiente a la presencia o no de úlcera.

Parte empleada: Sumidades floridas

Preparación: Infusión

U/I

Enfermedad: Gastritis **Act. Terapéutica:** Antiinflamatorio **Ref.** 2

También su infusión se emplea puntualmente como antiinflamatoria, contra las gastritis, en Loja y Zagra.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión U/I

Enfermedad: Odontalgia **Act. Terapéutica:** Antiodontálgico **Ref.** 2

En Fornes se ha tomado su infusión como preventiva de caries y otras afecciones bucales (infecciones, flemones, etc.), además de en casos de odontalgia, realizando enjuagues bucales y tragando el líquido.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión U/E

Enfermedad: Trastorno digestivo **Act. Terapéutica:** Digestivo **Ref.** 5

A nivel general se ha tomado su infusión como digestiva, en ocasiones mezclada con mejorana (*Thymus mastichina*) o tomillo (*Th. zygis* subsp. *gracilis*).

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión U/I

Enfermedad: Úlcera **Act. Terapéutica:** Antiulceroso gástrico **Ref.** 26

La indicación más generalizada de la planta es contra las úlceras gástricas. Para ello se usa de manera bastante extendida en toda la comarca su infusión o decocción. Su amplia reputación como cicatrizante incita a que la población emplee la planta para cualquier tipo de herida o úlcera, ya sea por vía interna o externa. Seguramente por derivación de esta indicación se ha empleado contra diversas patologías del sistema digestivo que ya hemos comentado. En tres ocasiones se nos refiere que la planta debe ir en decocción unos pocos minutos. En el resto la gente la suele tomar en infusión, más o menos liviana, siempre en ayunas y durante tiempos prolongados.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión o cocimiento U/I

Grupo terapéutico: *Enfermedades infecciosas y parasitarias*

Enfermedad: Herpes **Act. Terapéutica:** Antiviral **Ref.** 1

Se emplea en Íllora contra los herpes de la boca, aplicando su infusión directamente con un bastoncillo de oídos repetidas veces hasta que desaparecen.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión U/E

Grupo terapéutico: *Lesiones traumáticas y envenenamientos*

Enfermedad: Contusión **Act. Terapéutica:** Antiinflamatorio **Ref.** 1

Se aplica la infusión o cocimiento en lavados y compresas sobre contusiones y golpes para evitar que se inflame la zona afectada.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión o cocimiento U/E

Enfermedad: Herida **Act. Terapéutica:** Cicatrizante **Ref.** 22

La decocción de la planta está también muy extendida como cicatrizante de heridas, quemaduras leves y diversas afecciones dermatológicas, tanto en el hombre como en los animales (veterinaria popular). Se emplea lavando la zona afectada y aplicando paños. Para Loja ya había sido documentado, junto a otros muchos municipios granadinos (González-Tejero, 1989).

Algunos emplean su infusión para desinfectar la herida, conociendo y persiguiendo a su vez las propiedades cicatrizantes de la planta.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Decocción U/E

Enfermedad: Quemaduras **Act. Terapéutica:** Antiulceroso **Ref.** 1

Como se ha comentado hay quien se aplica paños de la decocción de la planta para cicatrizar quemaduras y evitar que aparezcan vejigas o ampollas.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Decocción U/E

Grupo terapéutico: *Metabolismo, nutrición, endocrino e inmunitario*

Enfermedad: Hipercolesterolemia **Act. Terapéutica:** Hipocolesterolemizante **Ref.** 1

Una persona la toma regularmente para disminuir los niveles de colesterol en sangre, siguiendo las indicaciones de un pastor de la Sierra de Tejada.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión U/I

Grupo terapéutico: Piel y tejidos subcutáneos

Enfermedad: Callos y durezas **Act. Terapéutica:** Emoliente **Ref.** 1

Un informante lojeño nos dijo que él mismo se aplicaba con buenos resultados la decocción para ablandar los callos y durezas y que estos, a lo largo del tiempo, menguan si se prolonga el tratamiento.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Decocción U/E

Enfermedad: Eccema **Act. Terapéutica:** Antieccematoso **Ref.** 3

Para tal fin se aplican paños con su infusión en Montefrío e Íllora. Para esta última localidad este empleo ya estaba referido en la bibliografía (González-Tejero, 1989).

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión U/E

Enfermedad: Escoceduras **Act. Terapéutica:** Antiséptico **Ref.** 2

Metiendo los pies en el agua templada de su infusión o decocción se mitiga el escozor de pies, frecuentemente provocado por una sudoración excesiva, o por determinados trabajos o calzados. Empleo registrado en Huétor y Arenas.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión o cocimiento U/E

Veterinario

Además de emplearse para cicatrizar heridas de los animales, se ha empleado en veterinaria popular para provocar que a los animales les brotara de nuevo pelo en lugares afectados por eccemas, heridas o por la sarna. Se realiza una infusión de zahareña y bulbos de cebolla almorrana (*Urginea maritima*), y se lava y aplican paños con el líquido sobre la zona afectada.

Parte empleada: Sumidades floridas **Ref.:** 1

En Íllora añaden la planta a matagallos, corteza de chaparro y cebolla para provocar que el ganado recién parido "eche las pares", obligando a beber la decocción de la mezcla. En Loja consideran que su decocción es purgante interna.

Parte empleada: Sumidades floridas **Ref.:** 1

Muy empleada en uso externo para sanar heridas o contusiones de animales, sobre todo heridas abiertas y "mataduras" (durezas o heridas por el roce con los yugos, sillas de montar, etc.). Se ha empleado tanto en ovejas y cabras como en caballos, mulos, vacas, incluso animales domésticos. Varias personas que trabajaron de cabreros nos mencionaron que su empleo "para sanar heridas y mataduras" sigue vigente, hirviendo la planta entera y aplicando en forma de lavados y paños. Es frecuente añadir al preparado otra planta, la crujía (ya sea *Digitalis obscura* o *Bupleurum gibraltarium*, en función de la localidad). Existe la creencia de que la zahareña cicatriza muy rápido, pudiendo cerrar la parte exterior de la herida antes de sanar su interior. Por otro lado la crujía, especialmente *B. gibraltarium*, aunque también *D. obscura* (para ambas plantas nos han mencionado ésta peculiaridad) tiene fama de "crear carne viciosa", es decir, en mal estado, además de retrasar la cicatrización. El efecto combinado de ambas permite que la zahareña cure más lentamente y la crujía no cree ese tejido anómalo, favoreciendo que la cicatrización se haga desde dentro a fuera.

Parte empleada: Sumidades floridas **Ref.:** 16

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Esta planta goza igualmente de muy buena reputación en otras localidades de la provincia, en Jaén y en Córdoba, respondiendo en la mayoría de los casos a las mismas indicaciones descritas. Principalmente se emplea como cicatrizante interno (úlceras) y externo (heridas, quemaduras, contusiones), aunque también se conoce como antiinflamatorio (empleado tanto en gastritis en vía interna como en contusiones). Empleado como antieccematoso y para suavizar el cutis en Granada, como emoliente, no se conocía su aplicación sobre escoceduras, callos o herpes. Tampoco se ha citado como antidontálgico ni, dentro de la medicina veterinaria, para provocar la renacida del pelo o como oxicótico.

Territorios con mención: Granada, Jaén, Córdoba, Murcia, Albacete, Cuenca, C. Valenciana, Castellón, Barcelona-Gerona, Huesca. FQ.

IEU (%): 29,4

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Contiene diterpenos (siderol, sideridiol, sidol, isosidol, linearol, leucantol, etc.), flavonoides (luteonona, apigerina), xantomicro, dimetilmobiletin, esteroides, taninos, azúcares y esencia (García Ruiz, 1988; Piozzi *et al.*, 2006). El aceite esencial es rico en cariofileno, burboneno, alcanfor, eugenol y pino, entre otros compuestos (Mateo *et al.*, 1983).

FITOTERAPIA

Sideritis tragoriganum Lag. está indicada en gastritis, úlceras, intestino irritable, heridas y eccemas, entre otras (Arteche, 2000).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

El nombre del género, *Sideritis*, deriva de *Sideros*: hierro y hace referencia a su empleo en la antigüedad para cicatrizar las heridas producidas por las armas de ese metal. Sin embargo, otros autores creen que lo que Dioscórides llamó así no corresponde a este taxon, sino a la verbena, *Verbena officinalis* (López González, 2001), dilema que ya comentó Font Quer (1961). Su empleo como cicatrizante es muy antiguo, y lo encontramos también en los escritos de Galeno e Ibn al Baitar (Leclerc, 1881), pero su descripción no es suficientemente clara, por lo que podrían referirse a varias especies.

Sideritis incana L.

FAMILIA: *Lamiaceae*

nº Exicata: 266 **GDA54321**

Nombre vernáculo: Zajareña fina

Distribución: Iberonorteafriana.

Distribución local: Sólo presente en los sectores Rondeño y Malacitano-Almijareense. Al igual que su congénere su recolección en la Comunidad andaluza ha quedado regulada por la Orden de 2 de Junio de 1997 (BOJA 71/1997, de 21 de Junio).

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Matorrales heliófilos en rocas calizas o dolomíticas, generalmente en el supramediterráneo subhúmedo, aunque puede encontrarse en el mesomediterráneo.

Fitosociología: Característica de *Lavandulion lanatae* en el orden *Convolvuletalia boissieri*. Clase *Rosmarinetea officinalis*.

Biotipo: Caméfito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 3 (M: 3; NM: 0)

Informantes: 2

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato digestivo*

Enfermedad: Úlcera

Act. Terapéutica: Antiulceroso gástrico

Ref. 2

Un guarda de coto de caza en Fornes prefiere esta planta a la otra zajareña (*S. hirsuta*), y la recolecta para él y los más allegados. Su principal aplicación es la misma, cicatrizante por vía interna de úlceras gástricas, en infusión en ayunas durante tiempos no muy prolongados, con descansos.

Parte empleada: Sumidades floridas

Preparación: Infusión

U/I

Grupo terapéutico: *Lesiones traumáticas y envenenamientos*

Enfermedad: Herida

Act. Terapéutica: Cicatrizante

Ref. 1

También se ha empleado sobre heridas externas, de personas y animales, como *Sideritis hirsuta*.

Parte empleada: Sumidades floridas

Preparación: Decocción

U/E

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO**USOS FORÁNEOS**

Como vulneraria se conoce su empleo en Albacete y Murcia. En ésta última provincia se ha citado como estomacal, aunque no como antiulceroso gástrico, empleo que no estaba recogido para esta especie en otros trabajos consultados.

Territorios con mención: Jaén, Murcia, Albacete, C. Valenciana.

IEU (%): 50

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Se conocen sus diterpenos (sideridiol, foliol, isofoliol; Piozzi *et al.*, 2006) y flavonoides (Tomás-Lorente *et al.*, 1989).

***Silene vulgaris* (Moench) Garcke**

FAMILIA: *Caryophyllaceae*

nº Exicata: 267 **GDA54027**

Nombre vernáculo: Collejas

Distribución: Originaria de la Región Mediterránea se ha extendido por Eurasia, norte de África y Macaronesia. Introducida en el norte y sur de América.

Distribución local: Dispersa y frecuente por todo el territorio.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Ruderal y arvense. Desde el meso al supramediterráneo seco a subhúmedo.

Fitosociología: Comunidades diversas. Principalmente la encuadramos en la clase *Festuco-Brometea*.

Biotipo: Hemicriptófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 13 (M: 0; NM: 13)

Informantes: 13

Comestible. Comida

Especie muy apreciada como verdura, al igual que en muchos otros puntos de la geografía española. Se recolectan sus brotes tiernos o primeras hojas a principios de primavera para consumirlos en tortillas o pucheros y ensaladas, cocinadas o crudas.

Parte empleada: Hojas

Ref.: 13

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO**USOS FORÁNEOS**

Se consume como alimenticia de forma muy generalizada y extendida.

Territorios con mención: Granada, Almería, Jaén, Córdoba, Albacete, Segovia, Barcelona, Gerona, Huesca. INCAFO.

IEU (%): 0

***Silybum marianum* (L.) Gaertner**

FAMILIA: *Asteraceae*

nº Exicata: 268 **GDA54142**

Nombre vernáculo: Cardo borriquero, Cardencha, Cardo borricuno, Cardo lechal, Cardo mariano o de María,

Cardo blanco, Cardo alcachofero, Alcachofa de burro.

Distribución: Mediterráneo-Iranoturaniano y Macaronesia.

Distribución local: Presente en todo el territorio, salvo las zonas altas de las sierras.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono **Procedencia:** Recolectado

Ecología: Ruderal. Terrenos incultos y bordes de caminos con cierta nitrificación. Desde el meso al supramediterráneo seco a subhúmedo.

Fitosociología: Característica de la alianza *Urtico piluliferae-Silybion mariani* dentro del orden *Carthametalia lanati*, subclase *Onopordenea acanthii*, clase *Artemisietea vulgaris*.

Biotipo: Hemicriptófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 27 (M: 5; NM: 22)

Informantes: 19

Medicinal

Grupo terapéutico: Aparato digestivo

Enfermedad: Alteraciones vesícula biliar **Act. Terapéutica:** Colerético-colagogo **Ref.** 1

Sus semillas se han usado de forma puntual contra alteraciones de la secreción de bilis, al menos en Alhama.

Parte empleada: Semilla **Preparación:** Decocción U/I

Enfermedad: Enfermedad hepática **Act. Terapéutica:** Hepatoprotector **Ref.** 2

Para esta indicación basta con realizar una infusión con cualquier parte de esta planta, preferiblemente sus inflorescencias con flores o frutos.

Parte empleada: Inflorescencia **Preparación:** Infusión U/I

Grupo terapéutico: Enfermedades infecciosas y parasitarias

Enfermedad: Fiebres maltas **Act. Terapéutica:** Antiinfeccioso **Ref.** 2

Al igual que con las flores del cardillo, *Scolymus hispanicus*, con los tallos florecidos de esta planta se ha preparado, al menos en Alhama y alrededores, un cocimiento contra las fiebres maltas. Se realizaba con 7 tallos con flores y cociéndolos largo tiempo, para tomarlo durante 3, 6 o 9 días consecutivos hasta que remitiera.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Decocción U/I

Comestible. Comida

Las hojas se han consumido en épocas de escasez, eliminando las espinas de los bordes. En alguna ocasión se ha consumido el receptáculo donde se insertan las inflorescencias, llamados alcachofas bravies o silvestres, y los tallos florales. Fue bastante consumida en la posguerra.

Parte empleada: Hojas **Ref.:** 13

Comestible. Golosina

Los tallos mencionados se buscaban en al menos en Arenas como golosina. Los niños, provistos de navajas, los mondaban para chuparlos poco a poco por su sabor ligeramente dulce.

Parte empleada: Tallo **Ref.:** 1

Culinario/Conservante

El receptáculo de la inflorescencia se emplea para cuajar leche y elaborar requesón, del mismo modo descrito para *Cynara cardunculus*. Parece que por su abundancia se emplea más este cardo que el alcacil.

Parte empleada: Inflorescencia **Ref.:** 2

Forrajero

Las semillas de la planta, igual que las de otros cardos grandes, se emplean todavía para alimentar a algunas especies de pájaros como los colorines o jilgueros. Las de esta especie parecen ser las más empleadas.

Parte empleada: Semilla **Ref.:** 4

Mágico/Religioso

Entre otros juegos o supersticiones populares que hemos recogido está el siguiente: en Montefrío en la noche de San Juan buscaban un cardo borriquero en floración, y cortaban con navaja los "pinchos", es decir, eliminaban la parte apical espinosa de las brácteas de la inflorescencia. Entonces se observaba la planta, pues creían que si, pese a este maltrato acababan "saliendo los pelos" (es decir, la flor se fecundaba y fructificaba, desarrollando el vilano), florecería el amor y la persona conseguiría pareja ese año.

Parte empleada: Inflorescencia

Ref.: 2

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO**USOS FORÁNEOS**

De manera general se ha empleado el zumo o cocimiento de sus hojas para combatir afecciones del hígado (Font Quer, 1961), utilidad que persiguen popularmente también en Córdoba y el norte de África. Se emplea como colagogo en Murcia y Jaén. Font Quer (*op. cit.*) refiere su uso en casos de fiebre del heno (rinitis alérgica), pero no en el tratamiento de las fiebres maltas (brucelosis), uso que parece ser exclusivo de nuestro territorio, hasta donde sabemos. También parece serlo el ritual amoroso mencionado. Como verdura se consume ampliamente, cocinada o cruda incluso a modo de golosina, y al menos en Jaén también se emplea para alimentar pájaros.

Territorios con mención: Jaén, Córdoba, Albacete, Murcia, Toledo, C. Valenciana, Barcelona, Gerona, Huesca, norte de África. INCAFO, FQ.

IEU (%): 25

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Contiene flavonoides y un conjunto de compuestos denominados silimarina, además de lípidos y proteínas (Bruneton, 2001).

FITOTERAPIA

Su acción farmacológica reconocida, por la que está recogido en numerosas farmacopeas europeas incluida la española, es la antihepatotóxica, siendo indicada para tratamientos de diferentes daños hepáticos, entre ellos contra la faloidina (de la *Amanita phalloides*) y alteraciones digestivas por disfunción hepática (Arteche, 2000).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Esta especie aparece en diversos tratados, como en el Tratado de los Simples de Ibn al Baitar, recogiendo a otros médicos árabes y a Dioscórides (Leclerc, 1881). Sin embargo, autores más recientes creen que no puede saberse exactamente a qué especie de Dioscórides corresponde el cardo borriquero, por no haber descrito detalladamente las plantas cuando trataba de los cardos (Font Quer, 1961).

***Sinapis alba* subsp. *mairei* (H. Lindb.) Maire**

FAMILIA: *Brassicaceae*

nº Exicata: 269

GDA54039

Nombre vernáculo: Jaramago, Jaramago negro, Jaramargo

Distribución: Mediterráneo-iranoturánica.

Distribución local: Dispersa por todo el territorio.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Cultura: En Salar lo llaman jaramago negro para separarlo del blanco (*Eruca vesicaria*) y del amarillo (*Sisymbrium irio*).

Ecología: Ruderal y arvense, lugares nitrificados. En el mesomediterráneo seco.

Fitosociología: Comunidades diversas, principalmente de *Stellarietea mediae*.

Biotipo: Terófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 10 (M: 2; NM: 8)

Informantes: 8

Medicinal

Grupo terapéutico: Aparato digestivo

Enfermedad: Enfermedad hepática **Act. Terapéutica:** Hepatoprotector **Ref.** 1

Según la teoría de los colores de las flores, relatada por un informante, se indicó que la infusión de la parte aérea del jaramago florecido ejerce un efecto beneficioso sobre cualquier tipo de afección hepática. Esta teoría afirma que las plantas de flor amarilla son válidas para las afecciones del hígado, las de color blanco para la circulación, y las de color violeta para el pulmón.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión o cocimiento U/I

Grupo terapéutico: Genito-urinario

Enfermedad: Menorragia **Act. Terapéutica:** Antihemorrágico **Ref.** 1

En Algarinejo han tomado la infusión de las partes aéreas de este jaramago cuando las menstruaciones eran excesivas, para frenar la hemorragia.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión U/I

Comestible. Comida

Algunas personas recuerdan haberlo consumido como verdura de último recurso, es decir, cuando no se tenía otra cosa que echar a la olla. Es muy poco apreciada, a diferencia de otras que se consumieron en ocasiones similares pero cuyo sabor trae buenos recuerdos a los informantes.

Parte empleada: Parte aérea **Ref.:** 2

Forrajero

Muy apreciado como forraje para el ganado y los conejos. Todavía se ven personas recolectándolo y transportándolo hasta los lugares donde lo guardan.

Parte empleada: Parte aérea **Ref.:** 6

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

También en Jaén se emplea contra las hemorragias. No aparece referido en la bibliografía su aplicación como hepatoprotector. Sí lo hace sin embargo, su empleo forrajero (Albacete, Jaén, Córdoba). Al menos en la Subbética también se empleó como alimento en hambrunas.

Territorios con mención: Jaén, Córdoba, Albacete, Toledo, Gerona. La subsp. tipo de la planta se emplea también en Albacete, Segovia, Huesca, norte de África, y aparece referida en INCAFO y FQ.

IEU (%): 25

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

La semilla contiene glucosinolatos (sinalbina, myrosina), derivados fenilpropánicos (sinapina), ácidos grasos (erúdicico, oléico, linoleico, linólico), proteínas, mucílagos y triterpenos y esteroides (sitosterol, campesterol, brasicasterol). La hoja contiene glucosinolatos y esteroides (Teuscher, 2006). Algunos principios de las semillas, además de los nitratos, son tóxicos, pudiendo provocar gastroenteritis, convulsiones e incluso colapso cardiorrespiratorio. A dosis altas es abortiva (Mulet, 1997).

FITOTERAPIA

Actualmente en desuso (Arteche, 2000).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Al parecer Teofrasto ya comentó las mostazas, cuatro siglos antes de nuestra era (Font Quer, 1961). Autores posteriores como Dioscórides también la incluyeron en sus tratados. Entre otros, Ibn al Baitar e Ibn al-Jatib también hablaron de la mostaza.

Sisymbrium irio* L.*FAMILIA:** *Brassicaceae***nº Exicata:** 282 **GDA54041****Nombre vernáculo:** Jaramago, Jaramago amarillo**Distribución:** De origen mediterráneo, se ha naturalizado en América.**Distribución local:** Presente de forma frecuente en todo el territorio.**Naturalidad (zona estudio):** Autóctono **Procedencia:** Recolectado**Ecología:** Herbazales nitrificados, bordes de caminos y cultivos. En el mesomediterráneo seco.**Fitosociología:** Característica del orden *Chenopodietalia muralis*, subclase *Chenopodio-Stellarienea*.**Biotipo:** Terófito**USOS TRADICIONALES****Referencias:** 2 (M: 0; NM: 2)**Informantes:** 2**Forrajero**

Planta recolectada en ocasiones para la alimentación del ganado estabulado o conejos principalmente.

Parte empleada: Planta entera**Ref.:** 2**CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO****USOS FORÁNEOS**

Al menos en Jaén lo emplean para alimentar conejos.

Territorios con mención: Jaén. INCAFO, FQ.**IEU (%):** 0**CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS**Dioscórides parece que se refirió a esta especie como *irion*, aunque también existen problemas al correlacionar las plantas de Dioscórides con los nombres científicos actuales en las crucíferas de aquel autor, como comenta Font Quer (1961).***Smilax aspera* L.****FAMILIA:** *Liliaceae***nº Exicata:** 270 **GDA53853****Nombre vernáculo:** Zarparrilla, Zarparrilla Real, Salsaparrilla**Distribución:** Latemediterránea: Región Mediterránea (con Macaronesia) y oeste de Asia.**Distribución local:** Todo el territorio, pese a no ser demasiado frecuente. Regulada su recolección en Andalucía: Orden de 2 de Junio de 1997 (BOJA 71/1997, de 21 de Junio).**Naturalidad (zona estudio):** Autóctono **Procedencia:** Recolectado**Ecología:** Especie mediterránea, propia de zonas de bosques esclerófilos o sus orlas, en ambientes con cierta humedad. En el mesomediterráneo de seco a subhúmedo.**Fitosociología:** Característica de la clase *Quercetea ilicis*.**Biotipo:** Fanerófito lianoide**USOS TRADICIONALES****Referencias:** 28 (M: 22; NM: 6)**Informantes:** 20

Medicinal**Grupo terapéutico:** *Aparato circulatorio*

Enfermedad: Trastornos circulatorios **Act. Terapéutica:** Depurativo **Ref.** 8

Se emplea de forma bastante generalizada como depurativa sanguínea, indicación muy relacionada con su empleo en afecciones dermatológicas generalizadas por todo el cuerpo (granos o eccemas en la piel), lo que popularmente atribuyen a "tener la sangre viciosa", por lo que popularmente realizan tratamientos con plantas con actividad sobre el aparato circulatorio y no plantas dermatológicas en uso tópico, aunque frecuentemente se combinan los tratamientos. Esta indicación fue bastante difundida por varios curanderos de la zona de Montefrío e Íllora.

Parte empleada: Raíz **Preparación:** Decocción U/I

Grupo terapéutico: *Aparato digestivo*

Enfermedad: Estreñimiento **Act. Terapéutica:** Laxante **Ref.** 1

Se emplea también la decocción de su raíz de forma puntual en Loja para lograr un efecto laxante.

Parte empleada: Raíz **Preparación:** Decocción U/I

Enfermedad: Gastralgia **Act. Terapéutica:** Analgésico **Ref.** 2

En Montefrío e Íllora la han tomado para diversas afecciones gástricas, en especial las dolorosas, incluso alguna ocasión para la úlcera.

Parte empleada: Raíz **Preparación:** Decocción U/I

Grupo terapéutico: *Aparato respiratorio*

Enfermedad: Tos **Act. Terapéutica:** Antitusígeno **Ref.** 1

En Íllora han empleado la decocción de la parte aérea, mezclada con otras hierbas como orégano o higos secos, contra la tos.

Parte empleada: Planta entera **Preparación:** Decocción U/I

Grupo terapéutico: *Lesiones traumáticas y envenenamientos*

Enfermedad: Herida **Act. Terapéutica:** Cicatrizante **Ref.** 2

En Montefrío se empleó la planta entera en decocción mezclada con sal, para aplicar cataplasmas y lavados sobre heridas casi gangrenadas. Se le atribuye la propiedad de favorecer la supuración y la cicatrización.

Parte empleada: Planta entera **Preparación:** Decocción U/E

Grupo terapéutico: *Piel y tejidos subcutáneos*

Enfermedad: Afecciones cutáneas **Act. Terapéutica:** Antiséptico **Ref.** 5

La raíz de esta planta en cocimiento es considerada un buen remedio para tratar afecciones dérmicas, en especial eccemas, pruritos, escozores y granillos o espinillas, tanto por vía interna (se piensa que actúa a nivel sanguíneo), como externa. Una persona añadía que hay que tomarla con precaución debido a su efecto laxante. Tópicamente han ayudado al tratamiento aplicando lavados y paños con el mismo líquido, aunque de forma menos frecuente.

Parte empleada: Raíz **Preparación:** Decocción U/E

Grupo terapéutico: *Síntomas, signos y estados mórbidos mal definidos*

Enfermedad: Dolor **Act. Terapéutica:** Analgésico **Ref.** 2

Independientemente a lo expuesto a continuación para los casos de dolores agudos por cáncer, la planta se ha indicado en otras ocasiones (Íllora y Montefrío) contra dolores diversos de diversa índole, realizando decocciones con la planta entera.

Parte empleada: Planta entera **Preparación:** Decocción U/I

Grupo terapéutico: *Tumores*

Enfermedad: Dolor **Act. Terapéutica:** Analgésico **Ref.** 1

Un anciano de Riofrío, encargado de recoger las plantas medicinales que receta un "sabio" de Tocón a algunos paisanos, conoce bien la planta pese a no conocer exactamente para qué afección es recomendada. Nos

informó que la zarzaparrilla estaba indicada para las personas que tenían dolores intensos, incluso producidos por algún tipo de tumor, por lo que el empleo local de la planta es el analgésico.

Parte empleada: Raíz

Preparación: Decocción

U/I

Comestible. Bebida. Licores

Al menos en la zona de Loja, Algarinejo y Montefrío era muy típico un licor casero denominado "arresol" o "resol", elaborado con anís y una decocción o infusión de varias plantas, en función de las localidades y las familias, en la que siempre entraba la raíz de zarzaparrilla.

Parte empleada: Raíz

Ref.: 6

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Principalmente se emplea como depurativa sanguínea (Jaén, Murcia, Huesca y a nivel general, según Font Quer, 1961). En algunas provincias se emplea también como emoliente, en afecciones cutáneas (Jaén, Córdoba, Castellón, Murcia) y puntualmente como digestiva (Almería) aunque no se ha citado específicamente como analgésico estomacal. En Sierra Mágina se emplea contra dolores articulares y reumáticos, y en el Montseny como analgésico en general (pero no se menciona como analgésico en dolores de origen tumoral). Tampoco conocíamos su aplicación popular contra la tos, como laxante o cicatrizante en uso externo, usos que hemos considerado propios del Poniente Granadino hasta donde conocemos. También se emplea en la elaboración del "arresol" o "resol" al menos en Jaén.

Territorios con mención: Granada, Almería, Jaén, Córdoba, Murcia, Cuenca, C. Valenciana, Castellón, Barcelona, Gerona, Huesca, norte de África. INCAFO, FQ.

IEU (%): 33,3

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Contiene saponósidos triterpénicos, aceite esencial, almidón, sales minerales, taninos y fitosteroles (Arteche, 2000). Las saponinas triterpénicas confieren a la raíz propiedades antimicóticas, laxantes, diuréticas, depurativas y expectorantes, además de favorecer la evolución de las afecciones dérmicas por disminuir la tasa de colesterol (Mulet, 1997). Sus frutos, con saponósidos, son tóxicos, provocando vómitos, náuseas y hemólisis.

FITOTERAPIA

Se indica para aumentar la diuresis (en cistitis y otras afecciones genitourinarias), hiperuricemia y gota, hipertensión, junto a otras patologías como bronquitis, asma, y problemas dermatológicos: acné, eccemas, soriasis así como en reumatismos articulares y para "rebajar la sangre" (Arteche, 2000).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Planta bien conocida por los autores griegos clásicos, quienes la refieren siempre como un eficiente contraveneno. Dioscórides, en la traducción de Laguna, nos dice: "Dícese que si diéramos a un niño recién nacido un poquito de las hojas o del fruto molido ningún veneno le ofenderá jamás" (Font Quer, 1961). También Ibn al Baitar la incluye en su obra. Ya se encontraba en las boticas lojeñas en el 1666, año del que data la inspección a botica en la que aparece reseñada como un simple solutivo (legajo 42 documento 22 del Archivo Histórico de la Ciudad de Loja).

***Solanum melongena* L.**

FAMILIA: *Solanaceae*

nº Exicata: --

Nombre vernáculo: Berenjena

Distribución: Originaria de Asia, extendida por cultivo a subcosmopolita.

Distribución local: Cultivada en el territorio de forma comercial y en huertos familiares.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono

Procedencia: Recolectado o comprado

Ecología: Cultivada.

Biotipo: Terófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 11 (M: 10; NM: 1)

Informantes: 10

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato circulatorio*

Enfermedad: Hemorroides

Act. Terapéutica: Antihemorroidal

Ref. 4

El aceite de berenjena se aplica frecuentemente en este territorio como tratamiento contra las hemorroides. Se prepara friendo en aceite de oliva virgen la parte apical que suele desecharse al cocinar, es decir, el pedúnculo del fruto unido al cáliz. Tras freírlo a baja temperatura y enfriarlo, se aplica el aceite directamente sobre la zona afectada repetidas veces al día.

Parte empleada: Fruto

Preparación: Aceite medicinal

U/E

Grupo terapéutico: *Aparato digestivo*

Enfermedad: Odontalgia

Act. Terapéutica: Antiodontálgico

Ref. 1

Para esta indicación hay que recoger el líquido que exuda el fruto. Para ello se corta en rodajas la berenjena y se sala mucho, colocándolo en una rejilla con un plato debajo. Se deja un tiempo hasta que haya exudado algo de líquido, el cual se aplica directamente en la pieza dental afectada.

Parte empleada: Zumo del fruto

Preparación: Sin preparación

U/E

Grupo terapéutico: *Enfermedades infecciosas y parasitarias*

Enfermedad: Verruga

Act. Terapéutica: Antiverrucoso

Ref. 1

El mismo pedúnculo del fruto se emplea en Algarinejo para quitar verrugas, acompañado de un ritual. Hay que hacerle al pedúnculo dos cortes en forma de cruz y añadir sal, colocándolo una noche entera hacia abajo para que exude unas gotas de líquido. Este líquido se recoge y se aplica en la verruga la mañana siguiente antes del alba. La berenjena empleada hay que colgarla al sol en algún lugar y olvidarse de ella, hasta que seque. Una vez ha secado por completo (aunque el afectado no puede verla de nuevo), se lleva consigo la verruga, según la creencia.

Parte empleada: Fruto

Preparación: Sin preparación

U/E

Grupo terapéutico: *Metabolismo, nutrición, endocrino e inmunitario*

Enfermedad: Hipercolesterolemia

Act. Terapéutica: Hipocolesterolemiantes

Ref. 4

El mismo pedúnculo del fruto se emplea cocido en agua en Alhama para reducir los niveles altos de colesterol en sangre. En Zafarraya cuecen la berenjena entera y en Montefrío la dejan a remojo muy troceada durante una noche, y toman ese líquido frío, sin necesidad de calentarlo.

Parte empleada: Fruto

Preparación: Decocción

U/I

Comestible. Comida

Se cultiva para su empleo como hortaliza.

Parte empleada: Fruto

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Se emplea como hipocolesterolemiantes también en otros puntos de Granada, Almería y en Cataluña. Coincide su uso contra las verrugas en las comarcas de Cabo de Gata (Almería), Monzón (Huesca) y el Montseny (Barcelona y Gerona). No se habían citado sus aplicaciones en odontalgias y hemorroides.

Territorios con mención: Granada, Almería, Jaén, Albacete, Segovia, C. Valenciana, Castellón, Barcelona, Gerona.

IEU (%): 40

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Contiene ácidos fenólicos (cafeico, clorogénico), antocianinas: nasulina, nasulina A, caroteno, vitamina A, riboflavina, ácido ascórbico y el alcaloide solanina (Mulet, 1990). Nutricionalmente destacan sus carbohidratos, proteínas, grasas, fibra y minerales (calcio, magnesio, fósforo, hierro, sodio, cobre, potasio y azufre, además de cloruro y ácido oxálico). También contiene caroteno (Salunkhe & Kadam, 2004).

FITOTERAPIA

Indicada en hipercolesterolemia, arteriosclerosis y disquinesias hepatobiliares (Arteche, 2000). Sin embargo, los resultados clínicos de pacientes con hipercolesterolemia tratados con la planta no han resultado muy significativos (Guimaraes *et al.*, 2000). Existe una patente norteamericana en un medicamento realizado con la planta con aplicación antihemorroidal (United States Patent 5627216).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

La berenjena, desconocida al parecer para Dioscórides, la incluye Ibn al Baitar en el Tratado de los Simples, donde citando a Razés comenta que es favorable a las hemorroides y afecciones oculares. De otros autores toma que es diurética y útil para combatir las verrugas (Leclerc, 1881).

Solanum nigrum* L.*FAMILIA:** *Solanaceae***nº Exicata:** 271 **GDA54127****Nombre vernáculo:** Tomaticos del diablo**Distribución:** Cosmopolita.**Distribución local:** Disperso por todo el territorio.**Naturalidad (zona estudio):** Autóctono**Procedencia:** Recolectado**Ecología:** Ruderal y arvense, en el mesomediterráneo seco.**Fitosociología:** Característica de Stellarietea.**Biotipo:** Terófito**USOS TRADICIONALES****Referencias:** 4 (M: 1; NM: 3)**Informantes:** 3***Medicinal******Grupo terapéutico:*** *Aparato digestivo***Enfermedad:** Odontalgia**Act. Terapéutica:** Antiodontálgico**Ref.** 1

En Loja se usó la decocción de la planta entera en el tratamiento de los dolores dentales, realizando enjuagues con el líquido sin tragarlo. Según cuentan, "hacer tirar los bichos que pudren las muelas".

Parte empleada: Sumidades floridas**Preparación:** Decocción

U/E

Tóxico

Los agricultores, que suelen conocer bien esta planta arvense, la reconocen como tóxica, de donde deriva tanto su nombre como la prohibición popular de ingerirla. Por eso en Loja sólo la utilizan mediante enjuagues.

Parte empleada: Planta entera**Ref.:** 3**CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO****USOS FORÁNEOS**

Se reconoce como tóxica la planta en puntos de Granada, la Comunidad Valenciana y Huesca. El mismo empleo antiodontálgico se ha registrado en el Cabo de Gata.

Territorios con mención: Almería, Jaén, Córdoba, Murcia, Albacete, Toledo, Segovia, C. Valenciana, Barcelona, Gerona, Huesca, norte de África. INCAFO, FQ.

IEU (%): 0

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Contiene alcaloides terpénicos esteroídicos (solanina y heterósidos de solasodina), en cantidad muy variable (mayor siempre en el fruto verde, aunque se pierden al madurar). Al ingerirlos pueden manifestar trastornos digestivos, midriasis y trastornos neurológicos (Bruneton, 2001; Mulet, 1997). Tiene actividad antiinflamatoria (Sarma *et al.*, 2002).

FITOTERAPIA

Se empleó oficialmente como antineurálgica (Bruneton, *op. cit.*).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Comentada por Dioscórides (Font Quer, 1961), no parece haberse empleado en aquella época contra la odontalgia.

***Solanum tuberosum* L.**

FAMILIA: *Solanaceae*

nº Exicata: --

Nombre vernáculo: Papa, Patata

Distribución: Originaria de América del sur.

Distribución local: Cultivada extensamente en este territorio, a nivel familiar y comercial.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono

Procedencia: Recolectado o comprado

Ecología: Cultivada en zonas de regadío.

Biotipo: Geófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 4 (M: 2; NM: 2)

Informantes: 4

Medicinal

Grupo terapéutico: *Lesiones traumáticas y envenenamientos*

Enfermedad: Contusión

Act. Terapéutica: Antiinflamatorio

Ref. 1

Una persona en Loja aplica la patata recién cortada por la mitad sobre golpes y contusiones inflamadas, los conocidos "chichones", para rebajar el hinchazón.

Parte empleada: Tuberculo

Preparación: Sin preparación

U/E

Enfermedad: Quemaduras

Act. Terapéutica: Antiulceroso

Ref. 1

También aplicando una patata recién pelada sobre quemaduras, se evita que se inflame la zona y la aparición de ampollas.

Parte empleada: Tuberculo

Preparación: Sin preparación

U/E

Comestible. Comida

Se cultiva para su consumo como verdura, pero en ciertos lugares en épocas de escasez, además del tubérculo, se ha consumido también la hoja cocida.

Parte empleada: Tuberculo

Ref.: 2

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Al menos en Jaén se emplea también como antiinflamatorio. Más extendido está su empleo como emoliente,

dándose en Jaén, Murcia y de forma generalizada en el país (Font Quer, 1961).

Territorios con mención: Granada, Almería, Jaén, Córdoba, Murcia, Albacete, Segovia, C. Valenciana, Barcelona, Gerona, Huesca. FQ.

IEU (%): 0

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

El tubérculo contiene almidón abundante, sales minerales, oligoelementos, taninos y alcaloides esteroídicos (solanina, chaconina), presente sobre todo en la piel y las células subyacentes, además de en zonas con cortes y golpes (Bruneton, 2001; Artech, 2000). Nutricionalmente se aprecia por su contenido en almidón (70 %), sacarosa y otros azúcares, proteínas (0,5-1 %), grasas, fibra y minerales (hierro y magnesio; Salunkhe & Kadam, 2004). La cáscara verde y los brotes de los tubérculos contienen solanina (Mulet, 1997). Se ha demostrado su actividad antiinflamatoria (Sarma *et al.*, 2002).

FITOTERAPIA

Su empleo en quemaduras está reconocido en fitoterapia, justificado en base a los principios activos que tiene el tubérculo. Además responde a las indicaciones de gastritis y úlcera gastroduodenal, por vía interna (Artech, 2000). El almidón de la patata está inscrito en la Farmacopea Española.

Solanum villosum Miller

FAMILIA: *Solanaceae*

nº Exicata: 272 **GDA54126**

Nombre vernáculo: Tomaticos del diablo

Distribución: Latemediterránea-Pónica.

Distribución local: Frecuente en el territorio.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Comunidades ruderales y viarias, suelos removidos, barbechos o escombreras.

Fitosociología: Característica de la alianza *Diplotaxion eruroidis*, orden *Solano nigri-Polygonetalia convolvuli*, en *Stellarietea mediae*.

Biotipo: Terófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 2 (M: 1; NM: 1)

Informantes: 1

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato digestivo*

Enfermedad: Afecciones bucales

Act. Terapéutica: Antiséptico bucal

Ref. 1

En Fornes se ha empleado como desinfectante bucal. Se tomaban los vapores de cocer la planta entera, con la intención de "tirar los bichos" que pudren las muelas.

Parte empleada: Planta entera

Preparación: Decocción

U/E

Tóxico

Los agricultores que conocen esta planta arvensis la reconocen como tóxica, al igual que *S.nigrum*. Por eso en Fornes sólo toman sus vapores.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Mencionada como tóxica por Rivera y Obón (1991). Su empleo en afecciones bucales parece ser exclusivo de nuestra comarca, hasta donde conocemos.

Territorios con mención: Jaén. INCAFO.

IEU (%): 50

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Se conocen sus flavonoides (Schilling, 1984). Recientemente se han manifestado sus propiedades vermífugas (Chowdhury *et al.*, 2007).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Comenta Font Quer (1961) que Plinio no quiso describir una hierba (que otros autores han identificado con la especie descrita), de la que dice que "los griegos juegan con ella a provocar imaginaciones lascivas, visiones fantásticas, que parecen reales; a dosis doble una verdadera locura, y a cualquier dosis mayor, la muerte".

Sonchus maritimus L. subsp. *aquatilis* (Pourret) Nyman

FAMILIA: *Asteraceae*

nº Exicata: 273

GDA54162

Nombre vernáculo: Cerrajica

Distribución: Oeste de la Región Mediterránea.

Distribución local: Poco conocida, se había citado del río Cacán (GDAC15049).

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Herbazales higrófilos cercanos a cursos de aguas en el mesomediterráneo.

Fitosociología: Característica de la alianza *Molinio-Holoschoenion vulgaris* en el orden *Holoschoenetalia vulgaris*, clase *Molinio-Arrhenatheretea*.

Biotipo: Hemicriptófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 1 (M: 0; NM: 1)

Informantes: 1

Forrajero

La planta se recolecta, al menos en Fuentes de Cesna, para alimentar conejos, aves de corral y otros animales.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

También se emplea como forrajero en Jaén.

Territorios con mención: Jaén.

IEU (%): 0

Sonchus oleraceus L.

FAMILIA: *Asteraceae*

nº Exicata: 274

GDA54156;

GDA54193

Nombre vernáculo: Cerraja, Serraja, Alborraja, Borraja, Lechugueta

Distribución: Cosmopolita.

Distribución local: Dispersa y frecuente en el territorio.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono **Procedencia:** Recolectado

Ecología: Pastizales terofíticos nitrófilos del mesomediterráneo seco. Ruderal y arvense.

Fitosociología: Característica de *Stellarietea mediae*.

Biotipo: Terófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 23 (M: 22; NM: 1)

Informantes: 21

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato circulatorio*

Enfermedad: Hemorroides **Act. Terapéutica:** Antihemorroidal **Ref.** 1

En Santa Cruz añadían al agua de baño la decocción filtrada de abundantes alborrajas, para mitigar las hemorroides.

Parte empleada: Planta entera **Preparación:** Decocción U/E

Grupo terapéutico: *Enfermedades infecciosas y parasitarias*

Enfermedad: Verruga **Act. Terapéutica:** Antiverrucoso **Ref.** 1

El látex se ha empleado en Alhama, aplicado repetidas veces, para eliminar verrugas de la piel.

Parte empleada: Látex **Preparación:** Sin preparación U/E

Comestible. Comida

Se ha usado abundantemente como verdura silvestre, consumida tanto cruda en ensaladas como cocinada en guisos o tortillas. Actualmente su consumo está devaluado y, aunque muchas personas lo conocen, sólo algún informante aseguró consumirla esporádicamente todavía, especialmente en la localidad de Fornes. Se considera en general comida de pobres o de épocas de escasez.

Parte empleada: Hojas **Ref.:** 12

Forrajero

Sus hojas se recolectan aún para alimentar a conejos y pájaros enjaulados, ya sean para el cante (canarios, colorines, etc.) o para la caza (perdices). Son muy apreciadas sobre todo por los cazadores que crían perdices. Al igual que con los berros, algunas personas indicaron que sus antepasados sabían curar a estos animales variando su dieta e incluyendo en ella especies silvestres como ésta.

Parte empleada: Hojas **Ref.:** 9

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Se consume ampliamente como verdura (Albacete, Huesca, Almería, Córdoba, C. Valenciana) y también es bien conocida como forrajera (Jaén, Almería, Córdoba, Huesca). Ninguna de las dos aplicaciones medicinales locales estaban referidas con anterioridad en las fuentes etnobotánicas consultadas.

Territorios con mención: Almería, Jaén, Córdoba, Albacete, Segovia, C. Valenciana, Barcelona, Gerona, Huesca.

IEU (%): 50

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Contiene flavonoides (luteolina, apigenina y sus glucósidos y glucósido de quercitina), ácidos fenólicos (clorogénico, isoclorogénico) (Giner *et al.*, 1993). Los flavonoides pueden conferir a la planta cierta acción antiinflamatoria, manifestada en pro de su aplicación antihemorroidal.

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Ya era conocida en el periodo clásico. Dioscórides describió dos especies de *sonco*, comentando sus propiedades alimenticias (Font Quer, 1961).

Sorbus aria (L.) Crantz

FAMILIA: *Rosaceae*

nº Exicata: 277 **GDA53957**

Nombre vernáculo: Mostazo

Distribución: Europa, noroeste de África y Macaronesia.

Distribución local: Sólo presente en el sector Malacitano-Almijareense.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono **Procedencia:** Recolectado

Ecología: Bosques caducifolios y formaciones mixtas en barrancos, lugares umbrosos y zonas con humedad. En el supramediterráneo de subhúmedo a húmedo.

Fitosociología: Característica del orden *Quercetalia pubescentis* en *Quercu-Fagetea*.

Biotipo: Fanerófito (Macrofanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 4 (M: 0; NM: 4)

Informantes: 3

Comestible. Comida

Sus frutos son recolectados y consumidos como fruta de temporada por las personas que viven en los cortijos de S^a Tejada y Almijara, donde la planta no es rara.

Parte empleada: Fruto

Ref.: 3

Construcción

Principalmente en la base de la S^a Tejada se utilizaban los troncos para la construcción de viviendas. Servían para la elaboración de vigas, dinteles, ventanas, etc. en los cortijos y casas cercanos a los árboles naturales.

Parte empleada: Ramas

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Ningún empleo de los descritos es exclusivo, y se dan de forma general en los lugares donde crece la planta.

Territorios con mención: Jaén, Segovia, Barcelona-Gerona, Albacete. INCAFO.

IEU (%): 0

Sorbus domestica L.

FAMILIA: *Rosaceae*

nº Exicata: 278 **GDA53959**

Nombre vernáculo: Selvo, Servo

Distribución: Centro y sur de Europa, noroeste de África, Chipre, Anatolia y Caúcaso.

Distribución local: Sólo lo hemos encontrado en el Malacitano-Almijareense, en las inmediaciones de Alhama, donde al parecer procede de cultivos antiguos. No lo hemos considerado natural en nuestro territorio, pese a ser autóctono del sur de Europa.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono **Procedencia:** Recolectado

Cultura: Planta muy conocida en el entorno de Alhama por sus frutos, abundantemente consumidos en temporada. En otras zonas del Poniente Granadino no parece ser muy conocida ni consumida, salvo por los mayores, ya que antaño se comercializaban con frecuencia, aunque a pequeña escala. En relación a su astringencia, permanece en Alhama el dicho "ser más áspero que una selva", refiriéndose a los que no son muy cariñosos.

Ecología: Claros de encinar y pinar. Cultivado en algunos cortijos. En el dominio del supramediterráneo subhúmedo.

Biotipo: Fanerófito (Macrofanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 11 (M: 2; NM: 9)

Informantes: 6

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato digestivo*

Enfermedad: Diarrea

Act. Terapéutica: Antidiarreico

Ref. 2

Las selvas son conocidas como astringentes y se emplearon para cortar diarreas o el "vientre suelto".

Parte empleada: Fruto

Preparación: Ingerido fresco

U/I

Artesanal

Con su madera, bastante resistente, se elaboraban de forma artesanal diversos aperos y herramientas. También se ha usado en algún caso en ebanistería. En Alhama, tierra de viñedos, una de las aplicaciones principales de su madera es la realización de los fondos (llamados "duelas") de los toneles para el vino.

Parte empleada: Ramas

Ref.: 2

Comestible. Bebida. Licores

Con las selvas se elaboraban licores, macerándolas en aguardiente u orujo.

Parte empleada: Fruto

Ref.: 1

Comestible. Comida

Los frutos, llamados selvas o servas, son muy apreciados en Alhama y los pueblos de alrededor. Se consumen bien maduros, por lo que una vez recolectados se dejan madurar envueltos en tela o entre paja. Poco conocidos en el resto del Poniente.

Parte empleada: Fruto

Ref.: 6

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Ampliamente conocida y empleada por sus frutos, consumidos generalmente como fruta de temporada en fresco. También son muy conocidas sus propiedades astringentes, por lo que se emplea como antidiarreico de forma generalizada. También se elaboran ciertos útiles artesanales con su madera al menos en Monzón (Huesca) y el Montseny (Barcelona y Gerona). Sin embargo la preparación de licor con sus frutos no está referida con anterioridad en la bibliografía.

Territorios con mención: Granada, Jaén, Córdoba, Murcia, Albacete, Cuenca, Segovia, C. Valenciana, Barcelona, Gerona, Huesca. INCAFO.

IEU (%): 25

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Sus frutos son ricos en derivados y ácidos fenilpropánicos, cinnamoilquínico y benzoico. En estado inmaduro contienen también flavonoides, cuya concentración disminuye al madurar. La pulpa tiene una potente actividad antioxidante (Termentzi *et al.*, 2008). Los taninos del fruto tienen acción astringente. Al igual que *Sorbus aria*, las semillas contienen un glucósido cianogenético, por lo que al ser masticadas liberan ácido cianhídrico (Mulet, 1997).

Sparganium erectum* L. subsp. *erectum

FAMILIA: *Sparganiaceae*
GDA54071

nº Exicata: 279 **GDA54070;**

Nombre vernáculo: Juncia, Juncea, Injuncia

Distribución: Europa, norte de África y suroeste de Asia.

Distribución local: Sólo lo hemos encontrado en algunas acequias de las inmediaciones de Loja.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Cultura: El nombre de "júncea" se aplica en Loja a esta especie. En el resto de municipios del Poniente ese apelativo corresponde a *Cyperus longus*. Los usos de ambos táxones en lo referente a las manifestaciones culturales de cada municipio son idénticos, por lo que parece que en Loja han dado ese apelativo a esta planta en función del empleo tradicional que recibe. Es curioso que el mismo empleo y nombre vernáculo se den de forma vicariante en territorios tan cercanos. Curiosamente en Loja llaman a *C. longus* "unzuela", nombre que posiblemente derive de "junzuela" (juncea pequeña).

Ecología: Cursos de aguas de corrientes lentas, acequias y arroyos, en el mesomediterráneo.

Fitosociología: Característica de la clase *Phragmito-Magnocaricetea*.

Biotipo: Helófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 10 (M: 0; NM: 10)

Informantes: 6

Juegos

Una vez ha pasado la procesión, los niños las recogen y jugaban con ellas a modo de porra, haciendo varios nudos en las hojas para que estuvieran más tensas.

Parte empleada: Hojas

Ref.: 4

Manifestaciones culturales y/o religiosas

La juncia se emplea de manera tradicional en Loja como adorno en la festividad del Día de Señor. Se recolecta todos los años en las acequias para adornar el paso de la imagen, realizando con sus hojas una alfombra vegetal a lo largo del camino que recorre, por el interior del municipio. Actualmente en muchos lugares este empleo litúrgico de algunas plantas determinadas se ha tergiversado, de modo que no suele emplearse la planta original sino alguna parecida o de más fácil obtención. Muchas veces las alfombras vegetales se realizan con plantas de los caminos de carácter nitrófilo, fáciles de encontrar, y va perdiéndose el uso de la especie original. Esto parece haber ocurrido en otros pueblos del Poniente.

Parte empleada: Hojas

Ref.: 6

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

No conocemos ningún empleo de la planta en otros territorios. Curiosamente en Jaén emplean de igual modo en ciertas procesiones la especie *Cyperus longus*, denominada allí "júncea", tanto para el adorno de la procesión como para realizar el juego infantil.

Territorios con mención: En Segovia se recoge un empleo, por confusión con otra planta (*Iris*).

IEU (%): 100

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Ibn al Baitar nos habla de una planta, que su traductor Leclerc hace corresponder con *Sparganium erectum*, y dice de ella: "Tiene empleos en la tríaca y en los antidotos" (Leclerc, 1881). Por tanto, debió emplearse al menos en la época andalusí, contra los envenenamientos.

***Spartium junceum* L.**

FAMILIA: *Fabaceae*

nº Exicata: 280 **GDA53915**

Nombre vernáculo: Gayomba, Gayumba, Retama macho

Distribución: Latemediterránea.

Distribución local: Dispersa por todo el territorio.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Matorrales de degradación, claros de bosque y barrancos. Extensamente cultivada en bordes de carretera y jardines. En el meso o supramediterráneo.

Biotipo: Fanerófito (Microfanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 8 (M: 0; NM: 8)

Informantes: 7

Manifestaciones culturales y/o religiosas

En Alhama mezclan esta planta con cola de caballo (*Equisetum sp.*) para la realización de la alfombra vegetal sobre la que discurre la procesión del Día del Señor.

En Algarinejo, en la fiesta de su patrón San Isidro (15 de Mayo) hacen una procesión con la imagen del Santo que discurre por todo el pueblo, adornada por ramas de la planta junto a retama (*R. sphaerocarpa*) y espino (*Crataegus monogyna*).

En Moclín también se usa para adornar los pasos de Semana Santa y en la Romería local.

Parte empleada: Sumidades floridas

Ref.: 7

Ornamental

Es una planta muy empleada como ornamental, en cortijos, medianas de vías de comunicación, jardines, etc.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Al menos en la Subbética cordobesa se emplea también en el adorno de ciertas procesiones. Como ornamento es bastante conocida, referida por Rivera y Obón (1991).

Territorios con mención: Granada, Jaén, Córdoba, Barcelona, Gerona, norte de África. INCAFO.

IEU (%): 0

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Comentada en la Materia Médica de Dioscórides, se empleó para sacar fibras o cuerdas. Dice este autor que sirvió, entre otras cosas, para atar vides, y describe algunas propiedades medicinales (Font Quer, 1961). Ibn al Baitar también la menciona en el Tratado de los Simples, recogiendo a autores como Galeno, Dioscórides, Razés y otros.

***Spinacia oleracea* L.**

FAMILIA: *Chenopodiaceae*

nº Exicata: --

Nombre vernáculo: Espinaca

Distribución: Originaria del oeste de Asia (Persia), desde donde se extendió por cultivo a Europa a partir del segundo milenio de nuestra Era.

Distribución local: Cultivada en huertas de regadío frecuentemente, tanto a nivel comercial como en huertos familiares.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono

Procedencia: Recolectado o comprado

Ecología: Cultivado en regadío.

Biotipo: Terófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 3 (M: 1; NM: 2)

Informantes: 2

Medicinal

Grupo terapéutico: *Metabolismo, nutrición, endocrino e inmunitario*

Enfermedad: Anemia

Act. Terapéutica: Antianémico

Ref. 1

Al igual que la acelga (*Beta vulgaris* var. *cicla*), el caldo de espinaca es una reputada fuente de hierro, y algunos lo toman contra la anemia y casos de debilitamiento general del organismo. Una curandera de Huétor recomienda para esta afección el caldo de estas dos plantas de forma muy frecuente.

Parte empleada: Hojas

Preparación: Decocción

U/I

Comestible. Comida

Las espinacas se cultivan como alimento, y son frecuentes en las huertas del territorio.

Parte empleada: Hojas

Ref.: 2

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

También en Jaén se utiliza en casos de anemia, para fortalecer el organismo. Como verdura es empleada a nivel general.

Territorios con mención: Jaén, Albacete, Segovia, Huesca.

IEU (%): 0

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

La espinaca contiene proteínas (23 %), hemicelulosa y celulosa, sílice y minerales (potasio, calcio, sodio, magnesio, fósforo, cloro, hierro, cinc, azufre, manganeso y cobre) (Salunkhe & Kadam, 2004). Estos componentes, especialmente el hierro, justifican su empleo en casos de anemia.

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

No tenemos constancia de su inclusión en las obras clásicas consultadas hasta Ibn al-Jatib, que las menciona en el 'Amal (Vázquez de Benito, 1979).

Spirogyra sp. pl.

FAMILIA: *Zygnemataceae*

nº Exicata:

GDA54299

Nombre vernáculo: Cama de Rana

Distribución: Cosmopolita.

Distribución local: Recolectamos las algas gracias a la indicación de una informante que nos señaló la fuente exacta donde se encontraba, sin embargo no se ha procedido a su determinación hasta nivel de especie por la creencia de que la denominación popular de "cama de rana" abarca varias especies de este y otros géneros, y que posiblemente sean empleados sin ninguna distinción.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Aguas dulces estancadas o muy mansas, sujeta en parte al fondo si es barroso.

Biotipo: Helófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 1 (M: 1; NM: 0)

Informantes: 1

Medicinal

Grupo terapéutico: Aparato digestivo

Enfermedad: Gastralgia

Act. Terapéutica: Analgésico

Ref. 1

Se emplea para los dolores de vientre y estómago en uso tópico, aplicando el alga directamente en forma de emplasto junto con el barro o arcilla que se desprende al cogerla, dejándolo sobre el vientre bastante tiempo hasta que seque. Según nos refieren, el barro también interviene en el efecto del preparado.

Parte empleada: Planta entera

Preparación: Sin preparación

U/E

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Tan sólo conocemos su empleo en la región catalana de Pallars, sobre quemaduras (Agelet & Vallés, 2003).

Territorios con mención: Lérida.

IEU (%): 100

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

No se han encontrado referencias.

***Stipa lagascae* Roemer & Schultes**

FAMILIA: *Poaceae*

nº Exicata: 337 **GDA54059;**

GDA54058

Nombre vernáculo: Lastoncillo, Triguierillas

Distribución: Suroeste de Europa (Francia, España) y noroeste de África.

Distribución local: Presente en las sierras de Loja, Parapanda y Madrid. No se ha citado de los sectores Malacitano-Almijarense e Hispalense.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Pastizales vivaces sobre margas y pedregales calcáreos.

Fitosociología: Característica de la al. *Stipion tenacissimae* en el orden *Lygeo-Stipetalia*.

Biotipo: Hemicriptófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 3 (M: 0; NM: 3)

Informantes: 2

Pasto

Planta que sirve para alimentar al ganado, según los pastores consultados en la Sierra de Parapanda.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 2

Veterinario

Planta que se empleó en Íllora como otras de la familia para "entortar", "empartinar" o "espartinar" al ganado.

Se realizaba para curar el ojo, cuando se crea una telilla que lo recubre, siguiendo el método redactado en la ficha del esparto.

Parte empleada: Inflorescencia

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Se emplea en Jaén y Segovia en artesanía, en la elaboración de escobas. Sin embargo no se había referido su utilidad en veterinaria, pese a que se trata de una cura poco específica de la especie empleada. Tampoco se había señalado su interés pascícola, aunque éste no podemos considerarlo un empleo endémico de nuestra comarca.

Territorios con mención: Jaén, Segovia.

IEU (%): 50

Stipa tenacissima L.

FAMILIA: *Poaceae*

nº Exicata: 281

GDA54052

Nombre vernáculo: Esparto, Trocha, Atocha, Altocha

Distribución: Región Mediterránea (zona meridional).

Distribución local: Dispersa por el territorio, forma espartales en lugares secos. Incluida en el anexo de especies cuya recolección debe ser regulada en Andalucía: Orden de 2 de Junio de 1997 (BOJA 71/1997, de 21 de Junio).

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Matorrales y pastizales sobre suelos básicos, a veces formando espartales relativamente densos, siempre en el mesomediterráneo seco.

Fitosociología: Característica de *Stipion tenacissimae* en *Lygeo-Stipetalia*.

Biotipo: Caméfito graminoide

USOS TRADICIONALES

Referencias: 46 (M: 5; NM: 41)

Informantes: 30

Medicinal

Grupo terapéutico: *Complicaciones del embarazo y parto*

Enfermedad: Embarazo (abortivo)

Act. Terapéutica: Abortivo

Ref. 2

En Alhama recuerdan haber añadido hojas de la planta a la decocción de culantrillo (*Adiantum capillus-veneris*) para que las mujeres abortaran, lo cual dejó de emplearse hace mucho tiempo. En Montefrío recuerdan haber empleado la ramilla que sujeta la espiga mezclada con poleo, para el mismo fin. También se ha empleado sobre el ganado en determinadas ocasiones.

Parte empleada: Hojas

Preparación: Decocción

U/I

Grupo terapéutico: *Enfermedades infecciosas y parasitarias*

Enfermedad: Verruga

Act. Terapéutica: Sin especificar

Ref. 2

En Huétor Tájar algunas personas, han quitado las verrugas con el método siguiente: primero se pide al afectado que traiga una hoja de esparto, cogida antes del alba. En ella, el sanador realiza rápidamente unos nudos determinados, a la vez que recita cierta oración y distrae la atención del paciente. Con la hoja anudada se roza la verruga, dibujando cruces sin parar de recitar, casi murmurando, la oración. Luego el sanador se deshace de la hoja de alguna forma determinada. Este ritual, que sólo pueden dirigir personas con un potencial especial para eliminar verrugas y que suelen ser conocidas localmente por esta virtud, ha sido bastante

extendido y sigue realizándose según los informantes.

Parte empleada: Hojas **Preparación:** -- U/E U/M

Grupo terapéutico: *Lesiones traumáticas y envenenamientos*

Enfermedad: Herida **Act. Terapéutica:** Cicatrizante **Ref.** 1

Por extensión al empleo veterinario cicatrizante, en determinados lugares todavía emplean el esparto para cerrar heridas y cicatrizar. Se usa la hoja verde machacada, aplicada directamente sobre la herida. Empleo que debió ser más extendido en el pasado y que suponemos que ha sido desbancado por otros remedios más eficaces como la zahareña o crujía.

Parte empleada: Hojas **Preparación:** Sin preparación U/E

Agrícola

De manera tradicional se emplea una o varias hojas de esparto, o una sogá hecha con la planta, para atar los injertos, una vez realizados. Al parecer, esta técnica funciona mejor que la cinta adhesiva y las cuerdas sintéticas, que transmiten calor a la herida abierta en el árbol, incluso mejor que la cuerda de cáñamo. También se usaron sus hojas para atar las matas de hortalizas como tomates, judías, etc. a las cañas y que se sujetaran o treparan.

Parte empleada: Hojas **Ref.:** 3

Artesanal

Planta empleada como artesanal de forma generalizada en el occidente del mediterráneo. En esta comarca ha tenido históricamente un empleo muy intenso. Todavía se encuentran artesanos del esparto, que no viven de la actividad sino que la desarrollan como algo que les entretiene y divierte. Son frecuentes en cortijos los serones, capachas, zurrónes, espuelas, cubre manteles, incluso las alpargatas de esparto. También se han fabricado sombreros. Hoy en día no es raro ver artículos de esparto en la zona, pero su confección ha mermado notablemente. Con los tallos florales que sujetan las inflorescencias de la planta, eliminando las mismas, se han elaborado escobas para uso doméstico. Se elige esta parte por ser más tersa que las hojas. Actualmente parece estar poco extendido, pero antaño según los informantes era frecuente ver escobas de esparto.

Parte empleada: Hojas **Ref.:** 14

Comestible. Golosina

Se ha consumido el atochón (tallo floral) como golosina, o por necesidad, en la S^a Almirajara. Se chupaba su parte basal recién arrancada, por su sabor dulce. Se refirió como "comida de maquis".

Parte empleada: Inflorescencia **Ref.:** 1

Construcción

La sogá de esparto ha sido muy empleada en la construcción tradicional de las viviendas. Se empleaba para atar las traviesas de los tejados a las vigas principales y, sobre todo, para atar las cañas de *Arundo donax* y realizar una cubierta vegetal que se recubría luego de cal o yeso, formando así los muros interiores de las casas o la parte inferior de los tejados. Para la elaboración de la cuerda hay que cocer (dejar en remojo al sol) y majar (machacar con un palo de madera para romper las fibras) las hojas de esparto, e ir trenzando de un modo determinado.

Parte empleada: Hojas **Ref.:** 3

Etnometeorología

Según un pastor de la Sierra de Loja, cuando las ovejas comen de esta planta durante un tiempo prolongado, indica que el tiempo va a cambiar empeorando, al igual que ocurre con *Ononis natrix* o *Festuca scariosa*.

Parte empleada: Planta entera **Ref.:** 1

Juegos

De forma artesanal se han fabricado diversos juguetes de esparto para entretener a los niños. Uno de los más corrientes era la honda.

Parte empleada: Hojas **Ref.:** 2

Manifestaciones culturales y/o religiosas

En Alhama y Zafarraya las antorchas de la fiesta de la festividad de la Candelaria se realizaban con esparto y

otras plantas como aulagas. Los niños las prendían y paseaban con ellas por todo el pueblo.

Parte empleada: Hojas

Ref.: 2

Ornamental

En Fuentes de Cesna gustan de recolectar sus espigas para adornar jarrones con plantas y flores secas.

Parte empleada: Inflorescencia

Ref.: 1

Veterinario

Algunos ganaderos realizan una cura al ganado, referida como "espartinar" las ovejas. Se realiza cuando les aparece una telilla blanca en un ojo, de modo que pueden llegar a perderlo. Contra esto se coge una espiga de esparto (que sujeta la inflorescencia y es hueca, llamada en ocasiones "esparta") y se mide desde el lacrimonal hasta la boca. Luego se introduce desde el cielo de la boca hasta el ojo, dejándolo allí para que supure la infección. Al tiempo y sin mayores miramientos el animal sana. El mismo método se ha empleado también con otras plantas como las espiguetas (*Dactylis glomerata* subsp. *hispanica*).

Parte empleada: Espigas

Ref.: 4

El esparto lo empleaban antaño los pastores de la sierra para aliviar los dolores de heridas y "quebraduras" en animales, machacando sus tallos y aplicando el jugo sobre la parte afectada, realizando a la vez un entablillamiento del miembro. Se puede combinar con la retama (*Retama sphaerocarpa*). A veces se entablillaba con los tallos de cañaheja (*Ferula communis*).

Parte empleada: Hojas

Ref.: 3

En la sierra de Loja un ganadero retirado nos aseguró haberlo empleado contra la diarrea del ganado, de un modo que podría relacionarse con un uso mágico. Consiste en atar al animal afectado tres hojas verdes de esparto al rabo. Según nos relató, a la vez que secan las hojas remite la diarrea.

Parte empleada: Hojas

Ref.: 1

En las zonas rurales de la comarca ataban una hoja verde de esparto al cuello de los perros, para prevenirles de la enfermedad del moquillo, o incluso para curarles una vez estaba diagnosticada. En Alhama consideran necesario que la hoja lleve 7 nudos. Uso mágico veterinario.

Parte empleada: Hojas

Ref.: 3

También se empleó para "echar las pares", dando a beber al ganado recién parido el líquido de la decocción concentrada de esparto, en ocasiones mezclado con matagallo o poleo.

Parte empleada: Hojas

Ref.: 3

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Planta con numerosas aplicaciones locales diferentes en distintos territorios. De las medicinales, ha sido empleada como abortiva en Granada, Córdoba y Murcia. Sin embargo no se ha referido su empleo antiverrucoso mágico ni cicatrizante. Entre sus variadas aplicaciones en veterinaria, coincide en otras zonas su empleo en afecciones oculares, contra el moquillo y para expulsar la placenta, pero no en quebraduras o como cicatrizante, ni como antidiarreico. Del resto de empleos locales destacamos la extensión de su empleo artesanal, en el que podemos incluir el juego (onda de esparto). No se habían citado, pese a ser bastante extensos, su empleo en construcción, la elaboración de escobas con sus tallos florales, ni su aplicación en agricultura para atar los injertos, aunque la cuerda de esparto se emplea para casi todo en los medios rurales. No se había referido el interés ceremonial de la planta asociado a la festividad de la Candelaria, pese a ser frecuente en otras zonas, usos que no podemos considerar exclusivos. Tampoco conocíamos su consumo como golosina en otros territorios, por lo que hemos considerado propios un total de 5 usos.

Territorios con mención: Granada, Jaén, Almería, Córdoba, Albacete, Murcia, Toledo, Castellón, Barcelona-Gerona.

IEU (%): 31,2

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

No se conocen ni su composición química ni su empleo en fitoterapia.

FITOTERAPIA

Inscrita en la Farmacopea Española.

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Las primeras alpagatas de esparto conocidas en la península datan del cuarto milenio a.C., encontradas en una cueva neolítica de Albuñol (Alfaro Giner, 1984). Ibn al Baitar toma de Le Chérif : "si prendemos tres briznas y hacemos una cauterización sobre un absceso en comienzo, prevenimos su crecimiento (...) si ponemos su loción sobre la cabeza, la liberan perfectamente de escamas" (Leclerc, 1881). En Loja existió una actividad comercial relativamente importante en referencia al esparto, algunos vecinos salían a recolectarlo como otro producto más del campo, y lo vendían en el mercado. Un documento encontrado en el Archivo Histórico de Loja (Legajo 362, documento 40) nos habla del precio que, por arroba, se pagaba en 1891 por el esparto: 2 pesetas de máximo y 1 de mínimo. Para el año 1895 el precio estuvo fijado en 1,25 pesetas la arroba de esparto. El mismo documento refleja el precio del trigo, 12 pesetas la fanega, o la cebada, 6 pesetas.

***Taraxacum erythrospermum* Andrz. ex Besser**

FAMILIA: *Asteraceae*

nº Exicata: 285

GDA54149

Nombre vernáculo: Almirón

Distribución: Holártica.

Distribución local: Planta que sólo hemos recolectado en Zafarraya, junto a un informante, que no la diferenciaba de otras especies próximas. No había sido citada en el territorio.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Herbazales subnitrosos y suelos removidos, frecuentemente en lugares nitrificados.

Fitosociología: Principalmente en comunidades del orden *Arrhenatheretalia. Molinio-Arrhenatheretea*.

Biotipo: Hemicriptófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 1 (M: 0; NM: 1)

Informantes: 1

Comestible. Comida

Se han consumido sus hojas y el escapo antes de formar la inflorescencia, tanto en guisos como en ensaladas, al igual que otras especies del género que no se diferencian a nivel popular.

Parte empleada: Hojas

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO**USOS FORÁNEOS**

Se consume como alimento en algunos puntos de Albacete y la Comunidad Valenciana. Como forrajera en Córdoba.

Territorios con mención: Córdoba, Jaén, Albacete, C. Valenciana.

IEU (%): 0

***Taraxacum vulgare* (Lam.) Schrank**

FAMILIA: *Asteraceae*

nº Exicata: 286

GDA54189

Nombre vernáculo: Almirones, Diente de León, Lechugueta, Vilanos o vilánicos, Gavilanes, Chicoreta

Distribución: Holártica.

Distribución local: Dispersa por el territorio.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Cultura: En Santa Cruz la conocen por chicoreta y a tenor de la información obtenida parecen confundirla con *Cichorium intybus*.

Ecología: Planta cespitosa, propia de pastizales y herbazales húmedos pisoteados y algo nitrificados.

Fitosociología: Característica de *Arrhenatheretalia* en la clase *Molinio-Arrhenatheretea*.

Biotipo: Hemicriptófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 9 (M: 4; NM: 5)

Informantes: 4

Medicinal

Grupo terapéutico: Aparato digestivo

Enfermedad: Enfermedad hepática

Act. Terapéutica: Hepatoprotector

Ref. 1

Hay quien también considera que su consumo favorece el buen funcionamiento del hígado y el riñón.

Parte empleada: Hojas

Preparación: Ingerido fresco

U/I

Grupo terapéutico: Genito-urinario

Enfermedad: Enfermedad renal

Act. Terapéutica: Protector renal

Ref. 1

Parte empleada: Hojas

Preparación: Ingerido fresco

U/I

Grupo terapéutico: Síntomas, signos y estados mórbidos mal definidos

Enfermedad: Astenia

Act. Terapéutica: Vigorizante

Ref. 2

La planta entera puede ser usada como reconstituyente, tras una enfermedad, o como preventiva de ciertas afecciones, según algunos lojeños. Puede emplearse en infusión o ser comida en ensalada, sirviendo también como alimento.

Parte empleada: Planta entera

Preparación: Infusión, Ingerido fresco

U/I

Comestible. Comida

En alguna ocasión se mencionó la posibilidad de ingerir cualquier parte de la planta, preferentemente sus hojas, en ensalada o tortilla. Esta planta silvestre al parecer no ha sido muy empleada en la comarca, pese a gozar de buena fama en otras zonas de España y otros países europeos.

Parte empleada: Parte aérea

Ref.: 4

Forrajero

En alguna ocasión se ha recolectado como forrajera en los cortijos, principalmente para alimentar conejos.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Se emplea en afecciones hepáticas al menos en Granada, Murcia y Castellón, y como depurativo renal en Barcelona y Gerona. En obras de plantas medicinales (Fernández-Pola, 1987) se menciona como vigorizante y vitamínica, pero no se cita contra la astenia en las fuentes etnobotánicas. Tampoco como forraje. Como alimenticia es ampliamente conocida (Granada, Jaén, Albacete, Cuenca, Castellón, Barcelona, Huesca, Gerona, Madrid, etc.; Tardío *et al.*, 2006).

De forma tradicional se le atribuyeron propiedades diuréticas, aperitivas y depuradora sanguínea, entre otras muchas (Font Quer, 1961). En el resto de la provincia es una planta empleada en pocos lugares pero con varias indicaciones (González-Tejero, 1989). En otras provincias españolas como Castellón es también empleada

(Mulet, 1991).

Territorios con mención: Granada, Jaén, Albacete, Cuenca, Toledo, C. Valenciana, Castellón, Barcelona, Gerona, Huesca. FQ.

IEU (%): 40

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Su raíz es rica en potasio, fructosa e inulina, junto a lactonas sesquiterpénicas, alcaloides (eudesmanólidos y germacranólido) y esteroides. Sus hojas contienen flavonoides (Bruneton, 2001; Peris *et al.*, 1995).

FITOTERAPIA

Se ha empleado según su indicación tradicional como diurética, colerética y colagoga (Bruneton, 2001). Indicada también en disquinesia hepatobiliar, colecistitis y coleditiasis, entre otras (Arteche, 2000).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Font Quer (1961) apunta que en el manuscrito médico anónimo del s. XI llamado 'Umdat al-tabib se señala una suerte de achicoria que nace en Andalucía, denominada *amairo* o *amairón*, de donde podría derivar el actual nombre local, pero no se indican sus virtudes medicinales.

***Taxus baccata* L.**

FAMILIA: *Taxaceae*

nº Exicata: 379 **GDA54327**

Nombre vernáculo: Tejo, Teo

Distribución: Europa, oeste de Asia y norte de África.

Distribución local: Sólo presente en las sierras de Tejada y Almirajara.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Cultura: Fue reconocido como medicinal en diversas ocasiones, en los pueblos de Alhama, Arenas y Jayena, pero por lo general no se recordaba la aplicación medicinal precisa. Se recordó como "de ahí sacaban medicina".

Ecología: Bosques húmedos y sombríos, principalmente en barrancos, en el supramediterráneo subhúmedo a húmedo.

Fitosociología: Característica de *Querco-Fagetea*.

Biotipo: Fanerófito (Macrofanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 7 (M: 0; NM: 7)

Informantes: 4

Agrícola

Se ha empleado para provocar la seca de otros árboles, en momentos determinados. En Fornes aseguran que si le clavas a cualquier árbol una estaca de madera de tejo, éste termina muriendo.

Parte empleada: Ramas

Ref.: 2

Artesanal

Su madera es muy apreciada para la construcción de aperos y otros útiles de labranza y ganadería. En la Sierra de Tejada lo aprecian mucho, por lo que seguramente su población natural disminuyó en tiempos pasados, perdurando la alta estima que se tiene del árbol.

Parte empleada: Tronco

Ref.: 2

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Es ampliamente conocida como tóxica por la población de otros territorios, que también la emplea como

medicinal de forma puntual en afecciones diversas. También se conoce el mismo empleo agrícola en Jaén. Como artesanal es bastante conocida y apreciada, pero no es muy empleada dada la escasez del recurso.

Territorios con mención: Jaén, Albacete, Cuenca, Toledo, Segovia, C. Valenciana, Barcelona, Gerona, Huesca. INCAFO, FQ.

IEU (%): 0

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Planta altamente tóxica, con numerosos componentes: polisacáridos, ácidos grasos, esteroides, flavonoides, proantocianidol, heterósidos cianogénicos, etc. Destacan por su interés los diterpenos: bacatina, taxina, taxol. Éstas se han empleado en el tratamiento de carcinomas metastásicos o avanzados, aunque no exentos de toxicidad asociada (Bruneton, 2001). Además del taxol, la taxina (alcaloide) y taxicantina (glucósido) también son tóxicos (Mulet, 1997). En la actualidad el taxol es muy empleado en los tratamientos de quimioterapia.

FITOTERAPIA

No se emplea debido a su elevada toxicidad.

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Su toxicidad, conocida desde antiguo, favoreció su empleo para realizar venenos de flechas en el pasado, y algún homicidio (Bruneton, 2001). Ya la comentaron Teofrasto y Dioscórides (Font Quer, 1961). Como incluye Ibn al Baitar, Galeno opinaba que era dañino incluso dormir bajo su sombra, y que podía incluso provocar la muerte (Leclerc, 1881).

***Teucrium lusitanicum* Schreber.**

FAMILIA: *Lamiaceae*
GDA53897

nº Exicata: 287 **GDA53898;**

Nombre vernáculo: Hiel de la tierra, Hierba amargosa, Zahareña basta, Romero de sierra

Distribución: Endemismo del este, sur y oeste de la Península Ibérica.

Distribución local: Disperso por los tomillares del territorio. Regulada su recolección en Andalucía: Orden de 2 de Junio de 1997 (BOJA 71/1997, de 21 de Junio).

Naturalidad (zona estudio): Autóctono **Procedencia:** Recolectado

Ecología: Matorrales degradados y tomillares, desde el meso al oromediterráneo de seco a subhúmedo.

Fitosociología: Principalmente en comunidades de *Rosmarinetea*.

Biotipo: Caméfito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 5 (M: 4; NM: 1)

Informantes: 5

Medicinal

Grupo terapéutico: *Enfermedades infecciosas y parasitarias*

Enfermedad: Fiebres maltas **Act. Terapéutica:** Antiinfeccioso **Ref.** 2

En Montefrío un par de ancianos recordaban haberla buscado para un familiar. Se emplea en decocción contra las fiebres maltas, bebiendo repetidamente el líquido hasta que remiten.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Decocción **U/I**

Grupo terapéutico: *Síntomas, signos y estados mórbidos mal definidos*

Enfermedad: Fiebre **Act. Terapéutica:** Febrífugo **Ref.** 1

Otra persona en Montefrío recomienda la planta como febrífuga en fiebres comunes, tomándola en infusión.

Parte empleada: Sumidades floridas	Preparación: Infusión	U/I
Enfermedad: Síntoma indefinido	Act. Terapéutica: Aperitivo	Ref. 1
Se ha tomado su infusión en algunos lugares para abrir el apetito de personas convalecientes.		
Parte empleada: Sumidades floridas	Preparación: Infusión	U/I

Doméstico

También se empleó esta planta para fregar los cacharros y útiles de cocina en los cortijos.

Parte empleada: Planta entera	Ref.: 1
--------------------------------------	----------------

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO**USOS FORÁNEOS**

En Rute se emplea como la zahareña (recibe también el mismo nombre que *Sideritis hirsuta*) en gastralgias e inflamaciones. Aunque hemos recogido el nombre de "zahareña basta" en Montefrío, aquí no se aplica para las mismas indicaciones que la zahareña. Todas las indicaciones medicinales descritas parecen ser exclusivas de la zona norte del Poniente Granadino (Montefrío). Tampoco se había señalado su empleo como sustituto del estropajo. Otras especies del género tienen indicaciones similares en otros territorios (por ejemplo, *T. poleum* L. se considera febrífuga en el norte de África y aperitiva en otros puntos de Granada).

Territorios con mención: Jaén, Córdoba. Diversas especies del género se mencionan en otros territorios.

IEU (%): 100

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Las sumidades floridas de las especies del género contienen de forma general triterpenos, flavonoides, aceite esencial y diterpenos lactónicos (teuflina, teucrina). De forma tradicional se ha empleado *T. polium* L. en el tratamiento sintomático de trastornos digestivos en Francia (empleo que coincide con el aplicado en nuestro territorio; Bruneton, 2001).

***Thapsia villosa* L.**

FAMILIA: *Apiaceae* **nº Exicata:** 288 **GDA54101**

Para la mayoría de los informantes sólo existe una cañaeja, por lo que suponemos que existe una confusión generalizada de la especie con *Ferula communis*, pudiendo emplearse indistintamente.

Nombre vernáculo: Cañaeja, Cañalea

Distribución: Mediterráneo occidental: sur de Francia, Península Ibérica y noroeste de África.

Distribución local: Dispersa por todo el Poniente Granadino.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono **Procedencia:** Recolectado

Ecología: Herbazales sobre sustratos rocosos, calizos, principalmente en lugares pastoreados. Del meso al supramediterráneo seco a subhúmedo.

Fitosociología: Comunidades de *Brachypodietalia phoenicoidis*.

Biotipo: Hemicriptófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 8 (M: 1; NM: 7) **Informantes:** 3

Medicinal

Grupo terapéutico: Aparato digestivo

Enfermedad: Trastorno digestivo	Act. Terapéutica: Digestivo	Ref. 1
--	------------------------------------	---------------

Comer su raíz cruda está considerado como digestivo por un informante.

Parte empleada: Raíz

Preparación: Ingerido fresco

U/I

Caza y pesca

En el tallo floral, que llega a ser hueco en los entrenudos y suele llamarse caña, se desarrolla un insecto que deposita allí sus huevos. Esto es conocido por algunas personas que los buscaban en estos entrenudos, para usarlos como reclamo en las trampas de pajarillos. Para que estén en su óptimo, los insectos se recogían a partir de octubre (máximo de eclosión de las puestas).

Parte empleada: Tallo

Ref.: 1

Comestible. Comida

Al menos en Alhama se ha consumido su raíz cruda o, en ocasiones, cocinada. Además al comerla cruda se le atribuyen propiedades beneficiosas sobre el aparato digestivo.

Parte empleada: Raíz

Ref.: 1

Etnoecología / Bioindicador

Los recolectores de setas conocen que la seta de cañaheja (*Pleurotus eryngii* var. *ferulae*) también crece en esta caña (principalmente se dan sobre las raíces en descomposición de *Ferula communis*). Se trata de dos plantas que la población no suele diferenciar.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 2

Pasto

Según dos ganaderos, es una planta que suele comer el ganado.

Parte empleada: Hojas

Ref.: 2

Veterinario

Con los tallos florales se entablillaban las patas quebradas del ganado, a modo de férula, aunque normalmente se usaba *Ferula communis*.

Parte empleada: Tallo

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Se conoce en otros territorios su aprovechamiento en alimentación animal y como fuente de otros recursos: las setas de cañaheja (Córdoba, Jaén) y los gusanos empleados para cazar pájaros (Jaén). No se ha señalado como alimenticia, es más, se considera tóxica (Rivera y Obón, 1991), ni se conoce de otras zonas su empleo digestivo ni en veterinaria para entablillar extremidades.

Territorios con mención: Jaén, Córdoba, Albacete, Murcia, Segovia, C. Valenciana, Huesca. INCAFO, FQ.

IEU (%): 50

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Contiene sesquiterpenos (thapsenos), derivados fenilpropánicos, germacranos y guaianolidas (Rubal *et al.*, 2004). Su aceite esencial, con diversos quimiotipos, contiene acetato de geranilo (72-92 %, Avato *et al.*, 1996). Las resinas de la raíz se consideran tóxicas (la raíz se empleó para pescar en algunos territorios), con acción purgante violenta y emética, lo cual se contrapone a la información de nuestro informante que asegura que es comestible. También los frutos lo son. Se conocen envenenamientos del ganado por consumir la planta entera (Mulet, 1997).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Dioscórides incluye también una planta con el nombre de tapsia, la cual según Font Quer (1961) corresponde a *Thapsia gargarica* L., diciendo entre otras cosas: "así el zumo como la corteza de su raíz tiene virtud purgatoria. (...) Mezclado el zumo con miel y aplicado en forma de unción, extirpa las quemaduras del sol y las asperezas del cuero. Aplíquese cómodamente a los que luengo tiempo se duelen en el costado, los pulmones, los pies o en las coyunturas". En el 'Amal de Ibn al-Jatib se menciona una planta con el mismo nombre (Vázquez de Benito, 1979).

***Thymbra capitata* (L.) Cav.**

FAMILIA: *Lamiaceae*

nº Exicata: 289

GDA53904

Nombre vernáculo: Tomillo, Tomillo fino, Tomillo blanco

Distribución: Región Mediterránea excepto Macaronesia y Córcega.

Distribución local: Presente sólo en los lugares más térmicos del territorio, sobre todo hacia el sector Hispalense. Falta en el Subbético. Regulada su recolección en Andalucía: Orden de 2 de Junio de 1997 (BOJA 71/1997, de 21 de Junio).

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: De carácter termófilo, es propia de suelos secos y soleados, indicadora de temperaturas suaves. En el mesomediterráneo seco, principalmente en su horizonte inferior.

Fitosociología: En comunidades de *Rosmarinetalia*. Característica de *Saturejo-Thymbrion capitatae* Rivas Goday & Rivas-Martínez 1969, no presente en nuestro territorio.

Biotipo: Caméfito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 11 (M: 7; NM: 4)

Informantes: 11

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato digestivo*

Enfermedad: Gingivitis

Act. Terapéutica: Antiséptico

Ref. 1

Al menos en la Venta del Rayo se ha empleado en forma de gargarismos contra la inflamación de las encías, normalmente acompañada de dolor.

Parte empleada: Sumidades floridas

Preparación: Infusión

U/E

Grupo terapéutico: *Aparato respiratorio*

Enfermedad: Resfriado

Act. Terapéutica: Anticatarral

Ref. 3

De igual manera que el tomillo negro, *Th. zygis* subsp. *gracilis*, la infusión de toda la planta con flor se ha empleado para cortar resfriados en Loja y Algarinejo.

Parte empleada: Sumidades floridas

Preparación: Infusión

U/I

Grupo terapéutico: *Huesos, articulaciones y tejido conjuntivo*

Enfermedad: Inflamación

Act. Terapéutica: Antiinflamatorio

Ref. 3

Las "cabecillas" del tomillo blanco (es decir, sus inflorescencias globosas) se han empleado en cocimiento para disminuir varios tipos de inflamaciones. Una de ellas, por vía externa, son las inflamaciones de articulaciones y músculos, sobre los que se dan friegas con el agua de su cocción o infusión.

Parte empleada: Sumidades floridas

Preparación: Infusión o cocimiento

U/E

Comestible. Condimento

De manera bastante generalizada el tomillo blanco se emplea para el aliño de carnes y para "salar" las aceitunas, en las zonas donde crece.

Parte empleada: Sumidades floridas

Ref.: 4

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Contra los resfriados se emplea al menos en la provincia de Córdoba. Como condimento es empleada de forma más generalizada, aunque allí también se añade en el aliño de las aceitunas. No se han referido con anterioridad sus empleos locales en gingivitis ni como antiinflamatorio.

Territorios con mención: Granada, Córdoba, Murcia, C. Valenciana, norte de África. INCAFO, FQ.

IEU (%): 50

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Contiene abundante aceite esencial (con carvacrol principalmente y prácticamente sin timol, a diferencia de otros tomillos, además de linalol, borneol, sesquiterpenos y monoterpenos), flavonoides y taninos (Font Quer, 1961; Peris *et al.*, 1995). Tiene acción farmacológica como antiséptico, bactericida, fungicida y antiviral (Peris *et al.*, *op. cit.*), que podría justificar su empleo en el tratamiento sintomático de la odontalgia y el resfriado. También actúa como tónico general.

FITOTERAPIA

Se ha empleado popularmente de igual modo que el tomillo común (Font Quer, 1961). En fitoterapia se ha indicado en infecciones e inflamaciones del árbol respiratorio y las vías urinarias, además de astenias y diabetes tipo II (Peris *et al.*, *op. cit.*), aunque no es una planta muy empleada.

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Como señalaba Font Quer (1961), probablemente a esta especie es a la que se refiere Dioscórides como *Thymos*, y no a *Thymus vulgaris* L. ya que es la más frecuente en Grecia y el Oriente Próximo. A ella atribuye numerosas virtudes medicinales y sus propiedades condimentarias, vigentes actualmente allí donde crece. Averroes dijo de ella: "Entre sus acciones figuran hacer fluir la menstruación y la orina, expulsar los fetos y abrir obstrucciones. Es beneficioso para el pecho y para el pulmón" (Vázquez y Álvarez, 2003). Ibn al-Jatib menciona al tomillo en su apartado que trata sobre las enfermedades de intestino y vientre, diciendo: "porque tanto en lo flemático como en lo ventoso, es útil un medicamento fuerte expulsor: Y, si el viento sale, pon tomillo y hojas de ruda sin temor, Levístico, tomillo, comino, y castóreo, que garantizado es" (Uryuza, versos 57, 63 y 64; Vázquez de Benito, 1998). También menciona en el 'Amal otra planta denominada "tomillo de Creta" por su traductora.

***Thymus longiflorus* Boiss.**

FAMILIA: *Lamiaceae*

nº Exicata: 290 **GDA53889**

Nombre vernáculo: Tomillo, Tomillo Real

Distribución: Endemismo Bético.

Distribución local: La planta parecen conocerla sólo en la falda de S^a Tejada y Almijara (sólo presente en el sector Malacitano-Almijarensis), donde la llaman "tomillo Real" por sus largas flores. El "tomillo Real" de la parte norte del territorio es *Th. zygis gracilis*. También se llama "tomillo Real" en Jayena y Arenas a *Satureja obovata*.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Tomillares calcáreos en meso y supramediterráneo seco a subhúmedo.

Fitosociología: En comunidades de *Rosmarinetalia*. Característica de *Saturejo-Thymbrion capitatae* Rivas Goday & Rivas-Martínez 1969, no presente en nuestro territorio.

Biotipo: Caméfito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 3 (M: 0; NM: 3)

Informantes: 3

Comestible. Condimento

Empleado para "salar" o encurtir las aceitunas y como condimento en guisos, aunque se prefiere el tomillo aceitunero.

Parte empleada: Sumidades floridas

Ref.: 3

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO**USOS FORÁNEOS**

No se ha citado su empleo condimentario en otras fuentes etnobotánicas, aunque seguramente se de también en otros territorios donde crezca la especie. Hasta donde sabemos podemos considerar este empleo endémico de nuestra comarca.

Territorios con mención: Granada, Almería. INCAFO.

IEU (%): 100

***Thymus mastichina* (L.) L.**

FAMILIA: *Lamiaceae*

nº Exicata: 291 **GDA53890**

Nombre vernáculo: Almoradúx, Mejorana, Moradux, Almoradulce, Tomillo fino

Distribución: Endemismo Ibérico.

Distribución local: Muy frecuente en los tomillares y claros de matorral del territorio. Regulada su recolección en Andalucía: Orden de 2 de Junio de 1997 (BOJA 71/1997, de 21 de Junio).

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Cultura: Si bien el resto de tomillos suelen ser tratados por igual pese a sus diferentes esencias aromáticas, esta especie es bien distinguida por las gentes del campo, siendo almoradux la denominación más popular. Como en otras zonas de Granada, también se conoce la planta como "mejorana de campo" o simplemente "mejorana". La verdadera mejorana, *Origanum majorana* L., es cultivado con frecuencia en España pero no la hemos localizado ni parece ser empleada en esta comarca. En algunos puntos de este territorio se la considera "panacea" de muchas afecciones, en especial del aparato respiratorio y digestivo.

Ecología: Propio de tomillares y matorrales fruticosos sobre suelos pedregosos, descarboxatados o no. Meso a supramediterráneo de seco a subhúmedo.

Fitosociología: Característica de *Helichryso stoechadis-Santolinetalia squarrosae* en la clase *Pegano-Salsoletea*.

Biotipo: Caméfito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 66 (M: 42; NM: 24)

Informantes: 47

Medicinal***Grupo terapéutico:* Aparato digestivo**

Enfermedad: Gastralgia **Act. Terapéutica:** Analgésico **Ref.** 5

Véase el comentario siguiente.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión **U/I**

Enfermedad: Trastorno digestivo **Act. Terapéutica:** Digestivo **Ref.** 7

Varios informantes hicieron mención a su empleo como estomacal en alteraciones digestivas o empachos. En relación al aparato digestivo hay quien la tiene por panacea, y la emplea ya sea como digestiva, contra dolores, o incluso como antiulcerosa. En alguna ocasión se mezcla con zahareña (*Sideritis hirsuta*). Para Loja, además de muchos otros municipios granadino, ya había sido catalogado este empleo (González-Tejero, 1989).

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión **U/I**

Enfermedad: Úlcera **Act. Terapéutica:** Antiulceroso gástrico **Ref.** 1

En Alhama hay quien la considera panacea para lo relacionado con trastornos digestivos y ha sido empleada contra las úlceras gástricas. Sin embargo, hasta la persona que nos comentó este uso mencionó que nadie la emplea debido a que la zahareña (*Sideritis hirsuta*) es una planta bien conocida, frecuente y más potente.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión **U/I**

Grupo terapéutico: *Aparato respiratorio*

Enfermedad: Afecciones de vías respiratorias **Act. Terapéutica:** Antiséptico **Ref.** 1

En Arenas se usa contra las irritaciones de garganta en uso externo con frías o fricciones y en ocasiones tomando los vapores de su decocción. Este empleo lo hemos tomado del estudio provincial de González-Tejero (1989).

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Decocción U/I

Enfermedad: Bronquitis **Act. Terapéutica:** Antiinfeccioso **Ref.** 4

También es empleada en Loja y Zagra en infusión para aliviar y sanar afecciones bronquiales, principalmente la infección.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión U/I

Enfermedad: Resfriado **Act. Terapéutica:** Anticatarral **Ref.** 14

Contra los catarros y resfriados, la infusión de la planta seca es un remedio bastante usado en casi todos los municipios. En ocasiones se mezcla con otras plantas para la misma utilidad. Algunos en Alhama hacen una infusión muy concentrada que dejan en reposo toda una noche. A la mañana siguiente añaden un poco a la leche del desayuno, a diario.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión U/I

Grupo terapéutico: *Genito-urinario*

Enfermedad: Amenorrea **Act. Terapéutica:** Emenagogo **Ref.** 1

Algunas mujeres toman su infuso en Jayena, según indicaciones de un Agente de Medioambiente, para regular la menstruación y los dolores que produce.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión U/I

Enfermedad: Dismenorrea **Act. Terapéutica:** Analgésico **Ref.** 1

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión U/I

Enfermedad: Infección urinaria **Act. Terapéutica:** Antiinfeccioso **Ref.** 2

Contra la llamada "infección de orina" (de las vías genitourinarias), se emplea el cocimiento de la planta tomando baños de asiento.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Decocción U/E

Grupo terapéutico: *Lesiones traumáticas y envenenamientos*

Enfermedad: Contusión **Act. Terapéutica:** Antiinflamatorio **Ref.** 1

En Loja se prepara alcohol de almoradú macerando la planta con flores en él para realizar posteriormente frías en la parte del cuerpo afectado por hematomas.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Alcoholato U/E

Enfermedad: Herida **Act. Terapéutica:** Cicatrizante / Antiséptico **Ref.** 3

Como cicatrizante o vulnerario de heridas se ha empleado en entornos rurales, aunque se prefieren otras plantas como las diferentes árnicas. Se usa de la misma forma en veterinaria: realizando enjuagues y lavados frecuentes con el agua de su decocción.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Decocción U/E

Enfermedad: Herida **Act. Terapéutica:** Hemostático **Ref.** 1

En Fornes empleaban cualquier aceite esencial para cortar las hemorragias de heridas abiertas, simplemente aplicándolo encima.

Parte empleada: Aceite esencial **Preparación:** Sin preparación U/E

Grupo terapéutico: *Síntomas, signos y estados mórbidos mal definidos*

Enfermedad: Nerviosismo **Act. Terapéutica:** Tranquilizante **Ref.** 1

En Jayena han empleado como tranquilizante su infusión. Se nos indicó que tiene ese efecto a dosis bajas, pero que si la dosis es elevada se logra el efecto inverso: excitante.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión U/I

Comestible. Bebida. Licores

En algunas zonas, sobre todo en los municipios de la Sª de la Almirajara, se elabora artesanalmente un licor de mejorana, macerando sus sumidades floridas en aguardiente. También en algunas familias añadían la planta en la elaboración del "arresol".

Parte empleada: Sumidades floridas **Ref.:** 2

Comestible. Condimento

Se emplea abundantemente como condimento, sobre todo de carnes y para salar las aceitunas, conjugada con otras plantas.

Parte empleada: Sumidades floridas **Ref.:** 14

Cosmético

Al igual que con otras plantas, sus hojas se freían en aceite de oliva para aplicarlo luego en el pelo y simular una brillantina, empleada antaño en ocasiones especiales por las mujeres.

Parte empleada: Hojas **Ref.:** 3

Destilería

Hasta hace unos 20 años se extraía aceite esencial de ésta planta con fines comerciales en las faldas de la Sª de la Almirajara. Algún informante trabajó como recolector.

Parte empleada: Sumidades floridas **Ref.:** 2

Pasto

El almoradux es un alimento frecuente para el ganado de las sierras del territorio, principalmente en aquellas de larga tradición ganadera como Parapanda o Loja. Es una de las plantas que prefieren evitar existiendo pastizales verdes, pero no dudan en comerla cuando escasean las anuales.

Parte empleada: Parte aérea **Ref.:** 1

Veterinario

El agua resultante de hervir un tiempo la planta de mejorana se emplea en veterinaria popular para sanar heridas de los animales, lavándolas primero y aplicando luego una compresa con un trapo empapado en el líquido.

Parte empleada: Sumidades floridas **Ref.:** 2

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO**USOS FORÁNEOS**

Planta muy conocida y empleada, sobre todo en el sur peninsular. Responde a numerosas indicaciones, y en varios territorios, como podríamos considerar éste, se emplea para afecciones tan diversas que podría considerarse una panacea. De los empleos descritos para el Poniente Granadino, tan sólo dos no están referidos en otros lugares: como antihemorrágico (su aceite esencial), y como antiinflamatorio en contusiones. El resto coinciden, en su mayoría con los recogidos en Granada y Jaén. Si bien Rivera y Obón (1991) señalan su empleo en cosmética, no mencionan la brillantina, realizada tradicionalmente en este territorio. Aunque es ampliamente usada como vulneraria, no se había documentado este empleo en veterinaria. Consideramos pues que 4 de los 19 usos señalados son propios de este entorno, o no se habían citado con anterioridad.

Territorios con mención: Granada, Almería, Jaén, Córdoba, Albacete, Murcia, Cuenca, Toledo, Segovia. INCAFO.

IEU (%): 21,0

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

La especie contiene aceite esencial con composición variable (existen varios quimiotipos), principalmente rico en cineol y con menor proporción de linalol, pineno, sabineno, y hasta 77 compuestos (Salgueiro *et al.*, 1997), con propiedades antioxidantes (Miguel *et al.*, 2004) y antimicrobianas (Faleiro *et al.*, 1999).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

La mejorana es nombrada en los escritos de Ibn al Baitar e Ibn al-Jatib, pero no podemos saber ciertamente a

qué especie hacen referencia. En la Uryuza está recomendada para añadirla a un baño, junto con otras plantas olorosas, contra los temblores. También en los apartados que tratan de las enfermedades del intestino y vientre, y del rostro: "Para la sangre muerta coagulada bajo la piel y la tonalidad verde que bajo los ojos aparece: Colirio de mirra y el rosado aplica asiduamente, también orégano está experimentado e igualmente la mejorana" (versos 649 y 650; Vázquez de Benito, 1982; 1998).

***Thymus orospedanus* Huguet del Villar**

FAMILIA: *Lamiaceae*

nº Exicata: 292 **GDA53902**

Nombre vernáculo: Tomillo basto, Tomillo

Distribución: Endemismo Bético.

Distribución local: Parece estar presente tan sólo en la sierra de Parapanda, en las inmediaciones de Moclín y territorios adyacentes (sector Subbético). Es conocido como tomillo, pero se emplea en ocasiones muy puntuales como sustituto del tomillo aceitunero (*Thymus zygis* subsp. *gracilis*).

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Tomillares calcáreos del meso y supramediterráneo seco a subhúmedo.

Fitosociología: Característica de *Lavandulo-Echinopartion boissieri* dentro de la clase *Rosmarinetea officinalis*.

Biotipo: Caméfito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 5 (M: 0; NM: 5)

Informantes: 5

Comestible. Condimento

En los cortijos de la Sª Parapanda se ha empleado para aliñar las aceitunas de mesa, aunque se prefiere el tomillo aceitunero.

Parte empleada: Sumidades floridas

Ref.: 4

Pasto

Según un ganadero de Parapanda: "gusta más este tomillo que el de abajo a las ovejas, lo comen mucho".

Parte empleada: Parte aérea

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Al menos en Jaén y Albacete se emplea de igual modo.

Territorios con mención: Granada, Jaén, Albacete.

IEU (%): 0

***Thymus serpyllum* L.**

FAMILIA: *Lamiaceae*

nº Exicata: --

Nombre vernáculo: Serpol

Distribución: Norte y centro de Europa.

Distribución local: No presente de forma natural ni cultivado.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono

Procedencia: Comprado

Ecología: Cultivada o comprada, especie no natural en el territorio.

Biotipo: Caméfito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 2 (M: 2; NM: 0)

Informantes: 1

Medicinal

Grupo terapéutico: Aparato digestivo

Enfermedad: Trastorno digestivo

Act. Terapéutica: Digestivo

Ref. 1

La infusión en ayunas de esta planta es empleada como tratamiento en problemas estomacales de índole diversa.

Parte empleada: Sumidades floridas

Preparación: Infusión

U/I

Grupo terapéutico: Piel y tejidos subcutáneos

Enfermedad: Eccema

Act. Terapéutica: Antieccematoso

Ref. 1

Para aumentar la suavidad de la piel y como tratamiento de alergias dermatológicas y eccemas, se prepara una buena infusión de la planta y se añade a un baño caliente, en el que el afectado permanece un tiempo considerable.

Parte empleada: Sumidades floridas

Preparación: Infusión

U/E

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

En la serranía de Cuenca se emplea también como digestiva. No hemos encontrado referencias a su empleo como antieccematoso. Está recomendada para las mismas indicaciones que el tomillo vulgar, en especial contra la tos convulsiva (Font Quer, 1961).

Territorios con mención: Albacete. FQ. La subsp. *chamaedrys* (Fries) Celak. (actualmente dentro del grupo de *Th. pulegioides* L.) en Barcelona y Gerona.

IEU (%): 100

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Contiene aceite esencial con p-cimol, timol, carvacrol, geraniol y linalol entre otros. También taninos, derivados del ácido oleanólico y ursólico, principios amargos, ácidos fenoles y flavonoides (Arteche, 2000).

FITOTERAPIA

En terapéutica se emplea, pese a tener acciones menores, de igual manera que el tomillo (*Th. vulgaris* L.): afecciones respiratorias, de vías urinarias, trastornos circulatorios periféricos, heridas y afecciones cutáneas por vía tópica (Arteche, 2000). Inscrita en la Farmacopea Española.

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Ibn al-Jatib ya la menciona en el capítulo sobre las dolencias de la cabeza: "la aplicación de fomentos en el baño de ajeno y serpol", para mitigar los dolores por exceso de frío (Vázquez de Benito, 1982).

***Thymus zygis* Loefl. ex L. subsp. *gracilis* (Boiss.) R. Morales**

FAMILIA: *Lamiaceae*
GDA53879

nº Exicata: 293 **GDA53878;**

Nombre vernáculo: Tomillo aceitunero, Tomillo matancero, Tomillo fino, Tomillo Real, Tomillo borricuno, Tomillo negro, Tomillo de guisar, Tomillo picantillo, Tomillo Almoradux

Distribución: Iberonorteafricano.

Distribución local: Muy frecuente, forma tomillares densos en lugares favorables. Es una de las plantas más recolectadas en este territorio, y está sometida a regulación: Orden de 2 de Junio de 1997 (BOJA 71/1997, de 21 de Junio).

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Cultura: Llamado tomillo fino en Alhama para separarlo del tomillo basto, *Thymbra capitata*. La misma diferencia aplican en Loja con los epítetos tomillo negro, para éste, y blanco, para *Th. capitata*. Lo llaman tomillo picantillo en Algarinejo para diferenciarlo del tomillo dulce, también llamado almoradulce: *Th. mastichina*. En algunas zonas de Algarinejo los nombres de tomillo y almoradux están cambiados, llamando almoradux a ésta y simplemente tomillo a *Th. mastichina*, pero no es lo normal. En Montefrío recordaban la siguiente estrofa de los antiguos trovadores: "me monté en un tomillo huyendo de la humedad, la raíz la cortó un grillo y al suelo vine a parar, rodando como un membrillo", con una clara alusión a la ecología de a planta.

Ecología: Presente en matorrales, tomillares y lugares abiertos y soleados. Se desarrollan por lo general sobre suelos secos y sueltos, normalmente pedregosos, del meso y supramediterráneo seco a subhúmedo.

Fitosociología: Principalmente en Rosmarinetea officinalis, puede presentarse en comunidades de *Cisto-Lavanduletea* y *Lygeo-Stipetea*.

Biotipo: Caméfito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 64 (M: 40; NM: 24)

Informantes: 50

Medicinal

Grupo terapéutico: Aparato digestivo

Enfermedad: Afecciones bucales

Act. Terapéutica: Cosmético

Ref. 1

También González-Tejero (1989) recogió el empleo en Loja de la planta para blanquear los dientes, realizando una pasta dentífrica con la planta triturada.

Parte empleada: Sumidades floridas

Preparación: Pulverizado

U/E

Enfermedad: Gases

Act. Terapéutica: Carminativo

Ref. 1

También su infusión se bebe al menos en Loja después de las comidas, para evitar la formación de gases y favorecer su expulsión.

Parte empleada: Sumidades floridas

Preparación: Infusión

U/I

Enfermedad: Halitosis

Act. Terapéutica: Antiséptico bucal

Ref. 1

En Loja se emplea contra el mal aliento, realizando enjuagues bucales o inhalando los vapores de la decocción de la planta, como documenta González-Tejero (1989).

Parte empleada: Sumidades floridas

Preparación: Decocción

U/E

Enfermedad: Trastorno digestivo

Act. Terapéutica: Digestivo

Ref. 2

En Jayena y Arenas lo toman como digestivo después de las comidas.

Parte empleada: Sumidades floridas

Preparación: Infusión

U/I

Grupo terapéutico: Aparato respiratorio

Enfermedad: Asma

Act. Terapéutica: Antiasmático

Ref. 1

Para tratar problemas de asma crónica se nos ha referido el empleo diario de una infusión de tomillo con manzanilla (*Matricaria chamomilla*) y zumo de limón, durante periodos prolongados.

Parte empleada: Sumidades floridas

Preparación: Infusión

U/I

Enfermedad: Infección

Act. Terapéutica: Antiinfeccioso

Ref. 2

Generalmente se emplea su infusión contra todo tipo de infecciones. En alguna ocasión nos dijeron que preparaban la infusión de tomillo para las de garganta y vías respiratorias altas.

Parte empleada: Sumidades floridas

Preparación: Infusión

U/I

Enfermedad: Resfriado

Act. Terapéutica: Anticatarral

Ref. 17

Su virtud más difundida es la de sanar los resfriados y catarros tomando la infusión de las partes aéreas en flor. En ocasiones se añade a la infusión otras plantas con las mismas propiedades atribuidas popularmente.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión **U/I**

Enfermedad: Tos **Act. Terapéutica:** Antitusígeno **Ref.** 2

La mezcla con orégano e higos secos es empleada contra la tos en algunos lugares, como Algarinejo y Montefrío. Se añade esta propiedad al resto de beneficios sobre el aparato respiratorio.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión **U/I**

Enfermedad: Tosferina **Act. Terapéutica:** Antitusígeno **Ref.** 1

González-Tejero (1989) documentó el empleo de la planta contra la tosferina en Loja, tomando los vapores que se desprenden de su decocción.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Decocción **U/I**

Grupo terapéutico: *Genito-urinario*

Enfermedad: Infección urinaria **Act. Terapéutica:** Antiinfeccioso **Ref.** 2

Empleado en Loja en el tratamiento de las infecciones “de orina” (del tipo cistitis y otras infecciones del genito-urinario) con el mencionado método de los baños de asiento.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Decocción **U/E**

Grupo terapéutico: *Huesos, articulaciones y tejido conjuntivo*

Enfermedad: Reumatismo **Act. Terapéutica:** Antirreumático **Ref.** 1

En Buenavista mitigan los dolores de huesos y reumas aplicando paños calientes con la decocción de tomillo aceitunero y romero.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Decocción **U/E**

Grupo terapéutico: *Lesiones traumáticas y envenenamientos*

Enfermedad: Herida **Act. Terapéutica:** Hemostático **Ref.** 1

Según nos han comentado en Fornes, al igual que el resto de aceites esenciales extraídos de forma comercial en el territorio antiguamente, el aceite esencial de tomillo era aplicado directamente sobre las heridas para cortar su hemorragia.

Parte empleada: Aceite esencial **Preparación:** Sin preparación **U/E**

Grupo terapéutico: *Metabolismo, nutrición, endocrino e inmunitario*

Enfermedad: Hipercolesterolemia **Act. Terapéutica:** Hipocolesterolemizante **Ref.** 2

En Santa Cruz le atribuyen a su infusión la propiedad de bajar el colesterol alto.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión **U/I**

Grupo terapéutico: *Piel y tejidos subcutáneos*

Enfermedad: Dermatitis **Act. Terapéutica:** Antiséptico **Ref.** 3

Se ha empleado su infusión a nivel general contra diversas afecciones cutáneas, lavándose con ella en casos de granos, eccemas o incluso herpes. En Loja ya se encontró su empleo para eliminar espinillas (González-Tejero, 1989).

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión **U/E**

Enfermedad: Eccema **Act. Terapéutica:** Antieccematoso **Ref.** 1

En Villanueva se dan friegas y lavados con la infusión de tomillo sobre la piel cuando se padecen eccemas o infecciones diversas.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión **U/E**

Grupo terapéutico: *Síntomas, signos y estados mórbidos mal definidos*

Enfermedad: Síntoma indefinido **Act. Terapéutica:** Depurativo **Ref.** 2

Para depurar el organismo hay personas que toman todas las mañanas una infusión de tomillo, remedio empleado desde muy antiguo.

Parte empleada: Sumidades floridas **Preparación:** Infusión **U/I**

Comestible. Condimento

Es muy frecuente el empleo de las diferentes plantas conocidas por tomillo como condimento. Principalmente la especie descrita se emplea para sazonar diversas comidas y para aliño de aceitunas, de donde le viene el nombre popular más extendido en la comarca, de igual modo que el tomillo blanco *Thymbra capitata*, y *Satureja obovata*. Actualmente parece que este empleo es el más extendido y conocido. También hay quien prepara sopa de tomillo, que en algunas localidades es plato frecuente en otoño e invierno (en Ventorros de Balerna preparan sopa de tomillo con tostones de pan y ajo fritos).

En alguna ocasión se refirió su virtud como desinfectante, que también se manifiesta cuando se ingiere la planta seca como condimento. Empleado en sopas tiene un empleo como nutracéutico popular: se conoce y persigue esta virtud ingiriendo la planta.

Parte empleada: Sumidades floridas

Ref.: 15

Cosmético

En Alhama fabricaban una brillantina casera para las ocasiones especiales friendo en aceite de oliva abundante tomillo, para aplicárselo sobre el pelo.

Parte empleada: Flores y hojas

Ref.: 2

Destilería

De esta planta también existió una intensa actividad comercial en parte del territorio, hace unos 20 años. Se recolectaba abundantemente por los municipios de Alhama, Jayena y Arenas, y se vendía la hoja seca o se destilaba en alambiques portátiles. Muchas personas de estos municipios trabajaron como recolectores y recuerdan este uso.

Parte empleada: Sumidades floridas

Ref.: 5

Pasto

Léase lo referido para el *Thymus mastichina*.

Parte empleada: Parte aérea

Ref.: 2

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Planta muy empleada en el sur peninsular, con numerosas aplicaciones en cada territorio. De los empleos populares descritos para el Poniente Granadino, la mayor parte estaban citados en territorios cercanos. Tan sólo no ocurre así con su empleo carminativo, hipocolesterolemiante, antiyecematoso, depurativo (aunque se ha citado como tónico general del organismo en Almería) y dos que, aunque estaban citados en trabajos previos, también son exclusivos de nuestra comarca: el tratamiento de la tosferina y halitosis. El resto coinciden en alguna de las provincias citadas abajo. Sus aplicaciones no medicinales son generalizadas en estos territorios.

Territorios con mención: Granada, Almería, Jaén, Córdoba, Albacete. La subespecie tipo se emplea también en Jaén, Albacete, Toledo y Segovia.

IEU (%): 30

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

La especie oficial empleada en actividades terapéuticas es *Thymus vulgaris* L., si bien la última edición de la Farmacopea Española admite el empleo de *Th. zygis* L. (Bruneton, 2001). *Th. zygis* es rico en aceite esencial con timol, borneol, carvacrol y linalol junto a menores porcentajes de otros hidrocarburos y alcoholes, en función del quimiotipo, con acción antimicrobiana (Rota *et al.*, 2008). En referencia a *Thymus vulgaris* L., mejor estudiado, contiene además flavonoides, ácidos fenólicos como el cafeico y rosmarínico, taninos y saponósidos (Arteche, 2000). Sus actividades espasmolítica, antitusígena, antiséptica, carminativa y colagoga (debidas al aceite esencial y los flavonoides principalmente; Peris *et al.*, 1995) apoyan su empleo popular en alteraciones digestivas (dispepsia, gases) y respiratorias (tos, asma, resfriado, etc.), así como en infecciones genito-uritarias y su empleo tópico (dermatitis, eccemas). Su actividad antirradicalaria (Peris *et al.*, *op. cit.*) podría justificar su empleo como depurativo a nivel general del organismo.

FITOTERAPIA

Además de lo mencionado, en fitoterapia se reconocen a la planta propiedades tonificantes, aperitivas, eupépticas, coleréticas, expectorantes, espasmolíticas y antifúngicas (Arteche, 2000). Esta especie está inscrita en la Farmacopea Española.

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Además de Dioscórides, otros autores hablaron del tomillo, aunque no podemos asegurar que se trate de una u otra especie. Averroes, Ibn al Baitar, y también Ibn al-Jatib lo incluyeron en sus tratados.

Tilia platyphyllos Scop.**FAMILIA:** *Tiliaceae***nº Exicata:** 294 **GDA53798****Nombre vernáculo:** Tilo, Tila, Tilero**Distribución:** Centro y sur de Europa y oeste de Asia.**Distribución local:** Cultivada, generalmente como ornamental.**Naturalidad (zona estudio):** Alóctono**Procedencia:** Recolectado o comprado**Ecología:** Cultivada.**Biotipo:** Fanerófito (Macrofanerófito)**USOS TRADICIONALES****Referencias:** 7 (M: 6; NM: 1)**Informantes:** 7***Medicinal*****Grupo terapéutico:** *Síntomas, signos y estados mórbidos mal definidos***Enfermedad:** Nerviosismo**Act. Terapéutica:** Tranquilizante**Ref.** 6

Su conocida y difundida acción relajante o sedante también se conoce en este territorio, donde algunos ancianos recolectan sus hojas y flores y las toman en infusión desde hace tiempo. También es frecuentemente comprada en herbolarios. Se usan sus flores y brácteas y los que recolectan la planta, también sus hojas.

Parte empleada: Flores y hojas**Preparación:** Infusión

U/I

Ornamental

Se cultiva frecuentemente como ornamental.

Parte empleada: Planta entera**Ref.:** 1**CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO****USOS FORÁNEOS**

Su empleo como ansiolítico o tranquilizante es ampliamente conocido, referido en los trabajos de Granada, Almería, Jaén y Castellón. Se cultiva frecuentemente como ornamental de forma generalizada.

Territorios con mención: Granada, Almería, Jaén, Córdoba, Murcia, Albacete, Cuenca, Toledo, Segovia, C. Valenciana, Castellón, Barcelona, Gerona. INCAFO, FQ.

IEU (%): 0**FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA**

Tilia platyphyllos Scop., *Tilia cordata* Mill. y su híbrido aparecen en la Farmacopea Europea. Sus principios activos son mucílagos, aceite esencial y derivados fenólicos como ácidos fenoles, proantocianidoles, taninos y sobre todo flavonoides como el quercitósido y el hiperósido (Bruneton, 2001). Estos flavonoides, junto al aceite esencial, parecen ser los responsables de su actividad sedante sobre el sistema nervioso de relación (Peris et

al., 1995).

FITOTERAPIA

Sus inflorescencias completas se indican por sus propiedades espasmolíticas, sedantes así como para tratamiento sintomático de estados neurotóxicos de adultos y niños, y en trastornos menores del sueño (Bruneton, 2001). Según otros autores tiene acciones farmacológicas como demulcente y diurético, y su corteza actúa como eupéptica, colagoga, antiséptica, vasodilatadora periférica, hipoviscosizante sanguínea, antimigrañosa e hipotensora. Indicada en fitoterapia, además de lo recogido en la Farmacopea Europea, contra la tos irritativa, asma, indigestiones, arteriosclerosis, migrañas y gastritis (Arteche, 2000).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

De su corteza remojada se extraían fibras para hacer cuerdas, y de su savia puede obtenerse azúcar. Su madera es muy buena para la talla, y su carbón era apreciado para realizar pólvora (López González, 2001). Dioscórides no la incluyó en la Materia Médica, pues al parecer no conocía su reputada virtud (Font Quer, 1961).

***Torilis arvensis* (Hudson) Link subsp. *neglecta* (Sprengel) Thell**

FAMILIA: *Apiaceae*

nº Exicata: 295

GDA54113

Nombre vernáculo: Caíllo

Distribución: Sur de Europa, norte de África suroeste de Asia y Macaronesia.

Distribución local: Presente de forma dispersa por todo el territorio.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Cultura: El nombre de "caíllo" se aplica de forma genérica a las plantas cuyos frutos tienen ganchos o prominencias que favorecen que se peguen en la ropa, pelo de los animales, etc.

Ecología: Herbazales nitrófilos de márgenes de cultivos o caminos. En el meso o supramediterráneo seco a subhúmedo.

Fitosociología: Característica de la clase *Cardamino hirsutae-Geranietea purpurei*.

Biotipo: Terófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 1 (M: 1; NM: 0)

Informantes: 4

Medicinal

Grupo terapéutico: *Síntomas, signos y estados mórbidos mal definidos*

Enfermedad: Síntoma indefinido

Act. Terapéutica: Afrodisíaco

Ref. 1

En Montefrío una persona asegura que la infusión de estos caíllos junto a otra planta que no hemos podido identificar, con nombre vernáculo "ojo de gallo" tiene elevadas propiedades afrodisíacas.

Parte empleada: Sumidades floridas

Preparación: Decocción

U/I

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

No se conoce este empleo en los territorios donde se ha mencionado esta especie.

Territorios con mención: Jaén, Córdoba.

IEU (%): 100

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Su aceite esencial contiene mayormente trans-beta-farneseno, cubebeno, alfa-farneseno, cariofileno y nuciferil

acetato (Saad *et al.*, 1995). También contiene glicósidos de flavonoides y flavonas (Harbone, 1967).

***Tragopogon crocifolius* L.**

FAMILIA: *Asteraceae*
GDA54187

nº Exicata: 296 **GDA54141;**

Nombre vernáculo: Tetillón, Teticas de vaca, Teticas

Distribución: Oeste de la Región Mediterránea.

Distribución local: Frecuente en márgenes de vías de comunicación.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Cultura: Respecto a los nombres vernáculos, véase lo comentado en las especies de *Scorzonera*.

Ecología: Pastizales secos, ya sean de orla forestal o ruderales, desde el meso al supramediterráneo de seco a subhúmedo.

Fitosociología: Característica del orden *Brachypodietalia phoenicoidis* de *Festuco-Brometea*.

Biotipo: Hemicriptófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 12 (M: 0; NM: 12)

Informantes: 10

Caza y pesca

Con su látex también se elaboraba liria para cazar pajarillos (véase lo comentado para *Andryala ragusina*).

Parte empleada: Látex

Ref.: 1

Comestible. Golosina

Se consumen como golosina o verdura en fresco, principalmente la raíz pelada y la parte basal del tallo, donde se insertan las hojas inferiores. Era muy apreciada, y es muy conocida por los mayores. Actualmente su consumo ha decaído y prácticamente no se recolecta. En Brácana también chupaban los botones florales, antes de abrirse, como golosina.

Parte empleada: Raíz

Ref.: 10

Juegos

En Íllora recuerdan haber empleado el látex de las "tetillas de vaca" para pintarse lunares o pecas.

Parte empleada: Látex

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Al menos en Sª Mágina se consume también como alimento, potencial que ya señalaron Rivera y Obón (1991). Su uso en la elaboración de liria para cazar pájaros y para pintarse pecas no está referido en la bibliografía.

Territorios con mención: Jaén, Córdoba. INCAFO.

IEU (%): 66,6

***Tragopogon porrifolius* L.**

FAMILIA: *Asteraceae*

nº Exicata: 297 **GDA54173**

Nombre vernáculo: Tetillón

Distribución: Sur de Europa, norte de África, suroeste de Asia y Canarias.

Distribución local: Disperso por el territorio, aunque no es frecuente como la especie anterior.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono **Procedencia:** Recolectado

Ecología: Bordes de cultivos y caminos con cierta nitrificación, en el piso mesomediterráneo seco.

Fitosociología: Característica del orden *Brachypodietalia phoenicoidis*.

Biotipo: Hemicriptófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 1 (M: 0; NM: 1)

Informantes: 1

Comestible. Golosina

Se consume, al igual que la especie anterior, fresca como golosina o verdura, directamente en el campo recién recolectada. No tenemos constancia de su empleo como condimento en guisos o platos cocinados.

Parte empleada: Raíz

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Al menos en Córdoba, Jaén y Madrid también se consume crudo, del mismo modo descrito para nuestro territorio (Tardío *et al.*, 2006).

Territorios con mención: Jaén, Córdoba.

IEU (%): 0

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Después de describirla, Dioscórides afirma: "suélese comer esta hierba" y Laguna asegura que se trata de esta especie (Font Quer, 1961). También lo menciona Ibn al Baitar en el Tratado de los Simples e Ibn al-Jatib en el 'Amal, con el nombre de *tragopogon* (Leclerc, 1881; Vázquez de Benito, 1979). Su consumo es, por tanto, antiquísimo.

***Trifolium repens* L.**

FAMILIA: *Fabaceae*

nº Exicata: 298

GDA53928

Nombre vernáculo: Carretón

Nombre vernáculo: Trebol

Distribución: Mediterránea.

Distribución local: Dispersa por los herbazales húmedos de todo el territorio.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono **Procedencia:** Recolectado

Ecología: Pastizales higrófilos cercanos a fuentes, acequias o cultivos de regadío en meso o supramediterráneo.

Fitosociología: En comunidades de *Molinio-Arrhenatheretea*.

Biotipo: Hemicriptófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 3 (M: 2 NM: 1)

Informantes: 1

Medicinal

Grupo terapéutico: *Genito-urinario*

Enfermedad: Enfermedad renal **Act. Terapéutica:** Diurético **Ref.** 1

En Loja se ha usado en casos de afecciones renales realizando una infusión con las hojas, según González-Tejero (1989).

Parte empleada: Hojas **Preparación:** Infusión U/I

Enfermedad: Síntoma indefinido **Act. Terapéutica:** Diurético **Ref.** 1

También en Loja se usa como diurética la infusión de sus hojas (González-Tejero, 1989).

Parte empleada: Hojas **Preparación:** Infusión U/I

Pasto

Planta apreciada por sus cualidades nutritivas para los animales, en especial para caballerizas. Algunas personas atan a los caballos donde crece esta planta para que pasten de ella en lugar de otras.

Parte empleada: Parte aérea **Ref.:** 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Ampliamente conocido su aprecio en alimentación animal como pascícola. Los empleos medicinales descritos, recogidos con anterioridad a este trabajo, parecen ser exclusivos de nuestra comarca.

Territorios con mención: Granada, Jaén, Barcelona-Gerona.

IEU (%): 66,6

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Contiene ácido salicílico, ác. cumárico, isorhamnetina, un glucósido fitosterólico, trifoliano, un glucósido quercitínico, aceite esencial, un glicósido fenólico, trifoliina, hidroximetiloxiflavona, pratol, azúcares (rhamnosa) y un estrógeno vegetal (cumestrol) (Stuart, 1981), además de glucósidos cianogenéticos, saponinas y nitrógeno en los nódulos de las raíces, éstos últimos considerados tóxicos (Mulet, 1997). En animales produce intoxicación con fotosensibilidad, desorden de la coagulación sanguínea, etc. Los estrógenos alteran la capacidad reproductora y los glucósidos pueden liberar ácido cianhídrico.

***Trifolium stellatum* L.**

FAMILIA: *Fabaceae*

nº Exicata: 328 **GDA53931**

Nombre vernáculo: Farolillo

Distribución: Sur de Europa, suroeste de Asia, noroeste de África y Macaronesia.

Distribución local: Todo el territorio.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Cultura: La elevada apreciación popular de la planta queda patente con el siguiente dicho, que parece ser muy conocido por los pastores: "Habiendo farolillo no se muere el borreguillo".

Ecología: Terrenos baldíos, márgenes de caminos y cultivos, del mesomediterráneo seco.

Fitosociología: Comunidades de *Tuberarietea guttatae*.

Biotipo: Terófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 6 (M: 0; NM: 6)

Informantes: 4

Etnoecología / Bioindicador

Los pastores de la Sierra de Loja estiman la calidad de los pastos primaverales en función de la mayor o menor presencia de esta planta. Cuando ven que escasea, o que se ha secado muy rápido por falta de lluvias, saben

perfectamente que tendrán que invertir más dinero en su alimentación con piensos y grano. La planta sirve a los ganaderos como indicador del estado de los pastos.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 2

Pasto

Planta muy apreciada por los pastores de la Sierra de Loja como pasto para el ganado. Según cuentan es una de las preferidas de las ovejas y mientras haya, no deben preocuparse de su alimentación, lo cual se refleja en el dicho mencionado.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 4

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

En Jaén también es una planta apreciada para la alimentación animal.

Territorios con mención: Jaén.

IEU (%): 0

Triticum sp. pl.

FAMILIA: *Poaceae*

nº Exicata: --

Nombre vernáculo: Trigo

Distribución: Originaria del suroeste de Asia.

Distribución local: Cultivada.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono

Procedencia: Recolectado o comprado

Cultura: Entre otras frases destaca "ser trigo limpio", aplicada a las personas que son "de fiar", lo cual manifiesta claramente el simbolismo positivo que se asocia a la planta.

Ecología: Planta extensamente cultivada y con numerosas variedades y cultivares

Biotipo: Terófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 30 (M: 13; NM: 17)

Informantes: 17

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato digestivo*

Enfermedad: Diarrea

Act. Terapéutica: Antidiarreico

Ref.: 1

En Íllora cogían trigo, lo ponían a remojo una noche entera y lo colaban. El agua la tomaban en ayunas durante tres días seguidos para cortar las diarreas. Lo mismo hacían con el arroz, suponemos que en ambos casos pretendían extraer al grano su almidón.

Parte empleada: Semilla

Preparación: Maceración

U/I

Enfermedad: Hepatitis

Act. Terapéutica: Sin especificar

Ref.: 1

En Alhama existía la creencia de que echando al río paja de trigo o de otros cereales, se ayudaba a sanar de hepatitis a los enfermos, existiendo antaño una copla que se recitaba a la vez que venía a decir que río abajo se iba tanto lo bueno (la paja) como lo malo (la enfermedad). Esto corresponde a un ritual que hoy día parece haber caído en el olvido.

Parte empleada: Espigas

Preparación: --

U/E U/M

Grupo terapéutico: *Aparato respiratorio*

Enfermedad: Afecciones de vías respiratorias **Act. Terapéutica:** Analgésico **Ref.** 1

Contra los "dolores de pecho" (afecciones diversas de las vías respiratorias altas) se empleaba en la comarca el salvado del trigo, hervido y envuelto en una gasa (popularmente un "molluelo de trigo") que se coloca sobre el pecho cuando aún está caliente a modo de apósito. Parece ser un empleo actualmente obsoleto, aunque gozó de buena reputación.

Parte empleada: Semilla **Preparación:** Decocción U/E

Enfermedad: Resfriado **Act. Terapéutica:** Anticatarral **Ref.** 7

La planta forma parte de algunas recetas contra los catarros. En Zagra, por ejemplo, la mezclan con higuera (véase la ficha de la higuera, *Ficus carica*) y en Montefrío, con malva (*Malva sylvestris*).

Parte empleada: Semilla **Preparación:** Decocción U/I

Grupo terapéutico: *Lesiones traumáticas y envenenamientos*

Enfermedad: Luxación **Act. Terapéutica:** Antiinflamatorio **Ref.** 1

En Algarinejo parece haber sido bastante empleado el lavado y las compresas con el agua de cocción de nudos de paja (parte de los nudos de la planta que no es hueca), sobre extremidades o articulaciones lesionadas, abiertas o luxadas (muñecas abiertas, hombros, etc.)

Parte empleada: Espigas **Preparación:** Decocción U/E

Grupo terapéutico: *Piel y tejidos subcutáneos*

Enfermedad: Alopecia **Act. Terapéutica:** Antialopécico **Ref.** 1

Con nueve canutillos de paja de trigo y nueve rodajas de piña de pino se elaboraba en Villanueva un aceite medicinal que provoca la renacida del cabello (ver ficha de *Pinus halepensis*).

Parte empleada: Tallo **Preparación:** Aceite medicinal U/E

Enfermedad: Dermatitis **Act. Terapéutica:** Emoliente **Ref.** 1

En Alhama se ha empleado el trigo recio, una variedad cultivada antiguamente, para quitar espinillas cutáneas, "empeines" y pequeños eccemas. Se aplastaba el tallo por la zona de los entrenudos y se aplicaba el líquido que exudaba.

Parte empleada: Zumo de la planta **Preparación:** Sin preparación U/E

Artisanal

Hace tiempo que no se fabrican de modo artesanal, pero la gente recuerda aún a los trabajadores del campo elaborando o remendando los sombreros con la paja del trigo.

Parte empleada: Parte aérea **Ref.:** 2

Comestible. Comida

El grano de trigo formó parte de la alimentación de la comarca hasta tiempos no muy lejanos, y en la actualidad es raro que se consuma, de no ser en forma de harina. Con él se elaboraba un guiso tradicional, al menos en Loja, apodado "trigo duro". La harina es el ingrediente principal en las gachas, "tortillas" (como la tortilla de canuto de Loja), roscos y bollos de ciertas festividades.

Parte empleada: Semilla **Ref.:** 5

Cosmético

Los granos de trigo se freían en aceite con hojas de romero para aplicarlo sobre el pelo y que tuviera más brillo.

Parte empleada: Fruto **Ref.:** 1

Culinario/Conservante

La paja de trigo ha sido el conservante por excelencia hasta la llegada masiva de los frigoríficos. Bastaba con tener varias cajas llenas de paja entre la que se distribuían las hortalizas o frutas.

Parte empleada: Planta entera **Ref.:** 2

Doméstico

Antaño, los colchones de las camas se rellenaban de paja o farfolla (vaina de la mazorca de maíz), ya que la lana era cara para algunos bolsillos.

Parte empleada: Parte aérea **Ref.:** 1

Forrajero

El trigo se emplea como forraje de forma generalizada. En ocasiones se mezcla con otras plantas, por ejemplo es frecuente dar trigo con ortigas cocidas para alimentar pavos y otras aves de corral.

Parte empleada: Semilla

Ref.: 3

Mágico/Religioso

En Íllora, entre otros amuletos realizados para proteger a las personas de males de ojo y otros malos presagios, estaba el de llevar en el cuello una bolsita con tres granos de trigo, tres de sal gorda y una miga de pan.

Parte empleada: Semilla

Ref.: 2

Manifestaciones culturales y/o religiosas

Solía llevarse a bendecir a la iglesia un manojo de trigo en la festividad del Domingo de Ramos, de igual modo que con el olivo o la palmera, especialmente los agricultores que lo cultivaban para pedir un buen año de cosechas. Ese ramo se colocaba luego en un jarrón dentro de la casa, como adorno.

Parte empleada: Parte aérea

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Además de su extenso empleo en alimentación y como forraje, debemos señalar que también se empleó en otros territorios para elaborar colchones (Jaén), en cosmética (Comunidad Valenciana), como artesanal y seguramente como conservante (aunque no aparece referido así en la bibliografía), pero no se había citado su virtud de ahuyentar el mal de ojo, ni de curar de forma mágica la hepatitis, lo cual parece circunscrito a nuestra comarca. El resto de sus empleos medicinales coinciden todos en otras comarcas salvo el antiulceroso y antiinflamatorio en luxaciones. Como analgésico se ha citado en Jaén y Almería (también en gastralgias), anticatarral y antidiarreico en Jaén (aunque en otros territorios se considera laxante), y en afecciones dermatológicas en Granada, Almería y Castellón.

Territorios con mención: Granada, Almería, Jaén, Córdoba, Murcia, Albacete, C. Valenciana, Castellón, Huesca, FQ. La especie *T. aestivum* se emplea en Córdoba, Albacete, Toledo, Segovia, Barcelona, Gerona.

IEU (%): 26,6

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Referentes a *Triticum aestivum* L. se conoce que contiene almidón, celulosa, gluten y fitosteroles: beta-sitosterol, además de vitamina E (Arteche, 2000).

FITOTERAPIA

Al salvado se le reconocen propiedades laxante, saciante, hipocolesterolemiante, hipoglucemiante, demulcente y resolutive. Se indica por ello para estreñimiento, sobrepeso, diabetes y otras afecciones (Arteche, 2000). Su almidón y el aceite de germen de trigo están inscritos en la Farmacopea Española.

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Es uno de los primeros cereales puestos en cultivo. Por tanto, fue una planta conocida y referida por los autores clásicos ya comentados. Entre las virtudes que le atribuían destacamos, por coincidir con las que hemos catalogado, lo que afirma Dioscórides: "Los salvados, cocidos con vinagre muy fuerte y aplicados calientes, sanan la sarna y son útiles en los principios de las inflamaciones. Cocida en forma de engrudo y tomada en modo de lamedor sirve para los que arrancan sangre viva del pecho. Cocida con hierbabuena y manteca es remedio eficaz contra la tose y contra las asperezas de la caña de los pulmones" (Font Quer, 1961). También la mencionan Ibn al-Jatib e Ibn al-Baitar.

***Typha angustifolia* L.**

FAMILIA: *Typhaceae*

nº Exicata: 299

GDA53990

Nombre vernáculo: Anea, Enea

Distribución: Latemediterránea.

Distribución local: Citada en la falda de la Sierra de la Almijara y en la Sª de Loja, ha sido localizada también en las inmediaciones de Montefrío.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Cultura: Planta que tiene empleos similares que *Typha dominguensis*, más frecuente en este territorio.

Ecología: Bordes de aguas remansadas o arroyos, sobre suelos encharcados del mesomediterráneo.

Fitosociología: Característica de la alianza *Phragmition australis* del orden *Phragmitetalia*, clase *Phragmito-Magnocaricetea*.

Biotipo: Helófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 2 (M: 0; NM: 2)

Informantes: 1

Artesanal

Véase lo comentado en *T. dominguensis*.

Parte empleada: Hojas

Ref.: 1

Ornamental

La parte aérea de la planta se recolecta para realizar adornos florales.

Parte empleada: Parte aérea

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Ningún empleo descrito es exclusivo de este territorio.

Territorios con mención: Jaén, Albacete, Barcelona-Gerona, Huesca. INCAFO.

IEU (%): 0

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Aunque Font Quer (1961) no lo comenta, en la obra de Ibn al Baitar (Leclerc, 1881) se cita a Dioscórides, el cual parece haber conocido las *typhas*.

***Typha dominguensis* (Pers.) Steudel**

FAMILIA: *Typhaceae*

nº Exicata: 300

GDA54171

Nombre vernáculo: Anea, Enea

Distribución: Cosmopolita.

Distribución local: Es la especie más frecuente del género en este territorio.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Planta común en los humedales y zonas de aguas algo remansadas, con las raíces permanentemente inundadas en el mesomediterráneo.

Fitosociología: Característica del orden *Phragmitetalia*.

Biotipo: Helófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 9 (M: 1; NM: 8)

Informantes: 6

Medicinal

Grupo terapéutico: Piel y tejidos subcutáneos

Enfermedad: Alopecia

Act. Terapéutica: Antialopécico

Ref. 1

Las hojas de esta planta están incluidas en una receta contra la caída del cabello que realiza un hombre de Salar, con la raíz de la planta, romero, brótano macho (*Artemisia campestris* subsp. *glutinosa*) y ortigas. Se han de recolectar a últimos de Julio o primeros de Agosto para lograr sus máximas virtudes.

Parte empleada: Raíz

Preparación: Maceración

U/E

Artesanal

Con las hojas de anea se elaboran de manera tradicional en muchos lugares los asientos de las sillas, existiendo personas especializadas (los silleros) en la realización de este trabajo. El método consiste en enrollar sobre sí mismas las hojas y realizar un trenzado determinado en el culo de la silla, enlazando una hoja con otra formando una especie de cuerda continua. Previamente las hojas se han "cocido" (dejadas a remojo un tiempo al sol) y luego secadas. Empleo que pocas personas siguen practicando.

Parte empleada: Hojas

Ref.: 6

Ornamental

Como ornamental, hay quien recolecta sus inflorescencias para adornos de jarrones o de ciertos rincones de las casas.

Parte empleada: Inflorescencia

Ref.: 2

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Su empleo en artesanía es bastante extenso, y lo conocemos de buena parte del sur peninsular. Como ornamental no está referido en la bibliografía, aunque seguramente es bastante conocida. Si consideramos endémico de nuestro territorio su aplicación como antialopécico. En el Cabo de Gata, Castellón y el norte de África emplean distintas especies del género con otros fines medicinales.

Territorios con mención: Almería, Jaén, Córdoba, Albacete, Segovia, Castellón, norte de África.

IEU (%): 33,3

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

No hemos encontrado referencias al respecto.

***Typha latifolia* L.**

FAMILIA: *Typhaceae*

nº Exicata: 301

GDA53991

Nombre vernáculo: Anea, Enea

Distribución: Cosmopolita.

Distribución local: Planta poco frecuente en la provincia, de la que sólo hemos encontrado una población, apoyada por pliego de herbario. Sólo parece estar presente en los sectores Subbético y Malacitano-Almijarense.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Suelos inundados en márgenes de arroyos, embalses y aguas remansadas del mesomediterráneo.

Fitosociología: Característica de la alianza *Phragmition australis* del orden *Phragmitetalia*.

Biotipo: Helófito

USOS TRADICIONALES**Referencias:** 1 (M: 0; NM: 1)**Informantes:** 1**Artesanal**

En Riofrío un fallecido sillettero realizaba los asientos de las sillas con las hojas de esta especie de enea.

Parte empleada: Hojas**Ref.:** 1**CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO****USOS FORÁNEOS**

El empleo descrito se da también en otras regiones.

Territorios con mención: Granada, Albacete, Segovia, Barcelona-Gerona. INCAFO.**IEU (%):** 0**CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS**

En el Tratado de los Simples de Ibn al Baitar (s. XIII), aparece un comentario a una de las plantas que Dioscórides nombró de forma un tanto incierta, y que algunos botánicos como Sprengel apuntaban como *Typha latifolia*, lo cual asume el Dr. Leclerc. "La flor, mezclada con grasa de cerdo lavada y rancia, cura las quemaduras" (Leclerc, 1881).

Ulex parviflorus* Pourret*FAMILIA:** *Fabaceae***nº Exicata:** 302**GDA53918****Nombre vernáculo:** Aulaga, Abulaga, Ulaga**Distribución:** Sur de Francia y sur y este de España.**Distribución local:** Muy frecuente en este territorio.**Naturalidad (zona estudio):** Autóctono**Procedencia:** Recolectado

Cultura: Como hemos comentado previamente, según una teoría de un informante, toda flor amarilla ejerce una acción beneficiosa sobre el hígado, las de color violeta sobre los pulmones y las de color blanco sobre el corazón y la sangre. Se mencionó alguna planta más, además de la aulaga, que es beneficiosa según esta teoría, como el jaramago (*Sinapsis alba*) para el hígado o la yerba de la sangre (*Paronychia argentea*) para la circulación sanguínea.

Ecología: Planta de matorrales heliófilos sobre sustrato calizo, en el meso o supramediterráneo de seco a subhúmedo. Prolifera abundantemente tras los incendios forestales.

Fitosociología: Principalmente en comunidades de *Rosmarinetea officinalis*.

Biotipo: Fanerófito (Nanofanerófito)**USOS TRADICIONALES****Referencias:** 12 (M: 1; NM: 11)**Informantes:** 11**Medicinal****Grupo terapéutico:** *Aparato digestivo***Enfermedad:** Enfermedad hepática**Act. Terapéutica:** Hepatoprotector**Ref.:** 1

Según una persona de Loja esta especie tiene acción sobre las afecciones del hígado, haciendo alusión a la teoría de los colores de las flores.

Parte empleada: Flores**Preparación:** Infusión o cocimiento

U/I

Combustible

Especie muy empleada para las hogueras en los cortijos de las sierras. Apreciada para encender las mismas pese a que haya mejores leñas. Durante la posguerra se usó mucho como combustible de tahonas y panaderías en algunas zonas, existiendo incluso personas que vivían de recoger esta leña y la de otros matorrales (estaba prohibido cortar leña de chaparro y otros árboles). También se usó para alimentar los hornos de yeso y las caleras.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 6

Doméstico

Con aulagas secas prendidas a modo de antorcha se quemaba el pelo de los cerdos en las matanzas.

Parte empleada: Parte aérea

Ref.: 2

Manifestaciones culturales y/o religiosas

Con aulagas y otros matorrales se realizaban las candelas de la fiesta de la Candelaria en muchos municipios del Poniente. En ocasiones se fabricaban antorchas, o se ataba una cuerda a una mata seca y, prendida, se iba dándole vueltas por todo el pueblo. El empleo de abulagas parece que fue tradicional en algunas localidades como Zafarraya.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 3

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

No es corriente el empleo de esta planta en medicina popular, tan sólo se ha encontrado su uso contra las piedras del riñón en Castellón. Diversos usos no medicinales si son conocidos, como el de combustible, que se extiende a las provincias de Jaén, Córdoba y Almería, y su empleo para pelar el cerdo en las matanzas (que también se da en Albacete). Tampoco sabemos si en otros territorios tenía la misma utilización ceremonial descrita para la festividad de la Candelaria.

Territorios con mención: Granada, Almería, Jaén, Córdoba, Albacete, Castellón.

IEU (%): 50

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Contiene pterocarpanos, frecuentes en la familia, con ciertas propiedades antifúngicas, además de triterpenos (soyasaponegol) e isoflavonas (isoderrona) (Maximo & Lourenço, 1998). En las semillas hay citisina, que actúa como cardiotónica, además de alcaloides en la parte aérea (Mulet, 1997), considerados tóxicos, con acción sobre el sistema nervioso.

***Ulmus minor* Miller**

FAMILIA: *Ulmaceae*

nº Exicata: 303 **GDA53825;**

GDA53826

Nombre vernáculo: Álamo negro, Olmo

Distribución: Europa, norte y oeste de Asia y Norteamérica.

Distribución local: Frecuente como árbol de paseo y en los márgenes de ríos y arroyos.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Cultura: Generalmente este árbol se ha denominado popularmente álamo o álamo negro, manteniendo el nombre chopo para las especies del género *Populus*. Lo conocen como olmo las personas que han aprendido el nombre en la escuela o en libros, especialmente los jóvenes.

Ecología: En bosques de ribera o en galería, formando parte de la última banda de vegetación asociada a cursos de aguas permanentes. En el meso o supramediterráneo.

Fitosociología: Característica de *Populetalia albae*, clase *Salici purpureae-Populetalia nigrae*.

Biotipo: Fanerófito (Macrofanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 14 (M: 0; NM: 14)

Informantes: 9

Comestible. Golosina

Sus frutos se han consumido como golosina. En la actualidad todavía les gustan a algunos niños, permaneciendo vigente el empleo. Adquieren diversos nombres: "chinchas" en Arenas, "chinchipiejos" en Alhama, "pan y queso" en Íllora...

Parte empleada: Fruto

Ref.: 4

Construcción

Con sus troncos se han elaborado vigas para las casas y cortijos. Actualmente se emplean otras maderas.

Parte empleada: Tronco

Ref.: 3

Forrajero

Los ganaderos ofrecían las hojas de este árbol como alimento al ganado en épocas de escasez. Esto ha favorecido una poda selectiva en algunos ejemplares.

Parte empleada: Hojas

Ref.: 3

Insecticida/Insectifugo

Las ramas floridas o fructificadas de los "álamos negros" se han usado para atrapar moscas y mosquitos. Se colgaban del techo, atrayendo los insectos por el polen y el néctar de sus flores, que quedaban posados en los amentos. Cuando se observaba con muchos insectos, se rodeaba de una bolsa y ataba para retirarlo, sustituyéndose por otra rama.

Parte empleada: Ramas

Ref.: 3

Manifestaciones culturales y/o religiosas

En la tradición de los mensajes florales de las cédulas de San Juan, si dejaban en la puerta de una mozuela una rama de álamo quería decir que tenía al menos un pretendiente, pues se decía: "el álamo es te amo".

Parte empleada: Ramas

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Los usos descritos se dan de forma más o menos frecuente en otros territorios.

Territorios con mención: Granada, Almería, Jaén, Córdoba, Albacete, Segovia, C. Valenciana, Castellón, Barcelona, Gerona, Huesca, norte de África. INCAFO, FQ.

IEU (%): 0

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Ya Dioscórides describió y comentó las virtudes del olmo (Font Quer, 1961).

***Umbilicus rupestris* (Salisb.) Dandy**

FAMILIA: *Crassulaceae*

nº Exicata: 304

GDA53975

Nombre vernáculo: Sombrerito, Campanica de los tejados, Ombligo de Venus, Curalotó

Distribución: Mediterránea.

Distribución local: Dispersa por el territorio.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Cultura: El nombre de ombligo de Venus sólo fue referido una vez, por un aficionado a las plantas medicinales que disponía de bibliografía especializada.

Ecología: Grietas de rocas, paredes y muros frescos. Frecuente en los tejados de las casas. En el mesomediterráneo de seco a subhúmedo.

Fitosociología: Característica del orden *Parietariales* en *Parietariales*.

Biotipo: Hemicriptófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 2 (M: 2; NM: 0)

Informantes: 1

Medicinal

Grupo terapéutico: *Piel y tejidos subcutáneos*

Enfermedad: Granos

Act. Terapéutica: Emoliente

Ref. 1

En casos de granos y forúnculos en Loja (además de otros municipios granadinos) se ha aplicado un cataplasma de las hojas cocidas y machacadas (González-Tejero, 1989).

Parte empleada: Hojas

Preparación: Cataplasma

U/E

Grupo terapéutico: *Sistema nervioso y órganos de los sentidos*

Enfermedad: Otolgia

Act. Terapéutica: Analgésico

Ref. 1

Para afecciones del oído como otalgia u otitis se aplicaba en Alhama el jugo interno de sus hojas, extraído en mortero y aplicado dentro del oído con una gasa.

Parte empleada: Hojas

Preparación: Jugo fresco

U/E

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Como emoliente se emplea al menos en Jaén y otros lugares de Granada. En Jaén también se ha empleado como analgésico, en golpes o heridas, pero no aplicado dentro del oído.

Territorios con mención: Granada, Jaén, Albacete, Murcia, Cuenca, Toledo, Barcelona, Gerona, Huesca.

IEU (%): 50

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Contiene trimetilamina, ceras, clorofila y fotosterina y se considera levemente analgésica (Chiej, 1983). Se conocen también dos heterósidos con actividad queratolítica (Pagani, 1990).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

El *cotyledon* de Dioscórides parece corresponder con esta especie. De ella leemos en la traducción de Laguna: "el zumo de sus hojas y de la raíz aplicado alrededor, con vino, echado con una jeringa, relaja las carnosidades que tapan la canal de los vergonzosos miembros y es útil a las inflamaciones, a los lamparones, al fuego de San Antón, a los sabañones y a los ardores de estómago" (Font Quer, 1961).

Urginea maritima (L.) Baker

FAMILIA: *Liliaceae*

nº Exicata: 305

GDA54075

Nombre vernáculo: Cebolleta, Cebolla almorrana, Cebolleta almorrana, Cebolla almorrana

Distribución: Latemediterránea: sur de Europa, norte de África, suroeste de Asia y Macaronesia.

Distribución local: Frecuente en zonas de influencia termófila del territorio.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Propia de matorrales y tomillares termófilos, sobre suelos secos. En el mesomediterráneo seco.

Fitosociología: Principalmente en comunidades de *Pistacio lentisci-Rhamnetalia alaterni*.

Biotipo: Geófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 17 (M: 14; NM: 3)

Informantes: 17

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato circulatorio*

Enfermedad: Hemorroides

Act. Terapéutica: Sin especificar

Ref. 12

Esta especie se emplea ampliamente como antihemorroidal de forma (al parecer) mágica: se han de poner uno o varios bulbos bajo la cama o un sillón donde se permanezca mucho tiempo, o colgadas del cabecero y a medida que el bulbo seca, las hemorroides sanan. Es uno de los remedios populares de los que más referencias hemos encontrado.

Parte empleada: Bulbo

Preparación: --

U/E U/M

Grupo terapéutico: *Enfermedades infecciosas y parasitarias*

Enfermedad: Verruga

Act. Terapéutica: Antiverrucoso

Ref. 1

En Alhama se han quitado verrugas con el bulbo de la planta. Se recolecta en el campo, se parte por la mitad y se frota bien la verruga. Luego hay que tirar el bulbo hacia atrás y esperar a que vaya secando.

Parte empleada: Bulbo

Preparación: Sin preparación

U/E

Grupo terapéutico: *Piel y tejidos subcutáneos*

Enfermedad: Afecciones cutáneas

Act. Terapéutica: Antifúngico

Ref. 1

Contra los hongos de la piel y posibles enfermedades cutáneas transmitidas a los niños por animales domésticos, se frotaba el bulbo de esta planta en los miembros afectados. Nos fue advertida la capacidad rubefaciente de la misma, que provoca un fuerte enrojecimiento y escozor en la zona.

Parte empleada: Bulbo

Preparación: Sin preparación

U/E

Cosmético

El cocimiento de las cebolletas almorranas se ha empleado como enjuague para el pelo, con el fin de ponerlo más "tieso", como una laca natural.

Parte empleada: Bulbo

Ref.: 1

Etnometeorología

Los pastores de Parapanda observan la fructificación de la planta para conocer la climatología venidera. Si la planta ha formado bien los frutos y son abundantes a mediados del otoño, se presagia un buen año de lluvias (o al menos la primavera). Si se forman pocos frutos, ya sea por el frío o las heladas tempranas, se cree que será un mal comienzo del año siguiente.

Parte empleada: Fruto

Ref.: 1

Veterinario

Las hojas y bulbos de esta planta se han mezclado con zahareña (*Sideritis hirsuta* L.) en cocimiento, y se han aplicado al ganado para que les naciera de nuevo el pelo en lugares afectados por sarna, eccemas o diversas afecciones dérmicas. También se ha usado restregando el bulbo directamente en la zona en animales domésticos como perros y gatos.

Parte empleada: Bulbo

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Empleada ampliamente como antihemorroidal, y de la forma descrita como "mágica" al menos en Granada,

Jaén y Córdoba. En Murcia y Jaén también tiene aplicaciones dermatológicas, pero no como antifúngica o antiverrucosa, usos propios de este entorno. No hemos encontrado referencias a sus empleos no medicinales en otros territorios.

Territorios con mención: Granada, Almería, Jaén, Córdoba, Albacete, Murcia, Cuenca, Toledo, C. Valenciana, Barcelona-Gerona, norte de África. INCAFO, FQ.

IEU (%): 83,3

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Contiene heterósidos cardiotónicos: bufodienólidos, similares a los digitálicos, además de levulosano, mucílago, fructo-olisacáridos, antocianinas y flavonoides (Krenn *et al.*, 2000; Praznik & Spies, 1993; Fernández *et al.*, 1972; Vega *et al.*, 1972). Se ha empleado en trastornos circulatorios (Pahlow, 1996). Su ingesta puede ser peligrosa debido a los heterósidos cardiotónicos (Mulet, 1997).

FITOTERAPIA

Inscrita en la Farmacopea Española. Se ha patentado un medicamento preparado con esta planta y otras más como *Nerium oleander*, para el tratamiento de enfermedades dérmicas (United States Patent 20060205679).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Planta que ya estaba mencionada en el papiro de Ebers. Referida en los escritos de Dioscórides, y en los tratados médicos posteriores que los recogían (conocida por los clásicos como Escila; Font Quer, 1961). En la traducción castellana de Laguna de la Materia Médica podemos leer: "Fréganse cómodamente con la albarrana tostada los sabañones y las verrugas que cuelgan como de un hilo. (...) Colgada la cebolla albarrana sobre el umbral de la puerta, preserva de hechicerías la casa". También Ibn al Baitar la incluye. Ibn al-Jatib menciona la escila en la Uryuza cuando habla de las enfermedades que impiden la visión y de la ceguera, como parte integrante de un medicamento compuesto, la hiel de toro en juego de escila (Vázquez de Benito, 1982).

***Urtica dioica* L.**

FAMILIA: *Urticaceae*

nº Exicata:

Nombre vernáculo: Ortiga, Ortiga menor, Ortiga negra

Distribución: Subcosmopolita, regiones templadas.

Distribución local: Dispersa por todo el Poniente.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Especie de amplia distribución, propia de terrenos removidos y nitrificados, generalmente próximos a habitáculos humanos. Desde el meso al supramediterráneo de seco a subhúmedo.

Fitosociología: Característica de *Galio-Urticetea*.

Biotipo: Terófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 53 (M: 30; NM: 23)

Informantes: 28

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato circulatorio*

Enfermedad: Trastornos circulatorios

Act. Terapéutica: Rubefaciente

Ref. 4

Bastantes personas aseguran que sus pelos ejercen tras el contacto con la piel, además del sabido efecto urticante, otro beneficioso sobre la circulación de la sangre a nivel local. Por tanto, con el fin de mejorar la circulación en una parte determinada (piernas, brazos, etc.), se golpean con la planta recién cogida, para urticarse voluntariamente. Nos lo recomendaron incluso para favorecer la circulación de extremidades entumecidas o paralizadas.

Enfermedad: Trastornos circulatorios	Act. Terapéutica: Depurativo	Ref. 1
La infusión de ortigas es considerada por algunos depurativa de la sangre a nivel general, efecto conjugado al de favorecer la circulación.		
Parte empleada: Parte aérea	Preparación: Infusión	U/I
Enfermedad: Varices	Act. Terapéutica: Antivaricoso	Ref. 2
En relación con lo anterior, al parecer antaño se frotaban con ortigas en zonas afectadas de problemas circulatorios como varices, pies hinchados, o simplemente para favorecer la circulación sanguínea. También se daban golpes con la planta recién recolectada para urticarse.		
Parte empleada: Parte aérea	Preparación: Sin preparación	U/E
Grupo terapéutico: <i>Aparato digestivo</i>		
Enfermedad: Enfermedad hepática	Act. Terapéutica: Hepatoprotector	Ref. 1
La infusión o el jugo que se obtiene machacando sus hojas se recomienda para el hígado, suponemos que para protegerlo o regular sus funciones.		
Parte empleada: Parte aérea	Preparación: Infusión	U/I
Grupo terapéutico: <i>Aparato respiratorio</i>		
Enfermedad: Resfriado	Act. Terapéutica: Anticatarral	Ref. 1
Se emplea puntualmente contra los catarros, cociéndola en agua y bebiendo el líquido, pudiendo ser acompañada de otras plantas para el mismo fin.		
Parte empleada: Parte aérea	Preparación: Infusión o cocimiento	U/I
Grupo terapéutico: <i>Genito-urinario</i>		
Enfermedad: Prostatismo	Act. Terapéutica: Analgésico	Ref. 1
En Huétor Tájar se mezcla con romero, eucalipto y hojas de nogal para mejorar las afecciones de la próstata, realizando un cocimiento con la mezcla (30 gr. en un litro de agua).		
Parte empleada: Hojas	Preparación: Decocción	U/I
Enfermedad: Síntoma indefinido	Act. Terapéutica: Diurético	Ref. 2
En varias ocasiones hemos encontrado el empleo como diurético de la infusión de ortigas. También se usa su zumo, extraído por trituración en un mortero, en dosis de 3 cucharadas al día.		
Parte empleada: Parte aérea	Preparación: Decocción	U/I
Grupo terapéutico: <i>Huesos, articulaciones y tejido conjuntivo</i>		
Enfermedad: Reumatismo	Act. Terapéutica: Antirreumático	Ref. 3
La planta fresca recién cogida se frotaba para mejorar la circulación sanguínea en problemas de lumbalgias y reumatismos, provocándose urticaria y un aumento del flujo sanguíneo en la zona. En Villanueva hacen un cocimiento con ortiga y ajos que, con zumo de limón y miel, beben para disminuir el dolor del reuma.		
Parte empleada: Parte aérea	Preparación: Sin preparación	U/E
Grupo terapéutico: <i>Metabolismo, nutrición, endocrino e inmunitario</i>		
Enfermedad: Hipercolesterolemia	Act. Terapéutica: Hipocolesterolemiantes	Ref. 1
En Santa Cruz se cuece la planta entera contra el colesterol, tomando varios vasos a lo largo del día.		
Parte empleada: Planta entera	Preparación: Decocción	U/I
Enfermedad: Hiperglucemia	Act. Terapéutica: Hipoglucemiantes	Ref. 1
En Alhama se bebía su infusión o decocción para "bajar el azúcar", por lo que lo han tomado algunos diabéticos, según nos comentaron.		
Parte empleada: Parte aérea	Preparación: Infusión o cocimiento	U/I
Enfermedad: Obesidad	Act. Terapéutica: Adelgazante	Ref. 1
En Zafarraya atribuyen propiedades adelgazantes al líquido de su coccción, que beben varias veces al día durante tiempos prolongados.		
Parte empleada: Parte aérea	Preparación: Decocción	U/I

Enfermedad: Síntoma indefinido **Act. Terapéutica:** Vigorizante **Ref.** 1

La ingesta de esta planta aporta al organismo propiedades remineralizantes y tonificantes según algún informante.

Parte empleada: Parte aérea **Preparación:** Cocinado **U/I**

Grupo terapéutico: *Piel y tejidos subcutáneos*

Enfermedad: Alopecia **Act. Terapéutica:** Antialopécico **Ref.** 8

La decocción de la planta se ha empleado para frenar la caída del cabello, aclarando el pelo con ella tras haberlo lavado convencionalmente. En alguna ocasión se ha referido alguna receta específica con otras plantas. En Huétor nos dijeron que para lograr esta propiedad, hay que recolectarla en luna creciente. En Loja se conocía el empleo de *U. urens* como tónico capilar y para suavizar el cabello, que están recogidos en el estudio de González-Tejero (1989).

Parte empleada: Parte aérea **Preparación:** Decocción **U/E**

Enfermedad: Escoceduras **Act. Terapéutica:** Hidratante **Ref.** 2

En Santa Cruz la emplean contra las escoceduras de la piel, frecuentes en trabajos agrícolas, cocida y mezclada con azúcar, aplicando el líquido en uso tópico con paños.

Parte empleada: Parte aérea **Preparación:** Decocción **U/E**

Grupo terapéutico: *Síntomas, signos y estados mórbidos mal definidos*

Enfermedad: Síntoma indefinido **Act. Terapéutica:** Sin especificar **Ref.** 1

En Villanueva la han empleado en infusión para los "problemas de los huesos" de forma inespecífica.

Parte empleada: Planta entera **Preparación:** Infusión **U/I**

Agrícola

En determinadas zonas se ha empleado de manera tradicional el purin de ortigas para fumigar los árboles frutales y otros cultivos (olivos, parras, rosales, etc.), con el fin de eliminar plagas (insecticida). La manera de preparación es dejar en maceración 12 días bastante cantidad de planta en agua a la sombra (unos 100 g/l), y luego filtrar y fumigar con el líquido. Es una técnica muy empleada actualmente en agricultura ecológica, con base en la cultura popular.

Parte empleada: Planta entera **Ref.:** 5

Este mismo purin se ha empleado como abono, independientemente de la presencia de plagas.

Parte empleada: Planta entera **Ref.:** 4

Comestible. Comida

Su empleo como alimento es bien conocido en la comarca, pero por lo general se considera comida de antaño, de época de necesidades o "de pobres". Sólo unas pocas personas la toman con cierta frecuencia, consumo relacionado con sus propiedades medicinales. Suele consumirse escaldada en agua y en tortilla, aunque hay quien la añade en guisos.

Parte empleada: Parte aérea **Ref.:** 5

Forrajero

Como alimento de aves ha sido muy empleada y todavía existe recolección de ortigas para mezclarlas, una vez cocidas, con pan duro, harina o garbanzos (mezcla llamada "moyuelo") y hacer una pasta para alimentar pavos y gallinas. Dicha mezcla tiene fama de ser un excelente alimento nutricional además de favorecer la puesta de huevos. También se ha ofrecido como forrajera seca o fresca, recién recolectada.

Parte empleada: Parte aérea **Ref.:** 7

Veterinario

Hay personas que a su empleo en la alimentación de aves de corral añade una importante virtud veterinaria: su consumo favorece la salud general de los pollos. Por tanto tiene atribuida popularmente una virtud inmuoestimulante sobre estos animales.

Parte empleada: Planta entera **Ref.:** 2

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Planta con numerosas aplicaciones medicinales en muchos territorios. De los descritos, la mayoría habían sido citados previamente en otros trabajos, especialmente por su extensión el diurético y antirreumático. Coinciden en su aplicación como depurativo sanguíneo, vasotónico, adelgazante, hipocolesterolemiante e hipoglucemiante y antiartrítica en Cataluña, como anticatarral, vigorizante y antialopécica en Jaén. Más extensa es su aplicación en dermatología como emoliente (Castellón, Jaén). No se había citado como hepatoprotector o antiprostático. Ampliamente considerada alimenticia y forrajera, no se tenía constancia de su empleo en veterinaria, ni del empleo tradicional de las técnicas de agricultura ecológicas referidas (abono e insecticida).

Territorios con mención: Jaén, Albacete, Cuenca, Toledo, Segovia, C. Valenciana, Castellón, Barcelona, Gerona, Huesca. INCAFO, FQ.

IEU (%): 26,3

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Esta especie es la mejor estudiada, oficial en países como Alemania. Sus raíces contiene polisacáridos, lecitinas, compuestos fenólicos, taninos y fitosteroles (Bruneton, 2001). La planta fresca es rica en clorofila a y b, carotenoides, flavonoides, sales minerales (de hierro, calcio, sílice, azufre, potasio y manganeso), ácidos orgánicos (caféico, clorogénico, gálico, fórmico, acético), provitamina A, mucílagos y sitosteroles. En sus tricomas contiene acetilcolina, histamina y serotonina (Arteche, 2000). Las acciones farmacológicas reconocidas son: remineralizante, antianémico y reconstituyente de las hojas (por las sales minerales), diurético (por los flavonoides) y antiinflamatorio. En uso tópico son vulnerarias (taninos), estimulantes del cuero cabelludo (aminas) y desodorante (clorofila). Las raíces por vía oral son antiadenomatosas (Peris *et al.*, 1995). Por tanto, son justificables en base a los principios de la planta sus aplicaciones locales en afecciones genito-uritarias (prostatismo, aumento de diuresis), en uso tópico y alopecias y como remineralizante.

FITOTERAPIA

La planta se indica en fitoterapia para aumentar la diuresis, diabetes y carencias vitamínicas (reconstituyente), alteraciones hepatobiliares y diarreas. En uso tópico se indica en inflamaciones osteoarticulares, dermatitis, faringitis, estomatitis y vulvovaginitis (Arteche, 2000). La raíz, con mayor efecto diurético, se emplea en afecciones con problemas urinarios como la hiperplasia benigna de próstata (Bruneton, *op. cit.*). Inscrita en la Farmacopea Española.

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Dioscórides nos habla de ella y diferencia dos especies, una mayor y otra menor. Ya en sus tiempos era consumida como verdura (Font Quer, 1961). La incluyeron muchos otros autores clásicos en sus estudios médicos y códices. Averroes nos dice de ella: "hace fluir la orina, excita el deseo sexual y hace desaparecer la hinchazón. (...) hace fluir la flema" (Vázquez y Álvarez, 2003). Un poco más tarde, Ibn al-Jatib la nombra en su Uryuza como parte de un preparado favorecer la concepción: "De mirra e incienso por igual elabora tabletas que a tomar darás, O en vaporización el peso de dos meticales lo que cunilla se llama, Séseli y semilla de ortiga" (versos 700 a 702; Vázquez de Benito, 1998).

Urtica urens L.

FAMILIA: *Urticaceae*

nº Exicata: 307

Nombre vernáculo: Ortiga, Ortiga mayor, Ortiga blanca

Distribución: Subcosmopolita.

Distribución local: Dispersa por todo el Poniente.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Cultura: Por lo que sabemos, de forma general la población reconoce dos variedades de ortigas (mayor-menor, y en menos casos blanca-negra), que emplean indistintamente y a las que se atribuyen idénticas propiedades medicinales. Algunas personas creen que la ortiga mayor es más potente en sus facultades curativas que la menor, pero no es algo generalizado.

Todas las aplicaciones salvo dos se han descrito indiferentemente para ambas especies. Sirvan por tanto los comentarios aportados en la ficha de *U. dioica*.

Ecología: Ruderal, arvense. Suelos nitrogenados del meso al supramediterráneo de seco a subhúmedo.

Fitosociología: Característica de *Chenopodietalia muralis* en la clase *Stellarietea mediae*.

Biotipo: Terófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 43 (M: 26; NM: 17)

Informantes: 24

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato circulatorio*

Enfermedad: Trastornos circulatorios	Act. Terapéutica: Depurativo	Ref.	1
Parte empleada: Parte aérea	Preparación: Infusión	U/I	
Enfermedad: Trastornos circulatorios	Act. Terapéutica: Rubefaciente	Ref.	4
Parte empleada: Parte aérea	Preparación: Sin preparación	U/I	
Enfermedad: Varices	Act. Terapéutica: Antivaricoso	Ref.	2
Parte empleada: Parte aérea	Preparación: Sin preparación	U/E	

Grupo terapéutico: *Aparato digestivo*

Enfermedad: Enfermedad hepática	Act. Terapéutica: Hepatoprotector	Ref.	1
Parte empleada: Parte aérea	Preparación: Infusión	U/I	

Grupo terapéutico: *Aparato respiratorio*

Enfermedad: Resfriado	Act. Terapéutica: Anticatarral	Ref.	1
Parte empleada: Parte aérea	Preparación: Infusión o cocimiento	U/I	

Grupo terapéutico: *Genito-urinario*

Enfermedad: Prostatismo	Act. Terapéutica: Analgésico	Ref.	1
Parte empleada: Hojas	Preparación: Decocción	U/I	
Enfermedad: Síntoma indefinido	Act. Terapéutica: Diurético	Ref.	2
Parte empleada: Parte aérea	Preparación: Decocción	U/I	

Grupo terapéutico: *Huesos, articulaciones y tejido conjuntivo*

Enfermedad: Reumatismo	Act. Terapéutica: Antirreumático	Ref.	2
Parte empleada: Parte aérea	Preparación: Sin preparación	U/E	

Grupo terapéutico: *Metabolismo, nutrición, endocrino e inmunitario*

Enfermedad: Hipercolesterolemia	Act. Terapéutica: Hipocolesterolemiante	Ref.	1
Parte empleada: Parte aérea	Preparación: Decocción	U/I	
Enfermedad: Hiperglucemia	Act. Terapéutica: Hipoglucemiante	Ref.	1
Parte empleada: Parte aérea	Preparación: Infusión o cocimiento	U/I	
Enfermedad: Obesidad	Act. Terapéutica: Adelgazante	Ref.	1
Parte empleada: Parte aérea	Preparación: Decocción	U/I	
Enfermedad: Síntoma indefinido	Act. Terapéutica: Vigorizante	Ref.	1
Parte empleada: Parte aérea	Preparación: Cocinado	U/I	

Grupo terapéutico: *Piel y tejidos subcutáneos*

Enfermedad: Alopecia	Act. Terapéutica: Antialopécico	Ref.	6
Parte empleada: Parte aérea	Preparación: Decocción	U/E	
Enfermedad: Escoceduras	Act. Terapéutica: Hidratante	Ref.	2
Parte empleada: Parte aérea	Preparación: Decocción	U/E	

Agrícola**Parte empleada:** Planta entera**Ref.:** 3**Comestible. Comida****Parte empleada:** Planta entera**Ref.:** 5**Forrajero****Parte empleada:** Planta entera**Ref.:** 5**CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO****USOS FORÁNEOS**

Todas sus aplicaciones locales eran conocidas para los territorios señalados abajo, salvo la hepatoprotectora. De los usos no medicinales no estaba referida su aplicación en agricultura.

Territorios con mención: Granada, Almería, Jaén, Córdoba, Murcia, Albacete, Cuenca, Toledo, Segovia, C. Valenciana, Castellón, Barcelona, Gerona, norte de África. FQ.

IEU (%): 12,5**FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA**

En grandes rasgos, la fitoquímica de esta especie es muy similar a la de la especie anteriormente descrita.

Vaccaria hispanica* (Miller) Rauschert*FAMILIA:** *Caryophyllaceae***nº Exicata:** 308**GDA54029****Nombre vernáculo:** Hiel de la tierra, Callejones, Faroles o farolicos**Distribución:** Europa, centro y suroeste de Asia, norte de África y Macaronesia.**Distribución local:** Dispersa por el territorio.**Naturalidad (zona estudio):** Autóctono**Procedencia:** Recolectado**Ecología:** Márgenes de caminos y cultivos del mesomediterráneo seco.**Fitosociología:** Característica del orden *Centaureetalia cyani* en la clase *Stellarietea mediae*.**Biotipo:** Terófito**USOS TRADICIONALES****Referencias:** 3 (M: 1; NM: 2)**Informantes:** 4**Medicinal****Grupo terapéutico:** *Enfermedades infecciosas y parasitarias***Enfermedad:** Fiebres maltas**Act. Terapéutica:** Antiinfeccioso**Ref.:** 1

En Loja la planta gozó de muy buena reputación y fue empleada abundantemente antaño, según un informante. Se utilizaba para cortar las fiebres maltas, tomando en ayunas una infusión muy concentrada durante tres días seguidos. La planta fue bastante recolectada por ello. El nombre de "hiel de la tierra" deriva del sabor amargo que debe tener, y sólo se emplea en Loja.

Parte empleada: Sumidades floridas**Preparación:** Infusión

U/I

Comestible. Comida

En Montefrío se han consumido como verdura sus hojas, recolectadas cuando la planta es joven. Parece ser un tanto amarga, por lo que se consumió poco y siempre tras un rato de cocción.

Parte empleada: Hojas**Ref.:** 2

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

No conocíamos de otros territorios su empleo febrífugo en fiebre Malta. También se comen sus hojas y denominan de igual modo a la planta en Albacete (Tardío *et al.*, 2006).

Territorios con mención: Jaén, Albacete, Cuenca, C. Valenciana y norte de África.

IEU (%): 50

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Contiene saponinas triterpénicas (vacarósidos) y sapogeninas (ácido segetálico y vacárico), referidas a *Vaccaria segetalis* (Neck.) Garcke (Jia *et al.*, 1998). Los saponósidos, principalmente en las raíces, confieren a la planta cierta toxicidad (Mulet, 1997).

Valeriana officinalis L.

FAMILIA: *Valerianaceae*

nº Exicata: --

Nombre vernáculo: Valeriana

Distribución: Eurosiberiana.

Distribución local: No presente de forma natural en el territorio, aunque hay quien la cultiva bien como medicinal o como ornamental.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono

Procedencia: Recolectado o comprado

Cultura: Dos informantes aludieron a la planta, ambos de gran cultura de uso de las plantas por vía oral de sus familiares, pero a su vez instruidos levemente en bibliografía sobre el tema. Uno de ellos cultivaba la planta en una maceta, el otro la compraba en herbolarios para su consumo.

Ecología: Herbazales de bosques húmedos.

Biotipo: Hemicriptófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 4 (M: 4; NM: 0)

Informantes: 1

Medicinal

Grupo terapéutico: *Síntomas, signos y estados mórbidos mal definidos*

Enfermedad: Insomnio

Act. Terapéutica: Tranquilizante

Ref. 2

Principalmente se emplea como tranquilizante para favorecer el sueño, en casos de nerviosismo o cuando se padece insomnio.

Parte empleada: Raíz

Preparación: Infusión

U/I

Enfermedad: Nerviosismo

Act. Terapéutica: Tranquilizante

Ref. 2

También es conocida esta propiedad medicinal, muy reputada en la bibliografía sobre plantas medicinales.

Parte empleada: Raíz

Preparación: Infusión

U/I

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Ambos empleos se dan de forma generalizada en todo el país (Font Quer, 1961).

Territorios con mención: Jaén, Cuenca, Barcelona, Gerona, Huesca. FQ.

IEU (%): 0

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Contiene aceite esencial con mono y sesquiterpenos, monoterpenoles, ésteres terpénicos, sesquiterpenoles, sesquiterpenonas y ácidos valeriánico e isovaleriánico, así como trazas de alcaloides, flavonoides, ácidos fenólicos, taninos y ésteres de iridoides (llamados valepotriatos; Peris *et al.*, 1995). Su actividad sedante del SNC se debe a éstos últimos y al aceite esencial, así como su actividad ligeramente hipnótica, sedante cardíaco y miorelajante (Peris *et al.*, *op. cit.*).

FITOTERAPIA

Se emplea abundantemente en casos de ansiedad, insomnio, taquicardia, hipertensión, gastralgias, intestino irritable, dismenorrea y asma, entre otras indicaciones (Arteche, 2000). Inscrita en la Farmacopea Española.

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Aunque al parecer no es ésta sino otra especie del género de la que habló Dioscórides (*V. dioscoridis* Sibth.), se cree que sus propiedades no fueron conocidas hasta el s. XVI (Font Quer, 1691). Sin embargo, también habla de la valeriana Ibn al-Jatib en su 'Amal, aunque desconocemos en que términos.

***Verbascum sinuatum* L.**

FAMILIA: *Scrophulariaceae*

nº Exicata: 309 **GDA53950**

Nombre vernáculo: Hierba almorranera

Distribución: Mediterráneo-iranoturánico y Macaronesia.

Distribución local: Frecuente en márgenes de caminos de todo el territorio.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Planta ruderal y viaria que crece en el dominio del mesomediterráneo seco.

Fitosociología: Característica del orden *Carthametalia lanati*, clase *Artemisietea vulgaris*.

Biotipo: Hemicriptófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 2 (M: 2; NM: 0)

Informantes: 2

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato circulatorio*

Enfermedad: Hemorroides

Act. Terapéutica: Sin especificar

Ref. 2

En los pueblos de S^a Almijara arrancan la planta entera, lo que cuesta un gran trabajo, para sacar su raíz. La parten en rodajas para meter cierto número impar de ellas al bolsillo o a la cartera para llevarlas siempre encima, con la idea de que esto mitiga las hemorroides.

Parte empleada: Raíz

Preparación: --

U/E U/M

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO**USOS FORÁNEOS**

Al menos en la comarca oscense de Monzón se emplea contra las hemorroides, no sabemos si del mismo modo.

Territorios con mención: Granada, Almería, Córdoba, Jaén, Murcia, Albacete, Cuenca, Toledo, C. Valenciana, Barcelona, Gerona, norte de África.

IEU (%): 0

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Contiene iridoides y fenilpropanoides (luteolin-glucósido, ajugol, sinuatol, aucubina y verbascósido, con propiedades antibacterianas y alelopáticas (Senatore *et al.*, 2007). Como el empleo local es mágico, ninguno de estos compuestos puede justificarlo.

Verbascum thapsus L.

FAMILIA: *Scrophulariaceae*

nº Exicata: 310

GDA53944

Nombre vernáculo: Gordolobo, Hopo de zorra, Esponja

Distribución: Endémico del sur y sureste de España.

Distribución local: Todo el Poniente, donde no es rara.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Especie bianual nitrófila que crece en bordes de caminos y cunetas y terrenos algo removidos o sueltos, generalmente básicos. Meso o supramediterráneo de seco a subhúmedo.

Fitosociología: Característica del orden *Carthametalia lanati*.

Biotipo: Hemicriptófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 8 (M: 4; NM: 4)

Informantes: 5

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato respiratorio*

Enfermedad: Resfriado

Act. Terapéutica: Anticatarral

Ref. 2

La hoja de esta planta se emplea localmente para curar catarros con o sin tos, en infusión o cocimiento.

Parte empleada: Hojas

Preparación: Infusión o cocimiento

U/I

Enfermedad: Tos

Act. Terapéutica: Antitusígeno

Ref. 2

Efecto conjugado al anterior, empleada en resfriados con tos.

Parte empleada: Hojas

Preparación: Infusión o cocimiento

U/I

Barrillero y saponífero

Puntualmente en la sierra de Loja y en Parapanda (donde la conocen por "esponja") se han empleado las hojas y el tallo de esta planta cortados en trozos, para fregar los cacharros por desprender al parecer cierta sustancia jabonosa que facilita la tarea.

Parte empleada: Tallos y hojas

Ref.: 3

Veterinario

El gordolobo se empleó por lo menos en Montefrío cocido contra las "matauras" o pequeñas heridas y vejigas de las bestias por el roce con los aperos.

Parte empleada: Hojas

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Planta empleada en Murcia en diversas afecciones respiratorias, y referida en Castellón y en obras generales de planta medicinales como anticatarral (Fernández-Pola, 1987) y antitusígena (Font Quer, 1961). Curiosamente en la Alpujarra granadina, comarca de Baza y Jaén ha sido empleado *Verbascum sinuatum* L. como antitusígeno y en Cabo de Gata por sus propiedades contra la tos. Rivera y Obón (1991) mencionan su facultad saponífera.

No se ha contabilizado su empleo en medicina veterinaria.

Territorios con mención: Jaén, Córdoba (*V. giganteum* Willk.), Murcia, Albacete, Cuenca, Segovia, C. Valenciana, Barcelona, Gerona, Huesca. INCAFO, FQ.

IEU (%): 25

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

De *Verbascum thapsus* L. se conocen sus mucílagos, saponinas, aceite esencial, resinas (Mulet, 1991), polisacáridos, glicósidos iridoides (harpagósido, harpagida y aucubina) y flavonoides (metilquercitina, hesperidina, verbacósido). Recientemente se ha puesto de manifiesto su actividad antibacteriana, que se une a las previamente conocidas antiinflamatoria urinaria, diurética y levemente sedante (Turker & Camper, 2002). *Verbascum lasianthus* Boiss. ex Benth. tiene actividad antiinflamatoria y antinociceptiva (Kuplei *et al.*, 2007). Nuestra especie tiene utilización farmacéutica como expectorante, demulcente, diurético y vulnerario en empleo externo (Mulet, *op. cit.*). Otros compuestos, las rotenonas de la raíz y las saponinas hemolíticas de las semillas y hojas, confieren a la planta una toxicidad de acción narcotizante e icotóxica (por lo que principalmente las raíces se emplearon para pescar) (Mulet, 1997).

FITOTERAPIA

Inscrita en la Farmacopea Española.

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Desde los griegos clásicos como Dioscórides se viene usando el verbasco. Ibn al Baitar habla de ella en dos ocasiones, pero en una parece mezclarla con el phlomos, lo que hoy llamamos Phlomis lychnitis, y hace referencia a su empleo para hacer mechas (Leclerc, 1881), lo cual arrastra de Dioscórides pues también comenta ambas juntas en la Materia Médica (Font Quer, 1961). Aparece reflejada en el Libro de las Generalidades de la Medicina de Averroes, como un medicamento muy refrigerante (Vázquez y Álvarez, 2003).

Verbena officinalis L.

FAMILIA: *Verbenaceae*

nº Exicata: 311 **GDA53831**

Nombre vernáculo: Verbena del campo

Distribución: Subcosmopolita.

Distribución local: Todo el territorio, pese a no ser demasiado frecuente.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Cultura: En dos ocasiones (en Fuentes de Cesna y Loja) los informantes reconocieron la planta como medicinal, empleada por sus familiares, pero sin recordar ni su nombre ni su aplicación. Tan sólo en Alhama una persona recordó estos datos.

Ecología: Herbazales higrófilos y juncuales. También como ruderal. En el meso o supramediterráneo.

Fitosociología: Característica de *Plantaginetalia majoris*, *Molinio-Arrhenatheretea*.

Biotipo: Hemicriptófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 2 (M: 1; NM: 1)

Informantes: 1

Medicinal

Grupo terapéutico: *Lesiones traumáticas y envenenamientos*

Enfermedad: Herida

Act. Terapéutica: Cicatrizante

Ref. 1

La decocción de la planta fue bastante empleada para sanar heridas y úlceras cutáneas, lavándolas con el líquido o aplicando paños empapados en el mismo.

Parte empleada: Sumidades floridas

Preparación: Decocción

U/E

Veterinario

Ha sido empleada de igual modo para curar heridas y contusiones de animales, al menos en Alhama.

Parte empleada: Sumidades floridas

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Se usa como vulneraria en el norte de África. También en Francia tradicionalmente se aplica en diversas afecciones dermatológicas (grietas, cortes, picaduras de insectos, etc.; Bruneton, 2001). Su uso en veterinaria no está recogido en los trabajos consultados.

Territorios con mención: Jaén, Cuenca, C. Valenciana, Castellón, Barcelona, Gerona, norte de África. INCAFO, FQ.

IEU (%): 50

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

La planta contiene iridoides (verbenalósido, hastatósido) y heterósidos fenilpropánicos (verbascósido). También contiene ácidos, mucílagos, taninos, trazas de aceite esencial y principios amargos (Bruneton, 2001; Arteché, 2000). Se ha demostrado que el extracto de sus hojas posee actividad antiinflamatoria y analgésica en uso tópico (Calvo, 2006).

FITOTERAPIA

Se indica su empleo tópico en quemaduras, heridas, forúnculos así como faringitis, conjuntivitis o sinusitis. Por vía interna, entre otras, se recomienda en bronquitis, asma, laringitis, taquicardia, insomnio, migraña, estreñimiento, gastritis, dismenorreas y reumatismos (Arteché, 2000).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Sus propiedades vulnerarias o cicatrizantes ya las nombró Dioscórides: "las hojas y la raíz, bebidas con vino y aplicadas en forma de emplasto, son útiles a las llagas que van cundiendo..." (Font Quer, 1961). Autores posteriores lo recogen, entre ellos Ibn al Baitar e Ibn al-Jatib.

***Vicia ervilia* (L.) Willd.**

FAMILIA: *Fabaceae*

nº Exicata: --

Nombre vernáculo: Yeros

Distribución: Autóctona del suroeste de Asia, naturalizada en el sur de Europa, noroeste de África y Macaronesia.

Distribución local: Alóctona y cultivada en el territorio, no de forma muy frecuente.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Cultivada.

Biotipo: Terófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 6 (M: 2; NM: 4)

Informantes: 4

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato circulatorio*

Enfermedad: Hemorroides

Act. Terapéutica: Antihemorroidal

Ref. 1

En Fuentes de Cesna, lugar donde se cultiva esta especie, han empleado los vapores resultantes de la cocción de la planta para disminuir los efectos adversos de las hemorroides (no se precisó si se hacía referencia al dolor

o la inflamación).

Parte empleada: Planta entera

Preparación: Decocción

U/E

Grupo terapéutico: *Complicaciones del embarazo y parto*

Enfermedad: Síntoma indefinido

Act. Terapéutica: Sin especificar

Ref.: 1

Se añadía paja de yeros al carbón del brasero en Alhama cuando se ponía una mujer de parto, con la idea de que ayudaba a parir. Se prefería la paja de habichuelas.

Parte empleada: Planta entera

Preparación: --

U/E U/M

Forrajero

Principalmente la planta es empleada como forraje, para la alimentación de distintos animales. Es por ello que se cultiva en determinados lugares del Poniente Granadino, de donde parece ser natural, o asilvestrada desde hace mucho tiempo.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 4

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Se conocía su empleo forrajero (Albacete y a nivel general), pero no las aplicaciones medicinales descritas.

Territorios con mención: Jaén, Albacete, Segovia. INCAFO.

IEU (%): 66,6

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Se conoce su elevado valor proteico (Aletor *et al.*, 1994) y la toxicidad de algunos de sus aminoácidos (Ferrando *et al.*, 1981) pero no se han encontrado principios que justifiquen su empleo como antihemorroidal.

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Los yeros son mencionados en el tratado médico principal de Ibn al-Jatib, el 'Amal (Vázquez de Benito, 1979).

***Vicia faba* L.**

FAMILIA: *Fabaceae*

nº Exicata: --

Nombre vernáculo: Haba

Distribución: Originaria de Oriente Próximo, subcosmopolita por cultivo.

Distribución local: Se cultiva frecuentemente en el territorio.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono

Procedencia: Recolectado o comprado

Cultura: En la noche de San Juan, si alguien dejaba en la puerta de una muchacha joven una rama de mata de habas, según la tradición de las cédulas significaba que "era una marrana". Las habas intervienen en varios rituales o supersticiones de este territorio. Por ejemplo, en Montefrío recuerdan que durante la noche de San Juan metían un haba de "siete pipas" (siete semillas dentro de la vaina) bajo la almohada. A la mañana siguiente, si recordabas alguna persona del sueño, significaba que te ibas a casar con ella.

También había quien metía la misma noche tres habas (las semillas) bajo la almohada: una entera, otra sin "corona" (el estrofiolo de la semilla) y otra pelada (sin su cubierta externa). A la mañana siguiente sacaba la primera que encontraba con la mano. Si es la entera, el año vendría con fortuna, si es la pelada, todo lo contrario, y el punto intermedio quedaba si cogías la que se había "semi-pelada".

Ecología: Cultivada.

Biotipo: Terófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 13 (M: 4; NM: 9)

Informantes: 8

Medicinal**Grupo terapéutico:** *Lesiones traumáticas y envenenamientos***Enfermedad:** Quemaduras **Act. Terapéutica:** Antiulceroso **Ref.** 2

Según dos informantes, si cuando te quemas tienes cerca una planta de habas, con una hoja aplicada directamente sobre ella se evita la formación de vejigas o ampollas. La hoja debe ser arrugada para permitir que salga el contenido acuoso, rompiendo su cutícula externa.

Parte empleada: Hojas **Preparación:** Sin preparación U/E**Grupo terapéutico:** *Piel y tejidos subcutáneos***Enfermedad:** Granos **Act. Terapéutica:** Emoliente **Ref.** 1

En Montefrío se aplicaba de igual modo sobre los granos.

Parte empleada: Hojas **Preparación:** Sin preparación U/E**Enfermedad:** Uñeros **Act. Terapéutica:** Emoliente **Ref.** 1

Para eliminar los uñeros de los pies se introducen en agua templada con sal un tiempo, hasta reblandecer el tejido. Luego se aplica sobre el uñero una hoja machacada de haba, que se sujeta con esparadrapo. Hay que llevarla fijada el mayor tiempo posible y repetir tantas veces como sea necesario, hasta su total desaparición.

Parte empleada: Hojas **Preparación:** Sin preparación U/E**Comestible. Comida**

El haba se cultiva por su aprovechamiento como verdura. Entre otros platos típicos podemos destacar las habas con jamón y el ajoblanco.

Parte empleada: Fruto **Ref.:** 1**Etnoecología / Bioindicador**

Para evitar que aparezcan excesivos "hopos" (*Orobancha crenata*) en el cultivo del haba, es recomendable sembrarlas en menguante.

Parte empleada: Planta entera **Ref.:** 2**Forrajero**

La paja de haba, restos de su cultivo, son muy apreciados como forraje para el ganado.

Parte empleada: Planta entera **Ref.:** 4**Juegos**

En Montefrío las niñas jugaban a meter un haba de siete semillas bajo la almohada con objeto de predecir el hombre con el que se casarían. Sería aquel con el que soñarían esa noche, en el que pensarían por la mañana cuando buscasen el haba bajo la almohada.

Parte empleada: Fruto **Ref.:** 1**Manifestaciones culturales y/o religiosas**

Según la comentada tradición de los mensajes florales en las puertas la noche de San Juan, un ramo de planta de habas en la puerta de una moza tenía connotaciones bastante negativas, pues significaba que era una "marrana", y le dejaban "comida de marranos".

Parte empleada: Planta entera **Ref.:** 1**CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO****USOS FORÁNEOS**

A parte de su extendido empleo alimenticio y forrajero, muy extendidos, se conoce su aplicación dermatológica en la provincia de Castellón y en quemaduras o como vulnerario en otros puntos de Granada y Murcia. No hemos encontrado referencias a lo mencionado sobre el manejo de su cultivo para evitar parásitos ni de lo mencionado en el apartado de manifestaciones culturales. Consideramos pues dos de los 8 usos como propios de nuestro territorio de estudio.

Territorios con mención: Granada, Almería, Jaén, Córdoba, Albacete, Murcia, Segovia, C. Valenciana, Castellón, Barcelona, Gerona, norte de África.

IEU (%): 25

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Contiene almidón (55-60 %), lípidos (1-2 %), proteínas (20-25 %) y vitaminas C, P, A, K y E (Mulet, 1990). Las semillas también contienen aminos tóxicas, que pueden provocar alergias y dermatitis, frecuentes en los agricultores (Mulet, 1997).

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

El haba es mencionada en los tratados de Dioscórides, el cual le atribuye diversas propiedades medicinales, también en los de Ibn al Baitar, Averroes e Ibn al-Jatib. En el Tratado de los Simples se puede leer que "es emoliente a la garganta" y "resolutiva a las pústulas" (Leclerc, 1881).

***Vicia lutea* L.**

FAMILIA: *Fabaceae*

nº Exicata: 364 **GDA53941**

Nombre vernáculo: Arveana, Beza loca

Distribución: Latemediterránea.

Distribución local: Dispersa por el territorio.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Claros de matorral y pastizales, bordes de cultivos o caminos en el mesomediterráneo seco.

Fitosociología: Comunidades de *Stellarietea mediae*.

Biotipo: Terófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 1 (M: 0; NM: 1)

Informantes: 1

Forrajero

Se recolecta para la alimentación del ganado, como otras especies silvestres del género que no suelen ser diferenciadas a nivel popular.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Empleada como forraje al menos en Jaén.

Territorios con mención: Almería, Jaén, Segovia.

IEU (%): 0

***Vicia peregrina* L.**

FAMILIA: *Fabaceae*

nº Exicata: 323 **GDA53933**

Nombre vernáculo: Arveana

Distribución: Latemediterránea, llegando hasta el centro de Asia.

Distribución local: Dispersa por el territorio.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Pastizales de terófitos en lugares soleados, márgenes de cultivos o caminos. Del meso al supramediterráneo seco a subhúmedo.

Fitosociología: Comunidades de *Stellarietea mediae*.

Biotipo: Terófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 2 (M: 0; NM: 2)

Informantes: 2

Forrajero

Se emplea por lo menos en Fornes para alimentar conejos.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 2

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

En Cazorla se comen sus semillas frescas. Como forrajera es la primera vez que se cita la planta en los trabajos consultados.

Territorios con mención: Jaén.

IEU (%): 100

***Vicia sativa* L.**

FAMILIA: *Fabaceae*

nº Exicata: 356

GDA53937

Nombre vernáculo: Beza

Distribución: Originaria del centro y sur de Europa y del área mediterránea.

Distribución local: En el territorio, al igual que en casi toda la Península Ibérica, aparece de forma espontánea.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Cultivada o espontánea en márgenes de cultivos.

Biotipo: Terófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 3 (M: 0; NM: 3)

Informantes: 2

Comestible. Comida

En épocas de escasez, en algunos municipios como Moclín se llegó a hacer harina de beza con sus granos, con la que se elaboraba pan, sustituto de aquel de trigo o centeno.

Parte empleada: Semilla

Ref.: 1

Forrajero

La planta se cultiva principalmente como forrajera para el ganado. También se recolecta para lo mismo cuando nace de forma espontánea en márgenes de cultivos.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 2

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Al menos en Córdoba y Albacete se emplea en alimentación animal (uso seguramente bastante más extendido, aunque poco referido en la bibliografía). Como alimento ya fue señalado por Rivera y Obón (1991).

Territorios con mención: Córdoba, Albacete, Segovia, Barcelona-Gerona, norte de África.

IEU (%): 0

***Vitis vinifera* L.**

FAMILIA: *Vitaceae*

nº Exicata:

Nombre vernáculo: Viña, Parra

Distribución: Originaria del centro y sur de Europa, norte de África y oeste de Asia.

Distribución local: Frecuentemente cultivada para dar sombra, el aprovechamiento de sus frutos, o como ornamental. Puede encontrarse en estado silvestre lo que algunos autores consideran *Vitis vinifera* L. subsp. *sylvestris* (C.C. Gmelin) Hegi, denominada parra silvestre, en lugares umbrosos y húmedos, también empleada popularmente.

Naturalidad (zona estudio): Autóctono

Procedencia: Recolectado

Cultura: El manejo de este cultivo varía mucho dependiendo de los agricultores. En esta comarca lo normal es que su poda se realice por San Blas, ya que en ésta época hay menos probabilidad de que sea atacada por plagas, hongos, etc.

Ecología: Cultivada. Presente en estado silvestre en barrancos y cerca de cursos de agua, en el meso o supramediterráneo.

Fitosociología: La subsp. *sylvestris* es característica de *Salici-Populaetea*.

Biotipo: Fanerófito lianoide

USOS TRADICIONALES

Referencias: 29 (M: 8; NM: 21)

Informantes: 20

Medicinal***Grupo terapéutico:* Aparato digestivo**

Enfermedad: Afecciones bucales **Act. Terapéutica:** Antiséptico bucal **Ref.** 1

Contra las infecciones bucales (flemones, encías infectadas e inflamadas, etc.) realizan en Moclín un cocimiento de ajos en vinagre, con el que hacen gárgaras.

Parte empleada: Zumo fermentado del fruto **Preparación:** Sin preparación U/I

Enfermedad: Helmintiasis **Act. Terapéutica:** Antihelmíntico **Ref.** 3

En Loja comían migas de pan empapadas en vinagre para expulsar las lombrices intestinales.

Parte empleada: Zumo fermentado del fruto **Preparación:** Sin preparación U/I

***Grupo terapéutico:* Aparato respiratorio**

Enfermedad: Resfriado **Act. Terapéutica:** Anticatarral **Ref.** 3

Los nudos del tallo de parra son empleados en decocción para aliviar estados catarrales, bien ellos solos, o añadiéndolos en alguna receta en combinación con higos secos (*Ficus carica* L.) u otras especies. También se toma vino caliente con clavo u otras plantas (hervidas en él).

Parte empleada: Tallo **Preparación:** Decocción U/I

***Grupo terapéutico:* Piel y tejidos subcutáneos**

Enfermedad: Alopecia **Act. Terapéutica:** Antialopécico **Ref.** 1

En Loja consideran que el vinagre untado en el pelo frena la caída del cabello y elimina la caspa.

Parte empleada: Zumo fermentado del fruto **Preparación:** Sin preparación U/E

Agrícola

Respecto al manejo del cultivo de la parra, nos han comentado que en esta comarca hay quien la poda en San Blas, para que le ataquen menos las plagas, por motivos de la propia biología de los animales que constituyen la plaga.

Parte empleada: Planta entera **Ref.:** 1

Una técnica muy frecuente en la agroecología de la comarca consiste en distribuir por los huertos de frutales botellas de plástico con vinagre en el fondo, vinagre de vino local para mayor actuación, tapada y dejando sólo un pequeño agujero de ventilación. Por el agujero se introducen los insectos dañinos al cultivo atraídos por el olor del vinagre, parecido a sus feromonas. Técnica que, aunque vigente, está siendo sustituida por otras modernas, y en muchos casos se sustituye en vinagre por líquidos comerciales que pretenden igual fin, como el fosfato biamónico. Se ha empleado especialmente contra la mosca del olivo (*Bactrocera oleae*). En la actualidad, si bien muchos agricultores no lo emplean como tratamiento contra la plaga, sigue siendo muy extendido su uso como indicador del estado de la plaga: se pueden ver los individuos capturados y establecer el inicio de los tratamientos.

Parte empleada: Zumo del fruto **Ref.:** 5

Comestible. Comida

Obviamente sus frutos son muy apreciados como fruta de mesa, al igual que en otros territorios.

Parte empleada: Fruto **Ref.:** 2

Cosmético

Hay quien se aplicaba en el cabello vinagre para darle más brillo, diluido en el agua del último enjuague. También nos aseguraron que ayuda a eliminar la caspa.

Parte empleada: Zumo fermentado del fruto **Ref.:** 2

Insecticida/Insectifugo

La misma técnica del vinagre en la botella se emplea en los domicilios para atrapar las moscas y disminuir su población en el interior de las viviendas. También había quien se frotaba con vinagre el cuerpo para salir a faenar en época de muchos mosquitos.

Parte empleada: Zumo del fruto **Ref.:** 3

Manifestaciones culturales y/o religiosas

En la noche de San Juan, antaño en alguna casa amanecieron con una rama de parra en la puerta, lo cual no sentaba nada bien a la familia, pues significaba que alguien del pueblo consideraba que en la casa había algún borracho.

Parte empleada: Ramas **Ref.:** 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Como anticatarral se emplea también en algunos puntos de las provincias de Jaén, Córdoba y Castellón. En Murcia se usa contra la alopecia y en Cataluña, como antiparasitario (el vinagre). Respecto a su empleo en afecciones bucales, destacamos que se ha considerado beneficiosa en afecciones de garganta (Font Quer, 1961) y preventiva de odontalgias (Huesca), además de antiinfecciosa en obras más generales de plantas medicinales (Fernández-Pola, 1987). La utilidad cosmética del vinagre ya fue mencionada por Rivera y Obón (1991). No se ha citado previamente la peculiaridad sobre el manejo del cultivo, ni su empleo en agricultura, pese a que se dan de forma bastante extensa y no son propios de nuestro territorio.

Territorios con mención: Jaén, Almería, Córdoba, Albacete, Murcia, Toledo, Segovia, C. Valenciana, Castellón, Barcelona, Gerona, Huesca. INCAFO, FQ.

IEU (%): 0

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

La variedad tinctoria de esta especie está recogida en la Farmacopea Francesa debido a su importante concentración de antocianósidos, que van acompañados de derivados fenólicos como ácidos fenólicos, flavonoides, taninos hidrolizables y proantocianidoles (Bruneton, 2001). Los taninos de los pámpanos y brotes tiernos son tóxicos, provocando el síndrome hematórgico (Mulet, 1997).

FITOTERAPIA

Tradicionalmente se ha empleado por vía oral y tópica en el tratamiento de los síntomas de fragilidad capilar, insuficiencia venosa, crisis hemorroidales, y para diversas molestias oculares (Bruneton, 2001). Inscrita en la Farmacopea Española.

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

La parra y el vino son conocidos desde tiempos remotos, pues ya lo conocían Babilonios y Egipcios. Dioscórides afirma que "sirve a la disentería, los flacos de estómago (...) sana los empeines y las asperezas del cuero" (Font Quer, 1961). Ibn al-Jatib menciona la ceniza de vid en la Uryuza, mezclada con tomillo, contra los envenenamientos (Vázquez de Benito, 1998). Ibn al Baitar cita en diversos apartados tanto la parra como la uva, el vino y el vinagre, el cual recomienda para las infecciones y como vomitivo entre otras muchas cosas (Leclerc, 1881), citando como siempre a numerosos autores clásicos.

Xanthium spinosum* L.*FAMILIA:** *Asteraceae***nº Exicata:** 313 **GDA54148****Nombre vernáculo:** Caíllo platero, Caíllo, Abrojos**Distribución:** Originaria de Sudamérica, está naturalizada en el centro y sur de Europa y norte de África.**Distribución local:** Dispersa y frecuente el todo el territorio.**Naturalidad (zona estudio):** Autóctono**Procedencia:** Recolectado**Ecología:** Márgenes de cultivos y caminos, lugares nitrificados y campos abandonados del mesomediterráneo seco.**Fitosociología:** Característica de la alianza *Chenopodion muralis* de *Chenopodietalia muralis*. Clase *Stellarietea mediae*.**Biotipo:** Terófito**USOS TRADICIONALES****Referencias:** 2 (M: 2; NM: 0)**Informantes:** 2***Medicinal*****Grupo terapéutico:** *Genito-urinario***Enfermedad:** Enfermedad renal**Act. Terapéutica:** Protector renal**Ref.** 1

Fue referido en una ocasión como favorable para cualquier afección sobre el riñón, bebiendo la decocción de sus caíllos o frutos.

Parte empleada: Fruto**Preparación:** Decocción

U/I

Grupo terapéutico: *Metabolismo, nutrición, endocrino e inmunitario***Enfermedad:** Hiperglucemia**Act. Terapéutica:** Hipoglucemiante**Ref.** 1

En Montefrío perdura una receta que recomendaba un curandero para los problemas de azúcar: mezclar caíllos plateros con poleo, alfalfa, endrinas y perejil en decocción. Otra persona tomaba solamente los frutos del caíllo.

Parte empleada: Fruto**Preparación:** Decocción

U/I

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

No tenemos referencias sobre el empleo de estas aplicaciones medicinales en otros territorios.

Territorios con mención: Jaén, Albacete, Cuenca, Segovia, C. Valenciana, Barcelona, Gerona, Huesca. FQ.

IEU (%): 100

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Contiene lactonas sesquiterpénicas y glicósidos triterpénicos (Piacente *et al.*, 1996), pero no se han demostrado acciones beneficiosas sobre la piel. Se considera tóxica en veterinaria debido a su contenido en heterósidos azufrados (Mulet, 1997).

Yucca sp. pl.

FAMILIA: *Agavaceae*

nº Exicata: --

Nombre vernáculo: Yuca

Distribución: Originaria de Centroamérica.

Distribución local: Cultivada como ornamental.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono

Procedencia: Recolectado

Ecología: Cultivada.

Biotipo: Fanerófito (Microfanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 2 (M: 0; NM: 2)

Informantes: 1

Manifestaciones culturales y/o religiosas

En Moclín se adornaban tradicionalmente con flores de yuca las carrozas de la procesión del día de su patrón, San Antonio. Hoy en día se encarga el adorno a alguna floristería.

Parte empleada: Flores

Ref.: 1

Ornamental

Se cultiva principalmente como ornamental en jardines y cortijos.

Parte empleada: Planta entera

Ref.: 1

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Muy conocida como ornamental. Su empleo en la ornamentación de festividades religiosas no está referido en la bibliografía, aunque posiblemente se de también en otros territorios.

Territorios con mención: --

IEU (%): 50

Zea mays L.

FAMILIA: *Poaceae*

nº Exicata: --

Nombre vernáculo: Maíz, Panocha, Panizo

Distribución: Originaria de Centroamérica, extendida por cultivo.

Distribución local: Cultivada.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono

Procedencia: Recolectado

Cultura: Se llama farfolla a las brácteas que rodean la inflorescencia femenina y posteriormente la mazorca. Tradicionalmente han tenido diversos empleos, pero su valor siempre ha sido muy escaso, no a nivel comercial sino en la mentalidad de la población. De ahí puede derivar el empleo actual de la palabra: el adjetivo farfolla, generalmente empleado en personas en esta comarca, se refiere a alguien cuya palabra o acciones son de escaso valor (ejemplo: "ser un tío farfolla", alguien que no cuenta, cuya opinión no es considerada).

Ecología: De origen americano, es cultivada extensamente en este territorio y posiblemente alguna vez escapado a cultivo.

Biotipo: Terófito

USOS TRADICIONALES

Referencias: 29 (M: 22; NM: 7)

Informantes: 20

Medicinal

Grupo terapéutico: *Aparato respiratorio*

Enfermedad: Tos

Act. Terapéutica: Antitusígeno

Ref. 1

El eje sobre el que se insertan los granos en la mazorca, denominado "pábilo", se ha usado en Huétor contra las toses y resfriados, formando parte de una receta. Incluye además higos secos, orégano y los "rabillos" del plátano (pedúnculos). Se cuece todo y se ingiere endulzado.

Parte empleada: Inflorescencia

Preparación: Decocción

U/I

Grupo terapéutico: *Genito-urinario*

Enfermedad: Enfermedad renal

Act. Terapéutica: Diurético

Ref. 6

De forma más generalizada se consume, al margen de posibles litiasis, cuando se tiene afectado el riñón por otras patologías no especificadas para disminuir el dolor que puede existir. En Algarinejo se mezcla con cebolla, cola de caballo y raíz de grama.

Parte empleada: Estilos

Preparación: Decocción

U/I

Enfermedad: Infección urinaria

Act. Terapéutica: Antiinfeccioso

Ref. 2

Conjuntamente con lo anterior, al parecer ejerce también un efecto beneficioso en cistitis o "infección de orina".

Parte empleada: Estilos

Preparación: Infusión

U/I

Enfermedad: Litiasis renal

Act. Terapéutica: Antilitiásico

Ref. 6

Los "pelos" o "penachos" de la mazorca del maíz (estilos) fueron señalados como "rompe piedras del riñón", bebiendo el líquido resultante de su infusión en agua. En Loja y Montefrío nos indicaron que la mejor manera de prepararlo es mezclando los penachos con cola de caballo, a partes iguales.

Parte empleada: Estilos

Preparación: Infusión

U/I

Enfermedad: Prostatismo

Act. Terapéutica: Diurético

Ref. 1

En Loja hicieron alusión a la mejoría que ejerce esta infusión sobre los problemas de la próstata, afección relacionada con la inflamación de la vejiga (posible efecto diurético y antiinflamatorio de la vejiga).

Parte empleada: Estilos

Preparación: Infusión

U/I

Enfermedad: Síntoma indefinido

Act. Terapéutica: Diurético

Ref. 5

Es bastante conocido el empleo de los estilos del maíz como diurético, en todo el Poniente Granadino.

Parte empleada: Estilos

Preparación: Infusión

U/I

Grupo terapéutico: *Síntomas, signos y estados mórbidos mal definidos*

Enfermedad: Albuminuria

Act. Terapéutica: Diurético

Ref. 1

Los estilos mezclados con raíz de grama (*Cynodon dactylon*) se han empleado contra la “albómina” (albuminuria), manifestada al parecer por vómitos intensos y dolores, además de diarreas en alguna ocasión. Se cuecen ambas plantas y se toma por las mañanas durante siete días, endulzado con miel blanca.

Parte empleada: Estilos **Preparación:** Decocción U/I

Comestible. Comida

El motivo principal de su cultivo, obviamente, es el alimenticio.

Parte empleada: Semilla **Ref.:** 1

Cosmético

El agua del cocimiento de los pelos del maíz se ha empleado como cosmético realizando enjuagues en el pelo para lograr un efecto rizado. A veces se mezclaba con manzanilla (*Matricaria chamomilla*) si se tiene de color rubio, o con zaragatona (planta del género *Plantago*).

Parte empleada: Estilos **Ref.:** 2

Doméstico

Con la farfolla se rellenaban los colchones de las camas de las familias más pobres, que no podían permitirse colchones de lana.

Parte empleada: Hojas **Ref.:** 4

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Su empleo como diurético está muy extendido. Como antilitiásico se emplea al menos en Granada y Jaén y en disfunciones prostáticas en Jaén y Almería. Dentro del aparato genito-urinario, se emplea en Murcia como antiséptico y como antiinfeccioso y antiinflamatorio en Jaén. También en esa provincia se ha citado como analgésico y antitusígeno. Font Quer (1961) señala su empleo contra la albuminuria. También en Huesca se empleó para rellenar colchones. El único empleo local no referido con anterioridad es su aplicación en cosmética.

Territorios con mención: Granada, Almería, Jaén, Córdoba, Albacete, Murcia, Cuenca, Toledo, C. Valenciana, Castellón, Barcelona, Gerona, Huesca, norte de África. FQ.

IEU (%): 10

FITOQUÍMICA Y FARMACOLOGÍA

Sus estilos son ricos en sales de potasio y contienen también flavonoides, fermentos, taninos, trazas de aceite esencial, alantoína, ácido salicílico, lípidos y esteroides (Arteche, 2000).

FITOTERAPIA

Se les confiere propiedades diuréticas y levemente hipotensoras, hipoglucemiantes, astringentes, demulcentes y reepitelizantes. Se indican en fitoterapia principalmente para aumentar la diuresis (Arteche, 2000). Su almidón está inscrito en la Farmacopea Española.

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Esta planta americana es cultivada desde tiempos inmemorables. Antes de la llegada de los españoles a América, suponía el sustento de la dieta de los indígenas que habitaban allí, desde los Grandes Lagos hasta el sur de Chile y Argentina. Es posiblemente la planta agrícola de la que más variedades de cultivo se conocen. Dice Quer (s. XVIII) en relación a sus virtudes, que los indios americanos con el consumo del maíz como alimento jamás conocieron la enfermedad de las piedras. Sin embargo su empleo como diurético no fue aceptado por la ciencia hasta algunos años más tarde (Font Quer, 1961).

Ziziphus jujuba Miller

FAMILIA: *Rhamnaceae*

nº Exicata: --

Nombre vernáculo: Azufaifo (azofaifo)

Distribución: Originaria del sur y oeste de Asia.

Distribución local: Pese a no ser natural, se cultivó en el pasado por sus frutos. En Loja hemos podido ver un par de ejemplares en una exposición muy favorable, resguardados de vientos. En Íllora también aseguran que había cultivos, hasta que una helada terminó con ellos.

Naturalidad (zona estudio): Alóctono **Procedencia:** Recolectado o comprado

Ecología: Cultivado de forma muy ocasional en esta comarca.

Biotipo: Fanerófito (Microfanerófito)

USOS TRADICIONALES

Referencias: 3 (M: 0; NM: 3)

Informantes: 3

Comestible. Comida

Las azufaifas se consumen como fruta de temporada. Normalmente se compran en el mercado, pero hemos comprobado la existencia de algunos ejemplares procedentes de cultivos muy antiguos en la vega del Genil de Loja.

Parte empleada: Fruto

Ref.: 3

CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

USOS FORÁNEOS

Empleo que se da de forma bastante generalizada, aunque no está muy referido en la bibliografía.

Territorios con mención: Jaén, C. Valenciana, Barcelona-Gerona, Huesca y FQ. Z. *lotus* (L.) Lam. en Almería.

IEU (%): 0

CURIOSIDADES BIBLIOGRÁFICAS

Si Laguna (1555) comentaba que Dioscórides no conoció la planta en sus comentarios a la Materia Médica, si cita a Galeno, que comenta que las mujeres y niños de su época las comían desenfrenadamente. También Ibn al-Jatib los menciona en su tratado del 'Amal. En las boticas lojeñas del 1685 se vendía como medicamento "jarabe de azufaifas" (leg. 48, doc. 24, A.H.C.L.).

6.2. LISTADO DE NOMBRES VERNÁCULOS

Detallamos a continuación un listado de todos los nombres vernáculos registrados durante nuestra investigación, ordenados alfabéticamente por el taxon que denominan. En el Anexo II presentamos un diccionario local de los nombres vernáculos.

Por un lado, incluimos los nombres expuestos en el catálogo etnobotánico, ordenados alfabéticamente en función del taxon al que son asignados, añadiendo los municipios donde se registró cada uno. Ascenden a un total de 757 nombres vernáculos para 377 de los 380 táxones incluidos en el catálogo. En los casos en los que el nombre es genérico para todo el territorio no se ha especificado la localización (cuando se han registrado en 4 o más municipios). En los demás casos se han empleado las siguientes abreviaturas: ALG: Algarinejo; ALH: Alhama de Granada; ARE: Arenas del Rey; CAC: Cacán, HUE: Huétor-Tájar; ILL: Íllora; JAY: Jayena; LOJ: Loja; MOC: Moclín; MON: Montefrío; MOR: Moraleda de Zafayona; SAL: Salar; STA: Santa Cruz del Comercio; VILL: Villanueva de Mesía; ZAF: Zafarraya; ZAG: Zagra.

Además se han recopilado nombres vernáculos para un total de **61 especies y 11 géneros** de plantas (empleados para especies indistintas del mismo) que no tenían utilidad tradicional y no están en el catálogo etnobotánico, los cuales se exponen también en el mismo listado señalados con un asterisco (*). En la mayoría se incluye el código con el que se han incluido en el Herbario de la Universidad de Granada (GDA), aunque para 16 de ellas no ha sido posible reunir un pliego en buenas condiciones.

- *Acer granatense* Boiss.:Arce (ALH)
- * *Aceras anthropophorum* (L.) W. T. Aiton.: Lirio cebollero (ILL).
- *Acinos alpinus* subsp. *meridionalis* (Nyman) Greuter & Burdet: Té de la sierra (ALH, ARE, JAY, ZAF), tomillo (ARE).
- *Adenocarpus decorticans* Boiss.: Rasca (JAY, ARE), rasca viejas (ALH, ARE, JAY, ZAF), cenizo (ALH).
- *Adiantum capillus-veneris* L.: Culantrillo, perejil de pozo (LOJ), Perejilillo (ALG, LOJ).
- *Aegilops geniculata* Roth: Rompesacos.
- * *Aegilops sp. pl.*: Rompisacos, rompesacos.
- *Aesculus hippocastanum* L.: Castaño bravie, castaño de indias.
- *Agave americana* L.: Pita.
- *Ailanthus altissima* (Miller) Swingle: Tostao (LOJ), follón de cochino (LOJ).
- *Ajuga iva* (L.) Schreber subsp. *pseudo-iva* (Robill. & Cast. ex DC.) Robill.& Cast.ex Bentham: Flor de árnica (LOJ).
- *Alcea rosea* L.: Malva Real, malva de jardín (ALH)
- *Alkanna tinctoria* (L.) Tausch: Raíz de palomino, raíz de palomilla (ALH), pié de león (ILL).
- *Allium ampeloprasum* L.: Ajo porro, ajo silvestre, ajo de oso (LOJ).
- *Allium cepa* L.: Cebolla.
- * *Allium paniculatum* L. (GDA54087): Cebollica, cebollina (ILL).
- *Allium roseum* L.: Ajo porro, ajo porrillo (LOJ), nazarenos:(ALH)
- *Allium sativum*: Ajo.
- *Aloe vera* (L.) Burm.: Alovera, Alóe vera.
- *Aloysia citriodora* (Cav.) Ort.: Marialuisa, hierbaluisa, Eloisa (ALG, MON, ZAG).
- *Althaea officinalis* L.: Malvavisco.
- * *Amaranhtus albus* L. (GDA54130): Bleo, bleado, hebreo.
- * *Amaranthus graecizans* L. subsp. *sylvestris* (Vill.) Brenan (GDA53874): Bleo, bleado.
- *Amaranthus retroflexus* L.: Moco-pavo, bleo.

- * *Amaranthus sp. pl.*: Bleo, bledo.
- *Anacyclus clavatus* (Desf.) Pers.: Magarza (LOJ), manzanilla borricuna (ALG, MON), manzanilla romana (ALH).
- *Anchusa azurea* Miller: Lenguaza, Cabecilla, Lengüeta (ALG, LOJ, ZAG).
- *Anchusa undulata* L. subsp. *granatensis* (Boiss.) Valdés: Lenguaza (ARE).
- *Andryala integrifolia* L.: Hierba de los pujos (LOJ).
- *Andryala ragusina* L.: Liria, Cenizo de monte (ALH).
- *Anthemis arvensis* L.: Margarita, Manzanilla de burro, Manzanilla borricuna, Manzanilla loca (JAY).
- *Anthyllis tejedensis* Boiss.: Flor de bolina (ARE, JAY).
- * *Anthyllis vulneraria* L. (GDA54304): Flor de bolina (ARE).
- *Antirrhinum hispanicum* Chav.: Conejitos, dragoncico (LOJ)
- * *Antirrhinum sp. pl.*: Conejitos, candilitos.
- * *Aphyllanthes monspeliensis* L. (GDA54085): Junquillo (JAY).
- *Apium graveolens* L.: Apio (Todo el Poniente)
- *Apium nodiflorum* (L.) Lag.: Berra, berro hembra
- *Arbutus unedo* L.: Madroño.
- * *Arisarum vulgare* Targ.-Tozz.: Pámpana (LOJ), candilitos.
- *Artemisia absinthium*: Asensio (ALH).
- *Artemisia campestris* L. subsp. *glutinosa* (Gay ex Besser) Batt. in Batt. & Trabut: Brótano macho, sancarraña:(ALH ZAF), sancaharaña (ALH), brotamacho (ILL).
- * *Arum italicum* Miller (GDA54073): Patos.
- *Arundo donax* L.: Cañizo, caña, cañavera (LOJ).
- *Asparagus acutifolius* L.: espárrago, espárrago triguero, espárrago silvestre, espárrago de sierra (ALG), espárrago de pan:(LOJ)
- *Asparagus albus* L.: Espárrago silvestre, espárrago blanco, espárrago triguero (ALG).
- *Asparagus officinalis* L.: Esparraguera.
- *Asphodelus albus* Miller: Gamón, gamonico (LOJ), gamonica (SAN), vara de San Narciso (LOJ).
- * *Asphodelus fistulosus* L. (GDA54072): Gamoncico (LOJ); gamonico (MOC).
- * *Aspidistra elatior* Blume: Pilistra.
- *Avena barbata* Pott ex Link subsp. *barbata*: Avena loca.
- *Avena sativa* L.: Avena, avenate.
- *Avenula bromoides* (Gouan) H. Scholz: Palaín (ALH, ARE), palaí (ARE).
- *Ballota hirsuta* Bentham: Marrubio, mastranto (LOJ), marrubio de sipela (LOJ), Marrubio del colesterol (ALH).
- * *Bellis annua* L.: Margarita (LOJ).
- *Berberis vulgaris* L. subsp. *australis* (Boiss.) Heywood: Agracejo, espinillo (ALH), espinillo Real o Santo (ILL).
- *Beta vulgaris* L.: Remolacha.
- *Bidens aurea* (Aiton) Sherff: Té, té silvestre, té de campo (LOJ).
- *Bifora testiculata* (L.) Roth: Culantro.
- *Bituminaria bituminosa* (L.) C.H.Stirt: Gilotes, agelotes o angelotes (ALH, JAY), hierba de la almorrana (ALG).
- *Borago officinalis* L.: Borraja:(LOJ, SAN), forraja (HUE).
- *Brachypodium retusum* (Pers.) Beauv.: Cervero, pasto, lastoncillo (LOJ).
- *Brassica oleracea* L. var. *capitata* L.: Col.
- *Bromus diandrus* Roth: Espigueta (SAL).
- *Bromus madritensis* L.: Trigueras (LOJ).
- * *Bryonia dioica* Jacq.: Melón bravie (ILL).
- *Bunium macuca* Boiss.: Macuca, hamacuca, jamacuca (ALH, ZAF).

- *Bupleurum gibraltarium* Lam.: Crujía.
- *Calendula officinalis* L.: Caléndula.
- * *Calystenia sepium* (L.) R.Br. (GDA53827): Correhuela (LOJ).
- *Camellia sinensis* (L.) Kuntze.: Té.
- *Cannabis sativa* L.: Cáñamo, marihuana.
- *Capparis spinosa* L. var. *canescens* Coss.: Alcaparrón, caparrón, alcaparra.
- *Capsella bursa-pastoris* (L.) Medicus: Jaramago, jaramago blanco (SAN), jalambrijo (ZAF).
- *Capsicum frutescens* L.: Guindilla, pimiento picante.
- *Cardaria draba* (L.) Desv.: Flor de muerto (JAY), saponaria (SAN).
- *Carduus platypus* Lange subsp. *granatensis* (Willk.) Nyman: Cardo.
- * *Carduus tenuiflorus* Curtis: Cardo borricuno (ALG, ALH).
- * *Carlina corymbosa* L. (GDA54161): Pincho cabeza pollo (LOJ), ojo pollo (ILL, MON), pincho.
- *Castanea sativa* Miller: Castaño.
- *Celtis australis* L.: Almencino, almez.
- * *Centaurea aspera* L. (GDA53995): Abrepuños (ILL).
- *Centaurea boissieri* DC. subsp. *willkommii* (Schultz Bip.) Dostál: Perinola (MON).
- *Centaurea calcitrapa* L.: Pincho, Abrojos, Abrepuños (ILL).
- * *Centaurea melitensis* L. (GDA54311): Abrepuños (LOJ).
- *Centaurea pullata* L.: Chicoreta (ILL).
- *Centaurium erythraea* Rafn: Centaura, centaura menor, hierba o flor de las calenturas (LOJ, ZAG), santaura (ALG, MON).
- *Cerastium gibraltarium* Boiss.: Zamarrilla (ILL), Lapa (LOJ).
- *Ceratonia siliqua* L.: Algarrobo.
- *Ceterach officinarum* Willd.: Doraílla.
- *Chamaemelum mixtum* (L.) All.: Manzanilla borricuna (ILL).
- *Chamaemelum nobile* (L.) All.: Magarza (ALH, ZAF)
- *Chamaerops humilis* L.: Palmito.
- *Chamaesyce canescens* (L.) Prokh.: Lecheinterna (ALH).
- *Chelidonium majus* L.: Celidonia (ALH), hierba verruguera (ALH).
- * *Chenopodium ambrosioides* L. (GDA54129): Golletina (LOJ).
- * *Chenopodium album* L. (GDA54306): Cenizo.
- *Chenopodium botrys* L.: Cenizo de hortaliza (ALH).
- *Chondrilla juncea* L.: Chicorias:(ALG, ALH, MON).
- *Chrysanthemum coronarium* L.: Manzanilla loca (SAN).
- *Cicer arietinum* L.: Garbanzo.
- *Cichorium intybus* L.: Achicoria, chicoria, chicoreta.
- *Cinnamomum zeylanicum* (Breyne) Nees: Canela.
- *Cirsium pyrenaicum* (Jacq.) All.: Garroncha:(ARE, JAY), garrancho (ARE).
- * *Cirsium vulgare* (Savi) Ten.: Carroncha (ALH).
- *Cistus albidus* L.: Estepa, jara blanca, matagallo o matagallo chico (ALG, ILL, MON).
- *Cistus clusii* Dunal in DC.: Jaguarzo.
- *Cistus laurifolius* L.: Jara blanca (ARE, JAY).
- *Citrullus lanatus* (Thunb.) Matsum. & Nakai: Sandía.
- *Citrus limon* (L.) Burm. fil.: Limonero.
- *Citrus sinensis* (L.) Osbeck: Naranja.
- *Coffea arabica* L.: Café (a los granos).
- *Conium maculatum* L.: Cicuta.
- *Convolvulus althaeoides* L.: Carrihuella, correhuela, carrihuella morá.
- *Convolvulus arvensis* L.: Carrihuella, correhuela.
- *Coronilla scorpioides* (L.) Koch: Hojicas del amor (JAY).

- * *Cortaderia selloana* (Schult. & Schult. f.) Asch. & Graebn.: Flor del plumero (ALG).
- *Crambe filiformis* Jacq.: Jaramago de tajo (LOJ, ZAF, ILL), jaramaguillo blanco (ILL, MON).
- *Crataegus azarolus* L.: Acerolo.
- *Crataegus granatensis* Boiss.: Majoleta (ALH), espino majoleta (ALH).
- *Crataegus monogyna* Jacq.: Majoleta, espino, espino blanco, espino majoleta.
- *Crepis vesicaria* L. subsp. *haenseleri* (Boiss. ex DC.) P. D. Sell: Almirón.
- *Crocus sativus* L.: Azafrán.
- *Crupina crupinastrum* (Moris) Vis.: Clavelina (ALH).
- *Cucumis melo* L.: Melón.
- *Cucumis sativus* L.: Pepino.
- *Cucurbita* L.: Calabaza.
- *Cuminum cyminum* L.: Comino.
- *Cupressus sempervirens* L.: Ciprés.
- *Cydonia oblonga* Miller: Membrillo, membrillero.
- *Cynara cardunculus* L.: Alcachofa silvestre, cardo, alcaucil (ARE, CAC, LOJ), alcacil (HUE, MON, LOJ), alcachofa Real (ALG, MON), alcachofa de campo (VIL).
- *Cynara humilis* L.: Alcacil (LOJ).
- *Cynara scolymus* L.: Alcachofa.
- *Cynodon dactylon* (L.) Pers.: Grama, gramilla.
- * *Cynoglossum cheirifolium* L.: Lengua de perro (LOJ).
- *Cyperus longus* L.: Júncea, juncia, unzuela (LOJ).
- * *Cyperus rotundus* L. (GDA54076): Castañuela.
- * *Cytisus fontanesii* Spach. (GDA53929): Bolina (JAY, ARE).
- *Cytisus scoparius* subsp. *reverchonii* (Degen & Hervier) Rivas Goday & Rivas Mart.: Iniestra (ARE, JAY).
- *Dactylis glomerata* L. subsp. *hispanica* (Roth) Nyman: Espigueta (LOJ, SAL, ZAF).
- *Daphne gnidium* L.: Torvizco.
- *Datura stramonium* L.: Planta o semilla del Diablo, estramonio.
- *Daucus carota* L.: Pelitre:(HUE, LOJ), perejilitos (ARE, JAY), sombrillitas (ALH, ALG, MON), benaga (ILL), caíllo (MON)
- * *Delphinium gracile* DC. (GDA53859): Zapaticos (ALH).
- * *Dianthus broteri* Boiss. & Reut. (GDA53866): Clavel Silvestre, clavelicos (ILL); clavellina (ALH).
- * *Dianthus pungens* subsp. *brachyanthus* (Boiss.) Bernal *et al.* (GDA54030): Clavel silvestre, clavelinas.
- * *Dianthus pungens* subsp. *hispanicus* (Asso) O. Bolòs & Vigo (GDA54025): Clavel silvestre, clavelinas.
- * *Dianthus sp. pl.*: Claveles, clavelinas.
- *Digitalis obscura* L.: Crujía.
- *Dittrichia viscosa* (L.) Greuter: Flor de árnica, altabaca.
- *Ecballium elaterium* (L.) A. Richard: Meloncito, meloncico de carretera (ALH).
- *Echinochloa crus-galli* (L.) Beauv.: Espigueta (LOJ).
- * *Echinopartum boissieri* (Spach.) Rothm.: Piorno, pionio (JAY, ARE).
- *Echium creticum* L. subsp. *coincyanum* (Lacaita) R. Fernández: Lenguaza (ALG), falsa lenguaza (ARE).
- *Elymus elongatus* (Host) Runemark: Vallisco, vallico.
- *Equisetum ramosissimum* Desf.: Cola de caballo, colica de caballo, cola de caballo fina, añadíos (ARE, JAY, SAN).
- *Equisetum telmateia* Ehrh.: Cola de caballo, cola de caballo gorda, pinicos (ALH, HUE, SAL, SAN).
- *Erica terminalis* Salisb.: Brezo (JAY).
- * *Erinacea anthyllis* Link.: Pionio, piorno.

- *Eriobotrya japonica* (Thunb.) Lindl.: Níspero, níspera, níspero de Japón.
- * *Erodium cheilanthifolium* Boiss.: Alfilerico (LOJ).
- * *Erodium ciconium* (L.) L'Hér. (GDA53875): Alfiler de Venus (ALH), alfileres.
- *Erodium cicutarium* (L.) LHér.: Alfilericos.
- *Eruca vesicaria* (L.) Cav.: Jaramago blanco.
- *Eryngium campestre* L.: Cardo cuco, pincho, pincho setero.
- *Eucalyptus camaldulensis* Dehnh.: Carlito, eucalipto.
- *Eugenia caryophyllata* Thumb.: Clavo, clavo de olor.
- *Euphorbia nicaeensis* All.: Lecheterna (ALH).
- *Euphorbia peplus* L.: Lecheterna (SAN)
- *Euphorbia serrata* L.: Lecheterna, lecheinterna (ALH).
- *Ferula communis* L.: Cañaeja, cañalea.
- *Festuca scariosa* (Lag.) Ascherson & Graebner: Lastón, triguera Real (LOJ).
- *Ficus carica* L.: Higuera.
- *Foeniculum vulgare* Miller: Hinojo, almacio (ALG, ILL, MON), cinojo (ALG, SAN, SAL).
- *Fragaria vesca* L.: Fresa.
- *Fraxinus angustifolia* Vahl: Fresno.
- * *Fumana thymifolia* (L.) Spach (GDA54045): Tomillo.
- *Fumaria parviflora* Lam.: Lagrimitas, zapaticos, zapaticos del Señor (ILL), conejitos (LOJ).
- *Fumaria rupestris* Boiss. & Reuter: Zapaticos, fumaria (ALH).
- * *Fumaria sp. pl.*: Conejicos.
- *Galium tricorntum* Dandy: Pegajosos (JAY), lapa (LOJ).
- * *Galium verum* L. (GDA53841): Lagrimitas (MON).
- *Genista cinerea* (Vill.) DC.: Retama, bolina (ILL, MON), bolina grande (ALH).
- * *Genista spartioides* Spach. (GDA53922): Escopata (JAY, ARE).
- *Genista umbellata* (L'Hér.) Poiret: Bolizna, bolina, bolina chica (ALH), bolinga (LOJ).
- *Gladiolus illyricus* Koch: Gladiolo (ARE, JAY).
- * *Gladiolus italicus* Mill. (GDA54086): Palmito (ALG).
- *Gleditsia triacanthos* L.: Falsa acacia, algarrobo bravío (ILL).
- *Glycyrrhiza glabra* L.: Regaliz, palodú, palulú (LOJ).
- *Hedera helix* L.: Yedra, yedra bravie.
- *Helianthus agnus* L.: Girasol.
- *Helianthus tuberosus* L.: Papa Real, papa de caña, papa de Sierra (SAL).
- *Helichrysum italicum* (Roth) G. Don fil. subsp. *serotinum* (Boiss.) P. Fourn.: Siemprehuto, manzanilla de sierra (ALH ARE ILL ZAF), tomillo meaperros (ILL MON), manzanilla amarga (ALH), flor del sol o del oro (LOJ), romero (HUE).
- *Helichrysum stoechas* (L.) Moench: Meaperros, manzanilla de monte, manzanilla amarga, siemprehuto (LOJ).
- * *Heliotropium europaeum* L. (GDA53949): Cenizo (LOJ),
- *Helleborus foetidus* L.: Heléboro (JAY).
- *Herniaria cinerea* DC.: Hierba de la piedra, hierba del riñón.
- *Hordeum leporinum* Link: Vallico, vallico grande (SAL).
- *Hordeum vulgare* L.: Cebada.
- * *Hormathophylla spinosa* (L.) P. Kúpf. (GDA54305): Piorno, pionio blanco, piorno blanco (LOJ, ILL, MON).
- *Hylotelephium telephium* (L.) H. Ohba: Tolosana, sanalotó o sanalotón, hoja de los granos (ALH).
- *Hyoscyamus albus* L.: Belezño, beleño.
- *Hyparrhenia hirta* (L.) Stapf: Lastoncillo (ALG).
- *Hypericum perforatum* L.: Hierba de San Juan, paticas de gallo (ARE).
- *Illicium verum* Hook.: Anís estrellado (al fruto).

- *Ipomoea batatas*: Batata.
- *Iris planifolia* (Miller) Fiori & Paol.: Lirio silvestre, lirio morao.
- *Jasminum officinale* L.: Jazmín.
- *Jasonia glutinosa* (L.) DC.: Té de roca, té de tajo, té de piedra.
- *Juglans regia* L.: Nogal, noguera.
- * *Juniperus communis* L.: Enebro (ALH).
- *Juniperus oxycedrus* L. subsp. *oxycedrus*: Enebro, nebro, miero (ALH ZAF).
- *Juniperus phoenicea* L. subsp. *phoenicea*: Sabina.
- * *Kickxia lanigera* (Desf.) Hand.-Mazz. (GDA53977): Lapa (ALH).
- *Lactuca serriola* L.: Lechugueta, lechuga silvestre, lechuga Real (ARE JAY).
- *Lactuca tenerrima* Pourret: Pan de pobre (ALH, JAY).
- *Lagenaria siceraria* (Molina) Standl.: Calabaza.
- *Lagurus ovatus* L.: Mizo (ALG).
- *Lamarckia aurea* (L.) Moench: Vallico pequeño (SAL), vallico chico (SAL).
- * *Lathyrus setifolius* L. (GDA53936): Arvejana (LOJ).
- *Laurus nobilis* L.: Laurel.
- *Lavandula lanata* Boiss.: Alucema, aucema o azucema, lavanda, ocema (ALH).
- *Lavandula latifolia* Medicus: Alucema o aucema, espliego:(ARE, JAY)
- *Lavandula stoechas* L. subsp. *stoechas*: Cantueso, cantuezo, cantueso moradux (ALH), cantatueso (LOJ), tomillo cantuezo (ALH, ALG).
- *Lavatera arborea* L.: Malvavisco (ALG).
- *Lavatera cretica* L.: Malva.
- *Leontodon longirrostris* (Finch & P. D. Sell) Talavera: Almirones (ARE, MON).
- *Leucodon sciuroides* (L. Ap Hedw.) Schwaegr.: Barbas de macho (LOJ).
- *Lilium candidum* L.: Azucena.
- *Linaria latifolia* Desf.: Pan y quesillo (JAY).
- * *Linum strictum* L. (GDA53830): Campanicas, taramilla amarilla (ILL).
- * *Linum suffruticosum* L. (GDA53840): Lagrimicas de la Virgen (MON).
- *Lithodora fruticosa* (L.) Griseb.: Hierba de las 7 sangrías, hierba de la sangre (JAY), romero de la sangre (SAN).
- *Lonicera etrusca* G. Santi: Mariselva (MON).
- *Lonicera implexa* Aiton: Maiselva (ALH).
- *Luffa cylindrica* (L.) Roem.: Calabaza de esponja, estropajo (LOJ).
- *Lycium europaeum* L.: Espino cambrón o Cambrón (ILL, LOJ, MON), espino bravío (JAY).
- *Lycopersicon esculentum* Mill.: Tomate.
- *Malva cretica* Cav. subsp. *althaeoides* (Cav.) Dalby: Malva (ALG).
- *Malva sylvestris* L.: Malva, marva, quesicos.
- *Mantisalca salmantica* (L.) Briq. & Cavillier: Escobilla / escobica, rama, pan de pobre (ARE, SAN, ZAF), escobonera (ALG, MON), tocón de rama (LOJ), amargosa (ARE, JAY).
- *Marrubium supinum* L.: Marrubio de sierra (LOJ).
- *Marrubium vulgare* L.: Manrrubio, marrubio, matojo (LOJ), berrubio (ALG), matroncho (SAN), tamujo (ALG).
- *Matricaria chamomilla* L.: Manzanilla.
- *Medicago sativa* L.: Arfarfa, alfalfa, mierga.
- * *Medicago sp. pl.*: Arveana, arvejana; carretón de rodaja (LOJ).
- * *Medicago truncatula* Gaertn. (GDA53939): Carretón de rodaja (LOJ).
- *Melissa officinalis* L.: Melisa, toronjil (ALH)
- *Mentha pulegium* L.: Poleo, menta-poleo.
- *Mentha spicata* L.: Hierba buena, Sándalo (ALH, LOJ).
- *Mentha suaveolens* Ehrh.: Mastranto, mestranto, mastranzo, maltranzo, matroncho (LOJ).

- *Mentha x piperita* L.: Menta piperita.
- *Morus alba* L.: Morera.
- *Morus nigra* L.: Moral.
- *Musa* L.: Plátano (al fruto).
- * *Muscari comosum* (L.) Miller (GDA54077): Farolico (JAY).
- * *Muscari sp. pl.*: Farolicos (ALH, JAY), nazarenos (LOJ, MON).
- *Nerium oleander* L.: Aerfa, adelfa.
- *Nicotiana glauca* R. C. Graham: Gandul, Artabaca (LOJ).
- *Nicotiana tabacum* L.: Tabaco.
- *Nigella damascena* L.: Ajenuz (ALH).
- *Ocimum basilicum* L.: Albahaca, albaca.
- *Olea europaea* var. *europaea*: Olivo.
- *Olea europaea* var. *sylvestris* Brot.: Acebuche, acibuche, olivo silvestre, olivo acebuche.
- *Ononis aragonensis* Asso: Salao (ARE, JAY).
- *Ononis natrix* L.: Ensalaíllo:(LOJ ZAF SAL), gatuna loca (ALH), garbanceras (ALG).
- *Ononis speciosa* Lag.: Salao (JAY).
- *Ononis spinosa* L.: Gatuña, gatuna.
- *Onopordum nervosum* Boiss.: Toba.
- *Opuntia maxima* Miller: Chumbo, chumbera.
- *Origanum vulgare* L. subsp. *virens* (Hoffmanns & Link) Letswaart: Orégano.
- *Orobanche crenata* Forsskal: Jopo de haba.
- *Oryza sativa* L.: Arroz.
- *Paeonia broteroi* Boiss & Reuter: Pedonia, peonia / pionia, flor del diablo, rosa maldita (LOJ), hierba de la almorrana (LOJ), tamo Real (MON).
- *Pallenis spinosa* (L.) Cass.: Flor de árnica, estrellica del diablo (ALH).
- * *Papaver argemone* L. (GDA53792): Amapolilla (LOJ).
- *Papaver rhoeas* L.: Amapola.
- *Papaver somniferum* L. subsp. *setigerum* (DC.) Arcangeli: Amapola Real.
- *Papaver somniferum* L. subsp. *somniferum*: Amapola Real, adormidera, dormidera, amapola blanca.
- *Parentucellia latifolia* (L.) Caruel: Pimientito (ALH LOJ SAL).
- *Parietaria judaica* L.: Parietaria (ALH), pelusilla (LOJ), hierba de muro (LOJ).
- *Paronychia argentea* Lam.: Hierba de la sangre, sanguinaria (ALH JAY), hierba de las tres lunas (HUE),
- *Paronychia suffruticosa* (L.) DC. subsp. *hirsuta* Chaudhri: Mata de la sangre (ARE, ALH, JAY).
- *Pelargonium* L'Hér.: Geranio, flor de pescao.
- *Petroselinum crispum* (Miller) A. W. Hill: Perejil, perezjil.
- * *Phagnalon rupestre* (L.) DC. (GDA54163): tomillo (ALG).
- *Phalaris aquatica* L.:Alpiste bravío (ALG, LOJ)
- *Phalaris canariensis* L.: Alpiste.
- *Phaseolus vulgaris* L.: Habichuela, judía, judía verde.
- * *Phlomis crinita* Cav. (GDA53881): Orejas de mulo (ALH).
- * *Phlomis herba-venti* L. (GDA53887): Matagallo Real falso (ILL, MON, ALG), segavientos (ILL, ALH).
- *Phlomis lychnitis* L.: Torcías (ILL, MON), torcícas (ILL, MON), matagallo blanco (LOJ), matagallo amarillo (LOJ), matagallo chico (LOJ).
- *Phlomis purpurea* L.: Matagallos, matagallos Real (ALG, ILL, MON), matagallos blanco (LOJ).
- *Phoenix dactylifera* L.: Palmera, palma.
- *Phragmites australis* (Cav.) Trin. ex Steudel: Cañavera, carrizo, plumero.
- * *Picnomon acarna* (L.) Cass. (GDA54175): Cardo nebral (ILL, MON).

- *Pimpinella anisum* L.: Matalauva, anís.
- *Pinus halepensis* Miller: Pino carrasco, pino.
- *Pinus nigra* Arnold subsp. *laricio* (Poiret) Maire: Pino.
- *Pinus pinaster* Aiton: Pino resinero.
- *Pinus pinea* L.: Pino Real, pino piñonero.
- *Piper nigrum* L.: Pimienta (al fruto).
- *Pistacia lentiscus* L.: Lentisco, lantisco.
- *Pistacia terebinthus* L.: Cornicabra, corneta (ALG), terebinto (ILL).
- *Plantago afra* L.: Zaragatona, sargatona.
- *Plantago albicans* L.: Hierba de las diarreas (SAN), espigueta (LOJ).
- *Plantago coronopus* L.: Hierba de la almorranera, hierba almorranera, espigueta (LOJ).
- *Plantago lagopus* L.: Zaragatona (SAL).
- *Plantago lanceolata* L.: Llantén, zaragatona (ILL).
- * *Platanus hispanica* Miller ex Münchh.: Árbol del pica-pica, plátano de sombra.
- *Plectranthus ciliatus* E. Mey.: Flor del dinero.
- *Plumbago europaea* L.: Beleza, atrapamoscas, maleza (ALH), pegajosos (ALH), mosquetero (MON), flor de las moscas (MON).
- *Plumbago europaea* L.: Flor de las moscas.
- *Poa bulbosa* L.: Hierba de invierno (LOJ).
- *Polygonum bellardii* All.: Tamarilla (ALH, JAY, SAN), taramilla (ALH).
- * *Polygonum* sp.: Pimienticos (LOJ; plántulas).
- *Populus alba* L.: Chopo blanco, álamo blanco.
- *Populus nigra* L.: Chopo negro, chopo, álamo negro.
- *Portulaca oleracea* L.: Verdolaga, verdulaga.
- *Prunus avium* L.: Cerezo, guindo (JAY).
- *Prunus cerasus* L.: Guindo.
- *Prunus domestica* L.: Ciruelo.
- *Prunus dulcis* (Miller) D. A. Webb: Almendro, almendrero.
- *Prunus mahaleb* L.: Durillo (LOJ, ZAF).
- *Prunus spinosa* L.: Endrino, espino negro (ALG, MON)
- *Pteridium aquilinum* (L.) Kuhn: Helecho.
- *Ptilostemon hispanicus* (Lam.) W. Greuter: Cardo yesquero (ALH, ILL, ZAF), cardanchica (ILL), cardo yescal (ILL), yesca (ALH)
- *Punica granatum* L.: Granada.
- * *Putoria calabrica* (L.fil.) DC. (GDA54303): Rúa achaparrá (JAY).
- *Quercus coccifera* L.: Coscoja, chaparro.
- *Quercus faginea* Lam.: Quejío, quejigo.
- *Quercus pyrenaica* Willd.: Roble (ALH).
- *Quercus rotundifolia* Lam.: Chaparro, encina, carrasca.
- *Quercus suber* L.: Alcornoque.
- * *Ranunculus granatesis* Boiss. (GDA53820): Pata de perdíz (JAY).
- *Raphanus sativus* L.: Rábano, rabanito.
- *Retama sphaerocarpa* (L.) Boiss.: Retama, retamón, retama de bolas (LOJ).
- *Rhamnus lycioides* L. subsp. *velutinus* (Boiss.) Nyman: Espino prieto (ALH).
- *Rhamnus saxatilis* Jacq.: Espino prieto, durillo (ILL, LOJ, ZAF), argaracejo (ILL, MON), espino negro (ILL, MON).
- *Rhus coriaria* L.: Zumaque.
- *Ricinus communis* L.: Ricino.
- *Ridolfia segetum* Moris: Nerdo.
- *Robinia pseudoacacia* L.: Acacia, algarrobo, llorones (ALH).

- *Rorippa nasturtium-aquaticum* (L.) Hayek: Berro, berro macho.
- *Rosa canina* L.: Tapacubos, escaramujo, rosal silvestre, pataculo (ARE, JAY).
- *Rosa* L.: Rosal.
- *Rosmarinus officinalis* L.: Romero.
- *Rubia peregrina* L.: Lapa, lapa menchonera, zarzaparrilla menchonera (ALH, MON), zarzaparrilla (ALH, MON), pegajosos (ARE).
- *Rubus ulmifolius* Schott: Zarza, zarzamora.
- *Rumex conglomeratus* Murray: Espinaca silvestre, espinaca de campo, parpucha (ILL), alborraza (MON, VIL).
- *Rumex induratus* Boiss. & Reut.: Vinagrera (ALH, MOC, ZAF), vinagreta (ALH, ALG, ZAF).
- *Rumex pulcher* L. subsp. *woodsii* (De Not.) Arcangeli: Espinaca silvestre (ALG), alborraza (ALG, MON).
- *Ruta angustifolia* Pers.: Rúa, ruda, truja (ALH).
- *Ruta montana* (L.) L.: Rúa, ruda.
- *Salix alba* L.: Mimbre, sauce, mimbrera.
- *Salix atrocinerea* Brot.: Sabo, sauce.
- *Salix purpurea* L.: Sarga, minbre rojo, sauce rojo
- *Salvia lavandulifolia* subsp. *vellerea* (Cuatrecasas) Rivas Goday & Rivas Martínez: Salvia, savia.
- *Salvia microphylla* Kunth: Flor de misto, yerbabuena del moro (ALH).
- *Sambucus nigra* L.: Saúco, sabuco.
- *Sanguisorba minor* Scop.: Yerba del segador (ALH).
- *Santolina chamaecyparissus* L. subsp. *squarrosa* (DC.) Nyman: Manzanilla de la sierra (ALH).
- *Santolina rosmarinifolia* L. subsp. *canescens* (Lag.) Nyman: Tomillo, tomillo cabezón, meaperros (ILL).
- *Satureja obovata* Lag.: Tomillo, tomillo Real (JAY).
- * *Scabiosa* sp. pl.: Farolicos, farolicos de monte (ALH).
- *Scandix australis* L. subsp. *australis*: Quijones, quirones (ZAF).
- *Scandix pecten-veneris* L.: Quijones (ALH, ZAF), aguardientina (LOJ), alfilericos (ALG).
- *Scirpoides holoschoenus* (L.) Sojak: Junco.
- *Scolymus hispanicus* L.: Cardillo, cardillico, escardillo, cardillo Real (ILL), tagarnina (ALH, LOJ).
- *Scorzonera angustifolia* L.: Tetillón (ALG, MON), tetilla (ILL).
- *Scorzonera hispanica* L.: Escarcionera (HUE, ILL, MON), ascarcionera (ILL), alcacionera (MOC).
- *Scorzonera laciniata* L.: Tetilla de vaca (ILL, MON).
- *Scrophularia lyrata* Willd.: Pilote (ALH).
- *Secale cereale* L.: Centeno.
- * *Sedum forsterianum* Sm. (GDA53974): Uña de gato (LOJ).
- *Sedum sediforme* (Jacq) Pau.: Uña de gato, uva de gato (ILL).
- *Setaria verticillata* (L.) Beauv.: Amores (LOJ).
- *Sideritis hirsuta* L.: Zahareña, zajareña, azareña (LOJ), rabo de gato (LOJ).
- *Sideritis incana* L.: Zajareña fina (ARE).
- * *Silene* sp. pl. (plantas anuales): Clavelones (MON).
- *Silene vulgaris* (Moench) Garcke: Collejas.
- *Silybum marianum* (L.) Gaertner: Cardo borriquero, cardo borricuno, cardo alcachofero, cardo mariano o de María, cardo lechal (LOJ), cardencha (ILL), cardo blanco (LOJ), alcachofa de burro (MON).
- *Sinapis alba* subsp. *mairei* (H. Lindb.) Maire: Jaramago, jaramago, jaramago negro (ALG).
- *Sisymbrium irio* L.: Jaramago, jaramago amarillo.
- *Smilax aspera* L.: Zarzaparrilla, zarzaparrilla Real (MON).
- *Solanum melongena* L.: Berenjena.
- *Solanum nigrum* L.: Tomaticos del diablo.

- *Solanum tuberosum* L.: Papa, patata.
- *Solanum villosum* Miller: Tomaticos del diablo.
- *Sonchus maritimus* L. subsp. *aquatilis* (Pourret) Nyman: Cerrajica (ALG).
- *Sonchus oleraceus* L.: Cerraja, serraja, lechugueta, borraja, alborraja (ARE, HUE, JAY, SAN).
- *Sorbus aria* (L.) Crantz: Mostazo (ALH, ARE, JAY).
- *Sorbus domestica* L.: Servo, selvo.
- *Sparganium erectum* L. subsp. *erectum*: Juncia (LOJ), júncea (LOJ), injuncia:(LOJ).
- *Spartium junceum* L.: Gayomba, gayumba, retama macho (LOJ).
- *Spinacia oleracea* L.: Espinaca.
- *Spirogyra* sp.: Cama de Rana (LOJ).
- *Stipa lagascae* Roemer & Schultes: Triguerrillas (ILL), lastoncillo (LOJ).
- *Stipa tenacissima* L.: Esparto, trocha, atocha, altocha.
- * *Tamus communis* L. (GDA54317): Enredadera (ALH).
- *Taraxacum erythrospermum* Andr. ex Besser: Almirón (ZAF).
- *Taraxacum vulgare* (Lam.) Schrank: Lechugueta, vilanos o vilánicos, almirones (LOJ), gavilanes (ALH), diente de León (LOJ), chicoreta (SAN).
- *Taxus baccata* L.: Teo, tejo.
- *Teucrium lusitanicum* Schreber.: Hiel de la tierra (MON), zahareña basta (MON), hierba amargosa (MON), romero de sierra (LOJ).
- *Thapsia villosa* L.: Cañaeja, cañalea.
- *Thymbra capitata* (L.) Cav.: Tomillo, tomillo blanco (LOJ), tomillo fino (ALG).
- *Thymus longiflorus* Boiss.: Tomillo (ARE, JAY), tomillo Real (ALH, ZAF).
- *Thymus mastichina* (L.) L.: Almoradú, moradux, mejorana, tomillo fino (ALH, ALG, LOJ), almoradulce (LOJ).
- *Thymus orospedanus* Hugueta del Villar: Tomillo (ILL, MOC, MON), tomillo basto (ILL).
- *Thymus serpyllum* L.: Serpol (LOJ).
- *Thymus zygis* Loefl. ex L. subsp. *gracilis* (Boiss.) R. Morales: Tomillo, tomillo aceitunero, tomillo negro (LOJ), tomillo Real (ALG), Tomillo matancero (ARE), tomillo borricuno (ARE, JAY), tomillo picantillo (ALG), tomillo de guisar (ALH), tomillo fino (ALH), tomillo Real (LOJ, MON), almoradux (ALG).
- *Tilia platyphyllos* Scop.: Tila, tilo, tilero.
- *Torilis arvensis* (Hudson) Link subsp. *neglecta* (Sprengel) Thell: Caílo.
- *Tragopogon crocifolius* L.: Teticas de vaca, teticas (ARE, ILL, MON), tetillón (HUE, MON).
- *Tragopogon porrifolius* L.: Tetillón (LOJ).
- * *Tribulus terrestris* L. (GDA53978): Encogeperros (ALH).
- *Trifolium repens* L.: Carretón, trébol.
- * *Trifolium* sp. pl.: Carretón, carretón de grano (LOJ).
- *Trifolium stellatum* L.: Farolillo (ALH, LOJ, SAL, ZAF).
- *Triticum* sp.: Trigo.
- *Typha angustifolia* L.: Anea, enea.
- *Typha domingensis* (Pers.) Steudel: Anea, enea.
- *Typha latifolia* L.: Anea, enea.
- *Ulex parviflorus* Pourret: Aulaga, abulaga, ulaga.
- *Ulmus minor* Miller: Álamo negro, olmo.
- *Umbilicus rupestris* (Salisb.) Dandy: Ombligo de venus (ALH), sombrerito (ALH, ZAF), curalotó (LOJ), campanica de los tejados (LOJ).
- *Urginea maritima* (L.) Baker: Cebolla almorrana, cebolla almorrana, cebolleta, cebolleta almorrana (MON).
- *Urtica dioica* L.: Ortiga, ortiga negra, ortiga menor (LOJ).
- *Urtica urens* L.: Ortiga. ortiga blanca, ortiga mayor (LOJ).

- *Vaccaria hispanica* (Miller) Rauschert: Faroles o farolicos, callejones, hiel de la tierra (LOJ)
- * *Valantia hispida* L. (GDA53801): Lapa (LOJ, SAL).
- *Verbascum sinuatum* L.: Hierba almorranera (ARE, JAY).
- *Verbascum thapsus* L.: Gordolobo, hopo de zorra (LOJ, ZAF), esponja (ILL).
- *Verbena officinalis* L.: Verbena del campo (ALH).
- * *Viburnum tinus* L.: Durillo.
- *Vicia ervilia* (L.) Willd.: Yeros.
- *Vicia faba* L.: Haba.
- *Vicia lutea* L.: Beza loca, arveana (JAY).
- *Vicia peregrina* L.: Arveana (ARE).
- *Vicia sativa* L.: Beza.
- * *Viola demetria* Prolongo ex Boiss. (GDA53817): Violeta (LOJ).
- * *Viscum cruciatum* Sieber ex Boiss.: Muédago (ALH).
- *Vitis vinifera* L.: Parra, viña.
- *Xanthium spinosum* L.: Abrojos, caíllo, caíllo platero (ILL, MON).
- * *Xanthium strumarium* L. (GDA54165): Caíllos, abrojos.
- *Yucca*: Yuca.
- *Zea mays* L.: Maíz, panizo, panocha.
- *Ziziphus jujuba* Miller: Azufaifo.

6.3. PLANTAS SIN DETERMINACIÓN CLARA

Las siguientes 16 plantas no han podido ser identificadas de forma exacta debido principalmente a que no fueron localizadas en campo junto a algún informante que las conociera. Sin embargo, incluimos en este apartado la escasa la información que hemos reunido de ellas.

“Hierba de las golondrinas”: referida en Loja por el informante Pepe Landeira, y como “golondrinas” en Zafarraya, en ambas ocasiones con propiedades beneficiosas para el riñón. Crece en los fondos de barrancos y debe su nombre a que la hoja tiene la forma de la cola de las golondrinas. No hemos localizado la planta en las numerosas salidas con este informante.

“Caíllo”: nombre con el que se designan diversas especies de familias diferentes, cuyo fruto tenga espinas o pelos uncinados, de modo que se pegan a la ropa y el pelo de los animales. En Loja se nos refirió un caíllo en una receta antialopécica, descrita en la ficha del berro (*Rorippa nasturtium-aquaticum*). Con el nombre de caíllo platero se denomina a *Xanthium spinosum*.

“Almihaera”: referida en Loja (Ventorros de San José). Se emplean sus raíces en decocción para mitigar ciertas dolencias osteo-articulares.

“Pelitre”: nombre con el que se designan algunas especies, entre ellas con seguridad *Daucus carota*, y por indicaciones de forma genérica ciertas umbelíferas de flores blancas y de zonas húmedas, particularmente en acequias y huertos de regadío. Es frecuente la creencia de que el pelitre es vesicante y quema por contacto, especialmente en las primeras horas del alba. Posiblemente se trate de alguna otra especie, pues por lo que hemos consultado, *Daucus carota* no es rubefaciente.

“Zonío”: referida tan sólo en Arenas del Rey y Santa Cruz, pero al menos en cuatro ocasiones. Se trata de una planta de bordes de carretera y cunetas, pequeña y anual, que suena cuando, una vez seca, rueda por los caminos. Fue empleada para cortar diarreas, en infusión. Su ecología queda definida con el dicho: “en tierra de zonío no me hagas el nío”.

“Hierba de la tripa”: planta empleada en Brácana contra los dolores de barriga, en infusión. Según las indicaciones, es similar a la lapa (*Rubia peregrina*), por lo que posiblemente se trate de alguna especie de *Rubiaceae*.

“Santa Eulalia”: referida en cuatro ocasiones por informantes diferentes, todos de Montefrío. Empleada contra la tosferina en infusión.

“Ojo de gallo”: planta indeterminada, mencionada en una sola ocasión por un informante en Montefrío. Se mezclaba con un tipo de caíllo (*Torilis arvensis* subsp. *neglecta*) para elaborar una infusión afrodisíaca.

“Viñebla”: planta empleada en Montefrío para eliminar granos, del mismo modo que con la tolosana (*Hylotelephium telephium*), retirando la cutícula de la hoja y aplicándola sobre el grano.

“Campanicas”: planta referida en Arenas del Rey, que se consumió como golosina, chupando las flores. Son flores acampanadas, azules y bastante grandes, textualmente “similares a la correhuela”, por lo que pese a no haber contrastado con material vegetal, nos inclinamos a pensar que podría tratarse de *Convolvulus althaeoides* o *Linum narbonense* L.

“Hiel de la piedra”: empleada en Montefrío y las inmediaciones de Parapanda contra las piedras del riñón, según la teoría de la signatura: es una planta rupícola, de hojas pequeñas algo carnosas y pegajosas. Planta que estuvimos buscando una tarde entera junto al informante, y según la descripción morfológica y ecológica, podría tratarse de una *Saxifraga*.

“Poleo de arbolillo”: planta referida en Íllora y en Fornes, de sabor similar al poleo (*Mentha pulegium*) pero mucho más pequeña, erecta, poco ramificada. Según las indicaciones, y la proximidad de Fornes de la única población de ésta especie, pensamos que podría tratarse de *Ziziphora hispanica* L, pero fue imposible encontrar el material vegetal para verificarlo.

“Balsamina”: referida en Alhama, donde se empleó contra eccemas y heridas recientes, aplicando directamente su raíz machacada. Se trata de una especie perenne o bienal, con tubérculo, que crece en terrenos de labor.

“Té de los tajos”: planta referida en Fornes, pero que no corresponde a la planta denominada “te de tajo” en otras zonas, (*Jasonia glutinosa* en Alhama), pues enseñamos al informante un pliego de esta especie. Según las indicaciones morfológicas: pequeña, rupícola, glabra, sin olor particular, creciendo en la zona de los “tajos de la mesa de Fornes” y a prospecciones florísticas en este emplazamiento, pensamos casi con seguridad que se trata de otra especie frecuentemente denominada te en otros lugares: *Teucrium rotundifolium* Schreb.

“Suavica”: planta comestible en Alhama, de hojas pilosas con tacto suave, que no hemos podido buscar debido a no haber localizado en una segunda ocasión a la mujer que nos la indicó, ni a otros informantes que la conocieran.

“Pamplina”: planta forrajera empleada en la alimentación de gallinas principalmente, referida en una copla popular descrita en la ficha de *Avena sativa*.

6.4. CATÁLOGO ETNOMICOLÓGICO

Según los datos que hemos recopilado, las setas empleadas de forma tradicional en este territorio son:

Comestibles:

- ***Pleurotus eryngii*** (DC: Fr.) Quélet (Exicata 418; GDA54342): “seta de cardo”. Es la más apreciada por la población local en general, y prácticamente la única que consumen gran parte de las personas del medio rural que no tienen conocimientos de micología. Esto se debe a su fácil separación de otras especies por el hábitat y la morfología, cuestión que motiva que los recolectores se sientan seguros al recolectarla. Su consistencia y sabor la llevan a formar parte imprescindible de varias recetas tradicionales.
- ***Pleurotus eryngii* var. *ferulae*** Lanzi (Exicata 419; GDA54343): “seta de cañaeja” o “de cañaleja”. Muy buscada tradicionalmente por los pastores y ganaderos de estas sierras, actualmente también lo es por los recolectores de temporada. Es muy apreciada aunque quizá algo menos que la seta de cardo. Hemos registrado una particular recolección de este recurso en la Sierra de Loja.
- ***Pleurotus ostreatus*** (Jacq.: Fr.) Quélet: “seta de chopo” o “de álamo” “seta de mimbre”. También de fuerte tradición de consumo. Es una seta muy buscada a fines de primavera, cuando afloran menos especies.
- ***Lactarius deliciosus*** (L.) Gray.: “seta de pino”, “nicalo”, “guiscano”, “nízcalo”. No parece haber sido una seta muy buscada ni apreciada en el pasado. Pese a su gran fama actual, algunas personas que han vivido siempre en las inmediaciones de pinares no la han consumido hasta la introducción de la moda de consumo. Por el contrario, algunos pastores aseguran haberla recolectado desde pequeños con sus familias. Tradicionalmente parece haber sido poco conocida, aunque consumida por unos pocos. Actualmente es una de las setas más buscadas y quizás sea el recurso micológico recolectado en mayor cantidad en la comarca.
- ***Lepista nuda*** (Bull.: Fr.) Cooke (Exicata 412; GDA54336). “moraica”, “pie azul”: Algunas personas de los cortijos de la Sierra de Tejada la han consumido de forma tradicional desde hace mucho tiempo, pese al rechazo general que produce por su color a las personas que no la conocen. Es bastante apreciada por los aficionados a la micología y muy abundante localmente.
- ***Helvella leucopus*** Pers. (Exicata 410; GDA54334): Conocida como “negritos” en la mayoría del Poniente, y “cagarrias” en algunas zonas como Villanueva y alrededores, son muy afamadas en la vega y la falda de las sierras de Tejada y Almirajara. Se consumen de forma tradicional desde antiguo, si bien es cierto que ahora son más buscadas.
- ***Helvella acetabulum*** (L: Fr) Quélet (Exicata 408; GDA54332): “orejitas de chopo”, “orejitas rubias”, “cupidos” en Íllora. Se consumen en primavera principalmente en Arenas, Fornes, Jayena y Alhama. Se llaman orejitas rubias para separarlas de otra especie del mismo género, que sigue a continuación.
- ***Helvella leucomelaena*** (Pers.) Naunfeldt (Exicata 409; GDA54333): “orejitas de pino”, “orejitas morenas”, “orejitas negras”. También se han consumido en la falda de las S^a Almirajara y Tejada, aunque no son las más apreciadas.

- ***Morchella sp. pl.*** “colmenillas”, “pinicos”. Conocidas también como “negritos” (Zafarraya, Loja y Santa Cruz pero no en Jayena, Arenas y Villanueva donde el nombre corresponde a *H. leucopus*) se consumen tradicionalmente en la comarca. Principalmente la especie *M. esculenta* Pers. ex. St.-Amans (Exicata 417; GDA54341), aunque diversas especies del complejo género también se consumen.
- ***Agrocybe aegerita*** (Brig.) Sing (Exicata 405; GDA54329): “seta de chopo”, “seta de mibre”. Consumida por bastantes personas no aficionadas a la micología. Pese a que lo aprovechan pocos, es un recurso empleado de forma tradicional.
- ***Lycoperdon molle*** Pers.:Pers. (Exicata 413; GDA54337); ***Lycoperdon sp. pl.***; “Peo de lobo”, “follón de lobo”. Algunos aseguran que se ha consumido como alimento en la comarca, principalmente por los pastores de las sierras, aunque con poca esporadicidad al no ser muy apreciado gastronómicamente. Para otros, este conocimiento viene de las consultas entre los pastores y los aficionados a la micología.
- ***Bovista sp.*** “Peo de lobo”. De igual manera que la especie *Lycoperdon molle*, se ha consumido esporádicamente como alimento en algunas zonas como la sierra de Parapanda.
- ***Terfezia sp.*** “criadillas”, “papa de tierra”. Es una de las especies más consumidas de forma tradicional, que gozó de mucha fama en la posguerra. Se buscaban en los campos de cultivo, siguiendo los arados cuando levantaban la tierra. Aunque no todos, muchos de los informantes aludieron a que siempre crece donde está una planta, la “madre de la criadilla” (*Tuberaria guttata* (L.) Fourr.), por lo que son conocedores en cierta medida de la biología micorrízica de este hongo.
- ***Tricholoma terreum*** (Sch.: Fr.) Kummer (Exicata 422; GDA54346): “ratones”, “cabeza de ratón”, “seta de estepa”. Algunos pastores de S^a Tejada la consumen desde al menos dos generaciones, aunque parece no haber sido muy popular y se ha recolectado escasamente en la comarca.
- ***Rhizopogon roseolus*** (Corda) TH. (Exicata 420; GDA54344): “seta de esponja”. Frecuente en los pinares, dos informantes en las inmediaciones de Jayena, aseguraron que se consumió esporádicamente en la posguerra. Aunque por la población la considera una especie comestible, dudamos de la tradición de su consumo por las pocas referencias encontradas.
- ***Sarcosphaera coronaria*** (Jaquim) Boud. (Exicata 421; GDA54345): “orejitas”. También en las inmediaciones de Jayena dos personas aludieron a las propiedades comestibles de esta especie.

Otras especies comestibles:

- ***Agaricus campestris*** L. ex. Fr., *Agaricus sp.*: “champiñón silvestre”. De comestibilidad dudosa desde el punto de vista tradicional en esta comarca, es actualmente consumida con esporadicidad por los aficionados.
- ***Hygrophorus agathosmus*** (Fr.) Fr. (Exicata 411; GDA54335): “llanegas”. Recolectada y consumida esporádicamente por algún aficionado, no parece formar parte del catálogo de especies consumidas tradicionalmente, pues ningún informante sin conocimientos de micología nos la mencionó y el nombre vernáculo aludido procede de la literatura.
- ***Macrolepiota procera*** (Scop.: Fr.) Singer (Exicata 414; GDA54338). “parasol”. Tanto el nombre vernáculo como su consumo y buena reputación no parecen ser propios de nuestro territorio, sino una incorporación reciente. Prueba de ello es que no es conocida por las personas que han

vivido en el campo en zonas donde crece, y se asombran de que ahora se las lleven los aficionados.

- ***Melanoleuca sp. pl.*** En particular hemos encontrado la recolección y consumo de dos especies del género, *Melanoleuca polioleuca* (Fr.) Kühner & Maire (Exicata 416; GDA54340) y *M. excissa* (Fr.) Singer (Exicata 415; GDA54339), denominada “melaleuca” y “seta harinera”, ambas por un gran aficionado a la micología lojeño. No parece haber sido una seta recolectada tradicionalmente.
- ***Chroogomphus rutilus*** (Sch.: Fr.) O.K. Miller (Exicata 406; GDA54330): “pie de perdiz”. Recolectada y consumida por algunos aficionados. Sin empleos tradicionales.
- ***Clitocybe odora*** (Bull.: Fr.) Kummer (Exicata 407; GDA54331): Conocida como “seta anisada”, al igual que en la bibliografía, algunos aficionados la recolectan y añaden a algunas comidas para dar un poco de sabor anisado. Sin empleo tradicional, al aparecer.
- ***Boletus sp. pl.***: Conocidos tradicionalmente como “hongos” en los medios rurales, junto a géneros cercanos como *Suillus*, no parecen haber sido consumidos de forma tradicional. Sin embargo las especies comestibles son actualmente muy buscadas por los aficionados del Poniente, donde crecen diversas especies muy apreciadas.

Setas conocidas como tóxicas:

- ***Omphalotus olearius*** (DC ex Fr.) Singer. “seta de olivo”. Especie bastante conocida en la comarca. No es tan conocida al parecer su toxicidad, lo que ha motivado varias intoxicaciones a familias enteras en el territorio.
- ***Amanita muscaria*** (L.: Fr.) Hooker. En una ocasión un pastor se refirió a esta especie llamándola “amanita”, aludiendo a su conocida toxicidad. También la consideran tóxica otros informantes no aficionados a la micología.
- ***Amanita phalloides*** (Fr.) Link. El mismo pastor también se refirió a una seta como “boja”, aludiendo a su elevadísima toxicidad. Hemos incluido esta información, sin contrastar con material de campo, por lo inequívoca de la descripción que aportó: “*prima de la amanita pero sin pintas y color crema verduzca*”.

Otros usos tradicionales:

- ***Lycoperdon molle*** Pers.:Pers.; ***Lycoperdon sp. pl.***; “Peo de lobo”, “follón de lobo”. En dos ocasiones se ha aludido a las propiedades cicatrizantes o hemostáticas de su esporada, aplicada directamente sobre heridas recientes, lo que constituye un empleo muy referido en la literatura micológica. Este empleo ya estaba documentado en base a estudios etnobotánicos en otros puntos de Granada (González-Tejero, 1989), y en los Pirineos catalanes (Agelet & Vallés, 2003), además de que era conocido previamente de forma general (Font Quer, 1961). Recientemente se han comprobado efectos antibacterianos y antifúngicos de ésta y otras especies de la familia *Lycoperdaceae* (Dulger, 2005).
- ***Lactarius deliciosus*** (L.) Gray.: “seta de pino”, “nicalo”, “guíscano”, “nízcalo”. En algunos cortijos de las inmediaciones de Montefrío aplicaron el *guíscano* con fines medicinales. Se introducía una

seta en una jarra o recipiente abierto con agua y se dejaba largo tiempo, en torno a tres semanas, en un lugar oscuro. El agua se tomaba a sorbos pequeños contra los dolores.

- ***Pisolithus tinctorius*** (Pers.) Desv.: “follón de lobo”. Al menos en Montefrío y Alhama de Granada, recuerdan haber empleado este hongo para teñir telas de colores oscuros. Se metía el hongo cuando estaba esporando (“soltando polvillo”) en un barreño con agua y se introducía la tela durante un tiempo. Según una mujer mayor de Alhama, se usó frecuentemente en la época de su abuela para teñir la ropa de las mujeres que quedaban viudas.

6.5. CATÁLOGO ETNOZOOLOGICO

Buthus occitanus (Amoreux, 1789). “Alacrán”.

Familia *Buthidae*. No amenazado.

▪ **Uso: antídoto de picaduras (3 ref.).**

El alacrán ha tenido un empleo curioso en el territorio, referido en tres ocasiones. Compone la única receta mencionada como antídoto de venenos o picaduras de animales venenosos, al margen de las plantas empleadas en picaduras de insectos. Se elaboraba un aceite medicinal con el mismo, friendo en aceite de oliva un alacrán durante largo tiempo a fuego flojo para aplicarlo sobre la picadura de otros alacranes. Según los informantes, algunos de los cuales lo han empleado, evita el dolor y reduce la hinchazón. El aceite se guarda durante un tiempo indefinido, de modo que cuanto más tiempo tenga en maceración, más efectivo se consideraba.

Este empleo resulta al parecer relativamente frecuente en diversos países del norte de África, por lo que es posible que derive de la medicina árabe y andalusí del medievo. Curiosamente, el aceite de alacrán ya se comercializaba en las boticas de la ciudad de Loja en el año 1690, pues aparece como un medicamento más en la inspección que se realizó ese año (legajo 101, documento 4 del Archivo Histórico de la Ciudad de Loja).

Berberomeloe majalis (Linnaeus, 1758). “Curica”, “cantárida”, “aceitera”, “babosa”, “bicho de la berza”.

Familia *Meloidae*. No amenazado.

Género ibero-magrebí constituido en Andalucía por dos especies, *B. majalis* (Linnaeus, 1758) y *B. insignis* (Charpentier, 1818), separada hace poco de la primera (García-París, 1998).

▪ **Uso: antiverrucoso (6 ref.)**

Empleado con cierta frecuencia para eliminar verrugas en todo el territorio. Ha sido referido numerosas veces y como remedio muy eficaz. El método consiste en, una vez encontrado un ejemplar de esta especie, raspar con la uña un poco la verruga hasta que sangre. Luego se aprieta el abdomen del animal hasta que exuda un líquido sanguíneo (hemolinfa), el cual se aplica directamente sobre la herida abierta de la verruga. Hay que repetir varias veces el proceso, en diferentes días, para que la verruga desaparezca. Empleo que ya se había documentado como una superstición andaluza (Guichot y Sierra, 1986).

▪ **Uso: cicatrizante (3 ref.).**

En otras tres ocasiones (Alhama y Montefrío) se realizaba un preparado medicinal por maceración de los animales en aceite de oliva virgen, que luego era aplicado tópicamente en heridas. Empleado principalmente en animales, tuvo aplicación también sobre heridas en humanos, de forma más puntual al parecer. En Alhama en una ocasión nos recomendaron aplicar directamente sobre la herida el exudado del animal, para que deje de sangrar.

▪ **Uso: analgésico (1 ref.).**

En una ocasión nos comentaron el antiguo empleo de este aceite de “curicas” para mitigar el dolor en la garganta, realizando friegas. Sin embargo las propiedades rubefacientes de este aceite son también bien conocidas, por lo que las aplicaciones eran con poco aceite y espaciadas en el tiempo para que no aparecieran ampollas y vejigas.

La hemolinfa contiene una sustancia cáustica bien estudiada y con diversas aplicaciones: la cantaridina. Dicha sustancia, presente en toda la familia, tiene un efecto altamente irritante sobre las mucosas, llegando a producir problemas en la ganadería (ya que los animales al pastar muchas veces ingieren estos animales).

En determinados puntos del norte de África es posible encontrar la venta de animales similares de la familia secos, en ristras, para añadirlos al té y lograr unas propiedades afrodisíacas. En el pasado se explotó comercialmente otro animal de la familia, la mosca de España (*Lytta vesicatoria* Linnaeus, 1758) por las mismas virtudes afrodisíacas.

Malpolon monspessulanus (Hermann, 1804). “bicha”, “culebra”, “culebra bastarda”.
Familia *Colubridae*. Preocupación menor en el Libro Rojo de los anfibios y reptiles de España.

- **Usos: analgésico, antieccematoso, anticatarral, comestible (1 ref. claramente asignada a esta especie, otras de forma inespecífica para los géneros siguientes).**

En varias ocasiones nos recomendaron el empleo de la camisa de la “bicha” para prevenir y curar el dolor de cabeza. Para ello hay que dejar una camisa en un lugar cercano a la cabeza, como la almohada mientras se duerme, o dentro del sombrero durante el día. Una curandera de Huétor nos lo recomendó en el sombrero, afirmando que tiene efectos tanto en dolores agudos como crónicos, asegurando haber eliminado estas molestias crónicas a varios pacientes con este método. Esta propiedad medicinal fue referida en otras ocasiones por personas que vieron emplear el remedio, siempre por recomendación de alguno de los “santos” o “curanderos” locales.

Además de este empleo, cuya asociación con esta especie en concreto de culebra fue posible gracias al material cedido por la curandera mencionada, la especie puede ser empleada con seguridad de igual manera que el resto de especies de serpientes detalladas a continuación.

Elaphe, Coluber. “bicha”, “culebra”.

Familia *Colubridae*. Preocupación menor en el Libro Rojo de los anfibios y reptiles de España.

Pese a no haber corroborado la información con ejemplares capturados en campo, según las descripciones aportadas por los informantes podemos restringir las especies empleadas a la culebra de escalera, *Elaphe scalaris* (*Rhinechis scalaris*), la de herradura, *Coluber hippocrepis* (*Hemorrhoids hippocrepis*), y la bastarda (*Malpolon monspessulanus*), aunque no tenemos la certeza de que se trate de alguna de ellas en concreto, salvo en lo mencionado en el caso de la culebra bastarda. Otras especies presentes en nuestro territorio de estudio (Pleguezuelos & Fetiche, 2003) son la culebra de collar (*Natrix natrix*), la culebra viperina (*Natrix maura*), la culebra lisa (*Coronella girondica*) y la culebra de colluda (*Macroprotodon cucullatus*), que hemos descartado ya que las dos primeras son de medios acuáticos y las dos últimas son de tamaño muy pequeño, datos no coincidentes con el de las descripciones aportadas por los informantes.

- **Uso: antieccematoso (9 ref.).**

Una vez cazado un ejemplar válido, se corta y despreja un palmo de la cabeza y otro palmo de la parte posterior, quedando un trozo del centro. Este trozo se despelleja y se cocina en la sartén con aceite de oliva como si fuese un pescado, para consumirlo al momento. Muchos informantes alaban este método “infalible” para eliminar los eccemas de la piel, cuyos efectos se notan al día siguiente de la ingesta. Algunos informantes aseguraron que parte de su eficiencia depende de que el enfermo no sea consciente del alimento que ingiere, lo cual da al remedio además un carácter “mágico”. Varios señalaron que con una sola ingesta es suficiente para eliminar un problema que requiere meses de tratamientos por otras vías.

▪ **Uso: anticatarral (medicina humana y veterinaria) (5 ref.).**

También se nos refirió en varias ocasiones durante el trabajo de campo el empleo de las camisas de “bicha” contra los resfriados, siendo empleado principalmente en animales como burros, caballos o mulos, aunque excepcionalmente se empleó también como remedio en medicina humana (2 de las 5 ref.). Llega a formar parte de dos recetas anticatarrales referidas en Algarinejo, preparadas mezclando en decocción diversas plantas medicinales con las camisas de estos animales. Para su empleo veterinario se metía la camisa en un mendrugo de pan y se les ofrecía. Al menos en veterinaria parece continuar empleándose puntualmente.

▪ **Uso: analgésico (2 ref.).**

En Villanueva han cazado las culebras para frotarse con ellas o darse golpes en zonas del cuerpo doloridas, especialmente en las extremidades. Después se soltaba al animal. En otra ocasión en Íllora se comentó que comer bichas elimina los dolores del hígado, y que había personas que las empleaban persiguiendo esta virtud. Se han usado también las camisas de algunas de estas especies en el tratamiento de los dolores de cabeza, de igual modo al relatado para la culebra bastarda anteriormente.

▪ **Uso: indefinido (1 ref.).**

Las culebras también estaban implicadas en un ritual de curación del bocio registrado en Montefrío. Consistía en poner un hilo de seda triple, pasándolo tres veces por el ojal de la aguja, y coser con él los ojos a la culebra, pasándolo de uno a otro. Posteriormente se quitaba y el hilo se ponía como collar en el enfermo, pasándole de esta forma las propiedades curativas de la culebra. Este ritual estaba también envuelto en un halo de misterio, lo realizaban los curanderos recitando mientras oraciones en voz baja y realizando cruces y gestos rápidos que distraían la atención del enfermo y favorecían un ambiente especial.

▪ **Uso: comestible (9 ref.).**

Diversas especies de éstos géneros se han consumido en la comarca, uso principalmente asociado a su virtud medicinal como anti-eczematoso. También se consumieron en la “época de las hambres”, en la posguerra. Una informante de Alhama aseguró además que comer culebra ejerce un beneficio notable sobre la vista.

***Podarcis, Psammodromus*. “Lagartija”.**

Familia *Lacertidae*. Preocupación menor en el Libro Rojo.

Empleos no contrastados con ejemplares vivos de los animales. Las dos especies más frecuentes en este territorio son la lagartija ibérica (*Podarcis hispanica*) y la colilarga (*Psammodromus algirus*). Es posible encontrar, aunque son más raras y su empleo menos probable, la lagartija cenicienta (*Psammodromus hispanicus*) y la colirroja (*Acanthodactylus erithrulus*).

▪ **Uso: antiverrucoso (1 ref.).**

En algunos municipios recuerdan haber empleado las lagartijas para hacer desaparecer las verrugas, de modo similar al descrito para la aceitera. Se cazaba una lagartija y se le cortaba la cola. Luego se raspaba la verruga hasta provocar una pequeña herida y se aplicaba la sangre que salía de la cola sobre ella. Era un remedio popular entre la gente de los medios rurales, hoy en desuso, y generalmente acompañado de la creencia de que si el animal sana (se soltaba) y no muere por la mutilación, la verruga se elimina definitivamente.

▪ **Uso: analgésico (3 ref.).**

Otro empleo medicinal “mágico” realizado con las lagartijas, basado en una intensa superstición era el siguiente: se cazaba una lagartija y se metía en un canutillo de caña

(generalmente *Arundo donax*) cerrado por ambas partes. La caña se ataba a una cuerda y se llevaba a modo de collar con la lagartija en su interior. Al parecer existe la creencia en Montefrío, de donde procede la información, de que este método ejerce beneficios claros en casos de dolores osteoarticulares, pues una vez se refirió contra el dolor de ciática y dos más contra el dolor de huesos.

▪ **Uso: indefinido (1 ref.).**

También se ha creído en Montefrío que llevando una lagartija viva en un botecito en el bolsillo se mitigan las molestias producidas por la denominada “rijas”, una fístula lacrimal. Este empleo fue recogido como una superstición andaluza por Guichot y Sierra (1986), llevando al animal colgando del cuello.

Lacerta lepida Daudin, 1802. “Lagarto”, “lagarto ocelado”.

Familia *Lacertidae*. Preocupación menor o Casi Amenazada en el Libro Rojo, en función de las subespecies presentes.

▪ **Uso: indefinido (2 ref.).**

En dos ocasiones nos comentaron haber visto cómo curaban antaño las hernias empleando este animal. Una vez cazado, se quitaba una circunferencia de las escamas de la parte central superior, y se liberaba. El trozo de piel escamosa se colocaba directamente sobre la zona herniada y se sujetaba con una gasa o esparadrapo bien apretado. Existe la creencia de que esta piel escamosa aprieta las vísceras en el interior del cuerpo y favorece su ubicación natural. Este remedio gozaba de bastante popularidad entre los más ancianos, aunque según nos cuentan tanto su uso como su recuerdo se están perdiendo.

▪ **Uso: antialopécico (2 ref.).**

También es conocido un remedio contra la caída del cabello con este animal. Consiste en trocearlo y freírlo en aceite de oliva, untando luego este aceite en la parte afectada de calvicie. También se ha empleado para regenerar lugares con calvas por quemaduras o traumatismos, e incluso en la barba.

▪ **Uso: analgésico (2 ref.).**

En una ocasión en Alhama nos comentaron su empleo contra dolores en general y en otra, particularmente contra los dolores de huesos o los provocados por las varices. Se consume el lagarto troceado y hervido.

▪ **Uso: comestible (3 ref.).**

El lagarto se ha comido en el territorio de forma puntual. No parece que su consumo haya sido muy popular y se ha referido en dos de las tres ocasiones ligado a las propiedades medicinales que se le atribuyen. Se consumió también en las épocas de escasez.

Bufo bufo (Linnaeus 1758); ***Bufo calamita*** (Laurenti 1768). “Sapo”.

Familia *Bufo*. No amenazados.

Son relativamente frecuentes en el territorio las dos especies: el sapo común (*Bufo bufo*) y el corredor (*B. calamita*), por lo que ambos pueden ser empleados.

▪ **Uso: veterinario, mágico (2 ref.).**

Su empleo sólo fue referido en dos ocasiones (Alhama, Montefrío), pero coincidentes en la información aportada. Se empleó para prevenir una enfermedad del cerdo llamada popularmente “el mal colorao”. Para ello se colgaba en el techo de la porqueriza o donde fuera que se guardasen los guarros, un sapo vivo, y se dejaba allí hasta que moría, procurando entonces buscar otro para sustituirlo. No sabemos a que tipo de enfermedad se refiere ese apelativo popular, sólo que se empleaba antiguamente de manera frecuente, ni tampoco hemos encontrado a nadie que siga empleando este método.

Rana perezi Seoane, 1885. “Rana”.

Familia *Ranidae*. No amenazada.

En principio podríamos correlacionar con esta especie el siguiente uso, en base a la procedencia de la información (Villanueva) y a los datos corológicos de las especies similares (Pleguezuelos & Feriche, 2003). Está presente también la rana meridional, *Hyla meridionalis* (Boettger, 1874) pero no parece llegar a este municipio.

▪ **Uso: emoliente (1 ref.)**

Un informante aseguró haber empleado en sí mismo las ranas para eliminar bultos de grasa o granos bastante internos que no pudo eliminar de otras formas. El rocambolesco método consiste en realizarle un corte al animal en el vientre, y pegarlo a la zona del cuerpo donde está el grano, fijado con un esparadrapo y vendando luego. Obviamente el animal muere pronto, pero al parecer hay que dejarlo pegado al cuerpo durante una o dos semanas, para que al “secarse” absorba el grano. Según la información, al retirar la rana se ve que se lleva también el grano “con las raíces y todo”.

Theba pisana (Müller, 1754). “Caracol blanco”, “caracol chico”.

Familia *Helicidae*. No amenazada.

▪ **Uso: cicatrizante (2 ref.)**

Esta pequeña especie de caracol terrestre se ha empleado, además de cómo comestible de forma bastante generalizada, para favorecer la cicatrización de pequeñas heridas o magulladuras. Según un informante de Villanueva, cuando eran pequeños en las inmediaciones de su cortijo se curaban las heridas haciendo que un caracol andase por ellas, o machacando varios caracoles con esqueleto incluido y aplicando un emplasto directamente en la zona afectada.

▪ **Uso: antiverrucoso (1 ref.)**

En Alhama lo recomendaron contra las verrugas, aplicando sobre ellas la “baba de caracol”, obtenida bien por trituración del animal, bien dejándolo encima de la verruga y soltándolo posteriormente. En este caso no se especificó el tipo de caracol, así que suponemos que es un uso bastante genérico que puede aplicarse también a otras especies de caracoles.

▪ **Uso: antiyecematoso (1 ref.)**

También en Alhama se ha aplicado la baba de caracol sobre eccemas.

▪ **Uso: comestible (1 ref.)**

Esta especie es bastante consumida en toda Andalucía. Al menos en Andalucía occidental es la especie más consumida y más recolectada del medio, principalmente para su comercialización (Arrébola *et al.*, 2004a, 2004b). También se consume y recolecta en el Poniente Granadino, junto a otras especies de caracoles terrestres.

Columba sp. “Palomos”.

Familia *Columbidae*. No amenazadas.

Pueden haberse empleado dos especies del género, la paloma torcaz, *Columba palumbus* Linnaeus, 1758 y la paloma común, *C. livia* Gmelin, 1789.

- **Uso: antipirético mágico (1 ref.).**

En una ocasión se mencionó en Loja el empleo de estos pájaros en un ritual de sanación contra la fiebre malta. El ritual consiste en capturar dos palomos vivos, y abrirles un corte longitudinal en el vientre. Se colocan entonces cerca del enfermo (falta información sobre la aplicación de este remedio, pues no sabemos si se situaban encima del enfermo, en la mesita de noche, o incluso sobre su cabeza) hasta que morían. Supuestamente los palomos morían por absorber el calor desprendido por la fiebre del enfermo, de modo que el palomo queda “seco” y de esta forma “seca” la fiebre.

Mus sp. “Ratones”.

Familia *Muridae*. No amenazados.

Pueden encontrarse y emplearse indistintamente el ratón doméstico, *Mus musculus* Linnaeus, 1758 y el ratón moruno, *Mus spretus* Lataste, 1883.

- **Uso: analgésico (2 ref.).**

Cuando se encontraban ratones pequeños había quien los metía en aceite de oliva hasta que se ahogaban y los dejaban macerar en él. Este aceite se empleaba contra los dolores de oídos, echando unas pocas gotas en su interior cuando era necesario. Al parecer gozó de cierta fama en Alhama.

Otros productos de origen animal:

Orden ***Araneae***. “Arañas”.

Hemos registrado el empleo de las telas de araña, al parecer de forma inespecífica a la especie de araña que la forme, con dos finalidades.

- **Uso: cicatrizante / hemostático (3 ref.).**

En Zafarraya y Alhama las empleaban para colocarlas sobre las heridas recientes, con la idea de que ayuda a cerrarla (cicatrizarla).

- **Uso: emoliente (2 ref.).**

En Íllora calentaban unas cuantas telas de araña en la lumbre, se mezclaban con grasa de gallina y se pegaban en un pañuelo para colocarlo en la garganta cuando dolía.

Clase ***Insecta***. “Gusanos de pasmo”.

Principalmente se emplearon los denominados “gusanos de pasmo”, unos gusanos blancos de hasta cinco centímetros que habitan en los montones de estiércol. Al no haber podido contrastar el uso con animales recolectados, incluimos de forma general la clase *insecta*, pues podría tratarse de las larvas de multitud de especies diferentes.

- **Uso: veterinario, antiinflamatorio (1 ref.).**

Se freían y maceraban en aceite de oliva, que se empleaba para capar a los cerdos como antiinflamatorio. Se empleó también puntualmente en aplicaciones tópicas para rebajar inflamaciones en humanos, al menos en Villanueva.

Grasa:

Se emplean diversas grasas animales en la elaboración de cremas o ungüentos, principalmente de cerdo (*Sus scrofa domestica* Linnaeus, 1758), cordero (*Ovis aries* Linnaeus, 1758) o gallina (*Gallus gallus* Linnaeus, 1758). En muchos casos son obtenidas de las matanzas de animales propios, por lo que constituyen un recurso obtenido directamente del medio. Se emplean en la curación de afecciones diversas, desde resfriados hasta reumas y dolores musculares. La grasa de cerdo añeja, el tocino, se empleó contra el dolor de oídos, como antihemorroidal y como antiverrucoso, ambas en aplicaciones repetidas directamente en la zona afectada.

Leche:

En particular la leche de burra (*Equus asinus* Linnaeus, 1758), ha sido muy apreciada como nutritiva, hasta el punto de que en Algarinejo cuando un niño era grande decían que estaba “criado con leche de burra”. Cuentan que se buscaba cuando las madres perdían la lactancia demasiado pronto, además de añadirse frecuentemente como refortalecedora en tratamientos tradicionales, por ejemplo alternando tomas de infusiones anticatarrales con vasos de leche de burra con miel. Algunos han interpretado en ella un cierto carácter mágico-curativo. Por ejemplo, un informante de Algarinejo aseguró haber sanado cuando pequeño de una enfermedad ósea que provocaba que los huesos sonasen continuamente cuando andaba y que con el tiempo le provocó una parálisis muscular, gracias a las indicaciones de un curandero (el Santo Manuel de Montefrío) consistentes en beber sólo leche de burra negra y frotarse con la grasa negra de un cordero.

También la leche materna se ha empleado contra diversas afecciones. Por ejemplo, en varios municipios echaban un dedal de leche materna en el oído de los niños cuando dolían (otalgia).

Cuerno:

Al menos en Algarinejo y Montefrío empleaban el cuerno de ciervo (*Cervus elaphus* Linnaeus, 1758) o de cabra montes (*Capra pyrenaica hispanica* Schinz, 1838) como amuleto, colgándose del cuello una sección circular.

Miel:

En Loja se aplicaba miel (de abeja, *Apis mellifera* Linnaeus, 1758) en las zonas golpeadas para evitar la aparición de chichones. Sin embargo su indicación más frecuente es la de mejorar afecciones respiratorias, por lo que es frecuente que se endulcen con miel los preparados de plantas empleados para estas afecciones. Hay quien la considera un refortalecedor general del organismo.

Huevos:

El huevo de gallina se usó al menos en Villanueva para curar los uñeros de los dedos. Para ello se introducía el dedo por un agujero del mismo tamaño realizado al huevo, y se ataba con un vendaje. Se procuraba llevar el mayor tiempo posible, varios días. En Huétor nos recomendaron comer cáscaras de huevos para aumentar el calcio de los huesos, machacando una cáscara con el zumo de tres limones y dejando macerar un día. Luego se toma un poco del preparado en un vaso de agua todos los días. En Algarinejo mezclaban clara de huevo con pólvora negra en el ritual contra las culebrinas. Sin embargo, su utilidad más extendida, al margen de la comestible, parece haber sido la cosmética: se empleaba frecuentemente para elaborar mascarillas de aplicación tópica para tersar la piel de la cara y las manos.

Orina:

Varios agricultores afirmaron emplear su propio orín para mejorar las grietas de las manos por el duro trabajo. En dos ocasiones se refirió como beneficiosa en zonas con picaduras de insectos e incluso con urticaria producida por alergias o por ortigas. También se ha aplicado sobre los sabañones, para mitigar su escozor, y para eliminar el mal olor de pies.

7. ANÁLISIS Y DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS

7. ANÁLISIS Y DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS

7.1 CONSIDERACIONES METODOLÓGICAS

7.1.1 INFORMANTES

A lo largo de nuestro trabajo de campo hemos conversado con un total de 279 personas. Para la selección de informantes no se ha hecho ningún tipo de discriminación en relación al género, edad o nivel social o cultural. Sin embargo, en base a las características socioculturales del territorio de estudio, los informantes han sido en su mayor medida personas de edad avanzada con un estrecho contacto con el campo como agricultores, pastores, ganaderos, etc., aunque sin descartar otros informantes.

Como hemos mencionado en la metodología, dado que su aportación al catálogo expuesto ha sido muy dispar, se han diferenciado tres grupos de informantes en relación a esta información y al tipo de entrevista que les realizamos.

En primer lugar consideramos un grupo de “informantes clave” que han aportado mayor cantidad de información y que hemos incluido en nuestra “red de informantes”. La mayoría de ellos han sido visitados en más de una ocasión, bien para conversar o para realizar excursiones para encontrar especies, aclarar información previa o ampliarla, o verificar los nombres vernáculos de las plantas. A estas personas se les ha realizado una ficha, recogiendo datos como el nombre, profesión, edad, nivel cultural, localidad de residencia, fuente de su conocimiento, etc. y un listado completo de las especies que conocían. Estos datos pueden consultarse en el Anexo IV. En total son 34 personas.

En un segundo grupo incluimos personas que se han entrevistado de forma individual y en una sola ocasión, interlocutores fortuitos encontrados de forma casual, por lo que no ha sido posible realizar una ficha personal. Este grupo de informantes incluye a 41 personas.

Un tercer tipo lo constituyen los informantes que entrevistamos en grupo, en diversos Centros de Educación de Adultos, Centros de Día para personas mayores (antiguos hogares del pensionista), y plazas públicas. En estas entrevistas participaron 204 personas, aunque algunas de ellas no aportaron prácticamente información alguna.

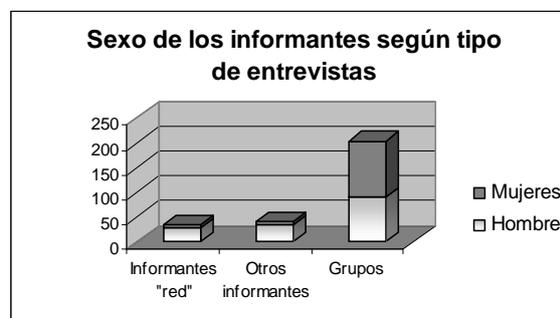
Género.

De los 34 “informantes clave”, 30 eran hombres y sólo 4 mujeres. El porcentaje del género masculino ha sido también mayor en el resto de informantes que entrevistamos de forma individual (36/5). En relación a las entrevistas grupales el porcentaje varía según los centros visitados, predominando en general las entrevistas a mujeres (114/90). En las escuelas de adultos la mayoría de las entrevistas han sido a mujeres, lo que es debido principalmente a que forman la mayor parte del alumnado de estos centros, siendo pocos los hombres que asisten. Por el contrario, ha sido mayor el número de informantes de género masculino en las entrevistas realizadas tanto en los Centros de Día de personas mayores, donde prácticamente sólo acuden los hombres mayores de las localidades, como en otros ambientes (plazas, bares, etc.).

En total, como puede verse en la tabla 18 y el gráfico que acompaña, se ha conversado sobre la materia con 156 hombres (55,91 %) y 123 mujeres (44,09 %).

	Hombres	Mujeres	Total	Total entrevistas
Informantes "red"	30	4	34	64
Otros informantes	36	5	41	41
Grupos	90	114	204	46
TOTAL	156	123	279	151

Tabla 18. Género de los informantes en las entrevistas.



A nivel general, podemos afirmar que han sido principalmente hombres los que han aportado información acerca de ciertos usos tradicionales, por ejemplo, sobre las plantas relacionadas con los animales (tanto empleadas en medicina veterinaria como las forrajeras o pascícolas), con la caza y la pesca, fumables, agrícolas, o con los usos que hemos definido como etnometeorología y etnoecología. Sin embargo, la mayoría de la información sobre plantas con usos cosméticos, domésticos, tintóreas, mágico-religiosas y en manifestaciones culturales ha procedido en su mayor parte de las mujeres entrevistadas. Respecto a las plantas alimenticias y medicinales, esta separación es más compleja, debido en parte a que han sido los usos más referidos tanto por hombres como por mujeres.

Edad.

Se han realizado grupos de edad de 10 años de intervalo del siguiente modo: 30-40, 40-50, 50-60, 60-70, 70-80 y más de 80, incluyendo a cada uno en alguno de ellos (tabla 19). Las medias de edad son por tanto estimaciones, que se han calculado multiplicando el número de personas en cada grupo de edad por la media del intervalo correspondiente.

La media de edad de lo que venimos denominando "informantes clave" es de 67,05 años. Para el resto de las personas entrevistadas de forma individual la media es de 63,04 años. No podemos precisar exactamente la edad de las personas entrevistadas de forma grupal, ya que el propio desarrollo de las charlas no permitía preguntar este dato de forma individual. No obstante podemos estimar que la mayor parte de ellos tenía una edad comprendida entre los 60 y 80 años.

Sin contar por tanto con las personas de las entrevistas grupales, la media de edad de los informantes es de 65,05 años. Esta cifra es una edad media no demasiado elevada, lo que permite ser optimistas en cuanto a la conservación del conocimiento etnobotánico y etnobiológico de la comarca.

Informantes	30-40	40-50	50-60	60-70	70-80	+ de 80	Total
"Red"	-	3	5	13	8	5	34
Individuales	2	3	13	12	5	6	41
Grupales				x	x		204

Tabla 19. Distribución por grupos de edad de los informantes.

7.1.2 ENCUESTAS

Como se menciona en la metodología, para la localización de posibles informantes hemos realizado encuestas en tres entornos: colegios públicos, oficinas de farmacia y a los agentes de medio ambiente del territorio de estudio. Sin embargo, en relación a los resultados obtenidos son pocas las personas que hemos incluido en la “red de informantes” mediante este método.

La información de estas encuestas no ha sido incluida en el catálogo etnobotánico ya que los nombres vernáculos mencionados no fueron contrastados con el material botánico de las especies. Los modelos de encuesta han sido tres (Anexo V), dos diferentes para las encuestas en colegios y uno para las de las farmacias y agentes de medioambiente.

Encuestas en colegios

De los 16 municipios del territorio se han realizado encuestas en 10 de ellos. En cuatro se distribuyeron cuestionarios en más de un colegio. Principalmente se han entregado a alumnos de 5º y 6º de E.S.O., aunque en algunos casos como en los colegios rurales donde el número de alumnos es escaso y se reúnen en la misma clase varios cursos, se han incluido alumnos de 4º de E.S.O. y Bachillerato.

Las edades de los encuestados oscilan entre 10 y 16 años y tanto la participación como los resultados han sido muy dispares. La participación ha venido marcada en gran medida por la colaboración del profesorado del centro. Por un lado, el interés de los profesores por el tema ha determinado la duración y dinamismo de la charla introductoria que, en nuestra opinión, favorece la curiosidad en los niños y su interés en devolver el cuestionario con la mayor información. De otra parte la colaboración de los tutores para la recopilación de las encuestas ha sido imprescindible, de modo que el interés e insistencia del tutor han sido determinantes en el número de encuestas que nos fueron devueltas.

En relación a los resultados, un factor importante parece haber sido la motivación del alumno en la realización de la actividad, junto al interés del familiar que aportaba la información. En todos los casos un número determinado de cuestionarios no llegaron a rellenarse, quedaron olvidados en casa, o traían una información muy superflua debido a la falta de motivación del alumno o de sus familiares.

En total se recogieron 274 encuestas de las 394 entregadas, lo que supone un 69,54 de porcentaje total de respuesta. El número medio de plantas mencionadas por encuesta ha sido 16, siendo en Santa Cruz del Comercio y Arenas del Rey donde más plantas se incluyeron de media, y Loja en donde menos (tabla 20).

MUNICIPIO	Colegio (curso)	VISITA DÍA	ENT	REC	P/E	% res.
Algarinejo	C.P. Andrés Manjón (5º y 6º)	20/03/2007	28	27	13,50	96,43
Alhama de Granada*	C.P. Conde de Tendilla (5º y 6º)	10/04/2006	13	11	10,36	84,62
	C.P. Cervantes (5º y 6º)	12/04/2006	17	10	9	58,82
Ventas de Zafarraya	C.P.R. Los Castaños (5º y 6º)	23/04/2007	22	3	29	13,64
	<i>Subtotal</i>		52	24	16,12	46,15
Arenas del Rey	C.P.R.A. Los Rios (5º y 6º)	27/04/2007	20	16	20,00	80,00
Cacín	--	--				
Huétor-Tájar	--	--				
Íllora	CEIP Gran Capitán (4º y 5º)	09/06/2007	27	21	17,24	77,78
Escóznar	C.P.R. Parapanda	11/05/2007	18	9	18,11	50,00
Brácana	C.P.R. Parapanda	11/05/2007	11	9	21	81,82
Obéilar	C.P.R. Parapanda	11/05/2007	18	10	12,2	55,56
	<i>Subtotal</i>		74	49	17,14	66,22

MUNICIPIO	Colegio (curso)	VISITA DÍA	ENT	REC	P/E	% res.
Jayena	C.P. Virgen del Rosario (4º, 5º y 6º)	25/04/2007	25	13	16,00	52,00
Loja*	C. P. Pérez del Álamo (6º)	10/03/2005	25	18	4,67	72,00
Riofrío	C.P.R. Gibalto (5º y 6º)	25/04/2005	7	5	8,6	71,43
Ventorros de San José	C.P.R. Besana (5º y 6º)	29/04/2005	22	19	5,79	86,36
	<i>Subtotal</i>		54	42	6,35	77,78
Moclín	C.P.R.A. Las Atalayas (4º, 5º y 6º)	18/04/2007	4	3	17,6	75,00
Olivares	C.P. F. García Lorca (4º, 5º y 6º)	02/05/2007	27	24	17,95	88,89
	<i>Subtotal</i>		31	27	17,75	87,10
Montefrío	C.E.I.P. La Paz (5º y 6º)	06/06/2007	55	38	17,28	69,09
Moraleda de Zafayona	--	--				
Salar	C.P. La Inmaculada (5º y 6ª)	16/04/2007	40	30	14,36	75,00
Santa Cruz del Comercio	CEIP J. Ramón Jiménez (4º, 5º y 6º)	24/04/2007	15	8	20,90	53,33
Villanueva de Mesía	C.P. Cardenal Cisneros	26/04/2007	15	0	-	-
Zafarraya	--	--				
Zagra	--	--				
	TOTALES		394	274	15,94	69,54

Tabla 20: Encuestas realizadas en Colegios Públicos. ENT: entregadas; REC: recogidas; P/E: media de plantas por encuesta; % RES.: porcentaje de respuesta (entregadas/recogidas). El asterisco señala los municipios donde el modelo de encuesta ha sido diferente al resto.

Esto indica la clara relación que existe entre el conocimiento botánico tradicional y la vinculación de los habitantes con su medio que, a su vez, puede ser más o menos cercana según el tamaño o población de las localidades donde habitan. De esta forma, la relación hombre-medio es más estrecha y el conocimiento botánico es mayor en municipios pequeños y poco poblados (Santa Cruz es el menos populoso del territorio) que en los grandes núcleos urbanos, como es el caso de la ciudad de Loja, donde parece ser que niños y jóvenes no muestran interés por conocer los modos de vida tradicionales.

Con objeto de realizar un primer análisis de la información recogida en las encuestas, hemos elaborado una base de datos. Hemos introducido en ella las 10 primeras plantas de una selección de 20 encuestas en cada uno de los 10 municipios donde fueron recogidas. Como ni en todas las encuestas se mencionaron 10 plantas, ni en todos los municipios se recogieron 20 encuestas, el número total de entradas incluidos asciende a 1702, que corresponden a 220 plantas o ítems (nombres de plantas) diferentes. No es de extrañar que las plantas más mencionadas, recogidas en el gráfico 1, sean bien conocidas (tomillo, romero, manzanilla, orégano, etc.). Sin embargo, debemos comentar que por la estructuración de las mismas, separando la información de plantas comestibles, medicinales, veterinarias y otros usos, varias plantas de las más referidas son alimentos o condimentos frecuentes en el territorio (como la colleja, el espárrago o el hinojo). Destaca el hecho de que al menos cuatro de las 15 plantas más referidas son cultígenas (tila, alóe, hierbabuena y laurel).

Como puede observarse en los modelos de encuestas del Anexo V, se realizaban cuatro preguntas a los informantes, que son:

- 1. ¿Se comen en tu casa plantas del campo en potajes, ensaladas o guisos?
- 2. ¿Se usan en tu casa plantas del campo para curar las enfermedades o heridas de las personas?
- 3. ¿Utilizan tus familiares plantas del campo para curarles las heridas o enfermedades?
- 4. ¿Sabes si usaban las mujeres de tu familia plantas para la cosmética o teñir telas?
- 5. ¿Se usan en tu casa artilugios y objetos fabricados con plantas como canastas de mimbre, cucharas de palo...?

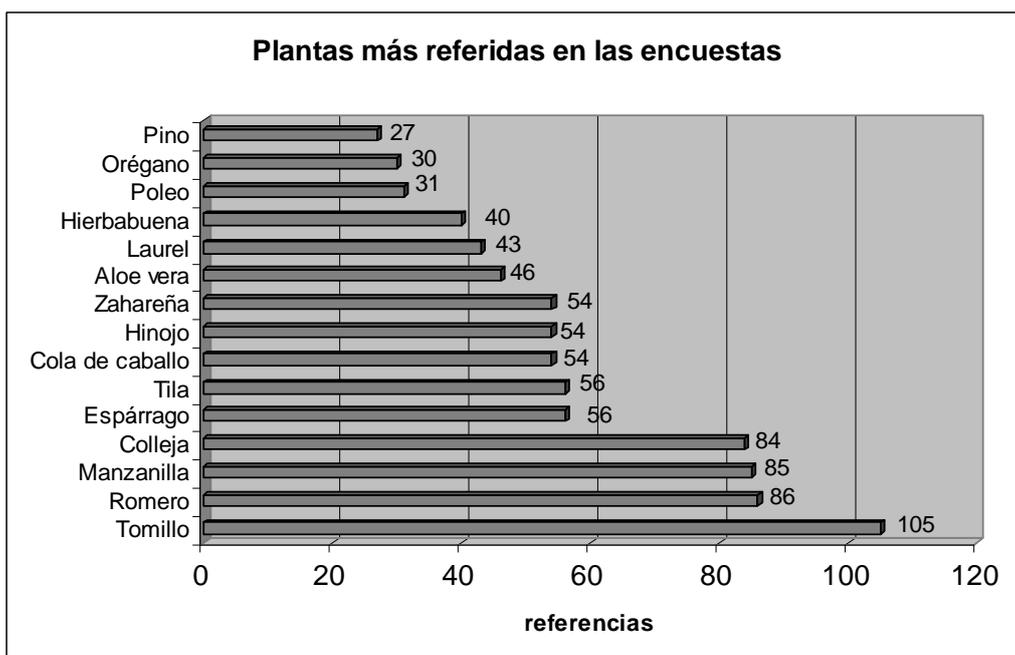


Gráfico 1: Plantas más mencionadas en las encuestas: valores absolutos sobre 274 encuestas.

Las respuestas obtenidas, expresadas en el gráfico 2, manifiestan un elevado porcentaje de familias (96 %) que emplean plantas silvestres recolectadas del medio para la alimentación (incluyendo condimentarias) aunque sea de forma muy esporádica. También es alto el porcentaje (82,5 %) de las que emplean plantas medicinales en sus hogares. Un gran número de familias encuestadas (78,5 %) manifiestan también emplear o poseer objetos artesanales fabricados con plantas, lo cual es bastante evidente en parte por los ejemplos empleados en las encuestas y las charlas (cucharas de palo, cestas de mimbre, etc.). Un menor porcentaje de familias reconocen emplear plantas tintóreas o con fines cosméticos (39 %) y en medicina veterinaria (27,7 %).

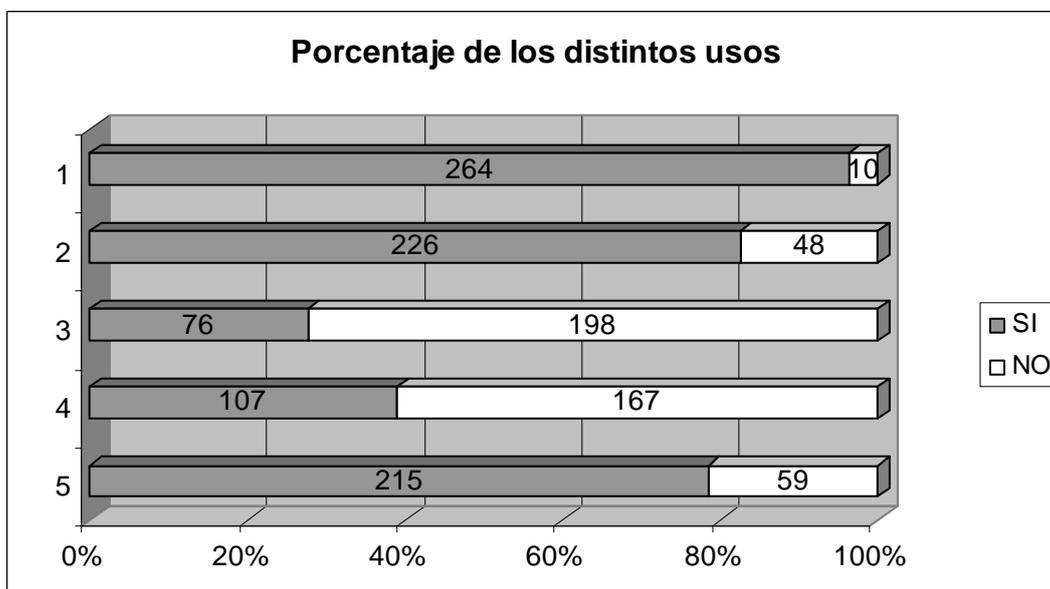


Gráfico 2: Porcentaje de respuestas a las diferentes preguntas de las encuestas.

Todo ello indica un intenso nivel de uso de la población de los recursos vegetales del medio, si bien interpretamos por los resultados obtenidos durante el curso de nuestra investigación que en muchos casos el conocimiento de estos recursos no implica su utilización, por lo que los porcentajes reales de empleo de las plantas como recurso de las formas descritas deben ser menores a los expresados en las encuestas.

En las ciudades de Loja y Alhama entregamos en un principio un modelo diferente de encuestas (62 en total) en el que las preguntas sobre plantas comestibles, medicinales y veterinarias variaban incluyendo un rango de nivel de uso que oscila entre nunca, casi nunca, algunas veces, casi siempre y “lo primero que empleamos”. Posteriormente Los datos para estos dos municipios se recogen en el siguiente gráfico:

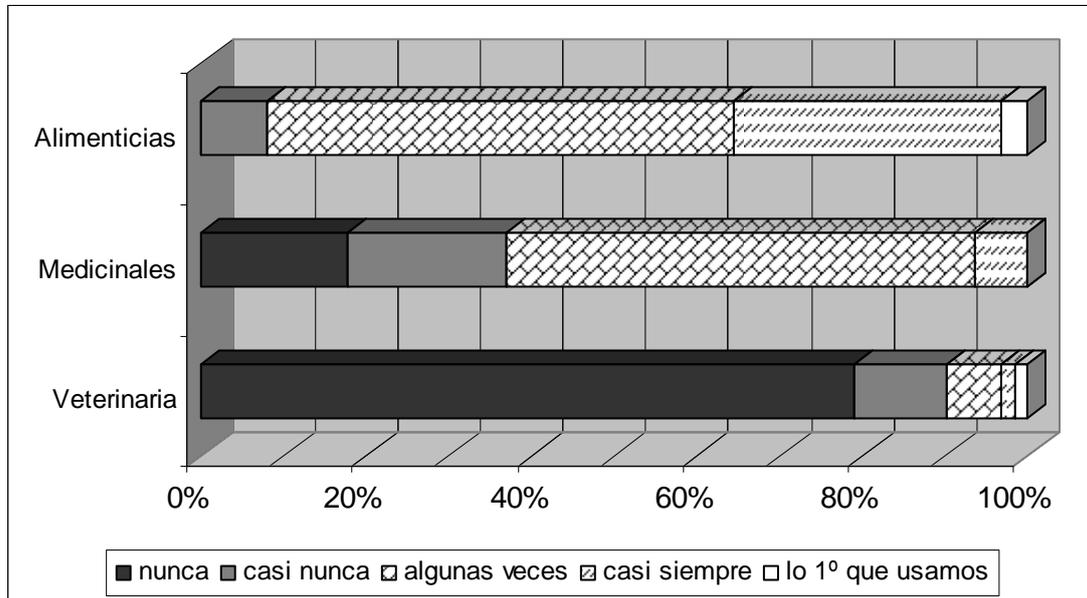


Gráfico 3: Respuestas obtenidas en el modelo de Loja y Alhama.

Destacamos que en ninguna encuesta se respondió “nunca” al empleo de especies silvestres comestibles y en 2 familias (3 %) se prefieren emplear estos alimentos cuando están disponibles antes que otros. Un 88,7 % de las familias emplean estos recursos con cierta frecuencia (“casi siempre” y “algunas veces”). Respecto a la pregunta sobre el uso de plantas medicinales, en ningún caso se respondió “es lo primero que empleamos”, aunque un 63 % de los encuestados afirmaron emplear plantas medicinales algunas veces o casi siempre. El nivel de uso de plantas en veterinaria es significativamente menor, de sólo un 9,6 %.

La lista libre

Siguiendo el criterio de diversos autores (Cotton, 1996; Martin, 2004), hemos analizado las encuestas con objeto de valorar las especies más importantes a nivel subjetivo para los informantes (en este caso, las personas mayores de las familias de los niños). Para un total de 178 encuestas de todos los municipios (eliminando aquellas cuya información era imprecisa o superflua e incluyendo principalmente las que contenían mayor información), al introducir los datos hemos asignado un valor a cada planta en función del orden con que se mencionaban, desde el 10 para la primera planta hasta el 1 para la décima, para comprobar las plantas más valoradas por los encuestados.

Hemos calculado a su vez un índice de saliencia cognitiva del valor de cada planta (ítem), siguiendo el método de Sutrop (2001), que combina orden y frecuencia. Se ha calculado mediante la fórmula $S = F / (N * mP)$, siendo F la frecuencia del ítem en el total de encuestas, N el total de encuestados (178 en nuestro caso), y mP la posición promedio del ítem. Este valor es calculado como $mP = (\sum ri) / F$, donde $\sum ri$ es la suma de los valores asignados en cada una de las encuestas en función de la posición en la que aparece. Pretendemos contar cada ítem, sin que su valor esté influenciado por la longitud de las listas de cada encuesta.

La tabla 21 refleja las plantas con mayor valor en la lista libre, el total de encuestas en la que aparece, y el valor de la saliencia calculada.

Especie	F	V	R1	mP	S	R2
tomillo	105	690	2	6,57	0,0898	1
romero	86	548	3	6,37	0,0758	2
colleja	84	543	4	6,46	0,0730	3
hinojo	54	272	10	5,04	0,0602	4
manzanilla	85	737	1	8,67	0,0551	5
pino	27	78	20	2,89	0,0525	6
espárrago	56	339	8	6,05	0,0520	7
cola de caballo	54	341	7	6,31	0,0480	8

Especie	F	V	R1	mP	S	R2
hierbabuena	40	200	13	5,00	0,0449	9
laurel	43	237	11	5,51	0,0438	10
tila	56	417	5	7,45	0,0422	11
zahareña	54	395	6	7,31	0,0415	12
aloe vera	46	295	9	6,41	0,0403	13
mimbre	23	79	20	3,43	0,0376	14
esparto	22	84	20	3,82	0,0324	15

Tabla 21: Resultados de la lista libre realizada en base a las encuestas. F: frecuencia: total de encuestas donde aparece esa planta; V: valor total en la lista libre; R1: ranking en función del valor en la lista libre; mP: posición media en las encuestas; S: sapiencia; R2: ranking en función de la saliencia.

Debemos destacar que la manzanilla no presenta valores representativos dado que ha sido la planta que sirvió de ejemplo en las charlas y en la encuesta y por tanto ha sido una de las primeras en aparecer. Este hecho queda matizado en la saliencia, alcanzando un valor menor que el de otras plantas con menor valor total en a lista libre. Por tanto, en primer lugar estaría el tomillo, con un mayor valor de S e incluida más encuestas, seguida del romero y la colleja.

Encuestas en farmacias

Las encuestas que entregamos en algunas de las farmacias del territorio han dejado poca información, debido principalmente a la escasa implicación de los farmacéuticos. No todas las farmacias quisieron apoyar esta iniciativa y en la mayoría de los casos aunque dejamos los cuestionarios en las oficinas de farmacia con la indicación de que se dieran a las personas interesadas en las plantas medicinales no fueron entregadas o no fueron devueltas a las farmacias por los clientes que se las llevaban. Tan sólo hemos recogido cumplimentadas 5 de un total de 50 encuestas entregadas en 7 farmacias diferentes.

Sin embargo, el objetivo de las mismas ha sido alcanzado en dos ocasiones, en las que estas encuestas sirvieron para localizar a dos informantes que incluimos en nuestra "red".

El escaso éxito de este método para la localización de informantes puede ser debido, entre otros factores, a la separación actual que mantienen la medicina académica y la popular, siendo en general pocos los clientes de las farmacias que se interesan por el uso de las plantas. Suponíamos que en localidades poco pobladas, las personas con cierta afición al uso de plantas medicinales comentarían sus empleos con los farmacéuticos para compartir o matizar la información e incluso comprar ciertas plantas no disponibles en el territorio o en una determinada época del año. No parece ser así, sin embargo, en función de los datos aportados por estas entrevistas y los comentarios de los farmacéuticos consultados.

Encuestas a Agentes de Medio Ambiente

Aunque la información aportada por los Agentes de Medioambiente ha sido escasa, su colaboración ha sido muy importante tanto para dar a conocer nuestro estudio a nivel administrativo como, sobre todo, para ayudarnos en la localización de posibles informantes. En varias ocasiones los agentes nos acompañaron a hablar con algún conocido que a priori conocía y empleaba plantas medicinales. Gracias a su ayuda se convocaron reuniones con grupos de personas para debatir sobre los usos. En ocasiones su conocimiento de los nombres vernáculos de las plantas sirvió para acercarnos a algunas de las especies botánicas a las que se referían. Además aportaron comentarios sobre la distribución de determinadas especies, lugares tradicionales de recolección de las más conocidas, así como cierta información sobre recolecciones comerciales, especies amenazadas, etc.

7.1.3 ENTREVISTAS

Durante los 5 años en los que se prolongó nuestro trabajo de campo y recopilación de información, se realizaron conversaciones sobre las utilidades de las plantas y entrevistas formales en un total de 151 ocasiones, sin contar con las encuestas comentadas para localizar a los informantes. No todas ellas fueron igual de fructíferas en cuanto al número de especies o utilidades recogidas.

De ellas debemos diferenciar dos grandes grupos: las conversaciones con personas de forma individual (puntualmente en parejas) y las entrevistas a grupos. En estos casos, pese a contabilizar una única entrevista, ésta fue realizada a grupos de gente en número variable, desde 4 a 12. Es por esto que el número de personas totales entrevistadas es superior al de entrevistas realizadas.

A los 34 “informantes clave” hemos realizado un total de 64 entrevistas (a la mayor parte de ellos se les realizaron dos, a uno hasta 5 y a otros 10 en una sola ocasión). Al resto de informantes entrevistados de forma individual les realizamos una sola entrevista, en total 41. Respecto a las entrevistas grupales, suman en total 46.

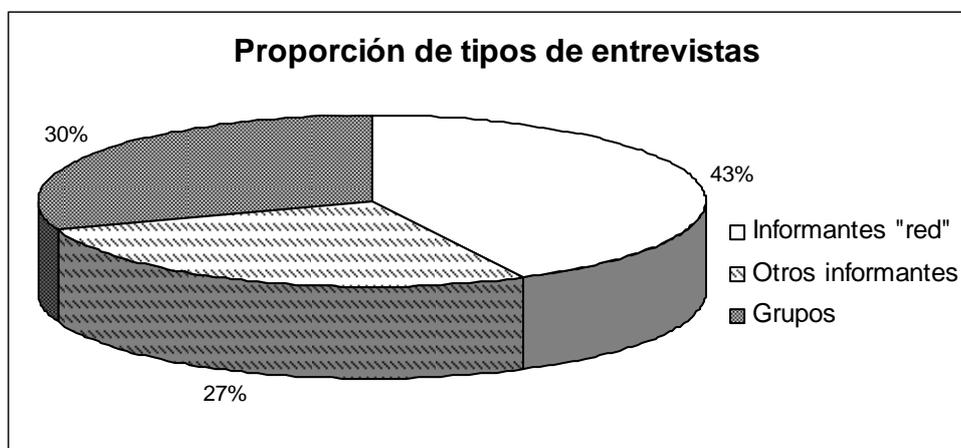


Gráfico 4: Distribución de informantes en función de los tipos de entrevistas.

En relación a los resultados que íbamos obteniendo, se dio prioridad a la realización de entrevistas unipersonales y en intimidad, para evitar elementos de ruido durante las conversaciones. Sin embargo, la realización de charlas o entrevistas a grupos ha sido muy fructífera en cuanto a información aportada, ya que propiciaban debates entre vecinos, apreciaciones en las diferentes aplicaciones o formas de empleo de algunas plantas o matizaciones en las vigencias de uso. En estos casos hemos pretendido evitar en lo posible la aparición de los frecuentes protagonismos personales de algunas personas del grupo, expresando nuestro deseo de entrevistar individualmente a las personas más participativas y que pudieran eclipsar las aportaciones del resto.

Hemos preferido realizar las entrevistas en un entorno familiar para el informante, como por ejemplo sus hogares o fincas y en los mejores casos en los lugares donde suelen acudir a caminar por el campo o a recolectar plantas. En alguna ocasión algún pariente del informante, generalmente la persona que nos sirvió de nexo para conocerle, quiso acudir a la cita para familiarizar el ambiente e interesarse por la información aportada, lo cual ha resultado siempre muy favorable.

En todos los casos se siguió el modelo de entrevista semi-estructurada propuesto en el apartado de metodología, motivado además por los buenos resultados que obteníamos durante el avance de la investigación.

Vigencia de los usos

El establecimiento de la vigencia de los usos no ha sido tarea fácil, pues en numerosas ocasiones no hemos podido precisar si una planta o remedio sigue empleándose o si se relató como un uso perteneciente al pasado. Hemos comprobado en las entrevistas cómo una parte importante de los empleos medicinales están actualmente en desuso, información que los informantes referían de diversas formas, bien hablando en tiempo pasado, bien especificando que son remedios antiguos no demasiado efectivos en comparación con los medicamentos, o manifestando el pesar que les produce el desinterés por sus familiares por este conocimiento tanpreciado. Siguiendo los comentarios aportados por los informantes, hemos intentado matizar este aspecto en los comentarios aportados en el catálogo a cada empleo.

Otro síntoma del olvido de este conocimiento se pone de manifiesto en los numerosos casos en que la información aportada ha quedado incompleta, por ejemplo en lo referente a las formas de preparación y administración, no recordar alguna de las plantas que formaban parte de una receta, los tratamientos concretos de ciertas afecciones, etc. Con cierta frecuencia el informante afirmaba que una planta es útil para cierta afección o enfermedad, pero no recordaba cómo se empleaba, o si se mezclaba con otras plantas. Estos vacíos de información se han subsanado sobre todo en los empleos con cierto número de referencias, actuando de esta forma una especie de “memoria colectiva” de las personas, por la cual los datos que uno no recordaba, los aportaba otra persona en una entrevista diferente.

7.2 ETNOFLORA

Se ha obtenido información de un total de 442 plantas, de las que 380 son empleadas de alguna forma por la población local del Poniente Granadino. De las otras 62 plantas sólo se aporta su nombre vernáculo, en el capítulo dedicado a ello.

7.2.1 NATURALIDAD Y PROCEDENCIA

De las 380 especies incluidas en este catálogo, **273** (72 %) son **autóctonas** de este territorio y **107** (28 %) son **alóctonas** del mismo (aunque algunas como *Chamaerops humilis*, *Populus nigra* o *Glycyrrhiza glabra* son naturales en zonas cercanas y otras como *Bidens aurea*, *Agave americana*, *Arundo donax* o *Spartium junceum* están naturalizadas desde hace tiempo y forman parte del paisaje vegetal).

La mayoría de los recursos vegetales empleados en el Poniente Granadino proceden exclusivamente de la recolección del medio (328 plantas, el 84 %) y sólo 14 plantas (4 %) se compran en herbolarios o tiendas. 47 de ellas (12 %) pueden proceder de ambas vías, algunas por no ser demasiado frecuentes en el territorio y, pese a ser naturales, se cultivan para evitar su escasez (como la manzanilla, el orégano y el poleo). Otras, aún siendo frecuentemente cultivadas, también se pueden adquirir en el mercado, como la valeriana, el aloe, la albahaca, el tilo o el eucalipto. Por último, en el mismo grupo estarían las plantas hortícolas y frutales que pueden recolectarse del cultivo propio o comprarse en el mercado como los ajos, cebollas, limones, naranjas, almendras, apio, espárragos, higos, perejil, matalauva, etc.

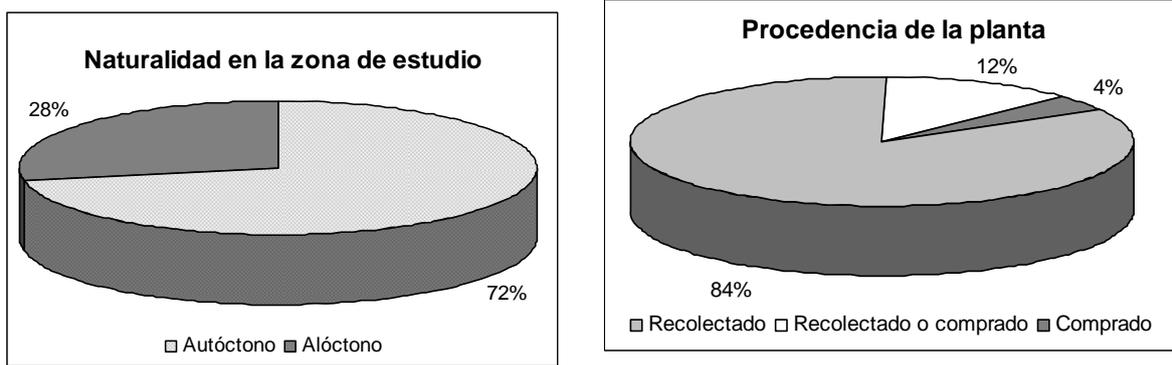


Gráfico 5: Naturalidad y procedencia de la etnoflora.

7.2.2 ANÁLISIS BOTÁNICO. FAMILIAS

Las especies incluidas en el catálogo pertenecen a **82 familias** diferentes.

De ellas, 79 son familias de plantas vasculares, dos son familias de briófitos (*Amblystegiaceae* y *Leucodontaceae*) y una de algas verdes filamentosas (*Zygnemataceae*). El número de especies por familia es el siguiente:

FAMILIA	Nº sp.
<i>Aceraceae</i>	1
<i>Adiantaceae</i>	1
<i>Agavaceae</i>	2
<i>Amaranthaceae</i>	1
<i>Amblystegiaceae</i>	1
<i>Anacardiaceae</i>	3
<i>Apiaceae</i>	18
<i>Apocynaceae</i>	1
<i>Arecaceae</i>	2
<i>Aspleniaceae</i>	1
<i>Asteraceae</i>	52
<i>Berberidaceae</i>	1
<i>Boraginaceae</i>	6
<i>Brassicaceae</i>	9
<i>Cactaceae</i>	1
<i>Cannabaceae</i>	1
<i>Capparidaceae</i>	1
<i>Caprifoliaceae</i>	3
<i>Caryophyllaceae</i>	6
<i>Cistaceae</i>	4
<i>Convolvulaceae</i>	3
<i>Crassulaceae</i>	4
<i>Cucurbitaceae</i>	7
<i>Cupressaceae</i>	3
<i>Cyperaceae</i>	1
<i>Chenopodiaceae</i>	3
<i>Equisetaceae</i>	2

<i>Ericaceae</i>	2
<i>Euphorbiaceae</i>	5
<i>Fabaceae</i>	28
<i>Fagaceae</i>	6
<i>Gentianaceae</i>	1
<i>Geraniaceae</i>	2
<i>Guttiferae</i>	1
<i>Hederaceae</i>	1
<i>Hippocastanaceae</i>	1
<i>Iridaceae</i>	2
<i>Juglandaceae</i>	1
<i>Lamiaceae</i>	32
<i>Lauraceae</i>	2
<i>Leucodontaceae</i>	1
<i>Liliaceae</i>	13
<i>Lythraceae</i>	1
<i>Magnoliaceae</i>	1
<i>Malvaceae</i>	6
<i>Moraceae</i>	3
<i>Musaceae</i>	1
<i>Myrtaceae</i>	2
<i>Oleaceae</i>	4
<i>Orobanchaceae</i>	1
<i>Paeoniaceae</i>	1
<i>Papaveraceae</i>	6
<i>Pinaceae</i>	4
<i>Piperaceae</i>	1
<i>Plantaginaceae</i>	5

<i>Plumbaginaceae</i>	1
<i>Poaceae</i>	29
<i>Polygonaceae</i>	4
<i>Portulacaceae</i>	1
<i>Pteridaceae</i>	1
<i>Ranunculaceae</i>	2
<i>Rhamnaceae</i>	4
<i>Rosaceae</i>	17
<i>Rubiaceae</i>	3
<i>Rutaceae</i>	4
<i>Salicaceae</i>	5
<i>Scirpaceae</i>	1
<i>Scrophulariaceae</i>	7
<i>Simaroubaceae</i>	1
<i>Solanaceae</i>	11
<i>Sparganiaceae</i>	1
<i>Taxaceae</i>	1
<i>Theaceae</i>	1
<i>Thymelaceae</i>	1
<i>Tiliaceae</i>	1
<i>Typhaceae</i>	3
<i>Ulmaceae</i>	2
<i>Urticaceae</i>	3
<i>Valerianaceae</i>	1
<i>Verbenaceae</i>	2
<i>Vitaceae</i>	1
<i>Zygnemataceae</i>	1

Como se recoge en la tabla 22, el aporte de cada familia a la etnoflora del Poniente Granadino es muy dispar, ya que entre 8 familias agrupan más del 50 % de las especies de nuestro catálogo. Estas familias con mayor representación son:

FAMILIA	Nº sp.	%
<i>Asteraceae</i>	52	13,72
<i>Lamiaceae</i>	32	8,44
<i>Poaceae</i>	29	7,65
<i>Fabaceae</i>	28	7,39
<i>Apiaceae</i>	18	4,75
<i>Rosaceae</i>	17	4,49
<i>Liliaceae</i>	13	3,43
<i>Solanaceae</i>	11	2,90
Resto de familias	179	47,23

Tabla 22: Familias botánicas mejor representadas en el catálogo

Es interesante señalar en el análisis de las familias algunos aspectos. En primer lugar, contrastando los resultados con otros trabajos etnobotánicos, vemos cómo *Asteraceae* y *Lamiaceae* suelen ser las familias mejor representadas en los catálogos etnoflorísticos andaluces (Martínez Lirola *et al.*, 1997; Guzmán-Tirado, 1997; Galán Soldevilla, 1993; Casana Martínez, 1993)

Por otra parte, en general el número de especies usadas de una familia determinada está directamente relacionado con la riqueza de especies de esta familia en el territorio. Para conocer la flora vascular presente en el área de trabajo, se ha realizado una revisión bibliográfica de las siguientes fuentes botánicas: Valle *et al.* (2001), Cabezudo *et al.*, (2006), Marín (1979) y Aroza (1990), creando una aproximación al catálogo florístico del Poniente Granadino que puede consultarse en el anexo VII. Tras la revisión de las especies de este catálogo y la inclusión de algunas especies de este estudio que no habían sido citadas, el total de táxones vasculares presentes en el área de estudio puede estimarse en unos 1345, incluidos en 100 familias.

Las 10 familias mejor representadas en la flora del territorio son:

FAMILIA	Especies
<i>Asteraceae</i>	184
<i>Poaceae</i>	150
<i>Fabaceae</i>	140
<i>Brassicaceae</i>	85
<i>Caryophyllaceae</i>	85

FAMILIA	Especies
<i>Lamiaceae</i>	80
<i>Scrophulariaceae</i>	69
<i>Apiaceae</i>	48
<i>Liliaceae</i>	39
<i>Cistaceae</i>	38

Las 5 familias principales de etnoflora (*Asteraceae*, *Lamiaceae*, *Poaceae*, *Fabaceae* y *Apiaceae*) están entre las 10 primeras familias en número de especies presentes en el territorio (1ª, 6ª, 2ª, 3ª y 8ª familia respectivamente). La relación entre flora útil y flora sin empleos populares de cada una de las principales familias botánicas de este territorio puede observarse en el gráfico 6.

Analizando la información incluida en el catálogo podemos ver que la importancia de la familia *Asteraceae* en la etnoflora viene en parte motivada por el elevado número de especies que sirven como alimenticias (33 de las 52 especies incluidas se emplean como comestibles o culinarias). La familia *Lamiaceae* es un caso interesante ya que, aun no siendo una de las más importantes florísticamente en el territorio (la sexta, con 80 especies), ocupa el segundo lugar en la etnoflora. Esto seguramente es debido a que las comunidades dominadas por las especies de esta familia están ampliamente extendidas, formando poblaciones relativamente densas y llamativas tanto por el color de sus flores como por su aroma. Además ésta familia tiene gran importancia por sus especies medicinales, ya que 25 de las 32 incluidas se emplean para tal fin. La familia *Poaceae* es la que más

representantes tiene de plantas forrajeras, lo que ha motivado que incluya a más especies que otras familias como *Fabaceae* o *Apiaceae*.

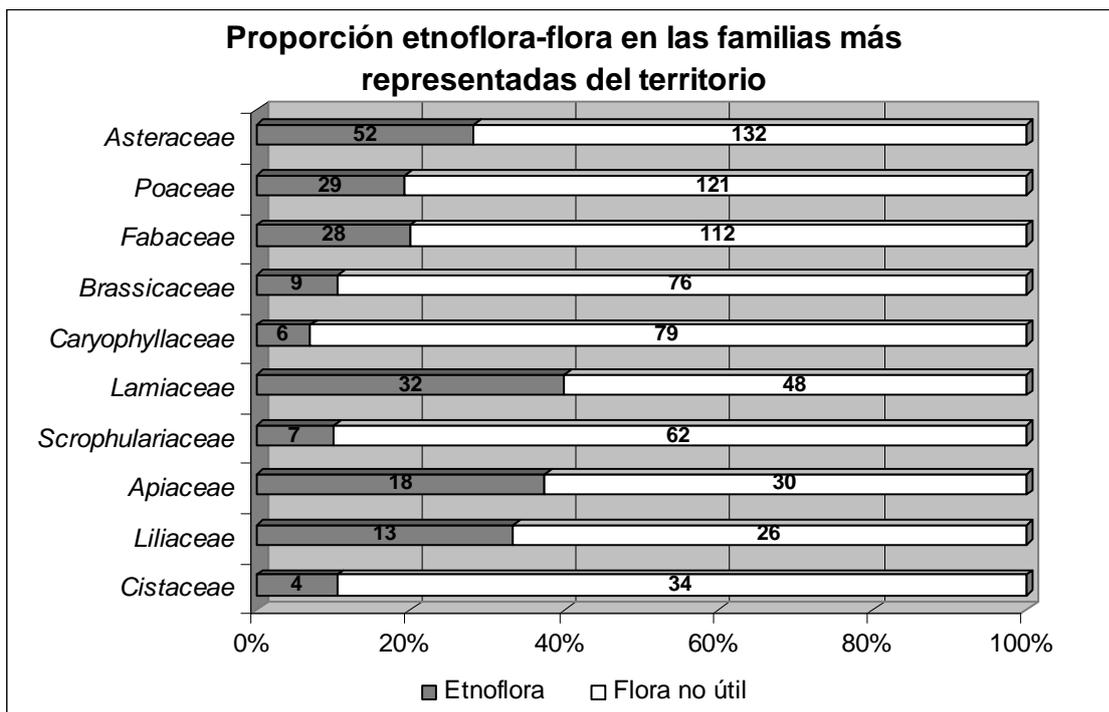


Gráfico 6: Proporción de etnoflora y flora sin empleos tradicionales en las principales familias del catálogo florístico del territorio.

7.2.3 ANÁLISIS ECOLÓGICO

A. Biotipos

Para la clasificación de los tipos biológicos hemos adaptado los biotipos clásicos de Raunkjaer y Braun-Blanquet a las plantas de nuestro territorio, seleccionando las categorías reflejadas en la tabla 23. Entre ellas se han incluido, como hemos comentado, dos especies de briófitos (*Leucodon sciuroides* y *Cratoneuron commutatum* como hemicriptófitos) y un alga filamentososa, determinada al nivel de género (*Spirogyra*, como helófito).

Biotipo	Nº sp.	Biotipo	Nº sp.
HEMICRIPTÓFITO	92	HELÓFITO	7
TERÓFITO	90	FANERÓFITO lianoide	7
CAMÉFITO	50	CAMÉFITO graminoide	3
FANERÓFITO. Macrofanerófito	43	CAMÉFITO suculento	2
FANERÓFITO. Nanofanerófito	32	CAMÉFITO herbáceo	2
FANERÓFITO. Microfanerófito	30	GEÓFITO parásito	1
GEÓFITO	20	FANERÓFITO suculento	1

Tabla 23: Biotipos de los táxones incluidos en este trabajo.

Agrupando algunas categorías, el grupo con mayor porcentaje de representación correspondería a hemicriptófitos (24,2 %), seguidos de terófitos (23,7 %), fanerófitos (21,3 %; macro y nanofanerófitos), caméfitos (15 %) y nanofanerófitos (8,4 %), como se muestra en el gráfico 7. Al margen de los terófitos, tanto para hemicriptófitos como para fanerófitos, caméfitos y nanofanerófitos su elevado porcentaje puede justificarse debido a que son recursos que permanecen o se desarrollan periódicamente en los mismos lugares, lo que propicia su localización y facilita la

recolección. Además en los tres últimos casos la biomasa que presentan es bastante más abundante y el periodo de recolección puede ser notablemente mayor.

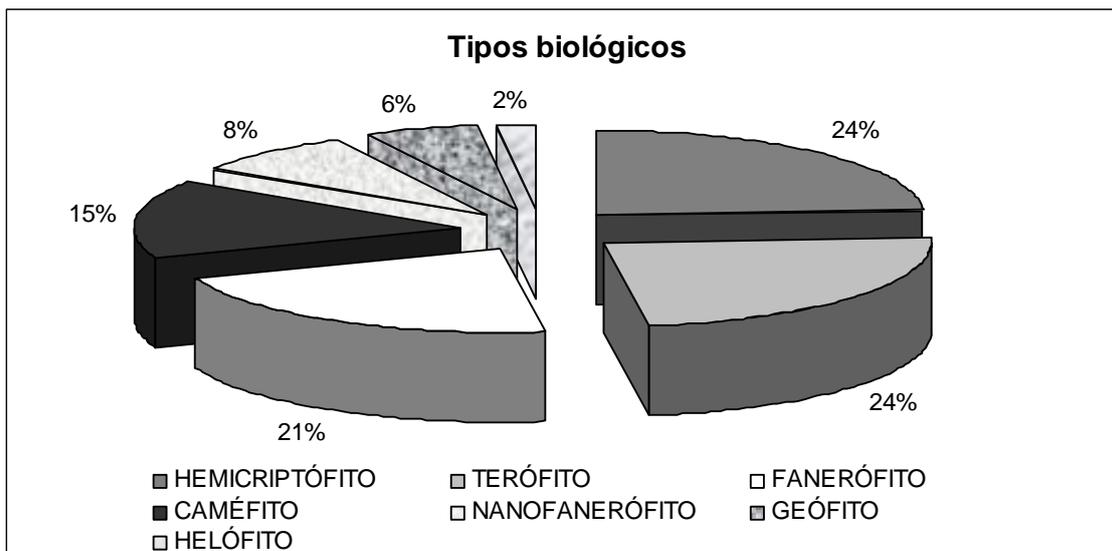


Gráfico 7: Distribución porcentual de los biotipos de los táxones.

B. Corología

La mayoría de los táxones incluidos en este estudio son elementos mediterráneos, según el criterio de Rivas-Martínez (2007). Se han incluido en esta categoría tanto las denominadas latemediterráneas como las circummediterráneas, es decir, plantas de distribución más o menos mediterránea, aunque puntualmente incluye algunas que penetran en Oriente Próximo o Centroeuropa o que pueden llegar a Macaronesia.

El otro gran grupo de plantas son las de amplia distribución, por ejemplo, las presentes en dos regiones biogeográficas diferentes, dos continentes, o las plantas cosmopolitas.

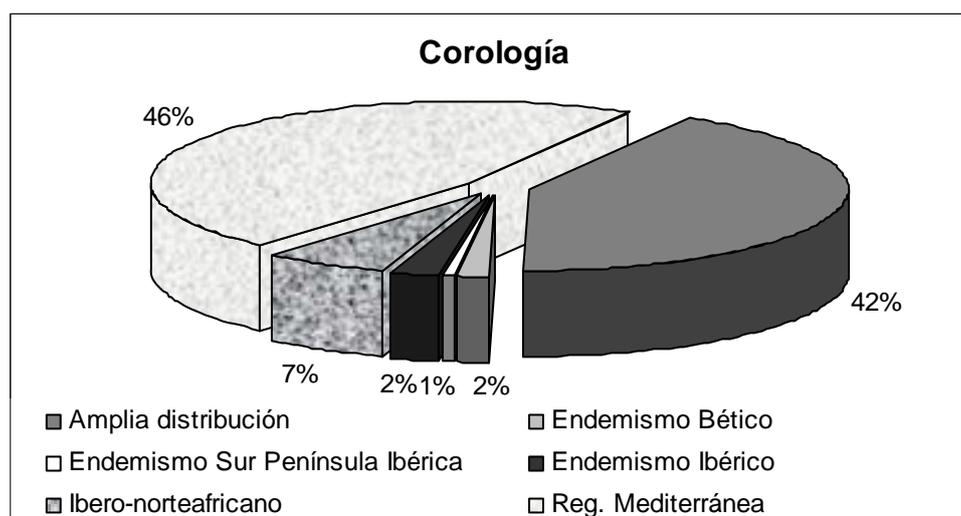


Gráfico 8: Espectro corológico de los táxones de etnoflora.

Un total de 43 especies del catálogo (el 12 % de la flora) tienen una distribución pequeña, siendo la mayoría de ellas ibero-norteafricanas (25 especies, 7 %). Las especies endémicas incluidas son:

▪ Endemismos béticos: *Antirrhinum hispanicum*, *Centaurea boissieri* subsp. *willkommii*, *Cytisus scoparius* subsp. *reverchonii*, *Lavandula lanata*, *Paronychia suffruticosa* subsp. *hirsuta*, *Thymus longiflorus*, *Thymus orospedanus*.

▪ Endemismos sur-peninsulares: *Anchusa undulata* subsp. *granatensis*, *Ptilostemon hispanicus*.

▪ Endemismos ibéricos: *Carduus platypus* subsp. *granatensis*, *Digitalis obscura*, *Ferula communis*, *Onopordum nervosum*, *Paeonia broteroi*, *Satureja obovata*, *Teucrium lusitanicum*, *Thymus mastichina*, *Verbascum thapsus*.

▪ Endemismos ibero-norteafricanos: *Acer granatense*, *Adenocarpus decorticans*, *Anthyllis tejedensis*, *Berberis vulgaris* subsp. *australis*, *Bunium macuca*, *Bupleurum gibraltarium*, *Crambe filiformis*, *Crataegus granatensis*, *Cynara humilis*, *Festuca scariosa*, *Fumaria rupestris*, *Genista umbellata*, *Linaria latifolia*, *Malva cretica* subsp. *althaeoides*, *Marrubium supinum*, *Ononis speciosa*, *Phlomis purpurea*, *Quercus faginea*, *Retama sphaerocarpa*, *Rhamnus lycioides* subsp. *velutinus*, *Rumex induratus*, *Santolina rosmarinifolia* subsp. *canescens*, *Scorzonera angustifolia*, *Sideritis incana*, *Thymus zygis* subsp. *gracilis*.

C. Índice de Fitoetnoendemicidad

Pone de manifiesto la relación de las plantas endémicas empleadas por la población con el resto de plantas no endémicas, por lo que puede informar de la singularidad en el uso de las plantas y el nivel de aislamiento de la población (Mesa, 1996b). De esta forma, multiplicando el número de fitoetnoendemismo empleados en este territorio (43, como hemos comentado) por 100 y dividiendo por el número total de especies de la etnoflora, el **índice de fitoetnoendemicidad** (I.F.E.E.) del Poniente Granadino es del **11,31 %**.

D. Índice de Fitoetnoalóctoneidad

Lo hemos calculado siguiendo el sentido de Mesa (1996b), que considera alóctonas aquellas especies que no se obtienen en el territorio, es decir, ni se cultivan ni se recolectan, sino que se compran en herbolarios, tiendas de alimentación, etc.

En nuestro territorio, un total de 13 plantas se obtienen de esa forma. Por tanto, calculado de forma similar al I.F.E.E. (Mesa, 1996b), el valor del I.F.E.A. en este territorio asciende al **3,42 %**.

Especies alóctonas no recolectadas
<i>Camellia sinensis</i>
<i>Cinnamomum zeylanicum</i>
<i>Coffea arabica</i>
<i>Crocus sativus</i>
<i>Cuminum cyminum</i>
<i>Eugenia caryophyllata</i>
<i>Glycyrrhiza glabra</i>

Especies alóctonas no recolectadas
<i>Illicium verum</i>
<i>Musa</i>
<i>Nicotiana tabacum</i>
<i>Oryza sativa</i>
<i>Piper nigrum</i>
<i>Thymus serpyllum</i>

E. Caracterización Fitosociológica

Hemos caracterizado ecológicamente, siguiendo el método fitosociológico un total de 269 especies, principalmente las autóctonas. No ha sido así con 3 de las consideradas autóctonas de nuestro territorio, porque la planta utilizada procede de cultivo (*Sorbus domestica*, *Vitis vinifera*) o por ser parásita (*Orobanche crenata*), además de las plantas no vasculares: *Cratoneuron*

commutatum, *Leucodon sciuroides* y *Spirogyra*. Se han incluido además *Populus nigra* y *Chamaerops humilis*.

La mayoría de las especies son características de alguna alianza, orden o clase fitosociológica, para cuya determinación hemos seguido a Rivas-Martínez (2002). Como para este análisis decidimos trabajar a nivel de clase, sólo caracterizamos hasta este nivel aquellas especies que no son características de ningún sintaxon.

Detallamos a continuación las distintas clases fitosociológicas en las que enmarcamos las especies del catálogo etnobotánico, con el número de especies de nuestro catálogo que se pueden encontrar en ellas y una definición sucinta.

I. VEGETACIÓN DULCEACUÍCOLA FONTINAL, ANFIBIA Y TURFÓFILA

IA. VEGETACIÓN PRIMOCOLONIZADORA EFÍMERA

ISOETO-NANOJUNCETEA Br.-Bl. & Tüxen ex Westhoff, Dijk & Passchier 1946 (1 sp.)

Vegetación anual pionera e isoétidos perennes, enanos y efímeros, en suelos desnudos periódicamente inundados.

IB. VEGETACIÓN LACUSTRE, FONTINAL Y TURFÓFILA

PHRAGMITO-MAGNOCARICETEA Klika in Klika & V. Novák 1941 (9 sp.)

Representa la vegetación de zonas pantanosas y bordes de lagos o fluviales de aguas dulces y salobres, dominada por gramíneas perennes, ciperáceas y otras plantas herbáceas.

II. VEGETACIÓN LITORAL Y HALÓFILA

IIA. VEGETACIÓN HALÓFILA COSTERA Y CONTINENTAL

JUNCETEA MARITIMI Br.-Bl. in Br.-Bl., Roussine & Nègre 1952 (2 sp.)

Vegetación de pastizales perennes temporalmente inundados que crecen en costas y marismas del interior.

III. VEGETACIÓN CASMOFÍTICA, GLERÍCOLA Y EPIFÍTICA

IIIA. VEGETACIÓN CASMOFÍTICA DE HENDIDURAS DE ROCAS

ADIANTETEA Br.-Bl. in Br.-Bl., Roussine & Nègre 1952 (1 sp.)

Vegetación casmofítica y de grietas de rocas calizas formada por helechos, briófitos y plantas con semilla desarrollada en zonas de salpicaduras de agua o chorreras.

ASPLENIETEA TRICHOMANIS (Br.-Bl. in Meier & Br.-Bl. 1934) Oberdorfer 1977 (1 sp.)

Comunidades de casmófitos en grietas rocosas.

PARIETARIETEA Rivas-Martínez in Rivas Goday 1964 (8 sp.)

Comunidades de casmófitos nitrófilos en muros antropogénicos y grietas de roca.

IIIB. VEGETACIÓN CASMOCOMOFÍTICA, EPIFÍTICA Y GLERÍCOLA

PHAGNALO-RUMICETEA INDURATI (Rivas Goday & Esteve 1972) Rivas-Martínez, Izco & Costa 1973 (2 sp.)

Comunidades rupestres de casmo-comófitos perennes sobre rocas silíceas, dolomíticas o calcáreas, en grietas anchas con tierra acumulada, muros y zonas de pedregales.

THLASPIETEA ROTUNDIFOLII Br.-Bl. 1948 (2 sp.)

Comunidades perennes de zonas pedregosas con rocas sueltas o guijarros en las laderas de montañas, morrenas y depósitos de gravas fluviales.

IV. VEGETACIÓN ANTROPÓGENA, DE LINDERO DE BOSQUE Y MEGAFÓRBICA

IVA. VEGETACIÓN ANTROPOGENIA

ARTEMISIETEA VULGARIS Lohmeyer, Preising & Tüxen ex von Rochow 1951 (20 sp.)

Comunidades ruderales y nitrófilas perennes y bienales de hierbas altas, gramíneas y cardos en sitios soleados con suelos ricos en materia orgánica.

PEGANO-SALSOLETEA Br.-Bl. & O. Bolòs 1958 (15 sp.)

Comunidades nitrófilas o halonitrófilas de matorrales pequeños, incluyendo la vegetación tropical alóctona arbustiva.

POLYGONO-POETEA ANNUAE Rivas-Martínez 1975 (2 sp.)

Comunidades pioneras de anuales efímeras y excepcionalmente pequeñas plantas reptantes y perennes de lugares antropizados, nitrificados, sometidos a pisoteo, en caminos urbanos o rurales.

STELLARIETEA MEDIAE Tüxen, Lohmeyer & Preising ex von Rochow 1951 (58 sp.)

Comunidades ruderales nitrófilas o seminitrófilas de hierbas anuales efímeras.

IVB. VEGETACIÓN DE LINDERO DE BOSQUE Y MEGAFÓRBICA

GALIO-URTICETEA Pasarge ex Kopecký 1969 (3 sp.)

Comunidades de hemicriptófitos perennes y trepadoras de márgenes nitrificados de bosque y otros biotopos semiumbrosos de carácter antropogénico, sobre suelos más o menos húmedos y ricos en nutrientes orgánicos.

CARDAMINO HIRSUTAE-GERANIETEA PURPUREI (Rivas-Martínez, Fernández-González & Loidi 1999)

Rivas-Martínez, Fernández-González & Loidi 2002 (1sp.)

Comunidades de hierbas anuales efímeras de primavera y verano que crecen en zonas sombrías internas o externas del bosque o zonas ligeramente nitrificadas con arbustos, sobre suelos ricos en nutrientes.

TRIFOLIO-GERANIETEA Müller 1962 (1 sp.)

Comunidades semiumbrosas de hierbas perennes en zonas de escasa humedad de márgenes de bosque.

V. VEGETACIÓN PRATENSE Y PASCÍCOLA

VA. PASTIZALES TEROFÍTICOS

TUBERARIETEA GUTTATAE (Br.-Bl., Roussine & Nègre 1952) Rivas Goday & Rivas-Martínez 1963 (6 sp.)

Comunidades de plantas efímeras de primavera y principio de verano dominadas por pequeñas especies anuales y gramíneas no nitrófilas.

VB. PASTIZALES Y PRADOS VIVACES XEROFÍTICOS Y MESOFÍTICOS

FESTUCO-BROMETEA Br.-Bl. & Tüxen ex Br.-Bl. 1949 (14 sp.)

Comunidades antropogénicas de pastizales mesofíticos o ligeramente xerofíticos, en zonas de sustratos ricos en nutrientes, básicos, neutros o ligeramente ácidos, dominadas por hierbas perennes sometidas a pastoreo.

POETEA BULBOSAE Rivas Goday & Rivas-Martínez in Rivas-Martínez 1978 (5 sp.)

Pastizales influenciados por el manejo del pastoreo del ganado, con etapas de pastoreo y abandono, dominados por gramíneas perennes pequeñas, caméfitos y hemicriptófitos postrados nutritivos. Constituyen extensos pastizales antropogénicos muy productivos, secos en verano pero verdes y productivos con las lluvias otoñales hasta el invierno.

SEDO-SCLERANTHETEA Br.-Bl. 1955 (1 sp.)

Comunidades abiertas de plantas perennes suculentas de la familia *Crassulaceae*, caméfitos y geófitos enanos, acompañadas por terófitos efímeros, sobre litosoles y superficies de rocas silíceas o carbonatadas.

LYGEO-STIPETEA Rivas-Martínez 1978 (14 sp.)

Comunidades basófilas mesofíticas de pastizales altos densos y enmarañados o bajos y abiertos en zonas sin procesos de salinización o gleificación del suelo en el ámbito Mediterráneo. Representa en la sucesión ecológica una de las primeras etapas seriales de sustitución del bosque climácico de *Quercetea ilicis*.

VC. VEGETACIÓN DE PRADERAS ANTROPIZADAS POR SIEGA Y PASTOREO

MOLINIO-ARRHENATHERETEA Tüxen 1937 (14 sp.)

Comunidades mesófilas o húmedas de pastizales o praderas, a menudo abandonadas, en suelos profundos y húmedos, ampliamente difundidas por la actividad humana.

VI. VEGETACIÓN SERIAL SUFRUTICOSA, FRUTICOSA Y ARBUSTIVA

VIA. VEGETACIÓN SERIAL SUFRUTICOSA

CISTO-LAVANDULETEA Br.-Bl. in Br.-Bl., Molinier & Wagner 1940 (2 sp.)

Comunidades de matorral silicícola o calcífugo, principalmente compuesto por cistáceas y labiadas aromáticas que aparecen como resultado de la destrucción de la vegetación natural potencial por incendios, talas o erosión superficial del suelo.

ROSMARINETEA OFFICINALIS Rivas-Martínez, T.E. Díaz, F. Prieto, Loidi & Penas 1991 (27 sp.)

Comunidades ricas y diversificadas de matorrales pequeños que aparecen como resultado de la destrucción de la vegetación potencial de bosques naturales por incendios o usos agrícolas favoreciendo la erosión superficial del suelo que llegan a presentar bastante pedregosidad superficial.

VIB. VEGETACIÓN SERIAL ARBUSTIVA Y DE MARGEN DE BOSQUE

CYTISETEA SCOPARIO-STRIATI Rivas-Martínez 1975 (5 sp.)

Comunidades arbustivas seriales de manto forestal o edafoxerófilas permanentes, en sustratos ricos o pobres dominadas por matorrales de nano y microfanerófitos leguminosos, con ramas y tallos largos y flexibles. Piornales y retamales.

RHAMNO-PRUNETEA Rivas Goday & Borja ex Tüxen 1962 (10 sp.)

Comunidades mesofíticas o xerofíticas de arbustos caducifolios, en orlas de bosque o como vegetación serial sobre sustratos ricos en nutrientes húmicos, dominada por microfanerófitos, la mayoría espinosos, con capacidad climácica en acantilados pedregosos, barrancos o laderas escarpadas de montañas.

VII. VEGETACIÓN POTENCIAL FORESTAL, PREFORESTAL, SEMIDESÉRTICA Y DESÉRTICA: BOSQUES, ARBUSTEDAS, SEMIDESIERTOS Y DESIERTOS

VIIA. ARBUSTEDAS Y BOSQUES PALUSTRES, QUIONÓFILOS O PRIMOCOLONIZADORES RIPARIOS

NERIO-TAMARICETEA Br.-Bl. & O. Bolòs 1958 (1 sp.)

Comunidades permanentes de bosques de baja talla, matorrales y hierbas altas, dominadas por especies como *Tamarix sp.*, *Nerium oleander*, *Saccharum ravennae*, etc. en suelos de cauces, arroyos, manantiales y lagunas temporales, sin agua durante largos períodos del año pero temporalmente inundados por agua dulce, salobre o salina.

SALICI PURPUREAE-POPULETEA NIGRAE (Rivas-Martínez & Cantó ex Rivas-Martínez, Báscones, T.E. Díaz, Fernández-González & Loidi) Rivas-Martínez & Cantó 2002 (9 sp.)

Comunidades riparias de bosques caducifolios húmedos y saucedas.

VIIB. VEGETACIÓN CLIMATÓFILA Y EDAFÓFILA POTENCIAL MEDITERRÁNEA Y EUROSIBERIANA

JUNIPERO SABINAE-PINETEA SYLVESTRIS Rivas-Martínez 1965 (1 sp.)

Comunidades de coníferas mesoforestales, enebrales, sabinares y formaciones de arbustos relacionados, frecuentemente relicticas y principalmente semicontinentales.

QUERCETEA ILICIS Br.-Bl. ex A. & O. Bolòs 1950 (25 sp.)

Comunidades de bosques esclerófilos o semicaducifolios, matorrales y monte bajo, principalmente de la región Mediterránea. Abarca tanto la vegetación climácica como diversas etapas seriales de matorral y monte bajo.

QUERCO-FAGETEA Br.-Bl. & Vlieger in Vlieger 1937 (9 sp.)

Bosques secundarios o climácicos con árboles caducifolios de hoja ancha generalmente, sobre suelos diversos, ricos o pobres en nutrientes, incluso en lechos de ríos o riveras y zonas de inundación fluvial. Representa el dominio de los melojares, quejigales y acerales.

Según lo anterior, las especies del catálogo etnobotánico se distribuyen en las distintas clases fitosociológicas del modo representado en el gráfico 9.

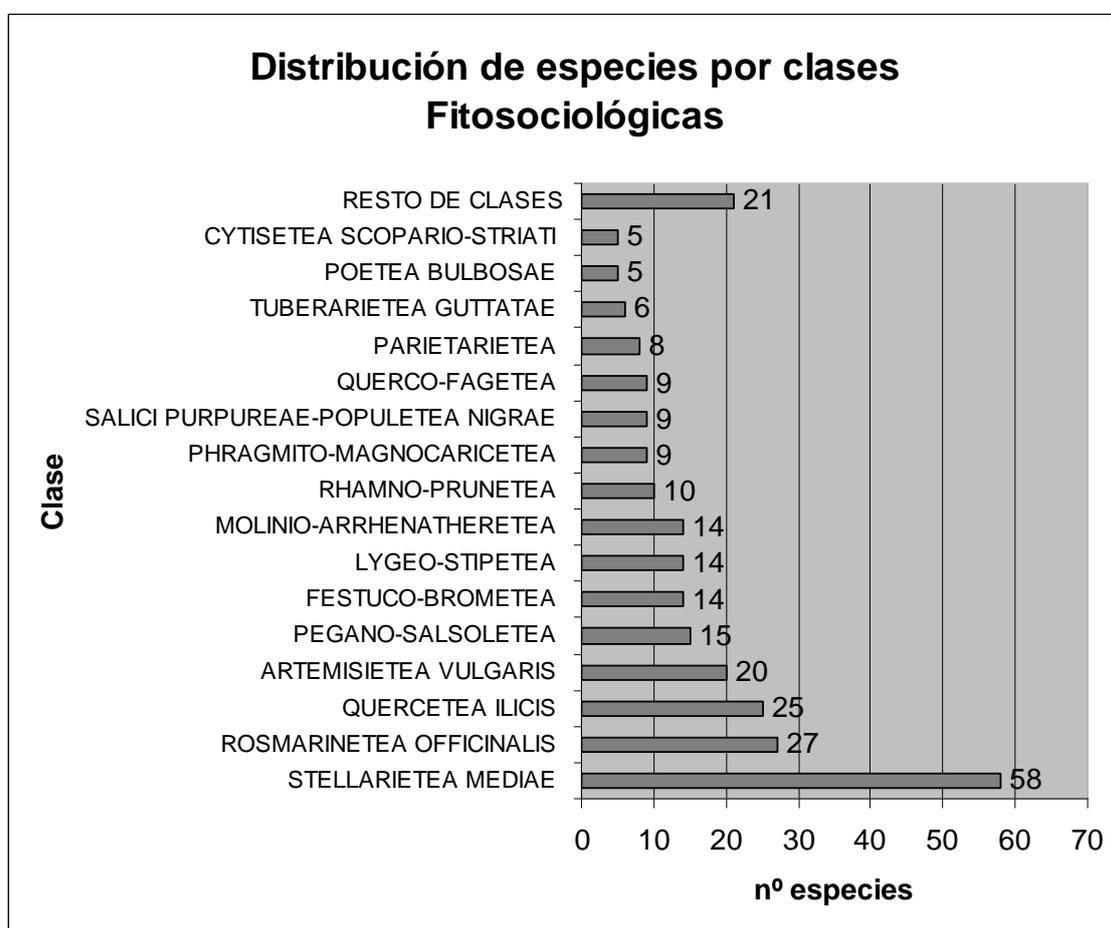


Gráfico 9. Distribución de especies que se incluyen en cada clase fitosociológica.

Para un mejor análisis con menos categorías, se han agrupando los resultados por grandes grupos de vegetación de la forma que se muestra en el listado anterior (gráfico 10).

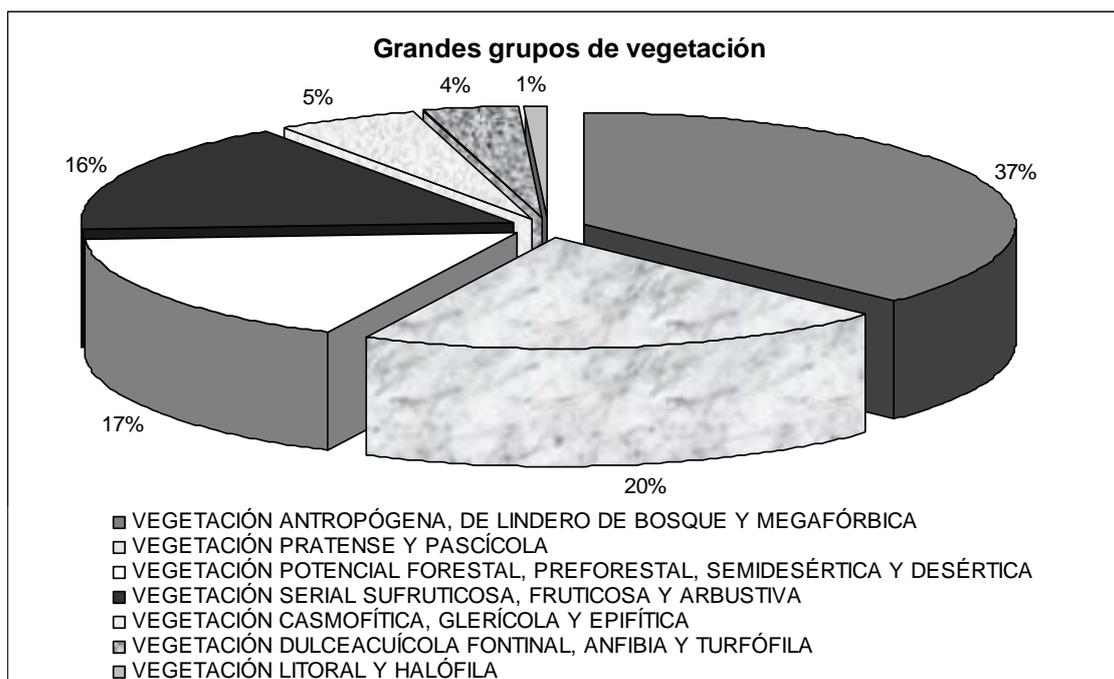


Gráfico 10. Distribución de las especies por grandes grupos de vegetación.

Destaca el elevado porcentaje (37 %) de plantas procedentes de ecosistemas modificados por la actividad humana, es decir, zonas de vegetación antropógena, principalmente de las clases *Stellarietea* y *Artemisietea*, formadas por hierbas nitrófilas, anuales o perennes, principalmente en ambientes ruderales. Dentro de esta categoría, pocas son las plantas de linderos de bosque y comunidades megafórbicas (5 especies en las tres clases que incluye). Este dato viene a reforzar la idea popular de que un gran número de plantas útiles (medicinales y comestibles principalmente) crecen en las proximidades de zonas habitadas, fácilmente accesibles. Como ejemplos podemos destacar los cardos espinosos encuadrados en la clase *Artemisetea vulgaris*: *Cynara cardunculus*, *C. humilis*, *Silybum marianum*, *Carduus platypus* subsp. *granatensis*, *Onopordum nervosum* o *Eryngium campestre*, que son especies con un elevado número de referencias a sus usos, o las numerosas anuales nitrófilas de *Stellarietea mediae*, como por ejemplo las especies alimenticias: *Allium ampeloprasum*, *Anchusa azurea*, *Bifora testiculata*, *Crepis vesicaria* subsp. *haenseleri*, *Leontodon longirrostris*, *Malva sylvestris*, *Ridolfia segetum*, *Scandix pecten-veneris* o *Urtica urens*.

En segundo lugar se presentan las plantas de prados y pastizales (20 %), principalmente de pastizales mesofíticos o xerofíticos antropogénicos de *Festuco-Brometea*, los pastizales altos basófilos de *Lygeo-Stipetea* y los pastizales antropizados más o menos húmedos de *Molinio-Arrhenatheretea*. Hay que señalar que se trata de lugares frecuentemente visitados por ganaderos, pastores y otras personas vinculadas con el medio como agricultores, que son los principales colectivos que conocen y manejan los recursos vegetales, como hemos constatado en el desarrollo de este trabajo. Destacamos plantas con un elevado número de referencias como *Mantisalca salmantica*, *Centaurium erythraea* o *Tragopogon crocifolius* en *Festuco-Brometea*, *Asphodelus albus* o *Bituminaria bituminosa* en *Lygeo-Stipetea*, y *Cynodon dactylon* o *Scirpoides holoschoenus* en *Molinio-Arrhenatheretea*.

El 17 % de las plantas incluidas se encuentran en zonas de vegetación potencial forestal y preforestal, lo que significa que en este territorio un porcentaje elevado de los recursos vegetales obtenidos del medio proceden de ambientes naturales más o menos bien conservados. Abundan las plantas de *Quercetea ilicis*, procedentes de encinares y sus etapas seriales de degradación como el matorral y el monte bajo mediterráneo, debido en parte a que es una clase bien representada territorialmente (ejemplos: *Quercus rotundifolia*, *Q. coccifera*, *Bupleurum gibraltarium* u *Olea europaea* var. *sylvestris*). La buena representación de plantas de *Quercu-Fagetea* en el catálogo, clase

representada muy escasamente en nuestro territorio de estudio, denota un elevado interés popular por las plantas de ambientes forestales caducifolios y húmedos como quejigales y acerales, ecosistemas en clara regresión (ejemplos: *Acer granatense*, *Quercus pyrenaica* o *Q. faginea*). Este interés es también elevado hacia los ecosistemas forestales riparios de la clase *Salici-Populetea* (además de las especies de los géneros *Salix*, *Populus*, otras como *Equisetum telmateia* o *Celtis australis*). Estas tres clases fitosociológicas representan posiblemente la vegetación que más en conflicto se presenta con la actividad humana, en forma de deforestaciones, incendios, cambios de usos de suelo y aumento de la superficie agrícola, contaminación de aguas superficiales, etc.

Las plantas de vegetación preforestal, matorrales y sufrútices de las etapas seriales de degradación de los bosques potenciales también están bien representadas (16 %), siendo especialmente abundante en especies del catálogo *Rosmarinetea officinalis*, clase que incluye matorrales aromáticos sobre calizas, ricos en especies medicinales como romeros, tomillos, lavandas, salvias, brezos, etc. Son comunidades que ocupan una buena extensión en el territorio, con plantas de empleo histórico y muy ligadas a la cultura local. Destacan también las plantas de orlas espinosas y caducifolias de bosques de *Rhamno-Prunetea*, muchas productoras de frutos comestibles, madera y otros recursos frecuentemente empleados por la población.

Menor interés albergan para la población local las plantas procedentes de comunidades rupícolas (5 %), entre las que destacan levemente por su empleo las de muros y rocas más o menos nitrificadas de la clase *Parierarietea*, frecuentes en las zonas habitadas. Lo mismo ocurre con las plantas de ecosistemas acuáticos (4 %), fuentes y bordes de cursos de agua, que posiblemente son más difíciles de localizar y más inaccesibles, entre las que destacan las de la clase *Phragmito-Magnocaricetea*, representadas en el catálogo con plantas de juncales y herbazales higrófilos. Por último, el grupo de plantas menos representado en el catálogo (1 %) son aquellas que se recolectan en ambientes con cierta riqueza en sales.

7.3 USOS TRADICIONALES

Hemos considerado a la hora de catalogar los empleos populares de estas especies las siguientes categorías:

1. **Agrícola:** plantas empleadas en trabajos agrícolas (aperos, insecticidas, herbicidas, patrones de injerto, etc.).
2. **Alimenticio:** plantas consumidas de diversas formas por la población. Hemos subdividido esta categoría en: **comestibles** propiamente dichas (de interés alimenticio), **condimentarias**, **golosinas** (consumidas esporádicamente sin perseguir beneficios nutricionales), **licoreras y bebidas** (usadas para elaborar bebidas no alcohólicas).
3. **Aromático:** plantas empleadas tradicionalmente como aromatizantes.
4. **Artesanal:** empleadas para construir útiles artesanales como muebles, escobas, sombreros, etc.
5. **Saponíferas:** empleadas como barrilleras por poseer sustancias jabonosas.
6. **Caza y pesca:** relacionadas de algún modo con estas actividades.
7. **Combustible:** apreciadas para elaborar leña o carbón. Hemos diferenciado una categoría **Combustible / mecha** para aquellas apreciadas para encender fuegos, como yesca.
8. **Construcción:** usadas en la construcción tradicional, ya sea en forma de vigas, cordeles, techados, etc.
9. **Cosmético:** usadas con fines estéticos.

10. **Culinario/conservante:** empleadas de algún modo en el procesado o la conservación de los alimentos.
11. **Destilería:** para las plantas de las que se realiza o realizó recolección comercial para la obtención de su aceite esencial.
12. **Doméstico:** empleadas en algún tipo de menester del hogar como la limpieza, elaborar colchones, etc.
13. **Etnoecología / Bioindicador:** empleadas como indicadoras de alguna circunstancia del entorno o plantas de las que se aportan datos sobre su ecología, interpretada desde el punto de vista tradicional.
14. **Etnometeorología:** aquellas que intervienen en los métodos de predicción climática realizados por algunos informantes.
15. **Fumable:** plantas que se fuman o tienen relación con esta actividad.
16. **Forrajero:** plantas recolectadas del medio para la alimentación animal. Incluimos también las empleadas para la alimentación de aves (avícolas).
17. **Insecticida / insectífugo:** insecticidas o repelentes de insectos.
18. **Juegos:** las que intervienen en ciertos juegos populares locales.
19. **Mágico / Religioso:** plantas con un poder mágico o religioso atribuido de forma más o menos extensa por la población.
20. **Manifestaciones culturales y/o religiosas:** plantas que intervienen en ciertas tradiciones, siempre ligadas a la misma festividad ya sea como adorno, o como elemento ritual en ciertas creencias locales.
21. **Medicinal:** especies empleadas en la medicina popular del territorio.
22. **Ornamental:** plantas silvestres de interés ornamental para la población que suelen recolectarse del medio para este fin. Hemos incluido también las plantas cultivadas como ornamentales que además son empleadas para otros fines.
23. **Otros:** categoría heterogénea que abarca usos dispares.
24. **Pasto:** plantas silvestres que, según la población, tienen especial interés en la alimentación animal, sin ser recolectadas.
25. **Psicótopo:** plantas que han sido empleadas para alterar el estado normal de conciencia.
26. **Tintóreo:** empleadas para teñir principalmente telas.
27. **Tóxico:** plantas que la población reconoce como tal.
28. **Veterinario:** empleadas en medicina veterinaria popular.

En total hemos registrado **1612 usos** diferentes para las 380 especies del catálogo. De ellos, **833** (51,7 %) son **medicinales**, y **779** (48,3 %) son **no medicinales**. Debemos destacar que las plantas con aplicación veterinaria se han incluido en el grupo de no medicinales, con el fin de delimitar claramente las especies usadas en medicina humana. Si las consideráramos como medicinales (como es habitual en otros estudios), el porcentaje de usos medicinales se elevaría hasta el 56 %. En la tabla 24 detallamos en cada categoría de uso el número total de especies, de usos y las veces que han sido referidos por los informantes, junto a su distribución porcentual y en el gráfico 11, la distribución porcentual en función del total de usos registrados en cada categoría.

USOS	Especies		Usos d.		Ref. Tot.	
	nº	%	nº	%	nº	%
Agrícola	27	7,11	30	1,86	71	1,65
Aromático	8	2,11	8	0,50	20	0,46
Artisanal	44	11,58	45	2,79	130	3,02
Barrillero y saponífero	1	0,26	1	0,06	3	0,07
Caza y pesca	10	2,63	10	0,62	32	0,74
Combustible	32	8,42	32	1,99	76	1,76
Alimenticio	160	42,11	160	9,93	891	20,67
Construcción	25	6,58	25	1,55	65	1,51
Cosmético	27	7,11	27	1,67	73	1,69
Culinario/Conservante	6	1,58	6	0,37	13	0,30
Destilería	7	1,84	7	0,43	21	0,49
Doméstico	19	5,00	20	1,24	47	1,09
Etnoecología	15	3,95	15	0,93	30	0,70
Etnometeorología	9	2,37	9	0,56	11	0,26
Forrajero	97	25,53	97	6,02	238	5,52
Fumable	3	0,79	3	0,19	4	0,09
Insecticida/Insectifugo	17	4,47	17	1,05	50	1,16
Juegos	26	6,84	27	1,67	52	1,21
Mágico/Religioso	10	2,63	10	0,62	17	0,39
Manif. culturales y/o religiosas	34	8,95	34	2,11	86	2,00
Medicinal	229	60,26	833	51,67	1963	45,55
Ornamental	43	11,32	43	2,67	68	1,58
Otros	14	3,68	14	0,87	20	0,46
Pasto	32	8,42	32	1,99	55	1,28
Psicótopo	3	0,79	3	0,19	4	0,09
Tintóreo	8	2,11	8	0,50	12	0,28
Tóxico	23	6,32	23	1,49	68	1,58
Veterinario	53	13,95	72	4,47	190	4,41
TOTALES	380		1611		4310	

Tabla 24. Especies, usos totales y referencias de cada categoría de uso. Usos d.: usos distintos en cada categoría; Ref. Tot.: referencias totales a cada categoría.

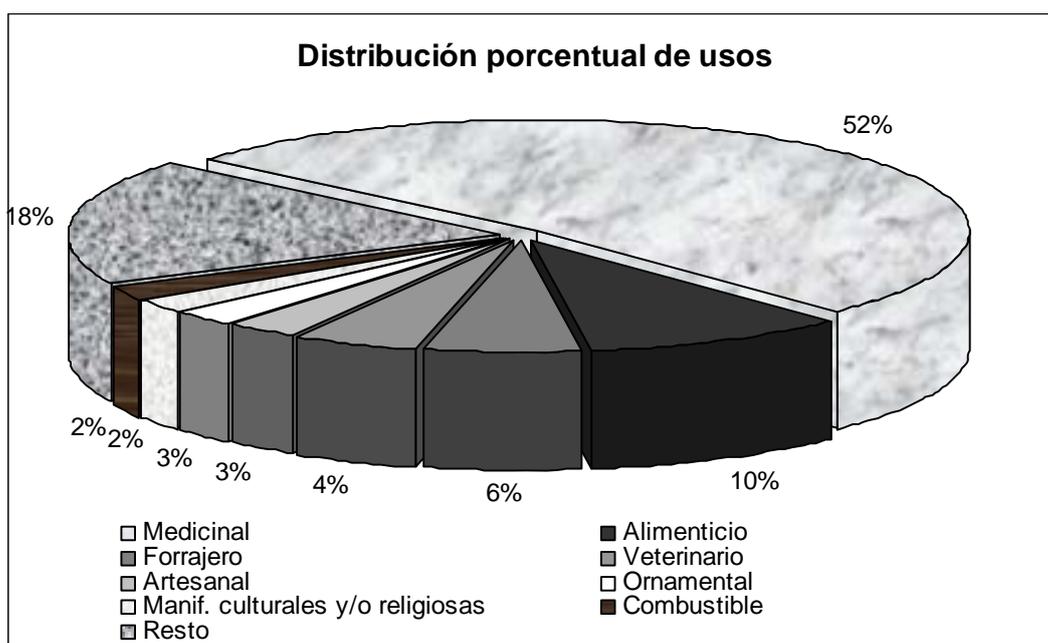


Gráfico 11. Distribución porcentual del total de usos incluidos en cada categoría.

7.3.1 USOS MEDICINALES

Del total de las 380 especies incluidas en el catálogo **229** se emplean con fines **medicinales**. Es un dato similar al registrado para otras partes de Andalucía, como las 253 especies medicinales del Cabo de Gata-Níjar (Martínez-Lirola *et al.*, 1997), ligeramente inferior a la presentada en las investigaciones de la provincia de Granada (241 especies; González-Tejero, 1989) y superior a la de Jaén (208; Guzmán Tirado, 1997).

En este estudio se han incluido **61 usos medicinales** que **ya estaban recogidos** para este territorio en el estudio provincial de González-Tejero (1989), lo que supone un 7,3 % del total de usos registrados. De ellos, 31 se han incorporado en base a esta revisión bibliográfica y no han sido recogidos de nuevo en las entrevistas. Por el contrario, 30 de ellos han vuelto a ser señalados por los informantes, en algunos casos en numerosas ocasiones. Este 50 % de empleos que ya no han vuelto a ser mencionados, transcurridos casi 20 años desde el primer estudio, denota un elevado índice de pérdida de información en poco tiempo.

La relación entre las plantas empleadas como medicinales y las plantas con cualquier tipo de uso representa el porcentaje de etnoflora medicinal, lo que ha venido denominándose **índice de uso medicinal de la etnoflora**, que alberga un valor para este territorio del **60,26 %**, bastante alto.

Esta relación se manifiesta tanto a nivel peninsular como autonómico (Guzmán-Tirado, 1997; Casana Martínez, 1993; Galán Soldevilla, 1993), lo que indica que el principal interés que tienen las plantas para la población es su empleo medicinal, siendo por tanto la parte del conocimiento etnobotánico que mejor se conserva pese a la pérdida progresiva del mismo que hemos argumentado contrastando con la bibliografía etnobotánica previa del territorio.

Como hemos comentado, a las 229 especies medicinales se asignan un total de **833 usos** medicinales diferentes. Aunque la mayoría tiene más de un empleo medicinal (159 especies, 69,5 %, de las que 43 se emplean en el tratamiento de más de 5 afecciones), algunas tienen sólo una aplicación (70 especies, 30,5 %). Las 15 especies con más usos medicinales distintos están reflejadas en la tabla 25.

Especie	Usos med.
<i>Olea europaea</i> var. <i>europaea</i>	18
<i>Rosmarinus officinalis</i>	18
<i>Allium cepa</i>	17
<i>Thymus zygis</i> subsp. <i>gracilis</i>	16
<i>Urtica dioica</i>	15
<i>Equisetum ramosissimum</i>	15
<i>Petroselinum crispum</i>	15
<i>Sideritis hirsuta</i>	15

Especie	Usos med.
<i>Urtica urens</i>	14
<i>Thymus mastichina</i>	13
<i>Matricaria chamomilla</i>	12
<i>Malva sylvestris</i>	12
<i>Citrus limon</i>	12
<i>Juglans regia</i>	12
<i>Eucalyptus camaldulensis</i>	12

Tabla 25: especies con mayor número de usos medicinales en el Poniente Granadino.

En general se trata de especies bien representadas y bien conocidas por la mayoría de la población, reputadas como medicinales también en otras zonas.

A. Vía de administración

Aunque existen diversas formas de preparación y administración de los preparados medicinales, una primera diferenciación permite separar entre ellos aquellos que se aplican por vía interna y los aplicados de forma externa. Al analizar el tipo de empleo de cada remedio medicinal, ya sea por ingesta del preparado (uso interno), por aplicación tópica (uso externo) o de forma mixta, obtenemos el siguiente gráfico:

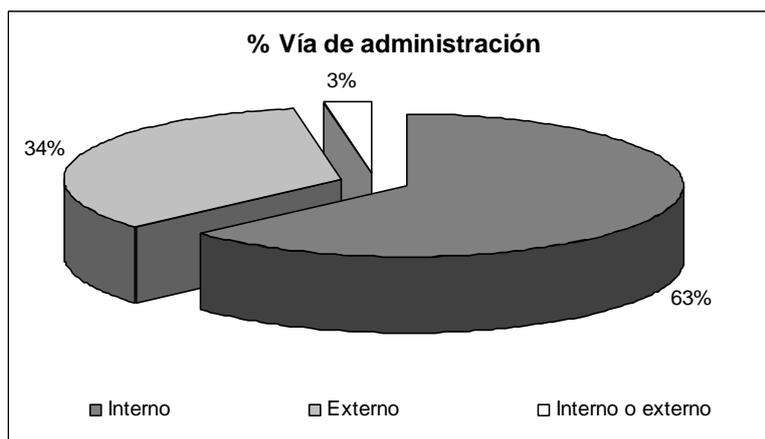


Gráfico 12. Distribución de usos medicinales por vía de administración.

B. Formas de preparación

Se han registrado **861 formas de preparación** para los 833 remedios descritos, que se han agrupado en 18 categorías en nuestra base de datos. Aunque la mayoría de usos medicinales de las distintas plantas se preparan de un sólo modo (96 %), 25 tienen dos posibles formas de preparación. Dos empleos (el uso de romero y de frutos de enebro como analgésico osteoarticular) se pueden preparar de tres formas diferentes, bien en decocción, macerando en alcohol, o en aceite.

Las diferentes formas de preparación de los remedios medicinales, con los porcentajes que representan son:

Forma de preparación	Total	%
Decocción	269	31,24
Infusión	244	28,34
Sin preparación	115	13,36
Infusión o cocimiento	52	6,04
Ingerido fresco	45	5,23
Sin definir (Uso mágico)	34	3,95
Cataplasma	27	3,14
Aceite medicinal	22	2,56
Cocinado	17	1,97
Maceración	10	1,16
Alcoholato	9	1,05
Licor medicinal	8	0,93
Vino medicinal	4	0,46
Pulverizado	3	0,35
Jugo fresco	1	0,12
Emplasto	1	0,12

Tabla 26: Formas de preparación de los remedios medicinales.

Como se observa en el gráfico 13, destacan los preparados fáciles de elaborar como decocciones e infusiones que suelen aplicarse por vía interna tomando el líquido resultante, o bien por vía externa, ya sea en friegas, aplicación de paños, baños de asiento, o toma de vapores.

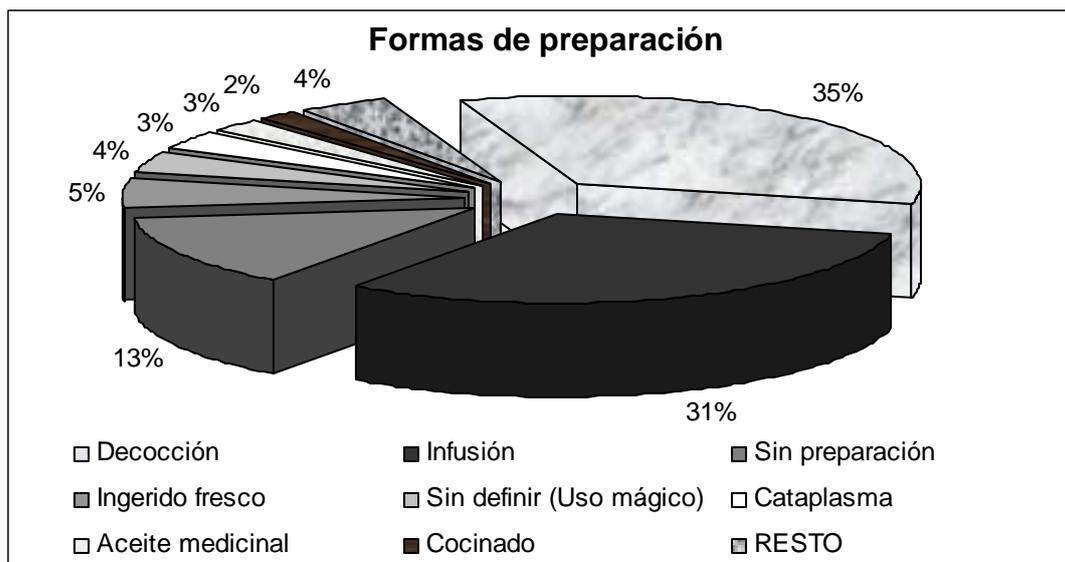


Gráfico 13. Distribución de formas de preparación de los remedios.

Señalamos que se han catalogado como “sin preparación” los usos que emplean productos de las plantas como el aceite, los zumos o los aceites esenciales, cuyos remedios se utilizan directamente, además de la aplicación de partes de planta sin trocear o machacar. Hemos separado como cataplasmas las plantas machacadas y aplicadas, sujetas generalmente con una gasa, y como emplasto, si se añadían grasas a la composición. En un número relativamente elevado de usos medicinales (35, 4 %), no hemos definido la forma de preparación porque tienen un uso mágico.

En determinados casos se mezclan distintas plantas para elaborar alguna receta o tratamiento compuesto. Este aspecto ha sido matizado en los comentarios a los usos medicinales, incluyendo las plantas que entran a formar parte de las recetas. Para ordenar esta información, presentamos un listado de estas recetas en el Anexo III, que incluye un total de 114 mezclas de plantas, incluyendo en algún caso partes de animales.

C. Partes usadas de las plantas

Hemos dividido en 36 categorías las partes de la planta empleadas para cada remedio a la hora de introducir los resultados en la base de datos. El número y proporción de cada parte empleada se refleja en la tabla siguiente.

PARTE	Usos	%
Sumidades floridas	221	26,53
Hojas	118	14,17
Parte aérea	84	10,08
Fruto	82	9,84
Planta entera	48	5,76
Raíz	41	4,92
Bulbo	33	3,96
Flores	29	3,48
Inflorescencia	27	3,24
Aceite del fruto	15	1,80
Semilla	14	1,68
Flores y hojas	12	1,44
Zumo del fruto	12	1,44
Corteza	11	1,32
Estilos	8	0,96

PARTE	Usos	%
Látex	8	0,96
Tallo	7	0,84
Tubérculo	7	0,84
Aceite esencial	6	0,72
Pétalos	6	0,72
Ramas	5	0,60
Turión	5	0,60
Pulpa	4	0,48
Resina	4	0,48
Brotos tiernos	3	0,36
Hojas y frutos	3	0,36
Zumo de la planta	3	0,36
Zumo fermentado del fruto	3	0,36
Cáscara del fruto	2	0,24
Ceniza	2	0,24

PARTE	Usos	%
Espigas	2	0,24
Hojas y raíces	2	0,24
Pedúnculos del fruto	2	0,24

PARTE	Usos	%
Rizoma	2	0,24
Fronde	1	0,12
Tallos y hojas	1	0,12

Tabla 27: Partes usadas de las plantas en los diferentes remedios medicinales.

Sin embargo, para un mejor análisis con menos categorías hemos agrupado las partes propiamente dichas. Por ejemplo, cuando se ha referido el empleo del zumo del fruto o de su aceite, la parte empleada es el fruto. También hemos juntado algunas categorías, como las partes subterráneas (raíces, bulbos, tubérculos, etc.) o las partes de la flor (flores, inflorescencias, estilos y pétalos), lo que hemos querido plasmar en el gráfico 14.

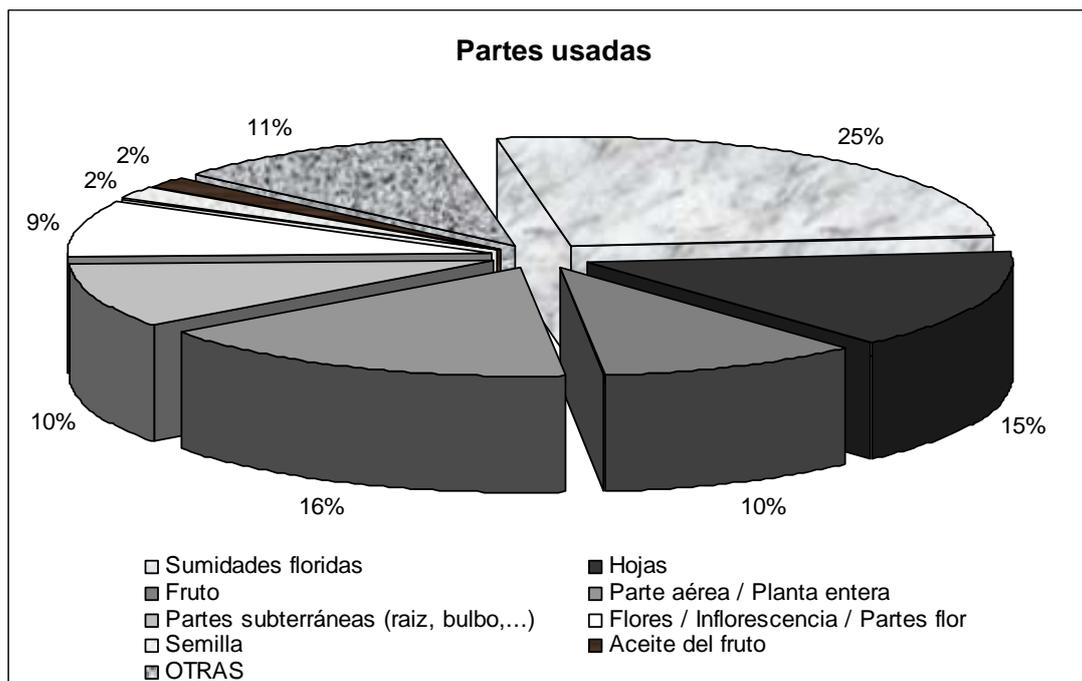


Gráfico 14: Partes usadas en los remedios medicinales.

A cerca de la recolección de las plantas medicinales, de forma general, hemos comprobado que los informantes las recolectan en función de la parte empleada: principalmente flores y hojas en primavera y raíces en otoño. No obstante, son particularmente especiales dos días del año. En primer lugar, la noche de San Juan (madrugada del 23 al 24 de Junio), en la que se recolectan las plantas para que sean “más efectivas” y en la que se realizan los ritos comentados de curación o predicción como el paso de los niños por la mimbre, o diversos ritos para sanar la “sipela” o las “culebrinas”. Otra fecha importante es el Día de la Asunción, el 15 de Agosto, considerada por muchos el segundo mejor día para recolectar las plantas, especialmente las de floración tardía como las aromáticas.

D. Análisis de grupos patológicos y enfermedades

Categorías éticas y émicas.

Uno de los principales problemas a la hora de introducir los datos sobre el empleo medicinal de los táxones ha sido asignar correctamente las afecciones o enfermedades descritas por los informantes con enfermedades conocidas por la comunidad sanitaria. Para ello, en base a los datos que íbamos obteniendo establecimos una correspondencia entre las categorías éticas y émicas de estas descripciones.

En Antropología social y cultural y muy particularmente en el estudio de las etnociencias, una primera diferenciación de las descripciones relacionadas con la conducta o la interpretación de un agente cultural se establece entre categorías émicas (*emic*) y éticas (*etic*). Estos términos fueron acuñados por Pike (1967) al diferenciar lingüísticamente la fonética (*phon-etics*) de la fonología (*phon-emics*), aspecto tratado generalmente en los trabajos sobre etnotaxonomía (Berlin *et al.*, 1973).

De esta forma, son émicas las descripciones de los hechos en términos de significación para la persona que los describe, es decir, lo que se ha denominado “descripción interna”, influenciada por la interpretación personal del fenómeno. Por otro lado, son éticas las descripciones del mismo hecho por personas que no pretenden descubrir ese significado que dan las personas involucradas, lo que se ha denominado “descripción externa”, pretendiendo estar al margen de las interpretaciones culturales de los fenómenos analizados. En muchos casos ambas descripciones no coinciden, por lo que es necesario establecer una relación entre ambas, sobre todo a la hora de estudiar aspectos como la etnomedicina, donde el saber popular y científico se comprende de maneras muy diferentes.

Para definir las categorías émicas y éticas (reflejadas en la tabla 29) se ha recurrido, además de nuestra información de campo (Benítez, 2007a) y la posterior investigación con personal sanitario local, a los trabajos de Verde (2002), Mulet (1991), así como diversos diccionarios (RAE, 1995; Moliner, 1983; Cornominas & Pascual, 1980-1987; VV.AA., 2007; Anónimo, 2008).

Categoría émica	Categoría ética	Grupo patológico
Patología		
“sipela” o “disipela”	Erisipela: inflamación de la dermis producida por estreptococo, caracterizada por una placa de color rojo y comúnmente acompañada de fiebre.	Piel y tejidos subcutáneos
“culebrina” “culebrilla”	Lesión cutánea inflamatoria que se caracteriza por la aparición de pequeñas vesículas, generada por Herpes zóster.	Enfermedades infecciosas y parasitarias
“almorranas”	Hemorroide: tumoración en los márgenes del ano o en el tracto rectal, debida a varices de su correspondiente plexo venoso.	Aparato circulatorio
“dolor de huesos”	Artrosis: alteración patológica de las articulaciones, de carácter degenerativo y no inflamatorio; Reuma: término inespecífico de uso coloquial para inflamaciones dolorosas en las partes musculares y fibrosas del cuerpo; Artritis: inflamación de las articulaciones y otras afecciones óseas.	Huesos, articulaciones y tejido conjuntivo
“bichos de las muelas”	Caries: destrucción localizada de tejidos duros; se utiliza especialmente aplicado a los dientes.	Aparato digestivo
“quebradura”	Hernia: tumor que se forma por la salida o protrusión de parte de un órgano a través de una apertura (natural o accidental) en las paredes de la cavidad que lo contiene. Ejemplo: hernia intestinal.	Aparato digestivo
“quebraduras”	Fractura ósea.	Lesiones traumáticas y envenenamientos
“matauras”	Heridas superficiales por el roce, principalmente en animales de carga.	Lesiones traumáticas y envenenamientos
“rijas”	Fístula lacrimal: Conexión o canal anormal entre vasos del conducto lacrimal; puede ser el resultado de heridas, cirugía, infecciones, inflamaciones o ser de origen congénito.	Sistema nervioso y órganos de los sentidos
“úrsera”, “úrsula”	Úlcera gastroduodenal. Úlcera: excavación con pérdida de sustancia de la piel o de una mucosa.	Aparato digestivo
“albúmina”	Albuminuria: fenómeno que se presenta en algunas enfermedades y consiste en la existencia de albúmina en la	Síntomas, signos y estados mórbidos mal

Categoría émica	Categoría ética	Grupo patológico
	orina.	definidos
“dolor de riñón”	Lumbalgia: lumbago, mialgia lumbar.	Huesos, articulaciones y tejido conjuntivo
“azúcar”	Hiper glucemia: nivel de glucosa en la sangre superior al normal, o diabetes Mellitus: presencia de niveles de glucemia (glucosa en sangre) altos debida a una producción insuficiente de insulina o resistencia a ésta.	Metabolismo, nutrición, endocrino e inmunitario
“piedras”	Litiasis: formación de cálculos en las vías urinarias.	Genito-urinario
“hongos”	Dermatomicosis: enfermedad de la piel producida por hongos.	Piel y tejidos subcutáneos
“dolor de barriga”	Principalmente gastralgia: dolor de estómago. También cólicos: acceso doloroso, localizado en los intestinos y caracterizado por violentos retortijones, ansiedad, sudores y vómitos o gastroenteritis: inflamación simultánea de la membrana mucosa del estómago y de la de los intestinos.	Aparato digestivo
“fiebres de malta”	Brucelosis: enfermedad infecciosa con episodios recurrentes de fiebre, debilidad, sudoración y dolores vagos, debida al microorganismo <i>Brucella</i> , que existe en las secreciones y los excrementos de vacas, cerdos, ovejas y cabras.	Enfermedades infecciosas y parasitarias
Síntoma, manifestación		
“escocedura” “escocíos”	Erosión superficial de la piel.	Piel y tejidos subcutáneos
“calenturas”	Fiebre: Elevación de la temperatura normal del cuerpo por una enfermedad o un trastorno.	Síntomas, signos y estados mórbidos mal definidos
“vientre suelto”, “diarrea”	Diarrea: síntoma que consiste en evacuaciones líquidas y frecuentes.	Aparato digestivo
“curzos” “pujos de barriga”	Diarrea sanguinolenta: síntoma que consiste en evacuaciones líquidas y frecuentes acompañadas de sangre.	Aparato digestivo
“verrugas”	Verrugas: crecimientos anómalos en la piel causados por el virus del papiloma humano (HPV).	Enfermedades infecciosas y parasitarias
“pares” o “segundina”	Empleado generalmente como “echar las pares / segundina”, en referencia a la expulsión de la placenta tras el parto.	Complicaciones del embarazo y parto
“carne viciosa”	Tejido formado al cicatrizar una herida, con cierta putrefacción o infección.	Lesiones traumáticas y envenenamientos
Acción terapéutica		
“rebajar” (la sangre)	Se aplica a los medicamentos hipotensores.	Aparato circulatorio
“espesar o cuajar” (la sangre)	Se aplica a los medicamentos hipertensores.	Aparato circulatorio
“limpiar” (la sangre)	Depurativo sanguíneo. Empleado generalmente en tratamientos de afecciones cutáneas como granos, urticaria o eccemas.	Aparato circulatorio
Otras expresiones coloquiales		
“mal parir”	Problemas en el parto.	Complicaciones del embarazo y parto

Tabla 29. Categorías éticas y émicas de algunas afecciones, síntomas o acciones terapéuticas.

Las enfermedades o afecciones mencionadas se han incorporado en nuestra base de datos generalmente en su forma ética. En los casos en que los síntomas pudieran relacionarse con más de una enfermedad diferente, hemos seleccionado la más frecuente. Por ejemplo, “problemas de azúcar” se ha asignado a hiper glucemia salvo indicaciones precisas a la diabetes, “piedras” a litiasis renal tras asegurarnos de que afectaba a ese órgano y no a la vesícula, y “dolor de barriga” a gastralgias, aunque pueda ser ocasionado por diversas afecciones. En el caso de “dolor de huesos” lo

hemos incluido de esa forma por la dificultad de separar artritis y artralgia, de igual modo que “reuma”, ya que las afecciones reumáticas suelen ser referidas de ese modo.

Como hemos comentado en la metodología, las enfermedades referidas se han clasificado en grupos patológicos siguiendo a Adjanohoun *et al.* (1989), asignando una probable actividad terapéutica.

La tabla 28 recoge las distintas enfermedades ordenadas según los grupos patológicos y, para cada una de ellas, el número de especies que se emplean en su tratamiento, los distintos usos medicinales y el número de referencias. También se detallan los resultados totales para cada grupo patológico. Hemos señalado, oscureciendo las celdas que ocupan, las enfermedades más referidas de cada grupo.

Debemos destacar que, dado que una especie puede ser empleada para más de una enfermedad dentro del mismo grupo patológico, el total de especies incluidas en cada grupo no es igual a la suma de las especies empleadas para cada enfermedad en ese grupo.

Enfermedad	Especies	Usos	Ref.
-----GRUPO PATOLÓGICO-----			
Aparato circulatorio			
Alteraciones tensión arterial	2	2	9
Arteriosclerosis	1	1	1
Hemorroides	25	25	64
Hipertensión	14	14	60
Hipotensión	2	2	2
Inflamación	4	4	6
Síntoma indefinido	2	2	2
Trastornos circulatorios	22	24	74
Varices	9	9	13
TOTAL	53	83	231
Aparato digestivo			
Afecciones bucales	9	9	11
Afecciones hepáticas	1	1	1
Alteraciones vesícula biliar	4	4	4
Cólico	1	1	1
Diarrea	17	17	40
Diarrea con pujos	5	5	9
Enfermedad hepática	13	13	15
Estreñimiento	13	13	28
Gases	8	8	23
Gastralgia	35	35	100
Gastritis	2	2	4
Gingivitis	1	1	1
Halitosis	3	3	5
Helmintiasis	7	7	11
Hepatitis	1	1	1
Hernia	2	2	8
Indigestión	1	1	2
Odontalgia	23	23	54
Pirosis	2	2	3

Enfermedad	Especies	Usos	Ref.
Síntoma indefinido	1	1	2
Trastorno digestivo	38	38	105
Trastornos biliares	1	1	1
Úlcera	9	9	36
TOTAL	118	197	465
Aparato respiratorio			
Afecciones de vías respiratorias	8	8	14
Asma	3	3	3
Bronquitis	3	3	7
Infección	1	1	2
Inflamación	1	1	1
Resfriado	40	40	190
Tos	24	24	51
Tosferina	3	3	4
TOTAL	57	83	272
Complicaciones del embarazo y parto			
Embarazo (abortivo)	7	7	18
Infecciones posparto	1	1	4
Retención placentaria	3	3	4
Síntoma indefinido	3	3	3
TOTAL	11	14	29
Enfermedades infecciosas y parasitarias			
Fiebres maltas	5	5	14
Herpes	8	8	15
Intoxicación alimentaria	3	3	4
Verruga	20	20	52
TOTAL	35	36	85
Enfermedades mentales			
Ansiedad	1	1	2
Depresión	1	1	1
TOTAL	2	2	3
Genito-urinario			
Afección renal	2	2	4

Enfermedad	Especies	Usos	Ref.
Amenorrea	2	2	4
Dismenorrea	11	11	23
Dolor	3	3	10
Enfermedad de la vejiga	1	1	1
Enfermedad renal	14	14	31
Infección genital femenina	4	4	18
Infección urinaria	7	7	14
Litiasis renal	14	14	60
Menorragia	1	1	1
Prostatismo	9	9	10
Síntoma indefinido	16	16	30
TOTAL	47	84	206
Huesos, articulaciones y tejido conjuntivo			
Afecciones musculares	6	7	8
Dolor	17	17	41
Inflamación	1	1	3
Lumbalgia	2	2	8
Reumatismo	14	14	41
Síntoma indefinido	2	2	3
TOTAL	35	43	104
Lesiones traumáticas y envenenamientos			
Contusión	11	11	32
Fractura ósea	1	1	2
Herida	32	35	84
Luxación	4	4	7
Picadura de insecto	3	3	3
Quemaduras	10	10	19
TOTAL	45	64	147
Metabolismo, nutrición, endocrino e inmunitario			
Anemia	4	4	5
Diabetes	4	4	10
Hipercolesterolemia	19	19	42
Hiperglucemia	14	14	22
Hiperuricemia	8	8	8
Obesidad	7	7	9
Retención de líquidos	1	1	1
Síntoma indefinido	2	2	2
TOTAL	40	59	99
Piel y tejidos subcutáneos			
Acné	2	2	2

Tabla 28. Especies, usos y referencias para cada enfermedad, por grupos patológicos.

Para facilitar el análisis de la tabla, en el Anexo I se recogen las especies que responden a cada indicación popular, ordenadas por los grupos patológicos tratados.

Análisis de los grupos patológicos

En un primer análisis de la tabla se deduce que las patologías más comúnmente tratadas con recursos vegetales corresponden a las del aparato digestivo, siendo a su vez el grupo patológico que responde a más usos y con el mayor número de especies. Incluye el empleo de 118 especies, lo que

Enfermedad	Especies	Usos	Ref.
Afecciones cutáneas	10	10	34
Alopecia	18	18	38
Callos y durezas	9	9	14
Dermatosis	8	8	12
Eccema	12	12	25
Edema	1	1	1
Erisipela	7	7	14
Escoceduras	8	8	20
Granos	8	8	14
Sabañón	3	3	3
Síntoma indefinido	1	1	1
Soriasis	1	1	3
Úlcera cutánea	1	1	2
Uñeros	1	1	1
Urticaria	2	2	2
TOTAL	63	92	186
Síntomas, signos y estados mórbidos mal definidos			
Afonía	2	2	2
Albuminuria	2	2	2
Astenia	3	3	5
Cefalea	7	7	8
Dolor	1	1	2
Fiebre	7	7	16
Inflamación	1	1	1
Insomnio	9	9	19
Nerviosismo	14	14	34
Ronquera	4	4	6
Síntoma indefinido	11	11	14
TOTAL	48	61	109
Sistema nervioso y órganos de los sentidos			
Afección ocular	6	6	12
Conjuntivitis	2	2	7
Otalgia	3	3	3
TOTAL	10	11	22
Tumores			
Dolor	3	3	4
Síntoma indefinido	1	1	1
TOTAL	4	4	5
TODOS LOS GRUPOS			
TOTALES	229	833	1963

supone que más de la mitad de las plantas medicinales catalogadas (51,5 %) tienen algún empleo en este grupo patológico. Con un porcentaje similar entre ellas en cuanto a la proporción de especies empleadas, le siguen las enfermedades de la piel y los tejidos subcutáneos (27,5 % de especies) y las enfermedades respiratorias (25 % aprox.).

El elevado porcentaje en relación al número de referencias en el grupo de las enfermedades respiratorias (ocupan el segundo lugar en referencias totales) es debido principalmente a que es el grupo donde se han registrado más recetas con varias plantas, por lo que ha sido frecuente que los informantes nombraran varias plantas en conjunto al hablar de estas afecciones.

En total se han registrado 1963 referencias para los 833 usos medicinales de las 229 especies de la farmacopea popular local. Mostramos de forma gráfica la proporción de especies, usos y referencias diferentes a cada grupo patológico en el gráfico 15.

Para conocer el grado de especificidad o, por el contrario, la polivalencia de las especies en relación a su empleo en el tratamiento de las afecciones de un determinado grupo patológico, hemos recogido en la tabla 30 la especie o especies que más referencias tienen y que albergan un mayor número de usos, dentro de cada grupo patológico. Esto manifiesta la tendencia de la población local a utilizar un recurso determinado en cada grupo.

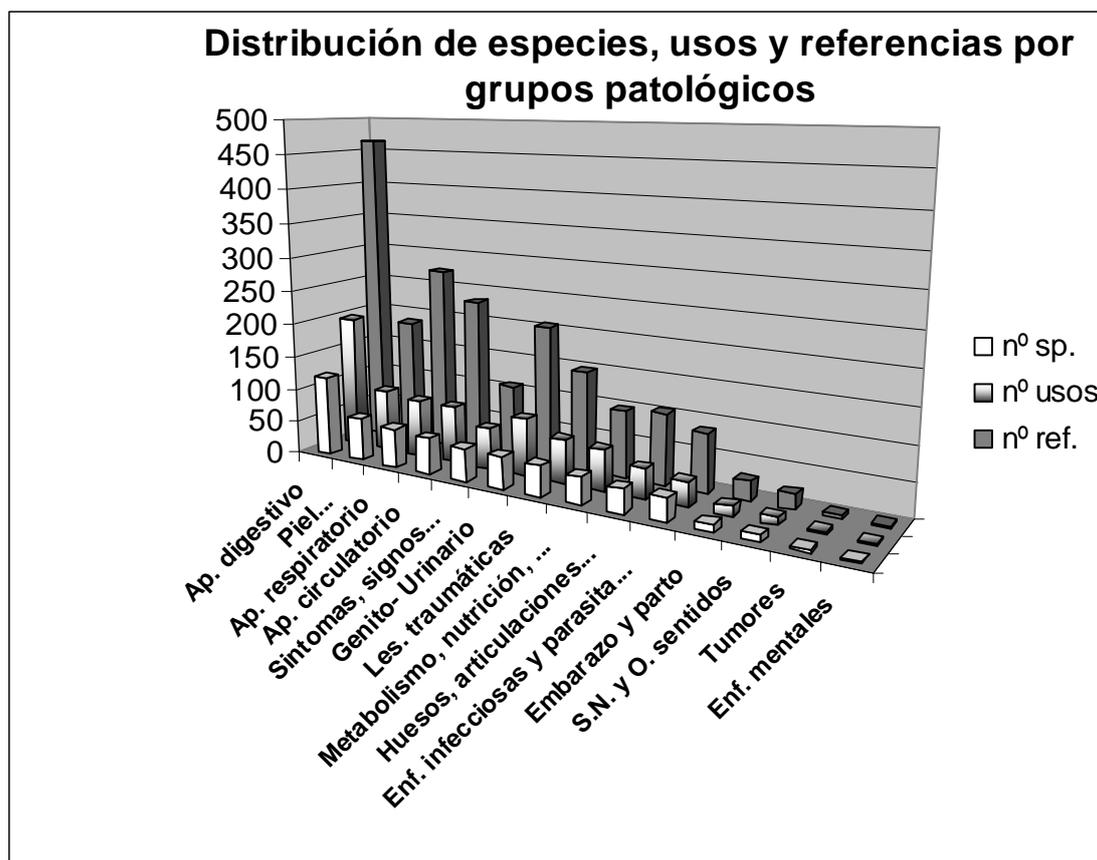


Gráfico 15. Especies, usos y referencias totales por grupos patológicos.

GRUPO	Referencias		Usos	
	Especie(s)	nº	Especie(s)	nº
A. circulatorio	<i>Paronychia argentea</i>	26	<i>Equisetum ramosissimum</i>	5
A. digestivo	<i>Sideritis hirsuta</i>	42	<i>Sideritis hirsuta</i>	6
A. respiratorio	<i>Thymus zygis</i> subsp. <i>gracilis</i>	23	<i>Thymus zygis</i> subsp. <i>gracilis</i>	5
Compl. embarazo y parto	<i>Mentha pulegium</i> , <i>Ruta montana</i>	5	<i>Mentha pulegium</i> , <i>Adiantum capillus-veneris</i> , <i>Cinnamomum zeylanicum</i>	2

GRUPO	Referencias		Usos	
	Especie(s)	nº	Especie(s)	nº
Enf. infecciosas y parasitarias	<i>Ficus carica</i>	8	<i>Olea europaea</i> var. <i>europaea</i>	2
Enf. mentales	<i>Rubia peregrina</i>	2	<i>Juglans regia</i> , <i>Rubia peregrina</i>	1
Genito-urinario	<i>Equisetum ramosissimum</i> , <i>E. telmateia</i>	24	<i>Equisetum telmateia</i> , <i>Zea mays</i>	5
Huesos, articulaciones...	<i>Rosmarinus officinalis</i>	30	<i>Allium sativum</i>	3
L. traumáticas y envenenamientos	<i>Sideritis hirsuta</i>	24	<i>Dittrichia viscosa</i> , <i>Pallenis spinosa</i> , <i>Sideritis hirsuta</i> , <i>Thymus mastichina</i>	3
Metabolismo, nutrición...	<i>Medicago sativa</i>	9	<i>Rosmarinus officinalis</i> , <i>Urtica dioica</i> , <i>U. urens</i>	4
Piel y tejidos subcutáneos	<i>Hylotelephium telephium</i>	18	<i>Asphodelus albus</i> , <i>Citrus limon</i> , <i>Olea europaea</i> var. <i>europaea</i>	4
Síntomas, signos y estados mórbidos.	<i>Papaver somniferum</i> subsp. <i>somniferum</i>	13	<i>Eucalyptus camaldulensis</i>	4
S.N. y órganos de los sentidos	<i>Matricaria chamomilla</i>	7	<i>Matricaria chamomilla</i>	2
Tumores	<i>Equisetum telmateia</i>	2	<i>Bupleurum gibraltarium</i> , <i>Calendula officinalis</i> , <i>Equisetum telmateia</i> , <i>Smilax aspera</i>	1

Tabla 30. Especies con más referencias y más usos diferentes en cada uno de los grupos patológicos.

A continuación vamos a detallar el análisis de cada grupo, definiendo en primer lugar las enfermedades más referidas y, en segundo, las especies más empleadas y más polivalentes dentro de cada grupo.

Aparato circulatorio

La enfermedad más referida han sido los trastornos circulatorios, seguidos de las hemorroides. En el primer caso se trata de una categoría inespecífica que incluye enfermedades poco definidas. Son plantas cuya actividad terapéutica sería principalmente la depurativa sanguínea (10 de las 24 especies), aunque también plantas que responderían a una actividad estimulante de la circulación, tónico cardiaco o rubefaciente. Señalamos que de las 25 especies empleadas en el tratamiento de las hemorroides, 14 se usan de modo mágico, llevando encima la planta (o parte de ella) durante un tiempo indefinido o realizando determinados rituales.

Del total de 55 especies empleadas en este territorio para tratar las 9 enfermedades recogidas, la que alberga mayor número de referencias es *Paronychia argentea*, con 26 citas a su empleo en diferentes afecciones de este grupo. Empleada principalmente como depurativa sanguínea (17 referencias), también ha sido mencionada como hipotensora y antivaricosa. Por otro lado, la especie que tiene más usos diferentes es *Equisetum ramosissimum*, empleada en casos de hemorroides, hipotensión, trastornos circulatorios, varices e inflamación de las extremidades. Sin embargo, para los 5 usos diferentes contemplados tan sólo se han contado 9 referencias, lo que indica que es una planta empleada de forma inespecífica para muchas afecciones circulatorias diferentes, aunque por pocos informantes.

Aparato digestivo

Como hemos comentado es el grupo que incluye las enfermedades más referidas por los informantes siendo, en general, afecciones leves y frecuentes como dolor de estómago o de barriga, diarreas, malas digestiones, etc. Por enfermedades, destaca lo que hemos denominado trastornos digestivos, donde incluimos principalmente las plantas cuya actividad terapéutica sería la digestiva

(33 de las 38 especies), pero también plantas empleadas como depurativas del tracto digestivo, antieméticas o purgantes. En segundo lugar, las plantas referidas específicamente como analgésicas, incluidas en la categoría de gastralgias. La odontalgia y diarrea son también afecciones que se tratan con un elevado número de recursos vegetales.

Sideritis hirsuta es la planta que alberga mayor número de referencias y de usos, ya que responde a 6 enfermedades digestivas diferentes (principalmente úlcera gástrica, pero también gastralgias, trastornos digestivos, gastritis, odontalgia y enfermedad hepática). Es por lo tanto la especie más apreciada por la población para el tratamiento de este tipo de afecciones, además de ser de las plantas más conocidas del territorio (56 informantes la mencionaron).

Aparato respiratorio

Incluye un grupo de enfermedades frecuentemente mencionadas por los informantes, en su mayor parte leves, entre las que destacan por número de referencias y especies empleadas, los catarros. De las 8 enfermedades respiratorias catalogadas es también importante señalar los procesos que cursan con tos, en cuyo tratamiento se puede contar hasta con 24 especies.

Thymus zygis subsp. *gracilis* es la planta que mayor número de referencias y empleos diferentes alberga en este grupo. Utilizada principalmente en resfriados, se ha referido también en casos de tos, tosferina, infecciones de las vías respiratorias y asma. Es por tanto el principal recurso en este territorio para las enfermedades de este grupo patológico, el cual es el segundo en número de referencias registradas y el tercero en especies empleadas. Otras plantas importantes en este grupo son *Thymus mastichina*, *Origanum vulgare* subsp. *virens*, *Ficus carica* y *Opuntia maxima* (todas con 14 referencias).

Complicaciones del embarazo y parto

Las referencias a este grupo patológico responden en su mayor parte al uso de plantas abortivas (18 de 29 referencias) como las rudas o el perejil y, en menor medida, canela, culantrillo, esparto y poleo. Algunas de ellas han sido empleadas como abortivas de un modo mágico, como en el caso de *Ruta montana* en las inmediaciones de Parapanda, donde, conocedores de su toxicidad por vía interna, las mujeres colocaban un trozo de su tallo dentro de los zapatos. Otras se han empleado del mismo modo que en veterinaria, contra la retención placentaria o para “echar las pares”, persiguiendo un posible efecto oxitócico, como el torvizco (*Daphne gnidium*) y el matagallo (*Phlomis purpurea*). Constituyen usos idénticos a los recogidos para esas plantas en veterinaria, lo que denota que ha existido desde antiguo el mismo uso de las plantas en humanos y otros mamíferos.

La especie más referida en este grupo es el poleo (*Mentha pulegium*) con 5 referencias, principalmente como antiséptica en infecciones posparto. Se empleaba con frecuencia tras el parto para realizar lavados vaginales, al mismo tiempo que se bebía su infusión como depurativa. Además, de forma puntual también se han empleado como abortivas la canela y el culantrillo.

Enfermedades infecciosas y parasitarias

En este grupo se incluyen cuatro afecciones, para cuyo tratamiento han sido mencionadas 34 especies diferentes. En su mayor parte, los informantes se refirieron en este grupo a las plantas empleadas para eliminar verrugas (20 de las 34 plantas), siendo la higuera la que alberga más referencias a este uso. Frecuentemente este tratamiento responde a un uso mágico o supersticioso (el 25 % del total), como sucede en los casos comentados para *Cynodon dactylon*, *Rosa canina*, *Daphne gnidium*, *Scirpoides holoschoenus* y *Stipa tenacissima*, o bien a la aplicación del látex con

propiedades caústicas de especies como *Chelidonium majus*, *Sonchus oleraceus*, *Chamaesyce canescens* y las tres especies de *Euphorbia*.

De las plantas incluidas en este grupo, sólo una, el olivo, se utiliza en dos afecciones distintas: como antiverrucoso (frotando una aceituna fresca sobre la verruga) y como detoxicante (en casos de intoxicación alimentaria, bebiendo grandes cantidades de aceite).

Otra patología importante en este grupo son las denominadas “culebrinas”, para las que existen en este territorio diversos “sanadores”: personas especializadas en curar esta infección vírica mediante rituales en los que frecuentemente intervienen algunas plantas, recolectadas también de forma ritual. En tres ocasiones la planta solamente interviene a modo de brocha (lo que hemos considerado un uso mágico), para aplicar una mezcla que suele contener pólvora o tinta china, de la forma referida en las recetas comentadas del Anexo III. Otras veces las plantas son parte de una mezcla, bien sea en infusión (como *Helichrysum italicum* subsp. *serotinum*), machacada (como *Mentha suaveolens* o *Marrubium vulgare*) o en forma de ceniza tras haber sido quemada mientras se recita una oración (como con el romero). El zumo de limón suele ser también un componente de la mezcla que luego, bien con un ramo de planta o con una pluma de gallina, se aplica sobre el herpes mientras se recita el rezo correspondiente. En todos los casos la planta se recolecta antes de que el sol incida sobre ella y, generalmente, recitando una oración determinada que no hemos podido recoger.

Enfermedades mentales

En este grupo se recogen solamente dos enfermedades, cada una de las cuales está tratada de forma específica con una sola especie. Para disminuir la ansiedad se utiliza la infusión de *Rubia peregrina*, en Huétor (donde lo recomienda una mujer conocida por “curandera”) y en Alhama, aunque sólo ha sido referido en una ocasión en cada municipio. También en una sola ocasión se ha referido el empleo de hojas de nogal maceradas en agua en el tratamiento de la depresión.

Genito Urinario

Es un grupo patológico importante desde la perspectiva de los informantes, ya que ha sido referido en un total de 206 ocasiones. Incluye 14 enfermedades tratadas con 47 plantas. Destacan las litiasis renales y otras enfermedades renales diversas, cuyo tratamiento está basado principalmente en las propiedades diuréticas de las plantas empleadas.

Respecto a éstas, destacan principalmente las dos especies del género *Equisetum*, con 24 referencias cada una, empleadas principalmente para el tratamiento de litiasis renal. Aunque en general ambas responden a los mismos usos, *E. ramosissimum* es la especie empleada para más afecciones genito-urinarias diferentes junto al maíz (5 cada una), manifestando una clara polivalencia en lo referente a las distintas afecciones genito-urinarias. Además hemos catalogado un total de 16 especies que han sido referidas como diuréticas por los informantes, por lo que se han incluido en nuestra base de datos atendiendo a un determinado “síntoma indefinido” dentro de este grupo patológico.

Huesos, articulaciones y tejido conjuntivo

Los procesos dolorosos y el reumatismo son las afecciones más referidas dentro de este grupo patológico, seguidas de dolencias musculares diversas. En total se llegan a emplear en el Poniente Granadino hasta 35 especies para las 6 afecciones catalogadas en él.

La planta por excelencia es el romero (30 referencias en este grupo), ampliamente mencionado como antirreumático y analgésico. Se emplea generalmente su alcohol, aunque también se aplican frías con aceite de oliva en el que ha macerado la planta o paños calientes con su

decocción. Sin embargo, es el ajo el que presenta un uso más diversificado en este grupo, ya que, además de utilizarse como antirreumático y analgésico, se emplea en afecciones musculares de forma mágica (simplemente llevando una cabeza en el bolsillo para evitar los calambres).

Lesiones traumáticas y envenenamientos

Como era de esperar, las heridas y contusiones son las principales patologías tratadas con plantas dentro de este grupo, siendo elevado el número especies empleadas (hasta 36 en casos de heridas).

De nuevo la zahareña (*Sideritis hirsuta*) es la planta más referida con diferencia, utilizada principalmente como cicatrizante en heridas y para el tratamiento de quemaduras o contusiones, a veces como antiséptico. Su uso más popular, el cicatrizante, ya se había documentado para este territorio hace casi 20 años (González-Tejero, 1989), lo que indica claramente una conservación del conocimiento asociado a esta planta, posiblemente debido a su eficacia. Sin embargo, en cuanto al grado de polivalencia para el tratamiento de cualquier tipo de lesiones traumáticas, comparte el primer puesto con plantas como *Dittrichia viscosa*, *Pallenis spinosa* y *Thymus mastichina*, también empleadas al menos en tres tipos de afecciones de este grupo.

Metabolismo, nutrición, endocrino e inmunitario

Se recogen para este grupo patológico 40 especies empleadas en el tratamiento de 8 afecciones diferentes. Destacan tanto en número de referencias como de especies utilizadas los problemas relacionados con los niveles elevados de colesterol o azúcar en sangre, afecciones por otro lado frecuentes en la población (18 y 14 especies respectivamente).

En este grupo la planta más referida ha sido la alfalfa, *Medicago sativa*, principalmente en casos de hipercolesterolemia, aunque también de hiperglucemia. Las que albergan más usos distintos dentro de este grupo patológico son el romero y las dos especies de ortigas que, además de utilizarse en el tratamiento de las afecciones mencionadas, se refirieron en casos de hiperuricemia y obesidad (el romero) o como vigorizantes (ortigas).

Piel y tejidos subcutáneos

Se llegan a emplear hasta 63 especies para el tratamiento de las 16 afecciones incluidas en este grupo, destacando, en función de las referencias obtenidas, la alopecia, afecciones cutáneas diversas y los eccemas. 18 especies pueden ser utilizadas en los casos de alopecia, enfermedad referida en 38 ocasiones.

Con dos empleos medicinales en afecciones de este grupo patológico, la “tolosana” (*Hylotelephium telephium*) es la planta más referida. La mayoría de la gente que conoce la planta también conoce su principal uso: emoliente en afecciones cutáneas. Se ha referido en numerosas ocasiones “revienta los granos internos, antes de que salgan” o “los expulsa”. Sin embargo, las plantas que más usos albergan son el limón, el olivo y el gamón (*Asphodelus albus*), con dos empleos más cada una, las dos primeras debido principalmente a la buena reputación que tienen el zumo de limón y el aceite de oliva para cualquier afección dérmica. Se aplican en escoceduras, callos y en el tratamiento de la alopecia.

Sistema nervioso y órganos de los sentidos

En este grupo se refieren fundamentalmente afecciones oculares, especificando en ocasiones el término conjuntivitis, además del dolor de oídos. La planta más referida ha sido la manzanilla (*Matricaria chamomilla*), que constituye un remedio muy conocido. Además es la única con dos

empleos diferentes, pues además de servir como antiséptico ocular, según el saber popular también favorece la visión, aspecto controvertido por otra parte, ya que otros informantes señalaron que provoca su pérdida paulatina.

Tumores

Cuatro plantas se han mencionado en afecciones tumorales, salvo una, todas en una sola ocasión. Con dos referencias se recoge *Equisetum telmateia*, empleada en el tratamiento sintomático de ciertos tumores y a la que también se atribuye una acción analgésica, según los informantes. Las otras tres plantas, *Bupleurum gibraltarium*, *Calendula officinalis* y *Smilax aspera* tienen aplicaciones similares, aunque en la mayoría de los casos la información era incompleta y el informante conocía este empleo por comentarios de otros vecinos o amigos, o porque lo recomendaba algún “sabio” o “curandero” local.

Síntomas, signos y estados mórbidos mal definidos

Este grupo incluye afecciones de origen diverso, difícilmente encuadrables en un grupo patológico concreto. Es por tanto notablemente heterogéneo; abarca hasta 11 afecciones diferentes, tratadas con un total de 48 especies vegetales. De las distintas afecciones incluidas destaca el nerviosismo, con 34 referencias y 14 especies, aunque también son importantes el insomnio y la fiebre.

La especie más referida en este grupo es la amapola Real (*Papaver somniferum* subsp. *somniferum*), planta bien conocida en la comarca, usada con frecuencia en el pasado por sus propiedades sedantes. Además de la especie procedente de cultivo, se ha incluido la subespecie silvestre adventicia (*Papaver somniferum* subsp. *setigerum*), cuyo empleo hemos constatado en menos ocasiones. Ambas se emplearon bastante como tranquilizantes, uso que muchos recuerdan haber vivido de niños y que interpretan en la actualidad como una barbaridad fruto de la ignorancia, pues aquellos que conocen su toxicidad aseguran que se ha empleado más bien como hipnótica, referida en ocasiones como planta usada “para sacar droga”.

El eucalipto es la planta empleada para más afecciones, entre las que están la fiebre, la ronquera, el insomnio y la cefalea.

Análisis de las enfermedades en relación a las especies utilizadas

Como se observa en la tabla 28, las enfermedades para cuyo tratamiento se usan más especies vegetales son también las que tienen más referencias.

Se han incluido remedios medicinales para 100 afecciones diferentes. Para 10 de ellas se emplean más de 20 especies, lo que indica un elevado potencial de la farmacopea vegetal del entorno. Destacan los resfriados y trastornos digestivos genéricos, para los que pueden servir hasta 40 plantas diferentes, seguidos de gastralgias y heridas. Sin embargo tenemos que señalar el elevado número de referencias a las plantas contra el resfriado, que ha venido motivado principalmente por ser el grupo donde más recetas compuestas de varias plantas se ha registrado, mencionando muchos informantes varias plantas a la vez. En la tabla 31 se recogen las enfermedades para las que se han mencionado más especies.

ENFERMEDAD	especies
Resfriado	40
Trastorno digestivo	38
Gastralgia	35

ENFERMEDAD	especies
Herida	32
Hemorroides	25
Tos	24

ENFERMEDAD	especies
Odontalgia	23
Trastornos circulatorios	22
Verruga	20
Hipercolesterolemia	19

ENFERMEDAD	especies
Alopecia	18
Dolor	17
Diarrea	17

Tabla 31. Enfermedades que cuentan con más especies para su tratamiento.

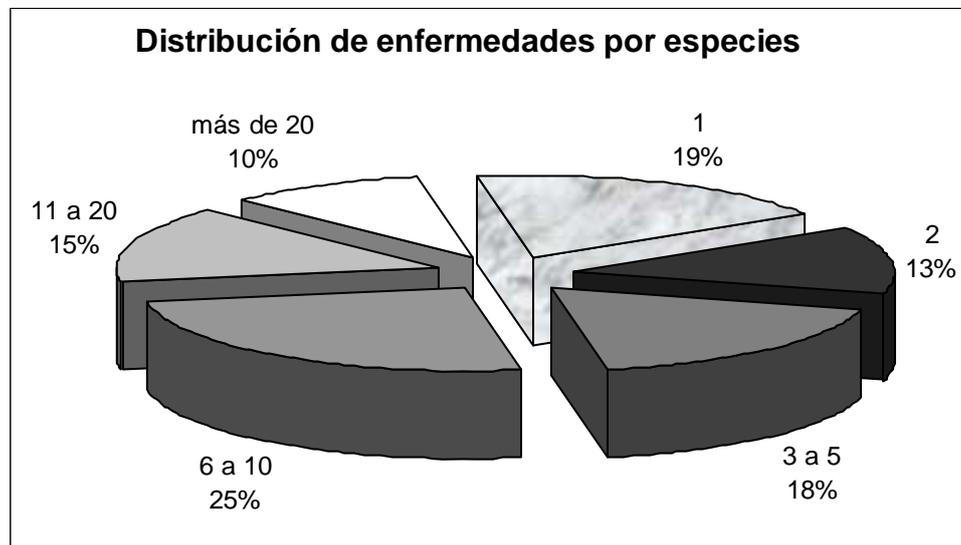


Gráfico 16. Distribución porcentual de las enfermedades por número de especies para su tratamiento.

A diferencia de lo que ocurre en los casos del resfriado y las dolencias digestivas, como podemos observar en el gráfico 16, 19 de las enfermedades sólo cuentan con una planta para su tratamiento y 12 de ellas tan sólo con dos. Esto podría quizás explicarse en base a una baja incidencia de estas enfermedades (como posiblemente en los casos de la albuminuria o las hernias infantiles) o por ser afecciones que requieran tratamientos especializados, para lo que generalmente se acude a centros sanitarios, como podrían ser las infecciones posparto, la arteriosclerosis o los trastornos biliares. Sin embargo, en otros casos puede ser debido a la selección por parte de la población de una o dos especies que proporcionan buenos resultados ante una determinada afección, por ejemplo, para la amenorrea, *Petroselinum crispum* alberga 3 de las 4 referencias recogidas para las dos especies empleadas y, en bronquitis, es *Thymus mastichina* la que reúne 4 de las 7 referencias para las tres especies que tratan la afección.

E. Familias en relación a los grupos patológicos y las enfermedades

La tabla 32 muestra el número de especies medicinales y de referencias a los usos de cada una de las familias empleadas en la medicina popular del territorio.

La frecuencia de utilización de las diferentes familias botánicas manifiesta que las más referidas en relación a sus aplicaciones medicinales son *Lamiaceae*, *Asteraceae*, *Liliaceae* y *Apiaceae*, con más de 100 referencias.

FAMILIA	ref.	sp.
<i>Adiantaceae</i>	4	1
<i>Agavaceae</i>	12	1
<i>Anacardiaceae</i>	2	1
<i>Apiaceae</i>	101	13
<i>Aspleniaceae</i>	2	1

FAMILIA	ref.	sp.
<i>Asteraceae</i>	167	27
<i>Berberidaceae</i>	1	1
<i>Boraginaceae</i>	44	4
<i>Brassicaceae</i>	22	4
<i>Cactaceae</i>	23	1

FAMILIA	ref.	sp.
<i>Cannabaceae</i>	2	1
<i>Caprifoliaceae</i>	6	1
<i>Caryophyllaceae</i>	52	4
<i>Cistaceae</i>	3	2
<i>Convolvulaceae</i>	1	1
<i>Crassulaceae</i>	22	3
<i>Cucurbitaceae</i>	15	4
<i>Cupressaceae</i>	21	2
<i>Chenopodiaceae</i>	2	2
<i>Equisetaceae</i>	72	2
<i>Ericaceae</i>	1	1
<i>Euphorbiaceae</i>	15	5
<i>Fabaceae</i>	56	12
<i>Fagaceae</i>	25	3
<i>Gentianaceae</i>	15	1
<i>Geraniaceae</i>	7	1
<i>Guttiferae</i>	4	1
<i>Hederaceae</i>	1	1
<i>Hippocastanaceae</i>	3	1
<i>Iridaceae</i>	5	2
<i>Juglandaceae</i>	16	1
<i>Lamiaceae</i>	406	25
<i>Lauraceae</i>	7	2
<i>Liliaceae</i>	136	12
<i>Lythraceae</i>	2	1
<i>Magnoliaceae</i>	2	1
<i>Malvaceae</i>	59	5
<i>Moraceae</i>	29	1
<i>Musaceae</i>	2	1

FAMILIA	ref.	sp.
<i>Myrtaceae</i>	36	2
<i>Oleaceae</i>	76	4
<i>Orobanchaceae</i>	7	1
<i>Paeoniaceae</i>	2	1
<i>Papaveraceae</i>	29	5
<i>Pinaceae</i>	10	3
<i>Piperaceae</i>	1	1
<i>Plantaginaceae</i>	29	3
<i>Plumbaginaceae</i>	5	1
<i>Poaceae</i>	84	8
<i>Polygonaceae</i>	6	2
<i>Ranunculaceae</i>	1	1
<i>Rhamnaceae</i>	2	1
<i>Rosaceae</i>	65	12
<i>Rubiaceae</i>	12	2
<i>Rutaceae</i>	50	4
<i>Salicaceae</i>	6	1
<i>Scirpaceae</i>	16	1
<i>Scrophulariaceae</i>	28	4
<i>Solanaceae</i>	35	7
<i>Taxaceae</i>	3	1
<i>Thymelaceae</i>	4	1
<i>Tiliaceae</i>	6	1
<i>Typhaceae</i>	1	1
<i>Ulmaceae</i>	1	1
<i>Urticaceae</i>	61	3
<i>Valerianaceae</i>	4	1
<i>Verbenaceae</i>	11	2
<i>Vitaceae</i>	8	1
<i>Zygnemataceae</i>	1	1

Tabla 32. Número de especies y referencias obtenidas para cada familia botánica.

Seguendo a Martínez-Lirola *et al.* (1997), hemos intentado averiguar la relación existente entre algunas familias botánicas y determinadas afecciones, dicho de otra forma, la tendencia en el territorio a usar plantas de ciertas familias a la hora de tratar algunas enfermedades, intentando valorar la especificidad de las familias ante las afecciones.

Los resultados se pueden observar en el siguiente listado, donde se expresa la afección junto al número de especies empleadas para su tratamiento y el número de familias en las que se incluyen y, debajo, las familias más significativas para esa afección con el número de especies empleadas y el total de especies medicinales de la misma.

Hemos incluido en un primer análisis las enfermedades que son tratadas con más de 10 especies, considerando tan sólo aquellas familias que cuentan con más de una especie para su tratamiento. Los resultados más significativos son:

Enfermedad hepática: 13 especies de 6 familias.

Urticaceae, 2 / 3

Lamiaceae, 2 / 25

Fabaceae, 3 / 12

Asteraceae, 4 / 27

Asteraceae, 11 / 27

Lamiaceae, 6 / 25

Apiaceae, 5 / 13

Malvaceae, 3 / 5

Gastralgia: 36 especies de 15 familias.

Herida: 36 especies de 15 familias.

Lamiaceae, 14 / 25

Asteraceae, 4 / 27

Liliaceae, 3 / 12

Boraginaceae, 3 / 4

Scrophulariaceae, 2 / 4

Hipercolesterolemia: 19 especies de 13 familias.

Urticaceae, 2 / 3

Lamiaceae, 6 / 25

Hiperglucemia: 14 especies de 10 familias.

Rosaceae, 2 / 12

Urticaceae, 2 / 3

Lamiaceae, 2 / 25

Asteraceae, 2 / 27

Litiasis renal: 13 especies de 10 familias.

Equisetaceae, 2 / 2

Poaceae, 2 / 8

Lamiaceae, 2 / 25

Nerviosismo: 14 especies de 11 familias.

Papaveraceae, 3 / 5

Lamiaceae, 2 / 25

Odontalgia: 24 especies de 18 familias.

Fagaceae, 3 / 3

Lamiaceae, 3 / 25

Solanaceae, 3 / 7

Reumatismo: 14 especies de 9 familias.

Urticaceae, 2 / 3

Solanaceae, 2 / 7

Oleaceae, 2 / 4

Lamiaceae, 3 / 25

Resfriado: 40 especies de 24 familias.

Lamiaceae, 8 / 25

Asteraceae, 3 / 27

Liliaceae, 2 / 12

Malvaceae, 2 / 5

Myrtaceae, 2 / 2

Pinaceae, 2 / 3

Rosaceae, 2 / 12

Urticaceae, 2 / 3

Poaceae, 2 / 8

Tos: 24 especies de 15 familias

Lamiaceae, 6 / 25

Asteraceae, 3 / 27

Rutaceae, 2 / 4

Liliaceae, 2 / 12

Trastornos circulatorios: 24 especies de 12 familias.

Lamiaceae, 6 / 25

Urticaceae, 3 / 3

Liliaceae, 3 / 12

Caryophyllaceae, 2 / 4

Rosaceae, 2 / 12

Equisetaceae, 2 / 2

Trastornos digestivos: 40 especies de 14 familias.

Lamiaceae, 11 / 25

Asteraceae, 9 / 27

Apiaceae, 7 / 13

Liliaceae, 3 / 12

Verruga: 20 especies de 15 familias

Euphorbiaceae, 4 / 5

Poaceae, 2 / 8

Liliaceae, 2 / 12

Si consideramos suficiente para este análisis aquellas familias con al menos dos especies para el tratamiento de una afección, podemos afirmar que *Urticaceae* es bastante importante en diversas afecciones, recogiéndose el empleo de 2 de las 3 especies incluidas en enfermedades hepáticas, hipercolesterolemia, hiperglucemia, reumatismos y resfriados y las tres en casos de trastornos circulatorios. Sin embargo su valor relativo es mucho mayor en casos de prostatismo, por ser la única familia que emplea más de una especie en esta afección (como puede observarse más abajo).

Si consideramos al menos tres especies por familia, destacarían la idoneidad de las *Papaveraceae* para tratar el nerviosismo (lo cual también queda argumentado en función a la fitoquímica propia de la familia) o de *Malvaceae* contra gastralgias (debido al efecto antiinflamatorio y emoliente que presentan las especies incluidas en esta afección). Destaca también la especificidad de *Boraginaceae* en el tratamiento de heridas y, sobre todo, *Fagaceae* en odontalgias, ya que se emplean para el mismo fin las tres especies medicinales incluidas de esta familia.

Analizando detalladamente algunas enfermedades, vemos por ejemplo como en casos de heridas sobresale el uso de labiadas (14 de las 25 especies incluidas sirven a esta afección) familia caracterizada por la presencia de aceite esencial con propiedades antisépticas, o sobre todo de *Boraginaceae* (como acabamos de comentar, con 3 de las 4 especies incluidas) y, en menor grado, el empleo de dos especies de las cuatro *Scrophulariaceae* medicinales. En el tratamiento de las verrugas se ha puesto de manifiesto la importancia de la familia *Euphorbiaceae*, con 4 de las 5

especies del catálogo. Respecto a los trastornos digestivos, aunque *Lamiaceae* y *Asteraceae* cuentan con más especies, es *Apiaceae* la familia más específica, pues más de la mitad de las especies incluidas sirven para tratar esta afección.

De otra parte, determinadas afecciones se tratan con un número pequeño de especies que, en algunos casos, se incluyen dentro de una misma familia, lo que en principio indica una idoneidad de las especies de dicha familia en el tratamiento de esas afecciones. Para las afecciones tratadas con menos de 10 especies destaca el caso de las anemias, en el que de las 4 plantas usadas 2 son de la familia *Chenopodiaceae*, siendo además las 2 únicas especies medicinales de esta familia en este territorio. En el caso de los callos, las *Crassulaceae* tienen gran importancia, pues dos de las 3 especies de la familia se emplean contra esta afección y además es la única familia que emplea a más de una especie. En casos de hipotensión arterial, la familia *Equisetaceae* es una familia relevante para su tratamiento, empleándose las dos especies catalogadas y siendo la única familia empleada.

Anemia: 4 especies de 3 familias
Chenopodiaceae, 2 / 2

Poaceae, 2 / 8
Lamiaceae, 2 / 25

Callos y durezas: 9 especies de 8 familias.
Crassulaceae, 2 / 3

Hipotensión: 2 especies de 1 familia.
Equisetaceae, 2 / 2

Infección urinaria: 7 especies de 4 familias.
Equisetaceae, 2 / 2

Prostatismo: 9 especies de 8 familias.
Urticaceae, 2 / 3

Por el contrario, analizando el total de grupos patológicos para los que sirven las especies de una determinada familia, tenemos que 6 familias se emplean para el tratamiento de afecciones de al menos 10 grupos distintos. Estas familias de plantas empleadas de forma muy polivalente en nuestro territorio son *Apiaceae* (empleadas para afecciones de 12 grupos), *Asteraceae*, *Lamiaceae*, *Liliaceae*, *Oleaceae* y *Poaceae* (afecciones de 11 grupos distintos) y *Fabaceae* y *Rosaceae* (afecciones de 10 grupos). Es de destacar que *Apiaceae* es la tercera en número de especies medicinales, con la mitad que *Asteraceae*, y menos que *Lamiaceae*. También señalamos la diversidad de grupos en que se emplean las especies de la familia *Oleaceae*, pese a sólo incluir cuatro especies en nuestro catálogo, lo que viene motivado principalmente por polivalencia del olivo.

F. Usos medicinales más referidos de las plantas

Consideramos un remedio medicinal a la aplicación de una determinada planta medicinal en el tratamiento de una afección concreta de un grupo patológico. En relación a los remedios medicinales, en la tabla 25 ya se ha podido establecer las especies con más usos diferentes. Atendiendo a los más referidos, los resultados muestran que de los 833 usos registrados, más de la mitad (el 53 %) fueron mencionadas en una sola ocasión, el 23 % tienen dos referencias y el 8 % tienen tres. Sólo el 3 % de los remedios (23 en total) fueron referidos en 10 o más ocasiones, los cuales se recogen en la tabla 33.

Especie	Grupo Patológico	Enfermedad	Ref.
<i>Sideritis hirsuta</i>	Aparato digestivo	Úlcera	26
<i>Sideritis hirsuta</i>	Lesiones traumáticas y envenenamientos	Herida	22
<i>Olea europaea</i> var. <i>europaea</i>	Aparato circulatorio	Hipertensión	21
<i>Plantago coronopus</i>	Aparato circulatorio	Hemorroides (mágico)	18
<i>Thymus zygis</i> subsp. <i>gracilis</i>	Aparato respiratorio	Resfriado	17
<i>Paronychia argentea</i>	Aparato circulatorio	Trastornos circulatorios	17

Especie	Grupo Patológico	Enfermedad	Ref.
<i>Rosmarinus officinalis</i>	Huesos, articulaciones y tejido conjuntivo	Reumatismo	16
<i>Hylotelephium telephium</i>	Piel y tejidos subcutáneos	Afecciones cutáneas	16
<i>Matricaria chamomilla</i>	Aparato digestivo	Gastralgia	15
<i>Rosmarinus officinalis</i>	Huesos, articulaciones y tejido conjuntivo	Dolor	14
<i>Thymus mastichina</i>	Aparato respiratorio	Resfriado	14
<i>Opuntia maxima</i>	Aparato respiratorio	Resfriado	14
<i>Malva sylvestris</i>	Aparato digestivo	Gastralgia	14
<i>Origanum vulgare</i> subsp. <i>virens</i>	Aparato respiratorio	Resfriado	14
<i>Equisetum ramosissimum</i>	Genito-urinario	Litiasis renal	14
<i>Herniaria cinerea</i>	Genito-urinario	Litiasis renal	14
<i>Ficus carica</i>	Aparato respiratorio	Resfriado	14
<i>Malva sylvestris</i>	Genito-urinario	Infección genital femenina	13
<i>Olea europaea</i> var. <i>sylvestris</i>	Aparato circulatorio	Hipertensión	13
<i>Urginea maritima</i>	Aparato circulatorio	Hemorroides (mágico)	12
<i>Equisetum telmateia</i>	Genito-urinario	Litiasis renal	12
<i>Eucalyptus camaldulensis</i>	Aparato respiratorio	Resfriado	12
<i>Mentha pulegium</i>	Aparato digestivo	Trastorno digestivo	10

Tabla 33. Especies y empleos medicinales más referidos.

Sideritis hirsuta es la planta que alberga los dos empleos más conocidos en este territorio: como antiulceroso gástrico (26 ref.) y como cicatrizante de heridas (22 ref.), seguidos del empleo hipotensor de las hojas de olivo (21 ref.). Curiosamente en el cuarto lugar está el empleo mágico antihemorroidal de la “hierba de la almorraña” (*Plantago coronopus*), con 18 referencias.

G. Índices de homogeneidad de uso y de consenso

Para analizar la especificidad de algunas plantas hacia una afección concreta y la uniformidad que existe en el tratamiento de ciertas patologías en la comarca, hemos calculado un **índice de homogeneidad de uso (H)** (Martínez-Lirola *et al.*, 1997), consistente en realizar el cociente entre el número de referencias a un uso determinado por el total de especies para ese uso. Teóricamente, a mayor valor del índice H el tratamiento de esa afección es más homogéneo (más conocido por la población).

Aunque se ha calculado para todas las enfermedades, los valores obtenidos han sido bajos, lo cual indica que en general los tratamientos no suelen ser realizados de una forma específica y varían en función de la persona que los realice. No obstante, recogemos a continuación las enfermedades con el mayor índice de homogeneidad de uso:

Enfermedad	Sp.	Ref.	H
Resfriado	40	190	4,75
Infección genital femenina	4	18	4,50
Litiasis renal	13	57	4,38
Hipertensión	13	56	4,31
Hernia	2	8	4,00
Úlcera	9	36	4,00
Infecciones posparto	1	4	4,00
Lumbalgia	2	8	4,00

Tabla 34. Enfermedades con mayor índice de homogeneidad de uso. Sp: especies; Ref.: referencias; H: índice de Homogeneidad.

Los valores son relativamente bajos sobre todo al contrastarlo con regiones como el Cabo de Gata (15,6 % para las úlceras estomacales, tratadas con *Sideritis granatensis* y 14,6 % para las afecciones respiratorias tratadas con *Eucalyptus camaldulensis*, según Martínez Lirola *et al.*, 1997).

El resfriado es una afección que pese a contar con el mayor valor de H es poco específica, pues cuenta con 6 especies referidas en más de 10 ocasiones de un total de 40 especies de posible aplicación. Las principales son *Thymus zygis* subsp. *gracilis*, *Ficus carica*, *Opuntia maxima*, *Thymus mastichina* y *Origanum vulgare* subsp. *virens*. Sin embargo, el elevado número de referencias a este coloca a esta afección en primer lugar. Un tratamiento que si podríamos considerar bastante homogéneo es el de las infecciones genitales femeninas, cuya especie principal es *Malva sylvestris* con 13 de las 18 referencias. En los casos de litiasis renal, con un elevado número de referencias, parece que existe una tendencia a emplear tanto ambas especies de *Equisetum* como *Herniaria cinerea* (son 3 especies referidas más de 10 veces cada una). Más representativo es el caso de la hipertensión, donde sólo dos plantas cuentan con más de 10 citaciones, el olivo y el acebuché (sumando entre ambas 33), por lo que en este caso la dependencia de la población por este recurso si es más significativa.

El **índice de consenso** propuesto por Heinrich y Verde (Verde, 2002) considera representativos aquellos datos que hayan sido referidos al menos por tres informantes diferentes. Se calcula dividiendo el número de datos con más de tres referencias por el total de datos, puede oscilar entre los valores 0 y 1, e indica la extensión general de los tratamientos recogidos para un territorio, así como la mayor o menor fiabilidad de los mismos.

En nuestro caso, 200 remedios medicinales fueron referidos al menos en tres ocasiones, por lo que el índice de consenso arroja un **valor de 0,24**. Si consideramos las especies medicinales, 149 de las 229 eran conocidas por más de tres informantes, por lo que el índice de consenso es del **0,65**. Esto indica una escasa extensión de los tratamientos empleados, y a la vez una extensión relativamente elevada en cuanto a las especies medicinales empleadas.

Contrastando los resultados con los que este autor presenta, observamos que en lo referente a los remedios, sus datos son relativamente mayores en los tres territorios que estudia (Verde, 2002), pero muy similares en cuanto a las plantas.

H. Plantas consideradas “panaceas”

Continuando con el análisis, del total de especies diferentes que se aplican en un determinado grupo patológico, podemos extraer que de las 229 especies medicinales, 93 (40,43 %) se aplican en un sólo grupo patológico y 53 (23 %) en dos, estando sus empleos poco diversificados. Sin embargo, algunas de ellas se emplean en un elevado número de grupos patológicos, pudiendo ser consideradas como “panaceas” populares de este territorio.

Especie	Grupo patológico													
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
<i>Olea europaea</i> var. <i>sylvestris</i>	x	x	x		x			x	x	x	x	x	x	
<i>Rosmarinus officinalis</i>	x	x	x		x		x	x	x	x		x		
<i>Juglans regia</i>	x	x			x	x	x	x		x	x			
<i>Allium cepa</i>	x	x	x				x	x	x	x	x			
<i>Rosa canina</i>	x		x		x		x			x		x	x	
<i>Malva sylvestris</i>	x	x	x				x	x		x	x	x		
<i>Thymus zygis</i> subsp. <i>gracilis</i>		x	x				x	x	x	x	x	x		
<i>Urtica dioica</i>	x	x	x				x	x		x	x	x		

Tabla 35: Especies consideradas panaceas y los grupos patológicos en que se aplican. Leyenda: 1: Ap. Circulatorio; 2: Ap. Digestivo; 3: Ap. Respiratorio; 4: Embarazo y parto; 5: Infecciosas y parasitarias; 6: Enfermedades mentales; 7: Genito-urinario; 8: Huesos y articulaciones; 9: Lesiones traumáticas; 10: Metabolismo; 11: Piel y subcutáneo; 12: Síntomas mal definidos; 13: Sistema nervioso y órganos de los sentidos; 14: Tumores.

En nuestro caso, se consideran panaceas principalmente el olivo y el romero, empleadas para tratar enfermedades de 10 grupos patológicos diferentes (tabla 35). En menor grado, destacamos que con 8 grupos patológicos se encuentran el nogal, la cebolla, el escaramujo, la malva, el tomillo aceitunero y la ortiga menor (*U. dioica*).

I. Plantas con usos medicinales mágicos

El número de empleos medicinales incluidos en lo que hemos denominado “**usos mágicos**” asciende a 45, para los que se utilizan 34 especies. Son empleos que, según hemos interpretado, no se justifican en base a las posibles propiedades farmacológicas de las plantas sino más bien a una intensa fe en la consecución de su cometido. En muchos casos no existe una ingesta de la planta o ni siquiera un contacto tópico y en otras, pese a existir, no justifica la actividad terapéutica atribuida popularmente. Muchas de ellas intervienen en lo que hemos denominado “**rituales de sanación**”, ya sean con matices religiosos o paganos. Estos remedios se usan en un total de 15 afecciones diferentes, que son: hemorroides (con 14 especies de uso mágico), odontalgia (6 especies), erisipela y verrugas (5 especies cada una), herpes (3 plantas), afecciones musculares y síntomas indefinidos del grupo embarazo y parto (2 especies) y otras 9 afecciones con una sola planta en uso mágico (aborto, escoceduras, hepatitis, hernia, otalgia, retención placentaria, trastornos digestivo y circulatorios).

Especies mágicas medicinales
<i>Aesculus hippocastanum</i>
<i>Allium ampeloprasum</i>
<i>Allium roseum</i>
<i>Allium sativum</i>
<i>Asphodelus albus</i>
<i>Ballota hirsuta</i>
<i>Bituminaria bituminosa</i>
<i>Castanea sativa</i>
<i>Citrus limon</i>
<i>Cupressus sempervirens</i>
<i>Cynodon dactylon</i>
<i>Daphne gnidium</i>
<i>Eryngium campestre</i>
<i>Helichrysum italicum</i> subsp. <i>serotinum</i>
<i>Juglans regia</i>
<i>Marrubium vulgare</i>
<i>Mentha suaveolens</i>

Especies mágicas medicinales
<i>Olea europaea</i> var. <i>europaea</i>
<i>Phaseolus vulgaris</i>
<i>Pinus nigra</i>
<i>Plantago coronopus</i>
<i>Prunus dulcis</i>
<i>Quercus suber</i>
<i>Rosa canina</i>
<i>Rosmarinus officinalis</i>
<i>Ruta montana</i>
<i>Salix alba</i>
<i>Sambucus nigra</i>
<i>Scirpoides holoschoenus</i>
<i>Stipa tenacissima</i>
<i>Triticum</i>
<i>Urginea maritima</i>
<i>Verbascum sinuatum</i>
<i>Vicia ervilia</i>

El remedio mágico más referido, como hemos comentado, corresponde a *Plantago coronopus* como antihemorroidal (18 citas), que es el cuarto remedio medicinal por número de citas. Le sigue otro empleo antihemorroidal mágico diferente realizado con *Urginea maritima* (12 referencias) y el uso antiverrucoso del junco (*Scirpoides holoschoenus*, 7 ref.).

La práctica referida en la ficha de *Salix alba*, se ha empleado frecuentemente en este territorio, hasta el punto de que en Montefrío dos mujeres llamadas Marías aseguraron que había años en los que debían acudir a dos o tres citas en distintos ríos para este ritual. En todos los casos se realizaba en la madrugada del 24 de Junio, la noche de San Juan, antes de que el sol incidiera en la mimbre elegida. También en todos los casos se pasaba al niño por la mimbre tantas veces como combinaciones Juan-María fuesen posibles, en función del número de asistentes.

Este ritual se realizaba en los distintos municipios con ciertas variantes. Por ejemplo, en Montefrío los asistentes debían llamarse uno Juan y tres María, o bien tres de ambos interviniendo entonces seis personas. La mimbre se abría en forma de horquilla, sin seccionarla hasta el ápice. Una vez pasado al niño todas las veces, la rama se volvía a unir y se untaba de miel blanca y se ataba con la corteza de otra vara de mimbre. En Algarinejo según un informante los participantes debían llamarse tres Juan y tres María o Juana. En la mayoría de las ocasiones se mencionaron cinco personas, dos Juanes y tres Marías, y la sección de la rama se realizaba hasta el final, con el ápice abierto.

En determinadas ocasiones, aunque los empleos de las plantas sí pueden justificarse en base a los estudios fitoquímicos y farmacológicos de que disponemos actualmente, su empleo tradicional responde a una interpretación determinada que el informante usa para deducir su posible aplicación. Algunos ejemplos de las diferentes formas de asignación de las facultades curativas de algunas plantas son:

Teoría de la signatura: bien comentada por Font Quer (1961) según la cual, las plantas con una determinada ecología, hábitat, color o sobre todo con cierto parecido morfológico con determinadas partes del cuerpo tienen actividad sobre esa parte. Buenos ejemplos de esto son el empleo de *Typha domingensis* contra la alopecia, pues según el informante: “la enea parece una cabellera, con múltiples pelos aflorando desde la misma raíz, pero si los cortas sin matar la raíz, vuelven a crecer” o la teoría de los colores de las flores, según la cual las flores de color blanco son beneficiosas para el corazón, las moradas para los pulmones y las amarillas para el hígado (y de esta forma, el informante que refirió la teoría emplea *Paronychia argentea* sobre problemas circulatorios, *Malva sylvestris* sobre los respiratorios y *Ulex parviflorus* o *Sinapis alba* subsp. *mairei* sobre el hígado).

Teoría del traspaso: según la cual, algunas plantas traspasan por contacto ciertas virtudes a los enfermos, sin que exista ingesta o aplicación tópica, o bien se intenta que la planta enferme traspasando la enfermedad a la planta. Por ejemplo, los rituales de “dar una paliza” a un escaramujo o a un torvizco pretenden traspasar la enfermedad a la planta y sanar el enfermo. También varios rituales antiverrucosos, como los realizados con los ajos y los juncos se explican de igual manera. Un ejemplo clásico constituye el traspaso de las hemorroides del enfermo a *Urginea maritima*, simplemente colocándola bajo la cama o el sillón, lo cual se realiza en Algarinejo también con los ajos porros.

7.3.2 USOS NO MEDICINALES

En las 27 categorías de empleos no medicinales expuestas se han registrado **un total de 778 usos diferentes** para 343 de las especies del catálogo, con un total de 2.347 referencias.

A. Plantas usadas en veterinaria

Incluye las plantas empleadas en medicina veterinaria popular, lo que se ha definido como etnoveterinaria (McCorkle, 1986). Aunque en sentido estricto son usos medicinales, los hemos separado para distinguirlos de los remedios empleados sobre humanos. Aunque en algunos casos las especies y sus usos son coincidentes, en otros se utilizan plantas diferentes para tratar enfermedades o afecciones similares. **53 plantas** de nuestro catálogo tienen aplicaciones veterinarias, empleadas en un total de **72 remedios** diferentes (tabla 36).

De éstas, 38 plantas (72 %) son empleadas también en medicina humana, mientras que sólo 15 (28 %) tienen aplicación exclusiva en veterinaria. De las 38 empleadas también en medicina, en más de la mitad (20 especies, 52 %) su empleo coincide a grandes rasgos en animales y humanos

(gráfico 17). Este dato viene a valorar la hipótesis de que el origen de la etnoveterinaria tiene dos vertientes: la observación de la automedicación de los propios animales y la extrapolación de la etnomedicina popular en humanos (Pieroni *et al.*, 2006). Se dan sin embargo casos curiosos como los del romero y el perejil, que pese a albergar respectivamente 18 y 15 empleos diferentes en medicina humana, su único empleo veterinario es distinto a ellos (el romero no se emplea como coadyuvante del parto en medicina humana y el perejil no se emplea como cicatrizante en medicina humana pero sí en veterinaria). El esparto sin embargo, tiene más empleos veterinarios que medicinales, aunque coincide su empleo abortivo.

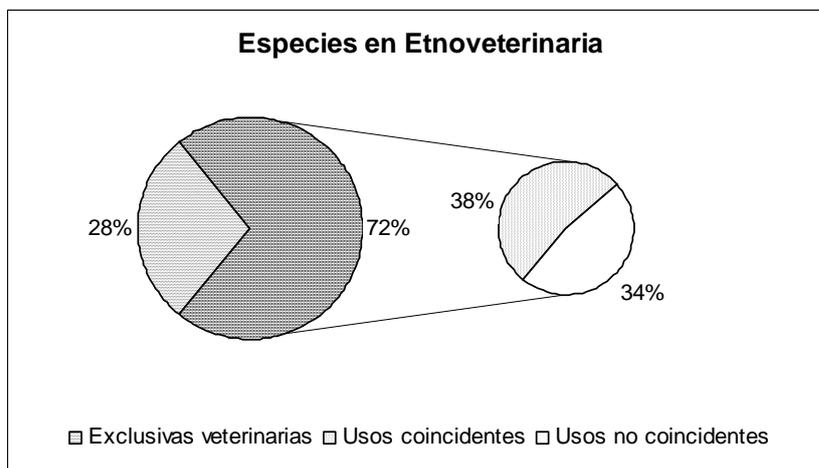


Gráfico 17. Especies empleadas en veterinaria en relación a las medicinales. Proporción de usos coincidentes en las medicinas humanas y veterinaria.

Especies con uso veterinario	Usos	Afección	Ref.	Med	Coin
<i>Adiantum capillus-veneris</i>	1	parto	1	s	s
<i>Agave americana</i>	1	cicatrizante	2	s	s
<i>Alkanna tinctoria</i>	1	cicatrizante	1	s	s
<i>Allium cepa</i>	1	parto	3	s	n
<i>Bromus madritensis</i>	1	otros	1	n	
<i>Bupleurum gibraltarium</i>	1	cicatrizante	4	s	s
<i>Cinnamomum zeylanicum</i>	1	parto	2	s	s
<i>Cistus albidus</i>	1	parto	1	n	
<i>Cistus laurifolius</i>	2	parto, cicatrizante	2	n	
<i>Cytisus scoparius</i> subsp. <i>reverchonii</i>	1	cicatrizante	1	n	
<i>Dactylis glomerata</i> subsp. <i>hispanica</i>	1	ojos	3	n	
<i>Daphne gnidium</i>	3	parto, cicatrizante, diarrea	22	n	
<i>Digitalis obscura</i>	2	cicatrizante, dientes	13	s	s
<i>Dittrichia viscosa</i>	1	cicatrizante	3	s	s
<i>Ferula communis</i>	1	luxación	2	n	
<i>Festuca scariosa</i>	1	ojos	1	n	
<i>Ficus carica</i>	1	gases	1	s	n
<i>Foeniculum vulgare</i>	1	cicatrizante	1	s	n
<i>Juglans regia</i>	1	anticonceptivo	1	s	n
<i>Juniperus oxycedrus</i>	3	parto, purgar, ácido úrico	6	s	n
<i>Juniperus phoenicea</i>	2	depurativo, sales	3	n	
<i>Mentha pulegium</i>	2	parto, pulgas	9	s	s
<i>Mentha suaveolens</i>	1	pulgas	4	s	n
<i>Nerium oleander</i>	1	analgésico mágico	1	n	
<i>Nicotiana glauca</i>	1	cicatrizante	1	n	
<i>Olea europaea</i> var. <i>europaea</i>	1	detoxicante	1	s	s
<i>Paeonia broteroi</i>	1	cicatrizante	1	s	n

Especies con uso veterinario	Usos	Afección	Ref.	Med	Coin
<i>Pallenis spinosa</i>	1	cicatrizante	1	s	s
<i>Petroselinum crispum</i>	1	cicatrizante	1	s	n
<i>Phlomis lychnitis</i>	1	parto	1	n	
<i>Phlomis purpurea</i>	2	parto, cicatrizante	12	s	s
<i>Pistacia lentiscus</i>	1	moquillo	1	n	
<i>Plantago coronopus</i>	1	parto	1	s	n
<i>Plumbago europaea</i>	1	parásitos	4	s	n
<i>Quercus rotundifolia</i>	1	parto	5	s	n
<i>Retama sphaerocarpa</i>	2	parto, luxación	11	s	s
<i>Rhamnus saxatilis</i>	1	otros	2	n	
<i>Rorippa nasturtium-aquaticum</i>	1	purgante	1	s	n
<i>Rosmarinus officinalis</i>	1	parto	3	s	n
<i>Rubus ulmifolius</i>	1	parto	1	n	
<i>Ruta angustifolia</i>	1	parto	2	s	s
<i>Ruta montana</i>	2	parto	7	s	s
<i>Salvia lavandulifolia</i> subsp. <i>vellerea</i>	1	otros	1	s	n
<i>Scirpoides holoschoenus</i>	3	dientes, resfriado, orina	4	s	s
<i>Sideritis hirsuta</i>	3	cicatrizante, parto, alopecia	18	s	s
<i>Stipa lagascae</i>	1	ojos	1	n	
<i>Stipa tenacissima</i>	5	analgésico, ojos, resfriado, moquillo, parto	14	s	s
<i>Thapsia villosa</i>	1	luxación	1	s	n
<i>Thymus mastichina</i>	1	cicatrizante	2	s	s
<i>Urginea maritima</i>	1	alopecia	1	s	n
<i>Urtica dioica</i>	1	refortalecedor	2	s	s
<i>Verbascum thapsus</i>	1	cicatrizante	1	s	n
<i>Verbena officinalis</i>	1	cicatrizante	1	s	s

Tabla 36. Plantas empleadas en veterinaria. Usos: total de usos veterinarios de la especie; Med: Uso medicinal; Coin: Algún empleo veterinario coincidente a grandes rasgos con algún empleo medicinal de la especie; s: sí; n: no.

Destacan los grupos de plantas usadas como cicatrizantes o antiinflamatorias de heridas y luxaciones y las empleadas en relación al parto (casi todas como oxitócicas, aunque alguna como el nogal se empleó como anticonceptiva animal). Se trata de patologías frecuentes en el ganado, cuyo tratamiento a base de remedios vegetales resulta mucho más barato al ganadero que el tratamiento veterinario de un profesional. Sin embargo, en casos de afecciones graves lo normal suele ser recurrir a profesionales, por lo que no existen tratamientos con plantas. En segundo lugar están las plantas referidas como depurativas o coadyuvantes del parto (y un registro de planta anticonceptiva). Estos datos, mostrados en el gráfico 18, son similares a los presentados para Italia en una revisión de las plantas con usos veterinarios (Viegi *et al.*, 2003).

En relación a las familias botánicas empleadas, destaca *Lamiaceae* con 8 especies, seguida de *Apiaceae* y *Poaceae* con 5. Estos datos coinciden en general con los de otros trabajos del ámbito mediterráneo (Pieron *et al.*, *op. cit.*; Viegi *et al.*, *op. cit.*), y al contrastarlos destacamos que *Lamiaceae* y *Apiaceae* son familias ampliamente usadas en etnoveterinaria. Otras como *Poaceae* presentan en nuestro territorio más especies de posible empleo en veterinaria que en otras zonas, mientras que otras familias como *Asteraceae* o *Fabaceae* podrían ofrecer más recursos de los que se aprovechan en este territorio. El caso de *Poaceae* puede ser explicado en base a que 4 de las 5 especies se emplean de forma bastante inespecífica para el tratamiento de ciertas afecciones oculares, de modo que la parte empleada es la espiga de la inflorescencia hueca y puede emplearse cualquier especie.

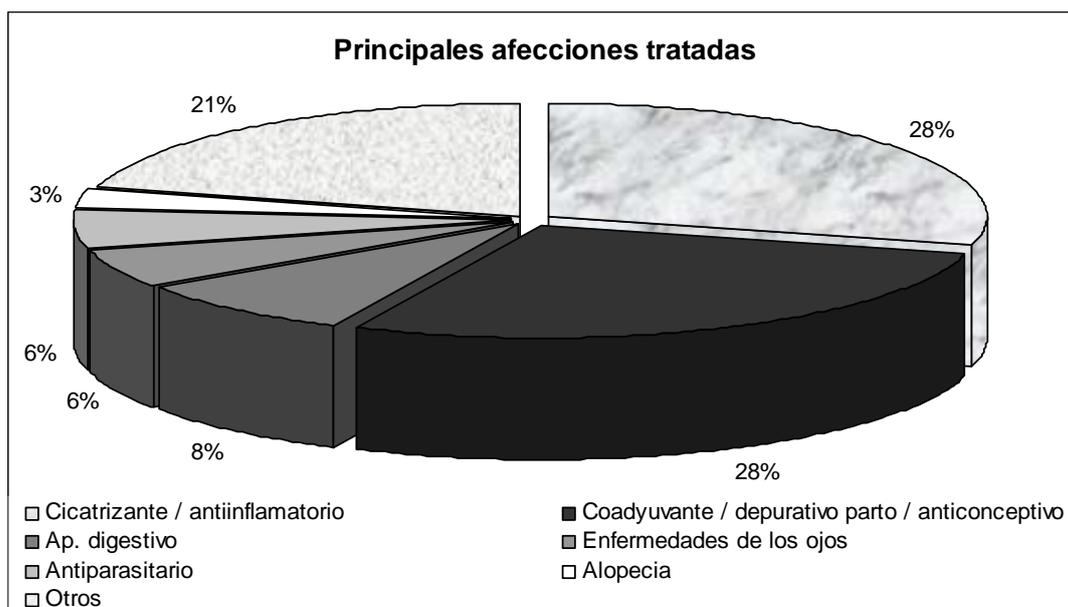


Gráfico 18. Distribución porcentual de los grupos de afecciones veterinarias tratadas con plantas.

Las especies más empleadas y más referidas en veterinaria son *Daphne gnidium*, *Sideritis hirsuta* y *Stipa tenacissima*, con 22, 18 y 14 referencias respectivamente al total de usos veterinarios que tienen.

En cuanto a los remedios veterinarios precisos, los más referidos han sido la aplicación como cicatrizante o antiséptico sobre heridas o magulladuras de los animales de *Sideritis hirsuta* (16 ref.) y *Digitalis obscura* (12 ref.), la propiedad oxitóica del torvizco (*Daphne gnidium*, 12 ref.) de forma “mágica” atando un cordel de su corteza al animal, y del matagallos (*Phlomis purpurea*, 9 ref.) sin ser mágica ya que se ingiere su decocción, o la aplicación de retama machacada (*Retama sphaerocarpa*, 9 ref.) sobre huesos rotos.

B. Plantas usadas en alimentación

Se han incluido tanto las especies que se recolectan del medio natural para su consumo, como aquellas cuyo uso principal y motivo de su cultivo es la alimentación humana, pero que responden también a otros usos diferentes en el territorio, motivo por el cual fueron introducidas en nuestra base de datos. Por tanto, no ha sido objeto de este trabajo realizar un inventario de todas las especies empleadas en la alimentación, quedando excluidos cultivos hortícolas como la lechuga, rábano, calabacín, etc., los frutales, o frutos secos como la avellana o el cacahuete.

Partiendo de esta premisa, un total de 160 especies se emplean en el Poniente Granadino como alimenticias, ya sean consumidas directamente como alimento, golosina o condimento, o bien preparadas como bebidas o empleadas en la fabricación casera de licores.

Son empleadas como comestibles 105 especies, recogidas en la tabla 37. De ellas 45 son autóctonas, principalmente cultivadas, no obstante hay un pequeño grupo de plantas que, aún no siendo naturales de este territorio, pueden recolectarse en zonas cercanas donde sí lo son (*Ceratonía siliqua*, *Chamaerops humilis*). Otras están naturalizadas en nuestra comarca y se recolectan del medio (*Medicago sativa*, *Opuntia maxima*, *Arundo donax*, *Vicia sativa*, *Borago officinalis*, *Helianthus tuberosus*). Pero el mayor grupo corresponde a las 60 de ellas que son autóctonas y recolectadas del medio natural, si bien en algunos casos se necesita de su cultivo por no conocerse sus poblaciones naturales o por ser escasas o de menor calidad que las cultivadas (*Sorbus domestica*, *Vitis vinifera*, *Olea europaea*).

También se han catalogado 32 plantas usadas como golosinas tradicionales (tabla 38) y 32 que se emplean como condimentarias (tabla 39). La separación entre golosina y alimento se ha realizado en función de la apreciación personal de los informantes, que en general señalaban como golosinas aquellas cuyo consumo se realizaba siempre en el lugar de recolección y en fresco, siendo en general partes pequeñas de las plantas y frecuentemente de sabor dulce. Además de las comestibles, 17 plantas sirven para preparar bebidas tradicionales en el territorio, que se toman de forma independiente a los posibles efectos beneficiosos que tenga la planta sobre la salud (tabla 40), y 14 para elaborar licores y bebidas alcohólicas, alguno de ellos con determinados empleos medicinales (tabla 41). La distribución relativa de los usos en función de las especies incluidas en cada categoría queda reflejada en el gráfico 19.

Comestibles		
<i>Allium ampeloprasum</i>	<i>Cynara scolymus</i>	<i>Prunus dulcis</i>
<i>Allium cepa</i>	<i>Chamaerops humilis</i>	<i>Prunus spinosa</i>
<i>Allium roseum</i>	<i>Chondrilla juncea</i>	<i>Quercus coccifera</i>
<i>Allium sativum</i>	<i>Daucus carota</i>	<i>Quercus rotundifolia</i>
<i>Amaranthus retroflexus</i>	<i>Echium creticum</i> ssp. <i>coincyanum</i>	<i>Raphanus sativus</i>
<i>Anchusa azurea</i>	<i>Eriobotrya japonica</i>	<i>Rorippa nasturtium-aquaticum</i>
<i>Anchusa undulata</i> ssp. <i>granatensis</i>	<i>Erodium cicutarium</i>	<i>Rosa canina</i>
<i>Apium graveolens</i>	<i>Eryngium campestre</i>	<i>Rubus ulmifolius</i>
<i>Apium nodiflorum</i>	<i>Ficus carica</i>	<i>Rumex conglomeratus</i>
<i>Arbutus unedo</i>	<i>Foeniculum vulgare</i>	<i>Rumex induratus</i>
<i>Arundo donax</i>	<i>Fragaria vesca</i>	<i>Rumex pulcher</i> ssp. <i>woodsii</i>
<i>Asparagus acutifolius</i>	<i>Helianthus annuus</i>	<i>Scandix australis</i> ssp. <i>australis</i>
<i>Asparagus albus</i>	<i>Helianthus tuberosus</i>	<i>Scandix pecten-veneris</i>
<i>Asparagus officinalis</i>	<i>Hordeum vulgare</i>	<i>Scolymus hispanicus</i>
<i>Berberis vulgaris</i> ssp. <i>australis</i>	<i>Ipomoea batatas</i>	<i>Silene vulgaris</i>
<i>Beta vulgaris</i>	<i>Juglans regia</i>	<i>Silybum marianum</i>
<i>Bifora testiculata</i>	<i>Lactuca serriola</i>	<i>Sinapis alba</i> ssp. <i>mairei</i>
<i>Borago officinalis</i>	<i>Lactuca tenerrima</i>	<i>Solanum melongena</i>
<i>Brassica oleracea</i> var. <i>capitata</i>	<i>Leontodon longirostris</i>	<i>Solanum tuberosum</i>
<i>Cannabis sativa</i>	<i>Lycopersicon esculentum</i>	<i>Sonchus oleraceus</i>
<i>Capparis spinosa</i> var. <i>canescens</i>	<i>Mantisalca salmantica</i>	<i>Sorbus aria</i>
<i>Castanea sativa</i>	<i>Medicago sativa</i>	<i>Sorbus domestica</i>
<i>Celtis australis</i>	<i>Morus alba</i>	<i>Spinacia oleracea</i>
<i>Ceratonia siliqua</i>	<i>Morus nigra</i>	<i>Taraxacum erythrospermum</i>
<i>Cichorium intybus</i>	<i>Olea europaea</i> var. <i>europaea</i>	<i>Taraxacum vulgare</i>
<i>Citrullus lanatus</i>	<i>Onopordum nervosum</i>	<i>Thapsia villosa</i>
<i>Citrus sinensis</i>	<i>Opuntia maxima</i>	<i>Triticum</i>
<i>Crataegus azarolus</i>	<i>Papaver rhoeas</i>	<i>Urtica dioica</i>
<i>Crataegus granatensis</i>	<i>Phaseolus vulgaris</i>	<i>Urtica urens</i>
<i>Crataegus monogyna</i>	<i>Phoenix dactylifera</i>	<i>Vaccaria hispanica</i>
<i>Crepis vesicaria</i> ssp. <i>haenseleri</i>	<i>Pinus pinea</i>	<i>Vicia faba</i>
<i>Cucurbita</i>	<i>Portulaca oleracea</i>	<i>Vicia sativa</i>
<i>Cydonia oblonga</i>	<i>Prunus avium</i>	<i>Vitis vinifera</i>
<i>Cynara cardunculus</i>	<i>Prunus cerasus</i>	<i>Zea mays</i>
<i>Cynara humilis</i>	<i>Prunus domestica</i>	<i>Ziziphus jujuba</i>

Tabla 37. Especies empleadas como comestibles.

Golosinas		
<i>Anchusa azurea</i>	<i>Lonicera etrusca</i>	<i>Scirpoides holoschoenus</i>
<i>Asparagus albus</i>	<i>Lonicera implexa</i>	<i>Scorzonera angustifolia</i>
<i>Borago officinalis</i>	<i>Malva sylvestris</i>	<i>Scorzonera hispanica</i>
<i>Bunium macuca</i>	<i>Prunus dulcis</i>	<i>Scorzonera laciniata</i>
<i>Daucus carota</i>	<i>Quercus rotundifolia</i>	<i>Sedum sediforme</i>
<i>Foeniculum vulgare</i>	<i>Robinia pseudoacacia</i>	<i>Silybum marianum</i>
<i>Fumaria parviflora</i>	<i>Rosa canina</i>	<i>Stipa tenacissima</i>
<i>Gleditsia triacanthos</i>	<i>Rumex induratus</i>	<i>Tragopogon crocifolius</i>
<i>Glycyrrhiza glabra</i>	<i>Salvia microphylla</i>	<i>Tragopogon porrifolius</i>
<i>Lavatera cretica</i>	<i>Scandix australis ssp. australis</i>	<i>Ulmus minor</i>
<i>Linaria latifolia</i>	<i>Scandix pecten-veneris</i>	

Tabla 38. Especies empleadas como golosinas.

Condimentos		
<i>Aloysia citriodora</i>	<i>Foeniculum vulgare</i>	<i>Rosmarinus officinalis</i>
<i>Allium sativum</i>	<i>Laurus nobilis</i>	<i>Salvia lavandulifolia ssp. vellea</i>
<i>Beta vulgaris</i>	<i>Lavandula stoechas</i>	<i>Santolina rosmarinifolia ssp. canescens</i>
<i>Bifora testiculata</i>	<i>Mentha spicata</i>	<i>Satureja obovata</i>
<i>Bupleurum gibraltarium</i>	<i>Ocimum basilicum</i>	<i>Scandix australis ssp. australis</i>
<i>Capsicum frutescens</i>	<i>Origanum vulgare ssp. virens</i>	<i>Thymbra capitata</i>
<i>Cinnamomum zeylanicum</i>	<i>Petroselinum crispum</i>	<i>Thymus longiflorus</i>
<i>Citrus limon</i>	<i>Pimpinella anisum</i>	<i>Thymus mastichina</i>
<i>Citrus sinensis</i>	<i>Piper nigrum</i>	<i>Thymus orospedanus</i>
<i>Crocus sativus</i>	<i>Prunus dulcis</i>	<i>Thymus zygis ssp. gracilis</i>
<i>Cuminum cyminum</i>	<i>Ridolfia segetum</i>	

Tabla 39. Especies empleadas como condimento.

Bebidas		
<i>Acinos alpinus ssp. meridionalis</i>	<i>Foeniculum vulgare</i>	<i>Mentha x piperita</i>
<i>Bidens aurea</i>	<i>Hordeum vulgare</i>	<i>Pimpinella anisum</i>
<i>Camellia sinensis</i>	<i>Jasonia glutinosa</i>	<i>Rumex induratus</i>
<i>Cichorium intybus</i>	<i>Matricaria chamomilla</i>	<i>Salvia lavandulifolia ssp. vellea</i>
<i>Cinnamomum zeylanicum</i>	<i>Melissa officinalis</i>	<i>Salvia microphylla</i>
<i>Coffea arabica</i>	<i>Mentha spicata</i>	

Tabla 40. Especies empleadas en la elaboración de bebidas.

Licores		
<i>Aloysia citriodora</i>	<i>Mentha pulegium</i>	<i>Rubus ulmifolius</i>
<i>Arbutus unedo</i>	<i>Pimpinella anisum</i>	<i>Smilax aspera</i>
<i>Cucumis sativus</i>	<i>Prunus avium</i>	<i>Sorbus domestica</i>
<i>Juglans regia</i>	<i>Prunus cerasus</i>	<i>Thymus mastichina</i>
<i>Matricaria chamomilla</i>	<i>Prunus spinosa</i>	

Tabla 41. Especies empleadas en la elaboración de licores.

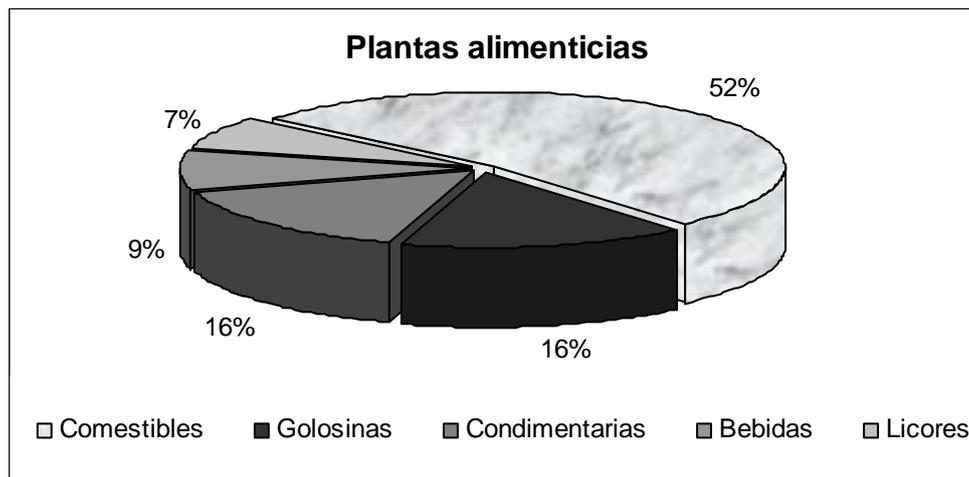


Gráfico 19. Distribución de usos alimenticios por especies incluidas.

Considerando “silvestres” aquellas que se reproducen de forma natural en nuestro territorio, sin la necesidad de ser cultivadas (en el sentido de Tardío *et al.*, 2006) obtenemos el gráfico 20. Actualmente hay una tendencia a analizar las plantas que son recolectadas del medio sin que haya existido un cultivo previo, lo que se ha denominado “Gathered Food Plants” (Rivera *et al.*, 2007; Leonti *et al.*, 2006). En este sentido, el número de especies recolectadas del medio que tienen al menos un uso alimenticio ascienden a 96. A ellas se añaden las especies de hongos comestibles señaladas en el capítulo de etnomicología.

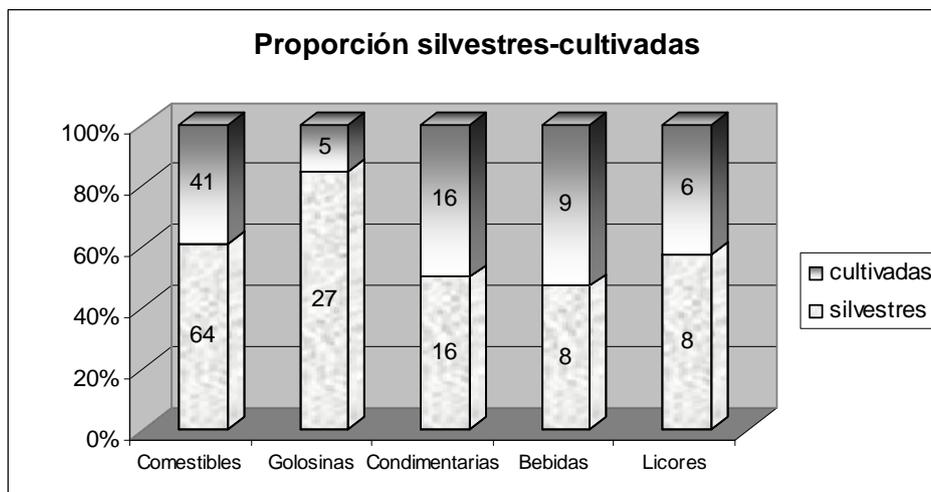


Gráfico 20. Especies cultivadas y silvestres en cada categoría de uso alimenticio.

Al comparar los datos recogidos en nuestro catálogo con las últimas revisiones de especies silvestres alimenticias en el ámbito nacional y mediterráneo (Pardo de Santayana *et al.*, 2007; Rivera *et al.*, 2007; Tardío *et al.*, 2006; Hadjichambis *et al.*, 2007) deducimos que 3 plantas no habían sido referidas previamente en la Península Ibérica: *Thapsia villosa*, *Leontodon longirrostris* y *Amaranthus retroflexus*. Esta última se consume en países como Marruecos o Grecia (Hadjichambis *et al.*, 2007), pero no se conocía para España. De las especies condimentarias, destacamos que no se han encontrado referencias al empleo de *Thymus longiflorus* ni de *Santolina rosmarinifolia* subsp. *canescens*, si bien ésta se emplea como té en otros puntos de Granada. Tampoco estaba documentado el empleo de *Fumaria parviflora*, *Gleditsia triacanthos* y *Lonicera etrusca*, *Linaria latifolia* y *Stipa tenacissima* como golosinas, aunque sí era conocido para otras especies del género *Lonicera*. *Fumaria parviflora* y las especies de *Lonicera* descritas son las especies que localizamos con

los informantes en el campo, pero realmente el empleo parece ser poco específico de una especie concreta y podría hacerse extensivo al género completo.

Relación entre especies medicinales y alimenticias:

Recientemente se están desarrollando investigaciones en distintos centros sobre las plantas usadas en la alimentación y que además aportan un cierto beneficio para la salud. Son las llamadas plantas nutraceuticas.

En este estudio, de las 160 plantas alimenticias un total de 106 son también medicinales (65,6 %). Si fuese posible potenciar el consumo en la alimentación de esas especies en los casos en que se padezcan las afecciones sería posible su tratamiento sin la necesidad de emplear otras formas de preparación y administración. Este valor implica que la población podría ingerir por la dieta un total del 46 % de las plantas medicinales que emplea (106 de 229).

Realmente lo que se ha constatado en este estudio es que de las 106 especies que tienen usos alimenticios y medicinales, la población ingiere 48 de ellas siendo consciente de sus virtudes medicinales (incluidas en la tabla 42), lo que representa un valor del 30 % del total de la flora alimenticia (45,3 % de las plantas alimenticias y medicinales). Esto sin haber contabilizado aquellas plantas alimenticias que para ser usadas como medicinales se preparan de un modo especial y no se ingieren del mismo modo que para su aprovechamiento alimenticio, por ejemplo, el caldo de haber cocido hortalizas (como el caldo de batata, empleado contra los sabañones), ya que su forma de administración es diferente (aplicación de paños, no ingesta directa).

<i>Aloysia citriodora</i>	<i>Crataegus monogyna</i>	<i>Prunus cerasus</i>
<i>Allium ampeloprasum</i>	<i>Cucumis sativus</i>	<i>Prunus domestica</i>
<i>Allium cepa</i>	<i>Cynara scolymus</i>	<i>Prunus dulcis</i>
<i>Allium roseum</i>	<i>Ficus carica</i>	<i>Quercus rotundifolia</i>
<i>Allium sativum</i>	<i>Foeniculum vulgare</i>	<i>Raphanus sativus</i>
<i>Anchusa azurea</i>	<i>Jasonia glutinosa</i>	<i>Ridolfia segetum</i>
<i>Apium graveolens</i>	<i>Juglans regia</i>	<i>Rosa canina</i>
<i>Asparagus acutifolius</i>	<i>Laurus nobilis</i>	<i>Salvia lavandulifolia</i> subsp. <i>vellerea</i>
<i>Asparagus albus</i>	<i>Matricaria chamomilla</i>	<i>Scandix australis</i> subsp. <i>australis</i>
<i>Asparagus officinalis</i>	<i>Medicago sativa</i>	<i>Sorbus domestica</i>
<i>Beta vulgaris</i>	<i>Mentha pulegium</i>	<i>Spinacia oleracea</i>
<i>Bidens aurea</i>	<i>Olea europaea</i> var. <i>europaea</i>	<i>Taraxacum vulgare</i>
<i>Ceratonia siliqua</i>	<i>Opuntia maxima</i>	<i>Thapsia villosa</i>
<i>Cichorium intybus</i>	<i>Petroselinum crispum</i>	<i>Thymus zygis</i> subsp. <i>gracilis</i>
<i>Citrus limon</i>	<i>Pimpinella anisum</i>	<i>Urtica dioica</i>
<i>Citrus sinensis</i>	<i>Prunus avium</i>	<i>Urtica urens</i>

Tabla 42. Especies consideradas nutraceuticas.

C. Empleo culinario / conservante

Son 6 las plantas empleadas de algún modo como culinarias o conservantes. Han servido principalmente para cuajar leche en la elaboración de quesos y requesones artesanales (*Cynara cardunculus*, *Cynara scolymus*, *Ficus carica*, *Ridolfia segetum*, *Silybum marianum*). Hemos incluido también el empleo hoy prácticamente obsoleto de la paja de trigo como conservante general, introduciendo entre la paja desde frutas y hortalizas hasta los tarros de conservas, que fue muy empleado antes de la popularización de las neveras.

Culinario / conservante
<i>Cynara cardunculus</i>
<i>Cynara scolymus</i>
<i>Ficus carica</i>

Culinario / conservante
<i>Ridolfia segetum</i>
<i>Silybum marianum</i>
<i>Triticum sp.</i>

D. Agrícola

Un total de 26 especies del catálogo tienen algún empleo relacionado con las labores agrícolas, salvo la fabricación de aperos que incluimos en la categoría de artesanal. Incluimos en este grupo aquellas plantas que:

- son cultivadas con interés agrícola pero además tienen otros empleos tradicionales: *Asparagus officinalis*, *Crataegus azarolus*, *Olea europaea* var. *europaea*, *Punica granatum*, *Vitis vinifera*.
- sirven como patrón de injerto de otras especies: *Crataegus monogyna*, *Olea europaea* var. *sylvestris*, *Prunus avium*.
- se emplearon como cordel en trabajos agrícolas: *Convolvulus althaeoides*, *Convolvulus arvensis*, *Cyperus longus*, *Stipa tenacissima*, o sirven de sustento para cultivos lianoides: *Arundo donax*.
- se usan como herbicida o insecticida: *Equisetum ramosissimum*, *Equisetum telmateia*, *Eucalyptus camaldulensis*, *Urtica dioica*, *Urtica urens*, *Nerium oleander*, *Nicotiana tabacum*, *Ocimum basilicum*, *Taxus baccata*, *Vitis vinifera*; o tienen aplicación en el control biológico de plagas: *Dittrichia viscosa*.
- se emplean como abono: *Equisetum ramosissimum*, *Equisetum telmateia*, *Urtica dioica*, *Urtica urens*.
- sirven para realizar setos en las fincas: *Lycium europaeum*, *Opuntia maxima*, *Punica granatum*.
- sirven para adaptar el calendario agrícola al año meteorológico en curso (*Asphodelus albus*).

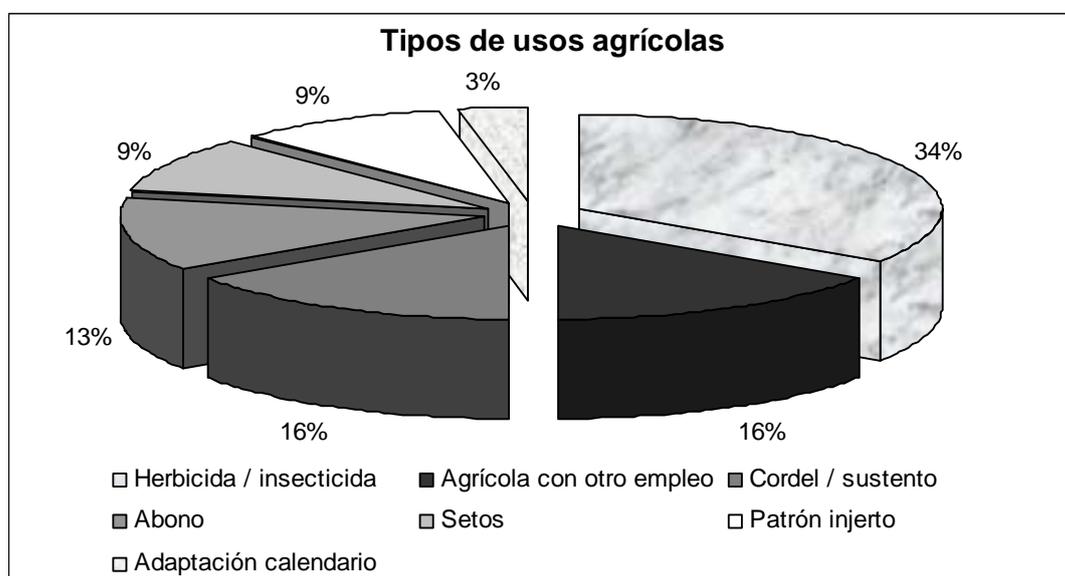


Gráfico 21. Distribución de especies por tipos de usos agrícolas.

E. Aromático

8 especies se emplean para aromatizar el ambiente, como ambientador para el coche o la vivienda (*Aloysia citriodora*, *Rosmarinus officinalis*, *Lavandula stoechas*, *Lavandula latifolia*,

Lavandula lanata, *Phlomis lychnitis*, *Chenopodium botrys*) o incluso en el pasado para elaborar inciensos parroquiales (*Artemisia absinthium*).

F. Artesanal

Las 44 especies siguientes se emplean o emplearon en la elaboración artesanal de objetos y enseres.

Artesanal
<i>Acer granatense</i>
<i>Arundo donax</i>
<i>Asphodelus albus</i>
<i>Avenula bromoides</i>
<i>Castanea sativa</i>
<i>Celtis australis</i>
<i>Cytisus scoparius</i> subsp. <i>reverchonii</i>
<i>Chamaerops humilis</i>
<i>Fraxinus angustifolia</i>
<i>Genista cinerea</i>
<i>Hordeum vulgare</i>
<i>Juglans regia</i>
<i>Juniperus oxycedrus</i> subsp. <i>oxycedrus</i>
<i>Juniperus phoenicea</i> subsp. <i>phoenicea</i>
<i>Lonicera implexa</i>
<i>Mantisalca salmantica</i>
<i>Olea europaea</i> var. <i>europaea</i>
<i>Phlomis purpurea</i>
<i>Phragmites australis</i>
<i>Pinus halepensis</i>
<i>Pistacia terebinthus</i>
<i>Prunus avium</i>
<i>Prunus cerasus</i>

Artesanal
<i>Prunus domestica</i>
<i>Prunus dulcis</i>
<i>Prunus mahaleb</i>
<i>Quercus faginea</i>
<i>Quercus pyrenaica</i>
<i>Quercus rotundifolia</i>
<i>Retama sphaerocarpa</i>
<i>Rhamnus lycioides</i> subsp. <i>velutinus</i>
<i>Rhamnus saxatilis</i>
<i>Robinia pseudoacacia</i>
<i>Salix alba</i>
<i>Salix purpurea</i>
<i>Scirpoides holoschoenus</i>
<i>Secale cereale</i>
<i>Sorbus domestica</i>
<i>Stipa tenacissima</i>
<i>Taxus baccata</i>
<i>Triticum</i>
<i>Typha angustifolia</i>
<i>Typha dominguensis</i>
<i>Typha latifolia</i>

Como alguna de ellas puede emplearse para la fabricación artesanal de diferentes útiles, diferenciamos los empleos artesanales de las plantas en:

- Cestería: *Salix purpurea*, *Salix alba*, *Retama sphaerocarpa*, *Stipa tenacissima*, *Avenula bromoides*, *Genista cinerea*, *Olea europaea* var. *europaea*, *Arundo donax*.
- Escobas: *Mantisalca salmantica*, *Chamaerops humilis*, *Retama sphaerocarpa*, *Scirpoides holoschoenus*, *Stipa tenacissima*, *Olea europaea* var. *europaea*.
- Sombreros y otros objetos: *Secale cereale*, *Hordeum vulgare*, *Triticum* sp.
- Aperos de labranza: *Fraxinus angustifolia*, *Sorbus domestica*, *Quercus rotundifolia*, *Castanea sativa*, *Celtis australis*, *Taxus baccata*, *Juniperus phoenicea*, *Juniperus oxycedrus*, *Prunus domestica*, *Juglans regia*, *Prunus dulcis*.
- Útiles ganaderos: *Phlomis purpurea*, *Rhamnus lycioides*, *Rhamnus saxatilis*, *Taxus baccata*, *Prunus mahaleb*, *Celtis australis*.
- Muebles: *Pinus halepensis*, *Pistacia terebinthus*, *Acer granatense*, *Quercus rotundifolia*, *Quercus faginea*, *Castanea sativa*, *Celtis australis*, *Prunus cerasus*, *Prunus avium*, *Arundo donax*, *Phragmites australis*.

- **Bastones:** *Olea europaea* var. *europaea*, *Juniperus phoenicea*, *Celtis australis*, *Asphodelus albus*, *Arundo donax*.
- **Otros:** *Olea europaea* var. *europaea*, *Phlomis purpurea*, *Pistacia terebinthus*, *Juniperus oxycedrus*, *Robinia pseudoacacia*, *Lonicera implexa*, *Cytisus scoparius* subsp. *reverchonii*, *Typha dominguensis*, *Typha latifolia*, *Typha angustifolia*, *Arundo donax*, *Phragmites australis*, *Stipa tenacissima*, *Genista cinerea*, *Quercus pyrenaica*, *Olea europaea* var. *europaea*.



Figura 9. Diferentes empleos artesanales de algunas plantas. 1: Figuras de burros artesanales de esparto (*Stipa tenacissima*). 2: Garrafas forradas de esparto. 3: Sandalia de esparto encontrada en una cueva por un informante, de bastante antigüedad. 4: Cesta de pleita de esparto y garrafa trenzada. 5: Diferentes tipos de trenzados del esparto y pleita. 6: Alfombra y cesta de esparto. 7: Esboba de tocón de rama (*Mantisalca salmantica*). 8: Cesta de mimbre (*Salix sp.*). 9: Cesta de caña (*Arundo donax*).

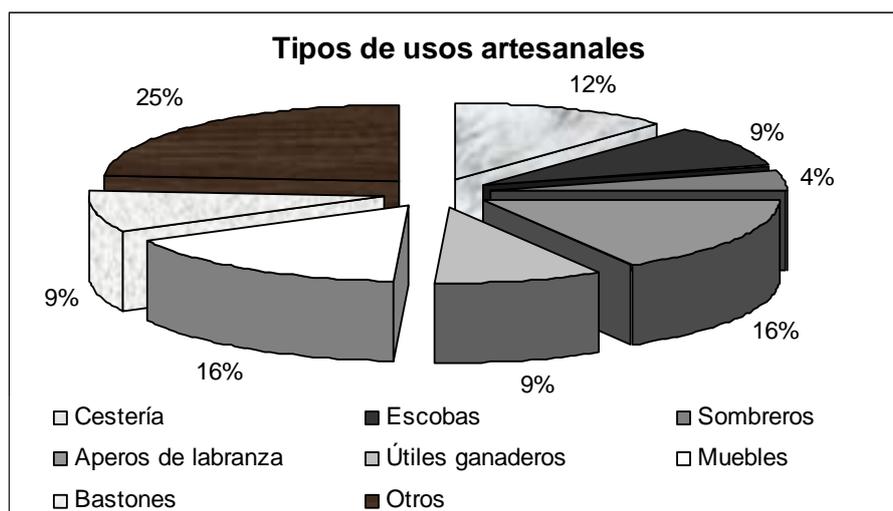


Gráfico 22. Distribución de especies por tipos de usos artesanales.

G. Barrillero y saponífero

Sólo una especie, *Verbascum thapsus* tiene aplicación popular como barrillero, para elaborar jabón. Sin embargo varias otras plantas se han empleado para fregar utensilios de cocina, sin que se haya discriminado claramente por los informantes el por qué de este empleo, es decir, si son plantas que desprendan ciertas sustancias jabonosas, o si se emplean simplemente como estropajo.

H. Caza y pesca

Un total de 10 especies han sido empleadas tradicionalmente para cazar o pescar, constituyendo en casi todos los casos usos obsoletos, principalmente por la prohibición actual de emplear estos métodos. Para cazar, destacan las plantas de la familia *Asteraceae*, con cuyo látex blanco y pegajoso se elaboró la "liria" o "aonje", muy popular para la caza de pequeños pájaros. Las plantas empleadas para pescar son neurotóxicas para los peces, provocándoles una parálisis nerviosa y facilitando notablemente su captura, que en muchos casos era a mano. Esta práctica de pesca "embelesando" las aguas es tan antigua y seguramente tan dañina, que ya en el s. XVIII estaba prohibida (Quer en Font Quer, 1961).

Caza	Pesca
<i>Asphodelus albus</i>	<i>Daphne gnidium</i>
<i>Centaurea pullata</i>	<i>Digitalis obscura</i>
<i>Tragopogon crocifolius</i>	<i>Plumbago europaea</i>
<i>Cichorium intybus</i>	
<i>Andryala ragusina</i>	
<i>Lactuca serriola</i>	
<i>Thapsia villosa</i>	

I. Combustible

32 especies se emplean como combustibles en la zona estudiada. De ellas, 26 son empleadas como combustible genérico (madera o leña, ya sea de forma general o en casos esporádicos como los fuegos de los pastores en las sierras) y 6 como mecha, para encender fuegos.

Combustible
<i>Acer granatense</i>
<i>Adenocarpus decorticans</i>
<i>Ailanthus altissima</i>
<i>Asphodelus albus</i>
<i>Cistus clusii</i>
<i>Cistus laurifolius</i>
<i>Cytisus scoparius</i> subsp. <i>reverchonii</i>
<i>Genista umbellata</i>
<i>Juniperus oxycedrus</i> subsp. <i>oxycedrus</i>
<i>Juniperus phoenicea</i> subsp. <i>phoenicea</i>
<i>Olea europaea</i> var. <i>europaea</i>
<i>Ononis aragonensis</i>
<i>Ononis speciosa</i>
<i>Pinus halepensis</i>

Combustible
<i>Pinus nigra</i>
<i>Pinus pinaster</i>
<i>Pistacia terebinthus</i>
<i>Prunus dulcis</i>
<i>Quercus coccifera</i>
<i>Quercus faginea</i>
<i>Quercus pyrenaica</i>
<i>Quercus rotundifolia</i>
<i>Quercus suber</i>
<i>Retama sphaerocarpa</i>
<i>Rosmarinus officinalis</i>
<i>Ulex parviflorus</i>

Mecha
<i>Brachypodium retusum</i>
<i>Helichrysum italicum</i> subsp. <i>serotinum</i>
<i>Helichrysum stoechas</i>

Mecha
<i>Ptilostemon hispanicus</i>
<i>Santolina chamaecyparissus</i> subsp. <i>squarrosa</i>
<i>Santolina rosmarinifolia</i> subsp. <i>canescens</i>

J. Construcción

De las especies del catálogo, 25 se emplean o emplearon en la construcción tradicional de la comarca, si bien muchos de estos recursos han dejado de emplearse siendo sustituidos por nuevos materiales.

Destacan las empleadas para elaborar las vigas de las casas y cortijos, que deben tener una madera resistente a la vez que un fuste con buena forma, recto y sin nudos. La preferida según las opiniones de los informantes ha sido siempre la de castaño, considerado el más “noble” de los árboles. Sin embargo su escasez en esta zona y su elevado precio hacen que las vigas de castaño sólo estén presentes en los edificios más notorios de los municipios, y frecuentemente procedían de otras zonas como las alpujarras granadinas. Antaño eran frecuentes las vigas de quejigo, otro árbol elegido por su porte y dureza, pero cuya escasez ha motivado el cese de su empleo. Puntualmente en los cortijos de S^a Tejada se han empleado vigas de melojo, que junto al quejigo han sido eran mejores opciones disponibles aparte del castaño. En los cortijos rurales se han empleado sobre todo el pino y el chopo, debido a su buena forma y abundancia, aunque menos preferidos por su menor dureza. El olivo y la encina también se han utilizado con frecuencia, tanto por la afamada fortaleza y resistencia de su madera como por la disponibilidad del recurso. El olivo especialmente en cortijos pequeños que no requerían vigas muy largas. También el olmo, pero en menor medida.

Otro grupo interesante son las plantas que servían para realizar dinteles y marcos de las puertas y ventanas, prefiriéndose las maderas más resistentes como sabinas o enebros. El almencino o alméz y el fresno parecen haber sido bastante empleados. Otros son el moral y morera, los sauces y el mostajo.

Por último, entraban a formar parte de las construcciones tradicionales las plantas que servían para completar los techos, bien para realizar travesaños entre las vigas para sujetar las tejas (*Arundo donax*, *Genista cinerea*, varetas de olivo, incluso juncos) o para elaborar los muros internos de las viviendas (caña, juncos) y el esparto, con cuya cuerda se ataban estos travesaños a las vigas y se cosía cuidadosamente todo lo que a posteriori iba a ser encalado.



Figura 10. Plantas empleadas en construcción. 1. Vigas de chopo (*Populus sp.*) y cañas (*Arundo donax*) formando la techumbre y sujetando las tejas. 2. Cuerda trenzada de esparto (*Stipa tenacissima*) atando las vigas de una casa ruïnosa. 3 y 4. Restos de muros de cañizo y cal, con sogas de esparto.

Construcción
<i>Arundo donax</i>
<i>Castanea sativa</i>
<i>Celtis australis</i>
<i>Eucalyptus camaldulensis</i>
<i>Festuca scariosa</i>
<i>Fraxinus angustifolia</i>
<i>Genista cinerea</i>
<i>Morus alba</i>
<i>Morus nigra</i>
<i>Olea europaea var. europaea</i>
<i>Pinus halepensis</i>
<i>Pinus nigra</i>
<i>Pinus pinaster</i>
<i>Pinus pinea</i>

Construcción
<i>Populus alba</i>
<i>Populus nigra</i>
<i>Quercus faginea</i>
<i>Quercus pyrenaica</i>
<i>Quercus rotundifolia</i>
<i>Salix alba</i>
<i>Salix atrocinerea</i>
<i>Scirpoides holoschoenus</i>
<i>Sorbus aria</i>
<i>Stipa tenacissima</i>
<i>Ulmus minor</i>

K. Cosmético

Las siguientes 27 especies de nuestro catálogo etnobotánico tienen alguna aplicación cosmética en el territorio.

Cosméticos
<i>Alkanna tinctoria</i>
<i>Aloe vera</i>

Cosméticos
<i>Citrus limon</i>
<i>Citrus sinensis</i>

Cosméticos
<i>Cucumis sativus</i>
<i>Cupressus sempervirens</i>
<i>Cydonia oblonga</i>
<i>Eugenia caryophyllata</i>
<i>Juglans regia</i>
<i>Matricaria chamomilla</i>
<i>Ocimum basilicum</i>
<i>Olea europaea</i> var. <i>europaea</i>
<i>Origanum vulgare</i> subsp. <i>virens</i>
<i>Petroselinum crispum</i>
<i>Plantago afra</i>
<i>Plantago coronopus</i>

Cosméticos
<i>Plantago lagopus</i>
<i>Plantago lanceolata</i>
<i>Prunus dulcis</i>
<i>Punica granatum</i>
<i>Rosmarinus officinalis</i>
<i>Thymus mastichina</i>
<i>Thymus zygis</i> subsp. <i>gracilis</i>
<i>Triticum</i>
<i>Urginea maritima</i>
<i>Vitis vinifera</i>
<i>Zea mays</i>

La mayoría de ellas han servido como cosméticos capilares actualmente en desuso, principalmente para elaborar brillantina y laca. Como brillantina, se freían diversas hierbas en aceite de oliva, que se aplicaba posteriormente en el cuero cabelludo. Como laca se emplearon especialmente distintas especies de *Plantago*, cuyas semillas se cocían en agua para extraer el mucílago y formar una especie de gelatina que, aplicada en el cabello, permite su fijación.

Como cosméticos de la piel destaca el aceite de oliva, aplicado en numerosas ocasiones sólo o mezclado con otras plantas. Además se han registrado tres plantas tintóreas usadas para teñir el cabello y dos empleadas para la higiene dental (gráfico 23). Más recursos cosméticos de procedencia no vegetal pueden verse en el Anexo III de etnomedicina.

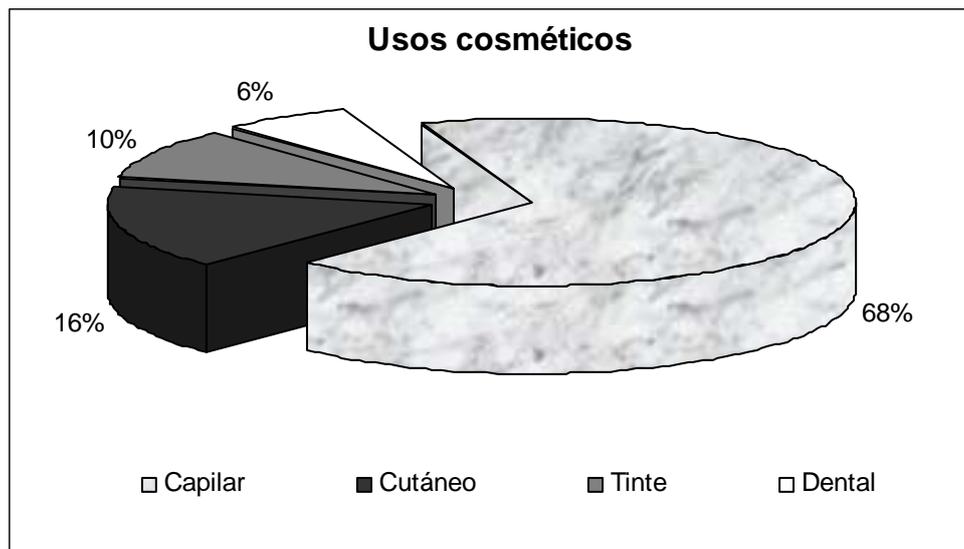


Gráfico 23. Distribución de especies por tipos de usos cosméticos.

- Cosmética capilar: *Citrus limon*, *Citrus sinensis*, *Cupressus sempervirens*, *Cydonia oblonga*, *Eugenia caryophyllata*, *Ocimum basilicum*, *Matricaria chamomilla*, *Olea europaea* var. *europaea*, *Petroselinum crispum*, *Plantago afra*, *Plantago coronopus*, *Plantago lagopus*, *Plantago lanceolata*, *Prunus dulcis*, *Rosmarinus officinalis*, *Thymus mastichina*, *Thymus zygis* subsp. *gracilis*, *Triticum* sp., *Urginea maritima*, *Vitis vinifera*, *Zea mays*
- Cosmética cutánea: *Alkanna tinctoria*, *Aloe vera*, *Citrus limon*, *Cucumis sativus*, *Olea europaea* var. *europaea*,
- Tinte capilar: *Juglans regia*, *Matricaria chamomilla*, *Punica granatum*
- Aplicaciones bucales: *Juglans regia*, *Origanum vulgare* subsp. *virens*, *Rosmarinus officinalis*.

L. Doméstico

Se emplean para diferentes usos domésticos en nuestro territorio 21 especies. Es una categoría heterogénea en donde se incluyen principalmente las especies empleadas para fregar utensilios (*Ballota hirsuta*, *Cistus albidus*, *Helichrysum italicum* subsp. *serotinum*, *Helichrysum stoechas*, *Marrubium vulgare*, *Mentha suaveolens*, *Parietaria judaica*, *Teucrium lusitanicum*, y sobre todo *Phlomis purpurea*). También se emplean como estropajo o incluso como esponja corporal de baño los frutos desecados de *Luffa cilíndrica*, por lo cual no es raro su cultivo en este territorio.

Destacamos entre ellos algún uso curioso, como el de *Plectranthus ciliatus*, que añadiéndolo a la mezcla de cemento a la hora de tapar los agujeros de las ratas en los muros se pretende evitar que lo abran de nuevo. Algunas especies como *Ulex parviflorus* se han empleado en las matanzas para quemar los pelos a los cerdos.

Doméstico
<i>Ballota hirsuta</i>
<i>Calendula officinalis</i>
<i>Cistus albidus</i>
<i>Citrus limon</i>
<i>Helichrysum italicum</i> subsp. <i>serotinum</i>
<i>Helichrysum stoechas</i>
<i>Luffa cylindrica</i>
<i>Marrubium vulgare</i>
<i>Mentha suaveolens</i>
<i>Olea europaea</i> var. <i>europaea</i>

Doméstico
<i>Oryza sativa</i>
<i>Parietaria judaica</i>
<i>Phlomis purpurea</i>
<i>Pinus halepensis</i>
<i>Plectranthus ciliatus</i>
<i>Teucrium lusitanicum</i>
<i>Triticum</i>
<i>Ulex parviflorus</i>
<i>Zea mays</i>

M. Etnoecología / bioindicador

Incluimos en esta categoría las 15 plantas de las que se han aportado datos significativos sobre su ecología o que se emplean como indicadoras de alguna cualidad ambiental del entorno en general, gracias a las cuales los informantes observan e interpretan aspectos como la características o calidad del suelo, abundancia de agua o las relaciones ecológicas existentes entre los hongos y las plantas.

Por ejemplo, la presencia de 7 especies aporta a los informantes datos sobre la calidad y cantidad de agua en el sustrato (*Rubus ulmifolius*, *Dittrichia viscosa*, *Helleborus foetidus*, *Pteridium aquilinum*, *Adiantum capillus-veneris*). En otras ocasiones la presencia de las plantas es útil para localizar algún otro recurso aprovechable, como setas comestibles (*Thapsia villosa*, *Ferula communis*, *Eryngium campestre* y dos especies de *Populus*) o espárragos trigueros (*Asparagus acutifolius*) en los olivares, en función de la variedad de olivo cultivada. *Trifolium stellatum* y *Poa bulbosa* se han incluido en base a su empleo como indicador de la calidad de los pastos invernales de la sierra.

Por último, se han incluido en esta categoría las plantas de las que se aportó información subjetiva en relación a su fenología, como la época en la que es mejor sembrar las habas (*Vicia faba*) para evitar que aparezca su parásito *Orobanche crenata*, o la denotación simbólica que tiene la ecología de *Cardaria draba*, asociada a lugares donde yacían animales muertos.

Etnoecología / bioindicador
<i>Adiantum capillus-veneris</i>
<i>Asparagus acutifolius</i>
<i>Cardaria draba</i>
<i>Dittrichia viscosa</i>

Etnoecología / bioindicador
<i>Eryngium campestre</i>
<i>Ferula communis</i>
<i>Helleborus foetidus</i>
<i>Poa bulbosa</i>

Etnoecología / bioindicador
<i>Populus alba</i>
<i>Populus nigra</i>
<i>Pteridium aquilinum</i>
<i>Rubus ulmifolius</i>

Etnoecología / bioindicador
<i>Thapsia villosa</i>
<i>Trifolium stellatum</i>
<i>Vicia faba</i>

N. Etnometeorología

Incluimos aquí las plantas que han servido a la población local para la comprensión o la predicción del clima, en función de su desarrollo, floración, fructificación, etc.

Etnometeorología
<i>Arundo donax</i>
<i>Asphodelus albus</i>
<i>Crataegus monogyna</i>
<i>Festuca scariosa</i>
<i>Ononis natrix</i>

Etnometeorología
<i>Quercus faginea</i>
<i>Retama sphaerocarpa</i>
<i>Stipa tenacissima</i>
<i>Urginea maritima</i>

La observación continuada de la floración de *Crataegus monogyna* o *Arundo donax* y la fructificación de *Retama sphaerocarpa* o *Urginea maritima* sirven a los informantes para aproximarse a la climatología venidera, en función de su abundancia. Nos ha parecido muy curiosa la observación de las agallas del quejigo (*Quercus faginea*) para predecir el clima venidero en función del estado de desarrollo del animal que se desarrolla en su interior, ya sea larva, gusano o mosca, aunque el saber popular no acabe de comprender hasta que punto pueden ser fases de un mismo ciclo biológico (generalmente del género *Cynips*).

En otros casos se observan las plantas que busca el ganado para comer. Por ejemplo, ciertos ganaderos o pastores interpretan que si come algunas como *Festuca scariosa* u *Ononis natrix* abundantemente, plantas que en general no gustan demasiado al ganado, significa un cambio brusco del tiempo con elevada posibilidad de lluvias, ya que el instinto del animal le avisa de que va a tener que dejar de comer brevemente y no puede ser muy selectivo con el pasto.

Debemos señalar que la etnometeorología es una rama de las etnociencias bastante desarrollada en este territorio, aunque generalmente de forma distanciada de las plantas. Por ejemplo está relativamente extendido el clásico método de las “cabañuelas”, consistente en la observación e interpretación de la nubosidad, viento, luminosidad y otros parámetros en una época concreta del año (al principio del mes de agosto), para extrapolar los resultados a la meteorología del año venidero. Otra cosa que algunos observan es el comportamiento de animales, ganado, pájaros e incluso insectos, como cuando se ve un pájaro bañarse en un charco o se posarse mucho tiempo sobre el mismo olivo (u otro árbol en el que no tenga nido), que se interpreta como previsión de lluvia. Otros signos curiosos referidos son, el hecho de que le pique una mosca borriquera a un burro que está labrando, o ciertas observaciones en los avisperos sobre tierra conocidos como “tabarreras terrizas”.

Como curiosidad, también se empleó como método de predicción climática popular observar el viento en la mágica mañana del día de San Juan, al amanecer, para lo cual generalmente se encendía una hoguera. En Arenas del Rey afirman que si el viento es “competeño” (del sur) será un año muy lluvioso, si es “lojeño” (del oeste) será un año seco y si es “jayero” (del este) será un año normal en cuanto a precipitaciones.

O. Extracción de esencias

La destilación de plantas aromáticas para obtener el aceite esencial constituye una actividad que se abandonó en los municipios de nuestro territorio hace aproximadamente 20 años, pero que aún queda vivo en la memoria de muchos encuestados, particularmente en los núcleos pequeños de las S^{as} de Tejeda y Almirajara donde muchas personas trabajaron de recolectores. Hasta hace poco se ha seguido recolectando comercialmente el tomillo (*Thymus zygis* subsp. *gracilis*) en los municipios colindantes de Padul y Albuñuelas.

Puntualmente hemos localizado personas que han seguido con esta actividad de forma personal y sin perseguir ánimo de lucro, algunas de las cuales construyeron sus propios alambiques y recolectan planta algunos años para destilarla. Uno de los datos que denotan esta tradición, especialmente en la mencionada falda de las Sierras Tejeda y Almirajara, es que la población recuerda varios empleos medicinales de los aceites esenciales y que muchos de ellos emplean quemadores de esencias en sus hogares, esencias que hoy en día les facilita algún vecino con alambique o que adquieren en el mercado.

Ha sido también importante en este territorio la extracción de resina de *Pinus pinaster*, lo que motivo en su tiempo la reforestación de amplias extensiones con esta especie, con fincas como La Resinera, dando lugar al actual paisaje vegetal. También constituye una actividad abandonada actualmente.

Las plantas que han sido recolectadas comercialmente para la extracción de su aceite esencial, resina, o puntualmente para la venta de planta seca son:

Esencias
<i>Lavandula lanata</i>
<i>Lavandula stoechas</i> subsp. <i>stoechas</i>
<i>Pinus pinaster</i>
<i>Rosmarinus officinalis</i>

Esencias
<i>Salvia lavandulifolia</i> subsp. <i>vellerea</i>
<i>Thymus mastichina</i> subsp. <i>mastichina</i>
<i>Thymus zygis</i> subsp. <i>gracilis</i>

P. Forrajero

Un total de 97 plantas se recolectan del medio o se cultivan para la alimentación animal, especialmente de aves de corral y de canto, perdices y conejos.

Forrajeras
<i>Acer granatense</i>
<i>Aegilops geniculata</i>
<i>Amaranthus retroflexus</i>
<i>Anacyclus clavatus</i>
<i>Anchusa azurea</i>
<i>Anthyllis tejedensis</i>
<i>Apium nodiflorum</i>
<i>Asphodelus albus</i>
<i>Avena barbata</i> subsp. <i>barbata</i>
<i>Avena sativa</i>
<i>Avenula bromoides</i>
<i>Berberis vulgaris</i> subsp. <i>australis</i>
<i>Beta vulgaris</i>
<i>Bituminaria bituminosa</i>

Forrajeras
<i>Borago officinalis</i>
<i>Brachypodium retusum</i>
<i>Bromus diandrus</i>
<i>Cannabis sativa</i>
<i>Capsella bursa-pastoris</i>
<i>Carduus platypus</i> subsp. <i>granatensis</i>
<i>Cerastium gibraltarium</i>
<i>Cicer arietinum</i>
<i>Cichorium intybus</i>
<i>Cirsium pyrenaicum</i>
<i>Cistus clusii</i>
<i>Convolvulus althaeoides</i>
<i>Convolvulus arvensis</i>
<i>Crataegus monogyna</i>

Forrajeras
<i>Crepis vesicaria</i> subsp. <i>haenseleri</i>
<i>Cucurbita</i>
<i>Cynara cardunculus</i>
<i>Chamaemelum nobile</i>
<i>Echinochloa crus-galli</i>
<i>Elymus elongatus</i>
<i>Equisetum ramosissimum</i>
<i>Equisetum telmateia</i>
<i>Erodium cicutarium</i>
<i>Eruca vesicaria</i>
<i>Foeniculum vulgare</i>
<i>Fraxinus angustifolia</i>
<i>Fumaria parvijflora</i>
<i>Fumaria rupestris</i>
<i>Hordeum leporinum</i>
<i>Hordeum vulgare</i>
<i>Lactuca serriola</i>
<i>Lagurus ovatus</i>
<i>Lamarckia aurea</i>
<i>Medicago sativa</i>
<i>Olea europaea</i> var. <i>europaea</i>
<i>Olea europaea</i> var. <i>sylvestris</i>
<i>Onopordum nervosum</i>
<i>Opuntia maxima</i>
<i>Orobanche crenata</i>
<i>Papaver rhoeas</i>
<i>Phalaris aquatica</i>
<i>Phalaris canariensis</i>
<i>Phaseolus vulgaris</i>
<i>Phlomis lychnitis</i>
<i>Phlomis purpurea</i>
<i>Piper nigrum</i>
<i>Pistacia lentiscus</i>
<i>Pistacia terebinthus</i>
<i>Plantago albicans</i>

Forrajeras
<i>Plantago coronopus</i>
<i>Populus alba</i>
<i>Populus nigra</i>
<i>Portulaca oleracea</i>
<i>Prunus dulcis</i>
<i>Pteridium aquilinum</i>
<i>Quercus coccifera</i>
<i>Quercus faginea</i>
<i>Quercus pyrenaica</i>
<i>Quercus rotundifolia</i>
<i>Quercus suber</i>
<i>Raphanus sativus</i>
<i>Rorippa nasturtium-aquaticum</i>
<i>Rubia peregrina</i>
<i>Rumex induratus</i>
<i>Salix alba</i>
<i>Salix atrocinerea</i>
<i>Salix purpurea</i>
<i>Secale cereale</i>
<i>Silybum marianum</i>
<i>Sinapis alba</i> subsp. <i>mairei</i>
<i>Sisymbrium irio</i>
<i>Sonchus maritimus</i> subsp. <i>aquatilis</i>
<i>Sonchus oleraceus</i>
<i>Taraxacum vulgare</i>
<i>Triticum</i>
<i>Ulmus minor</i>
<i>Urtica dioica</i>
<i>Urtica urens</i>
<i>Vicia ervilia</i>
<i>Vicia faba</i>
<i>Vicia lutea</i>
<i>Vicia peregrina</i>
<i>Vicia sativa</i>

Algunas de estas especies se emplearon en el pasado para controlar y preservar la salud de los animales y a tenor de la información obtenida, había personas que curaban a los animales más preciados (sobre todo las perdices de reclamo o las gallinas especialmente ponedoras) alimentándolas con distintas hierbas. Actualmente esta información se ha perdido, y tan sólo recuerdan que se daba esta curiosidad. Un ejemplo de esto, que aún perdura en la memoria de los informantes, es el empleo de las ortigas en el pienso para favorecer que los pavos y gallinas pongan más huevos. Otras plantas que se emplean en este sentido son los berros, las amapolas y los granos de pimienta.

Hay plantas que sólo eran recolectadas en época de escasez (como las podas de encinas, coscojas o alcornoques o los helechos -*Pteridium aquilinum*-) mientras que otras son más valoradas y su recolección es por tanto más frecuente (berros, cerrajas, amapolas, ortigas, calabazas, etc.).

Debemos separar también por un lado aquellas que proceden de cultivos (17 especies), ya sean específicos para el forraje (alfalfa, alpiste, yeros, calabazas marraneras, etc.) o de las que se aprovechan ciertas partes tras obtener otros recursos (pajas de trigo, garbanzos, judías, etc.) y por

otro las especies recolectadas del medio sólo como forrajeras (80 de ellas, 82,5 %), como las semillas de diferentes especies de cardos, las gramíneas conocidas como vallico, etc.

Las más empleadas, con más de 5 referencias, son *Sonchus oleraceus*, *Papaver rhoeas*, *Rorippa nasturtium-aquaticum*, *Urtica dioica* y *Sinapis alba* subsp. *mairei*.

Q. Pasto

Continuando con las plantas empleadas en alimentación animal, señalamos aquellas que son apreciadas por la población local en base a su potencial pascícola. Aunque alguna de ellas pueda parecer más una planta forrajera que pascícola, hemos incluido en esta categoría aquellas que se consideran una parte importante del sustento de los animales de ganadería, un aporte extraordinario en situaciones de escasez de buenos pastos o plantas que los ganaderos consideran importantes para su ganado, pero sin que exista recolección de las mismas.

Ascienden a 32 especies, si bien hemos de reconocer que nuestro trabajo no se ha centrado en este aspecto de la etnobotánica, por lo que suponemos que en general habrá en la comarca muchas más especies pascícolas de las aquí descritas.

Pascícolas
<i>Adenocarpus decorticans</i>
<i>Ajuga iva</i>
<i>Artemisia campestris</i> subsp. <i>glutinosa</i>
<i>Brachypodium retusum</i>
<i>Cistus albidus</i>
<i>Crambe filiformis</i>
<i>Elymus elongatus</i>
<i>Euphorbia peplus</i>
<i>Festuca scariosa</i>
<i>Galium tricorntum</i>
<i>Genista cinerea</i>
<i>Hedera helix</i>
<i>Helianthemum hirtum</i>
<i>Helichrysum italicum</i> subsp. <i>serotinum</i>
<i>Helichrysum stoechas</i>
<i>Lagurus ovatus</i>

Pascícolas
<i>Lamarckia aurea</i>
<i>Marrubium vulgare</i>
<i>Ononis aragonensis</i>
<i>Ononis natrrix</i>
<i>Ononis speciosa</i>
<i>Parentucellia latifolia</i>
<i>Paronychia argentea</i>
<i>Poa bulbosa</i>
<i>Salvia lavandulifolia</i> subsp. <i>vellerea</i>
<i>Stipa lagascae</i>
<i>Thapsia villosa</i>
<i>Thymus mastichina</i>
<i>Thymus orospedanus</i>
<i>Thymus zygis</i> subsp. <i>gracilis</i>
<i>Trifolium repens</i>
<i>Trifolium stellatum</i>

En total son 129 las especies empleadas en la alimentación animal en el Poniente Granadino ya sean forrajeras o pascícolas. Supone un número relativamente elevado, intermedio a los resultados presentados, por ejemplo, para los parques naturales andaluces del Cabo de Gata-Níjar (42 especies; Martínez Lirola *et al.*, 1997) o Cazorla, Segura y las Villas (183 especies; Fernández Ocaña, 2000) y más próximos a los de algunos trabajos catalanes como los del Montseny, con 147 especies o la región del Pallars, con 132 (Bonet & Vallés, 2006).

R. Insecticida / insectífugo

Tienen o han tenido aplicaciones como repelente de insectos o insecticidas 17 plantas de las catalogadas.

Insecticida / insectífugo
<i>Allium cepa</i>
<i>Allium sativum</i>
<i>Citrus limon</i>
<i>Coffea arabica</i>
<i>Daphne gnidium</i>
<i>Eugenia caryophyllata</i>
<i>Juglans regia</i>
<i>Laurus nobilis</i>
<i>Lavandula lanata</i>

Insecticida / insectífugo
<i>Mentha pulegium</i>
<i>Mentha suaveolens</i>
<i>Ocimum basilicum</i>
<i>Ononis natrix</i>
<i>Phlomis purpurea</i>
<i>Plumbago europaea</i>
<i>Ulmus minor</i>
<i>Vitis vinifera</i>

Algunos son remedios muy conocidos y empleados, como los clavos (*Eugenia caryophyllata*) insertados en medio limón para ahuyentar las moscas, la aplicación ganadera de belesa o poleo para matar las pulgas o evitar su aparición o la colocación de una maceta de albahaca en la ventana para los mosquitos. Diversas especies se cuelgan de las casas o cuadras como el torvizco, olmo, nogal, poleo u *Ononis natrix*, para evitar que entren insectos. Otras se portan para que ejerzan su efecto, como los granos de café o una corona de mastranto, o se distribuyen por los armarios como las hojas de laurel o de *Lavandula lanata*. No hemos incluido aquí aquellas que tienen aplicación como insecticidas en agricultura, en el control de plagas, como las especies de los géneros *Urtica* y *Equisetum*.

S. Juegos

En este territorio, 26 especies han formado parte de algún juego popular, tales como las canicas (agallas de *Quercus faginea*), la peonza (con inflorescencias de *Centaurea boissieri* subsp. *willkommii*), lanzar huesos de frutos (majuelo, almencino) o papel mojado por un canuto, realizar collares (con frutos de rosales o inflorescencias de *Santolina rosmarinifolia* subsp. *canescens*), elaborar disfraces (como las barbas postizas elaboradas con *Leucodon sciuroides*), etc. Algunas de ellas eran empleadas también para gastar “bromas”, por ejemplo dejando manchas en la piel (*Euphorbia nicaensis*, *Coronilla scorpioides*, *Tragopogon crocifolius*).

Juegos
<i>Ailanthus altissima</i>
<i>Anthemis arvensis</i>
<i>Antirrhinum hispanicum</i>
<i>Bunium macuca</i>
<i>Celtis australis</i>
<i>Centaurea boissieri</i> subsp. <i>willkommii</i>
<i>Coronilla scorpioides</i>
<i>Crataegus granatensis</i>
<i>Crataegus monogyna</i>
<i>Erodium cicutarium</i>
<i>Euphorbia nicaensis</i>
<i>Galium tricorntum</i>
<i>Leucodon sciuroides</i>

Juegos
<i>Morus alba</i>
<i>Morus nigra</i>
<i>Papaver rhoeas</i>
<i>Quercus faginea</i>
<i>Rosa canina</i>
<i>Rubia peregrina</i>
<i>Sambucus nigra</i>
<i>Santolina rosmarinifolia</i> subsp. <i>canescens</i>
<i>Setaria verticillata</i>
<i>Sparganium erectum</i> subsp. <i>erectum</i>
<i>Stipa tenacissima</i>
<i>Tragopogon crocifolius</i>
<i>Vicia faba</i>

T. Uso mágico o religioso

Se incluyen en esta categoría las 10 plantas del catálogo que son empleadas atendiendo a cierto simbolismo mágico de las mismas, motivado en gran medida por las creencias del cristianismo.

Algunas se emplean para “atraer” la buena suerte. Por ejemplo, así se consideran los limones y los ajos llevados siempre en el bolsillo en algunas localidades. En Montefrío consideraban que traía buena suerte colocar en un florero de la casa un ramo de nerdo (*Ridolfia segetum*) recolectado en la mañana de San Juan. Otro ejemplo, en este caso más relacionado con la religión, son las hojas de palmera que se colgaban en los balcones para evitar que se aproximaran tormentas, generalmente tras ser bendecidas el Domingo de Ramos. También solían bendecirse ramas de olivo y espigas de trigo, para pedir buenas cosechas o para atraer fortuna. Con *Silybum marianum* se realizaba un ritual que predecía si la persona iba o no a casarse próximamente.

Mágico / religiosas:
<i>Allium sativum</i>
<i>Citrus limon</i>
<i>Daphne gnidium</i>
<i>Phoenix dactylifera</i>
<i>Pistacia lentiscus</i>

Mágico / religiosas:
<i>Plectranthus ciliatus</i>
<i>Ridolfia segetum</i>
<i>Rosmarinus officinalis</i>
<i>Silybum marianum</i>
<i>Triticum</i>

Entre todos ellos nos parece muy interesante el uso de algunas especies en relación al “mal de ojo”. Se trata de plantas como el romero, el torvizco, el trigo o el lentisco, empleadas en ciertos rituales para “quitar o alejar” este mal de ojo y en la elaboración de escapularios o amuletos que se llevan encima a todas horas, creencia que continúa vigente en el Poniente Granadino particularmente en las localidades de Montefrío e Íllora. Señalamos, por ejemplo, la elaboración de un amuleto que lo aleja con torvizco (*Daphne gnidium*) que consistía en descortezar una rama pequeña y realizar una cruz con dos partes de la rama atadas por la corteza. Esa cruz se metía en una bolsa o talega para llevarla siempre consigo colgando del cuello, lo que era relativamente frecuente en las localidades mencionadas. También se hacían cruces del mismo modo de romero, aunque con ésta planta hay quien considera que sólo portarla ejerce el mismo efecto preventivo, sin necesidad de realizar la cruz. Otros amuletos consistían en una miga pequeña de pan en la ropa de los bebés, a veces junto a unos granos de sal gorda, o una perla de azabache dentro de una bolsita o talega, colgada al cuello.

Hemos separado claramente ésta categoría de uso de las plantas que, empleándose para fines medicinales o veterinarios, su empleo no puede justificarse sino en base a una fuerte fe o creencia en que se logrará su cometido, por lo que se han incluido como empleos “mágicos” dentro de cada categoría de uso.

U. Manifestaciones culturales o religiosas

Categoría que incluye 34 especies del catálogo que se utilizan en alguna celebración local religiosa o cultural de forma tradicional. Por ejemplo, aquellas empleadas anualmente en la ornamentación de ciertas procesiones, como las de los patronos y patronas de los municipios o, hasta cierto punto, las de Semana Santa. A este respecto, ya publicamos un breve artículo sobre las plantas empleadas en los adornos de los pasos de la Semana Santa lojeña en el periódico local, donde se detallaban también las que emplean las floristerías que realizan estos encargos (Benítez, 2007b).

También se incluyen las plantas que sirven en la elaboración de las alfombras vegetales sobre las que desfilan las procesiones, adornos de belenes (como el musgo *Cratoneuron commutatum*), o las empleadas en ciertos momentos puntuales como los velatorios. Curiosamente hemos podido registrar también algunos rituales que, alejados de la religión, constituyen vestigios de las ceremonias realizadas en otras épocas como ritos de enamoramiento o filtros de amor (con perejil - *Petroselinum crispum*-). Mención especial requiere una tradición que permanece en la memoria de varios informantes, aunque ya no se realice, consistente en dejar mensajes florales en las puertas de

las chicas y chicos de los pueblos en la noche de San Juan. Además hemos podido recoger varias rimas que se decían cuando encontraban los mensajes, como “cerezo, te beso”, o “laurel, te quiero ver”.

- Plantas empleadas en velatorios: *Citrus limon*, *Citrus sinensis*.
- Adornos en celebraciones culturales o religiosas: *Cratoneuron commutatum*, *Cucumis melo*, *Cytisus scoparius* subsp. *reverchonii*, *Iris planifolia*, *Lilium candidum*, *Retama sphaerocarpa*, *Rosa sp.*, *Yucca sp.*
- Alfombras vegetales: *Cyperus longus*, *Equisetum ramosissimum*, *Mentha spicata*, *Mentha suaveolens*, *Sparganium erectum* subsp. *erectum*, *Spartium junceum*.
- Otras tradiciones locales: *Cynara cardunculus*, *Festuca scariosa*, *Lavandula latifolia*, *Olea europaea* var. *europaea*, *Petroselinum crispum*, *Phoenix dactylifera*, *Retama sphaerocarpa*, *Triticum sp.*, *Stipa tenacissima*, *Ulex parviflorus*.
- Mensajes florales: *Ficus carica*, *Laurus nobilis*, *Prunus avium*, *Punica granatum*, *Robinia pseudoacacia*, *Rosa sp.*, *Sambucus nigra*, *Ulmus minor*, *Vicia faba*, *Vitis vinifera*.

V. Ornamental

De las especies incluidas, 43 tienen además aplicación popular como ornamental, es decir, se cultivan o recolectan del medio simplemente por su belleza, como adorno, ya en macetas con la planta viva o en la elaboración de motivos florales con planta seca.

Ornamentales
<i>Aesculus hippocastanum</i>
<i>Agave americana</i>
<i>Ailanthus altissima</i>
<i>Alcea rosea</i>
<i>Aloe vera</i>
<i>Aloysia citriodora</i>
<i>Artemisia absinthium</i>
<i>Asparagus officinalis</i>
<i>Asphodelus albus</i>
<i>Calendula officinalis</i>
<i>Capsicum frutescens</i>
<i>Cardaria draba</i>
<i>Centaurium erythraea</i>
<i>Ficus carica</i>
<i>Gladiolus illyricus</i>
<i>Gleditsia triacanthos</i>
<i>Hedera helix</i>
<i>Helianthus annuus</i>
<i>Helianthus tuberosus</i>
<i>Hylothelephium telephium</i>
<i>Hyparrhenia hirta</i>
<i>Jasminum officinale</i>

Ornamentales
<i>Laurus nobilis</i>
<i>Leuzea conifera</i>
<i>Lonicera etrusca</i>
<i>Morus alba</i>
<i>Morus nigra</i>
<i>Nerium oleander</i>
<i>Olea europaea</i> var. <i>europaea</i>
<i>Opuntia maxima</i>
<i>Pelargonium</i>
<i>Phoenix dactylifera</i>
<i>Pinus halepensis</i>
<i>Robinia pseudoacacia</i>
<i>Rosa sp.</i>
<i>Salvia microphylla</i>
<i>Spartium junceum</i>
<i>Stipa tenacissima</i>
<i>Tilia platyphyllos</i>
<i>Typha angustifolia</i>
<i>Typha dominguensis</i>
<i>Vitis vinifera</i>
<i>Yuccasp.</i>

Debemos comentar que, en función de la información obtenida de nuestro trabajo de campo, la flora ornamental empleada en el territorio es mucho más abundante, especialmente la empleada en jardinería. Sin embargo, no estimamos oportuno incluir cualquier especie que se

cultivara como ornamento y sí aquellas que, siendo ornamentales, responden también a otros empleos tradicionales y las especies que son recolectadas del medio para este fin.

W. Psicótropro

Tres plantas se consideran psicótroproas o alteradoras del estado normal de la conciencia, y dos de ellas se han empleado en este territorio con este fin. Estas dos últimas son el cáñamo (*Cannabis sativa*), referido en una ocasión y el estramonio (*Datura stramonium*), con dos referencias. Otra planta conocida pero no empleada es el beleño (*Hyoscyamus albus*).

X. Tintóreo

Plantas empleadas para teñir, principalmente telas. A este grupo se podrían añadir las plantas empleadas para teñir el cabello, que ya han sido señaladas.

Tintoreras:
<i>Alcea rosea</i>
<i>Camellia sinensis</i>
<i>Juglans regia</i>
<i>Papaver rhoeas</i>

Tintoreras:
<i>Pinus pinaster</i>
<i>Prunus dulcis</i>
<i>Quercus rotundifolia</i>
<i>Rhus coriaria</i>

Y. Plantas reconocidas como tóxicas

Un total de 23 plantas son reconocidas como tóxicas desde el punto de vista émico. Algunas son consideradas como tóxicos menores (por ejemplo *Apium nodiflorum* o *Petroselinum crispum*) y otras tóxicos potentes (*Conium maculatum*, *Datura stramonium*, *Ecballium elaterium*, *Hyoscyamus albus*, *Ruta sp.*, *Solanum sp.*). De ellas, 13 tienen aplicaciones en medicina humana (y dos más en medicina veterinaria), lo que constituye un índice de toxicidad de la flora medicinal del 5,67 % (sobre la base de 229 plantas). Si consideráramos las plantas tóxicas en función de las referencias bibliográficas al respecto (Mulet, 1997), el número se incrementaría notablemente dejando entrever el escaso conocimiento popular de la flora tóxica del territorio.

También se consideran tóxicas 6 especies empleadas en alimentación (*Apium nodiflorum*, *Daucus carota*, *Ficus carica*, *Petroselinum crispum* y las dos especies de *Rumex*). Debemos comentar que por norma general las plantas del género *Rumex* se consideran tóxicas o no en función de la presencia de manchas rojas en sus hojas. Las personas diferencian dos variedades de la planta, añadiendo que las que tienen "pintas rojas" son tóxicas y las que no son comestibles.

Tóxicas:
<i>Apium nodiflorum</i>
<i>Asphodelus albus</i>
<i>Conium maculatum</i>
<i>Cytisus scoparius</i> subsp. <i>reverchonii</i>
<i>Daphne gnidium</i>
<i>Datura stramonium</i>
<i>Daucus carota</i>
<i>Ecballium elaterium</i>
<i>Ficus carica</i>
<i>Helleborus foetidus</i>
<i>Hyoscyamus albus</i>
<i>Nerium oleander</i>

Tóxicas:
<i>Paeonia broteroi</i>
<i>Petroselinum crispum</i>
<i>Plumbago europaea</i>
<i>Rubia peregrina</i>
<i>Rumex conglomeratus</i>
<i>Rumex pulcher</i> subsp. <i>woodsii</i>
<i>Ruta angustifolia</i>
<i>Ruta montana</i>
<i>Solanum nigrum</i>
<i>Solanum villosum</i>
<i>Taxus baccata</i>

Z. Otros usos

Ésta corresponde a la categoría más heterogénea de este estudio, englobando usos tradicionales que eran difícilmente asignables a otras categorías. Recoge empleos como la realización de las camas de los pastores cuando hacían noche en la sierra (*Adenocarpus decorticans*, *Brachypodium retusum*, *Genista umbellata*, *Helichrysum* sp.), la elaboración de pajitas para beber con dos especies de *Bromus*, el empleo de paja de trigo y farfolla de maíz en la elaboración de colchones, el empleo de las calabazas del género *Lagenaria* para elaborar recipientes empleados para diversos fines o el uso de cantueso en la desinfectación de los toneles de vino en Alhama de Granada.

Otros usos
<i>Adenocarpus decorticans</i>
<i>Brachypodium retusum</i>
<i>Bromus diandrus</i>
<i>Bromus madritensis</i>
<i>Cratoneuron commutatum</i>
<i>Ficus carica</i>
<i>Genista umbellata</i>

Otros usos
<i>Helichrysum italicum</i> subsp. <i>serotinum</i>
<i>Helichrysum stoechas</i>
<i>Lagenaria siceraria</i>
<i>Lavandula stoechas</i>
<i>Ononis spinosa</i>
<i>Paeonia broteroi</i>
<i>Plumbago europaea</i>

7.4 ANÁLISIS GENERALES DE LA ETNOFLORA

Aunque la investigación etnobotánica que hemos llevado a cabo se ha basado principalmente en métodos cualitativos de obtención de información, en parte debido a los aspectos comentados en la introducción de esta memoria, hemos realizado algunos análisis cuantitativos con los resultados obtenidos. Estos análisis permiten conocer de una forma rápida ciertos parámetros que suelen ser empleados tanto para delimitar el estado actual del conocimiento etnobotánico en el territorio, como para el contraste con los trabajos de otras zonas.

7.4.1 ÍNDICE DE ETNOBOTANICIDAD

Conociendo la flora del territorio podemos calcular el índice de etnobotanicidad planteado por Porteres (1970), que expresa la riqueza etnobotánica de un territorio y el nivel de conocimiento

que una sociedad tiene sobre la flora de su territorio. Se calcula multiplicando el número de especies útiles de un territorio por 100 y dividiendo entre el total de especies presentes en el mismo.

A partir del catálogo florístico aproximado que hemos elaborado (1345 especies), contrastado con las 377 especies de flora vascular registradas en este trabajo (el catálogo florístico no incluye briófitos ni algas), obtenemos un valor del **índice de Etnobotanicidad** en para el Poniente Granadino del **28,02 %**.

A nivel de familia, sin embargo, el **índice de Etnobotanicidad familiar** del territorio es del **79 %**, ya que se emplean 79 de las 100 familias de plantas vasculares.

Contrastando los resultados con otros trabajos peninsulares podemos ver cómo en trabajos andaluces de zonas cercanas los valores son similares, por ejemplo, en Cazorla del 29,53 % (Fernández Ocaña, 2000) o en el Cabo de Gata, del 25,3 % (Martínez Lirola *et al.*, 1997). Los trabajos centrados en territorios mayores, por ejemplo, a nivel provincial, muestran valores menores ya que el número de flora total es bastante superior (Córdoba 8,8 %, Huesca 22%, Castellón 17,2 %; Casana Martínez, 1993; Galán Soldevilla, 1993; Villar *et al.*, 1991; Mulet, 1991).

7.4.2 ÍNDICE DE FÁRMACO-ETNOBOTANICIDAD

Realizando las mismas operaciones que hemos descrito para el índice de etnobotanicidad de Porteres (1970), pero contemplando tan sólo las especies medicinales del catálogo, obtenemos lo que se ha denominado **índice de farmacoetnobotanicidad** (Verde, 2000), que mide la relación entre las plantas medicinales empleadas con las plantas existentes en la zona de estudio.

229 táxones del catálogo tienen uso medicinal, por lo que este índice tiene un valor en el Poniente Granadino del **17 %**. Esta cifra es similar a la de otras zonas peninsulares donde también se ha calculado este índice, por ejemplo al de las Sierras de Albacete (16,07 %), de Cuenca (14,61 %) y los Montes de Toledo (18,06 %), según Verde (2002).

Por otra parte, la flora etnobotánica del territorio se incluye en 79 familias de plantas vasculares, de las que sólo 69 tienen especies empleadas como medicinales, como se ha comentado en el análisis correspondiente. Contrastando estos datos con las 100 familias representadas en el territorio, tenemos que a nivel familiar, el valor de este índice es del 69 %.

	Flora	Etnoflora	Medicinales	I.E	IFEB
Especies	1345	377	229	28,02	17,02
Familias	100	79	69	78	69

Tabla 43. Índices de etnobotanicidad y farmacoetnobotanicidad a nivel específico y familiar (sólo incluye táxones de flora vascular). Leyenda: Flora: especies totales según nuestro catálogo florístico. Etnoflora: especies incluidas en nuestro catálogo. Medicinales: especies medicinales incluidas. I.E.: Índice de Etnobotanicidad. I.F.E.B.: Índice de fármaco-etnobotanicidad.

7.4.3 ESPECTRO DE USOS

Como comenta Mesa (1996b), el espectro de usos de los táxones de la etnoflora valora los tipos de empleos diferentes que aplica la población local a las plantas de su entorno. Indica no sólo la riqueza etnobotánica, sino también de la capacidad de autogestión de la población y de su integración con el medio. En la tabla 44 detallamos la lista de las 30 especies con más usos populares diferentes hemos registrado, acompañado del número de referencias totales a cada uso.

Es destacable el hecho de que 8 de ellas (27 %) son cultivadas. Contrastando los resultados con los de otras zonas andaluzas, vemos cómo el olivo responde hasta a 32 usos diferentes en Jaén (Guzmán Tirado, 1997), y a 26 en el Cabo de Gata (Martínez-Lirola *et al.*, 1997). El romero es el primero en el listado de Cazorla (Fernández Ocaña, 2000), y también es muy importante en general en la provincia de Jaén (Guzmán Tirado, 1997, con 26 usos) y en Cabo de Gata (32 usos, Martínez-Lirola *et al.*, *op. cit.*). No es de extrañar, pues ambas son especies muy extendidas territorialmente y bien conocidas desde muy antiguo, con una larga tradición de uso. El tercer y cuarto puesto lo ocupan la cebolla y el perejil, recursos por otra parte muy frecuentes en los hogares, lo que indica que hay numerosos remedios que se elaboran con recursos fácilmente disponibles, cuya eficacia se ha probado a lo largo del tiempo.

Especie	TOT usos	TOT ref.
<i>Olea europaea</i> var. <i>europaea</i>	30	95
<i>Rosmarinus officinalis</i>	25	93
<i>Allium cepa</i>	20	48
<i>Petroselinum crispum</i>	20	47
<i>Thymus zygis</i> subsp. <i>gracilis</i>	20	64
<i>Urtica dioica</i>	20	53
<i>Equisetum ramosissimum</i>	19	50
<i>Juglans regia</i>	19	43
<i>Thymus mastichina</i>	19	66
<i>Citrus limon</i>	18	39
<i>Sideritis hirsuta</i>	18	95
<i>Urtica urens</i>	18	43
<i>Prunus dulcis</i>	16	29
<i>Quercus rotundifolia</i>	16	44
<i>Stipa tenacissima</i>	16	46
<i>Matricaria chamomilla</i>	15	54

Especie	TOT usos	TOT ref.
<i>Allium sativum</i>	14	37
<i>Asphodelus albus</i>	14	19
<i>Eucalyptus camaldulensis</i>	14	37
<i>Lavandula stoechas</i> ssp. <i>stoechas</i>	14	23
<i>Mentha pulegium</i>	14	57
<i>Salvia lavandulifolia</i> ssp. <i>vellerea</i>	14	25
<i>Triticum</i> sp.	14	29
<i>Digitalis obscura</i>	13	38
<i>Malva sylvestris</i>	13	56
<i>Phlomis purpurea</i>	13	35
<i>Rosa canina</i>	13	33
<i>Equisetum telmateia</i>	12	34
<i>Ficus carica</i>	12	43
<i>Retama sphaerocarpa</i>	12	33
<i>Opuntia maxima</i>	11	32

Tabla 44. Especies con más usos totales en el territorio y número de referencias a esos usos.

7.4.4 NIVEL DE UTILIZACIÓN DE LAS PLANTAS. ÍNDICE DE USO SIGNIFICATIVO TRAMIL (UST)

Pretendemos analizar a continuación las plantas que son más empleadas por la población, por un lado a tenor del número de referencias totales obtenidas para el conjunto de los usos tradicionales de cada especie, y por otro calculando el índice de uso significativo gramil de cada una. La tabla 45 recoge ambas aproximaciones.

Respecto al número de referencias, obviamente el olivo ocupa el primer lugar porque responde al mayor número de usos totales: es empleado para 18 fines medicinales diferentes además de 12 más no medicinales. Le sigue la zahareña, con pocos usos proporcionalmente pero muy referidos, sobre todo los dos ya comentados: antiulceroso gástrico y cicatrizante. En tercer lugar está el romero, planta muy conocida y empleada por la población de este territorio.

Debemos señalar que el número de referencias no ha sido siempre exacto: no siempre que se señalaba un uso ya registrado lo anotábamos como una nueva referencia, principalmente en los casos de entrevistas grupales en las que varios informantes referían el mismo empleo simultáneamente, aunque sí en la mayoría de ocasiones, por lo que los valores son aproximativos de la importancia de estas especies.

En otro análisis, para conocer el nivel de uso de las plantas se utiliza un índice propuesto por Germosén-Robineau (1995) denominado **índice de uso significativo tramil (UST)**, que muestra el nivel de uso significativo para cada especie y verifica su aceptación cultural. Está basado en la teoría

de que aquellos usos que son citados con una frecuencia superior o igual al 20% por el total de personas entrevistadas, pueden considerarse significativos desde el punto de vista de su aceptación cultural. Según el autor, serían éstos los remedios susceptibles de ser validados científicamente.

Se calcula, según la siguiente ecuación, dividiendo el número de citas al total de usos para cada especie entre el número de informantes totales entrevistados. Las 10 plantas con un mayor valor de este índice UST, que son las que más referencias obtuvieron, también quedan recogidas en la tabla 45.

$$UST = \frac{\text{UsoEspecie (s)}}{\text{nis}} \times 100$$

Como puede observarse en la tabla, sólo 7 especies presentan un valor de UST superior al 20 %, por lo que podríamos decir que son las plantas más conocidas en este territorio: olivo, zahareña, romero, mejorana, tomillo aceitunero, poleo y malva. Otras como la manzanilla, ortiga (*U. dioica*) o cola de caballo (*E. ramosissimum*) presentan valores muy aproximados al 20 %. Debemos comentar que el elevado número de informantes considerados en este estudio (mayor que el de entrevistas totales por la abundancia de entrevistas a grupos) influye notablemente en los bajos valores de este índice.

Especie	Ref. Total	UST
<i>Olea europaea</i> var. <i>europaea</i>	95	34,05
<i>Sideritis hirsuta</i>	95	34,05
<i>Rosmarinus officinalis</i>	93	33,33
<i>Thymus mastichina</i>	66	23,66
<i>Thymus zygis</i> subsp. <i>gracilis</i>	64	22,94
<i>Mentha pulegium</i>	57	20,43
<i>Malva sylvestris</i>	56	20,07
<i>Matricaria chamomilla</i>	54	19,35
<i>Urtica dioica</i>	53	19,00
<i>Equisetum ramosissimum</i>	50	17,92

Tabla 45. Especies con más referencias al total de sus usos y con mayor valor del índice UST.

Por otra parte, analizando el número de citas obtenidas para cada una de las especies del catálogo (gráfico 24), obtenemos que 35 de ellas fueron mencionadas en una sola ocasión. El mayor grupo, 137 especies estaría situado en un rango entre 2 y 5 citas. 87 de ellas se sitúan de 6 a 10. Hemos establecido las siguiente categorías entre 11 y 20 referencias (67 especies), 21 y 30 (21) y más de 30 (33 de las especies incluidas).

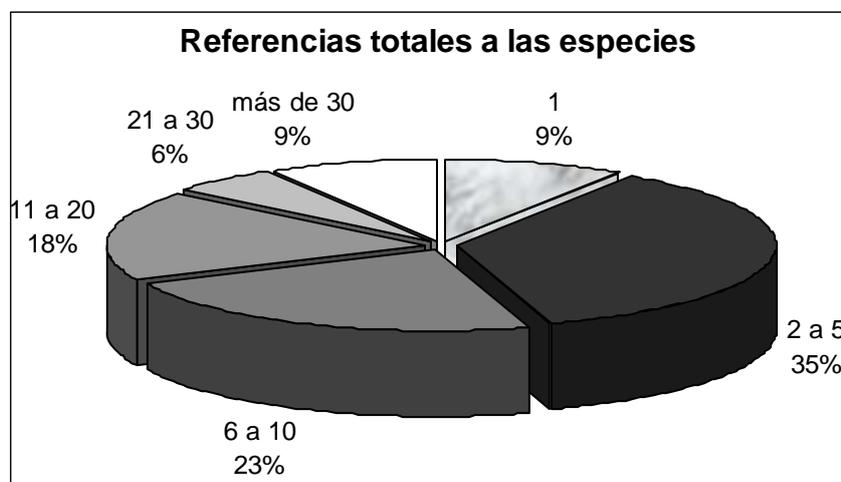


Gráfico 24. Distribución de las especies por nº de referencias totales a ellas.

De acuerdo con González-Tejero y Casares (Inédito), hemos calculado para el territorio el **índice de etnodiversidad** dividiendo el número total usos recogidos entre el total de especies incluidas en el catálogo etnoflorístico. Por definición, cuanto mayor sea el valor de este índice mayor es la diversidad etnobotánica, existiendo varios usos por especie de media. Por el contrario, a valores menores de 1 el índice denota una escasa diversidad, pues hay muchas especies para pocos usos diferentes. Este índice arroja en el Poniente Granadino un valor de **4,24**, bastante elevado.

7.4.5 CONTRASTE BIBLIOGRÁFICO

A. Contraste etnobotánico. Índice de endemoutilización (IEU)

En los trabajos etnobotánicos consultados no estaban previamente citados los musgos *Cratoneuron commutatum* ni *Leucodon sciuroides*. Tampoco hemos encontrado referencias para 17 de las plantas vasculares del catálogo. En relación al alga *Spirogyra*, Agelet & Vallés (2003) encontraron usos diferentes en la región del Montseny para *Spirogyra mirabilis*.

Novedades etnobotánicas	Novedades etnobotánicas
<i>Anthyllis tejedensis</i>	<i>Fumaria rupestris</i>
<i>Carduus platypus ssp. granatensis</i>	<i>Lamarckia aurea</i>
<i>Centaurea boissieri ssp. willkommii</i>	<i>Leucodon sciuroides</i>
<i>Cerastium gibraltarium</i>	<i>Ononis speciosa</i>
<i>Crambe filiformis</i>	<i>Parentucellia latifolia</i>
<i>Crataegus granatensis</i>	<i>Plectranthus ciliatus</i>
<i>Cratoneuron commutatum</i>	<i>Poa bulbosa</i>
<i>Crupina crupinastrum</i>	<i>Polygonum bellardii</i>
<i>Chamaemelum mixtum</i>	<i>Yucca sp.</i>
<i>Elymus elongatus</i>	

Tabla 46. Táxones no referidos en la bibliografía etnobotánica consultada. Novedades etnobotánicas.

Dado que la revisión de fuentes etnobotánicas abarcaba gran parte de los trabajos realizados en el territorio nacional, podemos considerar que estas 19 especies (incluidas en la tabla 46) corresponden a novedades etnobotánicas para España. Sin embargo, señalamos que algunos de los géneros incluidos tienen otras especies empleadas en territorios diferentes para los mismos fines, constituyendo ejemplos de etnovicarianza, como por ejemplo *Polygonum aviculare*, muy usada en otras zonas, *Chamaemelum nobile*, empleada por lo general como sustituto de la manzanilla del modo que se emplea en nuestro territorio *Ch. mixtum*, o la especie de *Crataegus* más frecuente en la península, *C. monogyna*.

Para el Poniente Granadino, 55 plantas del catálogo arrojan un valor de I.E.U. del 100 %, por lo que todos los usos recogidos son propios de este territorio, hasta donde conocemos. Sin embargo, la mayoría se corresponde con empleos poco tratados de forma general en los estudios etnobotánicos, como por ejemplo el uso forrajero, pascícola o el ornamental.

Cuatro de ellas se han incluido en relación a su uso alimenticio: *Leontodon longirrostris* (comestible), *Linaria latifolia* (golosina), *Thymus longiflorus* y *Santolina rosmarinifolia* subsp. *canescens* (condimentos).

Respecto al uso medicinal, 16 de las especies de la tabla anterior con un valor del 100 % en este índice tienen usos medicinales exclusivos de nuestro territorio: *Crupina crupinastrum*, *Chamaemelum mixtum*, *Chamaesyce canescens*, *Chrysanthemum coronarium*, *Erica terminalis*, *Euphorbia peplus*, *Fumaria rupestris*, *Iris planifolia*, *Nigella damascena*, *Paronychia suffruticosa* subsp. *hirsuta*, *Polygonum bellardii*, *Spirogyra sp.*, *Teucrium lusitanicum*, *Thymus serpyllum*, *Torilis*

arvensis subsp. *neglecta* y *Xanthium spinosum*, por lo que podemos considerarlas novedades etnofarmacológicas para la Península Ibérica.

Plantas con 100 % I.E.U.	Usos
<i>Anthyllis tejedensis</i>	Forrajero
<i>Bromus madritensis</i>	Veterinario, Otros
<i>Cardaria draba</i>	Ornamental, Etnoecología / Bioindicador
<i>Carduus platypus</i> subsp. <i>granatensis</i>	Forrajero
<i>Centaurea boissieri</i> subsp. <i>willkommii</i>	Juegos
<i>Centaurea pullata</i>	Caza y pesca
<i>Cerastium gibraltarium</i>	Forrajero
<i>Cirsium pyrenaicum</i>	Forrajero
<i>Crambe filiformis</i>	Pasto
<i>Crataegus granatensis</i>	Alimenticio, Juegos
<i>Cratoneuron commutatum</i>	Manif. culturales y/o religiosas, Otros
<i>Crupina crupinastrum</i>	Medicinal
<i>Cyperus longus</i>	Manif. culturales y/o religiosas, Agrícola
<i>Chamaemelum mixtum</i>	Medicinal
<i>Chamaemelum nobile</i>	Forrajero
<i>Chamaesyce canescens</i>	Medicinal
<i>Chenopodium botrys</i>	Aromático
<i>Chrysanthemum coronarium</i>	Medicinal
<i>Echinochloa crus-galli</i>	Forrajero
<i>Elymus elongatus</i>	Pasto, Forrajero
<i>Erica terminalis</i>	Medicinal
<i>Euphorbia pepus</i>	Pasto, Medicinal
<i>Ferula communis</i>	Etnoecología / Bioindicador, Veterinario
<i>Fumaria parviflora</i>	Alimenticio, Forrajero
<i>Fumaria rupestris</i>	Forrajero, Medicinal
<i>Gleditsia triacanthos</i>	Alimenticio, Ornamental
<i>Hyparrhenia hirta</i>	Ornamental
<i>Iris planifolia</i>	Medicinal, Manif. culturales y/o religiosas
<i>Lagurus ovatus</i>	Pasto, Forrajero
<i>Lamarckia aurea</i>	Pasto, Forrajero
<i>Leontodon longirrostris</i>	Alimenticio
<i>Leucodon sciuroides</i>	Juegos
<i>Linaria latifolia</i>	Comestible. Golosina
<i>Nicotiana glauca</i>	Veterinario
<i>Nigella damascena</i>	Medicinal
<i>Ononis aragonensis</i>	Pasto, Combustible
<i>Ononis speciosa</i>	Pasto, Combustible
<i>Parentucellia latifolia</i>	Pasto
<i>Paronychia suffruticosa</i> subsp. <i>hirsuta</i>	Medicinal
<i>Phalaris aquatica</i>	Forrajero
<i>Plantago lagopus</i>	Cosmético
<i>Plectranthus ciliatus</i>	Doméstico, Mágico/Religioso
<i>Poa bulbosa</i>	Etnoecología / Bioindicador, Pasto
<i>Polygonum bellardii</i>	Medicinal
<i>Rhamnus saxatilis</i>	Artesanal, Veterinario
<i>Santolina rosmarinifolia</i> subsp. <i>canescens</i>	Alimenticio, Combustible, Juegos
<i>Setaria verticillata</i>	Juegos
<i>Sparganium erectum</i> subsp. <i>erectum</i>	Manif. culturales y/o religiosas, Juegos
<i>Spirogyra</i>	Medicinal
<i>Teucrium lusitanicum</i>	Medicinal, Doméstico

Plantas con 100 % I.E.U.	Usos
<i>Thymus longiflorus</i>	Comestible. Condimento
<i>Thymus serpyllum</i>	Medicinal
<i>Torilis arvensis</i> subsp. <i>neglecta</i>	Medicinal
<i>Vicia peregrina</i>	Forrajero
<i>Xanthium spinosum</i>	Medicinal

Tabla 47. Plantas con un 100 % de I.E.U. y sus usos locales.

137 especies (36 %) tienen un I.E.U. del 0 %, por lo que todos los empleos recogidos en esta comarca ya se habían documentado otras zonas. Para las 188 especies (49,5 %) con valores diferentes a 0 y 100 %, este estudio ha aportado al menos un uso etnobotánico nuevo.

B. Contraste fitoquímico y farmacológico

Del conjunto de táxones medicinales o tóxicos, para los que se ha indagado en la bibliografía a cerca de posibles estudios sobre su fitoquímica o su farmacología, se han encontrado referencias a un total de 216. Estos estudios están detallados en el apartado correspondiente de cada ficha del catálogo.

Las 13 especies sin estudios fitoquímicos previos (5,5 %) son las siguientes:

Plantas sin estudios fitoquímicos o farmacológicos	
<i>Avena barbata</i> subsp. <i>barbata</i>	<i>Malva cretica</i> subsp. <i>althaeoides</i>
<i>Bunium macuca</i>	<i>Paronychia suffruticosa</i> subsp. <i>hirsuta</i>
<i>Crupina crupinastrum</i>	<i>Polygonum bellardii</i>
<i>Fumaria rupestris</i>	<i>Spirogyra</i> sp.
<i>Helianthemum hirtum</i>	<i>Stipa tenacissima</i>
<i>Iris planifolia</i>	<i>Typha dominguensis</i>
<i>Lavandula lanata</i>	

Tabla 48. Plantas no referidas en la bibliografía consultada sobre fitoquímica y farmacología

Realizando un análisis somero sobre los trabajos consultados a este respecto, podemos concluir que de las 216 plantas estudiadas químicamente con mayor o menor intensidad, 148 podrían justificar en base a los datos de que disponemos al menos uno de los empleos medicinales locales. De ellos, en 64 casos los estudios de la planta justificaban a grandes rasgos todos sus empleos populares (30 % aproximado del total de flora medicinal). Por el contrario, para otras 66 especies los usos locales no se corresponden con los que están más o menos avalados en base a los estudios fitoquímicos o farmacológicos.

Flora medicinal: 229	Estudiada: 216; 94,5%	Justifica los usos: 150; 65,5 %	Algunos usos: 86; 37,5%
			Todos los usos: 64; 28%
	No justifica: 66; 29%		
	Sin estudios: 13; 5,5%		

C. Contraste de fuentes antiguas

Se han obtenidos referencias en las fuentes clásicas y andalúsicas consultadas para 183 plantas del catálogo (48,15 %). Dado que 49 de ellas no se emplean como medicinales en este

territorio, obtenemos el dato de que casi el 60 % de la flora medicinal incluida en este estudio tenía referencias en la bibliografía clásica consultada (58,5 %, 134 de 229 especies). Debemos señalar que las fuentes consultadas son básicamente obras de plantas medicinales.

Según la fuente consultada, el número de plantas referidas ha sido:

- Dioscórides: 148 plantas del catálogo estaban referidas en su obra, en función de los comentarios de Laguna (1555) y Font Quer (1961), de las que 111 son medicinales. Esto supone que un 48,5 % de las plantas medicinales incluidas ya fueron comentadas por este autor en el s. I d. C.
- Ibn al Baitar: 101 plantas ya estaban comentadas en el Tratado de los Simples (Leclerc, 1881), de las que 80 se emplean como medicinales aún hoy en el Poniente Granadino (35 % de las plantas empleadas en este territorio ya eran conocidas por este autor andalusí del s. XIII).
- Ibn al-Jatib (s. XIV) ya comentó en los trabajos comentados 116 de las plantas del catálogo, de las cuales 88 son empleadas como medicinales (38,5 % de ellas). Nos parece especialmente interesante el contraste con este autor, debido a que era natural de Loja y ejerció como médico de la corte en la ciudad nazarí de Granada y a que menciona además numerosas plantas medicinales en sus trabajos.
- otras fuentes andalusíes: 104 plantas en total, 84 de ellas medicinales (36,7 %).

Otros instrumentos valiosos para contrastar los datos con fuentes históricas locales han sido las diversas “inspecciones a boticas” del s. XVII, presentes en el Archivo Histórico de Loja. En ellos se citan hasta 38 de las plantas de nuestro catálogo, cuatro de las cuales no estaban incluidas previamente en la bibliografía histórica mencionada. Cuatro de las 38 plantas no se emplean actualmente como medicinales, aunque 34 (casi el 90 %) siguen empleándose en la medicina popular de la comarca.

El gráfico 25 muestra, para cada fuente analizada, la relación de las especies que están referidas en ella y las que no, tanto del total de 380 especies de etnoflora como de las 229 especies con usos medicinales.

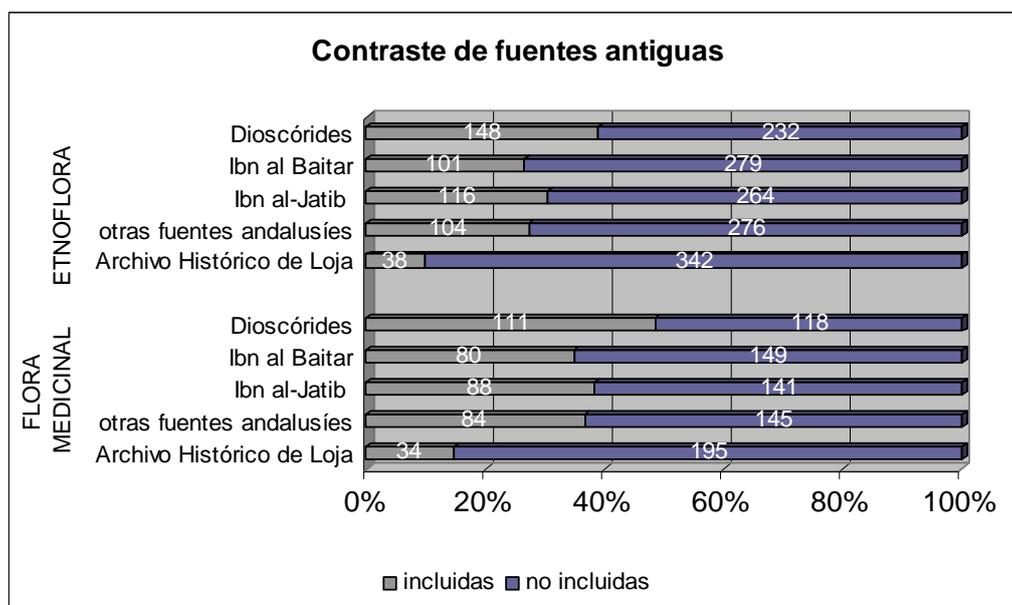


Gráfico 25. Resumen de la comparación con las obras clásicas y antiguas en relación a la etnoflora total y a la flora medicinal incluida en este estudio.

D. Contraste de los índices con otros territorios

Para finalizar, con los datos obtenidos en la presente investigación presentamos un estudio comparativo con otras zonas del territorio nacional en la tabla 49. Como base hemos empleado las comparaciones aportadas por Bonet *et al.* (1999) en su estudio de las regiones de L'Alt Empordà y Les Guilleries, ampliadas por Fernández Ocaña (2000) y Parada *et al.* (2006).

Región	Extensión (Km ²)	Población (hab.)	Flora	EtnoFlora	EF/Km ²	P.M. ¹	PM/Km ²	Inf. ²	PM/Inf ³	I.E. ⁴	IFEB ⁵	IUME ⁶	IEF ⁷
Cabo Gata ^a	800	20000	1000	--	--	253	0,316	153	1,65	--	25,3	--	--
Cazorla ^b	2143	72423	1933	545	0,254	344	0,161	183	3,12	28,19	17,79	63,11	--
S ^a Mágina ^c	1990	35069	1256	380	0,19	--	1,191	50	7,6	30,35	--	--	--
Villares ^d	270,5	9508	--	463	0,158	157	0,58	92	1,7	--	--	33,90	--
S ^a Albacete ^e	--	--	2034	660	--	327	--	--	--	32,44	16,07	49,54	--
S ^a Cuenca ^e	--	--	1451	490	--	212	--	--	--	33,76	14,61	43,26	--
Mtes Toledo ^e	--	--	1002	497	--	181	--	--	--	49,6	18,06	36,41	--
A. Empordà ^f	178	41300	1650	--	--	149	0,837	46	3,24	--	11	93	0,11
Guilleries ^f	594	18880	1100	--	--	158	0,266	27	5,85	--	20	87	0,19
Montseny ^g	826	79373	1500	584	0,707	351	0,425	172	2,05	38,93	25	43,4	0,28
Caurel ^h	260	2400	800	--	--	223	0,86	45	4,9	--	27,9	--	--
P.Granadino[*]	2041	77532	1345	377	0,186	229	0,112	279	0,82	28,02	17,02	60,26	0,33
Granada ⁱ	12531	761734	---	--	--	241	0,019	--	--	--	--	--	--
Córdoba ^j	13718	724000	1641	--	--	145	0,01	106	1,37	--	8,8	--	--
Jaén ^k	13498	637633	--	320	0,023	283	0,021	--	--	--	--	--	--
Castellón ^l	6679	385823	2400	--	--	365	0,055	150	2,234	15,2	15,2	--	--
Huesca ^m	15671	222000	2500	--	--	553	0,035	--	--	--	22	--	--

Tabla 49. Leyenda: EF/Km²: Etnoflora por kilómetro cuadrado; PM/Km²: Plantas medicinales por kilómetro cuadrado; Inf.: nº informantes; 1 P.M.: Plantas medicinales; 2 Inf.: nº Informantes; 3 PM/Inf.: Plantas Medicinales por Informante; 4 I.E.: Índice de Etnobotanicidad (Porteres, 1970); 5 IFEB: Índice de Farmacoetnobotanicidad; 6 IFEE: Índice de Fitoetnoendemicidad; 6 IUME: Índice de Uso Medicinal de la Etnoflora (%); 7: Índice de etnofitonimia (Bonet *et al.*, 1999). Fuentes, a: Martínez-Lirola *et al.*, 1997; b: Fernández-Ocaña, 2000; c: Carazo *et al.*, 1998; d: Ortuño, 2003; e: Verde, 2002; f: Parada *et al.*, 2006; g: Bonet *et al.*, 1999; h: Blanco 1996b; i: González-Tejero, 1989; j: Galán, 1993 y Casana, 1993; k: Guzmán Tirado, 1997; l: Mulet, 1990; m: Villar *et al.*, 1992; *: presente estudio.

7.5 DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS SOBRE ETNOMICOLOGÍA

Los datos obtenidos sobre el empleo tradicional de los hongos en el Poniente Granadino muestran que su principal utilidad es la alimentación, lo que se ha venido llamando “micofagia”, si bien se nos ha mencionado puntualmente otras utilidades tradicionales de algunas especies.

Debemos señalar que la tradición micológica andaluza, al igual que en otros territorios peninsulares, se ha visto muy influenciada por la abundancia de literatura al respecto desde hace algunas décadas (guías de campo, fichas coleccionables en revistas periódicas, alusiones al respecto en prensa y televisión, etc.) así como por la aparición de sociedades micológicas. Por tanto, la mayor dificultad en este apartado ha sido discriminar las especies que se han consumido de forma tradicional de aquellas que consumen en la actualidad las personas más versadas en la materia, en base a los conocimientos adquiridos por la “vía académica”. En cualquier caso, hemos pretendido realizar un inventario de las especies comestibles, separando dos grupos en cuanto a la tradición de consumo en este territorio.

Se han incluido en este trabajo un total de **28 especies** o grupos de especies (en varios casos hemos creído oportuno sólo llegar hasta el género en la determinación taxonómica). Estos hongos se incluyen en un total de 17 familias, siendo las más citadas *Tricholomataceae*, con 3 especies y un género, y *Pleurotaceae* y *Helvellaceae* con tres especies cada una.

De los hongos incluidos, 16 se consumen de forma tradicional en este territorio con mayor o menor frecuencia, y otros 7 grupos más son conocidos y empleados por la población, pero de menor carácter tradicional.

Se han catalogado además 3 especies que son conocidas como tóxicas por la población local (*Omphalotus olearius*, *Amanita muscaria*, *Amanita phalloides*) y, hasta donde sabemos, 2 especies se han empleado como medicinales en el territorio (*Lycoperdon molle*, *Lactarius deliciosus*) y 1 como tintórea (*Pisolithus tinctorius*).

Especie	Familia	Uso
<i>Agaricus campestris</i>	Agaricaceae	C
<i>Agrocybe aegerita</i>	Bolbitiaceae	C
<i>Amanita muscaria</i>	Amanitaceae	X
<i>Amanita phalloides</i>	Amanitaceae	X
<i>Boletus sp. pl.</i>	Boletaceae	C
<i>Bovista sp.</i>	Lycoperdaceae	C
<i>Chroogomphus rutilus</i>	Gomphidiaceae	C
<i>Clitocybe odora</i>	Tricholomataceae	C
<i>Helvella acetabulum</i>	Helvellaceae	C
<i>Helvella leucomelaena</i>	Helvellaceae	C
<i>Helvella leucopus</i>	Helvellaceae	C
<i>Hygrophorus agathosmus</i>	Hygrophoraceae	C
<i>Lactarius deliciosus</i>	Russulaceae	C, M
<i>Lepista nuda</i>	Tricholomataceae	C
<i>Lycoperdon molle</i>	Lycoperdaceae	C, M
<i>Lycoperdon sp. pl.</i>	Lycoperdaceae	C, M
<i>Macrolepiota procera</i>	Agaricaceae	C
<i>Melanoleuca sp. pl.</i>	Tricholomataceae	C
<i>Morchella sp. pl</i>	Morchellaceae	C
<i>Omphalotus olearius</i>	Omphalotaceae	X
<i>Pisolithus tinctorius</i>	Sclerodermataceae	T
<i>Pleurotus eryngii</i>	Pleurotaceae	C
<i>Pleurotus eryngii var. ferulae</i>	Pleurotaceae	C
<i>Pleurotus ostreatus</i>	Pleurotaceae	C
<i>Rhizopogon roseolus</i>	Rhizopogonaceae	C
<i>Sarcosphaera coronaria</i>	Pezizaceae	C
<i>Terfezia sp.</i>	Terfeziaceae	C
<i>Tricholoma terreum</i>	Tricholomataceae	C

Tabla 50. Especies de hongos empleados de forma tradicional en el Poniente Granadino.

Usos: C: comestible; M: medicinal; T: tintóreo; X: tóxico.

Hemos encontrado especies que se consumían de forma tradicional cuyo uso ha quedado obsoleto, bien por una depreciación popular en el valor culinario de la especie o quizás por pérdida del conocimiento asociado a la misma (como en los casos de *Sarcosphaera coronaria* y *Rhizopogon roseolus*) y especies de “nueva incorporación” que como hemos comentado, sólo unos pocos interesados recolectan y consumen (como las que hemos incluido en “otras especies comestibles”, por ejemplo, *Hygrophorus agathosmus*).

La escasa tradición relativa de consumo de hongos silvestres en el país, en contraste con países cercanos como Francia o Italia, ya fue manifestada en los años 50 por los etnomicólogos Wasson & Wasson (1957) que consideraron al país en general micófono a excepción de territorios como Cataluña o el País Vasco. Dentro de España, las diferentes regiones han tenido tradiciones

separadas al respecto, y Andalucía se ha considerado siempre como una región micófoba (García-Rollán, 1989). Sin embargo, se han realizado pocos estudios apoyados en trabajo de campo para el estudio de las especies que han servido para la alimentación humana de forma tradicional (Rivera, 2006; Nieto, 1995).

En un trabajo basado en encuestas en el medio rural, García Rollán (1989) señala a Andalucía como una zona micófoba. En base a un total de 1580 encuestas en el territorio nacional, concluye que en Andalucía el 75 % de los habitantes del medio rural consume hongos cultivados, principalmente *Pleurotus ostreatus*, mientras que sólo el 39% consumen hongos silvestres, lo que manifiesta la clara inclinación de los andaluces a no recolectar este recurso. Además, la media de 2 setas silvestres por consumidor (a diferencia de zonas con tradición como Cataluña con una media de 5.54 setas) es la más baja de las diferentes Comunidades Autónomas españolas.

Algunos estudios sobre comestibilidad de hongos a nivel mundial (de Román & Boa, 2004; Boa, 2004), han catalogado un total de 61 macromicetes considerados comestibles en España, que son recolectados de su medio para su consumo. Estos autores señalan como tradicionales en Andalucía tan sólo 5 especies: *Amanita caesarea*, *A. ponderosa*, *Pleurotus ostreatus*, *Terfezzia arenaria* y *T. clavaryi*. Sin embargo, según los resultados que hemos obtenido en nuestra investigación, el número de especies es considerablemente mayor. Además, no hemos considerado tradicional en esta parte de Andalucía el consumo de *Amanita caesarea* y *A. ponderosa*, por ser especies poco frecuentes y poco conocidas, pese a que algunos informantes las conocen y posiblemente los más aficionados las consuman tras su recolección en Andalucía Occidental principalmente. En estos trabajos también se señala la diferencia de apreciación sobre la comestibilidad de determinadas especies según las regiones, dándose frecuentemente el caso de que una especie no se consuma de forma tradicional en un territorio y sí en otro, como por ejemplo *Armillaria mellea*, apreciada en Madrid, Aragón y Navarra y considerada venenosa en otros territorios.

En la actualidad, diversos estudios van poniendo de manifiesto que la recolección y consumo de estos recursos va extendiéndose a otros territorios peninsulares con profusión, y lentamente España está pasando a ser un país micofílico desde las últimas décadas del s. XX (de Román & Boa, 2004). Nosotros consideramos que un total de 23 táxones recolectados para su consumo es un dato relativamente elevado, sobre todo considerando que la información ha procedido del conocimiento popular.

Actualmente, los hongos se incluyen en programas nacionales e internacionales sobre producción, desarrollo y conservación de los que se ha llamado “productos forestales no madereros” (PFNM). En este sentido, destacamos el trabajo de la FAO, que con su programa internacional de PFNM, pretende optimizar el uso de estos recursos con el fin de “favorecer la producción de beneficios económicos y la seguridad alimentaria, para favorecer una ordenación prudente de los bosques del mundo y conservar su diversidad biológica” (Boa, 2004). En este informe, en relación a los hongos silvestres comestibles, se señala que se recolectan estos recursos al menos en 80 países del mundo, con un total de unas 1.100 especies comestibles, algunas con una gran importancia comercial. Esta importancia no sólo radica en la recolección comercial y su comercio local, sino en las crecientes importaciones entre países.

Los hongos silvestres aportan en las comunidades por tanto beneficios alimenticios y económicos, estos últimos de difícil estimación. En nuestro país, los hongos que más movimiento económico motivan son el niscalo (*L. deliciosus*) y las trufas (*Tuber sp.*) (Boa, *op. cit.*; de Román & Boa, 2006). Desde hace unos años, se da una creciente recolección de niscalos con fines comerciales en nuestro territorio, en la base de las sierras de Tejeda y Almijara.

En lo referente a las especies de hongos medicinales, no estaba documentado el empleo de *Lactarius deliciosus* como medicinal, si bien para *Lycoperdon molle* su empleo cicatrizante ya estaba documentado en la bibliografía (Font Quer, 1961; Agelet & Vallés, 2003). Otros trabajos que incluyen

cierta información sobre hongos empleados en medicina son, por ejemplo, los de Villar *et al.*, (1991) o González-Tejero (1989).

Respecto a la etnotaxonomía local de los hongos, hemos recogido 46 pares de nombres vernáculos (y derivaciones de los mismos) - nombres científicos, para los 28 táxones. A nivel general, el término “hongo” se emplea para las especies que, bien no forman cuerpo fructífero, o bien este carpóforo no es comestible. Sin embargo, en ciertos casos también se denomina así a las especies del género *Boletus*, que no parecen haber sido muy consumidas de forma tradicional en la comarca. Otros casos de sinonimia destacables son, las “seta de chopo” o “de mimbre”, aplicado para *Pleurotus ostreatus* y *Agrocybe aegerita*, “negritos” para *Helvella leucopus* o especies del género *Morchella* (aunque con distribución espacial de los nombres diferenciada) o la denominación general de las especies de gasterales como “follón de lobo”, por su forma y color (*Lycoperdon sp. pl.* y *Pisolithus tinctorius*).

7.6 DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS SOBRE ETNOZOOLOGÍA

En el Poniente Granadino se han catalogado un total de 26 animales con empleos medicinales tradicionales, en varios de ellos empleándose el animal entero y en otros, alguna parte o exudado del mismo. Al contrario que en el caso de los hongos, los usos de estos animales son todos medicinales, conformando lo que ha venido llamándose “zooterapia”. No hemos profundizado en las especies animales, silvestres o no, empleadas en la alimentación.

Es importante el estudio de los compuestos medicinales derivados de animales en las medicinas tradicionales, ya que se ha estimado que más del 80 % de la población mundial basa su sistema de salud en una medicina tradicional que recurre principalmente a plantas y animales (OMS, 1993). El empleo de animales o sus productos en medicina ha quedado atestiguado en diversos documentos antiguos como papiros, archivos y varias obras clásicas de medicina (Hipócrates, Dioscórides, Avicenas, Ibn al Baitar, etc.), remontándose incluso a las prácticas de las antiguas civilizaciones Mesopotámica, Asiria y Babilónica (Lev, 2003).

Pese a no conocer referencias previas en este territorio, podemos afirmar que se trata de un número bastante significativo, considerando tanto el marco socio-económico y cultural en el que se sitúa este territorio, como el pequeño tamaño del territorio estudiado. Por ejemplo, en la India se han registrado 109 animales empleados actualmente en medicina, que responden a 270 usos medicinales diferentes, principalmente afecciones del aparato respiratorio (Mahawar & Jaroli, 2008). En el estado de Bahía en Brasil se han catalogado 180 especies animales medicinales, principalmente insectos y mamíferos (Costa-Neto, 2004). Respecto a la medicina tradicional china, se estima que un 13 % de los medicamentos que emplea proceden de animales (Still, 2003), empleando en total alrededor de 1500 especies de animales (Alves & Rosa, 2005). Estos estudios ponen de manifiesto los problemas ecológicos derivados de la captura de los animales del medio natural, así como el interés por su conservación y la importancia de las listas rojas, categorías UICN y convenios internacionales (CITES) para su protección.

Por tanto, estos estudios responden claramente a varios enfoques (Alves & Rosa, 2005). Desde el punto de vista cultural, el empleo de animales de forma tradicional (para cualquiera de sus fines) representa una parte importante de los conocimientos tradicionales indígenas (ITK), el conocimiento ecológico tradicional (TEK) y del conocimiento de las poblaciones rurales (RPK) (*cf.* Cotton, 1996), cuyo conocimiento y uso está quizás aún más amenazado de desaparecer que aquellos relativos a los vegetales, al menos en occidente, donde su empleo permanece en la memoria como algo anecdótico de épocas pasadas menos favorables y con menos recursos (como hemos comprobado en este estudio). Desde el punto de vista económico, destaca el hecho de que el 50 % de las drogas medicinales disponibles en el mercado están basadas en compuestos bioactivos extraídos o sintetizados a partir de compuestos presentes en animales, muchos de ellos estudiados

en base a los conocimientos tradicionales de algunas culturas (Alves & Rosa, 2005). Además, de una lista de 252 sustancias químicas esenciales seleccionadas por la OMS (Marques *in* Alves & Rosa, *op. cit.*) 11,1 % proceden de plantas y 8,7 % de animales. Algunas partes de animales alcanzan precios muy elevados, especialmente en el mercado negro. Por ejemplo, la vejiga de oso, apreciada en varios países asiáticos para problemas digestivos, mueve anualmente una cantidad de 64.000 US\$ (Costa-Neto, 2004).

Por otra parte, desde el punto de vista ecológico destaca la pérdida de vida salvaje por la caza, la pesca y otras formas de obtención de recursos animales (ya sea para alimento, piel o productos medicamentosos), tanto de especies frecuentes y sin problemas demográficos como de animales amenazados o escasos. La demanda de ciertos productos animales en base a sus propiedades medicinales ha puesto al borde de la extinción a animales emblemáticos como por ejemplo el rinoceronte de Java, *Rhinoceros sondaicus* (Desmarest 1822) (Costa-Neto, 2005).

En nuestro territorio, el animal que tiene más usos diferentes, y más referencias a los usos son las “bichas”, serpientes que pueden pertenecer al menos a tres géneros diferentes (*Malpolon*, *Elaphe*, *Coluber*), pues al parecer los usos no son específicos de una especie concreta. Para los usos descritos por una informante, con fama de curandera en la localidad de Huétor-Tájar, hemos identificado el animal a nivel de especie gracias al material que nos ofreció la informante, tratándose de *Malpolon monspessulanus*. El principal empleo medicinal referido para estos animales es el anti-eczematoso, lo que parece estar bastante extendido en la comarca. Diversos informantes reconocieron haberse curado un gran problema de eccemas y pruritos cutáneos comiéndose una bicha. Otros aseguran que su poder reside en el ritual que se realiza, ya que generalmente eran curanderos los que realizaban o recomendaban este tratamiento, afirmando que, para que sea efectivo, el afectado no debe saber lo que ingiere. En cualquier caso, otros informantes afirmaron haberla comido simplemente como alimento en épocas de escasez, pues resulta incluso agradable al gusto. Su empleo como anticatarral debió estar relativamente extendido, pues ha sido referido en diversas ocasiones tanto en medicina humana como en veterinaria, aludiendo siempre a que eran “remedios de antes” que ya no están vigentes, al menos en medicina humana.

La relación entre las serpientes y la medicina se remonta a la antigüedad clásica griega, donde el dios de la medicina, *Asklepios*, se asociaba a estos animales. Desde entonces, diversas prácticas y rituales de sanación se han servido de esos ofidios. Recientemente, algunos estudios manifiestan la posibilidad de que este empleo tradicional no esté basado simplemente en el simbolismo mágico-medicinal de estos animales, sino también en las propiedades biológicas de algunos de sus componentes. Este puede ser el caso de los polipéptidos del factor de crecimiento epidérmico (EGF) presentes en las glándulas submaxilares, que podría influir positivamente en la epitelización de heridas, y cuya aplicación tópica en el hombre también ha manifestado beneficios en quemaduras, problemas de tendones o erosiones del tracto gastrointestinal (Angeletti *et al.*, 1992).

La tabla 51 recoge sintéticamente los animales que hemos incluido en esta memoria, su delimitación taxonómica, nombre común, usos, parte empleada y forma de aplicación, junto a una aproximación a la vigencia actual de los empleos. En total son 56 usos diferentes asociados a 24 géneros o especies de animales y dos en los que sólo nos acercamos hasta el nivel de clase.

N. científico	Nombre común	Clase	Uso	PE:FP	V
<i>Apis mellifera</i>	Abeja	<i>Insecta</i>	Antiinflamatorio Emoliente Indefinido	E: AD, UE E: AD, UE E: AD, UI	V V V
<i>Berberomeloe majalis</i>	Curica, aceitera	<i>Insecta</i>	Antiverrucoso Cicatrizante Analgésico	E: AD, UE AE: AM, UE AE: AM, UE	V V D
<i>Theba pisana</i>	Caracol blanco	<i>Gasteropoda</i>	Cicatrizante Antiverrucoso Antieccematoso Comestible	E: AD, UE AE: AD, UE E: AD, UE AE: AD, UE E: AD, UE AE: C, UI	D D D V
<i>Buthus occitanus</i>	Alacrán	<i>Merostomata</i>	Antídoto	AE: AM, UE	E
<i>Bufo bufo</i>	Sapo	<i>Amphibia</i>	Veterinario	AE: AD, UM	N
<i>Bufo calamita</i>	Sapo	<i>Amphibia</i>	Veterinario	AE: AD, UM	N
<i>Rana perezi</i>	Rana	<i>Amphibia</i>	Emoliente	AE: AD, UE-UM	N
<i>Malpolon monspessulanus</i>	Bicha, culebra	<i>Reptilia</i>	Analgésico Antieccematoso Anticatarral Comestible	P: AD, UE-UM P: C, UI P: D, UI P: C, UI	V D V D
<i>Elaphe sp.</i>	Bicha, culebra	<i>Reptilia</i>	Antieccematoso Anticatarral Analgésico Indef. (hernia) Comestible	P: C, UI P: D, UI AE: AD, UE P: C, UI P: AD, UE-UM P: O, UM P: C, UI	D V D D D
<i>Coluber sp.</i>	Bicha, culebra	<i>Reptilia</i>	Antieccematoso Anticatarral Analgésico Indef. (hernia) Comestible	P: C, UI P: D, UI AE: AD, UE P: C, UI P: AD, UE-UM P: O, UM P: C, UI	D V D D D
<i>Podarcis sp.</i>	Lagartija	<i>Reptilia</i>	Antiverrucoso Analgésico Indef. (fístula)	S: AD, UE AE: AD, UE-UM AE: AD, UE-UM	D D D
<i>Psammmodromus</i>	Lagartija	<i>Reptilia</i>	Antiverrucoso Analgésico Indef. (fístula)	S: AD, UE AE: AD, UE-UM AE: AD, UE-UM	D D D
<i>Lacerta lepida</i>	Lagarto	<i>Reptilia</i>	Indef. (hernia) Antialopécico Analgésico Comestible	P: AD, UE-M AE: AM, UE AE: C, UI AE: C, UI	D V D V
<i>Columba palumbus</i>	Palomo	<i>Aves</i>	Antipirético	AE: AD, UM	N
<i>Columba livia</i>	Palomo	<i>Aves</i>	Antipirético	AE: AD, UM	N
<i>Gallus gallus</i>	Gallina, gallo	<i>Aves</i>	Indefinido (varios) Emoliente Indefinido (uñero) Antiherpético	G: AD, UE G: AD, UE H: AD, UI G: AD, UE-UM	V V D V
<i>Mus musculus</i>	Ratón	<i>Mammalia</i>	Analgésico	AE: AM, UI	D
<i>Mus spretus</i>	Ratón	<i>Mammalia</i>	Analgésico	AE: AM, UI	D
<i>Sus scrofa</i>	Guarro,	<i>Mammalia</i>	Indef. (varios)	G: AD, UE	V

N. científico	Nombre común	Clase	Uso	PE:FP	V
<i>domestica</i>	cerdo				
<i>Ovis aries</i>	Cordero	<i>Mammalia</i>	Indef. (varios)	G: AD, UE	V
<i>Equus asinus</i>	Burro	<i>Mammalia</i>	Indef. (varios)	L: AD, UI-UM	D
<i>Cervuus elaphus</i>	Ciervo	<i>Mammalia</i>	Indef. (amuleto)	C: AD, UM	D
<i>Capra pyrenaica hispanica</i>	Cabra	<i>Mammalia</i>	Indef. (amuleto)	C: AD, UM	D
<i>Homo sapiens</i>	Hombre, mujer	<i>Mammalia</i>	Analgésico Emoliente	L: AD, UI O: AD, UE	V V
<i>IND; Araneae</i>	Arañas	<i>Arachnida</i>	Cicatrizante Emoliente	E: AD, UE E: AD, UE	D D
<i>IND; Insecta</i>	Gusanos	<i>Insecta</i>	Antiinflamatorio	AE: AM, UE	D

Tabla 51. Leyenda. IND: Indeterminado; indef.: indefinido. PE:FP: parte empleada y forma de preparación; Parte empleada: AE: animal entero, P: parte del animal, E: exudado, S: sangre, G: grasa, H: huevo, L: leche, C: cuerno, O: orina. Forma de aplicación: AD: aplicación directa, AM: aceite medicinal, C: cocinado, D: Decocción, O: Otros; UI: uso interno, UE: uso externo, UM: uso mágico. V: vigencia, V: vigente, E: escasa, N: nula, D: desconocida.

Como puede observarse en la tabla 52, los 26 animales se agrupan taxonómicamente según las siguientes categorías:

Clase	Animales	Usos	M	C
<i>Insecta</i>	2+?	6	x	
<i>Gasteropoda</i>	1	4	x	x
<i>Merostomata</i>	1	1	x	
<i>Amphibia</i>	3	2	x	
<i>Reptilia</i>	6	8	x	x
<i>Aves</i>	3	6	x	x
<i>Mammalia</i>	8	5	x	x
<i>Arachnida</i>	?	2	x	

Tabla 52. Leyenda: Animales: total de animales incluidos hasta nivel de género. Por encima del género hemos señalado el número de animales con una interrogación (?). Usos: total de usos diferentes del grupo. M: medicinales; C: comestibles.

De la tabla deducimos que todos los grupos incluidos se emplean o emplearon en medicina humana o veterinaria, mientras que como comestibles sólo se emplean algunos grupos: gasterópodos, reptiles, aves o mamíferos. El principal grupo en usos diferentes es el de los reptiles, que además de incluir lo mencionado para las “bichas”, también contiene el lagarto ocelado (con 4 empleos) y dos géneros de lagartijas (con tres usos). Sin embargo, en número de empleos totales le supera el grupo de los mamíferos, con 9 especies.

Analizando el escaso número de referencias obtenido para la mayoría de los empleos podemos intuir una clara pérdida de información etnobiológica con el transcurso del tiempo, particularmente en relación a los usos de animales. Hay que considerar al respecto que muchos de estos usos se consideran elementos del pasado y que en ciertos casos la información parecía despreciable para los informantes. Por otra parte, el 30 % de ellos se han considerado empleos mágicos o rituales, lo que manifiesta también una relación existente entre los usos medicinales de los animales y ciertas prácticas de salud como la curandería.



Figura 11. Algunos animales con usos tradicionales. 1. *Theba pisana*. 2. *Buthus occitanus*. 3. *Berberomeloe insignis*. 4. Aceite de "curica" (*B. insignis*) macerando en botella. 5. *Bufo bufo*. 6. *Lacerta lepida*. 7. Camisa de *Malpolon monspessulanus*.

7.7 FITONIMIA

La fitonimia analiza los nombres vernáculos que la población da a las plantas de su entorno. Constituye un campo de estudio muy amplio, tratado generalmente en trabajos etnobotánicos, que pretende establecer una correlación entre estos nombres y las especies botánicas precisas. Sin embargo, constituye un acervo cultural marcado por su debilidad, en el sentido de la pérdida de este conocimiento y del uso de estos vocablos (Vallés, 1996).

Hemos recogido nombres vernáculos para 377 de los 380 táxones incluidos en el catálogo, en total 777 nombres. Además debemos contemplar los 72 táxones sin empleos populares presentados en el capítulo de "Listado de Nombres Vernáculos", para los que hemos recogido 101 nombres. En total hemos registrado 878 pares nombre científico-nombre vernáculo para **449 táxones** del territorio. El índice de etnofitonimia, descrito por Bonet *et al.*, (1999) manifiesta la relación entre la flora total de un territorio y aquella que recibe alguna denominación popular, sin contemplar la diversidad de nombres vernáculos para un taxon. En este territorio, en función a los datos totales de flora presentados en el anexo VII, con 1345 táxones presentes, el **índice de etnofitonimia es de 0,33**.

Este dato refleja que la proporción de flora que recibe al menos un nombre vernáculo en el Poniente Granadino es mayor que en las zonas catalanas de L'Alt Empordà y Les Guilleries (Bonet *et al.*, 1999).

Las especies del catálogo para las que no se recogieron nombres populares son: *Helianthemum hirtum*, *Leuzea conifera* y *Salvia verbenaca*, que sin embargo son plantas que tienen denominación popular en zonas cercanas de Andalucía.

En el análisis de los nombres vernáculos asociados a las plantas, una primera diferenciación podría realizarse entre nombres simples y compuestos. Los simples, formados por una sola palabra, suelen referirse a especies bastante conocidas por la población, mientras que los compuestos suelen estar formados por el nombre común de alguna planta más un adjetivo o un epíteto especificativo.

Por otra parte, frecuentemente se dan casos de sinonimia y polisemia entre los nombres de las plantas, esto es, sinonimia en casos de diferentes taxa con la misma denominación y polisemia en el caso de los diversos nombres que recibe un taxa en el territorio. Al hablar de sinonimia debemos separar, por un lado las especies denominadas del mismo modo porque la población no las diferencia, como podría ser el caso de especies del mismo género o géneros afines, y los sinónimos de plantas que la población reconoce perfectamente como dos plantas diferentes pero que reciben el mismo nombre.

Son ejemplos del primer caso el nombre ajo porro, empleado para *Allium ampeloprasum* y *Allium roseum*, alborraza (*Rumex conglomeratus* y *Rumex pulcher* subsp. *woodsii*), anea o enea (diferentes especies de *Typha*), arveana (diferentes *Vicia*, al menos *Vicia peregrina* y *V. lutea*), majoleto (*Crataegus monogyna* y *C. granatensis*), o malva (*Malva sylvestris*, *M. cretica* subsp. *althaeoides* y *Lavatera cretica*). En otras ocasiones se suelen diferenciar popularmente como “variedades” o “clases” diferentes de la misma planta, como en el caso de las calabazas (especies de *Cucurbita*, *Lagenaria siceraria* o *Luffa cilíndrica*, generalmente denominada calabaza de esponja), las carihuelas o correhuelas (*Convolvulus althaeoides* y *C. arvensis*), los guindos (reconocidos como silvestres o cultivados: *Prunus avium*, *Prunus cerasus*), el chaparro (ya sea *Quercus coccifera* o *Q. rotundifolia*), o las lecheinternas (*Euphorbia serrata* y *Chamaesyce canescens*) o lecheternas (*Euphorbia peplus*, *E. nicaeensis*, *E. serrata*). En el caso de los jaramagos, si bien es una palabra empleada para numerosas especies (al menos a *Capsella bursa-pastoris*, *Sisymbrium irio* y *Sinapis alba* subsp. *mairei* se denominan con ese vocablo), generalmente se especifica con un apelativo posterior, siendo frecuentes los nombres jaramago amarillo, blanco o negro, o jaramago de tajo para *Crambe filiformis*. Lo mismo ocurre con las ortigas (*Urtica urens*, *U. dioica*), generalmente apodadas ortiga negra-blanca u ortiga mayor-menor y con las colas de caballo (*Equisetum telmateia*, *E. ramosissimum*), añadiendo en ocasiones el especificativo fina o gorda.

A continuación se detalla una lista de los principales sinónimos registrados en el Poniente Granadino, de especies que en principio si son diferenciadas por los informantes.

- Abrepunños: *Centaurea aspera*, *Centaurea melitensis*, *Centaurea calcitrapa*.
- Abrojos: *Centaurea calcitrapa*, *Xanthium spinosum*, *Xanthium strumarium*.
- Álamo negro: *Ulmus minor*, *Populus nigra*.
- Alcacil: *Cynara cardunculus*, *Cynara humilis*.
- Alfilericos: *Erodium cicutarium*, *Scandix pecten-veneris*, *Erodium cheilanthifolium*, *Erodium ciconium* (denominado con la variante alfileres).
- Algarrobo: *Ceratonia siliqua*, *Robinia pseudoacacia*
- Almirón (almirones): *Crepis vesicaria* subsp. *haenseleri*, *Taraxacum erythrospermum*, *Taraxacum vulgare*, *Leontodon longirostris*.
- Almoradú-Almoradux: generalmente empleado para *Thymus mastichina*, hemos encontrado que en algunos lugares llaman así puntualmente a *Thymus zygis* subsp. *gracilis*.
- Alucema: *Lavandula lanata*, *Lavandula latifolia*.

- Bolina: *Genista cinerea*, *Genista umbellata*, si bien suelen añadirse epítetos especificativos como Bolina grande – chica. También se emplea para *Cytisus fontanesii*.
- Caíllo: *Daucus carota*, *Xanthium spinosum*, *Torilis arvensis* subsp. *neglecta*, *Xanthium strumarium*.
- Cañaeja o Cañalea: *Thapsia villosa*, *Ferula communis*.
- Cañavera: *Phragmites australis*, *Arundo donax*.
- Conejitos: *Fumaria parviflora*, *Antirrhinum hispanicum*.
- Crujía: *Digitalis obscura*, *Bupleurum gibraltarium*.
- Chicoreta: *Cichorium intybus*, *Centaurea pullata*, *Taraxacum vulgare*, *Chondrilla juncea*.
- Durillo: *Prunus mahaleb*, *Rhamnus saxatilis*, *Viburnum tinus*.
- Espigueta: *Plantago albicans*, *Bromus diandrus*, *Dactylis glomerata* subsp. *hispanica*, *Echinochloa crus-galli*, y espiguetilla a *Plantago coronopus*.
- Flor de árnica: *Ajuga iva*, *Pallenis spinosa*, *Dittrichia viscosa*.
- Hiel de la tierra: *Teucrium lusitanicum*, *Vaccaria hispanica*.
- Hierba almorranera: *Plantago coronopus*, *Verbascum sinuatum*. También se denomina a *P. coronopus* hierba de la almorraña, junto a *Bituminaria bituminosa* o *Paeonia broteroi*.
- Hierba de la sangre: *Paronychia argentea*, *Lithodora fruticosa*.
- Jara blanca: *Cistus laurifolius*, *Cistus albidus*.
- Juncea: *Sparganium erectum* subsp. *erectum*, *Cyperus longus*.
- Lapa: *Galium tricornutum*, *Cerastium gibraltarium*, *Rubia peregrina*. Y, especificando, lapa menchonera a *Kickxia lanigera*.
- Lastoncillo: *Stipa lagascae*, *Hyparrhenia hirta*, *Brachypodium retusum*.
- Lechugueta: *Sonchus oleraceus*, *Lactuca serriola*, *Taraxacum vulgare*.
- Lenguaza: *Anchusa azurea*, *Anchusa undulata* subsp. *granatensis*, *Echium creticum* subsp. *coincyanum*.
- Magarza: *Chamaemelum nobile*, *Anacyclus clavatus*.
- Malvavisco: *Althaea officinalis*, *Lavatera arborea*.
- Marrubio: *Marrubium vulgare*, *Ballota hirsuta*; marrubio de sierra a *Marrubium supinum*.
- Mastranto: *Mentha suaveolens*, *Ballota hirsuta*.
- Matroncho: *Marrubium vulgare*, *Mentha suaveolens*.
- Meaperros: *Helichrysum stoechas*, *Santolina rosmarinifolia* subsp. *canescens*.
- Pan de pobre: *Mantisalca salmantica*, *Lactuca tenerrima*.
- Pegajosos: *Plumbago europaea*, *Rubia peregrina*, *Galium tricornutum*.
- Quijones: *Scandix australis* subsp. *australis*, *Scandix pecten-veneris*.
- Retama: *Retama sphaerocarpa*, también llamada retama de bolas o retamón, aunque también se llama retama a *Genista cinerea*.
- Romero: principalmente para *Rosmarinus officinalis*, también hay quien emplea este nombre para referirse a *Helichrysum italicum* subsp. *serotinum*, o como romero de sierra a *Teucrium lusitanicum* y romero de la sangre a *Lithodora fruticosa*.

- Sauce: *Salix atrocinerea*, *Salix alba*; sauce rojo a *Salix purpurea*.
- Té: generalmente empleado para *Camellia sinensis*, se usa frecuentemente para *Bidens aurea*, también llamado té de campo o té silvestre, y con otros epítetos especificativos como té de la sierra a *Acinos alpinus* subsp. *meridionalis*, o *Jasonia glutinosa* también llamada té silvestre, de piedra, de roca, o de tajo.
- Teticas: *Tragopogon crocifolius*, tetilla a *Scorzonera angustifolia*, tetilla de vaca a *Scorzonera laciniata*, y tetillón para *Scorzonera angustifolia*, *Tragopogon porrifolius* y *Tragopogon crocifolius*.
- Tomillo: *Thymus zygis* subsp. *gracilis* *Thymbra capitata*, *Thymus orospedanus*, *Thymus longiflorus*, *Satureja obovata*, *Santolina rosmarinifolia* subsp. *canescens*, *Acinos alpinus* subsp. *meridionalis*, *Phagnalon rupestre*. Compuestos: Tomillo aceitunero, tomillo borricuno, tomillo de guisar, tomillo fino, tomillo matancero, tomillo negro, tomillo picantillo o tomillo Real: *Thymus zygis* subsp. *gracilis*. Tomillo basto a *Thymus orospedanus*. Tomillo blanco a *Thymbra capitata*, en ocasiones tomillo fino. Tomillo meaperros a *Helichrysum italicum* subsp. *serotinum*
- Tomillo Real: *Thymus zygis* subsp. *gracilis*, *Satureja obovata* y *Thymus longiflorus*.
- Vallico: *Hordeum leporinum*, *Elymus elongatus*; vallico chico a *Lamarckia aurea* y vallico grande a *Hordeum leporinum*.
- Zapaticos: *Fumaria rupestris*, *Fumaria parviflora* (Zapaticos del Señor) y también a *Delphinium gracile*.
- Zaragatona: *Plantago afra*, también a *Plantago lagopus* y *Plantago lanceolata*.
- Zarparrilla: generalmente para *Smilax aspera*, se denomina igualmente a *Rubia peregrina*, si bien hay quien evita la confusión diferenciando entre la zarzaparrilla Real (*Smilax*) y la zarzaparrilla menchonera (*Rubia*).

Los nombres compuestos de las plantas suelen estar formados por el nombre vernáculo de una especie generalmente bien conocida, junto a un epíteto especificativo que la separa de la “auténtica”, a la que generalmente se parece. De esta forma se ha registrado el epíteto “falsa” en los casos de falsa acacia (*Gleditsia triacanthos*) o falsa lenguaza (*Echium creticum* subsp. *coincyanum*). El epíteto “Real” parece manifestar una diferencia de tamaño, como en los casos malva Real (*Alcea rosea*), alcachofa Real (*Cynara cardunculus*), triguera Real (*Festuca scariosa*), papa Real (*Helianthus tuberosus*), lechuga Real (*Lactuca serriola*), amapola Real (ambas subespecies de *Papaver somniferum*), o se emplea para manifestar la autenticidad de ese nombre para ese taxon, como puede ocurrir con el matagallo Real (*Phlomis purpurea*), pino Real (*Pinus pinea*), cardillo Real (*Scolymus hispanicus*), o zarzaparrilla Real (*Smilax aspera*), casos en que sólo se añade el especificativo cuando la población conoce a otras plantas con ese nombre (otros pinos, otros cardillos, otras zarzaparrillas, etc.). El caso de tomillo Real es curioso, pues en función de los municipios denominan así al tomillo de mejor olor (aspecto muy subjetivo), como puede ser *Satureja obovata* o *Thymus zygis* subsp. *gracilis*, aunque también se emplea para *Thymus longiflorus* por sus largas corolas. Otro epíteto frecuente es “bravíe” o “bravío”, que denota su carácter silvestre en comparación con otras plantas similares, como en los casos de yedra bravíe (*Hedera helix* en estado silvestre), espino bravíe (*Lycium europaeum*), o alpiste bravío para *Phalaris aquatica* (derivado del alpiste, *Phalaris canariensis*), o bien manifestar una menor aceptación de la planta respecto a la “no bravíe”, como en el caso del castaño bravíe (o castaño de indias, *Aesculus hippocastanum*), o algarrobo bravíe (*Gleditsia triacanthos*). También “silvestre” como en los casos de espárrago silvestre (*Asparagus albus* y *A. acutifolius*), ajo silvestre (*Allium ampeloprasum*), olivo silvestre al acebuche, o el comentado té silvestre. También es frecuente añadir adjetivos sobre el color (matagallo amarillo), el tamaño, o “de borrico” o “borricuno” en referencia a que sirven a ese animal, además de aumentativos y diminutivos.

Otros ejemplos de nombres vernáculos compuestos o derivados de otro son las denominaciones:

- Alcachofa de burro a *Silybum marianum*, alcachofa de campo, silvestre o Real a *Cynara cardunculus*, ambos formados a partir de alcachofa (*Cynara scolymus*).
- Cañaeja o cañalea a *Thapsia villosa* y *Ferula communis* y cañavera a *Phragmites australis*, derivados de caña (*Arundo donax*).
- Cardo alcachofero, cardo blanco, cardo lechal, cardo mariano o de María, cardo borricuno, cardo borriquero o cardoncha son nombre empleados para *Silybum marianum*. También se denomina cardo borricuno a *Carduus tenuiflorus* y cardo nebral a *Picnemon acarna* y cardo cuco es la denominación principal de *Eryngium campestre*, todos ellos derivados del vocablo cardo, empleado de forma simple al menos para *Carduus platypus* subsp. *granatensis* y *Cynara cardunculus*.
- Nombres como cebolla almorrana o almorrana y cebolleta para *Urginea maritima* y cebollica o cebollina para *Allium paniculatum*. derivan de cebolla: *Allium cepa*.
- Se suele denominar cenizo de hortaliza a *Chenopodium botrys* y cenizo de monte a *Andryala ragusina*, nombres cuya raíz es cenizo, empleado para esas especies y para *Adenocarpus decorticans*.
- Cerrajica empleado para *Sonchus maritimus* subsp. *aquatilis* deriva del apelativo cerraja: *Sonchus oleraceus*;
- Se llama collejones a *Vaccaria hispanica* por su similitud morfológica con las collejas, *Silene vulgaris*.
- Se llama espinaca de campo o silvestre a *Rumex conglomeratus* y *Rumex pulcher* subsp. *woodsii* por similitud morfológica con la auténtica espinaca, *Spinacia oleracea*.
- A *Berberis vulgaris* subsp. *australis* se lo denomina espino arro o espino Santo, mientras que a *Lycium europaeum* espino bravío, espino cambrón o simplemente cambrón. Espino negro se emplea tanto para *Rhamnus saxatilis* como para *Prunus spinosa*. Espino prieto es válido para *Rhamnus lycioides* subsp. *velutinus* y *Rhamnus saxatilis*. El término simple espino hace referencia generalmente a *Crataegus monogyna*, también llamado espino blanco o espino majoleto.
- El nombre de gatuna loca para *Ononis natrix* deriva claramente de la gatuna o gatuña, *Ononis spinosa*.
- Los nombre de lechuga Real para *Lactuca serriola*, y lechugueta para *Sonchus oleraceus*, *Lactuca serriola* y *Taraxacum vulgare*, son derivados de lechuga (*Lactuca sativa*).
- De la denominación de manzanilla para *Matricaria chamomilla*, derivan por especificación los nombres de manzanilla amarga para *Helichrysum sp.*, manzanilla borricuna para *Chamaemelum mixtum*, *Anacyclus clavatus* y *Anthemis arvensis*, manzanilla de la sierra a *Santolina chamaecyparissus* subsp. *squarrosa*, manzanilla loca a *Chrysanthemum coronarium* y *Anthemis arvensis* y manzanilla romana a *Anacyclus clavatus*.
- Matagallos es ampliamente usado para *Phlomis purpurea*, si bien en ocasiones se especifica como matagallos blanco o matagallos Real. A partir de el se construye matagallo chico para *Phlomis lychnitis*, también llamado matagallo amarillo, matagallo Real falso para *Phlomis herba-venti* y, por confusión, matagallo a *Cistus albidus*.
- El nombre de meloncito o meloncico de carretera para *Ecballium elaterium* deriva de melón (*Cucumis melo*).

- Se denomina papa de caña, de sierra o papa Real a *Helianthus tuberosus* por similitud con la papa, el tubérculo de *Solanum tuberosum*.
- Perejil de pozo o perejillillo, empleados para *Adiantum capillus-veneris*, y perejilicos para *Daucus carota* se forman por derivación del término perejil (*Petroselinum crispum*).
- Se llama pincho cabeza pollo a *Carlina corymbosa*. Pincho es generalmente usado para *Centaurea calcitrapa* y *Eryngium campestre*, al que también se llama pincho setero.
- El nombre de pinicos para *Equisetum telmateia* claramente se construye como diminutivo de la palabra pino, que sirve para diversas especies del género *Pinus*.
- Se llaman tomatiscos a *Solanum villosum* y *S. nigrum* por similitud a los tomates (*Lycopersicon esculentum*).
- Triguera Real para *Festuca scariosa* y triguerrillas para *Stipa lagascae* se forman a partir de la palabra triguerras, empleada para *Bromus madritensis*.
- Se denomina zajareña basta a *Teucrium lusitanicum* y zajareña fina a *Sideritis incana* a partir del nombre simple de zahareña (*Sideritis hirsuta*).

En relación a su formación, son frecuentes los nombres que aluden al empleo popular de la especie como “de la sangre”: hierba de la sangre (*Paronychia argentea* o *Lithodora fruticosa*, también llamada romero de la sangre) o mata de la sangre (*Paronychia suffruticosa* subsp. *hirsuta*), “del riñón” o “de la piedra”: hierba de la piedra o hierba del riñón (*Herniaria cinerea*), “de los granos” (hierba de los granos a *Hylotelephium telephium*), “de la almorrana” (los casos mencionados de la hierba de la almorrana), la hierba “de los pujos” (*Andryala integrifolia*), el marrubio “de colesterol” (*Ballota hirsuta*, para separarla además del marrubio “de tos”, *Marrubium vulgare*), hierba o flor “de las calenturas” (*Centaureum erythraea*), “de las diarreas” (*Plantago albicans*), hierba “verruguera” (*Chelidonium majus*), “del amor” (*Coronilla scorpioides*, por dejar marcas en la piel similares a las que se dejan “los enamorados”) y, como no, el “sanalotó” (*Hylotelephium telephium*).

En otras ocasiones se hace referencia a su ecología, como de nuevo el epíteto “de la piedra” en *Jasonia glutinosa*, “de tajo” para ésta y *Crambe filiformis* (jaramago de tajo), “de campo” (espinaca de campo, té de campo, alcachofa de campo, etc.), “de monte” (cenizo de monte a *Andryala ragusina* y *Adenocarpus decorticans* y manzanilla de monte a *Helichrysum stoechas*), “de sierra” (manzanilla de sierra a *Santolina chamaecyparissus* subsp. *squarrosa*, té de la sierra a *Acinos alpinus* subsp. *meridionalis*, romero de sierra a *Teucrium lusitanicum*, espárrago de sierra a *A. acutifolius*, o papa de sierra a *Helianthus tuberosus*), “menchonera” (zarzaparrilla y lapa, *Rubia peregrina*), así como la “campanica de los tejados” (*Umbilicus rupestris*) o el perejil “de pozo” (*Adiantum capillus-veneris*).

El sabor también se manifiesta en los nombres manzanilla “amarga” (*Helichrysum sp.*) o “hiel de” (hiel de la tierra a *Teucrium lusitanicum* y *Vaccaria hispanica*).

Otro criterio en la formación de los nombres vernáculos es el parecido con determinados animales (raíz de palomilla, *Alkanna tinctoria*; tetilla de vaca o tetillones para *Scorzonera* y *Tagopogon* por tener látex blanco), el color (Nazarenos a *Allium roseum*) o por la forma, como el espino Santo (*Berberis vulgaris* subsp. *australis*, por tener espinas en cruces de tres en tres). También se nombran por determinadas cualidades, como “pegajosa/o” (*Galium tricornutum*, *Plumbago europaea*, *Rubia peregrina*).

Otra diferenciación clara se establece en función del sexo, denominando por ejemplo berro hembra o berra a *Apium nodiflorum* a partir del berro o berro macho, *Rorippa nasturtium-aquaticum*. En otras ocasiones la población diferencia un macho y una hembra, bien en especies dioicas como el laurel, o por confusión en casos de dimorfismo foliar como con el eucalipto.

De otra parte, la polisemia manifiesta los diferentes nombres que recibe un mismo taxon. Los ejemplos más acusados de polisemia en este territorio son:

- *Thymus zygis* subsp. *gracilis*: 10 nombres, de los que 8 son derivaciones por especificación de un adjetivo, para separarlo de otros tomillos: tomillo aceitunero, borricuno, de guisar, fino, matancero, negro, picantillo y Real, además de tomillo y almoradux.
- *Helichrysum italicum* subsp. *serotinum*: 8 nombres con 5 raíces: siemprehuto, siempreviva, manzanilla amarga, manzanilla de sierra, flor del sol o flor del oro, tomillo meaperros y romero (en este caso no se adjuntó ningún adjetivo).
- *Silybum marianum*: 8 nombres pero 7 de ellos derivados de la misma raíz: cardo alcachofero, cardo blanco, cardo borricuno o borriquero, cardo lechal, cardo mariano o de María, cardoncha además de alcachofa de burro.
- *Paeonia broteroi*: 7 nombres de 5 raíces: peonia, pedonia, pionia, rosa maldita, flor del diablo, tamo Real y hierba de la almorana.
- *Cynara cardunculus*: 6 nombres con 3 raíces: alcachofa Real, de campo o silvestre, alcacil, alcaucil y cardo.
- *Mantisalca salmantica*: 6 nombres de 4 raíces: rama o tocón de rama, escobonera, escobica (escobilla), pande pobre y amargosa.
- *Taraxacum vulgare*: 6 nombres: almirón, chicoreta, lechugueta, diente de león, gavilanes, vilanos o vilanicos.
- *Marrubium vulgare*: 6 nombres de 3 raíces: marrubio, manrubio, berrubio, matujo, tamujo, matroncho.

El gráfico 26 refleja cómo de las 377 especies con nombre vernáculo incluidas en el catálogo, estadísticamente el 44 % sólo cuentan con un nombre vernáculo, el 28 % con dos, 17 % tres, el 6 % cuatro y sólo el 5 % cuenta con más de cinco nombres.

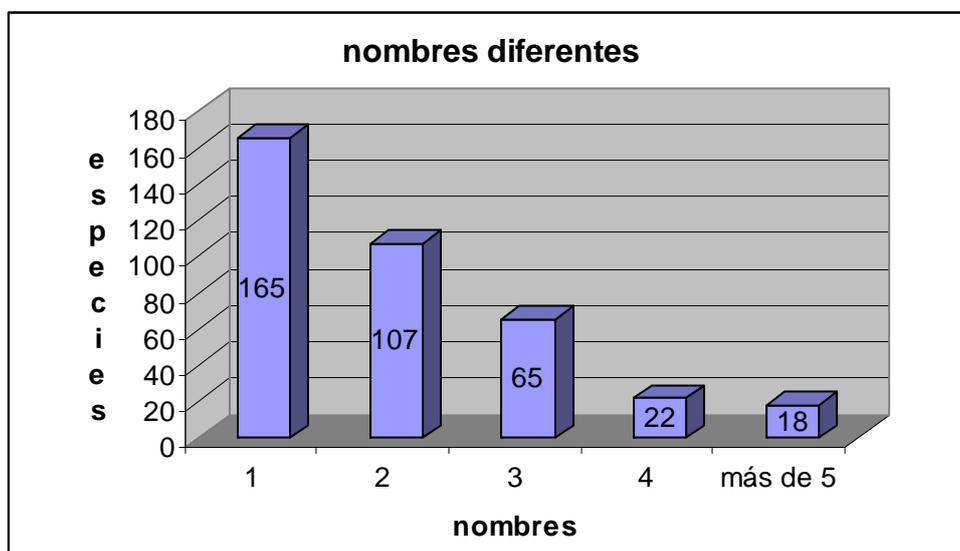


Gráfico 26. Distribución de las especies por número de nombres vernáculos que reciben en el territorio.

7.8 FITOTOPONIMIA

Incluimos aquí un análisis detallado sobre la fitotoponimia y sinfitotoponimia del territorio, es decir, los topónimos de origen vegetal existentes en el Poniente Granadino. Está estructurado en forma de artículo científico ya que se ha enviado para su publicación a la *Revista de Dialectología y Tradiciones Populares* del Instituto de Lengua, Dialectología y Antropología del C.S.I.C.

FITOTOPÓNIMOS Y SINFITOTOPÓNIMOS DEL PONIENTE GRANADINO.

1. JUSTIFICACIÓN.

En el marco de la investigación etnobotánica que se ha desarrollado en el Poniente Granadino, se ha realizado un estudio en detalle sobre la toponimia de la comarca, con atención a los topónimos de origen vegetal (fitotopónimos y sinfitotopónimos).

Distintos autores han tratado en algunos territorios los topónimos derivados de nombres de plantas, generalmente formando parte de estudios de toponimia a nivel más general. Sin embargo son pocos los trabajos específicos sobre fitotoponimia (Torres, 2004; Sanz Elorza & González, 2006; Villar, 2005).

El concepto de topónimo es dinámico, ya que son empleados principalmente por la población local, que contribuye a su delimitación y nomenclatura, dando y modificando nombres de lugares con el paso del tiempo. Sin embargo estos nombres pueden ser interpretados como fósiles, ya que normalmente no han evolucionado desde muy antiguo; de esta manera los topónimos ofrecen una información muy valiosa tanto sobre el medio físico y biológico, como sobre otros aspectos étnicos, sociales o culturales, de los pueblos que moraban el territorio (Llorente Maldonado, 1991). Estamos de acuerdo con Sanz Elorza & González (2006) y Villar (2003) en que esos nombres constituyen un importante acervo cultural, de cuyo análisis se puede sustraer valiosa información del medio y de sus antiguos pobladores. En palabras de Julio Caro Baroja: *«La toponimia es un elemento de conocimiento de la antropología y de la etnología, fundamental para tener una imagen del medio según pobladores de distintas épocas y de distinto origen»*.

Como hemos comentado, estas relaciones existentes entre la población o cultura de un lugar y su medio ambiente son objeto de estudio de la etnobiología.

Un caso particular, cuya formación ya ha sido analizada por Ruiz de la Torre (1998), es el de los sinfitónimos, definidos como “sustantivos o eventualmente adjetivos que designan una colectividad vegetal o conjunto de vegetales, semejantes o diferentes que conviven en una extensión de terreno”.

2. METODOLOGÍA.

El trabajo comprende el estudio de los topónimos de los 16 municipios comprendidos en el Consorcio del Poniente Granadino. Para ello se han analizado dos bases de datos de topónimos, una de la Junta de Andalucía publicada por el Instituto de Cartografía (1990) y otra más extensa, relativa a los topónimos de parajes, de la Gerencia Territorial del Catastro de Granada. Se han catalogado para el territorio 1.209 entradas en la primera base de datos y 3.668 en la segunda. En ocasiones se han encontrado dos nombres muy similares que aluden a la misma localidad (por ejemplo San José y Ventorros de San José en Loja), en cuyo caso se han eliminado las repeticiones, ascendiendo el número final de registros a 4.470.

Se seleccionaron los topónimos que derivan directamente de nombre de plantas conocidos (llamados topónimos transparentes) tanto en singular (fitónimos singulares: almendro, encina) como en plural (fitónimos plurales: almendros, alazores) y los que son nombrados por formaciones vegetales (sinfitónimos: encinar, espinar, zarzal). Por otro lado se indagó en bibliografía especializada sobre toponimia para buscar aquellos que, derivando de otras lenguas (particularmente en este territorio de origen árabe o latino), procedan de nombres de plantas o formaciones vegetales en dicha lengua (fitónimos opacos), basándonos principalmente en los trabajos de Asín (1944), Seco de Lucena (1974), Martínez (2002) y Calvo (1990), cuya inclusión siempre va acompañada de la fuente correspondiente. Por último incluimos topónimos dudosos, que a priori podrían ser alusivos de nombres vernáculos de plantas que no estuvieran catalogados aún, para cotejarlos posteriormente con el trabajo de campo. Algunos localismos referentes a plantas ya fueron registrados en los

trabajos sobre el habla y vocabularios de zonas muy cercanas (Rodríguez, 1996; Fernández, 1982; Galeote, 1988).

Con los topónimos incluidos en la lista preliminar realizamos un trabajo de campo para comprobar datos, preguntando en las localidades por el topónimo, su ubicación y procedencia, partiendo siempre del saber popular del territorio. En muchos casos se ha preguntado si se conoce alguna planta llamada de un modo concreto, o si podrían saber que tipo de paisaje vegetal existiría en ese emplazamiento con anterioridad.

La metodología empleada en este trabajo de campo ha sido la mencionada para la recopilación de datos etnobotánicos. En la mayoría de casos se ha recurrido a los mismos informantes que nos ayudaron en el trabajo etnobotánico. Esta selección de informantes y la visita a ciertos topónimos dudosos se vio favorecida por el trabajo etnobotánico que, como ya hemos comentado, venimos desarrollando en esta comarca (Benítez, 2007) y que ha hecho que tengamos un detallado conocimiento del territorio. De otra parte, el trabajo de González-Tejero (1984) sobre la provincia de Granada nos ayudó en gran manera al análisis de los nombres de plantas empleados generalmente por los granadinos. Hemos realizado entrevistas abiertas y semiestructuradas y en algún caso salidas al campo para buscar la especie referida localmente en la toponimia cuando existían dudas. Este es el caso por ejemplo de varios topónimos con la palabra espino, vocablo por el que normalmente se designa en la zona a *Crataegus monogyna* Jacq., si bien existen hasta 6 especies espinosas denominadas genéricamente espino, añadiendo un epíteto específico (espino prieto a *Rhamnus lycioides* L. y *Rhamnus saxatilis* Jacq., espino negro a *Prunus spinosa* L. y *Rhamnus saxatilis* Jacq., espino real o espino arro a *Berberis hispanica* Boiss. & Reut., espino cambrón o bravío a *Lycium europaeum* L.).

Para contrastar los nombres de las plantas a nivel más general y algunos nombres de vernáculos en desuso en esta zona pero reflejados en la toponimia se han empleado fuentes botánicas especializadas (Ceballos, 1986; Morales, 1992; Morales *et al.*, 1996) así como el Diccionario de la Real Academia (1995) y el Diccionario María Moliner (1983).

Los datos se incluyeron en una base de datos de Microsoft Excell y se han analizado estadísticamente con posterioridad.

Se han seleccionado únicamente los topónimos que derivan del reino vegetal, nombrados por una planta o formación vegetal, dejando para futuros análisis los que sean alusivos al paisaje (por ejemplo "llano de...", "torcal...", "secano", "umbría", "huerta de...", "salar", etc.) o al manejo de los vegetales por el hombre (como "horno de...", "melera", "barranco carboneros", "especiero", etc.). No obstante se han incluido también aquellos cuyo nombre está directamente relacionado con alguna planta, aunque no sea la planta la que nombre el lugar. Es el caso de las "dehesas", que además de indicar un modo de manejo del medio aluden prácticamente siempre en este territorio a *Quercus rotundifolia* Lam., "sarmiento" relativo siempre a *Vitis vinifera* L. o "la resinera", nombrada por el pino resinero, *Pinus pinaster* Aiton, entre otros.

3. RESULTADOS.

Pueden observarse en la **tabla 53**.

4. DISCUSIÓN.

Sobre los topónimos seleccionados:

La deducción de los fitotopónimos se ha realizado, en general, conociendo previamente los nombres vernáculos de las especies, gracias a la bibliografía botánica y etnobotánica y nuestros trabajos previos en la zona. Sin embargo en alguna ocasión el proceso de deducción fue inverso: a partir de un topónimo sin identificar, denominado con un término que a priori podría ser un nombre local de alguna planta, se indagó durante el trabajo de campo y nos indicaron alguna planta denominada con ese nombre vernáculo, acudiendo posteriormente al campo para comprobar el taxon. Este es el caso de “El Escopatar” en Jayena, donde dan el nombre de escopata a *Genista spartioides* Spach. El topónimo “El Mostazo”, a priori alusivo a algún jaramago del género *Sinapis* L., ha sido asociado a la especie *Sorbus aria* tras conversaciones con personas de la zona, ya que éste es su apelativo popular en todos los pueblos de la S^a Tejada y Almirajara, aunque, comúnmente, sea llamado mostajo en otros territorios. De igual modo incluimos los topónimos que contienen “brazal”, tras averiguar que la palabra es empleada por los lugareños para designar los zarzales (comunidades arbustivas espinosas ligadas al agua, con presencia de *Rubus ulmifolius*).

Por el contrario, en base al trabajo de campo hemos excluido de la lista de fitotopónimos nombres que, a priori, parecían alusivos a plantas, pero que fueron relacionados en las entrevistas con nombres de personas (antropónimos) o animales (zoónimos). Es el caso del “Cortijo del Pericón” (Zafarraya), derivado de Pedro, nombre de un antiguo propietario y no derivado de hipericón, de “Cortijo Chichilla” (debe su nombre a las chinches), “Cortijo de la Mirra” (en el territorio no conocen por este nombre a ninguna planta aromática sino a un pájaro paseriforme), etc. Caso particular es el de “Cortijo Golleto” en Íllora, que parece derivar según los informantes de una raza de pollos llamados “golletos” que tenían el cuello pelado por detrás. Sin embargo, en las zonas de vega muchos agricultores llaman “golletina” a *Chenopodium ambrosioides*, de donde podría derivar, de forma quizás menos probable.

Cabe cierta duda en aquellos coincidentes como fitónimo o antropónimo, derivados de apellidos con nombres de plantas como por ejemplo Morales, Oliveira, Zamora, Castañeda o Narciso, en cuyo caso no podemos saber con certeza su origen derivado de la existencia pretérita de estos vegetales en el territorio.

También en base a las entrevistas se han eliminado del listado final algunos topónimos que podrían derivar de los nombres locales de algunos vegetales. Estos son: “Arrollo y Barranco de Tora” en Montefrío y “Barranco de Pimentela” en Algarinejo (con esos nombres se conoce a varias plantas en otras zonas peninsulares, pero a ninguna en nuestra comarca hasta donde sabemos), “Las Cabezuelas” en Santa Cruz (se conoce por “cabecicas” a *Anchusa azurea*, pero la población local duda de este origen para el topónimo), “Las Amargueras” en la misma localidad (se conoce por “amargosa” a *Mantisalca salmantica*, caso similar al anterior), “Jabonero” y “Huerta del Jabonero” en Alhama (derivado del apodo de un antiguo propietario del terreno, no de la planta *Saponaria officinalis*), así como varios que contienen la palabra “amarguillo”, posiblemente derivados de algún vegetal cuyo nombre cayó en el olvido (en otras zonas se conoce de formas similares a distintas especies de *Teucrium*). Al menos en los casos de “tora” y “pimentela”, y posiblemente también de “amarguillo”, al presumir que proceden de nombres de vegetales cuyo conocimiento se ha perdido o queda muy oculto en la cultura local, podríamos hablar de una erosión lingüística, suponiendo que se hubiera perdido el significado local de estas palabras.

No se han incluido en este estudio algunos microtopónimos de los que hemos tenido constancia durante el trabajo de campo, que no están recogidos en ninguna de las bases de datos analizadas, bien por su empleo local, o por que designan parajes pequeños no representados en las cartografías.

No obstante son interesantes los casos de la “Cuesta del Rascal” en Jayena, alusivo al rasca o rascaviejas, *Adenocarpus decorticans*, o del “Cerro de las Macucas” de Zafarraya, nombrado por *Bunium macuca*.

En cuanto a los topónimos opacos derivados del árabe, estudiados en la bibliografía, la complejidad en su interpretación puede dar lugar a diversas hipótesis. Así por ejemplo, el origen del macrotopónimo “Almijara” tiene varias teorías. En algún caso se cree derivado del árabe *ašara*, “plantío de árboles”, como en el caso del topónimo Almáxara de Castellón (Calvo, 1990; Martínez, 2002). En otras ocasiones se relaciona con la voz *majar*, por lo que almijara significaría “lugar de prados”, de forma similar al topónimo Almarjal en Alicante (Calvo, *op. cit.*). Sin embargo, la definición del vocablo en el diccionario es: “depósito de aceite que había en las minas de almadén para repartirlo a los operarios para el alumbrado” (Moliner, 1983), derivado de Almijar, acepción recogida para Andalucía como: “lugar donde se ponen a secar las aceitunas o las uvas antes de exprimirlas. Lugar donde se ponían a secar los higos” (Moliner, *op. cit.*). Por tanto, no podemos saber ciertamente a que especie vegetal debe su nombre esta sierra dolomítica.

Sobre los resultados obtenidos:

Se han obtenido 593 fitotopónimos y sinfitotopónimos de un total de 4470 catalogados, lo que corresponde a un 13,26 % de los topónimos registrados para el Poniente Granadino.

Dichos topónimos son alusivos a 98 táxones vegetales. La relación de las especies y géneros reflejados y los topónimos que nombran, junto con el municipio donde se encuadran, están representadas en la tabla 53.

De ellos, destacan por su repetición plantas como la vid (*Vitis vinifera*, con 52 topónimos), los chopos (*Populus sp.*, 35), el moral (*Morus nigra*, 31), el olivo (*Olea europaea*, 27), los pinos (*Pinus sp.*, 26 contando los topónimos que se han llevado a *Pinus pinaster* y *Pinus pinea*), el espino (*Crataegus monogyna*, 19), las zarzas (*Rubus ulmifolius*, 18), el peral (*Pyrus communis*, 17), las rosas (*Rosa sp.*, 15), el quejigo (*Quercus faginea*, 14), la higuera (*Ficus carica*, 14), el almendro (*Prunus dulcis*, 14), o los sauces (*Salix sp.*, 12), además del principal formador del paisaje vegetal natural en este territorio, el chaparro o encina (*Quercus rotundifolia*, con 44 topónimos alusivos a ella).

Un total de 240 corresponden a sinfitónimos (40.5 %), designando distintos tipos de comunidades tales como agrazal (abreviatura de agracejal, comunidad de agracejos, *Berberis hispanica*), alcornocal, almendral, abulagares (andalucismo de aulagares, *Ulex parviflorus*), cardeal (comunidad de cardos, normalmente *Eryngium campestre*), cornicabral, alamedilla, dehesa, chaparral, endrinal (comunidad de endrinos, *Prunus spinosa*), nebrales (derivado de enebrales, *Juniperus oxycedrus*), altochar (sinónimo de espartal, *Stipa tenacissima*), esparragales, espinar, fresneda, guindalera, higueral, jaral, estepar, juncal, madroñal, membrillar, moraleda, naranjal, olivar, pereda (varios perales juntos), pinar, quejigal, retamar, romeral, sauceda, tejeda, tomillar, parrizales, zumacal, etc.

En total aparecen 42 familias vegetales en la formación de topónimos en el Poniente Granadino. Las familias con más táxones representados en la toponimia de este territorio son: *Rosaceae*: 14, *Asteraceae*: 9, *Poaceae*: 6, *Fagaceae*: 6, *Fabaceae*: 6, *Lamiaceae*: 4.

De las especies incluidas, aproximadamente un 62 % (61 de 98) corresponden a especies que aparecen de forma natural o están naturalizadas en el territorio (como la caña), mientras que el 38 % necesitan ser cultivadas, pese a ser naturales sus formas silvestres (como el olivo). Esto denota un papel muy importante en la toponimia local de los vegetales que se han cultivado de forma histórica, algunos de los cuales se han abandonado en la actualidad (por ejemplo el lino o el cáñamo). Destaca la presencia de árboles frutales (naranja, limonero, granado), principalmente de la familia rosáceas (almendro, cerezo, ciruelo, melocotonero, guindo, manzano, membrillo, peral, serval), y especies

hortícolas como la alcachofa, el rábano, nabo, calabaza, melón, haba, yero, azafrán, cebolla, así como cereales: centeno, trigo, escañuela y otras textiles como el lino o el cáñamo.

Un total de 5 topónimos incluidos son opacos, y proceden de lenguas antiguas de este territorio (latín o árabe), cuya inclusión como alusivas a una especie determinada se debe a la revisión de las fuentes anteriormente citadas. El topónimo “Barranco de Albuñuelas” de Jayena, así como el pueblo granadino del mismo nombre, derivan de la forma árabe *al-bunyu:l*, que significa “tierra de viñas” (Asín, 1944). Los “Talancos” de Villanueva deben su nombre a la deformación de la forma árabe *harat al-anqud*, que significa “barrio de la vid” (Martínez, 2002). La forma “Marrojas” para designar el marrubio procede al parecer del nombre mozárabe de la planta, *marruÿaş*, singular *marruyu*, derivado del latín *Marrubium* (Asín in Martínez, 2002). El caso del topónimo “Palopar”, o el del nombre de Polopos, pueblo de Granada, parecen derivar de la forma mozárabe *polopar*, que se refiere al plural colectivo de la forma latina *Populus* (Martínez, 2002). Por último, la evolución del nombre “Frontil” se basa en la eliminación de la primera palabra que formaba el topónimo árabe *qaryat al-funtin*, que significa “fuente del higo” (Seco de Lucena, 1974).

Interpretación etnobotánica.

El 89.8 % (88 en total) de las especies silvestres que aparecen en la toponimia tienen un empleo en la etnobotánica local (Benítez, 2007; González-Tejero, 1989 y datos de la presente memoria doctoral) o se emplean de forma más generalizada, como las cultivadas. Esto revela que el hombre al nombrar los lugares ha pretendido emplear siempre referentes bien conocidos por la población, en el caso de plantas, especies importantes para cada cultura por su nivel de utilización, o elementos importantes en la formación del paisaje. Entre las especies con uso en la toponimia del territorio existen algunas que no tienen empleos populares en la actualidad, sin embargo, algunas de ellas tuvieron en el pasado un uso evidente. Un ejemplo podría ser el espino cambrón (*Lycium europaeum*), al que todavía se ve en hileras delimitando antiguas lindes de fincas, empleo que pocos recuerdan en este territorio.

Respecto a la etnotaxonomía local de las especies más emblemáticas o conocidas, podemos destacar que la diversidad de vocablos para designarlas es alto, existiendo por lo general más de dos nombres o derivaciones fonéticas de la misma palabra para designar un taxon vegetal. Esta sinonimia vernácula queda patente en especies como *Crataegus monogyna*, denominado espino, espino majoleto, majoleto, majuelo o espino blanco principalmente, o *Marrubium vulgare*, llamado por lo general marrubio, o también matroncho. Por el contrario también se dan casos en el territorio de polisemia, utilizando el mismo nombre para varios táxones vegetales. Además del caso ya comentado sobre los espinos (hasta 7 táxones diferentes), por retama no sólo se conoce a *Retama sphaerocarpa*, aunque sea la más frecuente, sino también puntualmente a *Genista cinerea* subsp. *speciosa*, e incluso a *Spartium junceum* (normalmente llamado gayomba o en algún caso retama macho). Hay que considerar bien estos aspectos en el intento de asociar un determinado nombre de lugar a una especie, ya se puede caer en equivocaciones si no se conoce bien la etnotaxonomía o la flora del territorio.

Interpretación ecológica.

Respecto al significado ecológico de estos topónimos es destacable que las principales especies formadoras de paisaje en el territorio quedan recogidas en su toponimia, como muestra de su importancia como referencia geográfica. Aparecen en numerosas ocasiones lugares nombrados por la encina, como por ejemplo “Encinillas” en Loja o “Chaparrilla” en Moclín, así como por su colectivo plural: “Dehesilla” en Huétor Tájar, “Carrascal” en Zafarraya, etc. También están representadas en la toponimia distintas etapas de sustitución del encinar sobre sustratos básicos (la mayor parte del

territorio es calcáreo) como los retamales (“Majada de retameros” en Alhama o “El Retamal” en Moclín) y otros arbustos retamoides (“El Escopatar” en Jayena, “Los Gayombares” en Loja), los jarales (“El Jaral” en Alhama y Montefrío, “Estepar” en Montefrío), los romerales y tomillares (“El Tomillar” en Moclin, “El Romeral” en Alhama e Íllora), salviales (“Loma del sabial” de Cacín), aulagares (“Abulagar” en Jayena), espartales (“Espartal” en Salar o “El Altochar” en Loja), así como otras especies del matorral heliófilo como artemisias (“Sancarrañal” en Íllora) o marrubio (“Arroyo las Marrojas” de Algarinejo). Especies de terrenos alterados o nitrificados quedan identificadas también en la toponimia, como los gamones de lugares pedregosos de las sierras (“Gamonital” en Algarinejo), las cerrajas (“Cerrajón” en Loja) y los distintos tipos de cardos espinosos (“El Garranchal” en Íllora, “La Toba” en Loja, “El Cardeal” en Arenas del Rey o “Tagarninas” en Loja).

Otras plantas importantes por su significado ecológico son las que forman la orla espinosa de bosque, como el espino majoleto, majuelo o simplemente espino (“Majuelo” en Íllora, “Espino” en Loja y Montefrío, una de las plantas con más nombres vernáculos del territorio), el endrino (“Endrinal” de Montefrío), los rosales silvestres (“Barranco del rosal” en Algarinejo, “La Rosa” en Arenas del Rey, etc.) e incluso el agracejo (“El Agrasal” de Algarinejo).

En los lugares de sustratos calcáreos más frescos y profundos, el encinar deja paso a un quejigal, cada vez más devastado por la transformación del suelo en cultivos, cuya mayor abundancia pretérita queda de manifiesto en la cantidad de topónimos en los que interviene, por ejemplo “Los Quejigales” en Loja, el “Barranco del Quejigal” de Montefrío o “Los Quejiguillos” en Arenas del Rey. En muchos de estos lugares el único árbol presente actualmente es el olivo.

Escaso en la actualidad pero seguramente mucho más abundante en el pasado, el tejo (*Taxus baccata*) nombra el macrotopónimo de “Sierra de Tejada”, límite natural entre las provincias de Málaga y Granada. También aparece en otros topónimos menores como “Barranco de los tejos” en Alhama. Sin embargo existen varios topónimos alusivos a “tejar”, que no son fitotopónimos sino que aluden a lugares de donde se sacaba el barro o arcilla para la elaboración de tejas y otros “tejones”, que habría que asociar al tejón, constituyendo entonces un zootopónimo.

Podemos saber que están sobre sustratos ácidos los lugares nombrados por especies acidófilas como el alcornoque (“Alcornoque” en Alhama, “Sierra del Alcornocal” en Algarinejo), el roble o roble melojo (“El Robledal” en Alhama en la base de S^a Tejada) o el castaño (“Castañeda” en Loja, en cuyo caso bien podría proceder del apellido Castañeda, relativamente frecuente en Loja y no de una formación de castaños, duda que no hemos podido resolver).

Hay fitotopónimos que indican cierta termicidad en el clima general del territorio, como el “Cortijo del Lentisco” de Loja, el “Camino de las Moreras” de Montefrío, o el pueblo de “Limonos” en Moclín. También los hay que incluso indican de la sequedad ombrotípica como la “Loma de las coscojas” de Arenas del Rey.

Las formaciones vegetales ligadas a cursos de agua aparecen igualmente bien representadas en la toponimia. En mayor número aparecen topónimos referentes a los chopos, bien de forma directa como “El Chopo”, existente en tres distintos municipios: Alhama, Algarinejo y Loja, o “Los Álamos” de Montefrío (plural colectivo), así como por su formación vegetal, las choperas o alamedas: “Alamedillas” en Íllora. También hay muchos asociados a las saucedas, derivados mediante distintos sufijos como “Salcedo” en Alhama, el “Barranco Saucedilla” en Algarinejo o “La Mimbre” en Jayena. Los cañaverales, carrizales y juncales quedan identificados en el territorio en lugares como “Barranco de las Cañas” en Arenas, “Cañailla” en Íllora, “Cortijo del Carrizal” en Algarinejo, “Solana del Carrizal” en Montefrío, “Cortijo Juncos” en Alhama, “Arroyo del Juncar” en Salar, etc. (en el Poniente Granadino por junco se conoce a *Scirpoides holoschoenus* (L.) Sojak, no a ninguna especie del género *Juncus* L.) El fresno (*Fraxinus angustifolia* Vahl.) aparece reflejado como fitónimo singular y como

sinfítotopónimo, como por ejemplo en “Arroyo del Fresno” y “Cortijo de la Fresneda” en Loja y Montefrío. Sobre los zarzales, indicadores de suelos profundos y húmedos en el dominio de las olmedas y choperas, queda patente en nombres de lugar como “La Zarzuela” en Algarinejo, “Barranco Zarzas” en Arenas o “Barranco Zarpadilla” en Moclín, además de lo mencionado en el caso de “Brazal”, apelativo popular de zarzal.

Interpretación paleofitogeográfica; análisis de ciertas especies.

Como ya pusieron de manifiesto Sanz Elorza & González (2006), el estudio de la toponimia de origen vegetal tiene un importante valor para los estudios etnobotánicos, ya que reflejan las especies y manejos del paisaje más importantes para la población y cultura local, de igual modo que para los estudios paleofitogeográficos. En este último sentido otros autores (Salas & Cáceres, 2000) han analizado fitotopónimos determinados con intención de aportar pruebas sobre la presencia pasada de especies consideradas actualmente alóctonas de un territorio.

En el caso de la paleofitogeografía del Poniente Granadino y en relación a la fitonimia, es interesante el empleo de especies cultivadas anteriormente en la zona para designar lugares de vega, permaneciendo actualmente sus topónimos pese a que su cultivo ha quedado abandonado. Es el caso del cáñamo o del lino (“Cañamero” en Algarinejo o “Linarejo” en Arenas del Rey y “Cortijo de los Linarejos” en Montefrío). Otro posible ejemplo es el “Puerto de los Alazores” en Zafarraya, probablemente alusivo a una especie cultivada como tintórea y condimentaria en época musulmana (*Carthamus tinctorius* L.), que parece no estar presente actualmente en ese territorio, si bien podría corresponder con un zootopónimo derivado del azor, ave rapaz. Mención especial merecen la gran cantidad de topónimos alusivos al moral (*Morus nigra* L.), especie abundantemente cultivada en todo el Reino de Granada como sustento de la industria de la seda, cuya decadencia a partir del siglo XV ha quedado muy documentada (cf. Morell y Terry, 1888). La morera, *Morus alba* L., de requerimientos ecológicos más térmicos, queda bastante menos reflejada que su congénere debido a las condiciones climáticas del territorio.

Respecto a especies silvestres llama la atención la presencia de un “Camino de Abellanos” en Íllora, especie acompañante del quejigal bastante escasa en las Sierras Béticas. En la actualidad la especie no está presente en esa localidad, pero su presencia pretérita es más que probable. Debe tratarse de un topónimo bastante antiguo, pues además de haberse mantenido escrita con *b* como en los textos antiguos, se trata de una zona (próxima al núcleo de Escóznar en Íllora) muy antropizada y ocupada prácticamente por el cultivo del olivo, pero probablemente cubierta de bosques caducifolios hasta el siglo XVIII, por estar muy próxima al conocido “Soto de Roma”.

Un dato curioso es el del topónimo encontrado en un documento del Archivo Histórico de Loja (legajo 68, documento 5, de título: “Autos fechos en virtud de carta de instrucción del Consejo sobre el plantío de los montes i conservación dellos y acoto de tierras para que se crien, año de 1625”), denominado “Hornillo de la Miera”, en la vertiente norte de la Sierra de Loja. Del topónimo se deduce que debía existir una población abundante de enebros de la miera (*Juniperus oxycedrus*) en ese territorio (ya que existió un horno para la extracción de miera). En la actualidad, posiblemente debido al manejo que se hizo de esta especie, no se encuentra ningún individuo en esta sierra (hecho constatado ya que no está presente en el catálogo florístico existente cf. Marín, 1978) y sin embargo si está presente en las sierras colindantes como el Hacho o la Sierra de Gibalto.

En Montefrío, concretamente en la Sierra de Parapanda, aparece el topónimo “El Endrinal” o “Los Endrinales” (*Prunus spinosa*). Es curioso este hecho ya que esta especie alcanza en este territorio su límite meridional en Andalucía Oriental, siendo sustituida en Sierra Nevada y alrededores por *Prunus ramburii* Boiss. La población en la actualidad es bastante escasa en individuos pero del topónimo se

deduce que es una especie apreciada en la cultura local y empleada en la actualidad (como hemos podido comprobar). Todo ello nos indica que debió ser más frecuente en tiempos pasados.

El madroño, *Arbutus unedo* L., aparece en tres topónimos de Arenas, Íllora y Moclín, y actualmente no es una especie frecuente en esta zona, ni siquiera muy empleada por la población, aunque bien conocida por lo general. Por su ecología, acompañante de encinares, alcornoques los matorrales de su degradación, posiblemente fuera más frecuente en tiempos pasados, cuando estos ecosistemas estuvieran mejor conservados.

Por último, señalar en este apartado tres especies ya mencionadas, tan escasas en la actualidad que han sido incluidas en el Catálogo Andaluz de Especies Silvestres Amenazadas (Decreto 104/1994, B.O.J.A. 14/VII/1994), cuya extensión probablemente fue mayor, y que han prestado sus nombres para la designación de algunos lugares. Por un lado el avellano, especie montana de lugares frescos y húmedos acompañante del mermado quejigal y muy escaso en la provincia, protegido en Andalucía con categoría "vulnerable". Por otro lado el tejo, catalogada en Andalucía como "en peligro de extinción" da nombre a 2 lugares, uno de ellos la "Sierra de Tejada", nombrada así por la abundancia pasada de este árbol (Laza, 1947), que no pudo ser constatada por los botánicos que la visitaron a partir del siglo XIX: Boissier (1839-1845) o el mismo Laza Palacios (*op. cit.*) ya hicieron sendas alusiones a su escasez. También presente en el Catálogo Andaluz como "vulnerable", *Sorbus aria* (L.) Krantz, nombrado comúnmente mostajo pero llamado en la zona por derivación fonética *mostazo*, da nombre al lugar conocido como "el mostazo", en la Sierra de Tejada (municipio de Alhama), donde no es rara.

CONCLUSIONES:

Como ya se ha afirmado (Sanz Elorza, 2006; Villar, 2005), el análisis de los topónimos de origen vegetal puede servir para estudiar y manifestar la etnodiversidad de un territorio dado, englobando tanto diversidad biológica como diversidad cultural.

Se pone de manifiesto en este trabajo la importancia de estudios etnobotánicos para la ampliación del conocimiento del vocabulario local y como herramienta para la comprensión de la cultura de un territorio, particularmente de la forma de interpretar el paisaje por las personas nativas del mismo y su manera de designar los lugares de ese territorio.

Se ha constatado que los estudios toponímicos pueden ser un buen complemento de los etnobotánicos, pudiendo aportarse información mutuamente y enriqueciendo con ello el acervo cultural local en lo referente al medio natural. Con los estudios etnobotánicos se documentan nuevos nombres vernáculos de la plantas, y además se potencia el conocimiento de ciertos recursos vegetales empleados tradicionalmente por la población y cuyo valor subjetivo en la cultura ha ido mermando con el tiempo y los nuevos modos de vida. Por otro lado, los estudios locales de toponimia, con atención a los fitotopónimos, nos indican el valor de ciertas especies en esa cultura, no sólo como referencia geográfica, sino aportando, en ocasiones, información sobre los usos de las plantas, el manejo que el ser humano realiza de su entorno, o incluso aportando datos para descripciones de paisajes hoy en día transformados.

Destacamos, en relación a esta información que muchos topónimos aportan acerca del lugar, la importancia de los que derivan de nombres de plantas. Los fitotopónimos, que normalmente indican la presencia de cierta especie vegetal, pueden dar lugar a interpretaciones sobre la ecología del territorio, sobre todo si aluden a especies estenoicas. Asimismo tienen importante valor en fitogeografía, tanto de época presente como para interpretar las distribuciones pasadas de ciertos grupos vegetales en paleofitogeografía, si se trata de táxones no presentes en ese lugar en la

actualidad. Los sinfitónimos tienen un valor especial, ya que además son indicadores del tipo de paisaje existente o preexistente, pues son nombrados por la especie principal de una determinada unidad de paisaje, y en la mayoría de ellos coincidente con la especie principal de una determinada comunidad vegetal, que es reconocida a nivel popular.

Las especies que conjugan sus nombres vernáculos en la fitonimia local de este territorio son en su mayoría especies bien conocidas y empleadas para algún uso por los habitantes, como ya se ha comentado.

El estudio de la toponimia local nos ha permitido constatar, en cierta medida, una pérdida de conocimiento asociado a las plantas que han sido empleadas por el hombre en este territorio. Esta aculturación viene dada por un lado por la pérdida de algunos vocablos empleados para nombrar plantas, como en los casos comentados, aportándose por tanto datos acerca de una posible erosión lingüística. Por otro lado, se ha constatado una pérdida de la información asociada a las plantas (usos, manejo, etc.), pese a que se siguen conociendo las mismas con los nombres vernáculos que, además, forman determinados topónimos en ese territorio, como prueba de su importancia pasada en la cultura local.

BIBLIOGRAFÍA.

ASÍN PALACIOS, M. (1944). *Contribución a la toponimia árabe de España*. Ed: CSIC, Patronato Menéndez Pelayo, Instituto Benito Arias Montano. Granada.

BARRAU, J. (1976). *L'ethnobiologie*. En: Gresswell, R & Godelier, M. *Outils d'enquête et d'audiese antropologique*. Ed. François Maspero. Paris. P. 73.

BENÍTEZ CRUZ, G. (2007). *El uso de las plantas a través de la cultura popular lojeña. Una perspectiva etnobotánica*. Fundación Ibn al-Jatib. Loja, Granada.

BOISSIER, P.É. (1839-1845). *Voyage botanique dans le midi de l'Espagne...* París, 2 vols.

CALVO BAEZA, J. M. (1990). *Nombres de lugar españoles de origen árabe*. Pliegos de encuentro islamo-cristiano. Madrid : Darek - Nyumba, D.L.

COROMINAS, J. & PASCUAL, J.A. (1980-1987). *Diccionario crítico etimológico castellano e hispánico*. Madrid, Gredos.

FERNÁNDEZ PAREJA, F. (1982). *Vocabulario de Priego de Córdoba y su comarca*. Monografías de "Espiral". Córdoba.

GALEOTE, M. (1988). *El habla rural del Treviño de Iznájar, Villanueva de Tapia y Venta de Santa Bárbara*. Ilmo. Ayto. de Iznájar, Granada.

GONZÁLEZ-TEJERO GARCÍA, M. R. (1989). *Investigaciones etnobotánicas en la provincia de Granada*. Tesis Doctoral. Universidad de Granada.

INSTITUTO DE CARTOGRAFÍA (1990). *Inventario de toponimia. Granada*. Ed: Consejería de Obras Públicas y Transportes, Junta de Andalucía.

LAZA PALACIOS, M. (1947). *Estudios sobre la flora y la vegetación de las Sierras Tejeda y Almijara*. Madrid.

LLORENTE MALDONADO DE GUEVARA (1991). *Los topónimos españoles y su significado*. Instituto de Ciencias de la Educación. Ed: Universidad de Salamanca.

LÓPEZ GONZÁLEZ, G. (2001). *Los árboles y arbustos de la Península Ibérica e Islas Baleares*. Mundi-Prensa, Madrid.

- MARÍN CALDERÓN, G. (1978). *Estudio florístico y fitosociológico de la sierra de Loja*. Tesis Doctoral inédita. Universidad de Granada.
- MARTÍNEZ RUIZ, J. (2002). *El lenguaje del suelo (Toponimia)*. Jaén, Universidad de Jaén.
- MOLINER, M. (1983). *Diccionario del Uso del Español*. 2 vol. Ed. Gredos, Madrid.
- MORALES, R., MACÍA, M.J., DORDA, E. & GARCÍA VILLARACO, A. (1996). *Nombres vulgares II*. Archivos de Flora Ibérica, 7. CSIC, Madrid.
- MORELL Y TERRY, L. (1888). *Estudio sobre las causas de la decadencia de la agricultura en la provincia de granada y medios para regenerarla*. Edición facsímil. Universidad de Granada, 1997.
- REAL ACADEMIA ESPAÑOLA (1995). *Diccionario de la lengua española*. Madrid, Espasa Calpe.
- RODRÍGUEZ TITOS, J. (1996). *El habla de los Montes Orientales*. Gráficas Lino, Granada.
- RUIZ DE LA TORRE, L. (1988). *Sinfitónimos*. En: Villar, L. (ed.). *Homenaje a Pedro Monserrat*. IEA e IPE-SCIC. Huesca y Jaca. Pp. 1027-1031.
- SALAS PASCUAL, M. & CÁCERES LORENZO, M.T. (2000). *Datos históricos de la presencia de fitónimos relacionados con el género Quercus L. en Canarias*. *Vegeta* 5: 341-347.
- SANZ ELORZA, M & GONZÁLEZ BUENO, F. (2006). *Toponimia de origen vegetal en la provincia de Segovia y su sentido ecológico y etnobotánico*. *Lazaroa* 27: 103-125.
- SECO DE LUCENA PAREDES, L. (1974). *Topónimos árabes identificados*. Granada, Universidad de Granada.
- TORRES MONTES, F. (2004). *Nombres y usos tradicionales de las plantas silvestres en Almería (estudio lingüístico y etnográfico)*. Diputación de Almería e Instituto de estudios almerienses.
- VILLAR PÉREZ, L. (2003). *Los saberes científico y popular en torno a las plantas del Pirineo Aragonés. Un ejemplo de diversidad cultural*. *Mon. Real Acad. Cien. Fis. Quim. y Nat. Zaragoza* 23.
- VILLAR PÉREZ, L. (2005). *Toponimia de origen vegetal en el alto Aragón, II. Sinfitónimos relacionados con arbustos y su sentido ecológico*. *Flora Montiberica* 29: 43-53.

Nombre científico	Familia	Nombre vernáculo	Topónimo, municipio y tipo de topónimo	Observaciones
<i>Agave americana</i> L.	Agavaceae	Pita	Camino de las pitas (ALG, f).	
<i>Ailanthus altissima</i> (Mill.) Swingle	Simaroubaceae	Tostao, tostado	Majada del tostado (LOJ, f).	Tostado es uno de los nombres vernáculos del taxon (cf. Benítez, 2007).
<i>Allium cepa</i> L.	Liliaceae	Cebolla	Río cebollón (ARE, f); Cebolla (LOJ, f).	
<i>Arbutus unedo</i> L.	Ericaceae	Madroño	Camino del madroño (ARE, f); Barranco del madroño (MOC, f); Madroñal, el (ILL, s).	
<i>Artemisia campestris</i> L. subsp. <i>glutinosa</i> (Gay ex Besser) Batt.	Asteraceae	Sancarraña, zancaharaña	Sancarrañal (ILL, s).	Nombre vernáculo obtenido durante el trabajo de campo.
<i>Arundo donax</i> L.	Poaceae	Caña	Cañajunco o Cañada del junco (ALG, f); Huerto cañas (ALH, f); Barranco de las cañas (ARE, f); Cañuelo, el (ILL, f); Cañaila (ILL, f); Cortijo las Cañas (LOJ, f); Cañas de Moreno, las (MON, f).	
<i>Asparagus</i> sp.	Liliaceae	Espárrago	Esparraguera (ALH, f); Camino Esparragales (LOJ, s); Esparragales (LOJ, s); Esparraganos (LOJ, s).	Están presentes en el territorio <i>A. albus</i> L., <i>A. acutifolius</i> L. y <i>A. stipularis</i> Forssk.
<i>Asphodellus albus</i> Mill.	Liliaceae	Gamón	Gamonital (ALG, s); Barranco las Gamonas (MON, f).	Se llaman igual otras especies del género, menos conocidas popularmente.
<i>Berberis hispanica</i> Boiss. & Reut.	Berberidaceae	Agracejo	Arroyo del Agrazal (ALG, s); Agrasal, el (ALG, s).	Agrasal es la formación de Agracejos.
<i>Brassica napus</i> L. var. <i>rapifera</i> Metzg.	Brassicaceae	Nabo	Arroyo de los Nabos (LOJ, f); Collado de los Nabos (LOJ, f); Haza de los Nabos (LOJ, f).	
<i>Cannabis sativa</i> L.	Cannabaceae	Cáñamo	Cañamero (ALG, f).	
<i>Carthamus tinctorius</i> L.	Asteraceae	Alazor	Alazores, los (LOJ, f); Carretera de la Venta de Alazores (ZAF, f).	Podría venir del animal azor (zootopónimo)
<i>Castanea sativa</i> Mill.	Fagaceae	Castaño	Castañeda (LOJ, f).	Podría ser un antropónimo, procedente del apellido Castañeda.
<i>Cichorium intybus</i> L.	Asteraceae	Chicoria	Chicoria (ILL, f).	
<i>Cirsium pyrenaicum</i> (Jacq.) All.	Asteraceae	Garroncha, garrancha	Garrancho (MON, f); Garranchal, el (ILL, s).	Nombre vernáculo obtenido durante el trabajo de campo.
<i>Cistus albidus</i> L.	Cistaceae	Estepa, jara blanca	Estepar (MON, s); Estepares (MON, s).	
<i>Cistus</i> sp.	Cistaceae	Jara	El jaral (ALH, s); Camino del Jaral (MON, s); Jaral, el (MON, s); Jaralillo, el (MON, s).	
<i>Citrus aurantium</i> L.	Rutaceae	Naranja	Naranjal (MOC, s).	
<i>Citrus limon</i> (L.) Burm.	Rutaceae	Limonero	Limones (HUE, f); Limones (SAL, f); Limones (MOC, f); Barranco Limones (MOC, f); Camino Tozar Limones (MOC, f); Carril Limones Colomera (MOC, f); Carril Tozar y Limones (MOC, f); Sierra de Limones (MOC, f); Umbría Limones (MOC, f).	
<i>Convolvulus arvensis</i> L.	Convolvulaceae	Carihuela, correhuela	Carrihuela (ILL, f).	
<i>Corylus avellana</i> L.	Betulaceae	Avellano	Camino de Abellanos (ILL, f).	
<i>Crataegus monogyna</i> Jacq.	Rosaceae	Espino; Majuelo	Barranco del Espinarejo (ARE, s); Espinar, el (ARE, s); Espinarejo (ARE, s); Majuelo (ILL, f); Espinar, el (ILL, s); Cañada Espinillo (ILL, f); Cerro del Espino (ILL, f); Espinilla o Espinillo (ILL, f); Espino (LOJ, f); Fuente del Espino (LOJ, f); Espinar (LOJ, s); Espinar (MOC, s); Fuentes del Espino (MOC, f); Espino (MON, f); Baranco del Espinar (MON, s); Cortijo del Espinar Alto (MON, s); Espinar	Normalmente por espino en el territorio se conoce a este taxon, el resto de especies arbustivas espinosas llevan un epíteto especificativo (espino negro, espino prieto espino real, etc.)

			(MON, s); Espinarillo (MON, s); Fuente Espino (SAN, f).	
<i>Crocus sativus</i> L.	<i>Iridaceae</i>	Azafrán	Azafraneros (ALH, f).	
<i>Cucumis melo</i> L.	<i>Cucurbitaceae</i>	Melón	Cerro de los Melones (ILL, f); Camino Cerro Melones (ILL, f); Melonarejo (ILL, s); Cantero de Melones (LOJ, f).	
<i>Cucurbita pepo</i> L.	<i>Cucurbitaceae</i>	Calabaza	Calabaza, la (MOC, f); Camino Mures Calabaza (MOC, f); Cortijo la Calabacilla (MOC, f); Cortijo la Calabaza (MOC, f);	
<i>Cucurbita ficifolia</i> Bouché	<i>Cucurbitaceae</i>	Cidra, cidrilla	Cidrillo (ALH, f).	Se denomina de esta forma a las calabazas dulces para elaborar el "cabello de ángel".
<i>Cupressus sempervirens</i> L.	<i>Cupressaceae</i>	Ciprés	Cipreses (ALH, f).	
<i>Cydonia oblonga</i> Mill.	<i>Rosaceae</i>	Membrillo	Camino Membrillar (LOJ, s); Membrillar, el (LOJ, s); Cortijo del membrillar (ZAG, s).	
<i>Cynara scolymus</i> L.	<i>Asteraceae</i>	Alcachofa	Alcachofares, los (ILL, s); Barranco alcachofares (ILL, s); Alcachofera (SAN, f); Alcachofar (ZAF, s).	Referido en la bibliografía, cf. Calvo, 1990.
<i>Cyperus rotundus</i> L.	<i>Cyperaceae</i>	Castañuela	Castañuela (MOC, f).	
<i>Daucus carota</i> L.	<i>Apiaceae</i>	Pelitre	Pelitre (LOJ, f).	Nombre vernáculo obtenido durante el trabajo de campo.
<i>Dianthus sp.</i>	<i>Caryophyllaceae</i>	Clavel	Claveles (JAY, f); Casa del Clavelón (LOJ, f).	Además de los claveles cultivados, se conoce en el territorio por clavellinas o clavelillos a las especies silvestres <i>D. broteri</i> Boiss. & Reut. y <i>D. pungens subsp. brachyanthus</i> (Boiss.) Bernal et al.
<i>Dipsacus fullonum</i> L.	<i>Dipsacaceae</i>	Cardancha	Cardancha, la (ILL, f).	
<i>Eryngium campestre</i> L.	<i>Apiaceae</i>	Cardo	Vereda la Cardesa (ALG, s); Cardona (MOC, f); El Cardeal (ARE, s); Barranco del Cardeal (ARE, s); Cardador (SAL, f).	Normalmente se llama así a este taxon, el resto de especies espinosas llevan un epíteto especificativo (cardo borriquero, cardo nebral, etc.)
<i>Eucalyptus camaldulensis</i> Dehnh.	<i>Myrtaceae</i>	Eucalipto, carlisto	Carlisto (ALH, f).	Nombre vernáculo obtenido durante el trabajo de campo.
<i>Ficus carica</i> L.	<i>Moraceae</i>	Higuera	Barranco del higuérón (CAC, f); Camino Fuentes del Higueral (ALG, s); Fuente la Higuera (ILL, f); Camino Ventilla e Higuera (LOJ, f); Carril las Higueras (LOJ, f); Cortijo Higuera Baja (LOJ, f); Higuera, la (LOJ, f); Higuérón, el (LOJ, f); Frontil, el (LOJ, f, o); Higerilla (MOC, f); Higueral (MOC, s); Higuérón, el (MON, f); Cañada Higuerones (MOR, f); Higuerones, los (MOR, f).	Frontil: cf. Seco de Lucena, 1974.
<i>Fraxinus angustifolia</i> Vahl.	<i>Oleaceae</i>	Fresno	Fresneda, la (ALG, s); Arroyo del Fresno (LOJ, f); Barranco del fresno (LOJ, f); Cortijo de la Fresnadilla (LOJ, s); Fresneda (MON, f); Arroyo la Fresnera (MON, s); Cortijo de la fresneda (MON, f).	
<i>Genista spartioides</i> Spach.	<i>Fabaceae</i>	Escopata	Escopatar, el (JAY, s).	Nombre vernáculo obtenido durante el trabajo de campo.
<i>Hedera helix</i> L.	<i>Araliaceae</i>	Yedra	Cortijo de Yedra Alta (MOC, f); Yedra, la (MOC, f).	
<i>Juglans regia</i> L.	<i>Juglandaceae</i>	Nogal	Cortijo Nogal (ALH, f); El Noguerón (ALH, f); Nogueras, las (ILL, f); Acequia de la Nogueras (JAY, f); Nogueras, las (JAY, f); Cortijo del Nogal (LOJ, f); Majada de la Nuez (LOJ, f); Cortijo de las Nogueras (MON, f); Cuesta del Nogal (MON, f); Nogueras (MON, f); Camino Llanos a Nogal (SAL, f); Nogal, el (SAL, f); Noguera (SAN, f).	

<i>Juniperus oxycedrus</i> L.	<i>Cupressaceae</i>	Enebro	Enebrales, los (ARE, s); Nebrales, los (ARE, s); Hovillo la Miera (ALH, f).	En la Sª Tejada hay poblaciones de <i>J comunis</i> subsp. <i>hemisphaerica</i> en el piso oromediterráneo y ocasionalmente en el supra, pero no se dan en Arenas del Rey
<i>Linum usitatissimum</i> L.	<i>Linaceae</i>	Lino	Linarejo (ARE, s); Arroyo de Linares (HUE, f); Barranco Linazas (MOC, s); Arroyo los Linarejos (MON, s); Camino los Linarejos (MON, s); Cortijo de los Linarejos (MON, s); Fuente del Lino (ZAG, f).	
<i>Lycium europaeum</i> L.	<i>Rhamnaceae</i>	Cambrón	Cambrón, el (LOJ, f); Cortijo Cambrón (LOJ, f).	
<i>Malus domestica</i> Borkh.	<i>Rosaceae</i>	Manzano	Barranco de poma (ARE, f); Hoya del Manzanil (HUE, s); Acequia Manzano (LOJ, f); Manzanil, el (LOJ, s); Barranco del manzano (SAL, f).	Poma: nombre latino plural del fruto del manzano, cf. Corominas & Pascual, 1987.
<i>Marrubium vulgare</i> L.	<i>Lamiaceae</i>	Marrubio, marroja	Arroyo las Marrojas (ALG, f, o); Marrojuelo o Marrojuela (ALG, f, o).	Referido en la bibliografía, cf. Martínez, 2002.
<i>Morus alba</i> L.	<i>Moraceae</i>	Morera	Barranco de moreta (ARE, f); Moreta (ARE, f); Moreta Alta (ARE, f); Moreta Baja (ARE, f); Camino las Moreras (MON, f).	
<i>Morus nigra</i> L.	<i>Moraceae</i>	Moral	Arroyo P Morales (ALG, f); Cortijo Moral (ALH, f); Morales, los (ALH, f); Sierra de la Mora (ARE, f); Camino a Moraleda de Zafayona (CAC, s); Morales (HUE, f); Camino de Moraleda (HUE, s); Carril a Moraleda (ILL, s); Barranco del Moral (ILL, f); Carril del Moral (ILL, f); Cerro de la Mora (ILL, f); Cortijo del Moral (ILL, f); Cortijo del Morano (ILL, f); Mora (LOJ, f); Camino de Mora (LOJ, f); Barranco Moralejas (MOC, s); Camino Moralejos (MOC, s); Cortijo el Moralejo (MOC, s); Moralejo Bajo (MOC, s); Moralejas (MOC, s); Camino Fuente Moral (MON, f); Fuente del Moral (MON, f); Morales (MON, f); Moraleda de Zafayona (MOR, s); Moraillas, las (MOR, f); Camino de Moraleda (MOR, s); Canal de Moraleda (MOR, s); Llanos de Moraleda (MOR, s); Riegos de Moraleda (MOR, s); Morales, los (SAL, f); Camino Salar a Moraleda (SAL, s).	Mora y Morales podrían ser antropónimos, precedentes del apellido.
<i>Narcissus</i> sp.	<i>Amaryllidaceae</i>	Narciso	Cortijo Narciso (ARE, f).	Podría corresponder con un antropónimo.
<i>Olea europaea</i> L.	<i>Oleaceae</i>	Olivo	Olivar (ALH, s); Cortijo del olivar (ALH, s); Haza del Olivo (ARE, f); Olivar, el (ARE, s); Olivar de Sanchez (ARE, s); Olivar (CAC, s); Camino los Olivares (HUE, s); Olivos Nuevos (ILL, f); Olivar de Agea (ILL, s); Olivar, el (ILL, s); Oliveira (ILL, s); Caserío del Olivo de Santa Ana (LOJ, f); Molino aceitero de Alcaudique (LOJ, f); Olivares del Chopo (LOJ, s); Olivares (MOC, s); Camino Olivares (MOC, s); Carril Olivares (MOC, s); Olivar Alto (MOC, s); Colada Olivar Viejo (MOC, s); Carril Pinos Puente Olivares (MOC, s); Carril Olivares Colomera (MOC, s); Camino Olivares Berbe (MOC, s); Olivares (MON, s); Barranco de la Oliva (MON, f); Cuesta del Aceite (MON, f); Olivar del Tajo (SAN, s); Maza Olivo (SAN, f).	
<i>Onopordum</i> sp.	<i>Asteraceae</i>	Toba	Toba, la (LOJ, f).	Nombre vernáculo obtenido durante el trabajo de campo.
<i>Phoenix dactylifera</i> L.	<i>Arecaceae</i>	Palma, palmera	Torca Palma (ALH, f); Venta Palma (ALH, f); Cuesta la Palma (LOJ, f); Palma, la (LOJ, f); Camino Cuesta la Palma (LOJ, f).	
<i>Phragmites australis</i> (Cav.) Trin. ex Steudel.	<i>Poaceae</i>	Carrizo	El Carrizal (ALG, s); Camino del Carrizal (ALG, s); Cortijo del Carrizal (ALG, s); Carrizales, los (ARE, s); Carrizal (MON, s); Cortijo del Carrizal (MON, s); Solana del Carrizal (MON, s).	
<i>Pinus pinaster</i> Aiton	<i>Pinaceae</i>	Pino resinero	Camino de la Resinera (ARE, f); Resinera, la (ARE, f).	

<i>Pinus pinea</i> L.	<i>Pinaceae</i>	Pino piñonero	Cortijo Piñonero (ALH, f); Cortijo Piñonero (CAC, f).	
<i>Pinus sp.</i>	<i>Pinaceae</i>	Pino	Cortijo Pino (ALH, f); Cortijo Piñas o de Piñas (ARE, f); Majada Piñas (ARE, f); Camino cuesta del pino (ARE, f); Pinar (CAC, s); Cortijo Piñero (CAC, f); Pinos, los (HUE, f); Camino Pinos Puente (ILL, f); Pino, el (LOJ, f); Loma del Pino (LOJ, f); Camino del Pino (LOJ, f); Pineda (LOJ, s); Cortijo de las Piñas (LOJ, f); Pandera del Pino (MOC, f); Pinarejo (MOC, s); Arroyo Pinares (MON, s); Camino al Pino (MON, f); Camino al Pinocho (MON, f); Camino Viejo Pinilla (MON, f); Loma del pino de Benito (MON, f); Pino, el (MON, f); Hoyos del Pino (SAN, f).	Probablemente la mayoría de ellos podrían llevarse a <i>P. halepensis</i> Mill. por ser el más abundante de forma natural, salvo en Arenas y Jayena, donde podría corresponder a <i>P. pinaster</i> (por el sustrato dolomítico).
<i>Pistacia lentiscus</i> L.	<i>Anacardiaceae</i>	Lentisco, Charneca	Charneca, la (ALG, f); Charneca de los Agrads (ALG, f); Lentiscares, los (ARE, s); Lentisca (JAY, f); Camino Torre Lentisco (LOJ, f); Cortijo del Lentisco (LOJ, f); Lantisco, el (LOJ, f).	Charneca: antiguo vocablo para el lentisco, <i>cf.</i> Corominas & Pascual, 1980.
<i>Pistacia terebinthus</i> L.	<i>Anacardiaceae</i>	Cornicabra; Corneta	Cornicabral (ILL, s); Cornicabralejo (MOC, s); Cornetales, los (MON, s)	
<i>Populus sp.</i>	<i>Salicaceae</i>	Chopo, álamo	Arroyo del Chopo (ALG, f); Carril al Chopo (ALG, f); El Chopo (ALG, f); Barranco del Chopo (ALH, f); Cortijo del Chopo (ALH, f); Chopillo (ALH, f); Chopo (ALH, f); Barranco Álamos (ARE, f); Alamedillas, las (ILL, s); Almedillas, las (ILL, s); Álamos, los (LOJ, f); Camino del Chopo (LOJ, f); Camino los Álamos (LOJ, f); Cortijo de los Álamos (LOJ, f); Cortijo del Chopo (LOJ, f); Chopillo (LOJ, f); Chopo, el (LOJ, f); Olivares del Chopo (LOJ, f); Palopar, el (LOJ, f, o); Arroyo de la alamedilla (LOJ, s); Barranco Alamedilla (LOJ, s); Camino de Alamedilla (LOJ, s); Cortijo Alamedilla Alta (LOJ, s); Alamedilla (MOC, s); Barranco Alamedilla (MOC, s); Álamos, los (MON, f); Barranco del Chopo (MON, f); Barranco los Álamos (MON, f); Camino de los Álamos o los Álamos (MON, f); Cortijo de los álamos (MON, f); Barranco de los álamos (SAL, f); Alamillos (SAN, f); Álamos, los (SAN, f); Bajo Álamos (SAN, f); Cortijo de los Álamos (SAN, f).	Palopar: derivado de <i>Populus</i> , <i>cf.</i> Martínez, 2002.
<i>Prunus avium</i> L.	<i>Rosaceae</i>	Cerezo	Cerezal (ALH, s); Cortijo del Cerezal (ALH, s); Río Cerezal (ALH, s); Camino los Cerezos (MON, f); Cerezos (MON, f).	
<i>Prunus cerasus</i> L.	<i>Rosaceae</i>	Guindo	Vereda la Guindalera (ALG, s).	
<i>Prunus domestica</i> L.	<i>Rosaceae</i>	Ciruelo	Cortijo Ciruela (ALH, f); Camino Siruela (MON, f).	
<i>Prunus dulcis</i> (Mill.) D. A. Webb	<i>Rosaceae</i>	Almendro	Almendro (ALH, f); Almendros, los (ILL, f); Almendral, el (ILL, s); Almendrillo Milano (LOJ, f); Almendro, el (LOJ, f); Cortijo Almendrillo (LOJ, f); Cortijo el Almendro (LOJ, f); Almendro, el (MOC, f); Haza del Almendro (MOC, f); Cortijo el Almendro (SAL, f); Almendral (ZAF, s); Camino Alfarnate al Almendral (ZAF, s); Camino del Almendral (ZAF, s); Pago del almendral (ALG, s).	
<i>Prunus persica</i> (L.) Batsch	<i>Rosaceae</i>	Durazno, Melocotonero	Durazno (LOJ, f).	
<i>Prunus spinosa</i> L.	<i>Rosaceae</i>	Endrino	Endrinal (MON, s); Endrinales (MON, s).	
<i>Pyrus communis</i> L.	<i>Rosaceae</i>	Peral	Perica, la (ARE, f); Llano Perales (HUE, f); Perales (HUE, f); Pereda (HUE, s); Peredones (HUE, s); Peralta (LOJ, f); Arroyo de Peralta (LOJ, s); Peralejo (LOJ, s); Camino de la Peruela (MON, f); Camino de Peral o del Peral (MON, f); Cañada de la Peruela o Peruela (MON, f); Collado Peral (MON, f); Peral (MON, f); Peruela (MON, f); Peralejo (MON, s); Fuente de peralejo (MON, s); Perica (SAN, f).	

<i>Quercus coccifera</i> L.	<i>Fagaceae</i>	Coscoja	Loma las Coscojas (ARE, f); Cortijo Coscojuela Baja (MOC, f).	
<i>Quercus faginea</i> Lam.	<i>Fagaceae</i>	Quejigo	Los Quejigares o El Quejigal (ALG, s); Cortijo del Cajigal (ALH, s); Quejigal (ALH, s); Quejigal, el (ARE, s); Cuesta del Quejigal (ARE, s); Quejiguillos, los (ARE, f); Camino Quesigo Gordo (LOJ, f); Majada de Quejigo (LOJ, f); Quejigales, los (LOJ, s); Queigarejo (MOC, s); Quejigar, el (MOC, s); Quejigal (MON, s); Quejigar, el (MON, s); Barranco el Quejigal (MON, s).	
<i>Quercus pyrenaica</i> Willd.	<i>Fagaceae</i>	Roble, melojo	Robledal, el (ALH, s); Roble, el (MON, f); Robledal, el (ZAF, s).	
<i>Quercus rotundifolia</i> Lam.	<i>Fagaceae</i>	Encina, chaparro, carrasca	Cortijo del Encinarejo (ALH, s); Encinarejo (ALH, s); Dehesa (ALH, s); Chaparro (ALH, f); Arroyo la Dehesilla (ALG, s); Dehesilla alta (ALG, s); Dehesilla baja (ALG, s); Encinarejo, el (ALG, s); Barranco de la Dehesa (ARE, s); Chaparral, el (ARE, s); Joyas del Encinar (ARE, s); Chaparral, el (ILL, s); Chaparrales (ILL, s); Agua de la Dehesa (ILL, s); Camino Chaparral (ILL, s); Camino Chaparrales (ILL, s); Dehesa Alta (ILL, s); Dehesa Baja (ILL, s); Dehesa de Brácana (ILL, s); Dehesa, la (ILL, s); Dehesilla (ILL, s); Loma del Chaparral (JAY, s); Camino Dehesillas (HUE, s); Dehesilla o Dehesillas (HUE, s); Encinillas, las (LOJ, f); Camino de la Dehesa (LOJ, s); Camino Dehesa de los Montes (LOJ, s); Cortijo de la dehesilla (LOJ, s); Dehesa de los Montes (LOJ, s); Dehesa, la (LOJ, s); Dehesilla, la (LOJ, s); Chaparrilla (MOC, f); Encina Lucía (MOC, f); Dehesa Moclín (MOC, s); Camino de la Dehesa (MON, s); Camino la Dehesilla (MON, s); Dehesa (MON, s); Dehesilla, la (MON, s); Chaparral, el (MOR, s); Camino del Chaparral (MOR, s); Encinillas, las (MOR, f); Dehesa (SAL, s); Dehesa (VIL, s); Carrascal (ZAF, s).	
<i>Quercus suber</i> L.	<i>Fagaceae</i>	Alcornoque	Alcornoque (ALH, f); Alcornouillo (ALH, f); Alcornocal o Sierra del alcornocal (ALG, s); Cortijo del alcornocal (LOJ, s); El Corcho (MON, f).	El Alcornocal de Algarinejo está referido en la bibliografía, cf. Calvo, 1990.
<i>Raphanus sativus</i> L.	<i>Brassicaceae</i>	Rábano	Camino de Rabanera (MON, f).	
<i>Retama sphaerocarpa</i> (L.) Boiss.	<i>Fabaceae</i>	Retama	Majada de Retameros (ALH, f); Retamar (ALH, s); Camino de Retamales (ARE, s); Retamales o La Colonia (ARE, s); Barranco Retamar (ILL, s); Camino Retamar (MOC, s); Retamar (MOC, s); Retamares (MOC, s); Retamar (SAN, s).	
<i>Rhus coriaria</i> L.	<i>Anacardiaceae</i>	Zumaque	Zumacal, el (ILL, s); Camino del Zumacal (ILL, s).	Ya había sido recolectado un pliego de <i>Rhus coriaria</i> en el paraje de El Zumacal (GDAC43412).
<i>Rosa canina</i> L.	<i>Rosaceae</i>	Rosa	Rosario (ALH, f); Rosado (ALH, f); Barranco del rosal (ALG, f); Carril las rosas (ALG, f); Rosas, las (ALG, f); Rosa, la (ARE, f); Collado del Rosal (ILL, f); Cortijo del Rosal (ILL, f); Rosa, la (ILL, f); Camino de la Rosa (JAY, f); Rosalejo, el (MOC, s); Camino del Rosal (MON, f); Rosal (MON, f); Rosal Alto (MON, f); Rosal Bajo (MON, f).	
<i>Rosmarinus officinalis</i> L.	<i>Lamiaceae</i>	Romero	Peñón de Romero (ALH, f); Romeral, el (ALH, s); Romeral (ILL, s); Camino Romeral (ILL, s); Haza Romero (MOC, f); Cañada del Romero (MOR, f); Camino de Romeral o del Romeral (MON, s); Romeral (MON, s); Cañada del Romeral (VIL, s).	
<i>Rubus ulmifolius</i> L.	<i>Rosaceae</i>	Zarza, brazal = zarzal	Roca de Zarza (ALH, f); Camino la Zarzuela (ALG, f); Cortijos de la Zarzuela (ALG, f); Zarzuela (ALG, f); Barranco zarzas (ARE, f); Barranco del Zarzalón (ARE, s); Camino Brazal (HUE, s); Zarza, la (ILL, f); Camino Zarza (ILL, f); Hoya del Brezal (ILL, s); Arroyo la Zarzuela (LOJ, f); Zarzuela, la (LOJ, f); Barranco Zarzadilla (MOC, f); Zarzadilla (MOC, f); Brazal (MOR, s); Camino del Brazal	El término brazal hace referencia en la terminología popular del territorio a las comunidades de zarzales.

			salado (MOR, s); Barranco del Brazal Salado (MOR, s); Barranco de la Zarza (SAL, f).	
<i>Salix sp.</i>	<i>Salicaceae</i>	Sauce, mimbre	Cortijo Salcedo (ALH, f); Salcedo (ALH, f); Barranco Saucedilla (ALG, s); Saucedilla, la (ALG, s); Camino la Saucedilla (ALG, s); Mimbre (JAY, f); Barranco de Mimbres (MON, f); Camino de la Mimbre (MON, f); Camino la Mimbreira (MON, f); Mimbre (MON, f); Saucedo (a) (MON, s); Venta Saucedo (MON, s).	El término sauce es genérico para varias especies de <i>Salix</i> , sin embargo, por mimbre se suele denominar a <i>Salix alba</i> L.
<i>Salvia lavandulifolia</i> Vahl.	<i>Lamiaceae</i>	Salvia, sabia	Loma del Sabial (CAC, s).	
<i>Sambucus nigra</i> L.	<i>Caprifoliaceae</i>	Sabuco, sebuco	Cortijo de Sebuco (MON, f).	
<i>Scirpoides holoschoenus</i> (L.) Sojak	<i>Cyperaceae</i>	Junco	Cañajunco o Cañada del junco (ALG, f); Cortijo Juncos (ALH, f); Barranco Juncos o de los Juncos (ARE, f); Barranco del Juncal (ILL, s); Camino del Juncal (ILL, s); Cañada Juncal (ILL, s); Arroyo del Juncar (SAL, s); Llano la Cañada Juncar (SAL, s); Camino de los Juncos (ZAF, f).	
<i>Scolymus hispanicus</i> L.	<i>Asteraceae</i>	Cardillo, tagarnina	Tagarnina, la (MOR, f).	Normalmente se conoce a la planta en el territorio como cardillos, siendo tagarnina un nombre de la Andalucía Occidental.
<i>Secale cereale</i> L.	<i>Poaceae</i>	Centeno	Collado del Centenillo (LOJ, f); Centenos (MON, f); Centenillos, los (ZAG, f).	
<i>Solanum tuberosum</i> L.	<i>Solanaceae</i>	Papa o patata	Barranco Papa Leche o Papaleche (ARE, f).	
<i>Sonchus oleraceus</i> L.	<i>Asteraceae</i>	Cerraja, cerrajón	Cerrajón (LOJ, f); Cortijo del Cerrajón (LOJ, f); Cerrajon(es), el (los) (MOC, f); Camino del Cerrajón (MON, f); Cerrajón (MON, f).	En el Poniente Granadino se conoce por cerraja también a otras especies del género.
<i>Sorbus aria</i>	<i>Rosaceae</i>	Mostazo, mostajo	Mostazo (ALH, f).	
<i>Sorbus domestica</i> L.	<i>Rosaceae</i>	Serval	Arroyo Serval (MON, f); Camino del Serval (MON, f); Ermita del Serval, la (MON, f); Pedriza del Serval (MON, f); Serval, el (MON, f).	
<i>Spartium junceum</i> L.	<i>Fabaceae</i>	Gallumba o Gayomba	Collado de los Gallumbares (LOJ, s); Barranco la Gallumba (LOJ, f); Barranco Gallambones (LOJ, s); la Gallomba o Gayomba (LOJ, f); Arroyo de Gayombares (LOJ, s); Gayombares, los (LOJ, s).	
<i>Stipa tennacissima</i> L.	<i>Poaceae</i>	Esparto, atocha	Arroyo de la Solana del Espartal (ALH, s); Altochar (LOJ, s); Cortijo del Atochar (LOJ, s); Cortijo del espartal (LOJ, s); Camino Cerrillo Espartos (MON, f); Cerrillo Espartoso (MON, f); Espartal (SAL, s).	
<i>Tamarix sp.</i>	<i>Tamaricaceae</i>	Taraje, taray	Barranco del Taraje (ARE, f).	
<i>Taraxacum sp.</i>	<i>Asteraceae</i>	Vilano	Vilano (ALH, f); Arroyo Vilano (LOJ, f); Arroyo Vilano o Vilanos (MON, f); Vilanos (MON, f).	En el territorio la palabra vilano suele tener la misma acepción que en términos botánicos, sin embargo hay quien denomina así a los <i>Taraxacum</i> .
<i>Taxus baccata</i> L.	<i>Taxaceae</i>	Tejo	Sierra Tejada (ALH, s); Arroyo de los Tejos (ALH, f).	
<i>Thymus zygis</i> L. subsp. <i>gracilis</i> (Boiss.) R. Morales	<i>Lamiaceae</i>	Tomillo	Tomillar, el (MOC, s).	Este taxon es al que suelen denominar tomillo, los demás <i>Thymus</i> llevan un epíteto especificativo posterior.
<i>Triticum monococcum</i> L.	<i>Poaceae</i>	Escañuela	Escañuela (MON, f).	
<i>Triticum sp.</i>	<i>Poaceae</i>	Trigo, paja	Pocapaja (ALH, f); Cañada Pajonal (ARE, s); Poca Paja (CAC, f); Cortijo de la Pajuela (ILL, f); Poca Paja (ZAF, f).	
<i>Ulex parviflorus</i> Pour.	<i>Fabaceae</i>	Aulaga, abulaga, ulaga	Aulagares, los (ILL, s); Abulagares, los (JAY, s); Aulagar o Lomas del aulagar (MON, s); Ulagares, los (SAL, s).	

<i>Vicia ervilia</i> Willd.	<i>Fabaceae</i>	Yero	Yeros, los (ILL, f).	
<i>Vicia faba</i> L.	<i>Fabaceae</i>	Haba	Cortijo los Habares (LOJ, s).	
<i>Vitis vinifera</i> L.	<i>Vitaceae</i>	Vid, viña, parra. Berdeja, verdeja a una variedad de cultivo.	Viña, la (ALH, f); Solana de Verdejo (ALH, f); Arroyo de la Cueva de la Parra (ALH, f); Arroyo de los Nacimientos de Parrilla (ALH, f); Hoyo de las Parras (ALH, f); Parrilla (ALH, f); Sarmiento (ALH, f); Arroyo de la Viña (ALG, f); Arroyo de las Parras (ALG, f); Carrera de la viña (ALG, f); Cortijo de la Parrilla (ALG, f); Viña, la (ALG, f); Viña, la (ARE, f); Viñas, las (ARE, f); Barranco las Viñas (HUE, f); Barranco Viñas (HUE, f); Carril de Viña Vieja (HUE, f); Viñas Viejas (HUE, f); Verdeja, la (HUE, f); Barranco Viña Quemada (ILL, f); Barranco Viñas (ILL, f); Viñas, las (ILL, f); Viñaquemada (ILL, f); Barranco las Viñas o de las Viñas (JAY, f); Viña (JAY, f); Barranco de Albuñuelas (JAY, s, o); Arroyo Viñuela o la Viñuela (LOJ, s); Camino de la Viñuela (LOJ, s); Cortijo del Parralejo (LOJ, s); Viñuela, la (LOJ, s); Verdeja, la (LOJ, f); Cortijo de la Viña (LOJ, f); Parrilla, la (LOJ, f); Viña, la (LOJ, f); Viñas, las (LOJ, f); Haza la Viña (MOC, f); Viñas (MOC, f); Parrizales (MOC, s); Cortijo de la parrata (MON, f); Viñas del Chorruelo (MON, f); Camino de la Viñuela o la Viñuela (MON, s); Camino de Viñuelas (MON, s); Camino la Viñuela (MON, s); Viñuela (s) (MON, s); Barranco de las Viñas (SAL, f); Cortijo de Sarmiento (SAN, f); Llano Sarmiento (SAN, f); Camino de las Viñas (VIL, f); Vega de las Viñas (VIL, f); Talancos (VIL, f, o); Arroyo de Talancos (VIL, f, o); Barranco la Berdeja (VIL, f).	La verdeja es una variedad de uva cultivada tradicionalmente en ese territorio. También se ha denominado así en otros territorios a variedades de la higuera. Hemos entendido por viña a la planta, según nos comunicaron los informantes, aunque también se denomina así a su cultivo plural. La procedencia de Albuñuelas y Talanco ya ha sido explicada en el texto, <i>cf.</i> Asín, 1944; Martínez, 2002.

Tabla 53. Topónimos de origen vegetal en el Poniente Granadino y los táxones a los que aluden. Abreviaturas: ALG: Algarinejo, ALH: Alhama de Granada, ARE: Arenas del Rey, CAC: Cacán, HUE: Huétor- Tájar, ILL: Íllora, JAY: Jayena, LOJ: Loja, MOC: Moclín, MON: Montefrío, MOR: Moraleda de Zafayona, SAL: Salar, SAN: Santa Cruz del Comercio, VIL: Villanueva del Mesías, ZAF: Zafarraya, ZAG: Zagra, f: fitotopónimo, s: sinfitónimo, o: topónimo opaco.

8. CONCLUSIONES

8. CONCLUSIONES

Se ha realizado un estudio etnobotánico y etnobiológico en los 16 municipios que comprende el poniente granadino. Presentamos a continuación las principales conclusiones estructuradas según los distintos apartados recogidos en el capítulo de discusión.

MÉTODO

1. Para la obtención de la información etnobotánica se han desarrollado 151 entrevistas abiertas y semiestructuradas, tanto de forma individual como en grupos, que implicaron en total a 279 personas. La distribución por género indica que el conocimiento etnobotánico se distribuye de igual forma entre ambos sexos (56 % hombres y 44 % mujeres). De otra parte, podemos considerar que la edad media aproximada de los informantes, 65 años, no es demasiado elevada, lo que permite en cierta manera ser optimistas en cuanto a la conservación de este rico y diverso patrimonio cultural.

ETNOFLORA

2. Se ha obtenido información de 442 táxones vegetales, de los que 380 tienen usos tradicionales en el territorio. Con la información que hemos reunido sobre estos últimos y sus usos se ha elaborado un catálogo etnobotánico. Para los 62 restantes hemos aportado sólo el nombre vernáculo.
3. De los táxones del catálogo, 377 son plantas fanerógamas, dos pertenecen al grupo de los briófitos y uno es un género de alga filamentosa. Se incluyen en 82 familias botánicas. Las más representadas son *Asteraceae* con 52 táxones, *Lamiaceae* (32), *Poaceae* (29) y *Fabaceae* (28). El 72 % de la flora del catálogo es autóctona de la zona de estudio. De ella, un 12 % tiene un área de distribución reducida, siendo especies endémicas del territorio o de distribución ibero-norteafricana.
4. En relación a los aspectos ecológicos y fitosociológicos, la mayor parte de los recursos etnobotánicos, un 37 %, proceden de ecosistemas influenciados por el hombre y fácilmente accesibles, en los que se incluye un grupo numeroso de plantas de carácter nitrófilo y ruderal. También es elevado el número de especies que se recolectan en zonas de prados y pastos (20 %) y en lugares con vegetación forestal o preforestal, en ocasiones climática (17 %) o de etapas seriales, como son las formaciones de aromáticas leñosas, romerales, tomillares, salviares, o los espinares, piornales y retamales (16 %).

USOS TRADICIONALES

5. Los táxones catalogados responden a 28 categorías de uso diferentes, siendo el más frecuente el uso medicinal. En total se han registrado 1612 usos para los 380 táxones, con 4310 referencias distintas.
6. De forma paralela a este estudio, hemos elaborado un catálogo florístico aproximado en base a la revisión de fuentes bibliográficas, que incluye 1345 especies y que ha sido la base sobre la que hemos calculado los índices de etnobotanicidad, con un valor del 28 % y de farmacoetnobotanicidad, del 17 %.
7. La mayoría de plantas sólo fueron citadas entre 2 y 5 ocasiones (35 %) o entre 6 y 10 (26 %). En ambos extremos se muestran, igualadas en porcentaje (9 %), las que sólo se refirieron en una ocasión y las que lo fueron en más de 30. Se ha calculado el índice de uso significativo Tramill (UST) para cada una de las especies, siendo las más empleadas *Olea europaea* L. var. *europaea* y *Sideritis hirsuta* L.

Las principales conclusiones en relación a la **etnofarmacología** del territorio son:

8. 229 especies tienen o tuvieron aplicación medicinal, lo que representa un índice de uso medicinal de la etnoflora del 60 %. Para ellas se han recogido un total de 833 usos medicinales, que suman un total de 1.963 referencias.
9. Respecto a las partes de la planta empleadas, principalmente se usan las sumidades floridas (25 %) y las hojas (15 %), siendo también elevado el número de veces en que se emplea la planta entera o la parte aérea (16 %). La mayor parte de los remedios se aplican por vía interna (63 %). Las formas de preparación son, en general, fáciles de elaborar como decocción (31 %) e infusión (28 %).
10. Los grupos patológicos con mayor número de referencias son el aparato digestivo (24 %), respiratorio (14 %) y circulatorio (12 %), seguidos del grupo genito-urinario (10,5 %) y el de las enfermedades de la piel (9,5 %). También en relación al número de especies utilizadas las patologías del sistema digestivo ocupan un primer lugar, seguidas por las enfermedades de la piel, aparato respiratorio y del circulatorio.
11. La enfermedad más referida ha sido el resfriado común (190 ref.), siendo además para la que se utiliza un mayor número de especies (40). Le siguen los trastornos digestivos (105 referencias para 38 plantas) y las gastralgias (100 referencias, 35 táxones) y, de cerca, las heridas (84 citas a 32 táxones).
12. Las especies con las que se elaboran más remedios medicinales diferentes son *Olea europaea* L. var. *europaea*, *Rosmarinus officinalis* L., *Allium cepa* L. y *Thymus zygis* L. subsp. *gracilis* (Boiss.) R. Morales. Las dos primeras, el olivo y el romero, podrían considerarse “panaceas” debido a su aplicación en afecciones de 10 grupos patológicos distintos. El 40,5 % de las especies muestran cierta especificidad en su uso, empleándose para afecciones de un mismo grupo patológico.
13. *Sideritis hirsuta* L. es la especie más referida para una afección determinada, tanto para su empleo como antiulceroso gástrico (26 ref.) como para el cicatrizante de heridas (22 ref.), seguida de *Olea europaea* L. var. *europaea* como remedio contra la hipertensión (21 ref.) y con 18 referencias se encuentra *Plantago coronopus* L., utilizada de forma mágica como antihemorroidal.
14. El índice de consenso, calculado en función del número de citaciones, indica un buen conocimiento de las especies medicinales por la población (0,65), no siendo así para los remedios medicinales (0,24).

En relación a los **demás empleos tradicionales de la flora** se han registrado 27 categorías que incluyen 778 usos diferentes para 343 especies, con un total de 2.347 referencias.

15. En medicina veterinaria se emplean 53 plantas para elaborar 72 remedios. El 72 % de ellas se emplea también en medicina humana, de las que un 50 % tienen usos coincidentes. Principalmente se usan como cicatrizantes o antiinflamatorias y como coadyuvantes del parto. Por familias destaca *Lamiaceae* con 8 especies, seguida de *Apiaceae* y *Poaceae* con 5.
16. En alimentación se emplean 160 especies: 105 se consideran comestibles, 32 son golosinas naturales, 32 se emplean como condimento, con 17 se elaboran bebidas y con 14, licores tradicionales. 3 de las plantas comestibles no estaban citadas en la bibliografía para la península: *Amaranthus retroflexus* L., *Leontodon longirostris* (Finch & P. D. Sell) Talavera y *Thapsia villosa* L. En 106 casos las plantas alimenticias se emplean también como medicinales (65 %). 48 de ellas, un porcentaje relativamente elevado, se ingieren por la dieta de forma consciente en relación a

sus propiedades beneficiosas para la salud, aspecto que podría tratarse con mayor detenimiento en estudios sobre plantas nutraceuticas.

17. Del resto de usos tradicionales catalogados destaca el grupo de las forrajeras (97 plantas), seguido de las artesanales y ornamentales (44 y 43 respectivamente).

REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

La revisión bibliográfica ha permitido acercarnos a aspectos como la efectividad real de las plantas medicinales o tóxicas, la extensión o singularidad de los empleos locales o indagar sobre la procedencia de los usos etnobotánicos y comentar ciertos aspectos históricos de las plantas.

18. Del contraste con fuentes etnobotánicas podemos concluir que el presente estudio aporta 19 táxones nuevos a la flora etnobotánica peninsular. Son los siguientes: *Anthyllis tejedensis* Boiss., *Carduus platypus* Lange subsp. *granatensis* (Willk.) Nyman, *Centaurea boissieri* DC. subsp. *willkommii* (Schultz Bip.) Dostál, *Cerastium gibraltarium* Boiss., *Crambe filiformis* Jacq., *Crataegus granatensis* Boiss., *Cratoneuron commutatum* (Hedw.) G. Roth., *Crupina crupinastrum* (Moris) Vis., *Chamaemelum mixtum* (L.) All., *Elymus elongatus* (Host) Runemark, *Fumaria rupestris* Boiss. & Reuter, *Lamarckia aurea* (L.) Moench, *Leucodon sciuroides* (L. Ap Hedw.) Schwaegr., *Ononis speciosa* Lag., *Parentucellia latifolia* (L.) Caruel, *Plectranthus ciliatus* E. Mey., *Poa bulbosa* L., *Polygonum bellardii* All. y *Yucca sp.*
19. 55 táxones del catálogo etnobotánico, 16 de ellos con empleos medicinales, tienen un índice de endemoutilización del 100 %, lo que indica que todos sus usos son propios del territorio.
20. Sobre 216 plantas se han realizado estudios fitoquímicos y farmacológicos que justifican el total de los usos locales en 64 casos, al menos algunos de ellos en 86 táxones y ninguno en 66 ocasiones. Para un 5,5 % de las plantas medicinales no se ha encontrado ninguna referencia a posibles estudios químicos o farmacológicos. El conocimiento de sus componentes químicos debería ser un primer paso para conocer el posible mecanismo de acción que inclina a la población a emplear estas plantas.
21. 183 táxones (el 48 % de la etnoflora) aparecen referidos en las fuentes antiguas consultadas, tanto del periodo clásico griego como del andalusí. En relación a la flora medicinal, Dioscórides es el autor que más plantas recoge, 111, un 48,5 % de las catalogadas. Ibn al-Jatib incluía un total de 116 plantas de nuestro catálogo, 88 con empleo medicinal (un 38,5 % de las catalogadas). 38 especies aparecen referidas en los documentos de "inspecciones a boticas" lojeñas del s. XVII, procedentes del Archivo Histórico de Loja.

FITONIMIA Y FITOTOPONIMIA

22. Respecto a la fitonimia empleada en el Poniente Granadino, se han recogido 878 pares nombre científico-nombre vernáculo para un total de 449 táxones del territorio. Calculado a partir de estos datos, el índice de etnofitonimia tiene un valor del 0,33.
23. Del análisis de los fitotopónimos y sinfitotopónimos del territorio, cuyas conclusiones se han incluido en el trabajo que adjuntamos, queremos destacar que su estudio aporta información valiosa sobre la importancia cultural de las plantas, siendo, en general, especies bien conocidas, incluidas en la etnoflora del territorio.

ETNOMICOLOGÍA

24. En nuestro intento de acercarnos al conocimiento, no sólo de la etnobotánica sino también el uso de otros seres vivos de forma tradicional, hemos incluido en esta memoria 28 táxones de hongos. 16 de ellos se han empleado como alimenticios en base a conocimientos transmitidos a

lo largo de las generaciones por vía oral, y otras 7 también se recolectan para su consumo, con un menor carácter tradicional, posiblemente motivado por el aumento de la afición a la micología. Tres táxones son considerados tóxicos por los informantes y dos han tenido empleos medicinales (*Lycoperdon sp. pl.*; particularmente *Lycoperdon molle* Pers.:Pers. y *Lactarius deliciosus* (L.) Gray). Además una especie se empleó como tintorera (*Pisolithus tinctorius* (Pers.) Desv.).

ETNOZOOLOGÍA

25. En un primer estudio sobre los usos tradicionales de los animales en el territorio se ha obtenido información en relación a 29 animales, incluidos en 8 clases taxonómicas: *Insecta*, *Gasteropoda*, *Merostomata*, *Amphibia*, *Reptilia*, *Aves*, *Mammalia* y *Arácnida*. El grupo de los reptiles es el que más usos alberga, destacando por número de referencias el empleo de las serpientes de géneros como *Malpolon* como antieccematoso y, en menor medida, como anticatarral. El 30 % se han considerado usos mágicos, lo que indica un elevado nivel de uso ritual de los animales en relación a la salud. Cuatro grupos se emplean en alimentación: *Gasteropoda*, *Reptilia*, *Aves* y *Mammalia*. Estos datos, que a priori parecen poco significativos desde el punto de vista médico-farmacológico, tienen un elevado valor etnográfico.
26. Para concluir, no queremos dejar de señalar la importancia de extender los estudios etnobotánicos hacia el conocimiento y uso de otros grupos de organismos, lo que permitiría obtener una información completa sobre el patrimonio etnobiológico.

9. BIBLIOGRAFÍA

9. BIBLIOGRAFÍA

- ABDEL-MOGIB, M.; BASAIF, S. A. & SOBAHI, T. R. (2001). *Stilbenes and a New Acetophenone Derivative from Scirpus holoschoenus*. *Molecules* 6: 663-667.
- ABDOUL, I. A.; ABOU-ZAIDL, A. A.; EL-SHERBEENY, M. R. & ABOU-EL-GHEAT, Z. H. (1972). *Antimicrobial activities of Allium sativum, Allium cepa, Raphanus sativus, Capsicum frutescens, Eruca sativa, Allium kurrat on bacteria*. *Plant Foods for Human Nutrition (Formerly Qualitas Plantarum) Volume 22 (1): 29-35.*
- ADJANOHOON, E.; CUSSET, G.; ISSA, L. O.; KEITA, A.; LEBRAS, M.; LEJOLY, J.; WAECHTER, P. (1989). *Notice pour la récolte et l'entrée des données*. Banque de données de Médecine traditionnelle et Pharmacopée (PHARMEL). Agence de coopération culturelle et technique, Paris.
- ADZET, T.; CAMARASA, J.; IGLESIAS, J., ROSE, G. (1978). *Acción hipotensora de una labiada del mediterráneo, Phlomis lychnitis*. *Pharm. Medit.* 12 (2): 353-357.
- AFFIFI, F. U.; AL-KHALIDI, B.; KHALIL, E. (2005). *Studies on the in vivo hypoglycemic activities of two medicinal plants used in the treatment of diabetes in Jordanian traditional medicine following intranasal administration*. *Journal of Ethnopharmacology* 100: 314-318.
- AGELET, A. & VALLÉS, J. (2003). *Studies on pharmaceutical ethnobotany in the region of Pallars (Pyrenees, Catalonia, Iberian Peninsula). Part III. Medicinal uses of non-vascular plants*. *Journal of Ethnopharmacology* 84: 229-234.
- AHMED, A. A.; SPALLER, M.; MABRY, T. J. (1992). *Flavonoids of Pallenis spinosa (Asteraceae)*. *Biochemical Systematics and Ecology*, Vol. 20 (8): 785-786.
- AKKOL, E. K.; YESILADA, E.; GÜVENÇ, A. (2008). *Valuation of anti-inflammatory and antinociceptive activities of Erica species native to Turkey*. *Journal of Ethnopharmacology* 116: 251-257.
- AKPAJA, E. O.; ISIKHUEMHEN, O. S. & OKHUOYA, J. (2003). *Ethnomycology and usage of edible and medicinal mushrooms among the Igbo people of Nigeria*. *International Journal of Medicinal Mushrooms* 5: 313-39.
- ALARCÓN DE LASTRA, C.; MARTIN, M. J.; LA CASA, C.; MOTILVA, V. (1994). *Antiulcerogenicity of the flavonoid fraction from Bidens aurea: comparison with ranitidine and omeprazole*. *Journal of Ethnopharmacology* 42: 161-168.
- AL-BAKRI, A. G. & AFIFI, F. U. (2007). *Evaluation of antimicrobial activity of selected plant extracts by rapid XTT colorimetry and bacterial enumeration*. *Journal of Microbiological Methods* 68: 19-25.
- ALETOR, V. A.; GOODCHILD, A. V. & ELMONEIM, A.A.M. (1994). *Nutritional and antinutritional characteristics of selected Vicia genotypes*. *Animal Feed Science and Technology* 47: 125-139.
- ALFARO GINER, C. (1984). *Tejido y cestería en la Península Ibérica. Historia de su técnica e industria*. C.S.I.C.
- ALVAREZ-CASTELLANOS, P. P.; BISHOP, C. D.; PASCUAL-VILLALOBOS, M. J. (2001). *Antifungal activity of the essential oil of flowerheads of garland chrysanthemum (Chrysanthemum coronarium) against agricultural pathogens*. *Phytochemistry* 57: 99-102.
- ALVES-PEREIRA, I. M. S. & FERNANDES-FERREIRA, M. (1998). *Essential oils and hydrocarbons from leaves and calli of Origanum vulgare ssp. virens*. *Phytochemistry* 48 (5): 795-799.
- ALVES, R. R. N. & ROSA, I. L. (2005). *Why study the use of animal products in traditional medicines?*. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine* 2005: 1-5.
- ANGELETTI, L. R.; AGRIMI, U.; CURIA, C.; FRENCJ, D. & MARIANI-COSTANTINI, R. (1992).

Healing rituals and sacred serpents. The Lancet 340: 223-225.

ANÓNIMO (1989). *Mapa de suelos de Andalucía*. Consejería de Agricultura y Pesca, Junta de Andalucía & C.S.I.C.

ANÓNIMO (2008). MedLine Plus. Enciclopedia médica en español. Consulta on line desde <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/encyclopedia.html>.

APPLEQUIST, W. L. (2002). *A reassessment of the nomenclature of Matricaria L. and Tripleurospermum Sch. Bip. (Asteraceae)*. Taxon 51: 757-761.

APPENDINO, G.; JAKUPOVIC, J.; JAKUPOVIC, S. (1997). *Sesquiterpenoids from Pallenis spinosa*. Phytochemistry 46 (6): 1039-1043.

ARGAMASILLA, P. (1988). *Estudio de los componentes quinónicos de Salvia verbenaca L.* Memoria de licenciatura inédita. Facultad de Farmacia, Universidad de Granada.

ARNOLD, E.N.; BURTON, J.A. (1987). *Guía de campo de los Reptiles y Anfibios de España y de Europa*. Ed. Omega, Barcelona.

AROZA MONTES, M. P. (1990). *Flora y vegetación de las sierras de Parapanda, Pelada, Madrid y Obeillar*. Tesis doctoral inédita, Facultad de Ciencias, Universidad de Granada.

ARREBOLA, M. L. (1988). *Estudio botánico-farmacológico de Thymus hyemalis Lange*. Memoria de licenciatura inédita. Facultad de Farmacia, Universidad de Granada.

ARREBOLA, J. R.; CARCABA, A.; ALVAREZ, R. & RUIZ, A. (2004a). *Caracterización del Sector Helicícola Andaluz: la Captura de Caracoles Terrestres en Andalucía Occidental*. Iberus 22 (1): 15-30.

ARREBOLA, J. R.; CARCABA, A.; ALVAREZ, R. & RUIZ, A. (2004b). *Caracterización del Sector Helicícola Andaluz: el Consumo de Caracoles Terrestres en Andalucía Occidental*. Iberus 22 (1): 31-41.

ARTECHE, A; VANACLOCHA, B et al. (2000). *Fitoterapia. Vademécum de prescripción*.

Plantas medicinales. Editorial Masson, s.a. Barcelona.

ARUMUGAM, P.; GAYATRI PRIYA, N.; SUBATHRA, M. RAMESH, A. (2008). *Anti-inflammatory activity of four solvent fractions of ethanol extract of Mentha spicata L. investigated on acute and chronic inflammation induced rats*. Environmental Toxicology and Pharmacology 26: 92-95.

ASSIMOPOULOU, A. N.; BOSKOU, D.; PAPAGEORGIOU, V. P. (2004). *Antioxidant activities of alkannin, shikonin and Alkanna tinctoria root extracts in oil substrates*. Food Chemistry, Vol. 87, pp. 433-438.

ASSIMOPOULOU, A. N. & PAPAGEORGIOU, V. P. (2005). *Radical scavenging activity of Alkanna tinctoria root extracts and their main constituents, hydroxynaphthoquinones*. Phytotherapy Research 19 (2): 141-147.

ATMANI, F.; SLIMANI, Y.; MIMOUNI, M.; AZIZA, M.; HACHTB, B.; ZIYYAT, A. (2004). *Effect of aqueous extract from Herniaria hirsuta L. on experimentally nephrolithiasic rats*. Journal of Ethnopharmacology 95: 87-93.

ATTA, A. H.; ALKOFARI, A. (1997). *Anti-nociceptive and anti-inflammatory effects of some Jordanian medicinal plant extracts*. Journal of Ethnopharmacology 60: 117-124.

AVATO, P.; TRABACE, G. & SMITT, U. W. (1996). *Essential oils from fruits of three types of Thapsia villosa*. Phytochemistry 43 (3): 609-612.

AYNEHCHI, Y.; SALEHI SORMAGHI, M. H.; AMIN, G. H. (1982). *Survey of Iranian Plants for Saponins, Alkaloids, Flavonoids and Tannins, II*. Quart. J. Crude Drug Res. 20: 61-70.

BARRAU, J. (1976). *L'Ethnobiologie*. In Creswell & Godelier: *Outils d'enquete et d'analyse anthropologique*. Ed. François Maspero. Paris

BARRERA, A. (1983). *La Etnobotánica en Barrera, A. (ed.): La etnobotánica: tres puntos de vista y una perspectiva*. Instituto Nacional de Investigaciones sobre recursos bióticos. Xalapa. Méjico.

- BARRERO, A. F.; ALVAREZ-MANZANEDA, R.; QUILEZ, J. F.; HERRADOR, M. M. (1998). *Sesquiterpenes from Santolina chamaecyparissus subsp. squarrosa*. *Phytochemistry* 48 (5): 807-813.
- BARRIOS AGUILERA, M. (1983). *Historia de la conquista de la nobilísima ciudad de Loja*. Publicaciones del Exmo. Ayuntamiento de Loja. Granada.
- BARROSO, F.; MARTINEZ, T.; PAZ, T. PARRA, F.; ALARCON, F. (2001). *Tannin content of grazing plants of southern Spanish arid lands*. *Journal of Arid Environments* 49: 301-314.
- BAUER, E. (1980). *Los montes de España en la Historia*. Ed: Ministerio de Agricultura. Madrid
- BEAS TORROBA, J. (Dir.) (1988). *Atlas Hidrogeológico de la provincia de Granada*. Diputación de Granada-ITGE. Granada.
- BELLAKHDAR, J. (1978). *Médecine Traditionnelle et Toxicologie Ouest-sahariennes. Contribution á l'Etude de la Pharmacopée Marocaine*. Ed. Techniques Nord-africaines. Rabat.
- BENÍTEZ CRUZ, G. (2003). *Investigaciones etnobotánicas de plantas medicinales en la comarca de Loja*. Memoria de Licenciatura inédita. Universidad de Granada.
- BENÍTEZ CRUZ, G. (2007a). *El uso de las plantas a través de la cultura tradicional lojeña. Una perspectiva etnobotánica*. Fundación Ibn al-Jatib de Estudios de Cooperación Cultural. Granada.
- BENÍTEZ CRUZ, G. (2007b). *Las plantas empleadas tradicionalmente en las festividades religiosas de Loja*. El Corto de Loja nº 166 p.19, 30 de marzo 2007.
- BERLIN, B.; BREEDLOVE, D. E. & RAVEN, P. H. (1973). *General Principles of Classification and Nomenclature in Fol. Biology*. *American Anthropologist, New Series, Vol. 75 (1): 214-242*.
- BERMÚDEZ, A., OLIVEIRA-MIRANDA, M. A. & VELÁZQUEZ, D. (2005). *La investigación etnobotánica sobre plantas medicinales: una revisión de sus objetivos y enfoques actuales*. *Interciencia* 30 (8): 453-459.
- BERROUGUI, H.; ISABELLE, M.; CHERKI, M. & KHALIL, A. (2006). *Marrubium vulgare extract inhibits human-LDL oxidation and enhances HDL-mediated cholesterol efflux in THP-1 macrophage*. *Life sciences* 80 (2): 105-112.
- BEZANGUER-BEAUQUESNE, L.; PINKAS, M.; TORCK, M.; TROTIN, F. (1990). *Plantes médicinales des régions tempérées*. 2ª ed. Maloine, Paris.
- BLANCO, E. (1996a). *Ideas metodológicas relativas al trabajo de campo etnobotánico*. *Monogr. Jardín Botánico de Córdoba* 3: 89-91.
- BLANCO, E. (1996b). *El Caurel. Las plantas y sus habitantes. Estudio etnobotánico de la Sierra del Laurel (Lugo): la importancia de las plantas para nuestros antepasados*. Santiago de Compostela.
- BLANCO, E. (1998). *Diccionario de etnobotánica segoviana. Pervivencia del conocimiento sobre las plantas*. Segovia.
- BLANCO, E.; MACÍA, M. J. & MORALES, R. (1998). *Medicinal and veterinary plants of El Caurel (Galicia, northwest Spain)*. *Journal of Ethno-pharmacology* 65: 113-124.
- BLAS, E.; RECIO, M.C.; ABDALLAH, M.; MÁÑEZ, S.; GINER, R. M.; CERDÁ-NICOLÁS, M.; RIOS, J. L. (2007). *Inhibition of the pro-inflammatory mediators' production and anti-inflammatory effect of the iridoid scrovalentinoside*. *Journal of Ethnopharmacology* 110: 419-427.
- BOA, E. (2004). *Wild edible fungi. A global overview of their use and importance to people*. *Non-Wood Forest Products* 17. F.A.O. Rome.
- BOISSIER, E. (1839-1845). *Voyage botanique dans le midi d'Espagne pendant l'année 1837*. 2 Vols. Paris.
- BOLKENT, S.; YANARDAG, R.; OZSOY-SACAN, O.; KARABULUT-BULAN, O. (2004). *Effects of parsley (Petroselinum crispum) on the liver of diabetic rats: a morphological and biochemical study*. *Phytotherapy research* 18 (12): 996-999.

BONET, M. A. & VALLÉS, J. (2006). *Plantes, remeis i cultura popular del Montseny. Etnobotànica d'una Reserva de la Biosfera*. Ed. Brau y Museo de Granollers- Ciències naturals.

BONET, M. A.; PARADA, M.; SELGA, A & VALLÉS, J. (1999). *Studies on pharmaceutical ethnobotany in the regions of L'Alt Empordà and Les Guilleries (Catalonia, Iberian Peninsula)*. Journal of Ethnopharmacology 68 : 145-168.

BOULOS, L. (1983). *Medicinal Plants of North Africa*. Referente Publications, Inc. Michigan, U.S.A.

BRUNETON, J. (2001). *Farmacognosia. Fitoquímica. Plantas Medicinales*. 2ª edición castellana. Editorial Acribia, s.a. Barcelona.

BUXÓ, R. (1997). *Arqueología de las plantas*. Ed. Crítica/Arqueología. Barcelona.

CABEZUDO, B.; PÉREZ LATORRE, A. V.; NAVAS FERNÁNDEZ, D.; GAVIRA, O. & CABALLERO, G. (2005). *Contribución al conocimiento de la flora del Parque Natural de las sierras de Tejeda, Almijara y Alhama (Granada-Málaga, España)*. Acta Botànica Malacitana 30: 55-110.

CALIS, I.; HOSNY, M.; LAHLOUB, M. F. (1996). *Secoiridoid glucoside from Fraxinus angustifolia*. Phytochemistry 41 (6): 1557-1562.

CALVO, M. I. (2006). *Anti-inflammatory and analgesic activity of the topical preparation of Verbena officinalis L.* Journal of Ethnopharmacology 107: 380-382.

CARABAZA BRAVO, J.; GARCÍA SÁNCHEZ, E.; HERNÁNDEZ BERMEJO, E.; JIMÉNEZ RAMÍREZ, A. (2004). *Árboles y arbustos de Al-Andalus*. Monografía de Estudios árabes e islámicos. C.S.I.C. Madrid.

CARAZO, M.; CAMACHO, A. M.; ESPINOSA, M. A.; FERNÁNDEZ, A. M.; FERNÁNDEZ, C. (1998a). *Utilización de plantas vasculares en Pegalajar (Sierra Mágina, Jaén)*. I. Blancoana 15: 80-90.

CARAZO, M.; CAMACHO, A. M.; ESPINOSA, M. A.; FERNÁNDEZ, A. M.; FERNÁNDEZ, C.; HERVÁS, S.; MOYA, A. (1998b). *Utilización de*

plantas vasculares en Torres (Sierra Mágina, Jaén). I. Blancoana 15: 91-112.

CARAZO, M.; CAMACHO, A. M.; FERNÁNDEZ, A. M.; FERNÁNDEZ, C. (1998c). *Utilización de plantas vasculares en Arbuñel (Sierra Mágina, Jaén)*. I. Blancoana 15: 3-5.

CARAZO, M.; CAMACHO, A. M.; FERNÁNDEZ, A. M.; FERNÁNDEZ, C. (1998d). *Utilización de plantas vasculares en Huelma (Sierra Mágina, Jaén)*. I. Blancoana 15: 56-60.

CARAZO, M.; CAMACHO, A. M.; FERNÁNDEZ, A. M.; FERNÁNDEZ, C.; CALERO, J.; MONTIEL, M. D. (1998e). *Utilización de plantas vasculares en Carhelejo (Sierra Mágina, Jaén)*. I. Blancoana 15: 42-55.

CARAZO, M.; CAMACHO, A. M.; FERNÁNDEZ, A. M.; FERNÁNDEZ, C.; GOMEZ, J. J.; LOMAS, J. F.; LÓPEZ, M. A.; MARTIN, J. J.; VIDAL, A. (1998f). *Utilización de plantas vasculares en Cambil (Sierra Mágina, Jaén)*. I. Blancoana 15: 9-34.

CARAZO, M.; CAMACHO, A. M.; FERNÁNDEZ, A. M.; FERNÁNDEZ, C.; MAYAS, M. D. (1998g). *Utilización de plantas vasculares en Noalejo (Sierra Mágina, Jaén)*. I. Blancoana 15: 74-79.

CARAZO, M.; CAMACHO, A. M.; FERNÁNDEZ, A. M.; FERNÁNDEZ, C.; SALIDO, M. T. (1998h). *Utilización de plantas vasculares en Mancha Real (Sierra Mágina, Jaén)*. I. Blancoana 15: 61-73.

CARAZO, M.; CAMACHO, A. M.; FERNÁNDEZ, A. M.; FERNÁNDEZ, C.; TORTOSA, M. D. (1998i). *Utilización de plantas vasculares en Bédmar (Sierra Mágina, Jaén)*. I. Blancoana 15: 6-8.

CARAZO, M.; CAMACHO, A. M.; FERNÁNDEZ, A. M.; FERNÁNDEZ, C.; VEGA, A. M. (1998j). *Utilización de plantas vasculares en Campillo de Arenas (Sierra Mágina, Jaén)*. I. Blancoana 15: 35-41.

CARRASCO RUS, J.; M.S. NAVARRETE; J.A. PACHÓN ROMERO; M. PASTOR MUÑOZ; J. GÁMIZ JIMÉNEZ; C. ANÍBAL GONZÁLEZ; I. TORO MOYANO. (1986). *El poblamiento antiguo en la tierra de Loja*. Publicaciones del Excmo. Ayuntamiento de Loja, Granada.

- CASANA MARTINEZ, E. (1993). *El patrimonio etnobotánico en la provincia de Córdoba: Campiña, Subbética y Vega del Guadalquivir*. Tesis doctoral inédita. Universidad de Córdoba.
- CASTELO BRANCO RANGEL DE ALMEIDA, C. F. & PAULINO DE ALBUQUERQUE, E. U. (2002). *Uso e conservação de plantas e animais medicinais no estado de Pernambuco (nordeste do Brasil): Um estudio de caso*. *Interciencia* 27 (6): 276-285.
- CASTETTER, E. F. (1935). *Uncultivated Native Plants used as Sources of Food*. University of New Mexico Bulletin No. 266, Biological Services Vol. 4, No. 1, *Ethnobiological Studies in the American Southwest* No. 3. Albuquerque, New Mexico.
- CASTROVIEJO et al. (ed.) (1986-2005). *Flora Ibérica*. Volúmenes I-VII, XIV, XXI. Real Jardín Botánico de Madrid. C.S.I.C. Madrid.
- CATENI, F.; FALSONEA, G.; ZILICA, J & BONIVENTOA, P. (2004). *Glyceroglycolipids from Euphorbia nicaeensis All. With antiinflammatory activity*. *ARKIVOC* (5) 54-65.
- CATENI, F.; ZILIC, J.; FALSONE, G.; HOLLAN, F.; FRAUSIN, F. & SCARCIA, V. (2003). *Preliminary biological assay on cerebroside mixture from Euphorbia nicaeensis All. Isolation and structure determination of five glucocerebrosides*. *Il Farmaco* 58 (9): 809-817.
- CECCHINI, T (1983). *Enciclopedia de las hierbas y de las plantas medicinales*. Editorial de Vecchi. Barcelona.
- CHIAPPINI, I.; FARDELLA, G.; MENGHINI, A. & ROSSI, C. (1982). *Flavonoids from Dittrichia viscosa*. *Planta Medica* 44 (3): 159-61.
- CHIEJ, J. R. (1983). *Guía de las Plantas Medicinales*. Editorial Grijalbo. Barcelona.
- CHOI, J.S.; SUH, S. S.; YOUNG, H. S. & PARK, H.J. (1991). *Hypolipemic and hypoglycemic activities of Prunus davidiana in high fat-fed rats*. *Arch-Pharm-Res.* 4 (1): 44-7.
- CHOWDHURY, N.; BHATTACHARJEE, I.; LASKAR, S. & CHANDRA, G. (2007) *Efficacy of Solanum villosum Mill. (Solanaceae: Solanales) as a Biocontrol Agent against fourth Instar Larvae of Culex quinquefasciatus Say*. *Turk. J. Zool.* 31: 365-370.
- COLMEIRO, M. (1885-1889). *Revisión y enumeración de las plantas de la península Hispano-Lusitana e Islas Baleares*. V Vols. Fuentenebro. Madrid.
- COROMINAS, J. & PASCUAL, J.A. (1980-1987). *Diccionario crítico etimo-lógico castellano e hispánico*. Gredos, Madrid.
- COSTA-NETO, E. M. (2002). *Manual de Etnoentomología*. Manuales & Tesis, S.E.A. Zaragoza.
- COSTA-NETO, E. M. (2005). *Animal-based medicines: biological prospection and the sustainable use of zootherapeutic resources*. *Anais da Academia Brasileira de Ciências* 77(1): 33-43.
- COSTA-NETO, E. M. (2004). *Implications and applications of folk zotherapy in the State od Bahia, Northastern Brazil*. *Sust. Dev.* 12: 161-174.
- COTTON, C. (1996). *Ethnobotany. Principles and Applications*. Chichester, UK, Wiley & Sons.
- CRUZ, C.; DANDLEN, S. A.; MIGUEL, M. G.; SIMÓES, M. T. F.; FIGUEIREDO, A. C. (2007). *Comparative antioxidant evaluation of the essential oils from chamomile's commercial samples*. *Planta Medica* 73 p. 844. (Abstract from the 55th International Congress and Annual Meeting of the Society for Medicinal Plant Research).
- CUATRECASAS, J. (1929). *Estudio sobre la flora y vegetación del macizo de Mágina*. *Trab. Mus. Ci. Nat.* 12. Barcelona.
- CUNNINGHAM, C. (2001). *Applied ethnobotany. People, wild plant use & conservation*. People and plants conservation manual, WWF. Earthscan publications, U.K.
- DAVIS, S. D.; HEYWOOD, V. H.; HAMILTON, A.C. (eds.) (1994). *Centres of Plant Diversity. A Guide and Strategy for their Conservation*. WWF & UICN.
- DE LA PUENTE, C. (2003). *Médicos de Al-Andalus. Perfumes, ungüentos y jarabes. Avenzoar, Averroes, Ibn Al-Jatib*. Ed: Nivola.
- DE PASCUAL-T., J.; GONZALEZ, M. S.; MURIEL, M. R.; BELLIDO, I. S. (1983). 2-

Methyl-2-Hydroxymethylchromenes from Artemisia campestris subsp. glutinosa. Phytochemistry 22 (11): 2587-2589.

DE PASCUAL-TERESA, J.; GONZALEZ, M. S.; MURIEL, M. R.; BELLIDO, I. S. (1984). *Phenolic Derivates from Artemisia campestris subsp. glutinosa*. Phytochemistry 23 (8): 1819-1821.

DE ROMÁN, M. & BOA, E. (2004). *Collection, marketing and cultivation of edible fungi in Spain*. Micología Aplicada Internacional 16 (2): 25-33.

DE TOMMASI, N.; DE SIMONE, F.; CIRINO, G.; CICALA, C.; PIZZA, C. (1991). *Hypoglycemic Effects of Sesquiterpene Glycosides and Polyhydroxylated Triterpenoids of Eriobotrya japonica*. Planta Medica 57: 414-416.

DEL CASTILLO, J. B.; RODRIGUEZ LUIS, F.; SECUNDINO, M. (1984). *Angustifolin, a coumarin from Ruta angustifolia*. Phytochemistry 23 (9): 2095-2096.

DEL CASTILLO, J. B.; SECUNDINO, M.; RODRIGUEZ LUIS, F. (1986). *Four aromaticderivates form Ruta angustifolia*. Phytochemistry 25 (9): 2209-2210.

DEL ROSAL, R. Y DERQUI, F. (1989). *Noticias Históricas de la Ciudad de Loja*. Exmo. Ayuntamiento de Loja y Exma. Diputación de Granada.

DEMIR, F.; DOGAN, H.; ÖZCAN, M.; HACISEFEROGULLARI, H. (2002). *Nutritional and physical properties of hackberry (Celtis australis L.)*. Journal of Food Engineering 54: 241-247.

DUEÑAS, M.; PÉREZ-ALONSO, J. J.; SANTOS-BUELGA, C.; ESCRIBANO-BAILÓN, T. (2008). *Anthocyanin composition in fig (Ficus carica L.)*. Journal of Food Composition and Analysis 21: 107-115.

DURU, M. E.; CAKIR, A.; KORDALI, S.; ZENGIN, H.; HARMANDAR, M.; IZUMI, S.; HIRATA, T. (2003). *Chemical composition and antifungal properties of essential oils of three Pistacia species*. Fitoterapia 74: 170-176.

EISENREICHOVÁ, E.; HALADOVA, M.; BUCKOVA, A.; TOMKO, J.; UHRIN, UBIK, K. (1992). *A pyrroline-pyrrolidine alkaloid from*

Lilium candidum bulbs. Phytochemistry 31 (3): 1084-1085.

ELLEN, R. (2006). *Introduction. In Ethnobiology and the Science of Humankind (Special Issue)*. J. Roy. Anthropol. Inst. 12 (1): 1-22.

EL-MASRY, S.; ABOU-DONIA, A. H. A.; DARWISH, F. A.; ABOU-KARAM, M. A.; GRENZ, M.; BOHLMANN, F. (1984). *Sesquiterpene lactones from Chrysanthemum coronarium*. Phytochemistry 23 (12): 2953-2954.

EL-SHAZLY, A.; EL-DOMIATY, M.; WITTE, L.; WINK, M. (1998). *Pyrrolizidine alkaloids in members of the Boraginaceae from Sinai (Egypt)*. Biochemical Systematics and Ecology 26: 616-636.

EL-SHABRAWY, O.A.; MELEK, F.R.; IBRAHIM, M.; RADWAN, A.S. (1989). *Pharmacological Evaluation of the Glycosidated Phenylpropanoids Containing Fraction from Orobanche crenata*. Archives of Pharmacal Research, (Pharmaceutical Society of Korea) 12 (1): 122-25.

ESPANTALEÓN MUÑOZ, R. (1947). *Plantas medicinales de la provincia de Jaén*. C.O.F. Jaén.

FALEIRO, L.; MIGUEL, G. M.; GUERRERO, C.A.C.; BRITO, J.M.C. (1999). *Antimicrobial activity of essential oils of Rosmarinus officinalis L., Thymus mastichina (L) L. ssp mastichina and Thymus albicans Hofmanns & Link*. Acta Hort. (ISHS) 501: 45-48.

FATEHI, M.; SALEH, T. M.; FATEHI-HASSANABAD, Z.; FARROKHFAL, K.; JAFARZADEH, M.; DAVODI, S. (2005). *A pharmacological study on Berberis vulgaris fruit extract*. Journal of Ethnopharmacology 102: 46-52.

FERICGLA, J. M. (2008). *El hongo y la génesis de las culturas*. La Liebre de marzo. Barcelona.

FERNÁNDEZ OCAÑA, A. M. (2000). *Estudio etnobotánico en el Parque Natural de las Sierras de Cazorla, Segura y Las Villas. Investigación química de un grupo de especies interesantes*. Tesis doctoral inédita. Universidad de Jaén.

FERNANDEZ, M.; VEGA, F. A.; ARRUPE, T. & RENEDO, J. (1972). *Flavonoids of squill, Urginea maritima*. *Phytochemistry* 11: 1534.

FERRÁNDEZ, J. V. & SANZ, J. M. (1993). *Las plantas en la medicina popular de la comarca de Monzón*. Instituto de Estudios Altoaragoneses. Huesca.

FERRANDO, I.; GARCÍA, M. A.; CUARTERO, N. & BALLESTEROS, E. (1981). *Toxicity of Vicia ervilia: Occurrence of Lathrogenic aminoacids*. *General Pharmacology* 12 (2): A30.

FICO, G.; BRACA, A.; TOMÉ, F.; MORELLI, I. (2001). *A new phenolic compound from Nigella damascena seeds*. *Fitoterapia* 72: 462-463.

FICO, G.; PANIZZI, L.; FLAMINI, G., BRACA, A.; MORELLI, I.; TOMÉ, F. & CIONI, P. L. (2004). *Biological screening of Nigella damascena for antimicrobial and molluscicidal activities*. *Phytotherapy Research* 18 (6): 468 – 470.

FLEER, H. & VERSPOHL, E. J. (2007). *Antispasmodic activity of an extract from Plantago lanceolata L. and some isolated compounds*. *Phytomedicine* 14: 409–415.

FONT QUER, P. (1953, edición de 1989). *Diccionario de Botánica*. Editorial Labor, Barcelona.

FONT QUER, P. (1961). *Plantas Medicinales. El Dioscórides Renovado*. Editorial Península, Barcelona.

FORD, R. I. (ed.) (1978): *The Nature and Status of Ethnobotany*. *Anthropological Papers* nº 67. University of Michigan.

GALÁN SOLDEVILLA, R. (1993). *El patrimonio etnobotánico en la provincia de Córdoba: Pedroches, Sierra norte y Vega del Guadalquivir*. Tesis doctoral inédita. Universidad de Córdoba.

GALERA MENDOZA, E. (2000). *Loja*. Los libros de la Estrella. Guías de Historia y Arte. Granada.

GÁMEZ, M. J.; JIMÉNEZ, J.; RISCO, S. & ZARZUELO, A. (1987). *Hypoglycemic activity in various species of the genus Lavandula. Part 1: Lavandula stoechas L. and Lavandula multifida L.* *Pharmazie* 42 (10): 706-7.

GARCIA DE QUESADA, T.; RODRIGUEZ, B.; VALVERDE, S. (1972). *The constituents of Helichrysum stoechas*. *Phytochemistry* 11: 446-449.

GARCÍA-PARÍS, M. (1998). *Revisión sistemática del género Berberomeloe Bologna, 1988 (Coleoptera, Meloidae) y diagnosis de un endemismo ibérico olvidado*. *Graellsia* 54: 97-109.

GARCÍA ROLLÁN, (1989). *La consommation de champignons en Espagne Péninsulaire (Milieu rural)*. *Bull. Soc. Mycol. France* 105 (3):207-226.

GARCÍA RUIZ, E. (1988). *Estudio de antiinflamatorios y antiulcerosos de diferentes especies del género Sideritis L.* Memoria de Licenciatura inédita. Facultad de Farmacia, Universidad de Granada.

GAUSSEN, H. (1955). *Détermination des climats par la méthode des courbes ombrothermiques*. *Comp. Rend. Hebd. Séances Acad. Sci.* 240: 642-644.

GERMOSÉN-ROBINEAU L. (Ed.) (1995). *Hacia una farmacopea vegetal caribeña*. Edición TRAMIL 7. Enda - Caribe, UAG & Universidad de Antioquia. Santo Domingo.

GIL PALOMO, C. (2006). *Sobre las plantas silvestres de Cástaras. Usos y costumbres tradicionales en un lugar de la Alpujarra*. Ed. Raro, Jaén.

GINER, R. M.; VILLALBA, M. L.; RECIO, M.C.; MÁÑEZ, S.; CERDÁ-NICOLÁS, M.; RIOS, J. L. (2000). *Anti-inflammatory glycoterpenoids from Scrophularia auriculata*. *European Journal of Pharmacology* 389: 243–252.

GINER, R. M.; RIOS, J. L.; VILLAR, A. (1989). *Inhibitory effects of Santolina chamaecyparissus extracts against spasmogen agonists*. *Journal of Ethnopharmacology* 27: 1 – 6.

GINER, R. M.; UBEDA, A.; JUST, M. J.; SERRANO, A.; MÁÑEZ, S.; RIOS, J. L. (1993). *A Chemotaxonomic Survey of Sonchus Subgenus Sonchus*. *Biochemical Systematics and Ecology*, 21 (5): 617-620.

GINER-LARZA, E. M.; MÁÑEZ, S.; GINER, R. M.; RECIO, M. C.; PRIETO, J. M.; CERDÁ-

NICOLÁS, M.; RIOS, J. L. (2002). *Anti-inflammatory Triterpenes from Pistacia terebinthus Galls*. *Planta Medica* 68: 311-315.

GIVEN, D.R. & W. HARRIS (1994). *Techniques and Methods of Ethnobotany: As and aid to the study, evaluation, conservation and sustainable use of Biodiversity*. London: Commonwealth Secretariat.

GONZÁLEZ-TEJERO GARCÍA, M.R. (1985). *Investigaciones etnobotánicas en el municipio de Güejar-Sierra (Granada)*. Memoria de licenciatura. Universidad de Granada. Inédito.

GONZÁLEZ-TEJERO GARCÍA, M.R. (1989). *Investigaciones etnobotánicas en la provincia de Granada*. Tesis doctoral. Universidad de Granada.

GONZÁLEZ-TEJERO GARCÍA, M. R.; MOLERO MESA, J.; CASARES PORCEL, M.; MARTÍNEZ LIROLA, M. J. (1995). *New contributions to the ethnopharmacology of Spain*. *Journal of Ethnopharmacology* 45: 157-165.

GRANDE, M.; PIERA, F., CUENCA, A.; TORRES, P & BELLIDO, I.S. (1985). *Flavonoids from Inula viscosa*. *Planta Medica* 51 (5): 414-9.

GRASES, F.; RAMIS, M; COSTA-BAUZÁ, A.; MARCH, J. G. (1995). *Effect of aqueous extract from Herniaria hirsuta L. on experimentally nephrolithiasic rats*. *Journal of Ethnopharmacology* 45: 211-214.

GRASES, F.; MASAROVA, L.; COSTA-BAUZÁ, A.; MARCH, J. G.; PRIETO, R. & TUR, J. A. (1992). *Effect of "Rosa Canina" Infusion and Magnesium on the Urinary Risk Factors of Calcium Oxalate Urolithiasis*. *Planta Medica* 58: 509-512.

GREGER, H. (1978). *Comparative Phytochemistry and Systematics of Anacyclus*. *Biochemical Systematics and Ecology* 6: 11-17.

GUERRA DOCE, E. & LÓPEZ SÁEZ, J.A. (2006). *El registro arqueobotánico de plantas psicoactivas en la Prehistoria de la Península Ibérica*. *Complutum* 17: 7-24.

GUICHOT Y SIERRA, A. (1986). *Supersticiones populares andaluzas*. Folclore. Editoriales Andaluzas Unidas, Sevilla.

GUILLÉN, M. D. & IBARGOITIA, M. L. (1996). *Volatile components obtained from the leaves of Jasonia glutinosa*. *Food Chemistry* 56 (2): 155-158.

GUIMARAES, P.R.; GALVAO, A.M.P.; BATISA, C.M.; AZAVEDO, G.S.; OLIVEIRA, R.D.; LAMOUNIER, R.P.; FREIRE, N.; BARROS, A.M.D.; SAKURAI, E.; OLIVEIRA, J.P.; VIEIRA, E.C. (2000). *Eggplant (Solanum melongena) infusion has a modest and transitory effect on hypercholesterolemic subjects*. *Brazilian Journal of Medical and Biological Research* 33: 1027-1036.

GÜRBÜZ, I.; ÖZKAN, A. M.; YESILADA, E.; KUTSAL, O. (2005). *Anti-ulcerogenic activity of some plants used in folk medicine of Pinarbasi (Kayseri, Turkey)*. *Journal of Ethnopharmacology* 101: 313-318.

GUTIERREZ, M. (ed.) (1994). *Geomorfología de España*. Ed. Rueda. Madrid.

GUTIERREZ, F.; ISAZA, G.; BUENO, J. G. & NICOLAI, I. (2006). *Efectos del Polygonum segetum sobre la glicemia de ratones normales y con diabetes experimental*. *Biosalud* 1 (consulta on line).

GUZMÁN, G.; ALLEN, J. W. & GARTZ, J. (2000). *A Worldwide geographical distribution of the neuropropic fungi, an analisis and discussion*. *Ann. Mus. Civ. Rovereto* 14: 189-280.

GUZMÁN TIRADO, M.A. (1997). *Aproximación a la etnobotánica de la provincia de Jaén*. Tesis doctoral inédita. Universidad de Granada.

HADJICHAMBIS, A.; PARASKEVA-HADJICHAMBI, D.; DELLA, A.; GIUSTI, M.E.; DE PASQUALE, C.; LENZARINI, C.; CENSORII, E.; GONZALES-TEJERO, M.R.; SANCHEZ-ROJAS, C.P.; RAMIRO-GUTIERREZ, J.R.; SKOULA, M.; JOHNSON, C.; SARPAKI, A.; HMAMOUCI, M.; JORHI, S.; EL-DEMERDASH, M.; EL-ZAYAT, M. & PIERONI, A (2007). *Wild and semi-domesticated food plant consumption in seven circum-Mediterranean areas*. *International Journal of Food Sciences and Nutrition* 2007 1-32.

HALOUI, M.; LOUEDEC, L.; MICHEL, J. B.; LYOUSSI, B. (2000). *Experimental diuretic effects of Rosmarinus officinalis and*

Centaurium erythraea. Journal of Ethnopharmacology 71: 465–472.

HARBORNE, J. B. & BAXTER, H. (1993) *Phytochemical Dictionary. A Handbook of Bioactive Compound from Plants*. Ed. Taylor & Francis, London.

HARBORNE, J. B. (1967). *Comparative biochemistry of Flavonoids V. Luteolin 5-Glucoside and its occurrence in the Umbelliferae*. Phytochemistry 6: 1569-1573.

HEIM, R. (1963). *Les Champignons Toxiques et Hallucinoqenes*. Boubee & Cie. Paris. New Edition 1978.

HERRERA-ARELLANO, A.; AGUILAR-SANTAMARIA, L.; GARCIA-HERNANDEZ, B.; NICASIO-TORRES, P. & TORTORIELLO, J. (2004). *Clinical trial of Cecropia obtusifolia and Marrubium vulgare leaf extracts on blood glucose and serum lipids in type 2 diabetics*. Phytomedicine 11 (7-8): 561-566.

HOHMANN, J.; EVANICS, F.; BERTA, L.; BARTÓK, T. (2000). *Diterpenoids from Euphorbia peplus*. Planta Medica 66: 291-294.

IVANOVSKA, N. & PHILIPPOV, S. (1996). *Study on the anti-inflammatory action of Berberis vulgaris root extract, alkaloid fractions and pure alkaloids*. Int. J. Immunopharmacology 18 (10): 553-561.

JANET, H. B. & MIGHRI, Z. (2007). *Hydrodistillation Kinetic and Antibacterial effect Studies of the flower Essential Oil from the Tunisian Ridolfia segetum (L.)*. Journal Essential Oil Research 19 (3): 258-261.

JASSBI, A. R. (2006). *Chemistry and biological activity of secondary metabolites in Euphorbia from Iran*. Phytochemistry 67: 1977–1984.

JIA, Z.; KOIKE, K.; KUDO, M.; LI, H.; NIKAIDO, T. (1998). *Triterpenoid saponins and sapogenins from Vaccaria segetalis*. Phytochemistry 48 (3): 529-536.

KABOUCHE, Z.; BENKIKI, N.; SEGUIN, E.; BRUNEAU, C. (2003). *A new dicoumarinyl ether and two rare furocoumarins from Ruta montana*. Fitoterapia 74: 194–196.

KAMATOU, G.P.P.; VAN VUUREN, S. F.; VEN HEERDEN, F. R.; SEAMAN, T.; VILJOEN, A. M. (2007). *Antibacterial and antimycobacterial activities of South African Salvia species and isolated compounds from S. chamelaeagnea*. South African Journal of Botany 73: 552–557.

KAYA, A., BASER, K.H.C, DEMIRCI, B & KOCA, F. (1999). *The essential oil of Acinos alpinus (L.) Moench growing in Turkey*. Flavour and Fragrance Journal, 14: 55-59

KIM, J. H.; HART, H. T.; STEVENS, J. F. (1996). *Alcaloids of some asian Sedum species*. Phytochemistry 41 (5): 1319 -1324.

KIRIMER, M.; TUNALIER, Z.; CAN BASER, K. H.; CINGI, I. (1997). *Antispasmodic and Spasmogenic Effects of Scolymus hispanicus and Taraxasteryl Acetate on Isolated Ileum Preparations*. Planta Medica 63: 556-558.

KOKUBUN, T.; HARBORNE, J. B.; EAGLES, J. (1994). *2-6-Dihydroxy-4-methoxyacetophenone, a phytoalexin from the roots of Sanguisorba minor*. Phytochemistry 35 (2): 331-333.

KÖPPEN, W. (1918). *Klassifikation der Klimate nach Temperatur, Niederschlag und Jahreslauf*. Petermanns Geogr. Mitt. 64: 193-203; 243-248.

KÖPPEN, W. (1936). *Grundriss der Klimakunde*. 2 Aufl. Berlin & Leipzig.

KOUROUNAKIS, A.P.; ASSIMOPOU-LOU, A. N.; PAPAGEORGIOU, V.P.; GAVALAS, A. & KOUROUNAKIS, P.N. (2002). *Alkannin and Shikonin: Effect on Free Radical Processes and on Inflammation - A Preliminary Pharmacological Investigation*. Arch. Pharm. Pharm. Med. Chem. 6: 262-266.

KRENN, L.; JELOVINA, M.; KOPP, B. (2000). *New bufadienolides from Urginea maritime sensu strictu*. Fitoterapia 71: 126-129.

KUMARASAMY, Y.; NAHAR, L.; SARKER, S. D. (2003). *Bioactivity of gentiopicroside from the aerial parts of Centaurium erythraea*. Fitoterapia 74: 151–154.

KÜPELI, E.; KARTAL, M.; ASLAM, S.; YESILADA, E. (2006). *Comparative evaluation of the anti-inflammatory and antinociceptive*

activity of Turkish *Eryngium* species. *Journal of Ethnopharmacology* 107: 32–37.

KÜPELI, E.; TATLI, I. I.; AKDEMIR, Z. S. & YESILADA, E. (2007). *Bioassay-guided isolation of anti-inflammatory and antinociceptive glycoterpenoids from the flowers of Verbascum lasianthum Boiss. ex Benth.* *Journal of Ethnopharmacology* 110: 444–450.

KURTZMAN, R. H. (2005). *Mushrooms, sources for western modern medicine.* *Micología Aplicada Internacional* 17(2): 21-33.

LAHLOUB, M. F.; RÜEGGER, H.; EL-KHAYAAT, S. A.; AFFIFI, M. S.; STICHER, O. (1989). *Crenatoside, a Novel Phenilpropanoid Glycoside from Orobanchaceae crenata.* *Planta Medica* 55: 613.

LAHLOUB, M. F.; ZAGHLOUL, A. M.; EL-KHAYAAT, S. A.; STICHER, O. (1991). *2'-O-Acetylpoliumoside: A New Phenylpropanoid Glycoside from Orobanchaceae ramosa.* *Planta Medica* 57: 481-485.

LAI, J. P.; LIM, Y. H.; SU, J.; SHEN, H. M.; ONG, C. N. (2007). *Identification and characterization of major flavonoids and caffeoylquinic acids in three Compositae plants by LC/DAD-APCI/MS.* *Journal of Chromatography B*, 848: 215–225.

LAKO, J.; TRENERRY, V. C.; WAHLVIST, M.; WATTANAPENPAI-BOON, N.; SOTHEESWARAN, S. & PREMIER, R. (2007). *Phytochemical flavonols, carotenoids and the antioxidant properties of a wide selection of Fijian fruit, vegetables and other readily available foods.* *Food Chemistry* 101: 1727–1741.

LAMPMAN, A. M. (2007). *Ethnomycology: Medicinal and Edible Mushrooms of the Tzeltal Maya of Chiapas, México.* *International Journal of Medicinal Mushrooms* 9 (1): 1-5.

LAZA PALACIOS, M. (1939). *Florula farmacéutica malacitana.* Ed. Facsímil.

LAZA PALACIOS, M. (1946). *Estudios sobre la flora y la vegetación de las Sierras Tejeda y Almijara.* *Anales Inst. Bot. Cavanilles* 6 (2): 217-370.

LEBRETON, P. & BOUCHEZ, M. P. (1967). *Reserches chimiotaxinomiques sur les Plantes Vasculaires-V. Distribution de composés*

polyphénoliques chez les Parietales. *Phytochemistry* 6: 1601-1608.

LECLERC, L. M. (1881). *Traite des simples du Ibn al Baitar.* Institut du monde arabe. Paris. 3 Vols.

LEONTI, M.; NEBEL, S.; RIVERA, D. & HEINRICH, M. (2006). *Wild gathered food plants in the European mediterranean : A comparative analysis.* *Economic botany* 60 (2): 130-142

LEV, E. (2003). *Traditional healing with animals (zootherapy): medieval to present-day Levantine practice.* *Journal of Ethnopharmacology* 85: 107–118.

LIAKOPOULOU-KYRIAKIDES, M. & KYRIAKIDIS, D.A. (2002). *Crocus sativus Biological active Constituents.* *Studies in Natural Products Chemistry* 26: 293-312.

LÓPEZ CHICANO, M. (1992). *Hidrogeología del acuífero kárstico de Sierra Gorda.* Tesis doctoral, Universidad de Granada.

LÓPEZ GONZÁLEZ, G. (2001). *Los árboles y arbustos de la Península Ibérica e Islas Baleares.* Ed. Mundi-Prensa.

LÓPEZ ONTIVEROS, A. (coord.) (2003). *Geografía de Andalucía.* Editorial Ariel, Barcelona.

LÓPEZ-SÁEZ, J.A.; CATALÁN, P.; LLORENÇ SÁEZ (2002). *Plantas parásitas de la Península Ibérica e islas Baleares.* Ed. Muni-Prensa, Madrid.

MAHAWAR, M. M. & JAROLI, D. P. (2008). *Traditional zootherapeutic studies in India: a review.* *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine* 2008: 4-17.

MALPICA CUELLO, A. (1996). *Poblamiento y castillos en Granada.* Barcelona.

MAÑEZ, S.; HERNÁNDEZ, V.; GINER, R. M.; RÍOS, J. L. & RECIO, M. C. (2007). *Inhibition of pro-inflammatory enzymes by inuviscolide, a sesquiterpene lactone from Inula viscosa.* *Fitoterapia* 78 (4): 329-331.

MARCO, J.; SANZ-CERVERA, J. F.; YUSTE, A.; ORIOLA, M. C. (1993). *Sesquiterpene lactones and dihydroflavonols from Andryala and*

Urospermum species. *Phytochemistry* 36 (3): 725-729.

MARÍN CALDERÓN, G. (1978). *Estudio florístico y Fitosociológico de la Sierra de Loja*. Tesis doctoral inédita. Universidad de Granada.

MARÍN, G; ORTEGA, E & TÁRRAGA. (1984). *Características bioclimáticas, edafológicas y botánicas de la Sierra de Loja (Granada), I Parte*. *Ars Pharmaceutica* XXV (2): 205-216.

MARÍN, G; ORTEGA, E & TÁRRAGA. (1984). *Características bioclimáticas, edafológicas y botánicas de la Sierra de Loja (Granada), II Parte*. *Ars Pharmaceutica* XXV (3): 303-315.

MARTIN, G. J. (2004). *Ethnobotany. A methods manual*. People and plants conservation series. WWF, Earthscan Publications, U.K.

MARTÍNEZ LIROLA, M.J.; GONZÁLEZ-TEJERO, M.R.; MOLERO MESA, J. (1997). *Investigaciones etnobotánicas en el parque natural de Cabo de Gata-Níjar (Almería)*. Ed. Sociedad almeriense de historia natural y Conserjería de Medio Ambiente de la Junta de Andalucía.

MAS-GUINDAL, J. (1942). *Flora farmacéutica hispana*. Anales de la Real Academia de Farmacia. Año VIII nº 2: 67-97. Madrid

MASSANET, G. M.; GONZALEZ COLLADO, I.; MACÍAS, F. A.; RODRIGUEZ LUIS, F.; VERGARA, C. (1984). *Integrifolin, a guaianolide from *Andryala integrifolia**. *Phytochemistry* 23 (4): 912-913.

MASTEROVA, I.; UHRIN, D.; TOMKO, J. (1987). *Lilaline- A flavonoid alkaloid from *Lilium candidum**. *Phytochemistry* 26 (6): 1844-1845.

MATEO, C.; SANZ, J.; CALDERÓN, J. (1983). *Essential oil of *Sideritis hirsuta**. *Phytochemistry* 22 (1): 171-173.

MAXIMO, P. & LOURENÇO, A. (1998). *A Pterocarpan from *Ulex parviflorus**. *Phytochemistry* 48 (2): 359-362.

MCCORKLE, C. (1986). *An introduction to ethnoveterinary research and development*. *J. Ethnobiology* 6: 129-149.

MEDEIROS COSTA-NETO, E. (2002). *Manual de Etnoentomología*. Manuales y Tesis de la S.E.A. (Sociedad Entomológica Aragonesa), Zaragoza.

MENGHINI, L.; EPIFANO, F.; LEPORINI, L.; PAGIOTTI, R.; ANGELINI, P.; GENOVESE, S. (2007). *In vitro inhibitory activity of essential oil of *Apium nodiflorum* against *Helicobacter pylori**. *Planta Medica* 73: 855. (Abstract from the 55th International Congress and Annual Meeting of the Society for Medicinal Plant Research).

MESA JIMÉNEZ, S. (1996a). *Estudio etnobotánico y Agroecológico de la comarca de la Sierra de Mágina*. Tesis doctoral inédita. Universidad Complutense de Madrid.

MESA JIMÉNEZ, S. (1996b). *Algunos elementos para el análisis numérico de los datos en etnobotánica*. Monograf. Jard. Bot. Córdoba 3: 69-73.

MIGUEL, G.; SIMOES, M.; FIGUEIREDO, A. C.; BARROSO, J. G. PEDRO, L. G.; CARVALHO, L. (2004). *Composition and antioxidant activities of the essential oils of *Thymus caespititius*, *Thymus camphoratus* and *Thymus mastichina**. *Food Chemistry* 86: 183-188.

MILESI, S.; MASSOT, B.; GONTIER, E.; BOUGAUD, F.; GUCKERT, A. (2001). *Ruta graveolens L.: a promising species for the production of Furanocoumarins*. *Plant Science* 161: 189-199.

MIMAKI, J.; SATOU, T.; KURODA, M.; SASHIDA, Y.; HATAKEYAMA, Y. (1999). *Steroidal saponins from the bulbs of *Lilium candidum**. *Phytochemistry* 51: 567-573.

MINNIS, P. E. (2000). *Ethnobotany: A Reader*. University of Oklahoma Press: Norman.

MIRO, M. (1981). *Screening fitoquímico en Plantas Superiores. Detección de su Actividad Antiinflamatoria y Antimicrobiana*. Tesis Doctoral inédita. Facultad de Farmacia, Universidad de Granada.

MOLERO, J.; PÉREZ, F; VALLE, F. (1992). *Parque Natural de Sierra Nevada*. Editorial Rueda, Madrid.

MOLINA LOPEZ, E. (2001). *Ibn Al-Jatib*. Biografías Granadinas, Ed. Comares, Granada.

MOLINA, E. & CASCIARO, J.M. (eds.) (1998). *Ibn al-Jatib. Historia de los Reyes de la Alambra*. Ed. Universidad de Granada y El Legado Andalusi. Granada

MOLINA MAHEDERO, N. (2001). *Estudio de la flora de interés etnobotánico en el municipio de Carcabuey (Córdoba)*. Trabajo profesional de fin de carrera (inédito). Escuela Superior de Ingenieros Agrónomos y Montes. Universidad de Córdoba.

MORALES, R. (1986). *Taxonomía de los géneros Thymus (excluida la sección serphyllum) y Thymbra en la Península Ibérica*. Ruizia 3: 5-234.

MORENO, G.; MANJÓN, J. L. & ZUGAZA, A. (1986). *La Guía INCAFO de los hongos de la Península Ibérica*. Vol. I y II. INCAFO. Madrid.

MULET PASCUAL, L. (1990). *Aportaciones al conocimiento etnobotánico en la provincia de Castellón*. Tesis doctoral inédita. Universidad de Valencia.

MULET PASCUAL, L. (1991). *Estudio Etnobotánico de la provincia de Castellón*. Diputación de Castellón.

MULET PASCUAL, L. (1997). *Flora tóxica de la Comunidad Valenciana*. Diputación de Castellón.

MUÑOZ-LEZA, J. R. (1989). *Investigaciones etnobotánicas en el Valle del Lecrín*. Memoria de Licenciatura (inédita). Facultad de Farmacia, Universidad de Granada.

MUSCI, I.; MOLNAR, J; HOHMANN, J. & REDEI, D. (2001). *Cytotoxicities and anti-herpes simplex virus activities of diterpenes isolated from Euphorbia species*. *Planta Medica* 67 (7): 672-674.

NAVARRO, T. (1995). *Revisión del género Teucrium L., sección Polium (Mill.) Schreb., (Lamiaceae) en la Península Ibérica y Baleares*. *Acta botánica malacitana*, 20: 173-265.

NIETO CALDERA, J. M. (1988). *Estudio fitocenológico de las sierras de Tejeda y Almirajara (Málaga y Granada)*. Tesis Doctoral inédita, Facultad de Ciencias, Universidad de Málaga.

NIETO OJEDA, R. (1995). *Setas que tradicionalmente se aprovechan en las sierras del parque natural de Cazorla, Segura y las Villas*. *Lactarius* 4: 34-39.

OBÓN, C. & RIVERA, D. (1991). *Las plantas medicinales de nuestra región*. Editora regional de Murcia.

OBÓN, C. & RIVERA, D. (1994). *A Taxonomic Revision of the Section Sideritis (Genus Sideritis) (Labiatae)*. *Phanerog. Monograph*. 21: 1-640.

OCETE, M.A.; RISCO, S.; ZARZUELO, A.; JIMENEZ, J. (1989). *Pharmacological activity of the essential oil of Bupleurum gibraltarium: Anti-inflammatory activity and effects on isolated rat uteri*. *Journal of Ethnopharmacology* 25: 305-313.

ODENIGBO, G. O. & AWACHIE, P. I. (1993). *Anticonvulsant activity of aqueous ethanolic extract of Cynodon dactylon*. *Fitoterapia* 5: 447-449.

O.M.S. (1993). WHO/IUCN/WWF. *Guidelines on Conservation of Medicinal Plants*. Switzerland.

ONIEVA MARIEGES, J. M. (1977). *El municipio de Montefrío. Estudio geográfico*. Granada, Universidad de Granada.

ORTEGA, A. (1992). *Setas de Andalucía Oriental*. Colegio oficial de farmaceúticos. Granada.

ORTUÑO MOYA, I. (2003). *Etnobotánica de los Villares y Valdepeñas de Jaén (Sur de la Península Ibérica)*. Tesis doctoral inédita. Universidad de Jaén.

OSKUI, M. T. (1986). *Cycloeucaleanol from the leaves of Ecballium elaterium*. *Planta Medica* 52 (2): 159.

OZGEN, U.; HOUGHTON, P. J.; OGUNDIPE, Y. & COSKUN, M. (2003). *Antioxidant and antimicrobial activities of Onosma argentatum and Rubia peregriana*. *Fitoterapia* 74: 682-685.

- PAGANI, F. (1990). *Constituents of Umbilicus ruperstris (Salisb.) Dandy (Crassulaceae)*. Boll Chim Farm. 129 (9): 279-80.
- PAHLOW, M. (1972). *El gran libro de las plantas medicinales*. Ed. Everest, 2ª edición.
- PALA-PALAU, J.; VELASCO-NEGUERUELA, A.; PÉREZ-ALONSO, M. J.; RAMOS-VAZQUES, P. (2002). *Volatile constituents of Ridolfia segetum (L.) Moris gathered in Southern Spain, Andalusia province*. Journal Essential Oil Research 14 (3): 206-209.
- PAPAGEORGIU, V. P. (1978). *Wound healing properties of naphthaquinone pigments from Alkanna tinctoria*. Specialia Cellular and Molecular Life Sciences 34 (11): 1499-1501.
- PARADA, M.; SELGA, A.; BONET, M. A. & VALLÉS, J. (2002). *Etnobotánica de les terres gironines. Natura i cultura popular a la plana interior de L'alt empordá i a Les Guilleries*. Diputació de Girona.
- PARDO, P.; CABO, J.; CABO, M. M.; CABO, P. (1986). *Contribución al Screening Farmacognóstico de la flora española: Plantas de la Provincia de Granada*. Hom. Prof. J. Cabo Torres. Pp. 383-389. Universidad de Granada.
- PARDO DE SANTAYANA, M.; TARDÍO, J.; BLANCO, E.; CARVALHO, A.M.; LASTRA, J.J.; SAN MIGUEL, E. & MORALES, R. (2007). *Traditional knowledge of wild edible plants used in the northwest of the Iberian Peninsula (Spain and Portugal): a comparative study*. Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine 3:27.
- PASCUAL TERESA, J.; BARRERO, A. F.; SAN FELICIANO, A.; MEDARDE, M. (1980). *Eudesmane alcohols from Jasonia glutinosa*. Phytochemistry 19: 2155-2157.
- PAU, C. (1916). *Contribución al estudio de la flora de Granada*. Treb. Inst. Catalana. Hist. Nat. 1916: 195-227.
- PAU, C. (1922). *Nueva contribución al estudio de la flora de Granada*. Mem. Mus. Ci. Nat. Barcelona, Sfr. Bot., 1 (1): 1-74.
- PEINTNER, U.; PÖDER, R. & PÜMPEL, T. (1998). *The iceman's fungi*. Mycological Research 102: 1153-1162.
- PERIS, J.B.; STÜBING, G.; VANACLOCHA, B. (1995). *Fititerapia aplicada*. Muy Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Valencia. Valencia.
- PEREZ DE PAZ, P. L. & MEDINA MEDINA, I. (1988). *Catálogo de las plantas medicinales de la flora canaria: aplicaciones populares*. Instituto de Estudios Canarios, Santa Cruz de Tenerife.
- PIACENTE, S.; PIZZA, C.; DE TOMMASI, N.; DE SIMONE, F. (1996). *Sesquiterpene and diterpene glycosides from Xanthium spinosum*. Phytochemistry 41 (5): 1357-1360.
- PIKE, K. L. (1967). *Language in relation to a unified theory of structure of human behaviour*. 2nd ed. The Hague, Mouton.
- PIOZZI, F.; BRUNO, M.; ROSSELLI, S. (2006). *The diterpenoids from the genus Sideritis*. Studies in Natural Products Chemistry 33: 493-540.
- PIQUERAS, J. (1992). *Los hongos en el origen de las culturas y las religiones*. Inédito.
- PISTELLI, L.; NOCCIOLI, C.; APPENDINO, G. (2003). *Pterocarpanes from Bituminaria morisiana and Bituminaria bituminosa*. Phytochemistry 64: 595-598.
- PLEGUEZUELOS, J. & FERICHE, M. (2003). *Anfibios y Reptiles*. Los libros de la Estrella. Diputación de Granada.
- PORTERES, R. (1961). *L'Ethnobotanique: Place, Object, Méthode, Philosophie*. Journal d'Aric. Trop. Et de Botanique Appliquée 8 (4-5): 102-109. Paris.
- PRAZNIK, W. & SPIES, T. (1993). *Fructo-oligosaccharides from Urginea maritima*. Carbohydrate Research 243: 91-97.
- QUÉZEL, P. (1985). *Definition of the Mediterranean Region and the Origin of its Flora*. En: C. GÓMEZ-CAMPO (Ed.). *Plant Conservation in the Mediterranean Area*. Dr. W. Junk Publishers, Dordrecht.

R.A.E. (2005). *Diccionario de la lengua española*. Espasa Calpe, Madrid.

RAMIREZ, C. R. (2007). *Etnobotánica y la pérdida del conocimiento tradicional en el siglo 21*. *Ethnobotany Research & Applications* 5: 241-244.

RAMOS BOSSINI, A. (1981). *Ordenanzas de Loja*. Ed. Universidad de Granada. Granada.

REHER, G. & BUDESINSKY, M. (1992). *Triterpenoids from plants of the Sanguisorbeae*. *Phytochemistry* 31 (11): 3909-3914.

REBUelta, M.; SAN ROMAN, L. & SERPAXILLOS FDEZ. M. G. (1978). *Estudio del efecto diurético de: Equisetum arvense L., Bidens aurea Aiton, Micromeria fruticosa L., Spergularia rubra L. y Cynodon dactylon L.* *Anal. Inst. Bot. Cavanilles* 34 (2): 703-714.

RENAUT, L. (2004). *Les tatouages d'Ötzi et la petite chirurgie traditionnelle*. *L'Anthropologie* 108 (1): 69-105.

RIGAT, M.; GARNATJE, T. & VALLÉS, J. (2006). *Plantas i Gent. Estudi etnobotanic de l'Alta Vall del Ter*. Centre d'estudis comarcals del Ripollés.

RIOS, J. L.; RECIO, M. C.; VILLAR, A. (1991). *Isolation and identification of the antibacterial compounds from Helichrysum stoechas*. *Journal of Ethnopharmacology* 33: 51-55.

RIVAS MARTÍNEZ, S. (1987). *Memoria y mapas de series de vegetación de España*. Publicaciones ICONA, Madrid.

RIVAS-MARTÍNEZ, S. (1996). *Clasificación bioclimática de la Tierra*. *Folia Botanica Matritensis* 16: 1-32.

RIVAS MARTÍNEZ, S. (2002). *High syntaxa of Spain and Portugal and their characteristic species*. En: RIVAS MARTÍNEZ, S.; DÍAZ, T. E.; FERNÁNDEZ-GONZÁLEZ, F.; IZCO, J.; LOIDI, J.; LOUSA, M. & PENAS, A. *Vascular plant communities of Spain and Portugal, Addenda to the syntaxonomical checklist of 2001*. *Itinera Geobotanica* 15: 434-922.

RIVAS MARTÍNEZ, S. (2007). *Mapa de series, geoserias y geopermaseries y de vegetación de España (memoria del mapa de*

vegetación de España). *Itinera Geobotánica* 17: 5-435.

RIVAS MARTÍNEZ, S.; ASENSI, A.; MOLERO MESA, J.; VALLE, F. (1991). *Endemismos vasculares de Andalucía*. *Givasgodaya* 6: 5-76.

RIVAS MARTÍNEZ, S.; ASENSI, A.; DIEZ GARRETAS, B.; MOLERO MESA, J.; VALLE, F. (1997). *Biogeographical synthesis of Andalusia (southern Spain)*. *Journal of Biogeography* 24: 915-928.

RIVAS MARTÍNEZ, S.; SÁNCHEZ-MATA, D. & COSTA, M (1999). *North American boreal and western temperate forest vegetation*. *Itinera Geobotanica* 12: 5-316.

RIVAS MARTÍNEZ, S.; PENAS, A. & DÍAZ, T. E. (2004). *Bioclimatic Map of Europe, Bioclimates*. Cartographic Service. University of León, Spain.

RIVERA, D. Y OBÓN, C. (1991). *La guía INCAFO de las plantas útiles y venenosas de la Península Ibérica y Baleares (Excluidas las medicinales)*. Ed. INCAFO s.a., Madrid.

RIVERA, D.; OBÓN, C.; CANO, F.; ROBLEDO, A. (1994). *Introducción al mundo de las plantas medicinales en Murcia*. Ayuntamiento de Murcia. Murcia.

RIVERA, D.; VERDE, A.; FAJARDO, J. INOCENCIO, C.; OBÓN, C. & HEINRICH, M. (Eds.) (2006). *Guía etnobotánica de los alimentos locales recolectados en la provincia de Albacete*. Instituto de Estudios Albacetenses. Diputación de Albacete.

RIVERA, D.; OBÓN, C.; INOCENCIO, C.; HEINRICH, M.; VERDE, A.; FAJARDO, J. & PALAZÓN, J.A. (2007). *Gathered Food Plants in the Mountains of Castilla-La Mancha (Spain): Ethnobotany and Multivariate Analysis*. *Economic Botany* 61 (3): 269-289.

ROBBINS, W. W.; HARRINGTON, J.P. & FREIRE-MARRECO, B. (1916). *Ethnobotany of the Tewa Indians*. Smithsonian Institution Bureau of American Ethnology. Bulletin 55. Government Printing Office, Washington, D.C.

ROEDER, E.; WIEDENFELD, H.; SCHSAUT, R. (1984). *Pyrrolizidine alkaloids from Alkanna tinctoria*. *Phytochemistry* 23 (9): 2125-2126.

ROJAS CLEMENTE, S. (1807). *Ensayo sobre las variedades de vid común que vegetan en Andalucía, con un índice etimológico y tres listas de plantas en que se caracterizan especies nuevas*. Madrid.

ROSÚA, J. L. & BLANCA, G. (1986). *Revisión del género Salvia L. (Lamiaceae) en el Mediterráneo Occidental: la sección Salvia*. Acta botánica malacitana 11: 227-272.

RUBAL, J. J.; GUERRA, F. M.; MORENO-DORADO, F. J.; AKSIRA, M.; MELLOUKI, F.; PUJADAS, A. J.; JORGE, Z. D.; MASSANET, G. M. (2004). *Sulfur-containing sesquiterpenes from Thapsia villosa*. Tetrahedron 60: 159–164.

RUBIO, B.; DÍAZ, A.M.; VELÁZQUEZ, M. P.; VILLAESCUSA, L. (1991). *Caffeoyl and Flavonoid Compounds in Scolymus hispanicus*. Planta Medica 57, Supplement Issue 2. A130.

RUBIO, B.; VILLAESCUSA, L.; DÍAZ, A.M.; FERNANDEZ, L.; MARTIN, T. (1995). *Flavonol Glycosides from Scolymus hispanicus and Jasonia glutinosa*. Planta Medica 61: 583.

TRIANO MUÑOZ, E. (Coord.) (1998). *Recupera tus tradiciones. Etnobotánica del Subbético Cordobés*. Taller de Etnobotánica. Carcabuey.

SAAD, H-E.A.; EL-SHARKAWY, S.H.; HALIM, A.F. (1995). *Composition of the essential oils of the leaves and stems of Torilis arvensis*. Pharmaceutica Acta Helvetiae 70: 85-87.

SAKAR, M. K.; PETEREIT, F.; NAHRSTEDT, A. (1993). *Two Phloroglucinol glucosides, Flavan gallate and Flavonol glycosides from Sedum sediforme flowers*. Phytochemistry 33 (1): 171-174.

SALA, A.; RECIO, M. C.; GINER, R. M.; MÁÑEZ, S.; RIOS, J. L. (2000). *Anti-phospholipase A₂ and Anti-inflammatory activity of Santolina Chamaecyparissus*. Life Sciences 66 (2): PL 35-40.

SALUNKHE, K. D. & KADAM, S. S. (Eds.) (2004). *Tratado de ciencia y tecnología de las hortalizas: producción, composición, almacenamiento y procesado*. Acribia.

SÁNCHEZ MARTÍNEZ, J. A.; CASTELLANO GÁMEZ, M.; BUENDÍA MORENO, A. F. (1994). *El barrio de la Alcazaba de Loja. Historia de*

una ciudad. Publicaciones del Excmo. Ayuntamiento de Loja. Servicio de investigación y promoción patrimonial.

SÁNCHEZ ROMERO, M. J. (2003). *Estudio de la flora de interés etnobotánico en el término municipal de Rute (Córdoba)*. Trabajo profesional de fin de carrera (inédito). Escuela Superior de Ingenieros Agrónomos y Montes. Universidad de Córdoba.

SARMA G. S.; ANAND-SWAROOP K. R. L.; KRISHNA-MOHAN Ch. (2002). *Anti-inflammatory activity of Solanum nigrum and Solanum tuberosum in albino rats*. Pakistan Journal of Scientific and Industrial Research 45 (5): 353-354.

SAUTOUR, M.; MIYAMOTO, T.; LACAILLE-DUCOIS, M. A. (2007). *Steroidal saponins from Asparagus acutifolius*. Phytochemistry 68: 2554–2562.

SAVONA, G.; PIOZZI, F.; ARÁNGUEZ, L. M.; RODRÍGUEZ, B. (1979). *Diterpenes from Marrubium sericeum, Marrubium supinum and Marrubium alysson*. Phytochemistry 18: 859-860.

SHEMPP, C.M.; WINDECK, T.; HEZEL, S. (2003). *Topical treatment of atopic dermatitis with St. John's wort cream-a randomized, placebo controlled, double blind half-side comparison*. Phytomedicine 10 (4): 31-37.

SCHILLING, E. E. (1984). *Foliar Flavonoids of North American Solanum Section Solanum*. Biochemical Systematics and Ecology 12 (1): 53-55.

SCHINELLA, G. R.; TOURNIER, H. A.; PRIETO, J. M.; MORDUJOVICH DE BUSCHIAZZO, P.; RIOS, J. L. (2002). *Antioxidant activity of anti-inflammatory plant extracts*. Life Sciences 70: 1023–1033.

SCHULTES, R. E. & REIS, S. (Eds.) (1995). *Ethnobotany. Evolution of discipline*. Ed. Chapman et Hall. New York.

SENATORE, F.; RIGANO, D.; FORMISANO, C.; GRASSIA, A.; BASILE, A.; SORBO, S. (2007). *Phytogrowth-inhibitory and antibacterial activity of Verbascum sinuatum*. Fitoterapia 78: 244–247.

SENDL, A.; MULINACCI, N.; VINCIERI, F. F.; WAGNER, F. (1993). *Anti-inflammatory and Immunologically active Polysaccharides of Sedum telephium*. *Phytochemistry* 34 (5): 1357-1362.

SERRANO LOPEZ-HERMOSO, R. (1938). *Flora medicinal de la provincia de Granada*. Boletín de la Universidad de Granada. nº 50: 1-49.

SOKAR, Z.; GADHI, C. A.; BENHARREF, A.; JANA, M. (2003). *Toxic effect of Herniaria cinerea DC. on the stomach, intestine, lung, and kidney of rats*. *Journal of Ethnopharmacology* 88: 149-153.

SOLEDAD NAVARRETE, M. (2003). *La prehistoria. Granada Arqueológica*. Los libros de la Estrella. Diputación de Granada.

SOULELES, C. & KATSIOTIS, S. (1988). *Contribution a l' etude de l' huile essentielle d' Acinos arvensis (Lam) Dandy*. *Plantes Médicinales et Phytothérapie* 22 (3): 180-183.

STAJNER, D.; POPOVIC, B. M.; CANADANOVIC-BRUNET, J.; BOZA, P. (2006). *Free radical scavenging activity of three Equisetum species from Fruška gora mountain*. *Fitoterapia* 77: 601-604.

STALINSKA, K.; GUZDEK, A.; ROKICKI, M.; KOJ, A. (2005). *Transcription factors as targets of the anti-inflammatory treatment. A cell culture study with extracts from some Mediterranean diet plants*. *Journal of Physiology and Pharmacology* 56 (Suppl. 1): 157-169.

STEVENS, J. F.; HART, H. T.; POUW, A. J. A.; BOLCK, A.; ZWAVING, J. H. (1994). *Epicuticular waxes of Sedum series Rupestris*. *Phytochemistry* 36 (2): 341-348.

STILL, J. (2003). *Use of animal products in traditional Chinese medicine: environmental impact and health hazards*. *Complementary Therapies in Medicine* 11: 118-122.

STRAHLER, A.N. & STRAHLER, A.H. (1978 edición de 2000). *Geografía física*. 3ª edición castellana. Ediciones Omega, s.a. Barcelona.

STRASBURGUER, E (1997). *Tratado de Botánica*. 8ª Edición castellana. Ediciones Omega, s.a. Barcelona.

STUART, M. (1981). *Enciclopedia de las hierbas y herboristería*. Ed. Omega, Barcelona.

STÜBING, G. & PERIS, J. B. (1998). *Plantas medicinales de la Comunidad Valenciana*. Consellería de Medio Ambiente. Generalitat Valenciana. Valencia.

SUAU, R.; RICO, R.; LÓPEZ-ROMERO, M.; NÁJERA, F.; CUEVAS, A. (1998). *Isoquinoline alkaloids from Berberis vulgaris subsp. australis*. *Phytochemistry* 49 (8): 2545-2549.

SUTROP, U. (2001). *List task and a Cognitive Saliente Index*. *Field Methods* 13: 263-276.

TANAKA, R.; KASUBUCHI, K.; KITA, S.; MATSUNAGA, S. (1999). *Obtusifoliol and related steroids from the whole herb of Euphorbia chamaesyce*. *Phytochemistry* 51: 457-463.

TAKHTAJAN, A. (1986). *Floristic Regions of the World*. University of California Press, Berkeley.

TARDÍO, J.; PARDO-DE-SANTAYANA, M. & MORALES, R. (2006). *Ethnobotanical review of wild edible plants in Spain*. *Botanical Journal of the Linnean Society* 152: 27-71.

TEPE, B. (2008). *Antioxidant potentials and rosmarinic acid levels of the methanolic extracts of Salvia virgata (Jacq), Salvia staminea (Montbret & Aucher ex Bentham) and Salvia verbenaca (L.) from Turkey*. *Bioresource Technology* 99: 1584-1588.

TERMENTZI, A.; KEFALAS, P.; KOKKALOU, E. (2008). *LC-DAD-MS (ESI+) analysis of the phenolic content of Sorbus domestica fruits in relation to their maturity stage*. *Food Chemistry* 106: 1234-1245.

TEUSCHER, E. (2006). *Medicinal spices. A Handbook of culinary herbs, spices, spice mixtures and their essential oils*. Medpharm. Scientific Publishers, Stuttgart.

THORNWAITE, C. W. (1984). *An approach towards a rational classification of climate*. *Geogr. Rev.* 38: 55-94.

TOMÁS-BARBERÁN, F. A.; HUSAIN, S. Z. & GIL, M. I. (1988). *The Distribution of Methylated Flavones in the Lamiaceae*.

Biochemical Systematics and Ecology 16 (1): 43-46.

TOMAS-BARBERAN, F. A.; GIL, M. I.; FERRERES F. & TOMAS-LORENTE, F. (1991). *Flavonoid p-coumaroylglucosides and 8-Hydroxy-flavone allosylglucosides in some Labiatae*. *Phytochemistry* 31 (9): 3097-3102.

TOMAS-LORENTE, F.; FERRERES, F.; TOMAS-BARBERAN, F. A.; RIVERA, D.; OBÓN, C. (1989). *Verification of Sideritis incana x S. angustifolia hybrids by flavonoid analysis*. *Phytochemistry* 28 (8): 2141-2143.

TOUATI, D.; RAHMAN, A.; ULUBELEN, A. (2000). *Alkaloids from Ruta montana*. *Phytochemistry* 53: 277-279.

TURKER, A. U. & CAMPER, N. D. (2002). *Biological activity of common mullein, a medicinal plant*. *Journal of Ethnopharmacology* 82: 117-125.

TUTIN, T.G. *et al.* (1999) *Flora Europaea*. Cinco volúmenes. Cambridge University Press.

ULLMANN, M. (1978). *Islamic medicine*. Edimburgh University Press.

VALDÉS, B.; TALAVERA, S.; FERNÁNDEZ-GALIANO, E. (1987) *Flora Vascular de Andalucía Oriental*. 3 Vols. Editorial Ketres, Barcelona.

VALDÉS, B.; REJDALI, A.; ACHHAL EL KADMIRI, A.; JURI, J. L.; MONTSERRAT, J. M. (Eds.) (2002). *Catalogue des plantes vasculaires du nord du Maroc induant des clés d'identification*. 2 Vols. CSIC.

VALLE F.; TENORIO H.; MUÑOZ J. (2001). *El medio natural del Poniente Granadino*. Ed. Rueda, Madrid.

VALLE, F. (Ed.) (2001). *Mapa de Series de Vegetación de Andalucía*. Conserjería de Medio Ambiente de la Junta de Andalucía. Ed. Rueda, Madrid.

VALLE, F. (Coord.) (2004). *Modelos de Restauración Forestal. Datos Botánicos aplicados a la gestión del medio natural andaluz*. 4 Vols. Consejería de Medio Ambiente, Junta de Andalucía. Sevilla.

VANIK, E. (2004). *Lexical Knowledge of Emotions: Structure, Variability and Semantic of the Estonian Vocabulary*. Institute of Estonian Language, Tartu, Estonia.

VÁZQUEZ DE BENITO, M.C. (1979). *El libro del 'Amal man tabba li-man habba de Muhammad b. 'Abdallah b. al-Jatib*. Servicio de publicaciones de la Universidad de Salamanca.

VÁZQUEZ DE BENITO, M.C. (1982). *La uryuza fi-l-tibb de Ibn al-Jatib*. B.A.E.O. 18.

VÁZQUEZ DE BENITO, M.C. (1987). *La medicina en Al-Andalus a través de Ibn Rušd e Ibn al-Jatib*. Actas de las I Jornadas de Cultura Islámica. Ed. Al-Fadila, Instituto Occidental de Cultura Islámica. Toledo. Pp. 61-66.

VÁZQUEZ DE BENITO, M.C. (1998). *El fin de la Uryuza fi-l-tibb de Ibn al-Jatib*. En Álvarez de Morales, C. (Ed.): *Ciencias de la Naturaleza en Al-Andalus*. Textos y Escritos V. C.S.I.C.

VÁZQUEZ DE BENITO, M.C.; ÁLVAREZ MORALES, C. (2003). *El libro de las generalidades de la medicina (Kitab al-Kulliyat fil-tibb) Abu-l-Walid Ibn Rusd (Averroes)*. Ed. Trotta.

VEBERIC, R.; COLARIC, M.; STAMPAR, F. (2008). *Phenolic acids and flavonoids of fig fruit (Ficus carica L.) in the northern Mediterranean region*. *Food Chemistry* 106: 153-157.

VEGA, F. A.; GARCIA-JALON, I.; FERNANDEZ, M. & RENEDO, J. (1972). *Anthocyanins of red squill, Urginea maritima*. *Phytochemistry* 11: 2896.

VERA, J.A. (Coord.) (2004). *Geología de España*. SGE-IGME.

VERDE LÓPEZ, A. (2002). *Estudio etnofarmacológico de tres áreas de montaña de Castilla la Mancha*. Tesis doctoral inédita. Universidad de Murcia.

VERDE, A.; RIVERA, D.; OBÓN, C. (1998). *Etnobotánica en las sierras de Segura y Alcaraz: las plantas y el hombre*. Instituto de Estudios Albacetenses.

VERGARA, C. (1996). *La conciencia etnológica*. ALTERIADES 6 (12): 39-47.

VIEGI, L.; PIERONI, A.; GUARRERA, P. M. & VANGELISTI, R. (2003). *A review of plants used in folk veterinary medicine in Italy as basis for a databank*. Journal of Ethnopharmacology 89: 221-244.

VILLAESCUSA-CASTILLO, L.; DIAZ LANZA, A. M.; FAURE, R.; DEBRAUWER, L.; ELIAS, R.; BALANSARD, G. (1995). *Two sesquiterpenoids, Lucinone and Glutinone, from Jasonia glutinosa*. Phytochemistry 40 (4): 1193-1195.

VILLAR, L; PALACIN, J. M.; CALVO, C.; GÓMEZ, D.; MONSERRAT, G. (1992). *Plantas medicinales del Pirineo Aragonés y demás tierras oscenses*. Diputación Provincial de Huesca.

VILLAR, L (1997). *Panorámica de la etnobotánica en España (Pirineos y Noreste peninsular)*. Monogr. Jar. Bot. Córdoba 5: 165-177.

VUCKOVIC, I.; VUJISIC, L.; VAJS, V.; TESEVIC, V.; MACURA, S.; JANACKOVIC, P.; MILOSAVLJEVIC, S. (2006). *Sesquiterpene lactones from the aerial parts of Anthemis arvensis L.* Biochemical Systematics and Ecology 34: 303-309.

VV.AA. (2005). *Atlas de Andalucía*. Consejería de Obras Públicas y Transportes. Consejería de Medio Ambiente. Junta de Andalucía.

VV.AA. (2007). *Diccionario médico-biológico, histórico y etimológico*. Versión interactiva dinámica.
<http://www.dicciomed.es>.

WALTER, H. (1970). *Vegetationszonen und zonale Vegetation*. Festschr Aichinger, Viena.

WALTER, H. (1985). *Vegetation of the Earth and Ecological Systems of the Geo-Biosphere*. 3rd. ed. Springer-Verlag. Berlin.

WASSON, V. & WASSON, R. G. (1957). *Mushrooms, Russia and History*. Pantheon Books, New York.

WICHTL, M. & ANTON, R. (2003). *Plantas thérapeutiques. Tradition, pratique officinale, science et thérapeutique*. 2ª Ed. Lavoisier, Paris.

WILLKOMM, M. & LANGE, J. (1861-1880). *Prodromus Florae Hispanicae*. Vol. I, II, III. Stuttgart.

YIN, M. H.; KANG, D. G.; CHOI, D. H.; KWON, T. O.; LEE, H. S. (2005). *Screening of vasorelaxant activity of some medicinal plants used in Oriental medicines*. Journal of Ethnopharmacology 99: 113-117.

ZABALA ALBIZUA, J. & SALOÑA BORDAS, M. (2005). *Bases para una etnozoología del tejón (Meles meles L.) con especial referencia en el ámbito cultural vasco*. Cuadernos de etnología y etnografía de Navarra nº 37 (80): 319-328.

ZAIDI, F.; VOIRIN, B.; JAY, M.; VIRICEL, M. R. (1998). *Free flavonoid aglycones from leaves of Mentha pulegium and Mentha suaveolens (Labiatae)*. Phytochemistry 48 (6): 991-994.

ANEXOS

ANEXO I. ESPECIES POR USOS MEDICINALES.

Aparato circulatorio

Alteraciones tensión arterial

Cynodon dactylon
Paronychia argentea

Arteriosclerosis

Phalaris canariensis

Hemorroides

Aesculus hippocastanum
Allium ampeloprasum
Allium roseum
Asphodelus albus
Bituminaria bituminosa
Castanea sativa
Ceratonia siliqua
Citrus limon
Cupressus sempervirens
Equisetum ramosissimum
Eryngium campestre
Juglans regia
Malva sylvestris
Olea europaea var. *europaea*
Opuntia maxima
Paeonia broteroi
Phlomis purpurea
Pinus nigra
Plantago coronopus
Sambucus nigra
Solanum melongena
Sonchus oleraceus
Urginea maritima
Verbascum sinuatum
Vicia ervilia

Hipertensión

Allium cepa
Citrus limon
Citrus sinensis
Crataegus monogyna
Equisetum ramosissimum
Equisetum telmateia
Eryngium campestre
Lithodora fruticosa
Medicago sativa
Olea europaea var. *europaea*
Olea europaea var. *sylvestris*
Paronychia suffruticosa subsp. *hirsuta*
Petroselinum crispum
Phalaris canariensis

Hipotensión

Equisetum ramosissimum
Equisetum telmateia

Inflamación

Allium cepa
Cistus clusii
Equisetum ramosissimum
Equisetum telmateia

Trastornos circulatorios

Althaea officinalis
Allium cepa
Allium sativum
Citrus sinensis
Crataegus monogyna
Eryngium campestre
Lavandula lanata
Lavandula stoechas
Lithodora fruticosa
Melissa officinalis
Mentha pulegium
Pallenis spinosa
Parietaria judaica
Paronychia argentea
Paronychia suffruticosa subsp. *hirsuta*
Rosa canina
Rosmarinus officinalis
Rubia peregrina
Salvia lavandulifolia subsp. *vellerea*
Smilax aspera
Urtica dioica
Urtica urens

Varices

Agave americana
Digitalis obscura
Equisetum ramosissimum
Lithodora fruticosa
Paronychia argentea
Paronychia suffruticosa subsp. *hirsuta*
Rosmarinus officinalis
Urtica dioica
Urtica urens

Aparato digestivo

Afecciones bucales

Allium sativum
Eucalyptus camaldulensis
Helichrysum italicum subsp. *serotinum*
Pallenis spinosa
Rosmarinus officinalis
Salvia lavandulifolia subsp. *vellerea*
Solanum villosum
Thymus zygis subsp. *gracilis*
Vitis vinifera

Afecciones hepáticas

Cynara scolymus

Alteraciones vesícula biliar

Centaurium erythraea

Cynara scolymus

Fumaria rupestris

Silybum marianum

Cólico

Quercus rotundifolia

Diarrea

Allium cepa

Ceratonía siliqua

Citrullus lanatus

Helianthemum hirtum

Melissa officinalis

Orobancha crenata

Oryza sativa

Plantago albicans

Plantago coronopus

Prunus dulcis

Quercus rotundifolia

Retama sphaerocarpa

Rosa canina

Rumex conglomeratus

Scolymus hispanicus

Sorbus domestica

Triticum sp.

Diarrea con pujos

Andryala integrifolia

Lavandula lanata

Orobancha crenata

Quercus rotundifolia

Scolymus hispanicus

Enfermedad hepática

Equisetum ramosissimum

Helichrysum italicum subsp. serotinum

Helichrysum stoechas

Medicago sativa

Phlomis purpurea

Retama sphaerocarpa

Sideritis hirsuta

Silybum marianum

Sinapis alba subsp. mairei

Taraxacum vulgare

Ulex parviflorus

Urtica dioica

Urtica urens

Estreñimiento

Apium graveolens

Citrus sinensis

Eriobotrya japonica

Ficus carica

Glycyrrhiza glabra

Lycopersicon esculentum

Malva sylvestris

Olea europaea var. europaea

Pelargonium

Petroselinum crispum

Prunus domestica

Prunus dulcis

Smilax aspera

Gases

Cuminum cyminum

Foeniculum vulgare

Illicium verum

Laurus nobilis

Matricaria chamomilla

Phlomis purpurea

Pimpinella anisum

Thymus zygis subsp. gracilis

Gastralgia

Aloysia citriodora

Anacyclus clavatus

Anchusa azurea

Andryala integrifolia

Anthemis arvensis

Apium graveolens

Chamaemelum mixtum

Chrysanthemum coronarium

Digitalis obscura

Equisetum ramosissimum

Foeniculum vulgare

Fraxinus angustifolia

Helichrysum italicum subsp. serotinum

Helichrysum stoechas

Lavatera cretica

Malva cretica subsp. althaeoides

Malva sylvestris

Marrubium supinum

Marrubium vulgare

Matricaria chamomilla

Mentha pulegium

Opuntia maxima

Pallenis spinosa

Phlomis purpurea

Pimpinella anisum

Plantago coronopus

Quercus rotundifolia

Ridolfia segetum

Santolina chamaecyparissus subsp. squarrosa

Scandix australis subsp. australis

Scolymus hispanicus

Sideritis hirsuta

Smilax aspera

Spirogyra

Thymus mastichina

Gastritis

Rosmarinus officinalis

Sideritis hirsuta

Gingivitis

Thymbra capitata

Halitosis

Coffea arabica

Petroselinum crispum

Thymus zygis subsp. *gracilis*

Helmintiasis

Allium cepa

Allium sativum

Cucurbita sp.

Mentha pulegium

Mentha spicata

Ruta montana

Vitis vinifera

Hepatitis

Triticum sp.

Hernia

Olea europaea var. *europaea*

Salix alba

Indigestión

Plantago albicans

Odontalgia

Aesculus hippocastanum

Castanea sativa

Crocus sativus

Daphne gnidium

Digitalis obscura

Eugenia caryophyllata

Hyoscyamus albus

Juglans regia

Juniperus oxycedrus

Ononis spinosa

Origanum vulgare subsp. *virens*

Papaver somniferum subsp. *somniferum*

Petroselinum crispum

Piper nigrum

Pistacia terebinthus

Prunus dulcis

Quercus rotundifolia

Quercus suber

Ruta montana

Scirpoides holoschoenus

Sideritis hirsuta

Solanum melongena

Solanum nigrum

Pirosis

Cicer arietinum

Olea europaea var. *europaea*

Síntoma indefinido

Apium graveolens

Trastorno digestivo

Acinos alpinus subsp. *meridionalis*

Aloysia citriodora

Allium ampeloprasum

Allium cepa

Allium roseum

Anacyclus clavatus

Anthemis arvensis

Apium graveolens

Bidens aurea

Borago officinalis

Cichorium intybus

Cucumis sativus

Eryngium campestre

Foeniculum vulgare

Helichrysum italicum subsp. *serotinum*

Helichrysum stoechas

Jasonia glutinosa

Lavandula lanata

Lavandula stoechas

Lavatera cretica

Matricaria chamomilla

Mentha pulegium

Mentha spicata

Olea europaea var. *europaea*

Opuntia maxima

Origanum vulgare subsp. *virens*

Pimpinella anisum

Plantago albicans

Ricinus communis

Ridolfia segetum

Ruta montana

Salvia lavandulifolia subsp. *vellerea*

Santolina chamaecyparissus subsp. *squarrosa*

Sideritis hirsuta

Thapsia villosa

Thymus mastichina

Thymus serpyllum

Thymus zygis subsp. *gracilis*

Trastornos biliares

Nigella damascena

Úlcera

Aloysia citriodora

Allium cepa

Digitalis obscura

Juglans regia

Lavandula stoechas

Ruta montana

Sideritis hirsuta

Sideritis incana

Thymus mastichina

Aparato respiratorio

Afecciones de vías respiratorias

Cydonia oblonga

Dittrichia viscosa

Eriobotrya japonica

Eucalyptus camaldulensis
Pallenis spinosa
Plantago lanceolata
Thymus mastichina
Triticum

Asma

Pinus halepensis
Sambucus nigra
Thymus zygis subsp. *gracilis*

Bronquitis

Crataegus monogyna
Rosmarinus officinalis
Thymus mastichina

Infeción

Thymus zygis subsp. *gracilis*

Inflamación

Eucalyptus camaldulensis

Resfriado

Agave americana
Allium cepa
Allium sativum
Anchusa azurea
Ceterach officinarum
Citrus limon
Crataegus monogyna
Cucumis melo
Cynodon dactylon
Eucalyptus camaldulensis
Eugenia caryophyllata
Ficus carica
Foeniculum vulgare
Glycyrrhiza glabra
Lavandula lanata
Lavandula stoechas
Lavatera arborea
Malva sylvestris
Mantisalca salmantica
Matricaria chamomilla
Opuntia maxima
Origanum vulgare subsp. *virens*
Pinus halepensis
Pinus pinaster
Quercus rotundifolia
Ricinus communis
Rosa canina
Rosmarinus officinalis
Salvia lavandulifolia subsp. *vellerea*
Sambucus nigra
Scirpoides holoschoenus
Scolymus hispanicus
Thymbra capitata
Thymus mastichina
Thymus zygis subsp. *gracilis*
Triticum

Urtica dioica
Urtica urens
Verbascum thapsus
Vitis vinifera

Tos

Agave americana
Allium cepa
Citrus limon
Citrus sinensis
Ficus carica
Helichrysum italicum subsp. *serotinum*
Helichrysum stoechas
Laurus nobilis
Lavandula stoechas
Marrubium vulgare
Matricaria chamomilla
Mentha pulegium
Musa sp.
Olea europaea var. *europaea*
Opuntia maxima
Origanum vulgare subsp. *virens*
Punica granatum
Raphanus sativus
Rosmarinus officinalis
Scirpoides holoschoenus
Smilax aspera
Thymus zygis subsp. *gracilis*
Verbascum thapsus
Zea mays

Tosferina

Opuntia maxima
Raphanus sativus
Thymus zygis subsp. *gracilis*

Complicaciones del embarazo y parto

Embarazo (abortivo)

Adiantum capillus-veneris
Cinnamomum zeylanicum
Mentha pulegium
Petroselinum crispum
Ruta angustifolia
Ruta montana
Stipa tenacissima

Infecciones posparto

Mentha pulegium

Retención placentaria

Adiantum capillus-veneris
Daphne gnidium
Phlomis purpurea

Síntoma indefinido

Cinnamomum zeylanicum
Phaseolus vulgaris
Vicia ervilia

Enfermedades infecciosas y parasitarias

Fiebres maltas

Centaurium erythraea
Scolymus hispanicus
Silybum marianum
Teucrium lusitanicum
Vaccaria hispanica

Herpes

Citrus limon
Equisetum telmateia
Helichrysum italicum subsp. *serotinum*
Helichrysum stoechas
Marrubium vulgare
Mentha suaveolens
Rosmarinus officinalis
Sideritis hirsuta

Intoxicación alimentaria

Olea europaea var. *europaea*
Origanum vulgare subsp. *virens*
Paronychia argentea

Verruga

Allium sativum
Bunium macuca
Cynodon dactylon
Chamaesyce canescens
Chelidonium majus
Daphne gnidium
Euphorbia nicaeensis
Euphorbia peplus
Euphorbia serrata
Ficus carica
Hedera helix
Juglans regia
Olea europaea var. *europaea*
Plumbago europaea
Rosa canina
Scirpoides holoschoenus
Solanum melongena
Sonchus oleraceus
Stipa tenacissima
Urginea maritima

Enfermedades mentales

Ansiedad

Rubia peregrina

Depresión

Juglans regia

Genito-urinario

Afección renal

Equisetum ramosissimum
Rubia peregrina

Amenorrea

Petroselinum crispum
Thymus mastichina

Dismenorrea

Acinos alpinus subsp. *meridionalis*
Crocus sativus
Cucumis sativus
Malva sylvestris
Matricaria chamomilla
Mentha pulegium
Petroselinum crispum
Prunus avium
Prunus cerasus
Prunus dulcis
Thymus mastichina

Dolor

Equisetum ramosissimum
Equisetum telmateia
Herniaria cinerea

Enfermedad de la vejiga

Allium cepa

Enfermedad renal

Allium cepa
Asparagus acutifolius
Asparagus officinalis
Berberis vulgaris subsp. *australis*
Centaurea calcitrapa
Cynara scolymus
Cynodon dactylon
Malva sylvestris
Medicago sativa
Rosa canina
Taraxacum vulgare
Trifolium repens
Xanthium spinosum
Zea mays

Infección genital femenina

Eucalyptus camaldulensis
Lavatera cretica
Malva sylvestris
Matricaria chamomilla

Infección urinaria

Cynodon dactylon
Equisetum ramosissimum
Equisetum telmateia
Erica terminalis
Thymus mastichina
Thymus zygis subsp. *gracilis*
Zea mays

Litiasis renal

Anchusa azurea
Centaurea calcitrapa
Cynodon dactylon

Equisetum ramosissimum
Equisetum telmateia
Fraxinus angustifolia
Herniaria cinerea
Lavandula stoechas
Matricaria chamomilla
Mentha pulegium
Parietaria judaica
Petroselinum crispum
Prunus dulcis
Zea mays

Menorragia

Sinapis alba subsp. *mairei*

Prostatismo

Equisetum telmateia
Eucalyptus camaldulensis
Juglans regia
Lithodora fruticosa
Petroselinum crispum
Rosmarinus officinalis
Urtica dioica
Urtica urens
Zea mays

Síntoma indefinido

Allium cepa
Asparagus acutifolius
Asparagus albus
Asparagus officinalis
Avena barbata subsp. *barbata*
Cichorium intybus
Equisetum telmateia
Ononis spinosa
Parietaria judaica
Raphanus sativus
Rosa canina
Rubia peregrina
Trifolium repens
Urtica dioica
Urtica urens
Zea mays

Huesos, articulaciones y tejido conjuntivo

Afecciones musculares

Aloysia citriodora
Allium sativum
Lilium candidum
Malva sylvestris
Musa sp.
Quercus suber

Dolor

Allium cepa
Allium sativum
Anchusa azurea
Cistus clusii

Digitalis obscura
Juniperus oxycedrus subsp. *oxycedrus*
Lavandula lanata
Lavandula latifolia
Petroselinum crispum
Pinus halepensis
Punica granatum
Quercus rotundifolia
Retama sphaerocarpa
Rorippa nasturtium-aquaticum
Rosmarinus officinalis
Rubia peregrina
Ruta angustifolia

Inflamación

Thymbra capitata

Lumbalgia

Agave americana
Cynodon dactylon

Reumatismo

Allium sativum
Capsicum frutescens
Citrus limon
Cynodon dactylon
Fraxinus angustifolia
Hyoscyamus albus
Lavandula stoechas
Olea europaea var. *europaea*
Quercus rotundifolia
Rosmarinus officinalis
Rubia peregrina
Thymus zygis subsp. *gracilis*
Urtica dioica
Urtica urens

Síntoma indefinido

Petroselinum crispum
Juglans regia

Lesiones traumáticas y envenenamientos

Contusión

Ajuga iva
Brassica oleracea var. *capitata*
Digitalis obscura
Dittrichia viscosa
Hyoscyamus albus
Pallenis spinosa
Retama sphaerocarpa
Salvia verbenaca
Sideritis hirsuta
Solanum tuberosum
Thymus mastichina

Fractura ósea

Dittrichia viscosa

Herida

Ajuga iva
Alkanna tinctoria
Aloe vera
Anchusa azurea
Asphodelus albus
Bituminaria bituminosa
Bupleurum gibraltarium
Digitalis obscura
Dittrichia viscosa
Equisetum ramosissimum
Helianthus annuus
Hylotelephium telephium
Hyoscyamus albus
Lavandula lanata
Lavandula stoechas
Lithodora fruticosa
Pallenis spinosa
Phlomis purpurea
Pinus pinaster
Plumbago europaea
Rosmarinus officinalis
Salvia lavandulifolia subsp. *vellerea*
Salvia verbenaca
Sanguisorba minor
Scrophularia lyrata
Sideritis hirsuta
Sideritis incana
Smilax aspera
Stipa tenacissima
Thymus mastichina
Thymus zygis subsp. *gracilis*
Verbena officinalis

Luxación

Equisetum ramosissimum
Pistacia terebinthus
Retama sphaerocarpa
Triticum

Picadura de insecto

Hypericum perforatum
Plantago lanceolata
Sambucus nigra

Quemaduras

Alkanna tinctoria
Aloe vera
Allium cepa
Citrus limon
Hypericum perforatum
Lycopersicon esculentum
Olea europaea var. *europaea*
Sideritis hirsuta
Solanum tuberosum
Vicia faba

Metabolismo, nutrición, endocrino e inmunitario

Anemia

Beta vulgaris
Equisetum ramosissimum
Petroselinum crispum
Spinacia oleracea

Diabetes

Juglans regia
Lavandula stoechas
Petroselinum crispum
Phaseolus vulgaris

Hipercolesterolemia

Allium cepa
Ballota hirsuta
Celtis australis
Cucumis sativus
Cynara scolymus
Equisetum ramosissimum
Juglans regia
Lavandula stoechas
Malva sylvestris
Marrubium vulgare
Medicago sativa
Phalaris canariensis
Prunus dulcis
Rosmarinus officinalis
Sideritis hirsuta
Solanum melongena
Thymus zygis subsp. *gracilis*
Urtica dioica
Urtica urens

Hiperglucemia

Eriobotrya japonica
Eucalyptus camaldulensis
Mantisalca salmantica
Medicago sativa
Mentha pulegium
Olea europaea var. *europaea*
Phalaris canariensis
Polygonum bellardii
Prunus dulcis
Prunus spinosa
Rosmarinus officinalis
Urtica dioica
Urtica urens
Xanthium spinosum

Hiperuricemia

Avena barbata subsp. *barbata*
Centaurium erythraea
Fragaria vesca
Parietaria judaica
Petroselinum crispum

Rosa canina
Rosmarinus officinalis
Sambucus nigra

Obesidad

Allium cepa
Apium graveolens
Bidens aurea
Juglans regia
Rosmarinus officinalis
Urtica dioica
Urtica urens

Retención de líquidos

Allium sativum

Síntoma indefinido

Urtica dioica
Urtica urens

Piel y tejidos subcutáneos

Acné

Asphodelus albus
Eucalyptus camaldulensis

Afecciones cutáneas

Aloe vera
Anchusa azurea
Calendula officinalis
Euphorbia peplus
Hylotelephium telephium
Hypericum perforatum
Iris planifolia
Salvia lavandulifolia subsp. *vellerea*
Smilax aspera
Urginea maritima

Alopecia

Aloe vera
Artemisia campestris subsp. *glutinosa*
Asphodelus albus
Citrus limon
Cupressus sempervirens
Juglans regia
Olea europaea var. *europaea*
Papaver rhoas
Petroselinum crispum
Pinus halepensis
Rorippa nasturtium-aquaticum
Rosmarinus officinalis
Salvia lavandulifolia subsp. *vellerea*
Triticum sp.
Typha domingensis
Urtica dioica
Urtica urens
Vitis vinifera

Callos y durezas

Bituminaria bituminosa

Citrus limon
Dittrichia viscosa
Hylotelephium telephium
Lycopersicon esculentum
Plumbago europaea
Prunus dulcis
Sedum sediforme
Sideritis hirsuta

Dermatosis

Althaea officinalis
Brassica oleracea var. *capitata*
Digitalis obscura
Ficus carica
Juglans regia
Paronychia argentea
Thymus zygis subsp. *gracilis*
Triticum sp.

Eccema

Apium nodiflorum
Asphodelus albus
Bupleurum gibraltarium
Citrus limon
Digitalis obscura
Eryngium campestre
Juniperus oxycedrus
Lithodora fruticosa
Rorippa nasturtium-aquaticum
Sideritis hirsuta
Thymus serpyllum
Thymus zygis subsp. *gracilis*

Edema

Eryngium campestre

Erisipela

Ballota hirsuta
Castanea sativa
Malva sylvestris
Marrubium vulgare
Mentha suaveolens
Olea europaea var. *europaea*
Sambucus nigra

Escoceduras

Anchusa azurea
Asphodelus albus
Citrus limon
Eryngium campestre
Olea europaea var. *europaea*
Sideritis hirsuta
Urtica dioica
Urtica urens

Granos

Agave americana
Alkanna tinctoria
Lithodora fruticosa
Lycopersicon esculentum

Opuntia maxima
Plantago lanceolata
Umbilicus rupestris
Vicia faba

Sabañón

Ipomoea batatas
Phlomis purpurea
Ruta montana

Síntoma indefinido

Allium sativum

Soriasis

Olea europaea var. *europaea*

Úlcera cutánea

Brassica oleracea var. *capitata*

Uñeros

Vicia faba

Urticaria

Malva sylvestris
Prunus avium

Síntomas, signos y estados

Afonía

Citrus limon
Eriobotrya japonica

Albuminuria

Cynodon dactylon
Zea mays

Astenia

Lycopersicon esculentum
Rosa canina
Taraxacum vulgare

Cefalea

Aloysia citriodora
Eucalyptus camaldulensis
Lavandula lanata
Matricaria chamomilla
Mentha spicata
Mentha x piperita
Parietaria judaica

Dolor

Smilax aspera

Fiebre

Centaurea calcitrapa
Centaurium erythraea
Cynara cardunculus
Eucalyptus camaldulensis
Retama sphaerocarpa
Scirpoides holoschoenus
Teucrium lusitanicum

Inflamacion

Pallenis spinosa

Insomnio

Aloysia citriodora
Eucalyptus camaldulensis
Jasminum officinale
Matricaria chamomilla
Papaver somniferum subsp. *setigerum*
Papaver somniferum subsp. *somniferum*
Rosa sp.
Rosa canina
Valeriana officinalis

Nerviosismo

Avena sativa
Cannabis sativa
Castanea sativa
Citrus sinensis
Crataegus monogyna
Iris planifolia
Malva sylvestris
Melissa officinalis
Papaver rhoeas
Papaver somniferum subsp. *setigerum*
Papaver somniferum subsp. *somniferum*
Thymus mastichina
Tilia platyphyllos
Valeriana officinalis

Ronquera

Eucalyptus camaldulensis
Olea europaea var. *europaea*
Rosmarinus officinalis
Rubia peregrina

Síntoma indefinido

Allium cepa
Centaurium erythraea
Cichorium intybus
Lavandula latifolia
Mentha spicata
Mentha x piperita
Taxus baccata
Teucrium lusitanicum
Thymus zygis subsp. *gracilis*
Torilis arvensis subsp. *neglecta*
Urtica dioica

Sistema nervioso y órganos de los sentidos

Afección ocular

Jasminum officinale
Matricaria chamomilla
Papaver rhoeas
Rosa sp.
Rosa canina
Scolymus hispanicus

Conjuntivitis

Crupina crupinastrum
Matricaria chamomilla

Otalgia

Cupressus sempervirens
Olea europaea var. *europaea*
Umbilicus rupestris

Tumores

Dolor

Calendula officinalis
Equisetum telmateia
Smilax aspera

Síntoma indefinido

Bupleurum gibraltarium

ANEXO II. DICCIONARIO DE NOMBRES VERNÁCULOS.

A continuación detallamos los nombres vernáculos recogidos y su correlación con los táxones botánicos. Señalamos con asterisco (*) aquellos que no están incluidos en nuestro catálogo etnobotánico.

A

Abrepuños: *Centaurea calcitrapa* L.; **Centaurea aspera* L.; **Centaurea melitensis* L.

Abrojos: *Centaurea calcitrapa* L.; *Xanthium spinosum* L.; **Xanthium strumarium* L.

Abulaga: *Ulex parviflorus* Pourret

Acacia: *Robinia pseudoacacia* L.

Acebuché: *Olea europaea* L. var. *sylvestris* Brot.

Acelga: *Beta vulgaris* L.

Acerolo: *Crataegus azarolus* L.

Acibuche: *Olea europaea* L. var. *sylvestris* Brot.

Achicoria: *Cichorium intybus* L.

Adelfa: *Nerium oleander* L.

Adormidera: *Papaver somniferum* L. subsp. *somniferum*

Aerfa: *Nerium oleander* L.

Agelotes o angelotes: *Bituminaria bituminosa* (L.) C.H.Stirt

Agracejo: *Berberis vulgaris* L. subsp. *australis* (Boiss.)

Aguardientina: *Scandix pecten-veneris* L.

Ajenuz: *Nigella damascena* L.

Ajo: *Allium sativum* L.

Ajo de oso: *Allium ampeloprasum* L.

Ajo porrillo: *Allium roseum* L.

Ajo porro: *Allium ampeloprasum* L.; *Allium roseum* L.

Ajo silvestre: *Allium ampeloprasum* L.

Álamo blanco: *Populus alba* L.

Álamo negro: *Populus nigra* L.; *Ulmus minor* Miller

Albaca: *Ocimum basilicum* L.

Albahaca: *Ocimum basilicum* L.

Alborraja: *Sonchus oleraceus* L.

Alborraza: *Rumex conglomeratus* Murria; *Rumex pulcher* L. subsp. *woodsii* (De Not.)

Alcacil: *Cynara cardunculus* L.; *Cynara humilis* L.

Alcacionera: *Scorzonera hispanica* L.

Alcachofa: *Cynara scolymus* L.

Alcachofa de burro: *Silybum marianum* (L.) Gaertner

Alcachofa de campo: *Cynara cardunculus* L.

Alcachofa Real: *Cynara cardunculus* L.

Alcachofa silvestre: *Cynara cardunculus* L.

Alcaparra: *Capparis spinosa* L. var. *canescens* Coss.

Alcaparrón: *Capparis spinosa* L. var. *canescens*

Coss.

Alcaucil: *Cynara cardunculus* L.

Alcornoque: *Quercus suber* L.

Alfalfa: *Medicago sativa* L.

Alfilericos: *Erodium cicutarium* (L.) LHér.; *Scandix pecten-veneris* L.; **Erodium cheilanthesifolium* Boiss.

Alfiler de Venus: **Erodium ciconium* (L.) L'Hér.

Alfileres: **Erodium ciconium* (L.) L'Hér.

Algarrobo: *Ceratonia siliqua* L.; *Robinia pseudoacacia* L.

Algarrobo bravío: *Gleditsia triacanthos* L.

Almacio: *Foeniculum vulgare* Miller

Almencino: *Celtis australis* L.

Almendrero: *Prunus dulcis* (Miller) D. A. Webb

Almendro: *Prunus dulcis* (Miller) D. A. Webb

Almez: *Celtis australis* L.

Almirón: *Crepis vesicaria* L. subsp. *haenseleri* (Boiss. ex DC.); *Taraxacum erythrospermum* Andr. ex Besser

Almirones: *Leontodon longirostris* (Finch & P. D. Sell); *Taraxacum vulgare* (Lam.) Schrank

Almoradú: *Thymus mastichina* (L.) L.

Almoradulce: *Thymus mastichina* (L.) L.

Almoradux: *Thymus zygis* Loeffl. ex L. subsp. *gracilis* (Boiss.) R. Morales

Alóe vera: *Aloe vera* (L.) Burm.

Alovera: *Aloe vera* (L.) Burm.

Alpiste: *Phalaris canariensis* L.

Alpiste bravío: *Phalaris aquatica* L.

Altabaca: *Dittrichia viscosa* (L.) Greuter

Altocha: *Stipa tenacissima* L.

Alucema: *Lavandula lanata* Boiss.; *Lavandula latifolia* Medicus

Amapola: *Papaver rhoas* L.

Amapola blanca: *Papaver somniferum* L. subsp. *somniferum*

Amapola Real: *Papaver somniferum* L. subsp. *setigerum* (DC.); *Papaver somniferum* L. subsp. *somniferum*

Amapolilla: **Papaver argemone* L.

Amargosa: *Mantisalca salmantica* (L.) Briq. & Cavillier

Amores: *Setaria verticillata* (L.) Beauv.

Anea: *Typha angustifolia* L.; *Typha domingensis* (Pers.) Steudel; *Typha latifolia* L.

Anís: *Pimpinella anisum* L.
Anís estrellado (al fruto): *Illicium verum* Hook.
Añadíos: *Equisetum ramosissimum* Desf.
Apio: *Apium graveolens* L.
Árbol del pica-pica: **Platanus hispanica* Miller ex Münchh.
Arce: *Acer granatense* Boiss.
Arfarfa: *Medicago sativa* L.
Argarajejo: *Rhamnus saxatilis* Jacq.
Arroz: *Oryza sativa* L.
Artabaca: *Nicotiana glauca* R. C. Graham
Arveana: *Vicia lutea* L.; *Vicia peregrina* L.;
 **Medicago sp. pl.*
Arvejana: **Lathyrus setifolius* L.; **Medicago sp. pl.*
Ascarcionera: *Scorzonera hispanica* L.
Asensio: *Artemisia absinthium* L.
Atocha: *Stipa tenacissima* L.
Atrapamoscas: *Plumbago europaea* L.
Aucema: *Lavandula latifolia* Medicus
Aucema o azucema: *Lavandula lanata* Boiss.
Aulaga: *Ulex parviflorus* Pourret
Avena: *Avena sativa* L.
Avena loca: *Avena barbata* Pott ex Link subsp.
barbata
Avenate: *Avena sativa* L.
Azafrán: *Crocus sativus* L.
Azareña: *Sideritis hirsuta* L.
Azucema: *Lavandula latifolia* Medicus
Azucena: *Lilium candidum* L.
Azufaifo: *Ziziphus jujuba* Miller

B

Barbas de macho: *Leucodon sciuroides* (L. Ap Hedw.) Schwaegr.
Batata: *Ipomoea batatas* (L.) Lam.
Beleño: *Hyoscyamus albus* L.
Beleza: *Plumbago europaea* L.
Beleznó: *Hyoscyamus albus* L.
Benaga: *Daucus carota* L.
Berenjena: *Solanum melongena* L.
Berra: *Apium nodiflorum* (L.) Lag.
Berro: *Rorippa nasturtium-aquaticum* (L.) Hayek
Berro hembra: *Apium nodiflorum* (L.) Lag.
Berro macho: *Rorippa nasturtium-aquaticum* (L.) Hayek
Berrubio: *Marrubium vulgare* L.
Beza: *Vicia sativa* L.
Beza loca: *Vicia lutea* L.
Bleo: *Amaranthus retroflexus* L.; **Amaranthus albus* L.; **Amaranthus graecizans* L. subsp. *sylvestris* (Vill.) Brenan; **Amaranthus sp. pl.*
Bledo: **Amaranthus albus* L.; **Amaranthus graecizans* L. subsp. *sylvestris* (Vill.) Brenan;

**Amaranthus sp. pl.*
Bolina: *Genista cinerea* (Vill.) DC.; *Genista umbellata* (LHér.) Poiret
Bolina chica: *Genista umbellata* (LHér.) Poiret
Bolina grande: *Genista cinerea* (Vill.) DC.
Bolinga: *Genista umbellata* (LHér.) Poiret
Bolizna: *Genista umbellata* (LHér.) Poiret
Borraja: *Borago officinalis* L.; *Sonchus oleraceus* L.
Brezo: *Erica terminalis* Salisb.
Brotamacho: *Artemisia campestris* L. subsp. *glutinosa* (Gay ex Besser) Batt.
Brótano macho: *Artemisia campestris* L. subsp. *glutinosa* (Gay ex Besser) Batt.

C

Cabecilla: *Anchusa azurea* Miller
Café (a los granos): *Coffea arabica* L.
Caílo: *Daucus carota* L.; *Torilis arvensis* (Hudson) Link subsp. *neglecta*; *Xanthium spinosum* L.; **Xanthium strumarium* L.
Caílo platero: *Xanthium spinosum* L.
Calabaza: *Cucurbita sp. pl.*; *Lagenaria siceraria* (Molina) Standl.
Calabaza de esponja: *Luffa cylindrica* (L.) Roem.
Caléndula: *Calendula officinalis* L.
Cama de Rana: *Spirogyra sp. pl.*
Campanica de los tejados: *Umbilicus rupestris* (Salisb.) Dandy
Campanicas: **Linum strictum* L.
Candilitos: **Arisarum vulgare* Targ.-Tozz.; **Antirrhinum sp. pl.*
Canela: *Cinnamomum zeylanicum* (Breyne) Nees
Cantatueso: *Lavandula stoechas* L.
Cantueso: *Lavandula stoechas* L.
Cantueso moradux: *Lavandula stoechas* L.
Cantuezo: *Lavandula stoechas* L.
Caña: *Arundo donax* L.
Cañaeja: *Ferula communis* L.; *Thapsia villosa* L.
Cañalea: *Ferula communis* L.; *Thapsia villosa* L.
Cañamo: *Cannabis sativa* L.
Cañatoba: *Onopordum nervosum* Boiss.
Cañavera: *Arundo donax* L.; *Phragmites australis* (Cav.) Trin. ex Steudel
Cañizo: *Arundo donax* L.
Caparrón: *Capparis spinosa* L. var. *canescens* Coss.
Cardanchica: *Ptilostemon hispanicus* (Lam.) W. Greuter
Cardillo: *Scolymus hispanicus* L.
Cardillo: *Scolymus hispanicus* L.
Cardillo Real: *Scolymus hispanicus* L.
Cardo: *Carduus platypus* Lange subsp. *granatensis* (Willk.); *Cynara cardunculus* L.
Cardo alcachofero: *Silybum marianum* (L.) Gaertner

Cardo blanco: *Silybum marianum* (L.) Gaertner
Cardo borricuno: *Silybum marianum* (L.) Gaertner;
**Carduus tenuiflorus* Curtis
Cardo borriquero: *Silybum marianum* (L.) Gaertner
Cardo cuco: *Eryngium campestre* L.
Cardo lechal: *Silybum marianum* (L.) Gaertner
Cardo mariano o de María: *Silybum marianum* (L.)
 Gaertner
Cardo nebral: **Picnemon acarna* (L.) Cass.
Cardo yescal: *Ptilostemon hispanicus* (Lam.) W.
 Greuter
Cardo yesquero: *Ptilostemon hispanicus* (Lam.) W.
 Greuter
Cardoncha: *Silybum marianum* (L.) Gaertner
Carlito: *Eucalyptus camaldulensis* Dehnh.
Carrasca: *Quercus rotundifolia* Lam.
Carretón: *Trifolium repens* L.; **Trifolium sp. pl.*
Carretón de grano: **Trifolium sp. pl.*
Carretón de rodaja: **Medicago truncatula* Gaertn.;
**Medicago sp. pl.*
Carrhuela: *Convolvulus althaeoides* L.; *Convolvulus*
arvensis L.
Carrhuela morá: *Convolvulus althaeoides* L.
Carroncha: **Cirsium vulgare* (Savi) Ten.
Castaño: *Castanea sativa* Miller
Castaño bravie: *Aesculus hippocastanum* L.
Castaño de indias: *Aesculus hippocastanum* L.
Castañuela: **Cyperus rotundus* L.
Cebada: *Hordeum vulgare* L.
Cebolla: *Allium cepa* L.
Cebolla almorrana: *Urginea maritima* (L.) Baker
Cebolla almorrana: *Urginea maritima* (L.) Baker
Cebolleta: *Urginea maritima* (L.) Baker
Cebolleta almorrana: *Urginea maritima* (L.) Baker
Cebollica: **Allium paniculatum* L.
Cebollina: **Allium paniculatum* L.
Celidonia: *Chelidonium majus* L.
Cenizo: *Adenocarpus decorticans* Boiss.;
**Chenopodium album* L.; **Heliotropium*
europaeum L.
Cenizo de hortaliza: *Chenopodium botrys* L.
Cenizo de monte: *Andryala ragusina* L.
Centauro: *Centaureum erythraea* Rafn
Centauro menor: *Centaureum erythraea* Rafn
Centeno: *Secale cereale* L.
Cerezo: *Prunus avium* L.
Cerraja: *Sonchus oleraceus* L.
Cerrajica: *Sonchus maritimus* L. subsp. *aquatilis*
 (Pourret)
Cervero: *Brachypodium retusum* (Pers.) Beauv.
Cicuta: *Conium maculatum* L.
Cinojo: *Foeniculum vulgare* Miller
Ciprés: *Cupressus sempervirens* L.

Ciruelo: *Prunus domestica* L.
Claveles: **Dianthus sp. pl.*
Clavel silvestre: **Dianthus broteri* Boiss. & Reut.;
**Dianthus pungens* subsp. *brachyanthus*
 (Boiss.) Bernal et al.; **Dianthus pungens*
 subsp. *hispanicus* (Asso) O. Bolòs & Vigo
Clavelicos: **Dianthus broteri* Boiss. & Reut.
Clavelina: *Crupina crupinastrum* (Moris) Vis.;
**Dianthus pungens* subsp. *brachyanthus*
 (Boiss.) Bernal et al.; **Dianthus pungens*
 subsp. *hispanicus* (Asso) O. Bolòs & Vigo;
**Dianthus sp. pl.*
Clavellina: **Dianthus broteri* Boiss. & Reut.
Clavelones: **Silene sp. pl.*
Clavo: *Eugenia caryophyllata* Thumb.
Clavo de olor: *Eugenia caryophyllata* Thumb.
Col: *Brassica oleracea* L. var. *capitata* L.
Cola de caballo: *Equisetum ramosissimum* Desf.;
Equisetum telmateia Ehrh.
Cola de caballo fina: *Equisetum ramosissimum*
 Desf.
Cola de caballo gorda: *Equisetum telmateia* Ehrh.
Colica de caballo: *Equisetum ramosissimum* Desf.
Collejas: *Silene vulgaris* (Moench) Garcke
Collejones: *Vaccaria hispanica* (Miller) Rauschert
Comino: *Cuminum cyminum* L.
Conejicos: *Fumaria parviflora* Lam.; **Fumaria sp.*
pl.
Conejitos: *Antirrhinum hispanicum* Chav.;
Antirrhinum sp. pl.
Corneta: *Pistacia terebinthus* L.
Cornicabra: *Pistacia terebinthus* L.
Correhuela: *Convolvulus althaeoides* L.;
Convolvulus arvensis L.; **Calystenia sepium*
 (L.) R.Br.
Coscoja: *Quercus coccifera* L.
Crujía: *Bupleurum gibraltarium* Lam.; *Digitalis*
obscura L.
Culantrillo: *Adiantum capillus-veneris* L.
Culantro: *Bifora testiculata* (L.) Roth
Curalotó: *Umbilicus rupestris* (Salisb.) Dandy
Chaparro: *Quercus rotundifolia* Lam.; *Quercus*
coccifera L.
Chicoreta: *Centaurea pullata* L.; *Cichorium intybus*
 L.; *Taraxacum vulgare* (Lam.) Schrank
Chicoria: *Cichorium intybus* L.; *Chondrilla juncea* L.
Chopo: *Populus nigra* L.
Chopo blanco: *Populus alba* L.
Chopo negro: *Populus nigra* L.
Chumbera: *Opuntia maxima* Miller
Chumbo: *Opuntia maxima* Miller

D

Diente de León: *Taraxacum vulgare* (Lam.) Schrank

Doraílla: *Ceterach officinarum* Willd.
Dormidera: *Papaver somniferum* L. subsp. *somniferum*
Dragoncico: *Antirrhinum hispanicum* Chav.
Durillo: *Prunus mahaleb* L.; *Rhamnus saxatilis* Jacq.; **Viburnum tinus* L.
E
Eloisa: *Aloysia citriodora* (Cav.) Ort.
Encina: *Quercus rotundifolia* Lam.
Encogeperros: **Tribulus terrestris* L.
Endrino: *Prunus spinosa* L.
Enea: *Typha angustifolia* L.; *Typha dominguensis* (Pers.) Steudel; *Typha latifolia* L.
Enebro: *Juniperus oxycedrus* L.; **Juniperus communis* L.
Enredadera: **Tamus communis* L.
Ensalaiillo: *Ononis natrix* L.
Escaramujo: *Rosa canina* L.
Escarcionista: *Scorzonera hispanica* L.
Escardillo: *Scolymus hispanicus* L.
Escobilla / Escobica: *Mantisalca salmantica* (L.) Briq. & Cavillier
Escobonera: *Mantisalca salmantica* (L.) Briq. & Cavillier
Escopata: **Genista spartioides* Spach.
Espárrago: *Asparagus acutifolius* L.
Espárrago blanco: *Asparagus albus* L.
Espárrago de pan: *Asparagus acutifolius* L.
Espárrago de sierra: *Asparagus acutifolius* L.
Espárrago silvestre: *Asparagus acutifolius* L.; *Asparagus albus* L.
Espárrago triguero: *Asparagus acutifolius* L.; *Asparagus albus* L.
Esparraguera: *Asparagus officinalis* L.
Esparto: *Stipa tenacissima* L.
Espigueta: *Bromus diandrus* Roth; *Dactylis glomerata* L. subsp. *hispanica* (Roth); *Echinochloa crus-galli* (L.) Beauv.; *Plantago albicans* L.
Espiguquilla: *Plantago coronopus* L.
Espinaca: *Spinacia oleracea* L.
Espinaca de campo: *Rumex conglomeratus* Murray
Espinaca silvestre: *Rumex conglomeratus* Murria; *Rumex pulcher* L. subsp. *woodsii* (De Not.)
Espino: *Crataegus monogyna* Jacq.
Espino arro: *Berberis vulgaris* L. subsp. *australis* (Boiss.)
Espino blanco: *Crataegus monogyna* Jacq.
Espino bravío: *Lycium europaeum* L.
Espino cambrón o Cambrón: *Lycium europaeum* L.
Espino majoleto: *Crataegus granatensis* Boiss.; *Crataegus monogyna* Jacq.
Espino negro: *Prunus spinosa* L.; *Rhamnus saxatilis*

Jacq.
Espino prieto: *Rhamnus lycioides* L. subsp. *velutinus* (Boiss.); *Rhamnus saxatilis* Jacq.
Espino Real o Santo: *Berberis vulgaris* L. subsp. *australis* (Boiss.)
Espliego: *Lavandula latifolia* Medicus
Esponja: *Verbascum thapsus* L.
Estepa: *Cistus albidus* L.
Estramonio: *Datura stramonium* L.
Estrellica del diablo: *Pallenis spinosa* (L.) Cass.
Estropajo: *Luffa cylindrica* (L.) Roem.
Eucalipto: *Eucalyptus camaldulensis* Dehnh.
F
Falsa acacia: *Gleditsia triacanthos* L.
Falsa lenguaza: *Echium creticum* L. subsp. *coincyanum* (Lacaita) R.
Faroles o farolicos: *Vaccaria hispanica* (Miller) Rauschert
Farolico: **Muscari comosum* (L.) Miller; **Muscari sp. pl.*; **Scabiosa sp. pl.*
Farolico de monte: **Scabiosa sp. pl.*
Farolillo: *Trifolium stellatum* L.
Flor de árnica: *Ajuga iva* (L.) Schreber; *Dittrichia viscosa* (L.) Greuter; *Pallenis spinosa* (L.) Cass.
Flor de bolina: *Anthyllis tejedensis* Boiss.; **Anthyllis vulneraria* L.
Flor de las moscas: *Plumbago europaea* L.
Flor del plumero: **Cortaderia selloana* (Schult. & Schult. f.) Asch. & Graebn.
Flor de misto: *Salvia microphylla* Kunth
Flor de muerto: *Cardaria draba* (L.) Desv.
Flor de pescao: *Pelargonium sp. pl.*
Flor del diablo: *Paeonia broteroi* Boiss & Reuter
Flor del dinero: *Plectranthus ciliatus* E. Mey.
Flor del sol o del oro: *Helichrysum italicum* (Roth) G. Don fil. subsp. *serotinum* (Boiss) P. Fourn.
Follón de cochino: *Ailanthus altissima* (Miller) Swingle
Forraja: *Borago officinalis* L.
Fresa: *Fragaria vesca* L.
Fresno: *Fraxinus angustifolia* Vahl
Fumaria: *Fumaria rupestris* Boiss. & Reuter
G
Gamón: *Asphodelus albus* Miller
Gamoncico: **Asphodelus fistulosus* L.
Gamonica: *Asphodelus albus* Miller
Gamonico: *Asphodelus albus* Miller; **Asphodelus fistulosus* L.
Gandul: *Nicotiana glauca* R. C. Graham
Garbanceras: *Ononis natrix* L.
Garbanzo: *Cicer arietinum* L.
Garrancha: *Cirsium pyrenaicum* (Jacq.) All.

Garroncha: *Cirsium pyrenaicum* (Jacq.) All.
Gatuna: *Ononis spinosa* L.
Gatuna loca: *Ononis natrix* L.
Gatuña: *Ononis spinosa* L.
Gavilanes: *Taraxacum vulgare* (Lam.) Schrank
Gayomba: *Spartium junceum* L.
Gayumba: *Spartium junceum* L.
Geranio: *Pelargonium sp.pl.*
Gilotes: *Bituminaria bituminosa* (L.) C.H.Stirt
Girasol: *Helianthus annus* L.
Gladiolo: *Gladiolus illyricus* Koch
Golletina: **Chenopodium ambrosioides* L.
Gordolobo: *Verbascum thapsus* L.
Gramá: *Cynodon dactylon* (L.) Pers.
Gramilla: *Cynodon dactylon* (L.) Pers.
Granado: *Punica granatum* L.
Guindilla: *Capsicum frutescens* L.
Guindo: *Prunus avium* L.; *Prunus cerasus* L.

H

Haba: *Vicia faba* L.
Habichuela: *Phaseolus vulgaris* L.
Hamacuca: *Bunium macuca* Boiss.
Hebreo: **Amaranhtus albus* L.
Heléboro: *Helleborus foetidus* L.
Helecho: *Pteridium aquilinum* (L.) Kuhn
Hiel de la tierra: *Teucrium lusitanicum* Schreber.;
Vaccaria hispanica (Miller) Rauschert
Hierba almorranera: *Plantago coronopus* L.;
Verbascum sinuatum L.
Hierba amargosa: *Teucrium lusitanicum* Schreber.
Hierba buena: *Mentha spicata* L.
Hierba de invierno: *Poa bulbosa* L.
Hierba de la almorrana: *Plantago coronopus* L.;
Bituminaria bituminosa (L.) C.H.Stirt; *Paeonia*
broteroi Boiss & Reuter
Hierba de la piedra: *Herniaria cinerea* DC.
Hierba de la sangre: *Lithodora fruticosa* (L.)
Griseb.; *Paronychia argentea* Lam.
Hierba de las 7 sangrías: *Lithodora fruticosa* (L.)
Griseb.
Hierba de las diarreas: *Plantago albicans* L.
Hierba de las tres lunas: *Paronychia argentea* Lam.
Hierba de los pujos: *Andryala integrifolia* L.
Hierba de muro: *Parietaria judaica* L.
Hierba de San Juan: *Hypericum perforatum* L.
Hierba del riñón: *Herniaria cinerea* DC.
Hierba o flor de las calenturas: *Centaurium*
erythraea Rafn
Hierba verruguera: *Chelidonium majus* L.
Hierbaluisa: *Aloysia citriodora* (Cav.) Ort.
Higuera: *Ficus carica* L.
Hinojo: *Foeniculum vulgare* Miller

Hoja de los granos: *Hylotelephium telephium* (L.)
H. Ohba
Hojicas del amor: *Coronilla scorpioides* (L.) Koch
Hopo de zorra: *Verbascum thapsus* L.

I

Iniestra: *Cytisus scoparius* subsp. *reverchonii*
(Degen & Hervier) Rivas Goday & Rivas Mart.
Injuncia: *Sparganium erectum* L.

J

Jaguarzo: *Cistus clusii* Dunal in DC.
Jalabrillo: *Capsella bursa-pastoris* (L.) Medicus
Jamacuca: *Bunium macuca* Boiss.
Jara blanca: *Cistus albidus* L.; *Cistus laurifolius* L.
Jaramago: *Capsella bursa-pastoris* (L.) Medicus;
Sinapis alba subsp. *mairei* (H. Lindb.) Maire;
Sisymbrium irio L.
Jaramago amarillo: *Sisymbrium irio* L.
Jaramago blanco: *Capsella bursa-pastoris* (L.)
Medicus; *Eruca vesicaria* (L.) Cav.
Jaramago de tajo: *Crambe filiformis* Jacq.
Jaramago negro: *Sinapis alba* subsp. *mairei* (H.
Lindb.) Maire
Jaramaguillo blanco: *Crambe filiformis* Jacq.
Jaramago: *Sinapis alba* subsp. *mairei* (H. Lindb.)
Maire
Jazmín: *Jasminum officinale* L.
Jopo de haba: *Orobanche crenata* Forsskal
Judía: *Phaseolus vulgaris* L.
Judía verde: *Phaseolus vulgaris* L.
Juncea: *Cyperus longus* L.; *Sparganium erectum* L.
Juncia: *Cyperus longus* L.; *Sparganium erectum* L.
Junco: *Scirpoides holoschoenus* (L.) Sojak
Junquillo: **Aphyllanthes monspeliensis* L.

L

Lagrimicas: *Fumaria parviflora* Lam.; **Galium*
verum L.
Lagrimicas de la Virgen: **Linum suffruticosum* L.
Lantisco: *Pistacia lentiscus* L.
Lapa: *Rubia peregrina* L., *Cerastium gibraltarium*
Boiss.; *Galium tricornutum* Dandy; **Kickxia*
lanigera (Desf.) Hand.-Mazz.; **Valantia*
hispida L.
Lapa menchonera: *Rubia peregrina* L.
Lastón: *Festuca scariosa* (Lag.) Ascherson &
Graebner
Lastoncillo: *Brachypodium retusum* (Pers.) Beauv.;
Hyparrhenia hirta (L.) Stapf; *Stipa lagascae*
Roemer & Schultes
Laurel: *Laurus nobilis* L.
Lavanda: *Lavandula lanata* Boiss.
Lecheinterna: *Chamaesyce canescens* (L.) Prokh.;
Euphorbia serrata L.

Lecheterna: *Euphorbia nicaeensis* All.; *Euphorbia peplus* L.; *Euphorbia serrata* L.
Lechuga Real: *Lactuca serriola* L.
Lechuga silvestre: *Lactuca serriola* L.
Lechugueta: *Lactuca serriola* L.; *Sonchus oleraceus* L.; *Taraxacum vulgare* (Lam.) Schrank
Lengua de perro: **Cynoglossum cheirifolium* L.
Lenguaza: *Anchusa azurea* Miller; *Anchusa undulata* L. subsp. *granatensis* (Boiss.); *Echium creticum* L. subsp. *coincyanum* (Lacaita) R.
Lengüeta: *Anchusa azurea* Miller
Lentisco: *Pistacia lentiscus* L.
Limoncico: *Bupleurum gibraltarium* Lam.
Limonero: *Citrus limon* (L.) Burm. Fil.
Liria: *Andryala ragusina* L.
Lirio cebollero: **Aceras anthropophorum* (L.) W. T. Aiton.
Lirio morao: *Iris planifolia* (Miller) Fiori & Paol.
Lirio silvestre: *Iris planifolia* (Miller) Fiori & Paol.
Llantén: *Plantago lanceolata* L.
Llorones: *Robinia pseudoacacia* L.

M

Macuca: *Bunium macuca* Boiss.
Madroño: *Arbutus unedo* L.
Magarza: *Anacyclus clavatus* (Desf.) Pers.; *Chamaemelum nobile* (L.) All.
Maiselva: *Lonicera implexa* Aiton
Maíz: *Zea mays* L.
Majoleto: *Crataegus granatensis* Boiss.; *Crataegus monogyna* Jacq.
Malesa: *Plumbago europaea* L.
Maltranzo: *Mentha suaveolens* Ehrh.
Malva: *Malva sylvestris* L.; *Malva cretica* Cav. subsp. *althaeoides* (Cav.) Dalby; *Lavatera cretica* L.
Malva de jardín: *Alcea rosea* L.
Malva Real: *Alcea rosea* L.
Malvarisco: *Lavatera arborea* L.
Malvavisco: *Althaea officinalis* L.
Manrubio: *Marrubium vulgare* L.
Manzanilla: *Matricaria chamomilla* L.
Manzanilla amarga: *Helichrysum italicum* (Roth) G. Don fil. subsp. *serotinum* (Boiss) P. Fourn.; *Helichrysum stoechas* (L.) Moench
Manzanilla borricuna: *Anacyclus clavatus* (Desf.) Pers.; *Anthemis arvensis* L.; *Chamaemelum mixtum* (L.) All.
Manzanilla de burro: *Anthemis arvensis* L.
Manzanilla de la sierra: *Santolina chamaecyparissus* L. subsp. *squarrosa* (DC.) Nyman.
Manzanilla de monte: *Helichrysum stoechas* (L.)

Moench
Manzanilla de sierra: *Helichrysum italicum* (Roth) G. Don fil. subsp. *serotinum* (Boiss) P. Fourn.
Manzanilla loca: *Anthemis arvensis* L.; *Chrysanthemum coronarium* L.
Manzanilla romana: *Anacyclus clavatus* (Desf.) Pers.
Margarita: *Anthemis arvensis* L.; * *Bellis annua* L
Marialuisa: *Aloysia citriodora* (Cav.) Ort.
Marihuana: *Cannabis sativa* L.
Mariselva: *Lonicera etrusca* G. Santi
Marrubio: *Ballota hirsuta* Benthams; *Marrubium vulgare* L.
Marrubio de sierra: *Marrubium supinum* L.
Marrubio de sipela: *Ballota hirsuta* Benthams
Marrubio del colesterol: *Ballota hirsuta* Benthams
Marva: *Malva sylvestris* L.
Mastranto: *Ballota hirsuta* Benthams; *Mentha suaveolens* Ehrh.
Mastranzo: *Mentha suaveolens* Ehrh.
Mata de la sangre: *Paronychia suffruticosa* (L.) DC. subsp. *hirsuta* Chaudhri
Matagallo (matagallo chico): *Cistus albidus* L.
Matagallo amarillo: *Phlomis lychnitis* L.
Matagallo blanco: *Phlomis purpurea* L.; *Phlomis lychnitis* L.
Matagallo chico: *Phlomis lychnitis* L.
Matagallos: *Phlomis purpurea* L.
Matagallos Real: *Phlomis purpurea* L.
Matagallos Real falso: **Phlomis herba-venti* L.
Matalauva: *Pimpinella anisum* L.
Matroncho: *Marrubium vulgare* L.; *Mentha suaveolens* Ehrh.
Matujo: *Marrubium vulgare* L.
Meaperros: *Helichrysum stoechas* (L.) Moench; *Santolina rosmarinifolia* L. subsp. *canescens* (Lag.)
Mejorana: *Thymus mastichina* (L.) L.
Melisa: *Melissa officinalis* L.
Melón: *Cucumis melo* L.
Melón bravie: * *Bryonia dioica* Jacq.
Meloncico: *Ecballium elaterium* (L.) A. Richard
Meloncico de carretera: *Ecballium elaterium* (L.) A. Richard
Membrillero: *Cydonia oblonga* Miller
Membrillo: *Cydonia oblonga* Miller
Menta piperita: *Mentha x piperita* L.
Menta-poleo: *Mentha pulegium* L.
Mestranzo: *Mentha suaveolens* Ehrh.
Mierga: *Medicago sativa* L.
Miero: *Juniperus oxycedrus* L.
Mimbre: *Salix alba* L.
Mimbrera: *Salix alba* L.

Minbre rojo: *Salix purpurea* L.
Mizo: *Lagurus ovatus* L.
Moco-pavo: *Amaranthus retroflexus* L.
Moradux: *Thymus mastichina* (L.) L.
Moral: *Morus nigra* L.
Morera: *Morus alba* L.
Mosquetero: *Plumbago europaea* L.
Mostazo: *Sorbus aria* (L.) Crantz
Muédago: **Viscum cruciatum* Sieber ex Boiss.
Mugo: *Cratoneuron commutatum* (Hedw.) G. Roth.

N

Naranja: *Citrus sinensis* (L.) Osbeck
Nasareña: *Sideritis hirsuta* L.
Nazarenos: *Allium roseum* L.; **Muscari sp. pl.*
Nebro: *Juniperus oxycedrus* L.
Nerdo: *Ridolfia segetum* Moris
Níspero: *Eriobotrya japonica* (Thunb.) Lindl.
Níspero de Japón: *Eriobotrya japonica* (Thunb.) Lindl.
Níspora: *Eriobotrya japonica* (Thunb.) Lindl.
Nogal: *Juglans regia* L.
Noguera: *Juglans regia* L.

O

Ocema: *Lavandula lanata* Boiss.
Ojo pollo: **Carlina corymbosa* L.
Olivo: *Olea europaea* L. var. *europaea*
Olivo acebuche: *Olea europaea* L. var. *sylvestris* Brot.
Olivo silvestre: *Olea europaea* L. var. *sylvestris* Brot.
Olmo: *Ulmus minor* Miller
Omblogo de venus: *Umbilicus rupestris* (Salisb.) Dandy
Orégano: *Origanum vulgare* L. subsp. *virens* (Hoffmanns &
Orejas de mulo: **Phlomis crinita* Cav.
Ortiga: *Urtica dioica* L.; *Urtica urens* L.
Ortiga blanca: *Urtica urens* L.
Ortiga mayor: *Urtica urens* L.
Ortiga menor: *Urtica dioica* L.
Ortiga negra: *Urtica dioica* L.

P

Palaí: *Avenula bromoides* (Gouan) H. Scholz
Palaín: *Avenula bromoides* (Gouan) H. Scholz
Palma: *Phoenix dactylifera* L.
Palmera: *Phoenix dactylifera* L.
Palmito: *Chamaerops humilis* L.; **Gladiolus italicus* Mill.
Palodú: *Glycyrrhiza glabra* L.
Palulú: *Glycyrrhiza glabra* L.
Pámpana: **Arisarum vulgare* Targ.-Tozz.

Pan de pobre: *Lactuca tenerrima* Pourret;
Mantisalca salmantica (L.) Briq. & Cavillier
Pan y queso: *Linaria latifolia* Desf.
Panizo: *Zea mays* L.
Panocha: *Zea mays* L.
Papa: *Solanum tuberosum* L.
Papa de caña: *Helianthus tuberosus* L.
Papa de Sierra: *Helianthus tuberosus* L.
Papa Real: *Helianthus tuberosus* L.
Parietaria: *Parietaria judaica* L.
Parpucha: *Rumex conglomeratus* Murray
Parra: *Vitis vinifera* L.
Pasto: *Brachypodium retusum* (Pers.) Beauv.
Pataculo: *Rosa canina* L.
Pata de perdíz: **Ranunculus granatesis* Boiss.
Patata: *Solanum tuberosum* L.
Paticas de gallo: *Hypericum perforatum* L.
Patos: **Arum italicum* Miller
Pedonia: *Paeonia broteroi* Boiss & Reuter
Pegajosos: *Plumbago europaea* L.; *Rubia peregrina* L.; *Galium tricornutum* Dandy
Pelitre: *Daucus carota* L.
Pelusilla: *Parietaria judaica* L.
Peonia / Pionia: *Paeonia broteroi* Boiss & Reuter
Pepino: *Cucumis sativus* L.
Perejil: *Petroselinum crispum* (Miller) A. W. Hill
Perejil de pozo: *Adiantum capillus-veneris* L.
Perejilicos: *Daucus carota* L.
Perejilillo: *Adiantum capillus-veneris* L.
Perezjil: *Petroselinum crispum* (Miller) A. W. Hill
Pié de león: *Alkanna tinctoria* (L.) Tausch
Pilistra: **Aspidistra elatior* Blume
Pilote: *Scrophularia lyrata* Willd.
Pimienta (al fruto): *Piper nigrum* L.
Pimientico: *Parentucellia latifolia* (L.) Caruel;
**Polygonum sp.*
Pimiento picante: *Capsicum frutescens* L.
Pincho: *Centaurea calcitrapa* L.; *Eryngium campestre* L.; **Carlina corymbosa* L.
Pincho cabeza pollo: **Carlina corymbosa* L.
Pincho setero: *Eryngium campestre* L.
Pinicos: *Equisetum telmateia* Ehrh.
Pino: *Pinus halepensis* Miller; *Pinus nigra* Arnold
Pino carrasco: *Pinus halepensis* Miller
Pino piñonero: *Pinus pinea* L.
Pino Real: *Pinus pinea* L.
Pino resinero: *Pinus pinaster* Aiton
Pionio: **Echinopartum boissieri* (Spach.) Rothm.;
**Erinacea anthyllis* Link.
Piorno: **Echinopartum boissieri* (Spach.) Rothm.;
**Erinacea anthyllis* Link.; **Hormathophylla spinosa* (L.) P. Kúpfer

Piorno blanco (pionio blanco): **Hormathophylla spinosa* (L.) P. K pfer
Pirinola: *Centaurea boissieri* DC. subsp. *willkommii* (Schultz)
Pita: *Agave americana* L.
Planta o semilla del Diablo: *Datura stramonium* L.
Plátano: *Musa sp.pl.*
Plátano de sombra: **Platanus hispanica* Miller ex Münchh.
Plumero: *Phragmites australis* (Cav.) Trin. ex Steudel
Poleo: *Mentha pulegium* L.
Q
Quejigo: *Quercus faginea* Lam.
Quejío: *Quercus faginea* Lam.
Quesicos: *Malva sylvestris* L.
Quijones: *Scandix australis* L.; *Scandix pecten-veneris* L.
Quirones: *Scandix australis* L.
R
Rabanito: *Raphanus sativus* L.
Rábano: *Raphanus sativus* L.
Rabo de gato: *Sideritis hirsuta* L.
Raíz de palomilla: *Alkanna tinctoria* (L.) Tausch
Raíz de palomino: *Alkanna tinctoria* (L.) Tausch
Rama: *Mantisalca salmantica* (L.) Briq. & Cavillier
Rasca: *Adenocarpus decorticans* Boiss.
Rasca viejas: *Adenocarpus decorticans* Boiss.
Regaliz: *Glycyrrhiza glabra* L.
Remolacha: *Beta vulgaris* L.
Retama: *Retama sphaerocarpa* (L.) Boiss.; *Genista cinerea* (Vill.) DC.
Retama macho: *Spartium junceum* L.
Retama de bolas: *Retama sphaerocarpa* (L.) Boiss.
Retam n: *Retama sphaerocarpa* (L.) Boiss.
Ricino: *Ricinus communis* L.
Roble: *Quercus pyrenaica* Willd.
Romero: *Rosmarinus officinalis* L.; *Helichrysum italicum* (Roth) G. Don fil. subsp. *serotinum* (Boiss) P. Fourn.
Romero de la sangre o de las 7 sangres: *Lithodora fruticosa* (L.) Griseb.
Romero de sierra: *Teucrium lusitanicum* Schreber.
Rompesacos: *Aegilops geniculata* Roth; **Aegilops sp.*
Rompisacos: **Aegilops sp.*
Rosa maldita: *Paeonia broteroi* Boiss & Reuter
Rosal: *Rosa sp. pl.*
Rosal silvestre: *Rosa canina* L.
R a: *Ruta angustifolia* Pers.; *Ruta montana* (L.) L.
R a achaparr : **Putoria calabrica* (L.fil.) DC.
Ruda: *Ruta angustifolia* Pers.; *Ruta montana* (L.) L.

S

Sabina: *Juniperus phoenicea* L.
Sabo: *Salix atrocinerea* Brot.
Sabuco: *Sambucus nigra* L.
Salao: *Ononis aragonensis* Asso; *Ononis speciosa* Lag.
Salsaparrilla: *Smilax aspera* L.
Salvia: *Salvia lavandulifolia* subsp. *vellerea* (Cuatrecasas)
Sanalot  o Sanalot n: *Hylotelephium telephium* (L.) H. Ohba
Sancahara a: *Artemisia campestris* L. subsp. *glutinosa* (Gay ex Besser) Batt.
Sancarraña: *Artemisia campestris* L. subsp. *glutinosa* (Gay ex Besser) Batt.
Sándalo: *Mentha spicata* L.
Sandía: *Citrullus lanatus* (Thunb.) Matsum. & Nakai
Sanguinaria: *Paronychia argentea* Lam.
Santaura: *Centaurium erythraea* Rafn
Saponaria: *Cardaria draba* (L.) Desv.
Sarga: *Salix purpurea* L.
Sargatona: *Plantago afra* L.
Sauce: *Salix alba* L.; *Salix atrocinerea* Brot.
Sauce rojo: *Salix purpurea* L.
Sa co: *Sambucus nigra* L.
Savia: *Salvia lavandulifolia* subsp. *vellerea* (Cuatrecasas)
Segavientos: **Phlomis herba-venti* L.
Selvo: *Sorbus domestica* L.
Serpol: *Thymus serpyllum* L.
Serraja: *Sonchus oleraceus* L.
Servo: *Sorbus domestica* L.
Siemprehuto: *Helichrysum italicum* (Roth) G. Don fil. subsp. *serotinum* (Boiss) P. Fourn.; *Helichrysum stoechas* (L.) Moench
Siempreviva: *Helichrysum italicum* (Roth) G. Don fil. subsp. *serotinum* (Boiss) P. Fourn.
Sombrerito: *Umbilicus rupestris* (Salisb.) Dandy
Sombrillicas: *Daucus carota* L.
T
Tabaco: *Nicotiana tabacum* L.
Tagarina: *Scolymus hispanicus* L.
Tamarilla: *Polygonum bellardii* All.
Tamo Real: *Paeonia broteroi* Boiss & Reuter
Tamujo: *Marrubium vulgare* L.
Tapaculos: *Rosa canina* L.
Taramilla: *Polygonum bellardii* All.
Taramilla amarilla: **Linum strictum* L.
T : *Bidens aurea* (Aiton) Sherff; *Camellia sinensis* (L.) Kuntze.
T  de campo: *Bidens aurea* (Aiton) Sherff
T  de la sierra: *Acinos alpinus* subsp. *meridionalis*

- (Nyman)
- Té de piedra:** *Jasonia glutinosa* (L.) DC.
- Té de roca:** *Jasonia glutinosa* (L.) DC.
- Té de tajo:** *Jasonia glutinosa* (L.) DC.
- Té silvestre:** *Bidens aurea* (Aiton) Sherff
- Tejo:** *Taxus baccata* L.
- Teo:** *Taxus baccata* L.
- Terebinto:** *Pistacia terebinthus* L.
- Téticas:** *Tragopogon crocifolius* L.
- Téticas de vaca:** *Tragopogon crocifolius* L.
- Tetilla:** *Scorzonera angustifolia* L.
- Tetilla de vaca:** *Scorzonera laciniata* L.
- Tetillón:** *Scorzonera angustifolia* L.; *Tragopogon crocifolius* L.; *Tragopogon porrifolius* L.
- Tila:** *Tilia platyphyllos* Scop.
- Tilero:** *Tilia platyphyllos* Scop.
- Tilo:** *Tilia platyphyllos* Scop.
- Toba:** *Onopordum nervosum* Boiss.
- Tocón de rama:** *Mantisalca salmantica* (L.) Briq. & Cavillier
- Tolosana:** *Hylotelephium telephium* (L.) H. Ohba
- Tomate:** *Lycopersicon esculentum* Mill.
- Tomáticos del diablo:** *Solanum nigrum* L.; *Solanum villosum* Miller
- Tomillo Cantuezo:** *Lavandula stoechas* L.
- Tomillo:** *Thymus zygis* Loefl. ex L. subsp. *gracilis* (Boiss.) R. Morales; *Thymus orospedanus* Huguét del Villar; *Thymus longiflorus* Boiss.; *Thymbra capitata* (L.) Cav.; *Satureja obovata* Lag.; *Acinos alpinus* subsp. *meridionalis* (Nyman); *Santolina rosmarinifolia* L. subsp. *canescens* (Lag.); **Fumana thymifolia* (L.) Spach; **Phagnalon rupestre* (L.) DC.
- Tomillo aceitunero:** *Thymus zygis* Loefl. ex L. subsp. *gracilis* (Boiss.) R. Morales
- Tomillo basto:** *Thymus orospedanus* Huguét del Villar
- Tomillo blanco:** *Thymbra capitata* (L.) Cav.
- Tomillo borricuno:** *Thymus zygis* Loefl. ex L. subsp. *gracilis* (Boiss.) R. Morales
- Tomillo cabezón:** *Santolina rosmarinifolia* L. subsp. *canescens* (Lag.)
- Tomillo de guisar:** *Thymus zygis* Loefl. ex L. subsp. *gracilis* (Boiss.) R. Morales
- Tomillo fino:** *Thymbra capitata* (L.) Cav.; *Thymus mastichina* (L.) L.; *Thymus zygis* Loefl. ex L. subsp. *gracilis* (Boiss.) R. Morales
- Tomillo matancero:** *Thymus zygis* Loefl. ex L. subsp. *gracilis* (Boiss.) R. Morales
- Tomillo meaperros:** *Helichrysum italicum* (Roth) G. Don fil. subsp. *serotinum* (Boiss) P. Fourn.
- Tomillo negro:** *Thymus zygis* Loefl. ex L. subsp. *gracilis* (Boiss.) R. Morales
- Tomillo picantillo:** *Thymus zygis* Loefl. ex L. subsp. *gracilis* (Boiss.) R. Morales
- Tomillo Real:** *Satureja obovata* Lag.; *Thymus longiflorus* Boiss.; *Thymus zygis* Loefl. ex L. subsp. *gracilis* (Boiss.) R. Morales
- Torcías:** *Phlomis lychnitis* L.
- Torciicas:** *Phlomis lychnitis* L.
- Toronjil:** *Melissa officinalis* L.
- Torvizco:** *Daphne gnidium* L.
- Tostao:** *Ailanthus altissima* (Miller) Swingle
- Trebol:** *Trifolium repens* L.
- Trigo:** *Triticum sp. pl.*
- Triguera Real:** *Festuca scariosa* (Lag.) Ascherson & Graebner
- Trigueras:** *Bromus madritensis* L.
- Triguerillas:** *Stipa lagascae* Roemer & Schultes
- Trocha:** *Stipa tenacissima* L.
- Truja:** *Ruta angustifolia* Pers.
- U**
- Ulaga:** *Ulex parviflorus* Pourret
- Unzuela:** *Cyperus longus* L.
- Uña de gato:** *Sedum sediforme* (Jacq) Pau.; **Sedum forsterianum* Sm.
- Uva de gato:** *Sedum sediforme* (Jacq) Pau.
- V**
- Valeriana:** *Valeriana officinalis* L.
- Vallico:** *Elymus elongatus* (Host) Runemark; *Hordeum leporinum* Link
- Vallico chico:** *Lamarckia aurea* (L.) Moench
- Vallico grande:** *Hordeum leporinum* Link
- Vallico pequeño:** *Lamarckia aurea* (L.) Moench
- Vallisco:** *Elymus elongatus* (Host) Runemark
- Vara de San Narciso:** *Asphodelus albus* Miller
- Verbena del campo:** *Verbena officinalis* L.
- Verdolaga:** *Portulaca oleracea* L.
- Verdulaga:** *Portulaca oleracea* L.
- Vilanos o vilánicos:** *Taraxacum vulgare* (Lam.) Schrank
- Vinagrera:** *Rumex induratus* Boiss. & Reut.
- Vinagreta:** *Rumex induratus* Boiss. & Reut.
- Viña:** *Vitis vinifera* L.
- Violeta:** **Viola demetria* Prolongo ex Boiss.
- Y**
- Yedra:** *Hedera helix* L.
- Yedra bravie:** *Hedera helix* L.
- Yerba del segador:** *Sanguisorba minor* Scop.
- Yerbabuena del moro:** *Salvia microphylla* Kunth
- Yeros:** *Vicia ervilia* (L.) Willd.
- Yesca:** *Ptilostemon hispanicus* (Lam.) W. Greuter
- Yuca:** *Yucca sp. pl.*
- Z**

Zahareña: *Sideritis hirsuta* L.

Zahareña basta: *Teucrium lusitanicum* Schreber.

Zajareña: *Sideritis hirsuta* L.

Zajareña fina: *Sideritis incana* L.

Zamarrilla: *Cerastium gibraltarium* Boiss.

Zapaticos: *Fumaria parviflora* Lam.; *Fumaria rupestris* Boiss. & Reuter; **Delphinium gracile* DC.

Zapaticos del Señor: *Fumaria parviflora* Lam.

Zaragatona: *Plantago afra* L.; *Plantago lagopus* L.;
Plantago lanceolata L.

Zarza: *Rubus ulmifolius* Schott

Zarzamora: *Rubus ulmifolius* Schott

Zarzaparrilla: *Smilax aspera* L.; *Rubia peregrina* L.

Zarzaparrilla menchonera: *Rubia peregrina* L.

Zarzaparrilla Real: *Smilax aspera* L.

Zumaque: *Rhus coriaria* L.

ANEXO III. LISTADO DE RECETAS Y OTROS ELEMENTOS EMPLEADOS EN ETNOMEDICINA.

Hemos intentado incluir la información referente al municipio de donde proceden las recetas y tratamientos y del informante que la refirió. En muchos casos no hemos señalado ningún informante concreto, o hemos incluido la procedencia de lugares por las siglas C.E.A. (Centro de Educación de Adultos) y C.D.P.M. (Centro de Día de Personas Mayores). Se incluyen las plantas con su nombre vernáculo, salvo puntualizaciones que consideramos necesarias.

Medicinales:

Disgestivo

1. Como tratamiento contra el empacho de los niños (Loja) se restregaba manteca blanca sobre el vientre y se espolvoreaba posteriormente un chorro de vinagre frío. Había que repetirlo varias veces en el día.
2. Variante de Algarinejo (José Aguilera): realizar unciones con aceite de oliva sobre el vientre y espolvorear luego vinagre frío.
3. Contra los parásitos intestinales en Loja (varios informantes) se ha comido miga de pan bien mojada en vinagre, en grandes cantidades durante varios días.
4. Otra mezcla de plantas con empleo antihelmíntico (Loja, Bº alto) es la constituida por hierbabuena (*Mentha spicata*) y poleo (*Mentha pulegium*) en infusión.
5. Receta depurativa del sistema digestivo y sanguíneo (Loja): cocer cebolla junto a apio y tomar todas las mañanas en ayunas un buen vaso durante un mes de tratamiento.
6. Contra la albuminuria y el “mal de vientre” un remedio tradicional (Loja, Bº alto) consiste en beber la decocción de raíz de grama (*Cynodon dactylon*) junto a estilos de maíz de forma frecuente durante 7 días consecutivos. Tras otros 7 días se repite el tratamiento hasta que la enfermedad remita.
7. Para tratar los denominados “pujos de barriga” un remedio registrado en Loja consiste en comer abundantes bellotas de encina “añejas” (*Quercus rotundifolia*, al menos de un año de antigüedad) y beber frecuentemente la infusión de las flores de cardillo (*Scolymus hispanicus*).
8. Como variante de esta última hemos registrado también el beber una especie de horchata realizada con las bellotas añejas machacadas con agua, en maceración durante al menos una noche.
9. Se emplea bastante al parecer la siguiente receta carminativa: mezclar en infusión semillas de matalauva (*Pimpinella anisum*) con manzanilla.
10. En Villanueva la mezcla es, a partes iguales, de semillas de matalauva y comino (*Cuminum cyminum*), que se prepara en decocción 5 minutos y se bebe lentamente.
11. Contra el dolor de vientre en Venta del Rayo toman la infusión de sumidades de nerdo (*Ridolfia segetum*) con flores de *Malva sylvestris*.
12. En Alhama para el dolor de barriga emplean la decocción (5 minutos) de brotes de hinojos (*Foeniculum vulgare*) con semillas de matalauva (*Pimpinella anisum*).
13. En Montefrío (anónimo, C.D.P.M.) han empleado contra el dolor de barriga la infusión de partes aéreas de nerdo (*Ridolfia segetum*) mezclado con flores de cardillo.
14. La mezcla de infusión de manzanilla con aguardiente se emplea aún en Loja (C.D.P.M.) para mejorar las digestiones difíciles.
15. Un tratamiento antiodontálgico registrado en Huétor consiste en freír en vino tinto tres nueces enteras (*Juglans regia*) y realizar enjuagues bucales con ese vino.
16. Como antiodontálgico en Fornes realizaban una decocción en aguardiente de corteza de chaparro, con la que realizaban enjuagues bucales.
17. Otra receta de Alhama, en este caso empleada como antiinflamatoria y antiséptica bucal, consiste en cocer 3 o 4 dientes de ajo en vinagre durante 20 minutos. Con el vinagre se realizan gargarismos y enjuagues, bebiendo una parte del líquido, varias veces al día.

Respiratorio

18. Tratamiento anticatarral de Loja (Pepe Landeira). Consiste en macerar varios dientes de ajo (*Allium sativum*) en alcohol bebible (no desnaturalizado, alcohol de arroz, anís, etc.) durante un mes o 40 días.

- Filtrar y envasar en un tarro con cuentagotas. El tratamiento comienza tomando por las mañanas en ayunas un vaso de agua con una gota del preparado, y a lo largo de un mes se van incrementando las gotas de una en una. Cuando se llega a tomar el vaso con 30 gotas de preparado, se comienza a descender en el número de gotas hasta llegar a una. El tratamiento se prolonga por tanto dos meses.
19. Receta anticatarral de Cuesta la Palma (Encarna y Clotilde): decocción de higos secos (*Ficus carica*) con regaliz (*Glycyrrhiza glabra*, opcional) y añadir al final tomillo (*Thymus zygis* subsp. *gracilis*) y orégano (*Origanum vulgare* subsp. *virens*) para beber endulzado con miel.
 20. En Loja (C.D.P.M.) han bebido vino tinto con clavos de olor macerados (*Eugenia caryophyllata*) y un poco de canela (*Cinnamomum zeylanicum*, opcional, sólo aromatizante) para mejorar los resfriados.
 21. Receta anticatarral de Zagra (informante anónimo): decocción de higos secos con orégano, tres nudos de paja de trigo (*Triticum sp. pl.*) y flores de chumbera (*Opuntia maxima*). Tomar endulzado con miel varias veces al día.
 22. Receta broncodilatadora de Zagra: infusión de romero (*Rosmarinus officinalis*) con tomillo (*Th. zygis* subsp. *gracilis*), eucalipto y azufre (una cucharada), endulzada con azúcar.
 23. En Zagra toman vapores de la mezcla de eucalipto con romero para mejorar los bronquios y las vías respiratorias en general.
 24. Receta anticatarral de Loja (C.D.P.M.): cocer cebolla y ajo, y añadir luego zumo de limón.
 25. Tratamiento broncodilatador de Jayena: mezclar aceite de oliva con aguarrás para aplicaciones tópicas en el pecho y garganta. Se empleó como sucedáneo del Vics-Vaporub®.
 26. En Ventorros de Balerna emplean como anticatarral la decocción de raíz de grama junto a eucalipto y regaliz.
 27. En esa misma localidad usan como anticatarral y estomacal la infusión a partes iguales de eucalipto, manzanilla y poleo.
 28. Una receta antitusígena recogida en Alhama consiste en cocer unos cuantos higos secos en vino, para beber el líquido cuando esté templado.
 29. Como anticatarral y antitusígeno emplean en Algarinejo la decocción de higos secos, añadiendo al final (en infusión) hojas de tomillo y orégano.
 30. Una variante mejor precisada por el informante de esta receta anticatarral consiste en realizar la decocción con tres higos secos junto a siete nudos de paja de trigo y siete cascos de melón (*Cucumis melo*).
 31. En otra variante de la misma receta anticatarral recogida en Algarinejo, con mayor número de ingredientes, la decocción se realiza con nudos de paja de trigo junto a nudos de parra (entrenudos del tallo de *Vitis vinifera*), higos secos, higos chumbos (*O. maxima*) y hojas de eucalipto, zahareña (*Sideritis hirsuta*) y tomillo y, si es posible, se añade la camisa de una bicha (géneros *Elaphe*, *Malpolon*, *Columber*). Es uno de los pocos remedios que incluyen partes animales junto a especies vegetales.
 32. Otro informante de la misma localidad realizaba la siguiente mezcla en decocción: higos secos con árnica (*Pallenis spinosa*), nudos de paja de trigo, raíz de grama, almoradúx (*Thymus mastichina*), poleo, manzanilla, orégano y, si es posible, añadir la camisa de una bicha. Tomar vapores de la olla y beber a sorbos pequeños a lo largo del día.
 33. En Huétor (anónimo, C.E.A.) se empleó como antitusígeno la decocción del “pávilo” de la mazorca de maíz (parte que sujeta los granos) con las cáscaras de los plátanos (*Musa sp.pl.*) e higos secos, añadiendo al final orégano.
 34. Como anticatarral emplean en Zafarraya (anónimo, C.E.A.) la infusión de orégano con zumo de limón y miel.
 35. También en Zafarraya (anónimo, C.E.A.) tratan las toses y afecciones de garganta aplicando tópicamente en la garganta y el pecho la mezcla de aceite de oliva y zumo de limón. En Villanueva realizan gárgaras con la misma mezcla.
 36. En Íllora contra las molestias de garganta mezclan aceite de oliva con un poco de manteca de cerdo disuelta para espesarlo, para realizar gárgaras.
 37. En Íllora emplean como anticatarral la decocción en vino de unos cuantos higos chumbos con orégano.
 38. Una receta anticatarral registrada en Íllora consiste en cocer cebolla y pieles secas de naranjas un tiempo y añadir a última hora eucalipto, romero y almoradux.
 39. Otra receta anticatarral de Montefrío consiste en la infusión de hojas de eucalipto, romero y flores de malvavisco.
 40. Variante de Montefrío: infusión de paja de trigo con flores de malva.
 41. En Alhama emplean la siguiente receta anticatarral: infusión muy concentrada de tomillo (*Thymus zygis* subsp. *gracilis*), mejorana (*Th. mastichina*) y romero a partes iguales. Beber repetidamente a lo largo del día. Se ha llegado a concentrar mucho realizando una decocción posterior con la infusión sin filtrar hasta

evaporar la mayor parte del líquido, para añadir luego pequeñas cantidades al agua, vino o leche que se bebe a lo largo del día.

42. En Fornes se preparaba un unguento para tratar las toses del siguiente modo: freír en aceite de oliva unos cascotes de cebolla y añadir ceniza hasta formar una pasta homogénea. La pasta se aplicaba tópicamente templada en la garganta y luego se ponía un pañuelo para cubrirla.

Circulatorio

43. En Alhama se emplea la infusión de cola de caballo (*Equisetum sp.*) junto a romero para mitigar las varices. Debe beberse varias veces a lo largo del día.
44. En Loja usan contra la hipertensión una receta con raíz de grama y hojas de olivo o acebuche en decocción, durante al menos 5 minutos.

Genito-urinario

45. Contra las piedras en el riñón y como diurética general se emplea en diversos municipios (Loja, Montefrío, Algarinejo) una decocción breve (5 minutos aproximados) de cola de caballo (*Equisetum sp.*) junto a estilos de maíz (*Zea mays*).
46. Contra diversas afecciones renales se emplea en Algarinejo (Jóse Rodríguez) una mezcla de estilos de maíz con cebolla, raíz de grama y cola de caballo (*Equisetum sp.*) en decocción. En ocasiones se añade también frutos de agracejo (*Berberis vulgaris* subsp. *australis*).
47. Como antilidiático se emplea en Huétor (María "curandera") la decocción de cola de caballo (*Equisetum sp.*) y perejil (*Petroselinum crispum*) en ayunas durante tiempos bastante prolongados.
48. Contra diversas afecciones renales y como diurético se ha empleado en todo el territorio de forma bastante generalizada la mezcla en decocción de cebolla con cola de caballo (*Equisetum sp.*).
49. Contra afecciones renales diversas (Montefrío, C.D.P.M.) se emplea la decocción de cola de caballo (*Equisetum sp.*) con abrojos (*Centaurea calcitrapa*).
50. Contra las afecciones de la próstata usan en Loja la infusión a partes iguales de hojas de nogal, romero, ortiga y eucalipto.

Afecciones de la piel

51. Tratamiento popularizado contra las heridas (todo el Poniente). Mezclar en decocción zahareña con crujía (*Digitalis obscura* o *Bupleurum gibraltarium*, en función del lugar), para realizar lavados y aplicar compresas con el líquido resultante. Existe la opinión generalizada de que la crujía cría "carne viciosa" de consistencia diferente, por lo que se aplica sólo en las primeras aplicaciones, para pasar luego a emplear la zahareña sola.
52. Contra los quistes de grasa (Loja, Pepe Landeira): mezclar la pulpa de la hoja de *Aloe vera* con arcilla hasta formar una pasta y aplicar en la zona del quiste. Repetir tantas veces sea necesario hasta que el quiste aflore y sea expulsado.
53. Contra escozores en Loja (C.D.P.M.) se realizaba una "gachuela" (pasta espesa) de aceite de oliva con polvos de talco, que se aplicaba sobre la zona afectada.
54. Como cicatrizante en Loja (María Osuna) fue referido el siguiente remedio: mezclar ceniza de girasol (*Helianthus annuus*) con la decocción realizada con cola de caballo (*Equisetum sp.*) y otra hierba que no supo especificar. Preparar una pasta homogénea y aplicar directamente sobre las heridas.
55. Contra las úlceras cutáneas, en Loja (María Osuna) se realiza un emplastro con hojas de col (*Brassica oleracea* L. var. *capitata*) machacadas en mortero, añadiendo posteriormente arcilla, para que ésta se moje con el líquido que exudan las hojas de col.
56. En Zafarraya (anónimo, C.E.A.) se ha empleado sobre quemaduras graves (incluso en ampollas o vejigas) la mezcla de aceite de oliva con vino blanco, empleando una pluma de gallina para aplicarlo sobre la zona afectada.
57. Contra las quemaduras ha sido referido en varias ocasiones (Montefrío, Íllora) la aplicación de una pomada casera realizada mezclando bien aceite de oliva con el agua de haber preparado cal, hasta homogeneizar. Se aplica cuidadosamente sobre las zonas quemadas.
58. Un tratamiento contra las manchas de la piel y quemaduras del sol registrado en Villanueva consiste en aplicar en la zona la mezcla de aceite de oliva virgen y zumo de limón.

59. En Íllora recogimos la siguiente receta anti-eczematosas: mezclar en decocción raíz de cardo-cuco (*Eryngium campestre*) junto a hierba de la sangre (*Paronychia argentea*) y raíz de zarzaparrilla (*Smilax aspera*). Se toma el líquido varias veces diarias durante tratamientos prolongados.
60. Otro tratamiento contra los eccemas registrado en Montefrío se basa en mezclar zumo de limón con el agua de haber preparado cal viva una vez enfriada. Aplicar sobre el eccema. Lavar posteriormente tras un tiempo de aplicación con la infusión o decocción de berros.
61. Variante: aplicar directamente sobre los eccemas los berros en decocción y aplicar encima una “costra” de cal sujeta con un vendaje flojo. Dejar unos 10 o 20 minutos y lavar la zona con más decocción de berros.
62. En Salar un informante (Antonio “cabañuelas”) elabora una receta antialopécica que llegó incluso a intentar comerciar. Pese a no querer revelar la receta exacta, afirmó que realiza un cocimiento con raíz de enea (*Typha dominguensis*), romero y brótano macho (*Artemisia campestris* subsp. *glutinosa*), a la que se pueden añadir ortigas. Aunque afirmó que se pueden preparar en decocción, este informante no realizaba decocciones con las plantas sino que las destilaba individualmente en una cafetera y luego las mezclaba. El líquido resultante se aplica tras los lavados capilares con la cabeza seca, realizando simultáneamente masajes estimuladores.
63. Tratamiento antialopécico (Loja, anónimo): mezclar berros (*Rorippa nasturtium-aquaticum*), caíllos (nombre aplicable a diversas especies que no pudimos asignar a ningún taxon concreto) corteza de ciprés (*Cupressus sempervirens*) y limones y freír todo junto en aceite de oliva. Con ese aceite enfriado y filtrado se realizan friegas sobre el cuero cabelludo.
64. Como tratamiento antialopécico, en Villanueva fríen en aceite de oliva virgen nueve rodajas de piña de pino (*Pinus halepensis*) con nueve canutos de paja de trigo, añadiendo al final un poco de yodo. Se filtra y se aplica el aceite templado en friegas en la zona donde se ha caído el pelo y tomar el sol directo posteriormente. Según el informante, con tres aplicaciones basta para que el cabello reaparezca.
65. Otro tratamiento antialopécico registrado en Villanueva (C.E.A.) se basa en la aplicación repetidas veces de la decocción de berros con ortiga (*Urtica sp.*) tras el lavado. Hay que dejarlo un tiempo en la cabeza antes de enjuagarla con agua.
66. Contra la “sipela” (erisipela) se ha empleado en Loja (referido en el Barrio alto, realizado por una persona de la Venta del Rayo) un tratamiento ritual que conjuga elementos vegetales con oraciones secretas. El sanador, persona especializada en este tipo de afecciones que no suele llegar al apelativo popular de “curandero”, recolecta 9 hojas de olivo antes de la salida del sol, y se colocan formando tres cruces de tres hojas superpuestas, sobre un cenicero o lata de metal. Mientras recita en voz baja la oración, el sanador pica con una tijera las hojas y posteriormente les prende fuego. La ceniza se aplica en la zona afectada con ayuda de otra hoja de olivo, o con una rama de mastranto (*Mentha suaveolens*). Puede sustituirse también las hojas de olivo por hojas de mastranto a la hora de quemarlas.
67. Una variante registrada en la Venta del Rayo consiste en coger nueve ramas pequeñas de marrubio (*Marrubium vulgare*), como siempre antes de que le de a la mata el sol matutino. Con ella se realiza el ritual, que según nos comentó una persona que lo había visto varias veces, consistía en lo siguiente: la curandera olía una rama y hacía tres cruces sobre el enfermo, en la frente, cara y barbilla. Repetía tres veces este rito con cada una de las nueve ramas, dejando al final de cada turno de tres la rama en un cenicero. Al finalizar las 29 aplicaciones, todas realizadas mientras se recita una oración en voz baja, las ramas se queman en el cenicero.
68. Tratamiento contra la culebrina de Zagra y Zafarraya (varias personas): mezclar pólvora negra (normalmente extraída de un cartucho de escopeta) con zumo de limón, y aplicarlo con una pluma de gallina mientras se recita la oración.
69. En Alhama (anónimo, C.E.A.) el tratamiento contra la culebrina referido consiste en cortar una rama de mastranto (*Mentha suaveolens*) la noche de San Juan, antes de que le de el sol, y otra de romero. El romero se quema y su ceniza se mezcla con manteca de cerdo sin sal y zumo de limón. Con el mastranto se aplica la mezcla de ceniza, grasa y zumo, mientras se recita una oración.
70. En Santa Cruz del Comercio (anónimo) el ritual de sanación de las culebrinas se realiza con pólvora negra restregada en la zona afectada con la ayuda de un manojo de meaperros (*Helichrysum italicum* ssp. *serotinum*) recolectado al alba antes de que le de el sol, que se emplea a modo de brocha. En otra ocasión se refirió una variante del mismo método (en Santa Cruz y en Fornes) con matroncho, siendo éste *Marrubium vulgare* y no *Mentha suaveolens* (existe cierta confusión entre ambas y algunas personas las denominan igual, aunque al pedir datos sobre su ecología las dudas se despejaban). Empleaban la planta a modo de brocha para aplicar sobre el herpes una mezcla de pólvora negra con tinta china, mientras se recita una oración “secreta” en voz baja.

71. Contra la culebrina se aplica en Algarinejo (José Aguilera) tópicamente un compuesto de manteca de cerdo con mestranto (*Mentha suaveolens*) y zumo de limón, mientras se recita una oración.

Huesos y articulaciones

72. Un informante de Salar (Antonio “cabañuelas”) elabora un ungüento antirreumático, consistente en macerar en manteca de cerdo unas guindillas (*Capsicum frutescens*) junto a hojas secas de romero durante un tiempo a fuego bajo. Una vez filtrado y enfriado, aplica esa grasa en friegas y masajes en la zona afectada.
73. Receta antirreumática de Villanueva: consiste en realizar una decocción de ajos con ortigas (*Urtica sp.*) y añadir zumo de limón y miel. Debe beberse repetidas veces a lo largo del día.
74. En Íllora contra los dolores reumáticos empleaban la decocción de hojas de romero con corteza de fresno, aplicada en forma de lavados con masajes y paños calientes.
75. Contra el dolor de huesos en Montefrío se usa la decocción de raíz de zarzaparrilla (*Smilax aspera*) con zahareña (*Sideritis hirsuta*). Deben tomarse varios vasos a lo largo del día.
76. Variante también de Montefrío: se deben freír en aceite de oliva unos frutos de enebro con raíz de lenguaza y hojas de romero. El aceite se aplica por vía tópica en friegas y unciones.
77. Contra el dolor de huesos se ha tomado en Buenavista (Santa Cruz, receta de Arcadio Montiel) una decocción de romero y tomillo (*Th. zygis* subsp. *gracilis*) con la que se realizan lavados y compresas.
78. Otro tratamiento contra dolores articulares registrado en Buenavista (Santa Cruz, Arcadio Montiel) consiste en cocer durante 5 minutos la siguiente mezcla de plantas: sumidades floridas de crujía (*Digitalis obscura*), romero, jaguarzo (*Cistus clusii*), retama (*Retama sphaerocarpa*) y corteza de chaparro (*Q. rotundifolia*). Deben hacerse lavados y ponerse compresas en la zona afectada.
79. Contra el dolor articular en Brácana (anónimo) emplean perejil majado en un mortero con vinagre de vino, aplicando emplastos en la zona afectada.
80. Otra receta de Alhama y Montefrío contra el dolor articular consiste en la decocción de frutos de enebro, lapa menchonera (*Rubia peregrina*) y romero. Debe beberse a lo largo del día y además, aplicar paños del mismo líquido en la zona dolorida.
81. Contra el dolor de huesos y articulaciones en Íllora usan la decocción de corteza de fresno (*Fraxinus angustifolia*) con hojas de romero. Esta decocción la emplean tanto por vía interna, bebiéndola repetidas veces a lo largo del día como externa, aplicando masajes y paños calientes.

Metabolismo

82. En Alhama han empleado contra los niveles altos de colesterol una mezcla en infusión de granos de alpiste (*Phalaris canariensis*) con marrubio (*Ballota hirsuta* o *Marrubium vulgare*) y alfalfa (*Medicago sativa*). Se debe beber todas las mañanas en ayunas y todas las noches antes de acostarse, durante un tiempo prolongado.
83. Una receta hipocolesterolemianta bastante generalizada consiste en la decocción de hojas de alfalfa (*Medicago sativa*) con semillas de alpiste (*Phalaris canariensis*) durante 5 minutos.
84. En Montefrío, para descender el nivel de glucosa en sangre realizan una decocción de frutos y hojas de endrino (*Prunus spinosa*), alfalfa, poleo y frutos de caíllo platero (*Xanthium spinosum*).

Embarazo y parto

85. Como abortivo se empleó en varios municipios la decocción muy concentrada de poleo con esparto macho (las espigas que sujetan las inflorescencias de *Stipa tenacissima*). Fue empleada en ocasiones en mujeres (al menos en Montefrío, según un informante del C.D.P.M.), hoy día sigue empleándose en veterinaria.
86. La infusión de semillas de matalauva con azafrán se emplea en Montefrío contra la dismenorrea. Se puede alternar con beber a sorbos pequeños algo de ginebra.

Sistema nervioso

87. Tratamiento contra el insomnio (Loja, Pepe Landeira): realizar mezclas de hierbas secas para colocar bajo la almohada e inducir el sueño. Existen diversas variantes, por ejemplo manzanilla (*Matricaria chamomilla*) con eucalipto (*Eucalyptus camaldulensis*) o eucalipto con rosa (*Rosa sp. pl.*).

88. Receta contra el dolor de cabeza de Loja (Antonio "silletero"): infusión de hierbaluisa (*Aloysia citriodora*) junto a *Menta x piperita*. Tomar como analgésico en el momento del dolor y como preventivo en períodos largos.

Otros

89. Una mezcla de plantas empleada genéricamente como preventiva de enfermedades en Montefrío incluye matagallos (*Phlomis purpurea*), romero, mejorana, cantueso (*Lavandula stoechas*), tomillo y zumo de limón. Se debe beber la decocción al menos una vez por semana para evitar enfermedades respiratorias, digestivas, de huesos y resfriados.
90. Método de elaboración de aceite de hipérico (*Hypericum perforatum*; en todo el Poniente): macerar un tiempo variable (entre dos y cuatro semanas) y en condiciones variables (sol-sombra) unas sumidades floridas de hipérico en aceite de oliva.
91. Método de elaboración del alcohol de romero (todo el Poniente): macerar el mayor tiempo posible un tarro lleno de romero (generalmente fresco) cubierto de alcohol de 96 ° de farmacia.
92. Método de elaboración del alcohol de ruda (Alhama): Macerar en alcohol de 96 ° de la farmacia unas sumidades floridas de ruda (*Ruta sp.*) un mes por lo menos. El alcohol se aplica repetidamente en zonas afectadas por dolores osteo-articulares.
93. Método de elaboración del alcohol de pepino, empleado como digestivo y contra la dismenorrea (todo el Poniente): se mete el pepino cuando está pequeño creciendo en la mata en una botella. Cuando ha crecido y ocupa casi la totalidad de la misma se corta. Luego se lava bien y se rellena la botella con aguardiente o anís. Beber a sorbos pequeños cuando se padece indigestión o dolores menstruales.

Veterinarias:

94. Para entablillar las extremidades quebradas de los animales (todo el Poniente): machacar esparto (normalmente se prefiere la espiga que sujeta la inflorescencia, llamado esparto macho) junto a retama, aplicándolo en la extremidad. Generalmente se sujeta la misma realizando un entablillado, donde alguno emplearon las cañas de cañaheja (principalmente *Ferula communis*, aunque también de *Thapsia villosa*).
95. Variación: retama machacada con sal y vinagre a la hora de aplicar en la pata quebrada.
96. Tratamiento antialopécico o para motivar la reaparición de pelo: aplicar frecuentemente en la zona afectada por calvas provocadas por sarna y otros parásitos el líquido de la cocción de cebolla almorraña (*Urginea maritima*) junto a zahareña (*Sideritis hirsuta*).
97. Receta oxiótica (Montefrío): cocer durante al menos 20 minutos en vino blanco culantrillo (*Adiantum capillus-veneris*) con corteza de chaparro (*Q. rotundifolia*). Obligar a beber al animal con ayuda de un embudo al menos medio litro de la decocción y repetir al menos dos veces al día hasta que se expulse la placenta.
98. Variante de Montefrío: decocción de ruda (*Ruta montana*) con matagallos (*Phlomis purpurea*) (sumidades floridas). Además de servir para expulsar la placenta se persigue un efecto depurativo posparto.
99. Variante 2ª de Montefrío: decocción de matagallos reales (*Phlomis purpurea*), ruda y torvizco.
100. Variante de Íllora: la decocción lleva además de matagallo real (*Phlomis purpurea*), corteza de chaparro, cebolla y zahareña.
101. Variante de Algarinejo: decocción en vino blanco de matagallos (*Phlomis purpurea*).

Otras recetas:

102. Receta para hacer vinagre con vinagreras (*Rumex induratus*) (Alhama): meter en una botella ¾ partes de hojas de vinagreras frescas y lavadas, añadir un dedo de vinagre de vino y cubrir con agua. Dejar macerar al menos un mes antes de emplearlo.
103. Receta de "Arresol" o "Resol" de Montefrío e Íllora: en general se realiza una decocción con raíz de zarzaparrilla (*Smilax aspera*) que suele llevar también granos de café molidos (ingrediente bastante empleado) y en ocasiones otras hierbas como ramas de canela y brotes tiernos de hinojo. Una vez fría y filtrada, se añade al anís y se dejar macerar al menos un día o dos antes de su consumo. La bebida dura unos 5 o 6 días, después se pone mala.
104. Variante: la decocción puede añadir semillas de matalauva o anís (*Pimpinella anisum*), pieles de naranjas secas y manzanilla, aunque en función de los gustos de cada familia, se añadían unas plantas u otras.

105. Preparado cosmético para simular brillantina para el pelo: freír en aceite de oliva hojas de romero, que en ocasiones (Venta del Rayo) se mezclan con granos de trigo. Aplicar enfriado y filtrado en el pelo. En Alhama añaden al aceite además de romero, tomillo, piel seca de naranja y piñas de ciprés.
106. Otro empleo cosmético registrado en Villanueva para teñir las canas consiste en realizar una decocción de cáscara de granada (*Punica granatum*) con hojas de nogal, para aplicar repetidamente tras el lavado del cabello.
107. Como cosmético para la piel de la cara se empleó en Alhama una mezcla de aceite de oliva, leche y aguardiente, para lavarse.
108. Contra las asperezas de la piel un truco cosmético también de Alhama consiste en disolver en aceite de oliva bastante azúcar y restregarlo fuertemente en la zona.
109. Contra la sequedad de la piel de las manos se emplea en Íllora una crema casera preparada derritiendo en aceite de oliva al fuego muy flojo un poco de cera de abeja o parafina de vela. Se aplica varias veces al día.
110. Para pescar, en Arenas del Rey empleaban la mezcla de torvizco (*Daphne gnidium*) y belesa (*Plumbago europaea*). Machacando ambos juntos en el agua de una poza, embelesaban las aguas.
111. Un truco doméstico contra las hormigas en las casas recogido en Alhama consiste esparcir por los caminos que dejan las hormigas cebollas partidas por la mitad con clavos de olor incrustados.
112. Contra las moscas en las casas es frecuente distribuir por ella limones partidos por la mitad con clavos de olor incrustados.
113. También es relativamente frecuente realizar un purín insecticida para el tratamiento de plagas agrícolas, consistente en mezclar a partes iguales cola de caballo (*Equisetum sp.*, ambas especies se emplean indistintamente) junto a ortiga (*Urtica sp.*, también ambas especies) y macerar un tiempo variable entre 2 y 4 semanas, a la sombra. Con el líquido se fumigan huertos y frutales.
114. Elaboración de jabón de *Aloe vera* (Huétor, C.E.A.): extraer la pulpa de 3 o 4 hojas grandes de alóe y batir en batidora. Se añade 1 litro de aceite de oliva virgen, 1 litro de agua y ¼ litro de sosa cáustica y se remueve lenta y constantemente hasta que la mezcla cuaje y se empiece a espesar. Cuando tiene la consistencia se pasa a los moldes, de donde se sacan al siguiente día, una vez reposado.

Otros elementos empleados en la etnomedicina del Poniente Granadino:

Encuadrada en la rama de la antropología médica, la etnomedicina (o folkmedicina) ha sido definida como “las creencias y prácticas sobre la enfermedad que derivan de la cultura popular” (De Miguel, 1980). Obviamente podríamos incluir en ella todo lo mencionado en esta memoria en referencia a las propiedades medicinales que la población de nuestro territorio aplica a las plantas, hongos y animales descritos. Por definición es un tipo de medicina basada en la experiencia y la transmisión oral, que no sólo se ocupa de las enfermedades sino también de brujería, oráculos, etc. por lo que incluye el estudio de los remedios empleados por curanderos y sanadores, con énfasis en los aspectos rituales o ceremoniales.

Vamos a incluir en este anexo los ingredientes empleados en la medicina tradicional de este territorio que no hemos incluido previamente, bien por no proceder de plantas, animales u hongos, o porque su procedencia es diversa o dudosa.

El Agua:

Las propiedades curativas del agua fueron manifestadas en varias ocasiones. Se consideran beneficiosos:

- Beber agua de siete fuentes, que sana la tosferina.
- Realizar baños en aguas termales: particularmente los habitantes de Alhama de Granada, donde existen unos baños termales de época árabe, convertidos en balneario, consideran esta aguas beneficiosas para problemas diversos como afecciones osteoarticulares, musculares e incluso mentales.
- Realizar baños con infusiones de plantas, como por ejemplo baños de serpol para los eccemas y otras afecciones dermatológicas.
- Realizar duchas frías para rebajar la fiebre.

Elementos minerales:

- Azabache: en Zafarraya y Montefrío realizan un amuleto para prevenir el mal de ojo metiendo en una bolsita o talega una perla de azabache, para llevarlo continuamente colgado del cuello.

- Arcilla: varios informantes la emplean para curar afecciones dérmicas, granos principalmente, aunque también se ha aplicado en contusiones. Se prepara hidratándola en agua o con una infusión de alguna planta. En un caso se hidrataba con la pulpa de *Aloe vera*.
- Como era frecuente en muchos lugares, para mantener el pecho caliente cuando se padecía alguna enfermedad de las vías respiratorias, se ponían sobre él una teja o un ladrillo calentado a la lumbre. Constituía un remedio fácilmente asequible bastante empleado en sustitución o conjunción con otros mejores.
- Ceniza u hollín: frecuentemente nos comentaron el empleo de la ceniza en el tratamiento de afecciones respiratorias, principalmente en estados catarrales, mezclada con grasas y aplicada en un papel de estraza sobre el cuello o el pecho. También se usó como hemostático en heridas recientes, tanto en pequeñas heridas en personas como en veterinaria. Era frecuente su uso por ejemplo cuando cortaban los cuernos de los toros. Otro empleo veterinario al parecer frecuente consistía en añadirlo a las diversas decocciones comentadas como oxicíticas, para “echas las pares”. En ocasiones la ceniza empleada debía proceder de una planta determinada, por ejemplo de girasol en una receta cicatrizante referida en Loja, o de romero para sanar las culebrinas en Alhama.
- Pólvora: la pólvora negra sigue empleándose en ritos de curación de las culebrinas en este territorio. Han sido varias las localidades donde encontramos alguna persona que sanara este tipo de afección con pólvora, por ejemplo en Santa Cruz y en Algarinejo.
- Tinta china: también empleada en los ritos de curación de la culebrina y de la erisipela, como puede observarse en las recetas.
- Cal: muy empleada principalmente en afecciones dermatológicas, tanto el agua de haberla preparado como las costras de cal que se forman en ella. Por ejemplo en Montefrío han mezclado la costra de cal con aceite de oliva para elaborar una pomada contra los eccemas. También lavaban con el “agua de cal” los eccemas en Loja.
- Llave de hierro: empleada para eliminar orzuelos, frotándola insistentemente en una prenda de lana para que se cargue de electricidad estática y calor, y aplicando luego la llave sobre el orzuelo.
- Anillo de oro: empleado de igual manera que la llave de hierro, contra los orzuelos.
- Sal: implicada en la elaboración de ciertos amuletos contra el mal de ojo, por ejemplo mezclándola con miga de pan. También se dejaba en ciertos municipios un bollo de pan con sal que hubiera sobrado de la cena de nochebuena en algún rincón del hogar, para prevenir enfermedades.

ANEXO IV. INFORMANTES.

Relación de informantes denominados "clave" de nuestra "red de informantes".

Nombre: Antonia "la peluca" (Venta del Rayo)	Visitas: 2
Municipio: LOJA	Total sp. referidas: 29
Profesión: Ama de casa.	
Edad: 70-80 Fte. conocimiento: Popular	Nivel cultural: Sin estudios
Nombre: Antonio "tony el brujo"	Visitas: 2
Municipio: ALHAMA DE GRANADA	Total sp. referidas: 20
Profesión: Pintor.	
Edad: 40-50 Fte. conocimiento: Mixto	Nivel cultural: Secundaria
Nombre: Antonio (abuelo Rafa) "el silletero" y Josefa	Visitas: 2
Municipio: LOJA	Total sp. referidas: 39
Profesión: Agricultor, artesano (sillas de enea).	
Edad: > 80 Fte. conocimiento: Mixto	Nivel cultural: Primaria
Nombre: Antonio López "el viñero"	Visitas: 2
Municipio: ALHAMA DE GRANADA	Total sp. referidas: 88
Profesión: Agricultor particularmente de la vid.	
Edad: 70-80 Fte. conocimiento: Popular	Nivel cultural: Secundaria
Nombre: Antonio López "facundo"	Visitas: 3
Municipio: ALGARINEJO	Total sp. referidas: 65
Profesión: Ganadero y agricultor.	
Edad: 60-70 Fte. conocimiento: Popular	Nivel cultural: Sin estudios
Nombre: Antonio Moles (Fornes)	Visitas: 1
Municipio: ARENAS DEL REY	Total sp. referidas: 23
Profesión: Agricultor en ecológico.	
Edad: 50-60 Fte. conocimiento: Popular	Nivel cultural: Primaria
Nombre: Antonio Terrón "el cabañuelas"	Visitas: 2
Municipio: SALAR	Total sp. referidas: 28
Profesión: Fué cabrero de pequeño.	
Edad: 60-70 Fte. conocimiento: Popular	Nivel cultural: Primaria
Nombre: Encarnación y Clotilde (Cuesta la Palma)	Visitas: 1
Municipio: LOJA	Total sp. referidas: 31
Profesión: Amas de casa	
Edad: 60-70 Fte. conocimiento: Popular	Nivel cultural: Sin estudios
Nombre: Francisco Valentín "Frasco"	Visitas: 1
Municipio: ZAGRA	Total sp. referidas: 11
Profesión: Agricultor y curandero (no sólo con plantas también con imágenes de Santos y rezos).	
Edad: 60-70 Fte. conocimiento: Popular	Nivel cultural: Sin estudios
Nombre: Gabriel Extremera (Cortijo Ramos)	Visitas: 2
Municipio: ILLORA	Total sp. referidas: 46
Profesión: Ganadero y agricultor. Vivió en el cortijo hasta los 40 y tienen mucho ganado.	
Edad: > 80 Fte. conocimiento: Popular	Nivel cultural: Primaria

Nombre: Jose "espartero" (Cuesta Blanca)	Visitas: 2
Municipio: LOJA	Total sp. referidas: 9
Profesión: Agricultor, ganadero. Artesano de esparto por vocación.	
Edad: > 80 Fte. conocimiento: Popular	Nivel cultural: Primaria
Nombre: Jose Jiménez Riofrío.	Visitas: 2
Municipio: LOJA	Total sp. referidas: 8
Profesión: Agricultor jubilado.	
Edad: > 80 Fte. conocimiento: Popular	Nivel cultural: Primaria
Nombre: Jose Aguilera (jardinero Algarinejo)	Visitas: 2
Municipio: ALGARINEJO	Total sp. referidas: 49
Profesión: Jardinero, tuvo un vivero de especies ornamentales en Barcelona.	
Edad: 50-60 Fte. conocimiento: Mixto	Nivel cultural: Secundaria
Nombre: Jose García	Visitas: 1
Municipio: ILLORA	Total sp. referidas: 29
Profesión: Ganadero	
Edad: 50-60 Fte. conocimiento: Popular Nivel cultural: Primaria	
Nombre: José Martín "Morón"	Visitas: 4
Municipio: LOJA	Total sp. referidas: 84
Profesión: Guarda del coto de caza de la S ^a de Loja.	
Edad: 40-50 Fte. conocimiento: Popular	Nivel cultural: Primaria
Nombre: José Morales	Visitas: 2
Municipio: JAYENA	Total sp. referidas: 73
Profesión: Emigró a Alemania. Actualmente agricultor y guarda del coto de caza de Jayena.	
Edad: 60-70 Fte. conocimiento: Mixto	Nivel cultural: Primaria
Nombre: José Rodríguez "manzanillo"	Visitas: 1
Municipio: ALGARINEJO	Total sp. referidas: 60
Profesión: Pastor, agricultor jubilado.	
Edad: 70-80 Fte. conocimiento: Popular	Nivel cultural: Primaria
Nombre: Juan Jimenez Vilches "Borlas"	Visitas: 2
Municipio: LOJA	Total sp. referidas: 22
Profesión: Radiofonista	
Edad: > 80 Fte. conocimiento: Mixto	Nivel cultural: Secundaria
Nombre: Juan M ^a Espejo (Cortijo Nevazos)	Visitas: 2
Municipio: SALAR	Total sp. referidas: 23
Profesión: Ganadero	
Edad: 60-70 Fte. conocimiento: Popular	Nivel cultural: Primaria
Nombre: Juan Valladares	Visitas: 1
Municipio: ALHAMA DE GRANADA	Total sp. referidas: 14
Profesión: Profesor de Primaria.	
Edad: 60-70 Fte. conocimiento: Mixto	Nivel cultural: Universitario
Nombre: Manolo "bigotes" (Ventas de la Laguna)	Visitas: 2
Municipio: LOJA	Total sp. referidas: 30
Profesión: Fué ganadero.	
Edad: 60-70 Fte. conocimiento: Popular	Nivel cultural: Primaria
Nombre: Manolo "el choto"	Visitas: 1

Municipio: SALAR	Total sp. referidas: 14
Profesión: Ganadero	
Edad: 70-80 Fte. conocimiento: Popular	Nivel cultural: Sin estudios
Nombre: Manolo Jimenez "abulagares"	Visitas: 2
Municipio: ARENAS DEL REY	Total sp. referidas: 54
Profesión: Guarda del coto de caza de Fornes.	
Edad: 50-60 Fte. conocimiento: Popular	Nivel cultural: Primaria
Nombre: Manuel y Francisco (Ventorros San José)	Visitas: 1
Municipio: LOJA	Total sp. referidas: 26
Profesión: Agricultores	
Edad: 70-80 Fte. conocimiento: Popular	Nivel cultural: Sin estudios
Nombre: María "curandera" Huétor	Visitas: 2
Municipio: HUETOR-TAJAR	Total sp. referidas: 30
Profesión: Ama de casa	
Edad: 40-50 Fte. conocimiento: Popular	Nivel cultural: Primaria
Nombre: María Osuna (barrio San Francisco)	Visitas: 2
Municipio: LOJA	Total sp. referidas: 63
Profesión: Ama de casa	
Edad: 60-70 Fte. conocimiento: Mixto	Nivel cultural: Primaria
Nombre: Mariano (Venta del Rayo)	Visitas: 2
Municipio: LOJA	Total sp. referidas: 23
Profesión: Ganadero	
Edad: 70-80 Fte. conocimiento: Popular	Nivel cultural: Primaria
Nombre: Miguel Fernandez (Ventorros de Balerma)	Visitas: 2
Municipio: LOJA	Total sp. referidas: 24
Profesión: Agricultor, fue ganadero mucho tiempo.	
Edad: 50-60 Fte. conocimiento: Popular	Nivel cultural: Primaria
Nombre: Paco Rosúa	Visitas: 1
Municipio: SANTA CRUZ DEL COMERCIO	Total sp. referidas: 21
Profesión: Ganadero y agricultor jubilado	
Edad: 60-70 Fte. conocimiento: Popular	Nivel cultural: Primaria
Nombre: Pepe (Cortijo de Don Pedro).	Visitas: 2
Municipio: ILLORA	Total sp. referidas: 65
Profesión: Ganadero y agricultor. Vive en Íllora pero vivió mucho tiempo en Alhama, en la S ^a Tejada.	
Edad: 70-80 Fte. conocimiento: Popular	Nivel cultural: Sin estudios
Nombre: Pepe Landeira Romero "Charachas"	Visitas: 5
Municipio: LOJA	Total sp. referidas: 68
Profesión: Metalista jubilado.	
Edad: 60-70 Fte. conocimiento: Mixto	Nivel cultural: Primaria
Nombre: Pepe Marquez "pepe sales" (Ctjo. El Cerezal)	Visitas: 1
Municipio: ALHAMA DE GRANADA	Total sp. referidas: 74
Profesión: Agricultor y ganadero.	
Edad: 60-70 Fte. conocimiento: Popular	Nivel cultural: Primaria
Nombre: Pepe Moya	Visitas: 2
Municipio: ALHAMA DE GRANADA	Total sp. referidas: 31
Profesión: Agricultor. Emigró a Barcelona a trabajar.	

Edad: 60-70 **Fte. conocimiento:** Mixto

Nivel cultural: Primaria

Nombre: Pepe Rojas "Zalandrán"

Visitas: 2

Municipio: ALHAMA DE GRANADA

Total sp. referidas: 28

Profesión: Ganadero y agricultor jubilado.

Edad: 70-80 **Fte. conocimiento:** Popular

Nivel cultural: Primaria

ANEXO V. ENCUESTAS.

Ejemplos de encuestas realizadas por niños de colegios públicos (2 folios por encuesta).

Nombre: Elena + Apellidos: Simentel Edad: 10 años
 Dirección: C/ Doctor Comino N° 23 Montefrío (Granada) Teléfono: 958310 505

Tradicionalmente se conocen muchos casos de plantas silvestres que los humanos han empleado para diversos fines, pero hoy día pocas siguen en uso. Se trata de plantas que sirven por sus propiedades medicinales (curar heridas o enfermedades de los hombres y de los animales), para echarle a las comidas (pucheros, sopas,...) para teñir las telas, para fabricar utensilios (canastas, zapatillas, sombreros, etc.), y para muchas más cosas.

Con esta encuesta intentaremos recordar estas plantas y sus usos, recurriendo a los mayores de la familia, padres, tíos y abuelos, para que os digan las que se conocen en vuestras casas. Nos ayudaríais mucho si rellenarais la información que se indica abajo, ya que con ello podremos conocer mejor tanto nuestro entorno y sus plantas, como la cultura de nuestra tierra.

Por favor, responde a estas preguntas:

- ¿Se comen en tu casa plantas del campo en potajes, ensaladas o guisos? ¿Cuáles?
 Si, las coxejas, los cardillos, lenguasas, alborazas, verdulaga
- ¿Se utilizan en tu casa plantas del campo para curar enfermedades o heridas de las personas? ¿Qué plantas?
 Si, hárnica, Aloe vera, hierba Luisa, romero, manzanilla, pasiflora, eucalipto, tila, menta, berro para ronchas y espiñillas
- Si tienes animales en casa, ¿utilizan tus familiares plantas del campo para curarles las heridas o enfermedades? ¿Qué plantas?
 Sajareña para mulos y matagillos para cuando las cabras se ponian malas por tener chotos flor de malva para los mulos
- ¿Sabes si usaban las mujeres mayores de tu familia plantas para la cosmética o para teñir telas? ¿Cuáles eran?
 Si, cara de huevo para que brille la cara, hojas de nogal para teñir telas
- ¿Se utilizan en tu casa artilugios y objetos fabricados con plantas como canastas de mimbre, zapatillas de esparto o cucharas de palo para la cocina? Indica si conoces algunas de ellas. ¿Tienes en tu casa o cortijo vigas, marcos o elementos de madera? ¿De que árboles?
 Cucharas de palo para la cocina teneres cucharas para comer / Si, chopo, pino,

Planta:	Uso:
Ejemplo: Chopo	El tronco para hacer vigas en las casas
Valeriana	para los nervios
tila	para los nervios
eucalipto	para la garganta
manzanilla con estrellas de anís	Para los gases
Salvia	enjuague bucal contra el sudor

- Indica a continuación las plantas silvestres que se emplean en tu casa, su utilidad, y si se conoce el modo de preparación y la parte usada. (Si es necesario emplea otro papel).
 Muchas gracias por la colaboración.

PLANTA	PARTE USADA	SIRVE PARA	SE PREPARA	DONDE CRECE
Ejemplo: Manzanilla	Flores	Digestión	Infusión	Cunetas
Cardillo	Hojas	Comer, puchero	cocido	campo
berro		ranchas y espi nillas		
abrojos.		pedra del riñon		
eucalipto	hojas	vapores para los bronquios		
raiz de lengua	raíces	para los granos		campo
Sanaloto	hojas	callos y durezas	quitar piel	en macetas
sataura		Para la fiebre		
beleno	hojas	para el dolor de muelas	cocido y tomar el vapor	paredes
poles	hojas	para infusión	infusión	campo
almoladú	ramas	resfriados y alinos	echando en las cotas	montes
malva visco		resfriados		
eucalipto	hojas	"		
malva	hojas y flores	infección de orinax barriga		
Zarzaparrilla		purificar la sangre		
báthica	flores y hojas	heridas	pañó	campo
romero	hojas	dolor de huesos	disueltos en alcohol	montañas
pasiflora	hojas		infusión	
menta	hojas	relajante	infusión	campo y huertas

Otro modelo de encuesta realizada en los colegios de Alhama y Loja:

Nombre: *Kamuel* Apellidos: *Montalban Tortogada* Edad: *13*
 Dirección: *C: fuerte N: 26* Teléfono: *958 350220*

Tradicionalmente se conocen muchos casos de plantas silvestres que los humanos han empleado para diversos fines, pero hoy día pocas siguen en uso. Se trata de plantas que sirven por sus propiedades medicinales (curar heridas o enfermedades de los hombres y de los animales), para echarle a las comidas (pucheros, sopas, ...) para teñir las telas, para fabricar utensilios (canastas, zapatillas, sombreros, etc.), y para muchas más cosas.

Con esta encuesta intentaremos hacer memoria de estas plantas y sus usos, recurriendo si es posible a los mayores de la familia, padres, tíos y abuelos, para que os digan las que se conocen en vuestras casas. Nos ayudaríais mucho si rellenarais la información que se indica abajo, ya que con ello podremos conocer mejor tanto nuestro entorno y sus plantas, como la cultura de nuestra tierra.

Por favor, responde a estas preguntas:

- ¿Se comen en tu casa plantas del campo en potajes, ensaladas o guisos?
 Nunca Casi nunca Algunas veces Casi siempre Es lo primero que usamos
- ¿Se utilizan en tu casa plantas del campo para curar enfermedades o heídas de las personas?
 Nunca Casi nunca Algunas veces Casi siempre Es lo primero que usamos
- Si tienes animales en casa, ¿utilizan tus familiares plantas del campo para curarles las heridas o enfermedades?
 Nunca Casi nunca Algunas veces Casi siempre Es lo primero que usamos
- ¿Se utilizan en tu casa artilugios y objetos fabricados con plantas como canastas de mimbre, zapatillas de esparto o cucharas de palo para la cocina? Indica si conoces algunas de ellas. ¿Tienes en tu casa o cortijo vigas, marcos o elementos de madera? ¿De que árboles?

Planta:	Uso:
<i>Caña</i>	<i>Canasta</i>
<i>madera</i>	<i>Cuchara</i>
<i>esparto</i>	<i>Cestos</i>
<i>Arce</i>	<i>Pino</i>

- Indica a continuación las plantas silvestres que se emplean en tu casa, su utilidad, y si se conoce el modo de preparación y la parte usada. (Si es necesario emplea otro papel). Muchas gracias por la colaboración.

PLANTA	PARTE USADA	SIRVE PARA	SE PREPARA	DONDE CRECE
Ejemplo: Manzanilla	Flores	Digestión	Infusión	Cunetas
Orégano	Fruto	la tos, yoma cística.	en infusión	lugares secos
amapola	Flores	insomnio	infusión	campos y terraplenes
Acelga	hojas	sirve para la Aterioscle- rosis	crudos	en huertos
Eucalipto	hojas	resfriados	en infusión	en campos
Súpulo	Flores	arsiedad nerviosa	infusión	en los arboles
Hulba	Toda la planta	tosquante	infusión	en los cunetas
Pino	resina	mala	en líquidos	en los montes
Vid	hojas	neurragias	infusión	en el campo
Sarcocolla	trozos	dearreas	infusión	en cerros

+

+

+

9

fol B

Modelo de encuesta entregada en farmacia:

Encuesta sobre utilidades populares de las plantas:

Nombre: María Apellidos: Osuna Almirón Edad: 74
 Dirección: C/ Céntimo Teléfono: _____

Tradicionalmente los humanos han empleado plantas silvestres para diversos fines, pero hoy día pocas siguen en uso. Se trata de plantas que sirven por sus propiedades medicinales (a los hombres y a los animales), para añadirle a las comidas (pucheros, sopas, tortillas...) para teñir telas o el cabello, o para fabricar utensilios (canastas, zapatillas, sombreros, etc.). Nos interesa cualquier información por absurda o poco interesante que pueda parecer, desde la manzanilla para sanar dolores de barriga hasta las plantas que se empleaban en ritos o fiestas populares, las que figuren en dichos o refranes, las que sirven como amuleto o tienen algún empleo "mágico", las que se han empleado como cosméticos, para teñir el pelo o lavar los platos, para cuajar la leche o fregar los cacharros, etc. En fin, cualquier información referente a las plantas y los empleos que se les han dado nos es de gran valor. Incluso si se conocen empleos de animales tal y como se ha descrito, también nos interesa.

Con esta encuesta se intenta recopilar esta información, que forma una parte muy importante de la cultura local de esta comarca, y que va cayendo en el olvido dejando de ser transmitida de padres o madres a hijos, y perdiéndose lentamente. Y pese a que hoy día muchas de estas cosas puedan parecer "anticuadas", su conocimiento nos es de gran valor tanto cultural como biológico, ya que este modo podremos conocer mejor nuestro entorno (como son los recursos vegetales y sus empleos populares), y la cultura de nuestra tierra. Estamos muy agradecidos a las personas que deseen colaborar.

Hemos dividido la encuesta en determinados apartados para ordenar los conocimientos. Por favor, responde a estas preguntas, indicando a ser posible, el nombre de la planta, la parte usada, y su uso:

- ¿Se comen en tu casa plantas del campo en potajes, ensaladas o guisos? ¿Cuáles? ¿y plantas como condimento o aliño? (ejemplo: collejas para tortillas o las ramas de tomillo para salar las aceitunas).

Tortillas:
 Si, collejas, caldillos, espárragos, chicoria, acelguillas
lengüeta / Como condimento: tomillo, laurel, hinojo, torojil, abahaca
perejil, hierba buena, culantro

- * ¿Conoces o utilizas plantas del campo para curarte enfermedades o heridas? (ejemplo: las flores de manzanilla, para el dolor de barriga).

Heridas, verrugas, problemas de piel

Zarzaparrilla, flor de arnica, romero, raíz de lengüeta, uleza.

Resfriados y problemas respiratorios

espiro blanco, sauco, eucalipto, tomillo, romero,

Digestión, gases, estreñimiento

matabuwa, hinojo,

Problemas de riñón y orina

Planta del riñón, cola de caballo, flor de melva.

Problemas de la sangre

Herba de la sangre, ortiga verde, doradilla, zarzaparrilla real.

Problemas con la menstruación o embarazos

Herba Luisa, menta poleo, mentanilla.

Problemas de tensión

Flor de atahar, tifa.

Infecciones de oídos o muelas, o referentes a la vista

Hoja de davel blanco, hoja de rosa blanca,

Problemas de huesos y músculos, torceduras, etc.

Flor de arnica.

Otras

Para fiebre: centaurea, semilla de junco, semilla de retoma.

- Si tienes animales en casa, en el cortijo, o conoces remedios de pastor, ¿Qué plantas del campo se usan para curar las heridas o enfermedades? (ejemplo: retama para entablillar las patas quebradas).
¿Y plantas que le sirvan al ganado como alimento, o que les sean venenosas?

Heridas: Flor de arnica, altabaca

Alimento: Alborrajes, carrihuaheta, almirones, nerdas, grama, Lengua vaca.

Venenosas: Adella, torbisco, veleno

- ¿Tienes en tu casa o conoces artilugios y objetos fabricados con plantas como canastas de mimbre, zapatillas de esparto, cucharas de palo para la cocina o escobones de plantas? Indica por favor las que conozcas. ¿Tienes en tu casa o cortijo vigas, marcos o elementos de madera que estén hechos de madera cogida de lugares cercanos?, ¿de que madera?
- Artilugios: cerezo, chaparro, nogal, higuera, tarata, mimbre, raíz de olivo, alcornoque, chopo, esparto, anea.
- Si, de pino, de chopo, de nogal, de cerezo y de olivo.

- ¿Conoces plantas de las que se diga que sirven para evitar la mala suerte o atraer la buena, curar o echar el mal de ojo, que sirvan como bebedizos amorosos o empleos similares? (ejemplo: el trébol de cuatro hojas para atraer la buena suerte)

romero, canch, davo, espliego, lavanda

- Nombra si conoces plantas que sean tóxicas o venenosas, y qué parte lo es, o como te puedes envenenar. La flor de adella, torbisco, veleno, Caña verde velenosa

- ¿Sabes de alguna planta que se recogiera por tradición para alguna fiesta, para adornar las casas en algún momento del año, o que esté presente en algún dicho, refrán o canción popular?

- Por último, indica si conoces alguna planta del campo que haya servido para predecir el tiempo o la cosecha, o como se va a dar el año, o que indique cuándo hay que sembrar algo o qué calidad tiene una tierra determinada?

caballeta, gamón

- Indica a continuación las plantas que no hayas incluido en otras partes (Si es necesario emplea otro papel). Muchísimas gracias por la colaboración, has contribuido en buena medida con tu saber a que la cultura de esta comarca siga viva para las generaciones futuras.

Planta	Parte usada	Sirve para
matagallo	tallo	para ayudar a echar la placenta de los animales.
retama	tallo machacado con sal	Para roturas de los animales.
estepa	tallo	Para fregar utensilios.
Rame	todo	Para hacer escobones.



Alga diez maravedis para el año de mil y seiscientos
 y seiscientos y seis

1.º - Inuicio de violetas nuevo _____
 Caudera, bueno _____
 2.º - Almibar de enbrietas nuevo _____
 arrop de mag. baillas bueno _____
 Chamalan bueno _____
 arrop de maras bueno _____
 El Amaria bueno _____
 Eratas bueno _____
 3.º - Joliro dio nuevo _____
 El Ma bueno _____
 Corteca de lida buena _____
 4.º - Almirante nuevo _____

Conservas

1.º - Violetas nuevo _____
 y boria de l. bueno _____
 cacu la novada bueno _____
 2.º - Albandata nuevo _____

aguas

1.º - Lenguado bui buena _____
 Milenias buena _____
 2.º - Alboronera nuevo _____
 acedera, buena _____
 Poon de moabe _____
 3.º - acalari nuevo _____
 novada buena _____
 Allanten buena _____
 hercologa, buena _____
 4.º - Albinos nuevo _____
 5.º - Equindas nuevo _____
 Luminata buena _____
 6.º - San Panla nuevo _____
 Enoi bal bueno _____
 7.º - Dinitaronic libros coladores a tambiques almi
 nes cantos y todo de col. mas to can. l. p. e. n. e. d. i. c. a. t. e
 alabo de la para su buen uso y poder hallar bueno

ANEXO VII. CATÁLOGO FLORÍSTICO APROXIADO DEL PONIENTE GRANADINO.

En base a los principales trabajos botánicos realizados en nuestro territorio hemos elaborado una aproximación a su catálogo florístico, con base bibliográfica.

Como parte de la elaboración de este catálogo razonado de especies, hemos eliminado los sinónimos (en algunos casos los táxones se citaban con distinta nomenclatura) en base a Castroviejo *et al.* (ed.) (1986-) y Tutin *et al.* (1999). También eliminamos las especies que hemos considerado de presencia dudosa. A esta revisión bibliográfica hemos de añadir al menos 18 especies que, pese a no estar citadas previamente, se han incluido en nuestro catálogo etnobotánico y están presentes en el territorio (de cada una se incluyó un pliego testigo en el herbario GDA, como parte de la colección Exicata de la flora etnobotánica del Poniente Granadino). 5 de ellas ya estaban incluidas con esa denominación en algunos pliegos del herbario GDA, fruto de las revisiones o recolecciones recientes que no se reflejaron en las publicaciones consultadas, por lo que podemos considerar que al menos 13 constituyen nuevas citas florísticas para el Poniente Granadino, aportadas por este estudio.

Por tanto, a las 1327 especies incluidas en los distintos trabajos consultados tras la revisión razonada de los mismos, hay que añadir las 18 especies no citadas previamente. En total el número provisional de especies presentes en el Poniente Granadino es de 1345.

En este catálogo florístico aproximado hemos citado las fuentes de la siguiente forma. **1:** Valle *et al.*, 2001; **2:** Cabezado *et al.*, 2006 (sólo se han incluido los táxones citados en los municipios del Poniente Granadino); **3:** Marín, 1979; **4:** Aroza, 1990. Las especies no citadas previamente que hemos incluido en el catálogo etnobotánico y cuya presencia en el territorio se ha comprobado (aportando además un pliego de herbario) se han señalado con la abreviatura **Nov.** Las especies incluidas son:

Aceraceae

Acer granatense Boiss. **1 2 4**

Acer monspessulanum L. **1**

Adiantaceae

Adiantum capillus-veneris L. **1 3 4**

Amaryllidaceae

Narcissus baeticus Fernández Casas **2**

Anacardiaceae

Pistacia lentiscus L. **1 3 4**

Pistacia terebinthus L. **1 3**

Rhus coriaria L. **3**

Apiaceae

Ammoides pusilla (Brot.) Breistr. **1 3 4**

Anthriscus caucalis Bieb. **1 2 3 4**

Apium nodiflorum (L.) Lag. **1 2 3 4**

Bifora testiculata (L.) Roth **4**

Bunium alpinum Waldst. & Kit. subsp. *macuca* (Boiss.)

P.W. Ball **1 2 3 4**

Bupleurum baldense Turra **2**

Bupleurum frutescens L. subsp. *spinosum* (Gouan)

O.Bolòs & Vigo **1 2**

Bupleurum fruticosum L. **1 2 4**

Bupleurum gerardii All. **2**

Bupleurum gibraltarium Lam. **1 2**

Bupleurum rigidum L. subsp. *paniculatum* (Brot.) H.

Wolff. **4**

Cachrys sicula L. **3**

Caucalis platycarpus L. **1 3**

Conium maculatum L. **2**

Conopodium bunioides (Boiss.) Calestani **3**

Conopodium marianum Lange **2**

Conopodium thalictrifolium (Boiss.) Calestani **3 4**

Daucus carota L. **1 3 4**

Daucus durieua Lange **1 2**

Eryngium campestre L. **1 2 3 4**

Eryngium dilatatum Lam. **1 4**

Eryngium grossi Font Quer **2**

Ferula communis L. **1 3**

Foeniculum vulgare Miller **1 3 4**

Guillonea scabra (Cav.) Cosson subsp. *canescens* (Boiss.) Nyman **2**

Lagoecia cuminoides L. **1 3 4**

Oenanthe lachenalii C. C. Gmelin **1 4**

Orlaya daucoides (L.) Greuter **1 2 4**

Orlaya kochii Heywood **3**

Peucedanum hispanicum (Boiss.) Endl. **2 3**

Pimpinella tragium Vill. subsp. *lithophila* (Schischkin) Tutin **2**

Pimpinella villosa Schousboe **2**

Ridolfia segetum Moris **3**

Scandix australis L. **1 3 4**

Scandix pecten-veneris L. **1 2 3 4**

Scandix stellata Banks & Solander **2**

Seseli montanum L. subsp. *granatense* (Willk.) Pardo **1 2**

Smyrniolus olusatrum L. **1 3**

Thapsia villosa L. **1 2 3 4**

Torilis arvensis (Hudson) Link subsp. *neglecta* (Sprengel) Thell **1 4**

Torilis arvensis (Hudson) Link subsp. *purpurea* (Ten.) hayek **2**

Torilis leptophylla (L.) Reichenb. fil. **1 2 4**

- Torilis nodosa (L.) Gaertner **1 4**
 Turgenia latifolia (L.) Hoffm. **1**
- Apocynaceae**
 Nerium oleander L. **1**
 Vinca difformis Pourret **1 3**
 Vinca major L. **3**
- Araceae**
 Arisarum simorrhinum Durieu in Duchartre **4**
 Arisarum vulgare Targ.-Tozz **1 3**
 Arum italicum Miller **1 3**
 Biarum carratracense (Haenseler) Font Quer **4**
- Araliaceae**
 Hedera helix L. **1 2 3**
- Aristolochiaceae**
 Aristolochia baetica L. **1 3**
 Aristolochia paucinervis Pomel **1 2 3 4**
 Aristolochia pistolochia L. **1 4**
- Asclepiadaceae**
 Vincetoxicum nigrum (L.) Moench **1 2 3**
- Aspidiaceae**
 Dryopteris affinis (Lowe) Fraser-Jenkins subsp. borrieri
 (Newman) Fraser-Jenkins **2**
 Dryopteris filix-mas (L.) Schott **2**
 Dryopteris submontana (Fraser-Jenkins & Jermy)
 Fraser-Jenkins **2**
 Polystichum aculeatum (L.) Roth **1 2**
- Aspleniaceae**
 Asplenium onopteris L. **2**
 Asplenium petrarcae (Guérin) DC. **1 2 3 4**
 Asplenium ruta-muraria L. **1 2 3**
 Asplenium trichomanes L. **3**
 Asplenium trichomanes L. subsp. quadrivalens D. E.
 Meyer **1 2**
 Ceterach officinarum Willd. **1 2 3 4**
 Phyllitis scolopendrium (L.) Newman **1 2**
 Pleurosorus hispanicus (Cosson) C. V. Morton **2 4**
- Asteraceae**
 Achillea ageratum L. **3**
 Achillea odorata L. **1 2 3 4**
 Anacyclus clavatus (Desf.) Pers. **1 2 3 4**
 Anacyclus radiatus Loisel. **1**
 Andryala agardhii Haenseler ex DC. **1 2**
 Andryala integrifolia L. **1 2 3 4**
 Andryala ragusina L. **1 2 3 4**
 Andryala ramosissima Boiss. **1**
 Anthemis arvensis L. **1 2 3 4**
 Anthemis cotula L. **3**
 Anthemis pedunculata Desf. **2**
 Anthemis tuberculata Boiss. **1 3**
 Arctium minus (Hill) Bernh. **1 2 3**
 Artemisia barrelieri Besser **1 4**
 Artemisia campestris L. subsp. glutinosa (Gay ex
 Besser) Batt. in Batt. & Trabut **1 2 3**
 Asteriscus aquaticus (L.) Less. **2 3 4**
 Atractylis cancellata L. **1 3**
 Bellis annua L. **3**
 Bellis microcephala Lange **1 4**
 Bellis perennis L. **1 2 3 4**
 Bellis sylvestris Cyr. **1 2 3**
 Bidens aurea (Aiton) Sherff **4**
 Bombycilaena discolor (Pers.) Lainz **1 3**
 Bombycilaena erecta (L.) Smolj. **1 3 4**
 Calendula arvensis L. **1 3 4**
 Carduncellus caeruleus (L.) C. Presl **3 4**
 Carduncellus cuatrecasii G. López **1 4**
 Carduus crispus subsp. crispus **3**
 Carduus granatensis Willk. **1 2 3 4**
 Carduus pycnocephalus L. **4**
 Carduus tenuiflorus Curtis **1 3 4**
 Carlina corymbosa L. **1 3 4**
 Carlina racemosa L. **2**
 Carthamus lanatus L. **1 3 4**
 Catananche caerulea L. **1 2 3 4**
 Centaurea aspera L. **2**
 Centaurea boissieri DC. subsp. boissieri **1 2 3 4**
 Centaurea boissieri DC. subsp. funkii **4**
 Centaurea boissieri DC. subsp. willkommii (Schultz
 Bip.) Dostál **4**
 Centaurea bombycina Boiss. **1 2**
 Centaurea calcitrapa L. **1 3 4**
 Centaurea castellanoides Talavera **4**
 Centaurea gabrielis-blancae Fernández Casas in
 Fernández Casas & R. Gamarra **2**
 Centaurea granatensis Boiss. in DC. **1 2 3 4**
 Centaurea jacea L. **4**
 Centaurea melitensis L. **1 2 3 4**
 Centaurea nevadensis Boiss. & Reuter in Boiss. **2**
 Centaurea ornata Willd. **1 2 3**
 Centaurea prolongoi Boiss. ex DC. **1 2 3**
 Centaurea pullata L. **1 3 4**
 Centaurea seridis **1 2 3**
 Centaurea solstitialis L. **3 4**
 Centaurea sulphurea Willd. **1 2**
 Centaurea triumfetti All. subsp. lingulata (Lag.) Dostál
1 2
 Cichorium intybus L. **1 3 4**
 Cirsium arvense (L.) Scop. **1 4**
 Cirsium echinatum (Desf.) DC. **1 4**
 Cirsium flavispina Boiss. ex DC. **3**
 Cirsium monspessulanum (L.) Hill. **1 3**
 Cirsium odontolepis Boiss. in DC. **1 3**
 Cirsium pyrenaicum (Jacq.) All. **1 2 4**
 Cirsium vulgare (Savi) Ten. **1 2 3 4**
 Coleostephus myconis (L.) Reichenb. fil. **4**
 Conyza albida Willd. ex Sprengel **2**
 Conyza bonariensis (L.) Cronq. **4**
 Conyza canadensis (L.) Cronq. **2**
 Crepis albida Vill. subsp. albida **1 2 3 4**
 Crepis albida Vill. subsp. scorzoneroides (Rouy)
 Babcock **2**
 Crepis capillaris (L.) Wallr. **2**
 Crepis pulchra L. **1 3**
 Crepis vesicaria L. **1 3**
 Crepis vesicaria L. subsp. haenseleri (Boiss. ex DC.) P.

- D. Sell **2 3 4**
Crupina crupinastrum (Moris) Vis. **1 2**
Crupina vulgaris Pers. ex Cass. **1 2 3 4**
Cynara baetica (Sprengel) Pau **3**
Cynara cardunculus L. **1 3**
Cynara humilis L. **3**
Chamaemelum mixtum (L.) All. **Nov.**
Chamaemelum nobile (L.) All. **Nov.**
Chondrilla juncea L. **1 3**
Chrysanthemum coronarium L. **Nov.**
Chrysanthemum segetum L. **1 3**
Dittrichia viscosa (L.) Greuter **1 3**
Doronicum plantagineum L. **2**
Echinops strigosus L. **1 3 4**
Eupatorium cannabinum L. **2**
Evax nevadensis Boiss. **3**
Evax pygmaea (L.) Brot. **2**
Filago pyramidata L. **1 2 3 4**
Galactites tomentosa Moench **1 3**
Gnaphalium luteo-album L. **3 4**
Hedypnois cretica (L.) Dum.-Courset **1 3 4**
Helichrysum italicum (Roth) G. Don fil. subsp.
 serotinum (Boiss.) P. Fourn. **1 2 3 4**
Helichrysum stoechas (L.) Moench **1 2 3**
Hieracium amplexicaule L. **1**
Hieracium elisaeanum Arvet-Touvet ex Willk. **2**
Hieracium pilosella **1 2 3**
Hieracium pilosella L. subsp. *tricholepium* Naegeli &
 Peter **1**
Hieracium texedense Pau **2**
Hyoseris radiata L. **1 3**
Hypochoeris achyrophorus L. **3**
Hypochoeris glabra L. **1 3**
Hypochoeris radicata L. **1 2 3 4**
Inula montana L. **4**
Jasonia glutinosa (L.) DC. **1 2 4**
Jurinea humilis (Desf.) DC. **1 2 3**
Klasea pinnatifida (Cav.) Cass. **2 4**
Lactuca saligna L. **4**
Lactuca serriola L. **1 3**
Lactuca tenerrima Pourret **1 3 4**
Lactuca viminea (L.) J. & C. Presl **1 3 4**
Lapsana communis L. **1 2 3**
Leontodon taraxacoides (Vill.) Mérat subsp.
 longirostris Finch & P. D. Sell **2 3 4**
Leontodon taraxacoides (Vill.) Mérat subsp.
 taraxacoides **1 3**
Leuzea conifera (L.) DC. **1 2 3 4**
Logfia gallica (L.) Cosson & Germ. **4**
Logfia minima (Sm.) Dumort. **4**
Mantiscalca salmantica (L.) Briq. & Cavillier **1 2 3 4**
Matricaria chamomilla L. **1 2 4**
Micropus supinus L. **1 3 4**
Notobasis syriaca (L.) Cass. **3 4**
Onopordum acaulon L. **1 2**
Onopordum illyricum L. **1 3**
Onopordum nervosum Boiss. **2**
Pallenis spinosa (L.) Cass. **1 3 4**
Phagnalon rupestre (L.) DC. **1 3**
Phagnalon saxatile (L.) Cass. **1 4**
Phagnalon sordidum (L.) Reichenb. **1 2 3 4**
Picnomon acarna (L.) Cass. **1 2 3 4**
Picris echioides L. **1 3 4**
Picris hieracioides L. subsp. *longifolia* (Boiss. & Reuter)
 P. D. Sell **2**
Picris hispanica (Willd.) P. D. Sell **1 3**
Pilosella tardus (Peter) Sojak **2**
Prolongoa hispanica G. López & Ch. E. Jarvis **1 2**
Ptilostemon hispanicus (Lam.) W. Greuter **1 2 3 4**
Pulicaria dysenterica (L.) Bernh. **1 2 3 4**
Reichardia picroides (L.) Roth **4**
Rhagadiolus edulis Gaertner **2**
Rhagadiolus stellatus (L.) Gaertner **1 3 4**
Rothmaleria granatensis (Boiss ex DC.) Font Quer **2**
Santolina chamaecyparissus L. subsp.
 chamaecyparissus **1 3**
Santolina chamaecyparissus L. subsp. *squarrosa* (DC.)
 Nyman **2**
Santolina rosmarinifolia L. subsp. *canescens* (Lag.)
 Nyman **1 2 4**
Scolymus hispanicus L. **1 3 4**
Scorzonera angustifolia L. **1 2 4**
Scorzonera hispanica L. **1 3 4**
Scorzonera laciniata L. **1 3 4**
Senecio doria subsp. *laderoi* (Perez, García, Penas)
 Blanca **2**
Senecio gallicus Chaix **2**
Senecio malacitanus Huter **1 3 4**
Senecio minutus (Cav.) DC. **1 2 3 4**
Senecio vulgaris L. **1 4**
Serratula nudicaulis **1**
Serratula pinnatifida (Cav.) Poir. in Lam. **1 3**
Silybum marianum (L.) Gaertner **1 4**
Solidago virgaurea L. **2**
Sonchus asper (L.) Hill **1 4**
Sonchus maritimus L. subsp. *aquatilis* (Pourret)
 Nyman **1 2 3**
Sonchus oleraceus L. **1 2 3 4**
Staelina dubia L. **1 2 3 4**
Tanacetum parthenium (L.) Schultz Bip. **1 2**
Taraxacum erythrospermum Andr. ex Besser **2**
Taraxacum obovatum (Willd.) DC. **1 2 3 4**
Tolpis barbata (L.) Gaertner **1 3**
Tolpis umbellata Bertol. **1 2**
Tragopogon angustifolius Bellardi ex Willd. **1 2**
Tragopogon porrifolius L. **1 2 4**
Urospermum picroides (L.) Scop. ex F. W. Schmidt **3 4**
Xanthium spinosum L. **1 2 3**
Xeranthemum cylindraceum Sibth. & Sm. **4**
Xeranthemum inapertum (L.) Miller **1 2 3 4**
- Athyriaceae**
Athyrium filix-femina (L.) Roth **2**
Cystopteris dickieana R. Sim. **2**
Cystopteris fragilis (L.) Bernh. **1 2 4**

Gymnocarpium robertianum (Hofm.) Newman **2**

Berberidaceae

Berberis hispanica Boiss. & Reuter **1 2 3**

Boraginaceae

Alkanna tinctoria (L.) Tausch **1 3**

Anchusa azurea Miller **1 2 3 4**

Anchusa granatensis Boiss. **1 3**

Anchusa undulata L. **2 4**

Asperugo procumbens L. **1 3**

Borago officinalis L. **1 4**

Buglossoides arvensis (L.) I. M. Johnston **1 2 3 4**

Buglossoides arvensis (L.) I. M. Johnston subsp.
gasparrinii (Heldr. ex Guss.) **4**

R. Fernández

Cynoglossum clandestinum Desf. **2**

Cynoglossum creticum Miller **1 3 4**

Cynoglossum cheirifolium L. **1 3 4**

Echium albicans Lag. & Rodr. **1 2**

Echium boissieri Steudel **1 3 4**

Echium creticum L. **1**

Echium creticum L. subsp. *coincyanum* (Lacaita) R.
Fernández **4**

Echium flavum Desf. **1**

Echium plantagineum L. **1 3 4**

Echium pustulatum Sibth. & Sm. **3**

Echium vulgare L. **1 3 4**

Heliotropium europaeum L. **1 4**

Lithodora fruticosa (L.) Griseb. **1 2 3 4**

Myosotis arvensis (L.) Hill **2**

Myosotis debilis Pomel **2**

Myosotis discolor Pers. **1 3 4**

Myosotis ramosissima Rochel **2 3**

Neatostema apulum (L.) I. M. Johnston **1 2 4**

Nonea echioides (L.) Roemer & Schultes **4**

Nonea vesicaria (L.) Reichenb. **1 3 4**

Omphalodes linifolia (L.) Moench **1 3**

Onosma tricerospema Lag. subsp. *granatensis*
(Debeaux & Hervier) Stroh **1**

Botrychaceae

Botrychium lunaria (L.) Swartz **2**

Brassicaceae

Aethionema marginatum (Lapeyr) Montemuro **1 2**

Alyssum alyssoides (L.) L. **1 2 3 4**

Alyssum granatense Boiss. & Reuter **1 2 4**

Alyssum minutum DC. **1 2**

Alyssum montanum L. **1 2 3 4**

Alyssum serpyllifolium Desf. **1 2 3**

Alyssum simplex Rudolphi **1 3 4**

Alliaria petiolata (M. Bieb.) Cavara & Grande **2**

Arabidopsis thaliana (L.) Heynh. **1**

Arabis auriculata Lam. **2 4**

Arabis parvula Léon Dufour ex DC. **1 3 4**

Arabis verna (L.) R. Br. **1 2 3 4**

Biscutella auriculata L. **1 2 3 4**

Biscutella frutescens Cosson **1 3**

Biscutella glacialis (Boiss. & Reut.) Jord. **1 2**

Biscutella sempervirens L. **2 3 4**

Biscutella valentina (Loefl. ex L.) Heywood **1 2 3**

Brassica oleracea L. **3**

Brassica repanda (Willd.) DC. subsp. *blancoana*
(Boiss.) Heywood **1 2**

Brassica repanda (Willd.) DC. subsp. *confusa*
(Emberger & Maire) Heywood **2**

Brassica repanda (Willd.) DC. subsp. *latisiliqua* (Boiss.
& Reut.) Heywood **1 2**

Camelina microcarpa Andr. ex DC. **1**

Capsella bursa-pastoris (L.) Medicus **1 2 3 4**

Cardamine hirsuta L. **1 2 3 4**

Cardaria draba (L.) Desv. **1 4**

Clypeola jonthlaspi L. **1 2 3 4**

Coincya monensis (L.) Greuter & Burdet **2**

Coronopus didymus (L.) Sm. **1 4**

Coronopus squamatus (Forsskal) Ascherson **1**

Crambe filiformis Jacq. **1 2**

Diplotaxis viminea (L.) DC. **4**

Diplotaxis virgata (Cav.) DC. **1 2 3 4**

Draba hispanica Boiss. subsp. *hispanica* **1 2 4**

Draba muralis L. **2 3**

Erica terminalis Salisb. **1 2**

Erophila verna (L.) Chevall. **1 3**

Eruca vesicaria (L.) Cav. **1 3 4**

Erysimum baeticum (Heywood) Polatschek **2**

Erysimum cheiri (L.) Crantz **3**

Erysimum medio-hispanicum Polatschek **2**

Erysimum myriophyllum Lange **1 2**

Erysimum rondae Polatschek **2**

Hesperis laciniata All. **1 2 3**

Hirschfeldia incana (L.) Lagrèze-Fossat subsp. *incana* **1**
3 4

Hormatophylla longicaulis (Boiss.) Cüller & T. R.
Dudley **1 2 4**

Hormatophylla spinosa (L.) P. Kùpfer **1 2 3 4**

Hornungia petraea (L.) Reichenb. subsp. *petraea* **1 2 3**
4

Iberis carnosa Willd. subsp. *granatensis* (Boiss. &
Reuter) Moreno **1 2**

Iberis ciliata subsp. *contracta* (Pers.) Moreno **1 2**

Iberis grosii Pau **1**

Iberis saxatilis L. subsp. *cinerea* (Poir.) Font Quer **1 2**

Jonopsidium prolongoi (Boiss.) Batt. **3**

Kernera boissieri Reut. in Boiss. & Reut. **1 2**

Lepidium campestre (L.) R. Br. **1**

Lepidium graminifolium L. **1 3**

Lepidium hirtum (L.) Sm. subsp. *hirtum* **1 4**

Lobularia maritima (L.) Desv. **2**

Malcolmia africana (L.) R. Br. in W. T. Aiton **1 3**

Moricandia arvensis (L.) DC. **4**

Moricandia moricandioides (Boiss.) Heywood subsp.
moriciandioides **1**

Neslia paniculata (L.) Desv. **4**

Raphanus raphanistrum L. **3**

Rapistrum rugosum (L.) All. **1 3 4**

Rorippa nasturtium-aquaticum (L.) Hayek **1 2 3 4**

Sinapis alba L. **1 3**

- Sisymbrella aspera (L.) Spach subsp. aspera **1**
 Sisymbrium crassifolium Cav. **1 3 4**
 Sisymbrium irio L. **1 3 4**
 Sisymbrium officinale (L.) Scop. **1 3 4**
 Sisymbrium orientale L. **1 4**
 Sisymbrium runcinatum Lag. ex DC. **4**
 Thlaspi arvense L. **2**
 Thlaspi perfoliatum L. **1 2 3 4**
 Vella spinosa Boiss. **1 2**
- Callitrichaceae**
 Callitriche stagnalis Scop **3**
- Campanulaceae**
 Campanula decumbens A. DC. **2**
 Campanula erinus L. **1 2 3 4**
 Campanula lusitanica L. subsp. lusitanica **1 3 4**
 Campanula mollis L. **1 2 3 4**
 Campanula rapunculus L. **1 2 3**
 Campanula rotundifolia L. **1 3**
 Campanula rotundifolia subsp. hispanica (Willk. In Willk. & Lange) O. Bolòs & Vigo **2**
 Campanula semisecta Murb. **2**
 Jasione blepharodon Boiss. & Reuter **2**
 Jasione foliosa Cav. subsp. minuta (Schultes) Font Quer **1 2**
 Jasione montana L. **2 3 4**
 Jasione penicellata **1 2**
 Legousia castellana (Lange) Samp. **1 3**
 Legousia hybrida (L.) Delarbre **1 3 4**
 Legousia scabra (Lowe) Gamisans **2**
 Trachelium caeruleum L. **1 2 3 4**
- Capparidaceae**
 Capparis spinosa L. **1 3 4**
- Caprifoliaceae**
 Lonicera arborea Boiss. **1 2**
 Lonicera etrusca G. Santi **1 2**
 Lonicera implexa Aiton **1 2 4**
 Lonicera periclymenum L. subsp. hispanica (Boiss. & Reuter) Nyman **1 2 3**
 Lonicera splendida Boiss. **1 2**
 Sambucus ebulus L. **1 3 4**
 Sambucus nigra L. **1**
- Caryophyllaceae**
 Agrostemma githago L. **1**
 Arenaria armerina Bory subsp. armerina **1 4**
 Arenaria armerina Bory subsp. caesia (Boiss.) C. Díaz, C. Morales & F. Valle **1 2 3**
 Arenaria arundana Gallego **2**
 Arenaria conimbricensis Brot. **2**
 Arenaria delaguardiae G. López G. **1 2**
 Arenaria erinacea Boiss. **2**
 Arenaria grandiflora L. subsp. grandiflora **2**
 Arenaria leptoclados (Reichenb.) Guss. **4**
 Arenaria modesta Leon Dufour subsp. modesta **1 2**
 Arenaria racemosa Willk. **1 2**
 Arenaria serpyllifolia L. **1 2 3**
 Arenaria tetraquetra L. subsp. murcica (Font Quer) Favarger & Nieto Feliner **1**
- Cerastium brachypetalum Pers. **1 2 3**
 Cerastium dichotomum L. **1 4**
 Cerastium gibraltarium Boiss. **1 2 3 4**
 Cerastium glomeratum Thuill. **1 2 3 4**
 Cerastium gracile Dufour **4**
 Cerastium perfoliatum L. **1**
 Cerastium pumilum Curtis **1 2 3 4**
 Cerastium ramosissimum Boiss. **1**
 Cerastium semidecandrum L. **1 3 4**
 Corrigiola littoralis L. **1 3**
 Corrigiola telephiifolia Pourret **1**
 Cucubalus baccifer L. **1**
 Dianthus anticarius Boiss. & Reuter **1 3**
 Dianthus broteri Boiss. & Reuter **1 2 3 4**
 Dianthus hispanicus Asso. **1 3 4**
 Dianthus pungens L. subsp. brachyanthus (Boiss.) Bernal **1 2 3 4**
 Helianthemum oelandicum (L.) Dum. Cours. subsp. oelandicum **2**
 Herniaria baetica Boiss. & Reuter **1**
 Herniaria cinerea DC. **1 3 4**
 Herniaria glabra L. **1 2 3**
 Herniaria hirsuta L. subsp. hirsuta **1 2 3 4**
 Herniaria scabrida Boiss. **2**
 Holosteum umbellatum L. **1 3 4**
 Minuartia campestris **1**
 Minuartia dichotoma Loefl. ex L. **1**
 Minuartia hamata (Hauskn. & Bornm.) Mattf. **1**
 Minuartia hybrida (Vill.) Schischkin **1 2 3 4**
 Minuartia montana L. **4**
 Minuartia rubra (Scop.) McNeill **1**
 Moehringia intricata (Willk.) J. M. Monts. subsp. tejedensis **1 2**
 Moehringia pentandra J. Gay **2**
 Paronychia aretioides Pourret ex DC. **1 2**
 Paronychia argentea subsp. argentea Lam. **1 3 4**
 Paronychia capitata (L.) Lam. **1 2 3 4**
 Paronychia suffruticosa (L.) DC. subsp. hirsuta Chaudhri **2**
 Paronychia suffruticosa (L.) DC. subsp. suffruticosa **1**
 Petrorhagia nanteuilii (Burnat) P. W. Ball & Heywood **1 2 4**
 Petrorhagia prolifera (L.) P. W. Ball & Heywood **1 3**
 Polycarpon tetraphyllum (L.) L. **1 2**
 Sagina apetala Ard. **2 4**
 Saponaria ocymoides L. **1**
 Saponaria officinalis L. **1 2 3**
 Silene aellenii Sennen **1 2**
 Silene andryalifolia Pomel **1 2 3**
 Silene boryi Boiss. **2**
 Silene colorata Poirer **1 2 3 4**
 Silene conica L. **1 2 3**
 Silene conoidea L. **1 2 3 4**
 Silene gallica L. **3 4**
 Silene germana J. Gay **1 2**
 Silene inaperta L. **1**
 Silene latifolia Poirer **1 2 3**

Silene mellifera Boiss. & Reuter **1 2 3 4**
 Silene muscipula L. **1 2 3 4**
 Silene nocturna L. **2 3 4**
 Silene nutans L. **3**
 Silene psammitis Link ex Sprengel subsp. lasiostyla
 (Boiss.) Rivas Goday **2**
 Silene rubella L. **4**
 Silene tridentata Desf. **3**
 Silene vulgaris (Moench) Garcke subsp. commutata
 (Guss.) Hayek **2**
 Silene vulgaris (Moench) Garcke subsp. vulgaris **1 2 3**
4
 Spergula pentandra L. **1 4**
 Spargularia bocconii (Scheele) Graebner **1 4**
 Stellaria alsine Grimm **2**
 Stellaria media (L.) Vill. **1 3 4**
 Stellaria pallida (Dumort.) Piré **2**
 Telephium imperati L. **1 4**
 Vaccaria hispanica (Miller) Rauschert **1 2 3 4**
 Velezia rigida L. **1 2 3 4**

Cistaceae
 Cistus albidus L. **1 3 4**
 Cistus clusii Dunal in DC. **1 2 3 4**
 Cistus ladanifer L. **1**
 Cistus ladanifer L. subsp. mauritanus Pau & Sennen **2**
 Cistus laurifolius L. **1 2 3**
 Cistus monspeliensis L. **1 2 3**
 Cistus populifolius L. **1 2**
 Cistus salvifolius L. **1 2 3**
 Fumana baetica Güenes **2**
 Fumana ericifolia Wallr. **2**
 Fumana ericoides (Cav.) Gand. **1 2 4**
 Fumana hispidula Loscos & Pardo **2**
 Fumana laevipes (L.) Spach. **1**
 Fumana procumbens (Dunal) Gren. & Godron **1 4**
 Fumana thymifolia (L.) Spach ex Webb **1 3 4**
 Halimium atriplicifolium (Lam.) Spach subsp.
 atriplicifolium **1 2**
 Halimium umbellatum (L.) Spach subsp. viscosum
 (Willk.) O. Bolòs & Vigo **1**
 Helianthemum aegyptiacum (L.) Miller **1 4**
 Helianthemum appenninum (L.) Mill. subsp.
 suffruticosum (Boiss.) G. López **2**
 Helianthemum appenninum (L.) Miller subsp.
 appenninum **1 2 3 4**
 Helianthemum appenninum (L.) Miller subsp.
 cavanillesianum (Laínz) G. López **3 4**
 Helianthemum appenninum (L.) Miller subsp.
 stoechadifolium (Brot.) Samp. **1 2**
 Helianthemum asperum Lag. ex Dunal **4**
 Helianthemum cinereum (Cav.) Pers. **1 3**
 Helianthemum cinereum (Cav.) Pers. subsp.
 rotundifolium (Dunal) Greuter & **2 4**
 Burdet
 Helianthemum hirtum (L.) Miller **1 2 3 4**
 Helianthemum ledifolium (L.) Miller **1 3**
 Helianthemum neopiliferum Muñoz Garm. & C.

Navarro **1**
 Helianthemum nummularium (L.) Miller **1 2 4**
 Helianthemum oelandicum (L.) Dum. Cours. subsp.
 incanum (Willk.) G. **1**
 López
 Helianthemum organifolium (Lam.) Pers. **3**
 Helianthemum salicifolium (L.) Miller **1 2 3 4**
 Helianthemum syriacum (Jacq.) Dum.-Courset **1 2**
 Helianthemum violaceum (Cav.) Pers. **1**
 Helianthemum viscidulum Boiss. **1 2**
 Xolantha guttata (L.) Raf. **1 2 3 4**

Convolvulaceae
 Calystegia sepium (L.) R. Br. **1 3**
 Convolvulus althaeoides L. **1 3 4**
 Convolvulus arvensis L. **1 2 3 4**
 Convolvulus boissieri Steudel **1 2**
 Convolvulus lanuginosus Desr. **1 4**
 Convolvulus lineatus L. **1 2 3 4**
 Convolvulus meonanthus Hoffmanns. & Link **1 4**

Crassulaceae
 Crassula tillaea Lester-Garland **2**
 Mucizonia hispida (Lam.) A. Berger **1 2 3 4**
 Pistorinia hispanica (L.) DC. **1 2 3 4**
 Sedum acre L. **1 2 3 4**
 Sedum album L. **1 2 4**
 Sedum amplexicaule DC. **2**
 Sedum caespitosum (Cav.) DC. **3 4**
 Sedum dasyphyllum L. **1 3**
 Sedum dasyphyllum subsp. granatense (Pau) Castrov.
 & Velayos **2**
 Sedum forsteranum Sm. **1**
 Sedum rubens L. **4**
 Sedum sediforme (Jacq) Pau. **1 2 3**
 Sedum tenuifolium (Sibth. & Sm.) Strobl **1 3 4**
 Sedum villosum L. **1 3 4**
 Umbilicus rupestris (Salisb.) Dandy **1 3 4**

Cucurbitaceae
 Bryonia dioica Jacq. **1 3 4**
 Ecballium elaterium (L.) A. Richard **1 4**

Cupressaceae
 Juniperus communis L. subsp. hemisphaerica (K. Presl)
 Nyman **1 2**
 Juniperus oxycedrus L. **1 2 4**
 Juniperus phoenicea L. subsp. phoenicea **1 2**
 Juniperus sabina L. var. humilis **1 2**

Cuscutaceae
 Cuscuta epithimum (L.) L. **1 2 3 4**

Cyperaceae
 Carex distachya Desf. **1 4**
 Carex divisa Hudson **1 3 4**
 Carex flacca Schreber **2**
 Carex hallerana Asso **1 2 3 4**
 Carex hispida Willd. **1 2 3 4**
 Carex mairii Cosson & Germ. **2**
 Carex pendula Hudson **2**
 Cyperus fuscus L. **3**
 Cyperus longus L. **1 3 4**

- Cyperus rotundus* L. **1 4**
Scirpus cernuus Vahl. **2**
Scirpus holoschoenus L. **1 2 3 4**
Scirpus pseudosetaceus Daveau **2**
Schoenus nigricans L. **2**
- Chenopodiaceae**
Amaranthus albus L. **1 4**
Amaranthus blitoides S. Watson **4**
Amaranthus muricatus (Moq.) Gillies ex Hicken **1**
Amaranthus retroflexus L. **4**
Atriplex rosea L. **3**
Chenopodium album L. **1 3 4**
Chenopodium botrys L. **2**
Chenopodium murale L. **1 3**
Chenopodium vulvaria L. **1**
- Dioscoreaceae**
Tamus communis L. **1 2 3 4**
- Dipsacaceae**
Cephalaria leucantha (L.) Roemer & Schultes **1 2 3**
Dipsacus fullonum L. **1**
Knautia subscaposa Boiss. & Reut. **4**
Pseudoscabiosa grosii (Font Quer) Devesa, 1750 **1**
Pterocephalus spathulatus (Lag.) Coulter **1 2**
Scabiosa atropurpurea L. **1 2 4**
Scabiosa monspeliensis Jacq. **1 3**
Scabiosa sicula L. **1 3**
Scabiosa stellata L. **2**
Scabiosa turolensis Pau subsp. *grosii* (Pau) Devesa **2**
- Ephedraceae**
Ephedra fragilis Desf. **1**
Ephedra nebrodensis Tineo ex Guss. **1**
- Equisetaceae**
Equisetum arvense L. **1 2**
Equisetum ramosissimum Desf. **1 2 3 4**
Equisetum telmateia Ehrh. **2 3**
- Ericaceae**
Arbutus unedo L. **1**
Erica erigena R. Ross **1 2**
- Euphorbiaceae**
Chamaesyce canescens (L.) Prokh. **Nov.**
Euphorbia esula L. subsp. *esula* **2**
Euphorbia exigua L. **1 3 4**
Euphorbia falcata L. **1 3 4**
Euphorbia flavicoma DC. **3**
Euphorbia hirsuta L. **2 3**
Euphorbia nicaeensis All. **1 2 3**
Euphorbia peplus L. **1 3 4**
Euphorbia pinea L. **3**
Euphorbia serrata L. **1 2 4**
Euphorbia sulcata De Lens ex Loisel. **1 3 4**
Mercurialis annua L. **1 3 4**
Mercurialis tomentosa L. **1 3 4**
- Fabaceae**
Adenocarpus decorticans Boiss. **1 2**
Adenocarpus telonensis (Loisel.) DC. **2**
Anagyris foetida L. **3**
Anthyllis plumosa Dominguez **2**
- Anthyllis tejedensis* Boiss. **1 2**
Anthyllis tetraphylla L. **1 3 4**
Anthyllis vulneraria L. **3**
Anthyllis vulneraria L. subsp. *arundana* (Boiss & Reuter) H. Lindb. **1 2 4**
Anthyllis vulneraria L. subsp. *maura* (Beck) Maire **4**
Argyrolobium zanonii (Turra) P. W. Ball **1 2 3 4**
Astragalus alopecuroides L. **1 4**
Astragalus echinatus Murray **1 3 4**
Astragalus glaucus L. **1 2 3 4**
Astragalus granatensis Lam. **1 2**
Astragalus hamosus L. **1 3 4**
Astragalus incanus L. **3 4**
Astragalus incanus L. subsp. *nummularioides* (Desf. ex DC.) Maire **1**
Astragalus monspessulanus L. **1 2 4**
Astragalus sesameus L. **1 3**
Astragalus stella Gouan **1 3**
Astragalus vesicarius L. **1**
Bituminaria bituminosa (L.) C.H.Stirt **1 3 4**
Colutea hispanica Talavera & Arista **1 2**
Coronilla glauca L. **2**
Coronilla scorpioides (L.) Koch **1 2 3 4**
Cytisus fontanesii Spach ex Ball **1 2 3 4**
Cytisus grandiflorus subsp. *grandiflorus* (Brot.) DC. **2**
Cytisus scoparius subsp. *reverchonii* (Degen & Hervier) Rivas Goday & Rivas Mart. **1 2**
Dorycnium hirsutum (L.) Ser. **3**
Dorycnium pentaphyllum Scop. **1 2 4**
Dorycnium rectum (L.) Ser. **1**
Echinopartum boissieri (Spach) Rothm. **1 2 4**
Erinacea anthyllis Link **1 2 3 4**
Genista cinerea (Vill.) DC. subsp. *cinerea* **2 3**
Genista cinerea (Vill.) DC. subsp. *speciosa* Rivas Goday & Losa **1 4**
Genista longipes DC. subsp. *viciosoi* Talavera & Cabezudo **2**
Genista ramosissima (Desf.) Poiret **2**
Genista scorpius (L.) DC. **2 4**
Genista spartioides **1 2**
Genista tejedensis **1**
Genista umbellata (LHér.) Poiret **1**
Genista umbellata (LHér.) Poiret subsp. *equisetiformis* **3**
Hedysarum humile L. **1 4**
Hippocrepis biflora Sprengel **2 3**
Hippocrepis ciliata Willd. **1 2 3**
Hippocrepis eriocarpa (Boiss.) Boiss. **1 2**
Hippocrepis rupestris Laza **2**
Hippocrepis scabra DC. **1 3 4**
Lathyrus angulatus L. **1**
Lathyrus aphaca L. **1 3 4**
Lathyrus cicera L. **1 3 4**
Lathyrus latifolius L. **4**
Lathyrus pratensis L. **1 2**
Lathyrus setifolius L. **3**
Lens nigricans (Bieb.) Godron **1 3**

- Lotus corniculatus* L. **1 4**
Lotus corniculatus L. subsp. *alpinus* (Schleich. ex DC.) Rothm. **2**
Lotus corniculatus L. subsp. *corniculatus* **2**
Lotus glaber Miller **2**
Lotus uliginosus Schkurh **1**
Medicago arabica (L.) Hudson **3**
Medicago disciformis DC. **1 4**
Medicago doliata Carmign. **4**
Medicago laciniata (L.) Miller **1 4**
Medicago lupulina L. **1 3**
Medicago minima (L.) Bartal. **1 2 3 4**
Medicago orbicularis (L.) Bartal. **1 3 4**
Medicago polymorpha L. **1 3 4**
Medicago rigidula (L.) All. **1 3 4**
Medicago sativa L. **1 2 3**
Medicago truncatula Gaertner **1 3 4**
Medicago turbinata **1 3 4**
Melilotus indica (L.) All. **1 3**
Melilotus sulcata Desf. **1 2 4**
Onobrychis argentea Boiss. **2 3**
Onobrychis peduncularis (Cav.) DC. **1 4**
Ononis aragonensis Asso **1 2 3**
Ononis cephalotes Boiss. **1 2 4**
Ononis laxiflora Desf. **1 2 4**
Ononis minutissima L. **1 3 4**
Ononis mitissima L. **4**
Ononis natrix L. **1 3 4**
Ononis ornithopodioides L. **3**
Ononis pusilla L. **1**
Ononis reclinata L. **1 3 4**
Ononis speciosa Lag. **1 2**
Ononis spinosa L. subsp. *antiquorum* (L.) Arcangeli **3 4**
Ononis spinosa L. subsp. *spinosa* **2**
Ononis viscosa L. **1 3**
Ornithopus compressus L. **3**
Retama sphaerocarpa (L.) Boiss. **1 2 3 4**
Scorpiurus muricatus L. **1 3 4**
Scorpiurus sulcatus L. **2**
Scorpiurus vermiculatus L. **1 4**
Spartium junceum L. **1 2 3 4**
Tetragonolobus maritimus (L.) Roth **1 2 3**
Trifolium angustifolium L. **1 3 4**
Trifolium arvense L. **1 2 4**
Trifolium campestre Schreber **1 2 3 4**
Trifolium cherleri L. **1 3**
Trifolium fragiferum L. **1 3 4**
Trifolium glomeratum L. **1 3 4**
Trifolium lappaceum L. **4**
Trifolium pratense L. **1 2 3 4**
Trifolium repens L. **1 2 3**
Trifolium scabrum L. **1 2 3 4**
Trifolium stellatum L. **1 2 3 4**
Trifolium suffocatum L. **2 3 4**
Trifolium tomentosum L. **1 3 4**
Trigonella monspeliaca L. **1 3 4**
Ulex parviflorus Pourret **1 3 4**
Ulex rivisgodayanus (Cubas) Cabezudo & Pérez Latorre **2**
Vicia amphicarpa L. **2 4**
Vicia angustifolia L. **2**
Vicia disperma DC. **1 3**
Vicia hirsuta (L.) S. F. Gray **1**
Vicia lathyroides L. **1 3**
Vicia laxiflora Brot. **1 4**
Vicia lutea L. **2 3 4**
Vicia onobrychioides L. **2 3**
Vicia peregrina L. **1**
Vicia sativa L. **1 4**
Vicia villosa Roth **1**
Fagaceae
Castanea sativa Miller **1**
Quercus coccifera L. **1 2 3 4**
Quercus faginea Lam. subsp. *broteroi* (Coutinho) A. Camus. **2**
Quercus faginea Lam. subsp. *faginea* **1 2 3 4**
Quercus pyrenaica Willd. **1 2**
Quercus rotundifolia Lam. **1 2 3 4**
Quercus suber L. **1 2**
Gentianaceae
Blackstonia perfoliata (L.) Hudson subsp. *perfoliata* **1 2 3 4**
Centaurium erythraea Rafn **4**
Centaurium quadrifolium subsp. *linariifolium* (Lam.) G. López **1 2**
Geraniaceae
Erodium aethiopicum (Lam.) Brumh. & Thell. **4**
Erodium ciconium (L.) LHér. **1 3**
Erodium cicutarium (L.) LHér. **1 3**
Erodium cheilanthifolium Boiss. **1 2 3 4**
Erodium malacoides (L.) LHér. **1 3 4**
Erodium moschatum (L.) L`Hér. **1 3 4**
Geranium dissectum L. **3 4**
Geranium lucidum L. **1 3 4**
Geranium malviflorum Boiss & Reuter **1 2 3 4**
Geranium molle L. **1 3 4**
Geranium purpureum Vill. **1 2 4**
Geranium robertianum L. **1 2 3**
Geranium rotundifolium L. **1 3 4**
Globulariaceae
Globularia spinosa L. **1 2**
Gutiferaceae
Hypericum caprifolium Boiss. **1 2**
Hypericum hyssopifolium Chaix **1**
Hypericum perforatum L. **1 2 3 4**
Hypericum tetrapterum Fr. **2**
Hemionitidaceae
Anogramma leptophylla (L.) Link **2**
Hypolepidaceae
Pteridium aquilinum (L.) Kuhn **1 2**
Iridaceae
Crocus nevadensis Amo **4**
Crocus serotinus Salisb. subsp. *salzmannii* (Gay) Mathew **2**

Gladiolus illyricus Koch **1 2 3**
Gladiolus italicus Miller **3 4**
Gynandrisis sisyrrinchium (L.) Parl. **1 3**
Iris planifolia (Miller) Fiori & Paol. **1 3**
Iris xiphium L. **1 3**
Juncaceae
Juncus articulatus L. **1 2 3 4**
Juncus bufonius L. **1 2 3**
Juncus effusus L. **2 3**
Juncus inflexus L. **1 2 3 4**
Juncus striatus Schousboe ex E. H. F. Meyer **2**
Juncus tenageia Ehrh. ex L. fil. **2**
Luzula forsteri (Sm.) DC. in Lam. & DC. **2**
Lamiaceae
Acinos alpinus subsp. *meridionalis* (Nyman) Greuter & Burdet **1 2 3 4**
Ajuga chamaepitys (L.) Schreber **1 2 3**
Ajuga iva (L.) Schreber **1 4**
Ballota hirsuta Bentham **1 3 4**
Ballota nigra L. subsp. *foetida* Hayek **1 3 4**
Calamintha sylvatica Bromf. subsp. *ascendens* (Jordan) P.W. Ball **2**
Cleonia lusitanica L. **1 2 3 4**
Clinopodium vulgare L. subsp. *arundanum* (Boiss.) Nyman **2**
Lamium amplexicaule L. **1 3 4**
Lamium purpureum L. **3 4**
Lavandula lanata Boiss. **1 2 3**
Lavandula latifolia Medicus **1 4**
Lavandula stoechas L. **1 2 3**
Lycopus europaeus L. **4**
Marrubium supinum L. **1 3**
Marrubium vulgare L. **1 2 3 4**
Mentha longifolia (L.) Hudson **1 2**
Mentha pulegium L. **1 3 4**
Mentha suaveolens Ehrh. **1 2 3 4**
Micromeria graeca (L.) Bentham ex Reichenb. **1 3 4**
Nepeta granatensis Boiss. **1 2 3**
Nepeta tuberosa Desf. **1 2**
Origanum virens Hoffmanns & Link **2**
Phlomis crinita Cav. **1 3**
Phlomis crinita Cav. subsp. *malacitana* **2**
Phlomis herba-venti L. **3 4**
Phlomis lychnitis L. **1 2 3 4**
Phlomis purpurea L. **1 2 3 4**
Prunella laciniata (L.) L. **1 3**
Prunella vulgaris L. **1 2 3 4**
Rosmarinus officinalis L. **1 3 4**
Salvia argentea L. **1 2 3 4**
Salvia lavandulifolia subsp. *vellerea* (Cuatrecasas) Rivas Goday & Rivas Martínez **1 2**
Salvia lavandulifolia subsp. *blancoana* (Webb & Heldr.) Rosua & Blanca **2**
Salvia phlomoides Asso **1 2 3**
Salvia verbenaca L. **1 2 3 4**
Salvia viridis L. **3 4**
Satureja obovata Lag. **1**

Satureja obovata subsp. *hispalensis* (Pou) Cabezudo, Nieto & Navarro **2**
Sideritis glacialis subsp. *vestita* Obón & Rivera **1 2**
Sideritis hirsuta L. **1 4**
Sideritis incana L. **1 2**
Sideritis montana subsp. *ebracteata* (Asso) Murb. **1 3 4**
Stachys circinata LHér **1 3**
Stachys germanica L. **3**
Stachys ocymastrum (L.) Briq. **4**
Teucrium aureum **4**
Teucrium botrys L. **4**
Teucrium capitatum L. **2 3 4**
Teucrium capitatum L. subsp. *gracillimum* **1**
Teucrium fragile Boiss. **1 2**
Teucrium fruticans L. **1 3**
Teucrium gnaphalodes LHér. **2 4**
Teucrium leonis Sennen **1**
Teucrium lerrouxi Sennen **1**
Teucrium lusitanicum Schreber subsp. *lusitanicum* **1 2 4**
Teucrium lusitanicum subsp. *aureiforme* (Rouy) Valdés-Bermejo **1**
Teucrium luteum subsp. *montanum* (Boiss.) Greuter & Burdet **1**
Teucrium pseudochamaepitys L. **1 2 3 4**
Teucrium rotundifolium Schreber **1 2 3 4**
Teucrium similatum Pau ex T. Navarro & Rosúa **2**
Teucrium webbianum Boiss. **1 2 3 4**
Thymbra capitata (L.) Cav. **1 3**
Thymus baeticus Boiss. ex Lacaita **1 2 3**
Thymus granatensis Boiss. **1 2**
Thymus longiflorus Boiss. **1 2**
Thymus mastichina (L.) L. **1 2 3 4**
Thymus orospedanus Huguét del Villar **1 4**
Thymus zygis Loefl. ex L. subsp. *gracilis* (Boiss.) R. Morales **1 2 3 4**
Ziziphora hispanica L. **2 3**
Lentibulariaceae
Pinguicula vallisnerifolia Webb **1 2**
Pinguicula dertosensis (Cañig.) Mateo & M.B. Crespo **2**
Liliaceae
Allium ampeloprasum L. **1 4**
Allium neapolitanum Cyr. **3**
Allium pallens L. **2**
Allium paniculatum L. **1 4**
Allium roseum L. **1 2 3**
Allium sphaerocephalon L. **1 2 3 4**
Allium stearnii Pastor & Valdés **2**
Anthericum baeticum (Boiss.) Boiss. **1 2**
Aphyllanthes monspeliensis L. **1 4**
Asparagus acutifolius L. **1 2 3 4**
Asparagus albus L. **1**
Asparagus stipularis Forsskal **1**
Asphodelus aestivus Brot. **2**
Asphodelus albus Miller **1 2 3 4**

Asphodelus fistulosus L. **3 4**
Asphodelus ramosus L. **3**
Colchicum **4**
Colchicum triphyllum G. Kunze **1 2**
Dipcadi serotinum (L.) Medicus **1 4**
Fritillaria lusitanica Wikström **1 2 4**
Gagea lacaite A. Terrac. **1**
Gagea nevadensis Boiss. **4**
Hyacinthoides hispanica (Miller) Rothm. **3**
Merendera filifolia Camb. **2**
Merendera pyrenaica (Pourret) P. Fourn. **1 2 3 4**
Muscari atlanticum Boiss. & Reuter **2**
Muscari comosum (L.) Miller **1 3 4**
Muscari neglectum Guss. ex Ten. **1 2 3 4**
Ornithogalum narbonense L. **1 2 3 4**
Ornithogalum ortophyllum Ten. subsp. *baeticum* (Boiss.) Zahar. **2 4**
Ornithogalum umbellatum L. **1 3 4**
Polygonatum odoratum (Miller) Druce **1 2**
Ruscus aculeatus L. **1 4**
Scilla peruviana L. **3**
Smilax aspera L. **1 3 4**
Tulipa australis Link. **1 2 3 4**
Urginea maritima (L.) Baker **1 3**

Linaceae

Linum catharticum L. **2**
Linum narbonense L. **1 2 3 4**
Linum strictum L. **1 2 3 4**
Linum suffruticosum L. subsp. *salsoides* (Lam.) Rouy **1 2 3 4**
Linum tenue Desf. **1 3 4**
Linum usitatissimum L. **4**

Lythraceae

Lythrum hyssopifolia L. **3**
Lythrum junceum Banks & Solander **2 3**
Lythrum salicaria L. **1 2 3 4**

Malvaceae

Althaea cannabina L. **4**
Althaea hirsuta L. **1 3 4**
Lavatera arborea L. **Nov.**
Lavatera cretica L. **1 3**
Malva cretica Cav. subsp. *althaeoides* (Cav.) Dalby **Nov.**
Malva hispanica L. **1 3**
Malva neglecta Wallr. **1 2**
Malva parviflora L. **1 4**
Malva sylvestris L. **1 2 3 4**

Moraceae

Ficus carica L. **1 3**

Myrtaceae

Myrtus communis L. **1**

Oleaceae

Fraxinus angustifolia Vahl **1 3**
Jasminum fruticans L. **1 3**
Olea europaea var. *sylvestris* Brot. **1 3 4**
Phyllirea angustifolia **1 2**
Phyllirea latifolia **1**

Onagraceae

Epilobium hirsutum L. **1 2 3 4**
Epilobium obscurum Schreber **2**
Epilobium parviflorum Schreber **2 3**
Oxalis pes-caprae L. **4**

Orchidaceae

Aceras anthropophorum (L.) W.T. Aiton **1 3**
Anacamptis pyramidalis (L.) L. C. Richard **1 2 3 4**
Barlia robertiana (Loisel.) Greuter **4**
Dactylorhiza elata (Poiret) Soó **1 2 4**
Epipactis helleborine (L.) Crantz **4**
Himantoglossum hircinum (L.) Sprengel **3 4**
Limodorum abortivum (L.) Swartz **4**
Listera ovata (L.) R. Br. **2**
Ophrys apifera Hudson **1 3 4**
Ophrys fusca Link **1 2 3 4**
Ophrys lutea Cav. **1 2 3 4**
Ophrys scolopax Cav. **1 2 3**
Ophrys speculum Link **1 4**
Ophrys tenthredinifera Willd. **1 3 4**
Orchis mascula (L.) L. **1 2 3**
Orchis papilionacea L. var. *grandiflora* Boiss. **1 3 4**
Orchis purpurea Hudson **4**
Orchis saccata Ten. **1 3 4**

Orobanchaceae

Orobanche amethystea Thuill. **2**
Orobanche crenata Forsskal **3 4**
Orobanche latisquama (F. W. Schultz) Batt. **2**
Orobanche minor Sm. **2**
Orobanche ramosa L. **3**

Paeoniaceae

Paeonia broteroi Boiss & Reuter **1 2 3 4**
Paeonia coriacea Boiss. **1 2 3 4**
Paeonia officinalis L. subsp. *microcarpa* (Boiss. & Reuter) Nyman **1**

Papaveraceae

Chelidonium majus L. **Nov.**
Fumaria capreolata L. **1 3**
Fumaria densiflora DC. **1 4**
Fumaria faurei (Pugsley) Lidén **4**
Fumaria macrosepala Boiss. **1 2 3 4**
Fumaria officinalis L. **1 2 3 4**
Fumaria parviflora Lam. **1 2 3 4**
Fumaria rupestris Boiss. & Reuter **Nov.**
Fumaria vaillantii Loisel **2**
Glaucium corniculatum (L.) J. H. Rudolph **1**
Hypecoum imberbe Sibth. & Sm. **1 3 4**
Hypecoum pendulum L. **1**
Hypecoum procumbens **1**
Papaver argemone L. **1 2 4**
Papaver dubium L. **1 2**
Papaver hybridum L. **1 3 4**
Papaver rhoeas L. **1 2 3 4**
Papaver somniferum L. subsp. *setigerum* (DC.) Arcangeli **1**
Platycapnos spicata (L.) Bernh. **1 3 4**
Platycapnos tenuiloba Pomel subsp. *paralela* **2**

- Roemeria hybrida (L.) DC. **1 3 4**
 Sarcocapnos enneaphylla (L.) DC. **1**
 Sarcocapnos pulcherrima C.Morales & A.T.Romero-García **1 2**
- Pinaceae**
 Pinus halepensis Miller **1 2 3 4**
 Pinus nigra Arnold subsp. salzmannii (Dunal) Franco **1 2**
 Pinus pinaster Aiton **1 2 4**
 Pinus sylvestris L. **1 2 4**
- Plantaginaceae**
 Plantago afra L. **3**
 Plantago albicans L. **1 3 4**
 Plantago bellardii All. **1 3 4**
 Plantago coronopus L. **1 2 3 4**
 Plantago lagopus L. **1 2 3 4**
 Plantago lanceolata L. **1 2 3 4**
 Plantago major L. **1 2 3 4**
 Plantago ovata Forsskal **1 3**
 Plantago sempervirens Crantz **1 2 3 4**
- Plumbaginaceae**
 Armeria alliacea (Cav.) Hoffmanns. & Link **1 3 4**
 Armeria filicaulis (Boiss.) Boiss. subsp. Filicaulis **1 2**
 Armeria villosa Girard subsp. longiaristata (Boiss. & Reut.) Nieto Feliner **2**
 Limonium echioides (L.) Miller. **2 4**
 Plumbago europaea L. **1 3 4**
- Poaceae**
 Aegilops geniculata Roth **1 2 4**
 Aegilops neglecta Req. ex Bertol. **1 2**
 Aegilops ovata L. **1 3**
 Aegilops triuncialis L. **1 2 4**
 Aegilops ventricosa Tausch **1 4**
 Agropyron repens P Beauv. **3**
 Agrostis reuteri Boiss. **4**
 Agrostis stolonifera L. **1 4**
 Agrostis verticillata Vill. **3**
 Aira caryophyllea L. **1 3**
 Aira cupaniana Guss. **4**
 Alopecurus arundinaceus Poirlet in Lam. **1 4**
 Alopecurus pratensis L. **3 4**
 Apera interrupta (L.) Beauv. **1**
 Arrhenatherum album (Vahl) W. D. Clayton **1 2 4**
 Arrhenatherum elatius (L.) Beauv. ex J. & C. Presl subsp. baeticum Romero Zarco **1 2**
 Arrhenatherum elatius (L.) Beauv. ex J. & C. Presl subsp. bulbosum (Willd.) Schübler & Martens **2 3**
 Arundo donax L. **1**
 Avena **1 2 4**
 Avena barbata Pott ex Link **1 3 4**
 Avena sterilis L. **1 3**
 Avenula bromoides (Gouan) H. Scholz **1 4**
 Avenula gervaisii J. Holub **4**
 Brachypodium boissieri (Boiss.) Nyman **1**
 Brachypodium distachyon (L.) Beauv. **1 2 3 4**
 Brachypodium phoenicoides (L.) Roemer & Schultes **1 2 3 4**
- Brachypodium ramosum (L.) Roemer & Schultes **1 2 3 4**
 Brachypodium sylvaticum (Hudson) Beauv. **1 2 3**
 Briza media L. **1**
 Briza minor L. **2**
 Bromus diandrus Roth **Nov.**
 Bromus hordeaceus L. **1 2 4**
 Bromus hordeaceus subsp. divaricatus (Bonnier & Layens) Kerguélen **2**
 Bromus intermedius Guss **1 2**
 Bromus matritensis L. **1 2 3 4**
 Bromus mollis L. **1 3**
 Bromus rigidus Roth **4**
 Bromus rubens L. **1 3 4**
 Bromus squarrosus L. **1 3 4**
 Bromus sterilis L. **1 2 4**
 Bromus tectorum L. **1 2 3 4**
 Corynephorus canescens (L.) Beauv. **1 2**
 Cynodon dactylon (L.) Pers. **1 4**
 Cynosurus echinatus L. **1 2 3**
 Cynosurus effusus Link. in Schrader **2**
 Cynosurus elegans Desf. **1 3 4**
 Dactylis glomerata L. **1 2 3 4**
 Deschampsia flexuosa (L.) Trin. **2 3**
 Desmazeria rigida (L.) Tutin **1 2 4**
 Echinaria capitata (L.) Desf. **1 2 3 4**
 Echinochloa crus-galli (L.) Beauv. **Nov.**
 Elymus elongatus (Host) Runemark subsp. elongatus **Nov.**
 Elymus hispanicus (Boiss.) Talavera **2**
 Elymus repens (L.) Gould **2 4**
 Festuca ampla Hackel **2**
 Festuca arundinacea Schreber **1**
 Festuca arundinacea Schreber subsp. atlantigena (St.-Yves) Auquier **2**
 Festuca baetica (Hackel) K. Richt. **2**
 Festuca capillifolia Dufour **1 2 4**
 Festuca elegans Boiss. **2**
 Festuca hystrix Boiss. **1 2**
 Festuca nevadensis (Hackel) Markgr.-Dannenb. **2**
 Festuca plicata Hackel **2**
 Festuca scariosa (Lag.) Ascherson & Graebner **1 2 3 4**
 Festuca triflora Desf. **2**
 Gastridium ventricosum (Gouan) Schinz & Thell. **4**
 Gaudinia fragilis (L.) Beauv. **4**
 Glyceria notata Chevall. **4**
 Glyceria spicata Guss. **2**
 Helictotrichon filifolium (Lag.) Henrard subsp. filifolium **1 2**
 Helictotrichon filifolium (Lag.) Henrard subsp. velutinum (Boiss.) Romero Zarco **1 2 4**
- Helictotrichon sarracenorum (Gand.) Holub **1**
 Holcus lanatus L. **1 2 3 4**
 Holcus mollis L. **1 3**
 Hordeum leporinum Link **1 4**
 Hordeum murinum L. **3**

- Hyparrhenia hirta* (L.) Stapf **1 4**
Koeleria caudata (Link) Steudel **2**
Koeleria crassipes Lange **1**
Koeleria dasyphylla Willk. **2**
Koeleria vallesiana (Honckeny) Gaudin **1 4**
Koeleria vallesiana (Honckeny) Gaudin subsp. *humilis*
 Br. Bl. **2**
Lagurus ovatus L. **3 4**
Lamarckia aurea (L.) Moench **3 4**
Lolium perenne L. **1 4**
Lolium rigidum Gaudin **1 3 4**
Lolium temulentum L. **4**
Melica ciliata L. **1 3**
Melica magnolii Gren. & Godron **2 4**
Melica minuta L. **1 3 4**
Mibora minima (L.) Desv. **4**
Micropyrum tenellum (L.) Link **3**
Milium vernale M. Bieb. **2**
Molinia caerulea subsp. *altissima* (Link.) Domin. **2**
Narduroides salzmannii (Boiss.) Rouy **1 2 4**
Phalaris aquatica L. **Nov.**
Phalaris canariensis L. **4**
Phalaris coerulescens Desf. **1 3 4**
Phragmites australis (Cav.) Trin. ex Steudel **1 2 3 4**
Piptatherum coerulescens (Desf.) Beauv. **1 3**
Piptatherum miliaceum (L.) Cosson **1 3**
Piptatherum paradoxum (L.) Beauv. **1 2 3 4**
Poa annua L. **1 3 4**
Poa bulbosa L. **1 2 3 4**
Poa ligulata Boiss. **1 2 3 4**
Poa nemoralis L. **2**
Poa trivialis L. **2 4**
Polyogon monspeliensis (L.) Desf. **1 3 4**
Polyogon viridis (Gouan) Breistr. **2**
Scleropoa rigida (L.) Griseb. **1 3**
Setaria verticillata (L.) Beauv. **Nov.**
Sparganium erectum L. subsp. *erectum* **Nov.**
Stipa apertifolia Martinovsky **2**
Stipa bromoides (L.) Dörfler **2 3**
Stipa capensis Thumb. **3 4**
Stipa capillata L. **1**
Stipa gigantea Link **1 2 3**
Stipa lagascae Roemer & Schultes **Nov.**
Stipa offneri Breistr. **1 2**
Stipa parviflora Desf. **1 3**
Stipa pennata L. **1**
Stipa tenacissima L. **1 2 3 4**
Taeniatherum caput-medusae (L.) Nevski **1**
Trisetaria panicea (Lam.) Paunero **2 4**
Trisetum flavescens (L.) Beauv subsp. *flavescens* **3**
Trisetum paniceum (Lam.) Pers. **1 3**
Trisetum velutinum Boiss. **1 2**
Vulpia ciliata Dumort. **1 3 4**
Vulpia membranacea (L.) Dumort. **2 3**
Vulpia myuros (L.) C. C. Gmelin **1 4**
Vulpia unilateralis (L.) Stace subsp. *unilateralis* **2 3 4**
- Polygalaceae***
- Polygala boissieri* Cosson **1**
Polygala monspeliaca L. **1 2 3 4**
Polygala rupestris Pourret **1 2 3 4**
- Polygonaceae***
- Fallopia convolvulus* (L.) Löve **4**
Polygonum aviculare L. **1 2 3 4**
Polygonum bellardii All. **Nov.**
Polygonum lapathifolium L. **3**
Polygonum persicaria L. **2 4**
Rumex acetosella L. **1 3**
Rumex angiocarpus Murb. **1 2**
Rumex bucephalophorus L. **1 2 3 4**
Rumex conglomeratus Murray **1 4**
Rumex crispus L. **3 4**
Rumex hydrolapathum Huds **3**
Rumex induratus Boiss. & Reut. **1 2 3**
Rumex pulcher L. **1 2 3 4**
Rumex scutatus L. **3**
- Polypodiaceae***
- Polypodium cambricum* L. **1 2**
Polypodium vulgare L. **1 3**
- Portulacaceae***
- Montia fontana* L. subsp. *amporitana* Sennen **2**
Portulaca oleracea L. **1 4**
- Primulaceae***
- Anagallis arvensis* L. **1 3 4**
Anagallis foemina Miller **1 3 4**
Anagallis monelli L. **1 3 4**
Anagallis tenella (L.) L. **2**
Androsace maxima L. **1 2 3**
Asterolinon linum-stellatum (L.) Duby **1 2 3 4**
Coris monspeliensis subsp. *monspeliensis* **1**
Coris monspeliensis subsp. *syrtica* (Murb.) Masclans **2**
Lysimachia ephemerum L. **1 2 3**
Primula acaulis (L.) L. **1**
Primula veris L. subsp. *veris* **2 3**
Primula veris subsp. *columnae* (Ten.) Maire & Petitm
2
Samolus valerandi L. **1 2 3 4**
- Rafflesiaceae***
- Cytinus hypocistis* (L.) L. **1 3 4**
- Ranunculaceae***
- Adonis aestivalis* L. **1 4**
Adonis flammea Jacq. **1 3 4**
Adonis microcarpa DC. **1 4**
Adonis vernalis L. **4**
Aquilegia vulgaris L. subsp. *nevadensis* (Boiss. & Reut.)
 T. E. Díaz **2**
Ceratocephala falcata (L.) Pers. **1**
Clematis flammula L. **1 2 3 4**
Clematis vitalba L. **1 3**
Consolida ajacis (L.) Schur **2**
Delphinium gracile DC. **1 2 3 4**
Helleborus foetidus L. **1 2 3**
Nigella damascena L. **2 3 4**
Nigella papillosa G. López subsp. *atlantica* (Murb.) F.
 Amich **1**

- Ranunculus arvensis L. **1 2 3 4**
 Ranunculus bulbosus var. adscendens (Brot.) P. Silva **1 4**
 Ranunculus ficaria L. **1 2 3 4**
 Ranunculus graminensis **1 2 3**
 Ranunculus macrophyllus Desf. **4**
 Ranunculus muricatus L. **1 2 3 4**
 Ranunculus ollisiponensis Pers. **3 4**
 Ranunculus paludosus Poir. **1 2 3 4**
 Ranunculus parviflorus L. **1 4**
 Ranunculus peltatus Schrank **3**
 Ranunculus repens L. **1 2 3 4**
 Thalictrum speciosissimum L. **1**
 Thalictrum speciosissimum L. subsp. albini (Pau) P. Monts. **2**
- Resedaceae**
 Reseda lanceolata Lag. **4**
 Reseda lutea L. **1 2 3 4**
 Reseda luteola L. **1 2 3**
 Reseda paui Valdés Berm. & Kaercher subsp. almijarensis Valdés Berm. & Kaercher **1 2**
 Reseda phyteuma L. **1 2 3 4**
 Reseda undata L. **1**
- Rhamnaceae**
 Frangula alnus Miller **2**
 Rhamnus alaternus L. **1 2 3 4**
 Rhamnus lycioides L. subsp. lycioides **3 4**
 Rhamnus lycioides L. subsp. oleoides (L.) Jahandiez & Maire **1 4**
 Rhamnus lycioides L. subsp. velutinus (Boiss.) Nyman **1 4**
 Rhamnus myrtifolius Willk. **1 2 3 4**
 Rhamnus saxatilis Jacq. **1 2 3 4**
- Rosaceae**
 Agrimonia eupatoria L. **1 4**
 Amelanchier ovalis Medicus **1 2 3**
 Aphanes arvensis L. **4**
 Aphanes cornucopioides Lag. **3**
 Cotoneaster granatensis Boiss. **1 2**
 Crataegus granatensis Boiss. **2**
 Crataegus monogyna Jacq. subsp. brevispina (G. Kunze) Franco **1 2 3 4**
 Geum sylvaticum Pourret **1 2 3 4**
 Potentilla caulescens L. **1 2**
 Potentilla reptans L. **1 2 3 4**
 Prunus avium L. **2**
 Prunus mahaleb L. **1**
 Prunus prostrata Labill. **1 2**
 Prunus spinosa L. **1 4**
 Rosa andegavensis Bast. **2**
 Rosa canina L. **1 3 4**
 Rosa corymbifera Borkh. **1 4**
 Rosa desglesei Boreau **2**
 Rosa micrantha Borrer ex Sm. **1**
 Rosa pouzinii Tratt. **1 2 4**
 Rosa sicula Tratt. **1 4**
 Rubus ulmifolius Schott **1 2 3 4**
- Sanguisorba ancistroides (Desf.) Cesati **2**
 Sanguisorba hybrida (L.) Nordborg **2**
 Sanguisorba minor Scop. subsp. magnolii (Spach) Briq. **1 3 4**
 Sanguisorba minor Scop. subsp. minor **3**
 Sanguisorba rupicola (Boiss. & Reut.) A. Braun & C.D. Bouché **1 2 4**
 Sorbus aria (L.) Crantz **1 2**
- Rubiaceae**
 Asperula aristata L. fil. subsp. scabra (J. & C. Presl) Nyman **1 2 3 4**
 Asperula arvensis L. **1 3 4**
 Asperula cynanchica L. **1 3 4**
 Asperula hirsuta Desf. **1 2 3**
 Callipeltis cucullaria (L.) Steven **1 4**
 Crucianella angustifolia L. **1 2 3 4**
 Cruciata glabra (L.) Ehrend. **3**
 Galium aparine L. **1 2 3 4**
 Galium erythrorrhizon Boiss. & Reut. **2**
 Galium frutescens Cav. **1 4**
 Galium lucidum All. **2**
 Galium mollugo L. subsp. erectum Syme **2**
 Galium murale (L.) All. **1 2 3 4**
 Galium parisiense L. **1 2 3 4**
 Galium pruinatum Boiss. **1 2**
 Galium tricornutum Dandy **3 4**
 Galium verrucosum Hudson **1 3 4**
 Galium verticillatum Danth. **1 3 4**
 Galium verum L. **1 3 4**
 Galium viridiflorum Boiss. & Reuter **2**
 Putoria calabrica (L. fil.) DC. **1 3**
 Rubia peregrina L. **1 2 3 4**
 Sherardia arvensis L. **1 2 3 4**
 Valantia hispida L. **1 4**
 Valantia muralis L. **1 3**
- Rutaceae**
 Dictamnus albus L. **1 3 4**
 Dictamnus hispanicus Webb ex Willk. **4**
 Ruta angustifolia Pers. **1 3 4**
 Ruta montana (L.) L. **1 3**
- Salicaceae**
 Populus alba L. **1 3 4**
 Populus nigra L. **1 2 3 4**
 Salix alba L. **2 3 4**
 Salix atrocinerea Brot. **1 2 3 4**
 Salix eleagnos Scop. subsp. angustifolia (Cariot) Rech. fil. **1 2**
 Salix fragilis L. **1 4**
 Salix neotricha Goerz **1**
 Salix pedicellata Desf. **1 2**
 Salix purpurea L. **1**
- Santalaceae**
 Osyris alba L. **1 3**
 Thesium divaricatum Jan ex Mert. & Koch in Röhling **3 4**
 Thesium humifusum DC. **1 2**
- Saxifragaceae**

- Saxifraga camposii Boiss. & Reuter **1 3**
 Saxifraga carpetana subsp. carpetana Boiss. & Reut. **1 4**
 Saxifraga dichotoma Sternb. **1 3**
 Saxifraga erioblasta Boiss. & Reut. **1 2 3 4**
 Saxifraga globulifera Desf. **1 4**
 Saxifraga granulata L. **1 2**
 Saxifraga haenseleri Boiss. & Reut. **2**
 Saxifraga reuteriana Boiss. **3**
 Saxifraga tridactylites L. **1 2 3 4**
- Scrophulariaceae**
 Anarrhinum bellidifolium (L.) Willd. **2**
 Anarrhinum laxiflorum Boiss. **1 2 3**
 Antirrhinum barrelieri Boreau **2**
 Antirrhinum graniticum Rothm. subsp. boissieri (Rothm.) Valdés **1**
 Antirrhinum graniticum Rothm. subsp. onubensis (Fenández Casas) Valdés **2**
 Antirrhinum hispanicum Chav. subsp. hispanicum **1 3 4**
 Antirrhinum majus L. subsp. tortuosum (Bosc.) Rouy **1 3**
 Antirrhinum molle **3**
 Bellardia trixago (L.) All. **1 2 4**
 Cymbalaria muralis P. Gaertner **1 3 4**
 Chaenorrhinum macropodum (Boiss. & Reuter) Lange subsp. degenii (Hervier) R. Fernández **2 4**
 Chaenorrhinum macropodum (Boiss. & Reuter) Lange subsp. macropodum **1 3**
 Chaenorrhinum rubrifolium (Robill. & Cast. ex DC.) Furr. subsp. raveyi **2**
 Chaenorrhinum rubrifolium (Robill. & Cast. ex DC.) Furr. subsp. rubrifolium **1 4**
 Chaenorrhinum villosum (L.) Lange **2 3 4**
 Chaenorrhinum villosum (L.) Lange subsp. granatensis (Willk.) Valdés **1 2 4**
 Digitalis obscura L. subsp. obscura **1 2 3**
 Digitalis purpurea L. **1 2**
 Erinus alpinus L. **1 2**
 Euphrasia salisburgensis Funck **3**
 Linaria aeruginea (Gouan) Cav. **1 2 3 4**
 Linaria amethystea (Vent.) Hoffmans. & Link. **1 3**
 Linaria amoi Campo ex Amo **1 2**
 Linaria anticaria Boiss. & Reuter **1 3 4**
 Linaria arvensis (L.) Desf. **1 3**
 Linaria hirta (L.) Moench **1 2 3 4**
 Linaria latifolia Desf. **Nov.**
 Linaria lilacina Lange **1 3**
 Linaria micrantha (Cav.) Hoffmanns. & Link **3 4**
 Linaria oblongifolia (Boiss.) Boiss. & Reuter subsp. haenseleri (Boiss. & Reuter) Valdés **1 3 4**
 Linaria salzmannii Boiss. **1**
 Linaria saturejoides subsp. saturejoides **1 2**
 Linaria saxatilis (L.) Chaz. **2**
 Linaria simplex (Willd.) DC. **2 4**
 Linaria verticillata Boiss. **1 2 4**
 Linaria viscosa (L.) Chaz **2**
- Misopates orontium (L.) Rafin. **1 3 4**
 Odontites longiflora (Vahl) Webb **1 2**
 Odontites purpurea (Desf.) G. Don. Fil. **1**
 Odontites viscosa (L.) Clairv. subsp. hispanica (Boiss. & Reut.) Rothm. **1 2**
 Parentucellia latifolia (L.) Caruel **1 2 3 4**
 Parentucellia viscosa (L.) Caruel **1 3**
 Scrophularia auriculata Loeffl. ex L. **1 4**
 Scrophularia canina L. **1 2 3 4**
 Scrophularia lyrata Willd. **2**
 Scrophularia sambucifolia L. **1 3**
 Scrophularia scorodonia L. **2**
 Verbascum rotundifolium Ten. subsp. haenseleri (Boiss.) Murb. **1 3**
 Verbascum sinuatum L. **1 2**
 Verbascum thapsus L. **1 3 4**
 Veronica agrestis L. **1 3 4**
 Veronica anagallis-aquatica L. **1 2 3 4**
 Veronica anagalloides Guss. **1 3**
 Veronica arvensis L. **3**
 Veronica beccabunga L. **1 3**
 Veronica cymbalaria Bodard **1 2 3 4**
 Veronica hederifolia L. **1 2 3 4**
 Veronica persica Poir. **3 4**
 Veronica polita Fries **4**
 Veronica praecox All. **4**
 Veronica verna L. **3**
- Simaroubaceae**
 Ailanthus altissima (Miller) Swingle **3**
- Sinopteridaceae**
 Cheilanthes acrosticha (Balbis) Tod. **2**
- Solanaceae**
 Hyoscyamus albus L. **1 3**
 Hyoscyamus niger L. **1**
 Lycium europaeum L. **1 3**
 Solanum dulcamara L. **3 4**
 Solanum nigrum L. **1 4**
 Solanum villosum Miller **Nov.**
- Tamaricaceae**
 Tamarix africana Poir. **1**
 Tamarix canariensis Willd. **1**
 Tamarix gallica L. **1**
- Taxaceae**
 Taxus baccata L. **1 2**
- Thymelaceae**
 Daphne gnidium L. **1 2 3 4**
 Daphne laureola L. **1 2 3**
 Thymelaea hirsuta (L.) Endl. **1 3**
 Thymelaea pubescens (L.) Meissner **3**
 Thymelaea pubescens (L.) Meissner subsp. elliptica **2**
 Thymelaea tartonraira subsp. valentina (Pau) O. Bolós & Vigo **1 2**
- Typhaceae**
 Typha angustifolia L. **3**
 Typha dominguensis (Pers.) Steudel **1**
 Typha latifolia L. **1**
- Ulmaceae**

Celtis australis L. **1 2 3**

Ulmus minor Miller **1 2 3 4**

Urticaceae

Parietaria judaica L. **1 4**

Urtica dioica L. **1 2 4**

Urtica pilulifera L. **3**

Urtica urens L. **1 3 4**

Valerianaceae

Centranthus calcitrapae (L.) Dufresne **1**

Centranthus calcitrapae (L.) Dufresne subsp.
trichocarpus (I. B. K. Richardson) O. Bolòs & Vigo
4

Centranthus macrosiphon Boiss. **4**

Centranthus nevadensis Boiss. **2 3**

Valeriana tuberosa L. **1 2 3**

Valerianella carinata Loisel. **1 2 3**

Valerianella coronata (L.) DC. in Lam. & DC. **1 2 3**

Valerianella discoidea (L.) Loisel. **1 2 3 4**

Valerianella microcarpa Loisel. **1 3**

Verbenaceae

Verbena officinalis L. **1 2 3 4**

Violaceae

Viola arvensis Murray **1**

Viola demetria Prolongo **1 3**

Viola kitaibeliana Schultes **2**

Viola odorata L. **1**

Viola parvula L. **2**

Viola riviniana Rchb. **2**

Viscaceae

Arceuthobium oxycedri (DC.) Bieb. **2**

Viscum cruciatum Sieber ex Boiss. **1**

Vitaceae

Vitis vinifera L. subsp. *sylvestris* (C.C. Gmelin) Hegi **1 4**

Zannichelliaceae

Zannichellia contorta (Desf.) Chamisso & Schlescht. **2**

ANEXO VIII. FOTOGRAFÍAS.



Foto 1. Informantes. 1: José “espartero” (Cuesta Blanca, Loja) trabajando el esparto (*Stipa tenacissima*). 2: Alumnos del C.P. Olivares. 3: José Morales (Jayena) buscando macucas (*Bunium macuca*). 4: Antonio López “viñero” (Alhama) sacando raíz de cañaeja (*Thapsia villosa*). 5: Carmen Rodríguez (Loja) con un manojo de zahareña (*Sideritis hirsuta*). 6: Alumnas del C.E.A. Alhama. 7: Juan Jiménez borlas recolectando la “seta de cañaeja” (*Pleurotus eryngii* var. *ferulae*).



Foto 2. Otros usos. 1: Calle céntrica de Loja con alfombra de juncea (*Sparganium erectum* subsp. *erectum*) tras la procesión del día del Señor. 2: *Sparganium erectum* subsp. *erectum*. 3: “Porra” de juncea con la que juegan los niños en Loja tras la procesión. 4: Macucas (tubérculos de *Bunium macuca*). 5: Cesta de setas recolectadas en la Sierra de Loja, con *Tricholoma terreum*, *Lactarius deliciosus* y *Lepista nuda*. 6: Seta de cañaeja (*Pleurotus eryngii* var. *ferulae*). 7: Musgo empleado para cubrir macetas (*Cratoneorum commutatum*). 8: Botella con vinagre para atraer ciertas plagas de los frutales. 9: Resina de almendra (*Prunus dulcis*) empleada contra las durezas de la piel y como golosina.

ÍNDICE DE NOMBRES CIENTÍFICOS DE LA ETNOFLORA DEL CATÁLOGO.

<i>Acer granatense</i>	74	<i>Capparis spinosa</i> var. <i>canescens</i>	140
<i>Acinos alpinus</i> subsp. <i>meridionalis</i>	74	<i>Capsella bursa-pastoris</i>	141
<i>Adenocarpus decorticans</i>	75	<i>Capsicum frutescens</i>	141
<i>Adiantum capillus-veneris</i>	76	<i>Cardaria draba</i>	142
<i>Aegilops geniculata</i>	78	<i>Carduus platypus</i> subsp. <i>granatensis</i>	143
<i>Aesculus hippocastanum</i>	78	<i>Castanea sativa</i>	144
<i>Agave americana</i>	79	<i>Celtis australis</i>	145
<i>Ailanthus altissima</i>	81	<i>Centaurea boissieri</i> subsp. <i>willkommii</i>	147
<i>Ajuga iva</i>	82	<i>Centaurea pullata</i>	149
<i>Alcea rosea</i>	83	<i>Centaurium erythraea</i>	149
<i>Alkanna tinctoria</i>	83	<i>Cerastium gibraltarium</i>	151
<i>Aloe vera</i>	85	<i>Ceratonía siliqua</i>	151
<i>Aloysia citriodora</i>	86	<i>Ceterach officinarum</i>	153
<i>Althaea officinalis</i>	88	<i>Cicer arietinum</i>	154
<i>Allium ampeloprasum</i>	89	<i>Cichorium intybus</i>	154
<i>Allium cepa</i>	90	<i>Cinnamomum zeylanicum</i>	156
<i>Allium roseum</i>	94	<i>Cirsium pyrenaicum</i>	157
<i>Allium sativum</i>	95	<i>Cistus albidus</i>	158
<i>Amaranthus retroflexus</i>	97	<i>Cistus clusii</i>	159
<i>Anacyclus clavatus</i>	98	<i>Cistus laurifolius</i>	160
<i>Anchusa azurea</i>	99	<i>Citrullus lanatus</i>	160
<i>Anchusa undulata</i> subsp. <i>granatensis</i>	101	<i>Citrus limon</i>	161
<i>Andryala ragusina</i>	103	<i>Citrus sinensis</i>	164
<i>Anthyllis tejedensis</i>	105	<i>Coffea arabica</i>	166
<i>Antirrhinum hispanicum</i>	105	<i>Conium maculatum</i>	167
<i>Apium graveolens</i>	106	<i>Convolvulus althaeoides</i>	168
<i>Apium nodiflorum</i>	108	<i>Convolvulus arvensis</i>	169
<i>Arbutus unedo</i>	109	<i>Coronilla scorpioides</i>	169
<i>Artemisia absinthium</i>	110	<i>Crambe filiformis</i>	170
<i>Artemisia campestris</i> . subsp. <i>glutinosa</i>	111	<i>Crataegus azarolus</i>	171
<i>Arundo donax</i>	112	<i>Crataegus granatensis</i>	171
<i>Asparagus acutifolius</i>	113	<i>Crataegus monogyna</i>	172
<i>Asparagus albus</i>	115	<i>Crepis vesicaria</i> subsp. <i>haenseleri</i>	175
<i>Asparagus officinalis</i>	116	<i>Crocus sativus</i>	176
<i>Asphodelus albus</i>	117	<i>Crupina crupinastrum</i>	177
<i>Avena barbata</i> subsp. <i>barbata</i>	119	<i>Cucumis melo</i>	178
<i>Avena sativa</i>	120	<i>Cucumis sativus</i>	179
<i>Avenula bromoides</i>	121	<i>Cucurbita</i> sp. <i>pl.</i>	180
<i>Ballota hirsuta</i>	122	<i>Cuminum cyminum</i>	181
<i>Berberis vulgaris</i> subsp. <i>australis</i>	123	<i>Cupressus sempervirens</i>	182
<i>Beta vulgaris</i>	124	<i>Cydonia oblonga</i>	184
<i>Bidens aurea</i>	126	<i>Cynara cardunculus</i>	185
<i>Bifora testiculata</i>	127	<i>Cynara humilis</i>	186
<i>Bituminaria bituminosa</i>	128	<i>Cynara scolymus</i>	187
<i>Borago officinalis</i>	129	<i>Cynodon dactylon</i>	188
<i>Brachypodium retusum</i>	130	<i>Cyperus longus</i>	191
<i>Brassica oleracea</i> var. <i>capitata</i>	131	<i>Cytisus scoparius</i> subsp. <i>reverchonii</i>	191
<i>Bromus diandrus</i>	132	<i>Chamaemelum mixtum</i>	193
<i>Bromus madritensis</i>	133	<i>Chamaemelum nobile</i>	193
<i>Bunium macuca</i>	134	<i>Chamaerops humilis</i>	194
<i>Bupleurum gibraltarium</i>	135	<i>Chamaesyce canescens</i>	195
<i>Calendula officinalis</i>	137	<i>Chelidonium majus</i>	196
<i>Camellia sinensis</i>	138	<i>Chenopodium botrys</i>	197
<i>Cannabis sativa</i>	139	<i>Chondrilla juncea</i>	197

<i>Chrysanthemum coronarium</i>	198	<i>Lactuca tenerrima</i>	272
<i>Dactylis glomerata</i> subsp. <i>hispanica</i>	199	<i>Lagenaria siceraria</i>	272
<i>Daphne gnidium</i>	200	<i>Lamarckia aurea</i>	273
<i>Datura stramonium</i>	202	<i>Laurus nobilis</i>	274
<i>Daucus carota</i>	203	<i>Lavandula lanata</i>	276
<i>Digitalis obscura</i>	204	<i>Lavandula latifolia</i>	277
<i>Dittrichia viscosa</i>	206	<i>Lavandula stoechas</i>	279
<i>Ecballium elaterium</i>	208	<i>Lavatera arborea</i>	281
<i>Echinochloa crus-galli</i>	209	<i>Lavatera cretica</i>	282
<i>Echium creticum</i> subsp. <i>coincyanum</i>	210	<i>Leontodon longirrostris</i>	283
<i>Elymus elongatus</i>	210	<i>Leucodon sciuroides</i>	284
<i>Equisetum ramosissimum</i>	211	<i>Leuzea conifera</i>	284
<i>Equisetum telmateia</i>	214	<i>Lilium candidum</i>	285
<i>Erica terminalis</i>	216	<i>Linaria latifolia</i>	286
<i>Eriobotrya japonica</i>	217	<i>Lithodora fruticosa</i>	286
<i>Erodium cicutarium</i>	218	<i>Lonicera etrusca</i>	288
<i>Eryngium campestre</i>	220	<i>Lonicera implexa</i>	289
<i>Eucalyptus camaldulensis</i>	222	<i>Luffa cylindrica</i>	290
<i>Eugenia caryophyllata</i>	224	<i>Lycium europaeum</i>	290
<i>Euphorbia nicaeensis.</i>	225	<i>Lycopersicon esculentum</i>	291
<i>Euphorbia peplus</i>	226	<i>Malva cretica</i> subsp. <i>althaeoides</i>	292
<i>Euphorbia serrata</i>	227	<i>Malva sylvestris</i>	293
<i>Ferula communis</i>	228	<i>Mantisalca salmantica</i>	296
<i>Festuca scariosa</i>	229	<i>Marrubium supinum</i>	297
<i>Ficus carica</i>	230	<i>Marrubium vulgare</i>	298
<i>Foeniculum vulgare</i>	233	<i>Matricaria chamomilla</i>	300
<i>Fragaria vesca</i>	235	<i>Medicago sativa</i>	303
<i>Fraxinus angustifolia</i>	236	<i>Melissa officinalis</i>	304
<i>Fumaria parviflora</i>	237	<i>Mentha pulegium</i>	306
<i>Fumaria rupestris</i>	238	<i>Mentha spicata</i>	308
<i>Galium tricornutum</i>	239	<i>Mentha suaveolens</i>	310
<i>Genista cinerea</i>	240	<i>Mentha x piperita</i>	311
<i>Genista umbellata</i>	241	<i>Morus alba</i>	312
<i>Gladiolus illyricus</i>	241	<i>Morus nigra</i>	313
<i>Gleditsia triacanthos</i>	242	<i>Musa sp.pl.</i>	314
<i>Glycyrrhiza glabra</i>	243	<i>Nerium oleander</i>	315
<i>Hedera helix</i>	244	<i>Nicotiana glauca</i>	317
<i>Helianthemum hirtum</i>	245	<i>Nicotiana tabacum</i>	317
<i>Helianthus annuus</i>	246	<i>Nigella damascena</i>	318
<i>Helianthus tuberosus</i>	247	<i>Olea europaea</i> var. <i>europaea</i>	320
<i>Helichrysum italicum</i> subsp. <i>serotinum</i>	248	<i>Olea europaea</i> var. <i>sylvestris</i>	325
<i>Helichrysum stoechas</i>	250	<i>Ononis aragonensis</i>	326
<i>Helleborus foetidus</i>	251	<i>Ononis natrix</i>	327
<i>Herniaria cinerea</i>	252	<i>Ononis speciosa</i>	328
<i>Hordeum leporinum</i>	254	<i>Ononis spinosa</i>	328
<i>Hordeum vulgare</i>	254	<i>Onopordum nervosum</i>	330
<i>Hylotelephium telephium</i>	255	<i>Opuntia maxima</i>	330
<i>Hyoscyamus albus</i>	256	<i>Origanum vulgare</i> subsp. <i>virens</i>	333
<i>Hyparrhenia hirta</i>	258	<i>Orobanche crenata</i>	335
<i>Hypericum perforatum</i>	259	<i>Oryza sativa</i>	336
<i>Illicium verum</i>	260	<i>Paeonia broteroi</i>	337
<i>Ipomoea batatas</i>	261	<i>Papaver rhoeas</i>	340
<i>Iris planifolia</i>	261	<i>Papaver somniferum</i> subsp. <i>setigerum</i>	342
<i>Jasonia glutinosa</i>	264	<i>Papaver somniferum</i> subsp. <i>somniferum</i>	343
<i>Juniperus oxycedrus</i>	268	<i>Parentucellia latifolia</i>	344
<i>Juniperus phoenicea</i>	270	<i>Parietaria judaica</i>	345
<i>Lactuca serriola</i>	271	<i>Paronychia argentea</i>	346

<i>Paronychia suffruticosa</i> subsp. <i>hirsuta</i>	348	<i>Salvia microphylla</i>	437
<i>Pelargonium</i> sp.pl.	349	<i>Salvia verbenaca</i>	438
<i>Petroselinum crispum</i>	350	<i>Sambucus nigra</i>	438
<i>Phalaris aquatica</i>	353	<i>Sanguisorba minor</i>	440
<i>Phalaris canariensis</i>	354	<i>Santolina chamaecyparissus</i> subsp. <i>squarrosa</i>	441
<i>Phaseolus vulgaris</i>	355	<i>Santolina rosmarinifolia</i> subsp. <i>canescens</i>	442
<i>Phlomis lychnitis</i>	356	<i>Scandix australis</i> subsp. <i>australis</i>	444
<i>Phlomis purpurea</i>	357	<i>Scandix pecten-veneris</i>	445
<i>Phoenix dactylifera</i>	359	<i>Scirpoides holoschoenus</i>	446
<i>Phragmites australis</i>	360	<i>Scolymus hispanicus</i>	448
<i>Pimpinella anisum</i>	361	<i>Scorzonera angustifolia</i>	449
<i>Pinus halepensis</i>	362	<i>Scorzonera hispanica</i>	450
<i>Pinus nigra</i>	364	<i>Scorzonera laciniata</i>	451
<i>Pinus pinea</i>	367	<i>Scrophularia lyrata</i>	452
<i>Piper nigrum</i>	367	<i>Secale cereale</i>	452
<i>Pistacia lentiscus</i>	368	<i>Sedum sediforme</i>	453
<i>Pistacia terebinthus</i>	369	<i>Setaria verticillata</i>	454
<i>Plantago afra</i>	371	<i>Sideritis hirsuta</i>	455
<i>Plantago albicans</i>	372	<i>Sideritis incana</i>	458
<i>Plantago coronopus</i>	373	<i>Silene vulgaris</i>	459
<i>Plantago lanceolata</i>	375	<i>Silybum marianum</i>	459
<i>Plectranthus ciliatus</i>	376	<i>Sinapis alba</i> subsp. <i>mairei</i>	461
<i>Plumbago europaea</i>	377	<i>Sisymbrium irio</i>	463
<i>Poa bulbosa</i>	379	<i>Smilax aspera</i>	463
<i>Polygonum bellardii</i>	380	<i>Solanum melongena</i>	465
<i>Populus alba</i>	381	<i>Solanum nigrum</i>	467
<i>Populus nigra</i>	382	<i>Solanum tuberosum</i>	468
<i>Portulaca oleracea</i>	383	<i>Solanum villosum</i>	469
<i>Prunus avium</i>	383	<i>Sonchus maritimus</i> subsp. <i>aquatilis</i>	470
<i>Prunus domestica</i>	387	<i>Sorbus aria</i>	472
<i>Prunus mahaleb</i>	390	<i>Sorbus domestica</i>	472
<i>Prunus spinosa</i>	391	<i>Sparganium erectum</i> subsp. <i>erectum</i>	474
<i>Ptilostemon hispanicus</i>	393	<i>Spartium junceum</i>	475
<i>Punica granatum</i>	394	<i>Spinacia oleracea</i>	475
<i>Quercus coccifera</i>	395	<i>Spirogyra</i> sp. pl.	476
<i>Quercus faginea</i>	396	<i>Stipa lagascae</i>	477
<i>Quercus pyrenaica</i>	397	<i>Stipa tenacissima</i>	478
<i>Quercus suber</i>	401	<i>Taraxacum erythrospermum</i>	481
<i>Raphanus sativus</i>	402	<i>Taraxacum vulgare</i>	481
<i>Retama sphaerocarpa</i>	403	<i>Taxus baccata</i>	483
<i>Rhamnus lycioides</i> subsp. <i>velutinus</i>	406	<i>Teucrium lusitanicum</i>	484
<i>Rhamnus saxatilis</i>	407	<i>Thapsia villosa</i>	485
<i>Rhus coriaria</i>	407	<i>Thymbra capitata</i>	487
<i>Ricinus communis</i>	408	<i>Thymus longiflorus</i>	488
<i>Ridolfia segetum</i>	409	<i>Thymus mastichina</i>	489
<i>Robinia pseudoacacia</i>	411	<i>Thymus orospedanus</i>	492
<i>Rorippa nasturtium-aquaticum</i>	412	<i>Thymus zygis</i> subsp. <i>gracilis</i>	493
<i>Rosmarinus officinalis</i>	417	<i>Tilia platyphyllos</i>	497
<i>Rubia peregrina</i>	421	<i>Torilis arvensis</i> subsp. <i>neglecta</i>	498
<i>Rumex conglomeratus</i>	425	<i>Tragopogon crocifolius</i>	499
<i>Rumex induratus</i>	426	<i>Tragopogon porrifolius</i>	499
<i>Rumex pulcher</i> subsp. <i>woodsii</i>	427	<i>Trifolium repens</i>	500
<i>Ruta angustifolia</i>	428	<i>Trifolium stellatum</i>	501
<i>Ruta montana</i>	429	<i>Triticum</i> sp. pl.	502
<i>Salix alba</i>	431	<i>Typha angustifolia</i>	504
<i>Salix atrocinerea</i>	433	<i>Typha dominguensis</i>	505
<i>Salvia lavandulifolia</i> subsp. <i>vellerea</i>	434	<i>Ulex parviflorus</i>	507

<i>Ulmus minor</i>	508	<i>Vicia ervilia</i>	522
<i>Umbilicus rupestris</i>	509	<i>Vicia faba</i>	523
<i>Urginea maritima</i>	510	<i>Vicia lutea</i>	525
<i>Urtica dioica</i>	512	<i>Vicia peregrina</i>	525
<i>Urtica urens</i>	515	<i>Vicia sativa</i>	526
<i>Vaccaria hispanica</i>	517	<i>Vitis vinifera</i>	527
<i>Valeriana officinalis</i>	518	<i>Xanthium spinosum</i>	529
<i>Verbascum sinuatum</i>	519	<i>Yucca sp. pl.</i>	530
<i>Verbascum thapsus</i>	520	<i>Zea mays</i>	530
<i>Verbena officinalis</i>	521	<i>Ziziphus jujuba</i>	532